

"Возрождение"
Центр Духовного развития



СБОРНИК ПРАКТИК №2

**Очищение своих тонких тел
от чужеродных программ**

Издание второе, дополненное

**ПРАКТИКИ
ОЧИЩЕНИЯ СВОИХ ТОНКИХ ТЕЛ
ОТ ЧУЖЕРОДНЫХ ПРОГРАММ**

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и
представителей Сил Света, принятых Мартой
в период с 2016 по 2023 годы**

Издание второе, дополненное

Содержание

2016	5
ОТПУСТИТЕ СТЕРЕОТИПЫ	5
«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ.....	6
«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ — ПРОДОЛЖЕНИЕ	9
ОСВОБОЖДЕНИЕ ИЗ ПЛЕНА	11
ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ	13
2017	16
ВОЗРОЖДЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОГО НАЧАЛА	16
ОБРЕТИТЕ СЕБЯ.....	17
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДУАЛЬНОСТИ	19
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ.....	21
ОСВОБОЖДЕНИЕ.....	23
ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ	25
2018	27
ЗОЛОТАЯ КОПИЛКА	27
РАСТВОРЕНИЕ ПРОГРАММ ТРЕХМЕРНОСТИ.....	29
ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ	30
ОСВОБОЖДЕНИЕ ДУШИ ОТ ЧУЖЕРОДНЫХ ВТОРЖЕНИЙ.....	33
ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТРАХИ.....	35
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СТРАХА.....	37
РАСТВОРЕНИЕ БЛОКОВ	39
ЗОЛОТЫЕ СОТЫ.....	41
РАСТВОРЕНИЕ ТРЕХМЕРНЫХ ПРОГРАММ РЕАГИРОВАНИЯ.....	43
ОБРЕТЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ	44
КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ВСЕ ВИДЫ ОСОЗНАННЫХ ОБИД.....	46
УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ РОМАН ВАШЕЙ ЖИЗНИ	48
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБИД.....	50
2019	52
СФЕРА ЛЮБВИ	52
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ	54

ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ.....	56
МЕХАНИЗМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	58
РАСТВОРЕНИЕ ТЬМЫ СВЕТОМ.....	60
СОЗНАТЕЛЬНОЕ И БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ	62
БОЖЕСТВЕННОЕ ПОДСОЗНАНИЕ.....	64
СЕРЕБРЯНЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ.....	66
2020	68
БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ	68
ОТСОЕДИНЕНИЕ ОТ ЧУЖЕРОДНЫХ ПРОГРАММ	70
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕЗВАННЫХ ГОСТЕЙ.....	72
2021	75
НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ ИЗ ПОДСОЗНАНИЯ.....	75
ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ	77
2022	79
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВНУТРЕННИХ «ДИВЕРСАНТОВ»	79
«ПРОПОЛКА» ПОДСОЗНАНИЯ.....	80
ОЧИЩЕНИЕ ПОДСОЗНАНИЯ ВСЕЛЕНСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ	82
САМАЯ ВАЖНАЯ ЗАДАЧА	84
А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ	85
ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ.....	87
ПЕРЕКУЕМ МЕЧИ НА ОРАЛА.....	89
РАДУГА КРИСТАЛЛА ЛЮБВИ.....	91
С ГОЛОВОЙ ОКУНУТЬСЯ В НЕИЗВЕДАННОЕ	93
2023	95
ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА	95
ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ДЛЯ ДУШИ	97
ОСВОБОЖДЕНИЕ ЗЕМЛИ ОТ ПУТ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА	99
НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ НА СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	100
«ОЧИЩЕНИЕ» МЫСЛЕЙ И ЭМОЦИЙ ОТ ДУАЛЬНОСТИ.....	102
НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПЕРВОПРИЧИНЫ	104
КОЖНОЕ «ДЫХАНИЕ».....	106
ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ.....	108
НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АТАКИ	109

2016 г.

ОТПУСТИТЕ СТЕРЕОТИПЫ

Послание Отца Абсолюта от 27 июля 2016 г.

Здравствуйтесь, дети мои дорогие!

Сегодняшнее мое послание будет адресовано тем из вас, кто не может пока обрести душевного равновесия, несмотря на все свои попытки вырасти духовно и освободиться от столь чуждых им уже привычек и поведения, наработанных за многие годы жизни в трехмерном мире.

Несмотря на ваши усилия стать по-настоящему спокойными при любых обстоятельствах, ваши эмоции буквально бьют через край и вырываются наружу при первом «удобном» случае.

Почему это происходит, дорогие мои?

Дело в том, что в вас срабатывают «заученные программы», которые вкладывались в вас самыми разными путями: поведением ваших родителей, друзей, незнакомых людей, просмотром кинофильмов, чтением книг.

Вы уже ПО ИНЕРЦИИ реагируете на то или иное событие, на тот или иной поступок, на то или иное высказывание и т.д. В вас уже намертво въелись стереотипы поведения, навязанные вам обществом трехмерного мира.

Именно этим объясняется массовый страх, массовое осуждение или массовое неприятие чего-либо. И все эти негативные эмоции разрастаются до чудовищных размеров, наполняя Землю вашу и околоземное пространство энергиями самых низких вибраций.

И вспомните, как странно реагируют люди на тех, кто не вписывается в эти стереотипы, кто не участвует в бурном обсуждении очередного теракта или авиакатастрофы, кто иногда просто и не знает о них, поскольку не смотрит телевизор и не читает газет.

Их считают ненормальными, бездушными, черствыми. А ведь именно эти люди удерживают равновесие на планете, не окунаясь в этот водоворот страстей, а принимая все, что происходит на Земле как волю Божью, зная, что все имеет

свои причины и что, вовлекаясь в досужие разговоры, вы только подпитываете эти негативные ситуации.

Эти люди действительно остаются спокойными при любых обстоятельствах, посылая всем энергии Света и Любви, а не страха и отчаяния.

Так как же вам, дорогие мои, стать такими людьми, как укротить ваши эмоции?

Я дам вам один очень простой совет. И заключается он в том, что, когда встречается на вашем пути человек, вызывающий у вас агрессию или раздражение, представьте себе, что этот человек ваш собственный ребенок — не очень воспитанный, неразумный, в дурном настроении, но он же ваша родная частичка, ваше самое любимое существо на свете.

Почувствуйте себя Богочеловеком, для которого все люди на Земле – дети его любимые, и все они частички единого целого.

И пошлите этому человеку всю свою РОДИТЕЛЬСКУЮ любовь – окутайте, обласкайте его ею, одарите его своей искренней улыбкой.

И вы обязательно увидите, как на глазах ваших свершится чудо: как оттает этот человек, согретый посланным ему лучиком Любви, и как растворится без следа вся его агрессия, все его негативные эмоции.

Сделайте это своей привычкой, родные мои, своим новым «стереотипом», но уже Божественным: отвечать на агрессию любовью, на зло – добром, на раздражение – мягкой и искренней улыбкой, и мир вокруг вас начнет меняться непостижимым образом.

Попробуйте, дорогие мои! Я уверен, что у вас все получится!

«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 2 августа 2016 г.

Сегодня я хочу затронуть необычную тему. Речь пойдет о причинах ваших жизненных проблем и неудач.

Почему я заговорил вдруг об этом? Дело в том, что как раз сейчас, когда вы стоите на пороге Вознесения, эти неудачи могут обрушиться на вас с удвоенной силой. И это может стать очень большим испытанием для вас.

Вам самим кажется, что вы стали по-настоящему духовными людьми, что вы делаете все для того, чтобы вести за собой других, вы наполняете Землю Светом и Любовью, и вы невольно ждете обещанной награды в виде счастливой, спокойной и безбедной жизни.

И вдруг вместо этого на вас начинают сыпаться неприятности – мелкие и крупные. Вы теряетесь: вам кажется, что вас обманули, все ваше существо восстает против такой несправедливости — столь незаслуженного наказания.

У вас опускаются руки, и вы начинаете сомневаться в том, о чем говорится в посланиях Высших Сил.

Прибавьте к этому нападки и насмешки ваших близких, друзей, коллег, которые также вносят свою лепту в ваше тяжелое душевное состояние.

Не правда ли знакомая для многих из вас картина? Почему же это происходит, родные мои?

Конечно, причины могут быть самые разные, и всё же главной из них являются ваши НЕДОВЕРИЕ И СТРАХ по отношению к грядущим изменениям на Земле.

Вы никогда не признаетесь себе в этом, поскольку не можете их увидеть, - настолько глубоко загнаны они в ваше подсознание, и вы сами не в силах вытащить их на свет божий.

Поэтому сегодня я хочу предложить вам одну практику, которая позволит вам полностью освободиться от этих затаившихся в вас негативных эмоций, чтобы спокойно и уверенно двигаться вперед, отбросив все свои сомнения.

И тогда уже никакие неприятности не смогут приблизиться к вам, поскольку не останется в вас ни одной ПОТАЕННОЙ отрицательной эмоции или негативной мысли.

В чем же заключается эта практика?

Представьте себе красивый замок совершенной формы. Все в нем Божественно-прекрасно. И живут в нем такие же прекрасные люди – светлые и чистые душой, искрящиеся радостью и счастьем.

И вдруг обнаружили вы в нем глубокий подвал, неприятный и мрачный, в котором живут отвратительные темные сущности, источающие смрад и зловоние.

Прекрасный замок – это вы, дорогие мои, заполненные Светом и Любовью, Верой в чудесное будущее, Надеждой на новую жизнь.

А зловонный подвал – это ваше подсознание, которое не в состоянии вы пока контролировать и в котором живет веками устоявшееся ОЖИДАНИЕ ХУДШЕГО.

Этому научила вас жизнь в дуальном мире, где из века в век разыгрывались в основном трагические сценарии, и настолько они въелись уже в плоть и кровь вашу, что не могут покинуть вас в этот прекрасный кульминационный момент вашей жизни – полного освобождения от пут трехмерного мира.

Так что же вам делать, дорогие мои? Как избавиться от этого наследия прошлого?

Я не скажу вам ничего нового и дам все тот же самый надежный и проверенный рецепт.

Сядьте в медитацию, призовите на помощь меня и все Светлые Силы Вселенной и попросите очистить ваш «подвал»-подсознание Божественной энергией Света и Любви.

Наблюдайте, как этот золотой искрящийся поток растворяет в себе всю черноту, как изгоняет из «подвала» все остатки страха, недоверия, сомнений ваших, как на глазах превращается этот мрачный и зловонный подвал в золотые чертоги, где живут лишь Вера, Надежда и Любовь.

Сделайте это, дорогие мои! Поднимите эти глубинные пласты вековых наслоений трехмерного мира и растворите их навсегда в Божественной энергии Любви!

Благословляю вас на это!

«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ — ПРОДОЛЖЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 4 августа 2016 г.

В продолжение вчерашнего послания, мне хотелось бы рассказать вам сегодня о том, какую роль в вашей жизни имеет ваше подсознание и что это такое.

В самом названии уже заложена его глубинная суть. ПОДСознание – это ваш своеобразный тайник, в который складываете вы то, что хочется вам спрятать от людей, от Бога, от себя.

И причем делаете вы это ПОДСознательно, то есть не отдавая себе в этом отчета. Именно поэтому так трудно отследить даже вам самим, что же храните вы там, что скрываете ото всех.

Почему это происходит, родные мои?

Дело в том, что это своеобразный способ вашей самозащиты. Так вы убегаете от страха, душевной боли, неуверенности в себе и в завтрашнем дне, от неприятных воспоминаний, неизжитых обид...

И в этом, мои дорогие, состоит самая большая опасность. Вам кажется, что все хорошо: вы гармоничны и счастливы, вы победили в себе «Дракона», избавились ото всех своих негативных мыслей и эмоций, вы наполняете Любовью себя и всех вокруг, вы живете по-настоящему духовной жизнью.

Но все же иногда вы «спотыкаетесь» казалось бы на ровном месте, и сами не можете объяснить себе причину этого. Вам кажется, что вас провоцируют на это окружающие или какие-то события в вашей жизни.

Но на самом деле такое «выпадение» из гармоничного состояния провоцирует ваше подсознание, которое накопило в себе так много негативных эмоций, что они, вытесняемые энергиями высоких вибраций, в которых уже пребывает ваше сознание, невольно «выдавливаются» и выходят наружу.

Вот тогда они и притягивают к вам события и людей схожих с ними вибраций.

Но в этом, дорогие мои, есть и свои положительные стороны. Таким образом они показывают вам, что именно затаилось в глубоком «подвале» вашего подсознания, над чем вам нужно работать в первую очередь, от чего избавляться.

Почему я решил остановиться на этом подробно? Потому что я хочу уберечь вас, дорогие мои, от повторения ваших ошибок.

Если вы уже сделали практику, о которой говорилось во вчерашнем послании, и полностью очистили ваш «подвал», наверняка вы почувствовали легкость и освобождение от тяжелого груза.

И теперь очень важно не «захламить» опять свой «подвал». Что же для этого нужно сделать?

Учитесь отслеживать все свои мысли и эмоции! Доведите это умение до автоматизма!

Для начала вы можете проделать такое упражнение.

На воображаемом листке бумаги, а лучше на настоящем листке, начертите две колонки, которые можно озаглавить так: «Положительные мысли и эмоции» и «Отрицательные мысли и эмоции».

И каждую «отловленную» вами мысль или эмоцию заносите в одну из этих колонок. Только вы должны сделать это предельно честно, не пряча неприятные для вас вещи в ваш глубокий «подвал».

И в конце дня посмотрите на соотношение записей в этих колонках.

10

Это упражнение поможет вам не только увидеть, на какой стадии духовного развития вы находитесь сейчас, но и выявить все ваше слабые места – то, над чем вам нужно срочно начать работать.

И главное, оно позволит вам не загонять больше в «подвал» теперь уже **ВЫЯВЛЕННЫЕ** негативные эмоции, а принять их как данность, как свой жизненный урок и тут же растворить их в мощнейшем потоке Божественной энергии Света и Любви.

Я благословляю вас, родные мои, на эту важную работу вашей Души!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ИЗ ПЛЕНА

Послание Отца Абсолюта от 14 сентября 2016 г.

Сегодня мы продолжим разговор о ваших природных способностях и остановимся подробнее на таких понятиях, как яснознание, яснослышание и ясновидение.

Это то, что хоть раз в жизни проявлялось у каждого из вас, даже если сами вы не отдавали себе в этом отчета. Многие люди пользуются этим неосознанно, но сейчас, с повышением вибраций, вы научитесь воспринимать эти свои врожденные способности совсем по-другому – с полным пониманием, и это очень облегчит вам жизнь.

Итак, что же такое яснознание? Это умение слышать подсказки своего Высшего Я: умение находить наилучший вариант в любой жизненной ситуации, получать правильный ответ на любой свой вопрос. И проявляться это может через яснослышание или ясновидение.

Мне очень хочется, дорогие мои, чтобы вы научились пользоваться этими чудесными Божественными «инструментами», которыми обладает каждый из вас, но у некоторых они запряты так глубоко, что буквально «задохнулись» под многовековыми наслоениями вашей жизни в трехмерном мире.

И вот пришло время «разгрести эти завалы» и выпустить на волю ваших верных помощников.

И я расскажу вам сегодня, как вы можете это сделать.

Очень поможет вам следующая Практика, которую мы назовем **«Освобождение из плена»**.

Сядьте в медитацию, глубоко подышите и затем представьте себя внутри плотного энергетического кольца в позе эмбриона, свернутого калачиком.

Это кольцо символизирует наработанные за все ваши жизни ограничения, которые накладывались на вас убеждениями дуального мира, загоняющими глубоко вовнутрь все ваши Божественные знания и ваши природные способности.

И вот теперь вы освобождаетесь из этого плена.

Призовите меня и все Высшие Силы Вселенной. Попросите заполнить вас до краев Божественной энергией самых высоких вибраций, которые только способны выдержать вы, и представляйте себе, как наполняется ею каждая клеточка вашего тела.

Постепенно ваше тело начинает светиться и увеличиваться в размерах. Оно уже не умещается в этом замкнутом пространстве, ограниченном энергетическим кольцом вибраций трехмерного мира.

Излучаемый вами золотой свет растворяет эту энергию низких вибраций, и кольцо начинает утончаться все больше и больше, пока не исчезнет совсем.

И вот ваше тело начинает выпрямляться. Вы уже садитесь, блаженно потягиваетесь, разминаете все свои суставы. Вы чувствуете, каким легким и гибким становится ваше новое Божественное тело, в котором отныне не осталось и следа старых энергий дуального мира, и все оно теперь наполнено до краев Светом и Любовью.

Постепенно вы окончательно выпрямляетесь и встаете уже во весь рост. Вы прислушиваетесь к своим ощущениям, вы привыкаете к новому телу, вернее, к новым своим телам, ведь теперь вы чувствуете не только свою физическую оболочку, но и свои тонкие тела, которые расширяются все больше и больше, заполняя собой пространство вокруг.

Посмотрите на себя со стороны: каким огромным вы стали и как красиво переливаются ваши тела всеми цветами радуги.

Вы не ощущаете своего веса, вы стали бесплотными – вы превратились в Золотого Ангела. Вы освободились из плена дуальности, и все ваши природные способности раскрылись, словно Божественный цветок: ваша интуиция, ваша глубинная память и ваше яснознание.

Отныне вы пользуетесь вашими природными способностями так же легко и просто, как пользовались ими когда-то давно, пока не опустились в трехмерный мир, который поглотил их, тем самым превратив вас в обычных людей, лишенных Божественных даров.

Оставайтесь в медитации так долго, как можете, и затем медленно-медленно выйдите из нее, ощутив себя уже навсегда Золотым Ангелом – Богочеловеком.

Благословляю вас на это, родные мои, и очень люблю!

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Послание Отца Абсолюта от 14 ноября 2016 г.

Сегодняшнее мое послание станет для многих из вас откровением, поскольку никогда еще я не говорил с вами на эту тему.

И речь сегодня пойдет о вашем непредвзятом отношении к самому себе. Я научу вас, как вам этого достигнуть, и вы удивитесь, насколько мало вы себя знаете.

Начнем с того, дорогие мои, что очень часто вы смотрите на себя глазами других людей, даже сами того не сознавая.

Почему это происходит? Потому что с самого детства вы привыкли слышать оценки в свой адрес: сначала от родителей, потом от друзей, учителей, коллег по работе – от кого угодно.

И ваше впечатление о самом себе чаще всего складывается именно из этих оценок, а значит, вы «лепите» самого себя с чужих слов. И часто это мнение бывает весьма ошибочным, ведь никто кроме вас самих не может заглянуть глубоко в вашу душу. Люди видят только внешние проявления.

Больше того, когда вас хвалят за что-то, вы невольно начинаете подстраиваться под тот стереотип, который нравится людям, чтобы заслужить еще большую похвалу.

Когда вас за что-то ругают, вы стараетесь изжить это в себе, чтобы не расстраивать окружающих.

И тем самым вы деформируете свою личность, убиваете свою индивидуальность, приспосабливаетесь к окружающим, зарабатываете все новые и новые стереотипы и шаблоны, лишаясь таким образом своей уникальности.

Чтобы вы лучше поняли, как это происходит, давайте возьмем такой пример. Рождается в семье ребенок, в котором родители души не чают и которому, конечно, желают всего самого лучшего, что только есть на свете.

Но они даже не задумываются о том, что у них с собственным ребенком могут быть совершенно разные понятия о том, что такое «лучшее». Это так свойственно людям – рассматривать свое дитя как «собственность» и как

повторение самих себя, а иногда и как средство воплощения своих несбывшихся желаний.

И этот маленький ребенок с самого момента своего рождения попадает в «жернова», которые перемалывают его неповторимую личность, подгоняют под стандарт, который нравится его родителям – начиная с игрушек, книг, одежды и заканчивая выбором профессии и спутника жизни.

И только очень сильным личностям, пришедшим на землю с определенной миссией, удастся «выплыть против течения», найти свой собственный путь, увидеть себя таким, какой он есть на самом деле, поверить в себя и полюбить себя со всеми своими недостатками и несовершенствами — с точки зрения других людей.

Вы можете мне возразить: но ведь маленький ребенок не знает, чего он хочет, нельзя идти у него на поводу.

И я отвечу вам: он все знает, просто вы не способны и не готовы его услышать. Так уж сложилось в вашем обществе, что маленькое существо практически бесправно и полностью зависит от старших.

К сожалению, мало кому достаются по-настоящему чуткие и умные родители, способные с детских лет выявить все таланты и способности своего ребенка, «услышать» его душу и поверить в него.

Как правило, это родители-друзья, которые прекрасно понимают, что, возможно, их дитя — душа более древняя, чем их собственная, и что ребенок их от рождения гораздо мудрее и умнее их самих.

Но что же делать, родные мои, если вам не достались такие родители и если вы чувствуете, что живете не своей жизнью и приспосабливаетесь к окружающим, загоняя внутрь свои собственные желания и мечты?

И чтобы помочь вам вернуть свою индивидуальность, а значит, не в пустую прожить эту жизнь, я хочу предложить вам следующую практику, которую мы назовем **«Возвращение к истокам»**.

Итак, сядьте поудобнее, полностью расслабьтесь, глубоко подышите. Призовите свое Высшее Я, ваших Духовных Проводников, вашего Ангела-Хранителя и попросите их вернуть вас в то состояние, когда Душа ваша выбирала свой путь на этой земле – решала, кем вам родиться и для чего.

Попробуйте «отмотать» назад, как киноленту, все ваши прожитые годы, включая внутриутробное состояние – до самого зачатия, то есть до того момента, когда Душа ваша решила спуститься на землю.

Слейтесь с вашей Душой и постарайтесь услышать, почувствовать ее, узнать ее планы на это свое воплощение.

И здесь очень важно не помогать себе мыслями о вашей уже прожитой жизни, а получить четкий и ясный ответ своей Души. Он может прийти к вам как видение, картинка, слова и даже цифры. У всех это будет по-разному.

И если удастся вам получить такой ответ, то следующим вашим шагом станет пересмотр всей вашей жизни уже в другом направлении: начните «проматывать» ее вперед, тщательно анализируя все ее этапы.

