

*“Возрождение”
Центр Духовного развития*

**НАШЕ
СОВМЕСТНОЕ
ВОЗНЕСЕНИЕ**

*Сборник посланий Иешуа,
полученных Мартой
в период с 27 января по 13 марта 2018 года*

НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ

**Сборник посланий Иешуа,
полученных Мартой
в период с 27 января по 13 марта 2018 года**

Оглавление

Наше совместное Вознесение	5
Обретение сознания Богочеловека	7
Энергетические объятия	9
Веди меня, моя Душа	11
Знакомство с Душой	13
Диалог с Душой	15
Жить Душой	17
Тонкие органы чувств	19
Вместилище Любви	20
«Пограничная полоса»	22
Любовь тиха и молчалива	24
Самовыражение	27
Божественный «фильтр»	29
Палитра ваших эмоций	30
Танец Любви	33
Эмоциональное тело	35
Энергетическая «настройка»	37
Практика «Эхо»	39
Ментальное тело	41
Ментальные шаблоны	43
Особенности ментального тела	45
Каузальное тело	47
Исполнитель Божественных законов	49
Шаблоны и стереотипы каузального тела	51
Связь с Божественными аспектами	53
Золотая сфера	55
Шестая чакра	57
Возможности шестой чакры	59

Божественный камертон	60
Полагайтесь только на себя.....	62
Слияние с Материнской Душой	64
Золотая копилка.....	66
Возвращение к истокам	68
Атмическое тело	70
Практика «Матрешка	72
Божественный сканер	73
Путешествия в тонких телах	75
Божественные врата	78
Послесловие	79
Книжная Лавка	82
Авторские права	83

Наше совместное Вознесение

Здравствуйтесь, мои родные любимые души!

Сегодня я хочу начать новую серию посланий под названием **«Наше совместное Вознесение»**.

Почему именно такое название я решил выбрать?

Я знаю, что многие из вас ассоциировали новый этап развития человечества именно со Вторым Пришествием Христа.

На протяжении многих своих воплощений вы впитывали в себя эту информацию, и само это понятие уже вошло в вашу плоть и кровь, в вашу глубинную память.

Это стало неким символом новой прекрасной жизни, и я подумал, что это можно использовать именно как символ, подобно тому как крест стал символом Христианства.

Но мне хочется «очистить» этот символ от всех наслоений, которые появились на нем и продолжают появляться по сей день в результате самых разных интерпретаций.

Сегодня я постараюсь объяснить вам, что же я сам подразумеваю под этим выражением - **«Второе пришествие Христа»**.

И хотя об этом уже не раз говорилось как в моих посланиях, так и в посланиях Отца, мне хочется обратить ваше внимание на некоторые тонкости, которые могли ускользнуть от вас.

Если говорить образно, то Вознесение Земли – это и есть мое второе пришествие, поскольку ее Переход в Пятое измерение символизирует собой то мое состояние, когда я вознесся, совершив стремительный скачок в вибрациях и перейдя из третьего измерения сразу в Пятое.

И теперь по мере того, как сознание ваше будет трансформироваться, становясь «христосознанием», вы будете подтягиваться к вибрациям новой Земли, чтобы вознестись вместе с ней.

Как вы теперь понимаете, этот процесс был растянут во времени не случайно.

Вам дается возможность пройти путь очищения и духовного возрождения постепенно, без страха перед будущим и без излишних перегрузок – как психологических, так и физических.

Если выражаться церковным языком, то всем «грешникам» дается шанс стать «праведниками», находясь в своем физическом теле, путем трансформации сознания, что повлечет за собой трансформацию и вашей физической оболочки - изменение ее параметров.

Именно это и произошло со мной, дорогие мои, в момент моего Вознесения. Силой мысли мне удалось переместиться в иное пространство, которое поглотило меня на глазах у изумленных людей.

Тогда это представлялось чудом, но сейчас это будет выглядеть менее впечатляющим, поскольку вы не исчезнете физически благодаря тому, что ваше Вознесение проходит вместе с Землей.

Вы меняете свои параметры одновременно с ней, и это синхронное Вознесение позволит вам просто ощутить себя в новой реальности, где действуют уже другие законы – не людские, а Божественные.

Незаметно для себя вы перейдете из дуального мира в однополярный – в пространство энергий Безусловной Любви – и в полной мере ощутите радость жизни среди близких вам по духу людей в мире, где сам воздух пропитан Божьей благодатью, и где вы сможете реализовать все свои таланты и способности, не думая о хлебе насущном.

И я всегда буду рядом с вами, поддерживая вас своей Любовью и своими советами, так же как и все Высшие Силы, которые принимают самое активное участие в вашем Вознесении.

Я поведу вас в новую жизнь как ваш старший брат, всегда готовый поделиться своим опытом и прийти вам на помощь.

Обретение сознания Богочеловека

Здравствуйте, родные мои любимые души!

Сегодня мне хочется подарить вам одну практику, которая поможет вам почувствовать, какую силу таит в себе ваше сознание и как может влиять оно на ваше тело, находясь в состоянии близком к тому, что индусы называют нирваной.

Если вы освоите эту практику в полной мере, вы обретете Веру в свои силы и почувствуете свою Божественность.

Очень важно проводить эту медитацию в полном покое и гармонии, освободив свою душу от груза житейских забот и посторонних мыслей.

Итак, сядьте в медитацию и призовите на помощь меня и всех своих Небесных помощников.

Полностью расслабьтесь и глубоко подышите. Постарайтесь достичь состояние полного безвременья и безмыслия.

И затем попробуйте ощутить себя «пылинкой» в безбрежном бесконечном космическом пространстве ...

Вы - крошечная частичка Вселенной, но в то же время всемогущая, ведь вы являетесь частичкой Творца.

Вы – Божественное сознание в его чистом виде – вечное и неизменное, в отличие от ваших тел, в которых вы когда-то воплощались и которые бренны и временны.

Они служили лишь одежкой вашей бессмертной душе, спускавшейся с Небес на Землю, чтобы сыграть новую, еще не познанную роль в пьесе под названием «Моя жизнь на Земле». А иногда это была жизнь и на какой-то другой планете...

Почувствуйте выход вашего сознания за пределы вашего тела, Земли, Галактики...

Ваше сознание – это яркая светящаяся точка в бескрайних просторах космоса, величие которого невозможно передать словами. Его можно только почувствовать.

И только когда вы достигнете состояния полного растворения во Вселенной, слияния с ней, представьте свое тело как некий Божественный сосуд с широким горлышком в районе седьмой коронной чакры.

И начинайте постепенно спускаться своим сознанием в этот Божественный сосуд, наполняя его энергией Вселенной – энергией Безграничной и Безусловной Любви.

Представляйте себе, как все ваше тело – его костный каркас, его мышцы, мягкие ткани, все его органы пропитываются этой необыкновенной волшебной энергией, которую принесли вы ему из глубины Вселенной.

Ваше тело становится таким же бессмертным, вечным, Божественным, как и ваша Душа...

Теперь оно наполнено энергиями таких высоких вибраций, что ни одна негативная мысль или эмоция, а значит, никакие болезни не способны больше приблизиться к нему – они сгорят в его ярких лучах.

Все ваше тело, внутри и снаружи, сверкает и искрится до краев наполненное энергией Любви.

Оно имеет уже иные параметры, иную структуру. Это тело человека Пятого измерения, обладающего сознанием Богочеловека...

Почувствуйте, каким легким и невесомым оно стало, каким гибким и молодым.

Вы ощущаете его теперь не как тяжелую одежду, которая порой доставляла вам боль, неудобства и неприятности, а как легкую невесомую накидку, в которой ваша Душа покинет трехмерный мир, совершив Переход в Пятое измерение.

И я благословляю вас на это!

Энергетические обьятия

Здравствуйте, родные мои любимые души!

В продолжение медитации, которую я дал вам в моем [предыдущем послании](#), мне хочется поговорить о том, как вам удержаться на том уровне, который вы достигнете после слияния со своей Душой и обретения сознания Богочеловека.

Я понимаю, родные мои, как трудно это сделать, пребывая в трехмерном мире, где царит энергетический хаос.

Каждый день и каждый час многие из вас подвергаются атакам как со стороны людей с низкими вибрациями, так и со стороны Темных сил и астральных существ, для которых вы представляете самую большую опасность.

Уже много раз говорилось о том, что постоянное пребывание в энергиях Любви является для вас самой надежной защитой.

Но я вижу, как трудно удерживать вам это состояние в моменты таких атак.

В каждом из вас срабатывает глубоко укоренившийся за годы проживания в дуальном мире механизм «ответного удара»: если кто-то нападает на меня, я должен защищаться.

Это происходит у вас на уровне подсознания – вы отвечаете агрессией на агрессию автоматически, только после выплеска ответных негативных энергий осознав, что произошло.

И тогда многих из вас начинают терзать угрызения совести и чувство вины, которые, в свою очередь, притягивают ситуации, усиливающие эти негативные эмоции, которые уже вторглись в ваше энергетическое пространство.

И сейчас я дам вам совет, как можно выйти из такой ситуации с наименьшими для вас потерями, сохранив свои собственные вибрации на должной высоте и не навредив тому человеку, который явился причиной вашего временного «падения».

В момент словесной или энергетической атаки со стороны кого бы то ни было постарайтесь увидеть, как ваши энергетические руки по инерции принимают «боксерскую стойку», готовясь отразить нападение.

И в этот самый момент усилием воли разведите их в стороны и вместо удара раскройте объятия вашему обидчику.

Представьте себе, как из вашего Кристалла Любви в его сторону льется мощный поток Света, окутывая его нежностью и теплом.

И затем мысленно прижмите его к своей груди, к своему сердцу и почувствуйте, насколько это родная и близкая вам душа.

Она любит вас так же сильно, как и вы ее, но сейчас она сыграла роль злодея, чтобы помочь вам подняться еще на одну ступеньку той Божественной лестницы, которая выведет вас из трехмерного мира уже навсегда.

От всей души поблагодарите этого человека за очередной урок в вашей жизни.

И если ваш посыл будет по-настоящему искренним и чистым, вы увидите, как мгновенно отреагирует на него ваш обидчик – от его агрессии не останется и следа.

Он будет растерянно смотреть на вас, не понимая, что с ним произошло.

Ваша энергия Любви растворит всю черноту, которую он хотел выплеснуть на вас, и он улыбнется вам в ответ.

Поверьте, дорогие мои, если такая практика войдет в вашу привычку, энергетические атаки на вас постепенно сойдут на нет, и вы будете уверенно и спокойно подниматься все выше и выше по ступенькам той лестницы, которая приведет вас в долгожданный мир Пятого измерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Веди меня, моя Душа

Сегодня я расскажу вам о том, как научиться слышать свою Душу – разговаривать со своим Высшим Я.

Сейчас это становится особенно важным, поскольку, лишь полностью слившись со своей Душой, вы сможете сделать последний шаг, отделяющий вас от Перехода.

Я поделюсь своим опытом – как это удавалось мне, будучи воплощенным в теле Иешуа.

Мое слияние с Душой произошло во время моего пребывания в Агарте. Именно тогда Жрецы научили меня соединяться со своими Божественными аспектами, находясь в теле человека.

Но это было только первым шагом. Мне предстояло научиться слышать подсказки своего Высшего Я, поскольку выполнение моей миссии на Земле могло состояться лишь в том случае, если бы по жизни меня вела уже Душа, а не мое человеческое сознание.

Но сначала я расскажу вам о своих ощущениях после того, как я понял, что Душа вошла в меня и осталась в моем физическом теле.

Я чувствовал внутри легкие, едва заметные вибрации, будто внутри меня поселился невидимый эфирный двойник.

Но он не только не мешал мне, а, наоборот, наполнял меня энергиями такой силы и глубины, которые можно сравнить с Божьей благодатью, и они разливались по всему моему телу приятным теплом.

Казалось, что вместе с моей Душой в меня вошла Вера в то, что отныне ничего плохого со мной случиться не может, поскольку моя Божественная частичка тоже «воплотилась» на Земле, слившись с моим физическим телом.

Моя жизнь обретала совсем иной смысл. Я знал, что теперь все мои действия, все мои мысли и слова будут иметь уже другую наполненность, поскольку будут «питаться» из другого источника – Божественного.

Конечно, я не ощущал физического присутствия своей Души каждую минуту. Занимаясь повседневными делами, я отвлекался и не думал о ней.

Но в состоянии тишины и покоя, мысленно обращаясь к ней за советом, я тут же ощущал знакомые вибрации и блаженное тепло.

Ответы на мои вопросы приходили ко мне по-разному и порой весьма неожиданно.

Иногда это была фраза, произнесенная кем-то «случайно» или неожиданное появление человека, который мог помочь именно в том, что мне было нужно в данный момент.

Но чаще всего она вкладывала мне в голову мысли, которые были явно не моими. Со временем я научился четко отделять свои мысли как человека от мыслей моей Души.

И понимал я это по следующим признакам.

Прежде всего, они были не логичными и ожидаемыми, а весьма оригинальными и порой не вписывались в привычные понятия и нормы жизни.

Но в основе их всегда лежали Добро и Любовь, а также духовные потребности как мои собственные, так и людей в целом.

И даже когда моя Душа подсказывала мне выход из материальных затруднений, я видел, что конечные цели ставились совсем другие – не практического, а духовного порядка.

Чтобы не быть голословным, приведу вам такой пример.

Вернувшись из своего второго путешествия в Индию, я должен был думать о том, как прокормить семью – Марию Магдалину и матушку, которая к тому времени овдовела.

И Душа подсказала мне очень интересное решение. Я устроился на работу в богатый дом. Мне предложили ухаживать за садом и одновременно обучать хозяина дома азам йоги, о которой он был наслышан и которой я владел в совершенстве.

Он оказался человеком передовых для тех времен взглядов и позволил мне проводить первые беседы с людьми в том самом саду, где я работал.

На этом мы остановимся сегодня.

Знакомство с Душой

Итак, продолжим разговор о том, как научиться разговаривать со своей Душой и следовать за ней.

Сегодня я дам вам одну практику, которая поможет вам устанавливать с ней «физический» контакт, что очень важно. И вот почему.

Сейчас многим из вас открывается канал яснослышания. И, как уже много раз говорилось, им стараются воспользоваться астральные сущности самых разных уровней, которые тоже включились в процесс Вознесения Земли, ведь они являются ее частью – обитателями ее тонкого плана.

Многие из них обладают истинной информацией о Вознесении, и из самых добрых побуждений они стремятся поделиться ею с людьми. Поэтому и подключаются они к тем из вас, у кого открыт канал связи с тонким миром.

В зависимости от чистоты такого канала – уровня его духовности – к нему притягиваются те или иные сущности – от низшего до высшего астрала.

К сожалению, пока только единицы из вас способны получать послания от Светлых Сил Вселенной, которые находятся гораздо выше астрального слоя Земли.

Это те люди, чье сознание уже полностью вышло за пределы трехмерности и чьи вибрации способны «дотянуться» до вибраций Светлых Сил, пребывающих, как правило, выше Пятого измерения.

Почему я напоминаю вам об этом, родные мои?

