

"Возрождение"
Центр Духовного развития



СБОРНИК ПРАКТИК №3

**Трансформация
своего физического тела
в световое кристаллическое**

Издание второе, дополненное

ПРАКТИКИ
трансформации своего физического тела
в световое кристаллическое

**Сборник посланий Отца Абсолюта и представителей
внеземных цивилизаций, принятых Мартой
в период с 2016 по 2023 годы**

Издание второе, дополненное

Оглавление

2016 г.	7
Трансформация ваших тел	7
Гармонизация всех ваших тел.....	9
2017 г.	10
Божественная суть физического тела.....	10
Как ускорить переход	12
2018 г.	14
Питание в период трансформации	14
Пластилиновое тело	16
Самоисцеление	18
Самоисцеление. продолжение	20
Человек четвертого измерения	22
Вселенские двойники.....	24
Единое сердце.....	26
Единство сознания и тела.....	28
Переливание энергий	30
Воссоединение со Вселенским двойником	32
Заключение	33
Насыщение светом	35
О питании на стыке двух миров	37
Роль жидкости в вашем организме.....	39
2019 г.	41
Божественная матрица.....	41
Взаимодействие эфирного и физического тел	43
Эмоциональное очищение.....	45
Взаимодействие эфирного и ментального тел	47
Взаимодействие эфирного и каузального тел	49

Энергетическая конструкция человека	51
Влияние негативных мыслей на физическое состояние	53
Световое кристаллическое тело.....	56
Питание Богочеловека	57
Еда как источник духовности	59
Воздушное тело	61
Синхронизация физического тела с первой чакрой	63
Гуттаперчевое тело	65
Сотворение тонкоматериального тела	67
Закрепление результата	69
Синхронизация физического и эфирного тел с эмоциональным.....	71
Признаки начала трансформации вашего тела в световое кристаллическое	74
Механизм воздействия сознания на вашу жизнь.....	75
Исцеляющий луч	77
Божественная «ловушка»	79
Свет Кристалла Любви	81
Выравнивание уровня вибраций пяти нижних тел.....	83
Божественное подсознание	86
Защитная сфера любви	88
Радужный калейдоскоп.....	90
Символ Божественности человека	92
Энергетическая конструкция тела человека Пятого измерения	93
Лимфа и кровь человека Пятого измерения	95
Воздушный силуэт	97
Кожный покров человека Пятого измерения	99
Интуиция – главный жизненный «компас».....	101
Как не стать изгоем	103
Живые картинки	105
Со-творчество с Высшими Силами.....	107
Неприкосновенность личного энергетического пространства.....	109

Интуитивное сканирование.....	110
Кулинарное творчество	112
Радость бытия	114
Берегите тело свое.....	116
Серебряные колокольчики	118
Энергетический каскад	120
2020 г.	122
Создание светового кристаллического тела.....	122
Очищение кровеносной системы.....	124
Молодильная «фабрика»	126
Божественное просвечивание	128
Энергетическое дыхание	130
Диалог с телом.....	132
Божественный каркас	134
Золотая сеточка.....	136
Божественный огонь	137
Палящее тело	139
Божественное просвечивание	141
Энергетическое дыхание	143
Диалог с телом.....	145
Божественный каркас	147
2021 г.	149
Сталкеры	149
Кристаллическая трансформация.....	151
Разговор с телом.....	153
Из физического в тонкоматериальное	155
2022 г.	157
Божественный фильтр	157
Меркаба четвертого измерения	159
Земной стержень светового тела	161

Точечная работа с физическим телом.....	163
Обновление Меркабы	165
Интеграция сознания в световое тело	167
Слияние сознания и светового тела	168
2023 г.	170
Кожное «дыхание»	170
Навстречу солнцу	172
Дыхание жизни	174

2016 г.

ТРАНСФОРМАЦИЯ ВАШИХ ТЕЛ

Послание представителей планеты Арктур от 1 июня 2016 г

Здравствуйте, дорогие наши земляне!

Мы очень рады, что вы так тепло откликнулись на наше послание.

Сегодня мы хотим рассказать вам о том, как вы можете помочь себе, вернее, своим физическим телам лучше переносить новые высоковибрационные нагрузки.

Как только вы почувствуете какой-либо дискомфорт или недомогание, попробуйте сделать следующее.

Поместите свои руки напротив сердечной чакры на удобном для вас расстоянии и попробуйте мысленно перенести туда всю скопившуюся в вашем теле энергию высоких вибраций – как бы сконцентрировать ее в одном месте. Ощутите, как она стекается туда.

И когда вы почувствуете, что процесс завершился, сделайте сбрасывающее движение, как бы избавляясь от переизбытка энергии.

Таким образом вы сгармонизируете все свои тела, и неприятные ощущения у вас исчезнут.

Вместе с тем, такая процедура поможет вам напитать вашу сердечную чакру Божественной энергией Любви, ведь именно туда перенаправите вы эту энергию перед тем, как освободиться от ее избытка.

Вам может показаться странным, что мы призываем вас избавляться от избытка Божественной энергии, ведь ваша цель наполниться ею как можно больше.

Но, дорогие наши, все хорошо в меру, и ваши человеческие тела еще не адаптировались к энергии столь высоких вибраций. Вам нужно щадить их, ведь вы все еще пребываете в мире третьей плотности. Поэтому такое перераспределение энергии пойдет вам на пользу.

И еще одну практику нам хотелось бы подарить вам сегодня.

Она направлена на то, чтобы ускорить трансформацию ваших физических тел, чтобы изменить их структуру и, вместе с тем, адаптировать их к проживанию сразу в двух плотностях: третьей и пятой, ведь некоторые из вас уже научились перемещаться из одной плотности в другую.

Но должны вас предупредить, что эта практика подходит не всем, а лишь тем из вас, чьи вибрации подошли уже к последней черте, разделяющей ваш мир и мир пятой плотности, то есть достигли максимального уровня, возможного для проживания в третьей плотности.

Итак, вот в чем она заключается. Вам нужно сесть в медитативное состояние, глубоко подышать и попробовать полностью отключиться от действительности.

Затем вам нужно попробовать выйти из своего физического тела и посмотреть на него со стороны. Рассмотрите его как следует во всех подробностях, а затем начинайте корректировать его силой своей мысли.

Представьте себе что оно «разборное», как в детской игре, и состоит из множества подвижных частичек, из которых вы можете слепить все, что угодно.

И начинайте лепить свое новое тело – световое кристаллическое: красивое, здоровое, совершенное. Вы можете работать с каждым органом в отдельности или сразу со всем телом – в зависимости от склада вашего характера и вашей фантазии.

Главное, чтобы все, что вы делаете с вашим телом, отдавалось в нем: чтобы вы чувствовали на физическом плане, что это работает, что эти изменения действительно происходят.

Это так интересно и увлекательно! И когда вы закончите ваше творение, войдите в него – в это новое тело, а затем попросите его войти в резонанс с центром Галактики и центром Земли.

Вы должны почувствовать, как через вашу линию Хара проходит невидимый стержень как бы выпрямляя вас и «пригвождая» к земле.

Попробуйте сделать эту практику, дорогие наши, и не расстраивайтесь, если с первого раза она у вас не получится. Постепенно, с опытом, все к вам придет.

Мы очень надеемся, что наши советы помогут вам. Искренне любящие вас представители планеты Арктур говорили с вами

ГАРМОНИЗАЦИЯ ВСЕХ ВАШИХ ТЕЛ

Послание Отца Абсолюта от 26 мая 2016 г

Здравствуйте, мои дорогие!

Сегодня я расскажу вам, что вам нужно делать для того, чтобы ускорить процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое. Это поможет вам не только улучшить свое самочувствие, но и сгармонизировать все ваши тела: поместить их в единое вибрационное пространство.

Что я имею в виду? Дело в том, что когда ваши тела вибрируют на разной частоте, страдают они все: начиная с атмического, которое находится на самом высоком уровне вибраций, и кончая физическим, находящимся на минимальном для вас уровне.

Для того чтобы войти в гармоничное состояние, вам нужно усреднить ваши вибрации, свести их воедино, чтобы ни одно из ваших тел «не тянуло одеяло на себя».

Как вам это сделать?

Представьте себя в виде кокона, состоящего из семи тел, окрашенных в цвета ваших чакр: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, индиго и фиолетовый.

И постарайтесь увидеть, как из середины этого кокона красный цвет начинает медленно перетекать в оранжевый, желтый, зеленый... Эти цвета постепенно перемешиваются, и, когда вы дойдете до фиолетового –атмического тела, весь кокон вдруг вспыхнет золотым светом с переливающимися вкраплениями всех семи цветов.

Это будет очень красивое зрелище. Насладитесь им и ощутите гармонию этих цветов, их энергетическое и вибрационное единство.

Вы можете почувствовать на физическом уровне, как вибрирует ваше тело. Попросите его вступить в резонанс с вибрациями Земли и запомните это состояние.

И каждый раз, дорогие мои, когда вы будете чувствовать дискомфорт, проводите эту несложную практику, которая позволит вам идти в ногу с Землей и одновременно гармонизировать все ваши тела.

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

2017 г.

БОЖЕСТВЕННАЯ СУТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 29 мая 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мы продолжим разговор о взаимодействии атмического и физического тел.

10

На этот раз речь пойдет о том, как в соприкосновении с энергиями высоких вибраций проявляется Божественная суть вашего физического тела.

В основном это происходит во время медитаций и духовных практик, которые активируют все ваши тонкие тела. И во время особенно глубоких медитаций вы можете почувствовать это на физическом плане.

Вы можете испытывать самые разные ощущения: легкость в теле и даже невесомость, тепло, покалывание, приливы энергий.

Ваше тело может начать вибрировать – или целиком или какие-то его отдельные части.

У некоторых возникают ощущения на уровне чакр: они могут начать пульсировать или крутиться – обычно по часовой стрелке...

Проявления могут быть самыми разными, но, если вы их чувствуете на физическом плане, значит, вы достигли уже довольно высокого уровня общения с вашим атмическим телом, поскольку именно оно, пробиваясь через все ваши

тонкие тела, дает вам знать, что ваше физическое тело – это не просто плоть, а Божественное творение, не потерявшее связи со своим Высшим планом.

«А как же быть тем, кто ничего не чувствует во время медитаций?» — спросите вы.

Это означает, дорогие мои, что Божественные органы чувств вашего физического тела еще не проявились вовне.

И происходит это, как правило, из-за того, что в ваших тонких телах, и особенно в ментальном и эмоциональном, содержатся те или иные блоки, которые препятствуют свободному прохождению через них Божественной энергии.

Иногда ваше тело пытается подсказать вам, где именно находятся эти блоки. В таком случае, вы можете чувствовать не все свои чакры.

Ваша проблема находится именно в той чакре, которая «молчит» или, наоборот, в которой возникают сильные неприятные ощущения.

Попробуйте сделать такое упражнение, дорогие мои.

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, призовите Божественную энергию Света и Любви и попросите ее пройти через все ваши чакры, начиная с коронной.

Прислушайтесь к своим ощущениям. Там, где энергия будет «застревать» или пробиваться с трудом, и есть ваше проблемное место.

Поблагодарите ваше тело за подсказку и начинайте работать над собой именно в этом направлении, меняя свое поведение или образ мыслей – то, что является причиной «закупорки» той или иной вашей чакры.

Так постепенно, путем кропотливой работы над собой, вы сможете растворить все свои блоки и напитать себя Божественной энергией, которая теперь уже сможет беспрепятственно проходить через все ваши тонкие тела.

В этом и состоит, дорогие мои, взаимодействие атмического и физического тел.

Но сейчас, в преддверии Перехода Земли в Пятое измерение, на помощь атмическому телу человека пришли Светлые Силы Вселенной, которые делают все для того, чтобы новая энергия высоких вибраций свободно проникала в ваше самое тонкое Божественное тело, поэтому и реакция вашего физического тела становится сейчас гораздо заметнее.

Вы начинаете чувствовать приливы этих энергий, которые настолько сильны, что порой заставляют вибрировать ваше тело.

Иногда вас бросает в жар или вы испытываете озноб. Могут возникать и другие самые разные ощущения.

Очень важно, чтобы вы знали и понимали, что все это вам во благо: что идет трансформация вашего физического тела, которая постепенно изменит его состав, превратив в то самое световое кристаллическое, которое позволит вам вознестись вместе с вашей планетой.

И я благословляю вас на это, родные мои!

КАК УСКОРИТЬ ПЕРЕХОД

Послание Отца Абсолюта от 15 сентября 2017 г.

12

Здравствуйте, дети мои любимые!

И вновь я решил поговорить с вами, поскольку вижу, как хочется вам быстрых изменений на Земле, как мечтает ваша Душа вырваться из «плена» трехмерного мира, что терпение многих из вас уже на исходе.

Но, родные мои, это тот самый случай, когда «поспешишь и людей насмешишь».

Вы только представьте себе масштабы происходящего на вашей планете. Это не просто смена эпох. Это смена энергетического состава Земли, а значит, и смена всех ее тел, включая физическое.

То же самое происходит сейчас и с вами, родные мои. И здесь, как бы вы ни спешили, как бы ни хотели угнаться за вашей любимой планетой, вам не удастся сделать это в столь короткие сроки, ведь ваше сознание и ваши физические тела просто не вынесут столь сильных энергетических и психологических перегрузок.

Это все равно, что взять и запустить в космос совершенно не подготовленного человека.

Вспомните опыт перемещения вашим сознанием в Пятое измерение, когда вы могли сотворять там все что угодно.

Многие из вас тогда растерялись и не знали, что делать. Вам приходили на ум лишь стандартные привычные для вас вещи – все те же стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

Мало кому из вас удавалось создать что-то действительно необычное – функциональное и прекрасное одновременно.

Вы настолько привыкли жить в мире ограничений, что даже осознание того, что никаких границ больше не существует, тоже является психологической перегрузкой, к которой нужно быть готовым.

Также и ваши физические тела не способны пока свободно и естественно резонировать с новыми вибрациями Земли.

На все это нужно время – кому-то больше, кому-то меньше, но в ваших силах сократить этот переходный период.

И вот что я вам для этого предлагаю.

Возьмите за правило каждый день проделывать следующее упражнение.

13

Представляйте свое тело состоящим из множества кристалликов самой разной формы. Они легкие и воздушные.

А затем начинайте через макушку наполнять себя Божественной энергией Света и Любви.

И наблюдайте, как жадно впитывают ее ваши кристаллики и, наполняясь ею, начинают раздуваться, во много раз увеличиваясь в объеме.

Но поскольку все они разной формы и не могут плотно прилегать друг другу, пространство между ними тоже заполняется этой Божественной энергией, максимально разрезая ваше физическое тело.

Оно становится таким легким, что начинает непроизвольно раскачиваться из стороны в сторону.

Постепенно оно превращается в один огромный воздушный шар, внутри которого живет бесчисленное количество крошечных воздушных шариков.

Вы уже не чувствуете веса своего тела. Оно прыгает по земле, отскакивая от ее поверхности.

Оно все наполнено энергией Пятого измерения. И сознание ваше уже не земное, а Божественное.

Ни одна мысль трехмерного мира не может проникнуть в него.

Вы переполнены Божьей благодатью, которая расходится от вас кругами, захватывая все больше и больше пространства вокруг, пока не заполнит собой всю вашу Землю и не уйдет далеко за ее пределы...

Поверьте, родные мои, эта медитация не займет у вас много времени, но результат от нее будет впечатляющим.

Довольно быстро вы начнете совсем по-другому ощущать параметры своего тела, и оно действительно станет менее плотным, энергетически разреженным и приобретет вибрации Пятого измерения.

Благословлю вас, родные мои, на эту интересную и увлекательную работу по трансформации своего сознания и своего физического тела!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2018 г.

ПИТАНИЕ В ПЕРИОД ТРАНСФОРМАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 28 марта 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется напомнить вам о нескольких важных моментах Вознесения, которые многие из вас упускают из вида.

В первую очередь это касается вашего питания.

Во многих посланиях говорилось о том, что нужно уметь чувствовать свой организм, прислушиваться к его желаниям и потребностям.

Это действительно так, родные мои, и все же нужно учитывать то, что за многие годы ваше физическое тело уже выработало определенные привычки и вкусовые пристрастия.

Это тоже своего рода стереотипы, как правило, основанные на национальных традициях, поскольку ни в одной стране ни один праздник не обходится без обильного застолья, и это уже стало неотъемлемой частью вашей жизни.

Но теперь, родные мои, когда ваши вибрации стремительно растут, очень важно помочь вашему физическому телу справиться со своей новой энергетической нагрузкой.

Теперь основу вашего рациона должна составлять растительная пища, которую можно назвать «живой», поскольку она впитала в себя энергию солнца и земли.

Кому трудно отказаться от мяса, могут делать это постепенно, пока не почувствуют, что их организм в нем уже не нуждается.

Но очень важно найти ему полноценную замену, включив в свой рацион зерновые, бобовые и орехи. Особенно необходимо это для мужчин, занятых физической работой.

15

Сейчас я дам вам один совет, как научиться понимать, действительно ли тот или иной продукт необходим вашему организму или вы едите его лишь по своей многолетней привычке.

Для этого прекрасно подойдет практика [«Двойная проверка»](#).

Ваша рука, поднесенная к тому или иному продукту, станет самым точным индикатором его полезности для вас.

А вот еще один прием, который также может оказаться действенным для вас.

Прежде чем съесть что-то, внимательно посмотрите на этот продукт или уже готовое блюдо и почувствуйте реакцию своего тела.

Оно может буквально затрепетать от радости. А может быть, вы почувствуете отторжение и неприятие.

Очень важно, родные мои, налаживать с едой, которая перед вами, энергетический контакт – так же как вы налаживаете такой контакт с людьми.

И если вы почувствуете, что это ВАША еда, то отнеситесь к ней с уважением: благодарите ее, наслаждайтесь каждым съеденным кусочком, не ведите во время своей трапезы праздных разговоров и тем более на неприятные для вас темы.

Иначе еда изменит свою энергетику и от нее уже не будет никакой пользы.

Поверьте, родные мои, ваше питание является очень важной составляющей процесса Вознесения, и оно может как ускорить, так и замедлить ваш Переход.

Поэтому отныне рассматривайте все, что вы едите, с точки зрения целесообразности и полезности для вашего нового высоковибрационного тела.

Оно так нуждается в продуктах соответствующих ему вибраций, которые помогут ему трансформироваться в новое световое кристаллическое тело Пятого измерения.

Благословляю вас, родные мои, на мудрый и взвешенный подход к перестройке своего организма на новую систему питания!

ПЛАСТИЛИНОВОЕ ТЕЛО

Послание Отца Абсолюта от 2 апреля 2018 г.

Сегодня мы поговорим с вами о вашем отношении к своему физическому телу.

Я вижу, что многие из вас не совсем понимают, как можно ему помочь трансформироваться в световое кристаллическое.

Вопрос этот довольно сложный и неоднозначный. Каждый из вас начал свой путь к Вознесению в разном возрасте, в разном физическом и психическом состоянии, с разным жизненным багажом.

И конечно, невозможно спрогнозировать сроки полной трансформации ваших тел – слишком много факторов влияет на этот процесс.

И все же есть некоторые общие рекомендации, которые могут помочь вам сгармонизировать процесс перестройки всех ваших тел, в результате чего ваше физическое тело обретет уже совсем другие параметры.

В данном случае речь идет не о физических или дыхательных упражнениях, а об энергетических практиках, которые будут менять ваши тела на тонком уровне, и затем постепенно эти изменения начнут проявляться на физическом плане.

Назовем нашу практику **«Пластилиновое тело»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние и представьте себе свое физическое тело в виде силуэта, вылепленного из пластилина.

Вы можете придать ему любую форму, «слепив» свое тело таким, каким бы вы хотели его видеть.

Подойдите к этому творчески, включив все свое воображение, всю свою фантазию.

Вы можете использовать любые цвета.

Вы даже можете «вылепить» разноцветные чакры и Кристалл Любви – такими, как вы их себе представляете.

Пластилин должен быть нежным, мягким, приятным на ощупь.

А может быть, кто-то захочет мысленно вылепить внутри этого силуэта все свои органы – красивыми, здоровыми, блестящими.

Полюбуйтесь на свое творение.

Вероятно, вам захочется что-то подправить, довести до совершенства.

И только когда вы найдете идеальным сотворенное вашим воображением свое физическое тело, мысленно войдите в него – примерьте его на себя.

А затем призовите энергию Творца и почувствуйте, как она заполняет каждую частичку сотворенного вами тела, «переплавляя» пластилин в совершенно новую энергетическую субстанцию, перерождая вашу грубую физическую оболочку в нежную световую кристаллическую.

Ощутите, как благодарно отзывается ваше тело на эту «игру», как трепещет оно от радости, каким легким, гибким и здоровым становится оно, как все больные

клеточки вашего организма, впитав Божественную энергию Творца, оживают и обновляются...

Посидите как можно дольше, наслаждаясь этим преобразованием всего вашего существа.

Хорошо запомните это состояние, с тем чтобы вызывать его в себе вновь и вновь как можно чаще.

Благословляю вас, родные мои, на эту веселую, интересную и творческую работу над собой!

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 3 апреля 2018 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, как помочь своему физическому телу исцелиться от телесных недугов, применяя не медицинские препараты, а энергетические практики.

18

Но в первую очередь вам нужно понять, откуда появилась ваша болезнь, которая ВСЕГДА имеет психологическую причину.

Сейчас существует много таблиц психосоматических причин заболеваний человека, которые довольно точно отражают истинное положение вещей.

Поэтому первым шагом к исцелению должно послужить осознание того, что именно вы делаете не так.

Чаще всего ваши ошибочные убеждения, которые из года в год все больше закрепляются в вашем сознании, являются источником того или иного заболевания.

И теперь мы с вами будем учиться совмещать энергетические практики с силой убеждения, вернее, будем заменять старые убеждения новыми.

Другими словами, вам нужно научиться перепрограммированию своего сознания.

Итак, как только вы четко определите причину своего недуга, то есть поймете, какая ошибочная жизненная установка к нему привела, вы можете начинать работу над собой.

Чтобы вы лучше поняли механизм такой работы, рассмотрим довольно распространенный пример плохого зрения – близорукости или дальнозоркости.

Чаще всего причиной таких отклонений является страх перед будущим или настоящим, и если человеку удастся полностью от него избавиться, то зрение его непременно улучшится, даже если он уже долгие годы носил очки.

Попробуйте, дорогие мои, увидеть свой страх во всей его красе, то есть определить его цвет, форму, объем.

Вытащите его из глубины своего сознания, своей памяти, своих прошлых воплощений.

Перед одним человеком он может предстать в виде небольшого темного пятнышка, а перед другим – в виде огромного серого облака.

У некоторых людей такой страх стал уже их второй натурой – настолько он вьелся в их плоть и кровь.

И когда вы увидите свой страх, скажите себе:

«Мне нечего бояться, потому что я не один в этом мире. Со мной Творец и все Высшие Силы Вселенной, которые защищают и оберегают меня.

Я благодарен за все испытания, которые выпадают на мою долю, поскольку они закаляют мой Дух, помогают мне двигаться вперед и наполняют мою жизнь яркими неповторимыми красками и переживаниями.

Без них моя жизнь была бы серой, пресной и скучной.

Я знаю, что Душа моя бессмертна, а значит, все, что происходит в моей жизни, является бесценным опытом, который ляжет в ее Божественную «копилку».

И сейчас я растворяю свой страх энергией Творца, и да помогут мне в этом все Высшие Силы Вселенной!».

И затем представляйте, дорогие мои, как льется с Небес щедрым золотым искрящимся потоком энергия Творца и подобно солнечным лучам растворяет ваш страх.

Он уходит навсегда, освобождая вас от своих последствий на физическом плане в виде ваших болезней.

Пусть этот принцип ляжет в основу вашего самоисцеления, избавления от всех телесных недугов!

Пусть он несет вам здоровье, счастье и радость!

Пусть он наполнит вашу жизнь верой в себя и в ваше прекрасное будущее!

И я благословляю вас на это, родные мои!

САМОИСЦЕЛЕНИЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 4 апреля 2018 г.

Сегодня мы продолжим наш разговор о самоисцелении.

20

Конечно, процесс этот не быстрый, особенно когда речь идет о давних застарелых недугах.

Нужно всегда помнить о том, что энергетические практики воздействуют сначала на ваши тонкие тела, растворяя скопившиеся в них «блоки» негативных эмоций и устойчивых убеждений, и только когда тонкие тела будут полностью очищены, результаты вашей работы проявляются на физическом плане.

Вам нужно запастись, дорогие мои, терпением и проводить медитации на исцеление ваших недугов регулярно и планомерно, поскольку вашей целью является не искусственное снятие симптомов заболевания и облегчение страданий, как это бывает, когда вы принимаете лекарства, а окончательное исцеление.

А оно возможно лишь в том случае, если вы **полностью избавитесь от причины своей болезни.**

И сегодня я дам вам еще одну практику, которую можно применять одновременно с той, что я [давал вам вчера](#).

И вот в чем она заключается.

Сев в медитативное состояние и призвав всех своих Небесных помощников, представьте себе Вселенский Океан Любви — это необъятноеместилище Божественной энергии самых высоких вибраций.

Почувствуйте его силу и мощь.

А затем представьте, что к нему ведут трубочки, которые подсоединены к вашим больным органам.

Ощутите, как по этим трубочкам течет волшебная целительная энергия Любви.

Она разливается внутри вашего тела, окутывая больной орган, напитывая его исцеляющей живительной энергией.

Почувствуйте, как он реагирует на нее, как радуется и благодарно откликается...

Это может проявиться в виде пульсаций, покалываний, вибраций или разливающегося тепла.

И окунувшись в этот поток Любви, вы можете одновременно работать с причиной вашей болезни, растворяя ее энергией Творца и произнося новое убеждение, которое создает новую программу в вашем сознании и несет вам полное избавление от страхов, обид, агрессии, чувства вины... — всех тех причин, которые породили ваше заболевание.

Вы сами почувствуете, родные мои, как, сколько и в каком порядке проводить практики самоисцеления, но в основе их должны лежать два основных принципа.

Первый.

Невозможно окончательно исцелиться, не избавившись от причины, породившей болезнь.

И второй.

Никто не сможет сделать это за вас, поскольку только вы сами можете контролировать свое эмоциональное состояние и следить за тем, чтобы прочно засевшие в вашем сознании негативные установки окончательно трансформировались в позитивные.

Вы должны привыкнуть к тому, дорогие мои, что энергетическая «гигиена» — чистота ваших тонких тел — является залогом здоровья вашего физического тела.

Оно не может существовать в отрыве от других тел, поскольку все они взаимосвязаны и каждое является продолжением другого.

Благословляю вас, родные мои, на эту кропотливую, но очень интересную и творческую работу, которая принесет вам здоровье, счастье и радость!

ЧЕЛОВЕК ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 24 июля 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Скоро я начну давать вам практики, призванные проложить мостик между Духом, Душой и Телом, что позволит вам постепенно трансформировать ваше тело из плотноматериального в тонкоматериальное – световое кристаллическое.

Но нужно понимать, что практики эти будут доступны не всем, а лишь тем из вас, кому удалось поднять свои вибрации до того пограничного уровня, который отделяет плотный трехмерный мир от мира духовного, то есть тем, чье сознание достигло хотя бы четвертого измерения.

И таких людей на Земле сейчас немало.

Но сначала давайте вспомним, какие признаки указывают на то, что вы живете уже в четвертом измерении.

Первый признак. Вы не смотрите новостные передачи, хотя и остаетесь в курсе событий, происходящих на вашей планете.

Вы не включаетесь в эмоционально окрашенные дискуссии по поводу политических событий, а также социальных, военных и религиозных конфликтов.

Вы понимаете, что все, что происходит сейчас на Земле – вплоть до самых трагических событий с человеческими жертвами, является процессом ее

очищения, который неизбежен при переходе целой планеты из одного измерения в другое.

Второй признак. Вы никого не судите: ни власти вашей или другой страны, ни другие нации и народы, ни своих родных и близких, ни друзей и коллег.

Вы принимаете всех такими, какие они есть.

Вы даете им право жить так, как они хотят, не нарушая свободу воли и свободу выбора другого человека, никому не навязывая свое мнение и свои взгляды на жизнь.

Вы прекрасно понимаете, что каждый человек уникален, каждый находится на своем уровне развития, каждый является для другого одновременно учителем и учеником, что все вы, несмотря на все ваши различия, Единое Целое, все дети Творца.

Третий признак. Ваши вибрации поднялись настолько, что вы уже физически ощущаете свои тонкие органы чувств – все свои чакры.

Вы уже можете почувствовать, насколько они чисты и насколько сбалансированы между собой. В случае необходимости вы способны их чистить и гармонизировать.

23

Почему это так важно?

Как уже не раз говорилось в моих посланиях, ваша чакровая система является тем самым Божественным «камертоном», который способен улавливать тончайшие энергетические оттенки, тем самым сохраняя в чистоте и гармонии как свою Душу, так и все пространство вокруг.

Четвертый признак. Ваши верхние чакры полностью активированы, а некоторые из вас начинают ощущать и свою шишковидную железу.

Как правило, вы можете почувствовать их во время чтения или получения истинных посланий от Высших Сил Вселенной, а также во время глубоких медитаций, когда вы соединяетесь со своим Высшим или Божественным Я, а порой и с Материнской Душой.

Ваш «третий глаз», коронная чакра и шишковидная железа могут наливаться теплом, начать пульсировать или вибрировать.

Все эти физические проявления говорят о том, что ваши тонкие тела уже вошли в резонанс с высокими вибрациями Земли, которые наполняют ее с каждым днем все больше и больше.

И пятый признак. Вы уже чувствуете и рассматриваете себя не как человека трехмерного мира, а как Душу, спокойно наблюдающую за всеми событиями, происходящими как в вашей собственной жизни, так и на планете в целом.

Вы понимаете, что все в этой жизни является для вас лишь «сценой» — игровой площадкой, на которой вы отрабатываете свое мастерство познания мира, а все люди, встречающиеся на вашем пути, — это ваши партнеры по «сцене», а не злодеи и провокаторы, хитрецы или глупцы, воры или мошенники...

Все они закаляют вашу Душу, учат Любви, мудрости и терпению.

Все они ваши помощники на пути к цели – Вознесению в ваших физических телах.

На этом мы остановимся сегодня.

ВСЕЛЕНСКИЕ ДВОЙНИКИ

Послание Отца Абсолюта от 25 июля 2018 г.

24

Итак, сегодня мы переходим к практикам, призванным возродить ваше Божественное тело, которое имеет не меньшее значение в нашем Триединстве, чем остальные его составляющие.

Ведь именно ваше тело и являетсяместищем Духа и Души, просто вы об этом забыли, окунувшись на столько веков в плотный трехмерный мир.

Как я уже говорил, каждый орган вашего тела является проекцией какой-то части Вселенной.

Мы не будем подробно останавливаться на этом, поскольку в данный момент для вас больше важна практическая сторона этого вопроса, но в свое время истина откроется вам в полном объеме.

А пока начнем с малого. Мы будем наполнять каждый орган вашего тела той энергией, которая соответствует его двойнику во Вселенной.

Практика, которую я дам вам сейчас, является универсальной, и ее можно использовать как с каждым органом в отдельности, так и со всеми вместе.

Но, конечно, в первую очередь нужно поработать с теми частями вашего тела, которые нуждаются в исцелении.

Назовем нашу практику **«Вселенские двойники»**.

Проводить ее нужно не спеша, пребывая в спокойном и гармоничном состоянии.

Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, глубоко подышите, призовите всех своих Небесных помощников и... растворитесь в Духе – в этой звенящей тишине, в бескрайнем Космосе, во всепоглощающей энергии Любви...

Представьте себя золотой песчинкой в этом величественном, прекрасном и вечном Божественном пространстве...

Ваше тело невесомо...

Вы парите в этом воздушном «океане» Любви свободно, будто птица, и видите вокруг мириады таких же золотых песчинок...

Ощущение, что вы не одни во Вселенной, переполняет вас счастьем и радостью.

Вы чувствуете, что все эти Души настолько родные вам, будто частички вас самих.

Каждая из них излучает такую Безграничную Любовь, что у вас перехватывает дыхание и все ваше существо переполняет благодать...

И только достигнув такого состояния полного блаженства и Единения со Вселенной и всеми ее обитателями, вы переходите ко второй части этой практики.

Попросите вселенского двойника того органа вашего тела, который нуждается в исцелении, наполнить его своими вибрациями, растворить все негативные энергии, скопившиеся в нем за годы жизни в трехмерном мире, поделиться своей исцеляющей благодатной космической энергией Света и Любви...

А затем просто наслаждайтесь ощущением наполненности этой энергией...

