

**"Возрождение"**  
**Центр Духовного развития**



**СБОРНИК ПРАКТИК №4**

**Гармонизация ситуаций**

# **ПРАКТИКИ ГАРМОНИЗАЦИИ СИТУАЦИЙ**

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и  
представителей Сил Света, принятых Мартой  
в период с 2016 по 2019 годы**

## Оглавление

<b>2016 г.</b> .....	5
УКРОТИТЕ СТИХИЮ .....	5
ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ .....	6
Как стать «неприкасаемыми» .....	8
СМЕНИТЕ ГНЕВ НА МИЛОСТЬ.....	10
СТАНЬТЕ ЗОЛОТЫМИ АНГЕЛАМИ .....	12
ОТПУСТИТЕ СТЕРЕОТИПЫ .....	13
О СОЗНАНИИ ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ.....	15
ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ .....	17
<b>2017 г.</b> .....	19
О БЛАГОДАРНОСТИ .....	19
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ.....	21
ВСЯ ЖИЗНЬ – ТЕАТР.....	23
ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ.....	25
О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ .....	27
ОТРАЖЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ.....	28
ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА .....	30
РАССТАВИТЬ ПРИОРИТЕТЫ.....	32
КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СОБЕСЕДНИКА .....	36
ШКАЛА ЦЕННОСТЕЙ .....	38
БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС .....	40
<b>2018 г.</b> .....	42
О ВАШЕМ ОКРУЖЕНИИ .....	42
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОБЪЯТИЯ .....	44
ЗОЛОТАЯ СФЕРА .....	46
ПРАКТИКА «ТРИЕДИНСТВО» .....	47

ЗОЛОТОЙ ЛУЧ .....	48
НОВЫЙ СПОСОБ ОБЩЕНИЯ.....	50
ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ.....	51
УМИРОТВОРЕНИЕ.....	53
ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ .....	55
ДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР.....	56
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ .....	58
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ «СМЕШИВАНИЕ» .....	60
ОТКЛЮЧЕНИЕ «ПРОГРАММЫ РЕАГИРОВАНИЯ».....	62
<b>2019 г.</b> .....	64
ДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР.....	64
ОСОЗНАННОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ.....	66
ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ РЕАКЦИИ НА СИТУАЦИЮ .....	68
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СИТУАЦИЮ В ЦЕЛОМ .....	70
ОКНО В МИР .....	72
ИГРА В БИЛЬЯРД .....	74
КОГДА НЕСПОКОЙНО НА ДУШЕ .....	76
ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ .....	78
СФЕРЫ ЛЮБВИ .....	80
ТЕРПИМОСТЬ .....	82
ДЫХАНИЕ СВЕТОМ И ЛЮБОВЬЮ.....	84
ПРИГЛАШЕНИЕ НА ТАНЕЦ.....	85

**2016 г.**

## **УКРОТИТЕ СТИХИЮ**

**Послание Серафима Саровского от 21 января 2016 г.**

Я есмь Серафим Саровский.

Здравствуйте, дорогие мои древние души!

Сегодня мне хочется остановиться на том, как следует вам вести себя в экстремальных психологических ситуациях, которые могут возникнуть в ближайшее время в связи с новым вибрационным скачком Земли, который совершила она в эти последние дни. Наверняка, многие из вас почувствовали это, ощутив слабость, сонливость и прочие мелкие недомогания.

Эти изменения могут отразиться не только на вашем физическом состоянии, но и на физическом состоянии нашей планеты, которая, вполне вероятно, отреагирует на новые вибрации своеобразным «отторжением» в виде землетрясений, наводнений и ураганов. К этому нужно быть готовыми, чтобы в случае нахождения в этих опасных зонах вести себя так, как подобает Работникам Света, а не впадающим в панику обывателям.

Итак, дорогие мои, помните, что **СТРАХ является самой низковибрационной энергией**, которая запускает все остальные — производные от нее. Чтобы не допустить цепной реакции негативных энергий, нужно уничтожить в зародыше их источник.

Что для этого нужно сделать?

Как только начнет страх овладевать вами, представьте себе, что из вашей сердечной чакры — из вашего Кристалла Любви, мощным потоком вырывается золотой фонтан, который миллионом своих брызг разбивает на мелкие кусочки, буквально растворяет в себе этот мерзкий серый энергетический сгусток, коим является страх, и вместо него заполняет пространство вокруг вас Божественной энергией Любви, чьи вибрации настолько высоки, что могут остановить ураган, успокоить вздыбившуюся землю, загасить цунами.

Вы ведь помните, любимые мои, что «подобное всегда притянет подобное».

Так не дайте страху притянуть беды и страдания! Выберите энергию Любви, которая защитит вас от этих бед!

Поверьте мне, это не слова, а реальность. И многие из вас, Работников Света, уже убедились в этом, работая в своих медитациях с погодой и сводя к минимуму последствия стихийных бедствий.

А представьте, дорогие мои, если навстречу урагану тысячи и тысячи людей выставят впереди себя мощнейший Божественный щит из энергии Любви! Вы поразитесь, как быстро удастся вам его укротить, вы поверите в свои силы, вы убедитесь на своем собственном примере, что ВЫ – Творцы всего, что происходит на Земле, и в ваших силах предотвратить любую опасность – нужно только ЗАХОТЕТЬ и ПОВЕРИТЬ в это.

Точно так же можете загасить вы любые очаги напряженности на Земле, применив «массированную атаку» энергией Любви.

Учитесь, дорогие мои, пользоваться этим мощнейшим орудием, которым обладаете все вы без исключения, но о котором забываете вы порой.

Вы всемогущи, вы Божественны, вы – Творцы вашей реальности. Помните об этом каждую минуту!

И да пребудут с вами все Высшие Силы Вселенной нашей!

Серафим Саровский говорил с вами от имени всего Светлого Братства

## **ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ**

### **Послание Отца Абсолюта от 25 января 2016 г.**

Здравствуйтесь, дорогие мои!

Сегодня мне хочется поделиться с вами некоторыми практиками, которые помогут вам понять и принять в себе те черты своего характера, которые не нравятся вам самим, которые, как вам кажется, тормозят ваше продвижение по пути духовного развития, которые мешают вам в жизни.

Согласитесь, что у каждого из вас есть слабые места, о которых и сами вы прекрасно знаете: черты характера, темперамент, восприятие жизни, привычки и привязанности – словом, у каждого своя «ахиллесова пята».

И многие из вас хотели бы избавиться от этого нежелательного «груза», который тянет вас назад, и вы всеми силами стараетесь от него действительно **ИЗБАВИТЬСЯ**. И в этом состоит главная ваша ошибка, дорогие мои, ибо, чем больше сопротивляетесь вы чему-то, тем труднее вам это победить.

Почему это происходит? Вспомните один из законов Вселенной: «Подобное притягивает подобное». Дело в том, что когда вы думаете о каком-то своем качестве, даже если вы хотите освободиться от него, вы все равно думаете о нем, и оно проявляется вновь и вновь, как магнитом притягиваясь к вашим мыслям.

Как ни парадоксально это звучит, но чтобы избавиться от чего-то нежелательного, вам нужно это **ПРИНЯТЬ**, и не только принять, но и **ПОЛЮБИТЬ**.

Почему это так важно? А потому, дорогие мои, что вы должны быть благодарны за эту негативную черту вашего характера, поскольку именно она призвана преподнести вам главный жизненный урок, научить вас работе над собой и тем самым поднять вас на новый уровень вашего духовного развития.

Предположим, что вы очень ревнивый человек. Это доставляет вам массу страданий, отравляет вам жизнь, не дает быть счастливым. Вы мечтаете избавиться от этого. Вы каждый день говорите себе: «Это болезнь, это глупость, это безумие. Я избавляюсь от этого». Но в вашей жизни ничего не меняется. По поводу и без повода ваша ревность вспыхивает вновь и вновь, сколько бы ни убеждали вы себя в том, что это глупо и недостойно вас.

А теперь попробуем подойти к этому с другой стороны. Спросите у себя: «А почему это происходит? Что я должен понять? Чему научиться?».

Ответ на первый вопрос будет очень простым: «Я – собственник. Я ни с кем не хочу делиться своим любимым. Он только мой».

Что же делать вам с этим? Как полюбить это желание свое, ведь вы и сами чувствуете, насколько оно эгоистично и ненормально?

Для этого я предлагаю вам следующее.

Представьте себе, что вам очень хочется получить что-то очень желанное для вас – то, о чем вы давно мечтали, чем грезили. Для каждого из вас это желанное будет

свое. Вы можете представить себе все, что угодно, но главное, чтобы это было действительно что-то очень для вас дорогое.

И вот, наконец, оно в ваших руках. Вы счастливый его обладатель. Но вам так хочется поделиться этим с другими, поделиться своим счастьем, своей радостью, потому что ведь скучно радоваться в одиночку, спрятав ваше сокровище от глаз людских. И это совершенно естественное желание для нормального человека, а ведь именно таким вы и являетесь.

А теперь представьте себе, что это желанное для вас – ваш любимый человек, которым вы восхищаетесь, гордитесь, и вы мечтаете поделиться этой радостью с другими, ведь глупо запереть в темницу такое сокровище.

И чем щедрее ваш дар людям, тем больше получите вы взамен, чем больше свободы дадите вы любимому вашему человеку, тем больше он будет любить вас и тем больше будет привязан к вам, ибо и здесь сработает все тот же закон: «Подобное притянет подобное», то есть ваша любовь и щедрость души притянут к себе любовь и щедрость души дорогого вам человека.

Таким образом, дорогие мои, вы убьете сразу двух зайцев: вы полюбите свой недостаток как столь необходимый вам жизненный урок и, достойно пройдя его, выйдете совершенно на новый уровень вашего сознания.

Благословляю вас на успешное прохождение уроков ваших и обретение свободы и счастья!

## **КАК СТАТЬ «НЕПРИКАСАЕМЫМИ»**

**Послание Отца Абсолюта от 8 апреля 2016 г.**

Сегодня я расскажу вам о том, как научиться в любых обстоятельствах оставаться спокойными и гармоничными, чтобы никто не мог разрушить ваше состояние наполненности Светом и Любовью, чтобы вы стали «неприкасаемыми» для Темных Сил, для разного рода негативных энергий, чтобы они не могли даже приблизиться к вам.

Я дам вам сегодня несколько практик, которые помогут вам оставаться Божественным Светом, освещающим путь каждому, кто встречается на вашем пути.

Итак, практика первая. Назовем ее **«Луч Света»**.

Представьте себе, что из вашей сердечной чакры – из вашего Кристалла Любви — **ВСЕ ВРЕМЯ** изливается луч прекрасного белого Света.

Почувствуйте, как он живет в вас и мягкими пульсирующими толчками вырывается наружу из вашей груди. Он будто «сканирует» все пространство вокруг вас и наполняет этим волшебным Светом каждого встреченного вами человека, каждое деревце, каждую травинку – все живое и неживое вокруг. Ведь неживые предметы тоже нуждаются в вашей любви, ибо созданы они человеком и «живут» потом в тех энергиях, которыми люди наполняют их.

Удерживайте это состояние как можно дольше и постепенно научитесь жить в нем – чтобы Свет этот изливался из вашего сердца круглые сутки и даже ночью во время сна, когда путешествуете вы по другим мирам и измерениям.

Ведь именно этим и отличается обычный человек от Богочеловека, который и есть **ИСТОЧНИК ЛЮБВИ** на Земле – Любви безусловной, всеобъемлющей, безграничной...

Теперь перейдем ко второй практике, которую назовем **«Неприкасаемые»**.

Представьте себе, что вы попали в ситуацию, когда вокруг вас кипят страсти, вызванные взрывом негативных эмоций. И вы понимаете, что ваша задача – не только остаться «неприкасаемыми», но и погасить этот вулкан страстей, не дав ему разрастись, не позволив этой лавине негативной энергии вылиться за пределы вашего города, страны, планеты, а по большому счету, вам нужно защитить тонкое тело Земли от мощнейшего выброса негатива.

Что нужно вам предпринять в первую очередь. Вы понимаете, что даже ваш Луч Света не сможет быстро погасить этот пожар. А действовать нужно мгновенно.

И вот здесь вам очень поможет следующее. Оставаясь совершенно спокойными и невозмутимыми, представьте себе, что каждая клеточка вашего тела, а их миллиарды, — это светящийся фонарик, и из каждой клеточки бьет яркий золотой Свет.

Вы окружены этим Светом – он ваша защита, ваша «броня», вы «неприкасаемы», недосыгаемы для негативной энергии, клубящейся вокруг вас.

И этот Свет вырывается далеко за пределы вашей ауры, он, как бенгальские огни, крутится, вертится, сверкает, заполняя собой все пространство вокруг, ауры всех людей, охваченных страхом, паникой или агрессией. Он растворяет в себе все негативные энергии, всю черноту, переплавляя ее в Свет и Любовь.

Представляйте себе, как черные клубы этой энергии, словно грозовые облака не небе, вдруг освещаются Солнцем, которое покрывает их своей позолотой, начиная с контуров, и затем постепенно окрашивая их целиком золотым Божественным Светом.

Ведь именно так все и происходит на тонком плане, дорогие мои! И многие из вас уже видят это.

Я прошу вас, научитесь жить так, чтобы такие практики стали вашим естественным состоянием – таким, как ободряющая улыбка, ласковое слово, нежное прикосновение.

Ведь это и есть своего рода энергетическое «объятие», Божественное прикосновение к душам людским, и они просто не смогут не откликнуться на ваш призыв, на вашу Любовь, ведь каждая душа человеческая так тянется к этому, ей так не хватает Любви, и она всегда интуитивно выберет ее, а не зло и агрессию, потому что в каждом человеке заложена частичка Бога.

А вы, дорогие мои Работники Света, являетесь воплощением Бога на Земле, и, прошу вас, не забывайте об этом ни на минуту. Вы те, кто призван спасти этот мир, эту Землю и всех ее обитателей.

Благословляю вас на это, родные мои!

## **СМЕНИТЕ ГНЕВ НА МИЛОСТЬ**

**Послание Отца Абсолюта от 9 мая 2016 г.**

Сегодня мы продолжим наш разговор о построении нового общества и остановимся на очень важном для многих из вас вопросе – об отношении к властям, то есть людям, которые принимают решения и от которых во многом зависит ваша жизнь.

Я знаю, что большинство из вас уже автоматически считает всех, кто находится у власти, жуликами и ворами. Вы не ждете от них ничего хорошего, вы привыкли ругать и критиковать их, тем самым еще больше усугубляя ситуацию.

Сами того не сознавая, своими мыслями и эмоциями вы еще больше толкаете их на неблагоприятные действия, внедряя в их ауру свои отрицательные энергии.

Поверьте, дорогие мои, можно уберечь от преступления даже самого отъявленного мошенника, если наполнять его энергиями Света и Любви, ведь они способны растворить всю черноту, все его негативные мысли и эмоции.

Конечно, я не имею в виду слепую веру и поклонение вышестоящим, которые выливаются в идолопоклонничество, наносящие вред и тому, кому поклоняются, и тем, кто поклоняется.

Здесь очень тонкая грань, которую должен почувствовать духовно развитый человек, чтобы не впасть в ту или иную крайность.

Я расскажу вам, как это сделать. Представьте себе конкретного человека, находящегося у власти в виде силуэта, разделенного пополам. Одна его часть светлая, другая темная. Поверьте, в каждом человеке есть светлая часть, поскольку каждый человек является Божьим созданием. А темная часть – это земное его «наполнение», и у каждого оно разное, в зависимости от условий жизни и его личного опыта.

Представив себе этот силуэт, начинайте мысленно «передвигать» светлую часть в сторону темной, растворяя Светом эту черноту, до тех пор пока весь его силуэт не станет Светом.