Вполне возможно, вы увидите, что проблески этих знаний сопровождали вас всегда, но вы боялись в это поверить, не доверяли себе, не решались свернуть с проторенной дороги...

Почему я даю вам эту практику именно сейчас, дорогие мои? Дело в том, что для многих из вас – тех, кто готовится к Вознесению, эта жизнь может оказаться последней.

И мне очень хочется, чтобы эта сакральная процедура просмотра и анализа прожитой жизни, которой подвергаются все, перешедшие в мир иной, была проведена вами уже сейчас, поскольку на этот раз вы уйдете в своем физическом теле, и чтобы вошли вы в новую жизнь Пятого измерения чистыми и обновленными с полным осознанием себя как уникальной личности и с полным знанием своего предназначения: чтобы успели вы сделать «работу над ошибками» до вашего Вознесения.

Благословляю вас на это, любимые мои!

Отец-Абсолют говорил с вами

2017 г.

ВОЗРОЖДЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОГО НАЧАЛА

Послание Жрецов Гипербореи от 29 июля 2017 г.

Дорогие наши любимые земляне!

Сегодня мы пришли к вам, чтобы передать послание для всего человечества, поскольку грядет такое время, когда всем вам придется полностью переосмыслить свою жизнь. Связано это с тем, что ваша Земля начинает новый цикл своего развития.

И сегодня нам хотелось бы дать вам несколько советов, как легче пройти этот судьбоносный для вас этап, поскольку мы как старейшая цивилизация на Земле были свидетелями процветания и гибели многих последующих цивилизаций.

То, что предстоит вам пережить, похоже на конец света, о котором говорилось в вашей Библии. Но на самом деле это будет концом длительного господства на Земле цивилизации Драконовых, которые утянут вслед за собой миллионы и миллионы людей, чье сознание несет в себе их программы. Разблокировать их может только возрожденное Божественное начало, которое когда-то являлось истинной сутью каждого человека на Земле.

И сейчас вам предстоит дать настоящий «бой» Рептилоидам – этому порождению Драконовых, которые умело внедрили свои модифицированные гены в человеческие тела. И более того, они настолько умело управляли ими, что вывели их на руководящие посты в подавляющем большинстве стран мира.

Что же вам сделать, дорогие наши, чтобы в кратчайшие сроки изменить расстановку сил на Земле и повернуть сознание людей в сторону Божественного?

Вам нужно, находясь в спокойном гармоничном состоянии, сесть в медитацию, полностью расслабиться и затем попросить Творца нашего разблокировать ваше сознание и полностью освободить его от всех чужеродных программ, внедренных в него на протяжении тысячелетий проживания человечества в трехмерном мире.

Почувствуйте, как входит через вашу коронную чакру Свет Божественной Любви, как омывает он ваше сознание и растворяет все наносное и ненужное, не Божественное.

Затем представьте себе ваше тело как прекрасный, сияющий Божественный сосуд, который начистили до блеска, сняв с него всю накипь и черноту – всю «сажу» трехмерного мира.

Ощутите себя новым возрожденным чистым Божественным созданием. У вас это обязательно получится, дорогие, если желание ваше будет истинным и сильным.

Да будет так! Да спасутся миллионы душ человеческих на Земле!

Искренне любящие вас жрецы Гипербореи говорили с вами.

ОБРЕТИТЕ СЕБЯ

Послание Матери Мира от 10 августа 2017 г.

17

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется начать новый цикл наших бесед, который условно можно назвать **«Возвращение к Богу»**.

И хотя во всех предыдущих посланиях говорилось именно об этом, мне хотелось бы еще раз расставить акценты на самых важных для вас моментах, добавить новые краски в это Божественное полотно, которое представляет собой все наше Мироздание, частичками которого является каждый из вас.

И начнем мы с вашего восприятия самого себя.

Очень важно, любимые мои, увидеть и почувствовать себя такими, какими являетесь вы на самом деле – без всяких прикрас или, наоборот, без умаления своих достоинств.

Вы удивитесь, но почти никто из вас не видит себя в истинном свете – настолько привыкли вы следовать определенным стереотипам поведения, мышления, образа жизни.

Другими словами, вы привыкли соответствовать тому образу, который создали сами или окружающие вас люди.

Многие из вас боятся показаться смешными, необычными, странными и поэтому надевают на себя защитные маски, которые со временем уже перестают быть масками и становятся вашей сутью – настолько вы срастаетесь с ними, вживаетесь в новый для себя образ.

Очень мало, кому удастся сохранить до конца своих дней настоящие искренность и чистоту, непосредственное детское восприятие жизни, оставаясь самим собой в любой ситуации.

Таких людей часто называют инфантильными и ставят им в вину то, что они никак не взрослеют.

Но ведь возраст, родные мои, — это то, что придумали люди, загнав себя в определенные рамки и четко определив, что, когда и зачем должно следовать.

Именно поэтому у вас наступает старость и появляются болезни.

Человек, не подверженный этим стереотипам, остается молодым до последнего дня своего земного воплощения – он живет так, как хочет его Душа, которая никогда не стареет.

Как правило, его внешний вид отражает его внутреннее состояние: он светится, его глаза лучатся Светом и Любовью, ему все интересно и любопытно, он, как ребенок, радуется каждому новому дню, каждому новому событию, новой встрече, он благодарен за все, что с ним происходит, воспринимая жизнь как увлекательную игру со множеством приключений как радостных, так и грустных...

Так что же нужно сделать, дорогие мои, чтобы увидеть себя настоящего и снять надоевшую вам маску?

Сначала нужно признаться самому себе, что такая маска у вас есть. А это очень непросто, ведь она уже срослась с вами, стала вашей второй натурой.

И сегодня я дам вам несколько советов, как вам начать постепенно, осторожно и нежно «смывать свой грим», выходя из привычной роли и становясь самим собой.

Для начала попробуйте посмотреть на себя со стороны. Проживите хотя бы один день, наблюдая за собой как за посторонним человеком и объективно оценивая себя: каждую свою мысль, каждый жест, каждый взгляд, каждое слово, каждый поступок...

Почувствуйте, чем они продиктованы: условностями, к которым вы привыкли, или истинными желаниями вашей Души.

Проанализируйте все ваши действия: вы совершаете их по привычке, из чувства долга, из желания понравиться окружающим, потому что «так надо» или потому что это нравится вам самим, приносит счастье и радость, доставляет истинное наслаждение.

Почувствуйте реакцию на вас других людей: какие ответные эмоции вызывает ваше поведение и ваши слова – делают они их счастливыми или вызывают негативные чувства.

Посмотрите на прожитый день как на спектакль, в котором вы играете главную роль, и оцените себя глазами зрителя: понравились вы себе или нет, были вы искренне или фальшивы...

Давайте начнем с этого, дорогие мои. Пусть это станет первым шагом на вашем пути возвращения к Богу.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДУАЛЬНОСТИ

Послание Матери Мира от 12 августа 2017 г.

Я знаю, что поставила перед вами непростую задачу – добраться до своей истинной сути, которая за многие годы проживания в трехмерном мире спряталась так глубоко, что, казалось бы, уже не способна вырваться наружу – на свет Божий.

Но я верю, родные мои, что все, кто читают мои послания, — не простые смертные, а люди, давно идущие по духовному пути и стоящие уже на самом пороге Вознесения.

И сегодня я хочу дать вам практику, которая поможет вам окончательно «скинуть свои маски» и увидеть себя такими, какими были бы вы, окажись вы в родной для вас атмосфере Света и Любви, а не в жестоком дуальном мире.

Назовем эту практику «**Освобождение от дуальности**».

Призовите все Высшие Силы Вселенной и затем сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Представьте себя молодым, красивым, цветущим, счастливым, излучающим Свет и Любовь.

Эта ваша Душа – такая, какой она пришла на землю.

А теперь попробуйте заново «просмотреть» свою жизнь. Попробуйте вспомнить те ее события, те неприятные моменты, которые «помогли» вам одеть ту или иную маску – закрыться от общества и людей, спрятать свое истинное лицо.

Попробуйте увидеть эти маски, которые одна за другой превращают ваше открытое чистое доверчивое лицо в обиженное, скорбное, недоверчивое, потерянное, виноватое... Или, наоборот, в холодное, самоуверенное, суровое... Вариантов здесь бесконечное множество.

И затем попробуйте переиграть ситуацию, которая явилась причиной такого превращения.

Вспомните о том, что вы режиссер своей собственной жизни и одновременно главный актер этого увлекательного спектакля и что никогда не поздно переписать его сценарий, ведь линейное время – это тоже порождение трехмерного мира, но вы ведь уже вырвались из него, не правда ли, родные мои?

Итак, мысленно перенеситесь в ту ситуацию и, поблагодарив Творца за пройденный урок, измените ее таким образом, чтобы она превратилась в «сказку» с хорошим концом, а все действующие в ней лица остались счастливыми и довольными разрешением этой ситуации на высшее благо всех.

Затем посмотрите на свое лицо, и вы увидите, как спадает с него трагическая маска, и оно начинает светиться, как и раньше.

Это непростая медитация, поскольку, погрузившись в прошлое, вам вновь придется испытать самые тяжелые моменты вашей жизни.

Но поверьте, родные мои, она стоит того, поскольку это освободит вас от груза прошлого.

Мысленно представив себе счастливый конец вашей истории, вы таким образом закрепите его на тонком плане Земли, и он растворит в себе все плохое, что случилось с вами когда-то, – «закроет занавес» за прошлым, и вы сыграете новый «спектакль», который не ранит вашу Душу и не «наденет на вас» скорбную маску.

Это может быть очень длинная медитация, и лучше разделить ее на несколько, а может быть, и много частей, чтобы ничего не забыть и проработать все ключевые моменты вашей жизни, которые все больше и больше загоняли вас в трехмерность, а значит, лишали вас вашей Божественной сути.

Так, постепенно, вы проживете заново свою жизнь и окажетесь на пороге Вознесения такими же чистыми, светлыми, доверчивыми и искренними, какими и пришли вы на Землю в этот судьбоносный для нее час.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Мать Мира говорила с вами

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ

Послание Отца Абсолюта от 20 ноября 2017 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется рассказать вам о том, что собой представляет ваша энергетическая оболочка и как сохранить ее целостность.

Именно сейчас это становится особенно важным.

Как я вижу, многие из вас, несмотря на все свои усилия – медитации, практики, чтение духовной литературы и посланий Высших Сил, не могут постоянно удерживать высокий уровень вибраций.

Вы будто раскачиваетесь на качелях, то взлетая вверх к Небесам, где вы в полной мере ощущаете Божественные энергии и где ваша Душа наполняется благодатью, то падаете вниз, позволяя энергиям трехмерного мира вновь овладеть вами.

Почему это происходит?

Конечно, в первую очередь потому, что вы все еще живете в трехмерном мире и общаетесь с людьми далекими от совершенства.

Но есть этому и другая причина – пробой в вашей энергетической оболочке, которая имеет очень сложную многоуровневую структуру.

Энергетические практики, которые используют люди для целительства, направлены в основном на восстановление эфирного тела – самого плотного и напрямую связанного с вашим физическим телом.

Но причины вашего негармоничного состояния – как физического, так и психического — лежат гораздо глубже – в более тонких энергетических слоях, которые связаны уже с вашей Душой.

Именно оттуда идут импульсы, призванные разбудить ваше сознание. И, если этого не происходит, вашей Душе приходится прибегать к «шоковой терапии», пытаясь «достучаться» до вас.

Это приводит к нарушениям сначала в вашей ауре, а затем и в физическом теле.

Так ваша Душа протестует против того, что вы не слышите ее, — не выполняете ту миссию, ради которой пришла она на Землю.

Другими словами, она всеми силами пытается обратить на себя ваше внимание и направить вас на путь истинный.

И если человек услышит свою Душу, почувствует ее боль, то он обязательно поймет глубинные причины своей болезни или жизненных неурядиц.

И только тогда он сможет начать восстанавливать свою разрушенную энергетическую оболочку.

Но действовать, родные мои, нужно именно в такой последовательности: **сначала необходимо убрать причину ваших неприятностей, и потом уже работать со следствием.**

И вот как вы можете восстановить свою энергетическую оболочку.

Сев в медитацию и призвав на помощь все Высшие Силы, представьте себя Золотым Ангелом, чье сознание полностью свободно от всех мыслей, эмоций и программ трехмерного мира.

Представляйте себе, как все ваши тонкие тела, начиная с эфирного и кончая Атмическим, становятся ровными, красивыми, сияющими. Они переливаются всеми цветами радуги.

Внимательно рассмотрите каждое из этих тел. Убедитесь в том, что на нем нет ни единого изъяна, ни единой пробоины – оно гладкое и упругое, словно шелковый парус, наполненный ветром.

Представьте себе, какое это удивительно красивое, поистине волшебное зрелище: Золотой Ангел в шелковом многослойном ярком коконе.

Вы само совершенство, и теперь ни одна отрицательная мысль или эмоция не способны будут нарушить эту Божественную гармонию...

И теперь каждый раз, когда вы почувствуете дискомфорт, вызванный обстоятельствами или окружающими вас людьми, входите в это состояние Золотого Ангела, парящего во Вселенной с разноцветными шелковыми парусами, наполненными Божественной энергией высочайших вибраций.

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

ОСВОБОЖДЕНИЕ

Послание Архистратига Михаила от 14 декабря 2017 г.

Здравствуйте, любимые мои!

Сегодня я хочу закончить серию своих посланий об астральных сущностях, которые являются частью вашей жизни и с которыми сейчас нами ведется огромная работа.

Из моих предыдущих посланий вы уже, наверняка, поняли, что почти никому из людей не удастся прожить свою жизнь так, чтобы ни разу не соприкоснуться с обитателями астрала.

Но подошло время, когда полное очищение от всех «подселенцев» или временных «спутников» из других миров становится для вас насущной необходимостью.

С такой «свитой» вы не способны будете перейти в мир пятой плотности, прежде всего потому, что вибрации астральных сущностей слишком низки и, находясь в столь тесном соседстве с вами, они невольно понижают и ваши собственные вибрации.

Так как же вам очистить свои тонкие тела от этих «незванных гостей»?

Медитация, которую я хочу сегодня предложить, поможет вам это сделать.

Назовем ее «**Освобождение**».

Призовите все Высшие Силы Вселенной, всех своих Небесных помощников и, конечно, меня с моим Ангельским «войском».

Сядьте в медитацию, расслабьтесь и представьте себя в виде своего энергетического двойника – белого, светящегося, прозрачного.

Мысленно поставьте его напротив себя и внимательно рассмотрите.

А затем попросите его показать вам, какие астральные сущности в нем обитают.

И не спеша наблюдайте, что будет происходить дальше...

Вы можете увидеть черные или серые сгустки энергий самой разной формы и разного размера, которые «живут» в ваших тонких телах.

Они могут быть неподвижными, будто «присосавшимися» к какой-либо из ваших чакр, либо «плавающими» по всему вашему силуэту.

Это и есть те самые астральные сущности, которые вас «питают», влияя на те или иные черты вашего характера, на ваши эмоции и поступки.

Вы не должны испытывать к ним никакой неприязни, агрессии или недовольства. Вы ведь понимаете, что «каждый выживает как может» и что вы сами создали для них эту питательную среду.

С любовью и благодарностью отпустите их всех на свободу и, когда вы увидите, что ваш двойник полностью очистился от своих астральных «гостей», наполните его искристой Божественной энергией Света и Любви.

И затем попросите его войти в ваше физическое тело – слиться с ним, чтобы обрести целостность.

Вы ощутите необыкновенную легкость и блаженство, почувствуете освобождение от тяжелого груза.

Вам покажется, что вы выпрямляетесь во весь рост и расправляете крылья, готовые взлететь.

Все, что тянуло вас к земле, ушло навсегда.

Теперь все ваши тела наполнены энергией высочайших вибраций, к которым уже не сможет притянуться ни одна астральная сущность.

И пусть это ощущение никогда не покидает вас, дорогие мои!

Теперь ваша Божественная Душа, полностью освобожденная от чужеродного вмешательства, будет вести вас по жизни и творить вашу реальность на Высшее Благо всех.

И я благословляю вас, дорогие мои, на эту новую жизнь, лишенную дуальности, на возвращение к своим истокам!

Искренне любящий вас Архистратиг Михаил говорил с вами

ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ

Послание Отца Абсолюта от 18 декабря 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня я хочу продолжить разговор об энергетической гигиене и подробнее остановиться на том, что лежит в основе многих ваших проблем и заболеваний.

То, что причиной их являются негативные эмоции всех видов и оттенков, вы уже знаете.

Но есть еще одна составляющая, которая играет в этом не меньшую роль, но о которой вам мало что известно.

Это заложенная в вас программа из прошлых жизней, которая тянется за вами, как шлейф, и которую вам во что бы то ни стало нужно отработать.

Ее влияние на ваши тонкие тела отследить гораздо сложнее, поскольку для этого вам нужно мысленно переместиться в свои прошлые жизни, что сделать не каждому под силу.

Поэтому сегодня я хочу дать вам универсальный метод избавления от негативных программ, заложенных изначально в ваших тонких телах.

Для этого вам нужно провести следующую медитацию, которую мы назовем **«Путешествие в прошлое»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, Ангелов и Архангелов и обязательно свое Высшее Я, которое будет вести вас по лабиринту прошлых жизней, в которых вы наработали негативные программы.

Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Затем попросите свое Высшее Я совершить путешествие в прошлое, с тем чтобы **переиграть все ситуации из своих предыдущих жизней**, приведшие к образованию тех или иных негативных «зацепок», которые держат вашу Душу в плену трехмерности и влияют на ваше душевное и физическое состояние.

Это может быть очень долгая медитация, которую можно разделить на несколько частей.

Но двигаться нужно обязательно в следующем порядке: от нынешней жизни к предыдущей и постепенно к самой первой на Земле.

Именно ваше нынешнее воплощение вобрало в себя все негативные «вкрапления» из прошлых жизней и, растворив эту концентрированную «взвесь», копившуюся веками, дальше вам будет продвигаться гораздо легче.

Вам останется убрать уже только «фантомные» следы ваших неблагоприятных поступков, мыслей и эмоций из прежних воплощений.

Не расстраивайтесь, дорогие мои, если вы ничего не увидите. Это не значит, что медитация не удалась.

Если ваши намерения искренни и чисты, ваше Высшее Я обязательно услышит вас и сделает все, о чем вы его просили.

И ваши Небесные покровители помогут ему в этом.

Все, что требуется от вас, — это почувствовать освобождение и легкость в своих тонких телах, то есть уловить тот момент, когда их очищение полностью закончится.

Сделайте эту медитацию столько раз, сколько попросит ваша Душа.

Это позволит вам совершить **глубинное очищение**, а значит, поможет вам избавиться от многих болезней и психологических проблем.

И конечно, дорогие мои, очень важно не наработывать новые негативные программы, отслеживая каждую свою мысль и эмоцию, чтобы содержать в чистоте свое энергетическое пространство.

Это поможет не только вам и окружающим вас людям, но и вашей Земле, которая так нуждается сейчас в вашей поддержке.

И я благословляю вас, родные мои, на эту важную и ответственную работу над собой – на ваше полное освобождение от всего, что мешает вам двигаться к Вознесению!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2018 г.

ЗОЛОТАЯ КОПИЛКА

Послание Иешуа от 28 февраля 2018 г.

Здравствуйте, родные мои любимые души!

Сегодня мы поговорим с вами об одной очень важной особенности шестой чакры.

Речь идет о ее способности удерживать в себе «выжимки», концентрацию, самую суть опыта ваших прежних жизней.

И если ваше будхическое тело хранит этот опыт в полном объеме, то ваша шестая чакра отсеивает все ненужное и оставляет только то, что пригодится вам для вашего дальнейшего духовного развития.

Она подобно золотоискателю, внимательно изучает весь «песок» ваших прежних жизней и любовно складывает в свой «мешочек» золотые крупички.

И как только представляется случай, она вытаскивает их из своих закромов и показывает вам.

Как это происходит? Конечно, у всех по-разному.

Иногда вам показывают во сне эпизоды из ваших прежних жизней, которые дают вам ключ к пониманию того, что происходит с вами сейчас.

И если человек духовно достаточно вырос, то он сумеет сопоставить сон и реальность и сделает нужные для него выводы.

Но чаще всего это происходит с теми, кто попадает в свои прошлые жизни во время медитаций, находясь в потоке Божественных энергий высоких вибраций.

Они помогают раскрыть «третий глаз» человека, и тогда он вытаскивает из своего драгоценного «мешочка» именно ту «золотую песчинку», которую нужно ему увидеть в данный момент.

И сейчас я дам вам одну медитацию, которая поможет вам проникнуть в эту сокровищницу, где хранится весь ваш накопленный опыт.

Назовем ее «**Золотая копилка**».

Призовите Творца и всех своих Небесных помощников. Сядьте в медитацию, расслабьтесь и глубоко подышите.

И затем переместитесь своим сознанием в «третий глаз» и попросите его полностью раскрыться.

Вы обязательно ощутите происходящие в нем изменения, которые у каждого будут проявляться по-своему.

И когда вы почувствуете, что он раскрылся, попросите его показать вам самое важное – то, что необходимо вам именно сейчас для полного освобождения от всех старых программ трехмерного мира, то, что тормозит ваше продвижение вперед.

Его ответы могут приходить вам в виде картинок из прошлых жизней или в виде очень сильных эмоций – таких как страх за себя и своих близких, страх перед неизвестностью, неуверенность в себе, чувство вины или гордыня, агрессия, обида, зависть, ревность, словом, то что лишает вас душевного равновесия и покоя.

Примите все, что вы увидите или почувствуете, с Любовью и Благодарностью за полученный опыт и затем растворите все негативные эмоции, следы которых еще остались в ваших тонких телах, энергией Света и Любви.

