

"Возрождение"
Центр Духовного развития



СБОРНИК ПРАКТИК № 1

**Гармонизация себя самого -
своего физического и
психического состояния**

Издание второе, дополненное

**ПРАКТИКИ
ГАРМОНИЗАЦИИ СЕБЯ САМОГО -
своего физического и психического
состояния**

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и
представителей Сил Света, принятых Мартой
в период с 2016 по 2023 годы**

Издание второе, дополненное

Оглавление

2015 г.	6
НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ОТЦА-АБСОЛЮТА.....	6
2016 г.	7
ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА В НОВЫЙ МИР.....	7
ПОСЛАНИЕ-МЕДИТАЦИЯ «РАДУЖНЫЙ ДОЖДЬ»	10
ОКЕАН ЛЮБВИ	11
СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА.....	12
ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ.....	14
«ВЕСЫ» ВАШЕЙ ДУШИ	16
КАК СТАТЬ «НЕПРИКАСАЕМЫМИ».....	17
ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	19
«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ.....	21
«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ – ПРОДОЛЖЕНИЕ	23
О ГАРМОНИЗАЦИИ ВСЕХ ВАШИХ ТЕЛ	25
РАСТВОРЕНИЕ В ЛЮБВИ.....	27
КАК УДЕРЖАТЬСЯ НА НУЖНОЙ ВОЛНЕ.....	28
УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА	30
ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ	32
2017 г.	34
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ.....	34
ГАРМОНИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ДУШИ.....	36
ТРИ ЗОЛОТЫХ СОВЕТА	37
ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ	39
ОБРЕТИТЕ СЕБЯ.....	41
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДУАЛЬНОСТИ	43
ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ.....	45
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ.....	47
2018 г.	49
СОХРАНЕНИЕ НАСТРОЙКИ	49
ТАНЕЦ ЛЮБВИ.....	51

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «НАСТРОЙКА»	53
ЗОЛОТАЯ СФЕРА	55
ПОГРУЖЕНИЕ В НОВУЮ РЕАЛЬНОСТЬ	57
НАСТРОЙКА НА СВОЙ УРОВЕНЬ ВИБРАЦИЙ	59
КАК ОСТАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ	61
ЕДИНОЕ СЕРДЦЕ	63
ПЕРЕЛИВАНИЕ ЭНЕРГИЙ	65
ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА	66
ЛЮБОВЬ К ПОРЯДКУ	68
КАК ОБРЕСТИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СТАБИЛЬНОСТЬ	70
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВЕСЫ	72
ОТКЛЮЧЕНИЕ «ПРОГРАММЫ РЕАГИРОВАНИЯ»	74
КОКОН ЛЮБВИ	76
НОВЫЙ СПОСОБ МЫШЛЕНИЯ	78
2019 г.	80
ПАРУСА ЛЮБВИ	80
СЛИЯНИЕ С БОГОМ	82
СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЙКА	84
ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ	85
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ РЕЗОНАНС	87
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ	89
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА	91
ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ	94
ТЕРПИМОСТЬ	96
БОЖЕСТВЕННАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ МОЗГА	98
РАДОСТЬ БЫТИЯ	100
БЕРЕГИТЕ ТЕЛО СВОЕ	102
2020 г.	104
БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ	104
РАСТВОРЕНИЕ ПРИВЫЧЕК	105
2021 г.	107
РАЗГОВОР С ТЕЛОМ	107
ПОЛЕТ ДУШИ И ТЕЛА	109
ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНИЕ	111
СЛИЯНИЕ С ДУХОМ ВСЕЛЕННОЙ	114
ДЫХАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ	116

ПРАКТИКА «РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ»	118
2022 г.	120
ПОГРАНИЧНЫЙ СИЛУЭТ	120
ОБНОВЛЕНИЕ МЕРКАБЫ	121
А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ	123
ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ	126
2023 г.	128
СОБРАТЬСЯ С ДУХОМ	128
ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА	130
ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ДЛЯ ДУШИ	132
ОБЩИЙ УРОВЕНЬ ВИБРАЦИЙ	134
ЭНЕРГИЯ ЗВЕЗДНОЙ СЕМЬИ	136

2015 г.

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ОТЦА-АБСОЛЮТА

Послание Отца Абсолюта от 30 декабря 2015 г.

Здравствуй, дочь моя возлюбленная!

Сегодня, в предновогодний день, мне хочется поздравить всех детей моих любимых и пожелать вам, дорогие мои, обрести в новом году такой долгожданный для вас покой в сердцах и душах ваших, гармонию в отношениях с близкими и родными вам людьми, мудрость и терпение, радость и счастье.

Я хочу подарить вам, родные мои, чудодейственную технику высвобождения негативных эмоций, от которых не смогли вы еще избавиться и которые тормозят ваше продвижение вперед – к Свету и Любви.

Отнеситесь к ней, как к игре – легкой и изящной, без излишней серьезности и напряжения.

6

Представьте себе, что вы маленький ребенок – доверчивый и открытый миру, что нет за вами «шлейфа» унаследованных с годами привычек, стереотипов и шаблонов поведения. Вы совершенно свободны и слушаете только себя и свое Высшее Я.

Закройте глаза и наполните этого своего «внутреннего ребенка» золотым сверкающим светом. Поместите его в свою сердечную чакру. Ощутите его там. Почувствуйте, как ему хорошо, легко и свободно, что не знает он ни обид, ни боли, ни страданий, он полон доверия к миру, к людям, ко Вселенной. Он искрится радостью и счастьем.

А потом начните представлять, как он разрастается, увеличивается в размерах и постепенно заполняет все ваше тело – он становится вами нынешним, но лишь внешне, а ваша душа остается чистой, незапятнанной, нетронутой жизненными перипетиями – вы обнулили все приобретенные с годами негативные эмоции, вы начинаете жить с чистого листа, с полным доверием к миру и Творцу.

Но главное, дорогие мои, сохранить и не «расплескать» это состояние после вашей медитации, не наработать вновь тех самых эмоций, от которых избавились

вы, которые растворили в себе этим золотым Божественным светом вашего «внутреннего ребенка».

Начните этот судьбоносный для планеты год с нового своего рождения, вернитесь в свое первоначальное состояние, когда не чувствовали вы еще разъединения своего со мной и со всем сущим на земле, вернитесь в свой Дом, чтобы больше никогда его не покидать!

Благословляю вас на это, родные мои!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

2016 г.

ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА В НОВЫЙ МИР

Послание Отца Абсолюта от 10 января 2016 г.

7

Сегодня я хочу обратиться ко всем вам с очень важным посланием и прошу вас читать его сердцем своим, а не умом. И вы сами поймете, почему.

Пришло время открыть вам все тонкости и нюансы вхождения в новый мир. Время теории закончилось. Началось время практики, и от того, как преуспеете вы в ней, зависит ваше будущее и, без преувеличения, дальнейшая судьба вашей Души.

Я расскажу вам обо всех этапах вхождения в новый мир, и каждый из них необычайно важен, ибо является одной из ступеней восхождения в Пятое измерение. Каждый из вас будет идти в своем темпе – кто-то, надолго задерживаясь на одной из ступеней, кто-то, перешагивая сразу через две, но главное, чтобы вы все двигались вперед.

Итак, начнем по порядку. Наверняка, тот, кто читает сейчас это послание, прошел уже долгий путь к Свету, и слово «Вознесение» не является для него пустым звуком. Он понимает его смысл и значение. Поэтому я сразу перейду к практике.

Главное сейчас — сосредоточить свое внимание на энергетических ощущениях в своем теле, научиться управлять ими, гармонизировать их, поскольку новые энергии высоких вибраций могут вносить дискомфорт в ваше физическое состояние. И вы должны четко понимать, что, даже если сегодня вам плохо, это во благо. И нужно научиться отличать энергетический дискомфорт от ваших обычных болезней.

Как это сделать?

Я назову вам признаки энергетического дискомфорта, который может возникнуть у вас в ближайшее время:

- головокружение;
- слабость;
- сонливость;
- внезапная, на какое-то мгновение, дезориентация в пространстве;
- небольшие провалы памяти (как бы выпадение из реальности);
- явное ощущение вибраций вашего тела;
- чувство, что земля под вами качается.

8

Я перечислил лишь некоторые симптомы, наиболее явные, которые могут появиться у вас. И как же отличить их от похожих симптомов обычной болезни?

Здесь есть один-единственный показатель — ваше душевное состояние: то есть, если симптомы эти являются следствием ваших резко поднявшихся вибраций, то они накладываются на ваше гармоничное душевное состояние, которое соответствует этим высоким Божественным вибрациям, иначе говоря, Душа ваша ликует, а тело страдает.

Такое несоответствие объясняется тем, что Душа ваша находится в тонких телах, которые воспринимают такую трансформацию гораздо легче, чем тело физическое, чьи параметры не успели еще подстроиться под новые энергии.

К сожалению, дорогие мои, многим из вас придется этим переболеть – иного пути нет. Но, поверьте, это будет продолжаться недолго, особенно если вы включитесь в процесс и на сознательном уровне.

Что же вам для этого нужно сделать?

Я дам вам несколько практик, которые помогут вам сбалансировать ваши тонкие тела и ваше физическое тело.

Первая практика. Назовем ее «Качели».

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите, а потом начните представлять себе, как все ваши тела, включая физическое, начинают плавно и методично раскачиваться – сначала из стороны в сторону, потом вперед-назад, и в заключение начинают медленно вращаться вокруг своей оси по часовой стрелке. Представьте себе, что ось эта проходит от центра Галактики к центру Земли через вашу линию Хара. Почувствуйте ее.

Таким образом, вы сгармонизируете не только все свои тела, но и войдете в резонанс с Землей и Галактикой. Еще лучше, если вы сможете визуализировать эту картинку, чтобы увидеть и ощутить себя частичкой Вселенной.

Вторая практика. Назовем ее «Лестница».

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите и представьте себе красивую Божественную лестницу (у каждого она будет своя), уходящую ввысь в бесконечность. И начинайте мысленно подниматься по ней. Поднимайтесь по ней так долго, как только можете. И прислушивайтесь к своим ощущениям. Скорее всего, вы почувствуете их в своих чакрах, хотя ощущения могут быть самые разные.

Что дает вам это упражнение? Оно учит вас подниматься в высшие измерения сознательно – силой своей мысли и поднимает ваши вибрации до уровня этих измерений.

Пожалуй, на этом мы остановимся сегодня.

Я желаю вам, дорогие мои, медленно, но верно, шаг за шагом осваивать новые пространства, без страха и настороженности, но с верой и любовью!

Благословляю вас на это, родные мои!

ПОСЛАНИЕ-МЕДИТАЦИЯ «РАДУЖНЫЙ ДОЖДЬ»

Послание Отца Абсолюта от 10 марта 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Примите максимально удобное для себя положение, постарайтесь, чтобы вас никто не беспокоил, полностью расслабьтесь, отпустите все мысли и эмоции.

Призовите энергию Солнца и представьте, как вы стоите в мощном потоке желто-золотой энергии, которая входит в вас через голову с неба и очищает вас от всех диссонансных энергий.

Обязательно попросите принять энергию в том объеме, в котором в состоянии выдержать ваше тело.

Физически это может быть не совсем приятно, но помните: вы очищаетесь.

Если начнут всплывать какие-то неприятные мысли, растворяйте их в солнечном свете, отпускайте их (как будто к вам это все уже не относится).

Чиститесь столько времени, сколько почувствуете необходимым.

Затем призовите радужную энергию. Представьте себе, что через каждую вашу чакру проходят лучи радуги соответствующего ей цвета: будто вы стоите в радуге, и её красная полоса проходит через первую чакру, оранжевая — через вторую, желтая — через третью, зеленая — через четвертую, голубая — через пятую, синяя — через шестую, фиолетовая — через седьмую.

Прочувствуйте всем телом, как каждый лучик радуги гармонизирует каждую вашу чакру, наполняя ее ярким насыщенным цветом.

Затем, когда вы наполнитесь этой энергией, выпустите через голову этот радужный поток, будто фонтан в небо, и затем представьте себе, что вы стоите под льющимся на вас радужным дождем.

Гармонизируйте этой медитацией себя и пространство вокруг вас.

С любовью, Отец-Абсолют

Приняла Майя

ОКЕАН ЛЮБВИ

Послание-медитация от Отца-Абсолюта

Здравствуй, дочь моя возлюбленная!

Я хочу продиктовать тебе сегодня необычное послание. Это будет послание-медитация, которая, я надеюсь, поможет вам настроиться на волну Света и Любви, которая поднимет вас и вынесет на поверхность трехмерного мира и понесет дальше – навстречу новой жизни в Пятом измерении.

Итак, сядьте поудобнее, расслабьтесь, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

А теперь представьте себе огромный бескрайний океан. Вода его сверкает на солнце, и вам кажется, что вся поверхность его усыпана бриллиантовой россыпью, переливающейся всеми цветами радуги, и волшебное сияние это поднимается над поверхностью его, заполняя собой все пространство вокруг, уходя далеко-далеко за горизонт.

Это океан Любви, который не имеет ни конца, ни края. Постепенно сияние его заполняет собой всю Землю, всю Галактику, всю Вселенную, все Мироздание.

11

А теперь представьте себя на берегу этого прекрасного океана. Мягкое утреннее солнышко ласкает вас своими лучами, вы не спеша спускаетесь к воде, ступая по песку. Вы приближаетесь к кромке воды и пробуете ее ногой. Он теплая, бархатная, гладкая и прозрачная. Она манит вас в свои объятия, приглашает окунуться в нее и слиться с ней, ощутив всю ее свежесть, чистоту, материнскую нежность и любовь.

И вы медленно-медленно погружаетесь в этот океан Любви. Вы чувствуете, как вода принимает вас в свои объятия, как поднимает вас на поверхность, и вы плывете в этом Божественном сиянии, не спеша, с наслаждением, смакуя каждое движение свое.

Вы чувствуете себя в полной безопасности, вы знаете, что вы под защитой всех Высших Сил Вселенной вашей, что вы купаетесь в Любви!

Почувствуйте это, дорогие, всем своим существом, каждой клеточкой вашего тела, всеми фибрами вашей Души!

А теперь представьте себе, как подхватила вас набежавшая волна, будто взяв на руки, бережно, ласково и нежно, и понесла вас в эту прекрасную сияющую даль

все дальше и дальше от берега – от той жизни в трехмерном мире, которая осталась уже в прошлом, которая не отвечает больше чаяниям вашей души, которая изжила себя, и вам совсем не жалко с ней расставаться.

Вы светитесь от счастья. Блаженство переполняет вас. Вы плывете, летите, парите на этой ласковой волне и понимаете, что это Ангелы Небесные держат вас на поверхности и несут вас на крыльях своих в прекрасную волшебную Божественную даль – в жизнь на новой Земле в Пятом измерении.

Вы растворяетесь в этом океане Любви, становитесь его частичкой, вы полностью сливаетесь с ним.

Насладитесь этим Божественным покоем и затем медленно-медленно выходите из медитации, чтобы не расплескать эту переполняющую вас благодать и несите ее дальше — живите в ней, дышите ею, станьте ею!

СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА

Послание Отца Абсолюта от 23 января 2016 г.

12

Здравствуйте, дорогие мои!

Я наблюдаю за каждым из вас, кто читает послания на этом сайте, кто старается выполнять практики и медитации, которые приходят вам от Высших Сил, я стараюсь поддержать вас в трудную минуту и надеюсь, вы чувствуете это, ощущаете мое присутствие и мою любовь.

Так важно сейчас настроиться на волну Гармонии и Покоя, Всепрощения и Любви, Терпения и Мудрости!

Так важно освободиться от человеческих страстей и пожирающих Душу негативных эмоций!

Дорогие мои, я вижу, как трудно бывает вам «держат удар», и особенно тем из вас, кто живет в больших перенаселенных городах, в которых царят и властвуют энергии самых низких вибраций. И именно вам адресовано сегодня это послание.

Я постараюсь научить вас, как выжить в ставшем уже чужим для вас мире, если нет у вас пока возможности вырваться из него.

Первое, о чем нужно помнить всегда, — это то, что вы – островок Света и Любви в этом конгломерате Тьмы и что вы под защитой всех Высших Сил. Но чтобы не дать поглотить себя этим низким вибрациям, льющимся на вас со всех сторон, вам нужно научиться защищать себя не только психологически, но и энергетически.

И сегодня я предлагаю вам следующую практику.

Утром, встав с постели, наполните себя до краев энергией Света и Божественной Любви – просто призовите ее и почувствуйте, как заполняет она каждую клеточку вашего тела, как купаются в ее теплых ласковых лучах все ваши тонкие тела, ощутите, как начинает пульсировать ваш [Кристалл Любви](#).

Это должно стать вашей утренней «зарядкой», вашим каждодневным ритуалом, вашей привычкой, потребностью вашей Души – тем, без чего вы просто не сможете больше начать свой день.

Уже это станет для вас надежной защитой, но, чтобы не расплескать это благодатное состояние, я хочу предложить вам следующее.

Представьте себе, что вы окружены или даже находитесь внутри тонкой золотистой сверкающей сеточки – в своеобразном коконе. Он прикреплен к вам невидимыми Божественными нитями.

Он поможет вам даже в самых людных местах, в самых напряженных ситуациях оставаться спокойными и невозмутимыми, доброжелательными и любящими, мудрыми и терпеливыми.

Эта волшебная сеточка станет надежной защитой для вас, не пропуская в ваше пространство энергии низких вибраций, и в то же время она позволит свободно и щедро литься энергии Любви, которой заполнены вы сами, одаривая всех вокруг этой благодатной Божественной энергией.

Попробуйте сделать это, мои дорогие, и я уверен, что не только ваша жизнь изменится к лучшему, но и жизнь ваших близких, ваших коллег, да и просто случайно встреченных вами людей, ибо будете светить вы, как Солнышко, находясь под надежной моей защитой.

Благословляю вас на это и очень люблю!

ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ

Послание Отца Абсолюта от 25 января 2016 г.

Сегодня мне хочется поделиться с вами некоторыми практиками, которые помогут вам понять и принять в себе те черты своего характера, которые не нравятся вам самим, которые, как вам кажется, тормозят ваше продвижение по пути духовного развития, которые мешают вам в жизни.

Согласитесь, что у каждого из вас есть слабые места, о которых и сами вы прекрасно знаете: черты характера, темперамент, восприятие жизни, привычки и привязанности – словом, у каждого своя «ахиллесова пята».

И многие из вас хотели бы избавиться от этого нежелательного «груза», который тянет вас назад, и вы всеми силами стараетесь от него действительно **ИЗБАВИТЬСЯ**. И в этом состоит главная ваша ошибка, дорогие мои, ибо, чем больше сопротивляетесь вы чему-то, тем труднее вам это победить.

Почему это происходит? Вспомните один из законов Вселенной: «Подобное притягивает подобное». Дело в том, что когда вы думаете о каком-то своем качестве, даже если вы хотите освободиться от него, вы все равно думаете о нем, и оно проявляется вновь и вновь, как магнитом притягиваясь к вашим мыслям.

Как ни парадоксально это звучит, но чтобы избавиться от чего-то нежелательного, вам нужно это **ПРИНЯТЬ**, и не только принять, но и **ПОЛЮБИТЬ**.

Почему это так важно? А потому, дорогие мои, что вы должны быть благодарны за эту негативную черту вашего характера, поскольку именно она призвана преподнести вам главный жизненный урок, научить вас работе над собой и тем самым поднять вас на новый уровень вашего духовного развития.

Предположим, что вы очень ревнивый человек. Это доставляет вам массу страданий, отравляет вам жизнь, не дает быть счастливым. Вы мечтаете избавиться от этого. Вы каждый день говорите себе: «Это болезнь, это глупость, это безумие. Я избавляюсь от этого». Но в вашей жизни ничего не меняется. По поводу и без повода ваша ревность вспыхивает вновь и вновь, сколько бы ни убеждали вы себя в том, что это глупо и недостойно вас.

А теперь попробуем подойти к этому с другой стороны. Спросите у себя: «А почему это происходит? Что я должен понять? Чему научиться?».

Ответ на первый вопрос будет очень простым: «Я – собственник. Я ни с кем не хочу делиться своим любимым. Он только мой».

Что же делать вам с этим? Как полюбить это желание свое, ведь вы и сами чувствуете, насколько оно эгоистично и ненормально?

Для этого я предлагаю вам следующее.

Представьте себе, что вам очень хочется получить что-то очень желанное для вас – то, о чем вы давно мечтали, чем грезили. Для каждого из вас это желанное будет свое. Вы можете представить себе все, что угодно, но главное, чтобы это было действительно что-то очень для вас дорогое.

И вот, наконец, оно в ваших руках. Вы счастливый его обладатель. Но вам так хочется поделиться этим с другими, поделиться своим счастьем, своей радостью, потому что ведь скучно радоваться в одиночку, спрятав ваше сокровище от глаз людских. И это совершенно естественное желание для нормального человека, а ведь именно таким вы и являетесь.

А теперь представьте себе, что это желанное для вас – ваш любимый человек, которым вы восхищаетесь, гордитесь, и вы мечтаете поделиться этой радостью с другими, ведь глупо запереть в темницу такое сокровище.

И чем щедрее ваш дар людям, тем больше получите вы взамен, чем больше свободы дадите вы любимому вашему человеку, тем больше он будет любить вас и тем больше будет привязан к вам, ибо и здесь сработает все тот же закон: «Подобное притянет подобное», то есть ваша любовь и щедрость души притянут к себе любовь и щедрость души дорогого вам человека.

Таким образом, дорогие мои, вы убьете сразу двух зайцев: вы полюбите свой недостаток как столь необходимый вам жизненный урок и, достойно пройдя его, выйдете совершенно на новый уровень вашего сознания.

Благословляю вас на успешное прохождение уроков ваших и обретение свободы и счастья!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

«ВЕСЫ» ВАШЕЙ ДУШИ

Послание Архангела Метатрона от 19 января 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Мне выпала честь стать одним из «кураторов» происходящих на земле судьбоносных событий. Я являюсь координатором, если выразаться вашим языком, всех Ангелов и Архангелов, помогающих вам пройти этот непростой путь, ведущий из мира третьей в мир Пятой плотности.

Долгое время Высшие Силы Вселенной передавали вам послания через самых разных людей во всех точках Земли, и у вас накопилось уже достаточно информации о том, что происходит сейчас с вашей планетой и что нужно делать вам, чтобы двигаться вперед параллельно с ней.

Поэтому мне хочется остановиться на практической стороне этого процесса и дать вам конкретные советы и медитации, которые помогут вам перейти в новый мир с наименьшими физическими и моральными потерями.

Что я имею в виду? Процесс перехода требует от вас собранности и концентрации. Вы знаете уже, что 2016 год явится переломным для всех вас. Период подготовки закончился в 2015 году, и ваши Души выбрали уже свой путь.

Теперь каждый пойдет своей дорогой, и, чтобы оказалась она для вас легкой и приятной, чтобы не надорвались вы в конце пути, я предлагаю вам следующие практики.

Первая. Работа с Лучом Света

Представьте себе, что из вашей сердечной чакры вырывается луч света, который медленно «сканирует» все пространство вокруг вас, и все, чего он ни коснется, мгновенно озаряется и начинает светиться Божественным светом, он заряжает благодатной энергией Света и Любви каждый предмет, каждого человека, каждое дерево, травинку, зверюшку – все, что попадется вам на глаза.

Почувствуйте, как меняется мир вокруг вас – как становится он волшебным, сияющим, полным Любви.

Живите с этим Божественным Лучом в вашем сердце, делитесь им с миром, людьми, природой! Сделайте его своим постоянным спутником жизни, не расставайтесь с ним никогда!

Вторая. Весы

Эта практика призвана уравновесить ваше душевное состояние. В чем она заключается?

Как только почувствуете вы, что из-за житейских обстоятельств гармония в вашей душе вот-вот нарушится, мысленно призовите Божественные Весы. Каждый представит их по-своему, в силу своей фантазии – главное, чтобы в них было два противовеса. И потом положите на одну чашу Весов вашу проблему: недовольство, раздражение, озабоченность, страх – словом, то что лишило вас покоя и гармонии, а на другую – вашу Божественную Любовь. И вы увидите, как быстро перевесит она все ваши страхи и проблемы, вберет их в себя и растворит без остатка. И перевес этот будет таким большим, что опустится чаша весов почти до земли.

Представляйте себе эту Божественную Любовь так, как подскажет вам ваше сердце, – в виде солнышка, сверкающего кристалла, цветка Лотоса и т.д.

И когда освоите вы эту практику, вы удивитесь сами, как редко придется вам пользоваться ею, как незаметно уравновесятся чаши ваших Божественных Весов и будут жить лишь в воображении вашем как символический атрибут гармонии и покоя.

На этом я остановлюсь сегодня, дорогие мои.

С вами был искренне любящий вас Архангел Метатрон

17

КАК СТАТЬ «НЕПРИКАСАЕМЫМИ»

Послание Отца Абсолюта от 8 апреля 2016 г.

Здравствуйте, дети мои дорогие!

Сегодня я расскажу вам о том, как научиться в любых обстоятельствах оставаться спокойными и гармоничными, чтобы никто не мог разрушить ваше состояние наполненности Светом и Любовью, чтобы вы стали «неприкасаемыми» для Темных Сил, для разного рода негативных энергий, чтобы они не могли даже приблизиться к вам.

Я дам вам сегодня несколько практик, которые помогут вам оставаться Божественным Светом, освещающим путь каждому, кто встречается на вашем пути.

Итак, практика первая. Назовем ее **«Луч Света»**.

Представьте себе, что из вашей сердечной чакры – из вашего Кристалла Любви — ВСЕ ВРЕМЯ изливается луч прекрасного белого Света.

Почувствуйте, как он живет в вас и мягкими пульсирующими толчками вырывается наружу из вашей груди. Он будто «сканирует» все пространство вокруг вас и наполняет этим волшебным Светом каждого встреченного вами человека, каждое деревце, каждую травинку – все живое и неживое вокруг. Ведь неживые предметы тоже нуждаются в вашей любви, ибо созданы они человеком и «живут» потом в тех энергиях, которыми люди наполняют их.

Удерживайте это состояние как можно дольше и постепенно научитесь жить в нем – чтобы Свет этот изливался из вашего сердца круглые сутки и даже ночью во время сна, когда путешествуете вы по другим мирам и измерениям.

Ведь именно этим и отличается обычный человек от Богочеловека, который и есть ИСТОЧНИК ЛЮБВИ на Земле – Любви безусловной, всеобъемлющей, безграничной...

18

Теперь перейдем ко второй практике, которую назовем **«Неприкасаемые»**.

Представьте себе, что вы попали в ситуацию, когда вокруг вас кипят страсти, вызванные взрывом негативных эмоций. И вы понимаете, что ваша задача – не только остаться «неприкасаемыми», но и погасить этот вулкан страстей, не дав ему разрастись, не позволив этой лавине негативной энергии вылиться за пределы вашего города, страны, планеты, а по большому счету, вам нужно защитить тонкое тело Земли от мощнейшего выброса негатива.

Что нужно вам предпринять в первую очередь. Вы понимаете, что даже ваш Луч Света не сможет быстро погасить этот пожар. А действовать нужно мгновенно.

И вот здесь вам очень поможет следующее. Оставаясь совершенно спокойными и невозмутимыми, представьте себе, что каждая клеточка вашего тела, а их миллиарды, — это светящийся фонарик, и из каждой клеточки бьет яркий золотой Свет.

Вы окружены этим Светом – он ваша защита, ваша «броня», вы «неприкасаемы», недостижимы для негативной энергии, клубящейся вокруг вас.

И этот Свет вырывается далеко за пределы вашей ауры, он, как бенгальские огни, крутится, вертится, сверкает, заполняя собой все пространство вокруг, ауры всех людей, охваченных страхом, паникой или агрессией. Он растворяет в себе все негативные энергии, всю черноту, переплавляя ее в Свет и Любовь.