И затем пошлите этому человеку всю свою Любовь, всю свою нежность. Почувствуйте, как полились они из вашей сердечной чакры, проникая в каждую клеточку тела этого человека.

Ощутите свое единство с ним: что вы дети одного Отца, что вы частички единого организма, золотые «пылинки» необъятной Вселенной.

Попробуйте, родные мои, поработать так с лидерами ваших стран, с членами правительства, с мэрами городов, со всеми, от кого зависит ваша судьба.

«Смените гнев на милость», и вы увидите, какие чудеса творит любовь!

Не дожидаясь перехода в Пятое измерение, начинайте менять реальность вашей жизни уже сейчас, строя мостик этого Перехода, используя самый прочный на свете «материал» — могущественную энергию Света и Любви.

## СТАНЬТЕ ЗОЛОТЫМИ АНГЕЛАМИ

Послание Отца Абсолюта от 21 мая 2016 г.

Вот и пришло время рассказать вам о самом главном – о том, что нужно сделать вам сейчас, чтобы совершить стремительный взлет навстречу новой жизни, новым возможностям, новым ощущениям и состояниям вашей души.

Многие из вас, наверное, уже почувствовали, как быстро развиваются события на тонком плане Земли, как энергетически насыщается все вокруг, преображая привычные для вас вещи: природу, отношения между людьми, ваше собственное эмоциональное состояние, как все это приобретает новые краски — более насыщенные, яркие и, вместе с тем, нежные.

И вам уже так хочется подойти вплотную к той черте, у которой можно отодвинуть последнюю завесу, отделяющую вашу жизнь третьей плотности от долгожданной жизни Пятого измерения.

И я расскажу вам сегодня, что вам нужно сделать, чтобы мечта ваша осуществилась.

Попробуйте начать день с мысли о том, что именно сегодня вы перестаете быть человеком трехмерного мира. Представьте себе, что из вашего тела, постепенно освобождаясь от него, через коронную чакру вылетает на простор Золотой Ангел, и начинает жить своей жизнью, не имеющей ничего общего с дуальным миром.

Ведь его сознание уже Божественное. Он живет в энергиях Света и Любви – он просто не может существовать в других энергиях более низких вибраций.

Вы можете представить себе, что когда-то давно вас заколдовал злой волшебник и вы забыли, кто вы на самом деле, и вот пришло время, когда колдовство это рассеялось, и память вернулась к вам.

Вы вспомнили, что вы не человек, а Ангел, спустившийся на землю!

Вы спросите: «А как же мне продолжать жить в этом мире, ведь остальные не Ангелы?».

Конечно, это так, но ведь в ваших силах продолжать творить это волшебство – снимать злые чары с других людей, чтобы и они поскорей очнулись от злого морока и осознали себя Божественными созданиями, пришедшими в этот мир для Любви и Добра, а не для того, чтобы ублажать свое ненасытное Эго.

Как же вам это сделать? Я дам вам сегодня практику, которую мы назовем **«Чародеи»**.

Вы можете проделывать ее в любой момент. Вам даже не нужно входить для этого в медитативное состояние. И вот в чем она заключается.

Представляйте себе, что у вас в руках всегда есть волшебная палочка. У каждого она будет своя, в зависимости от вашей фантазии. Она может светиться золотым светом, искриться, переливаться всеми цветами радуги – как вам захочется.

И каждый раз, как только увидите вы человека мрачного, угрюмого, несчастного или агрессивного — словом, того, кто нуждается в Любви и Добре, взмахните вашей волшебной палочкой и мысленно дотроньтесь до него. При этом вы даже можете услышать нежный звук, как удар колокольчика или какой-то другой.

Вспомните детство, играйте в сказку: представляйте себе как можно ярче, что вы — Золотой Ангел — подлетаете к заколдованному человеку, помещенному в трехмерный мир коварными Драконами, и расколдовываете его.

И как только ваша волшебная палочка дотронется до него, он очнется и посмотрит на все другими удивленными глазами и начнет вспоминать себя настоящего. Лицо его озарит детская доверчивая улыбка, и вы увидите, что он такой же Золотой Ангел, как и вы.

Это очень интересная игра. Попробуйте, дорогие мои, преобразовывать мир таким увлекательным способом.

Не будьте серьезными, заумными, нравоучительными, а станьте детьми – Ангелами – такими, какими вы пришли на Землю!

Благословляю вас на это, родные мои!

## **ОТПУСТИТЕ СТЕРЕОТИПЫ**

**Послание Отца Абсолюта от 27 июля 2016 г.**

Сегодняшнее мое послание будет адресовано тем из вас, кто не может пока обрести душевного равновесия, несмотря на все свои попытки вырасти духовно и освободиться от столь чуждых им уже привычек и поведения, наработанных за многие годы жизни в трехмерном мире.

Несмотря на ваши усилия стать по-настоящему спокойными при любых обстоятельствах, ваши эмоции буквально бьют через край и вырываются наружу при первом «удобном» случае.

Почему это происходит, дорогие мои?

Дело в том, что в вас срабатывают «заученные программы», которые вкладывались в вас самыми разными путями: поведением ваших родителей, друзей, незнакомых людей, просмотром кинофильмов, чтением книг.

Вы уже ПО ИНЕРЦИИ реагируете на то или иное событие, на тот или иной поступок, на то или иное высказывание и т.д. В вас уже намертво въелись стереотипы поведения, навязанные вам обществом трехмерного мира.

Именно этим объясняется массовый страх, массовое осуждение или массовое неприятие чего-либо.

И все эти негативные эмоции разрастаются до чудовищных размеров, наполняя Землю вашу и околоземное пространство энергиями самых низких вибраций.

И вспомните, как странно реагируют люди на тех, кто не вписывается в эти стереотипы, кто не участвует в бурном обсуждении очередного теракта или авиакатастрофы, кто иногда просто и не знает о них, поскольку не смотрит телевизор и не читает газет.

Их считают ненормальными, бездушными, черствыми. А ведь именно эти люди удерживают равновесие на планете, не окунаясь в этот водоворот страстей, а принимая все, что происходит на Земле как волю Божью, зная, что все имеет свои причины и что, вовлекаясь в досужие разговоры, вы только подпитываете эти негативные ситуации.

Эти люди действительно остаются спокойными при любых обстоятельствах, посылая всем энергии Света и Любви, а не страха и отчаяния.

Так как же вам, дорогие мои, стать такими людьми, как укротить ваши эмоции?

Я дам вам один очень простой совет. И заключается он в том, что, когда встречается на вашем пути человек, вызывающий у вас агрессию или раздражение, представьте себе, что этот человек ваш собственный ребенок — не очень воспитанный, неразумный, в дурном настроении, но он же ваша родная частичка, ваше самое любимое существо на свете.

Почувствуйте себя Богочеловеком, для которого все люди на Земле – дети его любимые, и все они частички единого целого.

И пошлите этому человеку всю свою РОДИТЕЛЬСКУЮ любовь – окутайте, обласкайте его ею, одарите его своей искренней улыбкой.

И вы обязательно увидите, как на глазах ваших свершится чудо: как оттает этот человек, согретый посланным ему лучиком Любви, и как растворится без следа вся его агрессия, все его негативные эмоции.

Сделайте это своей привычкой, родные мои, своим новым «стереотипом», но уже Божественным: отвечать на агрессию любовью, на зло – добром, на раздражение – мягкой и искренней улыбкой, и мир вокруг вас начнет меняться непостижимым образом.

Попробуйте, дорогие мои! Я уверен, что у вас все получится!

## **О СОЗНАНИИ ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ**

### **Послание Отца Абсолюта от 16 декабря 2017 г.**

Сегодня мы продолжим разговор о жизни на новой Земле и остановимся на самой важной для вас теме: как научиться удерживать свое сознание на уровне вибраций Пятого измерения.

Я вижу, дорогие мои, что пока это мало кому из вас удастся, поскольку слишком много раздражителей вокруг, слишком много людей с низкими вибрациями встречается на вашем пути, слишком напряженная жизнь в больших городах, в которых концентрируются все виды отрицательных энергий, существующих на Земле.

И даже те из вас, кто привык контролировать свои мысли и эмоции, нередко сбиваются с волны высоких вибраций. Вы подобны Воинам Света, вступившим в неравный бой с Силами Тьмы.

Так что же вам делать, родные мои? Как удержаться на высокой волне? Как сделать это своим постоянным естественным состоянием?

Мне хочется научить вас одной практике, которая постепенно станет вашей неотъемлемой частью и научит вас находиться в состоянии полного покоя и гармонии и наблюдать за всем происходящим вокруг отстраненно, эмоционально не включаясь ни в какие ситуации.

Очень важно, дорогие мои, научиться чувствовать грань между бессердечием и равнодушием, которая доступна понимаю лишь очень зрелых душ, чья Любовь стала поистине БЕЗУСЛОВНОЙ, а значит, ПОНИМАЮЩЕЙ и ПРИНИМАЮЩЕЙ любого человека, что бы он ни делал и как бы ни проявлял себя.

Слово РАВНОДУШИЕ постепенно приобрело в вашей жизни отрицательный оттенок, а ведь оно означает: РАВНЫЕ ДУШИ, которые все имеют право на свое собственное мнение, на свои собственные поступки, то есть на свободу выбора, который и является одним из основных законов Вселенной.

Вспомните, как часто вы слышите: «Он равнодушный человек, ему ни до кого нет дела». И здесь важно понять, почему ему «нет дела»: потому что он никого не любит или, наоборот, слишком любит и поэтому не хочет никого загонять в определенные рамки и предоставляет каждому человеку свободу выбора.

Это касается и реакции человека на трагические события, происходящие в мире или в его ближайшем окружении. Со-переживание и эмоциональная вовлеченность в такие события действуют самым разрушительным образом абсолютно на всех: на того, кто сочувствует и на того, кому сочувствуют, поскольку в основе их лежит отрицательная энергия жалости, о чем уже говорилось в одном из моих посланий.

16

Я понимаю, дорогие, что с самого детства в вас закладывались понятия добра, в основе которых лежали именно жалость и сочувствие, и что теперь вам очень трудно отойти от этих понятий: они стали уже вашей неотъемлемой частью.

Поэтому мне очень хочется, чтобы научились вы чувствовать сердцем такие тонкие вещи, как Божественная целесообразность и причинно-следственные связи происходящего.

Я верю, что духовно вы выросли уже настолько, что способны понять, кто действительно нуждается в вашей помощи, а кому нужно позволить пройти свои уроки, что пойдет ему только на пользу. Вспомните выражение «Благими намерениями выложена дорога в ад»...

А теперь, родные мои, обещанная практика.

Если закралось в сердце ваше сомнение относительно того, как повести себя в той или иной ситуации, в отношении того или иного человека, сделайте следующее.

Представьте себе, что вы сидите в зрительном зале и смотрите увлекательный спектакль. Внимательно наблюдайте за игрой «актеров», и вы обязательно увидите, кто из них фальшивит, а кто «чист» во всех своих проявлениях.

Ваше сердце не даст вам ошибиться и обязательно подскажет правильное решение.

Попробуйте, родные мои, и я уверен, что вам понравится такая «игра», которая научит вас тонко чувствовать все грани и оттенки человеческих чувств и поможет вам всегда принимать правильные решения.

Благословляю вас на это и очень люблю!

## **ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ**

### **Послание Отца Абсолюта от 28 декабря 2016 г.**

Сегодняшний наш разговор коснется абсолютно всех, поскольку речь пойдет о ваших внутренних эмоциях: как влияют они на ваши вибрации, а значит, и на пространство Пятого измерения, в котором отныне вы стремитесь жить.

Вы можете спросить, почему я говорю о внутренних эмоциях, — разве они отличаются от внешних?

Да, дорогие мои, отличаются, и между ними огромная разница.

Дело в том, что некоторые люди привыкли «выплескивать» свои эмоции, иногда очень бурно, при этом внутреннее оставаясь совершенно спокойными. Просто интуиция подсказывает им, что нельзя держать эти эмоции в себе, иначе они начнут разрушать их изнутри.

От этого страдают их родные и близкие, поскольку, как правило, под рукой оказываются именно они. Но человек, выплеснувший этот негатив, очищается и таким образом возвращается в свое гармоничное состояние.

Некоторые, наоборот, никогда не выплескивают на других свои эмоции, считая это слабостью или невоспитанностью. Они держат их в себе, скрывая самым тщательным образом.

Постепенно эти эмоции разрастаются до такой степени, что начинают буквально разъедать человека изнутри, что выливается в депрессии, болезни, нервные срывы.

В первом случае речь идет о внешних эмоциях, а во втором – о внутренних.

Конечно, все вы живые люди, и эмоциональный фон – это постоянный спутник вашей жизни, который делает ее яркой и насыщенной.

Так можно ли, дорогие мои, найти баланс между этими двумя эмоциями, свести их воедино?

Конечно, многое зависит от вашего характера, привычек, образа жизни, и все-таки я попробую дать вам несколько общих для всех советов.

Первое. Как только вас начинают обуревать эмоции, готовые выплеснуться через край, спросите себя, чем они вызваны. И ответьте себе на этот вопрос **ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО**.

Согласитесь, что чаще всего вы находите объяснения своим срывам очень далекие от истины. Иногда в настоящей их причине вы не признаетесь даже самим себе.

Но как только вам удастся выявить эту причину, вы уже сможете с ней работать, чтобы избежать повторения таких приступов.

Второе. Никогда не перекладывайте свою вину на других. Это не только не успокоит вас, а наоборот, еще больше усилит ваше эмоциональное напряжение. И я объясню вам, почему.

Вы уже знаете, что «внешнее всегда отражает внутреннее». Поэтому, перекладывая вину на другого человека, вы невольно «вызываете огонь на себя», усиливая свою собственную вину.

В результате вы получаете сильнейший энергетический удар: то есть незаслуженно выплеснутая на другого обида возвращается к вам в двойном размере. Это Закон Вселенной, который вы не в силах изменить.

Умейте вовремя остановиться и опять же **ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО** признаться себе, в чем вы были не правы.

Не играйте в прятки с самим собой, дорогие мои. Научитесь жить **ОСОЗНАННО**, не обманывая ни себя, ни других даже в мелочах.

И третье. Найти золотую середину между внутренними и внешними эмоциями вам поможет одна очень простая практика.

Представьте себе обе эти эмоции в виде наиболее близкого вам образа – одного и того же. Например, это могут быть два облачка разных цветов.

А затем соедините их в одно облачко в районе своей сердечной чакры и наполните его золотой искрящейся энергией Света и Любви.

Почувствуйте, как разрастается это Божественное облачко, как оно заполняет собой все ваше тело, всю вашу ауру и уходит далеко-далеко за ее пределы.

И тогда, вместо эмоционального выплеска негативной энергии, вы заполните себя и окружающее вас пространство Божественной энергией Любви.

И пусть, родные мои, это станет вашей каждодневной практикой, вашей новой привычкой, вашим образом жизни!

**2017 г.**

## **О БЛАГОДАРНОСТИ**

**Послание Отца Абсолюта от 22 января 2017 г.**

Сегодня мы поговорим с вами о БЛАГОДАРНОСТИ.

Я объясню вам, почему так важно благодарить Вселенную, Высшие Силы, Ангела-Хранителя и всех людей, которые встречаются на вашем пути, за все, что происходит в вашей жизни, и расскажу вам, как это работает на тонком плане, то есть на энергетическом уровне.

Вы уже много раз слышали, что важно благодарить всех не только за что-то хорошее, но также за проблемы и неприятности, и даже за беды и горести, как бы парадоксально это ни звучало.

И сейчас я объясню вам, почему.

Теоретически вы уже понимаете, что абсолютно все – хорошее и плохое – дается вам во благо: для того, чтобы вы проходили новые уроки в своей жизни или «закрепляли пройденный материал».

Но согласитесь, если вам так приятно и легко благодарить за что-то хорошее, то очень мало кто умеет благодарить за беды и несчастья: чаще всего по привычке вы начинаете жаловаться на судьбу.