Почувствуйте, как разливается она теплом в ваших эмоциональном, ментальном, каузальном, будхическом телах, и когда дойдет она до атмического тела, то вы ощутите такую Благодать, такую наполненность чистыми Божественными энергиями, что вам захочется сохранить это состояние уже навсегда.

И это в ваших силах, родные мои, потому что вы — Творцы своей жизни.

Благословляю вас на это!

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

РАСТВОРЕНИЕ ПРОГРАММ ТРЕХМЕРНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу дать вам несложную, но очень действенную практику на каждый день.

Ее цель — нейтрализовывать программы трехмерного мира, которые буквально витают в воздухе и которыми пропитаны действия большинства людей.

Для того чтобы эта практика сработала, вам даже не нужно представлять себе, с какой именно программой вы работаете, поскольку суть ее заключается в том, чтобы энергии высоких вибраций, которые посылаете вы людям, растворяли внедренные в их сознание низковибрационные программы третьей плотности.

Вы можете проводить эту практику на работе, в транспорте, у себя дома, словом, в любом месте и в любое время, когда почувствуете в этом необходимость.

Назовем ее **«Растворение программ трехмерности»**.

29

Призовите всех своих Небесных помощников, а затем энергию Творца.

И почувствуйте, как вливается в вас эта энергия через вашу коронную чакру, опускаясь затем постепенно в чакру третьего глаза и дальше – в пятую чакру.

Ощутите, как они напитываются этой энергией.

И теперь поток энергии Творца, усиленный энергиями ваших собственных верхних чакр, опускается в вашу сердечную чакру.

И когда концентрация этой энергии станет настолько сильной, что вам уже трудно будет удерживать ее в себе, совершите мощнейший ее выброс в окружающее пространство.

Это будет похоже на фейерверк, источником которого является ваша четвертая чакра – ваш Кристалл Любви.

Представляйте себе, как эти искрящиеся Божественные частички заполняют собой пространство трехмерного мира, преобразуя его в новое энергетическое

пространство, растворяя все программы дуальности, которые завладели сознанием людей.

В этой практике большое значение имеет сила вашего намерения, ваше искреннее желание изменить мир к лучшему, помочь людям избавиться от чужеродного влияния, которое веками внедрялось в их сознание.

И вот что будет происходить на практике.

Матрицы, в которые заложены такие программы, будут разрушаться под воздействием сильнейших энергетических «разрядов», которые подобно молниям будут испепелять их в тонких телах людей.

Это можно сравнить с точечной «бомбардировкой вражеских объектов», которыми и являются эти творения рептилоидов, призванные превратить людей в послушных исполнителей их воли.

Вы можете не увидеть сразу результатов своей работы, поскольку все свершится сначала на тонком уровне и затем постепенно начнет проявляться на физическом плане.

Но поверьте, дорогие мои, эта работа поистине не имеет цены, поскольку будет проводиться при непосредственном контакте с людьми, и результаты ее будут проявляться гораздо быстрее, чем это происходит при воздействии на сознание людей Сил Света, находящихся на тонком плане Земли.

Благословляю вас на освоение этой практики, родные мои!

ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ

Послание Отца Абсолюта от 28 июня 2018 г.

Мой рассказ об астральном мире подходит к концу, и теперь мне хочется поговорить с вами о том, что вы можете сделать для того, чтобы помочь астральным сущностям прекратить свои странствия, и как вам уберечься от столь печальной участи самим.

Начнем с того, что самым важным для любого человека является сохранение целостности своей Души, что возможно лишь в том случае, если он научится

содержать в чистоте свое энергетическое пространство, не позволяя никаким чужеродным энергиям вторгаться в него.

Живя в дуальном мире, сделать это очень непросто, но возможно.

Для этого вам нужно буквально балансировать между такими вашими качествами, как сострадание и невмешательство в чужую судьбу, самоуважение и самолюбование, самоутверждение и тщеславие, бескорыстие и практичность, дружелюбие и панибратство...

Словом, во всем вам нужно уметь находить золотую середину – ту границу, за которую не может проникнуть как ваше собственное Эго, так и Эго другого человека, который может так или иначе на вас повлиять.

Ваша Божественная Душа должна быть неприкасаемой. Это ваше Святилище, ваш Дом, в который вы можете впускать только родные вам энергии – тех же вибраций, что и ваши, и которые не могут внести в ваш «Дом» диссонанс, хаос, дисгармонию...

Что вам для этого нужно сделать?

Прежде всего, ограничить круг своего общения родственными вам душами.

Беспорядочные связи и знакомства, привносящие в вашу жизнь чужеродные энергии, приводят к тому, что ваша Душа распадается на фрагменты, теряя, таким образом, свою целостность.

И особенно опасно это в тех случаях, когда такие отношения имеют ярко выраженную эмоциональную окраску.

Они провоцируют вас на сильнейшие энергетические выбросы, которые не проходят для вас бесследно.

Выражение «душевная рана» очень четко отражает то, что происходит с вашей Душой во время энергетических стычек с людьми чуждых вам вибраций.

Эти энергии впиваются в ваши тонкие тела подобно стрелам и оставляют в них глубокие раны, которые порой не затягиваются всю жизнь.

Одновременно они завладевают частичками вашей Души, которые поселяются в их энергетическом пространстве.

Именно так устанавливаются долгие и мучительные взаимоотношения, которые очень трудно бывает разорвать, несмотря на то, что обе стороны прекрасно понимают, что они уже себя изжили.

Подобное энергетическое взаимопроникновение и рождает фрагментацию человеческих душ, что шлейфом тянется за многими людьми на протяжении всей жизни, а после смерти физического тела эти частички душ продолжают блуждать в астрале.

Чтобы избежать этого, вам нужно научиться освобождаться от всех эмоциональных, а значит, энергетических привязок.

Очень важно, родные мои, собрать воедино все разбросанные по жизни фрагменты своей души – обрести ее целостность, находясь еще в воплощении.

И для этого я предлагаю вам следующую практику. Назовем ее «**Интеграция Души**».

Войдите в медитативное состояние, полностью расслабьтесь, призовите всех своих Небесных помощников и затем попросите свое Высшее Я найти в этом мире все свои утерянные фрагменты – частички, находящиеся в чужом энергетическом пространстве.

И наблюдайте, как они будут возвращаться в свой Дом...

Вы можете увидеть или почувствовать людей, о существовании которых вы уже давно забыли, а фрагмент вашей Души все еще хранился в их ауре, когда-то давно притянутый туда ...

Но даже если вы ничего не увидите, вы обязательно почувствуете, как возвращаются к вам ваши частички – они будто мотыльки будут лететь на «свет» намерения вашей Души обрести целостность и неприкосновенность, и она будет мягко и нежно принимать их в свои объятия...

Находитесь в медитации до тех пор, пока не почувствуете покой и полную неподвижность вашего тела...

Эту медитацию можно повторить несколько раз.

И я благословляю вас, родные мои, на эту важную работу!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ДУШИ ОТ ЧУЖЕРОДНЫХ ВТОРЖЕНИЙ

Послание Отца Абсолюта от 29 июня 2018 г.

В продолжение вчерашнего послания, в котором говорилось об интеграции вашей Души, сегодня я хочу рассказать вам о том, как можно вернуть фрагменты других душ, находящиеся в вашем энергетическом пространстве.

Но сначала нужно понять, как они там оказались, с тем чтобы не повторять подобных ошибок, лишая целостности души других людей.

Давайте рассмотрим механизм взаимодействия человеческих душ на конкретном примере.

В вашей жизни довольно часто бывает так, что первая – самая сильная – любовь в силу различных причин заканчивается разрывом отношений.

Как правило, это является сильнейшей эмоциональной встряской для обеих сторон.

Память о первой любви остается в вашей душе навсегда, а вместе с ней и кусочек души некогда любимого человека.

И если разрыв отношений происходил на пике эмоций, особенно негативных, то раны, нанесенные вашим душам, «кровоточат» всю жизнь.

Такая «схема» взаимодействия распространяется абсолютно на все ваши сильные эмоциональные привязки.

Поскольку мысль материальна и для нее не существует пространства и времени, то каждый раз, когда вы вспоминаете своего обидчика или того, кого вы сами когда-то обидели, вы возвращаетесь в неприятный для вас момент и снова запускаете свои «стрелы» в душу этого человека.

Так, сами того не ведая, вы питаете фрагменты чужих душ, застрявшие в вашей ауре, и поддерживаете жизнь своих частичек, обитающих в чужом энергетическом пространстве.

Вы можете спросить меня: «А как же добрая память о наших близких – о тех, о ком мы думаем с теплотой и любовью?».

В этом случае, дорогие мои, происходит энергообмен уже другого свойства.

Но и здесь нужно соблюдать ту грань, за которой начинается вторжение Эго, которое может начать сожалеть о чем-то, испытывать страх за близких, винить или судить ваших любимых, а может быть, и самому испытывать чувство вины по отношению к ним.

Поэтому очень важно приучить себя думать о людях без какого-либо суждения, оценки, собственного представления о том, что для них хорошо, а что плохо...

Просто дарите им свою Любовь – безусловную и бескорыстную, принимая их такими, какие они есть.

И такой энергообмен не только не нанесет никакого вреда вашим душам, а наоборот, напаяет их Божественной энергией Любви, придаст человеку силы и уверенность в себе.

Но поскольку такие идеальные отношения встречаются довольно редко и многие из вас на протяжении своей жизни уже завладели не одним фрагментом душ человеческих, я дам вам практику, которая поможет вам вернуть частички этих душ своим владельцам и таким образом освободить свое энергетическое пространство от чужеродных вторжений.

Так и назовем эту практику: **«Освобождение Души от чужеродных вторжений»**.

34

Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, призовите всех своих Небесных помощников и затем попросите свое Высшее Я вернуть все фрагменты людских душ, которые находятся в вашем энергетическом пространстве, своим законным владельцам.

От всего сердца поблагодарите их за те уроки, за тот опыт, который вы приобрели в своей жизни благодаря им, и произнесите следующее:

«Я люблю частичку каждой Души, обитающей во мне, и с миром отпускаю ее в свой родной Дом. Пусть воссоединится она с той Душой, которой принадлежала она изначально».

И находитесь в медитации до тех пор, пока не почувствуете, что процесс завершен.

Вы можете провести такую медитацию несколько раз, пока не ощутите окончательного освобождения от чужеродных влияний.

Благословляю вас, родные мои, на полное очищение вашей Души и на обретение ее целостности!

ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СТРАХИ

Послание Отца Абсолюта от 24 августа 2018 г.

Итак, мы переходим к новому этапу вашего освобождения от блоков трехмерного мира как в вашем сознании, так и в ваших телах, являющихся его отражением.

Как я уже говорил в своем предыдущем послании, многие из вас ограничились лишь «косметическим ремонтом», не сумев добраться до «подвалов», коим является ваше подсознание.

И теперь мы будем работать именно с ним – вскрывать глубинные пласты, в которых заложены программы дуального мира, столько веков управлявшие вашим сознанием.

Как вы знаете, основным источником негативных энергий является СТРАХ во всех его проявлениях.

Он поистине многолик, поскольку присутствует даже в таких эмоциях, которые, на первый взгляд, кажутся безобидными.

Он подобно хамелеону меняет свою окраску в зависимости от ситуации.

И сейчас мы рассмотрим механизм его воздействия на человека.

Например, вам предстоит сделать какое-то не очень приятное дело, которое вы долго откладывали. И виной тому был ваш страх, связанный с неудачным предыдущим опытом.

Этот страх уже отложился в вашем подсознании как поведенческая программа.

Вы заведомо ждете «нападения» от людей, с которыми вам предстоит иметь дело, – проявления с их стороны таких энергий, как агрессия, непонимание, унижение вашего достоинства...

И вы идете на встречу с ними, буквально сжавшись в комок.

Что происходит в этот момент с вашим сознанием и вашим телом?

В них «зажигается красный огонек»: «Опасность», в результате чего блокируются все ваши энергетические потоки. Их все заглушает СТРАХ.

И поскольку внешнее всегда отражает ваше внутреннее состояние, то ваш неудачный опыт повторяется вновь и вновь.

А значит, и этот блок – определенная программа – вырастает в ваше подсознание все больше и больше, спрессовываясь в нем в столь плотный комок, который за один раз уже не растворить даже такой всеильной энергией, как Любовь.

И больше того, растворить его окончательно вам не удастся до тех пор, пока вы не растворите связанную с этим блоком программу, уже закрепившуюся в вашем подсознании.

Иначе каждый раз в похожих ситуациях эти блоки будут давать о себе знать вновь и вновь.

Какие страхи чаще всего овладевают человеком?

Прежде всего, конечно, страх за свою жизнь и за жизнь своих близких.

Но существует множество и чисто «бытовых» страхов – таких как оформление различных бумаг и документов, страх перед начальством, официальными властями, людьми в форме, боязнь новых знакомств, смены места жительства, работы, страх быть обманутым, показаться глупым, смешным, несерьезным, страх сделать неправильный выбор даже в каких-то мелочах...

Словом, существует столько видов страха, что перечислить их все просто невозможно.

Но главное, дорогие мои, **ВЫЯВИТЬ В СЕБЕ ВСЕ ВИДЫ СТРАХА**, порой невидимые и запрятанные очень глубоко в вашем подсознании.

И пусть это станет вашим домашним заданием.

Обязательно запишите все, что вам удастся в себе найти, чтобы затем не спеша и планомерно работать со своими блоками до тех пор, пока вы не выметете из своего «подвала» – подсознания — все свои страхи до самой последней «соринки».

На этом мы остановимся сегодня.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СТРАХА

Послание Отца Абсолюта от 26 августа 2018 г.

Итак, продолжим наш разговор о том, как избавиться от страха перед будущим.

Поскольку все полученные вами теоретические знания не дали должного результата и вы признались себе, что этот страх все еще живет в вас, то необходимо перейти к практикам, которые помогут вам вытащить его на свет Божий из глубин вашего подсознания.

Для этого вам нужно будет провести медитацию, которую мы назовем «**Освобождение от страха**».

Призовите всех своих Небесных помощников и поставьте мощную энергетическую защиту, помня о том, что энергией страха питаются сущности нижнего астрала, у которых вам предстоит отобрать столь «лакомый кусок».

Войдите в медитативное состояние, расслабьтесь, глубоко подышите...

И затем представьте себя в виде прекрасного замка, сверкающего чистотой, переливающегося на солнце, словно горный хрусталь...

Это ваше сознание, вышедшее уже на уровень четвертого и даже пятого измерения.

Но в глубоком подвале вашего «замка» прячется чудовище, имя которому СТРАХ.

У него есть много помощников – астральных сущностей, которые в давнем сговоре с ним и которые напитывают это чудовище «силой» – энергией самых низких вибраций.

Все вместе они вынашивают коварные планы – разрушить ваш прекрасный «замок», превратить его в руины, не позволив ему переместиться в Пятое измерение.

Постарайтесь увидеть это чудовище во всей его «красе».

И как только вы его увидите, откройте настежь двери этого подвала.

Через них хлынет яркий ослепительный солнечный свет – Божественная энергия Любви, которую будете излучать вы, родные мои, из своей сердечной чакры, активировав свой Кристалл Любви.

И эта самая всемогущая во всей Вселенной энергия «выдавит» это огромное, вскормленное астральными сущностями Чудовище из его убежища, где оно пряталось столько веков, отравляя ваше существование, разъедая вашу Душу страхом потерять то, что вы имеете: любимых людей, нажитое имущество, положение в обществе, душевное спокойствие...

И когда выйдет ваш СТРАХ на свет Божий, от души поблагодарите его за тот уникальный опыт жизни в дуальном мире, который вы проходили благодаря ему на протяжении многих и многих своих воплощений.

Тепло попрощайтесь с ним и откройте ему Портал Света, предложив уйти туда навсегда.

Вы увидите, как ваш Страх начнет медленно подниматься, войдет в Портал и растворится в нем на ваших глазах.

Там он преобразуется в Божественную энергию Любви и уже в этом качестве вернется затем на Землю.

Так, родные мои, вы можете работать со всеми своими страхами, представляя себе, что каждый из них прячется в своем собственном «подвале».

Не торопитесь. Делайте это постепенно, чтобы не пропустить ни одной темной «каморки».

И когда вы очистите от непрошенных «гостей» все свои «подвалы», вы почувствуете необычайную легкость на Душе, поскольку теперь весь ваш «замок» будет состоять ТОЛЬКО из Света и Любви – в нем больше не останется ни одного темного уголка, ни одной «соринки» ...

И я благословляю вас на это!

РАСТВОРЕНИЕ БЛОКОВ

Послание Отца Абсолюта от 6 сентября 2018 г.

Итак, приступаем к практической части работы по разуплотнению блоков в ваших тонких телах, образованных в результате ошибочных убеждений и навязанных вам извне поведенческих программ.

После того как вы четко определили причину своего недуга и перепрограммировали свое сознание, создав правильную мыслеформу и новое убеждение, вам предстоит убрать на физическом плане последствия своих прежних – губительных — мыслей и эмоций.

Для этого вам нужно почувствовать, где именно находится блок, приведший к заболеванию, и начать постепенно его растворять.

Если болезнь запущена, то этот блок находится уже в физическом теле, и вам несложно будет ощутить его местонахождение.

Если же болезнь находится в начальной стадии, то вы, скорее всего, почувствуете его в своем эфирном теле.

При этом разница в ощущениях будет незначительной: в физическом теле он будет немного плотнее, чем в эфирном.

А у кого-то болезнь может находиться еще в зачаточном состоянии, и блок еще не успел сформироваться до такой степени, чтобы вы могли его почувствовать.

Именно для профилактики ваших недугов, чтобы не допустить их схождения на физический план, я дал вам [практику освобождения вашего подсознания от всех видов страха](#), который лежит в основе практически всех заболеваний человека.

Но вернемся к тем болезням, которые у вас уже проявились и от которых необходимо избавиться как можно скорее.

Определив местонахождение блока – источника ваших страданий, вам нужно наладить с ним энергетический контакт.

Как правило, этот блок представляет собой сгусток «тяжелой» негативной энергии, которую вам предстоит преобразовать в совершенно другую энергию – «легкую», искрящуюся, Божественную.

Для наглядности возьмем такой пример.

Положим, вы почувствовали боль в пояснице. Чаще всего причиной этого является зажим ваших нервных окончаний, вызванный выбросом вовне каких-либо негативных эмоций, в которых порой вы даже не отдаете себе отчета.

Но теперь мы будем подходить ко всему осознанно, не так ли, родные мои?

Поэтому первое, что вам нужно сделать, — это, призвав всех своих Небесных помощников, сесть в медитацию, расслабиться и попросить свое Высшее Я показать вам причину заболевания.

И здесь очень важно полностью отключить свой ум, предоставив слово вашей Душе, которая объективно и бесстрастно укажет вам на ваш промах, приведший к последствиям на физическом плане.

Переиграйте ситуацию, приведшую к столь печальным последствиям, руководствуясь Законами Вселенной, а не мыслями и эмоциями, продиктованными вашим Эго, и не забудьте добавить фразу: «На высшее благо всех».

И только после этого постарайтесь проникнуть своим сознанием в сформировавшийся на физическом плане блок.

Вы даже можете увидеть его форму, цвет, фактуру...

40

Призовите энергию Света и Любви и начните наполнять его этой Божественной энергией...

Наблюдайте, как он постепенно меняется: из темного уродливого сгустка превращается в яркий сверкающий золотой кристалл, исцеляющий ваш недуг...

Если вы все сделаете правильно, то боль начнет утихать, пока не исчезнет совсем, растворившись в целительной энергии Любви.

Не огорчайтесь, родные мои, если это не получится у вас с первого раза.

Работайте со своими болезнями спокойно и не спеша, с непоколебимой верой в свои силы.

Всегда помните о том, что вы – Творцы своей реальности, одной из составляющих которой является и ваше Божественное тело.

ЗОЛОТЫЕ СОТЫ

Послание Отца Абсолюта от 7 сентября 2018 г.

Сегодня мы подведем итоги всему сказанному мною в предыдущих посланиях, с тем чтобы от вас не ускользнула их главная суть.

Как вы знаете, СТРАХ является основным источником всех негативных программ, заложенных в вашем подсознании.

Именно он порождает мощные выбросы таких энергий, как гнев, агрессия, зависть, ненависть, ревность, жадность и многие-многие другие негативные эмоции.

И все они оседают в ваших тонких телах в определенных «ячейках» — своеобразных мини-эгрегорах, которые связаны невидимыми энергетическими нитями с соответствующими эгрегорами Земли, а также с астральными сущностями, питающимися этими видами энергий.

Это постоянное взаимодействие плотного и тонкого планов Земли приводит к тому, что энергии в ваших «ячейках» постепенно заполняются, подобно пчелиным сотам, и уплотняются до такой степени, что начинают оседать уже в ваших эфирном и физическом телах в виде блоков, порождающих болезни.

Чтобы полностью освободиться от воздействия всех этих деструктивных энергий, вам нужно провести большую духовную работу.

Если вы разрушите ОСНОВУ всех этих энергий – СТРАХ, проведя медитацию [«Освобождение от страха»](#), то вам будет гораздо легче справиться с его производными.

Если взять аналогию с пчелами, то за «пчелиной маткой» — **страхом**, устремившимся в Портал Света, потянутся и остальные «пчелы» — негативные энергии всех видов, где все они растворятся, преобразовавшись затем в энергию Любви.

Таким образом, они перестанут пополнять «ячейки» в ваших тонких телах чужеродной вам негативной энергией.

Чтобы ускорить процесс очищения всех ваших тел, я дам вам сегодня одну несложную практику, которую вам следует проводить до тех пор, пока вы не почувствуете полного освобождения от всех видов негативной энергии.

Назовем ее «**Золотые соты**».

Призвав всех своих Небесных помощников и войдя в медитативное состояние, представьте себе все свои тела – от физического до атмического — в виде пчелиных сот.

Вы можете увидеть, что некоторые из них полностью или частично содержат в себе энергию темных, грязных, неприятных цветов.

Призовите Божественную энергию Света и Любви и попросите ее заполнить ваши тела-«соты» своей солнечно-золотистой искрящейся энергией.