Дело в том, что сущности высшего астрала не способны причинить вам вреда, и они действительно стремятся вам помочь. Но им не доступны истинные сведения о вашей Душе, поскольку они «не вхожи» в «банк данных» нашей Галактики и Вселенной.

Они доносят до вас лишь общую информацию и, как правило, слишком красноречиво и многословно, по многу раз повторяя одно и то же, – так что иногда человек, читающий такое послание, в конце уже не помнит, о чем говорилось в начале.

И чтобы придать своим словам дополнительный вес, они прикрываются святыми для вас именами – Отца, Матушки, моим именем, а также именами Ангелов, Архангелов, Вознесенных Мастеров...

И это не так безобидно, как кажется, поскольку люди тратят драгоценные минуты, часы и дни на бесконечное «пережевывание» одного и того же, считая, что так они духовно растут.

Но, родные мои, по-настоящему вырасти можно только тогда, когда вы ПРАКТИКУЕТЕ те знания, которыми обладаете уже в избытке, когда вы применяете их каждый день, когда они становятся вашей новой привычкой, вашим образом жизни.

Поэтому цель моих нынешних посланий – научить вас жить в новой реальности, не скатываясь назад и строя свою жизнь в соответствии с Законами Мироздания, а не теми, что были навязаны вам людьми.

Но сейчас вернемся к тому, с чего мы начали, - как почувствовать, что с вами говорит именно ВАША ДУША, а не самозванцы из астрального мира.

Для этого вам нужно сесть в медитацию и попросить меня, Архангела Михаила, ваших Небесных помощников защитить вас от чужеродного вторжения.

Посидите спокойно до тех пор, пока не ощутите нежно окутывающий вас и разливающийся теплом в вашем теле поток Божественной энергии.

И только после этого призовите свою Душу и попросите ее дать вам знак – физический, осязаемый, что она вошла в ваше тело.

У каждого это может проявиться по-разному: покалыванием, легкими вибрациями, ощущениями в сердечной чакре, в районе третьего глаза или коронной чакры.

В кого-то Душа может входить мягкими теплыми толчками, будто просачиваясь сквозь вашу физическую оболочку.

Кто-то почувствует это сильнее, кто-то слабее, но почувствует **ОБЯЗАТЕЛЬНО**, поскольку ваша Душа только того и ждет, чтобы вы услышали ее и чтобы она могла принять самое активное участие в вашей жизни.

Поэтому она сделает все для того, чтобы установить с вами контакт.

На этом мы остановимся сегодня.

Диалог с Душой

В продолжение моего [предыдущего послания](#) сегодня мы поговорим с вами о том, как научиться «разговаривать» со своей Душой.

После того как вы в полной мере освоите практику соединения с ней и будете ощущать ее присутствие уже на физическом плане, следующим шагом станет налаживание вашего «диалога».

Но не забывайте, родные мои, защищать свой канал общения с Душой, призывая меня, Архангела Михаила и всех своих Духовных проводников.

Это нужно делать до тех пор, пока вы не научитесь постоянно пребывать в энергиях Любви и когда никто и ничто не способно будет вывести вас из ровного и гармоничного состояния наполненности Божественными энергиями.

Итак, поставив надежную защиту, в спокойном медитативном состоянии призовите свою Душу и почувствуйте ее присутствие.

Со временем вы «договоритесь» с ней об условном знаке, который она будет посылать вам через ваше тело, и такой контакт будет устанавливаться почти мгновенно.

И когда вы соединитесь с ней ментально и физически, задайте ей вопрос, который вас действительно волнует.

Я думаю, вы уже понимаете, родные мои, что вопрос, заданный вашему Божественному аспекту, должен носить соответствующий ему характер и в основе его должны лежать духовные мотивы, а не бытовые или материальные.

Ваша Душа в отличие от вас находится в более высоких измерениях. Иногда разрыв этот бывает поистине велик. Ей стоило больших усилий, чтобы соединиться с вами, находящимся в теле человека трехмерного мира, и она ждет от вас понимания того, что эти усилия были не напрасны.

Поэтому прежде чем выходить на контакт со своей Душой тщательно обдумайте свой вопрос – поймите, что является для вас самым главным на данный момент, и затем попросите у нее совета, как с наименьшими потерями выйти на новый виток своего духовного развития с пользой для себя и окружающих.

Всегда помните, родные мои, что разговор с вашей Душой – это разговор с Богом, частичкой которого она является. Это накладывает на вас определенную ответственность и в то же время помогает осознать свою собственную значимость и всемогущество.

Ответы на вопросы у каждого из вас будут приходить по-разному, в зависимости от особенностей вашего восприятия тонкого мира и умения улавливать «знаки судьбы».

Кто-то получит ответ мгновенно, буквально вложенный ему в голову в виде определенных мыслей, слов или образов...

16

Кто-то может получить его во сне или на протяжении дня в виде знаков и подсказок.

А иногда ответ может прийти через несколько дней, недель и даже месяцев.

Очень важно после того, как вы задали ваш вопрос, максимально раскрыть свое сознание, расширив его до уровня Божественного.

Только так сможет оно проникнуть сквозь завесу, разделяющую тонкий и плотный миры и впустить в себя знания, выходящие за рамки привычного материального восприятия действительности.

Для того чтобы это произошло, представляйте себя в виде цветка лотоса, чьи лепестки раскрыты и готовы впустить в себя изливающиеся с Небес потоки Божественной энергии, несущей в себе ответы на все волнующие вас вопросы.

А вашу Душу представляйте проводником этой энергии, трансформирующей ее в понятные вам образы, мысли и действия, которые она донесет до вас всеми доступными ей средствами.

Я верю, родные мои, что со временем это войдет у вас в привычку и ваша жизнь обретет уже совсем другой смысл, подняв вас на новый уровень бытия.

И я благословляю вас на это!

Жить Душой

Сегодня мне хочется подвести итог трем предыдущим посланиям, в которых говорилось о том, как соединиться со своей Душой и услышать ее подсказки.

Мне хочется еще раз объяснить вам, почему так важно жить Душой именно сейчас - на стыке двух эпох, двух измерений, двух миров...

Без этого, родные мои, будет невозможно совершить Переход, поскольку пространство Пятого измерения – это пространство тонких материй, и пока в него вхожа только ваша Душа – ваша Божественная частичка, а не ваш ум, являющийся порождением трехмерного мира и оперирующий его понятиями.

Но одной из составляющих великого эксперимента Творца как раз и является возможность соединения вашей Души с плотной материей – вашим физическим телом.

Конечно, такое уже случалось на Земле, но это были редкие исключения.

И происходило это, как правило, с величайшими душами, пришедшими на Землю с миссией пробуждения человечества.

Но сейчас на Землю идут энергии таких высоких вибраций, что они способны создать условия для массового возрождения сознания, а значит, для соединения со своей Душой тысяч и тысяч людей.

Когда это произойдет, ваше тело, впусившее в себя тонкую материю своей Души, невольно начнет «подтягиваться» к ней, постепенно меняя свои физические параметры.

Именно так происходило со мной, родные мои. Поэтому я не чувствовал боли во время своей казни и поэтому мне удалось не только воскреснуть, но и вознестись.

Мое тело имело уже тонкоматериальную структуру, хотя внешне этого не было заметно.

Но сегодня мне хочется предостеречь вас от разочарований, дорогие мои, поскольку процесс этот длительный и непростой.

Наверняка многие из вас смогут соединяться со своей Душой во время глубоких медитаций, но для того чтобы удерживать ее в себе постоянно, нужно долго и неустанно трудиться над собой.

Только когда вы достигнете состояния полной неуязвимости со стороны негативных энергий, а значит, и астральных сущностей, которые ими питаются, когда вы будете окружены непроницаемой стеной из энергии Света и Любви, только тогда ваша Душа почувствует себя в полной безопасности и захочет остаться в вашем физическом теле уже навсегда.

И вот какой последний совет мне хотелось бы вам дать.

Пожалуйста, организуйте свою жизнь так, чтобы вы могли уделять хотя бы двадцать-тридцать минут в день общению со своей Душой.

Вы можете разбить это время на несколько частей, но важно, чтобы вы **ПОСТОЯННО** набирались опыта, учились слышать и чувствовать ее, разговаривать с ней – чтобы вы установили с ней прочный контакт.

Мне очень хочется, любимые мои, чтобы, читая мои послания, вы принимали их не только как очередное знание, а как **РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ**.

Только так, постепенно меняя свое сознание, свое тело, свою жизнь, вы будете маленькими шажками, медленно, но верно продвигаться к заветной цели – Переходу в новую реальность.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Тонкие органы чувств

Сегодня мы переходим к следующей теме, которую я считаю чрезвычайно важной для вас.

Речь пойдет о вашей чувствительности к тонким энергиям и о вашей способности улавливать их.

Каждый из вас уникален и неповторим, каждый воспринимает тонкий мир по-своему, в зависимости от того, какой из органов восприятия развит у вас сильнее других.

Те, кто уже работали с энергиями или занимались целительством, прекрасно знают, как по-разному воспринимают их люди.

Кто-то видит энергии как цветовые сочетания, кто-то как звуковые, кто-то ощущает их как вибрации, покалывания, холод или тепло...

А некоторые способны видеть образы Ангелов, Архангелов, Вознесенных Мастеров, которые находятся рядом во время целительских сеансов или медитаций, и даже научились разговаривать с ними.

Некоторые из вас способны перемещаться своими тонкими телами в иные миры и на другие планеты.

Словом, вариантов общения с тонким миром может быть бесконечное множество, и это совершенно нормально.

Сейчас все Светлые Силы помогают вам в этом, пытаюсь активировать ваши верхние чакры, шишковидную железу, раскрыть вашу глубинную память.

Вибрации энергий, которые льются на Землю, становятся все выше, а значит, и ваши тонкие тела, которые их улавливают, приобретают все большую чувствительность.

Этот процесс уже необратим, дорогие мои, поэтому вам нужно свыкнуться с мыслью, что теперь, кроме обычных физических, вы обладаете и новыми – тонкими – органами чувств, которые выходят сейчас на первый план. И вот почему.

Как я уже говорил в своем [предыдущем послании](#), мир Пятого измерения – это пространство тонких материй, а значит, и его обитатели должны обладать тонкими органами чувств, иначе они просто не смогут в нем существовать.

И мне хочется помочь вам развить ваше тонкое восприятие действительности, тем самым подготовив вас к Переходу в новый мир.

Для этого мы будем постепенно разрабатывать ваши верхние чакры и открывать новые, соответствующие вибрациям Пятого измерения.

Также мы будем учиться пользоваться возможностями шишковидной железы, которая является вашей «антенной» и при определенной «настройке» способна улавливать «голоса» из тонкого мира.

Все это будет проходить поэтапно – так, чтобы вы успевали на практике усваивать то, что я буду вам давать.

Время теории закончилось, родные мои. Пришло время практики. И многие из вас к этому уже готовы.

На этом мы остановимся сегодня.

Вместилище Любви

Итак, приступаем к практическим занятиям. Пойдем от простого к сложному, постепенно осваивая новые тонкие органы чувств, которые отныне станут для вас не менее важными, чем физические.

И начнем мы с вашей сердечной чакры, которая уже хорошо развита у подавляющего большинства людей, занимающихся духовными практиками.

Три нижние чакры мы оставим в третьем измерении, поскольку их роль заключалась в основном в том, чтобы помочь вам выживать в дуальном мире – «отвоевывать себе место под солнцем».

Таким образом, человек как духовное существо начинается с развитой четвертой чакры, которая символизирует собой сердце – вместилище Любви.

Почти каждый человек на земле, даже далекий от эзотерических знаний и не знакомый с таким термином, как «чакра», хоть раз в жизни чувствовал ее.

Каждый раз, когда он думал о ком-то с любовью – искренней и безусловной, такой, какую испытываем мы к своему ребенку, своим родным и близким, «сердце его наполнялось теплом».

Такое выражение уже вошло в ваш обиход, и оно прекрасно отражает проявление на физическом плане работы четвертой чакры человека.

Когда вы испытываете эти светлые чувства, вы невольно соединяетесь с тонким миром, а значит, выходите за рамки трехмерности.

Именно эта чакра осталась у вас тем мостиком, который соединяет вас с вашей Душой, ведь чакры – это органы чувств вашей Души.

И сегодня я предлагаю вам сделать следующее упражнение, чтобы максимально сильно почувствовать вашу сердечную чакру на физическом плане.

Это поможет вам в дальнейшем пользоваться ею так же естественно, как зрением, слухом, осязанием и обонянием.

Итак, в спокойном гармоничном состоянии вспомните самый счастливый момент своей жизни.

Это может быть что угодно - рождение ребенка, встреча с любимыми, да и просто ощущение счастья от соприкосновения с чем-то прекрасным: природой, музыкой, живописью...

Войдите в то свое состояние и прислушайтесь, как отзовется на него ваша сердечная чакра.

Каждый испытает свои ощущения – кто-то сильнее, кто-то слабее, но вы **ОБЯЗАТЕЛЬНО** почувствуете, что ваша чакра отреагировала на охватившее вас чувство радости теплом в груди, пульсацией, а может быть, и волнами любви, которые щедро изливаются из вашего «вместилища» Божественной энергии.

Хорошо запомните это состояние. Это очень важно, поскольку вам предстоит научиться вызывать его искусственно. И вот почему.

Вы ведь уже прекрасно усвоили один из главных Законов Вселенной «Что внутри, то и снаружи», не так ли, родные мои?

Поэтому, если научитесь вы управлять своей сердечной чакрой и полностью раскрывать ее навстречу людям, различным ситуациям, природным стихиям, животным, растениям – словом, всему, что встречается на вашем пути, то жизнь вокруг вас полностью преобразится.

Она наполнится тем Светом, что излучаете вы ей навстречу, и это станет первым шагом, ведущим вас в Пятое измерение, где нет места ни одной отрицательной мысли и эмоции, где царит только Любовь.

И я прошу вас, дорогие мои, практикуйте это упражнение как можно чаще, каждую свободную минуту. Разрабатывайте свою сердечную чакру!

Начинайте менять свою жизнь прямо сейчас и наблюдайте за тем, как преображается она у вас на глазах!

Благословляю вас на это!

«Пограничная полоса»

Сегодня мне хочется продолжить разговор о вашей сердечной чакре и раскрыть вам еще одну ее особенность. И вот в чем она состоит.

Эта чakra является индикатором уровня вибраций человека или, другими словами, уровня его духовности и одновременно осуществляет «регулировку» его энергетических потоков.

Шкала, по которой определяется уровень вибраций, не имеет границ, поскольку Вселенная наша безгранична.

Каждая душа, достигнув высшей точки духовности на каком-то одном уровне, переходит на другой – более высокий, и так до бесконечности...

И сейчас я объясню вам, почему именно четвертая чakra, а не какая-то другая несет на себе столь важную функцию.

Дело в том, что она находится посередине и отделяет нижние чакры от верхних.

Как вы уже знаете, три нижние чакры – это «земная» суть человека, а три верхние – «небесная».

Конечно, это весьма условное деление, ведь душа человека, воплощенная на земле, подвергается порой столь суровым испытаниям, что его верхние чакры полностью закрываются, и все свои силы он тратит на выживание в трехмерном мире. Таким образом материальная сторона его жизни почти полностью «погребает» под собой духовную сторону.