А теперь посмотрим, что происходит при этом с вашими тонкими телами и как взаимодействуют они со Вселенной.

Да-да, дорогие мои, не удивляйтесь — так далеко распространяется энергия, излучаемая вами, ведь каждый из вас является маленькой частичкой Вселенной...

Давайте возьмем такой пример. Вы тяжело заболели, и приговор врачей неутешителен.

Что происходит в таком случае с подавляющим большинством людей? Они впадают в депрессию, и их охватывает страх смерти, который, как вы уже знаете, является самой разрушительной из всех существующих энергий.

На самом деле, это энергия такой мощи, что она вырывается далеко за пределы Земли, оставляя свои «семена» по всей Вселенной.

В результате с такой же мощью этот человек притягивает к себе подобные отрицательные энергии, «гуляющие» во Вселенной и в околоземном пространстве, где они концентрируются по схожим вибрациям.

И чем сильнее выброс такой энергии, тем сильнее и притяжение, а значит, тем скорее приходит и смерть.

А теперь рассмотрим другой вариант развития событий.

Человек, узнавший о своей болезни, воспринял ее как величайшую «подсказку» Вселенной, что ему нужно в себе менять. Он от всего сердца поблагодарил ее за это и начал работать над собой: менять свои мысли, эмоции, образ жизни. Он встал на духовный путь, и сознание его начало стремительно меняться в сторону Божественного.

И в этом случае тоже происходит энергообмен, но уже совершенно другого качества. Посылая во Вселенную свои энергии Любви и Благодарности, которые неразделимы, в ответ он получает такую же «порцию» этой Божественной энергии, которая способна исцелить не только его Душу, но и болезнь.

Таким образом, он исцеляет не только себя, но и Землю, и всю Вселенную, делась с ними лучшим, что у него есть – своей Любовью и Благодарностью.

И этот принцип, дорогие мои, распространяется абсолютно на все. Именно поэтому так важно уметь благодарить за малое и большое, плохое и хорошее, приятное и неприятное: «что посеете, то и пожнете...».

И если каждый день, хотя бы утром и вечером, вы будете искреннее от всего сердца посылать Вселенной свою Любовь и Благодарность, она обязательно ответит вам тем же, и вы увидите, как начнет меняться ваша жизнь, наполняясь Божественными энергиями самых высоких вибраций.

Благословляю вас на это, родные мои!

## УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ

Послание Отца Абсолюта от 21 февраля 2017 г.

И вновь я хочу вернуться к тому, как вам научиться управлять собой, своими чувствами и эмоциями в самых непростых жизненных ситуациях.

Я вижу, дорогие мои, что вы научились воспринимать любую информацию относительно грядущих событий спокойно и с достоинством, что вы готовы стать неким «буфером», промежуточным звеном между неизбежными выплесками негативной энергии страха, которая возникнет в случае чрезвычайных ситуаций, и спасительной энергией Света и Любви, которая будет литься с Небес в помощь человечеству.

Другими словами, вы готовы принять на себя удар и, пропуская через себя, переплавлять энергию страха в созидательную энергию Любви.

Но сейчас вы готовы к этому только теоретически, и я знаю, что в жизни пока мало кому из вас удалось продемонстрировать это свое умение.

Поэтому сегодня я дам вам несколько практик, которые помогут вам выдержать «ударную волну» паники и страха, если она вдруг обрушится на вас.

Назовем первую практику **«Нерушимая скала»**.

Представьте себе такую ситуацию. Вы оказались в районе стихийного бедствия, и вокруг вас обезумевшая от страха толпа.

Вам нужно тут же представить себя огромной светящейся скалой, преграждающей путь этой негативной энергетической волне.

Постарайтесь увидеть, как она разбивается о вас и уходит обратно.

Но в момент соприкосновения с вами она уже успела напитаться Светом и Любовью, и проникшие в нее их частички начали свою благотворную работу, перерабатывая «бациллы» страха в искорки Любви.

Эта черная волна, отступая, уже на ваших глазах преобразается в серебристо-золотую.

И оставайтесь такой «нерушимой скалой» до тех пор, пока не утихнет, разбиваясь о нее, последняя темная волна, преобразившись в Свет.

Вы удивитесь, как начнет меняться на ваших глазах настроение людей – с панического на созидательное. Они начнут успокаиваться и вместе искать выход из сложившейся ситуации.

Вторую практику назовем **«Тихий бриз»**.

И вот в чем она заключается. Научитесь в случае негармоничной и взрывоопасной ситуации посылать в толпу легкий нежный ласковый ветерок, который будет окутывать людей своим искрящимся любящим Светом и растворять все негативные энергии, успокаивая людей и вселяя в них уверенность, что все будет хорошо, что ничего страшного с ними не случится, что стихия скоро утихнет и на Земле снова воцарится мир и покой...

И третья практика. Назовем ее **«Божественный зонтик»**.

Представляйте себе, как над охваченной паникой и страхом толпой вы раскрываете огромный золотой Божественный зонтик, который укрывает людей от «непогоды» как внешней, так и внутренней, и заполняет все пространство под ним сверкающей энергией Света и Любви, трансформируя людские волнения и страх в душевное спокойствие и полную уверенность в счастливый исход всех страшных событий, в то, что Высшие Силы не оставят их в беде...

Пусть каждый из вас выберет ту практику, которая больше придется ему по душе и с которой ему легче всего будет работать.

Пусть это станет вашим Божественным «инструментом», вашей «волшебной палочкой», которой вы научитесь умирять разбушевавшиеся стихии и людские страсти, восстанавливать мир и гармонию, счастье и покой.

Благословляю вас на это, родные мои!

## ВСЯ ЖИЗНЬ – ТЕАТР

### Послание Отца Абсолюта от 25 февраля 2017 г.

И вновь мы поговорим о ваших настроениях последних дней.

Многие из вас пережили настоящий духовный кризис, и связано это, дорогие мои, с тем, что вы почувствовали, сами не отдавая себе в этом отчета, что наступил переломный момент Перехода и что вам уже не осталось времени на раскачку.

Ваша Душа принимает сейчас окончательное решение, и ваше человеческое сознание реагирует на вашу внутреннюю работу именно таким образом: оно мечется в растерянности, по инерции стараясь зацепиться за прежние привычные устои, но, с другой стороны, пытается услышать и голос своей Души.

Другими словами, идет последний и решающий «бой» между вашей Душой и вашим человеческим сознанием. Идет последняя «проверка на прочность».

Именно поэтому и столько раздражающих факторов вокруг: вам кажется, что родные и близкие, знакомые и незнакомые люди провоцируют вас на каждом шагу, что вам будто специально устраивают непредвиденные обстоятельства и взрывоопасные ситуации...

23

И это действительно так, дорогие мои! Таким образом укрепляют ваш Дух, готовят вас к более сложным испытаниям. И здесь можно вспомнить известное выражение «Тяжело в учении, легко в бою».

Но в этом «бою» за светлое и прекрасное будущее, главным вашим оружием, родные мои, будут не винтовки и штыки, как это было раньше, а Божественные энергии Света и Любви, которыми наполняете вы с каждым днем все больше и больше.

А «сражение» вы будете вести с невидимым противником, который прячется повсюду, даже в вас самих, и имя которому – ДУАЛЬНОСТЬ.

Именно это стало для многих из вас камнем преткновения. Я вижу, как трудно вам, а иногда и невозможно, «полюбить врага своего»: преступника, коррупционера, лжеца, невежду, лицемера, словом, ПЛОХОГО человека, как трудно примириться вам с ложью и несправедливостью...

Вам так тяжело смириться с этим и посмотреть на все отстраненно – глазами уже не обычного, а просветленного человека.

И я дам вам сегодня один совет – некий КЛЮЧ к глубинному пониманию причинно-следственных связей всех происходящих на Земле событий, который, надеюсь, поможет вам преодолеть этот последний барьер, отделяющий вас от обретения настоящей гармонии в вашей жизни.

Представьте себе, родные мои, Землю как огромную театральную сцену, на которой идет нескончаемый спектакль и где все люди – актеры, необыкновенно талантливые, поскольку могут сыграть любую роль – от святого до убийцы.

При этом все они без конца меняются ролями, чтобы еще больше развить свое мастерство и испытать АБСОЛЮТНО ВСЕ, что только существует на Земле, чтобы затем, впитав в себя все это «разноцветье» чувств и эмоций и прожив все, что только может прожить человек, сбросить себя театральные костюмы и вспомнить, наконец, свою СОБСТВЕННУЮ СУТЬ — кто они на самом деле и откуда пришли.

Да, дорогие мои, не удивляйтесь. Все, что происходило и происходит с вами, всего лишь иллюзия, созданная вашим собственным воображением, вашим желанием сыграть в данный момент именно эту роль, побывать именно в этой шкуре.

Но теперь, когда представление заканчивается, актеры снимают маски и с удивлением обнаруживают, что оказывается они — Ангелы, которые, как дети, слегка заигрались на Земле, и им пора наконец возвращаться Домой...

Подумайте, родные мои, разве можете вы сердиться на Бабу Ягу или Кошечку Бессмертного, ведь вы знаете, что, скинув свои театральные костюмы, они окажутся милейшими и добрейшими людьми?

А теперь попробуйте относиться к каждому встреченному «злодею» как к талантливому актеру, прекрасно играющему свою роль, ведь вы знаете, что, скинув свой театральный костюм, он окажется Ангелом, таким же, как и вы!

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ

Послание Матери Мира от 19 июня 2017 г.

Здравствуйте, родные мои любимые дети!

Мне очень хочется поддержать вас в это трудное для многих из вас время, когда вам приходится доказывать свою состоятельность, свой выбор, отвоевывать свою свободу, а по большому счету, защищать свое право идти по пути Вознесения.

Я вижу, как трудно вам выживать в этом огромном трехмерном мире, как не хватает вам понимания и поддержки близких и родственных душ.

И сегодня я дам вам несколько советов, как «удержаться на плаву», как не дать «захлестнуть» себя «волной» непонимания, недоброжелательства, насмешек – как устоять под напором энергий дуального мира, обрушившихся на вас со стороны ваших близких, родных и друзей.

Самое главное для вас — это избавиться от страха и чувства вины.

Согласитесь, родные мои, что, несмотря на вашу непоколебимую уверенность двигаться вперед, такие нападки иногда еще ранят вас.

Порой вас охватывает страх оказаться в изоляции, остаться одному, стать изгоем общества.

Но как только появляется страх — самая негативная из всех существующих эмоций — он начинает притягивать к себе все, чего вы боитесь: осуждение, насмешки, различные обвинения...

И пока эти эмоции находят отклик в вашей душе, они будут вновь и вновь возвращаться к вам, тем самым провоцируя и чувство вины.

Вам будет казаться, что вы не выдержали испытание, что вы недостаточно сильны, что вы деградировали духовно и Высшие Силы оставили вас.

Чтобы этого не случилось, попробуйте приучить себя к тому, чтобы мгновенно «отлавливать» любую направленную на вас негативную эмоцию в **«Божественный сачок»** — подобно тому, в который ловили вы в детстве бабочек.

Представляйте его себе в виде золоченой сверкающей сеточки, которой вы ловко и умело орудуете.

Превратите борьбу с чуждыми вам словами, напитанными негативными мыслями и эмоциями, в веселую игру, превращая каждое пойманное такое слово в прекрасную бабочку, которую затем вы отпускаете на волю, и она несет уже в мир Божественную энергию Любви.

Станьте детьми и наслаждайтесь этой волшебной игрой – преобразованием Тьмы в Свет. И вы не заметите, как начнет меняться мир вокруг вас – осуждение обернется улыбками и пониманием, люди начнут тянуться к вам, ведь им захочется разгадать ваш секрет – как жить легко, радостно и счастливо.

Попробуйте, родные мои, прибавить к другим, уже известным вам практикам по растворению Тьмы и эту веселую «детскую» практику, которую можно выполнять мгновенно, не входя в медитативное состояние.

И еще один совет на сегодня, дорогие мои.

Помните, что чувство вины – это верный спутник энергии страха, скорее, его порождение. И вот почему.

Когда вы испытываете вину по отношению к другим или к себе, в основе ее всегда лежит страх, что вы кому-то не угодили, кого-то обидели или что вы недостаточно хороши, не оправдали чьих-то или своих собственных надежд и т.д.

И тогда спросите сами себя, чисты ли вы перед Богом, а затем послушайте, что скажет вам ваше Сердце и ваша Душа.

Поверьте, вы всегда услышите их ответ и почувствуете это даже на физическом плане.

Помните выражение «На душе кошки скребут»? Это бывает лишь тогда, когда пошли вы против Бога, а значит, и против себя как его частички.

Если же на Душе у вас спокойно, и у вас есть внутренняя уверенность в том, что вы поступили правильно, пусть не волнует вас мнение людей, которые живут еще реалиями дуального мира.

Вы ведь давно выросли из него. Не правда ли, родные мои?

На этом мы остановимся сегодня, и я благословляю вас всем своим любящим материнским сердцем!

## О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ

### Послание Матери Мира от 1 июля 2017 г.

Дорогие любимые ненаглядные дети мои!

Я очень рада, что ваше душевное состояние постепенно стабилизируется и вы учитесь отключаться от проблем трехмерного мира, бытовых и житейских перипетий, переключая свое внимание на общепланетарные проблемы, которые воспринимаете уже не с политической и социальной точек зрения, а видите их глубинную суть, их Божественную целесообразность.

И мне очень хочется, чтобы такое видение распространялось на все стороны вашей жизни – на ваши отношения с близкими, родными, коллегами по работе, с любым встреченным на вашем пути человеком.

Что я имею в виду?

Вам нужно научиться перемещаться во времени, пространстве и измерении, с тем чтобы увидеть происходящее другими глазами, ощутить это другими – тонкими — органами чувств, понять скрытые мотивы людей, которые причиняют вам боль.

И сейчас я постараюсь научить вас этому. Давайте начнем по порядку.

Что же это значит «перемещаться во времени, пространстве и измерении»?

Под этим выражением я подразумеваю вашу способность просчитывать все возможные варианты развития событий, исходя из того, что происходит с вами в данный момент.

Таких вариантов может быть множество, в зависимости от того, каков ваш уровень восприятия этих событий: смотрите ли вы на них глазами человека трехмерного мира или видите все уже с высоты вашего нового сознания – человека Пятого измерения.

И если возобладает ваше Божественное сознание, оно будет способно изменить ход событий и повернуть их уже совсем в другое русло, ведь подобное притянет подобное.

Другими словами, если в ответ на агрессию, вы пошлете человеку искреннюю Безусловную Любовь, он невольно изменится, а значит, и его действия уже не причинят вам никакого вреда.

Если же вы не сумеете подняться над ситуацией и по инерции поведете себя именно так, как этого ждут от вас окружающие, вы опуститесь на один уровень с ними, тем самым отбросив себя назад на пути вашего духовного совершенствования, но в то же время не дав продвинуться вперед и этим людям.

Я знаю, любимые мои, что сделать это очень не просто, особенно когда речь идет о ваших близких и родных, которые еще не доросли до вашего понимания и видения жизни, которые еще полностью находятся во власти дуального мира.

Но поверьте, дорогие, это единственно правильный выход из любой ситуации – не вступать в борьбу, не устраивать противостояние в любом его виде, а просто наполнять ситуацию Любовью: на грубость, агрессию, непонимание, на любые аргументы трехмерного мира отвечать улыбкой и ласковым словом, спокойным и гармоничным состоянием, полной и непоколебимой уверенностью в правоте своих слов и действий.

Только это, родные мои, может стать той самой «волшебной палочкой», которая превратит непонимание в согласие, агрессию – в нежность и выбьет из рук вашего собеседника любые избитые аргументы, построенные на шаблонах и стереотипах трехмерного мира.