Пусть она растворит все скопившиеся в них негативные энергии, преобразовав их в энергию Любви.

И наблюдайте, как ваши «соты» наполняются «медовым золотом» ...

Но это «золото» не утяжеляет ваши тела, а делает их легкими и невесомыми, ведь энергия Любви – самая разреженная энергия во Вселенной.

Она способна оторвать вас от Земли и унести туда, куда всегда стремилась ваша Душа – в царство Света и Любви, откуда и пришли вы когда-то на Землю, отважно пустившись в долгое странствование по дуальному миру, воплощаясь в нем вновь и вновь.

Вы можете работать, родные мои, как со всеми своими негативными эмоциями сразу, так и с каждой в отдельности, внимательно просматривая все свои тонкие тела.

Выходите из медитации только тогда, когда почувствуете состояние легкости и полного освобождения от «груза» трехмерности.

И я благословляю вас на это!

РАСТВОРЕНИЕ ТРЕХМЕРНЫХ ПРОГРАММ РЕАГИРОВАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 9 ноября 2018 г.

Теперь, когда вы осознали, насколько важно «держать удар» **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ**, мы приступаем к упражнениям, которые помогут вам оставаться мудрыми и спокойными в любой, даже самой экстремальной ситуации.

Но для начала вам нужно научиться хорошо чувствовать свои тонкие тела, особенно **эмоциональное и ментальное**, на которые и приходится основной удар при любом неожиданном известии, как приятном, так и неприятном.

Именно в этих телах находится большинство закрепленных веками стереотипных реакций на все происходящее в вашей жизни.

Начните с медитации. Призовите всех своих Небесных помощников.

И попробуйте увидеть все свои тонкие тела в цвете.

К сожалению, мало у кого они пока ровные, гладкие, без малейшего изъяна.

У большинства людей они изобилуют «наростами» и темными пятнами. Это те «блоки», которые приобрели вы за многие свои воплощения в трехмерном мире.

В них и содержатся «программы реагирования» на все происходящее вокруг.

И наша задача состоит в том, чтобы растворить все эти старые программы в ваших «нижних» тонких телах и переместить ваши неосознанные реакции выше – в будническое и атмическое тела, в которых заключена ваша Божественная суть.

Эти тела у каждого человека остаются неприкосновенными, поскольку низкие негативные энергии не могут дотянуться до них по вибрациям.

Но поскольку вся жизнь человека дуального мира проходит в вибрациях первых пяти тел, то шестое и седьмое тела остаются в спящем — неактивированном — состоянии.

Прежде чем начать «программирование» этих верхних – Божественных — тел, вам нужно призвать энергию Первотворца Вселенной и попросить ее растворить все эмоциональные, мыслительные и поведенческие стереотипы и шаблоны, которые находятся в ваших первых пяти телах.

Вполне возможно, что вам придется сделать несколько медитаций.

Вы сами почувствуете, когда ваши тела полностью очистятся.

Тот, у кого слабо развита визуализация, могут понять это по многим другим признакам.

Внимательно наблюдайте за своим поведением, и особенно за своей реакцией на каждое малое и большое событие в вашей жизни.

Вы удивитесь, как быстро начнет она меняться: там, где раньше был взрыв эмоций и программирование самых негативных сценариев вашей жизни, теперь будет мудрое и спокойное принятие происходящего.

Это будет означать, что вибрации ваших нижних тонких тел вышли уже совсем на другой уровень, а значит, вам удалось избавиться от блоков трехмерного мира.

На этом мы остановимся сегодня.

ОБРЕТЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ

44

Послание Отца Абсолюта от 10 ноября 2018 г.

Сегодня мы поговорим о том, **как закладывать новые программы в ваши будничное и атмическое тела.**

В первую очередь вам нужно научиться мысленно отделять эти два Божественных тела от остальных.

Почему это так важно?

Поскольку все вы находитесь далеко не в идеальных условиях трехмерного мира и его влияние на вас неизбежно, то нужно постараться свести его к минимуму.

Но сделать это можно только **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ**, поскольку вам придется продолжить жить в этом мире, исполняя свои каждодневные обязанности – семейные, профессиональные, социальные.

Именно в этом и состоит ваша роль – стать «мостиком» между мирами третьего и Пятого измерения в период их слияния.

Конечно, отделение Божественных тел от всех остальных — это чисто условное понятие, поскольку все тела человека составляют единое и неразрывное целое.

И все же, чем дальше отстоит тонкое тело человека от физического, тем выше его вибрации и тем сильнее его связь с Высшим и Божественным Я.

Сейчас я дам вам практику, которую мы назовем «**Обретение Божественного сознания**».

Она поможет вам ощутить границу, проходящую между «верхними» и «нижними» тонкими телами.

Попробуйте проложить невидимый энергетический «шнур», соединяющий шестую чакру и ваше будхическое тело, а затем такой же энергетический «шнур» между седьмой чакрой и атмическим телом.

Таким образом эти два тела полностью активируют свои органы чувств, при помощи которых они и будут реагировать на все происходящее вокруг.

Что вам это даст?

45

Находясь в пространстве третьего измерения в своих физических телах, вы будете воспринимать действительность не как человек дуального мира, а как Богочеловек, мыслящий уже совсем другими – высшими – категориями, которые исключают любые негативные реакции на события как в вашей собственной жизни, так и на всей планете.

Ваши действиями будет руководить уже не человеческий ум, а ваше Высшее и Божественное Я, которые все воспринимают с позиций Законов Мироздания и видят картину происходящих событий в целостном виде, то есть все их причинно-следственные связи и пути разрешения возникающих проблем на высшее благо всех.

Если вы освоите эту практику, то вы совершите огромный вибрационный скачок, и это станет первым шагом на пути создания новых программ в вашем новом Божественном сознании.

И я благословляю вас на это!

КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ВСЕ ВИДЫ ОСОЗНАННЫХ ОБИД

Послание Отца Абсолюта от 30 ноября 2018 г.

Итак, приступаем к более подробному рассмотрению всех видов осознанных обид, чтобы найти ключ к вашему правильному их восприятию.

Поскольку последствия этих обид зависят от вашей на них реакции, то акцент мы сделаем именно на этом: как правильно реагировать на все виды осознанных обид.

Начнем мы с [первого пункта](#), когда человек долго и тщательно готовится к нападению, выбирая самые обидные и болезненные для вас слова и выражения.

Причины такого поведения могут быть самыми разными – от ваших мелких оплошностей до измены и предательства, с точки зрения человека, который собирается вас обидеть.

Как правило, он пребывает в полной уверенности, что первым обидели его вы, и теперь собирается нанести вам ответный удар, ранив вас в самое болезненное место.

Если это близкий человек, то он прекрасно знает все ваши болевые точки, которые и становятся его главной мишенью.

Итак, собрав весь свой арсенал, он начинает «боевые действия», бомбардируя вас «тяжелой артиллерией» тщательно подобранных обвинений и оскорблений.

Его задача – вывести вас из строя, полностью обезоружить и «взять в плен», то есть под полный свой контроль.

Как обычно реагирует на это человек трехмерного мира?

Пережив первый шок, он начинает либо оправдываться, либо нападать, подыскивая не менее болезненные выражения и эпитеты.

Таким образом, конфликт разрастается все больше и больше, накрывая мощной энергетической волной агрессии обоих «противников», а значит, напитывая этой низкочастотной энергией целые полчища астральных существ.

Так как же можно противостоять жгучей обиде – столь несправедливым, на ваш взгляд, обвинениям?

А не надо никакого противостояния, родные мои!

Не отвечайте на эти обвинения. Вместо этого представьте себя в момент «атаки» бестелесным прозрачным силуэтом, через который пролетают «транзитом» запущенные в вас ядовитые «стрелы» обидных слов.

Или, например, облачком, сквозь которое падают вниз, словно капли дождя, обвинения в ваш адрес.

Таким образом, не будет задето ни одно из ваших тонких тел, ведь вы разредите их до такой степени, что они просто не смогут удержать в себе эти сгустки негативной энергии.

Но самое главное – вам следует помнить о том, что человек, наносящий вам оскорбления, не ведает что творит.

Его сознание затуманено, поскольку, вынашивая свой замысел и готовясь к «поединку», он напитал себя таким количеством отрицательной энергии, что оказался в плену сущностей нижнего астрала.

И это уже они атакуют вас, используя этого человека в качестве своего орудия, поскольку сами они, находясь в развоплощенном состоянии, сделать этого не способны.

И если они не добьются своей цели, то есть не смогут овладеть вашими тонкими телами, чтобы затем напитывать их нужной им энергией, то они просто уйдут искать другую жертву, а ваш обидчик будто очнется от морока и посмотрит на все уже совсем другими глазами.

Поверьте, родные мои, такая реакция не только уберезет от опасности вас самих, но и поможет этому человеку справиться со своими эмоциями и спокойно разобраться в непростой ситуации, которая явилась причиной конфликта.

Учитесь, мои дорогие, сохранять в чистоте свое энергетическое пространство в любых условиях, даже самых трудных и неожиданных.

И я верю, что все у вас получится.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ РОМАН ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Послание Отца Абсолюта от 5 декабря 2018 г.

Итак, переходим к последнему виду осознанных обид – тех, которые направлены на то, чтобы «выбить из седла» своего соперника или конкурента.

Наверное, это самый коварный вид обид, поскольку они долго вынашиваются и, как правило, наносятся в самый неожиданный момент, с тем чтобы человек долгое время не мог прийти в себя, чем и пытается воспользоваться обидчик.

Чаще всего этот вид обиды несет в себе ложь, оговоры, подтасовку или извращение фактов, и целью такой обиды является извлечение собственной выгоды за счет других.

Я думаю, почти каждый человек сталкивался в своей жизни с ситуацией, когда путем малой лжи или отвратительной клеветы кто-то пытался отодвинуть вас, с тем чтобы занять ваше место.

Чаще всего это случается тогда, когда человек вопреки всему, любыми средствами пытается добиться желаемого.

48

Это может быть борьба за любимого человека или за выгодное и престижное место на службе, устранение партнеров по бизнесу или борьба за политический пост.

Что бы это ни было, но в подобных случаях наносятся жестокие обиды, которые порой могут сломать человеку жизнь.

Именно такие обиды оставляют глубокие и долго не заживающие раны в вашей Душе.

И особенно болезненным это бывает тогда, когда такие «удары в спину» наносятся близкими и родными людьми.

И сегодня мне хочется дать вам практику, которая поможет вытащить навсегда «занозы» таких обид, которые застряли в ваших тонких телах, и затем окончательно залечить эти раны, с тем чтобы от них не осталось и следа.

Первое, что нужно сделать, — это стереть воспоминание о нанесенной вам обиде из своего сознания и подсознания.

Ведь именно этими болезненными воспоминаниями и питаются астральные сущности, подкидывая, как щепки в огонь, все новые и новые детали произошедшего, вскрывающие коварные планы вашего обидчика.

Как это можно сделать?

Попробуйте представить себе всю свою жизнь как длинный увлекательный роман, а эпизод с нанесенной вам обидой как одну из его глав.

Вы «прочитали» эту главу — прожили этот эпизод, напитав его яркими разнообразными чувствами и эмоциями, а затем перелистнули страницу вашего романа и начали читать следующую главу, не менее увлекательную.

И вы знаете, что впереди у вас еще так много нового и интересного, что нет никакого смысла возвращаться вновь и вновь к уже прочитанной вами главе, иначе вы не будете двигаться вперед и не узнаете, что ждет вас дальше.

Но если ваша память всё же будет возвращаться вновь и вновь к болезненным эпизодам вашей жизни, то просто «вырвите страницы» с этой главой из вашего романа и сожгите их в воображаемом камине, печке или на костре.

Проследите, чтобы все эти странички сгорели дотла и, когда увидите, что от них осталась лишь горстка пепла, соберите ее и развейте по воздуху, полностью освободившись от неприятных воспоминаний.

49

А теперь вторая часть практики.

Как же вам вести себя со своими обидчиками, особенно если это близкие вам люди?

Простите их от всей души и мысленно поблагодарите за полученные уроки, ведь любой, даже самый тяжелый и болезненный опыт бесценен для вас, и чаще всего именно он способен научить вас Безусловной Любви, которой так жаждет ваша Душа.

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБИД

Послание Отца Абсолюта от 7 декабря 2018 г.

В продолжение моего вчерашнего послания сегодня мы поговорим о том, как можно устранить последствия сильной обиды, если она уже успела «пустить корни» в ваше физическое тело.

Я дам вам практику, которая поможет полностью освободиться даже от самых давних, уже почти забытых обид, которые все же продолжают жить в вашем подсознании, а значит, и продолжают оказывать воздействие на ваше физическое тело.

Поверьте, родные мои, именно в этом и кроются причины многих ваших хронических заболеваний.

Почему так важно ощутить реакцию вашего тела в момент обиды?

Дело в том, что у каждого человека в зависимости от его психических и физических особенностей тело будет реагировать по-разному.

Поэтому невозможно дать единый рецепт исцеления для всех, если болезнь уже поселилась в вашем теле.

Найти причину вашей болезни и полностью исцелить ее можете ТОЛЬКО ВЫ САМИ.

И поскольку ПОЧТИ ВСЕ болезни являются следствием пережитого вами страха или обиды, то в первую очередь нужно избавиться от причин, породивших эти болезни.

Итак, переходим к практике. Так и назовем ее: «**Освобождение от обид**».

Призовите всех своих Небесных помощников и Архангела Михаила, с тем чтобы защитить ваше энергетическое пространство во время самой практики.

Сядьте в медитацию, глубоко подышите и затем, переместившись мыслями в прошлое, войдите в то свое состояние, которое вы испытали в первый момент, услышав плохую новость либо оскорбление в свой адрес.

«Поймайте» ощущение вашего тела в момент получения «жгучей» обиды.

Например, если вас бросило в жар, то вполне возможно, что вы запустили механизм воспаления того органа, который оказался слабым звеном в вашем организме.

Если же ваше тело сжалось, то это может вылиться в сужение сосудов, которое приведет к головным болям либо и вовсе к закупорке сосудов, поскольку будет мешать свободной циркуляции крови в вашем организме.

А если вы «окаменели» от обиды, то это может иметь продолжение в вашем теле в виде различных уплотнений и новообразований, которые могут перерасти в злокачественные опухоли.

А может быть, на сильную обиду покаяванием отреагировало ваше сердце, что может привести в дальнейшем к различным сердечным заболеваниям.

Каковой бы ни была реакция вашего тела, сейчас важно полностью убрать эти первые симптомы возможных заболеваний, то есть, переместившись во времени, переиграть ситуацию.

И здесь вам поможет [практика пропускания сквозь свое разреженное тело «ядовитых стрел» обиды.](#)

Представьте себя актером, который плохо сыграл свою роль во время генеральной репетиции.

51

Но вот наступил день премьеры, и на этот раз вы оказались на высоте, отыграв свою роль блестяще.

В момент нанесенной вам обиды вы остались совершенно спокойным и невозмутимым.

Полностью расслабившись и максимально «распрямив» свои прекрасные сияющие тонкие тела, вы с интересом наблюдаете, как летит запущенная в вас «стрела», проходит сквозь эти тела и проносится дальше, не зацепив и не поранив ни одно из них.

А затем вы так же спокойно и не спеша проанализируете ситуацию, выстраивая всю цепочку причинно-следственных связей тех событий, которые и стали причиной нанесенной вам обиды.

И теперь с высоты вашего нового Божественного сознания она вырисовывается настолько четко и ясно, что вы поражаетесь, как вы не смогли увидеть этого раньше.

Таким образом, родные мои, вы не только освободите свое тело от засевших в него давних «заноз», но и пройдете еще один урок, который поможет вам лучше понять, как работают Законы Вселенной.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

2019 г.

СФЕРА ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 29 апреля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего вчерашнего послания](#) мне хотелось бы поговорить с вами о вашей личной ответственности за энергетическую чистоту во всех ее проявлениях.

Существует большая разница между людьми, еще полностью находящимися во власти трехмерного мира, и вами – теми, кто уже прекрасно знает, как и почему проявляют себя те или иные энергии и чем это грозит для людей, различных эгрегоров и коллективного сознания человечества в целом.

Если человек духовно неразвитый действительно не ведает, что творит, то вы, мои дорогие, уже знаете о тех последствиях, которые несут в себе выбросы негативных мыслей и эмоций, особенно если они буквально «поселились» в человеке и генерируются вовне постоянно.

Многие из вас чувствуют такие энергии уже физически: наполняя собой окружающее пространство, они делают его вязким, липким, тяжелым – таким, что людям становится трудно дышать этим отравленным воздухом.

Именно этим объясняется ваше плохое самочувствие среди людей, одержимых низкими страстями.

Так как же вам себя вести, если вы оказались в такой ситуации?

Мне хочется, родные мои, чтобы вы сделали еще один шаг вперед и научились не только защищать себя от чужеродного воздействия низкочастотных

энергий, но и блокировать их поступление в эгрегоры, которые питаются такими энергиями.

И сейчас сделать это становится вам по силам.

Но будем исходить из того, что сами вы уже научились контролировать свои мысли и эмоции, а значит, ваше собственное энергетическое пространство полностью очищено от энергий низких вибраций.

Это очень важно, поскольку «отправной точкой» подобной работы должна стать энергия Света и Любви без всяких «вкраплений» энергий трехмерного мира.

Итак, если вы чувствуете, что окружающие люди: ваши близкие, коллеги, друзья, соседи по дому, случайные попутчики — словом, кто бы то ни был излучают энергии низких вибраций, что в воздухе буквально висит эта тяжелая энергия, попробуйте сделать следующее.

Заключите этих людей и окружающее их пространство как можно большего радиуса действия в огромную **Сферу Любви**.

Представьте себе, что плотная поверхность этой Сферы непроницаема для любых энергий низких вибраций – они не способны прорваться через ее толстые стены, а значит, питающиеся ими эгрегоры не смогут притянуть их к себе по Закону Подобия.

А дальше работайте уже внутри этой Сферы.

Вы можете применить любую понравившуюся вам практику из тех, что я давал вам раньше, чтобы трансформировать темную энергию в светлую.

Очень действенными очищающими энергиями являются сейчас **Энергия Фиолетового Пламени** и **Энергия Перворотца Вселенной**, о которых я рассказывал вам [в своем недавнем послании](#), и, конечно, незаменимая в таких случаях **Энергия Великого Центрального Солнца**.

Используйте их как можно чаще как в индивидуальной работе над собой, так и в работе с различными ситуациями и коллективным сознанием человечества.

Если вы приучите себя гасить таким образом возникающие на ваших глазах «очаги напряженности», то вы внесете огромный вклад в дело очищения коллективного сознания человечества, не позволяя разрастаться эгрегорам, возвращающим обратно Земле полученные ими низковибрационные энергии в усиленном виде.

Благословляю вас, родные мои, на эту новую для вас, но столь нужную сейчас человечеству работу!

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 24 июня 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор [об эфирном теле человека](#) и перейдем к практической части работы с ним.

Поскольку в третьем измерении эфирное тело непосредственно связано с эмоциональным, ментальным и каузальным телами, поставляющими ему «материал», из которого оно формируется, мы подробнее остановимся на его взаимодействии с каждым из этих тел.

И начнем мы с эмоционального тела, которое соответствует вашей третьей чакре, в то время как эфирное тело соответствует второй.

На этот раз мы рассмотрим взаимодействие этих тел и соответствующих им тонких органов чувств, коими являются чакры, с позиции формирования нового светового кристаллического тела человека.

Сейчас это приобретает особое значение, поскольку трансформация ваших тел не может произойти ТОЛЬКО благодаря новым энергиям и помощи Высших Сил.

Ваше собственное участие в этом процессе является одной из главных составляющих, поскольку таким образом будут проявлены ваша Свободная Воля и желание изменить физическое тело до того состояния, которое позволит ему перейти вместе с Землей в Пятое измерение.

Сейчас я вам дам практику, с помощью которой вы сможете провести глубокую очистку вашего эфирного тела от всех скопившихся в нем негармоничных эмоций, которые поставляло в него на протяжении всей вашей жизни эмоциональное тело, являющееся «хранилищем» ваших эмоциональных всплесков.

Назовем эту практику «**Эмоциональное очищение**».

Для ее проведения вам нужно войти в достаточно глубокую медитацию.

Итак, призовите всех своих Небесных помощников, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Затем постарайтесь увидеть свое эфирное тело и рассмотрите его во всех подробностях – каждый его орган, кости, мышцы, кожу, кровеносную систему...

Попросите показать вам все его слабые места и изъяны.

Кто-то может не увидеть, а почувствовать на физическом плане, как отзываются на ваш призыв те органы, которые нездоровы.

Это может быть покалывание и даже резкая боль, приливы холода или тепла, а может быть, и вибрации в той или иной части тела.

У каждого это будет проявляться по-разному.

Тот, кто обладает яснослышанием, может получить словесные подсказки своего Высшего Я или Небесных помощников.

Так или иначе, но вы должны почувствовать, как откликается тело на ваш призыв, определить, что с ним не так, в каком месте уже имеется проблема, а где она только намечается.

Но помните о том, что вы разговариваете не с физическим, а с эфирным телом, в котором болезнь может только зародиться, и вполне возможно, что она еще не спустилась на физический план.

И как только вы почувствуете сигналы своего эфирного тела о помощи, от всей души попросите у него прощение за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными эмоциями.

И затем попросите Энергию Первотворца Вселенной и всех своих Небесных помощников исцелить тот орган, который принял на себя ваши эмоциональные «удары» — растворить все скопившиеся в нем негативные энергии.

Почувствуйте, как этот больной орган нежится в Божественной энергии Любви, как ему хорошо и спокойно...

Он избавляется от боли, начинает радостно светиться, каждая его клеточка обновляется, омолаживается, он будто рождается заново...

И главное, пообещайте ему, родные мои, что впредь вы будете помнить о нем каждую минуту, каждую секунду своей жизни и больше не заставите его страдать из-за своих необдуманных эмоциональных «бомбардировок», которые разрушают ваш совершенный Божественный организм.