Она начнет входить в ваше тело теплыми, нежными, медленно и размеренно пульсирующими волнами...

Регулируйте этот поток и эти волны. Разговаривайте с ними.

Они живые. Они обладают сознанием высочайших вибраций.

Просите их сконцентрировать свою энергию на том, что большего всего беспокоит вас.

Вы обязательно почувствуете обратную связь – хотя бы энергетически...

И пусть это воссоединение с вашими вселенскими двойниками станет первым шагом на вашем пути к трансформации ваших физических тел третьей плотности в Божественные световые кристаллические тела.

И я благословляю вас на это!

ЕДИНОЕ СЕРДЦЕ

Послание Отца Абсолюта от 27 июля 2018 г.

Сегодня я дам вам еще одну практику, которая поможет вашему телу настроиться на новые вибрации Земли.

Назовем ее «**Единое сердце**».

Для этого вам нужно войти в медитативное состояние, полностью расслабиться, глубоко подышать и призвать всех своих Небесных помощников.

Затем представьте себе, что вы находитесь внутри вашей Земли – в самой ее середине.

Вы полностью слились со своим Высшим и Божественным Я, и ваш огромный силуэт заполнил собой почти все пространство внутри Земли.

Это уже не ваше плотное тело, а максимально разреженное тело высочайших вибраций.

Ощутите его как можно явственней.

Почувствуйте, какое оно легкое, почти невесомое, несмотря на свои огромные размеры.

Оно гибкое и подвижное.

Вы способны придать ему любую форму.

Воспользуйтесь этой возможностью.

Сотворите своим воображением идеальное молодое и прекрасное тело вашей мечты.

И затем постарайтесь увидеть Землю Пятого измерения такой, какой рисовалась она в вашем воображении: природу первозданной красоты – яркую насыщенную зелень, реки, озера и моря с кристально чистой прозрачной водой, прекрасных зверей и птиц...

А вы сами – неотъемлемая частичка этой невероятной красоты и чистоты...

И теперь прислушайтесь к сердцебиению этой новой Земли...

Уловите его ритм...

Почувствуйте, что ваше собственное сердце, будто прислушиваясь, начинает тихонько подстраиваться под него.

А затем, осмелев, начинает биться все сильнее и увереннее, все больше входя в резонанс с биением сердца вашей планеты.

Вам кажется, что теперь они слились воедино.

Это уже одно огромное сердце: вашей Матушки Земли и ваше — ее любимого дитя.

Ваши сердца бьются в унисон...

Они имеют единые вибрации, единый ритм...

Посидите так подольше, насладитесь этим чувством полного единения с Землей.

Это так красиво и величественно...

И так символично: Мать и дитя, которое носит она под сердцем, — ее любимая кровинушка, ее частичка...

Постепенно ваше единое сердце начинает биться в одном ритме с вашей Галактикой, а потом и со всей Вселенной...

Запомните этот ритм и эти ощущения, с тем чтобы вы могли удерживать их в себе как можно дольше...

Постепенно научитесь входить в это состояние уже без медитаций, чтобы в тяжелые моменты вашей жизни укрываться в «чреве» Матушки-Земли, входить в резонанс с ее вибрациями.

И она будет оберегать вас от бед и несчастий, наполняя вас своим материнским теплом и Любовью...

ЕДИНСТВО СОЗНАНИЯ И ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 28 июля 2018 г.

В моих следующих посланиях мне хотелось бы дать вам рекомендации по поводу того, как сонастроить свое тело с новыми вибрациями Земли, все еще пребывая в реалиях трехмерного мира.

Несоответствие вашего сознания, которое уже частично переместилось в четвертое, а у некоторых людей и в Пятое измерение, с вашим телом третьей плотности имеет свои плюсы и минусы.

В чем состоят эти плюсы?

Прежде всего, в том, что у вас появилась возможность подтягивать тело до уровня сознания, которое выходит теперь на первый план.

Это похоже на то, как человек, находящийся на берегу, видит утопающего и бросается ему на помощь.

Но дальше все зависит от того, хватит ли у него сил добраться до берега с этим тяжелым «грузом» или они вместе пойдут ко дну.

Именно это происходит сейчас со многими из вас.

Желание помочь своему физическому телу преобразиться, тем самым дав ему возможность вознестись, у многих из вас огромно.

Но, к сожалению, огромна и сила инерции, которая вела вас так долго по жизни, с которой не каждому сознанию удастся справиться до конца.

У большинства из вас духовное развитие происходит скачками – по настроению, по возможности, по самочувствию...

И лишь немногие способны на каждодневный труд: медленно, но верно, не оглядываясь назад, не поддаваясь на провокации астральных сущностей, двигаться вперед, отслеживая каждую свою мысль и освобождаясь от дурных привычек, порождающих негативные эмоции и связанные с ними поступки.

Другими словами, наработанная годами теория у многих из вас никак не может найти практического применения.

И все же, дорогие мои, то, что у вас есть такое стремление, — это уже огромный плюс на пути вашего духовного восхождения.

А минус заключается в том, что вибрационный разрыв между вашим сознанием и вашим физическим телом зачастую настолько велик, что приводит к неизбежной деградации последнего.

И происходит это потому, что оно лишается энергетической подпитки, коей раньше для него являлось сознание трехмерного мира.

29

Благодаря единым с ним вибрациям ваше тело приспособлялось к непростым условиям выживания – таким как пребывание в больших городах, нездоровое питание и загрязненный воздух, эмоциональные стрессы и перегрузки.

И ваше сознание всеми возможными способами помогало вашему телу справиться с ними.

Но если у людей трехмерного мира сознание и тело составляют единое целое, то у высокодуховного человека, вставшего на путь Вознесения, сознание невольно отрывается от грубой материальной субстанции – вашей физической оболочки.

И этот огромный разрыв в вибрациях оставляет ваше тело без присмотра — без контроля и «руководящих указаний», которые раньше диктовало ему ваше трехмерное сознание.

Поэтому очень важно, дорогие мои, найти золотую середину, необходимый баланс, который позволит вам двигаться дальше по пути Вознесения таким образом, чтобы ваше сознание и ваше физическое тело пребывали в полной гармонии между собой.

И для этого нужно сделать все, чтобы разрыв в вибрациях между ними был минимальным.

На этом мы остановимся сегодня.

ПЕРЕЛИВАНИЕ ЭНЕРГИЙ

Послание Отца Абсолюта от 29 июля 2018 г.

Итак, продолжим наш разговор о том, как вам сохранять баланс между вашим сознанием и вашим телом, чтобы избежать перекосов в ту или иную сторону.

Для этого вам нужно научиться выравнивать свои вибрации таким образом, чтобы они находились на том уровне, который позволил бы вашему физическому телу преодолевать барьер, отделяющий его от вашего нового сознания без лишних перегрузок – комфортно и безболезненно.

И для этого я дам вам сейчас одну несложную практику, которую мы назовем **«Переливание энергий»**.

30

Попробуйте представить себе ваше сознание и ваше физическое тело в виде двух силуэтов.

Один из них тонкоматериальный.

Он огромный, красивый, переливающийся всеми цветами радуги – цветами ваших чакр и ваших тонких тел.

Этот силуэт предельно разреженный и состоит из множества частиц, которые находятся в постоянном движении.

Он символизирует ваше **сознание**, находящееся уже в Пятом измерении.

А второй силуэт одного с вами роста. Это ваше физическое тело.

Он крепкий и плотный, а радужный ободок вокруг этого силуэта имеет более насыщенные цвета, поскольку его тонкие тела довольно плотно спрессованы.

Научитесь мгновенно визуализировать эти два силуэта, поскольку отныне вам придется это делать довольно часто.

И вот почему.

Как только вы почувствуете, что возникшая в вашей жизни ситуация утягивает вас в трехмерный мир и заставляет делать то, что уже не принимает ваша Душа, или если вы почувствуете недомогание в своем физическом теле, попросите помощи у своего сознания, уже далеко ушедшего вперед.

И представляйте, как этот огромный силуэт протягивает вам руку и ведет вас дальше, словно старший брат, который берет под защиту своего маленького еще совсем неопытного братишку, чтобы защитить его от опасности.

Вы берете его за руку и чувствуете, как через нее переливается в вас энергия высочайших вибраций.

Постепенно ваше тело начинает наполняться таким теплом и такой Любовью, что все ваши беды и несчастья, все ваши недуги меркнут перед этой всепобеждающей Божественной энергией.

Конечно, это не означает, что вам нужно отстраниться от проблем, возникших в вашей жизни и положиться только на волю судьбы.

31

Но, получив столь мощную энергетическую подпитку от своего высоковибрационного сознания, вы посмотрите на ситуацию уже совсем другими глазами.

Ваша реакция на происходящее кардинальным образом изменится.

Вместо паники, страха и растерянности вы почувствуете в себе силы разрешить все проблемы спокойно, мудро, не спеша и найти единственное верное решение – то, которое подскажет вам ваша Душа.

Попробуйте, дорогие мои, ввести эту практику в вашу жизнь, и очень скоро вы убедитесь, насколько она действенна и эффективна, несмотря на свою кажущуюся простоту.

И я благословляю вас на это!

ВОССОЕДИНЕНИЕ СО ВСЕЛЕНСКИМ ДВОЙНИКОМ

Послание Отца Абсолюта от 30 июля 2018 г.

Сегодня я хочу подарить вам очень мощную медитацию, которую можно назвать «**Воссоединение со Вселенским двойником**».

Несмотря на то что эта медитация вобрала в себя несколько других практик, со временем вы научитесь выполнять ее очень быстро, и я уверен, что она станет любимой для многих из вас.

Итак, призовите всех своих Небесных помощников.

Войдите в медитативное состояние и глубоко подышите.

Растворитесь в Духе – в этой Божественной звенящей тишине...

А затем станьте **Единым силуэтом**, ощутив, как разрастается ваше физическое тело сначала до размеров Высшего Я, а потом и до размеров Божественного Я...

Постепенно ваше Божественное Я начинает разрезаться все больше и больше, пока не становится таким огромным, что заполняет собой всю вашу Землю...

32

Вы чувствуете, что у вас **Единое с ней Сердце**.

Оно бьется в унисон с сердцем вашей Матушки-Земли – в едином с ним ритме...

Вы уже знаете этот ритм и входите в резонанс с ним почти мгновенно...

И после этого вы призываете своего **Вселенского двойника**.

Попросите его войти в ваше тело, соединиться со всеми его частями, со всеми органами и растворить весь скопившийся в них негатив, исцелить все ваши недуги...

Попросите его наполнить ваше тело родной Божественной энергией, которая и запустит процесс его трансформации в световое кристаллическое тело.

Вы почувствуете, как постепенно через вашу коронную чакру польется ваша родная энергия Любви, которая покажется вам такой знакомой.

Пройдя через Божественное и Высшее Я, она достигнет вашего физического тела, которое нальется теплом и Благодатью.

Вы ощутите, как проникает энергия вашего Вселенского двойника в каждую клеточку вашего тела, наполняя все его органы, всю кровеносную систему, костную структуру, мышечные ткани, всю кожу искрящимся Светом...

Кто-то из вас почувствует покалывания, кто-то холодок, кто-то тепло, а кто-то мелкие вибрации...

Вы можете общаться со своим Вселенским двойником как со своим лучшим другом.

Поведайте ему все тайны вашей Души, попросите его исцелить ваши недуги...

И вы почувствуете, что он сразу отреагирует на ваши просьбы.

Его энергия начнет работать точно, акцентируя внимание на всех ваших проблемных местах.

Конечно, она и сама их видит, но она проявится столь явственно лишь для того, чтобы сделать вам приятное и показать, что слышит вас.

33

Ей хочется, чтобы вы знали, что вы не одни и что сама Вселенная посылает вам помощь и поддержку, чтобы совершили вы Переход в своем физическом теле...

Эта медитация станет последним аккордом, который и поможет вам обрести Триединства Духа, Души и Тела.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 31 июля 2018 г

Вот и подходит к концу цикл моих посланий о Триединстве Духа, Души и Тела.

И сегодня мне хочется еще раз напомнить вам о самом главном – о чем вам нужно помнить всегда, что должно вести вас по жизни и стать отныне основой вашего существования.

Первое. Ваше сознание всегда первично.

Именно оно управляет вашими мыслями и эмоциями.

Это оно поставляет «строительный материал» для вашей реальности, которая может быть мрачной и беспросветной, а может быть светлой и радостной.

Это оно формирует ваше тело.

И если сможете вы избавиться от веками внушаемых вам мыслей о том, что с годами тело неизменно дряхлеет, болеет, увядает, если осознаете вы в полной мере, что все это происходит **ТОЛЬКО** от ваших «нездоровых» мыслей и эмоций, то вы перестанете стареть и болеть.

Ваш организм только и ждет новых «инструкций» от вашего нового Божественного сознания.

Ваше тело начнет самовосстанавливаться, омолаживаться, расцветая на глазах и подтягивая себя под высокие вибрации вашего сознания.

Второе. Дух – первоисточник всего сущего в нашем Мироздании.

Это энергия Безграничной и Безусловной Любви, которая всегда жила в каждом человеке.

И лишь тяжелые условия жизни на Земле загнали Дух в самый угол — в глубокий «подвал» вашего подсознания.

И теперь пришло время каждому человеку выпустить его на свет божий, чтобы занял он свое законное место в вашем Сознании, в вашей Душе и в вашем Божественном теле.

Вы должны стать **СИЛЬНЫМИ ДУХОМ**, но уже не в том смысле, который веками вкладывали в него люди дуального мира, вынужденные отвоевывать себе место под солнцем.

Ваш Дух – ваша Безусловная Любовь – должен стать настолько сильным, чтобы суметь изменить вашу собственную реальность, жизнь ваших близких, вашей страны, вашей планеты, Галактики, Вселенной, ибо нет на свете ничего сильнее Любви...

Третье. Вы должны научиться жить Душой.

Только она, а не ваш ум, способна трансформировать ваше Сознание в Божественное, а значит, и вывести вас на дорогу, ведущую к Вознесению.

Ваша Душа настолько сложна и многомерна, что пока мало кому из вас дано постичь всю ее сакральную глубину и все ее величие.

Но всегда помните о том, что ваша Душа – это и есть та самая искра Божья, из которой разгорится «пламя», в котором сгорит все наносное, ненужное, искусственное, чужеродное, навязанное вам извне.

Четвертое. Ваше истинное Тело – это совершенный Божественный «инструмент» познания жизни во всех ее проявлениях.

Это вместилище Духа и Души, которые спускаются в него для помощи в прохождении нового и неизведанного еще опыта.

И только сохраняя Триединство Духа, Души и Тела человек способен выполнить свое предназначение в полной мере и на высшее благо всех.

И я благословляю вас на это, родные мои!

НАСЫЩЕНИЕ СВЕТОМ

Послание Отца Абсолюта от 23 сентября 2018 г.

Сегодня мне хочется продолжить разговор о том, [как проявляется Пятое измерение](#) в вашей нынешней жизни.

И сейчас мы поговорим о более тонких его проявлениях – тех, которые могут увидеть немногие.

В первую очередь, это касается тех из вас, кто уже осознал себя многомерным существом, почувствовал свою силу и мощь – свою Божественность.

Вы уже не только физически ощущаете свои чакры и тонкие тела, но и способны управлять ими: очищать их, балансировать, увеличивать в размерах, видеть их своим внутренним взором.

Все это является первым шагом на пути к Вознесению, где все ваши тела, включая физическое, превратятся в единую энергетическую субстанцию.

Ваше тело будет состоять уже не из плоти и крови, а из крошечных светящихся кристалликов, напитанных энергией высочайших вибраций.

Оно приобретет уже совсем другие – Божественные – параметры.

И первый шаг к этому многими из вас уже сделан – вы поднялись на достаточно высокий уровень духовного развития, что позволяет вам двигаться дальше.

Каким же должен быть второй шаг, который ускорит трансформацию вашего тела?

Многое зависит от того, насколько удастся вам сохранять энергетическое равновесие, а значит, и постоянный уровень вибраций.

Сейчас я дам вам практику, которая поможет вам ускорить процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Назовем ее **«Насыщение Светом»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние, глубоко подышите и представьте свое тело в виде силуэта, состоящего из крошечных кристалликов.

36

Вы стоите в тени дерева, густая крона которого не пропускает солнечные лучи, и поэтому ваши кристаллики кажутся вам темными и мутными.

Но на небосклоне вы видите яркое Солнце, которое манит вас своими теплыми и нежными лучами.

Вы устремляетесь ему навстречу.

И по мере того, как вы выходите из тени и солнечные лучи начинают ласкать ваше тело — кристаллики, из которого оно состоит, «оживают»...

Они наполняются теплом и начинают радостно сверкать на солнышке, переливаясь всеми цветами радуги...

Это поистине завораживающее зрелище...

Почувствуйте каждый оживший в вашем теле кристаллик, пошлите ему всю свою Любовь, слейтесь с ним своим сознанием, ощутите его Божественность...

Ваше тело стало огромным, прекрасным, светящимся, гибким, молодым, здоровым...

Все ваши недуги растворились в этой красоте, в вашей Любви, в этом Божественном величии...

Вы – человек Пятого измерения!

Прочувствуйте это до конца и медленно выходите из медитации...

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

О ПИТАНИИ НА СТЫКЕ ДВУХ МИРОВ

Послание Отца Абсолюта от 29 сентября 2018 г.

Сегодня мне хочется поговорить с вами о том, как реагирует ваше физическое тело на новые энергии и какие перемены происходят в связи с этим в вашей жизни.

Большинство из вас уже перешло на иной режим питания, поскольку продукты, несущие в себе тяжелые низковибрационные энергии, больше не воспринимаются вашим организмом.

И сейчас я объясню вам, почему это происходит.

Рассмотрим это на примере мяса, от которого многие из вас уже отказались.

На энергетическом уровне происходят следующие процессы.

Мясо – это труп животного, которого насильственно лишили жизни, а значит, в момент смерти, оно излучало одну из самых сильных негативных энергий – страх за свою жизнь.

И эта энергия впечаталась в каждую клеточку его тела.

Но поскольку труп животного не был похоронен или сожжен, то эта энергия не была растворена в стихии земли или огня, и значит, осталась в нем.

Конечно, при горячей обработке происходят процессы, которые уменьшают воздействие этой энергии на человека, но на глубинном клеточном уровне она все равно сохраняется.

И когда такая пища попадает в ваш организм, она вступает во взаимодействие с энергией человека, не только подпитывая эмоции, несущие в себе низкие вибрации, но и усиливая их.

Почему это происходит?

В первую очередь, потому что, как я уже сказал, мясные продукты несут в себе энергию страха, а ведь именно он лежит в основе всех негативных энергий и особенно энергии агрессии.

Организм человека трехмерного мира, полностью погруженного в низковибрационные энергии, не только принимает, но и требует как можно больше мяса, интуитивно чувствуя, что оно необходимо его телу: подобное притягивает подобное.

Но тело человека, вышедшего уже на новый уровень сознания, а значит, и новый уровень вибраций, так же интуитивно отторгает продукт не свойственных ему вибраций.

Поэтому многие из вас отказались от мяса незаметно для себя, не прилагая к этому никаких усилий: ваше новое тело само попросило только «живые» продукты – овощи, фрукты, бобовые и зерновые.

Что же касается рыбы и морепродуктов, то они относятся немного к другой категории – средневибрационной, поэтому от них вам отказаться сложнее.

Ваше тело пока принимает эти продукты, хотя с повышением ваших вибраций и они становятся для него уже «тяжелыми».

К этой же категории относятся и молочные продукты.

Вы сами почувствуете, когда ваш организм созреет до полного вегетарианства.

Ни в коем случае не форсируйте события, лишая себя такого удовольствия, как еда.

Режим питания не может быть общим для всех, поскольку каждый из вас находится на своем уровне развития, имеет свои вкусы и пристрастия.

Единый рецепт для всех может быть только один: СЛУШАЙТЕ СВОЕ ТЕЛО.

С повышением вибраций оно становится все более умным и разборчивым, ведь ваше тело – это Божественный инструмент, поэтому оно не может вас подвести.

На этом мы остановимся сегодня.

РОЛЬ ЖИДКОСТИ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ

Послание Отца Абсолюта от 29 сентября 2018 г.

Сегодня мне хотелось бы [продолжить разговор](#) о вашем питании на стыке двух миров.

И сейчас мы поговорим о потребляемых вами жидкостях, которые влияют на ваши тела даже в большей степени, чем еда, поскольку составляют основу вашего организма.

То, что вы пьете, превращается для вас либо в спасительную влагу, оздоравливающую ваш организм, либо в яд, его отравляющий.

Таким образом, качество всего того, что вы пьете, является не только залогом вашего здоровья, но и влияет на уровень ваших вибраций, а по большому счету, на вашу энергетическую чистоту.

Конечно, в идеале человек должен пить чистую родниковую воду без каких-либо примесей, поскольку только природа способна сотворить ту идеально выверенную формулу состава воды, которая прекрасно подходит всем живым существам, обитающим на планете.

Но я знаю, родные мои, что мало кому на Земле выпадает счастье жить рядом с чистым родником, и вам приходится пить воду из-под крана или из бутылок, зачастую пластиковых, что уже нарушает ее энергетическую составляющую.

Что же касается других напитков, то большинство из вас пьет то, что продается в магазинах, а значит, несет в себе химические добавки в виде консервантов, красителей, усилителей вкуса и т.д.

Как же можно минимизировать последствия такого «промышленного вмешательства»?

А просто нужно вспомнить о том, что вы – Боги, способные сотворять свою собственную реальность.

И вам вполне по силам зарядить любую жидкость энергией высочайших вибраций, которая изменит ее клеточную структуру и полностью нейтрализует содержащиеся в ней вредные элементы.

То же самое нужно делать и со всеми остальными продуктами питания, включая овощи и фрукты, поскольку в каждом из них содержится немало жидкости, которая впитывает в себя химикаты и удобрения.

Это займет у вас считанные минуты, но пользу принесет огромную.

Для этого вы можете призывать энергию Света и Любви или любую другую энергию, с которой вы работаете в данный момент и которая соответствует уровню ваших вибраций.

Наполните ею свои руки, сложенные вместе (но неплотно) на уровне сердечной чакры и, как только почувствуете тепло, начинайте заряжать руками ваши еду и питье до тех пор, пока поток не утихнет.

Для экономии времени вы можете делать это каждый раз, когда приходите из магазина, заряжая одновременно все, что купили.

Таким образом, вы сможете уравновесить свою собственную энергию и энергию продуктов, которые вы собираетесь есть.

40

Что же касается алкогольных напитков, то они являются ничем иным, как «психотропными препаратами», поскольку даже в самых малых дозах они изменяют сознание человека, а значит, резко снижают его энергетический потенциал и уровень вибраций.

То, что пишут в вашей прессе о пользе алкогольных напитков, является очередной уловкой рептилоидов, направленной на то, чтобы затуманить сознание людей и увести их с духовного пути.

Но по мере повышения вибраций ваш организм не способен будет принимать алкоголь даже в самых мизерных дозах — слишком большим будет энергетический разрыв между вашими новыми телами и этими напитками трехмерного мира, призванными отравлять ваши души и тела.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2019 г.

БОЖЕСТВЕННАЯ МАТРИЦА

Послание Отца Абсолюта от 20 июня 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется рассказать вам о том, что собой представляет ваша **Божественная матрица** и какую роль играет она в процессе Вознесения.

Но сначала нужно четко понять значение самого этого слова.

Матрица – это тонкоматериальный двойник человека.

В ней заложена его суть – как индивидуальная, так и наработанная под влиянием различных программ трехмерного мира.

Матрица человека многослойна.

41

Те слои, которые находятся ближе всего к физическому телу, отражают его человеческую суть.

И только два внешних слоя содержат в себе его Божественную составляющую.

По большому счету, речь здесь идет о тонких телах человека, но в данном случае мы рассмотрим их немного под другим углом зрения – не совсем привычным для вас.

Для наглядности представьте себе матрицу человека в виде лесного ореха в золотой скорлупе.

Ядро ореха – это физическое тело человека, а все остальные его тонкие тела – промежуточные звенья между ним и этой золотой скорлупой, которая удерживает их в границах, «очерченных» самим человеком на данный момент его духовного развития.

У людей, находящихся еще в самом начале духовного пути, эта прослойка спрессована и почти выросла в физическое тело человека.

Таким образом, его индивидуальность практически подавлена, и он живет по программам трехмерного мира, не смея сделать ни шагу в сторону от привычных ему стереотипов мышления и поведения.

Но чем больше изменяется сознание человека, тем шире становятся границы уже его осознанного существования, в основе которого лежат не навязанные извне шаблоны, а собственное чувство людей, событий и жизни в целом.

И тогда ядро – физическое тело человека – начинает отдаляться от золотой скорлупы, которая является Божественной ипостасью человека.

Оно уже свободно перемещается в ней, не зажатое «тисками» трехмерности.

Другими словами, оно существует уже отдельно от остальных тонких тел, с которыми связано теперь только энергетически, а не физически, эмоционально и ментально.

Это происходит тогда, когда уже все мыслительные и поведенческие шаблоны, которые хранятся в тонких телах человека, изжиты.

Таким образом, между физическим телом человека и его Божественной оболочкой остается энергетическая прослойка, свободная от всех программ трехмерного мира.

42

И если потрясти этот «орешек», то его ядро будет ударяться о стенки скорлупы в образовавшемся энергетическом вакууме.

На самом же деле этот «вакуум» не что иное, как предельно разреженные тонкие тела.

Благодаря этому физическое тело человека способно уже беспрепятственно соприкоснуться с его атмическим телом – Божественной оболочкой матрицы человека.

И тогда произойдет то самое долгожданное слияние человеческой и Божественной сути, что позволит вашему физическому телу выдержать недоступные ему доселе энергетические нагрузки.

Преодолевая один за другим энергетические барьеры своих тонких тел, постепенно освобождающихся от тяжелых энергий трехмерного мира, оно приобретет наконец уже совсем другие параметры и станет тем самым **световым кристаллическим телом**, способным перейти в Пятое измерение, не развоплощаясь и сохраняя свои физические особенности.

Оно сольется с вашим атмическим телом в Единую Божественную Матрицу, а ваши остальные тонкие тела приобретут уже совсем другие параметры, поскольку теперь они будут насыщаться энергиями высочайших вибраций уже с двух сторон: сверху и снизу.

На этом мы остановимся сегодня.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭФИРНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛ

Послание Отца Абсолюта от 21 июня 2019 г.

В продолжение [моего вчерашнего послания](#), мне хотелось бы рассказать вам о том, каким образом вы можете ускорить процесс сотворения своей Божественной матрицы.

И сегодня мы остановимся на энергетическом взаимодействии физического и эфирного тел человека.

43

Как вы уже знаете, эфирное тело является точным двойником вашего физического тела с той разницей, что оно не проявлено вовне, то есть невидимо вами.

Эфирное тело можно сравнить с «центром переработки» всех ваших мыслей и эмоций, некоторые из которых, в зависимости от их качества, проявляются затем в физическом теле в виде дисфункции того или иного органа.

У большинства людей, одержимых страстями трехмерного мира, эфирное тело бывает настолько загрязненным, что представляет собой темный силуэт, плотно прилегающий к физическому телу.

И как правило, такой человек страдает целым «букетом» всевозможных болезней.

Так, излучаемые им негативные энергии в прямом смысле пожирают его организм.

Но поскольку именно мысли и эмоции определяют качество эфирного тела человека, то в его собственных силах, изменив их направление, очистить свое эфирное тело, тем самым исцелив и свои болезни.

Пожалуй, эта взаимосвязь физического и эфирного тел является самым ярким примером того, как проявляется в жизни людей действие Законов Мироздания.

И если бы человек с детства впитывал в себя духовные знания и руководствовался ими на протяжении всей своей жизни, скольких бы трагедий и скольких бы болезней мог он избежать.

Но сейчас наступило уникальное время, когда вам на помощь пришли энергии высочайших вибраций, которые посылают вам сама Вселенная, Силы Света и ваши звездные семьи.

Благодаря им каждый пробудившийся человек **независимо от своего возраста** способен быстро и эффективно очистить свое эфирное тело ото всех скопившихся в нем негативных энергий, что поможет ему избавиться от многих приобретенных за всю его жизнь болезней, тем самым подготовив свое физическое тело к Переходу в более высокое измерение.

Но доступно это будет лишь тем, кто сможет полностью очистить свое сознание от всех негативных программ – перенастроить свой «приемник» таким образом, чтобы он был способен улавливать теперь только Божественные энергетические «волны».

Именно они и станут постепенно очищать эфирные тела этих людей, вслед за которыми начнут очищаться и преображаться их физические тела, исцеляясь и возвращая себе крепость, гибкость и молодость.

Попробуйте, родные мои, применять вот эту несложную практику каждый раз, когда ваш «приемник» будет сбиваться с «настройки» и улавливать «волны» суждения, раздражения, недовольства, обиды...

Представляйте себе ручку настройки этого «приемника» в своей сердечной чакре – в Кристалле Любви, и как только почувствуете, что в ваше сознание проникла нежеланная мысль или эмоция, мысленно подкручивайте эту ручку, выравнивая «настройку» и отлавливая нужную волну – Любви и Благодарности.

Приучите себя к этому, мои дорогие, и пусть это станет вашей палочкой-выручалочкой в повседневной жизни, которая нередко провоцирует вас на

выплески негативных эмоций, тем самым проверяя на прочность ваш Дух и ваше умение оставаться на высоте даже в самых трудных ситуациях.

На этом мы остановимся сегодня.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 24 июня 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор об эфирном теле человека и перейдем к практической части работы с ним.

Поскольку в третьем измерении эфирное тело непосредственно связано с эмоциональным, ментальным и каузальным телами, поставляющими ему «материал», из которого оно формируется, мы подробнее остановимся на его взаимодействии с каждым из этих тел.

И начнем мы с эмоционального тела, которое соответствует вашей третьей чакре, в то время как эфирное тело соответствует второй.

На этот раз мы рассмотрим взаимодействие этих тел и соответствующих им тонких органов чувств, коими являются чакры, с позиции формирования нового светового кристаллического тела человека.

Сейчас это приобретает особое значение, поскольку трансформация ваших тел не может произойти ТОЛЬКО благодаря новым энергиям и помощи Высших Сил.

Ваше собственное участие в этом процессе является одной из главных составляющих, поскольку таким образом будут проявлены ваша Свободная Воля и желание изменить физическое тело до того состояния, которое позволит ему перейти вместе с Землей в Пятое измерение.

Сейчас я вам дам практику, с помощью которой вы сможете провести глубокую очистку вашего эфирного тела от всех скопившихся в нем негармоничных эмоций, которые поставляло в него на протяжении всей вашей жизни эмоциональное тело, являющееся «хранилищем» ваших эмоциональных всплесков.

Назовем эту практику «**Эмоциональное очищение**».

Для ее проведения вам нужно войти в достаточно глубокую медитацию.

Итак, призовите всех своих Небесных помощников, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Затем постарайтесь увидеть свое эфирное тело и рассмотрите его во всех подробностях – каждый его орган, кости, мышцы, кожу, кровеносную систему...

Попросите показать вам все его слабые места и изъяны.

Кто-то может не увидеть, а почувствовать на физическом плане, как отзываются на ваш призыв те органы, которые нездоровы.

Это может быть покалывание и даже резкая боль, приливы холода или тепла, а может быть, и вибрации в той или иной части тела.

У каждого это будет проявляться по-разному.

Тот, кто обладает яснослышанием, может получить словесные подсказки своего Высшего Я или Небесных помощников.

46

Так или иначе, но вы должны почувствовать, как откликается тело на ваш призыв, определить, что с ним не так, в каком месте уже имеется проблема, а где она только намечается.

Но помните о том, что вы разговариваете не с физическим, а с эфирным телом, в котором болезнь может только зародиться, и вполне возможно, что она еще не спустилась на физический план.

И как только вы почувствуете сигналы своего эфирного тела о помощи, от всей души попросите у него прощение за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными эмоциями.

И затем попросите Энергию Первотворца Вселенной и всех своих Небесных помощников исцелить тот орган, который принял на себя ваши эмоциональные «удары» — растворить все скопившиеся в нем негативные энергии.

Почувствуйте, как этот больной орган нежится в Божественной энергии Любви, как ему хорошо и спокойно...

Он избавляется от боли, начинает радостно светиться, каждая его клеточка обновляется, омолаживается, он будто рождается заново...

И главное, пообещайте ему, родные мои, что впредь вы будете помнить о нем каждую минуту, каждую секунду своей жизни и больше не заставите его страдать из-за своих необдуманных эмоциональных «бомбардировок», которые разрушают ваш совершенный Божественный организм.

Возможно, вам придется сделать не одну такую медитацию.

Не торопитесь – тщательно проработайте все свое эфирное тело.