И все же большинство людей сохраняет некий баланс между земными и небесными устремлениями своей души.

Но показатели его духовности почти постоянно меняются – уж слишком много факторов влияют на жизнь человека на протяжении всего его воплощения.

И все перетекания различных состояний души человека, все его переживания, порой весьма контрастные и противоречивые, проходят через четвертую чакру, которая принимает на себя главный удар.

Постепенно накапливаясь в сердечной чакре, все ваши чрезмерные эмоции спускаются затем на плотный план, и у вас начинает болеть сердце, которое является физическим органом четвертой чакры.

Это случается, как правило, с людьми тонкой душевной организации.

Разбалансировка их чакр происходит чаще всего из-за того, что они не могут избавиться от бесконечных сомнений, неуверенности в себе, чувства вины, беспокойства за своих близких и многого другого, что несет в себе энергии низких вибраций, которые «опускают» вниз даже высокодуховных людей с хорошо развитыми верхними чакрами.

В такие моменты происходит смещение энергетических составляющих верхних и нижних чакр, что приводит к понижению общего энергетического фона человека.

И всю эту нагрузку принимает на себя четвертая чакра, через которую циркулируют потоки столь разных вибраций.

Она пытается уравновесить их, «жертвуя» собой, что не всегда ей удается.

И это прослеживается во многих ваших выражениях – таких как «сердце щемит», «ты рвешь мне сердце на части», «сердце мое разрывается» и другие.

На самом деле это испытывает ваша сердечная чакра, оказавшаяся между двух огней.

Помните об этом, дорогие мои, и берегите ее от всякого рода негативных энергий.

Сохраняйте свою «пограничную полосу» в первозданной чистоте, не позволяйте «перебежчикам» с той или иной стороны нарушать вашу «границу».

Пусть ваша сердечная чакра спокойно, достойно и уверенно исполняет свое главное предназначение – нести Свет и Любовь всему сущему на земле.

И я благословляю вас на это!

Любовь тиха и молчалива

Чтобы закончить разговор о сердечной чакре, мне хочется раскрыть вам еще одну ее особенность, которая, как правило, ускользает от вас.

Это ее способность не только растворять в себе негативные энергии, но и оказывать успокаивающее действие на все чрезмерные эмоции, даже положительные.

Человеку свойственно впадать в крайности - в радости и горе, грусти и веселье, в любви и ненависти, восторженности и разочаровании...

Мало кому удастся найти золотую середину и всегда находиться в спокойном, гармоничном состоянии.

А ведь именно в этом и состоит величайшая мудрость – та самая вершина духовной зрелости, на которую удавалось подняться лишь единицам воплощенных на земле душ.

Так, чрезмерная радость, восторг, восхищение, обожание, эйфория оказывают на вашу сердечную чакру не менее разрушительное действие, чем ваши негативные эмоции.

Божественные энергии Любви всегда СПОКОЙНЫ, потому что они несут в себе понимание и принятие всего сущего на земле, они не знают разделения и воспринимают все происходящее как закономерность, в основе которой лежат причинно-следственные связи.

Человек, соединившийся со своей душой и обладающий сознанием Богочеловека, смотрит на все происходящее с мудрой улыбкой на лице, с добрым юмором, принимая всех людей такими, какие они есть, и любя все их достоинства и недостатки.

Он воспринимает жизнь как увлекательный спектакль со множеством действующих лиц. Он наслаждается игрой каждого «актера», независимо от того играет он ангела или злодея, и дарит ему всю свою любовь.

Но это вовсе не значит, что такой человек не умеет радоваться по-настоящему и жить «на полную катушку».

Просто для него радость и счастье перешли уже в иную плоскость, в иное измерение, где царят другие энергии и другие законы.

Но вернемся к нашей сердечной чакре.

Давайте посмотрим, как она реагирует, например, на ваш бурный восторг?

В такие моменты происходит мощнейший энергетический выброс, который нарушает спокойное течение энергий вдоль чакрового «столба».

Этот восторг может иметь самое разное происхождение.

Например, восторг спортивных болельщиков несет в себе энергии разделения и разрушения, поскольку они желают успеха только своей команде и жаждут поражения другой. И задействованы в этом случае самые нижние чакры, которые наносят мощнейший удар сердечной чакре, вынужденной сдерживать поток этих эмоций.

Но восторг поклонников артистов, музыкантов или певцов, их бьющее через край «обожание» ничуть не лучше, поскольку преклонение перед кумиром есть то же самое разделение, которое порождает энергии низких вибраций.

Конечно, вы можете приветствовать их овациями, но пусть это будет лишь внешним проявлением уважения к ним, а внутренне тихо и спокойно поблагодарите их за талант, за доставленное вам наслаждение с четким пониманием того, что это их миссия на земле, которую они выполняют достойно, даря людям радость. А у вас своя собственная миссия, как и у всех других людей вас окружающих.

Конечно, труднее всего сдерживать свои эмоции, когда дело касается ваших детей или ваших любимых, но и в этом случае нужно стараться смотреть на них отстраненно и спокойно.

Ваша любовь должна быть разумной, что поможет вам и вашим детям сохранить душевный покой и избежать чрезмерных эмоций.

Никогда не позволяйте эмоциям выплескиваться через край, тем самым нанося раны вашей сердечной чакре.

Берегите ее! Следите за тем, чтобы энергетические потоки проходили через вас спокойно, равномерно и гармонично, поддерживая баланс между всеми вашими чакрами.

Учитесь жить так, чтобы ничто не могло вывести вас из себя – ни в радости, ни в горе.

И я благословляю вас на это!

Самовыражение

Сегодня мы переходим к изучению следующей чакры – пятой, или горловой.

Эта чакра несет на себе колоссальную энергетическую нагрузку, поскольку именно она отвечает за все, что «выплескивается» человеком в окружающий его мир.

Она, как и сердечная чакра, является «громоотводом» и старается нейтрализовать или хотя бы смягчить жесткие негативные энергии, которые вырываются у человека в минуты гнева, отчаяния, обиды.

На физическом плане это проявляется так, будто «слова застревают в горле» или «стоят комом», как любите вы говорить.

И сейчас мы попробуем проследить энергетические составляющие самовыражения человека, за которое и отвечает пятая чакра.

Как вы понимаете, оно бывает не только словесное. Человек может выражать свои чувства на бумаге, в музыке, в картинах, да в чем угодно. Любой вид творчества – это самовыражение.

Возникающие мысль, идея, образ, эмоциональный импульс напитываются энергией и постепенно, обрастая деталями, начинают воплощаться в жизнь.

И эти творения несут в себе ту энергию, какой был наполнен создававший их человек. Например, одни картины притягивают вас и перед ними хочется стоять бесконечно, а другие отталкивают и вам хочется бежать от них подальше.

И это касается любого вида искусства.

Человек, тонко чувствующий энергетику, может довольно точно описать характер человека, создавшего то или иное произведение, а также его душевное состояние в тот момент, когда он творил.

Энергетическое считывание информации происходит у вас интуитивно – на подсознательном уровне, и никакие красивые слова, филигранная техника и профессионализм не заменят теплые, нежные, любящие энергии, которые идут

иногда от простенькой картины, незамысловатого рассказа или песни, напетой слабым голосом, но от души.

И это бывает в тех случаях, когда у человека хорошо развита горловая чакра – этот Божественный орган самовыражения.

Но что происходит с ней в пространстве третьего измерения, где зачастую она становится проводником энергий злобы и агрессии, которые неизбежны в дуальном мире?

У людей с очень низкими вибрациями, которые живут преимущественно в отрицательных энергиях, эта чакра постепенно сжимается, превращаясь в плотный жесткий комок, который уже не способен пропускать через себя разреженные высоковибрационные Божественные энергии.

И это приводит к тому, что самовыражение такого человека сводится к примитивным высказываниям и почти животным интересам.

Таким образом его пятая чакра защищается от враждебных ей энергий.

Это похоже на то, как улитка прячется в свой панцирь, чтобы не поранили ее нежную плоть.

У человека же, который находится в потоке Божественных энергий, эта чакра, наоборот, разрастается до невероятных размеров, с благодарностью принимая наполняющие ее благодатные энергии.

В ответ она дарит такому человеку бесконечное вдохновение, полет фантазии, волшебные образы, нужные слова...

Она становится первым помощником во всех его делах и начинаниях.

Они гармонично сосуществуют в любви и взаимопонимании.

Любовь рождает любовь. И ваши тонкие органы чувств особенно чутко реагируют на все ваши эмоции, идущие от сердца.

На этом мы остановимся сегодня.

Божественный «фильтр»

Итак, продолжим разговор о пятой чакре. И сегодня мы поговорим о ее взаимодействии с другими чакрами.

Как уже говорилось в [предыдущем послании](#), самовыражение напрямую зависит от тех энергий, которые питают горловую чакру.

И вот как это происходит на практике.

Для примера возьмем две крайности – самые низкие энергии первой чакры и самые высокие – седьмой.

Человек глубоко материальный, живущий первобытными инстинктами, излучает энергии столь низких вибраций, что они не способны «дотянуться» до пятой чакры. И тогда происходит следующее.

Его самовыражение через слова, эмоции, поступки проходит «транзитом» через пятую чакру и вырывается вовне в необработанном, неочищенном, то есть в самом примитивном виде.

Иными словами, они не проходят через Божественный «фильтр», коим является ваша пятая чакра, - они просто не могут «дотянуться» до него по вибрациям.

А вот что происходит с пятой чакрой, когда она принимает мысли, эмоции и поступки высоковибрационных энергий, излучаемых седьмой чакрой.

Она расцветает в буквальном смысле этого слова. Она напитывается этими Божественными энергиями, и ее собственные вибрации повышаются и подтягиваются к вибрациям коронной чакры.

В этот момент на человека нисходит озарение, вдохновение, просветление.

Ему кажется, что он проникает своим сознанием в высшие сферы бытия и понимает, что именно там находится источник его творчества.

Ему кажется, что слова, мелодии, образы возникают сами собой без какого-либо вмешательства с его стороны, что все Высшие Силы Вселенной помогают ему творить.

И тогда рождаются настоящие шедевры, совершенные творения, напитанные энергиями Света и Любви.

Конечно, примеры, которые я привел, редко встречаются в чистом виде.

Жизнь человека настолько многообразна и непредсказуема, что даже в течение дня, а иногда и часа его эмоции (энергии) могут «гулять» в таком широком диапазоне, что его чакровая система превращается в настоящий хаос, разгул стихий...

Это случается с теми людьми, которые не умеют управлять своими эмоциями. И даже если внешне человеку удастся «сохранить лицо», внутренние «бури и ураганы» не становятся от этого тише, а, наоборот, еще больше усиливаются, не находя выхода вовне.

И тогда самый сильный удар приходится на горловую чакру. Она начинает буквально задыхаться от невысказанности, неспособности открыто выразить свои чувства, выплеснуть наружу скопившиеся внутри эмоции.

На физическом плане вы ощущаете, будто вас душат или что в горле у вас стоит ком.

Это состояние может длиться довольно долго – до тех пор, пока человеку не удастся справиться со своими эмоциями и растворить их в энергиях любви.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как научиться усмирять бушующие в вас «стихии», тем самым гармонизируя вашу пятую чакру и сохраняя на должном уровне ее вибрации.

Палитра ваших эмоций

Итак, продолжим разговор о пятой чакре – этой великой труженице, которая является проводницей во внешний мир всех ваших внутренних устремлений.

Для того чтобы вы лучше поняли механизм энергетического взаимодействия всех ваших чакр, представьте себе тело человека как разноцветный Божественный

сосуд, разделенный невидимыми перегородками на семь частей – по цветам ваших чакр.

Когда человек находится в совершенно спокойном и гармоничном состоянии, каждая из них излучает ровный прекрасный свет. И чем выше вибрации человека, тем шире диапазон этого свечения.

Когда же человека обуревают страсти, которые питаются энергиями низких вибраций, то все краски перемешиваются в хаотическом порядке, будто невидимая рука с силой взбалтывает этот «сосуд».

И вот как это происходит.

Энергии той чакры, эмоции которой превалируют в данный момент, устремляются навстречу эмоциям другой чакры, и они подпитывают друг друга.

Довольно часто это происходит с третьей и четвертой чакрами. Это случается, когда добрые побуждения человека смешиваются с чувством тщеславия и гордыни.

И яркий тому пример – благотворительность, совершаемая на публику, или красивые правильные слова, произнесенные не от души, а для того чтобы получить одобрение и восхищение окружающих.

Но чаще других смешиваются три нижние чакры, поскольку материальные потребности и желания, как правило, сопровождаются стремлением выделиться, самоутвердиться, заслужить уважение и почитание.

Такие же эмоции лежат и в основе беспорядочных сексуальных «побед», которые питают гордыню юных незрелых душ.

Встречаются и более сложные комбинации, когда смешиваются энергии верхних и нижних чакр.

Как правило, это происходит с талантливыми людьми, явно отмеченными Богом, но которых засасывает дуальный мир со всеми присущими ему атрибутами, и они становятся жертвами тщеславия, поклонения, восхваления, материального благополучия.

В таком случае энергии нижних чакр смешиваются с энергиями шестой, а иногда и седьмой чакры, и все они стекаются в пятую, придавая ей некрасивый негармоничный «цветовой оттенок».

Поэтому, например, роман, картина или песня, рожденные очень талантливым человеком, но ради денег или славы, имеют уже другую наполненность в отличие от чистых творений, созданных лишь по велению сердца и души.

Чуткий к энергиям человек всегда почувствует эти небожественные низковибрационные вкрапления даже в очень талантливом произведении.

Так что же нужно сделать, дорогие мои, чтобы избежать энергетического хаоса и помочь вашей пятой чакре излучать чистый Божественный свет?

Для этого вам нужно научиться отслеживать каждую свою мысль и каждую эмоцию, чтобы почувствовать, что их питает - какую энергию они в себе несут.

Процесс это довольно сложный, но очень увлекательный. Вы удивитесь, насколько богата и разноцветна палитра ваших собственных эмоций.

На первый взгляд, самая безобидная мысль, может вмещать в себя энергии столь разных вибраций, что окажутся задействованы почти все ваши чакры.

И это нормально, родные мои, ведь пока еще вы живете в дуальном мире, далеком от идеальных условий.

Именно этот несовершенный мир и помогает вам оттачивать свое мастерство, улавливать все нюансы и все оттенки различных энергий, из которых и состоит ваша жизнь.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как научиться регулировать энергетические потоки, гармонизировать их, подчинять своей воле.

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

Танец Любви

Сегодняшнее послание должно стать своеобразной вехой на вашем духовном пути, поскольку в нем я расскажу вам, как научиться управлять своими энергетическими потоками.

Представьте себе свое тело в виде многослойного силуэта: физическое тело, окруженное разноцветными оболочками эфирного, эмоционального, ментального, каузального, будхического и атмического тел.

Каждое из них заполнено соответствующими им энергиями. И чем дальше отстоит такое тело от физического, тем более разреженные в нем энергии.