Возможно, вам придется сделать не одну такую медитацию.

Не торопитесь – тщательно проработайте все свое эфирное тело.

Уберите все негативные привязки между эфирным и эмоциональным телами, чтобы отныне их объединяла только Энергия Любви.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ

Послание Отца Абсолюта от 17 июля 2019 г

Сейчас мы поговорим еще об одной особенности иммунной системы человека.

И состоит она в том, что иммунитет часто дает сбой даже тогда, когда сам человек находится на пике своих высоких вибраций.

Почему это происходит?

Этому есть несколько причин. И главная из них – ваши близкие люди, которые зачастую находятся на гораздо более низком уровне своего духовного развития.

Пока вы не перешли в Пятое измерение – в то пространство, где энергии всех его обитателей уравновешены и сгармонизированы между собой, вы подвергаетесь постоянным энергетическим атакам со стороны вашего окружения.

Многие из вас уже испытали это на себе.

Насмешки, непонимание, а порой и оскорбительные высказывания близких вам людей по поводу ваших «фантазий» и «увлечений», недовольство вашим поведением, их осуждение и обиды нередко ранят вашу Душу, несмотря на то что вам кажется, будто вы стали уже неуязвимыми для чужого мнения.

И поскольку энергетически вы очень тесно связаны с ними, особенно если это члены вашей семьи, то их негативные энергии время от времени пробивают вашу ауру, что выливается на физическом плане в перепады вашего настроения либо в те или иные недомогания.

Таким образом ослабляется ваша иммунная система, и вам приходится вновь и вновь прилагать усилия для восстановления своего здоровья и душевного равновесия.

Что я могу в этом случае посоветовать вам, родные мои?

Наряду с практикой [«Укрепление иммунитета»](#), которую я давал вам в своем предыдущем послании, вы можете сделать следующее.

Каждый раз, когда вы почувствуете энергетическую атаку, а это может происходить даже на расстоянии, когда ваши близкие генерируют по отношению к вам энергии раздражения или обиды, **вам необходимо энергетически отсоединиться от них.**

И сделать это лучше в самом начале, пока эти разрушительные для вас энергии не привели к негативным последствиям на физическом плане.

Как можно почувствовать такую атаку?

У каждого из вас это происходит по-разному. Это могут быть неприятные ощущения в одной из ваших чакр или необъяснимое беспокойство, а кто-то способен считать уже телепатически посылаемые в ваш адрес негативные мысли и эмоции...

И как только вы ощутите этот дискомфорт, даже если вы не поняли до конца, от кого он исходит, вам нужно провести следующую процедуру.

Визуализируйте энергетические каналы, идущие к вашим чакрам, а кто-то может и увидеть их своим внутренним зрением.

И затем представьте себе, что вы берете в руки огромные **золотые ножницы**, сотворенные из Божественной энергии Любви, и перерезаете ими все энергетические «провода», по которым течет чуждая вам негативная энергия.

Почувствуйте, как легко становится у вас на Душе, насколько свободнее вам дышится, как восстанавливается и наливается Божественной энергией ваш внутренний «стержень» — ваш иммунитет, освобожденный от энергий дуального мира.

Эта практика поможет вам сохранять в неприкосновенности свое энергетическое пространство и уверенно двигаться дальше по выбранному вами пути.

И чем чаще вы будете ее делать, тем реже будут вмешиваться в вашу жизнь близкие вам люди.

Они интуитивно почувствуют силу вашего Духа и непоколебимость ваших намерений.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

МЕХАНИЗМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Послание Отца Абсолюта от 1 августа 2019 г

В продолжение [моего вчерашнего послания](#) сегодня мне хотелось бы еще раз напомнить вам о том, что для энергии не существует ни времени, ни расстояния.

В связи с этим человеку порой трудно бывает отследить, откуда идет на него энергетическая атака.

Сейчас я объясню вам более подробно, как работает эта цепочка: мысль – эмоция – энергетическое воздействие на себя или другого человека.

58

Но для начала я дам четкое определение каждой из этих составляющих.

Мысль — это вспышка сознания, его реакция на происходящее.

На каком уровне находится сознание человека на данный момент, такие мысли к нему и приходят.

Человек трехмерного мира одержим огромным количеством мыслей только потому, что он пока не научился жить в моменте «здесь и сейчас».

Чаще всего он живет чем угодно – воспоминаниями, мечтами, размышлениями, суждениями, обвинениями, сожалениями, но только не тем, чем он занят в данную минуту своей жизни.

Поэтому вспышки его сознания, наслаиваясь друг на друга, образуют настоящий мыслительный хаос, неизменно перерастающий в хаос эмоциональный.

Эмоция – это энергетически оформленная мысль.

Поэтому все, о чем думает человек, порождает ту или иную энергию.

И уже эта энергия, порожденная мыслями и эмоциями человека, создает его реальность, притягивая к себе по Закону Подобия похожие энергии и отражая их вовне.

Энергетическое воздействие – это проникновение в энергетическое пространство человека или любого другого живого существа.

Причем оно с одинаковым успехом может оказываться как на себя самого, так и на других.

И вот как это происходит на практике.

Например, порождая негативную мысль, которая почти мгновенно приобретает соответствующую ей энергетическую окраску, человек формирует таким образом **энергетический сгусток определенных вибраций — эманацию**, которая начинает жить уже самостоятельной жизнью.

По Закону Подобия она притягивает к себе астральных сущностей, питающихся такими энергиями, которые одновременно становятся мостиком, соединяющим эту эманацию с эгрегором данного вида энергий.

Так, порожденные человеком негативные мысли открывают шлюзы для поступления в его сознание энергий низких вибраций, которые постепенно берут его в плен: человек становится уже одержим этими мыслями и эмоциями.

59

Таким образом происходит энергетическое воздействие на самого себя.

Если же эти мысли и эмоции направлены на другого человека, то порожденные ими эманации находят свою «жертву» в любом месте вашей планеты, поскольку для энергии, из которой состоит эта эманация, не существует никаких преград – ни пространственных, ни временных.

Так, ни о чем не подозревающий человек подвергается атаке астральных сущностей, которые вторгаются в его энергетическое пространство только потому, что кто-то другой думает о нем, а значит, «делится» с ним энергией определенного вида.

Но точно так же воздействуют на людей ваши мысли и эмоции полные Любви.

Они наполняют как вас самих, так и человека, о котором вы думаете, энергиями самых высоких вибраций.

Помните об этом, мои родные, и всегда делитесь с людьми самым хорошим, что у вас есть, тем самым сохраняя в чистоте и свое, и их энергетическое пространство.

Благословляю вас и очень люблю!

РАСТВОРЕНИЕ ТЬМЫ СВЕТОМ

Послание Отца Абсолюта от 31 июля 2019 г.

Сегодня я расскажу вам о том, как можно преобразовывать Тьму в Свет силой своей мысли, даже не входя в медитативное состояние.

Сейчас это становится для многих из вас насущной необходимостью. И вот почему.

Чем выше вы поднимаетесь в своем духовном развитии, тем большие атаки идут на вас со стороны рептилоидов и темных сил, которые любыми способами пытаются удержать свои позиции на Земле, дабы не рушился их привычный мир, в котором они чувствуют себя полноправными хозяевами.

Тьма испокон веков боялась Света, и теперь каждый пробудившийся человек с высокими вибрациями становится опасным также и для людей, находящихся во власти Тьмы, то есть одержимых низкими страстями во всех их проявлениях.

И к таким проявлениям относятся даже столь безобидные на первый взгляд эмоции, как страх за своих близких и контроль за их поведением, что свойственно многим родителям либо супругам.

На самом деле эти эмоции не что иное, как чувство собственности, которое подавляет свободную волю человека, а значит, с Божественной точки зрения рассматривается как грубое нарушение Законов Мироздания.

Вам нужно четко осознать, родные мои, что Тьма – это не только ярко выраженное Зло, коим являются жестокость, агрессия, насилие, как привыкло считать большинство из вас.

Гораздо больше на Земле скрытого Зла, поскольку Тьма поистине многолика и изобретательна.

Под ее сенью рождаются такие чувства, как ревность и зависть, чувства превосходства и унижения, гордыни и раболепия, жалости и вины и множество других оттенков и нюансов вышеперечисленных эмоций.

Мало кто сумел полностью освободиться от них, поскольку трехмерный мир буквально пропитан низковибрационными энергиями и рептилоидными программами, которые и поддерживают власть Тьмы на Земле на протяжении многих и многих веков.

И теперь, когда этот привычный им мир рушится, сопротивление Тьмы Свету входит в заключительную стадию противостояния – самую агрессивную и непримиримую со стороны Тьмы.

Сейчас, родные мои, вам как никогда нужна защита Высших Сил Вселенной, но, кроме того, вам нужно научиться растворять направленные на вас темные агрессивные низковибрационные энергии в самом начале, пока они еще не завладели вашими тонкими телами.

Другими словами, вам нужно выстроить вокруг себя мощнейший энергетический щит, который защитит вас от ядовитых «стрел» низких энергий.

И вот как вы можете это сделать.

Кроме обычной каждодневной защиты, о которой мы уже не раз говорили, вам следует научиться мгновенно отражать атаки, которые своей внезапностью и силой могут пробить вашу защитную энергетическую оболочку.

Как правило, это происходит тогда, когда вы сами утратили ровное и гармоничное состояние, а значит, оставили «лазейку» в ваше энергетическое пространство Силам Тьмы.

Попробуйте, родные мои, каждый раз, когда вы ощутите направленный на вас поток негативной энергии, мгновенно активировать шестую чакру — свой третий глаз – и исходящим из него мощным пучком Света растворять эту черноту.

А кто-то может представлять себя Воином Света, прикрывающим себя золотым щитом и одновременно отражающим удар исходящим из вашего третьего глаза Лучом, напитанным Божественной энергией Любви.

Проявив творчество, вы можете придумать любой близкий вам образ, но **ключевым моментом ваших действий должно стать растворение Тьмы Светом, который излучает ваша Божественная шестая чакра.**

СОЗНАТЕЛЬНОЕ И БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Послание Отца Абсолюта от 1 августа 2019 г

Чтобы закончить разговор об энергетическом воздействии людей друг на друга, мы рассмотрим сейчас еще один его аспект.

Энергетическое воздействие на самого себя всегда происходит бессознательно лишь в силу того, что человек чаще всего не понимает, какую сложную энергетическую цепочку он запускает своими мыслями и эмоциями.

Что же касается воздействия на других людей, то оно может быть как сознательным, так и бессознательным.

И вот в чем состоит разница между ними.

К сознательному энергетическому воздействию в первую очередь, конечно, относится магическое воздействие, которое является грубейшим нарушением Законов Мироздания, поскольку направлено на манипулирование сознанием человека посредством магических ритуалов.

Но мало кто знает, что лишь промелькнувшая в сознании человека мысль, несущая в себе такие негативные эмоции, как осуждение, обвинение, зависть, ревность по отношению к другому человеку, тоже является сильнейшим энергетическим воздействием на него, поскольку, пробивая ауру этого человека, она оставляет в ней эманацию, сформированную из той энергии, которой была питана мысль о нем.

Если бы вы знали, родные мои, насколько быстро – практически мгновенно – происходят все энергетические процессы на тонком плане, вы бы совершенно по-другому – более ответственно — относились к каждой своей мысли и эмоции.

Из-за полного отсутствия культуры и этики энергетического взаимодействия друг с другом трехмерный мир, в котором вы живете, представляет собой настоящую энергетическую «клоаку», в которой вынуждено жить подавляющее большинство жителей вашей планеты.

Люди в прямом смысле стали заложниками своих мыслей и эмоций, которые, бегая по кругу, разрушают их собственные тела и грубо вторгаются в чужие энергетические пространства.

Особенно сильно это проявляется в больших городах, где человеческие тонкие тела буквально спрессованы в многоквартирных домах, в городском транспорте, в офисных помещениях, в магазинах и ресторанах.

В результате этого люди ПОСТОЯННО подвергаются сознательному и бессознательному энергетическому воздействию.

Происходит это по-разному, в зависимости от уровня культуры той или иной страны: где-то агрессивно и грубо, а где-то мягко и вежливо.

Но поверьте, родные мои, за маской вежливости нередко кроются энергии гораздо более разрушительные, чем те, которые были выплеснуты наружу открыто и беззастенчиво.

Мы уже не раз говорили с вами о том, что **пришло время энергий, а не слов.**

И то, что «воспитанные» люди не скажут вам вслух, вовсе не означает, что на тонком плане они не пошлют вам такие энергетические «проклятия», которые не идут ни в какое сравнение с внешним проявлением недовольства людей «невоспитанных».

И поскольку многие из вас еще не научились тонко чувствовать излучаемые другими людьми энергии, вам нужно ОБЯЗАТЕЛЬНО принимать меры предосторожности, дабы сохранять в чистоте свои тонкие тела.

Ставьте на себя энергетическую защиту как можно чаще и каждый раз, как только почувствуете дискомфорт, не откладывая, проводите практики по очищению своего пространства, отсоединяясь от любых энергетических привязок при помощи Золотых Ножниц и растворяя чужеродные эманации Лучом Света, исходящим из вашего третьего глаза.

Но лучшей защитой для каждого из вас будет постоянное нахождение в Божественном потоке энергий Любви, в чем вам может помочь практика [«Радужный мостик»](#).

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

БОЖЕСТВЕННОЕ ПОДСОЗНАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 23 сентября 2019 г

Сегодня я расскажу вам о том, как вы можете закрепить в своем подсознании новые программы, которые содержат в себе ментальные установки уже Пятого измерения.

Но сначала я хотел бы объяснить вам, в чем заключается разница между стереотипным мышлением человека третьего измерения и сознанием Богочеловека.

Если раньше в вашем подсознании закреплялись именно стереотипные – шаблонные – реакции вашего мышления и поведения, то теперь на пороге Вознесения они должны уступить место уже совсем другим программам.

Даже понятие «программы» в данном случае не совсем уместно, и я использую это слово только потому, что оно вам более привычно.

На самом деле в сознании человека Пятого измерения никаких четко определенных программ существовать уже не может, поскольку его мышлению свойственна внутренняя свобода и безграничная фантазия.

64

Но пока вы живете еще в трехмерном мире, вам приходится использовать свойственные ему инструменты выживания.

И одним из главных таких инструментов являются именно программы, в которых заложены все ваши подсознательные реакции на людей и на все происходящие в вашей жизни события.

Вибрации этих программ уже не соответствуют вибрациям человека, начавшего работу по трансформации своего сознания и своего физического тела в световое кристаллическое.

Не избавившись от этих устаревших программ, вы не сможете продвигаться вперед по пути Вознесения.

Поэтому сейчас я дам вам практику по очищению вашего подсознания от программ трехмерного мира и замене их на новые – те, которые помогут вам, оставаясь физически в трехмерном мире, осуществить Переход в новое энергетическое пространство.

Назовем эту практику «**Божественное подсознание**». И состоять она будет из двух этапов.

Первый этап

Призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние и сделайте практику [«Божественная трансформация мозга»](#).

После того как вы почувствуете, что ваш мозг предельно разределся и оба его полушария сияют, наполненные Энергией Перворотворца Вселенной, которая растворила все живущие в вашем сознании программы трехмерного мира, можно переходить к следующему этапу этой практики.

Второй этап

Вам нужно представить свое подсознание в виде золотой кромки, опоясывающей оба полушария вашего мозга. Она более плотная и более яркая, чем находящаяся внутри разреженная и сверкающая энергетическая субстанция вашего мозга.

Эта кромка является надежной границей, которая не позволяет проникнуть в ваше сознание ни одной мысли, несущей в себе низкие вибрации.

65

Но эта защита имеет одностороннее действие, поскольку Энергия Перворотворца Вселенной способна беспрепятственно проникать через эту границу и, высвобождаясь из замкнутого пространства вашего мозга, заполнять собой все вокруг.

И эта свободно льющаяся из вашего сознания энергия, обладающая Божественным разумом, будет творить чудеса, раскрывая все таланты и способности как ваши собственные, так и окружающих вас людей.

Так, на смену привычным и стандартным поведенческим шаблонам в вашу жизнь придут свобода творчества и поступки, продиктованные вашей Душой, а не Эго и Умом, которыми руководствуется человек трехмерного мира.

Для того чтобы закрепить результат этой практики, делайте ее до тех пор, пока не почувствуете, что окончательно избавились от своих привычных и уже «заезженных» мыслей и убеждений.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СЕРЕБРЯНЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ

Послание Отца Абсолюта от 20 октября 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы поговорим о том, как вам научиться совмещать интуицию и идущие сейчас на Землю энергии высоких вибраций.

Как вы уже знаете, эти энергии уже сами по себе обостряют интуицию человека.

Но если вы будете пользоваться ими осознанно, то результаты превзойдут все ваши ожидания.

И сегодня я дам вам одну практику, благодаря которой вы сможете усилить процесс соединения энергий высоких вибраций и свои собственные возможности.

Назовем эту практику **«Серебряные колокольчики»**.

Лучше научиться делать ее на ходу, не входя в глубокое медитативное состояние, хотя вначале кому-то могут помочь и длительные медитации.

Попробуйте, родные мои, каждый раз, когда вам нужно принять какое-то решение – сделать правильный выбор, представлять себе, что Божественные энергии, которые льются сейчас с Небес, издают тонкий мелодичный звон, похожий на звон колокольчиков.

Он звучит у вас в голове на уровне ваших верхних чакр, будто стараясь активировать их и максимально задействовать вашу интуицию.

Эти серебряные колокольчики меняют ваше энергетическое пространство, очищая его от всех энергий трехмерного мира.

Вспомните то волшебное чувство, которое переполняет вас, когда вы слышите колокольный звон, особенно если это многоголосые мелодичные переливы в исполнении звонаря-виртуоза.

И сейчас я объясню вам сакральный механизм воздействия колоколов на энергетическое пространство как человека, так и Земли в целом.

Главным проводником всех звуков является Стихия Воздуха.

Именно она впитывает в себя как звуки негативного характера – такие как грубые слова, вульгарная музыка, различные производственные шумы, так и все прекрасное, что создается человеком – ласковые слова, красивые мелодии — и все те звуки, которые несут в себе естественное природное звучание.

Это пение птиц или шелест листвы, вызванный дуновением ветерка, журчание ручья или легкий шум морского прибоя.

Но есть звуки, которые напоминают музыку небесных сфер – Божественные мелодии, к которым в первую очередь относится колокольный звон.

Именно поэтому в церквях, которые, как правило, строились на местах силы, есть и колокольни, которые призваны сохранять энергетическую чистоту этого места.

Дело в том, что звон колокола входит со Стихией Воздуха в резонанс таких высоких вибраций, что Темные силы и астральные сущности не могут даже приблизиться к этому священному месту.

И сейчас, родные мои, наступило время, когда ваши верхние чакры – ваши Божественные органы чувств — стали для каждого из вас таким священным местом.

И чтобы содержать его в энергетической чистоте, вы можете прибегнуть к этому веками испытанному средству – перезвону колокольчиков.

Чтобы усилить его эффект, призывайте на помощь энергию Первотворца Вселенной и всех ваших Небесных покровителей.

Это поможет вам не только обострить интуицию, но и очистить свое энергетическое пространство от возможного вторжения энергий трехмерного мира, в котором вы все еще пребываете.

Попробуйте, родные мои, включить в свой арсенал этот Божественный инструмент сохранения в чистоте своего сознания – серебряные колокольчики, несущие в себе небесную музыку сфер самых высоких вибраций.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2020 г.

БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ

Послание Отца Абсолюта от 11 апреля 2020 г

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хотелось бы дополнить [мое предыдущее послание](#) и рассказать вам, каким образом вы можете нейтрализовать уже имеющиеся в вашем теле чипы или наночастицы.

Я дам вам практику, которая позволит вам полностью их дезактивировать.

Суть ее состоит в том, чтобы обезвредить внедренное в ваш организм чужеродное тело Божественной Энергией высочайших вибраций.

Почему я решил дать вам ее именно сегодня.

68

Я вижу, какое смятение и растерянность вызвало у некоторых из вас мое послание о вакцинах.

Но я понимаю, что, пока вы находитесь в трехмерном мире и несете ответственность за свою семью и детей, вам волей-неволей приходится приспосабливаться к его законам, даже если они уже давно не отвечают вашим духовным потребностям.

Поэтому мне хочется успокоить вас, родные мои, и протянуть руку помощи в этот непростой для вас период, когда ваша Душа разрывается между желанием соответствовать духовному уровню человека Пятого измерения и необходимостью выживать в уже отжившем мире третьего измерения.

И теперь даже в самом крайнем случае, если жизненные обстоятельства сложатся так, что вас вакцинируют в принудительном порядке, у вас будет волшебная «палочка-выручалочка», которая поможет вам «разрушить злые чары всемогущего Дракона».

Назовем нашу практику «**Божественный огонь**».

Мы будем исходить из того, что некоторые из вас могут и не знать, что в их организм уже внедрены чужеродные элементы, которые в нужный момент могут быть активированы сильными мира сего.

Поэтому я предлагаю каждому из вас провести эту практику в профилактических целях — как тренировочную.

Итак, призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние...

Затем попросите **Огонь Вселенской Любви** тщательно просканировать ваш организм, с тем чтобы выявить все внедренные в него инородные элементы.

Почувствуйте, как начинает работать эта энергия, разливаясь по всему вашему телу...

А затем попросите ее сжечь все то, что НЕ ВАШЕ, НЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ, НЕ БОЖЕСТВЕННОЕ...

Если такие элементы в вашем организме присутствуют, вы можете почувствовать концентрацию этой энергии в тех или иных местах вашего тела.

Если же их нет, то энергия будет проходить через него мягко и равномерно...

Но прошу вас, родные мои, делать эту практику спокойно, без излишних эмоций и полностью отключив свой Ум — в полном доверии к этой Божественной энергии и вашим Небесным помощникам, которые будут тщательно контролировать этот столь важный для вас процесс очищения вашего организма от чужеродных внедрений.