Я понимаю, что все это не ново для вас, но постарайтесь, любимые мои, сделать это образом вашей жизни, вашим естественным состоянием.

28

Пусть не сходит с вашего лица мудрая, ласковая улыбка, пусть излучают ваши глаза Свет и Любовь, а сердца ваши пусть будут полны нежности к каждому встреченному вами человеку.

Станьте примером для других и образцом для подражания. Тогда и вы сами, и ваши близкие люди ощутят настоящие счастье и радость бытия.

И я благословляю вас на это, дети мои ненаглядные!

## **ОТРАЖЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ**

### **Послание Матери Мира от 2 июля 2017 г.**

Сегодня мне хочется продолжить разговор о том, как сохранять покой и гармонию в душе в этом раздираемом противоречиями трехмерном мире.

Вы должны научиться, дорогие мои, видеть происходящие события в их истинном свете, а не в том, в каком пытаются вам их представить другие – будь то ваши родные, друзья и даже средства массовой информации...

Что это значит?

Вы должны увидеть подоплеку этих событий, а не их конечный результат. И если это у вас получится, то ваша реакция на них будет уже совершенно иной.

Если речь идет о человеке, то сделать это гораздо проще, поскольку всегда можно отследить те эмоции, которые запустили в действие цепочку неприятных для вас событий.

Чаще всего в основе их лежит страх за себя и свое будущее, нежелание менять свою жизнь, уступать то, что, как он считает, принадлежит ему по праву...

Если же смотреть поверхностно лишь на конечный результат действий этого человека, то вы увидите в них только подлость, предательство, ревность, обиду...

Этот принцип распространяется и на целые группы людей и даже отдельные страны.

Разница глубинного и поверхностного восприятия действительности состоит в том, что в первом случае ваше отношение к происходящему будет ровным, спокойным и сострадательным, а во втором – нервным, агрессивным и безжалостным.

И чтобы избежать столь не достойных вас эмоций, утягивающих вас в трехмерный мир, я дам вам одну практику, которую можно назвать **«Отражение реальности»**.

И вот в чем она заключается.

Представляйте себе каждого вовлеченного в конфликт человека в виде его зеркального отражения – бестелесного фантома, который, в отличие от своего физического двойника, светел и беззащитен.

Он будто чистый лист бумаги, на котором вы можете нарисовать все, что угодно.

И вы начинаете «рисовать», наделяя этого человека всеми лучшими качествами, которые только можно вообразить – любовью, чуткостью, мудростью, добротой, бескорыстием, деликатностью...

И затем представьте себе, что этот образ – зеркальное отражение человека – входит в его физическое тело, в его сознание, во все его тонкие тела. Они сливаются в единое целое.

Вы спросите: «Почему же нельзя сразу – напрямую – мысленно наделять этого человека такими качествами?».

Дело в том, что зеркальное отражение имеет своеобразную магическую силу, поскольку образ человека, видящего себя в зеркале, находится немного в другой реальности. И в ней он видит себя не таким, какой есть он на самом деле: иногда лучше, иногда хуже – все зависит от его самооценки.

И таким образом, наделяя себя видимыми ему в зеркале качествами, он возвращает их себе – вкладывая их в свое тело и в свое сознание.

Но выполняя практику «Отражение реальности», это сделаете за него вы, наградив его прекрасными качествами, которые он сам в себе еще не открыл.

И, поверьте, это не будет вмешательством в его личное пространство, поскольку в данном случае вы работаете не с ним, а с его отраженным в зеркале образом.

И он сам волен принять или не принять этот составленный вами образ.

Я надеюсь, родные мои, что со временем вы овладеете этой тонкой и изящной «игрой» и научитесь менять неприятную вам реальность, трансформируя негативные чувства и эмоции других людей в Свет и Любовь.

## **ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА**

### **Послание Матери Мира от 4 июля 2017 г.**

Итак, продолжим наш разговор о том, как управлять своими эмоциями.

Главное, чему вам нужно научиться, — это находить во всем **ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ**. Это ключ ко всему.

Вы уже знаете, мои дорогие, что любая эмоция – это энергия определенных вибраций, шкала которых имеет невероятно широкий диапазон.

И наша задача – научиться «ловить» на этом Божественном «приемнике» самую оптимальную на данный момент «волну».

Это очень интересно и увлекательно, дорогие мои! Как, впрочем, увлекательна и вся ваша жизнь, если относиться к ней как к игре, спектаклю, приключению, а не как к тяжелой непосильной ноше.

Итак, представьте себе, что на вас обрушилась волна агрессии самых низких и грубых вибраций.

Как поведет себя в этом случае обычный человек?

Он или испугается, то есть «сожмется» физически и эмоционально, или ответит такой же агрессией.

В первом случае он пошлет в ответ не менее низкую энергию страха, а во втором приумножит уже имеющуюся энергию агрессии.

А как поведет себя в этом случае человек, чье сознание достигло уже высокого уровня духовности?

Первое, что он сделает, это поставит энергетический барьер из Света и Любви между собой и агрессивным настроенным человеком. (Причем внешне эта агрессия может быть не видна, но вы всегда почувствуете внутреннее состояние такого человека).

И дальше наблюдайте за тем, что с ним происходит.

Может быть, его энергетическая волна, разбившись о ваш Божественный «щит», отхлынет и больше не возвратится к вам.

Но если этого не произошло и накал страстей слишком велик, попробуйте поработать с этой «волной» более тщательно.

Для этого вам нужно представить ее себе в виде некой «шкалы», которая меняет свой цвет от золотого до черного, и увидеть, где именно находится в данный момент «уровень» агрессии вашего собеседника. Наверняка он будет на черной половине.

И тогда вы берете воображаемую «ручку настройки» и начинаете спокойно регулировать ею эмоциональные «волны» этого человека.

Все ваше внимание переключится на то, чтобы найти золотую середину, то есть его гармоничное состояние, поэтому вы перестанете реагировать на его внешние проявления.

Перетягивайте «отметку» агрессии в сторону Божественности – ловите нужную «волну» — и наблюдайте, как она меняет свой цвет, постепенно превращаясь из черной в желтую и как цвет этот становится все более и более насыщенным.

Конечно, она не сможет сразу стать золотой, но если вам удастся «дотянуть» ее до середины вашей шкалы, то это будет просто замечательно: ваш собеседник

подойдет уже к самой границе, отделяющей положительные энергии от отрицательных.

Эта техника очень простая, но действенная. И самое главное в ней – не упустить момент, начать действовать, пока еще не поздно и пока «волна» агрессии не превратилась в настоящий «цунами», перед которым вам трудно будет устоять.

И когда вы нейтрализуете «волну» отрицательных эмоций, вы можете пойти дальше, используя, например, [технику «Отражения реальности»](#) или любую другую из тех, что уже давались вам в избытке, чтобы поднять вибрации этого человека и одновременно ваши собственные – ведь вы сдали экзамен на «отлично», достойно противостоя энергиям низких вибраций.

И конечно, родные мои, точно так же можно работать и со своими собственными эмоциями, если захлестнут они вас невзначай...

Благословляю вас на эту увлекательную и творческую работу и надеюсь, что, если овладеете вы ею в совершенстве, то очень скоро надобность в ней отпадет окончательно и вы займетесь более приятными для вас делами.

## РАССТАВИТЬ ПРИОРИТЕТЫ

### Послание Матери Мира от 11 августа 2017 г.

Сегодня я хотела бы рассказать вам, каким должен быть ваш второй шаг на пути обретения себя.

Если вы сумели увидеть свои маски, о чем я просила вас [в предыдущем послании](#), вам необходим будет переходный период, для того чтобы избавиться от них и закрепить полученные результаты.

Ведь эти маски примеряли вы на себя и носили долгие годы, поэтому очень трудно и даже невозможно сбросить их окончательно в одночасье.

К тому же резкая смена вашего поведения может ранить и даже испугать ваших близких и друзей.

Так что же я предлагаю вам, дорогие мои, в качестве следующего шага обретения себя?

Попытайтесь расставить приоритеты, от чего вам нужно избавиться в первую очередь, а что нужно делать постепенно, привыкая к самому себе настоящему и приучая к этому других.

Давайте возьмем вполне жизненный пример.

Вы долгие годы были «идеальной» женой и матерью, все свое время, все свои силы и все свои мысли отдавая исключительно семье, забывая о себе.

Ваша душа страдала от вашей «самоотверженности», поскольку знала, что вовсе не это является главным для вас, что не для этого пришли вы на землю.

Но вас так воспитали: жить для других, думая о себе в самую последнюю очередь.

И вы долгие годы тянули лямку непомерных забот, которые взвалили на себя добровольно.

Более того, вы тешили свое Эго тем, что считали себя главой семьи, что на вас держится абсолютно все и что без вашего контроля и без ваших забот ваша семья не сможет существовать.

Это самая распространенная маска, родные мои, и я объясню вам, почему.

Вы «играете роль» заботливой мамы и жены, исходя из заложенных в вас с детства моральных принципов, семейных ценностей, чувства долга и ответственности. Именно они считаются в вашем обществе самыми большими добродетелями.

«А как же мне следует себя вести? — спросите вы. – Быть плохой матерью и женой, не заботиться о своей семье?».

Конечно же, нет. Но то, что происходит естественно, без всякого напряжения, весело и радостно, несет совсем другую энергетическую и смысловую нагрузку.

Ведь семейную жизнь можно превратить в веселую игру и получать удовольствие от всего – даже от совместного ведения хозяйства, где каждый из членов семьи делает то, что получается у него лучше всего, что нравится ему, а значит, приносит ему радость.

Но это, конечно, идеальный вариант, который встречается довольно редко.

А что же делать вам, если вы осознали, что устали играть роль идеальной хозяйки и вспомнили, наконец, что у вас есть свои собственные желания и мечты?

Конечно, вы приведете в изумление свою семью, если в один прекрасный день вдруг скажете своим домочадцам: «А теперь живите самостоятельно и больше не рассчитывайте на меня».

Вам нужно проявить большое терпение и мудрость, дорогие мои, чтобы плавно перевести на новые рельсы ваш семейный быт, приучая к новым заботам своих близких, объясняя им, что вам уже не под силу столь большая нагрузка и что у вас есть более важные и интересные дела.

Найдите нужные слова для каждого члена своей семьи. Будьте терпеливы и дипломатичны: отстаивайте шаг за шагом свои позиции, высвобождайте время для дела своей Души, обретайте себя...

И если вам удастся совершить такую «революцию» в своей семье, вы увидите, как последует за этим настоящая цепная реакция: с ваших близких тоже начнут слетать маски, которые вы невольно одели на них: избалованного ребенка, капризного мужа, придирчивой свекрови...

И конечно, процесс этот пойдет гораздо быстрее, если ваши близкие почувствуют ваш жизненный потенциал, увидят дело вашей души, загорятся вашими идеями, обретут вместе с вами новый смысл существования.

И я благословляю вас на это, родные мои!

## **ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ**

### **Послание Матери Мира от 16 августа 2017 г.**

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам научиться оставаться спокойными и невозмутимыми в самых сложных, а порой и трагических ситуациях.

Это очень важно, дорогие мои, поскольку одно дело пребывать в гармонии и покое, находясь в медитации, и совсем другое среди возникшего вокруг вас хаоса.

Здесь нужно сохранять баланс между душевным равновесием и быстрой реакцией на происходящее, влекущей за собой активные действия.

Я дам вам сегодня одну практику, которую можно назвать универсальной, поскольку она применима абсолютно в любых обстоятельствах. К тому же она очень проста и ее можно выполнять почти мгновенно.

Назовем ее **«Взгляд со стороны»**.

Итак, представьте себе, что вы попали в чрезвычайную ситуацию, и людей вокруг вас охватили паника и страх.

И для того, чтобы вас не втянули в эту «воронку» низких вибраций, постарайтесь мысленно выйти из своего физического тела и посмотреть на все сверху – со стороны, вырвавшись из толпы.

Вы даже можете представить себе, что смотрите фильм, и тщательно анализируйте всё, происходящее на «экране».

Постарайтесь увидеть картину в целом, чтобы понять, как можно повлиять на ход событий, чем успокоить людей, какие принять меры.

Вам нужно предельно сконцентрировать свой ум, все накопленные вами земные знания на разрешение ситуации наилучшим для всех образом.

Вместе с тем, вам необходимо оставаться сторонним наблюдателем – совершенно спокойным и четко осознающим, что все происходящее – это воля Творца и что каждая Душа человеческая, попавшая в данную ситуацию, при любом исходе событий попадет именно туда, куда запланировала она сама, ибо свобода выбора является одним из главных Законов Вселенной.

Другими словами, дорогие мои, вам нужно смотреть на все не глазами человека, а глазами Бога, который видит истинную глубинную суть вещей, а не то, что лежит на поверхности.

Я верю, родные мои, что вы уже к этому готовы.

И если вы сумеете удержать это состояние покоя, пребывая в энергиях Любви и сострадания, а не страха и паники, то вы, будто магнит, начнете притягивать к себе тех людей, чьи вибрации способны войти в резонанс с вашими вибрациями. А значит, вы спасетесь сами и спасете этих людей.

Как это будет происходить, удивит вас самих, поскольку все Высшие Силы придут к вам на помощь, так же как и дружественные вам инопланетные цивилизации.

Но мы сможем помочь только тем из вас, до кого сможем «дотянуться», преодолев разрыв в наших вибрациях.

Очень важно, чтобы вы понимали это, дорогие мои: мы хотели бы помочь всем, но люди, пребывающие в слишком низких вибрациях, не способны принять нашу

помощь, исходя из другого Закона Вселенной: «Подобное притягивает подобное».

В заключение, мне хочется напомнить вам, что сейчас самым главным для каждого из вас является сохранение гармоничного состояния вашей души, которое единственное сможет обеспечить высокий уровень ваших вибраций.

Очень важно, чтобы уровень этот был ровным, стабильным и не был подвержен эмоциональным всплескам и частым перепадам вашего настроения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Мать Мира говорила с вами

## **КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СОБЕСЕДНИКА**

**Послание Отца Абсолюта от 12 сентября 2017 г.**

Здравствуйте, дети мои любимые!

Вот и закончилась первая волна Вознесения.

Теперь наступает следующий этап – вторая волна, которая «вынесет на поверхность» тех, кто сумел, благодаря Божественным энергиям, пришедшим на Землю, подготовить свое сознание к новым реалиям, которые очень скоро проявятся в вашей жизни.

И вам, родные мои, отводится роль «сталкеров», которые будут выводить человечество из «мертвой зоны», в которую превратилась ваша жизнь в трехмерном мире.

Здесь все уже доведено до абсурда. И светлые души задыхаются от лицемерия, лжи, цинизма, коррупции, двойных стандартов, которые во многих странах давно уже стали нормой жизни.

Все шире становится пропасть, разделяющая людей дуального мира, и тех, чьи души отвергают его, чувствуя его искусственность и фальшь.

И теперь, когда ваши ряды пополнятся новыми «проснувшимися» душами, вторая, более мощная, волна Вознесения сможет расчистить дорогу тем, кто начнет строить Города Света на Земле.

И вот о чем я хочу попросить вас сегодня, дорогие мои.

Присматривайтесь более тщательно к своему окружению, «прощупывайте» людей на готовность принять информацию о Вознесении Земли.

Начинайте издали, рассказывая о своих личных ощущениях, связанных с изменением энергетического пространства Земли, о своих наблюдениях, как меняется природа, небеса, солнце, луна, люди вокруг...

И если вы почувствуете, что это находит отклик в другом человеке, вы можете постепенно подводить его к более сложным вещам, таким как Переход Земли в Пятое измерение.

Почему я вновь напоминаю вам об этом, родные мои?

Я вижу, что многие из вас отпугивают людей своим чрезмерным энтузиазмом, желанием поделиться всем, что вы знаете, чем вы живете.