Все они пребывают в постоянном движении. Вы можете представить их в виде крошечных молекул или частичек, которые, в зависимости от того, в каком из ваших тонких тел они расположены, прилегают друг к другу достаточно плотно или находятся на значительном расстоянии друг от друга.

И поскольку каждое из ваших тел имеет цвет соответствующей ему чакры, все это выглядит поистине завораживающе.

33

Попробуйте осознать, насколько сложно устроен человек с энергетической точки зрения и насколько не познана еще эта область в трехмерном мире.

В большинстве случаев все, что остается невидимым для человека, для него просто не существует.

На самом деле именно энергетическая составляющая лежит в основе его здоровья и душевного покоя.

И сознание пробудившегося человека, вышедшее за рамки трехмерного мира, способно управлять энергетическими процессами не только в своих тонких телах, но и в телах окружающих его людей.

Оно способно приводить в гармонию хаотичное движение «молекул», что сразу же отражается на физическом и психическом состоянии человека.

И сегодня я дам вам первую практику, которая положит начало столь нужной и очень увлекательной работе, которая, я уверен, будет захватывать вас все больше и больше по мере того, как вы будете видеть ее результаты.

Для этого нужно научиться достаточно быстро визуализировать все тела человека и видеть своим внутренним зрением, в каком из них движение «молекул» наиболее дисгармонично или хаотично.

В идеальном состоянии, что встречается чрезвычайно редко, «молекулы» движутся в едином ритме и в определенном порядке, выстраивая некий повторяющийся рисунок. И чем спокойнее и благоднее состояние человека, тем прекрасней и совершенней этот рисунок.

Если же человек находится в состоянии гнева, обиды, раздражения, «молекулы» начинают метаться, сбиваясь в кучки, будто в панике ища защиты друг у друга.

Именно такие скопления – уплотнения – видят целители, работающие с энергиями, и которые они пытаются растворить.

Но мы с вами пойдем немного по другому пути. Мы будем учиться гармонизировать энергетические потоки Божественными посылками - силой мысли и энергией Любви.

34

Начать лучше всего с себя. Как только ощутите вы беспокойство или тревогу – любую дисгармонию в своем собственном состоянии, попробуйте увидеть свои тела во всем их объеме.

Загляните в каждое из них, чтобы понять, где произошел сбой, где «споткнулись» ваши Божественные частички-молекулы, сбившись с ритма и нарушив прекрасный гармоничный «танец» Любви.

И как только вы это «увидите» или почувствуете, пошлите туда из вашей сердечной чакры мощный поток Любви.

И обязательно поговорите с испуганными частичками!

Скажите им, что это произошло случайно, впредь вы будете осмотрительней и не раните их больше негативными энергиями, что вы их очень любите и не причините им боли...

И затем наблюдайте, с какой радостью они возобновят свой прекрасный «танец» Любви, вновь создавая красивый гармоничный рисунок.

На этом мы остановимся сегодня.

Эмоциональное тело

Итак, продолжим наш разговор о том, как научиться регулировать энергетические процессы в ваших телах.

И если в [предыдущем послании](#) мы говорили об энергетических составляющих в целом, то теперь мы будем рассматривать каждое из тел в отдельности.

И начнем мы с эмоционального тела, поскольку оно у человека самое уязвимое. И вот почему.

Первое впечатление от всего, что встречает человек на своем пути, первый непроизвольный «импульс» восприятия принимает на себя эмоциональное тело.

35

И затем уже по цепочке это идет дальше – в ментальное и каузальное тела, а иногда в будхическое и атмическое, если речь идет о высоких духовных материях.

Таким образом, именно в эмоциональном теле закладывается первоначальный «рисунок» последующего продвижения энергии по тонким телам, причем не только вашим, но и тех людей, с которыми вы взаимодействуете.

Это довольно сложный процесс, который трудно осознать человеку трехмерного мира, но я попробую объяснить его самыми простыми словами.

Возьмем такой пример. Вы встречаете совершенно незнакомого вам человека, и он неосознанно вызывает у вас симпатию или антипатию.

Ваше эмоциональное тело тут же реагирует на это определенными энергетическими процессами: молекулы-частички начинают создавать красивый гармоничный рисунок, если вы отнеслись к человеку доброжелательно и с

любовью, или начинают хаотичное движение, если вы отнеслись к нему с опаской и настороженностью.

Затем уже подключаются мысли: «какой же он симпатичный» или «какой же он неприятный человек», и в зависимости от этого тот или иной «рисунок» переходит уже на ментальное тело.

После того, как вы начинаете анализировать, почему он вам понравился или не понравился, к процессу подключаются причинно-следственные связи, и ваше каузальное тело принимает эстафету.

Таким образом, в зависимости от самого первого импульса, от самой первой вашей реакции на происходящее запускается энергетический процесс в ваших тонких телах – гармоничный или негармоничный.

А теперь представьте себе, сколько событий и различных встреч происходит в жизни каждого человека даже в течение одного дня, не говоря уже о неделях, месяцах, годах...

И все они запускают энергетические процессы самого разного свойства.

Попытайтесь осознать, какой удар принимают на себя тонкие тела человека, живущего в дуальном мире третьего измерения.

К счастью, все-таки нечасто встречаются люди, живущие исключительно негативными эмоциями, что подобно самоубийству, поскольку в этом случае включается программа самоуничтожения, что на физическом плане выливается в многочисленные болезни.

Чаще всего эмоции человека чередуются в зависимости от жизненных обстоятельств, и это позволяет ему держаться на плаву.

Но сейчас наступило время, родные мои, когда подчинение эмоций своей воле становится насущной необходимостью, и теперь все у вас для этого есть.

Вы начинаете жить в соответствии с Законами Мироздания, которые на первый план выводят ваши тонкие органы чувств и осмысление происходящего с позиции Богочеловека.

Высшие Силы Вселенной «подхватывают под руки» каждого, чья душа стремится к Свету и Любви, и делают все для того, чтобы он не остутился.

Помощь идет и от вашей Галактической семьи.

Поэтому я верю, что наши совместные усилия дадут прекрасные результаты.

И все же, дорогие мои, основная работа по самосовершенствованию ложится на ваши плечи, и она должна быть кропотливой и каждодневной.

Но согласитесь, как приятно видеть ее результаты - как быстро меняется ваша жизнь, окружающие вас люди и, главное, вы сами!

Игра стоит свеч, не правда ли, родные мои?

Энергетическая «настройка»

Сегодня я хочу продолжить разговор об эмоциональном теле и о том, как научиться его беречь и защищать от энергетических атак.

Как я уже говорил в своем [предыдущем послании](#), именно эмоциональное тело принимает на себя первый удар со стороны негативных энергий, которые излучает человек вовне.

Поэтому, понимая, что все ваши эмоции несут в себе энергии определенных вибраций, вам нужно научиться регулировать их подобно тому, как, например, настраиваете вы приемник на нужную частоту.

Ваш организм – это тот же самый приемник, а ваше сознание – «ручка настройки».

Если настраиваете вы его на короткие волны, то ловите программы трехмерного мира, а если на длинные, то Божественные энергии Света и Любви.

И сегодня мы будем учиться регулировать энергетические «настройки».

Для начала сделаем такое упражнение.

В медитативном состоянии вспомните кого-то очень родного и любимого и почувствуйте, как отозвалось на это воспоминание ваше эмоциональное тело.

Именно тонкое тело, а не ваша сердечная чакра.

Вам может показаться, что оно колыхается, крутится по часовой стрелке, пульсирует...

А кто-то может увидеть, какой красивый рисунок создают молекулы-частички...

Прочувствуйте в полной мере реакцию своего эмоционального тела на энергию Любви...

А потом вспомните кого-то, кто причинил вам боль, кто нанес вам душевную рану, и почувствуйте реакцию вашего эмоционального тела на этого человека.

Скорее всего, вам покажется, что оно сжалось, окаменело, уменьшилось в размерах.

Негативная энергия неприятных воспоминаний буквально уплотнила его, резко понизив его вибрации.

А молекулы-частички образовали некрасивый хаотичный рисунок.

И как только вы это ощутите, сделайте следующее.

Представьте себе этого человека Золотым Ангелом, который просто устроил маскарад, надев на себя костюм злодея.

Он не хотел причинить вам боли, а только хорошо сыграл свою роль, чтобы научить вас приятию и Безусловной Любви.

На самом деле его Душа искренне любит вас и знает, что она ваша частичка, так же как и вы – частичка его Души, ведь все вы – дети одного Отца.

Пошлите этому человеку из сердечной чакры всю свою Любовь. Окутайте его нежностью и теплом.

И внимательно следите за тем, что будет происходить с вашим эмоциональным телом.

Оно моментально оттаает, распрямится, увеличится в размерах, «зашевелится», а молекулы-частички создадут прекрасный гармоничный рисунок.

Потренируйтесь так, родные мои, вспоминая поочередно любимых и нелюбимых людей.

Научитесь управлять энергетическими процессами, которые генерируете вы вовне.

И когда вы полностью овладеете этим мастерством, вы сможете всегда содержать в чистоте свое эмоциональное тело.

Пусть это станет вашей энергетической гигиеной – средством ухода за своими тонкими телами, подобно тому, как ухаживаете вы за своим физическим телом, холя и лелея его, чтобы было оно красивым и доставляло удовольствие вам и другим.

На этом мы остановимся сегодня.

Практика «Эхо»

Сегодня мне хочется завершить разговор об эмоциональном теле человека и дать вам еще одну практику, которая научит вас «слышать» и чувствовать его.

Назовем ее «Эхо», поскольку суть ее заключается в том, чтобы «переговариваться» со своим эмоциональным телом, чтобы улавливать то самое «эхо», которым оно отзывается на ваш зов.

Для этой практики не нужно садиться в медитацию. Цель ее – превратить в привычку разговор со своим эмоциональным телом, научиться жить в постоянном «диалоге» с ним.

Итак, в течение дня, где бы вы ни находились – дома, на природе, на работе, в транспорте, пытайтесь отслеживать свои энергетические потоки и отлавливать эмоциональные импульсы на все происходящее: ситуации, людей, услышанные от них новости.

Проведите честный объективный анализ своей реакции на окружающий вас мир во всех его проявлениях.

И прислушивайтесь к ощущениям эмоционального тела: что с ним происходит, довольно оно вашей реакцией или нет.

Если вы в полной мере освоили практику, которую я давал вам в предыдущем послании, то вы обязательно почувствуете, как отзывается оно на ваши эмоциональные послы.

И если вы поймете, что «поддались на провокации» трехмерного мира и по инерции генерируете в мир энергии страха, суждения, жалости, вины, раздражения и прочие негативные эмоции, то вы в любую минуту можете их переиграть – «сменить минус на плюс».

Переиграв ситуацию, опять прислушайтесь к своему эмоциональному телу.

Поверьте, родные мои, это очень увлекательное занятие.

Вы почувствуете себя цирковыми артистами, которые «жонглируют» своими эмоциями, словно черными и белыми шарами, постепенно отбрасывая в стороны черные и заканчивая свое выступление только с белыми шарами в руках.

И постепенно это станет для вас привычным состоянием – «жонглировать только белыми шарами».

И чтобы закончить разговор об эмоциональном теле, я хотел бы раскрыть вам еще одну его особенность: его тесную связь с вашей сердечной чакрой, хотя она и не является органом чувств именно этого тела.

Эта связь проявляется в том, что они реагируют синхронно на ваши энергетические импульсы, пропуская через себя все ваши эмоции.

И если сердечная чакра – ваш Божественный фильтр – пропускает их через себя, пытаясь смягчить или нейтрализовать, то ваше эмоциональное тело является неким архивом – хранилищем – ваших эмоций, которые впечатываются в него в случае если вы генерируете их постоянно.

Когда же эмоциональное тело начинает «задыхаться» от чуждых ему энергий, оно сбрасывает их в ваше эфирное тело, в котором они приобретают определенную форму, плотность, размеры...

И поскольку каждый орган вашего тела связан энергетически с определенным набором эмоций, то он притягивает к себе, словно магнит, эти энергетические сгустки, в результате чего заболевает.

Именно этот принцип лежит в основе психосоматических причин ваших болезней, которым пользуются уже многие люди и которой взяла на вооружение ваша нетрадиционная медицина.

Поэтому всегда помните, родные мои: если вы сумели заработать болезнь своими негармоничными эмоциями, то, превратив их в гармоничные, вы сможете избавиться от этой болезни.

Все в ваших собственных руках!

Ментальное тело

Итак, продолжим наш разговор о ваших тонких органах чувств и от эмоционального тела перейдем к ментальному.

Как вы понимаете, они довольно тесно связаны друг с другом, так же как ваши мысли и эмоции.

Мысли подпитывают, подогревают ваши эмоции, поскольку облачают их в образы, ведут внутренний диалог со своими «обидчиками», заставляя человека вновь и вновь переживать неприятные для него моменты.

Как правило, именно тяжелые воспоминания особенно долго «варятся» внутри вас.

А приятные дают о себе знать больше в виде ощущений. Вы будто окунаетесь вновь в СОСТОЯНИЕ блаженства, радости, любви без лишнего анализа и рассуждений.

Почему это происходит? Этому есть очень простое объяснение.

Вы живете в трехмерном мире низких вибраций, поэтому любая негативная энергия чувствует себя здесь как дома. Она тут же подхватывается астральными сущностями, которые живут за счет подобных энергий. Они холят и лелеют ее, делая все возможное, чтобы она не ослабевала и «кормила» их как можно дольше.

А энергии счастья, радости, любви, блаженства существуют уже совсем в других измерениях и представляют собой уже не мысли, что присуще трехмерному миру и Уму, а СОСТОЯНИЕ, что свойственно Душе, пребывающей в более высоких вибрациях.

Но вернемся к ментальному телу. Какова основная его функция и значение для человека?

Его задача облекать эмоции в мысли и слова, анализировать происходящее и затем выдавать вам результат своих размышлений.

И, конечно, его «работа» зависит от того, на каком уровне духовного развития находится человек.

Вы ведь прекрасно знаете, насколько разной бывает реакция людей на одно и то же событие и насколько разные эмоции оно порождает.

То, что для молодых душ может представляться трагедией, для зрелых душ всего лишь эпизод из жизни, еще одна грань познания бытия.

И сейчас мы поговорим с вами о том, как научиться управлять своим ментальным телом, как уберечь его от страданий, как создать для него комфортное и гармоничное состояние.

Конечно, прежде всего, нужно научиться управлять своими эмоциями, о чем говорилось в моих предыдущих посланиях, поскольку тогда вы сможете поставлять «на переработку» своему ментальному телу только чистое «сырье» - эмоции Добра и Любви, которые будут напитывать его этой благодатной Божественной энергией.

И тогда ваше ментальное тело будет увеличиваться в размерах, его частички создадут прекрасный гармоничный рисунок, а сердечная чакра, которая является его органом чувств, будет излучать в окружающее пространство энергии самых высоких вибраций.

Энергия Любви, циркулируя в ваших тонких телах и напитываясь вашей собственной энергией, будет набирать еще большую силу и затем делиться ею со всеми, кто встречается на вашем пути.

Так, эта Божественная энергия будет соединять тонкий и плотный миры, а вы станете ее проводниками.