Оставайтесь в медитации до тех пор, пока поток энергии не иссякнет.

Вы можете делать такую практику каждый раз, когда почувствуете в этом необходимость.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ОТСОЕДИНЕНИЕ ОТ ЧУЖЕРОДНЫХ ПРОГРАММ

Послание Отца Абсолюта от 21 августа 2020 г.

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику по растворению чужеродных программ, заложенных в ваше сознание Драконовыми.

Для этого вам нужно будет подняться на этаж выше в воображаемой пирамиде власти и поработать уже с высшей кастой рептилоидов, которая разрабатывает программы влияния на сознание людей на физическом плане.

И касается это абсолютно всех областей вашей жизни.

С самого раннего детства ребенка приучают к тому, что он должен ПОТРЕБЛЯТЬ.

И с возрастом это желание разрастается все больше, как ржавчина, разъедая сознание человека.

Таким образом человека уводят с духовного пути, заставляя его всю жизнь заглатывать все новую и новую «наживку» в виде картинок красивой жизни, к которой якобы нужно стремиться, чтобы быть счастливым, успешным, богатым...

Совместными усилиями драконовых, дракорептилий и рептилоидов высшей касты были разработаны четкие схемы и программы по управлению сознанием людей.

Я не буду подробно останавливаться на принципах их работы, скажу лишь о том, что внедряются они очень умело и профессионально, в результате чего прочно закрепляются в подсознании человека, буквально «прорастая» в него.

И чтобы растворить эти программы, избавиться от них окончательно, человеку нужно приложить очень большие усилия.

Я давал вам уже немало практик по избавлению от негативных эмоций, но практика, которую я хочу предложить вам сегодня, отличается от всех предыдущих тем, что она позволяет перекрыть энергетические каналы, по которым и спускаются к вам все чужеродные программы.

Но сначала нужно понять, какие программы являются для человека чужеродными.

Прежде всего это все то, что противоречит желаниям Души, то есть не несет в себе духовную составляющую.

Спросите свою Душу, имеет ли для нее значение, на какой машине вы ездите, какой марки одежду носите, какого размера дом, в котором вы живете, и многое другое — то что усиленно навязывается вам рекламой и средствами массовой информации.

И она ответит вам, что для нее важно лишь ваше внутреннее СОСТОЯНИЕ — чтобы вы были здоровы, счастливы, спокойны, гармоничны и благодарны за все, что имеете, чтобы вас переполняли Свет и Любовь, которыми вы могли бы щедро делиться с окружающими.

Все остальное навязано вам искусственно, а значит, является чужеродными вам программами.

И сегодняшняя практика призвана сжечь все ваши энергетические привязки к этим программам — растворить их без остатка.

Для наглядности вы можете представлять себе эти программы в виде маленьких коробочек, от которых к вам тянутся энергетические нити.

А с другой стороны эти коробочки такими же энергетическими нитями присоединены к огромному компьютеру, от которого и поступают через эти «коробочки» сигналы в ваше подсознание, провоцирующие вас на действия, которые нужны не вам и вашей Душе, а вашим поработителям.

Каждый человек на Земле буквально обвешан этими программами-«коробочками» — кто-то больше, кто-то меньше, но никому из вас не удалось избежать этой участи за столько веков проживания на одной планете бок о бок с рептилоидами.

Но теперь пришло время избавиться от этого «груза» — отсоединить от себя эти дьявольские «провода», сжечь их в Огне Вселенской Любви.

Итак, призвав всех своих Небесных помощников и Огонь Вселенской Любви, начинайте спокойно и не спеша сжигать в нем все чужеродные искусственные программы, внедренные в ваше подсознание.

Наблюдайте, как сгорают подсоединенные к вам энергетические «провода», как одна за другой падают эти зловещие «коробочки», повисая уже на одном «проводе», подключенном к их основному компьютеру...

Почувствуйте в своей голове легкость и свободу...

Вам покажется, что даже ваше тело стало легким и невесомым...

И это действительно так, ведь ваши тонкие тела, являющиеся частью вашего сознания, освободились из чужеродного плена и «вздохнули» свободно...

Делайте эту медитацию, мои родные, до тех пор, пока не почувствуете, что ваше сознание полностью освободилось от всего ненужного и наносного.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕЗВАННЫХ ГОСТЕЙ

Послание Отца Абсолюта от 30 августа 2020 г.

72

Сегодня мне хотелось бы дать вам одну очень действенную практику для избавления от астральных подселенцев в вашем энергетическом пространстве и для дальнейшего сохранения его в чистоте.

Сейчас это становится насущной необходимостью для каждого человека, ставшего на путь Вознесения, – залогом того, что вы сумеете сохранить свои вибрации на том уровне, который позволит вам совершить Переход.

Именно астральные сущности являются теми самыми «мелкими клерками», которые преграждают вам путь к свободе, но только действуют они на тонком плане, не видимые вами и поэтому опасные вдвойне.

Почему существует так много людей, слепо верящих в то, что вкладывают в их сознание средства массовой информации и официальные власти, требующие от них следования абсурдным, противоречащим всякой логике самоубийственным инструкциям?

Это происходит потому, что действия местных властей на физическом плане имеют мощную подпитку и на тонком уровне.

И эта подпитка исходит от астральных сущностей всех видов и мастей.

И если большинство обывателей находится под воздействием сущностей нижнего астрала, которые провоцируют в человеке страх за свою жизнь, то с пробудившимися людьми работают уже опытные «специалисты» порой даже из высшего астрала, понижая их вибрации более изощренными способами.

А зачастую такими «специалистами» становятся астральные подселенцы, представляющиеся именами дорогих вам существ Света – начиная от вашего собственного Высшего Я и заканчивая представителями Высших Сил.

И если [в предыдущем послании](#) я рассказал вам, как определить такого «незваного гостя», то теперь я расскажу вам, как от него избавиться.

Но давайте перейдем к самой практике, которую так и назовем **«Избавление от незваных гостей»**.

Для этого вам нужно войти в довольно глубокое медитативное состояние, призвать всех своих Небесных помощников, Звездную семью, вашу Материнскую душу и попросить их содействия в избавлении от всех астральных пришельцев.

73

Полностью расслабившись, постарайтесь увидеть или почувствовать все свои тонкие тела.

Не торопитесь...

Поэтапно раскрывайте, как цветок, все свои чакры, начиная с первой и наблюдайте, как окрашиваются их цветами ваши тела, каждое из которых отступает от другого все дальше, пока не увидите свое энергетическое пространство в виде прекрасной радужной оболочки...

И когда это произойдет, призовите **Огонь Вселенской Любви** и попросите его методично и тщательно начать очищение каждого из ваших тонкоматериальных слоев, изгоняя из них все чужеродное и неБожественное...

Очищение ваших тонких тел пойдет сверху, так как эта высоковибрационная энергия начнет вливаться в вас через седьмую чакру и шишковидную железу.

Пройдя «транзитом» через вашу шестую чакру и ваше будхическое тело, куда не способны дотянуться астральные сущности, Огонь Вселенской Любви с пятой чакры и ниже начнет сканировать все, что не соответствует вибрациям ваших верхних чакр.

Эта энергия будет вращаться по часовой стрелке — у кого-то медленней, у кого-то быстрее, тем самым растворяя в ваших тонких телах все негативные энергии и изгоняя из них всех низковибрационных сущностей, успевших проникнуть в ваше энергетическое пространство.

Скорее всего, вы будете чувствовать ее работу в ваших чакрах, а по силе ваших ощущений и по скорости вращения сможете определить, какое из ваших тонких тел «засорено» больше других и в каком из них поселился самозванец.

После того как Огонь Вселенской Любви дойдет до вашей первой чакры и тщательно проработает ее, вращательные движения прекратятся.

Для закрепления результата поставьте на себя защитную сферу из Огня Вселенской Любви с внешними зеркальными стенками и заполните вашу сферу Энергией Вознесения.

Очень важно запомнить это ощущение: чистоты вашего энергетического пространства и нахождения в защитной сфере из Огня Вселенской Любви, с тем чтобы обновлять ее по мере необходимости – если вдруг вы окажетесь в сложных стрессовых ситуациях.

Вы можете время от времени повторять эту медитацию, чтобы быть уверенными в том, что в вашем энергетическом пространстве сохраняются столь необходимые вам сейчас высокие вибрации.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2021 г.

НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ ИЗ ПОДСОЗНАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 16 марта 2021 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте рассмотрим теперь другой пример: когда на человека не оказывается никакого внешнего воздействия и все же его внутреннее состояние подвергается энергетической атаке.

А ведь это происходит сплошь и рядом, родные мои, и виной тому являются всё те же заложенные в ваше подсознание стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

В первую очередь это прочно обосновавшийся в подсознании человека страх — от самых, казалось бы, незначительных мелочей до страха за свою жизнь.

75

Представьте себе такую картину.

Человек вырвался на природу из городской суеты.

Он гуляет в лесу. Вокруг покой, тишина, красота...

Но вместо того, чтобы наслаждаться этой красотой и покоем, он вдруг начинает ДУМАТЬ.

И как только он запускает в себе этот мыслительный процесс, из его подсознания, словно вражеские лазутчики, начинают вылезать замаскированные в различные «одежды» страхи: за себя и своих близких, за детей и внуков, за их настоящее и будущее, за судьбу страны...

Вся беда в том, родные мои, что в ваше сознание и подсознание веками закладывались именно страхи.

Как вы уже знаете, делалось это намеренно, и результатом этой массирующей обработки человеческого сознания стало его программирование на негативные мысли и эмоции, энергией которых и питались те, кто захватил власть на вашей планете.

Так, вместо того чтобы строить в своем воображении чистое и прекрасное будущее, человек автоматически начинал просчитывать ВОЗМОЖНЫЕ негативные последствия того или иного своего шага.

Но так как любая мысль материальна, то чаще всего программируемые его сознанием «возможные» последствия становились реальными, поскольку Вселенная не знает сослагательного наклонения — она принимает ваш «заказ» именно в том виде, в котором он был ей послан.

И вот именно эти негативные программы вашего подсознания способны разрушить гармонию вашего внутреннего состояния даже тогда, когда вы находитесь в изоляции от внешнего мира.

Поэтому очень важно научиться отслеживать этих «вражеских лазутчиков» вашего подсознания, но при этом не загонять их обратно в их «убежище», а растворять их Энергией Вознесения, которой заполнена ваша защитная [Зеркальная сфера](#).

Принцип распознавания нежелательных гостей такой же, как и в предыдущих случаях: вам нужно почувствовать, какая чакра на них отозвалась, и тут же сгармонизировать ее с остальными.

И только после этого вам следует растворить Энергией Вознесения те мысли и эмоции, которые нарушили ваш внутренний покой.

Очень хорошо подойдет в этом случае практика, которую я давал вам в [своем недавнем послании](#) и которая заключается в том, чтобы «перенаправлять» любую возникшую в вашем сознании мысль в созидательное русло и начинать строить в своем воображении тот мир, о котором вы мечтаете.

Представляйте себе как можно ярче вашу новую жизнь в Пятом измерении, в которой найдете свое место и предназначение не только вы сами, но и все ваши родные и близкие, друзья и знакомые, а по большому счету все люди, совершившие Переход.

Так, постепенно ваше внутреннее состояние будет подтягиваться к новым энергиям Земли и одновременно вы будете создавать новую реальность силой своего намерения.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 3 августа 2021 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, переходим к практике, направленной на то, чтобы предотвратить возникновение у вас любых негативных мыслей и эмоций.

Назовем ее **«Подушка безопасности»**.

Почему я выбрал именно такое название?

Прежде всего потому, что эта практика направлена на то, чтобы «смягчить» энергетический удар, который наносят вам негативные мысли и эмоции, и тем самым спасти вас от «падения» в трехмерный мир, из которого вы так стремитесь вырваться уже навсегда.

Это не медитация, а, скорее, ваш новый образ жизни — то состояние, к которому нужно стремиться, а лучше пребывать в нем уже постоянно.

Попробуйте представлять себе свою жизнь как увлекательное путешествие на машине, за рулем которой вы находитесь.

Вы можете нарисовать в своем воображении любой автомобиль — самой причудливой формы и с самыми фантастическими возможностями.

У кого-то он будет комфортабельным и солидным, у кого-то аскетическим и скоростным — словом, все зависит от вашего характера и вашей фантазии.

Я выбрал для этой практики образ автомобиля и вас как его водителя только потому, что, находясь за рулем машины, человек, как правило, бывает предельно собранным, не отвлекается на мелочи и внимательно отслеживает все, что происходит вокруг.

Другими словами, в таком состоянии он является не только сторонним наблюдателем, но одновременно и участником событий, поскольку несет ответственность перед пешеходами и водителями других машин, одновременно стараясь уберечь от аварийной ситуации себя и свой собственный автомобиль.

Итак, где бы вы ни «ехали» — по скоростной трассе, по городским улицам, по красивому загородному шоссе либо по проселочной дороге, старайтесь максимально охватить взглядом все, что мелькает у вас за окном, с тем чтобы предусмотреть опасность, которая в любой момент может возникнуть на вашем пути.

И здесь все зависит от вашей реакции — способности вовремя увернуться или затормозить при виде нерадивого водителя либо выскочившего на дорогу человека, а может быть, и зверька.

А теперь представьте себе потенциальную опасность на вашем жизненном пути в виде ваших нерадивых мыслей и негативных эмоций.

И постарайтесь увидеть их издалека, с тем чтобы предотвратить нежелательное и опасное для вас столкновение.

Если же вам не удастся этого сделать и столкновение состоится, то неизменно сработает «подушка безопасности», которая может больно ударить вас, а иногда и серьезно ранить.

На самом деле именно это и происходит с теми людьми, кто, не сумев совладать со своими автоматическими негативными реакциями и позволив им вырваться наружу, получает в ответ жизненные неприятности и сложности в отношениях с людьми.

А сейчас все возвращается к человеку очень быстро — почти мгновенно. И наверное, многие из вас это уже заметили.

Поэтому прошу вас, родные мои, что бы ни происходило вокруг, ведите «автомобиль» своей жизни спокойно и уверенно, внимательно отслеживая «пейзажи» за окном, дорожные «знаки», «водителей» соседних машин и «пешеходов», помня о том, что подушка безопасности вашего автомобиля всегда наготове и мгновенно сработает при первой же вашей негативной реакции на происходящее.

Переключайте свое внимание на нее каждый раз, когда почувствуете в своем энергетическом пространстве незваных гостей в виде негативных мыслей и эмоций, которые по привычке могут всплывать в вашем сознании в сложных и непредвиденных обстоятельствах.

«Увернитесь» от них или вовремя «притормозите», чтобы избежать «аварии», за которую потом вам придется дорого заплатить, и в данном случае не деньгами, а своим духовным падением, что сейчас является непозволительной «роскошью».

Надеюсь, мои родные, что эта практика, как и многие другие, поможет вам не только удержаться на плаву, но и продвигаться вперед — быстро и уверенно, что свойственно опытным «водителям» со стажем, коими вы уже и являетесь.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2022 г.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВНУТРЕННИХ «ДИВЕРСАНТОВ»

Послание Отца Абсолюта от 19 августа 2022 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы продолжим разговор о подсознательных реакциях человека четвертого измерения.

Почему именно подсознательным реакциям я уделяю такое большое внимание?

В первую очередь потому, что вам их очень трудно отследить, а ведь именно они не позволяют многим из вас удерживать на должном уровне энергетическую защиту.

Несмотря на то, что вы ее постоянно обновляете, она пробивается изнутри, и теперь уже не вашими негативными эмоциями, от которых вы уже в основном избавились, а именно **подсознательными реакциями**, которые живут своей независимой от вас жизнью.

Эти реакции превратились для вас в неких невидимых внутренних «диверсантов», несущих в себе низковибрационные энергии вашего подсознания, которые и пробивают изнутри вашу энергетическую защиту.

Такие «диверсии» на самом деле представляют собой естественную реакцию человека на опасность, которая закреплялась в его подсознании из воплощения в воплощение в трехмерных мирах.

Но сейчас настало время избавиться от этих тянущих вас назад устоявшихся шаблонных реакций окончательно.

Для этого я предлагаю вам медитацию, которую мы назовем **«Избавление от внутренних «диверсантов»**.

Призовите на помощь всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Представьте себе ваше подсознание в виде огромного темного подвала, в котором прячутся невидимые многочисленные «диверсанты» — сгустки

негативных энергий страха, опасности, недоверия, настороженности, раздражения, агрессии...

Все эти энергии помогали вам выживать в трехмерном мире, где вас действительно поджидало немало опасностей, исходящих от недобрых людей и неблагоприятных для вас ситуаций.

Но теперь, когда вы переходите в мир четвертого, а затем и Пятого измерений, такие энергии становятся не только бесполезными, но и опасными для вас, поскольку тормозят ваше продвижение вперед.

И чтобы вывести их на свет, я предлагаю вам следующее.

Поместите в середину вашего «подвала» подсознания свой **Кристалл Любви**.

Максимально его активируйте и представьте его себе в виде огромного яркого сверкающего «магнита» невероятной силы.

Он не только освещает этот мрачный «подвал», но и притягивает к себе все живущие в вашем подсознании негативные энергии.

Они уже не могут никуда спрятаться от этого слепящего яркого света и не могут сопротивляться силе этого мощного «магнита» Любви, который вбирает в себя все негативные энергии, «переплавляя» их в Свет и Любовь...

Выходите из медитации только тогда, когда почувствуете, что поток энергии, исходящий из вашего Кристалла Любви, окончательно утихнет.

Повторите эту медитацию несколько раз, чтобы закрепить результат и освободить место для новых подсознательных реакций уже четвертого, а затем и Пятого измерений.

И о них мы поговорим в следующих моих посланиях.

«ПРОПОЛКА» ПОДСОЗНАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 22 августа 2022 г.

Сегодня я хочу поговорить о **подсознании человека четвертого измерения** немного в другом ключе.

Поскольку в предыдущих посланиях речь шла о постепенном сближении сознания и подсознания человека, уже окончательно перешедшего в пространство четвертого измерения, то сейчас мне хочется более подробно поговорить с вами о процессе их взаимодействия.

Как уже говорилось в моем предыдущем послании, если сознанием вы способны управлять, отслеживая свои мысли и эмоции, то подсознание остается для вас пока недосягаемым.

Заложенные в нем программы действуют самостоятельно, и всё же сознание и подсознание человека тесно связаны между собой.

И обусловлено это тем, что в «подвал» вашего подсознания спускаются **сознательные программы, укоренившиеся в вас уже настолько, что они уплотнились до уровня подсознания.**

Поэтому начинать работу со своим подсознанием всегда лучше с изучения своих слабых мест, которые вы в состоянии отследить на уровне сознания.

Так, например, если вы заметили за собой часто повторяющиеся негативные реакции на что-то или на кого-то, то вам обязательно нужно с этим поработать — ментально, эмоционально, энергетически.

81

И вам давалось уже немало практик по трансформации своих отрицательных эмоций в положительные.

Выберите те из них, которые легче всего вам даются, и превратите в привычку использовать их всякий раз, когда возникает такая необходимость.

В результате с помощью корректировки своего сознания вы начнете воздействовать и на свое подсознание.

Это можно сравнить с прополкой сорняков, когда вы бережно освобождаете желанный плод от того, что мешает ему расти.

И в данном случае таким «плодом» является ваше **новое подсознание**, а «сорняками» — уже отжившие ментальные и эмоциональные программы трехмерного мира.

Работа эта непростая, поскольку «сорняки» пустили глубокие корни в ваше подсознание, но вам нужно вырвать их обязательно с корнями, иначе они вновь прорастут, и в самое короткое время.

Для того чтобы облегчить вам работу, я хочу дать вам еще одну несложную практику, которую мы так и назовем «**Прополка**» **подсознания**».

Ее можно делать на ходу, каждый раз когда вы почувствуете в ней необходимость.

Как только ваше сознание зафиксирует какую-либо спонтанную неконтролируемую реакцию, свойственную человеку трехмерного мира — такую как, например, страх, зависть, ревность, раздражение, нетерпение и т. д., представьте себе эту эмоцию в виде сорняка.

И затем начинайте не просто «вырывать» эту эмоцию-«сорняк» из своего сознания, а непременно «выкорчевывать ее с корнем» из своего подсознания, используя для этого знания и практики, которые давались вам на сайте ранее.

Такая сознательная и глубокая работа над собой может дать быстрые и хорошие результаты.

Вы заметите, что ваша реакция на похожие ситуации изменится и на смену негативным эмоциям придут если не положительные, то хотя бы нейтральные.

Вы будете уже не судить о ком-то или о чем-то, а спокойно наблюдать за происходящим.

И пусть эта практика станет вашим первым шагом на пути сближения вашего сознания и подсознания уже на новом уровне четвертого измерения.

И я благословляю вас на это!

ОЧИЩЕНИЕ ПОДСОЗНАНИЯ ВСЕЛЕНСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 23 августа 2022 г.

Сегодня я хочу объединить две предыдущие темы и поговорить о том, **как может повлиять на ваше подсознание энергия Безусловной Любви**.

Как вы уже знаете, именно эта энергия является основой жизни в мирах высоких измерений.

Там ею пропитано абсолютно все: чакры и тонкие тела человека и, конечно, его сознание.

Но уже сейчас вы можете интегрировать ее в свое подсознание, с тем чтобы вывести его на новый уровень, освободив от старых поведенческих и эмоциональных шаблонов, присущих человеку трехмерного мира.

Эта работа довольно кропотливая, но очень эффективная.

И для начала вам нужно научиться призывать энергию Безусловной Любви и удерживать ее как можно дольше в своем энергетическом пространстве.

Чтобы лучше ее прочувствовать, вы можете подключить к этому процессу ваш [Кристалл Любви](#).

Активируйте его в полную силу и затем призовите **Вселенскую Энергию Безусловной Любви**.

Попросите ее соединиться с вашим **Кристаллом Любви** и наполнить собою через него **все ваше энергетическое пространство**.