В результате наступает разочарование с обеих сторон: ваш собеседник считает вас фантазером, витающим в облаках, а вам он кажется слишком земным и материальным.

Чтобы избежать этого, вам нужно научиться чувствовать уровень энергетики человека, входить в его вибрационное пространство.

И я дам вам сегодня одну несложную практику, которая поможет вам в этом.

Представьте себе все тонкие тела человека, с которым вы разговариваете. И затем попробуйте отследить, какое из них больше всего резонирует с вами.

Можно также прочувствовать это на уровне чакр, которые являются «органами чувств» ваших тонких тел.

Если, например, вы ощутите пульсацию в вашей четвертой чакре, значит, этот человек умеет воспринимать информацию на уровне сердца, если в пятой чакре – на уровне ума и логических рассуждений.

И уже исходя из этого, вы сможете выстраивать с ним отношения, подавая ему информацию в том виде, в котором ему будет легче ее усвоить.

Я думаю, родные мои, вам понравится эта практика, которая научит вас чувствовать близких вам по вибрациям людей уже на тонком плане.

Благословляю вас и очень люблю!

## ШКАЛА ЦЕННОСТЕЙ

### Послание Отца Абсолюта от 13 сентября 2017 г.

В продолжение вчерашней темы мне хочется подарить вам еще одну практику, которая научит вас чувствовать энергетику людей, а значит, их духовный потенциал.

Назовем эту практику «**Шкала ценностей**».

Она призвана развить вашу интуицию, сделать ее вашей главной помощницей.

Отправной точкой этой практики являются чакры человека, в которых сконцентрированы энергии самых разных вибраций.

Как вы уже знаете, каждая чакра несет в себе определенный вид энергии, определенное качество человека, и очень редко у кого они бывают полностью сбалансированы.

Поэтому выявив превалирующее качество человека, вам будет гораздо легче с ним общаться, делая акцент на то, что ему ближе и понятнее.

Итак, перейдем к самой практике.

Сев в медитацию и закрыв глаза, представьте себе кого-то из ваших знакомых или человека, с которым вы хотели бы поговорить. Вы можете мысленно посадить или поставить его перед собой. А затем постарайтесь увидеть его чакры.

И наблюдайте за ними: какого они цвета, отмечая их яркость, насыщенность; какого они размера и какая из них самая большая; вращаются они или неподвижны; если да, то какова скорость вращения и у всех ли она одинаковая...

И затем, исходя из того, что вы увидели, попробуйте определить «шкалу ценностей» данного человека.

Как правило, самая «активная» чакра отражает его доминирующее качество в этой шкале.

За основу возьмем следующую градацию:

**Первая чакра** показывает, насколько твердо человек стоит на Земле и его «зацепленность» за земные ценности.

**Вторая чакра** демонстрирует, насколько сильно в человеке его мужское или женское начало.

**Третья чakra** – это самооценка и самореализация.

**Четвертая чakra** – концентрация Любви в ее чистом виде.

**Пятая чakra** – самовыражение и творческий потенциал.

**Шестая чakra** – духовное прозрение.

**Седьмая чakra** – соединение с Творцом.

Конечно, дорогие мои, каждый человек настолько многогранен, что выявить его потенциал можно, лишь принимая во внимание всю совокупность его качеств.

Но данная практика призвана определить лишь его главное качество, опираясь на которое вы сможете помочь ему трансформировать его сознание в сторону Божественного.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Допустим, вы увидели (почувствовали), что самой активной у кого-то является пятая чakra. Значит, этому человеку больше всего подойдут практические занятия и медитации, поскольку ему нужно почувствовать, «потрогать» новые для него вещи, получив их подробное описание.

Если же наиболее развитой окажется у него четвертая чakra, то многое он почувствует сердцем, на уровне интуиции и примет на веру то, о чем вы будете рассказывать ему.

Развитые верхние чакры говорят о том, что человек уже находится в энергетическом пространстве высоких вибраций, и вам остается лишь добавить ему немного теоретических знаний.

Конечно, эта практика очень непростая, родные мои, но я уверен, что она вам под силу. И если на первых порах вы не сможете увидеть чакры другого человека, то постарайтесь почувствовать их – как бы примерить их на себя.

Постепенно это войдет в вашу привычку, и вы научитесь видеть их так же естественно, как видите физическое тело человека.

И я благословляю вас на это!

## БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС

Послание Отца Абсолюта от 16 ноября 2017 г.

Сегодня я решил напомнить вам о том, что вы уже знаете слишком хорошо и потому перестали уделять этому должное внимание.

Речь пойдет о вашем отношении к себе.

Уже во многих посланиях говорилось о том, что любовь и уважение к самим себе являются отправной точкой вашего духовного пути и залогом успешного по нему продвижения.

Но сегодня мне хочется рассмотреть это понятие немного под другим углом зрения с учетом быстро меняющейся ситуации на планете.

Я вижу, что над многими из вас продолжают довлеть веками сложившиеся социальные и моральные условности, которые не дают вам двигаться дальше, заставляют действовать с оглядкой, искать компромиссы, что в конечном счете вызывает у вас чувство вины, жалости к своим близким, лишенным вашего внимания и заботы в той мере, к которой они привыкли.

Вы живете уже в другом энергетическом пространстве, а ваши близкие, которые зачастую находятся еще в самом начале пути, бьют тревогу по поводу вашей неадекватности, странности, фанатизма, сектантства...

И вы балансируете на невидимых качелях, едва удерживая равновесие и разрываясь между желанием вашей Души заниматься любимым делом – Служить человечеству, и пониманием того, что можете сделать это только в ущерб вашей семье, своим близким людям, которые неразрывно связаны с вами материально, морально, физически, географически — словом, социально.

Ваша душа устала метаться, но вы не можете найти выход из сложившейся ситуации.

Именно в этом, дорогие мои, и кроются НЕДОСТАТОЧНЫЕ Любовь и Уважение к себе.

Вы позволяете обстоятельствам завладеть вами и загнать вас в «клетку» условностей.

Вы не способны отстоять свою свободу и независимость, а значит, заставить окружающих вас людей уважать себя, считаться с вашими желаниями и

потребностями, а по большому счету – с делом вашей жизни, с главным желанием вашей души.

Так что же вам делать, родные мои? Быть жестокими и бессердечными? Полностью отрезать себя от семьи, близких вам людей?

И некоторые из вас пытаются это сделать, что ведет к еще большему ожесточению.

И сегодня мне хочется дать вам очень простую, но действенную практику, которую мы назовем **«Божественный компромисс»**.

Она заключается в том, что каждый раз, как только начинают возникать разговоры, споры, суждения на дорогие вам, но не понятные близким темы, почувствуйте себя Золотым Ангелом, окруженным светящимся ореолом, и представляйте себе, как обидные слова, претензии, обвинения растворяются в этом ореоле – в этом золотом Божественном свечении.

Они не способны «добраться» до вас как до человека. Вы находитесь под защитой энергий таких высоких вибраций, что, соприкасаясь с ними, все земные суждения рассыпаются в прах.

Пусть не ваши слова – объяснения, оправдания, поучения – служат вам защитой, ибо таким образом вы встаете на один уровень с теми, кого пытаетесь убедить в их неправоте, тем самым понижая свои вибрации и энергетически отбрасывая себя назад.

Пусть вашим главным «адвокатом» станет Безусловная Любовь, которая все сделает за вас наилучшим образом, тем самым сохранив ваше самоуважение и напитав высокими энергиями ваших близких.

И пусть этот «Божественный компромисс» станет вашей привычкой, вашей естественной реакцией на любую агрессию, что поможет вам поддерживать гармонию в семье, не теряя любви и самоуважения к самому себе.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

**2018 г.**

## **О ВАШЕМ ОКРУЖЕНИИ**

**Послание Отца Абсолюта и Матери Мира от 3 января 2018 г.**

Здравствуйте, дорогие наши любимые дети!

То, о чем мы хотим с вами сегодня поговорить, может показаться вам простым и знакомым, но, пожалуйста, отнеситесь к этому серьезно.

Мы видим, что многие из вас не могут избавиться от привычных стереотипов в своем сознании, которые стали уже символом добропорядочности и хорошего тона.

Речь пойдет об отношении к своим близким. Вы уже давно привыкли к таким выражениям, как «Мой дом – моя крепость», «Отчий дом», «Родные люди», словом, к тому, что все в вашей жизни делится на свое и чужое.

Во многих посланиях Высших Сил говорилось о том, что очень часто в одной семье собираются души, пришедшие из разных миров, разного уровня «зрелости», которые соединяются вместе для того, чтобы помогать друг другу проходить не пройденные доселе уроки жизни в трехмерном мире.

Это порождает много проблем и много трагедий на Земле, поскольку не всегда удается человеку пройти эти уроки достойно, но родные и близкие люди сопровождают его по жизни до конца его дней.

Испокон веков одной из главных добродетелей считалось почитание старших и забота о них, а также помощь и поддержка членов своей семьи, независимо от их душевных качеств и умственных способностей.

В результате это привело к тому, что многие люди не только не могут пройти свои уроки на земле, но и не дают сделать этого другим.

И конечно, больше всего это касается отношений родителей и детей, когда первые пытаются контролировать своих чад и направлять их на путь истинный – тот, каким видят его они.

Мало кому удастся полностью отстраниться от судьбы своего ребенка и стать просто доброжелательным наблюдателем, никак не вмешиваясь в его жизнь.

Но часто бывает и так, что ребенок – великая и древняя душа – пришел на землю именно для того, чтобы помочь своим родителям или хотя бы одному из них подняться на новый уровень, выйти за рамки трехмерного мира, научиться безусловной Любви и начать жить по новым – Вселенским – законам.

Именно сейчас, дорогие, это происходит все чаще и чаще. В посланиях уже не раз говорилось о кристальных детях, о детях-индиго – в чем их отличие и как к ним нужно относиться.

Но сегодня мы хотим заострить ваше внимание на другом и дать вам совет, как избавиться от привычки делить людей на своих и чужих, как преодолеть в себе чувство собственности и желание контролировать своих близких.

Для этого вам нужно посмотреть на них другими глазами — как отстраненный наблюдатель — и постараться понять, какова истинная суть близких вам людей, в чем состоит их призвание, какие их качества являются превалирующими, чему они могут вас научить...

Другими словами, вам нужно дать им предельно объективную оценку, забыв о том, что это ваш ребенок, ваша мать или отец, ваш муж или жена, дядя или тетя...

Спросите себя, почему жизнь свела вас, какой в этом смысл, что дает этот союз вашей душе.

И попробуйте найти правильный ответ.

Если у вас это получится, то следующим шагом должна стать переоценка ваших отношений, с тем чтобы понять, кто у кого должен учиться и чему.

Вполне возможно, что в этом случае вы превратитесь из учителя в ученика и наоборот.

А может быть, вы поймете, что лучше, чтобы ваши пути разошлись, и это освободит ваши души от ненужного бремени, поскольку все, что можно, вы уже дали друг другу и теперь этот союз является лишь препятствием к вашему духовному развитию.

Или, наоборот, вы поймете, что пришло время поднять спутника вашей жизни до своего уровня – что он уже к этому готов.

В любом случае такой тщательный и объективный пересмотр отношений со своими близкими сулит вам много открытий и пойдет вам на пользу.

Призовите на помощь все Светлые Силы и свое Высшее Я и проведите медитацию на духовное «сканирование» каждого члена своей семьи, с тем чтобы увидеть его глубинную истинную суть, а не то, что лежит на поверхности.

И проведите такую медитацию как можно скорее, поскольку пришло время каждой душе сделать свой выбор – вознестись вместе с Землей или продолжить свой путь в трехмерном мире.

Благословляем вас на это, родные наши!

Безгранично любящие вас Отец-Абсолют и Матерь Мира говорили с вами

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОБЪЯТИЯ

### Послание Иешуа от 28 января 2018 г.

Здравствуйте, родные мои любимые души!

В продолжение медитации, которую я дал вам в моем [предыдущем послании](#), мне хочется поговорить о том, как вам удержаться на том уровне, который вы достигнете после слияния со своей Душой и обретения сознания Богочеловека.

Я понимаю, родные мои, как трудно это сделать, пребывая в трехмерном мире, где царит энергетический хаос.

Каждый день и каждый час многие из вас подвергаются атакам как со стороны людей с низкими вибрациями, так и со стороны Темных сил и астральных существ, для которых вы представляете самую большую опасность.

Уже много раз говорилось о том, что постоянное пребывание в энергиях Любви является для вас самой надежной защитой.

Но я вижу, как трудно удерживать вам это состояние в моменты таких атак.

В каждом из вас срабатывает глубоко укоренившийся за годы проживания в дуальном мире механизм «ответного удара»: если кто-то нападает на меня, я должен защищаться.

Это происходит у вас на уровне подсознания – вы отвечаете агрессией на агрессию автоматически, только после выплеска ответных негативных энергий осознав, что произошло.

И тогда многих из вас начинают терзать угрызения совести и чувство вины, которые, в свою очередь, притягивают ситуации, усиливающие эти негативные эмоции, которые уже вторглись в ваше энергетическое пространство.

И сейчас я дам вам совет, как можно выйти из такой ситуации с наименьшими для вас потерями, сохранив свои собственные вибрации на должной высоте и не навредив тому человеку, который явился причиной вашего временного «падения».

В момент словесной или энергетической атаки со стороны кого бы то ни было постарайтесь увидеть, как ваши энергетические руки по инерции принимают «боксерскую стойку», готовясь отразить нападение.

И в этот самый момент усилием воли разведите их в стороны и вместо удара раскройте объятия вашему обидчику.

Представьте себе, как из вашего Кристалла Любви в его сторону льется мощный поток Света, окутывая его нежностью и теплом.

И затем мысленно прижмите его к своей груди, к своему сердцу и почувствуйте, насколько это родная и близкая вам душа.

Она любит вас так же сильно, как и вы ее, но сейчас она сыграла роль злодея, чтобы помочь вам подняться еще на одну ступеньку той Божественной лестницы, которая выведет вас из трехмерного мира уже навсегда.

От всей души поблагодарите этого человека за очередной урок в вашей жизни.

И если ваш посыл будет по-настоящему искренним и чистым, вы увидите, как мгновенноотреагирует на него ваш обидчик – от его агрессии не останется и следа.

Он будет растерянно смотреть на вас, не понимая, что с ним произошло.

Ваша энергия Любви растворит всю черноту, которую он хотел выплеснуть на вас, и он улыбнется вам в ответ.

Поверьте, дорогие мои, если такая практика войдет в вашу привычку, энергетические атаки на вас постепенно сойдут на нет, и вы будете уверенно и спокойно подниматься все выше и выше по ступенькам той лестницы, которая приведет вас в долгожданный мир Пятого измерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

## ЗОЛОТАЯ СФЕРА

Послание Иешуа от 22 февраля 2018 г.

Сегодняшнее мое послание станет небольшим отступлением от нашей темы.

Мне хочется поговорить с вами о том, что сейчас волнует очень многих из вас.

И речь пойдет о том, как вам справиться с возрастающим несоответствием вашего внутреннего состояния и тем, что вас окружает.

Я вижу, что для многих это становится препятствием для дальнейшего духовного роста.

Уже много говорилось о том, что все негармоничные люди и ситуации даны вам для того, чтобы вы прошли свои последние уроки, отшлифовали свое мастерство в принятии с Любовью и Благодарностью всего, что встречается на вашем пути.

И все же пока многим из вас не хватает терпения и мудрости, чтобы пройти эти уроки с честью.

Поэтому мне хочется подарить вам еще одну практику, которая поможет вам гармонично существовать в двух мирах одновременно.

46

Назовем ее «**Золотая сфера**».

В течение всего дня попробуйте представлять себя заключенным в золотую сферу, наполненную сверкающей розовато-серебристой энергией Любви.