И чем выше будете подниматься вы по духовной лестнице, тем больший поток Любви способны будете пропустить через свои тонкие тела, тем самым щедро напитывая ею Землю и окружающих вас людей.

На этом мы остановимся сегодня.

Ментальные шаблоны

Сегодня я хочу продолжить разговор о ментальном теле.

Речь пойдет о его способности аккумулировать в себе стереотипы и шаблоны трехмерного мира, которые в совокупности образуют те самые программы – ментальные установки, которые блокируют ваше продвижение вперед – выход на новый уровень жизни, в основе которой лежат духовные, а не материальные ценности.

И сейчас мы попробуем разобраться, как это происходит и что можно сделать, чтобы избавиться от старых шаблонов и не приобретать новых.

Механизм «зарабатывания» таких программ тот же, что и в эмоциональном теле, когда часто повторяющиеся эмоции уплотняются и превращаются в сгустки однородной энергии, так называемые блоки.

В данном случае они образуются от часто повторяющихся мыслей, которые, постепенно закрепляясь в вашем сознании, превращаются в стереотипы мышления.

Таким образом, чистый Божественный поток вашего сознания, с которым рождается каждый человек, постепенно засоряется и не пропускает истинные вечные знания, которые питают душу человека, а не его ум.

И чем глубже погружается человек в трехмерный мир, чем больше засасывает его социальная среда, которая навязывает ему свои правила, традиции, моральные принципы, расхожие мнения и прочие атрибуты дуальной жизни, тем меньше слышит он свою душу и тем больше отдаляется от духовной стороны бытия.

Огромную роль в этом играют средства массовой информации и особенно телевидение, которые превращают неискушенного человека в своего раба, буквально парализуя его сознание и не позволяя мыслить самостоятельно.

У человека не остается ни времени, ни сил побыть наедине с собой, со своей душой, прислушаться к своему внутреннему голосу...

Уже много говорилось о том, в чьих руках находятся все главные «инструменты» управления сознанием людей, и я не буду повторяться.

А лучше поговорим о том, как противостоять этой «чуме» трехмерного мира и очистить свои ментальные тела от навязанных вам чужеродных программ.

Конечно, первое, что нужно сделать, - это перестать смотреть телевидение, по крайней мере, те программы, которые несут в себе негативные энергии и грубо навязывают вам уже готовое чужое мнение.

Второе, на что нужно обратить внимание, - это ваше окружение и особенно те люди, которые имеют на вас влияние.

Какие энергии они несут, что дают они вашей душе, а не вашему уму?

Стоит ли вам прислушиваться к их мнению? Может быть, вы действуете по привычке, нарабатывая те самые ментальные шаблоны?

Чтобы изменить ситуацию, вам нужно научиться отслеживать каждую свою мысль, подобно тому, как отслеживаете вы свои эмоции.

Помните, я учил вас задавать себе вопрос: «Это моя мысль как человека или это говорит моя Душа?».

А если это мысль другого человека, много раз повторяемая вам и уже превратившаяся в устойчивый стереотип?

Чтобы «отделить зерна от плевел», каждый раз спрашивайте себя: «А я сам с этим согласен? Я хочу этого? Это мое собственное желание или навязанное извне?».

И, главное, старайтесь чувствовать, какой энергией наполнена ваша мысль: несет она Свет и Любовь, агрессию или суждение, а может быть, она совершенно безлика и пришла к вам просто по привычке.

Конечно, сделать это непросто, родные мои, - уж слишком много мыслей роится в голове каждого человека.

Необходимы огромное терпение и долгая тренировка, ведь программы трехмерного мира нарабатывались вами годами и многими предыдущими жизнями.

Но это обязательно нужно сделать, поскольку без этого вы не сможете очистить свое ментальное тело и двигаться дальше.

На этом мы остановимся сегодня.

Особенности ментального тела

Сегодня мне хочется завершить разговор о ментальном теле и раскрыть вам механизм его взаимодействия с остальными тонкими телами человека.

Поскольку оно, так же как и его орган чувств - сердечная чакра, расположено посередине, то есть на границе, отделяющей земную и небесную ипостаси человека, то оно является неким буфером между тремя нижними и тремя верхними телами.

Таким образом, кроме своих прямых функций оно несет на себе еще и дополнительную нагрузку.

Чтобы вы лучше поняли, о чем я говорю, возьмем такой пример.

Трагическая смерть близкого вам человека.

Как правило, после первого шока вы начинаете анализировать ситуацию: почему это произошло и как это несправедливо, вы начинаете жалеть ушедшего и себя самого, оставшегося в одиночестве, а кто-то испытывает чувство вины, что не уберег любимого, не сумел предотвратить трагедию.

Словом, в вашей голове роится столько мыслей, что ментальное тело просто «захлебывается» в этом потоке.

И все эти мысли поставляют ваши нижние тела, которые на протяжении многих лет срослись, сроднились с тонкими телами ушедшего человека, переплелись с ним энергетическими полями, и теперь им трудно расстаться с частью себя...

Действительно, на тонком плане любящие друг друга и духовно близкие люди, прожившие много лет вместе, нередко имеют уже единую ауру. И когда один из них покидает физический план, то другой испытывает невероятную боль.

И эту боль принимает на себя ваше ментальное тело.

Так происходит почти со всеми людьми, чьи вибрации не выходят за рамки трехмерного мира.

Но есть и другие примеры – те редкие исключения, когда духовный уровень людей позволяет им рассматривать уход близких не как смерть, а как Переход либо в иной мир, либо в иное измерение.

И такой человек способен искренне порадоваться за своего любимого, который уже достиг цели – той, к которой шли они вместе, и он знает, что Душа его пребывает теперь Дома в покое и гармонии, что он перешел на новый уровень бытия.

46

И тогда вместо страданий и плача он посылает ему всю свою Любовь, зная, что они не расстались, а лишь существуют теперь по разные стороны завесы, отделяющей плотный и тонкий миры.

В таком случае ментальное тело этого человека получает энергии высоких вибраций, которые излучают его каузальное, будхическое и атмическое тела.

Оно не испытывает стресса и находится в гармоничном состоянии, поскольку мысли об ушедшем носят спокойный любящий характер.

Я вновь показал вам две крайности, чтобы вы смогли четко и ярко проследить механизм принятия информации ментальным телом человека.

На самом деле, реакция каждого из вас на любое событие настолько индивидуальна, что набор ваших эмоций и мыслей поистине бесконечен.

Но главное, о чем вам нужно помнить, чтобы защитить и очистить свое ментальное тело: вы всемогущи, вы властны над своими чувствами и мыслями.

Вы уже вышли за рамки трехмерного мира, а значит, и все ваши мысли и эмоции имеют уже другую энергетическую наполненность.

Поддерживайте этот высокий уровень, не переходите границу, отделяющую ваше пребывание в высших сферах бытия от того мира, который стал вам уже чуждым, из которого вы уже вырвались...

Поднимитесь своим сознанием выше своего ментального тела – туда, где живет ваша Божественная суть!

И я благословляю вас на это, родные мои!

Каузальное тело

Сегодня мы переходим с вами к следующему телу – каузальному, которое представляет собой ваш «аналитический центр».

Именно в нем формируются все ваши выводы и заключения - результаты долгих размышлений, сопоставлений фактов и различных причин происходящих с вами событий.

Каузальное тело обрабатывает материал, который поставляет ему ментальное тело в виде самых разных мыслей, и наполняется теми вибрациями, которые они в себе несут.

Поэтому чистота каузального тела зависит от качества мыслей – их энергетической составляющей.

Как видите, родные мои, и в этом случае все, что вам нужно, - это отслеживать свои мысли и эмоции, чтобы отправлять на «обработку» каузальному телу чистый высоковибрационный «материал».

Что может вам в этом помочь?

Первое и самое главное. Старайтесь рассматривать всю цепочку происходящих с вами событий с точки зрения Высших Божественных Законов.

И тогда итоги ваших размышлений будут носить уже совсем другой характер – вы будете смотреть на все не глазами человека трехмерного мира, а уже с высоты сознания человека, пребывающего в четвертом или даже пятом измерении.

Второе. Никогда не ищите причину ваших неудач в других людях, поскольку уже одна эта мысль несет в себе суждение, а значит, наполнена энергиями трехмерного мира.

Это суждение по цепочке порождает обвинение и агрессию, что еще больше утягивает вас в низкие энергии.

Третье. Не перегибайте палку и в другую сторону – не вините во всех неудачах себя, поскольку чувство вины – это тоже энергия низких вибраций, следствие проживания в дуальном мире, где всегда найдутся правые и неправые, виновные и невиновные, хорошие и плохие ...

Так как же вам правильно себя вести, чтобы не запутаться в клубке мыслей и эмоций, порождаемых происходящими с вами событиями?

Смотрите на все с позиции наблюдателя, который с любопытством изучает жизнь, приобретает новый опыт – положительный или отрицательный, и благодарит за него, поскольку это обогащает его жизнь, наполняет ее новым смыслом и содержанием.

И никогда не оглядывайтесь назад.

Используйте полученный жизненный опыт, но не окунайтесь в переживания, связанные с болью и неприятностями.

Отпустите их! Не позволяйте им поселиться в ваших тонких телах и постепенно разрушать их, провоцируя болезни и психические расстройства.

Нужно уметь расставаться с тяжелыми воспоминаниями так же легко, как расстаются вы со старой одеждой, которая вам уже мала или обветшала от времени.

Вы можете представлять себе, что «скидываете» с себя болезненные периоды вашей жизни как старую грязную одежду, которую «сжигаете» в огне Вселенской Любви.

И затем вы надеваете на себя чистые прекрасные Божественные одежды, которые наполняют все ваши тонкие тела Светом и Любовью.

И вы сияете так ярко, что ваш Свет заполняет собой всю Землю, Галактику, Вселенную...

Попробуйте, дорогие мои, сделать эту простую, но очень действенную практику.

Исполнитель Божественных законов

Сегодня я хочу продолжить разговор о каузальном теле и остановиться на другой его особенности.

Кроме его «аналитических способностей», о чем говорилось в моем предыдущем послании, оно обладает еще и способностью аккумулировать в себе энергию управления мыслями и эмоциями.

И вот, что это значит.

После того, как ваши мысли и эмоции, пропущенные через каузальное тело и прошедшие там энергетическую «обработку», возвращаются в мир, они носят уже другой характер – более упорядоченный и сгармонизированный.

Это происходит потому, что каузальное тело само по себе обладает вибрациями значительно более высокими, чем эмоциональное и ментальное тела, которые поставляют ему материал «на обработку».

Это похоже на то, как взрослый человек выслушивает ребенка, который выплескивает на него все свои проблемы и эмоции, и затем мудро и спокойно расставляет все по своим местам, объясняя ему происходящее с точки зрения Божественных законов.

Но это происходит лишь в том случае, если человек уже перешел границу, отделяющую его от дуального мира, и готов выслушать правду, а не то, что хочет услышать его Эго.

Для людей же, полностью погруженных в трехмерный мир, каузальное тело служит «заслонкой», предохраняющей от низких энергий буддхическое и атмическое тела.

Мысли и эмоции низких вибраций таких людей, словно мячик, отскакивают от высоковибрационной «стенки» каузального тела и возвращаются к этим людям в виде зеркального отражения.

Таким образом, каузальное тело принимает самое непосредственное участие в исполнении Божественного закона: «Внешнее отражает внутреннее» или «Что посеешь, то и пожнешь».

Оно аккумулирует энергию мыслей и эмоций человека и возвращает их ему в усиленном виде.

Это касается любой энергии – положительной и отрицательной.

Так, мысли, наполненные Добром и Любовью, возвращают в жизнь человека Добро и Любовь в виде приятных событий, хороших людей, прекрасного здоровья и гармоничной жизни.

Мысли же, наполненные злом и агрессией, притягивают к человеку события и людей схожих вибраций, еще больше усложняя его жизнь.

Таким образом, **каузальное тело можно назвать «главным исполнителем Божественных законов»**, аккумулирующим энергию, излучаемую человеком, и затем генерирующим ее вовне.

Поэтому, дорогие мои, так важно содержать в чистоте ваши эмоциональное и ментальное тела, от которых зависит и чистота вашего каузального тела.

Как я уже не раз говорил вам в своих посланиях, все в ваших собственных руках, поскольку вы – Творцы своей реальности и способны управлять ею силой своей мысли.

И если мысли ваши будут наполнены Любовью – самой мощной из всех энергий, существующих во Вселенной, то вам будет подвластно все.

Помните об этом всегда, родные мои!

Шаблоны и стереотипы каузального тела

Сегодня я хотел бы завершить разговор о каузальном теле и рассказать вам об еще одной его особенности.

И вот в чем она заключается.

При всем том, что это тело довольно высоких вибраций, порой оно тоже содержит в себе некий набор штампов и стереотипов.

Но они носят уже немного другой характер. Пожалуй, их можно назвать «духовными стереотипами».

К ним относятся религиозные догмы, философские учения, моральные принципы – словом, все то, что больше касается нравственной стороны жизни человека.

Но от этого они все-таки не перестают быть стереотипами, поскольку загоняют сознание человека в определенные узкие рамки, не давая ему подняться на новый более высокий уровень.

Почему это происходит?

Как правило, человек начинает свое духовное развитие, отталкиваясь от учений известных философов, религиозных деятелей, историков, эзотериков, у которых он находит уже четко сформированные концепции и установки.

И если это достаточно известные и уважаемые в обществе имена, то он верит им безоговорочно, принимая все за истину в последней инстанции.

Если его что-то особенно интересует, он начинает искать другую литературу на эту тему, подсознательно пытаясь найти еще больше доказательств понравившейся ему теории.

И постепенно он уже сам становится последователем и распространителем того или иного учения.

Это путь почти каждого человека, желающего вырваться за рамки материальной жизни и обрести более высокий – духовный – смысл своего существования.

Но вот о чем нужно помнить, дорогие мои.

Все духовные учения, если только не принимались они напрямую от Высших Сил, созданы людьми, а значит, имеют субъективный характер и невольно несут на себе отпечаток личности человека, склада его ума, уровня его духовности.

А его размышления и умозаключения, подхваченные и многократно повторяемые другими людьми, со временем тоже превращаются в стереотипы и шаблоны, которые и откладываются в каузальных телах его последователей.

И сейчас я дам вам несколько советов, как избежать зависимости от чужого мнения и двигаться дальше уже самостоятельно.

Первое. Помните выражение «Не сотвори себе кумира»?

В нем заключен глубочайший смысл, поскольку именно «кумир» может сделать из вас духовных рабов, не способных мыслить самостоятельно.

А слепая вера во что-то или в кого-то и порождает фанатизм во всех его проявлениях.

Вспомните, сколько крови было пролито за «религиозные убеждения», сколько войн развязано «именем Бога», а значит, сколько религиозных «штампов» отложилось в каузальных телах людей...

Поэтому всегда избегайте фанатично настроенных людей, какими бы лозунгами они ни прикрывались.

Второе. Верьте себе, своей Душе, своему сердцу!

Почаще «беседуйте» с ними. Поднимайте из глубин своей памяти истинные Божественные знания, которые живут в каждом из вас.