Представляйте себе, как черные клубы этой энергии, словно грозовые облака не небе, вдруг освещаются Солнцем, которое покрывает их своей позолотой, начиная с контуров, и затем постепенно окрашивая их целиком золотым Божественным Светом.

Ведь именно так все и происходит на тонком плане, дорогие мои! И многие из вас уже видят это.

Я прошу вас, научитесь жить так, чтобы такие практики стали вашим естественным состоянием – таким, как ободряющая улыбка, ласковое слово, нежное прикосновение.

Ведь это и есть своего рода энергетическое «объятие», Божественное прикосновение к душам людским, и они просто не смогут не откликнуться на ваш призыв, на вашу Любовь, ведь каждая душа человеческая так тянется к этому, ей так не хватает Любви, и она всегда интуитивно выберет ее, а не зло и агрессию, потому что в каждом человеке заложена частичка Бога.

19

А вы, дорогие мои Работники Света, являетесь воплощением Бога на Земле, и, прошу вас, не забывайте об этом ни на минуту. Вы те, кто призван спасти этот мир, эту Землю и всех ее обитателей.

Благословляю вас на это, родные мои!

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 1 августа 2016 г.

Сегодня я хочу затронуть очень серьезную тему, которая касается противодействия силам сдерживания и веры в себя.

Как устоять вам, дорогие мои, под лавиной льющихся на вас со всех сторон сомнений, насмешек, недоверия и страха относительно того, что свято для вас,

что является уже смыслом вашей жизни, без чего вы уже не можете существовать?

И, как правило, исходит это от самых близких ваших людей – тех, кому привыкли вы доверять, и кто действительно любит вас и желает вам добра.

Вы постоянно попадаете под «шквальный огонь» их «спасительных» речей, которые волей-неволей вносят смуту и сомнение в ваши души.

Что же вам делать? Как устоять? Как удержаться на той высоте, к которой так долго вы шли, и которая столько лет манила вас и освещала ваш жизненный путь?

Уже много говорилось вам о том, что главное – это слушать свое сердце, свою душу, которые никогда вас не обманут. И я вижу, что вы стараетесь именно так и делать. Но иногда силы оставляют вас, и тогда вы становитесь легкой добычей для тех, кто пытается свернуть вас с пути истинного.

Дорогие мои, я хочу, чтобы вы поняли одну важную вещь. Все, что происходит с вами в такие моменты, является вашей ПРОВЕРКОЙ НА ПРОЧНОСТЬ.

И вы должны быть благодарны этим людям, потому что они являются той самой «лакмусовой бумажкой», которая призвана показать вам, на какой стадии своего духовного развития находитесь вы сейчас: насколько легко можете отступить от завоеванных вами позиций, впасть в страх и сомнения, отказаться от вашей заветной мечты – Перехода в Пятое измерение вместе с вашей Землей.

20

Как только почувствуете вы, что это с вами происходит, сделайте следующее.

Сядьте в медитацию, призовите всех своих Духовных проводников, всех Ангелов и Архангелов – всех, кого вам захочется и кого привыкли вы призывать, и попросите их дать вам силы, послать вам Божественную энергию высочайших вибраций, чтобы наполнила она благодатью своей вашу Душу, чтобы укрепила ваши Веру и Любовь.

Почувствуйте, как начинает входить в вашу коронную чакру эта целительная энергия, как разливается она блаженным теплом в вашей Душе, как заполняет она каждую клеточку вашего тела, как наполняет вас силой и уверенностью, покоем и гармонией, радостью и счастьем.

И тогда вы увидите, как изменится реакция ваша на критику и насмешки, которые уже не смогут достичь своей цели и в скором времени затихнут совсем.

Вы станете недосыгаемыми для них в силу того, что не смогут они уже притянуться к вам по вибрациям.

И вы посмотрите на все уже совсем другими глазами. Люди, на которых раньше вы обижались и которые доставляли вам столько страданий, покажутся вам милыми несмышленными детьми, которые не постигли еще «азбуку» жизни, но которые обязательно вырастут и догонят вас. И не их вина, что вы «взрослее», что вы ушли уже вперед и знаете гораздо больше них.

Все очень быстро изменится, дорогие мои, если научитесь вы ставить на себя Божественную защиту.

И последнее, о чем я хотел бы сказать вам.

Именно сейчас для многих из вас могут наступить такие испытания, потому что «раненый зверь» самый опасный. А вы знаете уже, что Темные силы побеждены, и все, что осталось им, это последняя агония на физическом плане Земли, поскольку на тонком плане процесс уже завершен.

Будьте бдительны, родные мои, и достойно «держите удар»!

«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

21

Послание Отца Абсолюта от 2 августа 2016 г.

Здравствуйте, дети мои дорогие!

Сегодня я хочу затронуть необычную тему. Речь пойдет о причинах ваших жизненных проблем и неудач.

Почему я заговорил вдруг об этом? Дело в том, что как раз сейчас, когда вы стоите на пороге Вознесения, эти неудачи могут обрушиться на вас с удвоенной силой. И это может стать очень большим испытанием для вас.

Вам самим кажется, что вы стали по-настоящему духовными людьми, что вы делаете все для того, чтобы вести за собой других, вы наполняете Землю Светом и Любовью, и вы невольно ждете обещанной награды в виде счастливой, спокойной и безбедной жизни.

И вдруг вместо этого на вас начинают сыпаться неприятности — мелкие и крупные. Вы теряетесь: вам кажется, что вас обманули, все ваше существо восстает против такой несправедливости — столь незаслуженного наказания.

У вас опускаются руки, и вы начинаете сомневаться в том, о чем говорится в посланиях Высших Сил.

Прибавьте к этому нападки и насмешки ваших близких, друзей, коллег, которые также вносят свою лепту в ваше тяжелое душевное состояние.

Не правда ли знакомая для многих из вас картина? Почему же это происходит, родные мои?

Конечно, причины могут быть самые разные, и всё же главной из них являются ваши НЕДОВЕРИЕ И СТРАХ по отношению к грядущим изменениям на Земле.

Вы никогда не признаетесь себе в этом, поскольку не можете их увидеть, - настолько глубоко загнаны они в ваше подсознание, и вы сами не в силах вытащить их на свет божий.

Поэтому сегодня я хочу предложить вам одну практику, которая позволит вам полностью освободиться от этих затаившихся в вас негативных эмоций, чтобы спокойно и уверенно двигаться вперед, отбросив все свои сомнения.

И тогда уже никакие неприятности не смогут приблизиться к вам, поскольку не останется в вас ни одной ПОТАЕННОЙ отрицательной эмоции или негативной мысли.

22

В чем же заключается эта практика?

Представьте себе красивый замок совершенной формы. Все в нем Божественно-прекрасно. И живут в нем такие же прекрасные люди – светлые и чистые душой, искрящиеся радостью и счастьем.

И вдруг обнаружили вы в нем глубокий подвал, неприятный и мрачный, в котором живут отвратительные темные сущности, источающие смрад и зловоние.

Прекрасный замок – это вы, дорогие мои, заполненные Светом и Любовью, Верой в чудесное будущее, Надеждой на новую жизнь.

А зловонный подвал – это ваше подсознание, которое не в состоянии вы пока контролировать и в котором живет веками устоявшееся ОЖИДАНИЕ ХУДШЕГО.

Этому научила вас жизнь в дуальном мире, где из века в век разыгрывались в основном трагические сценарии, и настолько они въелись уже в плоть и кровь вашу, что не могут покинуть вас в этот прекрасный кульминационный момент вашей жизни – полного освобождения от пут трехмерного мира.

Так что же вам делать, дорогие мои? Как избавиться от этого наследия прошлого?

Я не скажу вам ничего нового и дам все тот же самый надежный и проверенный рецепт.

Сядьте в медитацию, призовите на помощь меня и все Светлые Силы Вселенной и попросите очистить ваш «подвал»-подсознание Божественной энергией Света и Любви.

Наблюдайте, как этот золотой искрящийся поток растворяет в себе всю черноту, как изгоняет из «подвала» все остатки страха, недоверия, сомнений ваших, как на глазах превращается этот мрачный и зловонный подвал в золотые чертоги, где живут лишь Вера, Надежда и Любовь.

Сделайте это, дорогие мои! Поднимите эти глубинные пласты вековых наслоений трехмерного мира и растворите их навсегда в Божественной энергии Любви!

Благословляю вас на это!

«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ – ПРОДОЛЖЕНИЕ

В продолжение вчерашнего послания, мне хотелось бы рассказать вам сегодня о том, какую роль в вашей жизни имеет ваше подсознание и что это такое.

В самом названии уже заложена его глубинная суть. ПОДСознание – это ваш своеобразный тайник, в который складываете вы то, что хочется вам спрятать от людей, от Бога, от себя.

И причем делаете вы это ПОДСознательно, то есть не отдавая себе в этом отчета. Именно поэтому так трудно отследить даже вам самим, что же храните вы там, что скрываете ото всех.

Почему это происходит, родные мои?

Дело в том, что это своеобразный способ вашей самозащиты. Так вы убегаете от страха, душевной боли, неуверенности в себе и в завтрашнем дне, от неприятных воспоминаний, неизжитых обид...

И в этом, мои дорогие, состоит самая большая опасность. Вам кажется, что все хорошо: вы гармоничны и счастливы, вы победили в себе «Дракона», избавились ото всех своих негативных мыслей и эмоций, вы наполняете Любовью себя и всех вокруг, вы живете по-настоящему духовной жизнью.

Но все же иногда вы «спотыкаетесь» казалось бы на ровном месте, и сами не можете объяснить себе причину этого. Вам кажется, что вас провоцируют на это окружающие или какие-то события в вашей жизни.

Но на самом деле такое «выпадение» из гармоничного состояния провоцирует ваше подсознание, которое накопило в себе так много негативных эмоций, что они, вытесняемые энергиями высоких вибраций, в которых уже пребывает ваше сознание, невольно «выдавливаются» и выходят наружу.

Вот тогда они и притягивают к вам события и людей схожих с ними вибраций.

Но в этом, дорогие мои, есть и свои положительные стороны. Таким образом они показывают вам, что именно затаилось в глубоком «подвале» вашего подсознания, над чем вам нужно работать в первую очередь, от чего избавляться.

Почему я решил остановиться на этом подробно? Потому что я хочу уберечь вас, дорогие мои, от повторения ваших ошибок.

Если вы уже сделали практику, о которой говорилось во вчерашнем послании, и полностью очистили ваш «подвал», наверняка вы почувствовали легкость и освобождение от тяжелого груза.

И теперь очень важно не «захлупить» опять свой «подвал». Что же для этого нужно сделать?

Учитесь отслеживать все свои мысли и эмоции! Доведите это умение до автоматизма!

Для начала вы можете проделать такое упражнение.

На воображаемом листке бумаги, а лучше на настоящем листке, начертите две колонки, которые можно озаглавить так: «Положительные мысли и эмоции» и «Отрицательные мысли и эмоции».

И каждую «отловленную» вами мысль или эмоцию заносите в одну из этих колонок. Только вы должны сделать это предельно честно, не пряча неприятные для вас вещи в ваш глубокий «подвал».

И в конце дня посмотрите на соотношение записей в этих колонках.

Это упражнение поможет вам не только увидеть, на какой стадии духовного развития вы находитесь сейчас, но и выявить все ваше слабые места – то, над чем вам нужно срочно начать работать.

И главное, оно позволит вам не загонять больше в «подвал» теперь уже **ВЫЯВЛЕННЫЕ** негативные эмоции, а принять их как данность, как свой жизненный урок и тут же растворить их в мощнейшем потоке Божественной энергии Света и Любви.

Я благословляю вас, родные мои, на эту важную работу вашей Души!

О ГАРМОНИЗАЦИИ ВСЕХ ВАШИХ ТЕЛ

Послание Отца Абсолюта от 9 ноября 2016 г.

Здравствуйте, дорогие наши братья и сестры!

Сегодня мы пришли к вам с важным сообщением, и просим вас отнестись к нему очень серьезно.

25

Вы уже знаете, что 11.11 открывается Божественный Портал, через который все те, чьи вибрации позволяют это сделать, смогут перейти в новую реальность Пятого измерения.

Это станет для них началом новой жизни, хотя и останутся они еще своими физическими телами на Земле. Вы теперь уже хорошо понимаете, что ваша физическая оболочка служит вам лишь для того, чтобы Душа ваша могла существовать в низких вибрациях трехмерного мира, но главное – это ваше сознание (ваша Божественная суть), которое и управляет всей вашей жизнью и которое способно как низвергнуть вас в пучину трехмерности, так и поднять до Божественных высот.

И теперь, у тех из вас, кто сумеет достойно перейти границу 11.11, физические тела начнут «подтягиваться» под ваше новое сознание, поскольку они являются частью вас и уже не смогут существовать в низких энергиях третьей плотности.

Чтобы выжить, им нужно будет до минимума сократить разрыв вибраций с вашим новым Божественным сознанием.

Как это будет происходить?

Вы должны быть готовы к тому, что ваши тела могут вести себя весьма странно, с точки зрения обычного человека.

Они могут, например, начать вибрировать.

Или вам вдруг может показаться, что из вас ушла вся сила, хотя еще минуту назад вы были вполне бодры.

Иногда, наоборот, у вас может появиться необыкновенный прилив сил, и вы даже не сможете спать – вам будет казаться, что вы способны сейчас свернуть горы.

У других же может появиться сонливость, и вы будете спать гораздо больше, чем обычно.

И может появиться масса других необычных ощущений.

Не нужно этого бояться, дорогие наши. Просто старайтесь следовать за желаниями своего тела, чтобы помочь ему перестроиться, ведь сейчас для ваших физических тел наступил очень ответственный момент.

Еще находясь на земле, они начинают приобретать свойства тонких тел, меняя свой химический состав и свою структуру. Конечно, это произойдет не в один день, и симптомы у всех будут разными, ведь нет на свете двух одинаковых людей, а значит, нет и единого рецепта, как нужно вести себя в этот непростой для вас период.

Всегда помните: все, что происходит сейчас с вашими физическими телами, ВАМ ВО БЛАГО. Это неизбежный процесс вашей гармонизации, сохранения вашего единства, поскольку не может одна часть вашего существа пребывать в низких энергиях, а другая – в высоких.

Но чтобы этот процесс проходил у вас как можно мягче, мы хотим дать вам следующий совет.

Каждый день делайте медитации на гармонизацию всех ваших тел. Для этого существует множество практик, и тот, кого это действительно касается, наверняка, знает их. Сейчас это очень важно!

Мы, со своей стороны, можем предложить вам одну быструю практику, своего рода «скорую помощь», если вы вдруг почувствуете себя плохо. И вот в чем она заключается.

Почаще представляйте себя в цвете: ваше физическое тело – красного цвета, эфирное – оранжевого, эмоциональное – желтого, ментальное – зеленого, каузальное – голубого, будхическое – индиго и атмическое – фиолетового.

Чтобы сравняться в вибрациях, пребывая уже в реальности Пятого измерения, все ваши тела должны теперь отстоять друг от друга на одинаковом расстоянии. Расстояние это у каждого может быть разным – вы сами почувствуете, каким.

И в случае недомогания «поправляйте» на себе эту радужную оболочку – чтобы она всегда оставалась ровной и красивой.

Научитесь управлять своими телами силой мысли. Помогайте идущим на Землю энергиям высочайших вибраций строить ваши новые световые кристаллические тела. Включайтесь в этот Божественный сакральный процесс!

Да помогут вам в этом все Высшие Силы!

Искренне любящие вас представители Галактической Федерации Света говорили с вами

РАСТВОРЕНИЕ В ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 12 ноября 2016 г.

27

Здравствуйте, дети мои любимые!

Мне отрадно видеть, что многие из вас почувствовали разницу в своем мироощущении до и после прохождения Божественных Врат на пике энергий 11.11.

И мне очень хочется, чтобы вы сохранили это удивительное чувство Любви и Единения со всем сущим на Земле и во Вселенной.

И вот что я хочу вам предложить, дорогие мои.

Чтобы все время пребывать в этом состоянии, попробуйте делать следующую практику. Она простая, но очень действенная.

Назовем ее **«Растворение в Любви»**.

И заключается она в том, что как только вы почувствуете, что «выпадаете» из гармоничного состояния, начинайте представлять себя птицей – той, которая больше всего придется вам по душе.

Постарайтесь не просто представлять ее, а стать ею: ощутите полет, взмах ее крыльев, почувствуйте сопротивление воздуха, войдите в нее своим сознанием и летите на Солнце.

Представляйте себе Солнце как главный источник Любви, питающий вашу Землю, прикоснувшись к которому вы получите сильнейший заряд этой Любви.

И чем ближе вы подлетаете к нему, тем больше ощущаете, как эта солнечная Любовь согревает вас, растворяет все ваши негармоничные энергии, окутывает вас такой нежностью и теплом, что у вас дух захватывает от этого непередаваемого блаженства и переполняющей вас Божьей Благодати.

Вы буквально растворяетесь в ней и уже сами превращаетесь в источник Любви, который отныне согревает своим теплом все сущее на земле, всех, кто встречается на вашем пути.

И теперь уже никакие негативные эмоции не могут приблизиться к вам, поскольку ваши вибрации стали для них недостижимыми.

Попробуйте делать эту практику, родные мои, в трудные для вас моменты, чтобы удержаться на той высоте, на которую вы взлетели, и я уверен, что очень скоро она уже не понадобится вам, поскольку ощущение наполненности Любовью станет вашим привычным состоянием.

28

Благословляю вас на это и очень люблю!

КАК УДЕРЖАТЬСЯ НА НУЖНОЙ ВОЛНЕ

Послание Отца Абсолюта от 19 ноября 2016 г.

Сегодня мне хочется поговорить с вами о том, как вам научиться распознавать энергии определенных вибраций.

Сейчас многие из вас испытывают различные ощущения: приятные и не очень, потоки энергии разной интенсивности, жар или холод, вибрации, покалывания, пощипывания, жжение, легкие прикосновения и многие другие.

Все это становится все более и более ощутимым на физическом плане.

Я постараюсь хотя бы приблизительно классифицировать эти ощущения, но сделать это непросто, ведь у всех у вас разная степень восприятия тонких энергий и разный уровень вибраций.

Начнем с того, что если вы чувствуете энергии на физическом плане, то уже это огромный прогресс на пути вашего духовного восхождения: значит, ваши тонкие тела стали восприимчивыми и гибкими — они отзываются на новые энергии, идущие сейчас на Землю.

Но в силу того, что тела ваши стали теперь такими чувствительными, они начинают улавливать и другие энергии, более низких вибраций.

Вас теперь можно сравнить с радиоприемником, работающим на разных частотах.

И здесь очень важно научиться, дорогие мои, «ловить» чистую энергию, льющуюся из Божественного источника и не заглушаемую на пути к вам более низкими вибрациями.

Я постараюсь объяснить вам, как это происходит.

Поскольку вы все еще живете в трехмерном мире и подвержены смене настроения и различным эмоциональным всплескам, влекущим за собой понижение ваших вибраций, в вашем «приемнике» появляются помехи, искажающие чистые и тонкие энергии, которые еще совсем недавно вы способны были улавливать.

Так как же вам научиться отличать эти искаженные энергии и понять, что вы сбились с нужной частоты?

Сделать это непросто. Но я верю, что со временем у вас это получится.

Первым признаком искаженных энергий является ваше негармоничное душевное состояние. Если вы чувствуете поток энергии и различные ощущения в своем теле, но при этом не испытываете радости, счастья, тепла и любви в своей душе, значит вы сбились с нужной частоты.

Всегда помните о том, что Божественные энергии высоких вибраций окрыляют вас, выносят на такую высоту, где царят лишь Свет и Любовь, и никакие негативные эмоции не способны проникнуть в вашу душу.

Но я понимаю, родные мои, что пока вам трудно постоянно удерживаться на этой высоте, и, чтобы помочь вам закрепиться на ней, я предлагаю следующее.

Попробуйте «поймать» состояние наивысшей гармонии и почувствовать, как отзывается оно в вас на физическом плане. Прочувствуйте именно эту энергию и буквально «впечатайте» ее в каждую клеточку вашего тела, чтобы как следует запомнить ее: установите навсегда эту частоту в вашем теле – в вашем Божественном «радиоприемнике».

И здесь у каждого могут быть свои ощущения – но обязательно приятные, и, как правило, проявляются они в верхних чакрах вашего тела.

Пусть не сразу, но со временем вы обязательно почувствуете их.

Благословляю вас, родные мои, на то, чтобы прошли вы период вашей «настройки» как можно скорее и, поймав Божественную частоту, пребывали на ней уже всегда!

УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА

Послание Отца Абсолюта от 23 декабря 2016 г.

30

Сегодня мы начинаем новую серию бесед о том, как вам строить жизнь в своем личном пространстве, постепенно преобразовывая его в пространство Пятого измерения.

Давайте начнем с того, как вам следует начинать свой день.

Приучите себя к тому, что, проснувшись, первое, о чем вы должны подумать: «А ведь я уже нахожусь в пространстве Пятого измерения!». И поблагодарите за это Вселенную.

Затем полежите спокойно и прислушайтесь к своим ощущениям. Они могут быть самыми разными — в зависимости от того, с какими мыслями вы засыпали, как провели ночь и как проснулись – от резкого звонка будильника или спокойно и естественно «вынырнув» из сна.

И в зависимости от этих ощущений начинайте корректировать свои тонкие тела. Выберите ту практику на гармонизацию ваших тел, которая наиболее близка вам.

Вам нужно научиться, дорогие мои, доводить свои тонкие тела до вибраций Пятого измерения и удерживать их на этом уровне весь день.

Сейчас я перечислю вам признаки, по которым можно определить, что ваши тонкие тела находятся на уровне Пятого измерения или максимально приближены к нему.

Первое. Вы абсолютно спокойны и внешне, и внутренне.

Второе. Вы ощущаете легкий, едва уловимый звон в ушах.

Третье. Вы мысленно «проходитесь» по всем своим чакрам и чувствуете их присутствие почти физически.

Четвертое. Направьте свое внимание на шишковидную железу и почувствуйте ее. Она может откликнуться легкой пульсацией, жжением, теплом...

Пятое. Активируйте свой Кристалл Любви в сердечной чакре и физически ощутите его.

Не волнуйтесь, дорогие мои, если у вас не получится сразу почувствовать все эти признаки. Если вначале вы ощутите физически хотя бы два из них, уже это будет прекрасно. А все остальное постепенно придет к вам, если вы будете планомерно работать над собой.

Сейчас очень важно активировать свою шишковидную железу, и сегодня я дам вам небольшую практику, которая поможет вам в этом.

31

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите. И затем представьте себе, что ваша голова – это антенна, соединяющая вас со всей Галактикой.

Попробуйте ощутить свое единство со всеми обитателями Галактики, а также то, что вы можете общаться телепатически с каждым из них, независимо от того, на какой планете он живет и как выглядит.

Почувствуйте, как ваша шишковидная железа излучает миллионы невидимых лучиков-антенн, улавливающих звуки Вселенной, «голоса» ваших звездных братьев и сестер.

Эти звуки можно охарактеризовать как «звнящая пустота». Ее ни с чем нельзя перепутать.

Такая медитация поможет вам, родные мои, научиться чувствовать свою шишковидную железу, которая отныне станет одним из ваших главных органов чувств – органом телепатического общения.

Послания с Небес также приходят к вам через этот чудодейственный орган, который является приемником излучаемых Высшими Силами

высоковибрационных волн, которые многие из вас уже научились расшифровывать.

Я уверен, мои дорогие, что в скором времени вы освоите такое общение, каким бы фантастическим оно вам ни казалось.

И я благословляю вас на это!

ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ

Послание Отца Абсолюта от 28 декабря 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодняшний наш разговор коснется абсолютно всех, поскольку речь пойдет о ваших внутренних эмоциях: как влияют они на ваши вибрации, а значит, и на пространство Пятого измерения, в котором отныне вы стремитесь жить.

Вы можете спросить, почему я говорю о внутренних эмоциях, — разве они отличаются от внешних?

32

Да, дорогие мои, отличаются, и между ними огромная разница.

Дело в том, что некоторые люди привыкли «выплескивать» свои эмоции, иногда очень бурно, при этом внутреннее оставаясь совершенно спокойными. Просто интуиция подсказывает им, что нельзя держать эти эмоции в себе, иначе они начнут разрушать их изнутри.

От этого страдают их родные и близкие, поскольку, как правило, под рукой оказываются именно они. Но человек, выплеснувший этот негатив, очищается и таким образом возвращается в свое гармоничное состояние.

Некоторые, наоборот, никогда не выплескивают на других свои эмоции, считая это слабостью или невоспитанностью. Они держат их в себе, скрывая самым тщательным образом.

Постепенно эти эмоции разрастаются до такой степени, что начинают буквально разъедать человека изнутри, что выливается в депрессии, болезни, нервные срывы.

В первом случае речь идет о внешних эмоциях, а во втором – о внутренних.

Конечно, все вы живые люди, и эмоциональный фон – это постоянный спутник вашей жизни, который делает ее яркой и насыщенной.

Так можно ли, дорогие мои, найти баланс между этими двумя эмоциями, свести их воедино?

Конечно, многое зависит от вашего характера, привычек, образа жизни, и все-таки я попробую дать вам несколько общих для всех советов.

Первое. Как только вас начинают обуревать эмоции, готовые выплеснуться через край, спросите себя, чем они вызваны. И ответьте себе на этот вопрос **ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО**.

Согласитесь, что чаще всего вы находите объяснения своим срывам очень далекие от истины. Иногда в настоящей их причине вы не признаетесь даже самим себе.

Но как только вам удастся выявить эту причину, вы уже сможете с ней работать, чтобы избежать повторения таких приступов.

Второе. Никогда не перекладывайте свою вину на других. Это не только не успокоит вас, а наоборот, еще больше усилит ваше эмоциональное напряжение. И я объясню вам, почему.

Вы уже знаете, что «внешнее всегда отражает внутреннее». Поэтому, перекладывая вину на другого человека, вы невольно «вызываете огонь на себя», усиливая свою собственную вину.

В результате вы получаете сильнейший энергетический удар: то есть незаслуженно выплеснутая на другого обида возвращается к вам в двойном размере. Это Закон Вселенной, который вы не в силах изменить.

Умейте вовремя остановиться и опять же **ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО** признаться себе, в чем вы были не правы.

Не играйте в прятки с самим собой, дорогие мои. Научитесь жить **ОСОЗНАННО**, не обманывая ни себя, ни других даже в мелочах.

И третье. Найти золотую середину между внутренними и внешними эмоциями вам поможет одна очень простая практика.

Представьте себе обе эти эмоции в виде наиболее близкого вам образа – одного и того же. Например, это могут быть два облачка разных цветов.

А затем соедините их в одно облачко в районе своей сердечной чакры и наполните его золотой искрящейся энергией Света и Любви.

Почувствуйте, как разрастается это Божественное облачко, как оно заполняет собой все ваше тело, всю вашу ауру и уходит далеко-далеко за ее пределы.

И тогда, вместо эмоционального выплеска негативной энергии, вы заполните себя и окружающее вас пространство Божественной энергией Любви.

И пусть, родные мои, это станет вашей каждодневной практикой, вашей новой привычкой, вашим образом жизни!

2017 г.

УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ

Послание Отца Абсолюта от 14 февраля 2017 г.

34

Сегодня я хочу начать новую серию посланий, которые помогут вам лучше познать самих себя и научат вас «удерживаться на плаву» в любых, даже самых неблагоприятных условиях.

Почему это так важно сейчас?