Это ваш островок Пятого измерения, который вы уже создали для себя на Земле.

Вам хорошо и уютно в этой сфере. Вы чувствуете себя в ней защищенными от низких энергий дуального мира.

И если появляются в вашей жизни какие-либо дисгармоничные ситуации, порождающие негативную энергию, представляйте себе, что она разбивается о стенки вашей сферы.

Она, как броня, защищает вас от чужеродных вам энергий, а вместе с тем вы спокойно наблюдаете за происходящим, делая выводы и получая нужные вам уроки.

**Но особенность вашей сферы такова, что, не позволяя просачиваться в нее негативным энергиям, она легко пропускает вовне светлые и любящие**

**энергии, которые излучаете вы сами, напитывая ими окружающее вас пространство.**

Поэтому, родные мои, как можно чаще представляйте себя внутри такой волшебной сферы излучающими вовне энергию Света и Любви.

Это позволит вам уравновесить состояние пребывания в двух мирах одновременно и в то же время щедро наполнять Божественной энергией Землю и всех ее обитателей.

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

## **ПРАКТИКА «ТРИЕДИНСТВО»**

**Послание Отца Абсолюта от 8 марта 2018 г.**

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня я дам вам одну несложную практику, и если вы научитесь применять ее в повседневной жизни, то сможете избежать многих ошибок и неприятностей.

Назовем ее «Триединство».

Суть ее заключается в том, что каждый раз, когда вы собираетесь что-то сделать или сказать, вам нужно собрать воедино ментальную, каузальную и Божественную составляющие ваших действий.

Для этого представьте себе некий энергетический «каскад»: как энергия вашей шестой чакры плавно перетекает в пятую и затем опускается в четвертую – в ваш Кристалл Любви.

Это занимает долю секунды, но запускает уже совсем по другому руслу все, что вам нужно сделать или сказать в данный момент.

В основе ваших слов и действий будет лежать уже Божественная составляющая, и они будут напитаны энергией Любви.

Вы сами удивитесь, как легко это работает и как меняет накаленную обстановку на дружескую, как раздражение собеседника исчезает и вместо него появляется доброжелательность.

И сейчас я объясню вам механизм этой практики.

Шестая чakra или третий глаз символизирует собой ваше Божественное начало.

Пятая чakra – самовыражение, «выплеск» вовне ваших мыслей и эмоций.

А четвертая или сердечная чakra – это вашеместилище Любви.

Таким образом, ваше «самовыражение» напитывается сначала Божественной энергией высоких вибраций, а затем пропускается через ваш Кристалл Любви.

Другими словами, вы разговариваете и совершаете поступки уже с позиции Богочеловека, и в основе их лежит Любовь.

Именно так происходит общение между людьми в пространстве Пятого измерения.

Вы увидите, какая огромная в этом разница.

Благословляю вас, родные мои, на этот новый для вас опыт, что поднимет не только вас, но и ваших собеседников уже совсем на другой уровень отношений!

## ЗОЛОТОЙ ЛУЧ

### Послание Отца Абсолюта от 10 марта 2018 г.

Сегодня мы перейдем к следующей практике, которую назовем «**Золотой луч**».

Эта практика, так же как и предыдущая «**Триединство**», не требует медитативного состояния, а призвана научить вас мгновенно ориентироваться в ситуации и реагировать на нее не как человек трехмерного мира, а как небожитель, обладающий уже сознанием Богочеловека.

Мне хочется, чтобы она органично вошла в вашу жизнь и с каждым разом реактивировала ваш третий глаз все больше и больше, пока он не откроется окончательно и не станет вашей путеводной звездой уже на все времена.

И вот в чем заключается эта практика.

При общении с любым человеком мысленно активируйте ваш третий глаз. Почувствуйте его на физическом уровне.

И затем попросите у него помощи. Пусть он сориентируется в ситуации и подскажет вам нужные слова и необходимые действия.

Но сначала внимательно посмотрите на своего собеседника, «прощупайте» его: почувствуйте, как из вашего третьего глаза исходит сияние в виде золотого луча.

Оно окутывает этого человека, проникая в его душу, раскрывая его истинную суть – то, что прячет он от других, боясь показаться слабым, глупым, неумелым, и поэтому пытается придать себе значимость путем внешних искусственных проявлений.

И поверьте, родные мои, это будет не вторжением во внутренний мир этого человека, а лишь раскрытием его истинности, его божественности.

Так состоится ваше знакомство с его Душой, а не с его человеческими качествами.

И если ваше физическое зрение увидит лишь его внешние проявления, то ваш третий глаз – его внутреннюю суть.

Такое общение пойдет на пользу вам обоим, и вот почему.

Если у вас активирован третий глаз, это означает, что вы стоите на той ступени своего духовного развития, когда не способны уже никому причинить вреда, поскольку все ваши мысли и действия наполнены энергией Любви.

А значит, и ваш «золотой луч», направленный на собеседника, может лишь осветить этой Божественной энергией все то, что он собирался сказать или предпринять по отношению к вам.

Ваше общение приобретает уже другой характер – на уровне душ.

И даже если другой человек еще полностью находится во власти трехмерного мира, его душа обязательно откликнется на ваш посыл и подскажет ему уже другое решение, которому он сам может удивиться.

Поверьте, родные мои, такое энергетическое взаимодействие способно творить чудеса, особенно если вам удастся отключить свой ум и предоставить сцену своей Душе.

«Сканируйте» своим «золотым лучом» всех, кого вы встречаете на вашем пути, согревайте их своим Светом, освобождайте их души из пут условностей трехмерного мира, помогайте им раскрыться, сбросив с себя все искусственное и наносное.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

## НОВЫЙ СПОСОБ ОБЩЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 8 марта 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы подведем итоги вашей работы с первыми двумя практиками, которые я дал вам в предыдущих посланиях.

Как вы уже поняли, они строятся по единому принципу: основой любой вашей мысли, эмоции и поступка является Божественная составляющая.

Именно она запускает всю цепочку последующих действий.

Поэтому так важно не упустить самый первый момент, когда зарождается ваша реакция на чужие действия или слова, а также ваша собственная мысль или эмоция.

Вам нужно опередить свою автоматическую реакцию, основанную на привычных вам стереотипах поведения.

И сегодня я дам вам несколько советов, как научиться это делать.

**Во-первых**, всегда старайтесь выдержать паузу, прежде чем ответить вашему собеседнику.

В этот момент вспомните о том, что вам следует реагировать на сказанное не как человеку трехмерного мира, а уже с высоты вашего Божественного сознания.

И затем вы можете задействовать сразу две практики: «**Триединство**» и «**Золотой луч**».

Активировав свой третий глаз, запустите по кругу энергетическую цепочку: шестая – пятая – четвертая чакры.

Вы почувствуете, как в вашей груди разливается тепло, на губах начинает играть улыбка, а глаза светятся Любовью.

Поверьте, дорогие мои, все это появится на вашем лице само собой, таким образом отражая вовне переполняющие вас энергии высоких вибраций.

**Во-вторых**, старайтесь говорить очень спокойно и не спеша, и даже если вы уже прекрасно знаете, что ответить, «растяните это удовольствие», предоставив возможность своему собеседнику задавать вам наводящие вопросы.

Это поможет вам обоим пребывать как можно дольше в энергетическом поле высоких вибраций, которое вам удалось уже создать.

**И третье**. Никогда не перебивайте вашего собеседника, иначе вы можете упустить самое важное, сбив его с мысли, и разговор примет уже совсем другой оборот.

Терпение и уважение к мнению другого человека должны стать вашими главными спутниками в общении с людьми.

Даже если вы видите, что он в корне не прав, не торопитесь опровергнуть его мнение, а постарайтесь сделать так, чтобы он сам понял свою ошибку.

Это поможет вам сгладить ситуацию и избежать неприятных моментов в вашем разговоре.

Вы увидите, дорогие мои, насколько гладко и гармонично будет проходить общение в случае, если отправной точкой вашего разговора станет его наполнение энергией шестой чакры – вашего Божественного начала, в сочетании с энергией Любви, пропущенной через вашу четвертую чакру.

51

Все сложится само собой и именно так, как нужно – на высшее благо всех, ибо «подобное притянет подобное».

И чем скорее вы освоите этот новый для вас способ общения, сделав его своей привычкой, тем скорее наступят долгожданные изменения в вашей собственной жизни и на вашей планете.

И я благословляю вас на это, родные мои!

## **ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ**

**Послание Отца Абсолюта от 12 марта 2018 г.**

Сегодня мы переходим к следующей практике, которую назовем **«Взгляд со стороны»**.

И вот в чем она заключается.

Старайтесь рассматривать любую жизненную ситуацию не изнутри, а со стороны — будучи над ней, то есть никак не включаясь в нее эмоционально.

Теоретически многие из вас это уже знают и понимают, но сегодня мы с вами будем учиться применять это на практике.

Допустим, перед вами разворачивается сложная конфликтная ситуация – будь то в семье, на работе или на улице, и вы оказываетесь невольно втянутыми в нее.

Первое, что вам нужно сделать, — это **активировать ваши верхние чакры: шестую и седьмую**.

Одно это уже способно минимизировать накал страстей, поскольку заполнит пространство вокруг вас энергиями высоких вибраций, которые отпугнут астральных существ, питающихся эмоциями агрессии, раздражения и обиды.

Вторым шагом может послужить ваше **искреннее желание, пропущенное через вашу сердечную чакру, чтобы данная ситуация разрешилась на высшее благо всех**.

И третье. **Попросите действовать за вас свою Душу: отключите свой рациональный логический ум и отдайтесь во власть своей Души.**

52

Пожалуй, этот пункт может стать для вас самым сложным, поскольку человек привык говорить и действовать, подчиняясь логическим рассуждениям своего ума, который сильно поднаторел за многие века проживания в дуальном мире.

Он будет подбрасывать вам проверенные стандартные решения, исходя из предыдущего опыта как этой жизни, так и других ваших воплощений.

А ваша задача в данный момент состоит в том, чтобы «вырваться из плена» трехмерной жизни и начать мыслить и жить, руководствуясь Законами Мироздания и желаниями своей Души.

Так позвольте на этот раз вашей Душе выйти на сцену и повести вас в тот мир, где действуют уже другие законы.

Вы можете возразить мне и сказать, что остальные к этому не готовы, они вас не поймут и не примут новые правила игры.

Но ведь кому-то нужно начинать, родные мои, кто-то ведь должен разорвать этот замкнутый круг, название которому «дуальное мышление».

И поверьте: на подсознательном уровне – на уровне Души – эти люди способны понять вас и принять ваше нестандартное решение.

Они даже обрадуются ему, поскольку оно откроет перед ними новые горизонты, выведет их из скучной однообразной жизни, разрушив надоевшие им стереотипы.

Не бойтесь показаться странными, необычными, непонятыми. Сейчас многое изменилось, и энергии, которые наполняют Землю, делают свою работу, трансформируя все больше и больше сознание людей, даже если на первый взгляд этого не видно.

И в заключение мне хотелось бы объяснить вам более четко, что подразумевается под этим выражением: «позволить своей Душе выйти на сцену».

Это означает улавливать те самые первые импульсы, которые посылает вам ваша интуиция, ваше подсознание, и действовать в соответствии с ними.

Важно опередить свой Ум, который тут же начнет опровергать «неразумные» решения.

И если вы научитесь это делать, то ваша жизнь действительно изменится.

Благословляю вас на это, родные мои!

## УМИРОТВОРЕНИЕ

### Послание Отца Абсолюта от 1 апреля 2018 г.

В сегодняшнем послании мне хочется продолжить разговор о ваших способностях создавать новую реальность, находясь в мире третьей плотности.

И в первую очередь это касается очищения энергетического пространства в местах хаоса и чрезмерного накала страстей.

Дело в том, что ситуации, провоцирующие мощный выброс негативных энергий, наносят вашей уже обновленной планете тяжелейшие травмы.

Человечество, словно гири, тянет ее назад, цепляясь за ее несчастное истерзанное тело своими негативными эмоциями всех мастей.

Это несоответствие высоких вибраций ее тонких тел и физического тела, все еще находящегося во власти низких энергий человеческих страстей, тормозит ее продвижение вперед.

И в ваших силах, дорогие мои, свести к минимуму это несоответствие, помочь ей плавно и гармонично совершать Переход в новую реальность.

И сегодня я дам вам еще одну практику, направленную на гармонизацию ситуаций, спровоцированных выбросами низковибрационных энергий большого количества людей.

Назовем ее «**Умиротворение**». И вот в чем она заключается.

Любые события, острые конфликтные ситуации вы можете сглаживать путем трансформации негативных энергий в позитивные.

И вот как это может происходить на практике.

Любой разгоревшийся конфликт – будь то семейная ссора, социальные или политические страсти, если они достигают высокого накала, — неизбежно образует мини-эгрегор, который питается ими и в свою очередь постепенно начинает и сам подпитывать этот конфликт, в результате чего он раздувается еще больше.

Ваша задача увидеть этот эгрегор и работать целенаправленно уже с ним.

Для этого вы можете использовать практику [«Растворение программ трехмерности»](#), которую я давал вам в моем предыдущем послании.

Но на этот раз ваш «фейерверк» будет направлен на эгрегор, вобравший в себя негативные энергии данного конфликта.

Мощный выброс энергии Любви из вашей четвертой чакры способен взорвать его и превратить в пыль, а на его месте создать новый эгрегор Божественной энергии Света и Любви, который будет питать разгоревшийся конфликт энергией уже совершенно другого качества.

Поверьте, родные мои, это очень эффективный метод умиротворения затянувшихся конфликтов всех видов.

И если вы овладеете этой практикой, то сможете заметно разрядить обстановку на вашей планете, один за другим превращая эгрегоры страха, злобы и агрессии в эгрегоры Мира, Любви и Добра.

И я благословляю вас на это!

## ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ

### Послание Отца Абсолюта от 11 марта 2018 г.

Сегодня мы подведем итоги вашей работы с первыми двумя практиками, которые я дал вам в предыдущих посланиях.

Как вы уже поняли, они строятся по единому принципу: основой любой вашей мысли, эмоции и поступка является Божественная составляющая.

Именно она запускает всю цепочку последующих действий.

Поэтому так важно не упустить самый первый момент, когда зарождается ваша реакция на чужие действия или слова, а также ваша собственная мысль или эмоция.

Вам нужно опередить свою автоматическую реакцию, основанную на привычных вам стереотипах поведения.

И сегодня я дам вам несколько советов, как научиться это делать.

**Во-первых**, всегда старайтесь выдержать паузу, прежде чем ответить вашему собеседнику.

55

В этот момент вспомните о том, что вам следует реагировать на сказанное не как человеку трехмерного мира, а уже с высоты вашего Божественного сознания.

И затем вы можете задействовать сразу две практики: «**Триединство**» и «**Золотой луч**».

Активировав свой третий глаз, запустите по кругу энергетическую цепочку: шестая – пятая – четвертая чакры.

Вы почувствуете, как в вашей груди разливается тепло, на губах начинает играть улыбка, а глаза светятся Любовью.

Поверьте, дорогие мои, все это появится на вашем лице само собой, таким образом отражая вовне переполняющие вас энергии высоких вибраций.

**Во-вторых**, старайтесь говорить очень спокойно и не спеша, и даже если вы уже прекрасно знаете, что ответить, «растяните это удовольствие», предоставив возможность своему собеседнику задавать вам наводящие вопросы.

Это поможет вам обоим пребывать как можно дольше в энергетическом поле высоких вибраций, которое вам удалось уже создать.

**И третье.** Никогда не перебивайте вашего собеседника, иначе вы можете упустить самое важное, сбив его с мысли, и разговор примет уже совсем другой оборот.

Терпение и уважение к мнению другого человека должны стать вашими главными спутниками в общении с людьми.