Не пытайтесь объять необъятное. Быть эрудитом, напичканным духовными знаниями, вовсе не означает быть духовным человеком.

Можно, не прочитав ни одной книги, излучать такую мудрость и такую безграничную Любовь, которых хватит на сотню начитанных людей, потому что внутри вас есть все знания, которые только и ждут, чтобы вы открыли их и подняли на поверхность из глубины своего сердца.

И это не просто красивые слова, родные мои.

Наблюдайте за людьми, за природой, растительным миром и животным царством!

Делайте свои собственные выводы, больше прислушиваясь к своему внутреннему голосу, а не к тому, что говорят вам другие, часто пытаясь навязать свое видение мира.

И последнее. Никогда ни с кем не спорьте, до хрипоты отстаивая свое мнение.

Позвольте другим людям иметь свое, которое, вполне возможно, не менее ценное, хоть оно и не совпадает с вашим.

Прислушайтесь к нему: может быть, оно позволит вам открыть новые горизонты и тем самым избежать собственных стереотипов, которые осядут в вашем каузальном теле.

Пытайтесь во всем найти золотую середину, что позволит вам органично соединить чужой и свой собственный опыт, и всегда помните, что развитие вашей Души и расширение вашего Сознания поистине БЕЗГРАНИЧНЫ!

Связь с Божественными аспектами

Сегодня мы переходим к более сложному материалу. Мы приступим к изучению будхического и атмического тел, а также их органов чувств – шестой и седьмой чакр, которые являются мостиком, соединяющим вас с вашей Божественной ипостасью, и которые помогают вашему общению с тонким миром.

К сожалению, пока немного людей на Земле, у кого эти чакры открыты и развиты настолько, что позволяют им общаться с Высшими Силами Вселенной.

Гораздо больше людей, способных общаться с астральными сущностями, обитающими в околоземном пространстве в непосредственной от вас близости.

И поскольку эти сущности уже стали почти «профессионалами» в области Вознесения Земли, овладев нужной терминологией и научившись красиво и

витиевато развивать эту тему, то человеку стало очень трудно отличить послания Светлых Сил от тех, что продиктованы верхним астралом.

Я постараюсь научить вас чувствовать эту тончайшую грань, что убережет вас от ошибок и позволит четко определять вибрации ваших небесных «собеседников».

Но начнем мы издалека. И сегодня поговорим о шестой чакре, которую нередко называют «третьим глазом» человека.

Откуда пошло такое название?

Когда-то он действительно был выведен на физический план, и у некоторых существ, обитающих в более высоких плотностях, он сохранился до сих пор.

Но по мере того, как человек опускался в мир третьей плотности, этот глаз «зарастал», словно нежный тонкий росточек, задушенный «сорняками» дуальной жизни.

Одним из пунктов программы, внедряемой в сознание человека расой Драконовых, была блокировка шестой чакры человека, которая соединяла его с тонким миром.

Еще в зародыше перерезалась та тонкая ниточка, что связывала душу человека с его истинной сутью – с памятью о его Божественном происхождении и о связи с его Материнской душой.

Таким образом, человек попадал в этот мир уже «слепым» и «глухим». Ему оставляли лишь физические органы чувств, полностью блокируя тонкое восприятие мира.

И лишь единицам Великих Душ, воплощавшихся на Земле с целью восстановить справедливость и вернуть человеку то, что принадлежало ему по праву, удавалось «пробудить» свой третий глаз и наладить утраченную связь с тонким миром.

Сейчас ситуация изменилась. Новые энергии высочайших вибраций, соприкасаясь с людьми, вышедшими на определенный уровень своего духовного развития, способны нейтрализовать эти программы, что позволяет тысячам людей активировать свой третий глаз и тем самым открыть двери в тонкие миры.

Этому способствуют и многочисленные практики, которые идут вам сейчас в помощь от Высших Сил Вселенной.

И все было бы прекрасно, родные мои, если бы вы жили в идеальных гармоничных условиях и постоянно пребывали в состоянии Света и Любви.

Но вы продолжаете жить в дуальном мире, общаться с самыми разными людьми, испытывать на себе перепады самых разных энергий, и в результате этого вашим «мостиком» в тонкий мир спешат воспользоваться сущности, обитающие в астральном теле Земли.

И в зависимости от того, какие энергии превалируют в вас в тот или иной момент, такие сущности к вам и притягиваются: от низшего до высшего астрала.

Они ведь тоже развиваются и научились поднимать свои вибрации на ту высоту, которая позволяет им «допрыгнуть» до вашей четвертой и даже до пятой чакр.

И в одном из следующих моих посланий мы поговорим с вами о том, как научиться распознавать таких «гостей», используя ваши тонкие органы чувств.

Золотая сфера

Сегодняшнее мое послание станет небольшим отступлением от нашей темы.

Мне хочется поговорить с вами о том, что сейчас волнует очень многих из вас.

И речь пойдет о том, как вам справиться с возрастающим несоответствием вашего внутреннего состояния и тем, что вас окружает.

Я вижу, что для многих это становится препятствием для дальнейшего духовного роста.

Уже много говорилось о том, что все негармоничные люди и ситуации даны вам для того, чтобы вы прошли свои последние уроки, отшлифовали свое мастерство в принятии с Любовью и Благодарностью всего, что встречается на вашем пути.

И все же пока многим из вас не хватает терпения и мудрости, чтобы пройти эти уроки с честью.

Поэтому мне хочется подарить вам еще одну практику, которая поможет вам гармонично существовать в двух мирах одновременно.

Назовем ее **«Золотая сфера»**.

В течение всего дня попробуйте представлять себя заключенным в золотую сферу, наполненную сверкающей розовато-серебристой энергией Любви.

Это ваш островок Пятого измерения, который вы уже создали для себя на Земле.

Вам хорошо и уютно в этой сфере. Вы чувствуете себя в ней защищенными от низких энергий дуального мира.

И если появляются в вашей жизни какие-либо дисгармоничные ситуации, порождающие негативную энергию, представляйте себе, что она разбивается о стенки вашей сферы.

Она, как броня, защищает вас от чужеродных вам энергий, а вместе с тем вы спокойно наблюдаете за происходящим, делая выводы и получая нужные вам уроки.

Но особенность вашей сферы такова, что, не позволяя просачиваться в нее негативным энергиям, она легко пропускает вовне светлые и любящие энергии, которые излучаете вы сами, напитывая ими окружающее вас пространство.

Поэтому, родные мои, как можно чаще представляйте себя внутри такой волшебной сферы излучающими вовне энергию Света и Любви.

Это позволит вам уравновесить состояние пребывания в двух мирах одновременно и в то же время щедро наполнять Божественной энергией Землю и всех ее обитателей.

Шестая чакра

Сегодня мы продолжим разговор о вашей шестой чакре.

Я расскажу вам, какова ее роль в жизни человека сейчас – в период вашего перехода в более высокое измерение, и как можно реанимировать ее первоначальные функции.

Прежде всего, хочу предупредить вас, что это под силу не каждому человеку, а только тем, кто сумел подняться своим сознанием, а значит, своими вибрациями до уровня хотя бы четвертого измерения. И таких людей на Земле сейчас немало.

Чем выше вы будете подниматься по духовной лестнице, ведущей вас в Пятое измерение, тем отчетливее вы будете ощущать свою шестую чакру.

Вам будет казаться, что она сокращается, пульсирует, расширяется.

Вы можете чувствовать покалывание, легкие вибрации, холод или тепло в районе третьего глаза.

Таковыми могут быть ее физические проявления. Но гораздо важнее то, что она начнет просыпаться от глубокого сна и восстанавливать свои утерянные способности, главной из которых является ее взаимодействие с тонким планом.

В чем это будет проявляться?

Прежде всего, вы начнете тонко чувствовать друг друга, то есть взаимодействовать уже на уровне тонких тел.

При общении на первый план будут выходить уже не слова, которыми вы привыкли обмениваться, а энергии, которые несут ваши эмоции, мысли и поступки.

Вы будете считывать их друг у друга, не произнося ни слова, и это станет первым шагом к телепатическому общению, которым владели все люди на заре своего существования.

Конечно, это придет не в один день. Вам нужно будет разрабатывать эти навыки так же, как разрабатываете вы свое тело, чтобы оно было стройным, гибким и красивым.

Но теперь такими же стройными, гибкими и красивыми должны будут стать ваши отношения, в основе которых будут лежать взаимные доверие, уважение и Любовь.

Начать можно с малого.

Каждый день при общении с любым встреченным на вашем пути человеком попытайтесь заглянуть в его душу, уловить его эмоциональное состояние, почувствовать его желания, предугадать ход его мыслей.

И когда он заговорит или начнет действовать, вы сразу поймете, насколько правильно удалось вам считать информацию о нем.

В трехмерном мире очень живучи стереотипы, поэтому чаще всего слова и поступки людей однотипны.

Вы удивитесь, насколько предсказуемы люди с дуальным мышлением. Вам не составит труда проникнуть в их тонкие тела, чтобы считать их мысли и эмоции.

Что же касается тех, кто стоит на одном с вами уровне, то здесь вас ждут небольшие сюрпризы, поскольку таких людей вы воспринимаете как очень близких вам по духу и полагаете, что они должны мыслить и реагировать на все так же, как и вы.

И если этого не происходит, вас это очень удивляет и расстраивает.

Но вы забываете, дорогие мои, что чем выше духовный уровень человека, тем богаче и разнообразнее его внутренний мир, тем шире его восприятие действительности, уже лишенное избитых стереотипов и шаблонов.

Поэтому проникнуть в душу такого человека – это уже «высший пилотаж», который не каждому по плечу.

Но самое главное, что вам сейчас нужно сделать, - это начать практиковать такое общение-чувствование друг друга, и тогда постепенно, шаг за шагом вы разовьете ваш третий глаз – реанимируете его, вернете ему былую славу.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Возможности шестой чакры

Итак, продолжим разговор о вашей шестой чакре, которая становится одним из главных органов чувств Богочеловека и открывает ему двери в Пятое измерение.

Можно сказать, что она дарит человеку «крылья», которые позволяют ему с высоты своего полета смотреть на все, происходящее на Земле, уже совсем другими глазами.

И то, что человеку трехмерного мира кажется важным и значительным, для него теряет всякий смысл, поскольку он живет уже совсем по другим законам – Вселенским, а не тем, что были придуманы людьми дуального мира.

И все же пока вам приходится жить в этом самом мире.

Что же вам делать и как себя вести, чтобы не испытывать дискомфорта?

Я надеюсь, что [практика «Золотая сфера»](#), которую я давал вам в одном из своих посланий, поможет вам в критических ситуациях удерживать душевное равновесие и смотреть на все глазами стороннего наблюдателя.

Но сегодня мне хочется научить вас максимально использовать возможности вашей шестой чакры, пребывая в трехмерном мире.

После того, как вы начнете чувствовать ее на физическом плане, вам нужно установить с ней ментальный контакт.

Здесь нет единого рецепта, поскольку у каждого из вас свои особенности восприятия тонкого мира.

И все же я приведу вам пример, как это может выглядеть в действии.

Если вдруг у вас дома, на работе или в каком-то людном месте начнет накаляться обстановка и вам захочется сгармонизировать энергетическое пространство, вы можете активировать свой третий глаз и просканировать невидимым лучом все помещение вместе с находящимися там людьми.

Представляйте себе, что мощный поток энергии Любви буквально «заштриховывает» метр за метром все обозримое пространство вместе со всеми, кто там находится.

Вы можете выписывать своим лучом любые рисунки или создавать золотую сеточку.

Вы даже можете полностью «закрасить» это негармоничное пространство золотой сверкающей «краской» энергии Света и Любви.

Включайте свое воображение, интуицию, художественные способности!

Играйте, творите, экспериментируйте!

Изучайте возможности своего третьего глаза!

Развивайте его способности!

Создавайте свои собственные практики!

Представляйте себя ребенком, который вышел на улицу поиграть и пускает «солнечных зайчиков» во всех проходящих мимо людей!

Самое главное, родные мои, не подходите ко всему **СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНО**.

Делайте все весело и радостно!

Проявляйте бесконечное творчество!

И я благословляю вас на это!

Божественный камертон

Сегодня мне хочется рассказать вам о том, как при помощи шестой чакры вы можете научиться распознавать сущностей высшего астрала, которые в большом количестве диктуют сейчас послания людям.

Это дано не каждому, а только тем из вас, чья душа обладает истинным Божественным «камертоном», способным улавливать фальшивые нотки, звучащие в посланиях в виде излишней сладкоречивости, елейности, многословия, частых повторений одного и того же, а иногда слишком заумных текстов, избыливающих техническими и научными терминами.

На самом деле истинные послания всегда просты, кратки и доступны каждому, а их главная цель – донести до вас новые знания, которые помогут вам сориентироваться в том, что происходит сейчас на вашей планете, и подскажут, как жить и действовать в соответствии с новыми реалиями мира.

Дело в том, что сущности высшего астрала совершенно искренне считают, что своими диктовками они тоже помогают вам двигаться вперед.

Чтобы придать своим словам больший вес и внушить вам доверие, они выступают под именами Высших Сил или уважаемых вами людей, ушедших с плотного плана Земли.

И поскольку в большинстве таких посланий тоже говорится о «Свете и Любви», то порой распознать их авторов можно ТОЛЬКО энергетически.

И сейчас я дам вам несколько советов, как с помощью вашей шестой чакры проводить энергетический анализ того или иного послания.

Для этого вам нужно пребывать в спокойном гармоничном состоянии и лучше поставить энергетическую защиту, чтобы изолировать себя от общения с астральными сущностями, которые очень боятся разоблачений.

61

Затем после прочтения текста или хотя бы первых его абзацев попросите ваш третий глаз дать оценку этому посланию.

Если это истинное послание Высших Сил, то вы ОБЯЗАТЕЛЬНО почувствуете его реакцию – в виде пульсации, вращений по часовой стрелке, расширения, тепла...

Если же это послание было продиктовано высшими астральными сущностями, то на них, скорее всего, отреагируют ваши четвертая или пятая чакры, поскольку они находятся на одном с ними уровне вибраций.

Если же послание продиктовано Темными силами или сущностями низшего астрала, то вы почувствуете вибрации на уровне нижних чакр или какие-то другие проявления на уровне физического тела.

Есть и другой способ определения того, нужно ли вам тратить время на чтение того или иного послания.

Согласитесь, родные мои, часто бывает так, что вас привлекает название и вы окунаетесь в чтение послания, даже если вначале уже почувствовали неладное. Ваше любопытство подстегивает вас дочитать все до конца.

В результате вы тратите массу времени впустую и, кроме того, засоряете свое энергетическое пространство.

Чтобы этого не происходило, вы можете, лишь прочитав название и имя контактера, принявшего послание, обратиться за помощью к своему третьему глазу и спросить его, нужна ли вам эта информация.

И если у вас уже установлен с ним определенный контакт, он обязательно отреагирует.

Вы можете разработать условные знаки общения с ним, чтобы получать быстрые и четкие ответы на уровне «да» или «нет».