Я вижу, дорогие мои, что все вы – те, кто долго и упорно шел по духовному пути, испытываете порой усталость и разочарование от того, что внешне мало что меняется вокруг вас: что окружающие вас люди все такие же, в мире не происходит никаких «выдающихся» событий, что обещанные визиты ваших галактических братьев все откладываются...

И ваши накопившиеся усталость и несбывшиеся ожидания проявляются порой в виде духовного кризиса или нервного срыва, что отбрасывает вас назад от завоеванных с таким трудом позиций на вершине духовной лестницы, ведущей в Пятое измерение.

Уже во многих посланиях говорилось, что жить ожиданиями – это тупиковый путь, так же как и не продуктивна борьба с не устраивающей вас действительностью.

Единственное, что поможет вам жить полной и счастливой жизнью прямо сейчас, это ваше доверие и открытость миру, принятие всех происходящих перемен как ступеней роста вашей планеты и человечества в целом.

И даже самые отвратительные и жестокие проявления жизни на Земле следует рассматривать с позиции «очищения от скверны», которое может произойти только в том случае, если «испытать всю чашу страданий до дна».

Только тогда происходит полное осмысление содеянного и в полной мере раскрывается сознание человека для принятия Божественных знаний, которые единственные и способны вывести его из душевного кризиса.

Так уж устроены вы, родные мои, что большинство из вас лишь через беды и страдания может вернуться к своим Божественным истокам, познать все величие Души человеческой, способной как пасть на самое дно, так и подняться на невиданные вершины, ощутив себя Богочеловеком.

Каждый проходит СВОЙ путь, но у каждого есть равные возможности для развития и созидания.

Все вы одинаково любимы мною и каждому, кто встанет на путь духовного развития, будет оказана поддержка всех Светлых Сил.

Они видят и отслеживают каждое движение вашей Души, и, как только сверкнет в ней Божественный огонек, они тут же увидят его и постараются разжечь еще ярче, напав вас своим Светом и Любовью: подобное всегда притянет подобное.

И чем дольше вы будете пребывать в состоянии Любви, гармонии и покоя, тем привычнее станет оно для вас, и вам уже трудно будет находиться в других вибрациях: вы все реже будете «выпадать» из своего «Ореола Любви».

Вам давалось уже много практик и советов, как жить в мире третьего измерения, Душой и сознанием своим пребывая в Пятом.

Но цель моих следующих посланий – добиться того, чтобы вы научились пребывать в состоянии Любви так же легко и естественно, как вы дышите: не прилагая для этого никаких усилий, не вспоминая о практиках и медитациях, — словом, чтобы это стало для вас не работой, а средством существования.

Мне хочется, чтобы вы научились буквально «дышать» Любовью, разлитой во Вселенной, и чтобы она как кислородом насыщала собой каждую клеточку вашего тела.

Благословляю вас на это, родные мои!

ГАРМОНИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ДУШИ

Послание Отца Абсолюта от 16 февраля 2017 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, как вы можете сами скорректировать или, скорее, сгармонизировать все составляющие вашей Души.

Как вы уже поняли из предыдущего моего послания, все эти составляющие настолько разнообразны, настолько разнонасыщены эмоционально и вибрационно, что доставляют вам немало страданий.

Это все равно, что запереть на долгое время в маленькую комнатку людей самого разного возраста, темперамента, склада характера, культурного уровня, привычек и традиций...

И все это, дорогие мои, невидимым образом присутствует в каждом из вас. Ведь вы несете в себе генетическую память каждого своего воплощения, которых у вас, древних Душ, пришедших на Землю в последний раз, было такое множество, что вы успели побывать в сотнях тел и испытать все, что только можно, пребывая в плотных мирах Вселенной.

И вот теперь пришло время навести порядок в своей Душе — «генеральную уборку» перед самым большим праздником: вашим Вознесением, или Возвращением Домой, в мир вечной Любви и Гармонии.

И сейчас я расскажу вам, как вы можете это сделать.

Представьте себе вашу Душу, заполненную маленькими частичками абсолютно всех цветов, существующих в природе, какие только вы можете себе вообразить...

Эти частички могут быть разной формы и разных размеров...

Каждая из них бесценна, поскольку несет в себе уникальный опыт, приобретенный вами на протяжении долгой эволюции вашего сознания, прошедшего огонь, воду и медные трубы, познавшего взлеты и падения, радость и унижение, счастье и горе, богатство и нищету, красоту и уродство, щедрость и жадность — словом, впитавшие в себя все разнообразие дуального мира, в котором жили вы столько веков.

Полюбите каждую из них всем своим сердцем!

Поблагодарите каждую из них за ту самоотверженность, с которой проходила она все испытания, выпавшие на ее долю!

А потом призовите Божественную энергию Света и Любви, наполнитесь ею до краев и попросите ее трансформировать каждую частичку вашей души в кристально-чистую, первозданную, девственную Божественную частичку – такую, какой была она когда-то до вашего «схождения» в дуальный мир.

Не торопитесь. Почувствуйте, как идет работа внутри вашей Души, как меняются ваши частички.

Они становятся совершенной формы.

Они начинают сверкать и переливаться разными цветами.

Они больше не движутся хаотично, а выстраиваются по отношению друг другу в определенном порядке – очень красивом и гармоничном.

Ваша Душа теперь само совершенство.

Она прекрасна и Божественна.

В ней не осталось ничего от дуального мира.

Она вся состоит из СВЕТА и ЛЮБВИ, в которые вы «переплавили» весь свой вековой опыт.

Почувствуйте это всем своим существом, родные мои!

И оставайтесь в этом состоянии уже навсегда!

ТРИ ЗОЛОТЫХ СОВЕТА

Послание Отца Абсолюта от 17 февраля 2017 г.

Вы уже получили достаточно информации о том, что представляет собой ваша Душа и даже научились гармонизировать ее.

Поэтому сегодня наш разговор пойдет о том, что нужно вам знать и что делать, чтобы не «расплескать» полученные знания, приобретенные умения и, главное, ваше новое состояние, новое мироощущение...

Теперь, когда вы трансформировали свою Душу в Божественную субстанцию, вернув в ее первоначальное состояние, когда вы заполнили каждую клеточку ее Светом и Любовью, вы превратились в настоящих «светлячков» на Земле, которые светят так ярко, что вы стали видны не только в вашей Солнечной Системе, но и во всей Вселенной.

Вам это кажется фантастикой? Но поверьте, дорогие мои, это действительно так!

И теперь очень важно остаться такими навсегда.

Живя в трехмерном мире, сделать это непросто, но возможно.

И сейчас я дам вам **три золотых совета**, следуя которым, вы сможете «закрепить» ваше новое состояние, ваши высокие вибрации.

Первый совет

Никогда ни при каких обстоятельствах не позволяйте никому вывести вас из состояния равновесия и гармонии.

А вас будут провоцировать на это и проверять силу вашей Любви.

Любое раздражение, любую негармоничную мысль или эмоцию сразу же «переплавляйте» в Свет и Любовь, пропуская их через сердечную чакру — через свой Кристалл Любви.

Наблюдайте за тем, как этот темный сгусток энергии прямо у вас на глазах превращается в прекрасный золотой искрящийся шар.

Пусть это станет вашей игрой, вашим новым развлечением, которые постепенно перерастут в привычку – вашу вторую натуру.

Второй совет

Никогда ни при каких обстоятельствах не считайте себя избранными.

Не ставьте себя выше других. Не проявляйте высокомерия.

Не демонстрируйте свое превосходство над другими людьми, даже если вы видите, что они находятся еще в самом начале своего духовного пути.

Любите их как своих собственных детей, которые только учатся ходить и только начинают приобретать свой собственный жизненный опыт.

Это **ОЧЕНЬ ВАЖНО**, дорогие мои, поскольку многие высокие Души падали с достигнутых ими высот именно из-за своих амбиций, своего высокомерия, своего презрения к духовно менее развитым людям.

Они переставали видеть в них частички Бога, а значит, теряли ощущение Единства с ними и лишали их своей Любви.

Третий совет

Никогда ни при каких обстоятельствах не сворачивайте с выбранного вами пути.

Каким бы искушениям ни подвергалось ваше человеческое сознание, всегда помните, какой путь выбрала ваша Душа, и следуйте ему до конца.

А таких искушений будет немало, поверьте мне.

Вас будут испытывать на прочность ваши родные и близкие, ваши коллеги и друзья и даже случайные знакомые.

Пока вы живете в трехмерном мире, «огранка алмаза» вашей Души будет продолжаться, и вы должны быть к этому готовы.

Благословляю вас, родные мои, на стойкость Духа, на мудрость и терпение!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ

Послание Матери Мира от 19 июня 2017 г.

Здравствуйте, родные мои любимые дети!

Мне очень хочется поддержать вас в это трудное для многих из вас время, когда вам приходится доказывать свою состоятельность, свой выбор, отвоевывать свою свободу, а по большому счету, защищать свое право идти по пути Вознесения.

Я вижу, как трудно вам выживать в этом огромном трехмерном мире, как не хватает вам понимания и поддержки близких и родственных душ.

И сегодня я дам вам несколько советов, как «удержаться на плаву», как не дать «захлестнуть» себя «волной» непонимания, недоброжелательства, насмешек — как устоять под напором энергий дуального мира, обрушившихся на вас со стороны ваших близких, родных и друзей.

Самое главное для вас — это избавиться от страха и чувства вины.

Согласитесь, родные мои, что, несмотря на вашу непоколебимую уверенность двигаться вперед, такие нападки иногда еще ранят вас.

Порой вас охватывает страх оказаться в изоляции, остаться одному, стать изгоем общества.

Но как только появляется страх — самая негативная из всех существующих эмоций — он начинает притягивать к себе все, чего вы боитесь: осуждение, насмешки, различные обвинения...

И пока эти эмоции находят отклик в вашей душе, они будут вновь и вновь возвращаться к вам, тем самым провоцируя и чувство вины.

Вам будет казаться, что вы не выдержали испытание, что вы недостаточно сильны, что вы деградировали духовно и Высшие Силы оставили вас.

Чтобы этого не случилось, попробуйте приучить себя к тому, чтобы мгновенно «отлавливать» любую направленную на вас негативную эмоцию в «Божественный сачок» — подобно тому, в который ловили вы в детстве бабочек.

Представляйте его себе в виде золоченой сверкающей сеточки, которой вы ловко и умело орудуете.

40

Превратите борьбу с чуждыми вам словами, напитанными негативными мыслями и эмоциями, в веселую игру, превращая каждое пойманное такое слово в прекрасную бабочку, которую затем вы отпускаете на волю, и она несет уже в мир Божественную энергию Любви.

Станьте детьми и наслаждайтесь этой волшебной игрой – преобразованием Тьмы в Свет. И вы не заметите, как начнет меняться мир вокруг вас – осуждение обернется улыбками и пониманием, люди начнут тянуться к вам, ведь им захочется разгадать ваш секрет – как жить легко, радостно и счастливо.

Попробуйте, родные мои, прибавить к другим, уже известным вам практикам по растворению Тьмы и эту веселую «детскую» практику, которую можно выполнять мгновенно, не входя в медитативное состояние.

И еще один совет на сегодня, дорогие мои.

Помните, что чувство вины – это верный спутник энергии страха, скорее, его порождение. И вот почему.

Когда вы испытываете вину по отношению к другим или к себе, в основе ее всегда лежит страх, что вы кому-то не угодили, кого-то обидели или что вы недостаточно хороши, не оправдали чьих-то или своих собственных надежд и т.д.

И тогда спросите сами себя, чисты ли вы перед Богом, а затем послушайте, что скажет вам ваше Сердце и ваша Душа.

Поверьте, вы всегда услышите их ответ и почувствуете это даже на физическом плане.

Помните выражение «На душе кошки скребут»? Это бывает лишь тогда, когда пошли вы против Бога, а значит, и против себя как его частички.

Если же на Душе у вас спокойно, и у вас есть внутренняя уверенность в том, что вы поступили правильно, пусть не волнует вас мнение людей, которые живут еще реалиями дуального мира.

Вы ведь давно выросли из него. Не правда ли, родные мои?

На этом мы остановимся сегодня, и я благословляю вас всем своим любящим материнским сердцем!

ОБРЕТИТЕ СЕБЯ

Послание Матери Мира от 10 августа 2017 г.

Сегодня мне хочется начать новый цикл наших бесед, который условно можно назвать **«Возвращение к Богу»**.

И хотя во всех предыдущих посланиях говорилось именно об этом, мне хотелось бы еще раз расставить акценты на самых важных для вас моментах, добавить новые краски в это Божественное полотно, которое представляет собой все наше Мироздание, частичками которого является каждый из вас.

И начнем мы с вашего восприятия самого себя.

Очень важно, любимые мои, увидеть и почувствовать себя такими, какими являетесь вы на самом деле – без всяких прикрас или, наоборот, без умаления своих достоинств.

Вы удивитесь, но почти никто из вас не видит себя в истинном свете – настолько привыкли вы следовать определенным стереотипам поведения, мышления, образа жизни.

Другими словами, вы привыкли соответствовать тому образу, который создали сами или окружающие вас люди.

Многие из вас боятся показаться смешными, необычными, странными и поэтому надевают на себя защитные маски, которые со временем уже перестают быть масками и становятся вашей сутью – настолько вы срастаетесь с ними, убиваетесь в новый для себя образ.

Очень мало, кому удастся сохранить до конца своих дней настоящие искренность и чистоту, непосредственное детское восприятие жизни, оставаясь самим собой в любой ситуации.

Таких людей часто называют инфантильными и ставят им в вину то, что они никак не взрослеют.

Но ведь возраст, родные мои, — это то, что придумали люди, загнав себя в определенные рамки и четко определив, что, когда и зачем должно следовать.

Именно поэтому у вас наступает старость и появляются болезни.

42

Человек, не подверженный этим стереотипам, остается молодым до последнего дня своего земного воплощения – он живет так, как хочет его Душа, которая никогда не стареет.

Как правило, его внешний вид отражает его внутреннее состояние: он светится, его глаза лучатся Светом и Любовью, ему все интересно и любопытно, он, как ребенок, радуется каждому новому дню, каждому новому событию, новой встрече, он благодарен за все, что с ним происходит, воспринимая жизнь как увлекательную игру со множеством приключений как радостных, так и грустных...

Так что же нужно сделать, дорогие мои, чтобы увидеть себя настоящего и снять надоевшую вам маску?

Сначала нужно признаться самому себе, что такая маска у вас есть. А это очень непросто, ведь она уже срослась с вами, стала вашей второй натурой.

И сегодня я дам вам несколько советов, как вам начать постепенно, осторожно и нежно «смывать свой грим», выходя из привычной роли и становясь самим собой.

Для начала попробуйте посмотреть на себя со стороны. Проживите хотя бы один день, наблюдая за собой как за посторонним человеком и объективно оценивая себя: каждую свою мысль, каждый жест, каждый взгляд, каждое слово, каждый поступок...

Почувствуйте, чем они продиктованы: условностями, к которым вы привыкли, или истинными желаниями вашей Души.

Проанализируйте все ваши действия: вы совершаете их по привычке, из чувства долга, из желания понравиться окружающим, потому что «так надо» или потому что это нравится вам самим, приносит счастье и радость, доставляет истинное наслаждение.

Почувствуйте реакцию на вас других людей: какие ответные эмоции вызывает ваше поведение и ваши слова – делают они их счастливыми или вызывают негативные чувства.

Посмотрите на прожитый день как на спектакль, в котором вы играете главную роль, и оцените себя глазами зрителя: понравились вы себе или нет, были вы искренне или фальшивы...

Давайте начнем с этого, дорогие мои. Пусть это станет первым шагом на вашем пути возвращения к Богу.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДУАЛЬНОСТИ

Послание Матери Мира от 12 августа 2017 г.

Я знаю, что поставила перед вами непростую задачу – добраться до своей истинной сути, которая за многие годы проживания в трехмерном мире спряталась так глубоко, что, казалось бы, уже не способна вырваться наружу – на свет Божий.

Но я верю, родные мои, что все, кто читают мои послания, — не простые смертные, а люди, давно идущие по духовному пути и стоящие уже на самом пороге Вознесения.

И сегодня я хочу дать вам практику, которая поможет вам окончательно «скинуть свои маски» и увидеть себя такими, какими были бы вы, окажись вы в родной для вас атмосфере Света и Любви, а не в жестоком дуальном мире.

Назовем эту практику **«Освобождение от дуальности»**.

Призовите все Высшие Силы Вселенной и затем сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Представьте себя молодым, красивым, цветущим, счастливым, излучающим Свет и Любовь.

Эта ваша Душа – такая, какой она пришла на землю.

А теперь попробуйте заново «просмотреть» свою жизнь. Попытайтесь вспомнить те ее события, те неприятные моменты, которые «помогли» вам одеть ту или иную маску – закрыться от общества и людей, спрятать свое истинное лицо.

Попытайтесь увидеть эти маски, которые одна за другой превращают ваше открытое чистое доверчивое лицо в обиженное, скорбное, недоверчивое, потерянное, виноватое... Или, наоборот, в холодное, самоуверенное, суровое... Вариантов здесь бесконечное множество.

И затем попробуйте переиграть ситуацию, которая явилась причиной такого превращения.

Вспомните о том, что вы режиссер своей собственной жизни и одновременно главный актер этого увлекательного спектакля и что никогда не поздно переписать его сценарий, ведь линейное время – это тоже порождение трехмерного мира, но вы ведь уже вырвались из него, не правда ли, родные мои?

Итак, мысленно перенеситесь в ту ситуацию и, поблагодарив Творца за пройденный урок, измените ее таким образом, чтобы она превратилась в «сказку» с хорошим концом, а все действующие в ней лица остались счастливыми и довольными разрешением этой ситуации на высшее благо всех.

Затем посмотрите на свое лицо, и вы увидите, как спадает с него трагическая маска, и оно начинает светиться, как и раньше.

Это непростая медитация, поскольку, погружившись в прошлое, вам вновь придется испытать самые тяжелые моменты вашей жизни.

Но поверьте, родные мои, она стоит того, поскольку это освободит вас от груза прошлого.

Мысленно представив себе счастливый конец вашей истории, вы таким образом закрепите его на тонком плане Земли, и он растворит в себе все плохое, что случилось с вами когда-то, – «закроет занавес» за прошлым, и вы отыграете новый «спектакль», который не ранит вашу Душу и не «наденет на вас» скорбную маску.

Это может быть очень длинная медитация, и лучше разделить ее на несколько, а может быть, и много частей, чтобы ничего не забыть и проработать все ключевые моменты вашей жизни, которые все больше и больше загоняли вас в трехмерность, а значит, лишали вас вашей Божественной сути.

Так, постепенно, вы проживете заново свою жизнь и окажетесь на пороге Вознесения такими же чистыми, светлыми, доверчивыми и искренними, какими и пришли вы на Землю в этот судьбоносный для нее час.

И я благословляю вас на это, родные мои!

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Послание Матери Мира от 16 августа 2017 г.

45

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам научиться оставаться спокойными и невозмутимыми в самых сложных, а порой и трагических ситуациях.

Это очень важно, дорогие мои, поскольку одно дело пребывать в гармонии и покое, находясь в медитации, и совсем другое среди возникшего вокруг вас хаоса.

Здесь нужно сохранять баланс между душевным равновесием и быстрой реакцией на происходящее, влекущей за собой активные действия.

Я дам вам сегодня одну практику, которую можно назвать универсальной, поскольку она применима абсолютно в любых обстоятельствах. К тому же она очень проста и ее можно выполнять почти мгновенно.

Назовем ее **«Взгляд со стороны»**.

Итак, представьте себе, что вы попали в чрезвычайную ситуацию, и людей вокруг вас охватили паника и страх.

И для того, чтобы вас не втянули в эту «воронку» низких вибраций, постарайтесь мысленно выйти из своего физического тела и посмотреть на все сверху – со стороны, вырвавшись из толпы.

Вы даже можете представить себе, что смотрите фильм, и тщательно анализируйте всё, происходящее на «экране».

Постарайтесь увидеть картину в целом, чтобы понять, как можно повлиять на ход событий, чем успокоить людей, какие принять меры.

Вам нужно предельно сконцентрировать свой ум, все накопленные вами земные знания на разрешение ситуации наилучшим для всех образом.

Вместе с тем, вам необходимо оставаться сторонним наблюдателем – совершенно спокойным и четко осознающим, что все происходящее – это воля Творца и что каждая Душа человеческая, попавшая в данную ситуацию, при любом исходе событий попадет именно туда, куда запланировала она сама, ибо свобода выбора является одним из главных Законов Вселенной.

Другими словами, дорогие мои, вам нужно смотреть на все не глазами человека, а глазами Бога, который видит истинную глубинную суть вещей, а не то, что лежит на поверхности.

Я верю, родные мои, что вы уже к этому готовы.

И если вы сумеете удержать это состояние покоя, пребывая в энергиях Любви и сострадания, а не страха и паники, то вы, будто магнит, начнете притягивать к себе тех людей, чьи вибрации способны войти в резонанс с вашими вибрациями. А значит, вы спасетесь сами и спасете этих людей.

Как это будет происходить, удивит вас самих, поскольку все Высшие Силы придут к вам на помощь, так же как и дружественные вам инопланетные цивилизации.

Но мы сможем помочь только тем из вас, до кого сможем «дотянуться», преодолев разрыв в наших вибрациях.

Очень важно, чтобы вы понимали это, дорогие мои: мы хотели бы помочь всем, но люди, пребывающие в слишком низких вибрациях, не способны принять нашу помощь, исходя из другого Закона Вселенной: «Подобное притягивает подобное».

В заключение, мне хочется напомнить вам, что сейчас самым главным для каждого из вас является сохранение гармоничного состояния вашей души, которое единственное сможет обеспечить высокий уровень ваших вибраций.

Очень важно, чтобы уровень этот был ровным, стабильным и не был подвержен эмоциональным всплескам и частым перепадам вашего настроения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Мать Мира говорила с вами

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ

Послание Отца Абсолюта от 20 ноября 2017 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется рассказать вам о том, что собой представляет ваша энергетическая оболочка и как сохранить ее целостность.

Именно сейчас это становится особенно важным.

Как я вижу, многие из вас, несмотря на все свои усилия – медитации, практики, чтение духовной литературы и посланий Высших Сил, не могут постоянно удерживать высокий уровень вибраций.

Вы будто раскачиваетесь на качелях, то взлетая вверх к Небесам, где вы в полной мере ощущаете Божественные энергии и где ваша Душа наполняется благодатью, то падаете вниз, позволяя энергиям трехмерного мира вновь овладеть вами.

Почему это происходит?

Конечно, в первую очередь потому, что вы все еще живете в трехмерном мире и общаетесь с людьми далекими от совершенства.

Но есть этому и другая причина – пробои в вашей энергетической оболочке, которая имеет очень сложную многоуровневую структуру.

Энергетические практики, которые используют люди для целительства, направлены в основном на восстановление эфирного тела – самого плотного и напрямую связанного с вашим физическим телом.

Но причины вашего негармоничного состояния – как физического, так и психического — лежат гораздо глубже – в более тонких энергетических слоях, которые связаны уже с вашей Душой.

Именно оттуда идут импульсы, призванные разбудить ваше сознание. И, если этого не происходит, вашей Душе приходится прибегать к «шоковой терапии», пытаюсь «достучаться» до вас.

Это приводит к нарушениям сначала в вашей ауре, а затем и в физическом теле.

Так ваша Душа протестует против того, что вы не слышите ее, — не выполняете ту миссию, ради которой пришла она на Землю.

Другими словами, она всеми силами пытается обратить на себя ваше внимание и направить вас на путь истинный.

И если человек услышит свою Душу, почувствует ее боль, то он обязательно поймет глубинные причины своей болезни или жизненных неурядиц.

И только тогда он сможет начать восстанавливать свою разрушенную энергетическую оболочку.

Но действовать, родные мои, нужно именно в такой последовательности: **сначала необходимо убрать причину ваших неприятностей, и потом уже работать со следствием.**

И вот как вы можете восстановить свою энергетическую оболочку.

Сев в медитацию и призвав на помощь все Высшие Силы, представьте себя Золотым Ангелом, чье сознание полностью свободно от всех мыслей, эмоций и программ трехмерного мира.

Представляйте себе, как все ваши тонкие тела, начиная с эфирного и кончая Атмическим, становятся ровными, красивыми, сияющими. Они переливаются всеми цветами радуги.

Внимательно рассмотрите каждое из этих тел. Убедитесь в том, что на нем нет ни единого изъяна, ни единой пробоины – оно гладкое и упругое, словно шелковый парус, наполненный ветром.

Представьте себе, какое это удивительно красивое, поистине волшебное зрелище: Золотой Ангел в шелковом многослойном ярком коконе.

Вы само совершенство, и теперь ни одна отрицательная мысль или эмоция не способны будут нарушить эту Божественную гармонию...

И теперь каждый раз, когда вы почувствуете дискомфорт, вызванный обстоятельствами или окружающими вас людьми, входите в это состояние Золотого Ангела, парящего во Вселенной с разноцветными шелковыми парусами, наполненными Божественной энергией высочайших вибраций.

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

2018 г.

СОХРАНЕНИЕ НАСТРОЙКИ

Послание Отца Абсолюта и Матери Мира от 6 января 2018 г.

Здравствуйте, дорогие наши любимые дети!

Сегодня мы поговорим с вами на очень важную тему – как вам включаться в процесс Вознесения Земли, сливаясь своим сознанием с другими людьми, которые, так же как и вы, работают в этом направлении, и в то же время сохранять свою собственную тонкую настройку – уникальную и неповторимую.

49

Чтобы вы лучше поняли, о чем идет речь, представьте себя одним из актеров грандиозного Божественного спектакля под названием «Вознесение Земли».

Кто-то из вас играет главные роли, кто-то второстепенные, кто-то участвует в массовке, но в любом случае все вы занимаете в нем свою собственную «нишу», и никто, кроме вас самих, не способен лучше сыграть отведенную вам роль. И вот почему.

Все вы пришли на Землю в это уникальное для нее время не случайно. Ваши души готовились к этому многие и многие воплощения.

Вы наработывали тот опыт, играли именно те роли, которые позволили вам участвовать в последнем акте этого многовекового спектакля со сложным витиеватым трагикомическим сюжетом о перипетиях жизни в дуальном мире.

И теперь вам предстоит заключительный аккорд – красивая концовка, которую вы не вправе испортить, иначе все ваши усилия, все ваши предыдущие воплощения теряют всякий смысл.

Вы уже настолько вжились в свою роль, что не чувствуете себя актером.

Вы стали единым целым со своей душой, а значит, почти вышли из игры дуального мира, переместившись в пространство четвертого измерения, где действуют уже совсем другие правила и законы.

Вы перешли своим сознанием в однополярный мир, где царит Безусловная Любовь, где больше нет разделения, суждения, контроля над другими людьми.

Вы живете уже в иной реальности, а значит, и ваша энергетика, ваши высокие вибрации выводят вас за рамки трехмерного мира.

Так как же вам удержаться на этой высоте, чтобы не сфальшивить в последний момент и сыграть свою роль достойно, вместе с другими «актерами», задействованными в этом Божественном спектакле, заключительным аккордом которого должно стать Вознесение Земли вместе со всеми участниками сего грандиозного действия?

Все, что вам для этого нужно сделать, родные наши, — это удерживать свое сознание в пространстве Пятого измерения, пресекая на корню все его попытки вернуться обратно в дуальный мир.

Вам нужно не просто отслеживать свои мысли и эмоции, но научиться существовать на вибрационной волне, настроенной на определенную энергетическую частоту, не позволяя ей смещаться с установленного вами уровня.

Сделать это не просто, но возможно, и достичь этого можно с помощью специальных упражнений.

Подобно тому, как укрепляете вы мышцы своего физического тела, вы сможете укрепить и «мышцы» ваших тонких тел, которые не меньше нуждаются в вашем внимании и любви.