И только после того как вы почувствуете, что все ваши чакры и тонкие тела отозвались на эту Божественную энергию, попросите ее полностью очистить ваше подсознание от всех негативных низковибрационных программ.

83

Почему я советую вам сделать это именно в таком порядке?

Дело в том, что каждая эмоция либо программа трехмерного мира непосредственно связаны с теми или иными чакрами и тонкими телами человека, в которых они сначала **зарождаются, а при многократном повторении закрепляются на уровне подсознания**.

Поэтому, наполняя сначала все свои тонкие тела энергией Безусловной Любви, вы растворяете — нейтрализуете — **источник** появления нежелательных эмоций и мыслеформ.

Другими словами, вы перекрываете им доступ к вашему подсознанию — перерезаете ту ниточку, которая их связывает.

И в этом случае есть надежда на то, что, единожды очистив свое подсознание Энергией Безусловной Любви, вы уже не будете подпитывать его прежними негативными энергиями.

Как видите, и здесь необходима многоступенчатая работа, поскольку тонкоматериальная структура человека очень сложна и многогранна.

Поэтому я всегда прошу вас не торопиться, а работать над собой спокойно, вдумчиво и не спеша.

Но самое главное — получать от этого радость, превращая любую практику либо медитацию в бесконечное творчество, внося в них свои собственные неповторимые нотки и нюансы, а по большому счету чувствуя себя Творцом своей жизни — сильным и могущественным.

И я благословляю вас на это!

САМАЯ ВАЖНАЯ ЗАДАЧА

Послание Отца Абсолюта от 23 августа 2022 г.

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая поможет вам перестроить свое подсознание на новый лад, тем самым уравновесив его с вашим высоковибрационным сознанием.

И заключается она в следующем.

Каждый раз, когда вы почувствуете, что верх над вами берут эмоции трехмерного мира, мысленно возвращайтесь в свой «подвал» подсознания и, активировав свой Кристалл Любви, ищите того «диверсанта», который посмел нарушить ваше гармоничное состояние.

Другими словами, еще раз проведите практику [«Избавление от внутренних диверсантов»](#), но уже на ходу, таким образом закрепляя ее результат.

Конечно, я понимаю, мои родные, как трудно бывает вам, пребывая еще в трехмерном мире, оставаться спокойными и невозмутимыми, особенно сейчас — на стыке двух эпох и в самый разгар борьбы Темных и Светлых Сил.

Но ведь именно для этого и пришли вы на Землю — чтобы не только быть свидетелями судьбоносного процесса перехода вашей планеты в Пятое измерение, но и самим принять в нем участие.

Уже то, что вы знаете о Вознесении, является для вас величайшей удачей, поскольку миллионы людей на Земле ничего о нем не слышали, но даже услышав, не способны понять все величие происходящего, принимая подобные разговоры за сказки либо фантазии чудаков.

Поэтому вся надежда только на вас — на тех, кого я называю Божественным «посевом» на Земле.

Только вы можете довести до конца задуманное мною и перейти в Пятое измерение вместе с вашей планетой.

Так что идите до конца, любимые мои.

Наберитесь терпения и не позволяйте Силам Тьмы отбросить вас назад.

Не окунайтесь в бесконечный поток негативной информации, который придавливает вас к Земле, не позволяя вашему сознанию выйти на новые просторы бытия.

Освещайте своим Кристаллом Любви все закоулки своего сознания и подсознания, освобождаясь от балласта трехмерности, чтобы уже окончательно вывести их на единый уровень сознания четвертого измерения.

И пусть это станет для вас самой важной задачей на данный момент.

Благословляю вас и люблю безмерно!

А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ

Послание Отца-Абсолюта от 9 октября 2022 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу на конкретных примерах показать вам, как можно мгновенно перепрограммировать свои мысли с негативных на позитивные.

И начнем мы с самых простых «бытовых» мыслей, которыми в основном заполнена жизнь человека.

Но для начала вспомните свое душевное состояние, когда вам предстоит сделать что-либо не слишком приятное для вас.

Оно как будто придавливает вас — вы даже физически ощущаете на своих плечах груз предстоящих хлопот, и мысли о них без конца возвращаются к вам.

Тем не менее вы все откладываете и откладываете трудную для вас работу или неприятный разговор.

Почему это происходит?

Прежде всего потому, что вы БОИТЕСЬ неудачи: не справиться со своей работой либо получить отказ или грубость со стороны начальника или официальных властей.

К сожалению, сознание человека трехмерного мира при любых трудностях, встречающихся на его пути, уже априори настроено на негативную реакцию на них.

И, конечно, это не случайно.

Всё дело в том, что СТРАХ является превалирующей энергией третьего измерения и одновременно движущей силой, помогающей человеку бороться за выживание и отстаивать свои права.

Мы с вами уже много говорили об этом раньше, поэтому сейчас я хочу сделать акцент на том, что в основе любой вашей негативной мысли всегда лежит страх, разновидностей которого великое множество.

Поэтому, чтобы перепрограммировать свои неприятные мысли на приятные, вам следует удалить причину — **растворить содержащийся в них страх.**

И в данном случае мы не будем применять такие ментальные приемы, когда человек начинает убеждать себя в обратном, используя свой Ум, а будем работать чисто энергетически.

Это поможет вам не только сэкономить время, но и мгновенно очистить ваше энергетическое пространство от негативных энергий страха и неуверенности в себе.

Давайте рассмотрим такой пример.

Положим, вам предстоит оформление каких-либо бумаг — то, что вы привыкли называть бумажной «волокитой».

Уже само это выражение программирует вас на долгий и неприятный процесс хождения по инстанциям.

Как только у вас появилась подобная негативная мысль, главное - вовремя ее отловить, сразу же призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его растворить эту мысль.

Постарайтесь увидеть, как она вспыхнула ярким пламенем, обуглилась и опала.

А затем призовите Энергию Первотворца Вселенной и попросите ее материализовать нужный вам документ в самые короткие сроки.

И как можно явственней ощутите чувство радости и удовлетворения от того, что все хлопоты уже позади.

Поместите это видение — счастливого себя с уже готовым документом в руках — в сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками и мысленно отправьте ее во Вселенную.

Попросите своих Духовных проводников и Силы Света помочь вам в реализации задуманного.

И только после этого начинайте шаги в этом направлении уже на физическом плане.

Поверьте, у вас будет уже совсем другой настрой и явственное ощущение поддержки Сил Света.

Все пройдет у вас как по маслу, поскольку ваша светлая и позитивная энергетика просто не сможет притянуть к вам неприятности либо грубость чиновников.

Ведь Законы Вселенной неизменны и всеильны.

Помните об этом, дорогие мои!

На этом мы остановимся сегодня.

ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ

Послание Отца-Абсолюта от 10 октября 2022 г.

Если в [моем предыдущем послании](#) акцент был сделан на энергетическую составляющую вашей жизни, то сегодня мы поговорим об ее информационной части.

Конечно, обе они неразрывно связаны друг с другом, поскольку каков эмоциональный — энергетический — настрой человека, таковы и его мысли.

В благостном и гармоничном состоянии люди, как правило, не думают ни о чем плохом, и только когда ими овладевают страх, сомнение, неуверенность в себе и другие негативные эмоции, в их сознании формируются мысли, окрашенные этими негативными энергиями.

Поэтому людям, которые пока еще не очень хорошо чувствуют энергии, может быть легче работать с уже сформировавшимися у них мыслями, исходя от обратного.

Для этого я предлагаю вам следующую практику.

Назовем ее «**Цветовая гамма мыслей**».

Для нее не обязательно входить в медитативное состояние, поскольку она призвана научить вас отлавливать на ходу возникающие у вас мысли и тут же менять их с минуса на плюс.

И для того чтобы эта работа доставляла вам удовольствие, можно использовать следующий прием.

Попробуйте любую появившуюся у вас неприятную мысль представлять себе в виде сгустка темного цвета — того, какой подскажет вам ваше воображение либо интуиция.

И затем мысленно начинайте ее осветлять до тех пор, пока она не засверкает ослепительным светом.

Так, например, если вначале вы окрасили ее в темно-зеленый цвет, то после вашей работы она может стать ярко-изумрудной, а если в темно-синий, то, преобразованная вашим намерением, она станет небесно-голубой.

Такое ментальное упражнение преследует сразу две цели.

Во-первых, вы отвлекетесь от неприятной мысли, превратив вашу работу с ней в игру.

И во-вторых, поскольку любой цвет несет в себе определенную энергетику, вы сможете менять ее силой своего намерения.

Так, темные тона грязных оттенков всегда низковибрационны.

А светлые, яркие, искрящиеся цвета содержат в себе энергии высоких вибраций.

Многие люди интуитивно могут выбрать для своих мыслей цвета тех чакр и тонких тел, которые эти мысли «породили».

И тогда трансформация произойдет гораздо быстрее, поскольку вам удастся не только преобразовать свою мысль в энергию более высоких вибраций, но и синхронизировать ее с источником ее возникновения.

Так, например, мысль, порожденная страхом либо, наоборот, агрессией, может быть темно-оранжевой, а неуверенностью в себе — грязно-желтой.

И если вам удастся сразу же «перекрасить» эти мысли в яркие солнечные цвета, они быстро утратят свой первоначальный смысл и вы переключитесь на более позитивный взгляд на происходящие события.

Попробуйте, родные мои, «поиграть» так со своими мыслями, не позволяя внешним факторам завладеть вашим сознанием и направить его в деструктивное русло.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПЕРЕКУЕМ МЕЧИ НА ОРАЛА

Послание Отца-Абсолюта от 28 октября 2022 г.

89

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мы поговорим об **эмоциональном теле человека и его роли в духовном Пробуждении**.

Эмоциональное тело часто называют еще астральным, и, конечно, это не случайно.

Именно к нему и «слетаются» в основном астральные сущности всех видов и уровней.

Каждая из них притягивается той или иной эмоцией, которая, как правило, имеет массу нюансов и оттенков.

Также эмоциональное тело вбирает в себя и все программы трехмерного мира, ведь именно они и порождают все чувства, которыми в основном и живет человек дуального мира.

Почти все эти эмоции и программы несут в себе энергии очень низких вибраций, в основе которых лежит главная и самая распространенная из них — **ЭНЕРГИЯ СТРАХА**.

Мы с вами много об этом говорили, поэтому сегодня мы сделаем акцент на том, как влияют новые высоковибрационные энергии на эмоциональное тело человека и как вы можете ускорить процесс вашего Пробуждения, очищая свое эмоциональное тело.

Очень важно, чтобы его очищение происходило не только извне, но и изнутри.

Как вы уже знаете, энергии высоких вибраций, идущие сейчас на Землю, человек получает главным образом бессознательно.

Но если он усилит их влияние осознанной работой над собой, то ваше Пробуждение начнет происходить значительно быстрее.

И хотя вам давалось уже немало практик по избавлению от страха и всех вытекающих из него негативных энергий, сегодня я хочу дать вам еще одну практику — универсальную, которая хорошо сочетается с нынешними энергиями вашей планеты, уже полностью вошедшей в пространство четвертого измерения.

Назовем эту практику **«Перекуем мечи на орала»**.

Почему я решил назвать ее именно так?

Прежде всего потому, что в мирах высоких измерений совсем другие жизненные приоритеты и задачи.

Они направлены уже не на выживание как таковое, и зачастую за счет других людей, а на мирную созидательную жизнь, основу которой составляют Свобода, Равенство и Братство.

Итак, перейдем к самой практике.

Для этого вам нужно полностью расслабиться, призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его очистить ваше эмоциональное тело от всех энергий и программ, отвечающих за выживание в трехмерном мире.

Вы можете почувствовать, как ваша третья чакра начинает вибрировать либо вращаться по часовой стрелке.

Если вы ощутите вращение, то постарайтесь придать ему максимальные скорость и радиус охвата — чтобы тщательно проработать ваше эмоциональное тело, «разметав в пыль» все старое, отжившее, трехмерное...

И когда вы почувствуете, что вращение утихло, а ваше эмоциональное тело полностью очистилось от энергий трехмерного мира, призовите Энергию Вознесения и попросите ее заполнить его собою.

Вполне возможно, что вы ощутите движение в ваших верхних чакрах, поскольку эта высоковибрационная энергия будет входить в ваше энергетическое пространство через седьмую чакру, постепенно опускаясь к третьей.

Выходите из медитации только тогда, когда все ощущения в районе третьей чакры полностью утихнут.

Вы можете повторить эту медитацию несколько раз, пока окончательно не убедитесь в том, что уже не подвластны низковибрационным энергиям и программам трехмерного мира.

Благословляю вас и люблю безмерно!

РАДУГА КРИСТАЛЛА ЛЮБВИ

Послание Отца-Абсолюта от 29 октября 2022 г.

91

Сегодня мы с вами поговорим о том, какое влияние оказывает на Пробуждение человека его ментальное тело.

На самом деле очень большое, поскольку в неразрывно связанной с ним сердечной чакре находится Кристалл Любви, который сейчас активирован практически у всех людей на вашей планете.

Другое дело, как этим распоряжается сам человек.

Конечно, многие люди даже не догадываются о его существовании.

И всё дело в том, что ваша четвертая чакра является пограничной между нижними и верхними чакрами.

И в зависимости от уровня духовного развития человека либо полного его отсутствия она «занимает сторону» либо нижних, либо верхних чакр.

Происходит это в соответствии с Законом Притяжения: превалирующие вибрации чакр и тонких тел человека «перетягивают» ее в ту или иную сторону.

Поэтому Кристалл Любви полноценно может быть активирован только у тех людей, у кого уже хорошо развиты верхние чакры, готовые принять энергию столь высоких вибраций.

Я знаю, что многие из вас ощущают Кристалл Любви в своей сердечной чакре почти физически.

И это означает, что он у вас уже полностью активирован и вы можете использовать его по назначению.

А «назначение» это состоит в том, чтобы ускорить процесс Пробуждения как вас самих, так и всего человечества.

Многие из вас уже давно пользуются этим инструментом бессознательно.

Уже само ваше присутствие на Земле меняет ее вибрационный фон, поскольку ваши высокие вибрации, сливаясь с нынешними вибрациями Земли, трансформируют энергетическое пространство вокруг вас в пространство как минимум четвертого измерения.

Но если вы научитесь пользоваться этим «инструментом» сознательно, то процесс вашего Пробуждения ускорится многократно, что благотворно скажется и на всех окружающих вас людях — знакомых и незнакомых.

92

И хотя вам уже давались практики по работе с Кристаллом Любви, я хочу дать вам еще одну — очень простую и действенную, которую вы можете применять буквально на ходу.

Как можно чаще представляйте себе ваш Кристалл Любви в радужном цвете, символизирующем собой Энергию Вознесения, а также ваши семь чакр и соответствующим им семь тел.

Старайтесь почувствовать, что он весь пропитан Энергией Вознесения.

За счет высочайших вибраций этой энергии он все больше и больше разрезается, превращаясь в огромный сверкающий Кристалл необыкновенной красоты и могущества.

Исходящие от него радужные лучи растворяют все негативные энергии и программы встречающихся на вашем пути людей.

Его Божественный Свет проникает во все темные закоулки человеческих душ, очищая подсознание людей от всех видов дуальности, не дающей им двигаться по пути Вознесения.

Запустите «безостановочный режим работы» этого прекрасного мощного высоковибрационного «инструмента» трансформации Тьмы в Свет, что во много раз ускорит как ваше Пробуждение, так и Пробуждение каждого встреченного на вашем пути человека.

В результате начнет меняться и коллективное сознание человечества, тем самым способствуя скорейшему переходу вашей планеты в четвертое, а затем и Пятое измерение.

С ГОЛОВОЙ ОКУНУТЬСЯ В НЕИЗВЕДАННОЕ

Послание Отца-Абсолюта от 8 ноября 2022 г.

Сегодня я хочу обратить ваше внимание еще на одно обстоятельство, которое не позволяет многим из вас окончательно закрепиться в пространстве четвертого измерения.

И речь пойдет **о вашем неосознанном внутреннем сопротивлении начать новую — неведомую и непривычную вам жизнь.**

93

Мы с вами уже много говорили о страхе перед неизвестностью, который свойственен практически каждому человеку на Земле.

Тех, кто готов без сожаления оставить свою прежнюю жизнь и с головой окунуться в неизведанное, действительно единицы.

И сейчас я хочу дать вам совет, как преодолеть этот страх и неуверенность в себе.

Для этого представьте себе хотя бы на минуту, что у вас нет никаких перспектив новой и счастливой жизни в Пятом измерении.

Вы остаетесь в трехмерной матрице, которая катится в пропасть — политическую, финансовую, социальную и, главное, моральную.

В ней стремительно рушатся и обнуляются все общечеловеческие ценности, а люди превращаются в цифровых рабов, сознанием которых управляет горстка преступников, не имеющих Божественной души.

Вы хотите жить в таком мире, родные мои?

Он вас не страшит?

Сейчас самое главное для вас понять, что прежней привычной для вас жизни уже в любом случае не будет.

Борьба Сил Света и Тьмы вошла в решающую стадию противостояния, и компромисса между ними достичь уже не удастся.

Поэтому и у вас выбор теперь невелик: либо подчиниться планам глобалистов, либо совершить скачок в неизведанный мир Пятого измерения, о котором пока вы знаете лишь понаслышке.

И здесь уже идет проверка на прочность вашей веры или, скорее, интуиции.

Что чувствует ваша Душа, когда вы представляете себе этот новый прекрасный мир?

Как отзывается она на ваши мысли о нем?

С душевным трепетом и теплом либо со страхом и недоверием?

На самом деле это очень легко проверить.

Произнесите медленно и осознанно, даже не включая свою фантазию: «Моя жизнь в Пятом измерении», и прислушайтесь к своим внутренним ощущениям.

Какая из ваших чакр отзовется на ваши слова?

А может быть, на них отреагирует и весь ваш [Золотой Треугольник](#)?

Вы обязательно почувствуете ответную реакцию вашего организма на эти слова не только на тонком, но и на физическом плане.

А затем так же медленно произнесите: «Я остаюсь в трехмерной матрице».

И сравните ваши ощущения.

Наверняка они будут очень сильно отличаться друг от друга.

Такое «упражнение» позволит вам услышать свою Душу и идти уже за ней, а не за шаблонными реакциями вашего Ума, которые вырабатывались у вас веками.

И повторяйте такое «упражнение» каждый раз, когда почувствуете страх перед будущим.

Таким образом постепенно вы закрепите в своем сознании четкое намерение вырваться из трехмерной матрицы уже навсегда и без всякого страха начнете

смотреть в будущее, которое вас ожидает за порогом четвертого, а затем и Пятого измерений.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2023 г.

ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА

Послание Отца-Абсолюта от 3 февраля 2023 г.

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая поможет вам «собраться с Духом» в момент наивысшей опасности либо при получении трагических известий.

Она требует большей подготовленности в том плане, что ее может использовать только тот, чье сознание уже вышло на достаточно высокий уровень вибраций — не менее четвертого измерения.

Назовём ее «**Тройная защита**».

И заключается эта практика в том, чтобы, оказавшись в стрессовой ситуации, уловить самый первый момент, когда ваша психика становится наиболее уязвимой, с целью наиболее эффективно его использовать.

Ваша задача состоит в том, чтобы оградить свое сознание от энергии Страх до того, как она начнет свое разрушающее действие.

Вы уже знаете, что именно Страх является базовой энергией для негативных эмоций всех видов, а значит, чтобы избежать их проявления, необходимо убрать источник, их питающий.

И особенно мощно Страх вторгается в энергетическое пространство человека в момент возникновения стрессовых ситуаций, когда человек оказывается беззащитным перед лицом горя либо опасности.

Но если вы вовремя вспомните о нём, то, зная своего «врага» в лицо, вам будет легче его устранить.

Почему я упомянул о том, что эта практика по силам не каждому?

Прежде всего потому, что подавляющее большинство людей действует в соответствии с подсознательными автоматическими реакциями, которые вырабатывались у них веками.

Поэтому в критические моменты жизни Страх буквально парализует их, что и позволяет целому полчищу астральных сущностей, питающихся болью и страданиями людей, врваться в их энергетическое пространство.

И тогда уже они, а не сам человек управляют его дальнейшими мыслями, эмоциями и действиями.

Именно этим объясняется всеобщая паника, которая может практически мгновенно охватить целую толпу: так проявляется пиршество астрала, слетевшегося на энергию страха, завладевшую людьми.

Но тот, кто способен это осознать и вовремя обезвредить непрошеного «гостя», становится свободным в своих дальнейших эмоциях, мыслях и действиях.

Очень важно при этом призвать на помощь Силы Света, поскольку их поддержка в критические моменты вашей жизни поистине безценна.

Ваши Небесные защитники всегда рядом с вами, и если вы обратитесь к ним напрямую, то их помощь становится во много раз эффективнее за счет того, что своим призывом вы устанавливаете энергетический мостик между вами.

96

Теперь вернемся к самой практике.

В момент наивысшей опасности либо стрессовой ситуации призовите ваших любимых Небесных покровителей и затем сконцентрируйте всё своё внимание на сердечной чакре — вашем **Кристалле Любви**.

Мысленно попросите его заполнить своей радужной Божественной энергией всё ваше энергетическое пространство.

Почувствуйте приток этой энергии, которая начинает теплом разливаться по всему вашему телу.

И после этого поставьте на себя энергетическую защиту из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

Таким образом вы обретете тройную защиту: внешнюю — с тонкого плана от ваших Небесных покровителей, внутреннюю — вашу собственную, идущую из вашего сердечного центра, и тонкоматериальную, образованную вашей мыслеформой.

Подобную защиту уже не сможет пробить ни одна негативная энергия, что уберезет вашу Душу от сильнейшего эмоционального потрясения, а ваш Ум начнет действовать уже не панически и безрассудно под влиянием энергии Страх, а спокойно и осознанно — с помощью Сил Света и вашего собственного окрепшего Духа.

На этом мы остановимся сегодня.

ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ДЛЯ ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 4 февраля 2023 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику для защиты вашей Души от чрезмерных потрясений.