И поверьте, дорогие мои, этот канал общения с вашей собственной Божественной сутью является самым надежным, поскольку ни одна астральная сущность не способна дотянуться до него по своим вибрациям.

Но я вновь призываю вас проявлять творчество и разрабатывать собственные практики и упражнения, поскольку даже Высшим Силам трудно давать вам единые советы и рекомендации – настолько вы все уникальны и неповторимы.

Полагайтесь только на себя

Сегодня мы продолжим разговор о шестой чакре, и я раскрою вам еще одну ее особенность.

Она заключается в том, что эта чакра является соединяющим элементом вашей человеческой и Божественной сути.

После того, как вы активируете ваш третий глаз, вам останется сделать последний шаг к тому, чтобы начать напрямую общаться с Высшими Силами Вселенной.

И сегодня мы поговорим о том, что вам нужно сделать для того, чтобы максимально раскрыть способности своей шестой чакры.

Прежде всего, вам нужно помнить о том, что ее «питательной средой» является чистая Безусловная Любовь – ее первородная энергия.

Как только научитесь вы жить, пребывая постоянно в потоке этой энергии, утраченные функции вашего третьего глаза начнут восстанавливаться достаточно быстро.

Но сегодня мне хочется уберечь вас от очередной ошибки.

Сейчас появилось много различных духовных школ, в которых вам предлагают самые разные услуги по открытию и активированию чакр, по внедрению в ваши тела различных «кристаллов», магических символов и многое-многое другое.

Я знаю, что некоторые Мастера искренне считают, что помогают людям и даже делают это безвозмездно, но, дорогие мои, они не способны контролировать ваше эмоциональное состояние и ваш энергетический уровень постоянно.

Они могут лишь дать толчок – сильный импульс вашему дальнейшему духовному развитию, но вся основная работа ложится на ваши плечи.

Вы можете воспользоваться таким шансом и поддерживать заданную вам планку духовного роста, а можете, понадеявшись на то, что за вас все уже сделано, продолжать жить по-прежнему, не прикладывая никаких усилий к самосовершенствованию.

В этом и заключается самая большая опасность такой помощи извне.

Поверьте, дорогие мои, Вознесение человеческой души – это очень индивидуальный процесс, который у каждого проходит по-разному - в свое время и в своем темпе.

И любое искусственное вмешательство в ваше энергетическое пространство, особенно когда поставлены на поток такие сакральные вещи, как открытие и активация чакр, могут внести дисбаланс в ваше психическое и эмоциональное состояние и даже отразиться на вашем физическом самочувствии.

И, как правило, это не помогает вам продвинуться на вашем духовном пути.

Это все равно что купить диплом духовного «университета», но ведь знаний и умений у вас от этого не прибавится.

И последнее, о чем мне хотелось бы сказать вам сегодня.

Старайтесь содержать в чистоте свои помыслы и не позволяйте вашему наблюдательному критическому уму анализировать происходящие события и поведение людей.

Именно это тормозит продвижение вперед подавляющего большинства людей.

Отлавливайте любые мысли суждения, контроля, недовольства на первоначальной стадии, пока не успели они еще напитаться негативными энергиями.

Это очень важно, родные мои. Именно ваша автоматическая реакция на происходящее засоряет ваши тонкие тела и не позволяет вам подняться на ту высоту, к которой так стремится ваша Душа.

На этом мы остановимся сегодня.

Слияние с Материнской Душой

Сегодня мы поговорим о будхическом теле, в котором хранится информация обо всех ваших предыдущих жизнях и которое является той «ниточкой», что связывает вас с Материнской Душой.

И тот, кому удастся в своих медитациях или во время регрессивного гипноза окунуться в свои прошлые воплощения, может многое понять из того, что происходит с ним сейчас, то есть проследить всю причинно-следственную цепочку и связать воедино все события своей нынешней жизни.

Но к этому тоже нужно быть готовыми, родные мои, поскольку вы можете увидеть столь шокирующие вещи о самих себе, что это отпечатается в ваших тонких телах в виде раскаяния и чувства вины.

На самом же деле на свои прошлые жизни нужно смотреть глазами непредвзятого стороннего наблюдателя.

Следует четко понимать, что, в отличие от нынешней жизни, в которой вы можете многое изменить, прошлые жизни – уже пройденный этап, наработанный опыт, который был вам необходим, чтобы выйти на тот высокий уровень духовного развития, на котором находитесь вы сейчас.

Представьте себя альпинистом, который долго и терпеливо, преодолевая невероятные трудности, взбирался на вершину горы. И вот теперь он достиг своей цели.

И ему больше не нужно спускаться вниз. Он прошел свой путь до конца, и эта вершина горы – его «трамплин» к Вознесению – к новой жизни уже в другом измерении.

Но поверьте, дорогие мои, знание своей кармической «биографии» вовсе не обязательно.

Даже если не представится вам возможность окунуться в прошлое, это не помешает вам двигаться вперед, поскольку сейчас вам даны все необходимые знания для развития вашей Души, а также для трансформации вашего сознания и вашего физического тела в световое кристаллическое.

Сейчас главным для вас является «кристаллизация» полученных вами знаний: отсеивание всего ненужного, наносного, искусственного - то самое «отделение зерен от плевел», о котором так много говорилось в посланиях Высших Сил.

Вам нужно «вынырнуть» на поверхность из бурного потока информации о Вознесении Земли, который обрушил на вас интернет и разного толка эзотерические издания, и, отдышавшись, сосредоточиться уже на себе – на своих ощущениях – физических, эмоциональных, энергетических.

Вам следует направить все накопленные вами теоретические знания в практическое русло, и в этом вам может очень помочь ваша шестая чakra.

Для этого я хочу предложить вам следующее.

Войдя в медитативное состояние и призвав всех своих Духовных проводников, **обратитесь через свою шестую чакру к своей Материнской Душе с просьбой**

«переплавить» весь накопленный вами опыт на протяжении всех ваших жизней в трехмерном мире в Свет и Любовь.

Не торопитесь, посидите спокойно как можно дольше. Прислушайтесь к ощущениям в своей шестой чакре.

Она может «затрепетать» от радости, может налиться теплом, начать пульсировать, вращаться по часовой стрелке...

У всех это будет происходить по-разному, но вы обязательно почувствуете, что она откликнулась на вашу просьбу.

Вы можете проделать такую медитацию несколько раз, пока не почувствуете, что ваш земной цикл полностью завершен и вы готовы к Переходу.

И каждый раз, когда вам захочется слиться со своей Материнской Душой, представляйте себе вашу шестую чакру, которая подобно пуповине соединяет вас с нею.

Почувствуйте свою родную энергию, которой были лишены вы на протяжении многих и многих веков во время ваших странствований в трехмерном мире...

Благословляю вас на это, дорогие мои!

Золотая копилка

Сегодня мы поговорим с вами об одной очень важной особенности шестой чакры.

Речь идет о ее способности удерживать в себе «выжимки», концентрацию, самую суть опыта ваших прежних жизней.

И если ваше будхическое тело хранит этот опыт в полном объеме, то ваша шестая чакра отсеивает все ненужное и оставляет только то, что пригодится вам для вашего дальнейшего духовного развития.

Она подобно золотоискателю, внимательно изучает весь «песок» ваших прежних жизней и любовно складывает в свой «мешочек» золотые крупички.

И как только представляется случай, она вытаскивает их из своих закров и показывает вам.

Как это происходит? Конечно, у всех по-разному.

Иногда вам показывают во сне эпизоды из ваших прежних жизней, которые дают вам ключ к пониманию того, что происходит с вами сейчас.

И если человек духовно достаточно вырос, то он сумеет сопоставить сон и реальность и сделает нужные для него выводы.

Но чаще всего это происходит с теми, кто попадает в свои прошлые жизни во время медитаций, находясь в потоке Божественных энергий высоких вибраций.

Они помогают раскрыть «третий глаз» человека, и тогда он вытаскивает из своего драгоценного «мешочка» именно ту «золотую песчинку», которую нужно ему увидеть в данный момент.

И сейчас я дам вам одну медитацию, которая поможет вам проникнуть в эту сокровищницу, где хранится весь ваш накопленный опыт.

Назовем ее **«Золотая копилка»**.

Призовите Творца и всех своих Небесных помощников. Сядьте в медитацию, расслабьтесь и глубоко подышите.

И затем переместитесь своим сознанием в «третий глаз» и попросите его полностью раскрыться.

Вы обязательно ощутите происходящие в нем изменения, которые у каждого будут проявляться по-своему.

И когда вы почувствуете, что он раскрылся, попросите его показать вам самое важное – то, что необходимо вам именно сейчас для полного освобождения от всех старых программ трехмерного мира, то, что тормозит ваше продвижение вперед.

Его ответы могут приходить вам в виде картинок из прошлых жизней или в виде очень сильных эмоций – таких как страх за себя и своих близких, страх перед неизвестностью, неуверенность в себе, чувство вины или гордыня, агрессия,

обида, зависть, ревность, словом, то что лишает вас душевного равновесия и покоя.

Примите все, что вы увидите или почувствуете, с Любовью и Благодарностью за полученный опыт и затем растворите все негативные эмоции, следы которых еще остались в ваших тонких телах, энергией Света и Любви.

Почувствуйте, как разливается она теплом в ваших эмоциональном, ментальном, каузальном, будхическом телах, и когда дойдет она до атмического тела, то вы ощутите такую Благодать, такую наполненность чистыми Божественными энергиями, что вам захочется сохранить это состояние уже навсегда.

И это в ваших силах, родные мои, потому что вы - Творцы своей жизни.

Благословляю вас на это!

Возвращение к истокам

Сегодня мне хочется вернуться к тому, о чем я говорил в своем [недавнем послании](#), - о том, что ваша связь с тонким миром блокируется еще в зародыше.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам нейтрализовать заложенные в вас чужеродные программы.

Но сначала я объясню вам механизм этой блокировки, чтобы вам легче было представлять, с чем вы работаете.

Представьте себе зародыш в материнской утробе, от которого тянется невидимая ниточка к его Материнской Душе, пребывающей в других измерениях – вплоть до восьмого, в зависимости от возраста души.

И по мере того, как плод развивается, эта связь утончается все больше и больше, и к моменту появления на свет, эта ниточка рвется окончательно.

То, что некоторые дети все же видят проявления тонкого плана, является скорее исключением из правил.

А теперь вернемся к медитации. Назовем ее **«Возвращение к истокам»**.

Проводить ее нужно в очень спокойном и гармоничном состоянии, призвав все Высшие Силы Вселенной и обеспечив себе надежную энергетическую защиту.

Итак, войдите в медитативное состояние, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

И затем постепенно, не спеша, начинайте отматывать назад всю свою жизнь – не просто до своего рождения, а до своего зачатия.

Если вам будет трудно сделать это самим, вы можете попросить помощи у своего Высшее Я.

И затем наблюдайте, как будут меняться картинки. Вся ваша жизнь пройдет перед вашими глазами, но в обратном порядке.

У кого-то будут всплывать яркие образы и эпизоды самых важных судьбоносных событий, а у кого-то все будет происходить плавно и ритмично.

Вы все увидите себя в самом разном возрасте, пока не подойдете к моменту рождения.

А дальше вам нужно будет мысленно проникнуть в утробу своей матери и ощутить себя сначала уже зрелым плодом, готовым появиться на свет, а затем продвигаться назад, пока не дойдете до момента зачатия – зарождения вашей души.

В этот момент вы находитесь в материнской утробе не только своей физической матери, но и в лоне своей Материнской Души, поскольку вы еще связаны с ней тонкоэнергетической нитью.

И здесь мы подходим к кульминации нашей медитации.

Призовите Творца, Архангела Михаила, все Высшие Силы Вселенной и попросите их поставить сильнейшую энергетическую защиту на эту едва зародившуюся Душу, чтобы оградить ее от любого чужеродного вторжения и сохранить ее связь с Материнской Душой.

И только когда вы почувствуете, что это свершилось, начинайте отматывать обратно «полотно» вашей жизни, проходя все этапы взросления до сегодняшнего дня.

Если вы все сделаете правильно, то постепенно ваша шестая чakra будет открываться все больше и больше, пока не восстановится связь с вашей Материнской Душой.

На физическом плане это может проявиться в виде обострившейся интуиции, внезапных озарений, нового, неожиданного для вас самих восприятия жизни.

У вас может открыться канал общения с тонким планом, развиться телепатические способности и многое другое.

Вы можете повторить эту медитацию, если почувствуете в этом необходимость.

Благословляю вас, родные мои, на возвращение к своим истокам!

Атмическое тело

Сегодня мы приступаем к изучению атмического тела и соответствующей ему седьмой чакры, которая является входом в святая святых – в то самое Божественное пространство, которое соединяет каждого из вас с Творцом.

70

Объяснить это довольно сложно, поэтому мне придется прибегнуть к неким аллегориям.

Представьте себе нашу Вселенную в виде огромной многоступенчатой субстанции, уходящей в бесконечность, а Творца, который создал ее, в виде яркого светящегося импульса, наполняющего ее своей живительной энергией.

Он существует везде одновременно, проецируя себя на каждую ступень своего творения.

Это похоже на яркий вращающийся прожектор, охватывающий своим светом безграничные пространства.

Конечно, это очень приблизительное сравнение, но оно отражает суть этого явления.

Каждый из вас находится в этих всеохватывающих лучах Творца. И чем выше ваши вибрации, тем ближе притягиваетесь вы к нему, тем сильнее чувствуете его тепло, Свет и Любовь.

Именно поэтому чистые светлые духовные люди так явственно ощущают Бога – они сливаются с ним, растворяясь в его лучах.

И происходит это через вашу коронную чакру, которая представляет собой световой канал соединения человека с Творцом.

А ваше атмическое тело является той самой завесой, которая отделяет плотный и тонкие миры.

У людей, чье атмическое тело по-настоящему чистое и гармоничное, могут легко проникать через эту завесу и совершать путешествия в иные миры, на другие планеты и даже в другие галактики.

И вот как это происходит.

Поскольку ваше сознание также является тонкоматериальной субстанцией, оно способно отделяться от физического тела и жить самостоятельной жизнью, но при условии, что оно будет «привязано» к вашим тонким телам.

Если же этого не происходит, то есть вероятность того, что оно, оторвавшись от ваших тонких тел, заблудится в необъятных просторах Вселенной.

На физическом плане это выглядит так, что человек теряет разум и его начинают считать сумасшедшим.

Чтобы этого избежать, каждый раз, когда вам захочется отправиться в такое путешествие, просите ваших Духовных проводников и всех своих Небесных помощников сопровождать вас и проследить за тем, чтобы ваше сознание и ваши тонкие тела находились в едином энергетическом пространстве.

Я знаю, родные мои, что многие из вас уже проходили через этот опыт и знают, что все подвластно человеку, осознавшему свое величие и свою Божественность.

И в следующем моем послании я расскажу вам о том, как можно сознательно управлять своими телами, путешествуя в тонких мирах.

На этом мы остановимся сегодня.

Практика «Матрешка»

Сегодня мы продолжим наш разговор об атмическом теле и его взаимодействии с другими тонкими телами.

К сожалению, у некоторых людей связь с атмическим телом почти разорвана. Это касается тех, кто полностью погрузился в трехмерный мир и чьи верхние чакры находятся в спящем состоянии.