Уберите все негативные привязки между эфирным и эмоциональным телами, чтобы отныне их объединяла только Энергия Любви.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭФИРНОГО И МЕНТАЛЬНОГО ТЕЛ

47

Послание Отца Абсолюта от 26 июня 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, как сделать «прослойку» между вашими физическим и атмическим телами чистой, прозрачной, высоковибрационной.

И сегодня мы поговорим о взаимодействии ментального и эфирного тел, а также соответствующих им чакр – четвертой и второй.

Влияние ментального тела на эфирное огромно, поскольку именно мысль порождает эмоцию, нередко перерастающую впоследствии в недуг вашего эфирного, а затем и физического тела.

Поэтому оно и станет следующим телом, которое предстоит вам очистить теперь уже от **ментальных** «сорняков», тем самым сохранив в чистоте и вашу четвертую чакру.

Эта медитация будет идентична практике [«Эмоционального очищения»](#) эфирного тела.

Разница будет заключаться только в словесной формулировке.

Вам нужно будет от всей души попросить прощение у своего эфирного тела за те страдания, которые причинили вы ему вольно или невольно своими негативными мыслями, в свою очередь породившими негативные эмоции, которые и стали причиной вашего заболевания.

Но очень важно, родные мои, проведя эту глубинную очистку своего ментального пространства, следить за тем, чтобы отныне оно оставалось столь же чистым, что позволит сохранить и чистоту вашего эмоционального, а значит, и эфирного тела.

Наверное, вы уже догадались, почему, говоря о человеческом теле, я часто называю его «Божественным сосудом».

Ваше тело действительно является таким сосудом, наполненным энергией.

И энергия эта многослойна, поскольку распределена на семь слоев по горизонтали, и на семь частей по вертикали: семь ваших тел и семь соответствующих им чакр.

Все они связаны друг с другом невидимыми энергетическими каналами, по которым энергия может циркулировать как сверху вниз, так и снизу вверх — в зависимости от вашего состояния, а по большому счету в зависимости от ваших мыслей и эмоций.

48

Даже находясь в трехмерном мире, человек остается Божественным созданием, способным сотворять свою реальность силой мысли.

Но если в Пятом измерении это будет даваться вам легко и естественно, то сейчас, пока вы живете еще в трехмерном мире, вам нужно прилагать немало усилий для того, чтобы содержать свой Божественный сосуд в чистоте.

В данном случае вам приходится иметь дело не только с собственными энергиями, но и с окружающими вас «разношерстными» энергиями ваших родных и близких, друзей и коллег по работе, да и просто случайных попутчиков.

Это и есть «высший пилотаж» — уникальный опыт по преодолению, казалось бы, непреодолимых трудностей, для чего и пришли сейчас на Землю ваши мудрые, древние, чистые души.

Но ведь и помощь, которая идет вам с Небес в это непростое для вас и вашей Земли время, тоже уникальна и огромна.

Вы чувствуете, как ведут вас Высшие Силы: подстраховывают, помогают в трудный момент, проявляют к вам безграничное терпение и окутывают своей любовью.

Поэтому все у вас получится, родные мои!

Каждый, кто выбрал Вознесение и идет к нему может и не быстро, но уверенно, обязательно окажется в этом новом удивительном пространстве.

Все ваши усилия будут вознаграждены сторицей, но сейчас важно не отступить, не отойти от намеченной цели и, главное, помочь своему физическому телу – самому уязвимому из всех – преодолеть вибрационный барьер, что можно сделать только максимально очистив его и все ваши тонкие тела от низковибрационных энергий дуального мира.

И пусть все знания, которые доношу до вас я и другие Высшие Силы Вселенной, перерастут для каждого из вас в ПРАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, а не лягут в копилку теоретических познаний, которых у вас уже и так немало.

Благословляю вас и люблю безмерно!

49

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭФИРНОГО И КАУЗАЛЬНОГО ТЕЛ

Послание Отца Абсолюта от 28 июня 2019 г.

Сегодня мы переходим к рассмотрению следующего тела человека – каузального — и его влияния на эфирное тело.

По большому счету все эти три тела – эмоциональное, ментальное и каузальное – нужно рассматривать в связке друг с другом.

Мы начали снизу – с эмоционального тела — только потому, что, как правило, оно является у человека самым «загрязненным».

И поскольку физическое тело находится в центре вашего Божественного сосуда, то и к очищению энергетического пространства мы приступили изнутри, снимая слой за слоем «накипь» человеческих страстей.

Каузальное тело отвечает за самовыражение — то, что формируется в ваших ментальном и эмоциональном телах и затем проецируется во внешний мир.

Почему так часто у человека бывает заблокирована пятая чakra – настолько, что он ощущает это физически?

Только потому, что его «душат» эмоции, невысказанность, обиды и страхи быть непонятым.

Поэтому, очистив от негативных энергий эмоциональное и ментальное тела и тем самым сбалансировав соответствующие им чакры – третью и четвертую, ваше каузальное тело будет очищаться одновременно с ними автоматически, и ваша пятая чakra придет в гармонию сама собой.

Таким образом, она уже не будет оказывать негативного воздействия на ваше эфирное тело, а по всем энергетическим каналам, как соединяющим тонкие тела с чакрами, так и чакры друг с другом, будет циркулировать энергия Любви, которая, проникая в эфирное, а затем и физическое тело человека, будет исцелять все его недуги.

50

И когда это произойдет, вами будет проложен уже прочный мостик между физическим телом и его Божественными аспектами – будхическим и атмическим телами.

И мостик этот будет состоять из энергии Света и Любви, которая по своим вибрациям приблизится уже вплотную к вибрациям шестой и седьмой чакр, являющихся основными органами чувств существа Пятого измерения.

А что же станет с тремя промежуточными тонкими телами и чакрами, о которых говорилось выше?

Слившись по вибрациям с верхними Божественными чакрами, они станут главными помощниками человека в ярком проявлении его индивидуальности.

Ведь именно там – в пространстве Пятого измерения – все ваши таланты и способности будут проявлены в полной мере и на высшее благо всех.

Там, где отсутствует дуальность, любые порождаемые ею негативные мысли и эмоции уже не смогут проявляться в силу того, что ваше Эго уступит место Божественной сути человека, проявленной во всех его делах.

Теперь человеку не нужно будет самоутверждаться и отвоевывать себе место под солнцем.

Он будет спокойно творить, наслаждаясь этим сам и принося радость окружающим результатам своего труда.

Поверьте, родные мои, вырвавшись из рамок трехмерного мира, вы откроете в себе столько природных даров, о которых многие из вас даже не догадывались, погрязнув в каждодневной рутине и борьбе за выживание.

Ваш Божественный сосуд, до блеска «начищенный» энергией Любви, засияет на всю Вселенную.

Так приступайте к этой увлекательной и столь нужной вам работе уже сейчас, дорогие мои, не дожидаясь лучших времен.

Этим вы не только приблизите эти времена, но и покажете окружающим вас людям чудо преображения человека, вставшего на светлый путь Вознесения.

51

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОНСТРУКЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 1 июля 2019 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, каким образом вы можете подготовить свои чакры и тонкие тела к тому, чтобы как можно скорее привести в соответствие с новыми вибрациями Земли свое физическое тело.

После того, как вы проведете практики по очищению эмоционального, ментального и каузального тел от всех своих ошибочных мыслей и эмоций, вам предстоит сгармонизировать их со своими верхними – Божественными – телами и чакрами.

И вот как вы можете это сделать.

Представьте себя в виде семислойного силуэта с семью чакрами, расположенными вертикально на оси, проходящей через ваше физическое тело.

Вся эта сложная «конструкция» переплетена энергетическими каналами: каждое тело соединено множеством каналов с соответствующей ему чакрой, а через все чакры, в свою очередь, проходит единый энергетический канал, соединяющий их между собой.

Таким образом, ваши тонкие тела способны обмениваться друг с другом энергией не напрямую, а только через чакры – ваши тонкие органы чувств.

Почему это происходит?

Таким образом вам дается шанс придать энергиям определенную «окраску», а по большому счету именно так соблюдается Закон Свободной Воли.

Любая порождаемая вами энергия проходит проверку вашим тонким восприятием.

Подобно тому, как ваши глаза видят, а уши слышат, так проявляется и ваше внутреннее чувствование на уровне чакр.

52

И в данном случае в ваших силах придать поступающим в них в виде мыслей и эмоций энергиям то или иное качество – направить их во вред или во благо.

Вы можете МГНОВЕННО остановить самую страшную мысль, поселившуюся в вашей голове, или самую сильную разрушительную эмоцию, охватившую все ваше существо, лишь вспомнив о том, что вы – Богочеловек и несете ответственность не только перед своей собственной Душой, но также перед всем человечеством и вашей Матушкой-Землей.

Вы все – Единое Целое, и ваша Свободная Воля заключается в том, чтобы решить, принести в этот мир Добро или Зло.

Очень важно, родные мои, научиться отслеживать, какая энергия циркулирует в вашей сложной тонкоматериальной энергетической конструкции.

Подобно тому, как кровь разносит кислород и питательные вещества по всей сложнейшей кровеносной системе человека, так и соединенные между собой

энергетические каналы наполняют весь ваш организм энергиями, которые пропускают через себя ваши тонкие органы чувств.

И поверьте, родные мои, качество этой энергии влияет как на ваш организм, так и на ваше душевное состояние ничуть не меньше, чем качество крови, которая является уже физическим отражением запущенных вами тонких энергетических процессов.

В ваших силах, мои дорогие, постоянно очищать и обновлять вашу энергетическую «кровеносную» систему Божественными «вливаниями» энергий самых высоких вибраций, пропущенных через вашу седьмую и шестую чакры.

Как можно чаще призывайте энергию Первотворца Вселенной и представляйте себе, как мощным потоком оmyвает она ваше атмическое тело и затем через соединительные каналы входит в вашу седьмую чакру, опускаясь далее в шестую, оmyвая при этом ваше будхическое тело, затем спускается ниже и ниже, постепенно наполняя собой все ваши чакры и тела целительной Божественной энергией Любви.

Кто-то может увидеть своим внутренним зрением, каким прекрасным становится ваш тонкоматериальный силуэт, по каналам которого разливается эта сверкающая энергия.

53

Соприкасаясь с вашими чакрами и тонкими телами, она вбирает в себя их цвета и начинает переливаться всеми цветами радуги.

И зрелище это поистине завораживающее...

Делайте эту практику как можно чаще, родные мои!

ВЛИЯНИЕ НЕГАТИВНЫХ МЫСЛЕЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 4 июля 2019 г.

Чтобы вы лучше поняли, как сильно влияют на ваше физическое и психическое состояние любые, даже мимолетно проскользнувшие в вашем сознании негативные мысли, особенно если они успевают уже вылиться в эмоции, я

расскажу вам, что происходит в такие моменты в вашем энергетическом пространстве.

В данном случае мы сделаем акцент именно на ваши мимолетные, чаще всего стереотипные реакции на негативные события вашей жизни.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы узнаете о происшедшем в вашей стране стихийном бедствии с человеческими жертвами.

Скорее всего, в самые первые минуты у вас возникнет привычная реакция человека трехмерного мира: страх.

И чаще всего она сопровождается эмоциональным возгласом: «Какой ужас!».

Если в данный момент все ваши тонкие тела достаточно чисты и все ваши чакры сгармонизированы, то столь сильная негативная эмоция, как страх, представляющая собой плотный энергетический сгусток, легко пройдет сквозь все ваши тонкие тела вплоть до эфирного.

И здесь он притянется к тому органу вашего тела на эфирном плане, который наиболее уязвим и который близок по вибрациям к энергии страха.

54

Другими словами, произойдет психосоматическое энергетическое взаимодействие.

И если вы вовремя не спохватились и полностью впустили страх в свое энергетическое пространство, продолжая обсуждать с окружающими это событие или постоянно думать о нем, то он превращается в плотноэнергетическую субстанцию, которая спускается уже на физический план и начинает оказывать непосредственное воздействие на пораженный ею орган.

Так, от чрезмерных переживаний у кого-то начинает болеть сердце, у других появляются приступы головных болей или обостряются старые хронические болезни и т.д. и т.п.

Так проявляются на физическом плане энергетические удары, спровоцированные вашими неуправляемыми эмоциями.

Если же вы воспримите это событие спокойно, без эмоций, с глубоким пониманием уместности происходящего, то ваш энергетический фон останется прежним – ровным, чистым и гармоничным.

Вы уже находитесь, родные мои, на том уровне своего духовного развития, когда вполне можете увидеть причинно-следственные связи происшедшего и осознать Божественную целесообразность того или иного события.

Вы уже понимаете, что ни одна человеческая жертва не бывает напрасной, что каждая Душа проходит тот путь, который выбрала сама.

Все, что вы можете сделать в такой ситуации, — это послать погибшим людям всю свою Любовь и, открыв Портал Света, помочь их душам уйти в те измерения, к которым они притянутся.

Таким образом вы убережете себя от неприятных последствий физического и морального порядка и одновременно окажете помощь развоплотившимся душам.

И, конечно, вы можете оказать всю посильную помощь пострадавшим от стихийного бедствия.

Но делать это нужно спокойно и осознанно, ни в коем случае не вовлекаясь эмоционально в проблемы других людей.

И это, родные мои, не должно восприниматься вами как холодность или равнодушие.

Именно в этом и состоит величайшая мудрость: сохранять душевную гармонию и энергетическую чистоту даже в самых экстремальных с человеческой точки зрения условиях.

Этим вы поможете и себе, и другим.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СВЕТОВОЕ КРИСТАЛЛИЧЕСКОЕ ТЕЛО

Послание Отца Абсолюта от 18 августа 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы начнем разговор о том, как вам подготовить к Переходу свое физическое тело.

Но всегда помните о том, что прежде всего к этому должно быть готово ваше сознание.

Сначала нужно поднять на должный уровень вибраций именно его и только потом начинать «подтягивать» к нему свое тело.

Итак, что же собой представляет световое кристаллическое тело, о котором уже так много говорилось?

Световое кристаллическое тело – это тонкоматериальная субстанция.

Его название состоит из двух частей.

56

Световое означает то, что это тело напитано Светом – энергией Любви, вибрации которой и позволяют ему переместиться на новую ступень своего развития – существованию уже в тонкоматериальном мире.

Кристаллическое означает то, что оно имеет уже совсем другую молекулярную структуру – более разреженную, напоминающую по виду кристаллы.

И эти кристаллы, напитанные Светом Любви, способны приобретать любую форму, которую мысленно посылает им человек.

Так, они могут расширяться, сжиматься, перемещаться в разных направлениях, реагируя на все ваши мысленные послылы.

Подобно тому, как в мире Пятого измерения вы будете воспринимать людей и окружающую вас действительность чакрами — своими «тонкими» органами чувств, так и ваше физическое тело станет «тонким», хотя и останется материальным.

Другими словами, разрежаться, то есть, «утончаться», будет не только ваше сознание, но и тело.

И процесс этот не менее сложный.

Вы уже убедились на собственном опыте, как трудно удерживать свое сознание на должном уровне вибраций.

Наработанные веками шаблоны ваших мыслей и убеждений постоянно отбрасывают вас назад.

И вам приходится прилагать немало усилий, чтобы вернуть свое сознание в новое Божественное русло.

Нечто подобное будет происходить и с вашим телом.

Ему придется менять свои физиологические параметры, привычки, вкусы, наклонности.

И порой оно будет сопротивляться так же ожесточенно, как и ваше сознание.

Вам нужно быть к этому готовыми, родные мои.

И в следующих своих посланиях я дам вам советы и практики по преодолению этих препятствий.

ПИТАНИЕ БОГОЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 19 августа 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, каким образом будет меняться структура вашего физического тела в световое кристаллическое.

Начнем с того, что этот процесс должен быть запущен вашим сознанием.

И произойти это может только тогда, когда оно достигнет уровня вибраций Пятого измерения.

Идущие сейчас на Землю новые энергии и ваши Небесные помощники могут содействовать вам в этом только энергетически, но основную работу по трансформации вашего тела вам предстоит сделать самим.

И начать нужно с того, чтобы изменить свое отношение к питанию — к тому, что и как вы едите.

Это очень важно, и вот почему.

Как и все во Вселенной, продукты питания тоже несут в себе определенную энергию, и энергетическая составляющая человека во многом зависит от того, что он ест.

Так, например, самой низковибрационной является мясная пища, которая хранит в себе энергии животных, переживших страх смерти, – самой сильной негативной эмоции из всех существующих на Земле.

Но и это еще не все.

Поедание убитых живых существ само по себе является НЕ Божественным.

Изначально человек был создан вегетарианцем, и традиция поедания трупов животных была привнесена на вашу планету расой Драконовых, чья низкая энергетика требовала подобной пищи для поддержания их жизни на Земле.

Так, рептилоиды в угоду себе изменили и характер питания человека, что ускорило схождение людей в пространство третьего измерения.

И вот как происходит проникновение энергии мясных продуктов в ваше тело.

Человек энергетически очень сложное существо, вмещающее в себя самые разноплановые энергии, находящиеся в постоянном движении в зависимости от его физического и психического состояния на данный момент.

И все то, что он ест или пьет, подпитывает в нем ту или иную из его собственных энергий.

Например, «живые» продукты – такие как овощи и фрукты, вобравшие в себя энергию всех природных стихий, несут в себе «живую» положительную энергию, которая, притягиваясь к положительной энергии человека, многократно усиливает ее.

А «мертвые» продукты, коим является мясо убитых животных, подпитывают самые негативные качества человека, притягиваясь по вибрациям к его отрицательной энергии.

Именно поэтому агрессивные и одержимые низкими страстями люди, как правило, являются и страстными мясоедами: подобное притягивает подобное.

Чтобы поддерживать это не свойственное человеку предпочтение в питании, рептилоидами было создано немало мифов о том, что мясо необходимо людям для поддержания их физической формы.

На самом деле существует немало растительных даров природы, способных поддерживать на должном уровне организм даже тех людей, кто занят тяжелой физической работой.

И эта естественная природная еда в первую очередь дает человеку моральные силы, которые порой гораздо важнее силы физической.

Что же касается мясной пищи, то она представляет собой «грязное топливо», питающее лишь мышцы человека, а не его Дух.

Но именно это и нужно было тем, кто привнес в традиции людей употребление этой несвойственной им низковибрационной пищи.

59

Но теперь пришло время, родные мои, вернуться к своим истокам и в этой столь важной для вас области жизни, коей является ваше питание.

На этом мы остановимся сегодня.

ЕДА КАК ИСТОЧНИК ДУХОВНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 20 августа 2019 г.

Итак, продолжим разговор об изменении вашего отношения к питанию, что является необходимой составляющей для трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

После того, как вы прекратите есть мясо, вы почувствуете, насколько легким и чистым становится ваше тело.

Оно будто переродится энергетически и физически, очистившись от шлаков, накопленных в нем за многие годы употребления в пищу мяса.

Но чтобы ваше физическое тело не страдало от резкой смены питания, вам нужно найти те продукты, которые явятся качественным заменителем мяса, к которому уже так привык ваш организм.

На первых порах вам придется его «обманывать», предлагая ему такие высококалорийные продукты, как орехи, грибы, самые разные крупы и все виды бобовых растений.

Кому трудно в одночасье отказаться от мясных продуктов, могут делать это постепенно, сводя их употребление к минимуму на протяжении нескольких месяцев, а лучше недель.

Чтобы ускорить процесс очищения вашего организма, призывайте энергию Первотворца Вселенной и просите ее промыть собой каждую клеточку вашего тела, растворяя в ней все остатки «грязной» энергии мертвых животных.

Следующим шагом к трансформации вашего физического тела, должен стать отказ от употребления всех видов продуктов, приготовленных промышленным способом.

Все они содержат в себе консерванты и различные химические добавки, которые оказывают разрушающее воздействие на ваш организм на клеточном уровне.

Если же у вас нет никакой возможности отказаться от этого вида продуктов, вы можете свести к минимуму их вредное воздействие следующим образом.

Призывайте всё ту же энергию Первотворца Вселенной и просите ее наполнить эти продукты своим Божественным Светом, с тем чтобы нейтрализовать все вредные для вашего организма вещества и оставить только то, что для него полезно.

Особое внимание нужно уделить также **кондитерским изделиям**, которые перенасыщены жирами и химическими добавками.

Постарайтесь найти те продукты, которые содержат в себе натуральные компоненты и не подлежат долгому хранению.

Идеальным питанием для человека, вставшего на путь Вознесения, может стать «живая» натуральная растительная пища, ПРИГОТОВЛЕННАЯ СВОИМИ РУКАМИ.

Почему так важно готовить ее самим?

Потому что только вы, родные мои, можете наполнить ее своей Любовью и своей собственной энергией.

И тогда все, что вы приготовите, войдет в резонанс с энергией вашего тела и во много раз усилит его ДУХОВНЫЙ потенциал, что не менее важно, чем потенциал физический.

Не удивляйтесь, мои дорогие, но даже еда может стать источником повышения духовного начала в человеке.

И объясняется это очень просто.

Дары природы невольно вбирают в себя энергию всех природных стихий, несущую в себе очень высокие вибрации.

И затем, приготовленные человеком с Любовью и Благодарностью, они делятся с ним своей Божественной энергией.

61

Поэтому не забывайте благодарить эти благословенные дары Земли, которые служат вам пищей, а значит, дают вам жизнь!

ВОЗДУШНОЕ ТЕЛО

Послание Отца Абсолюта от 30 августа 2019 г.

Сегодня мы переходим к практической части работы с вашим физическим телом.

Если вы уже наладили свое питание, употребляя в пищу только высоковибрационные продукты, и очистили свое энергетическое пространство

от всего, что мешало вам двигаться вперед, то ваше сознание уже готово начать работу по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И сегодня я дам вам первую практику, которая ляжет в основу всех остальных.

Назовем ее «**Воздушное тело**».

Заключается она в том, что вам нужно научиться мысленно разуплотнять свое тело.

Для этого не обязательно входить в медитативное состояние.

Вы можете делать эту практику где угодно, даже в общественном транспорте.

Все, что вам для нее нужно, – это ваше чистое сознание, не замутненное суетой мыслей о повседневных заботах.

Другими словами, вам нужно войти в состояние «здесь и сейчас», полностью отключив свой Ум.

Не забудьте поставить на себя энергетическую защиту, чтобы не допустить проникновения в вашу ауру чужеродных энергий.

И, конечно, призовите всех своих Небесных помощников.

После того, как вы ощутите себя в защитной Сфере из энергии Света и Любви и войдете в состояние безмыслия и безвременья, призовите энергию Пятого измерения и попросите ее начать работу по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Кому-то из вас будет легче начать эту работу, мысленно переместившись в пространство Пятого измерения, для чего вы можете призвать на помощь [цивилизацию Тетрагония](#).

Итак, закончив приготовления, представьте себе, как ваше тело начинает постепенно разрезаться...

Его может немного распирать изнутри, поскольку теперь оно состоит из частичек-кристалликов, которые по объему гораздо больше, чем обычные молекулы физического тела третьей плотности...

Этот процесс может сопровождаться легким звоном в ушах, поскольку наполнение тела энергиями Пятого измерения активирует процесс соединения вашего сознания с Единым Сознанием Вселенной.

Преодолев рамки трехмерности, оно выходит уже совсем на другой уровень.

Вы даже можете почувствовать, как разрезается ваш мозг, становясь огромным и сияющим...

Вполне возможно, что вы ощутите покалывание или легкие вибрации, идущие по всему вашему телу...

Вас может начать немного раскачивать, поскольку ваше тело становится легким и воздушным...

Но даже если вы не почувствуете никаких внешних проявлений, это вовсе не означает, что вы не запустили процесс изменения структуры вашего тела.

У каждого из вас свой порог чувствительности тонких энергий и свое восприятие новых и непривычных для вас энергетических проявлений.

И чем чаще вы будете делать эту практику, тем ощутимее будут результаты.

63

Поэтому не жалейте на нее времени, дорогие мои, сотворяйте силой мысли свое новое Божественное световое кристаллическое тело.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА С ПЕРВОЙ ЧАКРОЙ

Послание Отца Абсолюта от 30 августа 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И на этот раз я хотел бы акцентировать ваше внимание на его синхронизации с вашей чакровой системой.

Поскольку в Пятом измерении на первый план выходят ваши тонкие органы чувств, то и ваше новое тонкоматериальное тело должно перестроиться таким

образом, чтобы максимально соответствовать назначению каждой из ваших чакр.

И вот в чем состоит это соответствие.

Ваше новое тело должно войти в полный резонанс с вибрациями ваших чакр.

В мире третьего измерения это невозможно в силу того, что физическое тело слишком плотное по сравнению с чакрами.

Это совершенно разные энергетические конструкции.

А в Пятом измерении в силу того, что ваше физическое тело будет иметь уже совсем другую структуру, а значит, и другие вибрации, такое сближение становится возможным.

Но начинать нужно уже сейчас, **мысленно соединяя каждую из ваших чакр с соответствующим ей телом и подтягивая к ним по вибрациям тело физическое.**

И вот как это может происходить на практике.

Начнем с первой чакры, которая по вибрациям ближе всего к вашему физическому телу.

Попробуйте сосредоточить все свое внимание на первой чакре.

И затем начинайте раскручивать ее по часовой стрелке.

Добейтесь ее равномерного ритмичного вращения.

Почувствуйте, как реагирует на это вращение ваше обновленное тело.

Вы ощутите, что оно начинает вращаться вместе с этой чакрой.

Оно входит с ней в резонанс.

Вам уже кажется, что ваша первая чакра и все ваше тело стали единым целым.

Они слились друг с другом, а значит, обрели единые вибрации.

А затем попробуйте усилить вибрации этой единой вращающейся системы, придав ей новую амплитуду.

По мере того, как увеличивается объём этой вращающейся энергетической конструкции, вибрации вашего физического тела повышаются, а расстояние между кристалликами-частичками вашего тела увеличивается.

Вы чувствуете, как ваше физическое тело становится огромным, так же как и ваша первая чakra...

Делайте такое упражнение, родные мои, как можно чаще, постепенно увеличивая объём своего нового физического тела, вошедшего в резонанс с соответствующей ему первой чакрой.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ГУТТАПЕРЧЕВОЕ ТЕЛО

Послание Отца Абсолюта от 31 августа 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о синхронизации светового кристаллического тела человека с его тонкими органами чувств.

65

И теперь остановимся на второй чакре и эфирном теле.

Чтобы синхронизировать их между собой, вам нужно будет задействовать все свое воображение, поскольку эфирное тело представляет собой точную матрицу вашего физического тела.

И по мере того как молекулы, из которых состоит ваше физическое тело будут видоизменяться, превращаясь в кристаллики, ваше эфирное тело будет не только «зеркалить» тело физическое, но и возьмет на себя функцию придания ему гибкости.

Другими словами, именно эфирное тело как самое плотное из тонких тел будет реагировать на ваши мысленные послы и придавать вашему новому тонкоматериальному телу ту форму, которую вы будете создавать своим воображением.

В этом и будет состоять его новая функция.

Выражаясь языком человека трехмерного мира, можно сказать, что эфирное тело Пятого измерения придаст вашему физическому телу «желеобразную» подвижную форму, проецируя вовне внутренние изменения в его структуре.

Таким образом вторая чакра и эфирное тело возьмут на себя роль преобразователя плотной материи в тонкую, в результате чего и сформируется новое ТОНКОМАТЕРИАЛЬНОЕ ТЕЛО.

Поскольку этот процесс довольно сложно описать словами, попробуйте, родные мои, почувствовать его, сделав следующую практику.

Назовем ее «Гуттаперчевое тело».

Призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние, глубоко подышите и попробуйте прочувствовать в полной мере свое эфирное тело.

Оно проявится как теплый контур вокруг вашего физического тела, как некий ореол...

Оно очень плотно прилегает к физическому телу...

Его можно сравнить с водолазным костюмом, который становится второй «кожей» человека при погружении под воду...

И после того как вы явственно ощутите свое эфирное тело, попробуйте представить себе, что оно мягкое, гибкое, подвижное, как желе...

Оно начинает проникать в ваше физическое тело, делясь с ним этими свойствами...

А затем начинайте представлять себе ваше новое тонкоматериальное тело таким, каким бы вам хотелось его видеть, но, конечно, в разумных пределах – лишь немного корректируя его изъяны...

Вы можете мысленно подтягивать мышцы в той или иной части тела, разглаживать кожу, выпрямлять позвоночник, возвращать гибкость своим суставам...

Почувствуйте, как послушно отзывается это новое «гуттаперчевое» тело на ваши мысленные послы...

Ощутите, как разливается тепло в тех частях вашего тела, на которые направлено ваше внимание...

Посидите в медитации как можно дольше, чтобы закрепить результат вашего воздействия и позволить частичкам-кристалликам сделать свою работу...

Но не ждите, родные мои, что все проявится мгновенно.

Относитесь ко всему спокойно, без излишнего энтузиазма, но с полной верой в то, что запущенный вами процесс трансформации вашего тела с каждым днем все больше набирает силу.

Повторяйте эту медитацию как можно чаще.

Помогайте своему телу сделать столь непростую для него работу перерождения в новое Божественное состояние.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СОТВОРЕНИЕ ТОНКОМАТЕРИАЛЬНОГО ТЕЛА

67

Послание Отца Абсолюта от 2 сентября 2019 г.

Сегодня мне хочется подытожить свои первые три послания о практической работе с вашим физическим телом.

Для того чтобы скорее увидеть первые результаты, попробуйте соединить все три практики, о которых говорилось в этих посланиях.

Взяв за основу практику «Воздушное тело», которую вы можете проводить буквально «на ходу», постепенно добавляйте к ней практику синхронизации первой чакры и физического тела, а затем практику «Гуттаперчевое тело».

Но в этом случае начать вам следует с синхронизации первой чакры и физического тела, что позволит вам придать ему максимальный объем.

И затем уже в статическом состоянии вашего тела, призвав энергию Пятого измерения, представляйте себе, как она трансформирует молекулы вашего тела в кристаллики, наполненные энергией Света и Любви.

И тогда третий этап вашей медитации обретет уже иное качество.

Вашему разреженному до предела физическому телу будет гораздо легче слиться с эфирным.

Это взаимопроникновение будет происходить уже на единой вибрационной волне, поскольку в обычном состоянии эфирное тело все же немного выше по вибрациям, чем физическое.

Так же, как и вибрации остальных тонких тел увеличиваются по мере их отдаления от физического тела.

У Богочеловека вибрационный фон ровный, поскольку все его тела выходят на Божественный уровень Единения со всем сущим во Вселенной, а значит, несут в себе однополярную энергию Света и Любви.

Но пока вы не достигли такого состояния, очень важно научиться постепенно «подтягивать» свое физическое тело к остальным, пока все ваши тела не «схлопнутся» на уровне ментального тела – вашей сердечной чакры.

Расположенный там Кристалл Любви как раз и является тем магнитом для всех ваших тел, который впитывает в себя все богатства, накопленные вашей Душой как в этом воплощении, так и в предыдущих.

68

Но вернемся к нашей практике.

Итак, до предела разредив свое физическое тело, наблюдайте за тем, как частички-кристаллики начинают свое движение туда и обратно, будто стирая границу, соединяющую физическое и эфирное тела.

Постепенно они полностью сливаются друг с другом и становятся единым гибким и подвижным телом.

Вы уже не чувствуете обволакивающее тепло эфирного тела вокруг физического, как это было в медитации «Гуттаперчевое тело».

Теперь они находятся на одном уровне вибраций, и вы ощущаете его новые параметры, которые на физическом плане могут проявляться как легкие едва уловимые движения, волнами проходящие по всему телу.

И только теперь начинайте мысленно корректировать свое **новое тонкоматериальное тело**.

Наполняйте все его органы Божественной энергией Пятого измерения, возвращая им здоровье, молодость и красоту.

И пусть это войдет у вас в привычку, родные мои.

Пусть эта практика станет вашим ежедневным «ритуалом» по сотворению своего светового кристаллического тела.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА

Послание Отца Абсолюта от 3 сентября 2019 г.

Сегодня я расскажу вам о том, каким образом вы можете сохранять уровень вибраций своего нового тонкоматериального тела в течение всего дня, а не только во время практик и медитаций.

Для этого вам нужно закрепить результаты вашей работы на подсознательном уровне.

Другими словами, вам нужно заложить в свое подсознание новую программу, которая и будет поддерживать вибрации вашего нового тела на должной высоте.

У каждого это может происходить по-разному.

И здесь вам нужно проявить настоящее творчество – найти ту особенность своего организма — то ощущение, которое станет для вас отправной точкой для этой работы.

Положим, вы уже хорошо освоили практику [сотворения своего нового тонкоматериального тела](#), которая включает в себя все три практики из моих предыдущих посланий.