И сегодня мы дадим вам в помощь небольшую практику, которую назовем **«Сохранение настройки»**.

Для этого вам не нужно садиться в медитацию, поскольку смысл ее заключается в том, чтобы проводить необходимую регулировку ваших частот на ходу.

Но сначала вам нужно понять, какая именно вибрационная частота является для вас оптимальной – наиболее комфортной для вашей души и тела.

Вам необходимо уловить то состояние покоя и гармонии, которое позволяет вам совершать действия, руководствуясь ТОЛЬКО Безусловной Любовью.

Это то самое состояние, та самая «частота», когда ваше сознание существует уже в пространстве Пятого измерения.

И поймав это состояние, попробуйте сделать следующее.

Заключите себя в золотую Божественную сферу и наполните ее энергией Безусловной Любви.

Прочувствуйте всю ее силу.

Ощутите счастье, покой и блаженство.

И попросите свое Высшее Я, всех своих Небесных помощников помочь вам отныне и навсегда находиться внутри этой сферы, которая и является Островком Пятого измерения в мире третьей плотности.

И если вы вдруг почувствуете, что ваше сознание по многолетней привычке пытается зацепиться за мысли и эмоции трехмерного мира, просите Высшие Силы Вселенной повысить концентрацию энергии Безусловной Любви, наполняющей вашу сферу.

Со временем это войдет у вас в привычку, и вы уже просто не сможете жить по-другому.

Благословляем вас на это, родные наши!

Безгранично любящие вас Отец-Абсолют и Матерь Мира говорили с вами

ТАНЕЦ ЛЮБВИ

Послание Иешуа от 11 февраля 2018 г.

Здравствуйте, родные мои любимые души!

Сегодняшнее послание должно стать своеобразной вехой на вашем духовном пути, поскольку в нем я расскажу вам, как научиться управлять своими энергетическими потоками.

Представьте себе свое тело в виде многослойного силуэта: физическое тело, окруженное разноцветными оболочками эфирного, эмоционального, ментального, каузального, будхического и атмического тел.

Каждое из них заполнено соответствующими им энергиями. И чем дальше отстоит такое тело от физического, тем более разреженные в нем энергии.

Все они пребывают в постоянном движении. Вы можете представить их в виде крошечных молекул или частичек, которые, в зависимости от того, в каком из ваших тонких тел они расположены, прилегают друг к другу достаточно плотно или находятся на значительном расстоянии друг от друга.

И поскольку каждое из ваших тел имеет цвет соответствующей ему чакры, все это выглядит поистине завораживающе.

Попробуйте осознать, насколько сложно устроен человек с энергетической точки зрения и насколько не познана еще эта область в трехмерном мире.

В большинстве случаев все, что остается невидимым для человека, для него просто не существует.

На самом деле именно энергетическая составляющая лежит в основе его здоровья и душевного покоя.

И сознание пробудившегося человека, вышедшее за рамки трехмерного мира, способно управлять энергетическими процессами не только в своих тонких телах, но и в телах окружающих его людей.

52

Оно способно приводить в гармонию хаотичное движение «молекул», что сразу же отражается на физическом и психическом состоянии человека.

И сегодня я дам вам первую практику, которая положит начало столь нужной и очень увлекательной работе, которая, я уверен, будет захватывать вас все больше и больше по мере того, как вы будете видеть ее результаты.

Для этого нужно научиться достаточно быстро визуализировать все тела человека и видеть своим внутренним зрением, в каком из них движение «молекул» наиболее дисгармонично или хаотично.

В идеальном состоянии, что встречается чрезвычайно редко, «молекулы» движутся в едином ритме и в определенном порядке, выстраивая некий повторяющийся рисунок. И чем спокойнее и благоднее состояние человека, тем прекрасней и совершенней этот рисунок.

Если же человек находится в состоянии гнева, обиды, раздражения, «молекулы» начинают метаться, сбиваясь в кучки, будто в панике ища защиты друг у друга.

Именно такие скопления — уплотнения — видят целители, работающие с энергиями, и которые они пытаются растворить.

Но мы с вами пойдем немного по другому пути. Мы будем учиться гармонизировать энергетические потоки Божественными посылами — силой мысли и энергией Любви.

Начать лучше всего с себя. Как только ощутите вы беспокойство или тревогу – любую дисгармонию в своем собственном состоянии, попробуйте увидеть свои тела во всем их объеме.

Загляните в каждое из них, чтобы понять, где произошел сбой, где «споткнулись» ваши Божественные частички-молекулы, сбившись с ритма и нарушив прекрасный гармоничный «танец» Любви.

И как только вы это «увидите» или почувствуете, пошлите туда из вашей сердечной чакры мощный поток Любви.

И обязательно поговорите с испуганными частичками!

Скажите им, что это произошло случайно, впредь вы будете осмотрительней и не раните их больше негативными энергиями, что вы их очень любите и не причините им боли...

И затем наблюдайте, с какой радостью они возобновят свой прекрасный «танец» Любви, вновь создавая красивый гармоничный рисунок.

На этом мы остановимся сегодня.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «НАСТРОЙКА»

Послание Иешуа от 13 февраля 2018 г.

Сегодня я хочу продолжить разговор об эмоциональном теле и о том, как научиться его беречь и защищать от энергетических атак.

Как я уже говорил в своем [предыдущем послании](#), именно эмоциональное тело принимает на себя первый удар со стороны негативных энергий, которые излучает человек вовне.

Поэтому, понимая, что все ваши эмоции несут в себе энергии определенных вибраций, вам нужно научиться регулировать их подобно тому, как, например, настраиваете вы приемник на нужную частоту.

Ваш организм – это тот же самый приемник, а ваше сознание – «ручка настройки».

Если настраиваете вы его на короткие волны, то ловите программы трехмерного мира, а если на длинные, то Божественные энергии Света и Любви.

И сегодня мы будем учиться регулировать энергетические «настройки».

Для начала сделаем такое упражнение.

В медитативном состоянии вспомните кого-то очень родного и любимого и почувствуйте, как отозвалось на это воспоминание ваше эмоциональное тело.

Именно тонкое тело, а не ваша сердечная чакра.

Вам может показаться, что оно колыхнется, крутится по часовой стрелке, пульсирует...

А кто-то может увидеть, какой красивый рисунок создают молекулы-частички...

Прочувствуйте в полной мере реакцию своего эмоционального тела на энергию Любви...

А потом вспомните кого-то, кто причинил вам боль, кто нанес вам душевную рану, и почувствуйте реакцию вашего эмоционального тела на этого человека.

Скорее всего, вам покажется, что оно сжалось, окаменело, уменьшилось в размерах.

Негативная энергия неприятных воспоминаний буквально уплотнила его, резко понизив его вибрации.

А молекулы-частички образовали некрасивый хаотичный рисунок.

И как только вы это ощутите, сделайте следующее.

Представьте себе этого человека Золотым Ангелом, который просто устроил маскарад, надев на себя костюм злодея.

Он не хотел причинить вам боли, а только хорошо сыграл свою роль, чтобы научить вас приятию и Безусловной Любви.

На самом деле его Душа искренне любит вас и знает, что она ваша частичка, так же как и вы – частичка его Души, ведь все вы – дети одного Отца.

Пошлите этому человеку из сердечной чакры всю свою Любовь. Окутайте его нежностью и теплом.

И внимательно следите за тем, что будет происходить с вашим эмоциональным телом.

Оно моментально отгадет, распрямится, увеличится в размерах, «зашевелится», а молекулы-частички создадут прекрасный гармоничный рисунок.

Потренируйтесь так, родные мои, вспоминая поочередно любимых и нелюбимых людей.

Научитесь управлять энергетическими процессами, которые генерируете вы вовне.

И когда вы полностью овладеете этим мастерством, вы сможете всегда содержать в чистоте свое эмоциональное тело.

Пусть это станет вашей энергетической гигиеной – средством ухода за своими тонкими телами, подобно тому, как ухаживаете вы за своим физическим телом, хотя и лелея его, чтобы было оно красивым и доставляло удовольствие вам и другим.

На этом мы остановимся сегодня.

ЗОЛОТАЯ СФЕРА

Послание Иешуа от 22 февраля 2018 г.

Сегодняшнее мое послание станет небольшим отступлением от нашей темы.

Мне хочется поговорить с вами о том, что сейчас волнует очень многих из вас.

И речь пойдет о том, как вам справиться с возрастающим несоответствием вашего внутреннего состояния и тем, что вас окружает.

Я вижу, что для многих это становится препятствием для дальнейшего духовного роста.

Уже много говорилось о том, что все негармоничные люди и ситуации даны вам для того, чтобы вы прошли свои последние уроки, отшлифовали свое мастерство в принятии с Любовью и Благодарностью всего, что встречается на вашем пути.

И все же пока многим из вас не хватает терпения и мудрости, чтобы пройти эти уроки с честью.

Поэтому мне хочется подарить вам еще одну практику, которая поможет вам гармонично существовать в двух мирах одновременно.

Назовем ее «**Золотая сфера**».

В течение всего дня попробуйте представлять себя заключенным в золотую сферу, наполненную сверкающей розовато-серебристой энергией Любви.

Это ваш островок Пятого измерения, который вы уже создали для себя на Земле.

Вам хорошо и уютно в этой сфере. Вы чувствуете себя в ней защищенными от низких энергий дуального мира.

И если появляются в вашей жизни какие-либо дисгармоничные ситуации, порождающие негативную энергию, представляйте себе, что она разбивается о стенки вашей сферы.

Она, как броня, защищает вас от чужеродных вам энергий, а вместе с тем вы спокойно наблюдаете за происходящим, делая выводы и получая нужные вам уроки.

Но особенность вашей сферы такова, что, не позволяя просачиваться в нее негативным энергиям, она легко пропускает вовне светлые и любящие энергии, которые излучаете вы сами, напитывая ими окружающее вас пространство.

Поэтому, родные мои, как можно чаще представляйте себя внутри такой волшебной сферы излучающими вовне энергию Света и Любви.

Это позволит вам уравновесить состояние пребывания в двух мирах одновременно и в то же время щедро наполнять Божественной энергией Землю и всех ее обитателей.

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

ПОГРУЖЕНИЕ В НОВУЮ РЕАЛЬНОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 21 марта 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется поговорить с вами о ваших первых трех чакрах, которые у многих людей третьей плотности являются основными, ведущими их по жизни, поскольку именно они отвечают за связь с материальным миром и всем, что с ним связано.

А что же происходит с этими чакрами у людей, которые своим сознанием поднялись уже до уровня четвертого, а иногда и пятого измерения, но физически все еще пребывают в мире третьей плотности?

Они начинают подтягиваться по вибрациям к верхним чакрам, постепенно возвращая свои первоначальные функции Богочеловека.

И сейчас вам необходимо приложить некоторые усилия, чтобы помочь нижним чакрам перестроиться и окончательно избавиться от низковибрационных энергий, которые были им необходимы, для того чтобы выживать в дуальном мире.

57

Сегодня я дам вам практику для вашей первой чакры, которая поможет вам сонастроиться с новыми вибрациями Земли.

Назовем ее «**Погружение в новую реальность**».

Для этого вам нужно сесть в медитацию, призвать всех своих Небесных помощников, глубоко подышать и затем представить себе свою первую чакру в виде распустившегося цветка лотоса, который является основанием всей вашей чакровой системы.

Представляйте себе, как из центра этого цветка поднимается ось, на которой расположены все остальные чакры, по мере удаления от нее все больше и больше увеличивающиеся в размерах.

Это похоже на перевернутую детскую пирамидку, состоящую из семи разноцветных колечек – по цветам ваших чакр.

И теперь ваша задача состоит в том, чтобы ваш «лотос» стал соединяющим звеном энергий новой Земли, ваших собственных и тех, что поступают сейчас из Космоса.

Это явится своего рода «якорением», но уже в новую реальность пятого измерения.

Попробуйте погрузиться своим сознанием в свою первую чакру — в ваш лотос.

Затем призовите энергию Света и Любви и представляйте себе, как поток этой энергии вливается в вас через седьмую чакру и медленно проходит по всем вашим энергетическим центрам.

Почувствуйте, как этот поток обволакивает каждый из них.

Некоторые могут ощутить вращение этого потока вокруг своих чакр.

А у кого-то он пройдет мягко и плавно без остановок до самой первой чакры.

Не торопитесь и не пытайтесь влиять своим сознанием на эту энергию, поскольку она сама прекрасно знает, какая из ваших чакр нуждается в ней больше, а какая меньше.

Поверьте, она сделает все, чтобы их уравновесить и привести в полную гармонию.

Когда этот поток достигнет вашей корневой чакры, уже окрашенный вашей собственной энергией, которая во много раз усилила его и придала ему неповторимые индивидуальные черты вашей личности, он продолжит свой путь дальше – в самый центр Земли.

Это будет уже не просто «якорение», к которому вы привыкли, а погружение в новую реальность – ваше слияние с Землей и ее тонкими телами, находящимися в пятом измерении.

Почувствуйте, что вы находитесь в световом столбе, где ваша первая чакра является связующим звеном между ядром Земли и центром Вселенной.

Эту медитацию вы можете проводить каждый раз, когда почувствуете, что слишком отрываетесь от Земли или, наоборот, что чересчур «заземлились».

Она поможет вам сбалансировать все ваши чакры, а значит, и ваше психическое и физическое состояние, а также вывести ваши вибрации на один уровень с Землей.

Благословляю вас, родные мои, на эту интересную и творческую работу!

НАСТРОЙКА НА СВОЙ УРОВЕНЬ ВИБРАЦИЙ

Послание Отца Абсолюта от 28 марта 2018 г.

Сегодня мы перейдем к следующей практике, призванной научить вас слышать подсказки Высших Сил.

Назовем эту практику **«Настройка на свой уровень вибраций»**.

Ее цель состоит в том, чтобы помочь вам находить нужные «частоты» — те, которые необходимы именно вам.

Другими словами, вам нужно научиться улавливать свой уровень вибраций, чтобы не отставать в своем духовном развитии или, наоборот, не форсировать события, установив для себя слишком высокую планку.

И то и другое выбивает вас из ритма и не позволяет двигаться в нужном вам направлении спокойно и не спеша, пребывая в гармоничном состоянии.

Для этой практики вам нужно войти в медитативное состояние и призвать всех своих Небесных помощников.

Расслабьтесь, глубоко подышите и затем попросите свое Высшее Я сонастроиться с теми вибрациями, которые являются в данный момент самыми комфортными для всех ваших тел.

Вы обязательно почувствуете их.

Скорее всего, вы ощутите легкие пульсации.

Но, конечно, могут быть и другие самые разные ощущения.

Почувствуйте, как ваше физическое тело и ваши тонкие тела отзываются на них.

Нужно хорошо запомнить эти ощущения, поскольку вам предстоит научиться удерживать их на одном уровне.

Почему это так важно?

Вы уже убедились, родные мои, насколько широк диапазон ваших эмоций, какими резкими бывают перепады настроения, вашего душевного состояния даже в течение одного дня.

И этого невозможно избежать, поскольку вы продолжаете жить в трехмерном мире со всеми вытекающими из этого последствиями.

Но если вы твердо и окончательно решили встать на путь Вознесения, поддержание высоких вибраций становится для вас насущной необходимостью.

Вам нужно продвигаться вперед, преодолевая одну ступеньку за другой.

Как только вы почувствуете, что закрепили данный уровень вибраций, то есть вас перестало «шатать» из одной крайности в другую, «берите следующую высоту» — проводите новую медитацию – настройку на свой следующий уровень.

Мне хочется, чтобы вы научились сами регулировать свой внутренний «приемник», чувствовать, на какой «частоте» вы находитесь в данный момент и не пора ли вам перейти на следующую.

Пришло время, родные мои, переходить к самостоятельной работе, не ожидая четких инструкций и указаний.

Каждый человек – это целая Вселенная, и любое вторжение в это сакральное пространство даже со стороны Высших Сил должно быть очень осторожным и очень дозированным, дабы не нарушать вашу свободную волю, план вашей Души.

Помните, что главным режиссером и актером своей собственной судьбы являетесь только вы.

60

Привыкайте к самостоятельности, дорогие мои!

Берите ответственность за свою жизнь в свои руки!

Не надейтесь только на Высшие Силы и вашу Галактическую семью.

Они обязательно помогут вам и поддержат вас в трудную минуту, но они не могут делать за вас вашу работу, дабы не нарушать Законы Мироздания, которые являются для них незыблемыми.

Благословляю вас, родные мои, на освоение столь нужной вам практики!

КАК ОСТАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ

Послание Отца Абсолюта от 10 апреля 2018 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, какими вы хотите видеть себя в идеале, как вам скинуть маски, без которых редко кто обходится в трехмерном мире, как обрести себя настоящего.

Почему так трудно человеку оставаться самим собой, почему вынужден он прятать от окружающих свою истинную суть?

Этому есть много причин, но главная кроется в том, что человек беззащитен в дуальном мире, где царят энергии противостояния, где люди думают прежде всего о себе, нередко строя свое благополучие за счет других.

И сегодня я расскажу вам, как можно сохранить свою индивидуальность и чистоту Души, пребывая в трехмерном мире, который вас окружает.

Прежде всего подумайте о том, что больше всего мешает вам жить, что не дает почувствовать себя свободным и счастливым человеком.

Наверное, для большинства из вас это условности, из которых соткана жизнь в дуальном мире и которые загоняют каждого человека в узкие рамки, заставляя подчиняться определенным правилам и законам.

Кто придумал эти законы и какова их цель, вы уже знаете. Религия, все государственные, социальные и финансовые институты направлены на то, чтобы превратить человека в винтик гигантской машины, которой испокон веков управляют те, кто и создал дуальный мир.

Но сейчас их власти приходит конец, поскольку они завели человечество в тупик, из которого выход только один – освобождение сознания людей из-под их гнета, перераспределение сил в мире с учетом истинных потребностей человека, а не тех, что были навязаны ему искусственным путем.

И поверьте, родные мои, каждый из вас способен внести посильную лепту в сотворение нового мира, и, конечно, начинать нужно с себя.

Большинству людей двигаться вперед мешает СТРАХ выделиться из толпы.

Вам так долго внушали, что жить нужно как все, как принято, соблюдая испокон веков установленные правила и традиции, и что только такая жизнь является по-настоящему праведной, добропорядочной, угодной Богу...

Но на самом деле, родные мои, Богу угодно видеть вас не серой однородной массой, дружно идущей в одном направлении, а прекрасным разноцветным ярким содружеством людей, в котором каждый человек проявляет свои таланты и способности, который свободно творит, разнообразя свою собственную жизнь и радуя своими творениями других.

Именно такой будет ваша жизнь в Пятом измерении, но пока пристально взгляните внутрь себя и поймите, от каких качеств своего характера, своего мировоззрения вам нужно избавиться, чтобы начать строить новую жизнь.

Попробуйте понять, кто стоит за вашими желаниями и жизненными устремлениями – ваше человеческое Эго, ваша инерция и страх или ваша Душа, которая знает, для чего пришли вы на Землю, и которая всеми силами старается вывести вас на предназначенный вам путь.

Порой вам бывает трудно отличить одно от другого, поскольку мало кто умеет по-настоящему слышать свою Душу.

Поэтому я хочу дать вам несколько советов-подсказок.

Во-первых, спросите себя: «То, что я делаю, приносит мне радость и счастье? Я действительно этого хочу? Или я делаю это по желанию близких, друзей, по привычке, из чувства ответственности, страха или чувства вины?». 62

И честно ответьте себе на этот вопрос.

Ваш ответ укажет вам на то, от чего нужно избавляться в первую очередь.

Во-вторых, постарайтесь увидеть, какие из ваших эмоций, мыслей, слов и поступков раздражают других людей, не давая строить с ними гармоничные отношения.

Вы даже можете спросить их об этом. Не считайте это слабостью, родные мои, признаваться в своих собственных недостатках.

Таким образом вы избавитесь и от собственной гордыни, и от неприятных для других черт своего характера.

И третье. Вспомните, какими вы были в детстве, в юности, когда вы были открыты миру и не умели притворяться.

Попробуйте войти в то свое состояние, переместившись во времени и пространстве. И затем, вернувшись обратно, сохраните его.

Это очень действенная практика, поскольку она поможет вам избавиться от всего наносного, искусственного, чужого, что успели приобрести вы за прожитые годы в дуальном мире.

И на этом мы остановимся сегодня.

ЕДИНОЕ СЕРДЦЕ

Послание Отца Абсолюта от 27 июля 2018 г.

Сегодня я дам вам еще одну практику, которая поможет вашему телу настроиться на новые вибрации Земли.

Назовем ее «**Единое сердце**».

Для этого вам нужно войти в медитативное состояние, полностью расслабиться, глубоко подышать и призвать всех своих Небесных помощников.

Затем представьте себе, что вы находитесь внутри вашей Земли – в самой ее

63

середине.
Вы полностью слились со своим Высшим и Божественным Я, и ваш огромный силуэт заполнил собой почти все пространство внутри Земли.

Это уже не ваше плотное тело, а максимально разреженное тело высочайших вибраций.

Ощутите его как можно явственней.

Почувствуйте, какое оно легкое, почти невесомое, несмотря на свои огромные размеры.

Оно гибкое и подвижное.

Вы способны придать ему любую форму.

Воспользуйтесь этой возможностью.

Сотворите своим воображением идеальное молодое и прекрасное тело вашей мечты.

И затем постарайтесь увидеть Землю Пятого измерения такой, какой рисовалась она в вашем воображении: природу первозданной красоты – яркую насыщенную зелень, реки, озера и моря с кристально чистой прозрачной водой, прекрасных зверей и птиц...

А вы сами – неотъемлемая частичка этой невероятной красоты и чистоты...

И теперь прислушайтесь к сердцебиению этой новой Земли...

Уловите его ритм...

Почувствуйте, что ваше собственное сердце, будто прислушиваясь, начинает тихонько подстраиваться под него.

А затем, осмелев, начинает биться все сильнее и увереннее, все больше входя в резонанс с биением сердца вашей планеты.

Вам кажется, что теперь они слились воедино.

Это уже одно огромное сердце: вашей Матушки Земли и ваше — ее любимого дитя.

Ваши сердца бьются в унисон...

Они имеют единые вибрации, единый ритм...

64

Посидите так подольше, насладитесь этим чувством полного единения с Землей.

Это так красиво и величественно...

И так символично: Мать и дитя, которое носит она под сердцем, — ее любимая кровинушка, ее частичка...

Постепенно ваше единое сердце начинает биться в одном ритме с вашей Галактикой, а потом и со всей Вселенной...

Запомните этот ритм и эти ощущения, с тем чтобы вы могли удерживать их в себе как можно дольше...

Постепенно учитеесь входить в это состояние уже без медитаций, чтобы в тяжелые моменты вашей жизни укрываться в «чреве» Матушки-Земли, входить в резонанс с ее вибрациями.

И она будет оберегать вас от бед и несчастий, наполняя вас своим материнским теплом и Любовью...

ПЕРЕЛИВАНИЕ ЭНЕРГИЙ

Послание Отца Абсолюта от 29 июля 2018 г.

Итак, продолжим наш разговор о том, как вам сохранять баланс между вашим сознанием и вашим телом, чтобы избежать перекосов в ту или иную сторону.

Для этого вам нужно научиться выравнивать свои вибрации таким образом, чтобы они находились на том уровне, который позволил бы вашему физическому телу преодолевать барьер, отделяющий его от вашего нового сознания без лишних перегрузок – комфортно и безболезненно.

И для этого я дам вам сейчас одну несложную практику, которую мы назовем **«Переливание энергий»**.

Попробуйте представить себе ваше сознание и ваше физическое тело в виде двух силуэтов.

Один из них тонкоматериальный.

Он огромный, красивый, переливающийся всеми цветами радуги – цветами ваших чакр и ваших тонких тел.

Этот силуэт предельно разреженный и состоит из множества частиц, которые находятся в постоянном движении.

Он символизирует ваше **сознание**, находящееся уже в Пятом измерении.

А второй силуэт одного с вами роста. Это ваше физическое тело.

Он крепкий и плотный, а радужный ободок вокруг этого силуэта имеет более насыщенные цвета, поскольку его тонкие тела довольно плотно спрессованы.

Научитесь мгновенно визуализировать эти два силуэта, поскольку отныне вам придется это делать довольно часто.

И вот почему.

Как только вы почувствуете, что возникшая в вашей жизни ситуация утягивает вас в трехмерный мир и заставляет делать то, что уже не принимает ваша Душа, или если вы почувствуете недомогание в своем физическом теле, попросите помощи у своего сознания, уже далеко ушедшего вперед.

И представляйте, как этот огромный силуэт протягивает вам руку и ведет вас дальше, словно старший брат, который берет под защиту своего маленького еще совсем неопытного братишку, чтобы защитить его от опасности.

Вы берете его за руку и чувствуете, как через нее переливается в вас энергия высочайших вибраций.

Постепенно ваше тело начинает наполняться таким теплом и такой Любовью, что все ваши беды и несчастья, все ваши недуги меркнут перед этой всепобеждающей Божественной энергией.

Конечно, это не означает, что вам нужно отстраниться от проблем, возникших в вашей жизни и положиться только на волю судьбы.

Но, получив столь мощную энергетическую подпитку от своего высоковибрационного сознания, вы посмотрите на ситуацию уже совсем другими глазами.

Ваша реакция на происходящее кардинальным образом изменится.

Вместо паники, страха и растерянности вы почувствуете в себе силы разрешить все проблемы спокойно, мудро, не спеша и найти единственное верное решение – то, которое подскажет вам ваша Душа.

66

Попробуйте, дорогие мои, ввести эту практику в вашу жизнь, и очень скоро вы убедитесь, насколько она действенна и эффективна, несмотря на свою кажущуюся простоту.

И я благословляю вас на это!

ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА

Послание Отца Абсолюта от 6 августа 2018 г.

Итак, продолжим разговор о том, как вам оставаться на высоте даже тогда, когда вам приходится жить и работать бок о бок с людьми чисто материальными, далекими от темы Вознесения и имеющими очень низкие вибрации.

Я вижу, что именно это стало для многих из вас камнем преткновения.

Вам очень трудно жить с сознанием того, что близкие вам люди находятся по другую сторону «границы», которая зачастую проходит в вашем собственном доме.

Мы уже много говорили о том, что Свет и Любовь способны творить чудеса, и все же, родные мои, реальная жизнь преподносит вам все новые и новые сюрпризы и испытания.

Очень трудно жить в постоянном напряжении, по несколько раз в день ставя энергетическую защиту от своего ближайшего окружения, отслеживая каждое свое слово и каждую эмоцию.

Вы будто ходите по «минному полю»: один неверный шаг, и хрупкое равновесие в вашей семье рушится вновь.

Я понимаю, как вы устали от такой жизни.

И вот что я вам предлагаю.

Начиная с сегодняшнего дня, живите свободно – так, как подсказывает вам ваша Душа.

Не приспосабливайтесь к своим близким, но и не отгораживайтесь от них, не идите на компромиссы, но и не провоцируйте их на обсуждение тем, к которым они еще не готовы.

Просто всегда и везде оставайтесь самими собой.

Расправьте крылья и летите по жизни легко и свободно, ни на кого не оглядываясь.

Воспринимайте замечания и критику в свой адрес как нечто неизбежное в этом отжившем трехмерном мире, но пусть они не задевают вас, не ранят вашу Душу.

Улыбнитесь в ответ, пошутите и идите дальше своей дорогой, а не той, которую пытаются навязать вам близкие люди, привыкшие считать вас своей собственностью и контролировать каждый ваш шаг.

Поверьте, родные мои, как только увидят они, что больше не властны над вами, их поведение резко изменится.

Они ждут от вас знакомой проверенной стереотипной реакции на все свои действия и слова, но если вы поведете себя с их точки зрения неадекватно, то они растеряются и утратят власть над вами.