Даже если вы видите, что он в корне не прав, не торопитесь опровергнуть его мнение, а постарайтесь сделать так, чтобы он сам понял свою ошибку.

Это поможет вам сгладить ситуацию и избежать неприятных моментов в вашем разговоре.

Вы увидите, дорогие мои, насколько гладко и гармонично будет проходить общение в случае, если отправной точкой вашего разговора станет его наполнение энергией шестой чакры – вашего Божественного начала, в сочетании с энергией Любви, пропущенной через вашу четвертую чакру.

Все сложится само собой и именно так, как нужно – на высшее благо всех, ибо «подобное притянет подобное».

И чем скорее вы освоите этот новый для вас способ общения, сделав его своей привычкой, тем скорее наступят долгожданные изменения в вашей собственной жизни и на вашей планете.

И я благословляю вас на это, родные мои!

## ДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР

### Послание Отца Абсолюта от 14 сентября 2018 г.

Сегодня мне хотелось бы поговорить о том, как вам научиться направлять разговор в нужное русло.

**Это настоящее искусство – вести беседу таким образом, чтобы ваш собеседник плавно и незаметно для себя влился в поток вашей энергии и ваших интересов.**

Но происходить это должно естественно, без всякого напряжения с вашей или его стороны.

И сейчас я дам вам несколько советов на эту тему.

**Первое. Никогда не перебивайте собеседника, даже если то, о чем он говорит, вам совершенно не интересно.**

Лучше попробуйте понять, что волнует его больше всего, чем он живет, чем дышит, каков его духовный потенциал.

Может быть, в этом потоке слов вы выловите «ключик» к его сердцу, его Душе, что и поможет вам перенаправить разговор уже в другое русло.

А может быть, вы поймете, что с этим человеком лучше не общаться вовсе и постепенно под каким-либо предлогом свернете разговор с ним.

Параллельно вы можете провести практику вибрационного сканирования, что поможет вам проверить свою интуицию на чувствование духовного потенциала человека.

**Второе. Всегда смотрите в глаза собеседнику, ведь их не зря называют «зеркалом Души».**

Они никогда вас не обманут, в отличие от неискренней улыбки и прочих проявлений «доброжелательности».

Особенно важно это для тех, у кого еще недостаточно развиты тонкие органы чувств и кому пока трудно пользоваться вибрационной чакровой шкалой.

Вспомните выражение: «прячет глаза».

Почему это происходит?

Только потому, что интуитивно люди всегда чувствовали, что именно глаза могут предательски выдать их истинные чувства, которые они так тщательно прячут от окружающих.

**Третье. Отслеживайте свое внутреннее состояние, никогда не позволяя себе смотреть на человека свысока.**

Он обязательно это почувствует, и тогда либо закроется, если он скромн от природы, либо «выпустит иголки», будто ожидая нападения.

В обоих случаях это не позволит вам вести душевную доверительную непринужденную беседу.

Всегда помните о том, что ценен любой человек, встретившийся на вашем пути, независимо от возраста, образования, социального статуса.

Каждый из вас в чем-то дополняет другого, ведь вы все частички единого целого, какими бы разными вы ни были.

**Четвертое. Не забывайте наполнять энергическое пространство – свое и своего собеседника – энергиями высоких вибраций.**

Одно это поможет вам поместить человека, с которым вы общаетесь, в свое поле, которое является не только энергетическим, но и информационным, поскольку ваше сознание невольно наполняет его мыслями и эмоциями, являющимися для вас главными на данный момент.

**И последнее. Никогда не ведите долгих разговоров, что опустошает человека даже в том случае, если тема для обоих собеседников важна и увлекательна.**

Помните, что во всем нужно придерживаться «золотой середины».

Передозировка информацией также вредна, как и ее нехватка.

Важно почувствовать момент, когда нужно остановиться, дабы испытать легкость и удовольствие после вашей беседы, а не усталость и раздражение.

На этом мы остановимся сегодня.

## **КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ**

**Послание Отца Абсолюта от 15 сентября 2018 г.**

В продолжение разговора об искусстве общения, мне хотелось бы раскрыть еще одну тему.

**И речь пойдет о том, как научиться, не обижая своего собеседника, уходить от неинтересного вам разговора, не позволяя этому человеку отнимать ваше время и втягивать себя в низкие негативные энергии.**

Сейчас, когда вы поднимаетесь все выше и выше по духовной лестнице, вы выходите из-под контроля астральных существ, лишая их энергетической подпитки.

И они делают все возможное, чтоб отомстить вам, «подсылая» к вам рептилоидов либо людей с очень низкой энергетикой, понимая, что одним лишь своим присутствием те способны выбить вас из гармоничного состояния.

Порой такие люди и сами не понимают, что являются «орудием» в чьих-то руках.

Вспомните, как часто вторгаются в ваше энергетическое пространство чуждые вам души.

И происходит это, как правило, в самый неподходящий момент — когда вам хочется побыть одному, сосредоточиться на себе, помедитировать – словом, именно тогда, когда они могут вам помешать, выбить вас из равновесия.

Конечно, это неслучайно. И вот здесь вам следует проявить великое искусство: с уважением к этому человеку, но мягко и настойчиво уйти от нежелательного общения.

Проще всего это сделать с малознакомым человеком, найдя первую попавшуюся причину прервать с ним разговор.

Но как быть, если это люди из вашего ближайшего окружения – старые друзья, коллеги по работе или члены вашей семьи, от которых вам невозможно отстраниться физически?

Прежде всего, не забывайте об энергетической защите. Прекрасно подойдет, например, [«Золотая сфера»](#), которая имеет двустороннее действие: защищая вас, она наполняет своим Светом и Любовью всех окружающих.

Но, кроме энергетической защиты, вам необходимо выработать четкую тактику, как уходить от нежелательных разговоров, не раздражаясь самим и не обижая других, как научиться «держат удар» в любых, даже самых неблагоприятных обстоятельствах.

И вот какие советы мне хотелось бы вам дать.

**Первый. Встречайте с улыбкой все, что бы вам ни говорили. И пусть она идет из самой глубины вашей Души.**

Улыбка обезоруживает человека, особенно если она искренняя и чистая. Она одна уже способная снизить градус накала человеческих страстей.

**Второй. Выдержите паузу. Никогда не торопитесь с ответом.**

Если чужеродное вторжение было достаточно грубым, то в вас может сработать веками закрепленный в вас поведенческий шаблон: отвечать на агрессию агрессией.

Дайте себе время на размышление. Включите свою интуицию. И тогда вы обязательно поймете, что движет этим человеком, почему он ведет себя именно так.

Вполне возможно, вы почувствуете, что он действует не по своей воле – что это «игры» астральных сущностей.

И здесь очень важно повести себя нестандартно, что сразу разрушит заложенную в вашего собеседника привычную поведенческую программу.

Выберете любой подходящий вам вариант: пошутите, задайте неожиданный вопрос, сделайте смешную гримасу – словом, проявите творчество и переведите назревающий конфликт или неприятный разговор в иное русло – веселое и озорное.

И я уверен, что ваш собеседник с удовольствием поддержит эту игру, а вы почувствуете себя добрым волшебником, избавившим человека от злых чар астральных сущностей.

На этом мы остановимся сегодня.

## **ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ «СМЕШИВАНИЕ»**

### **Послание Отца Абсолюта от 21 октября 2018 г.**

60

Чтобы закончить наш разговор об отношениях между людьми на стыке двух миров, я хотел бы остановиться еще на одном аспекте взаимодействия людей, находящихся еще во власти трехмерного мира, и тех, чье сознание уже поднялось до уровня Пятого измерения.

В данном случае сталкиваются два мира – тех, кто живет по обычным общечеловеческим законам, и тех, кто старается жить по Законам Мироздания.

Сейчас происходит смешивание этих двух миров, и довольно хаотичное, поскольку мало еще на Земле людей, которым удалось полностью выйти из-под влияния дуального мира, а в дуальном мире, наоборот, появляется все больше и больше людей, понимающих абсурдность происходящего и начинающих искать альтернативные – духовные – составляющие своей жизни.

Этот переходный период будет длиться довольно долго, поскольку уж слишком велика вибрационная пропасть между этими мирами.

Я знаю, что каждый из тех, кто читает сейчас это послание, всей душой хочет измениться к лучшему и делает все для этого возможное, но трехмерный мир, в

котором вы живете, каждый день преподносит вам все новые и новые испытания, будто проверяя вас на прочность, и, если вы не проходите их достойно, он вновь затягивает вас на свою орбиту.

Такое состояние, когда вам приходится разрываться между двумя мирами, является неизбежным этапом Перехода.

И сейчас мне хочется дать вам несколько советов, которые помогут вам преодолеть эту пропасть с наименьшими потерями не только самим, но и помочь в этом другим людям, которые подсознательно к этому стремятся.

Попробуйте, родные мои, каждый раз, когда вас пытаются втянуть в разговор, несущий в себе энергии агрессии, осуждения, критики, либо любыми способами уходить от него, либо в мягкой форме объяснять своему собеседнику, что все вы разные и каждый учится на своих ошибках, поэтому вам не хочется никого судить – со временем человек сам все поймет...

Учитесь быть «дипломатами», что в данном случае явится вашим проявлением Безусловной Любви.

Не принимайте ничью сторону, что является ярким примером дуальности, – «дружить» против кого-то.

И еще один совет мне хотелось вам дать.

Каждый раз при общении с любым человеком пытайтесь вобрать его в свое энергетическое поле.

Это поможет вам снивелировать разницу в ваших вибрациях в свою пользу: поднять вибрации своего собеседника хотя бы на период общения с вами.

И вот как вы можете это сделать.

Представляйте себе свое поле в виде ярко светящегося кокона или энергетического столба Света, границы которого размыты, то есть прозрачны и легко преодолимы.

И затем мысленно вы можете либо втягивать этого человека в свое энергетическое поле, либо расширять свое поле до тех размеров, пока не увидите, что оно вобрало в себя вашего собеседника.

У вас уйдут на это считанные секунды, но это поможет вам значительно сократить разрыв в ваших вибрациях, а значит, настроить человека на одну с вами волну, и тогда разговор потечет уже совсем по-другому.

Так можно погасить любой назревающий конфликт и с самого начала направить разговор в мирное русло.

Если же вам предстоит разговор со многими людьми сразу, то вы можете использовать другой прием: мысленно перемешать энергетические поля всех присутствующих, то есть создать единое энергетическое пространство и наполнить его энергией Света и Любви.

Это может пригодиться тем, кому по долгу службы приходится проводить совещания или выступать перед большой аудиторией.

Если вы освоите эти несложные практики, ваше соприкосновение с трехмерным миром не будет для вас болезненным, а люди, с которыми вам приходится общаться, постепенно будут подтягиваться до уровня ваших вибраций.

## **ОТКЛЮЧЕНИЕ «ПРОГРАММЫ РЕАГИРОВАНИЯ»**

### **Послание Отца Абсолюта от 24 октября 2018 г.**

Итак, переходим к самому сложному – как в любых обстоятельствах оставаться невозмутимым и бесстрастным, «наступив на горло» собственному Эго, которое так и рвется в бой.

Прежде всего, вам нужно научиться отключать свою автоматическую «программу реагирования».

Вспомните обычную реакцию человека на любое трагическое или просто грустное известие.

Скорее всего, это будут восклицания подобные следующим: «Какой ужас!», «Какой кошмар!», «Как это страшно!».

Далее, как правило, идет смакование подробностей и бесконечное переживание произошедшего несчастья.

Как это работает энергетически, вы уже знаете: идет мощнейшая подпитка негативной энергией как самой ситуации, так и всех ее участников.

Мы с вами уже много говорили о том, что нужно всегда оставаться НАД ситуацией, не вовлекаясь в нее эмоционально.

Но я прекрасно понимаю, как сложно вам это сделать и каковой будет реакция окружающих на ваши «холодность» и «безразличие».

Поэтому я предлагаю вам следующее.

Вы вполне можете поддержать человека, попавшего в беду, и словами и действиями, но сделать это нужно таким образом, чтобы влить в них положительную – созидательную, а не разрушительную энергию.

Очень важно исключить из своего лексикона любые выражение и слова, несущие в себе негативный смысл, и заменить их на новые, такие как «Я уверен, все будет хорошо!», «Все случилось так, как должно было случиться. В этом нет твоей вины!», «Я знаю, ты справишься с этим, и я тебе обязательно помогу!», «Помни о том, что ты не один!»...

И конечно, ваша энергетическая помощь может оказаться бесценной, поскольку, даже просто погрузив человека в свое поле, вы уже начнете исцелять его Душу.

Но я знаю, что гораздо сложнее удержаться вам от участия в жизни своих близких.

Вам невольно хочется подкорректировать поведение членов своей семьи, близких друзей и знакомых, поскольку вы «уверены», что это пойдет им на пользу.

Это естественное желание человека – помочь своему ближнему, но нужно всегда помнить, родные мои, что совет совету рознь.

Нужно четко отделять советы, идущие от вашего человеческого понимания, а по большому счету, от вашего Эго, от советов духовного плана, которые действительно могут помочь человеку разрешить свои проблемы, руководствуясь Божественными знаниями и Законами Вселенной.

Это сделать не просто, но возможно, если вам удастся соблюсти чувство меры и не отпугнуть человека высокопарными рассуждениями на духовные темы.

Будет лучше, если вы подтолкнете его к собственным выводам – к тому, чтобы он непредвзято отнесся к ситуации и сам проследил причинно-следственную цепочку произошедшего.

Другими словами, важно, чтобы человек на собственном примере увидел, как работают Законы Вселенной.

И еще один совет мне хотелось бы вам дать.

Старайтесь всегда оставаться спокойными. Чрезмерные эмоции, даже положительные, вносят дисгармонию в энергетическое пространство, и тогда слова воспринимаются уже совсем по-другому.

Всегда помните о том, что залогом успеха в любом деле является «золотая середина», которая привносит в любой разговор и в любую ситуацию энергетическое равновесие и гармонию, а значит, и удачу.

**2019 г.**

## **ДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР**

**Послание Отца Абсолюта от 3 января 2019 г.**

Итак, [продолжим разговор](#) о слиянии вашей человеческой сути с Божественной, то есть с вашей Душой.

Сегодня я дам вам «упражнение» на развитие ваших духовных «мышц» — вашей интуиции, которое поможет вам избавиться от привычной стандартной реакции на происходящее.

Назовем его «**Душевный разговор**»

С самого утра, как только вы проснулись, выразите намерение отслеживать свою реакцию на каждое высказывание любого человека, с которым вам суждено общаться в течение дня.

И затем попросите свою Душу взять на себя роль «собеседника» при общении с людьми, заменив собой вашу человеческую суть.

Вы даже можете представить себе, как «стержень» вашей Души вбирает в себя вас как человека, воплощенного в физическом теле, — втягивает вас в свое поле, в свои высокие вибрации.

И тогда ваше сознание и ваше тело приобретут уже совсем другие энергии – Божественные.

Но для того чтобы оставаться в этом высоковибрационном поле, вам нужно каждый раз при общении с человеком проверять, находитесь ли вы в энергетическом пространстве своей Души или «выпали» в трехмерные энергии дуального мира.

Это упражнение требует немалой тренировки, родные мои, и не у каждого оно может получиться с первого раза.

Но когда вы полностью овладеете им, то будете вознаграждены сторицей.

Вы сами удивитесь, насколько спокойно, мудро, благожелательно вы будете отвечать на любое высказывание человека, даже самое неприятное и неожиданное для вас.

Если вам в полной мере удастся уступить место своей Душе, то уже она будет отвечать на высказывания других людей и, конечно, совсем с других позиций, принимая во внимание все аспекты и все нюансы того, о чем идет речь.

Чтобы вы лучше поняли, как это работает, давайте возьмем такой пример.