Вы научились максимально разрезать свое физическое тело и размывать границы, соединяющие его с эфирным телом.

Вам нужно очень хорошо запомнить те ощущения, которые возникают у вас в момент совершения этой практики.

Это нужно для того, чтобы вы могли в любой момент и в любой ситуации вызвать в себе это ощущение – почувствовать свое новое тонкоматериальное тело.

Это могут быть легкие волнообразные движения по всему телу, вибрации – порой довольно ощутимые, покалывания, пульсации и т.д. и т.п.

Необходимо приучить свое тело быстро вспоминать свое новое состояние – не давать ему «падать» обратно в трехмерность.

Но на данном этапе в этом ему может помочь только ВАШЕ СОЗНАНИЕ, которое будет напоминать телу о его новых способностях.

И чтобы этот процесс развивался плавно, гармонично и стабильно, ваше сознание тоже не должно падать в вибрациях, в какие бы ситуации вы ни попадали.

Поскольку сознание человека первично, то именно оно «запускает» все физиологические процессы вашего тела.

70

Как вы уже знаете из собственного опыта, любой стресс и любое выпадение из привычной для вас «зоны комфорта» всегда влечет за собой последствия на физическом плане.

И сейчас, чтобы избежать этого, вам следует быть предельно бдительными и внимательно отслеживать все свои мысли и эмоции.

Теперь от них зависит и скорость трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Каковы будут ваши мысленные послы своему телу, к такому состоянию оно и будет стремиться.

Практики, которые я вам даю, — это лишь вспомогательные «инструменты» для вашего сознания, которое является первостепенным в вашей жизни.

И сейчас наступило такое время, когда вам подвластно ВСЕ, что не противоречит желаниям вашей Души и Божественной целесообразности.

В помощь вам идут энергии самых высоких вибраций, а Силы Света «ведут» каждую чистую Душу, вставшую на путь Вознесения.

Помогите же и вы им, родные мои!

Держите в чистоте свое сознание и сохраняйте уровень вибраций вашего обновленного тела, которому сейчас непросто, поскольку пока оно продолжает существовать в мире третьего измерения.

Такого эксперимента еще никогда не было во Вселенной, и вам выпала честь стать первопроходцами и со-Творцами процесса Вознесения.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СИНХРОНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭФИРНОГО ТЕЛ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ

Послание Отца Абсолюта от 5 сентября 2019 г.

71

Сегодня я хотел бы перейти к следующему этапу трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И речь пойдет о синхронизации физического и эфирного тел с эмоциональным телом.

В ее основу ляжет уже запущенный вами процесс стирания граней между двумя нижними телами, поскольку каждый следующий этап работы над вашим новым телом вытекает из предыдущего.

Так, не разредив свое физическое тело до того состояния, когда оно способно будет «перетекать» в эфирное, последующие практики не будут эффективными, поскольку они должны базироваться на уже достаточно высоких вибрациях предыдущих тел.

Итак, после того как вы закрепите все четыре предыдущие практики по трансформации вашего физического тела, можно начать осваивать следующую ступеньку.

И здесь от вас потребуется немного больше усилий, поскольку третья чакра и соответствующее ей эмоциональное тело являются «краеугольным камнем» в личности каждого человека – тем «фоном», который лежит в основе всех его действий и поступков.

Именно с эмоциями труднее всего справиться человеку, поскольку в них заложены все ваши бессознательные реакции, а значит, и энергетические выплески вовне.

Даже те из вас, кто научился управлять своими эмоциями, внешне сохраняя «лицо» в непростых жизненных ситуациях, внутренне все еще подвержены их влиянию.

Эти эмоции, «запертые на замок» в подвалах вашего подсознания, продолжают свою разрушительную работу, не давая вам двигаться вперед.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам освободить ваших «пленников» из «темницы» трехмерного сознания человека.

Но на этот раз она будет опираться не на ваши верхние Божественные чакры и соответствующие им тонкие тела, а на нижние – уже трансформированные вашим сознанием до более высокого уровня.

72

Это может показаться вам нелогичным, поэтому я объясню вам более подробно механизм такого взаимодействия.

Представьте себе силуэт человека со всеми его чакрами и тонкими телами.

На данном этапе работы над новым световым кристаллическим телом все ваши высшие тонкие тела разделены между собой невидимыми границами и каждое находится на своем уровне.

А нижние, разреженные вами до одного уровня вибраций, а значит, слитые воедино физическое и эфирное тела, уже растворили эту границу.

И теперь перед вами стоит новая задача — убрать границу между этим уже ЕДИНЫМ телом и соответствующим вашей третьей чакре эмоциональным телом.

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и, войдя в медитативное состояние, представить себе, как постепенно увеличивается расстояние между кристалликами-частичками вашего нового Единого тела и как начинают они проникать в эмоциональное тело.

Затем призовите Энергию Первотворца Вселенной и попросите ее сгармонизировать ваши три нижних тела таким образом, чтобы все они имели один уровень вибраций.

Почувствуйте, как происходит движение в этих телах световых кристалликов, омываемых Божественной энергией, льющейся сверху сияющим серебристым потоком, верша невидимую сакральную работу по вибрационному выравниванию физического, эфирного и эмоционального тел.

Теперь уже все эти три тела становятся единой энергетической системой, и ваше эмоциональное тело «заземляется» за счет того, что притягивается к двум нижним телам.

Но это заземление в данном случае имеет созидательный объединяющий характер, поскольку в отличие от трехмерного мира, где эфирное тело является преобразователем негативных эмоций человека в физические недуги, в Пятом измерении нижние тела обогащают эмоциональное тело своими высокими вибрациями.

Таким образом, ваше эмоциональное тело получит помощь и сверху, и снизу, что даст ему мощнейший толчок к очищению от всех программ трехмерного мира, несущих в себе разделение, а значит, придающих ему негативную окраску.

73

Чтобы закрепить этот эффект, старайтесь как можно чаще представлять себе движение световых кристалликов в ваших трех нижних телах, уже не имеющих между собой границ.

Благословляю вас, родные мои, на эту творческую Божественную работу по сотворению своего нового тела Пятого измерения.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ПРИЗНАКИ НАЧАЛА ТРАНСФОРМАЦИИ ВАШЕГО ТЕЛА В СВЕТОВОЕ КРИСТАЛЛИЧЕСКОЕ

Послание Отца Абсолюта от 7 сентября 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о практических шагах по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Для того чтобы закрепить результаты вашей работы по объединению первых трех тел в единую энергетическую систему, вам нужно научиться чувствовать эту новую энергетическую конструкцию так же явственно, как вы привыкли ощущать свое физическое тело.

И вот по каким признакам вы сможете понять, насколько далеко вы продвинулись в этой работе.

Первое. Ваше физическое тело стало более легким и подвижным.

И эта легкость должна идти изнутри как результат того, что ваше тело стало более разреженным, а значит, высоковибрационным.

Второе. Ваша эмоциональная реакция на происходящее претерпела кардинальные изменения.

То, на что раньше вы реагировали болезненно и долго «варили» внутри себя, теперь проходит транзитом через ваше эмоциональное тело, не оставляя на нем ни малейшего «рубца».

Вы ко всему стали относиться совершенно спокойно как сторонний наблюдатель и с интересом следите за развитием «сценария» вашей жизни и за всеми персонажами, прописанными в нем судьбой.

Но очень важно, родные мои, научиться относиться к самому себе объективно.

Попробуйте представить себе, что вы сами себе не адвокат, пытающийся выдать желаемое за действительное, а справедливый судья.

Превратите это в увлекательную игру.

Помните о том, что ваше неутомимое Эго всегда будет искать оправдание всем вашим небожественным эмоциям, мыслям и поступкам, ведь ему так не хочется расставаться с привычным ему дуальным миром.

Поэтому уступите место своей Душе, которая не будет вам льстить, а справедливо и без прикрас покажет вам всю подноготную ваших действий.

Пусть она станет для вас тем Божественным «судьей», который всегда будет выносить вам суровый, но справедливый «приговор».

Третье. Вы начинаете избавляться от различных проблем, связанных с вашим здоровьем – малых и больших.

Конечно, это будет происходить постепенно.

Но чем чаще вы будете делать практики по трансформации своего тела, а главное, чем тщательнее будете отслеживать все свои мысли и эмоции, тем заметнее будут результаты.

В этом случае негативные эмоции уже не будут вносить искажений в ваше эфирное тело, переходящих затем в физические недуги.

И последнее. Вы способны чувствовать новую энергетическую конструкцию своего тела в любой момент – по своему желанию, а не только во время практик и медитаций.

Скорее всего, это будет ощущение того, что ваше тело стало аморфным и увеличилось в размерах.

Но могут быть и другие самые разные ощущения.

Главное, чтобы вы почувствовали разницу между вашим прежним «застывшим» физическим телом и новым – гибким и подвижным.

МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ СОЗНАНИЯ НА ВАШУ ЖИЗНЬ

Послание Отца Абсолюта от 11 сентября 2019 г.

Сегодня мне хотелось бы более подробно раскрыть механизм воздействия вашего сознания на вас и вашу жизнь.

В моих посланиях уже много говорилось о том, что вы можете творить свою реальность силой мысли и что сознание является первичным во всех физиологических процессах человека.

И сейчас мы рассмотрим, каким образом оно помогает трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое на примере практики [«Воздушное тело»](#).

Что происходит в тот момент, когда вы представляете свое тело более разреженным?

Импульс, посылаемый вашим мозгом клеточкам вашего тела, является пусковым механизмом для начала их трансформации.

И в данном случае очень важно, какой энергией подкреплён этот импульс.

Поскольку вы призываете энергию Пятого измерения и помощь всех своих Небесных помощников, то этот импульс становится «лучом» таких высоких вибраций, что он способен преобразовать молекулы вашего тела, придав им конфигурацию кристалликов, которые являются основой светового кристаллического тела.

Человеку третьего измерения трудно осознать все величие своего сознания и ту невероятную мощь, которой оно обладает.

В зависимости от того, какой энергией питана мысль человека, она может как убить, так и исцелить.

Так, проклятия, напитанные энергиями самых низких вибраций, нередко приводят к смерти того, на кого они направлены, а чистая Безусловная Любовь к другому человеку способна его исцелить.

Но то же самое, родные мои, происходит и тогда, когда вы направляете свои мысли на себя.

Человек, который сам себя не любит, медленно убивает себя этой нелюбовью.

А человек, осознающий себя Божественной частичкой, способен стать Богочеловеком, изменяя свое сознание и свое тело Любовью к самому себе.

Именно на этом и строится механизм воздействия сознания человека на его физическое тело.

Человек, выбравший путь Вознесения, делает все для того, чтобы не только его сознание, но и его тело стали Божественными.

Трансформация его физического тела в световое кристаллическое проходит через следующие этапы.

Первый. Осознание необходимости трансформации своего тела, без чего невозможен будет переход в Пятое измерение.

Второй. Поднятие своих вибраций до того уровня, который позволит ему осуществить такую трансформацию.

И третий. Практические шаги по трансформации своего тела, то есть по изменению его структуры из физической в тонкоматериальную.

Большинство из тех, кто читает сейчас это послание, находится уже на этапе практических шагов, то есть воплощения в жизнь задуманного.

И теперь все зависит только от вас – от вашего чистого намерения и планомерной работы по очищению своего сознания, которое будет посылать вашему телу высоковибрационные Божественные импульсы, способные преобразовать молекулы вашего физического тела третьего измерения в световые кристаллики, из которых будет состоять ваше новое тело Пятого измерения.

77

ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ЛУЧ

Послание Отца Абсолюта от 10 сентября 2019 г.

Сегодня я хотел бы продолжить разговор о механизме энергетического воздействия сознания человека на его тело.

Как уже говорилось [в моем предыдущем послании](#), ваша мысль подобна энергетическому «лучу», который вы можете направлять в ту или иную часть вашего тела, на тот или иной его орган.

И в зависимости от того, какую энергию несет в себе этот «луч», таким и будет его воздействие на ваше тело.

Для наглядности его можно сравнить с лазерным лучом, который имеет широкий спектр применения в разных областях вашей жизни.

Попробуйте представить себе каждую свою мысль в виде такого луча и используйте его как инструмент воздействия не только на свое тело, но и на различные ситуации.

Но помните и о том, что не меньшую роль в этом играет и ваша ВЕРА в то, что таким образом вы способны творить свою реальность и свое новое световое кристаллическое тело.

Почувствуйте себя настоящими волшебниками – проводниками Божественной энергии Пятого измерения и со-Творцами Высших Сил Вселенной, которые всегда рядом с вами и которые приходят вам на помощь по первому вашему зову.

Чтобы увидеть результаты своей работы, вы можете начать с малого – например, исправить какой-то незначительный изъян на вашем теле.

Для этого во время практик по трансформации своего физического тела в световое кристаллическое вы можете целенаправленно обрабатывать этот участок тела, мысленно направляя на него высоковибрационный энергетический луч.

78

Вы обязательно почувствуете в этом месте тепло либо вибрации и убедитесь, как послушно отзывается энергия на ваши мысленные послылы.

Наверняка те из вас, кто работают с энергиями, уже испытали это на себе и своих пациентах.

И чем больше вы будете практиковать такую энергетическую работу, тем заметнее будут результаты и тем сильнее вы будете ощущать энергии.

Вы в полной мере осознаете, насколько они живые, послушные, действенные, родные...

И еще один практический совет мне хочется дать вам сегодня.

Не ждите мгновенных результатов.

Мысленно не торопите события.

Это очень важно, поскольку энергии нетерпения и разочарования будут тормозить работу Божественных энергий.

Процесс трансформации вашего тела – очень тонкий сакральный процесс, и, чтобы он проходил мягко и гармонично, вам самим нужно находиться в спокойном и гармоничном состоянии.

Выбирайте такие моменты для своих практик и медитаций, когда у вас есть возможность уединиться от мирской суеты и полностью сосредоточиться на себе.

Но поддерживать новое состояние своего тела вы можете где угодно и когда угодно, мысленно подпитывая свое тело энергией Пятого измерения и пытаясь прочувствовать, как вершат свою сакральную работу ваши новые клеточки-кристаллики.

Старайтесь, родные мои, все время находиться в потоке Божественных энергий – поддерживайте свой «Радужный мостик» между мирами третьего и Пятого измерений и объединяйте их силой своей мысли.

Благословляю вас и люблю безмерно!

БОЖЕСТВЕННАЯ «ЛОВУШКА»

Послание Отца Абсолюта от 20 сентября 2019 г.

Итак, мы переходим к каузальному телу и его роли в формировании вашего нового светового кристаллического тела.

Как вы уже знаете, именно оно отвечает за самовыражение человека, которое заключается во всех творческих проявлениях его жизни.

У людей трехмерного мира, каковых на Земле большинство, оно проявляется в виде словесных формулировок, одолевающих их мыслей, в анализе тех или иных событий, в рассуждениях, спорах, досужих разговорах, а порой и во внутренних диалогах с самим собой.

Как вы уже знаете, мысль всегда «идет в паре» с эмоцией. Они неразделимы, как сиамские близнецы, как сообщающиеся сосуды.

И если мысль рождает эмоцию, то эмоция в ответ овладевает породившей ее мыслью, напитывая ее все больше и больше своей энергией.

Именно этим объясняется тот факт, что иногда лишь на мгновение промелькнувшая мысль, несущая в себе ревность, зависть, обиду, затем разрастается до невероятных, порой чудовищных размеров, напитанная негативными энергиями, щедро поставляемыми человеку астральными сущностями, живущими за счет этого вида энергий.

Именно поэтому мы начали работу по изменению ваших физических тел трехмерного мира с гармонизации трех нижних тел, включая эмоциональное.

Напитанное высоковибрационными энергиями Пятого измерения, эмоциональное тело уже не будет, как раньше, мгновенно реагировать на негативные мысли, пока еще автоматически рождающиеся в сознании человека.

И без этой привычной им энергетической подпитки ваши негативные мысли уже не смогут существенно влиять на состояние вашего сознания, а со временем и вовсе исчезнут из вашей жизни.

И сейчас ваша задача состоит в том, чтобы сгармонизировать эмоциональное и каузальное тела и вывести их на тот уровень вибраций, который исключает проникновение в эти тонкие тела каких-либо негативных энергий.

80

Чтобы добиться в этом скорейшего результата, вам нужно научиться не только внимательно отслеживать все свои мысли, но и мгновенно растворять те из них, которые способны притянуть к себе эмоции, несущие в себе негативные энергии.

И сейчас я дам вам практику, которая в таких случаях может стать для вас палочкой-выручалочкой.

Назовем ее **«Божественная «ловушка»**.

Для этого вам нужно представить себе, что в районе вашей пятой чакры и соответствующего ей каузального тела постоянно находится «ловушка» нежелательных мыслей.

Внутри нее сияет и искрится Божественная энергия Пятого измерения.

Вы можете представлять ее как угодно – как подскажет вам ваше воображение.

Суть состоит в том, чтобы вы явственно ее ощущали и могли мгновенно визуализировать.

Она должна занять прочное место в вашем энергетическом пространстве на уровне каузального тела – стать его частью, привычным атрибутом вашей жизни.

И каждый раз, как только возникает у вас мысль, не несущая в себе Любви, вам нужно отправлять ее в эту «ловушку», где она будет «переплавляться» в энергию Пятого измерения, а значит, никакие негативные эмоции уже не способны будут к ней притянуться.

Пусть это станет первым шагом к выравниванию ваших эмоционального и каузального тел.

Приучите себя к моментальной сортировке своих мыслей, к настройке своего каузального тела на частоту Пятого измерения, а все, что не соответствует этому высокому уровню, тут же отправляйте на «переплавку» в свою Божественную «ловушку».

На этом мы остановимся сегодня.

СВЕТ КРИСТАЛЛА ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 21 сентября 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, как вам **сгармонизировать и уравновесить вибрации уже четырех своих тонких тел**: физического, эфирного, эмоционального и каузального.

Слияние этих тел в единую энергетическую систему может произойти только в том случае, если ваша четвертая чакра и соответствующее ей ментальное тело смогут пропустить через себя высоковибрационные энергии ваших уже обновленных трех нижних тел.

Для этого вам нужно максимально активировать свой Кристалл Любви, расположенный в сердечной чакре.

Этот Кристалл уже давно живет в каждом из вас, и проявляет он себя теплом, разливающимся в вашей груди каждый раз, когда вы с любовью думаете о ком-то или о чем-то.

А кто-то пользуется им уже вполне осознанно, целенаправленно посылая из него Лучи Любви людям, городам, странам, природным стихиям, вашей планете, Галактике...

И сейчас я дам вам практику, позволяющую подготовить ваш Кристалл Любви к сакральной работе по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Начиная с этого этапа трансформации вашего тела в световое кристаллическое Кристалл Любви становится «транзитной зоной» для соединения ваших нижних и верхних тел в единую энергетическую систему.

И очень важно, чтобы он постоянно находился в тонусе — чтобы его вибрации оставались стабильными и усредненными, дабы не создавать слишком сильных вибрационных перепадов в еще не окрепшей энергетической конструкции вашего нового светового кристаллического тела.

Итак, переходим к практике, которую назовем «Свет Кристалла Любви».

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников, войти в медитативное состояние и сосредоточить все свое внимание на своей сердечной чакре.

Попросите меня активировать на полную мощь расположенный там Кристалл Любви и затем сосредоточьтесь на своих ощущениях.

Постарайтесь увидеть своим внутренним взором его сакральную кристаллическую структуру...

Он сверкает, переливаясь всеми своими гранями, в которых отражается льющаяся с Небес энергия Безусловной Любви...

Вы чувствуете эту Любовь всем своим существом...

Она разливается по всему вашему телу и выходит далеко за пределы вашего собственного энергетического пространства...

Все вокруг наполняется сиянием и теплом вашего Кристалла Любви...

Запомните это состояние и постарайтесь сознательно вызывать его в себе как можно чаще – до тех пор, пока это тепло и эта безграничная Любовь не станут уже бессознательно постоянно литься из вас.

А вы никогда не задумывались, родные мои, почему я активировал в вашей сердечной чакре именно **КРИСТАЛЛ** Любви?

А ведь само название является ответом на этот вопрос.

Кристалл Любви, заложенный в сердечной чакре человека, является источником образования и одновременно магнитом для всех остальных частичек-кристалликов, преобразующих ваше физическое тело в световое кристаллическое.

А «схлопывание» ваших нижних и верхних тел именно в нем станет кульминацией преобразования человека трехмерного мира в Богочеловека Пятого измерения.

Поэтому прошу вас, родные мои, уделите особое внимание данной вам сегодня практике и сделайте все возможное, чтобы активированный мною на полную мощь ваш Кристалл Любви сохранялся на этом уровне уже постоянно.

Благословляю вас и люблю безмерно!

83

ВЫРАВНИВАНИЕ УРОВНЯ ВИБРАЦИЙ ПЯТИ НИЖНИХ ТЕЛ

Послание Отца Абсолюта от 22 сентября 2019 г.

Сегодня я расскажу вам, как будет проходить процесс выравнивания уровня вибраций вашего каузального тела с тремя нижними телами, которые составляют уже единую энергетическую конструкцию.

Но очень важно, дорогие мои, к моменту начала работы с каузальным телом привести к единому уровню вибраций ваши физическое, эфирное и эмоциональное тела.

Чтобы убедиться в том, что это у вас получилось, вы можете использовать следующий прием.

Остановив ход своих мыслей и войдя в состояние «здесь и сейчас», постарайтесь прочувствовать свои три нижние чакры и соответствующие им тонкие тела.

На физическом плане это может проявляться по-разному: в виде вращений по часовой стрелке ваших трех чакр как единого целого, в виде волнообразных движений по всему телу либо покалывания или вибраций в нем.

А кто-то может почувствовать движение частичек-кристалликов в ваших уже преобразованных новых телах.

Главное — вы должны ощутить, что процессы, происходящие в трех ваших нижних телах и чакрах, ЕДИНЫ — что они охватывают все занимаемое ими энергетическое пространство.

После того как вы убедитесь в единстве своих трех нижних тел, можно приступать к следующему шагу — к подтягиванию этой энергетической конструкции к каузальному телу.

Проходить это будет в два этапа.

Первый этап включает в себя прохождение нижнего энергетического потока через Кристалл Любви, расположенный в вашей сердечной чакре.

84

И второй этап — слияние его с пятой чакрой и соответствующим ей каузальным телом.

Чтобы добиться лучшего результата, вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в медитативное состояние.

Сосредоточившись на своих трех нижних телах и ощутив их Единство, о чем говорилось в начале послания, переведите свой внутренний взор на Кристалл Любви.

Прочувствуйте его в полной мере.

И затем мысленно разредите его до размеров энергетического потока ваших трех нижних тел.

После этого начните медленно направлять этот поток вверх и наблюдайте за тем, с какой радостью вбирает его в себя ваш Кристалл Любви...

Крошечные частички-кристаллики этого энергетического потока легко проходят сквозь максимально разреженное пространство огромного сияющего Кристалла Любви вашей сердечной чакры и поднимаются вверх – к пятой чакре...

Они, словно бриллиантовая россыпь, заполняют все пространство каузального тела, меняя его структуру – с трехмерной на пятимерную...

На физическом плане вы можете почувствовать, как увеличивается в размерах ваша пятая чакра.

Она может начать вращаться по часовой стрелке, пульсировать или вибрировать под воздействием этого Божественного высоковибрационного потока...

То же самое может происходить и с вашим каузальным телом.

Оно станет огромным, и вы обязательно это почувствуете...

Побудьте в медитации как можно дольше, чтобы закрепить в своем сознании, а также на физическом плане ощущение своего нового светового кристаллического тела.

Это очень важный этап работы, родные мои, поскольку теперь все ваши «земные» чакры и тела выходят уже совсем на другой уровень существования – Божественный.

И теперь только от вас зависит, сможете ли вы удержать эту высокую планку и не упасть обратно в трехмерность.

Чтобы этого не случилось, важно закрепить ощущения своего нового тела в вашем подсознании.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как это можно сделать.

БОЖЕСТВЕННОЕ ПОДСОЗНАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 23 сентября 2019 г.

Сегодня я расскажу вам о том, как вы можете закрепить в своем подсознании новые программы, которые содержат в себе ментальные установки уже Пятого измерения.

Но сначала я хотел бы объяснить вам, в чем заключается разница между стереотипным мышлением человека третьего измерения и сознанием Богочеловека.

Если раньше в вашем подсознании закреплялись именно стереотипные – шаблонные – реакции вашего мышления и поведения, то теперь на пороге Вознесения они должны уступить место уже совсем другим программам.

Даже понятие «программы» в данном случае не совсем уместно, и я использую это слово только потому, что оно вам более привычно.

На самом деле в сознании человека Пятого измерения никаких четко определенных программ существовать уже не может, поскольку его мышлению свойственна внутренняя свобода и безграничная фантазия.

86

Но пока вы живете еще в трехмерном мире, вам приходится использовать свойственные ему инструменты выживания.

И одним из главных таких инструментов являются именно программы, в которых заложены все ваши подсознательные реакции на людей и на все происходящие в вашей жизни события.

Вибрации этих программ уже не соответствуют вибрациям человека, начавшего работу по трансформации своего сознания и своего физического тела в световое кристаллическое.

Не избавившись от этих устаревших программ, вы не сможете продвигаться вперед по пути Вознесения.

Поэтому сейчас я дам вам практику по очищению вашего подсознания от программ трехмерного мира и замене их на новые – те, которые помогут вам, оставаясь физически в трехмерном мире, осуществить Переход в новое энергетическое пространство.

Назовем эту практику «**Божественное подсознание**».

И состоять она будет из двух этапов.

Первый этап

Призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние и сделайте практику [«Божественная трансформация мозга»](#).

После того как вы почувствуете, что ваш мозг предельно разрежился и оба его полушария сияют, наполненные Энергией Первотворца Вселенной, которая растворила все живущие в вашем сознании программы трехмерного мира, можно переходить к следующему этапу этой практики.

Второй этап

Вам нужно представить свое подсознание в виде золотой кромки, опоясывающей оба полушария вашего мозга.

Она более плотная и более яркая, чем находящаяся внутри разреженная и сверкающая энергетическая субстанция вашего мозга.

Эта кромка является надежной границей, которая не позволяет проникнуть в ваше сознание ни одной мысли, несущей в себе низкие вибрации.

87

Но эта защита имеет одностороннее действие, поскольку Энергия Первотворца Вселенной способна беспрепятственно проникать через эту границу и, высвобождаясь из замкнутого пространства вашего мозга, заполнять собой все вокруг.

И эта свободно льющаяся из вашего сознания энергия, обладающая Божественным разумом, будет творить чудеса, раскрывая все таланты и способности как ваши собственные, так и окружающих вас людей.

Так, на смену привычным и стандартным поведенческим шаблонам в вашу жизнь придут свобода творчества и поступки, продиктованные вашей Душой, а не Эго и Умом, которыми руководствуется человек трехмерного мира.

Для того чтобы закрепить результат этой практики, делайте ее до тех пор, пока не почувствуете, что окончательно избавились от своих привычных и уже «заезженных» мыслей и убеждений.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 25 сентября 2019 г.

Сегодня мы рассмотрим еще один важный аспект трансформации физического тела человека в световое кристаллическое.

И речь пойдет о возможности его существования одновременно в двух мирах – третьего и Пятого измерений.

Если сознание человека, вставшего на путь Вознесения, уже адаптировалось к столь сильным вибрационным перепадам и выработало способы защиты от негативных энергий дуального мира, то вашему новому еще не окрепшему световому кристаллическому телу только предстоит справиться с этой задачей.

И сейчас я расскажу вам, какие шаги стоит предпринять вам в первую очередь.

Прежде всего необходимо усилить энергетическую защиту, помещая себя утром и вечером в Сферу, наполненную Энергией Первотворца Вселенной.

И старайтесь в течение дня проверять, не ослабла ли эта защита, не появились ли в ней «пробоины».

88

Для того чтобы защита стала более надежной, вы можете использовать тот же прием, который мы применяли в практике **«Божественное подсознание»**.

Представляйте себе, что стенки защитной Сферы более плотные и более яркие, чем та энергия, которой заполнена ваша Сфера.

Через них не может проникнуть ни одна негативная энергия из внешнего мира.

Что же касается Энергии Первотворца Вселенной, то она может легко проходить сквозь этот высоковибрационный «заслон» вовне и наполнять собой окружающее вас энергетическое пространство.

Поверьте, родные мои, такой двойной эффект дополнительной плотной оболочки этой Сферы является очень действенным средством как для вашей собственной защиты, так и для очищения энергетического пространства и сознания окружающих вас людей.

Но для того чтобы ее свойства проявились в полную силу, вам следует выразить четкое намерение – мысленно послать команду на растворение

низковибрационных энергий трехмерного мира, в котором вы все еще находитесь.

В этом случае, как уже говорилось [в моем предыдущем послании](#), вы станете «катализатором» процесса трансформации негативных энергий в высоковибрационные энергии Пятого измерения.

И более того, при прохождении через защитную оболочку вашей Сферы, которая представляет собой высочайшую концентрацию Божественной энергии Любви, Энергия Первородца Вселенной приобретет еще большую силу и мощь, благодаря чему способна будет охватить собой огромные пространства и сознание многих и многих людей.

Так, защитив свое «новорожденное» световое кристаллическое тело, вы одновременно поможете многим людям продвинуться вперед по пути духовного развития.

И еще один совет по поддержанию вашего нового тела мне хотелось бы дать вам сегодня.

Никогда не говорите непосвященным людям о том, что с вами происходит.

До поры держите в тайне этот сакральный Божественный процесс перерождения всего вашего существа.

Сомнения, насмешки, а порой и зависть посторонних людей могут оказать негативное влияние на происходящие в вашем сознании и в вашем теле изменения.

Это сродни тому, как, поделившись с кем-то своими еще не сформировавшимися до конца планами и мечтами, вы рискуете потерпеть фиаско, впустив в эту еще не окрепшую энергетическую конструкцию чужеродную энергию.

То же самое может произойти и с вашим еще не окрепшим тонкоматериальным телом и новым сознанием Пятого измерения.

Сакральная энергетическая работа всегда требует тишины и покоя.

Помните об этом, родные мои.

Благословляю вас и люблю безмерно!

РАДУЖНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Послание Отца Абсолюта от 25 сентября 2019 г.

Сейчас мы с вами поговорим о том, как вам укрепить уже созданную энергетическую конструкцию вашего нового светового кристаллического тела, охватившую пять ваших чакр и соответствующие им тонкие тела.

На тонком плане это выглядит следующим образом.

Все ваши нижние чакры приобрели одинаковый объем, так же как и ваши тонкие тела.

И объясняется это тем, что теперь у них одинаковый уровень вибраций и единая основа – световые кристаллики.

И хотя внешне вы пока ничем не отличаетесь от остальных людей, на тонком плане уже произошли необратимые изменения.

Подобно тому как спускаются в ваше физическое тело сформированные вначале в тонких телах недуги, так и сейчас ваше физическое тело последним принимает благотворные для него изменения, поскольку невозможно в одночасье поменять его плотную структуру.

И сейчас важно проследить за тем, чтобы запущенный процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое не останавливался ни на минуту.

Для этого вам нужно как можно чаще представлять себе свое физическое тело в виде сосуда с пятью отверстиями.

Верхнее – самое большое – в виде горлышка предназначено для поступления в него энергии Пятого измерения, которая постоянно вливается в ваше тело-сосуд через седьмую коронную чакру.

Остальные четыре отверстия находятся на уровне второй, третьей, четвертой и пятой чакр.

И поскольку ваши эфирное, эмоциональное и каузальное тела, напитанные Кристаллом Любви ментального тела, составляют уже единую энергетическую конструкцию и имеют уровень вибраций Пятого измерения, то все они тоже

будут поставлять вашему физическому телу ту же самую энергию, которая вливается в него через седьмую коронную чакру.

Таким образом, плотная физическая материя будет постоянно подвергаться сильнейшему энергетическому воздействию со всех сторон.

И подобно тому, как «вода камень точит», энергия Пятого измерения будет постепенно разрезать вашу плотную физическую оболочку, пока она не станет тонкоматериальной.

Когда это произойдет, ваше физическое тело превратится в то самое «гуттаперчевое» тело, о котором я говорил в своем недавнем послании.

А кому-то поможет цветовая визуализация этого процесса.

Вы можете представлять себе, как энергия Пятого измерения, проходя через ваши чакры, окрашивается в оранжевый, желтый, зеленый, голубой цвета, а сверху в ваш «сосуд» вливается искрящийся фиолетовый поток...

В эти цвета окрашиваются и кристаллики-частички ваших тонких тел.

Находясь в едином энергетическом пространстве, все эти цветные кристаллики постепенно перемешиваются и представляют собой поистине завораживающее зрелище.