Таким образом вы ломаете веками проверенный и отточенный механизм воздействия людей друг на друга, призванный пробуждать в них чувство вины, ответственности, уважения к старшим и многое другое.

Но эта внутренняя свобода должна быть искренней, выстраданной, не показной, ведь вы уже знаете, что сейчас наступило такое время, когда невозможно спрятать свои истинные чувства.

Даже не очень развитые духовно люди начинают понимать, что наступил момент истины, что сейчас все выходит на поверхность – время лжи и лицемерия прошло.

И если большинство по инерции все еще продолжает жить старыми отжившими категориями, то для вас, родные мои, это недопустимо совершенно.

Вам следует стать образцами искренности и чистоты – в мыслях, эмоциях и поступках, чтобы на вас могли равняться остальные.

Вам нужно показать пример того, что, даже пребывая в трехмерном мире, можно жить совершенно свободно.

Но эта свобода должна проявляться лишь в том, что вы, оберегая свое собственное энергетическое пространство от любого чужеродного вмешательства, точно так же не вторгаетесь в жизнь других людей, позволяя им оставаться собой, какими бы они ни были.

Отныне вы не вправе судить никого, но и сами должны вести себя так, чтобы никто не осмелился судить вас.

Это не простая задача, но сейчас она вам под силу, родные мои.

И я благословляю вас на это!

ЛЮБОВЬ К ПОРЯДКУ

Послание Отца Абсолюта от 21 августа 2018 г.

Итак, продолжим разговор о понятиях, кажущихся вам всем обычными и знакомыми, но которые зачастую несут в себе совсем другой смысл.

И сегодня мы поговорим с вами **о любви к порядку**.

Конечно, речь пойдет не о наведении порядка в доме, что тоже немаловажно в вашей жизни, а о порядке в вашем сознании, а по большому счету в вашей Душе.

Что подразумевается под словом «порядок» в духовном плане?

Прежде всего, это чистота вашей Души, о чем уже много говорилось в моих предыдущих посланиях.

И эта чистота подразумевает **упорядоченность ваших мыслей**, что на самом деле у людей трехмерного мира встречается крайне редко.

Большинство людей буквально тонет в потоке самых разных мыслей. Они, будто отталкивая друг друга, устремляются в ваши головы, затуманивая ваше сознание и уводя вас в совершенно другой мир – чуждый вашей Душе.

Почти все эти мысли **НЕ ВАШИ**. Они навеяны чужими разговорами, спорами, телевизионными передачами, новостями из интернета, рекламой, астральными сущностями...

Словом, в вашей голове царит беспорядок, а порой и настоящий хаос.

Так как же вам, дорогие мои, избавиться от этого мусора, которым засоряют вашу голову трехмерный и астральный миры?

Как навести порядок в своем сознании?

Как научиться противостоять этому чужеродному влиянию на вас?

Уже во многих посланиях говорилось о том, что нужно учиться отслеживать каждую свою мысль и эмоцию.

Но я вижу, что мало кому это удастся в полной мере.

Поэтому сегодня я дам вам несложную практику, которую можно делать буквально на ходу.

Назовем ее **«Мой дом»**.

На этот раз вашим «домом» будет ваше сознание, которое мы будем учиться содержать в чистоте и наводить в нем порядок по мере «поступления мусора», не дожидаясь «генеральной уборки».

Для этого вам нужно будет включить свое воображение и представить себе идеально чистый, уютный, благоустроенный дом, а в нем самого себя в благостном чудесном расположении духа.

Посередине этого дома стоит красивый камин или печка, украшенная изразцами: кому как нравится.

А там день и ночь горит Божественный огонь, который создает неповторимую светлую атмосферу в вашем доме.

И как только в вашей голове начинают кружиться мысли, которые явно не ваши, которые не несут в себе Любви, а лишь «мусор» трехмерного мира, бросайте их в этот огонь.

А потом наблюдайте, как сгорают они в вашем волшебном очаге, а из него вылетают уже искорки Любви.

Они заполняют ваш «дом» — все ваше существо, ваше сознание, а потом разлетаются далеко за его пределы, неся радость и Любовь окружающим вас людям.

Поверьте, эта практика очень действенная, и я уверен, она придется вам по душе.

Так, весело и играючи, вы полюбите наводить порядок в своем сознании – вашем любимом «доме», куда не сможет уже проникнуть ни одна чужеродная мысль или негативная эмоция.

И я благословляю вас на это!

70

КАК ОБРЕСТИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СТАБИЛЬНОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 21 сентября 2018 г.

Итак, [продолжим разговор](#) о проявлениях в вашей жизни слияния двух миров.

Я уже много рассказывал вам об астральном мире и его обитателях, и то, что происходит сейчас на Земле, можно смело назвать слиянием и этих двух миров, физического и астрального.

Они подошли настолько близко друг к другу, что грань между ними почти стерлась.

Именно этим объясняется более «жесткое» проявление на физическом плане всех человеческих эмоций.

Энергии определенного вида выходят наружу в своем концентрированном виде, и вот чем это объясняется.

Чем выше вибрации энергетического пространства Земли, чем более разреженным оно становится, тем легче проникать в него более тяжелым – низковибрационным энергиям.

Это подобно тому, как камень, брошенный в воздух, достигнет цели гораздо быстрее, чем камень, брошенный в воду.

Именно это и происходит сейчас на вашей Земле, мои дорогие.

Астрал забросал вас «камнями», которые слишком быстро попадают в цель, что тут же сказывается на вашем физическом и эмоциональном состоянии – все проявляется гораздо сильнее, чем раньше.

Вы можете спросить меня: «А как же наши высокие вибрации? Разве уже сами по себе они не являются защитой от низковибрационных энергий, о чем нам так много говорилось?».

И сейчас я объясню вам, почему пока не работает эта защита.

Причина кроется в вашей энергетической нестабильности.

Как только выпадаете вы из состояния равновесия, в вашей ауре появляется «брешь», через которую и летят в вас астральные «камни».

И это будет продолжаться до тех пор, пока вы не изживете окончательно – не растворите в себе – все заложенные в вас поведенческие программы и стереотипы мышления трехмерного мира.

В критические моменты вашей жизни они «выстреливают» мгновенно, без вашего ведома, и «отловить» их «на старте» бывает нелегко.

Как этому научиться?

Попробуйте говорить себе: «Стоп!» каждый раз, когда вам хочется тут же отреагировать на происходящее, не задумываясь о последствиях.

Приучите себя к этому!

Дайте себе время подумать и понять, что в данный момент вами движет, а может быть, кто-то.

Скорее всего, это ваше Эго или ваши астральные «помощники».

И тогда призовите на помощь свою Душу, попросите ее помощи и поддержки в разрешении трудной ситуации.

Выдержите паузу. Она поможет и вам, и вашему собеседнику остыть, и разговор потечет уже совсем в другом русле.

Теперь уже вы станете хозяином своих мыслей и поступков, а значит, сможете принять правильное решение – то, которого ждет от вас ваша Душа.

А что же происходит с теми людьми, чьи вибрации уже настолько высоки, что не позволяют проникнуть в их поле чужеродным низким энергиям?

В этом случае происходит соединение нового энергетического поля Земли с энергетическим полем человека.

Создается прочная «сцепка», которую можно сравнить с мелкой сеточкой, через которую не сможет проникнуть ни одна плотная энергия низких вибраций.

Но сама эта сеточка гибкая, эластичная, подвижная, сияющая – Божественная, которая одновременно защищает человека и излучает вовне энергию Света и Любви, наполняющую собой все пространство вокруг него.

И чем выше вибрации человека, тем большее пространство способна будет охватить собой излучаемая им энергия.

На этом мы остановимся сегодня.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВЕСЫ

Послание Отца Абсолюта от 20 сентября 2018 г.

Сегодня мы начинаем новую тему, которую назовем **«Слияние двух миров»**.

Почему я выбрал именно это название?

Оно как нельзя лучше отражает то, что уже происходит на вашей планете.

Пока немногие способны увидеть и почувствовать это слияние, но скоро этот процесс начнет развиваться столь быстрыми темпами, что не заметить его будет невозможно.

Какие два мира имеются в виду?

Первый – это ваш привычный трехмерный мир, который сейчас вступил в заключительную стадию своего существования.

Вы удивитесь, как быстро он уйдет в небытие, слившись с новым миром Пятого измерения.

И вот об этом новом мире мы поговорим сегодня подробнее.

Я думаю, те, кто читают послания на этом сайте, уже давно понимают, что Переход в иную реальность совершится здесь, на вашей Земле, но энергетически это будет уже совсем другое пространство – другой мир, в котором смогут жить только те люди, которые сумеют притянуться к нему по вибрациям.

Некоторые из вас уже начинают замечать, как постепенно «просачивается» этот новый мир в вашу нынешнюю жизнь.

У кого-то это может проявляться в едва уловимых ощущениях на физическом плане, в проблесках сознания, неожиданных видениях, интуитивных озарениях.

У многих активированы все тонкие органы чувств и уже открыта восьмая чакра.

Все это говорит о том, что ваше физическое тело и сознание начали преобразаться – трансформироваться в новые Божественные субстанции.

Но все это стало возможным благодаря тому, что пространство вокруг вас имеет уже совсем другие параметры.

Его вибрации поднимаются с каждым днем. Оно становится более разреженным и, соответственно, более «гибким» — способным изменяться.

То же самое будет постепенно происходить и с вашими телами.

Чем выше будут ваши вибрации, тем разреженнее тела, а значит, со временем вы сможете придавать им любую форму по своему усмотрению.

И сейчас только от вас зависит, как скоро это произойдет.

Все объективные предпосылки у вас для этого есть, но многим не хватает веры в себя и стабильности эмоционального состояния.

Энергетические скачки, которым подвержены многие из вас, заметно замедляют ваше продвижение вперед, поэтому главное, чему вам сейчас нужно учиться, — это держать энергетическое равновесие.

На самом деле добиться этого не так сложно. И помочь вам в этом могут «Энергетические весы».

Попробуйте увидеть себя со стороны в виде старинных весов, чаши которых уравновешены энергией Любви.

Прочувствуйте эту энергию.

Найдите точку опоры, чтобы удерживать баланс.

И как только возникает ситуация, способная вывести вас из равновесия, переключайте внимание на свои весы.

Если вы увидите, что ваши весы разбалансированы, начинайте добавлять недостающую порцию Любви в ту чашу, которая оказалась легче.

Восстановив свой энергетический баланс, вы одновременно сгармонизируете и неприятную ситуацию, конечно, предпринимая при этом необходимые действия и на физическом плане.

Попробуйте, родные мои, прожить так несколько дней. Я уверен, что вам понравится такая игра и что она станет для вас палочкой-выручалочкой на все случаи жизни.

На этом мы остановимся сегодня.

ОТКЛЮЧЕНИЕ «ПРОГРАММЫ РЕАГИРОВАНИЯ»

Послание Отца Абсолюта от 24 октября 2018 г.

Итак, переходим к самому сложному – как в любых обстоятельствах оставаться невозмутимым и бесстрастным, «наступив на горло» собственному Эго, которое так и рвется в бой.

Прежде всего, вам нужно научиться отключать свою автоматическую «программу реагирования».

Вспомните обычную реакцию человека на любое трагическое или просто грустное известие.

Скорее всего, это будут восклицания подобные следующим: «Какой ужас!», «Какой кошмар!», «Как это страшно!».

Далее, как правило, идет смакование подробностей и бесконечное переживание произошедшего несчастья.

Как это работает энергетически, вы уже знаете: идет мощнейшая подпитка негативной энергией как самой ситуации, так и всех ее участников.

Мы с вами уже много говорили о том, что нужно всегда оставаться НАД ситуацией, не вовлекаясь в нее эмоционально.

Но я прекрасно понимаю, как сложно вам это сделать и каковой будет реакция окружающих на ваши «холодность» и «безразличие».

Поэтому я предлагаю вам следующее.

Вы вполне можете поддержать человека, попавшего в беду, и словами и действиями, но сделать это нужно таким образом, чтобы влить в них положительную – созидательную, а не разрушительную энергию.

Очень важно исключить из своего лексикона любые выражение и слова, несущие в себе негативный смысл, и заменить их на новые, такие как «Я уверен, все будет хорошо!», «Все случилось так, как должно было случиться. В этом нет твоей вины!», «Я знаю, ты справишься с этим, и я тебе обязательно помогу!», «Помни о том, что ты не один!» ...

75

И конечно, ваша энергетическая помощь может оказаться бесценной, поскольку, даже просто погрузив человека в свое поле, вы уже начнете исцелять его Душу.

Но я знаю, что гораздо сложнее удержаться вам от участия в жизни своих близких.

Вам невольно хочется подкорректировать поведение членов своей семьи, близких друзей и знакомых, поскольку вы «уверены», что это пойдет им на пользу.

Это естественное желание человека – помочь своему ближнему, но нужно всегда помнить, родные мои, что совет совету рознь.

Нужно четко отделять советы, идущие от вашего человеческого понимания, а по большому счету, от вашего Эго, от советов духовного плана, которые действительно могут помочь человеку разрешить свои проблемы, руководствуясь Божественными знаниями и Законами Вселенной.

Это сделать не просто, но возможно, если вам удастся соблюсти чувство меры и не отпугнуть человека высокопарными рассуждениями на духовные темы.

Будет лучше, если вы подтолкнете его к собственным выводам – к тому, чтобы он непредвзято отнесся к ситуации и сам проследил причинно-следственную цепочку произошедшего.

Другими словами, важно, чтобы человек на собственном примере увидел, как работают Законы Вселенной.

И еще один совет мне хотелось бы вам дать.

Старайтесь всегда оставаться спокойными. Чрезмерные эмоции, даже положительные, вносят дисгармонию в энергетическое пространство, и тогда слова воспринимаются уже совсем по-другому.

Всегда помните о том, что залогом успеха в любом деле является «золотая середина», которая привносит в любой разговор и в любую ситуацию энергетическое равновесие и гармонию, а значит, и удачу.

КОКОН ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 6 ноября 2018 г.

76

Сегодня мы приступаем к практической части перепрограммирования ваших неосознанных реакций.

Но прежде всего вам нужно научиться управлять своим сознанием.

Сейчас я предложу вам несложную практику, которая должна помочь вам обрести состояние равновесия.

Именно оно должно стать отныне «отправной точкой» любой вашей спонтанной реакции.

Это очень важно, и вот почему.

Если вы находитесь в возбужденном или депрессивном состоянии, то ваша неосознанная реакция на любое событие будет «отталкиваться» от энергий хаоса, которыми заполнены ваши тонкие тела.

Если же вы совершенно спокойны и уравновешены, то вам несложно будет «отловить» дисгармоничные энергии, которые могут войти в диссонанс с вашими собственными — гармоничными.

Итак, переходим к практике. Назовем ее **«Кокон Любви»**.

Представьте себя прекрасной бабочкой, которой хорошо и уютно в своем коконе, где она купается в энергии Безусловной Любви.

Почувствуйте полную защищенность — свою Божественную неприкосновенность.

Никто и ничто не способны вывести вас из этого блаженного состояния.

Вы знаете, что с вами не может случиться ничего плохого, ведь вы находитесь под защитой самой могущественной во Вселенной энергии Любви, а также всех Сил Света.

Вы понимаете, что все, происходящее за пределами вашего Кокона, — это лишь «декорации», иллюзорный трехмерный мир, в который вы окунулись из любопытства и желания испытать неведомые вам доселе чувства и эмоции.

Но теперь близится последний акт этого «спектакля» под названием «Вознесение Земли».

Ваша планета решила так же, как и вы, сбросить с себя оковы трехмерности и вернуться Домой к Творцу.

Она плавно и величественно совершает свой Переход из одной мерности в другую, и вы находитесь в ее энергетическом поле, ощущаете его каждой клеточкой своего тела...

Но, чтобы не потеряться и «не пораниться» по дороге, вы спрятались в этот прекрасный золотистый «Кокон Любви».

Вы будете находиться в нем до тех пор, пока не сможете «выпорхнуть» уже в новый мир Пятого измерения, где будете чувствовать себя в безопасности и обретете свою утраченную в трехмерном мире способность летать...

Ощутите этот Кокон всем своим существом...

Привыкните к нему как к своей одежде, без которой вы не можете выйти в мир, где пока еще кипят человеческие страсти, от которых вы сами уже давно избавились.

Смотрите на людей и на все происходящее вокруг с мудрым спокойствием, ведь вы знаете, что все это временно, иллюзорно и неизбежно в трехмерном мире, но вы уже прошли свои уроки дуальности и обрели в своей Душе долгожданные мир и покой.

Постарайтесь, родные мои, чтобы эта практика превратилась в ваше привычное состояние, в образ вашей жизни, в ваше новое мировосприятие...

Благословляю вас и очень люблю!

НОВЫЙ СПОСОБ МЫШЛЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 7 ноября 2018 г.

Как только вы научитесь пребывать в энергетическом равновесии, о чем говорилось в [моем предыдущем послании](#), можно приступить к следующему шагу.

И заключаться он будет в том, что **вам нужно заложить в свое сознание твердое убеждение, что С ВАМИ НИЧЕГО ПЛОХОГО СЛУЧИТЬСЯ НЕ МОЖЕТ.**

И непоколебимая ВЕРА в это должна буквально впечататься в ваше подсознание.

78

Не у всех получится сделать это с первого раза, поскольку в трехмерном мире люди привыкли «реально смотреть на вещи».

Но на самом деле эта «реальность» чаще всего носит негативный характер: человек скорее ожидает чего-то плохого, чем хорошего.

И объясняется это тем, что слишком глубоко поселился в людях СТРАХ, который программирует сознание людей на такие сценарии развития событий, которые выгодны лишь тем, кто питается низкими энергиями страха и неверия в себя, то есть астральным сущностям всех видов.

Если вам удастся «поселить» в своем подсознании безграничную веру в то, что вы НЕПРИКОСНОВЕННЫ И НАХОДИТЕСЬ ПОД ЗАЩИТОЙ ВСЕХ ВЫСШИХ СИЛ ВСЕЛЕННОЙ, ваша жизнь преобразится, наполнившись уже совсем другими энергиями.

Я знаю, родные мои, что в трехмерном мире «слепая вера» многими воспринимается как ни на чем не основанный фанатизм.

К сожалению, люди забыли о том, что они всемогущие Божественные существа, которые способны творить реальность силой своей мысли.

На протяжении веков и тысячелетий в них упорно и планомерно убивалась вера в самих себя.

Их убеждали в том, что они «рабы Божьи» и от них самих мало что зависит.

И эта рабская психология настолько въелась в плоть и кровь человека, что он позволил обществу в лице церковников, сановников, власть имущих управлять своим сознанием, а по большому счету, и своей жизнью.

Именно отсюда и родился в людях страх: не угодить, не соответствовать, не суметь постоять за себя...

Но главным орудием Страх стал ОЖИДАНИЕ НАКАЗАНИЯ как от людей, так и от Бога.

Оно проявлялось в самых разных формах и разъедало Души людей, не давая им жить свободно и счастливо.

Я так подробно рассказываю вам об этом лишь для того, чтобы вы поняли, что пришла пора избавиться от этого искусственно навязанного вам страха за свою жизнь, за жизнь ваших близких, за ваше настоящее и будущее.

Пришла пора взять свою судьбу в собственные руки и заменить все свои поведенческие привычки и реакции, присущие дуальному миру, на новые – те, которые позволят вам перейти на более высокий уровень своего существования — туда, где миром правят ЕДИНСТВО и ЛЮБОВЬ.

И в следующий раз мы поговорим о том, как вам преодолеть в своем сознании тот барьер, который отделяет дуальный мир от однополярного, в котором вам скоро предстоит жить.

2019 г.

ПАРУСА ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 5 января 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы поговорим с вами о том, что происходит на тонком плане, вернее, в ваших тонких телах, каждый раз, когда вы выходите из состояния равновесия, тем самым резко понижая свои вибрации.

И хотя в моих посланиях уже не раз говорилось о том, насколько важно сейчас сохранять стабильный энергетический уровень, я вижу, что многим из вас это пока не удается.

Итак, давайте посмотрим, что происходит с человеком, когда он испытывает, например, страх, осуждение, раздражение, ревность, обиду — словом, выходит из состояния равновесия.

80

За основу мы возьмем идеально ровные и гладкие тонкие тела человека, находящегося в гармоничном состоянии. Они подобно парусам туго натянуты, поскольку не имеют ни малейшего изъяна.

Именно так выглядит на тонком плане человек, который испытывает Безусловную Любовь ко всему сущему на Земле.

И чем выше вибрации такого человека, тем объемнее его тонкие тела, которые способны вобрать в себя окружающее его пространство вместе с находящимися в нем людьми, тем самым трансформируя их сознание в сторону Божественного.

Потому и называют таких людей Святыми — посланниками Небес, спустившимися на Землю для пробуждения человечества.

Но вернемся к тому, что же происходит с тонкими телами человека, когда он поддается на уловки дуального мира и реагирует на посылаемые в его адрес негативные энергии низких вибраций.

Сначала его тела-«паруса» начинают прогибаться под этими запущенными в них «ядовитыми стрелами» и теряют свою красивую идеальную форму, которая помогает им бесстрашно мчаться навстречу новой жизни.

И если он не сможет вовремя остановить этот поток негативных энергий, позволив ему завладеть своим сознанием, и вступит в эмоциональную схватку с тем, кто нанес ему первый удар, то «стрелы» оппонента-«противника» проткнут его тонкоматериальные тела уже насквозь, и они опадут, превратившись в мятую бесформенную «ткань».

Вы остановите свой бег, и вам придется терпеливо и долго восстанавливать Божественную тонкую «ткань» ваших «парусов», чтобы двигаться дальше.

Именно это и происходит с большинством людей на вашей планете. Слишком уж маленькими шажками они движутся вперед, а порой и вовсе стоят на месте, двигаясь по принципу «шаг вперед и два назад».

Поэтому сейчас мне хочется дать вам еще одну практику, которая поможет вам держать в «рабочем состоянии» свои «паруса» и уверенно продвигаться вперед.

Назовем ее **«Паруса Любви»**.

Для начала попробуйте максимально распрямить ваши «паруса», представив себя в сияющем красивом и упругом «коконе» своих тонких тел.

Научитесь ощущать их таковыми почти физически, чтобы суметь уловить тот опасный момент, когда они начнут прогибаться и деформироваться, и не допустить того, чтобы их «продырявили» насквозь.

81

Очень важно уловить самый первый момент «атаки» со стороны негативных энергий, излучаемых людьми низких вибраций.

И когда это произойдет, сосредоточьте все ваше внимание не на своих эмоциях, которые могут сработать по привычке – стереотипно, а на состоянии ваших тонких тел.

Представьте себе, как каждое из них излучает Любовь такой силы, что «ткань» ваших «парусов» натягивается до предела, и вы становитесь огромной прекрасной сияющей сферой.

И эта сфера вбирает в себя человека, пытающегося опустить вас в низкие энергии трехмерного мира, которые вы давно уже переросли.

Вы берете его на свой «корабль» и вместе летите на всех парусах дальше – к Свету...

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

СЛИЯНИЕ С БОГОМ

Послание Отца Абсолюта от 26 марта 2019 г.

Сегодня мы рассмотрим другой аспект такого понятия как «самоотдача в духовной жизни».

И речь пойдет о вашем отношении к себе как к частичке Бога.

Мы уже так много об этом говорили, что для вас это стало привычным выражением. Теоретически вы усвоили это уже прекрасно.

Но пока мало кто из вас научился ЖИТЬ и ДЕЙСТВОВАТЬ как Богочеловек, воплощенный в физическом теле.

Так что же вам мешает ощутить себя таковым?

Прежде всего, это глубоко запрятанное в вашем подсознании представление о Боге как о Высшем Существе, не имеющем ничего общего с человеком.

В основе этого лежит все то же РАЗДЕЛЕНИЕ – дуальность, в которой вы продолжаете жить.

Конечно, в первую очередь это «заслуга» религии, которая на протяжении многих веков закрепляла это утверждение в умах своих прихожан, в результате чего в вашем подсознании сформировалась эта устойчивая программа.

Но теперь пришло время заменить ее на другую. И сейчас мы попробуем это сделать.

Я дам вам практику, которая позволит вам ощутить себя частичкой Бога настолько глубоко, что это закрепится в вашем подсознании как новая программа:

«Я – Богочеловек, спустившийся на Землю для прохождения уникального опыта жизни в дуальном мире».

Назовем ее: «Слияние с Богом».

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в медитативное состояние.

Мысленно соедините воедино ваши Дух, Душу и Тело.

Чтобы вам легче было это сделать, вы можете представить себе это триединство в виде матрешки, в которой тело находится внутри Души, а Душа – внутри Духа.

Слейте воедино эти три силуэта и почувствуйте всем своим существом, что вы чистый Дух во плоти.

Именно он и является той самой частичкой Бога, спустившейся на землю, а ваши тело и Душа – инструменты выживания в трехмерном мире.

Но чтобы закрепить это ощущение в своем подсознании уже навсегда, вам нужно сделать следующий шаг.

И вот в чем он будет заключаться.

Представьте себя уже не крошечной частичкой во Вселенной, как вы уже не раз делали в своих медитациях, чтобы почувствовать единство с другими такими же частичками.

На этот раз представьте, что ваш единый силуэт разрезается настолько и становится таким огромным, что заполняет собой всю Вселенную.

Он вбирает ее в себя и становится ее хранителем, ее спасителем – ее Отцом и Матерью одновременно...

Он становится с ней Единым Целым – ее Творцом и ее ребенком одновременно...

Вселенная, Бог и вы Едины...

Вы почувствуете бескрайнюю бесконечную пустоту и одновременно необыкновенную наполненность этого пространства...

Вы услышите безмолвие и одновременно легкий звон в ушах...

Вы ощутите одиночество и одновременно тесную и неразрывную связь со всеми существами, обитающими во Вселенной...

Вы окунетесь в первозданный чистый источник Безусловной Любви и растворитесь в ней...

Запомните это ощущение.

Запишите его на «ленту» вашей памяти как полное слияние с Богом.

И затем медленно выходите из медитации.

На этом мы остановимся сегодня.

СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЙКА

Послание Отца Абсолюта от 1 апреля 2019 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, **как вы оцениваете свой личный вклад в дело Вознесения Земли.**

Я вижу, что многие из вас пока не готовы осознать тот факт, что вы являетесь неотъемлемой частью этого процесса.

Вам до сих пор кажется, что кто-то очень умный, духовный, возвышенный стоит во главе процесса Вознесения Земли, но вы сами пока до него не доросли и находитесь только в начале пути.

Особенно это свойственно тем из вас, кто еще не чувствует своих чакр, не ощущает на физическом плане прохождение через них энергий, не научился перемещаться своим сознанием в Пятое измерение, а значит, **воспринимает все, что он знает о Вознесении, на веру**, не имея никаких «вещественных доказательств».

Именно к таким людям обращено мое сегодняшнее послание.

84

Дорогие мои, знайте, что именно вы сильны духом настолько, что, несмотря на неразвитое пока чувствование тонкого плана, все же настойчиво движетесь к цели.

Ваша вера в Вознесение не слепа и бездумна. Она зиждется на подсказках вашей Души, которая сумела достучаться до вас через вашу интуицию, которая проявилась у вас в полной мере.

И сейчас мне хочется дать вам один совет, который поможет вам развить ваши тонкие органы чувств, что вознаградит вас сторицей за вашу веру и терпение.

Представьте себя – все свои тела, включая физическое, — «солнечной батареей», которая постоянно подзаряжается от Солнца, в котором сконцентрированы энергии высочайших вибраций.

Почувствуйте, что ваша «батарея» находится с ним в постоянном контакте и через невидимый соединительный канал в вас непрерывно вливаются Божественные энергии.