И заключается она в том, чтобы поместить свою Душу в защитную сферу, тем самым на время оградив ее от внешних и внутренних негативных энергетических воздействий.

Эта практика потребует от вас большой концентрации внимания, поэтому ее лучше делать уже после того, как вы воспользуетесь одной из предыдущих: [«Собратсья с Духом»](#) или [«Тройная защита»](#), которые можно делать на ходу, чтобы избежать самого первого и сильного удара по своей психике.

Эту практику можно назвать долгосрочной, поскольку она призвана минимизировать последствия пережитого человеком стресса.

Особенно полезной она может оказаться в тех случаях, когда вы теряете своих близких.

Поскольку осознание потери приходит постепенно и боль порой становится невыносимой, то важно оградить от нее свою Душу — самую ранимую ипостась человеческого существа.

Именно боль Души запускает цепочку необратимых психических и физиологических изменений в организме человека, и прервать эту цепочку лучше в самом начале, тем самым предотвратив такие печальные для человека последствия.

Сделать это возможно только комплексно, осознанно работая над собой.

И одной из частей этой работы может стать данная практика, которую мы назовем «**Защитная сфера для Души**».

Чем отличается защитная сфера для вашей Души от той, с которой вы привыкли работать до этого?

Сфера для Души - двусторонняя, что позволяет ей, будучи защищенной, тем не менее выполнять свою главную функцию: вести вас по жизни.

В принципе так же работает и обычная энергетическая сфера: защищая вас от негативных энергий, она свободно пропускает через себя энергии высоких вибраций.

Что же касается защитной сферы для Души, то она является дополнительной защитой уже внутри вашего энергетического пространства.

Это нужно для того, чтобы гарантировать ей неприкосновенность в случае ваших автоматических стереотипных реакций, от которых пока еще мало кому удалось избавиться до конца.

Мы с вами уже говорили о том, что именно поэтому и не срабатывает иногда ваша энергетическая защита: ее пробивают изнутри ваши собственные негативные мысли и эмоции.

И чтобы защитить от них свою Душу, вы можете сделать следующее.

Призовите Энергию Вознесения, а затем мысленно нежно и бережно поместите в нее, словно в кокон, вашу Душу.

Так вы убережете ее от внешней и внутренней опасности, одновременно наполнив ее родной Божественной энергией.

В результате она сможет гораздо более эффективно выполнять свою главную функцию: вести вас по жизни, посылая всевозможные знаки и подсказки для того, чтобы вы не свернули с духовного пути и дошли до своей главной цели — перехода в Пятое измерение вместе с вашей планетой.

На этом мы остановимся сегодня.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ЗЕМЛИ ОТ ПУТ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Послание Отца-Абсолюта от 23 марта 2023 г.

В продолжение нашего разговора об искусственном интеллекте я хочу дать вам энергетические практики, которые помогут вам нейтрализовать его влияние на ваше сознание.

В их основе лежит тот же самый принцип, что и в практиках по растворению трехмерных программ, но вместе с тем есть в них и небольшое отличие.

Так, если трехмерные программы представляют собой определенные паттерны, которые во время медитаций вы «сжигаете» Огнем Вселенской Любви, то искусственный интеллект — это более размытая субстанция, которую довольно трудно охватить вашим сознанием.

Поэтому условно его можно представить в виде нейронной сети, внедренной в эфирный слой Земли.

И поскольку тонкие тела людей и Земли тесно взаимодействуют друг с другом, то находящийся в эфирном теле Земли искусственный интеллект в первую очередь воздействует на эфирные тела людей.

И уже оттуда идет непосредственный сигнал в мозг — в физическое тело человека.

Поэтому, чтобы прервать эту цепочку влияния на ваше сознание, вам следует периодически очищать свое эфирное тело от влияния искусственного интеллекта.

Одновременно необходимо работать и с эфирным телом Земли, чтобы разрушить внедренную в него нейронную сеть искусственного интеллекта.

В обеих медитациях следует использовать Огонь Вселенской Любви.

Лучше начать работу с эфирным телом Земли, дабы избавиться от источника зла, а потом уже ликвидировать последствия его влияния на ваши тонкие тела.

Эта медитация потребует от вас определенных усилий, поскольку «сеть» искусственного интеллекта опутала собой уже всю вашу планету.

Так и назовем эту медитацию **«Освобождение Земли от пут искусственного интеллекта»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, вашу Галактическую семью и Архангела Михаила.

Войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

И затем постарайтесь увидеть или представить себе эфирный слой Земли и распространившуюся по всей его поверхности нейронную сеть искусственного интеллекта.

Призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его постоянно и методично очищать эфирное тело вашей планеты от этой программы.

Ваша задача — выразить четкое и твердое намерение не допустить влияния искусственного интеллекта на ваше сознание.

Уже это позволит запустить процесс очищения эфирного поля Земли от пагубной для человечества программы, и ваши Небесные помощники продолжат начатую вами работу.

Выходите из медитации, когда почувствуете, что поток энергии сошел на нет.

Очень важно провести эту медитацию до того, как вы приступите к очищению своего собственного энергетического пространства от влияния на вас искусственного интеллекта.

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ НА СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Послание Отца-Абсолюта от 24 марта 2023 г.

В продолжение моего предыдущего послания сегодня я хочу дать вам практику по очищению уже вашего собственного энергетического пространства от влияния искусственного интеллекта.

Исходя из того, что такое влияние оказывается на вас не напрямую, а через электронные устройства в вашем доме, на работе и особенно через мобильные телефоны, которые постоянно находятся рядом с вами, вам следует не только минимизировать их использование, но также разорвать вашу связь с ними энергетически.

Конечно, я понимаю, мои родные, что в современном мире невозможно обойтись без этих устройств, поскольку для многих из вас они стали единственной связью с внешним миром.

Поэтому практика, которую я собираюсь вам предложить, направлена лишь на то, чтобы нейтрализовать влияние на вас искусственного интеллекта, оставляя вам возможность использовать ваши телефоны и компьютеры в практических и благих целях.

На самом деле интернет многими людьми используется действительно в благих целях.

В современном мире без него не могли бы пробудиться миллионы людей, которые черпают сведения о мировых событиях в неофициальных источниках информации, которые помогают им осознать масштабы преступлений мирового правительства.

Другое дело, что подходить к любой информации следует очень избирательно, интуитивно отделяя зерна от плевел.

Поэтому ваша задача заключается сейчас в том, чтобы, очистив свое сознание от влияния искусственного интеллекта, более осознанно анализировать происходящие на Земле судьбоносные события, не попадая в ловушку официальной пропаганды и распознавая их истинную суть.

Именно официальные новостные каналы, находящиеся в полном подчинении у глубинного государства, широко «пользуются услугами» искусственного интеллекта.

Идет в прямом смысле зомбирование той части населения планеты, которая получает информацию исключительно через телевидение.

И многие из вас, наблюдая за своим окружением, отчетливо это видят.

Но поскольку теперь любую новостную программу можно посмотреть на своем компьютере и мобильном телефоне, то опосредованно влияние этих программ может оказываться даже на тех людей, которые уже давно не смотрят телевизор.

Поэтому сейчас я дам вам универсальную практику, которую мы назовем **«Нейтрализация влияния электронных устройств на сознание человека»**.

Она не требует глубокого медитативного состояния, поскольку подразумевает не разовое, а многократное её проведение.

Но тем не менее ее следует делать в спокойном состоянии, призвав всех своих Небесных помощников, включая вашу Галактическую семью и обязательно Архангела Михаила.

Призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его сжечь — буквально испепелить — все ниточки нейронной сети искусственного интеллекта, которые тянутся к вам через все имеющиеся в вашем распоряжении электронные устройства.

Непрерывно перечислите их все и постарайтесь увидеть своим внутренним зрением или как можно четче визуализировать картинку своего отсоединения от этих устройств.

Конечно, у каждого она будет своя — главное, чтобы вы почувствовали свое отсоединение от влияния искусственного интеллекта.

Это может проявиться у вас в виде осязаемого разрыва энергетического канала, связывающего вас с тем или иным электронным устройством.

Делайте такую практику как можно чаще, родные мои, чтобы обезопасить себя при пользовании компьютерами и мобильными телефонами.

Благословляю вас и люблю безмерно!

«ОЧИЩЕНИЕ» МЫСЛЕЙ И ЭМОЦИЙ ОТ ДУАЛЬНОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 4 мая 2023 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я расскажу вам о некоторых приемах, которые помогут вам находиться одновременно в третьем и Пятом измерениях.

Начнем мы с того, что каждый человек с чистой Божественной Душой, воплощенный в физическом теле на Земле, в любом случае всегда находится одновременно в двух измерениях, а порой даже и больше - в зависимости от уровня его вибраций.

Так, например, если у него уже полностью активированы шестая и седьмая чакры, то он вполне способен перемещаться своими тонкими телами в более высокие измерения.

Другое дело, что это происходит у него неосознанно и чаще всего во время медитаций либо в состоянии измененного сознания, когда на какие-то мгновения он «выпадает» из этой реальности.

Но теперь ваша задача состоит в том, чтобы такие перемещения стали уже сознательными и, более того, чтобы вы научились ими управлять.

Причем делать это вам предстоит уже на ходу, а не в спокойном медитативном состоянии, поскольку время неумолимо сжимается, меняя свои параметры, и у людей, стремящихся перейти вместе с Землей в Пятое измерение, уже нет возможности тратить многие часы на долгие медитации.

Теперь вам предстоит жить в своеобразном медитативном состоянии, которое позволит вам регулировать свои вибрации в зависимости от быстро меняющихся жизненных обстоятельств.

И первый совет, который мне хочется вам дать: научитесь перемещать любую возникающую в вашем сознании мысль или эмоцию на более высокий уровень – в энергетическое пространство своих верхних чакр.

103

Причем очень важно довести это умение до автоматизма – только так вы сможете избавиться от дуального восприятия мира.

Давайте возьмем такой пример.

Что происходит с человеком, читающим или слушающим новости о преступлениях глубинного государства против человечества?

Чаще всего в нем закипает гнев и чувство бессилия что-либо изменить.

Каковы последствия такой его реакции?

Резкое понижение его собственных вибраций и мощный выброс вовне негативных энергий, которые как раз и требуются тем самым преступникам, действиями которых он возмущается.

А какова должна быть реакция пробужденного человека?

Первое, что нужно сделать, - это отследить поднимающийся в его энергетическом пространстве гнев, который, как правило, скапливается в третьей чакре, и уже сознательно отправить эти негативные мысли и эмоции вверх – в тонкие тела, соответствующие его шестой и седьмой чакрам.

Это то энергетическое пространство, которое выходит за рамки третьей плотности и находится как минимум в четвертом измерении.

Что происходит в тот момент, когда вы перемещаете туда спонтанно возникшие у вас негативные мысли и эмоции?

Попадая в высоковибрационное пространство, управляемое шестой и седьмой чакрами, они мгновенно меняют свою «окраску», поскольку негативные энергии не способны существовать в этих высоких вибрациях.

Они как минимум становятся нейтральными, что уже позволяет вам посмотреть на все со стороны или, скорее, сверху, не включаясь в эту ситуацию эмоционально.

Попробуйте, мои родные, прожить так хотя бы несколько часов, чтобы закрепить это упражнение.

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПЕРВОПРИЧИНЫ

Послание Отца-Абсолюта от 5 мая 2023 г.

104

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая является продолжением той, которую я дал вам в [моем предыдущем послании](#).

Как только вы научитесь «переправлять» все возникающие у вас негативные мысли и эмоции «наверх» - в энергетическое пространство шестой и седьмой чакр, можно перейти к следующему шагу.

И вот в чем он заключается.

После того как вы преобразуете негативную энергию в более или менее нейтральную, вы можете продолжить ее трансформацию в сторону повышения вибраций.

Для этого вам нужно сделать следующее.

В зависимости от того, какого вида энергия вырвалась у вас первоначально, вам нужно «перепрограммировать» ее с «минуса» на «плюс».

Например, энергию гнева вы вполне можете обратить в Огонь Вселенской Любви, направив ее в то место, где произошло преступление, или на людей, повинных в этом преступлении.

Я знаю, мои родные, какую боль вызывают в вашей Душе происходящие сейчас события в России и на Украине.

И поскольку вы знаете всю подоплеку этих событий, а также тех, кто организовал это трагическое противостояние славянских народов, вы можете проводить энергетическую работу как с территориями этих стран, так и с зачинщиками данного конфликта.

Но очень важно, чтобы эта работа проходила в энергиях высоких вибраций – без эмоций гнева, обиды или агрессии.

И сейчас мы подробно рассмотрим энергетические процессы, которые вы можете запустить в жизнь, и каковы будут их последствия.

Давайте начнем с самого начала, используя также и предыдущую практику.

Например, вы прочитали или прослушали очередные сводки с фронта, которые вызвали у вас целую бурю негативных эмоций.

И если вы подойдете к этому осознанно, то сможете сразу же отправить эти эмоции на «переплавку» в ваши верхние чакры – шестую и седьмую.

Вслед за этим уже «очищенные» они могут быть трансформированы в энергию Огня Вселенской Любви, которым вы сможете «обработать» всю территорию военного конфликта, а также его инициаторов.

Вам вовсе не обязательно знать их имена, поскольку истинные его организаторы всегда остаются за кадром, а тех, кого вы видите, являются лишь исполнителями – послушными марионетками представителей глубинного государства.

Поэтому ваше намерение вы можете сформулировать, например, такими словами:

«Я прошу Огонь Вселенской Любви нейтрализовать виновников и исполнителей происходящей в России и Украине трагедии для скорейшего наступления мира на высшее благо всех».

При этом очень важно оставаться совершенно спокойным и нейтральным в своих мыслях и эмоциях.

Ни в коем случае не вкладывайте в этот процесс своего понимания происходящего, поскольку, что бы вы ни думали, все это окажется очень далеким от действительности.

И обязательно призывайте на помощь все Силы Света.

В отличие от вас им многое открыто, поэтому уже они будут направлять заякоренный вами на Земле Огонь Вселенской Любви точно – в те места и к тем существам, которые повинны в данном конфликте.

Такая практика позволит вам не только сохранить на должном уровне свои собственные вибрации, но и внести свой вклад в скорейшее окончание данного конфликта.

Делайте ее как можно чаще, родные мои.

КОЖНОЕ «ДЫХАНИЕ»

Послание Отца-Абсолюта от 8 мая 2023 г.

106

Сегодня я хочу поговорить с вами о вашем отношении к своему телу в этот ответственный для вас период перехода из одного измерения в другое.

Я вижу, что многие из вас настолько сосредоточились на духовных и энергетических практиках, что почти забыли о работе со своим физическим телом.

На самом деле всё должно идти параллельно, поскольку ваше тело испытывает сейчас непомерные для него нагрузки, связанные с тем, что оно постоянно пропускает через себя энергии очень высоких вибраций.

И ему необходимо уделять сейчас не меньшее внимание, чем духовной стороне вашей жизни.

Являясь самым плотным, ваше физическое тело не может с той же легкостью, как, например, ваши будничное и астральное тела, пропускать через себя эти непривычные для него энергии.

Поэтому вам нужно ему помочь.

Мы с вами уже много говорили о том, что вам следует поменять отношение к своему питанию, постепенно переходя на продукты растительного происхождения.

И я вижу, что многие из вас прислушались к этому совету.

Но теперь пришло время оказать дополнительную помощь вашему физическому телу, чтобы очистить его не только изнутри, но и снаружи.

Для начала вам нужно научиться энергетически расширять поры своей кожи, для того чтобы она легче пропускала высоковибрационные энергии, что будет способствовать постепенному разрежению вашего физического тела.

И вот как вы можете это сделать.

В медитативном состоянии постарайтесь представить себе поверхность вашей кожи в виде сеточки.

И затем мысленно начинайте увеличивать объем ее ячеек и наблюдайте своим внутренним взором за тем, как расширяются эти «ячейки» - поры вашей кожи.

Вполне возможно, вы ощутите это энергетически в виде едва уловимого движения на поверхности вашей кожи либо легкого покалывания.

А кто-то может почувствовать, как его физическое тело расширяется, увеличиваясь в объеме.

На самом деле так оно и есть.

Такая визуализация мощно воздействует прежде всего на ваше эфирное тело, которое начинает расширяться, тем самым провоцируя расширение и своего физического двойника.

После того как вы закрепите эти ощущения во время своих медитаций, постарайтесь делать эту практику как можно чаще уже в рабочем режиме, то есть в любое время и в любом месте, когда ваши мысли свободны от забот и обстоятельства позволяют вам сосредоточиться на себе.

И, конечно, всегда призывайте на помощь своих Небесных помощников, которые будут регулировать поток высоковибрационных энергий таким образом, чтобы ваше физическое тело не испытывало дискомфорта, а получало энергии тех вибраций, которые необходимы вам именно сейчас.

На этом мы остановимся сегодня.

ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ

Послание Отца-Абсолюта от 11 мая 2023 г.

Сегодня мы продолжим разговор о подготовке к переходу в Пятое измерение вашего физического тела, что становится сейчас насущной необходимостью для каждого из вас.

Сейчас я дам вам еще одну практику, которая объединяет в себе две предыдущие, благодаря чему ее эффективность повышается.

Назовем ее «**Дыхание жизни**».

Эта практика требует уже довольно глубокого медитативного состояния и участия всех ваших Небесных помощников.

Очень важно делать ее не спеша и в спокойном гармоничном состоянии.

Итак, полностью расслабившись, представьте себе всю поверхность вашей кожи **в виде сеточки**.

И затем мысленно начните максимально увеличивать в объеме ее «ячейки».

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее заполнить собою всё ваше тело.

Почувствуйте, как, **словно цветы**, раскрываются все клеточки вашего тела навстречу этой нежной благодатной животворящей энергии, которая, подобно солнышку, просачиваясь сквозь «сеточку» вашей кожи, постепенно заполняет собою все ваше физическое тело.

Постарайтесь добиться его максимального раскрытия навстречу Энергии Вознесения.

Почувствуйте, как отзывается ваша кожа и все органы вашего тела на эту Божественную Энергию.

Дышите глубоко и спокойно...

И когда вы почувствуете, что ваше тело максимально вобрало в себя Энергию Вознесения, полностью слившись с ней, представьте себе, что с каждым своим вдохом и выдохом вы «омываете» этой энергией все ваше физическое тело.

Каждый его орган, все системы его жизнедеятельности, костные и мышечные ткани, весь кожный покров – всё дышит Энергией Вознесения как единый слаженный организм.

С каждым вдохом ваше тело расширяется благодаря тому, что эта высоковибрационная энергия разуплотняет «слежавшиеся» ткани вашего организма.

А с каждым выдохом вы избавляетесь от старых трехмерных энергий, которыми раньше было наполнено все ваше тело, а вместе с ними вы освобождаетесь от всех болезней, недугов, несовершенств...

В результате вы запускаете в своем организме циркуляцию энергий таким образом, что с каждым вдохом вы впускаете в него целительную Энергию Вознесения, которая, очищая ваш организм, помогает ему избавляться от всего старого и отжившего.

Как только вы освоите эту практику, пребывая в медитативном состоянии, попробуйте трансформировать ее в рабочую, с тем чтобы практиковать подобное энергетическое дыхание уже на ходу – в любом месте и в любое время.

Она очень эффективна и способна в короткие сроки сгармонизировать работу вашего организма и запустить процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Благословляю вас и люблю безмерно!

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АТАКИ

Послание Отца-Абсолюта от 9 июня 2023 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) я хочу дать вам сегодня универсальный совет, как противостоять энергетическим атакам, откуда бы они ни исходили.

Но сначала вам нужно научиться распознавать эти атаки, не путая их с усталостью либо другими объективными причинами плохого самочувствия.

И вот по каким признакам вы можете их определить.

Они всегда появляются неожиданно.

Вам вдруг без всякой видимой причины становится не по себе.

Вас покидают силы, либо в каких-то частях вашего тела появляется резкая физическая боль в виде прострелов.

Порой внезапная откатка энергии приводит к головокружению или тошноте.

Вы вдруг ощущаете себя полностью опустошенным, хотя всего несколько минут назад были полны сил и энергии.

Если вы заметили у себя хотя бы один из этих признаков, не оставляйте это без внимания, списывая его на какие-либо материальные причины.

Сразу же постарайтесь определить, откуда пришла энергетическая атака.

Спросите об этом свое Высшее Я.

Вполне возможно, в вашем сознании всплывет образ человека, который повинен в ней.

В этом случае сразу же сделайте практику на отсоединение от него и поставьте на себя энергетическую защиту.

Если же вам не удалось определить источник этой атаки, то вы можете сделать следующее.

Оставьте все свои дела, поскольку любое промедление лишь усугубит ваше плачевное состояние, и проведите медитацию на очищение своего энергетического пространства от всех чужеродных энергий и мыслеформ.

Призовите всех своих Небесных помощников и попросите Огонь Вселенской Любви сжечь все энергетические привязки, откуда бы они ни исходили.

Возможно, во время этой медитации вы увидите или почувствуете источник этой атаки.

Но всё должно произойти естественным образом, без вашего волевого участия, иначе к данному процессу может подключиться астрал.

Если Силы Света и высшие аспекты вашей Души сочтут необходимым показать вам «виновника» энергетической атаки, они обязательно это сделают.

И если это произойдет, то помимо данной медитации проведите практику на отсоединение от человека либо коллективного сознания, которые явились источником данной атаки.

Как только вы почувствуете легкость и освобождение, поставьте на себя защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

И только после этого тщательно проанализируйте сложившуюся ситуацию: постарайтесь определить причину энергетической атаки, дабы не допустить этого в дальнейшем.

Вполне возможно, что в чем-то была и ваша вина: может быть, вы невольно обидели кого-то или вели себя неосмотрительно.

В любом случае постарайтесь извлечь из этого урок, поскольку ничто не бывает случайным – все имеет свои причины и следствия.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт “Возрождение” <https://voztrojdeniesveta.com/>

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ
	СБОРНИК ПРАКТИК №1

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>