И в своих следующих посланиях я расскажу вам, какую роль в этом процессе играет ваша шестая чакра, так называемый «третий глаз».

А пока делайте эту практику как можно чаще, избрав тот способ визуализации или чувствования, который близок именно вам.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СИМВОЛ БОЖЕСТВЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 1 октября 2019 г.

Итак, мы подходим к очень важному этапу вашей духовной работы – объединению всех ваших высших – Божественных – чакр.

Это станет кульминацией процесса трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И сейчас мы поговорим о вашей **седьмой чакре**.

Почему многие видят ее на тонком плане в виде цветка лотоса, который стал уже символом Божественности человека?

Цветок лотоса испокон веков символизировал собой ДУХОВНУЮ ЧИСТОТУ.

И подобно лотосу, который раскрывает свои лепестки при свете дня и закрывает ночью, так и седьмая чакра человека раскрывается навстречу Свету и закрывается под воздействием Тьмы.

И есть еще одна причина, по которой сравнивают вашу коронную чакру с цветком лотоса.

Имея сильную и глубокую корневую систему, его божественно прекрасная «головка» всегда тянется к Свету.

Так и чистая человеческая Душа, воплотившаяся на Земле в физическом теле и глубоко окунувшаяся в трехмерный мир, все же интуитивно тянется к Свету – своему Небесному Дому.

Каково же энергетическое строение вашей седьмой чакры?

По форме она действительно напоминает цветок, плотный «бутон» которого медленно раскрывает свои прекрасные лепестки.

И происходит это по мере духовного взросления человека, когда его седьмая чакра постепенно разрежается, многократно увеличиваясь в размерах.

И сейчас я объясню вам более подробно, почему это так важно – **разрезать** ваши чакры и тонкие тела.

Все дело в том, что только в предельно разреженном состоянии они способны впустить в себя Божественную энергию Любви, которая не в состоянии притянуться к более плотной энергетической субстанции.

Вы можете легко проследить это по своему физическому состоянию.

Когда вы нервничаете и напряжены до предела, ваше тело сжимается, и вы способны притянуть к себе только такие же «плотные» энергии, коими являются агрессия, раздражение, осуждение – любые производные от энергии страха – самой негативной из всех энергий, существующих во Вселенной.

Когда же вы по-настоящему счастливы, вы расслаблены, а значит, ваше тело энергетически предельно разрежено. И тогда оно способно притянуть к себе самые светлые Божественные энергии – Радости, Счастья, Любви, Благодарности...

Притягиваясь к вам по вибрациям, они наполняют вас своей благодатью.

Так, человек по мере своего духовного взросления начинает совсем по-другому реагировать на все происходящее с ним в трехмерном мире.

Избавляясь от своих негативных спонтанных реакций и видя во всем Божественный промысел, он постепенно раскрывает «бутон» своей седьмой чакры, впуская в себя все больше и больше высоковибрационной энергии Безусловной Любви.

И кульминацией этого процесса становится полное раскрытие «Лотоса» коронной чакры человека, а значит, и полное слияние его сознания с его Божественными аспектами.

93

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОНСТРУКЦИЯ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 8 октября 2019 г.

Сегодня я расскажу вам более подробно об энергетической конструкции тела человека Пятого измерения.

Пока на Земле практически нет людей, у которых физическое тело уже полностью трансформировано в световое кристаллическое, но есть те, кто к этому уже близок.

Поэтому очень важно, чтобы вы четко представляли себе, каким должно быть ваше новое тело.

Это позволит вам «строить» его уже осознанно, учиться видеть и чувствовать происходящие в нем энергетические и тонкоматериальные изменения, следить за тем, чтобы процесс трансформации проходил гармонично и безболезненно.

Итак, начнем с того, что каркас вашего тела носит теперь немного другой характер.

Неизменной – самой материальной частью вашего тела – остается лишь его **скелет**.

Но и он претерпевает некоторые изменения.

По мере того как под воздействием высоковибрационных энергий ваше тело все больше разрежается, он становится более упругим и вместе с тем подвижным.

У многих людей позвоночник выпрямляется, а суставы становятся более гибкими.

Кости укрепляются за счет того, что сцепка частичек-кристалликов, из которых состоит ваше новое тело, гораздо прочнее той, что была раньше между его молекулами.

И объясняется это тем, что «цементирующий» их материал уже совсем другой: это энергия Пятого измерения, которая, обладая предельной разреженностью, одновременно несет в себе невероятную силу – энергию Безусловной Любви.

И многие из вас уже ощутили на практике мощь этой энергии.

Она способна целить душу и тело, а также растворять все преграды на пути человека к делу его жизни – к тому, что выбрала его Душа.

По мере того как человек вытесняет из своего энергетического пространства энергии третьего измерения, которые раньше служили «строительным материалом» его тела, это освобожденное пространство начинает заполняться новыми энергиями Пятого измерения.

И как только произойдет полное замещение новыми энергиями всех тонких тел человека и каждой клеточки его физического тела, наступит исцеление всех его недугов, порожденных прежними негативными энергиями, в которых он жил, находясь в трехмерном мире.

Конечно, это не может произойти мгновенно, поскольку все болезни человека – искажения органов его физического тела – накапливались годами.

И теперь новые энергии начинают исправлять эти физические изъяны, представляющие собой энергетические блоки – сгустки негативных энергий, постепенно растворяя их и предельно разрежая эти «засоренные» места.

И вы, дорогие мои, можете ускорить этот процесс, мысленно помогая энергиям Пятого измерения вершить эту чудесную работу по возвращению вам здоровья и молодости.

Для этого вам нужно как можно чаще призывать энергию Первотворца Вселенной и направлять ее исцеляющий луч в проблемные места вашего тела.

Вы также можете обращаться к своим Небесным помощникам с просьбой усилить поток этой Божественной энергии.

И я уверен, что ваши совместные усилия дадут прекрасные результаты.

Но главное – это не допускать в свое энергетическое пространство ни одной негативной мысли или эмоции, которые могут снова спровоцировать в вашем теле те самые блоки, которые вы пытаетесь растворить.

95

На этом мы остановимся сегодня.

ЛИМФА И КРОВЬ ЧЕЛОВЕКА ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 9 октября 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор об [энергетической конструкции тела человека Пятого измерения](#).

Как я уже говорил, самой плотной – «материальной» частью вашего нового тела останется костный каркас, хотя и он изменит свою энергетическую структуру.

А сейчас я расскажу вам, как будет меняться «водная» составляющая вашего организма: лимфа и кровь.

Как вы уже знаете, человек тесно связан со Стихией Воды, поскольку именно из жидкости в основном и состоит его организм.

Поэтому трансформация вашего тела во многом зависит от энергетической чистоты его водной составляющей.

Как вы можете ускорить процесс ее очищения и изменения в сторону более высоких вибраций?

На данном этапе, пока вы еще пребываете в трехмерном мире, очень важно следить за качеством потребляемой вами жидкости.

Она не должна нести в себе никаких вредных примесей и консервантов.

Старайтесь пить в основном чистую воду и напитки, содержащие в себе природные компоненты – такие как травяные чаи или свежевыжатые соки слабой концентрации.

И возьмите за правило, родные мои, заряжать все, что вы пьете и едите, энергией Первотворца Вселенной.

Это занимает считанные минуты, но польза от этого огромна.

96

Вы можете выработать для этой цели любую формулировку, которая придется вам по Душе, например, такую:

«Я прошу энергию Первотворца Вселенной зарядить собой эту воду, и пусть она очищает каждую клеточку моего тела от всех скопившихся в нем шлаков и всех негативных энергий.

Пусть вливается в меня эта живительная влага, трансформируя мое тело в Божественное световое кристаллическое».

И внутренне благословляйте каждой глоток выпитой вами воды или любого другого напитка.

Во время питья пребывайте в моменте «здесь и сейчас».

Прочувствуйте, как происходит насыщение водой вашего организма и как запускается процесс его очищения.

Пусть этот процесс станет для вас ОСОЗНАННЫМ и СВЯЩЕННЫМ.

И чем сильнее будет ваше намерение, тем большим будет энергетическое воздействие заряженной вами жидкости, попадающей в ваш организм, а значит, ускорится и трансформация вашего физического тела в световое кристаллическое.

Происходить это будет следующим образом.

Вода, напитанная энергией высочайших вибраций, всасываясь в вашу кровь и лимфу, будет разносить эту энергию по всему организму, очищая и разрежая его, что начнет менять его энергетическую структуру, расщепляя молекулы вашего трехмерного тела и заменяя их световыми кристалликами, из которых будет состоять тело человека Пятого измерения.

И всегда просите ваших Небесных помощников принять участие в этом процессе.

Вы обязательно почувствуете, насколько мощнее станет поток призываемой вами Божественной энергии.

Как видите, родные мои, не такие уж большие усилия требуются от вас, чтобы помочь своему организму преодолеть вибрационный барьер, отделяющий его от Пятого измерения.

97

Но это будет уже ваша собственная работа по трансформации своего тела в со-Творчестве с Высшими Силами Вселенной.

ВОЗДУШНЫЙ СИЛУЭТ

Послание Отца Абсолюта от 9 октября 2019 г.

Итак, продолжим разговор об энергетическом строении нового тела человека Пятого измерения.

Следующей его составляющей, после **костной структуры**, а также **кровеносной и лимфатической систем**, является **мышечная ткань**.

И именно она станет той самой гибкой и подвижной субстанцией, которая в будущем позволит вам менять конфигурацию вашего тела силой мысли.

Так как же вам помочь своему телу предельно разредить его мышечную ткань?

В помощь тем практикам, которые давались вам раньше – таким как «Воздушное тело» и «Гуттаперчевое тело», я дам вам сейчас еще одну практику, в которой делается упор именно на ваши мышцы.

Назовем эту практику **«Воздушный силуэт»**.

Мне хочется, чтобы она стала для вас не медитацией, а игрой – любимым развлечением, что поможет вам почувствовать дух Пятого измерения, в котором именно так – легко и весело — вы будете творить свою реальность.

Для начала попробуйте представить свое новое кристаллическое тело в виде предельно разреженного силуэта.

Он будет похож на воздушный шарик в форме человека.

А затем соедините этот воздушный силуэт с вашим физическим телом...

Почувствуйте, как эти два тела сливаются в единое целое...

Но ваше плотное физическое тело по размерам гораздо меньше разреженного воздушного, и поэтому оно просто теряется в нем...

98

И теперь вам нужно поработать с ним таким образом, чтобы оно разредилось до размеров созданного вашим воображением нового светового кристаллического тела.

Для этого вам следует призвать всех своих Небесных помощников и энергию Первотворца Вселенной.

И как только вы почувствуете плотный мощный ровный поток этой энергии, нисходящий в вас через коронную чакру, мысленно распределите его таким образом, чтобы он заполнил оба ваших тела – физическое и созданное вашим воображением световое кристаллическое.

И затем проведите энергетическое выравнивание, постепенно создавая из этих двух тел ОДНО.

У каждого это может происходить по-разному.

Проявите свои творческие способности, родные мои, и найдите самый оптимальный для себя – самый красивый вариант.

Вы можете представлять себе эту Божественную энергию в виде танцующих частичек, в виде сверкающих звездочек, искорок, кристаллов, которые создают волшебные затейливые узоры в мышцах вашего тела, тем самым напитывая его высоковибрационной энергией и предельно разрезая.

Главное – ощутите ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ в своем теле, почувствуйте, с какой радостью и благодарностью принимает оно вашу практику-игру, призванную придать ему гибкость, молодость и здоровье...

Каждая его клеточка отзывается на ваше желание сотворить из него Божественное световое кристаллическое тело, не знающее болезней и страданий...

Оно возвращается в свое первоначальное состояние, вспоминает, каким оно было в те прекрасные времена, когда оно служило Богочеловеку, еще не сошедшему в мир третьего измерения...

Делайте эту практику как можно чаще, родные мои.

КОЖНЫЙ ПОКРОВ ЧЕЛОВЕКА ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 10 октября 2019 г.

В продолжение моего рассказа об энергетической структуре нового тела человека Пятого измерения сегодня мы поговорим о его внешней оболочке – о кожном покрове.

Кожа человека является индикатором состояния его организма. Она отражает все происходящие в нем физические и психологические процессы.

Когда человек находится в гармоничном благостном состоянии, по-настоящему любит самого себя и всех окружающих людей, его кожа, как правило, чистая, гладкая, сияющая.

А, например, у мрачного, желчного, унылого человека кожа бывает неровной, обрюзгшей, неприятного серого оттенка.

И происходит это потому, что кожа человека впитывает в себя те энергии, которыми он живет, или, другими словами, считывает информацию, посылаемую ей сознанием человека и его внутренними органами.

Эта цепочка работает следующим образом.

Так, человек, ненавидящий себя и весь мир – излучающий энергии злобы и желчи, очень скоро выводит из строя свою печень и желчный пузырь, которые накапливают в себе подобные энергии, что сразу проявляется на его коже, которая приобретает желтизну и утрачивает свою упругость.

А жизнелюбивый счастливый человек, излучающий радость и любовь, как правило, имеет прекрасное здоровье и отличается молодой красивой кожей – той, что в народе называют «кровь с молоком».

Как видите, родные мои, и здесь всем правят энергии.

Конечно, кожа человека реагирует и на внешние факторы – такие как качество воздуха, воды, климатические условия.

Так, южане от природы имеют смуглую кожу, а жители северных стран – бледную.

100

Но все же основным залогом ее красоты является энергетическая составляющая человека.

Если ИЗНУТРИ человек излучает Доброту и Любовь, ему не страшны никакие внешние факторы, поскольку все органы его тела находятся в гармонии, что и демонстрирует его здоровая и красивая кожа.

И поскольку в Пятом измерении человек будет постоянно пребывать в потоках энергии Безусловной Любви, то и кожа его будет без единого изъяна — прекрасной и сияющей.

Но в ваших силах, родные мои, ускорить этот процесс и уже сейчас начать целенаправленно работать со своей кожей, убирая с нее все неровности, разглаживая морщинки, придавая ей блеск и упругость.

Как можно чаще призывайте энергию Первотворца Вселенной и просите ее выровнять – «отшлифовать» — вашу кожу, вернуть ей молодость и красоту.

И не забывайте просить помощи в этом у своих Небесных покровителей.

Но прежде всего следует содержать в чистоте свою Душу, свои мысли и эмоции, а также, проводя практики по трансформации своего тела в световое кристаллическое, уделять особое внимание и вашей коже.

Просите энергию Первотворца Вселенной наполнять собой все ее клеточки, превращая их в сияющие кристаллики.

И пусть постепенно растворяют они все ее изъяны, создавая новую прекрасную кожу человека Пятого измерения.

ИНТУИЦИЯ – ГЛАВНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ «КОМПАС»

Послание Отца Абсолюта от 11 октября 2019 г.

Сегодня мы приступаем к новой теме, и касаться она будет **развития вашей интуиции**.

101

Если до сих пор редкие интуитивные прозрения в виде ярких вспышек сознания наступали у вас спонтанно, то сейчас вы будете учиться пользоваться своими Божественными инструментами уже осознанно.

Отныне интуиция — ваше Божественное видение — должна стать для вас главным жизненным компасом.

Именно она поможет вам научиться использовать на практике свои тонкие органы чувств.

Но все должно идти параллельно, родные мои.

Не забывайте и про свое физическое тело, которому сейчас нужно уделять очень большое внимание, постепенно трансформируя его в световое кристаллическое при помощи тех многочисленных практик, которые я давал вам в своих недавних посланиях.

Почему это так важно?

Дело в том, что невозможно «отрегулировать» на новый лад ваше тонкое восприятие мира, если ваше физическое тело останется прежним.

Слишком большой разрыв в вибрациях между сознанием и телом может негативно сказаться на вашем физическом и психическом состоянии.

И так как сознание человека Пятого измерения является порождением его Божественных органов чувств, то его мысли и слова должны соответствовать теперь этому высокому уровню.

И поскольку сознание первично, очень важно перевести на «новые рельсы» сначала его, тогда изменится и «маршрут» ваших слов и эмоций, а по большому счету и всей вашей жизни, которая переместится уже совсем в другой мир — из дуального в однополярный.

Итак, начнем с того, что **чакры и тела — ваши тонкие органы чувств — всегда являлись «инициаторами» всех ваших мыслей, действий и поступков.**

Но в трехмерном мире у большинства людей задействованы лишь нижние чакры, отвечающие за выживание и самоутверждение.

И поскольку это тот энергетический уровень, на котором существуют также рептилоиды и астральные сущности, они в полной мере используют это в своих целях.

102

Именно в нижние тонкие тела закладываются ими программы трехмерного мира, по которым и живут люди уже целые века и тысячелетия.

Эти программы уплотнялись все больше и больше, пока не легли в подсознание человека тяжелой «глыбой», которую и пытаемся мы теперь вместе с вами сдвинуть с привычного места и растворить ее Божественной энергией Любви, чтобы заполнить освободившееся пространство высоковибрационными энергиями Пятого измерения.

Чтобы вы лучше поняли, как воздействует сознание человека на его жизнь, представьте его себе в виде небольшой сферы, в которой хранятся определенные программы – жизненные установки.

По мере того как человек духовно растет, его сознание-сфера перемещается вверх по чакрам – с самой первой ступеньки, соответствующей животным инстинктам выживания, до шестой и седьмой.

Здесь оно уже сливается со своими Божественными высшими аспектами, а значит, становится недостижимым для рептилоидов и астральных сущностей всех видов.

И главная ваша задача состоит в том, чтобы, подняв свое сознание на этот высокий уровень, не дать ему упасть обратно в трехмерность, и тогда именно оно поведет вас по жизни, а интуиция станет главным вашим советчиком.

На этом мы остановимся сегодня.

КАК НЕ СТАТЬ ИЗГОЕМ

Послание Отца Абсолюта от 14 октября 2019 г.

Сегодня я расскажу вам о том, каким образом интуиция может изменить вашу жизнь.

Как вы уже знаете, **Интуиция – это голос Души.**

И если вы научитесь жить, слушая только ее голос, а не то, что вам нащёптывают ваши Ум, Эго, привычки, страх перед неизвестным, то ваша жизнь может действительно измениться кардинальным образом.

103

Но, к сожалению, пока вы живете в трехмерном мире, нужно быть готовым и к тому, что жизнь в согласии со своей Душой может очень не понравиться вашим близким, у которых на вас были совершенно другие планы.

Очень часто человек, умеющий слушать себя, а не других, а значит, обретший внутреннюю свободу и живущий уже по другим законам – Божественным, а не навязанным ему трехмерным миром, становится изгоем.

Его не понимают близкие, друзья, знакомые, коллеги по работе. На него смотрят как на «заблудшую овцу», отбившуюся от стада.

И нужно иметь действительно непоколебимую Веру в себя и свое предназначение, чтобы уметь противостоять непониманию, а порой и откровенным нападкам со стороны близких вам людей.

И сейчас я дам вам несколько советов, как с наименьшими моральными потерями сохранить себя и свою Душу, все еще пребывая в трехмерном мире.

Первое. Никогда не делайте «резких движений» – ни в поступках, ни в словах.

И вот что я подразумеваю под этим выражением.

Если вы решили по подсказке Души – вашей интуиции — кардинально изменить образ своей жизни – будь то личная жизнь, работа или увлечения, то не торопитесь сразу объявлять об этом окружающим.

Прежде всего вам нужно убедиться, что вы все для себя поняли правильно: дать вашему решению устояться, укрепнуть и обрести силу.

И только после того, как у вас не останется ни малейшего сомнения в его правильности, можно мягко, но настойчиво подготовить своих близких к грядущим изменениям в своей, а значит, и в их жизни.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы решили сменить престижную, хорошо оплачиваемую, но нелюбимую работу на ту, что будет приносить вам истинную радость.

Например, человек работал в крупной компании, где у него в подчинении было много людей. На нем лежала огромная ответственность, и он до ночи пропадал на работе.

Он очень устал, и к тому же то, что он делал, не приносило ему никакой радости.

Его же Душа давно твердила ему: «Сделай работой свое хобби – то, что ты по-настоящему любишь».

И он наконец решается бросить свою престижную денежную работу и стать тем, кем он давно мечтал, но не отваживался в силу все той же престижности и желания обеспечить достойную жизнь своим близким.

А сам он всю жизнь мечтал стать садовником, музыкантом, художником, а может быть, парикмахером или портным — словом, человеком творческой профессии, где можно по-настоящему себя реализовать, а не быть винтиком в чужой гигантской машине по производству материальных благ или услуг.

Это его решение может быть шоком для близких, поскольку для них такая работа не престижна и к тому же им не хочется лишаться своих привычных материальных благ.

И здесь, чтобы найти компромисс, ему нужно применить поистине дипломатические способности – найти такие доводы, которые помогут ему добиться своего и вместе с тем сохранить добрые отношения в семье.

На это может понадобиться не один день и даже неделя, но спокойный, доброжелательный разговор и разумные объяснения помогут найти нужный компромисс.

А резкие высказывания в ультимативной форме могут навсегда испортить отношения в семье, и обретенная свобода уже не принесет долгожданной радости этому человеку.

На этом мы остановимся сегодня.

ЖИВЫЕ КАРТИНКИ

Послание Отца Абсолюта от 15 октября 2019 г.

105

Итак, продолжим разговор о том, как может измениться ваша жизнь пока еще в трехмерном мире в том случае, если вы будете руководствоваться в ней исключительно голосом своей Души.

И вот второй совет, который мне хотелось бы вам дать.

Чтобы помочь вам избавиться от страха перед неизведанным, который так свойственен человеку и который заставляет его жить по инерции, даже если он глубоко несчастен, я дам вам сейчас одну практику.

Назовем ее «**Живые картинки**».

Призвав всех своих Небесных помощников и войдя в медитативное состояние, представьте самого себя в огромной сфере, наполненной Энергией Первотворца Вселенной.

Прочувствуйте как следует эту энергию, пропитайте ею каждую клеточку своего тела и попросите ее активировать на полную мощь ваши Божественные чакры – шестую и седьмую, а также шишковидную железу.

И, достигнув пика состояния Благости и переполняющей вас Любви, нарисуйте в своем воображении картинку той жизни, которую вам хотелось бы вести на самом деле, следуя велению Души, а не тому, что диктует вам ваше Эго и ваш Ум, которые руководствуются исключительно «практическими» соображениями.

Вы можете призвать на помощь свой Третий глаз – чтобы он показал вам то, что видится ему с высоты вашего Божественного сознания...

Постарайтесь нарисовать вашу новую жизнь в мельчайших деталях...

Наполните ее яркими красками и самыми положительными эмоциями...

Очень важно именно ОЩУТИТЬ свое состояние, ПРОЖИТЬ эти счастливые моменты, когда вы занимаетесь тем, что вам по Душе, наслаждаясь каждым мгновением своей новой жизни...

Вы почувствуете такую уверенность в себе и такую защищенность, которых вы не встречали в трехмерном мире, где царят энергии дуальности...

Вы даже можете ощутить присутствие Сил Света, которые любят вас и посылают вам всю свою Любовь...

106

Вы поймете, что переместились в пространство Пятого измерения, где нет места энергии Страха ни в одном из его проявлений, который и не позволяет человеку трехмерного мира жить так, как ему хочется на самом деле...

А теперь выразите четкое и ясное намерение:

«Отныне и навсегда я избавляюсь от Страха и живу по велению своей Души. Я наслаждаюсь всем, что я делаю, поскольку это мой собственный выбор и мое искреннее желание».

Затем мысленно переместите свою сферу с вашей новой счастливой жизнью и вашим непоколебимым намерением избавиться от Страха в трехмерный мир и попросите своих Небесных помощников быть всегда рядом с вами, чтобы воплотить эту картинку в жизнь наилучшим образом и в самые короткие сроки.

И пусть эта медитация станет для вас не разовой «акцией», а неким поплавком, который поможет вам держаться на поверхности в бушующем «море» трехмерного мира.

Как можно чаще вызывайте в своей памяти эту сферу и свои ощущения счастливого свободного человека, живущего СВОЕЙ жизнью, а не той, что была навязана вам извне.

Таким образом вы закрепите свое Творение в нынешней реальности и поможете ему материализоваться как можно скорее.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СО-ТВОРЧЕСТВО С ВЫСШИМИ СИЛАМИ

Послание Отца Абсолюта от 16 октября 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о том, как изменится ваша жизнь, если вы будете всегда следовать своей интуиции.

И вот какой третий совет мне хотелось бы вам дать.

107

Как только вы убедитесь в том, что решение, которое пришло к вам интуитивно, действительно отвечает желанию вашей Души, и начнете предпринимать конкретные шаги к его реализации, вам нужно обязательно подключить к этому процессу свой Третий глаз.

Очень важно, родные мои, использовать подсказки своего Высшего Я на каждом этапе реализации вашего желания.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы решили бросить нелюбимую работу и заняться тем, о чем давно мечтали.

Пусть это будет садоводство.

Вы любите растения и чувствуете, что они любят вас. У вас уже есть определенные навыки в этой области, и на своем дачном участке вы добились неплохих результатов.

Но чтобы сделать это своей профессией, любительских навыков недостаточно.

Чтобы стать хорошим садовником или пейзажистом, нужно освоить все тонкости этого ремесла.

И уже на этом этапе вам очень пригодятся подсказки вашей Души: как и где приобрести вам необходимые профессиональные навыки.

Если вы попросите в этом помощи у своих высших аспектов и у своих Небесных покровителей, вы удивитесь, как много различных вариантов и подсказок начнет появляться в вашей жизни.

Вам будут встречаться люди, которые неожиданно заговорят на волнующую вас тему, вам будут попадаться на глаза объявления и самая разная информация, касающаяся профессиональной подготовки садовников и пейзажистов, в книжных магазинах ваш глаз будет выхватывать нужные вам книги.

Другими словами, все окружающее вас пространство будет работать на вас, и вам лишь останется выбрать тот вариант, который ПРИДЕТСЯ ВАМ ПО ДУШЕ.

После того как вы пройдете специальную подготовку в выбранной вами новой профессии, наступает этап поиска работы.

И здесь вам тоже понадобится помощь Высших Сил и, конечно, вашей собственной интуиции.

Попросите их, чтобы судьба свела вас с хорошими людьми, которые будут на одной с вами волне и позволят вам проявить свободу творчества, полностью доверяя вашему вкусу и вашим умениям.

Это очень важно, родные мои, поскольку любое дело спорится лишь тогда, когда рождается в чистых и гармоничных энергиях, а не в энергиях хаоса и противостояния.

И, конечно, каждый раз, когда вы принимаетесь за новое дело, не забывайте призывать всех своих Небесных помощников и, активировав свои верхние Божественные чакры, просите свою Душу вести вас на протяжении всей работы над вашим проектом.

Пусть это станет вашей привычкой, неотъемлемой частью вашей жизни – со-Творчеством с Силами Света и со своей собственной Душой.

Благословляю вас и люблю безмерно!

НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ЛИЧНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА

Послание Отца Абсолюта от 16 октября 2019 г.

Чтобы закончить разговор о том, как вам научиться жить в трехмерном мире, следуя велениям своей Души, я хотел бы дать вам еще один **последний совет**.

Вам нужно всегда помнить о том, что вы имеете полное право на свободу действий и свободу выбора в любой области вашей жизни.

Никто не в праве вторгаться в ваше личное энергетическое пространство.

Оно свято и неприкосновенно с точки зрения Законов Вселенной, и лишь земные законы, нравы и традиции нарушают это неотъемлемое право каждого человека.

И теперь, родные мои, когда вы знаете всю подоплеку светской и религиозной власти – кем и как формировались правила и законы трехмерного мира, вам стало легче ориентироваться в своей собственной жизни, поскольку теперь вы прекрасно понимаете причины и следствие всего, что с вами происходит.

109

Исходя из этого, вам следует разработать схему преобразования своей собственной жизни, учитывая все ее факторы: нынешние – трехмерные, и будущие – пятимерные.

Это не просто, но возможно.

Для этого вам нужно совместить все то хорошее, что есть у вас в нынешней жизни, и то, что ожидает вас в будущей жизни Пятого измерения.

Одновременно вам следует навсегда избавиться от того, что удерживало вас в трехмерной жизни – не давало двигаться вперед.

Прежде всего это земные привязанности, в основе которых лежали чувства собственности, контроля, зависимости, страха, повиновения, гордыни, раболепия – все что угодно, но только не свободные равноправные отношения и Безусловная Любовь.

На втором месте идут материальные привязки и боязнь потерять нажитое.

Вам следует найти то идеальное соотношение между материальным достатком и материальным излишеством, которое позволит вам обрести внутреннюю свободу, одновременно не думая о хлебе насущном.

На практике это может выражаться в том, что вы будете разумно относиться к своим потребностям, приобретая лишь то, что вам жизненно необходимо, а приоритет отдавать духовной стороне своей жизни.

Но и здесь не стоит выставлять напоказ свое отношение к уже чуждому вам трехмерному миру.

Все нужно делать мягко и незаметно для окружающих, не демонстрируя им свои новые убеждения и свою духовность.

Иначе это превратится в ту же дуальность и противопоставление себя другим людям – на данный момент менее духовным.

Так, постепенно начнет меняться ваша жизнь.

Вы уже не будете тратить свое драгоценное время на общение с чуждыми вам по духу людьми, избавитесь от психологических привязок и материальных зацепок.

110

Вы освободите огромную часть своего энергетического пространства от лишнего груза и сможете заполнить его драгоценными энергиями Пятого измерения, которые помогут вам в самые короткие сроки трансформировать ваше сознание из трехмерного в пятимерное, а ваше физическое тело из плотного в тонкоматериальное – световое кристаллическое.

ИНТУИТИВНОЕ СКАНИРОВАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 17 октября 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как вы можете использовать свою интуицию для оздоровления вашего тела.

Сейчас, в период его трансформации наряду с энергетическими практиками, необходимо поддерживать его еще и физически.

Почему это так важно?

Пока вы находитесь в мире третьей плотности, ваше тело подвергается постоянному воздействию внешних факторов, и порой не самых благоприятных для вашего организма.

Это, прежде всего, не всегда здоровая пища, поскольку люди, живущие в городах, вынуждены есть то, что могут купить в магазинах.

И как раз здесь вам может очень пригодиться ваша интуиция.

Каждый раз, когда вы идете за покупками, активируйте вашу шестую чакру и просите ее помощи в выборе продуктов.

Пусть каждый поход в магазин превратится для вас в увлекательное путешествие с Божественным «гидом», коим является ваш Третий глаз.

Пусть он выберет на полках нужные вашему телу продукты, сканируя их на свежесть, на вкусовые качества, наличие вредных добавок, на соответствие нынешним потребностям вашего организма.

При этом очень важно отключить свой Ум, который идет на поводу у ваших устоявшихся пристрастий к определенным видам продуктов.

111

Согласитесь, родные мои, что многие из вас покупают еду по привычке, по инерции, а порой одержимые ностальгическим чувством по некоторым любимым продуктам, которые когда-то доставляли вам удовольствие.

Особенно заметным это бывает в праздничные дни.

У людей трехмерного мира, не без участия тонко продуманной рекламы, уже сформировался стандартный набор еды и питья для праздничного стола, и отойти от устоявшихся традиций вам бывает нелегко.

Но сейчас, когда ваши тела под воздействием новых энергий испытывают колоссальные нагрузки, им нужно помочь пройти этот переходный период с наименьшими потерями.

И первостепенную роль в этом как раз и может сыграть ваша интуиция.

Итак, придя в магазин, попросите свой Третий глаз выбрать то, что хочет ваше нынешнее тело – то, в котором уже запущен процесс трансформации в световое кристаллическое.

И затем внимательно наблюдайте за его реакцией.

Вы даже можете договориться с ним об условных знаках.

Например, если это «ваш» продукт, Третий глаз может начать слегка пульсировать или проявлять себя каким-то другим способом.

Но очень важно при этом полностью отключить свою «вкусовую память» и быть полностью открытым для новых продуктов — даже тех, которые вы никогда в жизни еще не пробовали или раньше не любили.

Вы удивитесь, насколько неожиданный для вас набор продуктов может выбрать ваша Душа, рассматривая все уже не земным, а небесным «глазом».

Поскольку ваша шестая чakra является ТОНКИМ органом чувств, то и выбор ее будет в пользу вашего уже начавшего формироваться ТОНКОМАТЕРИАЛЬНОГО тела, а не плотного физического, которому для поддержания формы требовались совершенно другие продукты.

Так, постепенно, родные мои, вы сможете жить в трехмерном мире, руководствуясь органами чувств уже пятого измерения, что явится для вас значительным шагом вперед по пути Вознесения.

112

КУЛИНАРНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Послание Отца Абсолюта от 17 октября 2019 г.

Сейчас я хочу [продолжить разговор](#) о том, как вы можете использовать свою интуицию в повседневной жизни.