Можно сказать, что у этих людей перекрыта связь с Божественными аспектами их души. И таких людей на Земле большинство.

Поэтому то, о чем я буду сейчас говорить, относится к тем, у кого открыта и активирована шестая чакра и кто способен ориентироваться в тонких мирах, поскольку человеку неподготовленному лучше не проводить экспериментов по выходу из своего физического тела.

И я прошу вас, родные мои, отнестись к моему предупреждению очень серьезно.

Сегодня я хочу дать вам небольшую практику, которая позволит вам лучше чувствовать свои тонкие тела и соединиться с ними своим сознанием.

И начнем мы с самого простого – с медитации, которую назовем **«Матрешка»**.

Войдите в медитативное состояние, глубоко подышите, призовите Архангела Михаила и всех своих Небесных помощников.

И затем представьте себя в виде матрешки: самая маленькая – это ваше физическое тело, и затем по мере возрастания – все остальные: эфирное, эмоциональное, ментальное, каузальное, будхическое и атмическое.

Вы увидите, что их объем увеличивается в геометрической прогрессии.

И затем попытайтесь своим сознанием расширять свои тела, а потом, наоборот, сводить их почти воедино.

Но это касается только пяти ваших тонких тел – начиная с эмоционального и заканчивая атмическим.

Ваши физическое и эфирное тела остаются неподвижными, но они соединены с остальными телами невидимым тонким энергетическим шнуром, который имеет свойство растягиваться до бесконечности.

Если бы вы знали, дорогие мои, насколько это совершенная конструкция – человеческое тело, особенно высоковибрационное, уже вышедшее на Божественный уровень своего существования, - и какими безграничными возможностями оно обладает...

Итак, «поиграйте» своими телами, словно на гармошке, растягивая их как можно шире, а затем соединяя вместе.

Полюбуйтесь на их прекрасные цвета.

Ощутите их плотность – у каждого тела она своя. Чем дальше отстоит оно от физического тела, тем более оно разреженное.

Вам нужно научиться чувствовать свои тонкие тела так же хорошо, как чувствуете вы части своего физического тела: руки, ноги, голову.

Продельвайте такое упражнение по нескольку раз в день, чтобы оно стало для вас привычным.

И после этого мы перейдем с вами к следующему этапу работы с тонкими телами.

Божественный сканер

Сегодня мы продолжим разговор об атмическом теле и о соответствующей ему седьмой чакре.

Я дам вам одну практику, которая позволит вам ощущать их одновременно. Это очень пригодится для того, чтобы тонко чувствовать вибрации и не тратить время на чтение ненужных вам посланий и книг, которые в огромном количестве появляются сейчас в интернете.

Я вижу, родные, что для многих из вас этот непомерный объем информации, в большинстве своем не несущий истинных знаний, становится препятствием на пути вашего духовного роста.

Поэтому умение отслаивать действительно нужные вам знания, которые несут в себе энергии высоких вибраций Высших Сил, от многочисленных подделок, диктуемых астральными сущностями, становится сейчас вашей первоочередной задачей.

Почему я вновь и вновь к этому возвращаюсь? Потому что я вижу, что в последнее время астральные сущности стали очень активными, понимая, что их время на исходе.

Чем быстрее трансформируется сознание человека, переходя уже в Божественную плоскость, чем выше его вибрации, тем меньше шансов у сущностей высшего астрала достучаться до него – они не смогут подняться до уровня вибраций этого человека.

Но поскольку таких людей еще немного, они развернули поистине бурную деятельность по так называемому «просвещению» людей.

И чтобы сэкономить ваше время, силы и, главное, сохранить чистоту вашего энергетического пространства, я хочу предложить вам еще одну практику, которая поможет вам распознавать истинные послания Высших Сил.

Назовем ее **«Божественный сканер»**. И вот в чем она заключается.

Каждый раз, когда вы открываете что-то на экране своего компьютера или книжку в печатном варианте, поместите увиденный текст в пространство вашей седьмой чакры и затем попытайтесь переместить его в ваше атмическое тело.

Почувствуйте, примет оно его или отторгнет.

Оно проведет сканирование информации на предмет присутствия в ней Божественного начала, то есть определит уровень ее вибраций.

И затем внимательно прислушивайтесь к своим ощущениям.

Если ваш источник действительно несет в себе высокие вибрации и информацию, полученную от Сил Света, то вы ощутите разливающуюся по всему вашему телу Благодать.

Ваши верхние чакры – шестая и седьмая - нальются теплом или начнут пульсировать.

Вы можете также почувствовать тепло и пульсацию в шишковидной железе.

Именно так улавливают они высоковибрационные сигналы, посылаемые им вашим атмическим телом.

Если же информация была получена от астральных сущностей, то ваши верхние чакры никак не отреагируют на нее. Вы не почувствуете в них никаких физических проявлений.

Конечно, родные мои, я понимаю, что этот метод доступен пока не каждому из вас.

Но поверьте мне, все в ваших руках, и со временем вы сумеете развить ваши тонкие органы чувств, и они станут для вас такими же осязаемыми, как ваши зрение, слух, обоняние.

И этому очень помогают новые энергии, которые заполняют сейчас Землю и все ваши тела, постепенно трансформируя их и ваше сознание, выводя их на новый уровень бытия.

Путешествия в тонких телах

Сегодня мне хотелось бы подробнее объяснить вам, как происходит перемещение человека в тонких телах в иные измерения и в иные временные рамки.

Очень важно, чтобы вы действовали СОЗНАТЕЛЬНО, а не спонтанно, что может вызвать нежелательные последствия.

После того как вы овладеете практикой соединения ваших тонких тел - эмоционального, ментального, каузального и будхического - следующим шагом станет их слияние с атмическим телом, которое и является вашим «ковром-самолетом» во время ваших путешествий в тонких мирах.

Именно благодаря тому, что вы путешествуете, пребывая в этих пяти телах, вы видите, запоминаете и осмысливаете все то, что встречается на вашем пути.

Но выход за пространственно-временные рамки третьего измерения осуществляется через атмическое тело, которое имеет самые высокие вибрации и поэтому может обеспечить вам относительно плавный переход из плотного в тонкий мир.

Ваше бессознательное путешествие по тонким мирам во время сна происходит по такому же принципу, но в этом случае вместо вас действует ваше Высшее Я, отключая ваше сознание и беря всю ответственность на себя.

Но если человек одержим низкими энергиями и перед сном голова его полна негативных мыслей, в его энергетическое пространство нередко вторгаются сущности низшего астрала, которые питаются такими энергиями, и человеку снятся кошмарные сны.

Поэтому прошу вас, дорогие мои, всегда засыпайте с хорошими светлыми мыслями, с Любовью и Благодарностью за прожитый день, каким бы он ни был, ведь вы уже знаете, что даже трудности и страдания – это бесценный опыт, который дается вам во благо.

Обязательно просите Архангела Михаила, своего Ангела-Хранителя, своих Духовных проводников защитить вас во время сна от любого чужеродного вторжения в ваше энергетическое поле.

И призывайте их во время ваших медитаций по выходу из своего физического тела.

Я советую вам делать такие медитации только тогда, когда в этом действительно есть необходимость, - например, когда вы долго не можете избавиться от чего-то, что мешает вам двигаться вперед, и вы решили изучить причину этого на глубинном уровне.

Тогда вы можете попросить свое Высшее Я вернуться именно в то ваше воплощение, в котором оно зародилось, и, переиграв ситуацию, избавиться от этого неприятного качества.

Даже если вы ничего не увидите во время такой медитации, вы можете почувствовать, как спрессовываются ваши пять тонких тел и перемещаются в пространстве и во времени.

И поверьте, родные мои, ваше Высшее Я все сделает за вас, если намерение ваше было чистым и искренним, а целью его был ваш духовный рост.

Кто-то может пожелать посетить свою родную планету, свою звездную семью. И в этом случае обязательно просите своих звездных «родственников» помочь вам в этом путешествии.

Такое временное воссоединение со своими истоками, со своей родной энергией может благотворно сказаться на вашем нынешнем состоянии, поскольку поднимет из глубин вашей памяти огромный пласт предыдущего опыта обитания в иных мирах.

Но всегда старайтесь во время таких путешествий следить за тем, чтобы не терялась связь с вашими физическим и эфирным телами, и выходите из медитации только тогда, когда почувствуете, что все ваши семь тел встали в один ряд и все находятся в едином энергетическом пространстве.

Конечно, все это приходит с практикой, родные мои!

Не торопитесь, делайте все постепенно, поэтапно, начиная с простого – например, с перетекания своими тонкими телами в Пятое измерение, используя практики, которые уже вам давались.

Главное – это почувствовать свои тонкие тела и научиться управлять ими.

И я благословляю вас на это!

Божественные врата

Сегодня я хочу закончить разговор об атмическом теле.

Мне хочется, чтобы вы в полной мере осознали, насколько оно ценно для вас и какую важную роль играет в жизни каждого человека, вставшего на духовный путь.

Это конечный «пункт назначения» каждой Души, закончившей свои странствия в трехмерном мире.

Это ваши Божественные Врата в мир высоких вибраций.

Но войти окончательно в эти «Врата» можно только тогда, когда к этому будут готовы все остальные ваши тела – когда вы растворите все блоки, все темные пятна, все вкрапления негативных мыслей и эмоций, которые осели там на протяжении многих и многих жизней в дуальном мире.

Вам давалось уже очень много практик, медитаций, советов по очищению ваших тел, поэтому сейчас я дам вам лишь один универсальный совет и одну очень простую практику, которую вы можете использовать в любой момент, где бы вы ни находились.

Так и назовем ее **«Божественные Врата»**.

Я советую вам вначале делать ее на природе в спокойном и гармоничном состоянии, в полном одиночестве.

И когда вы отработаете ее до автоматизма, то сможете делать ее уже где угодно.

Итак, попробуйте представить себя чистой Душой, облаченной в физическую оболочку.

Вам нужно увидеть самих себя в виде прозрачного разреженного силуэта.

Почувствуйте, как ваше физическое тело раздвигается, как увеличивается расстояние между его клеточками.

В этот момент вы можете ощутить легкое покалывание или вибрации по всему телу.

Оно меняет все свои параметры – физические, биохимические, энергетические.

Это уже не плотное, а тонкоматериальное тело, и вы можете управлять им своим сознанием - менять его форму, объем...

Ваше тело полностью слилось с Душой, и оно поистине Божественно. Оно состоит из чистой энергии Любви.

Его вибрации столь высоки, что любая негативная мысль или эмоция мгновенно растворяются в этом ослепительном Божественном Свете.

Вы – Богочеловек.

Вы обрели свою истинную суть.

Вы вернули свои утраченные позиции.

Вы вернулись к своим истокам.

Попробуйте, родные мои, научиться входить в такое состояние и с каждым разом находиться в нем все дольше и дольше, пока не привыкнете к своему истинному Божественному телу настолько, что уже не сможете жить по-другому.

И это станет первым этапом вашего Перехода, поскольку вы будете жить уже в энергетическом пространстве Пятого измерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Послесловие

Сегодня я завершаю серию своих посланий «Наше совместное Вознесение», и мне хотелось бы подвести итоги сказанному.

Я думаю, вы поняли, почему я назвал эту серию именно так. Мне очень хотелось, чтобы вы почувствовали, насколько мы с вами близки, насколько одинаково «скроены» наши тела и что вся разница между мною и вами состоит лишь в том, что я уже прошел этап Вознесения в своей прежней жизни, а вам это предстоит сделать сейчас.

Но Творец облегчил вам задачу – вы перейдете в новое измерение вместе с Землей и Переход этот будет массовым.

Но что остается неизменным – это условия Перехода. И он возможен будет только в том случае, если вы «освоите» свою Божественную составляющую и научитесь управлять своими тонкими телами и пользоваться тонкими органами чувств.

Поэтому я так подробно рассказывал вам о них – о ваших чакрах и каждом из ваших тел.

Я вижу, что многие из вас немного растерялись: вам кажется, что все это слишком сложно и что вы пока не готовы к столь радикальным изменениям в своей жизни, что вы еще не чувствуете свои чакры, а тем более тонкие тела.

Другие же, наоборот, переоценили свои возможности, считая, что все у них прекрасно получилось, и почивают на лаврах.

На самом деле истина, как всегда, посередине и заключается она в том, что этот процесс непредсказуем.

Невозможно просчитать, когда накопленный вами опыт перейдет тот рубеж, когда вы будете жить и мыслить, уже руководствуясь только вашими тонкими органами чувств.

Это может произойти в любой, самый неожиданный для вас момент, когда вас вдруг посетит внезапное озарение - осознание происходящего уже с Божественных высот.

И это прозрение резко повысит ваши вибрации, и ваши тонкие тела станут для вас такими же ощутимыми, как ваше физическое тело.

Самое главное, родные мои, быть мудрыми и терпеливыми. Не нужно форсировать события и слишком сильно желать перемен.

Относитесь ко всему спокойно и знайте, что все придет в свое время, когда вы действительно будете к этому готовы.

Тех же из вас, кто уже достиг заметных успехов, мне хотелось бы предостеречь от другой ошибки.

Не почивайте на лаврах, продолжайте работу над собой, поскольку жизнь в трехмерном мире таит в себе множество подводных камней и различных искушений.

Не забывайте, родные мои, что сейчас идет борьба не на жизнь, а на смерть с астральными сущностями всех мастей, которые пытаются выжить в мире, который уходит у них из-под ног из-за резко повышающихся вибраций Земли.

Их буквально «выталкивает» из привычной среды, и они, как за соломинку, хватаются за любую негативную энергию, излучаемую человеком. А самая лакомая энергия для сущностей высшего астрала – это энергия гордыни и самолюбования.

И последнее, о чем мне хотелось бы вам сказать.

Никогда не говорите другим о своей исключительности, о своей духовности, о своих успехах.

Пусть люди увидят это сами. Это будет гораздо ценнее. Им захочется быть похожими на вас, а значит, встать на путь духовного развития.

А вас это убережет от искушения впасть в гордыню и стать добычей астральных сущностей, которые только и ждут, чтобы человек оступился.

Благословляю вас, дорогие мои, на спокойную, мудрую и терпеливую работу над собой на высшее благо всех!

Книжная Лавка

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ

Сборник посланий Матери Мира, полученных Мартой в период с 1 по 23 июля 2018 года

ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)

Сборник посланий Матери мира, полученных Мартой в период с 10 августа по 2 сентября 2017 года

ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА

Сборник посланий Отца-Абсолюта, полученных Мартой в период с 4 по 31 июля 2018 года

АСТРАЛЬНЫЙ МИР

Сборник посланий Отца-Абсолюта, принятых Мартой в период с 24 мая по 4 июля 2018 года

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)

Послание Отца-Абсолюта и Матери Мира, полученных Мартой в период с 26 сентября по 9 ноября 2017 года

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)

Послание Отца-Абсолюта и Матери Мира, полученных Мартой в период с 10 по 22 ноября 2017 года

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

Все сборники посланий доступны в Каталоге Книжной Лавки.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Авторские права

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт “Возрождение” <https://vozrojdенийsveta.com/>