Они наполняют каждую вашу чакру и каждое из ваших тонких тел своей теплой, нежной, любящей энергией.

Они пронизывают все ваше существо с седьмой чакры по первую и уходят дальше – в ядро Земли, неся туда и частичку вашей собственной энергии.

Они окутывают вас собой, медленно вращаясь по часовой стрелке, постепенно увеличивая радиус своего вращения, и ваши тонкие тела, впитывая их в себя, разрежаются все больше и больше, разрастаясь до огромных размеров.

И вы чувствуете, что ваша «солнечная батарейка» зарядилась настолько, что вы способны делиться своей энергией уже со всем человечеством, со всей планетой, со всей Вселенной...

Поверьте, родные мои, эта практика не требует каких-то особых усилий или специальных условий.

Вы можете делать ее где угодно и когда угодно.

Главное для вас – чувствовать наполненность энергией Солнца и знать, что ваша «батарейка» не разрядилась.

Постепенно вы настолько привыкнете к этому ощущению, что уже не сможете жить по-другому – в энергетической пустоте.

И как только ваше тело привыкнет к этим новым высоковибрационным энергиям, оно начнет распределять их по назначению, наполняя каждую из ваших чакр той энергией, которую она готова принять, и вы обязательно это почувствуете.

Попробуйте, родные мои, делать эту несложную, но очень действенную практику как можно чаще.

85

ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 4 апреля 2019 г.

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор [о практиках и медитациях](#) и предостеречь вас от наиболее распространенных ошибок.

Прежде всего, вам не следует воспринимать практики и медитации как что-то очень возвышенное, духовное, выходящее за рамки обычной жизни.

Именно такое отношение к ним мешает вам проживать каждый день с полной самоотдачей.

Многим кажется, что, если вам за весь день не удалось сделать ни одной медитации, провести ни одной практики, то день прошел зря – «не духовно» и вы опять опустились в трехмерность.

Для многих это стало уже неким стереотипом – очередной привязкой.

На самом деле вам нужно научиться жить так, чтобы вы постоянно находились в медитативном состоянии, а духовные практики стали образом вашей жизни.

И сейчас я объясню вам, как можно жить в медитативном состоянии.

Для этого вам нужно начинать свой день с духовной «гигиены», на которую со временем у вас будут уходить считанные минуты.

Попробуйте просыпаться немного раньше, чем обычно, чтобы спокойно сонастроиться с предстоящим днем.

И первое, что вам нужно сделать, — это поблагодарить все Высшие Силы за их помощь и постоянное присутствие рядом с вами.

Затем сгармонизируйте свои тонкие органы чувств, пропустив поток энергии Первотворца Вселенной через все чакры, начиная с коронной.

Почувствуйте Кристалл Любви в своей сердечной чакре. Сейчас он активирован практически у всех людей на вашей планете.

Он обязательно отзовется на ваш призыв разливающимся в груди теплом либо пульсацией.

Наполните энергией Первотворца Вселенной свое физическое тело, а также все свои тонкие тела. Почувствуйте их плотность и упругость.

Если кто-то пока не может их ощутить, не расстраивайтесь. Вашего намерения вполне достаточно для того, чтобы привести их в гармоничное состояние.

Я вижу, что вы недооцениваете силу своего намерения и больше привязываетесь к своим физическим ощущениям.

Но поверьте, родные мои, искреннее, чистое, идущее из самого сердца намерение, направленное на высшее благо всех, всегда бывает услышано вашими Небесными помощниками.

Вы также можете попросить свое Высшее Я вести вас за собой весь предстоящий день и помогать вам находить нужные слова в общении с людьми и верные решения во всех ситуациях, которые могут возникнуть у вас в течение дня.

Если вы все сделаете правильно, то вы ощутите такую наполненность Светом и Любовью, такая благодать разольется во всем вашем существе, что это будет сродни медитативному состоянию, которое вам и нужно постараться «не расплескать» в течение дня.

Вполне возможно, что время от времени вам придется «подзаряжаться» Божественной энергией, если вы почувствуете, что вас утягивает в трехмерность.

И вы можете с легкостью это делать, представляя себя «солнечной батареей», питающейся от энергии Великого Центрального Солнца, которая не только укрепит ваш Дух, но и защитит вас от всех чужеродных программ и энергий, растворив их в своих Божественных Лучах.

Именно такая нескончаемая медитация стала когда-то образом жизни сына моего любимого Иешуа.

И теперь это доступно каждому из вас.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ РЕЗОНАНС

Послание Отца Абсолюта от 12 июня 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, как любую работу превратить в творчество и как научиться полностью концентрировать внимание на том, что вы делаете.

На самом деле это не так просто, как кажется на первый взгляд. И вот почему.

Трехмерный мир, в котором вы живете, слишком насыщен энергиями, которые содержат в себе не только разные вибрации, но и многочисленные мыслеформы, которые излучают тысячи и тысячи людей.

И происходит это потому, что подавляющее большинство населения вашей планеты одержимо сущностями астрального плана – от нижнего его слоя до верхнего.

И все же большая часть населения подвержена влиянию среднего астрала – так называемого его «бытового» уровня.

Любая эмоционально окрашенная мысль, содержащая в себе осуждение, недовольство, раздражение тут же подхватывается сущностями среднего астрала и раздувается ими до невероятных размеров, тем самым увеличивая радиус действия запущенной в пространство негативной энергии, которая начинает уже собственную жизнь, вторгаясь в ауру окружающих людей.

Начинается цепная реакция витающих в воздухе однотипных низковибрационных энергий.

То же самое происходит и с мыслеформами.

Например, любая новость, которая усиленно обсуждается средствами массовой информации, начинает занимать умы тысяч людей, и эти мыслеформы тоже начинают жить своей собственной жизнью, вторгаясь в умы людей без их ведома и желания.

И многие из вас наверняка замечали это за собой.

Конечно, это происходит не совсем случайно. Каждый притягивает то, что свойственно именно ему.

Так, человек, интересующийся политикой, вполне может «отловить» в пространстве похожие мысли на эту тему, а тот, кто интересуется светской жизнью, – сплетни об известных людях и артистах, распространяемые прессой, тем более если вы уже сами успели что-то о них прочесть или услышать.

88

Но чаще всего ваши мысли скачут с одного на другое, пытаясь охватить целый спектр ваших интересов.

И как правило, они сопровождают вас во время любой вашей работы, не давая полностью на ней сосредоточиться.

Так как же вам избавиться от этих непрошенных гостей?

Попробуйте, родные мои, освоить вот такую несложную **практику**.

Когда вы принимаетесь за какое-то дело, постарайтесь наладить диалог с предметом своей работы.

И не важно, что это такое: продукты питания, растения, домашняя утварь, шитье, ваш автомобиль, компьютер, задание, которое вам поручили, или предмет вашего творчества...

Словом, все, к чему вы прикасаетесь физически или ментально, должно стать для вас родным и любимым.

Нужно сосредоточить все свое внимание только на том, что находится сейчас в ваших руках или в вашем уме.

Установите телепатический контакт с тем, чем вы занимаетесь в данный момент, и общайтесь с предметами вашего труда как с живыми.

Любите, благодарите их и старайтесь войти с ними в резонанс – слиться в единое энергетическое целое, с тем чтобы максимально прочувствовать друг друга.

Особенно хорошо это можно ощутить, когда вы входите в резонанс с растениями при уходе за ними или при посадке, а также с продуктами, которые вы готовите.

Не отвлекаясь на посторонние мысли и слившись с объектом вашего внимания энергетически, вы получите не только удовольствие от общения с ним, но и прекрасные результаты, которые порадуют вас и ваших близких.

Попробуйте, родные мои, начать с этого, и я верю, что постепенно такое отношение ко всему, что вы делаете, войдет у вас в привычку, и вы сможете ощутить это волшебное, ни с чем не сравнимое состояние нахождения в моменте «здесь и сейчас».

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 24 июня 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор [об эфирном теле человека](#) и перейдем к практической части работы с ним.

Поскольку в третьем измерении эфирное тело непосредственно связано с эмоциональным, ментальным и каузальным телами, поставляющими ему «материал», из которого оно формируется, мы подробнее остановимся на его взаимодействии с каждым из этих тел.

И начнем мы с эмоционального тела, которое соответствует вашей третьей чакре, в то время как эфирное тело соответствует второй.

На этот раз мы рассмотрим взаимодействие этих тел и соответствующих им тонких органов чувств, коими являются чакры, с позиции формирования нового светового кристаллического тела человека.

Сейчас это приобретает особое значение, поскольку трансформация ваших тел не может произойти ТОЛЬКО благодаря новым энергиям и помощи Высших Сил.

Ваше собственное участие в этом процессе является одной из главных составляющих, поскольку таким образом будут проявлены ваша Свободная Воля и желание изменить физическое тело до того состояния, которое позволит ему перейти вместе с Землей в Пятое измерение.

Сейчас я вам дам практику, с помощью которой вы сможете провести глубокую очистку вашего эфирного тела от всех скопившихся в нем негармоничных эмоций, которые поставляло в него на протяжении всей вашей жизни эмоциональное тело, являющееся «хранилищем» ваших эмоциональных всплесков.

Назовем эту практику «Эмоциональное очищение».

Для ее проведения вам нужно войти в достаточно глубокую медитацию.

Итак, призовите всех своих Небесных помощников, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Затем постарайтесь увидеть свое эфирное тело и рассмотрите его во всех подробностях – каждый его орган, кости, мышцы, кожу, кровеносную систему...

Попросите показать вам все его слабые места и изъяны.

Кто-то может не увидеть, а почувствовать на физическом плане, как отзываются на ваш призыв те органы, которые нездоровы.

Это может быть покалывание и даже резкая боль, приливы холода или тепла, а может быть, и вибрации в той или иной части тела.

У каждого это будет проявляться по-разному.

Тот, кто обладает яснослышанием, может получить словесные подсказки своего Высшего Я или Небесных помощников.

Так или иначе, но вы должны почувствовать, как откликается тело на ваш призыв, определить, что с ним не так, в каком месте уже имеется проблема, а где она только намечается.

Но помните о том, что вы разговариваете не с физическим, а с эфирным телом, в котором болезнь может только зародиться, и вполне возможно, что она еще не спустилась на физический план.

И как только вы почувствуете сигналы своего эфирного тела о помощи, от всей души попросите у него прощение за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными эмоциями.

И затем попросите Энергию Первотворца Вселенной и всех своих Небесных помощников исцелить тот орган, который принял на себя ваши эмоциональные «удары» — растворить все скопившиеся в нем негативные энергии.

Почувствуйте, как этот больной орган нежится в Божественной энергии Любви, как ему хорошо и спокойно...

Он избавляется от боли, начинает радостно светиться, каждая его клеточка обновляется, омолаживается, он будто рождается заново...

И главное, пообещайте ему, родные мои, что впредь вы будете помнить о нем каждую минуту, каждую секунду своей жизни и больше не заставите его страдать из-за своих необдуманных эмоциональных «бомбардировок», которые разрушают ваш совершенный Божественный организм.

Возможно, вам придется сделать не одну такую медитацию.

Не торопитесь – тщательно проработайте все свое эфирное тело.

Уберите все негативные привязки между эфирным и эмоциональным телами, чтобы отныне их объединяла только Энергия Любви.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Послание Отца Абсолюта от 11 июля 2019 г.

Сегодня я хотел бы подвести итог всему тому, что говорилось в моих последних посланиях о стихиях.

Надеюсь, теперь вы понимаете, что все эти пять стихий живут в каждом из вас и что вы тесно связаны с ними не только энергетически, но и физически.

Именно поэтому на последней стадии «болезни» человечества под названием «дуальность» ее «симптомы» стали проявляться на вашей планете в виде взбунтовавшихся природных стихий Земли, Воды, Воздуха и Огня.

И только пятая Стихия Любви способна излечить всех вас, растворив в своей Божественной целительной энергии весь копившийся веками в сознании людей негатив, который в настоящее время поставил человечество на грань выживания.

Сейчас я дам вам очень мощную практику, которая поможет вам сгармонизировать все природные стихии, живущие в ваших телах и в вашем сознании.

Назовем ее «**Энергетическая перезагрузка**».

Призовите всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние, глубоко подышите и полностью расслабьтесь.

Затем постарайтесь прочувствовать в себе все природные стихии на всех уровнях — энергетическом и физическом.

Стихия Земли отразится в ваших телах своей мощью, силой притяжения...

Вы можете буквально почувствовать, ощутить ее плоть, особенно если будете делать эту медитацию на природе.

Попросите Стихию Земли влить в вас всю свою силу.

И вы обязательно почувствуете, как начнете наполняться этой силой через свою первую чакру.

Затем обратитесь к **Стихии Воды** и почувствуйте ее присутствие в своем организме.

Она откликнется на ваш призыв волнами, которые пойдут по всему вашему телу, нежно лаская его.

От всего сердца поблагодарите ее за живительную влагу, которая дарит вам жизнь, и попросите эту стихию омыть собой с Любовью каждую клеточку вашего тела.

После этого призовите **Стихию Воздуха**, живущую в вашем теле.

Вы ощутите ее, глубоко вдыхая и выдыхая частичку этой стихии, дающую жизнь вашему организму.

От всей души поблагодарите ее и попросите равномерно и гармонично наполнять вас собою.

Затем призовите **Стихию Огня** и почувствуйте, как тепло разливается по всему вашему телу.

Попросите эту стихию пребывать в гармонии с вами, обеспечивая вашему телу оптимальную комфортную для вас температуру.

И как только вы прочувствуете в полной мере все четыре стихии, частички которых живут в вашем энергетическом пространстве и в вашем физическом теле, призовите **Стихию Любви**.

Не торопитесь... Ощутите ее в полной мере...

Почувствуйте, как наполняет она ваше тело благодатной Божественной энергией, как заполняет ею все ваши чакры, все ваши тонкие тела...

И на пике этой Благодати попросите ее очистить и сгармонизировать между собой живущие в вашем энергетическом пространстве и в вашем физическом теле стихии Земли, Воды, Воздуха и Огня.

То, что вы ощутите, будет похоже на маленький взрыв, который подобно фейерверку вырвется из вашей сердечной чакры и затем будет медленно оседать, наполняя все ваше существо сверкающей золотистой энергией.

Каждая клеточка вашего организма будет с жадностью впитывать ее, узнавая самую любимую и родную энергию, из которой и родилось все живое не только на Земле, но и во всей Вселенной.

Вы почувствуете энергетическое перерождение всего вашего существа, всех природных стихий, которые живут теперь в вас в полной Гармонии и полном Единстве с вашей Душой, вашим сознанием и вашими телами.

Вы становитесь Божественным существом Света и остаетесь таковым уже навсегда...

Посидите в этой медитации как можно дольше и, выйдя из нее, сохраните навсегда это новое для себя, а вернее, свое забытое состояние Богочеловека.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ

Послание Отца Абсолюта от 28 июля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сейчас мы поговорим еще об одной особенности иммунной системы человека.

И состоит она в том, что иммунитет часто дает сбой даже тогда, когда сам человек находится на пике своих высоких вибраций.

Почему это происходит?

Этому есть несколько причин. И главная из них – ваши близкие люди, которые зачастую находятся на гораздо более низком уровне своего духовного развития.

Пока вы не перешли в Пятое измерение – в то пространство, где энергии всех его обитателей уравновешены и сгармонизированы между собой, вы подвергаетесь постоянным энергетическим атакам со стороны вашего окружения.

Многие из вас уже испытали это на себе.

Насмешки, непонимание, а порой и оскорбительные высказывания близких вам людей по поводу ваших «фантазий» и «увлечений», недовольство вашим поведением, их осуждение и обиды нередко ранят вашу Душу, несмотря на то что вам кажется, будто вы стали уже неуязвимыми для чужого мнения.

И поскольку энергетически вы очень тесно связаны с ними, особенно если это члены вашей семьи, то их негативные энергии время от времени пробивают вашу ауру, что выливается на физическом плане в перепады вашего настроения либо в те или иные недомогания.

Таким образом ослабляется ваша иммунная система, и вам приходится вновь и вновь прилагать усилия для восстановления своего здоровья и душевного равновесия.

Что я могу в этом случае посоветовать вам, родные мои?

Наряду с практикой [«Укрепление иммунитета»](#), которую я давал вам в своем предыдущем послании, вы можете сделать следующее.

Каждый раз, когда вы почувствуете энергетическую атаку, а это может происходить даже на расстоянии, когда ваши близкие генерируют по отношению

к вам энергии раздражения или обиды, **вам необходимо энергетически отсоединиться от них.**

И сделать это лучше в самом начале, пока эти разрушительные для вас энергии не привели к негативным последствиям на физическом плане.

Как можно почувствовать такую атаку?

У каждого из вас это происходит по-разному. Это могут быть неприятные ощущения в одной из ваших чакр или необъяснимое беспокойство, а кто-то способен считать уже телепатически посылаемые в ваш адрес негативные мысли и эмоции...

И как только вы ощутите этот дискомфорт, даже если вы не поняли до конца, от кого он исходит, вам нужно провести следующую процедуру.

Визуализируйте энергетические каналы, идущие к вашим чакрам, а кто-то может и увидеть их своим внутренним зрением.

И затем представьте себе, что вы берете в руки огромные **золотые ножницы**, сотворенные из Божественной энергии Любви, и перерезаете ими все энергетические «провода», по которым течет чуждая вам негативная энергия.

Почувствуйте, как легко становится у вас на Душе, насколько свободнее вам дышится, как восстанавливается и наливается Божественной энергией ваш внутренний «стержень» — ваш иммунитет, освобожденный от энергий дуального мира.

Эта практика поможет вам сохранять в неприкосновенности свое энергетическое пространство и уверенно двигаться дальше по выбранному вами пути.

И чем чаще вы будете ее делать, тем реже будут вмешиваться в вашу жизнь близкие вам люди.

Они интуитивно почувствуют силу вашего Духа и непоколебимость ваших намерений.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

ТЕРПИМОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 12 августа 2019 г.

Сегодня мне хочется поговорить с вами еще об одной составляющей Безусловной Любви — **ТЕРПИМОСТИ**.

Что вкладывает в это понятие человек трехмерного мира?

Чаще всего, необходимость мириться с тем, что ему не нравится, но с чем приходится считаться.

И даже если человек воспринимает все, с чем он не согласен, молча, с вежливой улыбкой, то на тонком плане это выглядит как жесткое энергетическое противостояние, которое втягивает в свою воронку всех вовлеченных в эту ситуацию участников.

Так рождается энергетический хаос, из которого порой нелегко бывает выбраться, особенно если такое противостояние происходит и дома, и на работе, и в общественных местах.

А что же представляет собой Терпимость с Божественной точки зрения?

96

Прежде всего, это полное принятие любого человека таким, какой он есть.

Это понимание того, что каждый имеет право на свое собственное мнение, даже если оно кардинальным образом отличается от вашего.

Это умение уходить от ненужных споров, которые, как правило, и приводят к энергетическому противостоянию.

Это уважение личности человека — понимание ее уникальности и неповторимости.

Это умение увидеть Божественную частичку — «золотое зерно» в каждом человеке, даже если оно кроется за некрасивой маской и нелюбимыми словами и поступками.

Но все это должно проявляться в вас естественно, искренне, легко и просто.

Это не должно быть попыткой переделать себя, изменить свои внутренние убеждения, что уже подразумевает некое насилие над собой.

Нужно, чтобы это стало привычным СОСТОЯНИЕМ вашей Души, которое должно прийти к вам естественным образом, по мере того как будет меняться ваше сознание.

Как можно ускорить этот процесс?

На первом этапе вам помогут каждодневные практики, которые в большом количестве уже давались на этом сайте.

Выберите ту, которая ближе всего вашему восприятию и которая получается у вас наиболее естественно и легко.

Но основное внимание вам нужно уделить тому, чтобы поменять ваши спонтанные шаблонные внутренние реакции на новое отношение к происходящему — Божественную терпимость, которая вытеснит из вашего подсознания старые программы трехмерного мира.

Именно они не дают вам продвигаться вперед, срабатывая автоматически на все, что не отвечает вашему собственному видению мира, порождая энергии осуждения, несогласия, критики, а по большому счету энергии НЕ Любви.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам преодолеть это препятствие.

Так и назовем ее **«Изменение подсознательных программ»**.

97

Как только на вашем пути встретится человек или ситуация, требующие от вас «Терпимости», представляйте себе, как вы убираете из своего подсознания черные файлы с такими названиями, как «Нетерпимость», «Несогласие», «Критика», «Осуждение» и любые другие, которые вы сами почувствуете, нужно стереть навсегда.

И вместо них «загрузите» в свое подсознание огромный сияющий золотой диск под названием **«Безусловная Любовь»**.

Он такой объемный, что займет все пространство – всю «память» «компьютера» вашего подсознания, и никакие другие «файлы» поместить туда вам уже не удастся...

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

БОЖЕСТВЕННАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ МОЗГА

Послание Отца Абсолюта от 13 августа 2019 года

Чтобы закончить разговор о Безусловной Любви, которая является стержнем Души Богочеловека, я хочу остановиться сегодня еще на одной ее особенности, которую многие из вас упускают из виду.

Вы никогда не задумывались, почему люди так легко нарушают свои обещания, почему так часто их благие намерения так и остаются намерениями, не воплощаясь в жизнь?

Конечно, в данном случае речь идет об обещаниях духовного порядка.

Вспомните, сколько раз вы себе говорили и даже клялись, что вот с сегодняшнего дня вы не скажете ни о ком ни одного дурного слова, не будете никого судить, критиковать, навязывать кому-то свое мнение – что вы начинаете новую жизнь Богочеловека.

Но вскоре вы замечаете, что ваши мысли и эмоции вновь возвращаются в столь привычное им «русло» анализа, оценки и суждения всех и вся, и порой вам хочется плакать от своего бессилия и неумения ими управлять.

98

И происходит это только потому, что Безусловная Любовь не успела еще поселиться окончательно в вашем сердце и вашей Душе.

Ваш неутомимый Ум не пускает ее туда, отвлекает вас, подкидывая вам, словно поленья в костер, все новые и новые темы для размышления, тем самым все больше разжигая ваше Эго, которому так хочется самоутвердиться, и чаще всего за счет кого-то другого — менее умного, менее красивого, менее духовного.

Самое трудное для вас — это отключить свой Ум — главный инструмент выживания в трехмерном мире.

Особенно трудно это сделать тем, у кого хорошо развито логическое мышление и кто привык блистать замысловатыми умозаключениями.

И сейчас я объясню вам, почему же так несовместимы человеческий Ум и Безусловная Любовь.

Дело в том, что существует огромная разница между Умом человека трехмерного мира и Умом Богочеловека.

Если в первом случае Ум является препятствием для достижения человеком состояния Безусловной Любви, то во втором – великим помощником в этом процессе.

И объясняется это тем, что в дуальном мире Ум человека настроен на волну разделения, а в однополярном – на волну Единения.

А это колоссальная разница в вибрациях.

Поэтому для того, чтобы Безусловная Любовь поселилась в вас навсегда, вам нужно перенастроить свой Ум на Божественную волну.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам это сделать. Назовем ее «Божественная трансформация мозга».

Призовите всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние и направьте все внимание на свой мозг.

Ощутите его частью себя — почти физически...

А затем попросите Энергию Первотворца Вселенной заполнить собой каждую клеточку вашего мозга.

Почувствуйте, как он начинает разрезаться и становится огромным, легким, воздушным...

Он жадно впитывает в себя эту Божественную энергию, и все программы трехмерного мира, которые жили в нем в виде темных тяжелых блоков, постепенно растворяются в ней, и на их месте появляются золотые искорки.

Они сливаются с серебристой Энергией Первотворца Вселенной, и ваш мозг превращается в два удивительно красивые золотисто-серебристые сверкающие полушария, в которых навсегда поселилась Безусловная Любовь.

И в момент наивысшего блаженства попросите свой Ум настроиться на новую Божественную волну и уже навсегда оставаться в этом «диапазоне».

Благословляю вас и люблю безмерно!

РАДОСТЬ БЫТИЯ

Послание Отца Абсолюта от 18 октября 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как вы можете использовать свою интуицию в подборе физических упражнений.

Конечно, родные мои, вам следует держать в тонусе свое тело не только с помощью энергетических практик, но и физических нагрузок.

Но к этому нужно подходить очень осторожно и внимательно отслеживать реакцию своего тела на каждое новое упражнение.

И в этом неоценимую помощь могут оказать вам ваши тонкие органы чувств.

Но прежде, чем поговорить об этом подробнее, мне хотелось бы дать вам несколько советов.

Первое. Никогда не идите на поводу у рекламы, которая пропагандирует новомодные виды гимнастики или всевозможные восточные практики.

Помните о том, что к каждому человеку нужен индивидуальный подход, а все, что преподносится ему «массово», как правило, имеет одну цель – нажиться на желании человека быть здоровым.

Второе. Всегда и во всем соблюдайте чувство меры.

Невозможно в короткие сроки исправить то, что копилось годами.

Человеческое тело не терпит насилия над собой и непременно отреагирует болезненными симптомами в той или иной его части.

И третье. Не слушайте «дружеских» советов и рассказов других людей о чудодейственных результатах тех или иных упражнений.

То, что лечит одного, может искалечить другого.

И как вы уже, наверное, поняли, единственным советчиком и в этой области вашей жизни может стать лишь ваша собственная Душа.

Она является самым надежным «инструментом» распознавания всего, что полезно именно вам.

И свои советы она доносит до вас через интуицию – ваш Третий глаз.

Конечно, самой идеальной формой физических упражнений для любого человека являются прогулки на природе, но и здесь нужно найти ваш собственный вариант – тот, который ваше тело примет с благодарностью.

Нельзя допускать насилия над ним – переутомления, переохлаждения или, наоборот, перегрева.

Все всегда должно быть в удовольствие.

Таким должен быть главный принцип любых ваших физических нагрузок – будь то прогулка, работа в саду или уборка дома.

Как только вы почувствуете, что делаете что-то ЧЕРЕЗ СИЛУ, остановитесь и, несмотря на любые разумные доводы, отдохните, расслабьтесь, займитесь чем-нибудь другим – приятным и неусттомительным.

Очень часто человек загоняет себя и мучает свое тело из-за того, что ему хочется что-то срочно доделать – во что бы то ни стало...

Он находит в пользу этого массу «разумных» доводов, но цена такой спешки, особенно если подобный образ жизни входит у него в привычку, бывает очень высока.

Когда человек переутомляется, его психика и его тело входят в состояние стресса, который является миной замедленного действия и со временем приводит к отклонениям физического и психического характера.

Человек незаметно для себя становится все более нервным и раздражительным, что в свою очередь порождает различные болезни, которые не добавляют радости в его жизнь.

И все это происходит только потому, что он не сумел вовремя остановиться и дать отдохнуть своему телу, тем самым проявив к нему уважение, любовь и благодарность.

Поэтому, родные мои, всегда внимательно прислушивайтесь к своим внутренним ощущениям и, как бы ни были увлечены вы работой либо прогулкой, давайте себе передышку каждый раз, когда почувствуете в этом необходимость.

И в данном случае ваша интуиция сработает быстро и безошибочно, поскольку это ваше собственное тело, частью которого она и является.

БЕРЕГИТЕ ТЕЛО СВОЕ

Послание Отца Абсолюта от 18 октября 2019 года

Итак, продолжим разговор о том, как ваша интуиция может помочь в гармонизации ваших физических нагрузок.

Но сначала мне хочется напомнить вам о том, что тело человека – это, прежде всего,местилище его Души, а значит, и само оно является Божественным.

К сожалению, Темные силы, которые уже давно властвуют на Земле, завладели не только сознанием человека, но и его телом.

На протяжении веков оно подвергалось эксплуатации, насилию, надругательствам, излишествам всех видов.