После того как вы научитесь выбирать продукты с помощью своих тонких органов чувств, следующим шагом станет их приготовление, что играет не меньшую роль в поддержании на должном уровне вашего организма.

Вы прекрасно знаете, что неумелая хозяйка может легко испортить даже самые хорошие и свежие продукты.

Поэтому приготовление еды должно тоже превратиться у вас в волшебство – в бесконечное творчество.

Если вы проявите фантазию и призовете на помощь свою интуицию, то даже из самых обычных продуктов вы сумеете создать истинные кулинарные шедевры.

И тогда ваши завтраки, обеды и ужины превратятся в настоящий праздник вкуса, а не в скучное поглощение пищи, как это зачастую происходит в трехмерном мире.

Но, выбирая сочетания продуктов и приправы к ним, обязательно советуйтесь с вашими тонкими органами чувств.

Попробуйте энергетически настраиваться на одну волну с каждым ингредиентом блюда, которое вы готовите.

Почувствуйте, входит ли он в резонанс с вашей собственной энергией.

Вы даже можете поместить этот продукт в свое энергетическое поле и прислушаться, как реагирует на него ваше тело.

Вы ощутите в нем либо отторжение, либо радостное волнение.

113

Вы можете подключить к этому процессу и свой Третий глаз, который все видит и все знает.

Я уверен, вам очень понравится такой «разговор» вашего тела с продуктами, а каждое приготовление пищи превратится у вас в радостное священнодействие.

Так, проявляя творчество в самых простых житейских делах, вы будете учиться создавать новую реальность, в которой уже нет места скуке и рутине, а значит, и ваше энергетическое пространство будет наполняться уже совсем другими энергиями, в основе которых будут лежать вдохновение, фантазия и творчество.

И, конечно, дорогие мои, ВСЕГДА призывайте на помощь своих Небесных покровителей, а также заряжайте все продукты и уже готовые блюда энергией Первотворца Вселенной.

Вы обязательно почувствуете, насколько тоньше и изысканней будет вкус любого блюда, наполненного Божественной энергией Пятого измерения.

Благословляю вас и люблю безмерно!

РАДОСТЬ БЫТИЯ

Послание Отца Абсолюта от 18 октября 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как вы можете использовать свою интуицию в подборе физических упражнений.

Конечно, родные мои, вам следует держать в тонусе свое тело не только с помощью энергетических практик, но и физических нагрузок.

Но к этому нужно подходить очень осторожно и внимательно отслеживать реакцию своего тела на каждое новое упражнение.

И в этом неоценимую помощь могут оказать вам ваши тонкие органы чувств.

Но прежде, чем поговорить об этом подробнее, мне хотелось бы дать вам несколько советов.

Первое. Никогда не идите на поводу у рекламы, которая пропагандирует новомодные виды гимнастики или всевозможные восточные практики.

Помните о том, что к каждому человеку нужен индивидуальный подход, а все, что преподносится ему «массово», как правило, имеет одну цель – нажиться на желании человека быть здоровым.

Второе. Всегда и во всем соблюдайте чувство меры.

Невозможно в короткие сроки исправить то, что копилось годами.

Человеческое тело не терпит насилия над собой и непременно отреагирует болезненными симптомами в той или иной его части.

И третье. Не слушайте «дружеских» советов и рассказов других людей о чудодейственных результатах тех или иных упражнений.

То, что лечит одного, может искалечить другого.

И как вы уже, наверное, поняли, единственным советчиком и в этой области вашей жизни может стать лишь ваша собственная Душа.

Она является самым надежным «инструментом» распознавания всего, что полезно именно вам.

И свои советы она доносит до вас через интуицию – ваш Третий глаз.

Конечно, самой идеальной формой физических упражнений для любого человека являются прогулки на природе, но и здесь нужно найти ваш собственный вариант – тот, который ваше тело примет с благодарностью.

Нельзя допускать насилия над ним – переутомления, переохлаждения или, наоборот, перегрева.

Все всегда должно быть в удовольствие.

Таким должен быть главный принцип любых ваших физических нагрузок – будь то прогулка, работа в саду или уборка дома.

Как только вы почувствуете, что делаете что-то ЧЕРЕЗ СИЛУ, остановитесь и, несмотря на любые разумные доводы, отдохните, расслабьтесь, займитесь чем-нибудь другим – приятным и неусттомительным.

Очень часто человек загоняет себя и мучает свое тело из-за того, что ему хочется что-то срочно доделать – во что бы то ни стало...

Он находит в пользу этого массу «разумных» доводов, но цена такой спешки, особенно если подобный образ жизни входит у него в привычку, бывает очень высока.

115

Когда человек переутомляется, его психика и его тело входят в состояние стресса, который является миной замедленного действия и со временем приводит к отклонениям физического и психического характера.

Человек незаметно для себя становится все более нервным и раздражительным, что в свою очередь порождает различные болезни, которые не добавляют радости в его жизнь.

И все это происходит только потому, что он не сумел вовремя остановиться и дать отдохнуть своему телу, тем самым проявив к нему уважение, любовь и благодарность.

Поэтому, родные мои, всегда внимательно прислушивайтесь к своим внутренним ощущениям и, как бы ни были увлечены вы работой либо прогулкой, давайте себе передышку каждый раз, когда почувствуете в этом необходимость.

И в данном случае ваша интуиция сработает быстро и безошибочно, поскольку это ваше собственное тело, частью которого она и является.

БЕРЕГИТЕ ТЕЛО СВОЕ

Послание Отца Абсолюта от 18 октября 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, как ваша интуиция может помочь в гармонизации ваших физических нагрузок.

Но сначала мне хочется напомнить вам о том, что тело человека – это, прежде всего,местилище его Души, а значит, и само оно является Божественным.

К сожалению, Темные силы, которые уже давно властвуют на Земле, завладели не только сознанием человека, но и его телом.

На протяжении веков оно подвергалось эксплуатации, насилию, надругательствам, излишествах всех видов. 116

Им торговали, шантажировали, соблазняли.

Оно было предметом поклонения и хулы.

Другими словами, оно испытало на себе все «прелести» трехмерного мира – все его пороки и извращения.

Но теперь пришло время вернуть телу человека его Божественность. И в первую очередь в этом заинтересована его Душа.

Она мечтает очистить «сосуд», в котором она пребывает на Земле, поднять его вибрации до своего – Божественного – уровня.

И если вы научитесь, родные мои, слышать ее голос – подсказки, которые она всеми силами пытается до вас донести, то вам удастся вернуть своему телу здоровье, красоту и грацию.

Тем более что энергии, которые идут сейчас на Землю, как раз и призваны помочь человеку вернуться к своему первоначальному состоянию — духовному и физическому.

Но чтобы это произошло как можно скорее, вам следует согласовывать каждый свой шаг в отношении физических нагрузок с желаниями и потребностями вашей Души.

Вам нужно обрести то самое Божественное Триединство, о котором говорилось в целой серии моих Посланий.

И сейчас, когда на Землю идут энергии высочайших вибраций, вам будет гораздо легче обрести это Единство, поскольку теперь вас готова вести по жизни ваша интуиция, но, главное, вы способны уже ее услышать.

Для определения самых разумных и гармоничных для вас физических нагрузок, вы можете использовать тот же метод интуитивного «сканирования», который вы применяете для определения полезных для вас продуктов.

Но в данном случае вы будете «сканировать» свои собственные возможности.

И чтобы облегчить себе эту задачу, вы можете прибегнуть к следующему приему.

117

Каждый раз, когда вам захочется применить какие-то практики, физические упражнения или наметить маршрут прогулки, активируйте свой Третий глаз и спросите у него: «Это то, что мне нужно?».

И следите за его реакцией. Он обязательно отзовется.

А может быть, к его ответу подключится и ваша седьмая чакра, и даже шишковидная железа.

Но очень важно, родные мои, убедиться в том, что вы действительно наладили диалог со своими верхними чакрами.

Помните о том, что астрал никогда не дремлет и вполне может захотеть поучаствовать в вашей жизни.

Если вы получаете ответы на уровне пятой чакры и ниже, то это наверняка астральные самозванцы, которые ничего не знают о вашем теле, а значит, не способны дать вам правильный совет.

И, конечно, не стоит пренебрегать «сигналами» самого тела, ориентируясь лишь на духовные подсказки.

Любите свое тело, относитесь к нему бережно, благодарите его за радость бытия, которое оно дарует вам, и разумно соотносите все его желания с желаниями вашей Души.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СЕРЕБРЯНЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ

Послание Отца Абсолюта от 18 октября 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как вам научиться совмещать интуицию и идущие сейчас на Землю энергии высоких вибраций.

Как вы уже знаете, эти энергии уже сами по себе обостряют интуицию человека.

118

Но если вы будете пользоваться ими осознанно, то результаты превзойдут все ваши ожидания.

И сегодня я дам вам одну практику, благодаря которой вы сможете усилить процесс соединения энергий высоких вибраций и свои собственные возможности.

Назовем эту практику **«Серебряные колокольчики»**.

Лучше научиться делать ее на ходу, не входя в глубокое медитативное состояние, хотя вначале кому-то могут помочь и длительные медитации.

Попробуйте, родные мои, каждый раз, когда вам нужно принять какое-то решение – сделать правильный выбор, представлять себе, что Божественные энергии, которые льются сейчас с Небес, издают тонкий мелодичный звон, похожий на звон колокольчиков.

Он звучит у вас в голове на уровне ваших верхних чакр, будто стараясь активировать их и максимально задействовать вашу интуицию.

Эти серебряные колокольчики меняют ваше энергетическое пространство, очищая его от всех энергий трехмерного мира.

Вспомните то волшебное чувство, которое переполняет вас, когда вы слышите колокольный звон, особенно если это многоголосые мелодичные переливы в исполнении звонаря-виртуоза.

И сейчас я объясню вам сакральный механизм воздействия колоколов на энергетическое пространство как человека, так и Земли в целом.

Главным проводником всех звуков является Стихия Воздуха.

Именно она впитывает в себя как звуки негативного характера – такие как грубые слова, вульгарная музыка, различные производственные шумы, так и все прекрасное, что создается человеком – ласковые слова, красивые мелодии — и все те звуки, которые несут в себе естественное природное звучание.

Это пение птиц или шелест листвы, вызванный дуновением ветерка, журчание ручья или легкий шум морского прибоя.

Но есть звуки, которые напоминают музыку небесных сфер – Божественные мелодии, к которым в первую очередь относится колокольный звон.

119

Именно поэтому в церквях, которые, как правило, строились на местах силы, есть и колокольни, которые призваны сохранять энергетическую чистоту этого места.

Дело в том, что звон колокола входит со Стихией Воздуха в резонанс таких высоких вибраций, что Темные силы и астральные сущности не могут даже приблизиться к этому священному месту.

И сейчас, родные мои, наступило время, когда ваши верхние чакры – ваши Божественные органы чувств — стали для каждого из вас таким священным местом.

И чтобы содержать его в энергетической чистоте, вы можете прибегнуть к этому веками испытанному средству – перезвону колокольчиков.

Чтобы усилить его эффект, призывайте на помощь энергию Первотворца Вселенной и всех ваших Небесных покровителей.

Это поможет вам не только обострить интуицию, но и очистить свое энергетическое пространство от возможного вторжения энергий трехмерного мира, в котором вы все еще пребываете.

Попробуйте, родные мои, включить в свой арсенал этот Божественный инструмент сохранения в чистоте своего сознания – серебряные колокольчики, несущие в себе небесную музыку сфер самых высоких вибраций.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КАСКАД

Послание Отца Абсолюта от 21 октября 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вы можете использовать новые высоковибрационные энергии, идущие на Землю, для развития вашей интуиции.

Я научу вас распределять эти энергии таким образом, чтобы они приносили максимальную пользу вашему сознанию и вашему телу, трансформируя и то и другое до уровня Богочеловека.

Начнем с того, что вам нужно как можно чаще призывать **энергию Первотворца Вселенной, которая и является энергией Пятого измерения.**

Вы можете делать это в любой момент и где угодно.

Важно почувствовать, как вливается эта энергия через вашу коронную чакру.

И вот в этот самый первый момент ее соприкосновения с вашим энергетическим пространством вы можете сделать следующее.

Мысленно приостановите этот поток и перенаправьте его в свой Третий глаз и шишковидную железу.

Попросите эту живую умную Божественную энергию напитать собою сначала верхние чакры – ваш «золотой треугольник», для того чтобы они стали «пусковым механизмом» для максимальной активации следующих — нижних чакр.

Таким образом, соприкоснувшись с вашими собственными Божественными аспектами, проекциями которых являются седьмая и шестая чакры, а также шишковидная железа, энергия Первотворца Вселенной приобретет уже новые качества.

Она станет более концентрированной и более заземленной и, опускаясь все ниже, уже не пройдет «транзитом» через ваше тело, а замедлит свой ход, и каждая из ваших чакр сможет получить то, что ей необходимо.

Произойдет это потому, что, соприкоснувшись и слившись с энергией ваших верхних чакр, она станет менее разреженной, поскольку энергия даже верхних Божественных чакр человека, пребывающего в трехмерном мире, остается все еще достаточно плотной по сравнению с чистой энергией Пятого измерения.

Но по сравнению с нижними чакрами человека видоизмененная энергия Первотворца Вселенной будет все еще высоковибрационной энергией, способной благотворно воздействовать на них.

Таким образом, эта практика поможет вам постепенно подтягивать свои нижние чакры и тонкие тела до уровня ваших верхних чакр и их тонких тел.

Поэтому вам и следует научиться сознательно управлять потоками энергии Пятого измерения.

121

На практике это может происходить следующим образом.

Призвав энергию Первотворца Вселенной и почувствовав, как она начинает вливаться в вашу седьмую чакру, попросите ее омыть собою сначала ваши седьмую, шестую чакры и шишковидную железу.

Ощувив концентрацию этой энергии в своей голове в районе «золотого треугольника», попросите ее постепенно опускаться ниже, омывая собою ваши нижние чакры и соответствующие им тонкие тела с тем, чтобы растворить все оставшиеся в них программы трехмерного мира, трансформируя таким образом ваше сознание в Божественное, а ваше физическое тело в световое кристаллическое.

Прислушайтесь к своим ощущениям.

Вы обязательно почувствуете происходящие во всем вашем существе энергетические процессы, которые на физическом плане могут выражаться у каждого по-своему.

И чем чаще вы будете проводить эту практику, тем больше будут меняться ваши ощущения.

Так, мои дорогие, вы поможете не только себе, но и всему человечеству постепенно избавиться от программ трехмерного мира, потому что каждый из вас является его частичкой, а значит, и частичкой его коллективного сознания.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2020 г.

СОЗДАНИЕ СВЕТОВОГО КРИСТАЛЛИЧЕСКОГО ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 11 марта 2020 г.

122

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы начнем более подробно изучать внутренние процессы перестройки организма человека в связи с трансформацией его физического тела в световое кристаллическое.

Но первое, о чем нужно помнить: без трансформации вашего сознания никаких изменений в вашем физическом теле произойти не может.

И вот почему.

Именно ваше сознание запускает все физиологические процессы в вашем организме.

На этой основе строятся все таблицы психосоматических причин заболеваний человека, поскольку в основе каждой дисфункции организма лежат особенности вашей психики, а по большому счету, вашего сознания.

Конечно, определенную роль в этом могут играть и внешние факторы: такие как загрязнение окружающей среды, химические пищевые добавки, генномодифицированные продукты.

Но всё же в основе каждой болезни лежат те или иные негативные эмоции, а значит, низковибрационные энергии, излучаемые человеком.

Причем эти негативные энергии могут влиять не только на того, кто их излучает, но также на близких и родных этого человека.

Особенно страдают от этого дети, которые еще сильно зависят от энергетики своих родителей.

Например, страх за здоровье ребенка со стороны родителей чаще всего и является причиной их частых болезней, а также различных аллергических реакций.

Объясняется это тем, что дети постоянно находятся в энергетическом поле своих близких.

Эта губительная энергия буквально витает в воздухе, напитывая собою всех членов семьи.

Как правило, первой жертвой становится самый слабый из них, и чаще всего это ребенок.

Так на энергетическом уровне проявляется Закон Единства.

Причем проявляется он даже тогда, когда близкие люди, находятся далеко друг от друга, ведь для энергии не существует никаких преград.

А поскольку она управляется сознанием, то и проявляется там и в отношении того человека, на кого это сознание направлено.

В результате люди оказываются беззащитными от вторжения чужеродных энергий, где бы они ни находились, чем широко и пользуются маги, шаманы и колдуны.

Но самое печальное, что и обычные люди, искренне любящие своих близких, невольно наносят им непоправимый вред своими негативными мыслями о них – страхами, сомнениями, обидами.

Поэтому, родные мои, прежде чем приступить к серьезной и планомерной работе по трансформации не только вашего сознания, но и физического тела, мне бы хотелось, чтобы вы убедились в том, что ваше энергетическое пространство очищено от любых посторонних энергий, которые так или иначе могут повлиять на вас, а значит, замедлить процесс вашей трансформации.

И я прошу вас каждый день утром и вечером проводить практику по очищению своего энергетического пространства от чужеродных энергий, используя Огонь

Вселенской Любви, а затем заполнять уже очищенное пространство Энергией Вознесения.

Пусть это станет вашей привычкой, что не только убережет от энергетического загрязнения ваши тонкие тела, но и ускорит процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

На этом мы остановимся сегодня.

ОЧИЩЕНИЕ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ

Послание Отца Абсолюта от 12 марта 2020 г.

Итак, [продолжим разговор](#) о том, как человек может регулировать физиологические процессы, происходящие в его организме, силой своего сознания.

После того как вы научитесь постоянно содержать в чистоте свое энергетическое пространство, вам будет легче перемещаться в Пятое измерение уже не только сознанием, но и физическим телом.

И там, под защитой новых энергий и ваших верных помощников тетрагонийцев, вы можете начать увлекательный процесс преобразования своего физического тела в световое кристаллическое.

Для большего эффекта проявите творчество и создайте в своем воображении соответствующий этому сакральному процессу антураж.

Поместите себя в ту среду, которая наиболее близка вам и в которой вы почувствуете себя по-настоящему счастливыми.

У кого-то это могут быть горы или море, а у кого-то лесная поляна или берег реки.

А кому-то захочется провести такую медитацию в прекрасном Храме или в уютном доме.

Словом, создайте вокруг себя волшебную атмосферу покоя и гармонии...

Попросите Высшие Силы Вселенной, а также ваших друзей-тетрагонийцев подстраховать вас, предотвращая любые попытки чужеродного вторжения в этот созданный вами с такой Любовью островок Пятого измерения.

И теперь вы можете приступить к сотворению своего нового светового кристаллического тела.

Начать следует с очищения вашей кровеносной системы, и вот почему.

Кровь – это сакральная субстанция, которая содержит в себе всю информацию о состоянии вашего организма.

Именно поэтому лечение любой болезни начинается с анализа крови.

И точно так же, как вы меняете состав воды силой мысли и эмоций, вы можете менять и состав крови, поскольку она тоже является частью стихии воды и несет в себе всю информацию о вас.

Таким образом, изменив состав своей крови, вы измените и свое физическое состояние.

Итак, приступим к действию.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее заполнить кровеносную систему вашего организма – слиться с ней, стать ее неотъемлемой частью.

125

И затем прислушайтесь к своим ощущениям...

Вы можете подключить к этому процессу и свое воображение: увидеть, как ваша кровь из красной плотной субстанции превращается в искрящуюся сине-розово-фиолетовую прозрачную жидкость, легко струящуюся по всему вашему организму.

Проникая в мельчайшие капилляры, она питает все ваши органы, очищая их своей Божественной энергией...

В конце сеанса попросите Энергию Вознесения не покидать ваше тело, оставаясь в вашей кровеносной системе и тогда, когда вы вернетесь в пространстве третьего измерения.

И она с радостью согласится на это.

Но помните о том, что вы должны помочь ей сдержать свое обещание, поскольку существовать в трехмерном мире долгое время она сможет только тогда, когда ваше сознание будет поддерживать ее своими высокими вибрациями.

МОЛОДИЛЬНАЯ «ФАБРИКА»

Послание Отца Абсолюта от 12 марта 2020 г.

Сегодня мне хотелось бы более подробно рассказать вам об энергетическом механизме трансформации ваших физических тел в световые кристаллические.

Давайте рассмотрим это на примере вашей работы с кровеносной системой, о чем говорилось [в моем предыдущем послании](#).

Что происходит с составом вашей крови, когда вы наполняете ее Энергией Вознесения?

Если совсем коротко, то эта энергия очищает ее микроэлементы, избавляя их от всех искажений в виде концентрации тех или иных ее составляющих, что в анализах крови отражается в виде их повышенного содержания.

Энергия Вознесения растворяет эти мини-блоки, разрезая их и тем самым приводя в гармоничное состояние каждый из микроэлементов состава крови.

И чем чаще вы будете проводить практику по очищению своей кровеносной системы, тем быстрее по всему вашему организму начнет циркулировать чистая, «молодая», высоковибрационная кровь, которая, омывая все ваши органы, по цепочке запустит процесс их гармонизации.

Давайте рассмотрим, как, например, повлияет энергетическое очищение крови на работу вашей печени.

Как вы знаете, в этом органе сконцентрировано огромное количество кровеносных сосудов, поэтому искажение любого микроэлемента крови неизменно влияет и на его состояние.

Можно сказать, что печень человека является своеобразной перерабатывающей «фабрикой» всех проходящих сквозь нее микроэлементов крови.

Именно она больше других органов реагирует на все искажения образа жизни человека.

Главной психосоматической причиной болезни печени является передозировка негативными энергиями.

Конечно, неправильное питание тоже влияет на печень не лучшим образом, но поверьте: «засорение» ума негативными мыслями и эмоциями, не менее опасно для нее, чем, например, жирная нездоровая пища либо алкоголь.

Перерабатывая поступающее в нее некачественное «сырьё» как энергетического, так и материального характера, она «выдает на-гора» соответствующий ему конечный продукт в виде желчи весьма концентрированного состава, что рано или поздно приводит к различным заболеваниям.

А что же происходит, когда в печень попадает кровь уже нового – высоковибрационного состава, очищенная Энергией Вознесения?

Эта энергия начинает прочищать забитые желчные протоки, в которых со временем образовались сгустки из тех или иных микроэлементов крови.

Она очищает их, разрезает, буквально вливая в них новую жизнь.

И с каждым новым циклом – очередным прохождением через печень потока обновленной крови — этот жизненно важный для человека орган чудесным образом меняется, омолаживается, гармонизируется.

Но станет ли этот процесс необратимым, зависит только от вас.

Вам нужно постоянно помнить о том, что всё же первичным является ваше сознание, которое способно либо ускорить процесс обновления вашего организма, либо свести на нет все усилия Энергии Вознесения в случае, если вы впустите в свое энергетическое пространство негативные мысли и эмоции.

127

Сейчас ваш организм реагирует на них очень быстро, поскольку стало другим энергетическое пространство самой Земли: его «пропускная способность» увеличилась в разы.

То, что раньше накапливалось годами, сейчас спускается на физический план в течение нескольких месяцев и даже недель.

Помните об этом, родные мои, и всегда держите в чистоте свои мысли и эмоции.

Теперь это ваше главное богатство и залог вашего Перехода в Пятое измерение.

На этом мы остановимся сегодня.

БОЖЕСТВЕННОЕ ПРОСВЕЧИВАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 13 марта 2020 г.

Итак, продолжим разговор о трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И теперь мы перейдем к очищению от шлаков вашей **пищеварительной системы**.

Я знаю, что многие из вас уже давно изменили систему своего питания и полностью перешли на вегетарианство.

Но то, что вы много лет употребляли нездоровую пищу промышленного производства со множеством консервантов, конечно, не прошло даром для вашего организма.

И особенно это касается мясных продуктов, которые были вовсе несвойственны человеку изначально.

Так или иначе, ваша пищеварительная система долгие годы подвергалась немыслимым для нее нагрузкам в виде переедания, вредных для организма продуктов и алкоголя.

И теперь пришло время восстановить ее прежнее состояние и отныне радовать ее только теми продуктами, которые действительно полезны для вас, а значит, будут легко усваиваться вашим организмом.

И вот с чего я предлагаю вам начать.

Внимательно прислушивайтесь к себе.

Вспомните практики, которые я вам давал: о том, как выбирать продукты — не по привычке, а слушая подсказки своего тела.

И пусть перестройка на новую систему питания сопровождается у вас следующей практикой.

Назовем ее **«Божественное просвечивание»**.

Вам на помощь вновь придет Энергия Вознесения, которая, как видите, становится вашей верной спутницей и помощницей уже на все случаи жизни.

Именно она больше всего резонирует с новыми вибрациями Земли и с вибрациями тех людей, которые идут с ней в ногу.

И вот в чем заключается эта практика.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее просветить всю вашу сложную многоуровневую пищеварительную систему, запустив туда свою энергию, словно зонд.

Пусть она тщательно исследует все ее уголки, складочки, многочисленные лабиринты...

И не просто исследует, а удалит все то, что разрушает ее: растворит все шлаки, все наросты, уплотнения – промоет, прочистит Божественной «метелкой» ваш пищевод, желудок, кишечник...

Почувствуйте, как вам становится легко – как тяжелые плотные энергии в вашей пищеварительной системе постепенно растворяются искрящейся легкой высоковибрационной Энергией Вознесения...

Стенки вашего пищевода, желудка, кишечника становятся чистыми и гладкими...

Почувствуйте, как они обновляются, омолаживаются, какое блаженство испытывают теперь, освободившись от тяжелого груза...

И отныне всегда думайте о том, чем станет для них каждый проглоченный вами кусок: легкой и желанной пищей, которая быстро и безболезненно для них пройдет все ступени «переработки», либо тяжелым, с трудом перевариваемым «грузом», больно ранящим ваши нежные внутренние органы пищеварения...

Приучите себя относиться к своему организму как к живому существу – родному и любимому, которое полностью от вас зависит, как зависит от матери маленький ребенок.

Относитесь к нему бережно и нежно, и он ответит вам взаимностью, подарив вам молодость, красоту и необыкновенную легкость бытия.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 18 марта 2020 г.

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам трансформировать свою **дыхательную систему** в соответствии с новыми вибрациями Земли.

Но сначала мне хочется объяснить вам, почему я начал разговор об энергетическом изменении вашего физического тела не с дыхания, хотя оно является одной из основных жизненных функций человеческого организма.

Мне хотелось, чтобы вы проработали сначала более плотные с энергетической точки зрения системы вашего жизнеобеспечения, дабы дыхательной системе было легче «прокладывать себе путь».

Дело в том, что дыхание человека во многом зависит от чистоты его крови, мышечной ткани и пищеварительной системы.

Зачастую оно проявляет вовне картину общего состояния вашего организма.

У одних дыхание легкое и чистое, а у других тяжелое и зловонное.

И объясняется это тем, что, вдыхая воздух, человек пропускает его затем не только через свои легкие, но практически и через все тело.

Причем происходит это больше на энергетическом уровне. И сейчас запах энергий способны уловить уже многие люди.

Так, физически и энергетически нездоровое тело через дыхание выбрасывает вовне избыток своей негативной энергии.

Если же человек чист душой и телом, то и дыхание у него легкое и чистое.

Вы никогда не задумывались о том, почему от гнева человек начинает «задыхаться» или, как еще часто говорят, у него «перехватило дыхание»?

Прежде всего, это происходит потому, что его дыхательная система блокируется слишком резким выбросом агрессии, которая забивает своей плотной энергией дыхательные «каналы» человека.

Словом, дыхательная система больше других реагирует на ваши эмоции.

Чем спокойней и гармоничней человек, тем спокойнее и равномернее его дыхание.

Именно поэтому у вас существует так много дыхательных практик, призванных уравновесить ваше физическое и психическое состояние.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которая поможет вам впустить в свое тело как можно больше новых высоковибрационных энергий.

Назовем эту практику **«Энергетическое дыхание»**.

Особенность ее состоит в том, что каждый из вас должен выбрать для этой практики ту энергию, которая на данный момент больше других резонирует с вами по вибрациям.

Это могут быть Энергия Света и Любви, Энергия Творца, Энергия Первотворца Вселенной, Вселенская Энергия Первотворца либо Энергия Вознесения.

Другими словами, это должна быть та энергия, с которой вы в данный момент работаете.

Для этой практики не нужно входить в медитативное состояние.

Ее нужно сделать частью своей жизни.

Итак, каждое утро при пробуждении призывайте СВОЮ энергию и просите ее стать вашим дыханием на весь день.

То же самое делайте и каждый вечер перед тем, как заснуть.

Пока это не станет вашей привычкой, старайтесь каждый свой вдох делать осознанно, мысленно помогая Божественной энергии проникать в ваше тело и омывая собою все ваши внутренние органы, тем самым очищая их и повышая их вибрации.

Выберите наиболее комфортный и естественный для вас ритм дыхания.

Учитесь, дорогие мои, всегда дышать Светом и Любовью, тем самым помогая себе и окружающим вас людям перейти на новый уровень бытия.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ДИАЛОГ С ТЕЛОМ

Послание Отца Абсолюта от 29 марта 2020 г.

Итак, после того как вы поработали с основными системами жизнедеятельности своего организма, мы можем перейти к более тонкой работе.

Теперь вам нужно научиться отслеживать процессы трансформации в ваших физических телах, с тем чтобы вовремя их корректировать в случае сбоя.

Чтобы вы лучше поняли механизм трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое, давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, у вас есть проблема со зрением и, чтобы ее устранить, вам необходимо, прежде всего, определить психосоматическую причину ее возникновения.

Причины могут быть самыми разными, и в зависимости от них возникает то или иное отклонение: близорукость, дальнозоркость, катаракта и т.д. и т.п.

В основном причины дисфункции зрения человека кроются в страхе и нежелании видеть то, что происходит в его жизни.

132

Конечно, и технический прогресс вносит свою лепту в ухудшение вашего зрения, поскольку многим приходится проводить большую часть своего времени за тем или иным монитором.

Но поверьте, родные мои, глаз человека – это настолько совершенный инструмент, что запас прочности его поистине безграничен.

И все ваши проблемы со зрением имеют чаще всего все-таки «внутренний» характер.

Итак, проработав психосоматические причины вашей проблемы, вы можете переходить к практической части исцеления.

И вот в чем она будет заключаться.

Вам нужно установить дружеский контакт со своими глазами.

Да-да, не удивляйтесь, родные мои. Все органы вашего тела обладают своим собственным сознанием, именно поэтому они так чутко реагируют на ваши эмоциональные всплески, а уж тем более на закоренелые привычки, зачастую больно их ранящие.

Так, например, глаза «обижаются» на вас за то, что вы не доверяете тому, что видите, что вы боитесь настоящего, будущего, неизвестности – что у вас нет доверия к миру и к своей судьбе.

А ведь они в отличие от вас, будучи частью тела — Божественного сосуда, в котором воплотилась ваша Душа, все видят в ином свете – истинном, глубинном, мудром...

Так, постепенно ваше сознание, подверженное влиянию трехмерного мира, отделяется от сознания ваших отдельных органов, которые в результате этого теряют свои гармонию и совершенство, свойственные им от природы.

Вы когда-нибудь задумывались, мои дорогие, что означает выражение «Возвращение к своим истокам»?

Конечно, в первую очередь, имеется в виду обретение вашей Душой утраченной Божественности.

Но, поскольку ваша Душа заключена в физическом теле, в котором вам предстоит перейти в Пятое измерение, то и ваш Божественный сосуд должен вернуться к своим истокам – к полному совершенству, в котором и был он когда-то сотворен.

Поэтому сейчас вам предстоит слиться своим сознанием с каждым из органов вашего тела, с тем чтобы обрести с ними Единство и всем вместе перейти на новый уровень бытия.

Но вернемся к нашему примеру. Что вам нужно сделать для того, чтобы обрести совершенное зрение и исцелить все связанные с ним недуги?

Для начала попросите прощения у ваших глаз за все ваши несовершенные мысли, эмоции и поступки, которые причинили им боль.

И затем начинайте наполнять их Энергией Вознесения, представляя себе, как заполняет она собою каждую клеточку этого сложного и столь совершенного инструмента вашего зрения.

Ваши глаза наполняются этой высоковибрационной Божественной энергией, которая нежно и ласково исцеляет их, постепенно восстанавливая все утраченные ими функции.

Вы обязательно почувствуете, как благодарно откликнутся они на эту Любовь и заботу и как с каждым днем ваше зрение начнет становиться все лучше и лучше, пока не восстановится полностью.

Начните с малого, родные мои, но не спешите и не ждите мгновенных результатов.

Вы их обязательно увидите, ведь вам помогают в этом все Высшие Силы Вселенной и энергии Пятого измерения, которые в изобилии льются сейчас на Землю.

Благословляю вас и люблю безмерно!

БОЖЕСТВЕННЫЙ КАРКАС

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2020 г.

Итак, продолжим разговор [о Божественной сути иммунитета](#).

Глубинный его смысл заключается в том, что каждый человек волен сам распоряжаться своей жизнью.

И в основе его лежит один из основных Законов Вселенной – Свобода Воли.

134

Именно эту свободу веками и тысячелетиями пытались вытравить из человека те, кто захватил вашу планету.

По мере того как дуальность все больше вращалась в вашу жизнь, иммунитет человека стал стремительно ослабевать, поскольку свойственные трехмерному миру мысли, эмоции и поступки шли вразрез с его первоначальным естественным состоянием.

В результате четкий и слаженный «механизм» человеческого тела стал все больше терять свою Божественность.

И порой человек нес это дальше – из воплощения в воплощение, наработывая ту самую карму, которая заставляла его страдать, казалось бы, по необъяснимым причинам.

И чтобы отработать эту карму, человеку приходилось вновь и вновь рождаться в самых разных условиях, странах, социальных слоях.

Он должен был познать все стороны дуальной жизни, чтобы в конце концов вернуться к своим истокам.

Сейчас на Земле наступил уникальный период, когда сюда пришло большое количество самых древних и чистых душ, с тем чтобы получить свой последний и самый бесценный опыт – Вознесение в физическом теле.

Пока это удалось сделать только одному человеку – сыну моему любимому Иешуа.

А теперь это смогут повторить многие, причем оставаясь на Земле, но перейдя при этом в другое измерение.

Происходить это будет постепенно, поэтому сейчас очень важно также постепенно восстанавливать ваш Божественный иммунитет – ту самую световую кристаллическую «решетку», которая станет каркасом вашего обновленного физического тела.

И вы можете приступить к этому уже сейчас.

Как можно чаще представляйте её себе в виде легкой сверкающей золотой «сеточки» с мелкими ячейками, которая пронизывает все ваше тело – все его органы, кожу, кровь, лимфу, костную и мышечную ткань...

Визуализируйте ее во время всех своих практик по трансформации физического тела в световое кристаллическое.

135

Просите Энергию Вознесения наполнять собою ваш Божественный «каркас».

И пусть она течет по нему словно высоковибрационный ток, тем самым разрезая ваше тело и наполняя его энергией Пятого измерения.

Приучите себя к этим ощущениям, с тем чтобы вызывать их в себе как можно чаще.

Так ваше сознание и ваше физическое тело будут находиться на одной вибрационной волне, что и было когда-то для вас естественным состоянием.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗОЛОТАЯ СЕТОЧКА

Послание Отца Абсолюта от 1 апреля 2020 г.

Сегодня мне хотелось бы раскрыть вам еще одну особенность Божественного иммунитета, которым обладал человек на заре своего существования.

В те далекие времена Богочеловек мог управлять своей иммунной системой по своему желанию, поскольку его сознание и его физическое тело находились тогда на одном уровне вибраций, то есть составляли Единое Целое.

На самом деле то же самое происходит с человеком и сейчас с той лишь разницей, что сознание его несовершенно, а значит, несовершенно и тело, которое «расплачивается» за низковибрационные мысли и эмоции человека.

И сейчас, дорогие мои, по мере очищения вашего сознания и возвращения его в Божественное русло, вслед за ним и ваше тело будет очищаться от всех своих недугов и несовершенств, проявившихся в результате негативных энергий, которые излучали вы сами либо ваше окружение.

Когда вы освоите практику **наполнения Энергией Вознесения** своего Божественного каркаса, следующим шагом может стать точечная работа со всеми проблемными местами вашего тела.

136

Помимо энергетического воздействия на них, о чем уже говорилось во многих моих посланиях, вы можете использовать теперь для их исцеления и золотую сеточку вашего Божественного каркаса, подавая на нее высоковибрационный «ток» разного «напряжения».

И вот как это может происходить на практике.

Сеансы самоисцеления лучше всего проводить в виде медитаций.

Всегда призывайте на них всех своих Небесных помощников, что будет способствовать усилению энергетического потока.

Назовем эту новую медитацию «**Золотая сеточка**».

Расслабьтесь и представьте себе свое тело в виде Божественного каркаса, состоящего из густой золотой сеточки с мелкими ячейками.

Призовите **Энергию Вознесения** и попросите ее наполнить собой всю эту энергетическую конструкцию.

Почувствуйте, как реагирует на эту энергию ваше тело...

Оно может начать слегка вибрировать и «гудеть»...

Оно будто расширяется, увеличиваясь в размерах от этого переполняющего его высоковибрационного потока...

Что в это время в нем происходит?

Поскольку Энергия Вознесения обладает сознанием, она «видит» все проблемные места вашего физического тела и начинает прорабатывать их, направляя в нездоровые органы поток бОльшей концентрации.

И вы обязательно почувствуете это на физическом плане в виде пульсации, вибраций либо разливающегося тепла в том или ином месте вашего тела...

Эта Божественная диагностика не знает ошибок, поскольку считывает информацию с тонкого плана, которую не способны увидеть ни ваши врачи, ни самое совершенное медицинское оборудование.

Так, постепенно, если вы сумеете удерживать на должном уровне свое сознание, не нарабатывая своими негативными мыслями и эмоциями новые болезни, вы избавитесь от всех своих недугов.

Делайте эту практику как можно чаще, родные мои.

Она поистине волшебна и принесет вам немало счастливых минут, а вашему телу здоровье и молодость.

137

БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ

Послание Отца Абсолюта от 11 апреля 2020 г.

Сегодня мне хотелось бы дополнить [мое предыдущее послание](#) и рассказать вам, каким образом вы можете нейтрализовать уже имеющиеся в вашем теле чипы или наночастицы.

Я дам вам практику, которая позволит вам полностью их деактивировать.

Суть ее состоит в том, чтобы обезвредить внедренное в ваш организм чужеродное тело Божественной Энергией высочайших вибраций.

Почему я решил дать вам ее именно сегодня.

Я вижу, какое смтение и растерянность вызвало у некоторых из вас мое послание о вакцинах.

Но я понимаю, что, пока вы находитесь в трехмерном мире и несете ответственность за свою семью и детей, вам волей-неволей приходится приспосабливаться к его законам, даже если они уже давно не отвечают вашим духовным потребностям.

Поэтому мне хочется успокоить вас, родные мои, и протянуть руку помощи в этот непростой для вас период, когда ваша Душа разрывается между желанием соответствовать духовному уровню человека Пятого измерения и необходимостью выживать в уже отжившем мире третьего измерения.

И теперь даже в самом крайнем случае, если жизненные обстоятельства сложатся так, что вас вакцинируют в принудительном порядке, у вас будет волшебная «палочка-выручалочка», которая поможет вам «разрушить злые чары всесильного Дракона».

Назовем нашу практику «**Божественный огонь**».

Мы будем исходить из того, что некоторые из вас могут и не знать, что в их организм уже внедрены чужеродные элементы, которые в нужный момент могут быть активированы сильными мира сего.

Поэтому я предлагаю каждому из вас провести эту практику в профилактических целях — как тренировочную.

Итак, призвав всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние...

Затем попросите **Огонь Вселенской Любви** тщательно просканировать ваш организм, с тем чтобы выявить все внедренные в него инородные элементы.

Почувствуйте, как начинает работать эта энергия, разливаясь по всему вашему телу...

А затем попросите ее сжечь все то, что НЕ ВАШЕ, НЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ, НЕ БОЖЕСТВЕННОЕ...

Если такие элементы в вашем организме присутствуют, вы можете почувствовать концентрацию этой энергии в тех или иных местах вашего тела.

Если же их нет, то энергия будет проходить через него мягко и равномерно...

Но прошу вас, родные мои, делать эту практику спокойно, без излишних эмоций и полностью отключив свой Ум — в полном доверии к этой Божественной энергии и вашим Небесным помощникам, которые будут тщательно контролировать этот столь важный для вас процесс очищения вашего организма от чужеродных внедрений.

Оставайтесь в медитации до тех пор, пока поток энергии не иссякнет.

Вы можете делать такую практику каждый раз, когда почувствуете в этом необходимость.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПАРЯЩЕЕ ТЕЛО

Послание Отца Абсолюта от 13 марта 2020 г.

Сегодня мы поговорим о том, как вам научиться «продувать» Божественной энергией свою **мышечную ткань**.

139

У многих из вас из-за неподвижного образа жизни физическое тело буквально «спрессовалось», в результате чего многие нервные окончания оказались зажатыми.

Искусственные физические нагрузки — такие как бег, тренажеры и даже специально разработанные упражнения — дают лишь временный эффект, и к тому же они нацелены на разминку лишь определенных видов мышц.

Любое насилие над своим организмом не приносит пользы человеку.

Расслабление мышц и освобождение нервных окончаний должно происходить естественным путем — в комфортном для вас режиме, без резких движений и ни в коем случае не через силу.

Понаблюдайте за животными: с каким удовольствием они потягиваются, разминаются, делая всё не спеша и с удовольствием.

В них это заложено природой и происходит на интуитивном уровне.

Что же является идеальным для человека? Как вам поддерживать свою физическую форму, не впадая в крайности?

Прежде всего, нужно достичь внутренней расслабленности, которая тут же отразится и на вашем физическом состоянии.

И достичь ее можно только окончательно избавившись от страха, который поистине многолик, и обрета полное доверие к жизни.

Мы уже так много говорили об этом, что я не буду повторяться.

А сейчас мне хочется дать вам дополнительный «инструмент» работы в этом направлении – энергетический, Божественный, который не заменит работу вашего сознания, а лишь поможет ему преодолеть встречающиеся на вашем пути препятствия.

Назовем сегодняшнюю практику **«Парящее тело»**.

И вот в чем она заключается.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее поработать с вашим телом – с его мышечной тканью.

Полностью расслабьтесь и доверьтесь своим внутренним ощущениям.

Почувствуйте, как Энергия Вознесения мощным потоком окутывает все ваше существо...

Очистив ваши тонкие тела, она постепенно начинает заполнять собою ваше физическое тело, проникая в каждую его клеточку...

Вполне возможно, что вам захочется потянуться, расслабить ту или иную группу мышц, подвигаться...

Следуйте своей интуиции, желаниям вашего тела...

Пусть во время этой медитации вами руководит «сознание» вашего тела...

И тогда вы сами убедитесь, что оно не любит резких движений и насилия над собой.

Оно наслаждается мягкими, плавными движениями, которые помогают ему расслабиться...

Вы почувствуете, как по всему вашему телу разольется приятное тепло и как Энергия Вознесения начнет медленно и нежно «разглаживать» все ваши мышцы, «продувая» их, разрезая, наполняя каждую клеточку своим Светом и Любовью...

Ваша мышечная ткань приобретет уже совсем другие свойства – другую энергетическую наполненность...

Вы почувствуете, каким невесомым стало ваше тело после этого волшебного Божественного «массажа»...

Наслаждайтесь этой практикой как можно чаще, родные мои.

БОЖЕСТВЕННОЕ ПРОСВЕЧИВАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 13 марта 2020 г.

Итак, продолжим разговор о трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

И теперь мы перейдем к очищению от шлаков вашей **пищеварительной системы**.

Я знаю, что многие из вас уже давно изменили систему своего питания и полностью перешли на вегетарианство.

Но то, что вы много лет употребляли нездоровую пищу промышленного производства со множеством консервантов, конечно, не прошло даром для вашего организма.

И особенно это касается мясных продуктов, которые были вовсе несвойственны человеку изначально.

Так или иначе, ваша пищеварительная система долгие годы подвергалась немыслимым для нее нагрузкам в виде переедания, вредных для организма продуктов и алкоголя.

И теперь пришло время восстановить ее прежнее состояние и отныне радовать ее только теми продуктами, которые действительно полезны для вас, а значит, будут легко усваиваться вашим организмом.

И вот с чего я предлагаю вам начать.

Внимательно прислушивайтесь к себе.

Вспомните практики, которые я вам давал: о том, как выбирать продукты — не по привычке, а слушая подсказки своего тела.

И пусть перестройка на новую систему питания сопровождается у вас следующей практикой.

Назовем ее **«Божественное просвечивание»**.

Вам на помощь вновь придет Энергия Вознесения, которая, как видите, становится вашей верной спутницей и помощницей уже на все случаи жизни.

Именно она больше всего резонирует с новыми вибрациями Земли и с вибрациями тех людей, которые идут с ней в ногу.

И вот в чем заключается эта практика.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее просветить всю вашу сложную многоуровневую пищеварительную систему, запустив туда свою энергию, словно зонд.

Пусть она тщательно исследует все ее уголки, складочки, многочисленные лабиринты...

И не просто исследует, а удалит все то, что разрушает ее: растворит все шлаки, все наросты, уплотнения – промоет, прочистит Божественной «метелкой» ваш пищевод, желудок, кишечник...

Почувствуйте, как вам становится легко – как тяжелые плотные энергии в вашей пищеварительной системе постепенно растворяются искрящейся легкой высоковибрационной Энергией Вознесения...

Стенки вашего пищевода, желудка, кишечника становятся чистыми и гладкими...

Почувствуйте, как они обновляются, омолаживаются, какое блаженство испытывают теперь, освободившись от тяжелого груза...

И отныне всегда думайте о том, чем станет для них каждый проглоченный вами кусок: легкой и желанной пищей, которая быстро и безболезненно для них пройдет все ступени «переработки», либо тяжелым, с трудом перевариваемым «грузом», больно ранящим ваши нежные внутренние органы пищеварения...

Приучите себя относиться к своему организму как к живому существу – родному и любимому, которое полностью от вас зависит, как зависит от матери маленький ребенок.

Относитесь к нему бережно и нежно, и он ответит вам взаимностью, подарив вам молодость, красоту и необыкновенную легкость бытия.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 18 марта 2020 г.

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам трансформировать свою **дыхательную систему** в соответствии с новыми вибрациями Земли.

Но сначала мне хочется объяснить вам, почему я начал разговор об энергетическом изменении вашего физического тела не с дыхания, хотя оно является одной из основных жизненных функций человеческого организма.

Мне хотелось, чтобы вы проработали сначала более плотные с энергетической точки зрения системы вашего жизнеобеспечения, дабы дыхательной системе было легче «прокладывать себе путь».

Дело в том, что дыхание человека во многом зависит от чистоты его крови, мышечной ткани и пищеварительной системы.

Зачастую оно проявляет вовне картину общего состояния вашего организма.

У одних дыхание легкое и чистое, а у других тяжелое и зловонное.

143

И объясняется это тем, что, вдыхая воздух, человек пропускает его затем не только через свои легкие, но практически и через все тело.

Причем происходит это больше на энергетическом уровне. И сейчас запах энергий способны уловить уже многие люди.

Так, физически и энергетически нездоровое тело через дыхание выбрасывает вовне избыток своей негативной энергии.

Если же человек чист душой и телом, то и дыхание у него легкое и чистое.

Вы никогда не задумывались о том, почему от гнева человек начинает «задышаться» или, как еще часто говорят, у него «перехватило дыхание»?

Прежде всего, это происходит потому, что его дыхательная система блокируется слишком резким выбросом агрессии, которая забивает своей плотной энергией дыхательные «каналы» человека.

Словом, дыхательная система больше других реагирует на ваши эмоции.

Чем спокойней и гармоничней человек, тем спокойнее и равномернее его дыхание.

Именно поэтому у вас существует так много дыхательных практик, призванных уравновесить ваше физическое и психическое состояние.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которая поможет вам впустить в свое тело как можно больше новых высоковибрационных энергий.

Назовем эту практику **«Энергетическое дыхание»**.

Особенность ее состоит в том, что каждый из вас должен выбрать для этой практики ту энергию, которая на данный момент больше других резонирует с вами по вибрациям.

Это могут быть Энергия Света и Любви, Энергия Творца, Энергия Первотворца Вселенной, Вселенская Энергия Первотворца либо Энергия Вознесения.

Другими словами, это должна быть та энергия, с которой вы в данный момент работаете.

Для этой практики не нужно входить в медитативное состояние.

144

Ее нужно сделать частью своей жизни.

Итак, каждое утро при пробуждении призывайте СВОЮ энергию и просите ее стать вашим дыханием на весь день.

То же самое делайте и каждый вечер перед тем, как заснуть.

Пока это не станет вашей привычкой, старайтесь каждый свой вдох делать осознанно, мысленно помогая Божественной энергии проникать в ваше тело и омывая собою все ваши внутренние органы, тем самым очищая их и повышая их вибрации.

Выберите наиболее комфортный и естественный для вас ритм дыхания.

Учитесь, дорогие мои, всегда дышать Светом и Любовью, тем самым помогая себе и окружающим вас людям перейти на новый уровень бытия.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ДИАЛОГ С ТЕЛОМ

Послание Отца Абсолюта от 29 марта 2020 г.

Итак, после того как вы поработали с основными системами жизнедеятельности своего организма, мы можем перейти к более тонкой работе.

Теперь вам нужно научиться отслеживать процессы трансформации в ваших физических телах, с тем чтобы вовремя их корректировать в случае сбоев.

Чтобы вы лучше поняли механизм трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое, давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, у вас есть проблема со зрением и, чтобы ее устранить, вам необходимо, прежде всего, определить психосоматическую причину ее возникновения.

Причины могут быть самыми разными, и в зависимости от них возникает то или иное отклонение: близорукость, дальнозоркость, катаракта и т.д. и т.п.

В основном причины дисфункции зрения человека кроются в страхе и нежелании видеть то, что происходит в его жизни.

145

Конечно, и технический прогресс вносит свою лепту в ухудшение вашего зрения, поскольку многим приходится проводить большую часть своего времени за тем или иным монитором.

Но поверьте, родные мои, глаз человека – это настолько совершенный инструмент, что запас прочности его поистине безграничен.

И все ваши проблемы со зрением имеют чаще всего все-таки «внутренний» характер.

Итак, проработав психосоматические причины вашей проблемы, вы можете переходить к практической части исцеления.

И вот в чем она будет заключаться.

Вам нужно установить дружеский контакт со своими глазами.

Да-да, не удивляйтесь, родные мои. Все органы вашего тела обладают своим собственным сознанием, именно поэтому они так чутко реагируют на ваши

эмоциональные всплески, а уж тем более на закоренелые привычки, зачастую больно их ранящие.

Так, например, глаза «обижаются» на вас за то, что вы не доверяете тому, что видите, что вы боитесь настоящего, будущего, неизвестности – что у вас нет доверия к миру и к своей судьбе.

А ведь они в отличие от вас, будучи частью тела — Божественного сосуда, в котором воплотилась ваша Душа, все видят в ином свете – истинном, глубинном, мудром...

Так, постепенно ваше сознание, подверженное влиянию трехмерного мира, отделяется от сознания ваших отдельных органов, которые в результате этого теряют свои гармонию и совершенство, свойственные им от природы.

Вы когда-нибудь задумывались, мои дорогие, что означает выражение «Возвращение к своим истокам»?

Конечно, в первую очередь, имеется в виду обретение вашей Душой утраченной Божественности.

Но, поскольку ваша Душа заключена в физическом теле, в котором вам предстоит перейти в Пятое измерение, то и ваш Божественный сосуд должен вернуться к своим истокам – к полному совершенству, в котором и был он когда-то сотворен.

146

Поэтому сейчас вам предстоит слиться своим сознанием с каждым из органов вашего тела, с тем чтобы обрести с ними Единство и всем вместе перейти на новый уровень бытия.

Но вернемся к нашему примеру. Что вам нужно сделать для того, чтобы обрести совершенное зрение и исцелить все связанные с ним недуги?

Для начала попросите прощения у ваших глаз за все ваши несовершенные мысли, эмоции и поступки, которые причинили им боль.

И затем начинайте наполнять их Энергией Вознесения, представляя себе, как заполняет она собою каждую клеточку этого сложного и столь совершенного инструмента вашего зрения.

Ваши глаза наполняются этой высоковибрационной Божественной энергией, которая нежно и ласково исцеляет их, постепенно восстанавливая все утраченные ими функции.

Вы обязательно почувствуете, как благодарно откликнутся они на эту Любовь и заботу и как с каждым днем ваше зрение начнет становиться все лучше и лучше, пока не восстановится полностью.

Начните с малого, родные мои, но не спешите и не ждите мгновенных результатов.

Вы их обязательно увидите, ведь вам помогают в этом все Высшие Силы Вселенной и энергии Пятого измерения, которые в изобилии льются сейчас на Землю.

БОЖЕСТВЕННЫЙ КАРКАС

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2020 г.

Итак, продолжим разговор [о Божественной сути иммунитета](#).

Глубинный его смысл заключается в том, что каждый человек волен сам распоряжаться своей жизнью.

147

И в основе его лежит один из основных Законов Вселенной – Свобода Воли.

Именно эту свободу веками и тысячелетиями пытались вытравить из человека те, кто захватил вашу планету.

По мере того как дуальность все больше вращалась в вашу жизнь, иммунитет человека стал стремительно ослабевать, поскольку свойственные трехмерному миру мысли, эмоции и поступки шли вразрез с его первоначальным естественным состоянием.

В результате четкий и слаженный «механизм» человеческого тела стал все больше терять свою Божественность.

И порой человек нес это дальше – из воплощения в воплощение, наработывая ту самую карму, которая заставляла его страдать, казалось бы, по необъяснимым причинам.

И чтобы отработать эту карму, человеку приходилось вновь и вновь рождаться в самых разных условиях, странах, социальных слоях.

Он должен был познать все стороны дуальной жизни, чтобы в конце концов вернуться к своим истокам.

Сейчас на Земле наступил уникальный период, когда сюда пришло большое количество самых древних и чистых душ, с тем чтобы получить свой последний и самый бесценный опыт – Вознесение в физическом теле.

Пока это удалось сделать только одному человеку – сыну моему любимому Иешуа.

А теперь это смогут повторить многие, причем оставаясь на Земле, но перейдя при этом в другое измерение.

Происходить это будет постепенно, поэтому сейчас очень важно также постепенно восстанавливать ваш Божественный иммунитет – ту самую световую кристаллическую «решетку», которая станет каркасом вашего обновленного физического тела.

И вы можете приступить к этому уже сейчас.

Как можно чаще представляйте её себе в виде легкой сверкающей золотой «сеточки» с мелкими ячейками, которая пронизывает все ваше тело – все его органы, кожу, кровь, лимфу, костную и мышечную ткань...

148

Визуализируйте ее во время всех своих практик по трансформации физического тела в световое кристаллическое.

Просите Энергию Вознесения наполнять собою ваш Божественный «каркас».

И пусть она течет по нему словно высоковибрационный ток, тем самым разрезая ваше тело и наполняя его энергией Пятого измерения.

Приучите себя к этим ощущениям, с тем чтобы вызывать их в себе как можно чаще.

Так ваше сознание и ваше физическое тело будут находиться на одной вибрационной волне, что и было когда-то для вас естественным состоянием.

Благословляю вас и люблю безмерно!

2021 г.

СТАЛКЕРЫ

Послание Отца Абсолюта от 23 сентября 2021 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мне хотелось бы дать вам практику, призванную подготовить ваше физическое тело к способности видоизменяться в зависимости от ситуации.

Но сначала мне хотелось бы более подробно описать тонкоматериальную структуру светового кристаллического тела, которая значительно отличается от структуры тела человека третьей плотности.

Если сейчас все ваши тела значительно разнятся в плотности и объеме, то в пространстве Пятого измерения они все будут пребывать в состоянии гармонии, будучи полностью сбалансированными.

149

В чем это выражается?

Прежде всего в однородности вибраций всех ваших тел.

И поскольку это станет уже вашим постоянным состоянием, а не периодическим, как это происходит с вами сейчас во время медитаций, то все ваши тела станут одинаково разреженными и будут находиться на равном расстоянии одно от другого.

Энергетическое пространство человека Пятого измерения будет представлять собой идеальной формы радужный кокон, внутри которого каждое из его тел, включая физическое, приобретет ровную гомогенную структуру определенного цвета.

Таким образом, для понижения вибраций силой своего намерения вам придется понижать вибрации не какого-то одного своего тела, а всех вместе — всей своей тонкоматериальной «конструкции».

Но поскольку ваше физическое тело будет все же немного плотнее остальных, то вам нужно будет подтягивать свои тонкие тела до его уровня.

Для этого и предназначена данная практика, которую можно назвать **«Сталкеры»**, потому что в какой-то мере вы и будете проводниками для людей, пребывающих пока еще в третьем измерении.

Вы вполне можете начать применять ее уже сейчас, вырабатывая навыки быстрой трансформации своего тела в моменты погружения в трехмерный мир.

Для того чтобы почувствовать разницу в его вибрациях, для начала вам следует научиться концентрировать внимание на своих ощущениях в момент медитаций, особенно по трансформации физического тела в световое кристаллическое, и в момент нахождения в гуще событий среди людей в течение дня.

И после того как вы «поймаете» и закрепите в своем сознании эти ощущения, вам нужно будет попробовать создать нечто среднее — такое вибрационное состояние своего тела, которое будет промежуточным между третьим и пятым измерениями.

Чтобы облегчить себе задачу, вам следует найти некий образ, близкий вам по восприятию, который будет отражать данное состояние и который вы будете ощущать на физическом плане.

Так, например, вы можете представлять свое тело в виде кристаллической сеточки с ячейками разного размера.

Запомните, какого размера были эти ячейки во время медитации в полностью расслабленном состоянии, а затем в обычной рутинной жизни.

Даже если вы не почувствуете разницу в своих ощущениях, а лишь визуализируете эту картинку, то все равно это будет прекрасно работать, поскольку силой своего намерения вы уже вполне способны менять параметры своего тела.

Но в данном случае ваша задача состоит в том, чтобы подогнать под данный параметр не только физическое тело, но и все свои тонкие тела.

Поэтому теперь вам нужно научиться «играть» вибрациями всех своих тел одновременно, расширяя и сжимая их силой своего намерения.

Это может получиться у вас не сразу, но со временем это станет вашим естественным состоянием и вы сможете легко перемещаться из одного измерения в другое, силой мысли раздвигая кристаллики своей новой энергетической «конструкции» в пространстве высоких измерений и группируя их более тесно во время своих походов в трехмерный мир.

КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

Послание Отца Абсолюта от 24 сентября 2021 г.

Сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику по трансформации ваших физических тел в световые кристаллические.

В ее основе лежит тот же самый принцип, что и в **практике «Сталкеры»**, — расширение и сжатие тонких тел в зависимости от ситуации.

Отличие будет заключаться лишь в том, что данная практика нацелена на изменение кристаллической решетки вашего физического тела.

Мне хочется, чтобы вы уже сейчас начали работу со своим физическим телом, которому будет труднее, чем вашим тонким телам, пережить предстоящие вибрационные перегрузки.

Назовем эту практику **«Кристаллическая трансформация»**.

Будем исходить из того, что на физическом плане вы уже подготовили свое тело к новым вибрациям, отказавшись от низкочастотной пищи и алкогольных напитков.

151

И теперь вам предстоит разуплотнить его таким образом, чтобы оно было способно существовать как в мире третьей плотности, так и в пространстве Пятого измерения.

Это своего рода эксперимент, поскольку никому еще не удавалось перейти в более высокое измерение в своем физическом теле, совершив столь мощный вибрационный скачок в новое энергетическое пространство.

Поэтому никто из ваших Небесных покровителей и даже ваших галактических братьев не может поделиться с вами подобным опытом.

В этой области вы в прямом смысле галактические первопроходцы.

И несмотря на то, что я даю вам немало практик и советов по трансформации ваших физических тел в световые кристаллические, мне бы очень хотелось, чтобы вы сами проявляли творчество и, прислушиваясь к своим ощущениям и особенностям вашего организма, создавали свои собственные практики и медитации.

Не бойтесь, родные мои, проявлять творчество во всем.

Верьте себе и в первую очередь слушайте свою интуицию, а не чужие советы, какими бы хорошими они вам ни казались.

Каждый человек настолько индивидуален и так тонко организован, что не может быть единой практики и единого совета для каждого из вас, тем более в столь неизведанной доселе области, коей является Переход человека в Пятое измерение в своем физическом теле.

И мои практики воспринимайте лишь как основу — некую базу для своего собственного творчества.

Итак, переходим к самой практике.

Призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите Энергию Вознесения и попросите ее максимально разредить кристаллическую решетку вашего физического тела, равномерно заполнив собою пространство между кристалликами.

Постарайтесь визуализировать все органы и системы жизнеобеспечения вашего тела.

Медленно пройдите по нему своим внутренним взором от макушки до пят...

152

Представляйте, как каждая его клеточка наполняется Энергией Вознесения, создавая вокруг себя радужное сияние, которое настолько яркое и мощное, что раздвигает пространство между ними, тем самым максимально разрезая ваше тело и меняя его структуру...

Постепенно ваше тело становится световым кристаллическим, и каждый его кристаллик несет в себе исцеляющую Божественную энергию, омолаживающую и укрепляющую ваше тело, что делает его неуязвимым для старости и болезней...

Почувствуйте, как оно расширяется, становится легким, воздушным, невесомым...

Ваша костная, мышечная ткани, ваша кровеносная система, все органы вашего тела становятся лучезарными, радужными, сияющими...

Ваше сознание и ваша Душа радуются и ликуют при виде этого сказочного зрелища — преображения вашего физического тела и его полного слияния с вашими тонкими телами, которые теперь все вышли на единый уровень

вибраций — тот, который позволяет вам легко и естественно перейти в пространство Пятого измерения...

Выходите из медитации постепенно, стараясь сохранить это состояние как можно дольше...

Со временем вы научитесь делать эту практику на ходу, но на первых порах лучше проводить ее как медитацию, чтобы закрепить эти новые для себя ощущения не только в своем сознании, но и на физическом плане.

РАЗГОВОР С ТЕЛОМ

Послание Отца Абсолюта от 27 сентября 2021 г.

Сегодня мы продолжим разговор о сонастройке сознания человека с его физическим телом.

Но на этот раз мне хочется акцентировать ваше внимание на том, что ваше физическое тело обладает своим собственным сознанием, проявления которого вы можете почувствовать во время медитаций и практик по работе с ним.

Многие из вас уже заметили, как чутко откликается ваше тело и даже отдельные его органы на посылаемые им энергии.

К сожалению, большинство людей не отдает себе в этом отчета и порой не только не помогает своему телу, но и, наоборот, калечит его своими мыслями и эмоциями.

Например, когда человеку не нравится что-то в себе и он «ругает» свой некрасивый нос, руки, ноги, уши, глаза — словом, любую часть тела, которая кажется ему недостаточно совершенной, они очень страдают, поскольку каждая клеточка вашего физического тела, все его части и органы обладают своим сознанием и считывают любую информацию в свой адрес.

Когда же человек хвалит свое тело — восхищается им, оно расцветает от удовольствия.

Конечно, все это происходит на энергетическом уровне: чем ниже вибрации мыслей и эмоций, направленных на ваше физическое тело, тем становятся ниже

его собственные вибрации, и наоборот, эмоции Любви и Благодарности значительно повышают вибрации вашего тела.

Так осуществляется энергетическое взаимодействие сознания и физического тела человека, и как правило, это происходит бессознательно с вашей стороны.

Но теперь пришло время подойти к этому процессу осознанно, и вот что я вам предлагаю.

Поговорите со своим телом — установите с ним энергетический и словесный контакт, чтобы почувствовать его и подружиться с ним.

Но разговор этот должен быть очень продуманным и высоковибрационным.

Главным посылом вашему телу должны стать энергии и слова Любви и Благодарности, которые помогут вам максимально раскрыть его потенциал: энергетический и физический.

Конечно, легче это будет сделать тому, кто обладает красивым и здоровым телом.

А что делать тому человеку, кто болен, или тому, чья внешность его не устраивает?

В этом случае вам следует проявить особую мудрость и глубокое понимание кармических задач, с которыми в этот мир приходит каждый человек.

Вы даже можете провести медитацию на выявление причин тех или иных своих несовершенств, чтобы увидеть причинно-следственную цепочку ваших воплощений.

Но в любом случае вам нужно осознать, что ничто не бывает случайным, и если в этой жизни вам не суждено было родиться красавцем либо красавицей, значит, на это были весьма веские причины и вам нужно было пройти опыт проживания именно в таком теле — ни больше и ни меньше.

То же самое касается и вашего здоровья.

Вы ведь уже прекрасно знаете, что любая болезнь является следствием негармоничных мыслей и эмоций человека, то есть в ее основе лежат психосоматические причины.

Поэтому вместо того, чтобы жаловаться на судьбу и ругать свое тело, вам следует попросить у него прощение за то, что вы невольно причинили ему страдания, и пообещать, что сделаете все возможное, чтобы исправить свои ошибки, изменив ход своих мыслей и поработав над своими эмоциями.