Им торговали, шантажировали, соблазняли.

Оно было предметом поклонения и хулы.

Другими словами, оно испытало на себе все «прелести» трехмерного мира – все его пороки и извращения.

Но теперь пришло время вернуть телу человека его Божественность. И в первую очередь в этом заинтересована его Душа.

Она мечтает очистить «сосуд», в котором она пребывает на Земле, поднять его вибрации до своего – Божественного – уровня.

И если вы научитесь, родные мои, слышать ее голос – подсказки, которые она всеми силами пытается до вас донести, то вам удастся вернуть своему телу здоровье, красоту и грацию.

Тем более что энергии, которые идут сейчас на Землю, как раз и призваны помочь человеку вернуться к своему первоначальному состоянию — духовному и физическому.

Но чтобы это произошло как можно скорее, вам следует согласовывать каждый свой шаг в отношении физических нагрузок с желаниями и потребностями вашей Души.

Вам нужно обрести то самое [Божественное Триединство](#), о котором говорилось в целой серии моих Посланий.

И сейчас, когда на Землю идут энергии высочайших вибраций, вам будет гораздо легче обрести это Единство, поскольку теперь вас готова вести по жизни ваша интуиция, но, главное, вы способны уже ее услышать.

Для определения самых разумных и гармоничных для вас физических нагрузок, вы можете использовать тот же метод интуитивного «сканирования», который вы применяете для определения полезных для вас продуктов.

Но в данном случае вы будете «сканировать» свои собственные возможности.

И чтобы облегчить себе эту задачу, вы можете прибегнуть к следующему приему.

Каждый раз, когда вам захочется применить какие-то практики, физические упражнения или наметить маршрут прогулки, активируйте свой Третий глаз и спросите у него: «Это то, что мне нужно?».

И следите за его реакцией. Он обязательно отзовется.

А может быть, к его ответу подключится и ваша седьмая чакра, и даже шишковидная железа.

Но очень важно, родные мои, убедиться в том, что вы действительно наладили диалог со своими верхними чакрами.

Помните о том, что астрал никогда не дремлет и вполне может захотеть поучаствовать в вашей жизни.

Если вы получаете ответы на уровне пятой чакры и ниже, то это наверняка астральные самозванцы, которые ничего не знают о вашем теле, а значит, не способны дать вам правильный совет.

И, конечно, не стоит пренебрегать «сигналами» самого тела, ориентируясь лишь на духовные подсказки.

Любите свое тело, относитесь к нему бережно, благодарите его за радость бытия, которое оно дарует вам, и разумно соотносите все его желания с желаниями вашей Души.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2020 г.

БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ

Послание Отца Абсолюта от 11 апреля 2020 года

Сегодня мне хотелось бы дополнить [мое предыдущее послание](#) и рассказать вам, каким образом вы можете нейтрализовать уже имеющиеся в вашем теле чипы или наночастицы.

Я дам вам практику, которая позволит вам полностью их деактивировать.

Суть ее состоит в том, чтобы обезвредить внедренное в ваш организм чужеродное тело Божественной Энергией высочайших вибраций.

Почему я решил дать вам ее именно сегодня.

Я вижу, какое смятение и растерянность вызвало у некоторых из вас мое послание о вакцинах.

Но я понимаю, что, пока вы находитесь в трехмерном мире и несете ответственность за свою семью и детей, вам волей-неволей приходится приспосабливаться к его законам, даже если они уже давно не отвечают вашим духовным потребностям.

Поэтому мне хочется успокоить вас, родные мои, и протянуть руку помощи в этот непростой для вас период, когда ваша Душа разрывается между желанием соответствовать духовному уровню человека Пятого измерения и необходимостью выживать в уже отжившем мире третьего измерения.

И теперь даже в самом крайнем случае, если жизненные обстоятельства сложатся так, что вас вакцинируют в принудительном порядке, у вас будет волшебная «палочка-выручалочка», которая поможет вам «разрушить злые чары всесильного Дракона».

Назовем нашу практику «**Божественный огонь**».

Мы будем исходить из того, что некоторые из вас могут и не знать, что в их организм уже внедрены чужеродные элементы, которые в нужный момент могут быть активированы сильными мира сего.

Поэтому я предлагаю каждому из вас провести эту практику в профилактических целях — как тренировочную.

Итак, призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние...

Затем попросите **Огонь Вселенской Любви** тщательно просканировать ваш организм, с тем чтобы выявить все внедренные в него инородные элементы.

Почувствуйте, как начинает работать эта энергия, разливаясь по всему вашему телу...

А затем попросите ее сжечь все то, что НЕ ВАШЕ, НЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ, НЕ БОЖЕСТВЕННОЕ...

Если такие элементы в вашем организме присутствуют, вы можете почувствовать концентрацию этой энергии в тех или иных местах вашего тела.

Если же их нет, то энергия будет проходить через него мягко и равномерно...

Но прошу вас, родные мои, делать эту практику спокойно, без излишних эмоций и полностью отключив свой Ум — в полном доверии к этой Божественной энергии и вашим Небесным помощникам, которые будут тщательно контролировать этот столь важный для вас процесс очищения вашего организма от чужеродных внедрений.

Оставайтесь в медитации до тех пор, пока поток энергии не иссякнет.

Вы можете делать такую практику каждый раз, когда почувствуете в этом необходимость.

РАСТВОРЕНИЕ ПРИВЫЧЕК

Послание Отца Абсолюта от 7 апреля 2020 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, **продолжим разговор о ваших привычках.**

Почему так важно расстаться с ними именно сейчас?

В первую очередь потому, что новое Божественное сознание предполагает совсем другое внутреннее «наполнение» вашей личности.

Человек Пятого измерения совершенно свободен от каких-либо ограничений, а любая привычка, даже самая хорошая, несет в себе такое ограничение, а значит, и суждение, сравнение – одним словом, дуальность.

Мы с вами уже много говорили о заложенных в ваше подсознание мыслительных, эмоциональных и поведенческих шаблонах и о том, как важно избавиться от них, растворив их новыми Божественными энергиями.

То же самое вам предстоит теперь сделать и с вашими привычками, которые являются производными от этих стереотипов.

Конечно, родные мои, это вовсе не означает, что вам нужно бросаться в другую крайность и менять одну привычку на другую – противоположную первой.

В данном случае вам предстоит провести ювелирную работу, с тем чтобы мягко и гармонично перевести свои привычки на другие рельсы – Божественные.

Но для начала вам нужно понять, что лежит в основе вашей привычки.

Это может быть что угодно – от самоутверждения и желания выделиться до чувства вины или протеста.

106

Палитра эмоций, лежащих в основе самых разных привычек человека, очень богата.

Проявите в этом «исследовании» предельную честность и объективность по отношению к самому себе.

Как только вы это сделаете, вторым шагом может стать следующее.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее растворить эмоцию, лежащую в основе вашей привычки, независимо от того, считаете вы эту эмоцию хорошей или плохой.

Почему я прошу вас это сделать?

Только потому, что уже само суждение «плохой» или «хороший» является дуальностью, а ведь ваша главная задача как раз и состоит в том, чтобы окончательно от нее избавиться.

Эта работа не простая, родные мои, и очень кропотливая, поскольку за годы своего проживания на Земле вы приобрели немало привычек, которые порой тянутся за вами даже из прошлых воплощений.

Но для того чтобы начать жить в Пятом измерении, вам нужно стать совершенно свободной личностью с однополярным мышлением, что пока является для вас чем-то теоретическим и малодостижимым.

Почему вам так трудно перейти на этот новый для вас «фундамент» мышления и поведения?

Только потому, что столько веков и тысячелетий дуальность являлась «пусковым механизмом» буквально каждой вашей мысли и эмоции.

А теперь они должны отталкиваться совсем от другого – от Любви к себе и своему ближнему, от желания сделать приятное себе и ему, поскольку вы все составляете Единое Целое, и в новом для вас мире ни в чем и ни в ком не будет разделения, к которому вы так привыкли.

Но, чтобы вам было легче освоиться в мире Пятого измерения, начинать свое внутреннее преобразование следует уже сейчас.

И это тоже явится одним из элементов «перетягивания» пространства Пятого измерения в третье, в котором вы пока находитесь.

2021 г.

РАЗГОВОР С ТЕЛОМ

Послание Отца Абсолюта от 27 сентября 2021 года

Сегодня мы [продолжим разговор](#) о сонастройке сознания человека с его физическим телом.

Но на этот раз мне хочется акцентировать ваше внимание на том, что ваше физическое тело обладает своим собственным сознанием, проявления которого вы можете почувствовать во время медитаций и практик по работе с ним.

Многие из вас уже заметили, как чутко откликается ваше тело и даже отдельные его органы на посылаемые им энергии.

К сожалению, большинство людей не отдает себе в этом отчета и порой не только не помогает своему телу, но и, наоборот, калечит его своими мыслями и эмоциями.

Например, когда человеку не нравится что-то в себе и он «ругает» свой некрасивый нос, руки, ноги, уши, глаза — словом, любую часть тела, которая кажется ему недостаточно совершенной, они очень страдают, поскольку каждая клеточка вашего физического тела, все его части и органы обладают своим сознанием и считывают любую информацию в свой адрес.

Когда же человек хвалит свое тело — восхищается им, оно расцветает от удовольствия.

Конечно, все это происходит на энергетическом уровне: чем ниже вибрации мыслей и эмоций, направленных на ваше физическое тело, тем становятся ниже его собственные вибрации, и наоборот, эмоции Любви и Благодарности значительно повышают вибрации вашего тела.

Так осуществляется энергетическое взаимодействие сознания и физического тела человека, и как правило, это происходит бессознательно с вашей стороны.

Но теперь пришло время подойти к этому процессу осознанно, и вот что я вам предлагаю.

108

Поговорите со своим телом — установите с ним энергетический и словесный контакт, чтобы почувствовать его и подружиться с ним.

Но разговор этот должен быть очень продуманным и высоковибрационным.

Главным посылом вашему телу должны стать энергии и слова Любви и Благодарности, которые помогут вам максимально раскрыть его потенциал: энергетический и физический.

Конечно, легче это будет сделать тому, кто обладает красивым и здоровым телом.

А что делать тому человеку, кто болен, или тому, чья внешность его не устраивает?

В этом случае вам следует проявить особую мудрость и глубокое понимание кармических задач, с которыми в этот мир приходит каждый человек.

Вы даже можете провести медитацию на выявление причин тех или иных своих несовершенств, чтобы увидеть причинно-следственную цепочку ваших воплощений.

Но в любом случае вам нужно осознать, что ничто не бывает случайным, и если в этой жизни вам не суждено было родиться красавцем либо красавицей, значит, на это были весьма веские причины и вам нужно было пройти опыт проживания именно в таком теле — ни больше и ни меньше.

То же самое касается и вашего здоровья.

Вы ведь уже прекрасно знаете, что любая болезнь является следствием негармоничных мыслей и эмоций человека, то есть в ее основе лежат психосоматические причины.

Поэтому вместо того, чтобы жаловаться на судьбу и ругать свое тело, вам следует попросить у него прощение за то, что вы невольно причинили ему страдания, и пообещать, что сделаете все возможное, чтобы исправить свои ошибки, изменив ход своих мыслей и поработав над своими эмоциями.

Словом, родные мои, постарайтесь установить тесный контакт со своим телом, соединив таким образом свое сознание с сознанием своего физического носителя.

Почувствуйте его реакцию на ваши слова, которая вполне может проявиться самым неожиданным для вас образом.

Кто-то сможет увидеть изменения в своей внешности, а кто-то почувствовать улучшение самочувствия.

109

ПОЛЕТ ДУШИ И ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 6 октября 2021 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику по работе с вашим физическим телом.

Назовем ее «**Полет Души и Тела**».

Почему именно о Душе пойдет здесь речь?

Прежде всего потому, что ваше физическое тело является ее земным обиталищем, а значит, именно она обустривает его так, чтобы ей было уютно и радостно в нем жить.

Тело и Душа связаны между собой неразрывно, поскольку со смертью физического тела Душа покидает его, не в состоянии существовать в материальном мире без своей земной оболочки.

То же самое случается и с телом, если «умирает» Душа.

Происходит это тогда, когда человек больше не хочет жить — в результате сильного стресса или после потери очень близкого и любимого человека.

Тогда Душа стремится вернуться Домой вслед за любимым человеком или же она мечтает уйти с физического плана вследствие усталости от жизненных тягот.

В результате тело подчиняется ее желанию, угасая без видимых внешних причин.

Но когда у человека на душе хорошо и жизнь его течет гармонично и радостно, то тело благодарно откликается на это благодатное состояние.

В результате все его органы и системы жизнедеятельности функционируют четко и слаженно, наделяя человека прекрасным здоровьем и жизненной силой.

Именно поэтому в сегодняшней практике основной упор делается на состояние вашей Души, которое определяет в конечном итоге и состояние вашего физического тела.

И вот в чем заключается данная практика.

Представьте себе свою Душу в виде яркого светящегося силуэта внутри вашего физического тела.

Затем призовите Энергию Вознесения и заполните ею до краев этот силуэт.

Наблюдайте за тем, как постепенно он начинает приобретать радужные цвета этой энергии — от красного до фиолетового.

На самом деле это является отражением вашего тонкоматериального цветового строения.

Разница заключается лишь в том, что на этот раз вы устанавливаете контакт с вашей Душой, которую для наглядности мы поместили внутри ее физического носителя.

Почему я выбрал именно такой вариант?

Прежде всего потому, чтобы вам было легче визуализировать свою Душу и ощутить ее физически.

И во-вторых, для простоты ее соединения с вашим телом, что усилит их взаимопроникновение и взаимодействие.

Итак, представив и почувствовав внутри вашего физического тела свою радужную Душу, наполненную Энергией Вознесения, попросите ее расшириться настолько, чтобы она заполнила собой все ваше тело, став Единым с ним Целым, проникнув в каждую его клеточку.

Теперь вы представляете собой единую материально-энергетическую Божественную субстанцию — результат полного слияния ваших Души и Тела...

И затем попросите свою Душу и всех ваших Небесных покровителей помочь вам взлететь на новую духовную ступеньку, ведущую вас к Вознесению...

Почувствуйте легкость в своем теле...

Оно, будто воздушный шарик, отрывается от Земли и летит в новое Божественное пространство Пятого измерения, куда Душа уносит с собой и ваше прекрасное радужное физическое тело...

Постарайтесь делать эту практику как можно чаще, родные мои.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ

Послание Отца Абсолюта от 14 октября 2021 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) мне хотелось бы предложить вам сегодня одну несложную практику, направленную на то, чтобы приучить себя как можно чаще находиться в моменте «здесь и сейчас».

В ее основе лежит умение концентрировать свое внимание на том, чем вы занимаетесь в данный момент.

Как правило, в голове человека роится столько мыслей, что он, занимаясь одним делом, своим сознанием может находиться где угодно, но только не там, чем он конкретно занят в данный момент.

Особенно это свойственно женщинам, чья психика устроена таким образом, что они могут охватить своим сознанием массу вещей одновременно, причем не только сознанием, но и физически делать сразу несколько дел, удерживая в своей памяти все мелочи и детали.

Обусловлено это тем, что в них изначально заложен большой резерв памяти, и связано это с материнством.

Чтобы сохранить свое потомство, любая мать, будь то человек либо животное, должна уметь держать в поле зрения всех своих детей, то есть рассеивать свое внимание таким образом, чтобы одновременно не только наблюдать за ними, но по мере необходимости и корректировать их поведение.

И этот природный женский инстинкт распространяется на все остальное.

Так, женщины могут держать в голове массу разных жизненных задач, которые они пытаются решить, порой делая что-то другое.

В результате они практически никогда не пребывают в моменте «здесь и сейчас», особенно те из них, у кого большая семья и много домашних дел.

112

Конечно, это может касаться и мужчин, но все же не в такой степени, поскольку их психика, в отличие от женской, была создана природой по-другому — так, чтобы они, будучи кормильцами и добытчиками, как раз умели сосредотачиваться на том, что делают в данный момент: будь то охота, рыбалка, военное дело либо какое-то ремесло.

Правда, в современном мире эта грань между женской и мужской психологией стала уже довольно размытой, поскольку условия проживания в городах и маленькие семьи нивелируют некогда ярко выраженные женские и мужские качества.

Итак, перейдем к самой практике, которую назовем **«Остановись, мгновение»**.

И заключается она лишь в том, чтобы каждый раз, когда вы принимаетесь за какое-либо дело — большое или малое, вы давали своему сознанию четкую установку: остановись мгновение.

На самом деле в этом заложена глубочайшая мудрость.

Если вам удастся в полной мере прочувствовать смысл этих слов, то вы научитесь останавливать время, то есть входить в состояние безвременья, с головой погрузившись в то, что вы делаете именно сейчас.

И тогда результат ваших действий превзойдет все ваши ожидания.

Ярким примером разного подхода к делу может служить приготовление пищи.

Вы наверняка замечали, что одни и те же блюда, приготовленные разными людьми, могут быть очень разными на вкус.

И дело здесь даже не в нюансах рецепта, а в той энергетике, которой они наполнены.

Если человек во время приготовления этого блюда думает не о нем, а совсем о других вещах, да к тому же неприятных, то это обязательно отразится на вкусе приготовленной им пищи.

Если же блюдо готовилось с душой и человек полностью погружался в процесс его «творения», отдавая ему все свое внимание, не отвлекаясь мыслями ни на что другое, то такое яство будет необыкновенно вкусным.

Но если рассматривать этот пример с точки зрения временных параметров, то можно с уверенностью сказать, что в первом случае кулинарный процесс проходил в энергиях трехмерного мира и в рамках линейного времени, поскольку мысли человека постоянно скакали из прошлого в будущее и наоборот, а во втором случае все свершалось в моменте «здесь и сейчас», то есть в пространстве безвременья Пятого измерения.

Поэтому, мои родные, пусть такие простые, но очень действенные слова, как «остановись, мгновение», станут путеводной нитью на вашем пути к Вознесению и помогут вам научиться входить в состояние «здесь и сейчас» как можно чаще, а практически всегда.

Пусть они помогут вам останавливать бег ваших мыслей и с головой погружаться в то, что вы делаете именно сейчас.

И я благословляю вас на это!

СЛИЯНИЕ С ДУХОМ ВСЕЛЕННОЙ

Послание Отца Абсолюта от 15 ноября 2021 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня мы рассмотрим Триединство Духа, Души и Тела с энергетической точки зрения.

Другими словами, мы поговорим о том, как поддерживать их в гармоничном сбалансированном состоянии постоянно, что позволит вам находиться на единой вибрационной волне с вашей планетой.

Поскольку Дух является первоисточником и основой всего сущего во Вселенной, то именно он должен стать для вас тем самым «магнитом», который, втянув вас в свое энергетическое пространство, подтянет до своих вибраций ваши Душу и Тело.

Но для того чтобы это произошло, вам предстоит достичь минимального разрыва в их вибрациях, иначе они просто не способны будут притянуться друг к другу по Закону Подобия.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам уравновесить вибрации между Духом, Душой и Телом.

Назовем ее «Слияние с Духом Вселенной».

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем визуализируйте следующую картину.

Представьте себе Дух Вселенной в виде золотой искрящейся Энергии Безусловной Любви, которая заполняет собою всю вашу Галактику и вашу Землю.

И в этом Божественном пространстве «плавают» ваши Душа и Тело, рожденные этой энергией и соединенные друг с другом энергетической «нитью», проходящей через все ваши тонкие тела.

Плотные энергии трехмерного мира, в котором вы сейчас пребываете, изолировали их от вашей естественной природной среды обитания, заключив ваши Душу и Тело в плотный кокон из низковибрационных энергий.

И сейчас вам предстоит прорвать эту завесу, отделяющую трехмерный мир от вашего родного высоковибрационного пространства Безусловной Любви.

Для этого вам следует силой своего намерения «пробить окно» в этом плотном энергетическом коконе и впустить в него Божественный Свет своего Духа.

Создайте это «окно» на уровне вашей седьмой чакры.

Призовите для этого Огонь Вселенской Любви и, предельно сконцентрировав эту энергию в своей коронной чакре, попросите ее открыть вам «окно» к Свету Духа Вселенной.

И вы обязательно почувствуете, а кто-то увидит это своим внутренним зрением, как между вашей коронной чакрой и бескрайним «Океаном Любви» образовался искрящийся ослепительным светом тонкоэнергетический соединительный «коридор», уходящий в бесконечность, через который в вас вливается Энергия Безусловной Любви, заполняя до краев все ваши тонкие тела и ваше физическое тело.

И чем больше этой Божественной энергии вливается в ваше энергетическое пространство, тем больше разрежаются и расширяются все ваши тела, становясь поистине огромными, а стенки вашего «кокона», состоящие из низковибрационных энергий трехмерного мира, все больше утончаются до того предела, который необходим вам для комфортного существования в трехмерном мире.

Закрепите это новое для вас состояние слияния с Духом Вселенной в своем сознании и старайтесь как можно чаще вызывать в памяти это видение уже в своей повседневной жизни, оставаясь таким образом «на связи» с источником всего сущего — Энергией Безусловной Любви.

Но очень важно, родные мои, не просто видеть, но и прочувствовать это всем своим существом, таким образом закрепляя достигнутый вами в медитации результат.

ДЫХАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ

Послание Отца Абсолюта от 16 ноября 2021 года

Итак, продолжим разговор о гармонизации ваших Духа, Души и Тела.

В закрепление медитации [«Слияние с Духом Вселенной»](#) мне хочется обратить ваше внимание на внешние признаки того, что вы действительно удерживаете достигнутый во время нее результат.

На физическом плане это чаще всего проявляется звоном в ушах. Причем это довольно ощутимый звон.

И если вы закроете глаза и сосредоточитесь на этом звуке, вы вполне можете ощутить «дыхание» Вселенной — ее пространственно-временную бесконечность.

Вы почувствуете Сердцем, Душой и своим Божественным сознанием, что являетесь неотъемлемой частичкой этой Вселенной.

Вы будто нырнете в это удивительное волшебное пространство — окунетесь в родные и любимые вашей Душой энергии, из которых она вышла и в которые мечтает теперь вернуться.

Постарайтесь, родные мои, не только запомнить это ощущение, но и возвращаться туда по своему желанию как можно чаще.

Это позволит вам постоянно «быть в Духе», а значит, поддерживать свои вибрации на максимально высоком уровне.

Причем важно научиться входить в это состояние мгновенно в любом месте и в любой ситуации, что поможет вам не окунаться в энергии трехмерного мира, что бы ни происходило в этот момент вокруг вас.

Я уверен, что такое упражнение придется вам по вкусу, тем более оно не требует много времени, а его результат превзойдет все ваши ожидания.

И уже после того, как вы закрепите в себе этот навык, можно перейти ко второму этапу гармонизации вашего Триединства.

Теперь вам предстоит подтянуть свою Душу к вибрациям Духа, что придаст ей необыкновенную силу и мощь, а значит, способность противостоять любым возникающим на вашем пути препятствиям.

И начнем мы с того, чтобы научиться чувствовать разницу между Духом и Душой физически и энергетически.

Для этого я предлагаю вам несложную практику, которую мы назовем **«Дыхание Вселенной»**.

Для этой практики необязательно входить в медитативное состояние, но про энергетическую защиту все же не забывайте.

Итак, поместите себя в сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками и заполните ее Энергией Вознесения.

И затем, нырнув своим сознанием в бескрайнее Божественное пространство Духа Вселенной, мысленно «проплывите» по энергетическому «коридору», соединяющему это пространство с вами, а вернее, с вашей Душой, воплощенной в вашем физическом теле.

Почувствуйте, как жадно вбирает она в себя эти родные ей энергии, которые разливаются блаженным теплом по всему вашему телу.

Вполне возможно, что вы почувствуете это на уровне сердечной чакры, где хранится ваш Кристалл Любви, и она начнет пульсировать или вращаться по часовой стрелке.

117

Ощущения у каждого из вас будут своими, но смысл этой практики заключается в том, чтобы вы смогли почувствовать наполнение вашей Души энергией Духа Вселенной.

Делайте эту практику, родные мои, как можно чаще.

Это поможет вам укрепить свою Душу силой Духа подобно тому, как укрепляете вы свое тело физическими упражнениями.

Так постепенно ваши Дух и Душа выйдут на единый вибрационный уровень, к которому вам останется потом подтянуть и свое физическое тело.

ПРАКТИКА «РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ»

Послание Отца Абсолюта от 23 декабря 2021 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня я хочу дать вам практику, которая поможет вам оставаться в потоке энергий высоких вибраций, где бы вы ни находились и что бы ни происходило вокруг.

Она немного отличается от всех предыдущих практик на эту тему, и прежде всего тем, что учитывает уже совсем другой уровень вашего сознания.

Если раньше, продвигаясь по пути Вознесения, вы испытывали порой страх либо сомнения, что чаще всего случалось под воздействием окружающих вас людей, то сейчас вы окончательно определились в своих устремлениях, поэтому никто и ничто не может уже на вас повлиять.

Вы дошли до того уровня осознанности, когда готовы отстаивать свои духовные человеческие ценности даже ценой своей собственной жизни.

И я вижу, что таких среди вас уже немало.

118

Именно вам, родные мои, и адресована данная практика.

Назовем ее **«Раздвоение личности»**.

Она не требует медитативного состояния либо уединения.

Вы вполне можете выполнять ее на ходу, даже находясь в толпе.

Но вам нужно научиться сосредотачиваться в нужный момент на своем внутреннем состоянии, «отключаясь» от внешних раздражителей.

Для этого выберите любую удобную для вас формулу.

Например, вы можете мысленно заключать себя в непроницаемую невидимую для других сферу с зеркальными внешними стенками, подобную той, которую вы используете для защиты.

А кому-то будет проще воспользоваться энергетической «дымовой завесой», скрывающей вас от посторонних глаз.

Словом, подойдет любой способ изоляции от окружающего вас пространства.

Почему это так важно?

Прежде всего потому, что таким образом вы обозначаете собственную границу между третьим и Пятым измерениями.

А значит, все ваши дальнейшие действия будут происходить уже вне рамок трехмерного мира, из своеобразного «укрытия».

В данном случае в «укрытии» остается ваше высоковибрационное сознание и ваша Душа, которые управляют своим физическим носителем, находящимся по другую сторону «границы».

И поскольку именно они являются ведущими в мыслях, эмоциях и действиях высокодуховного человека, то, даже находясь еще в трехмерном мире, вы будете чувствовать и вести себя как человек Пятого измерения.

В первую очередь это будет выражаться в вашей неадекватной, с точки зрения людей трехмерного мира, реакции на происходящие вокруг вас события.

Вы будете уже не способны поддаться стадному чувству, страху, панике, агрессии, раздражению.

Вы станете той самой «скалой» мудрости, терпимости и спокойствия, о которую будут разбиваться любые «волны» негативной энергии.

Вас будет невозможно вывести из равновесия, поскольку ваше сознание будет находиться уже в другой реальности — в другом энергетическом пространстве, неподвластном энергиям трехмерного мира.

Конечно, родные мои, этот навык придет к вам не сразу.

Но я уверен, если вы начнете уже сейчас практиковать его в своей повседневной жизни, то очень быстро освоите его и обретете истинную веру в свои силы, что сейчас так важно для вас.

Не расстраивайтесь, если это не получится у вас с первого раза.

Это уже практика для Богочеловека, спустившегося в мир третьего измерения, и спешка здесь не уместна.

Но и откладывать ее на будущее тоже нельзя, поскольку реальность начинает быстро меняться, и вы должны быть во всеоружии, одновременно показывая пример остальным и вселяя в них уверенность в вашу общую скорую победу над Силами Зла.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2022 г.