Словом, родные мои, постарайтесь установить тесный контакт со своим телом, соединив таким образом свое сознание с сознанием своего физического носителя.

Почувствуйте его реакцию на ваши слова, которая вполне может проявиться самым неожиданным для вас образом.

Кто-то сможет увидеть изменения в своей внешности, а кто-то почувствовать улучшение самочувствия.

ИЗ ФИЗИЧЕСКОГО В ТОНКОМАТЕРИАЛЬНОЕ

Послание Отца Абсолюта от 16 ноября 2021 г.

Теперь, когда вы уже освоили две предыдущие практики: [«Слияние с Духом Вселенной»](#) и [«Дыхание Вселенной»](#), можно переходить к самой сложной энергетической составляющей вашего Триединства, коей является ваше физическое тело.

155

Именно оно погружено в мир третьей плотности настолько, что практически с ним слилось.

Если тонкие тела человека можно только почувствовать или увидеть на тонком плане, то физическое тело человека полностью материально и его можно потрогать.

В силу своей плотности и «приземленности» оно обладает в вашем Триединстве самыми низкими вибрациями.

Поэтому, чтобы подтянуть его к вашим «тонким» составляющим, вам придется приложить некоторые усилия.

Вам давалось уже немало практик по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое, но сейчас настало время перейти на более высокий уровень работы с ним.

Именно поэтому мы говорим теперь о нем как о части сакрального Триединства человека, ставя его в один ряд с Духом и Душой.

Почему это так важно?

Прежде всего потому, что процесс перехода в Пятое измерение предусматривает перемещение в него всей тонкоматериальной «конструкции» человека.

И чтобы все прошло плавно и гармонично, необходимо, чтобы все части этой «конструкции» вибрировали на одной частоте.

Для этого необходимо энергетически «перенастроить» свое тело с частоты третьего на частоту Пятого измерения, разредив его настолько, чтобы оно смогло беспрепятственно перейти разделяющую их невидимую границу.

Конечно, сделать это за один день невозможно.

Для этого необходимы определенные практики, в результате которых можно достичь слияния вашего физического тела с эфирным, которое, хотя и является достаточно плотным, все же уже выходит за рамки чисто материального физического тела.

Но здесь есть один очень важный нюанс: до того, как начать делать подобные практики, необходимо убедиться в том, что ваше эфирное тело исцелилось от всех недугов, свойственных вашему физическому телу.

Для этого вам и давались медитации по исцелению ваших физических тел через идеальные, совершенно здоровые «слепки» ваших эфирных тел.

156

И эти медитации вам следует неоднократно повторить.

Но даже если вы сразу не увидите желаемых результатов на физическом плане, сила вашего намерения способна запустить процесс исцеления.

И тогда новые практики, которые вы получите в ближайшее время, ускорят этот процесс.

Но первоначальный импульс должен исходить всё же от вас, и в его основе должны лежать ваше искреннее намерение полностью исцелиться и безграничная вера в свои силы.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2022 г.

БОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬТР

Послание Отца-Абсолюта от 23 июля 2022 г.

Сегодня я хочу продолжить разговор о внешних факторах воздействия на ваше физическое тело.

В предыдущем послании говорилось о том, как влияет на него место вашего проживания, которое на самом деле является определяющим и для всего остального.

Жизнь на природе дарит человеку чистый воздух, натуральные продукты и родниковую воду, которые сами по себе высоковибрационны, а значит, оказывают благотворное влияние и на ваше физическое тело.

Но, конечно, я понимаю, родные мои, как непросто бывает человеку трехмерного мира резко изменить свою жизнь и сняться с насиженного места.

Так что же делать тем из вас, у кого пока нет возможности вырваться за пределы большого города и обрести относительную независимость от городской инфраструктуры?

В первую очередь не отчаиваться и верить в свои силы.

Но это должна быть не слепая вера, а созидательная деятельность, направленная на преодоление препятствий к вашему переходу в четвертое измерение.

И вот в чем она может заключаться.

Начать нужно с того, на что вам проще всего повлиять, — с воды и продуктов питания.

Найдите возможность пить чистую воду и покупать необработанные химикатами овощи и фрукты.

Те же продукты, которые вам приходится покупать в магазине, обязательно очищайте энергетически, тем самым нейтрализуя содержащиеся в них вредные вещества.

Для этой цели лучше всего подойдет Энергия Первотворца Вселенной — универсальная энергия, которая гармонично сочетается с трехмерным миром, минимизируя вибрационный разрыв между третьим и четвертым измерениями.

Что же касается воздуха, которым вам приходится дышать в больших городах, то здесь вам придется приложить немного больше усилий.

И для этого я предлагаю вам следующую практику, которую мы назовем **«Божественный фильтр»**.

Заключается она в том, чтобы постоянно находиться под защитой Стихии Воздуха, которая станет для вас Покровительницей и главной помощницей в очищении воздуха, которым вы дышите.

Постепенно вы можете распространить эту практику не только на свое собственное энергетическое пространство, но и на весь район или даже город, в котором вы проживаете.

И вот в чем состоит эта практика.

В спокойном и гармоничном состоянии призовите Стихию Воздуха и постарайтесь войти с ней в резонанс.

Почувствуйте ее своеобразие, ее вибрации...

Хорошо запомните это свое состояние, с тем чтобы, призывая Стихию Воздуха, вы могли сразу ее узнать и почувствовать ее присутствие в вашем энергетическом пространстве.

Попросите ее установить вокруг вас Божественный «фильтр», который, пропуская через себя загрязненный городской воздух, будет полностью его очищать и структурировать.

Постепенно увеличивайте сферу влияния вашего «фильтра» на окружающее пространство, вплоть до размеров города, в котором вы живете.

Но эта практика должна стать для вас не одноразовой акцией, а каждодневной работой до тех пор, пока она не войдет у вас в привычку, подобно тому как вы ставите на себя защитную сферу, окунаясь в гущу событий большого города.

Она будет занимать у вас считанные минуты, но польза от нее будет огромной не только для вас самих, но и для окружающих вас людей, а порой и для целого города.

Благословляю вас и люблю безмерно!

МЕРКАБА ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 26 июля 2022 г.

В продолжение предыдущего послания давайте перейдем к практике по нейтрализации негативного влияния на вас окружающих.

Назовем эту практику **«Меркаба четвертого измерения»**.

Но для начала я хочу напомнить вам о главном принципе энергетических практик и медитаций.

В их основе всегда лежит **духовная** составляющая, которая и является **определяющей**.

Именно этим они отличаются, например, от физических упражнений.

Практики и медитации, которые даются вам на этом сайте, прежде всего «накачивают ваши духовные мышцы», что благотворно влияет и на ваше физическое тело.

Что же касается сегодняшней практики, то в ее основе лежит не физическое отгораживание себя от окружающих людей, что в какой-то степени несет в себе разделение, а **освобождение своего энергетического пространства от чужеродных низковибрационных энергий**.

Сегодня это для вас не просто насущная необходимость, но и гарантия перехода в четвертое измерение.

Ваше физическое тело становится сейчас своеобразной **«меркабой»**, переносящей вас из одного измерения в другое.

И чтобы эта «меркаба» могла свободно оторваться от трехмерного мира и переправить вас на новую землю четвертого измерения, вам следует предельно ее облегчить и разредить, освободившись от всех «тяжелых» энергий.

Итак, переходим к самой практике.

Начать ее следует с медитации, которую в дальнейшем, когда эта практика станет для вас уже рабочей, вы сможете опускать.

Призовите всех своих Небесных помощников, полностью расслабьтесь и глубоко подышите...

Затем постарайтесь увидеть свое физическое тело и все свои тонкие тела цветными и объемными.

Сонастройте каждое из них с соответствующими им чакрами...

Почувствуйте, как все они входят в единый вибрационный ритм...

Такая тонкая настройка может занять у вас несколько минут.

Дождитесь того момента, когда вибрации медленно и равномерно будут перемещаться по чакровой оси сверху вниз и обратно...

Именно это явится признаком активации вашего светового тела и будет означать, что ваша «меркаба» готова к путешествию в четвертое измерение.

А затем мысленно поместите ее в защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

Эта сфера будет очень объемной, поскольку она включает в себя все ваши тонкие тела в их идеальном — предельно разреженном — состоянии.

Теперь ваша задача состоит в том, чтобы как можно дольше находиться в этой «меркабе», независимо от вашего местонахождения и окружения.

Постепенно вы привыкнете к вашему новому состоянию отстраненности от внешнего мира и людей, но эта отстраненность будет лишь энергетической и духовной.

Вы сможете продолжать свою обычную жизнь, но уже глядя на все происходящее из пространства четвертого измерения.

Вы заметите, как сильно изменится ваше поведение и ваша реакция на происходящее.

Вас перестанут раздражать люди трехмерного мира, поскольку вы будете воспринимать их уже с высоты своего нового сознания.

Вы сможете четко распознавать тех, кто способен пробудиться, а кто безнадежно спит.

А ваше физическое тело, находясь в полной изоляции от низких энергий трехмерного мира, уже не будет испытывать тех колоссальных нагрузок, которые не позволяют ему быстро и легко трансформироваться в световое кристаллическое.

Делайте эту практику, родные мои, как можно чаще, пока не привыкнете к постоянному пребыванию в высоковибрационной Божественной «меркабе» - вашем новом доме, сотворенном вами в пространстве четвертого измерения.

ЗЕМНОЙ СТЕРЖЕНЬ СВЕТОВОГО ТЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 1 августа 2022 г.

Сегодня мы с вами будем учиться сонастраивать физическое тело со световым.

Очень важно, чтобы, еще будучи плотным, ваше тело привыкло хорошо чувствовать вибрации своих тонких тел и сонастраиваться с каждым из них.

Если световое тело представляет собой гармоничное сочетание всех ваших тонких тел, вибрационно сонастроенных с соответствующими им чакрами, то ваше физическое тело пока еще от них отстает.

Это сродни тому, как некоторые люди, уже перешедшие своим сознанием в Пятое измерение, тем не менее еще пребывают в трехмерном мире.

И теперь им предстоит подтянуть в это высоковибрационное энергетическое пространство и свое физическое тело.

Но чтобы этот процесс проходил для тела человека плавно и безболезненно, ему предстоит сначала освоить мир четвертого измерения.

Мы будем исходить из того, что ваше световое тело и есть пространство четвертого измерения.

161

И теперь вам осталось адаптировать к вибрациям четвертого измерения ваше физическое тело.

Начните с того, чтобы немного усовершенствовать свою «Меркабу», обогатив ее силой своего физического тела.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам это сделать.

Назовем ее **«Земной стержень светового тела»**.

Именно таким «стержнем», заземляющим «Меркабу», и является физическое тело человека, которое помогает ему существовать в мире третьего измерения.

Эта медитация дополнит практику по созданию вашего светового тела, но в какой-то степени её заземлив, поскольку в данном случае главное внимание уделяется вашему плотному — физическому - телу.

Для ее выполнения необходимо войти в довольно глубокое медитативное состояние, призвав всех своих Небесных помощников.

Итак, расслабьтесь, глубоко подышите и начните медитацию с выполнения практики **«Меркаба четвертого измерения»**.

Как только ваши чакры и тонкие тела войдут в единый вибрационный ритм, можно переходить к работе с вашим физическим телом.

Мысленно попросите все органы вашего физического тела и все системы его жизнедеятельности настроиться на идеальные частоты соответствующих им чакр и тонких тел.

При этом необязательно вспоминать все тонкости их взаимодействия — какая чакра за работу какого органа отвечает, поскольку в данном случае важна сила вашего намерения обеспечить максимальную гармонию, уловив идеальную вибрационную частоту для всего вашего организма.

Также очень важно отключить при этом свой Ум, полностью положившись на свое Божественное сознание и на разумные энергии, наполняющие ваше энергетическое пространство во время выполнения этой медитации.

Просто расслабьтесь и сосредоточьтесь на физических ощущениях своего тела.

Прислушивайтесь к его вибрациям, нюансам восприятия тех или иных частот, поступающих от ваших тонких органов чувств.

Ощущения у каждого из вас могут быть очень разными, но в любом случае они должны быть приятными и успокаивающими.

С каждой новой медитацией «палитра» ваших ощущений будет все ярче и насыщенной.

162

Благодаря этой медитации ваше световое тело начнет «заземляться», вбирая в себя и ваше физическое тело.

Это «заземление» позволит вам уже сейчас начать формировать свое кристаллическое тело, поскольку оно будет надежно защищено от внешнего воздействия «Меркабой» светового тела.

И не забывайте ставить зеркальную защиту из Огня Вселенской Любви на всю эту сложную энергетическую «конструкцию», дабы сохранять ее в целостности и неприкосновенности.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ТОЧЕЧНАЯ РАБОТА С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ

Послание Отца-Абсолюта от 2 августа 2022 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

После того как вы освоите медитацию «Земной стержень светового тела», вы можете перейти к следующему этапу работы со своим физическим телом.

И на этот раз попробуйте сконцентрировать свое внимание на тех его органах, которые нуждаются в исцелении либо коррекции.

Но этот этап работы требует уже дополнительной подготовки.

Если в предыдущей медитации вы работали с целым, стараясь привести вибрации своего физического тела к единой частоте, то теперь вам предстоит заняться слабыми местами своего организма.

Почему мы начали именно с целого?

Это было нужно для того, чтобы сбалансировать частоты всех частей вашего тела, дабы не допустить слишком большой разницы в вибрациях здоровых и больных органов.

Кроме того, такая подготовка позволяет вам напитать больной орган целебной высоковибрационной энергией, разливающейся по всему вашему энергетическому пространству — от физического тела до атмического.

Но если какой-то орган уже поражен, то этого будет недостаточно: такая разовая акция, подобно обезболивающей таблетке, даст лишь кратковременный эффект.

Так, например, чтобы исправить **зрение**, вам необходимо начать работать с определенными вибрационными частотами, настроенными именно на глаза.

И для этого вам уже следует вспомнить не только психосоматические причины плохого зрения, но и его взаимосвязь с определенными чакрами и тонкими телами.

И давайте именно на этом примере рассмотрим все тонкости работы с отдельными органами и частями вашего физического тела.

Итак, психосоматика любых заболеваний глаз и отклонений зрения от нормы — это страх, нежелание мириться с существующей реальностью, неприятие, внутренний протест: «Не хочу этого видеть!».

Отвечает за глаза шестая чакра — ваш «третий глаз» и ваше будхическое тело.

Таким образом для восстановления зрения вам необходимо изменить жизненную установку и «нащупать» единую вибрационную частоту вашей шестой чакры и будхического тела.

Мы будем исходить из того, что вы уже проработали все свои страхи и избавились от суждения.

Теперь вам осталось устранить последствия ваших прежних жизненных установок, которые уже проявились на физическом уровне.

И сделать это вы можете следующим образом.

К двум предыдущим практикам: [«Меркаба четвертого измерения»](#) и [«Земной стержень светового тела»](#) мы добавим еще одну.

Назовем ее **«Точечная работа с физическим телом»**.

Итак, после выполнения двух предыдущих практик сосредоточьте все свое внимание на «третьем глазе», символизирующем Божественную мудрость.

Попросите его передать эту мудрость вашим земным глазам...

Прочувствуйте его вибрации...

Настройтесь на частоту этих вибраций...

Войдите в единый с ними ритм...

Вы ощутите даже физически, как реагируют на них ваши глаза...

Оставайтесь в медитации до тех пор, пока действие этих вибраций не прекратится...

Так вы можете работать с любыми поврежденными или нездоровыми органами вашего тела, сонастроившись с соответствующими им чакрами и тонкими телами.

Если вы наберетесь терпения и будете регулярно выполнять эту трехступенчатую практику, то выздоровление наступит довольно быстро.

Конечно, многое зависит и от степени заболевания, особенно если оно хроническое, но ваша безграничная вера и новые высоковибрационные энергии, идущие сейчас на Землю, способны творить чудеса.

Пришло время становиться Творцами своей жизни, родные мои.

И я благословляю вас на это!

ОБНОВЛЕНИЕ МЕРКАБЫ

Послание Отца-Абсолюта от 6 августа 2022 г.

Сегодня мы подведем итоги серии моих посланий о Божественном коде и вашей работе с физическим телом на клеточном уровне.

Итак, в основе этой работы лежит определенная вибрационная частота, свойственная каждому органу вашего тела и системе его жизнедеятельности.

У человека абсолютно здорового, обладающего высокими вибрациями, это **эталонная частота.**

Если же в физическом состоянии человека есть какие-то отклонения от нормы, то эта эталонная частота сбивается и вибрации пострадавшего органа снижаются.

Для его полного восстановления необходимы три этапа работы с физическим телом.

Первый этап — это создание вокруг него мощнейшей высоковибрационной защиты, которую мы называли **«Меркабой четвертого измерения»**.

165

Она является прообразом вашего светового тела и необходима для того, чтобы изолировать физическое тело от чужеродных воздействий, которые способны свести на нет все ваши усилия по его исцелению.

Второй этап — это интеграция в «Меркабу» вашего физического тела, для чего вам давалась медитация **«Земной стержень светового тела»**.

Ее целью является максимальное сближение вибраций ваших тонких тел с физическим телом.

Это необходимо для того, чтобы трансформация физического тела в световое кристаллическое проходила мягко и безболезненно, поскольку большой разрыв в их вибрациях способен нанести урон пострадавшему органу.

И третий этап — **точечная работа с физическим телом** является заключительной стадией этой трехступенчатой практики, которая будет тем успешнее, чем эффективнее была работа первого и второго ее этапов.

И сейчас, чтобы ускорить процесс трансформации ваших физических тел в световые кристаллические, я хочу дать вам еще одну практику, но уже в качестве повседневной «скорой помощи», которую вы можете совершать на ходу, если вдруг почувствуете, что в силу тех или иных обстоятельств

выпадаете из вашей «Меркабы» или если вдруг происходит обострение вашей болезни.

Назовем ее **«Обновление Меркабы»**.

И заключается она в том, чтобы быстро устранять изъяны, образовавшиеся в вашем световом теле.

Но при этом важно сначала установить причины их появления, то есть понять характер их происхождения — внешний или внутренний.

И прежде чем обновить свою «Меркабу», необходимо нейтрализовать эти причины.

Среди наиболее часто встречающихся внешних причин — это неблагоприятное окружение либо неприятные новости, а внутренних — ваша реакция на них.

Определить наличие тех и других вы можете по своему психическому и физическому состоянию, которое вдруг становится тревожным, дисгармоничным, болезненным.

Выявив причины и выразив намерение по их нейтрализации, можно переходить к самой практике.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее устранить все изъяны в вашей «Меркабе» либо в отдельных тонких телах.

166

Обновите защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальной внешней поверхностью.

И затем внимательно прислушайтесь к своим внутренним ощущениям: удалось ли вам вернуть гармонию в свое душевное и физическое состояние.

Если нет, призовите еще одну «порцию» Энергии Вознесения, дабы успешно завершить начатое.

Старайтесь внимательно отслеживать свое состояние в течение дня и просите защиты Архангела Михаила на время вашего сна, чтобы сохранять в неприкосновенности свое световое тело, что явится гарантией того, что и ваше физическое тело будет надежно защищено.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ИНТЕГРАЦИЯ СОЗНАНИЯ В СВЕТОВОЕ ТЕЛО

Послание Отца-Абсолюта от 10 августа 2022 г.

Сегодня мы продолжим разговор о синхронизации вашего сознания и физического тела.

Итак, после того как вы определите энергетический «потолок» своего сознания, вы можете приступить к следующему этапу работы с вашим физическим телом.

Для этого вам нужно представить свое сознание в виде некой энергетической субстанции, равномерно распределяющейся по всему вашему световому телу.

И вот как вы можете это сделать.

Сфокусируйте все свое внимание на своей шестой чакре и представьте себе, как сконцентрированная в ней энергия начинает постепенно разрезаться, расходясь волнами по всем вашим чакрам и тонким телам.

Вы можете почувствовать, как она начинает вращаться по часовой стрелке, расходясь волнами все большего диаметра внутри вашего светового тела.

Так Энергия Сознания постепенно интегрируется в энергию ваших чакр и тонких тел.

167

В результате каждая чакра и каждое тонкое тело, отвечающие за определенные органы физического тела и системы его жизнедеятельности, обогащаются дополнительной энергией вашего возросшего сознания.

Почему это так важно?

Прежде всего потому, что такое энергетическое взаимодействие внутри вашего светового тела позволяет **сознательно** управлять внутренними процессами в вашем физическом теле уже на клеточном уровне.

И на самом деле разница между сознательной и бессознательной работой с физическим телом огромна.

Раньше все практики и медитации по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое строились на бессознательной работе, в основе которой лежала сила вашего намерения.

Теперь же вы можете преобразовывать свое физическое тело сознательно, дополняя силу своего желания и намерения своей собственной разумной энергией, которая способна «впечатываться» в каждую клеточку вашего тела, наделяя ее разумом.

Чтобы вы лучше поняли все тонкости этого процесса, представьте себе свое физическое тело в виде скопления мириад кристалликов.

Каждый из них несет в себе Божественный код, в котором когда-то было заложено сознание Творца.

Благодаря ему физические тела Боголюдей были совершенными во всех своих проявлениях.

Со временем, по мере понижения вибраций людей, эти кристаллики предельно уплотнились, в результате чего Божественный код был утерян либо сильно искажен.

И теперь вы начинаете восстанавливать его не только энергетически, но и физически, высвобождая эти кристаллики из плена трехмерного мира, разрезая их и возвращая им Божественный код путем наполнения их разумной энергией своего нового высоковибрационного сознания.

Полностью осознавая этот процесс, вы тем самым наделяете сознанием и каждый кристаллик своего физического тела, что способствует трансформации вашего тела в световое кристаллическое.

На этом мы остановимся сегодня.

СЛИЯНИЕ СОЗНАНИЯ И СВЕТОВОГО ТЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 10 августа 2022 г.

В продолжение моего [предыдущего послания](#) я хочу дать вам теперь медитацию, которая поможет вам определить, насколько успешно удалось вам интегрировать свое сознание в световое тело.

Этот этап работы с физическим телом очень важен, поскольку именно он переводит эту работу на новый - осознанный — уровень, а значит, приближает создание вашего светового кристаллического тела.

Назовем эту медитацию **«Слияние сознания и светового тела»**.

Для ее выполнения вам нужно войти в довольно глубокое медитативное состояние и призвать всех своих Небесных помощников.

Расслабьтесь, глубоко подышите и постарайтесь увидеть внутренним зрением свое световое тело в мельчайших подробностях: все свои тонкие тела, а также ваше физическое тело, через которое проходит чакровая «ось»...

Полнобуйтесь на эту удивительную совершенную Божественную конструкцию, которая пульсирует, дышит, живет своей жизнью, оставаясь невидимой человеческому глазу...

Она переливается всеми цветами радуги — нежная и прекрасная...

А теперь сконцентрируйте все свое внимание на шестой чакре...

Кто-то может увидеть ее как третий глаз, а кто-то в виде ярко-синей вспышки...

Вполне возможно, что в результате намеренной концентрации в ней энергии эта чакра ускорит свое вращение...

В любом случае вы обязательно ощутите давление либо движение в районе вашего третьего глаза.

И как только это произойдет, мысленно прикажите этому сгустку высоковибрационной энергии разредиться до пределов вашего светового тела.

Это будет похоже на мини-взрыв, на фейерверк, который начнет свое движение по кругу, заполняя собой каждое из ваших тонких тел...

Эта энергия будет разрезаться не равномерно, а в соответствии с вибрациями и особенностями каждого вашего тонкого тела.

Так, самой разреженной энергия вашего сознания будет в атмическом теле, а наименее разреженной — в эфирном.

И объясняется это тем, что нестабильные вибрации четвертого измерения еще не позволяют человеку выйти на уровень постоянного вибрационного единообразия всех его тонких тел, что становится возможным в энергетическом пространстве не ниже Пятого измерения.

Но тем не менее уже и в четвертом измерении, несмотря на незначительную разницу в вибрациях, тонкие тела высокодуховного человека могут находиться в гармонии.

Поэтому и энергия вашего сознания, распределяясь в вашем световом теле, естественным образом синхронизируется с каждым из тонких тел, а через них передается уже каждому органу и системам жизнедеятельности вашего физического тела, за которые ответственны эти тонкие тела.

Таким образом **Энергия Сознания человека достигает его физического тела, обогащенная энергией и сознанием и его тонких тел.**

Как видите, это довольно сложный и многоступенчатый процесс.

И обусловлен он тем, что физическое тело, являясь самым плотным, нуждается в постепенной адаптации к Энергии Божественного Сознания, которому отныне оно будет «подчиняться», впитывая его в себя каждой своей клеточкой, каждым кристалликом.

Через какое-то время вы почувствуете, что Энергия Сознания, пройдя все промежуточные этапы, достигла наконец вашего физического тела.

Вы ощутите это в виде тепла, покалывания, легких вибраций кто-то во всем теле, а кто-то в его отдельных органах или частях...

Выходите из медитации тогда, когда почувствуете, что Энергия Сознания синхронизировалась с вашим физическим телом и начала вибрировать с ним в унисон...

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2023 г.

КОЖНОЕ «ДЫХАНИЕ»

Послание Отца Абсолюта от 8 мая 2023 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу поговорить с вами о вашем отношении к своему телу в этот ответственный для вас период перехода из одного измерения в другое.

Я вижу, что многие из вас настолько сосредоточились на духовных и энергетических практиках, что почти забыли о работе со своим физическим телом.

На самом деле всё должно идти параллельно, поскольку ваше тело испытывает сейчас непомерные для него нагрузки, связанные с тем, что оно постоянно пропускает через себя энергии очень высоких вибраций.

И ему необходимо уделять сейчас не меньшее внимание, чем духовной стороне вашей жизни.

Являясь самым плотным, ваше физическое тело не может с той же легкостью, как, например, ваши будхическое и атмическое тела, пропускать через себя эти непривычные для него энергии.

Поэтому вам нужно ему помочь.

Мы с вами уже много говорили о том, что вам следует поменять отношение к своему питанию, постепенно переходя на продукты растительного происхождения.

И я вижу, что многие из вас прислушались к этому совету.

Но теперь пришло время оказать дополнительную помощь вашему физическому телу, чтобы очистить его не только изнутри, но и снаружи.

Для начала вам нужно научиться энергетически расширять поры своей кожи, для того чтобы она легче пропускала высоковибрационные энергии, что будет способствовать постепенному разрежению вашего физического тела.

И вот как вы можете это сделать.

В медитативном состоянии постарайтесь представить себе поверхность вашей кожи в виде сеточки.

И затем мысленно начинайте увеличивать объем ее ячеек и наблюдайте своим внутренним взором за тем, как расширяются эти «ячейки» — поры вашей кожи.

Вполне возможно, вы ощутите это энергетически в виде едва уловимого движения на поверхности вашей кожи либо легкого покалывания.

А кто-то может почувствовать, как его физическое тело расширяется, увеличиваясь в объеме.

На самом деле так оно и есть.

Такая визуализация мощно воздействует прежде всего на ваше эфирное тело, которое начинает расширяться, тем самым провоцируя расширение и своего физического двойника.

После того как вы закрепите эти ощущения во время своих медитаций, постарайтесь делать эту практику как можно чаще уже в рабочем режиме, то есть в любое время и в любом месте, когда ваши мысли свободны от забот и обстоятельства позволяют вам сосредоточиться на себе.

И, конечно, всегда призывайте на помощь своих Небесных помощников, которые будут регулировать поток высоковибрационных энергий таким образом, чтобы ваше физическое тело не испытывало дискомфорта, а получало энергии тех вибраций, которые необходимы вам именно сейчас.

НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ

Послание Отца Абсолюта от 10 мая 2023 г.

Итак, сегодня я дам вам еще одну практику, которая поможет вашему физическому телу адаптироваться к новым энергиям, идущим сейчас на Землю.

И назовем мы ее **«Навстречу солнцу»**.

172

В ее основе лежит визуализация, которая зачастую воздействует на ваше физическое тело не менее эффективно, чем энергетическая работа.

Для начала вспомните, как ведут себя растения и особенно цветы весной, когда их согревает солнышко и они начинают раскрываться ему навстречу.

Они жадно впитывают в себя льющееся с Небес спасительное тепло, которое посылают им ласковые солнечные лучи, дарящие им жизненную силу и красоту.

А теперь попытайтесь представить себе каждую клеточку вашего тела в виде цветка – того, который вы любите больше всего и который отзывается нежностью в вашей Душе.

Сначала это будут плотно закрытые бутоны, прячущие от «непогоды» трехмерного мира свою красоту.

Солнце еще не вышло из-за туч, и они сжались от холода...

Но вдруг подул ветерок, тучи рассеялись, выглянуло солнышко, и все вокруг тотчас же заиграло яркими красками.

На ваших глазах «цветы» подняли свои головки, подставив их нежным теплым солнечным лучам.

Затем «бутоны» начинают постепенно набухать, все больше и больше расширяясь, пока не раскроются совсем, явив миру свою красоту и доверчиво подставив свою «плоть» ласковому солнышку.

Закрепите в своем сознании эту прекрасную картину, с тем чтобы перенести этот энергетический и физический процесс раскрытия на каждую клеточку вашего тела.

В данном случае солнышко символизирует собой высоковибрационные энергии Пятого измерения.

Они щедро льются с Небес на Землю, сметая все грязное, темное, трехмерное, что скопилось в вашей физической оболочке, и наполняя своим Божественным светом каждую клеточку вашего тела...

Они раскрываются навстречу этим «лучам», доверчиво впитывая в себя благодатные животворящие энергии, расширяясь в объеме и благодарно пропуская через себя высоковибрационные энергии, запускающие процесс трансформации вашего тела в световое кристаллическое.

В этой практике вы можете использовать те энергии, которые подскажет вам ваша интуиция: от энергии Света и Любви до Энергии Вознесения.

Почувствуйте, какая из них наиболее гармонично сочетается с вашим физическим телом и доставляет вам наибольшее наслаждение.

Не бойтесь экспериментировать, родные мои.

Проявляйте творчество!

Благословляю вас и люблю безмерно!

ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ

Послание Отца Абсолюта от 11 мая 2023 г.

Сегодня мы продолжим разговор о подготовке к переходу в Пятое измерение вашего физического тела, что становится сейчас насущной необходимостью для каждого из вас.

Сейчас я дам вам еще одну практику, которая объединяет в себе две предыдущие, благодаря чему ее эффективность повышается.

Назовем ее «**Дыхание жизни**».

Эта практика требует уже довольно глубокого медитативного состояния и участия всех ваших Небесных помощников.

Очень важно делать ее не спеша и в спокойном гармоничном состоянии.

Итак, полностью расслабившись, представьте себе всю поверхность вашей кожи **в виде сеточки**.

И затем мысленно начните максимально увеличивать в объеме ее «ячейки».

174

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее заполнить собою всё ваше тело.

Почувствуйте, как, **словно цветы**, раскрываются все клеточки вашего тела навстречу этой нежной благодатной животворящей энергии, которая, подобно солнышку, просачиваясь сквозь «сеточку» вашей кожи, постепенно заполняет собою все ваше физическое тело.

Постарайтесь добиться его максимального раскрытия навстречу Энергии Вознесения.

Почувствуйте, как отзывается ваша кожа и все органы вашего тела на эту Божественную Энергию.

Дышите глубоко и спокойно...

И когда вы почувствуете, что ваше тело максимально вобрало в себя Энергию Вознесения, полностью слившись с ней, представьте себе, что с каждым своим вдохом и выдохом вы «омываете» этой энергией все ваше физическое тело.

Каждый его орган, все системы его жизнедеятельности, костные и мышечные ткани, весь кожный покров – всё дышит Энергией Вознесения как единый слаженный организм.

С каждым вдохом ваше тело расширяется благодаря тому, что эта высоковибрационная энергия разуплотняет «слежавшиеся» ткани вашего организма.

А с каждым выдохом вы избавляетесь от старых трехмерных энергий, которыми раньше было наполнено все ваше тело, а вместе с ними вы освобождаетесь от всех болезней, недугов, несовершенств...

В результате вы запускаете в своем организме циркуляцию энергий таким образом, что с каждым вдохом вы впускаете в него целительную Энергию Вознесения, которая, очищая ваш организм, помогает ему избавляться от всего старого и отжившего.

Как только вы освоите эту практику, пребывая в медитативном состоянии, попробуйте трансформировать ее в рабочую, с тем чтобы практиковать подобное энергетическое дыхание уже на ходу – в любом месте и в любое время.

Она очень эффективна и способна в короткие сроки сгармонизировать работу вашего организма и запустить процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта, Вознесенных Мастеров и представителей Сил Света:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт “Возрождение” <https://vozrojdенийsveta.com/>

Коммерческое использование запрещено.