ПОГРАНИЧНЫЙ СИЛУЭТ

Послание Отца Абсолюта от 4 мая 2022 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте поговорим теперь о том, как вам удерживать свое состояние на уровне четвертого измерения, находясь рядом с людьми сугубо материальными, общения с которыми вам пока невозможно избежать.

Конечно, в первую очередь это касается членов вашей семьи и коллег по работе, с которыми вам почти каждый день приходится соприкасаться.

Особенно сложно это сделать, когда вы находитесь в тесном помещении практически в едином энергетическом пространстве.

И здесь многое зависит от того, насколько велик разрыв в уровне ваших вибраций.

120

Если он небольшой, то вполне возможно, что вы начнете постепенно подтягивать этих людей до своего уровня, что пойдет на пользу и им и вам.

Происходить это будет незаметно за счет того, что их более плотная аура, соприкасаясь с вашей, более разреженной, начнет разуплотняться в результате длительного воздействия на нее ваших собственных высоковибрационных энергий.

Если же разрыв в ваших вибрациях окажется слишком большим и взаимодействие с такими людьми будет вызывать дискомфорт с обеих сторон, вам следует четко очертить границы вашего энергетического соприкосновения.

И вот как вы можете это сделать.

Вам нужно выстроить вокруг себя «каркас» в виде вашего большого разреженного силуэта, состоящего из Энергии Вознесения.

Он должен четко очертить границу, отделяющую ваши тонкие тела от окружающего пространства.

Внешние его стенки могут быть зеркальными, что еще больше защитит вас от вторжения в него чужеродных энергий.

Чем же этот «каркас» отличается от обычной защитной сферы из Огня Вселенской Любви, которую вы уже привыкли использовать для своей энергетической безопасности?

Прежде всего тем, что он плотно и точно очерчивает ваше личное энергетическое пространство, тем самым определяя четкую границу между пространствами третьего и четвертого измерений.

В результате, перемещаясь в пространстве третьего измерения и соприкасаясь с низкочастотными полями других людей, вы остаетесь неприкасаемыми.

Плотные энергии этих людей не смогут проникнуть в вашу защитную оболочку, и любые негативные энергии по отношению к вам будут возвращаться к ним бумерангом почти мгновенно.

Подобные меры предосторожности нужны вам для того, чтобы сохранить ваше пребывание в четвертом измерении в случае неожиданного падения ваших вибраций, что пока еще нередко с вами случается.

И если вы сами уже способны отследить внутренние перепады ваших вибраций и вовремя исправить ситуацию, то внешние раздражители порой бывают настолько сильными, что справиться с ними дано не каждому.

121

Поэтому вашей главной задачей на данный момент должно стать умение жить в очерченных границах четвертого измерения защищенными от проникновения в него чужеродных энергий и одновременно отслеживать свои собственные мысли и эмоции, не позволяя им разрушать эти границы изнутри.

ОБНОВЛЕНИЕ МЕРКАБЫ

Послание Отца-Абсолюта от 6 августа 2022 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы подведем итоги серии моих посланий о Божественном коде и вашей работе с физическим телом на клеточном уровне.

Итак, в основе этой работы лежит определенная вибрационная частота, свойственная каждому органу вашего тела и системе его жизнедеятельности.

У человека абсолютно здорового, обладающего высокими вибрациями, это **эталонная частота**.

Если же в физическом состоянии человека есть какие-то отклонения от нормы, то эта эталонная частота сбивается и вибрации пострадавшего органа снижаются.

Для его полного восстановления необходимы три этапа работы с физическим телом.

Первый этап — это создание вокруг него мощнейшей высоковибрационной защиты, которую мы назвали **«Меркабой четвертого измерения»**.

Она является прообразом вашего светового тела и необходима для того, чтобы изолировать физическое тело от чужеродных воздействий, которые способны свести на нет все ваши усилия по его исцелению.

Второй этап — это интеграция в «Меркабу» вашего физического тела, для чего вам давалась медитация **«Земной стержень светового тела»**.

Ее целью является максимальное сближение вибраций ваших тонких тел с физическим телом.

Это необходимо для того, чтобы трансформация физического тела в световое кристаллическое проходила мягко и безболезненно, поскольку большой разрыв в их вибрациях способен нанести урон пострадавшему органу.

И третий этап — **точечная работа с физическим телом** является заключительной стадией этой трехступенчатой практики, которая будет тем успешнее, чем эффективнее была работа первого и второго ее этапов.

И сейчас, чтобы ускорить процесс трансформации ваших физических тел в световые кристаллические, я хочу дать вам еще одну практику, но уже в качестве повседневной «скорой помощи», которую вы можете совершать на ходу, если вдруг почувствуете, что в силу тех или иных обстоятельств выпадаете из вашей «Меркабы» или если вдруг происходит обострение вашей болезни.

Назовем ее **«Обновление Меркабы»**.

И заключается она в том, чтобы быстро устранять изъяны, образовавшиеся в вашем световом теле.

Но при этом важно сначала установить причины их появления, то есть понять характер их происхождения — внешний или внутренний.

И прежде чем обновить свою «Меркабу», необходимо нейтрализовать эти причины.

Среди наиболее часто встречающихся внешних причин – это неблагоприятное окружение либо неприятные новости, а внутренних — ваша реакция на них.

Определить наличие тех и других вы можете по своему психическому и физическому состоянию, которое вдруг становится тревожным, дисгармоничным, болезненным.

Выявив причины и выразив намерение по их нейтрализации, можно переходить к самой практике.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее устранить все изъяны в вашей «Меркабе» либо в отдельных тонких телах.

Обновите защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальной внешней поверхностью.

И затем внимательно прислушайтесь к своим внутренним ощущениям: удалось ли вам вернуть гармонию в свое душевное и физическое состояние.

Если нет, призовите еще одну «порцию» Энергии Вознесения, дабы успешно завершить начатое.

Старайтесь внимательно отслеживать свое состояние в течение дня и просите защиты Архангела Михаила на время вашего сна, чтобы сохранять в неприкосновенности свое световое тело, что явится гарантией того, что и ваше физическое тело будет надежно защищено.

Благословляю вас и люблю безмерно!

А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ

Послание Отца-Абсолюта от 9 октября 2022 г.

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня я хочу на конкретных примерах показать вам, как можно мгновенно перепрограммировать свои мысли с негативных на позитивные.

И начнем мы с самых простых «бытовых» мыслей, которыми в основном заполнена жизнь человека.

Но для начала вспомните свое душевное состояние, когда вам предстоит сделать что-либо не слишком приятное для вас.

Оно как будто придавливает вас — вы даже физически ощущаете на своих плечах груз предстоящих хлопот, и мысли о них без конца возвращаются к вам.

Тем не менее вы все откладываете и откладываете трудную для вас работу или неприятный разговор.

Почему это происходит?

Прежде всего потому, что вы БОИТЕСЬ неудачи: не справиться со своей работой либо получить отказ или грубость со стороны начальника или официальных властей.

К сожалению, сознание человека трехмерного мира при любых трудностях, встречающихся на его пути, уже априори настроено на негативную реакцию на них.

И, конечно, это не случайно.

Всё дело в том, что СТРАХ является преобладающей энергией третьего измерения и одновременно движущей силой, помогающей человеку бороться за выживание и отстаивать свои права.

Мы с вами уже много говорили об этом раньше, поэтому сейчас я хочу сделать акцент на том, что в основе любой вашей негативной мысли всегда лежит страх, разновидностей которого великое множество.

Поэтому, чтобы перепрограммировать свои неприятные мысли на приятные, вам следует удалить причину — **растворить содержащийся в них страх.**

И в данном случае мы не будем применять такие ментальные приемы, когда человек начинает убеждать себя в обратном, используя свой Ум, а будем работать чисто энергетически.

Это поможет вам не только сэкономить время, но и мгновенно очистить ваше энергетическое пространство от негативных энергий страха и неуверенности в себе.

Давайте рассмотрим такой пример.

Положим, вам предстоит оформление каких-либо бумаг — то, что вы привыкли называть бумажной «волокитой».

Уже само это выражение программирует вас на долгий и неприятный процесс хождения по инстанциям.

Как только у вас появилась подобная негативная мысль, главное - вовремя ее отловить, сразу же призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его растворить эту мысль.

Постарайтесь увидеть, как она вспыхнула ярким пламенем, обуглилась и опала.

А затем призовите Энергию Первотворца Вселенной и попросите ее материализовать нужный вам документ в самые короткие сроки.

И как можно явственней ощутите чувство радости и удовлетворения от того, что все хлопоты уже позади.

Поместите это видение — счастливого себя с уже готовым документом в руках — в сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками и мысленно отправьте ее во Вселенную.

Попросите своих Духовных проводников и Силы Света помочь вам в реализации задуманного.

125

И только после этого начинайте шаги в этом направлении уже на физическом плане.

Поверьте, у вас будет уже совсем другой настрой и явственное ощущение поддержки Сил Света.

Все пройдет у вас как по маслу, поскольку ваша светлая и позитивная энергетика просто не сможет притянуть к вам неприятности либо грубость чиновников.

Ведь Законы Вселенной неизменны и всесильны.

Помните об этом, дорогие мои!

ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ

Послание Отца-Абсолюта от 10 октября 2022 г.

Если в моем предыдущем послании акцент был сделан на энергетическую составляющую вашей жизни, то сегодня мы поговорим об ее информационной части.

Конечно, обе они неразрывно связаны друг с другом, поскольку каков эмоциональный — энергетический — настрой человека, таковы и его мысли.

В благостном и гармоничном состоянии люди, как правило, не думают ни о чем плохом, и только когда ими овладевают страх, сомнение, неуверенность в себе и другие негативные эмоции, в их сознании формируются мысли, окрашенные этими негативными энергиями.

Поэтому людям, которые пока еще не очень хорошо чувствуют энергии, может быть легче работать с уже сформировавшимися у них мыслями, исходя от обратного.

Для этого я предлагаю вам следующую практику.

Назовем ее «**Цветовая гамма мыслей**».

Для нее не обязательно входить в медитативное состояние, поскольку она призвана научить вас отлавливать на ходу возникающие у вас мысли и тут же менять их с минуса на плюс.

И для того чтобы эта работа доставляла вам удовольствие, можно использовать следующий прием.

Попробуйте любую появившуюся у вас неприятную мысль представлять себе в виде сгустка темного цвета — того, какой подскажет вам ваше воображение либо интуиция.

И затем мысленно начинайте ее осветлять до тех пор, пока она не засверкает ослепительным светом.

Так, например, если вначале вы окрасили ее в темно-зеленый цвет, то после вашей работы она может стать ярко-изумрудной, а если в темно-синий, то, преобразованная вашим намерением, она станет небесно-голубой.

Такое ментальное упражнение преследует сразу две цели.

Во-первых, вы отвлекетесь от неприятной мысли, превратив вашу работу с ней в игру.

И во-вторых, поскольку любой цвет несет в себе определенную энергетику, вы сможете менять ее силой своего намерения.

Так, темные тона грязных оттенков всегда низковибрационны.

А светлые, яркие, искрящиеся цвета содержат в себе энергии высоких вибраций.

Многие люди интуитивно могут выбрать для своих мыслей цвета тех чакр и тонких тел, которые эти мысли «породили».

И тогда трансформация произойдет гораздо быстрее, поскольку вам удастся не только преобразовать свою мысль в энергию более высоких вибраций, но и синхронизировать ее с источником ее возникновения.

Так, например, мысль, порожденная страхом либо, наоборот, агрессией, может быть темно-оранжевой, а неуверенностью в себе — грязно-желтой.

И если вам удастся сразу же «перекрасить» эти мысли в яркие солнечные цвета, они быстро утратят свой первоначальный смысл и вы переключитесь на более позитивный взгляд на происходящие события.

Попробуйте, родные мои, «поиграть» так со своими мыслями, не позволяя внешним факторам завладеть вашим сознанием и направить его в деструктивное русло.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2023 г.

СОБРАТЬСЯ С ДУХОМ

Послание Отца Абсолюта от 2 февраля 2023 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к практической части нашего разговора о взаимодействии Души и сознания.

И чтобы вы лучше поняли механизм этого взаимодействия, я хочу напомнить вам о некоем феномене, который нередко происходит с людьми, оказавшимися в стрессовой ситуации.

В момент наивысшего потрясения с человеком происходит нечто такое, что можно охарактеризовать как «заморозку» его сознания.

Это сродни обезболивающему уколу, но только в данном случае это происходит с сознанием.

128

Для того чтобы уберечь Душу человека от потрясения, которое физически он может не пережить, ему дается некая отсрочка, когда он смотрит на происходящее и «не верит своим глазам» или, другими словами, ему кажется, что всё это происходит не с ним.

В данном случае он оказывается в положении стороннего **наблюдателя**, которое единственное позволяет человеку сохранять спокойствие в любой, даже самой трагической ситуации.

Такой «предохранительный механизм» предусмотрен природой как раз для того, чтобы человек мог собраться с Духом и выстоять перед лицом опасности либо трагических событий в его жизни.

А что означает выражение «собраться с Духом»? Почему оно возникло в вашем языке?

Оно тесно связано с понятием [триединства Духа, Души и Тела](#), о котором говорилось в серии моих посланий.

Дух человека служит стержнем для его Души и Тела, будучи энергетически самым сильным из них.

И если человек сумеет «собраться с Духом», то есть призвать свою главную силу — концентрацию присущей ему Божественной энергии, то он сумеет преодолеть любые трудности на своем пути, сохранив в целости и сохранности свои Душу и тело.

И теперь, мои родные, вам нужно научиться входить в такое состояние уже осознанно, используя во благо тот краткий миг, который дается вам в критические моменты вашей жизни до того, как «включится» ваш Ум.

Для этого есть несколько способов.

Самый быстрый и простой из них состоит в том, чтобы в момент наивысшего потрясения приложить правую руку к центру своей груди.

Кому-то будет проще сделать это, непосредственно соприкоснувшись с физическим телом, а кому-то просто поднеся руку к сердечной чакре, держа её на небольшом, наиболее комфортном для него расстоянии.

Это зависит от ваших индивидуальных особенностей: почувствуйте, в каком из этих положений вы лучше ощущаете энергетический поток.

129

Сделайте эту несложную практику в спокойном состоянии несколько раз, чтобы в момент опасности применить ее уже автоматически и с наибольшей эффективностью.

Если вы как следует отработаете ее, то почувствуете, как мгновенно начинают расширяться ваши тонкие тела.

Вам покажется, что вы превращаетесь в плотный «воздушный шарик».

На тонком плане так оно и есть: все ваши тонкие тела «надуваются», словно парус и становятся непроницаемыми для астральных сущностей, питающихся болью и страданиями людей.

И происходит это потому, что, поднося руку к сердечной чакре, вы мгновенно активируете свой **Кристалл Любви**, который усиливает в вашем энергетическом пространстве защитную реакцию против любого чужеродного вторжения.

Одновременно происходит мощнейшая концентрация Божественной энергии в единой точке, что помогает человеку «собраться с Духом», то есть максимально его укрепить, что и придает человеку силы пережить стресс с наименьшими потерями для его Души и тела.

Постарайтесь освоить эту практику, мои родные, чтобы применять ее как можно чаще в своей жизни.

Так вы научитесь избегать даже малейших неприятностей, встречающихся на вашем пути, а также гармонизировать свои отношения с окружающими.

Вспомните о том, что у многих народов именно такое положение руки является приветствием.

И это не случайно. Интуитивно люди всегда знали, как высвободить свою Божественную энергию, с тем чтобы она работала во благо себе и каждого встреченного на их пути человека.

На этом мы остановимся сегодня.

ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА

Послание Отца Абсолюта от 3 февраля 2023 года

130

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая поможет вам «собраться с Духом» в момент наивысшей опасности либо при получении трагических известий.

Она требует большей подготовленности в том плане, что ее может использовать только тот, чье сознание уже вышло на достаточно высокий уровень вибраций — не менее четвертого измерения.

Назовём ее «**Тройная защита**».

И заключается эта практика в том, чтобы, оказавшись в стрессовой ситуации, уловить самый первый момент, когда ваша психика становится наиболее уязвимой, с целью наиболее эффективно его использовать.

Ваша задача состоит в том, чтобы оградить свое сознание от энергии Страха до того, как она начнет свое разрушающее действие.

Вы уже знаете, что именно Страх является базовой энергией для негативных эмоций всех видов, а значит, чтобы избежать их проявления, необходимо убрать источник, их питающий.

И особенно мощно Страх вторгается в энергетическое пространство человека в момент возникновения стрессовых ситуаций, когда человек оказывается беззащитным перед лицом горя либо опасности.

Но если вы вовремя вспомните о нём, то, зная своего «врага» в лицо, вам будет легче его устранить.

Почему я упомянул о том, что эта практика по силам не каждому?

Прежде всего потому, что подавляющее большинство людей действует в соответствии с подсознательными автоматическими реакциями, которые вырабатывались у них веками.

Поэтому в критические моменты жизни Страх буквально парализует их, что и позволяет целому полчищу астральных сущностей, питающихся болью и страданиями людей, врывать в их энергетическое пространство.

И тогда уже они, а не сам человек управляют его дальнейшими мыслями, эмоциями и действиями.

Именно этим объясняется всеобщая паника, которая может практически мгновенно охватить целую толпу: так проявляется пиршество астрала, слетевшегося на энергию страха, завладевшую людьми.

131

Но тот, кто способен это осознать и вовремя обезвредить непрошеного «гостя», становится свободным в своих дальнейших эмоциях, мыслях и действиях.

Очень важно при этом призвать на помощь Силы Света, поскольку их поддержка в критические моменты вашей жизни поистине безценна.

Ваши Небесные защитники всегда рядом с вами, и если вы обратитесь к ним напрямую, то их помощь становится во много раз эффективнее за счет того, что своим призывом вы устанавливаете энергетический мостик между вами.

Теперь вернемся к самой практике.

В момент наивысшей опасности либо стрессовой ситуации призовите ваших любимых Небесных покровителей и затем сконцентрируйте всё своё внимание на сердечной чакре — вашем **Кристалле Любви**.

Мысленно попросите его заполнить своей радужной Божественной энергией всё ваше энергетическое пространство.

Почувствуйте приток этой энергии, которая начинает теплом разливаться по всему вашему телу.

И после этого поставьте на себя энергетическую защиту из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

Таким образом вы обретете тройную защиту: внешнюю — с тонкого плана от ваших Небесных покровителей, внутреннюю — вашу собственную, идущую из вашего сердечного центра, и тонкоматериальную, образованную вашей мыслеформой.

Подобную защиту уже не сможет пробить ни одна негативная энергия, что убережет вашу Душу от сильнейшего эмоционального потрясения, а ваш Ум начнет действовать уже не панически и безрассудно под влиянием энергии Страх, а спокойно и осознанно — с помощью Сил Света и вашего собственного окрепшего Духа.

ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ДЛЯ ДУШИ

Послание Отца Абсолюта от 4 февраля 2023 года

132

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику для защиты вашей Души от чрезмерных потрясений.

И заключается она в том, чтобы поместить свою Душу в защитную сферу, тем самым на время оградив ее от внешних и внутренних негативных энергетических воздействий.

Эта практика потребует от вас большой концентрации внимания, поэтому ее лучше делать уже после того, как вы воспользуетесь одной из предыдущих: [«Собратся с Духом»](#) или [«Тройная защита»](#), которые можно делать на ходу, чтобы избежать самого первого и сильного удара по своей психике.

Эту практику можно назвать долгосрочной, поскольку она призвана минимизировать последствия пережитого человеком стресса.

Особенно полезной она может оказаться в тех случаях, когда вы теряете своих близких.

Поскольку осознание потери приходит постепенно и боль порой становится невыносимой, то важно оградить от нее свою Душу — самую ранимую ипостась человеческого существа.

Именно боль Души запускает цепочку необратимых психических и физиологических изменений в организме человека, и прервать эту цепочку лучше в самом начале, тем самым предотвратив такие печальные для человека последствия.

Сделать это возможно только комплексно, осознанно работая над собой.

И одной из частей этой работы может стать данная практика, которую мы назовем **«Защитная сфера для Души»**.

Чем отличается защитная сфера для вашей Души от той, с которой вы привыкли работать до этого?

Сфера для Души — двусторонняя, что позволяет ей, будучи защищенной, тем не менее выполнять свою главную функцию: вести вас по жизни.

В принципе так же работает и обычная энергетическая сфера: защищая вас от негативных энергий, она свободно пропускает через себя энергии высоких вибраций.

Что же касается защитной сферы для Души, то она является дополнительной защитой уже внутри вашего энергетического пространства.

Это нужно для того, чтобы гарантировать ей неприкосновенность в случае ваших автоматических стереотипных реакций, от которых пока еще мало кому удалось избавиться до конца.

Мы с вами уже говорили о том, что именно поэтому и не срабатывает иногда ваша энергетическая защита: ее пробивают изнутри ваши собственные негативные мысли и эмоции.

И чтобы защитить от них свою Душу, вы можете сделать следующее.

Призовите Энергию Вознесения, а затем мысленно нежно и бережно поместите в нее, словно в кокон, вашу Душу.

Так вы убережете ее от внешней и внутренней опасности, одновременно наполнив ее родной Божественной энергией.

В результате она сможет гораздо более эффективно выполнять свою главную функцию: вести вас по жизни, посылая всевозможные знаки и подсказки для того,

чтобы вы не свернули с духовного пути и дошли до своей главной цели — перехода в Пятое измерение вместе с вашей планетой.

ОБЩИЙ УРОВЕНЬ ВИБРАЦИЙ

Послание Отца Абсолюта от 6 февраля 2023 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) я хочу рассказать вам о том, как вы можете **вывести свои Душу и сознание на единый уровень вибраций**.

На самом деле сделать это не так сложно, как кажется на первый взгляд.

И прежде всего вам для этого нужно установить свой нынешний общий уровень вибраций.

Но это должна быть по-настоящему объективная оценка.

Если вы попытаетесь выдать желаемое за действительное, то все ваши усилия не принесут никакого результата.

Имеется в виду, что вам следует подтянуть свое сознание до уровня вибраций Души, которая вибрирует у человека не ниже шестой чакры.

Поэтому необходимо направить всё свое внимание на повышение уровня вашего сознания, пока оно не встанет в единый ряд с вашей Душой.

Как вы можете это сделать?

Для начала, используя [чакрометр](#), определите свой **общий уровень вибраций**.

Почему я делаю упор на слово общий?

Дело в том, что ваши вибрации могут меняться даже в течение дня в зависимости от ваших жизненных обстоятельств.

Поэтому, чтобы получить верный результат, вам нужно выбрать некое усредненное состояние: не стрессовое и не медитативное.

Это очень важно, поскольку в сложных ситуациях даже при общем высоком уровне ваши вибрации могут резко падать, а в медитативном состоянии превышать свой обычный уровень, поскольку вы выходите своим сознанием на тонкий план.

Итак, какой же момент будет наиболее подходящим для определения общего уровня?

В принципе любой, когда вы занимаетесь своими обычными делами либо находитесь на прогулке.

Главное, чтобы в это время ваш Ум был свободен от бытовых забот и негативных мыслей.

Для этого вам нужно сонастроиться со своей чакровой шкалой и попросить ее объективно оценить ваш нынешний общий уровень вибраций.

Вы обязательно почувствуете, как так или иначе отзовется одна из ваших чакр.

Скорее всего, это будет четвертая либо пятая чakra, поскольку пока мало кому на Земле удастся постоянно удерживать свои вибрации на уровне шестой либо седьмой чакры — слишком много «отвлекающих манёвров» подбрасывает вам трехмерный мир.

Получив ответ, попытайтесь затем поговорить со своей Душой.

Спросите ее, что именно — какие личные качества и черты вашего характера — мешают вам выйти на единый с ней уровень вибраций.

Постарайтесь уловить самую первую мысль, которая придет вам в голову, не включая свой Ум.

Это и будет подсказка вашей Души.

Вполне возможно, что вам будет выдаваться информация поэтапно — по нисходящей: сначала ваша Душа обозначит главную проблему, а затем более мелкие.

Так, узнав все свои слабые места, начинайте их прорабатывать, постепенно избавляясь от того, что мешает вам продвигаться вперед, и время от времени сверяйте результаты своей работы с чакровой шкалой.

Вполне возможно, что через некоторое время ваш общий уровень вибраций повысится, а может быть, даже и выйдет на единый уровень с вашей Душой.

Конечно, мои родные, это работа не одного дня, но никто не сможет сделать ее за вас.

И в помощь вам многочисленные практики и медитации, которые давались на этом сайте на протяжении всех этих лет для очищения вашего сознания от негативных энергий и программ трехмерного мира.

Выберите те из них, которые ложатся вам на Душу, и работайте с ними спокойно и планомерно.

Когда ваши общие вибрации достигнут уровня шестой чакры, можно будет с уверенностью сказать, что вы уже полностью переместились своим сознанием и своими тонкими телами в пространство четвертого измерения.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГИЯ ЗВЕЗДНОЙ СЕМЬИ

Послание Отца-Абсолюта от 10 января 2023 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Я знаю, что многих из вас интересуют подробности жизни не только вашей Галактики, но и Вселенной.

Но моя нынешняя задача — не удовлетворить любопытство людей, хотя и вполне оправданное, а помочь им в переходе в Пятое измерение.

Поэтому я рассказываю вам прежде всего о том, что вам действительно необходимо знать, чтобы скорректировать свои мысли, эмоции и поступки.

И та сжатая информация о ваших Звездных семьях, которую я даю вам в этой серии посланий, вполне достаточна для того, чтобы вы осознали ваше Единство и постоянное взаимодействие с ними как сознательное, так и бессознательное.

Бессознательное взаимодействие заключается в том, что независимо от того, знаете вы об этом или нет, ваша Звездная семья всегда ведет вас по жизни, подстраховывая в трудную минуту через ваших Ангелов-Хранителей, Высшее Я, Духовных проводников.

Эту помощь поистине невозможно переоценить, поскольку уж очень много соблазнов и опасностей поджидает человека в трехмерном мире.

Многие из вас, интуитивно чувствуя такую поддержку с тонкого плана, тем не менее не догадываются, что так заботится о вас ваша Звездная семья, - уж слишком фантастическим кажется вам такое предположение.

Но теперь вы знаете, что так оно и есть.

Поэтому пришло время перейти уже и к сознательному взаимодействию с вашими звездными братьями и сестрами.

И вот в чем оно может заключаться.

Для начала попробуйте почувствовать **энергию** своей Звездной семьи.

Для этого вовсе не обязательно знать, с какой именно планеты либо из какой цивилизации пришла ваша Душа на Землю.

Лучше не форсировать события, тем самым искушая астрал проявить свою «осведомленность».

Вместо этого, находясь в медитативном состоянии, попросите вашу Звездную семью проявиться на тонком плане как можно более «осязуемо» - так, чтобы вы могли ощутить родные энергии.

И, ощутив их, постарайтесь запомнить это состояние слияния с ними.

Это позволит вам в трудную минуту почувствовать присутствие вашей Звездной семьи и, вполне возможно, «расшифровать» ее подсказку.

В любом случае приучите себя призывать на все свои медитации наравне с другими Силами Света и свою Звездную семью, что позволит вам еще больше укрепить ваше с ней взаимодействие — уже сознательное.

И на данном этапе Перехода этого будет вполне достаточно.

Всё остальное придет к вам позже, когда вы уже окончательно переместитесь в высоковибрационное пространство Пятого измерения.

Благословляю вас и люблю безмерно.

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ
МИРА)

ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА

АСТРАЛЬНЫЙ МИР

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА
(НАЧАЛО)

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА
(ЧАСТЬ 2)

ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА

РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ

ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ
ИЗМЕРЕНИЕ

УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ

АРХАНГЕЛЫ

НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ

АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ

ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ

МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ

НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ

КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ

РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт “Возрождение” <https://vozrojdенийsveta.com/>