Кто-то из членов вашей семьи «встал не с той ноги» и уже с утра начал жаловаться на жизнь, на предстоящие в этот день дела, на погоду, на коллег по работе, и т.д. и т.п.

Как вы знаете, у человека трехмерного мира, особенно если он одержим сущностями среднего астрала, всегда найдется немало поводов для жалоб.

И если вы поддержите такой разговор на той же волне, то все члены вашей семьи начнут день в энергиях низких вибраций, которые и притянут к себе то, что они себе невольно «запланировали».

А теперь давайте посмотрим, как поведет себя ваша мудрая Душа, если вы предоставите слово ей.

Она обязательно найдет способ направить разговор в иное русло, найдет те положительные моменты, которые ожидают в этот день всех членов вашей семьи, и сосредоточит внимание именно на них.

Она обязательно сумеет пошутить, рассказать что-то забавное и веселое – словом, растворить своими Божественными энергиями весь негатив, привнесенный в это утро высказываниями ваших близких.

Она обязательно поднимет всем настроение, и тогда не только вы, но и все члены вашей семьи начнут день в энергиях высоких вибраций, которые и притянут к ним благоприятные ситуации, хороших людей, удачу и успех.

Попробуйте, родные мои, начинать свой день с того, чтобы выпускать на «сцену» жизни свою Душу, а не человеческую суть.

И вы увидите, как поменяется ваша жизнь, как начнет она разворачивать перед вами уже совсем другие сценарии – те, о которых раньше вы не могли и мечтать.

Благословляю вас и очень люблю!

## **ОСОЗНАННОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ**

**Послание Отца Абсолюта от 27 февраля 2019 г.**

Следующим шагом на пути отслеживания своих внутренних реакций станет ваше **умение регулировать происходящие вокруг вас события ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ.**

Для этого вам нужно научиться перемещаться своим сознанием на тонкий план каждый раз, когда вы почувствуете в этом необходимость.

Сделать это не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Неосознанно вы делали это уже не раз.

Ярким примером такого перемещения может стать ваше чувство собеседника: энергетическое притяжение к нему или отторжение.

Это происходит именно на тонком плане благодаря тому, что сознанием вы перемещаетесь в свои тонкие тела и, соприкасаясь с соответствующими тонкими телами собеседника, проверяете, насколько соответствуют они вам по вибрациям.

Если соответствуют, то вам приятно общаться с этим человеком – вы с ним на одной волне (на одних вибрациях), если же нет, то вы испытываете дискомфорт (диссонанс в ваших вибрациях).

**Но теперь, родные мои, мы будем учиться подходить к энергетическому взаимодействию с людьми ОСОЗНАННО.**

Но это вовсе не значит, что вы будете оказывать на людей энергетическое воздействие, как это делают, например, рептилоиды.

В вашем случае людям будет даваться шанс повысить свои вибрации за счет соприкосновения с человеком, чьи вибрации несопоставимо выше, чем его собственные.

Именно так общался когда-то с людьми сын мой любимый Иешуа.

Попадая в его энергетическое поле, светлые Души очищались, а темные, не выдерживая столь яркого Света, отторгались.

Но это был свободный выбор душ и тех, и других – Закон Свободной Воли в данном случае не нарушался.

А теперь давайте рассмотрим подробнее, каковым может быть ваше энергетическое взаимодействие с человеком или с происходящими в вашей жизни событиями.

### **Рассмотрим это на конкретном примере.**

Положим, ваш ребенок попал под чье-то влияние, которое, как вы чувствуете, уводит его с истинного пути.

Человек трехмерного мира обычно начинает читать нотации своему ребенку, выражая СЛОВАМИ свое недовольство и несогласие с его поведением.

Но чаще всего результат от такого общения бывает обратным. Ребенок еще глубже погружается в свою жизнь, а отношения его с родителями портятся окончательно.

Почему это происходит?

В первую очередь, потому что слова несут энергетику трехмерного мира, а значит, и дуальности, которая ему свойственна.

Разговаривая с ребенком, вы невольно делите все на «плохой-хороший», «правильный-неправильный», «умный-глупый» и т.д. и т.п.

Находясь с вами на одной – дуальной – волне, ваш ребенок начинает, в свою очередь, отстаивать свои интересы, руководствуясь теми же принципами.

А что происходит в том случае, если энергетически вы находитесь на более высоком уровне, чем ваши сын или дочь?

Прежде всего, ваше уже однополярное сознание подсказывает вам, что раз ваш ребенок выбрал этот опыт, значит, ему необходимо было через него пройти – так решила его Душа, и вы не вправе грубо вторгаться в его жизнь.

**И все, что вы можете сделать для него, — это поместить его в свое высоковибрационное энергетическое поле и дать его Душе шанс подняться на новую ступеньку своего развития, позволив ей соприкоснуться с вашими тонкими телами, а по большому счету с вашей Душой, которая уже сама сделает за вас работу по обучению Души вашего ребенка.**

Диалог между ними даст уже совсем другой результат, поскольку, оказавшись в родной среде высоких вибраций, Душа вашего ребенка окончательно проснется.

Но даже если вы не увидите мгновенного результата такого энергетического общения, это не значит, что его нет, — просто он не проявился еще на физическом плане: для этого нужно время.

**И чем стабильнее будут ваши собственные вибрации и продолжительнее пребывание в них вашего ребенка, тем скорее увидите вы результат на физическом плане.**

На этом мы остановимся сегодня.

## **ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ РЕАКЦИИ НА СИТУАЦИЮ**

### **Послание Отца Абсолюта от 27 февраля 2019 г.**

**А сейчас мы рассмотрим, как ваша внутренняя реакция может повлиять на ситуацию.**

В данном случае включается тот же энергетический механизм, что и в вашем взаимодействии с человеком: вы подтягиваете ситуацию в пространство ваших высоких вибраций.

Возьмем такой пример.

У вас в коллективе складывается тяжелая рабочая обстановка из-за сложных, доходящих до конфликтов отношений между сотрудниками.

Вам очень хочется сгармонизировать ее на общее благо всех.

Вы прекрасно понимаете, что разговоры с каждым из участников конфликта ни к чему не приведут, поскольку у каждого из них своя правда.

И тогда вы принимаете решение поработать с ситуацией в целом.

В данном случае происходит энергетическое взаимодействие уже не с отдельными людьми, а с их коллективным сознанием, «загрязненным» взаимными упреками и недовольством, что и является причиной тяжелой рабочей атмосферы.

**Чтобы эта работа прошла успешно, вам нужно убедиться в том, что вы не принимаете ничью сторону в данном конфликте, а действительно являетесь СТОРОННИМ НАБЛЮДАТЕЛЕМ, никак не вовлеченным в эту ситуацию.**

Это очень важно, родные мои, поскольку только в этом случае вы сможете удерживать свои вибрации неизменными, а свое сознание однополярным.

Вам следует смотреть на все происходящее глазами любящего родителя, наблюдающего за ссорой своих детей, на которых невозможно сердиться.

Именно такими детьми и являются ваши коллеги, до сих пор увлеченные играми дуального мира.

И только после того как вы почувствуете, что обрели в своей душе полный нейтралитет по отношению ко всей этой ситуации, вы можете начать с ней работать.

На этот раз поместите в свое энергетическое поле не отдельного человека или по очереди своих коллег, а именно всю ситуацию со всеми ее хитросплетениями и давними «нарывами».

Постарайтесь расширить свои тонкие тела настолько, чтобы вы смогли вобрать в них все энергетическое пространство вашего рабочего коллектива – со всеми помещениями и людьми.

Что будет при этом происходить на тонком плане?

**Под воздействием ваших высоких вибраций начнут разрушаться установившиеся между людьми связи, несущие в себе негативный характер.**

Концентрация всех видов отрицательных энергий, поселившихся как в сознании этих людей, так и в их рабочем пространстве, начнет постепенно ослабевать, и со временем эти энергетические сгустки полностью растворятся в лучах вашей энергии Света и Любви.

Ведь именно это и происходит, когда в сложном недружелюбном коллективе появляется необыкновенно светлый человек, миротворец по своей натуре.

Уже только своим присутствием он трансформирует поселившуюся здесь «тяжелую» энергию в «легкую», и вскоре атмосфера в этом коллективе чудесным образом меняется – становится светлой, дружелюбной и радостной.

Люди незаметно для самих себя забывают о своей бывшей вражде, претензиях и обидах.

Так, дорогие мои, можно работать с любой жизненной ситуацией, и, главное, не забывайте о двух основополагающих правилах: держать полный нейтралитет и работать не с отдельными людьми, а с их коллективным сознанием и тем, что они породили своими эмоциями.

Но, чтобы сохранить достигнутое на той же высоте, вам нужно находиться на высоте самому и следить за тем, чтобы ваши вибрации оставались неизменными.

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СИТУАЦИЮ В ЦЕЛОМ

### Послание Отца Абсолюта от 2 марта 2019 г.

70

В продолжение послания об энергетической составляющей ваших внутренних реакций мне хочется теперь немного расширить эту тему.

Жизнь каждый день преподносит вам массу неожиданностей – приятных и неприятных, на которые вы так или иначе реагируете.

Но мало кто отдает себе отчет в том, что **ваша внутренняя реакция на них влияет не только на ваше состояние – эмоциональное и физическое, но также и на состояние других людей, вовлеченных в эту ситуацию.**

Давайте рассмотрим такой пример.

Кто-то из ваших друзей или знакомых поделился с вами новостью о своих неприятностях.

Ваша внешняя реакция, скорее всего, будет вполне адекватной и положительной: вы постараетесь успокоить его и дать ему дельный, с вашей точки зрения, совет.

Но намного важнее, какой будет ваша внутренняя реакция.

Если, несмотря на «правильные» слова, которые вы произносите, внутренне вы сожметесь, невольно примеряя на себя проблемы вашего знакомого, то ваши

вибрации резко упадут и вы, вслед за «пострадавшим», подпитаете непростую ситуацию своей негативной энергией, тем самым еще больше ее усугубив.

А представьте себе, если о ней узнает с десяток человек, каждый из которых, в силу своих энергетических «способностей», добавит в нее свое «сочувствие».

Эта ситуация превратится уже в настоящую трагедию, поскольку будет притягивать к себе по Закону Подобия людей и обстоятельства самых низких энергий – страха и паники, осуждения и критики, лжи и обмана...

**Вы должны помнить, родные мои, о том, что любая ситуация в вашей жизни – это тоже энергия, вернее, совокупность энергий всех ее участников.**

Поэтому, чтобы разрешить любую ситуацию, необходимо воздействовать на нее энергетически В ЦЕЛОМ, призывая энергии высоких вибраций и прося своих Небесных помощников **разрешить ее на высшее благо всех.**

И здесь очень важно не представлять себе какой-то конкретный результат, а полностью довериться энергиям и Высшим Силам, которым с тонкого плана все видится совсем по-другому, в отличие от вас, заключенного в рамки трехмерного мира.

Но вернемся к внутренней реакции. Какой должна быть она, чтобы с первой минуты, как вы услышали о неприятности, не утонуть в негативных энергиях ее обсуждения, а запустить энергетический механизм ее разрешения наилучшим для всех образом?

И здесь, мои дорогие, очень важно с самого первого момента сконцентрироваться на своем внутреннем состоянии, не дать вырваться наружу своим стереотипным реакциям – попробовать их опередить.

При этом внешне, конечно, вы можете реагировать на сказанное вполне адекватно – выразить человеку свое сочувствие.

**Для этого нужно научиться улавливать состояние некоей раздвоенности – одновременного нахождения вашего сознания на тонком и плотном планах.**

Чтобы помочь себе в этом, вы можете представлять себя в двух ипостасях – обычного человека и тонкоматериального.

Обычный человек ведет себя так, как это принято в трехмерном мире.

А тонкоматериальный – наполняет все свои тонкие тела энергией высочайших вибраций и помещает в них ситуацию, о которой только что услышал.

Одновременно попросите всех своих Небесных помощников разрешить ее как можно скорее на высшее благо всех.

При этом необходимо удерживать внутреннее спокойствие, а значит, и свои высокие вибрации на протяжении всего разговора и после него.

Поверьте, такое высоковибрационное энергетическое содействие поможет вашему другу гораздо больше, чем слова утешения и сочувствия, поскольку сейчас на Земле наступила эра энергий, а не слов.

Помните об этом, родные мои.

## ОКНО В МИР

### Послание Отца Абсолюта от 4 марта 2019 г.

В продолжение нашего разговора о ваших внутренних реакциях, я дам вам сейчас несколько несложных практик, которые помогут вам отследить первые мгновения вашей реакции и направить ее в нужное вам русло.

Назовем первую из них **«Божественная сеточка»**, и вот в чем она заключается.

Как только вы услышите какую-либо новость, попробуйте сразу же отловить ее и поместить в невидимую «сеточку», сотканную из золотых нитей Божественной энергии Любви.

Это позволит вам избежать стереотипной реакции, которая может запустить нежелательный энергетический процесс развития этой ситуации.

И как только эта новость окажется в «сеточке», вам нужно переместиться своим сознанием в ваши тонкие тела и почувствовать их реакцию на происходящее.

Смысл этой практики заключается в том, чтобы успеть отключить свой Ум и уступить место Душе, которая, в отличие от него, прекрасно понимает, что и почему произошло и какое развитие событий может стать наилучшим для вас.

Конечно, Душа в отличие от вашего Ума-Эго может сделать совсем другие – неожиданные для вас — выводы и подтолкнуть вас к необычным решениям.

И вам нужно быть к этому готовым.

Почему так важно посмотреть на ситуацию именно с тонкого плана?

Это поможет вам остаться сторонним наблюдателем и, не вовлекаясь в происходящее эмоционально, увидеть всю картину в целом, проследить причинно-следственную цепочку происшедшего и услышать подсказку своей Души.

Вторую практику мы назовем «**Окно в мир**».

Смысл ее состоит в том, чтобы ваше сознание «выпускало в мир» только энергетически чистый «продукт» — ваши высоковибрационные мысли и эмоции.

Для этого любая новая для вас информация должна пройти Божественную «обработку» — осмысление ее вашими тонкими органами чувств высшего порядка, то есть при содействии ваших верхних чакр и соответствующих им тонких тел.

Тогда на физическом плане это проявится вашей нестандартной реакцией и действиями, которые выйдут за рамки стереотипов трехмерного мира.

Возьмем такой пример.

Вы почувствовали чье-то враждебное к вам отношение. Это может быть коллега по работе, сосед, кто-то из ваших родственников.

Попробуйте в этом случае применить сразу две вышеприведенные практики.

Сначала «поймайте» свое ощущение враждебности и неприязни со стороны этого человека в Божественную «сеточку» и отдайте его «на суд» своей Душе.

Она вам обязательно подскажет причину такой неприязни – высветит ваши внутренние качества, которые притянули к себе такое отношение.

Приняв и осознав причину произошедшего, не ругайте себя за эти качества, а постарайтесь трансформировать их в Свет и Любовь.

Вы можете увидеть их в виде темных энергетических сгустков, которые под воздействием этой Божественной энергии растворяются на глазах, превращаясь в золотые искорки, наполняющие ваше энергетическое пространство.

И только после этого выпустите через «окно в мир» ваше новое ощущение – чувство Любви и Благодарности к этому человеку за то, что он помог вам избавиться от негативных энергий, питавших ваше Эго, а значит, сделать еще один шаг на пути к Вознесению.

А после этого и на физическом плане все разрешится самым удивительным образом: вы обязательно найдете способ снять напряжение в общении с этим человеком, что принесет вам душевный покой и наладит с ним гармоничные отношения.

## ИГРА В БИЛЬЯРД

### Послание Отца Абсолюта от 24 марта 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам научиться жить и работать с полной самоотдачей, используя на практике все ваши духовные знания.

Но под словом «работа» — как над собой, так и с другими людьми — я вовсе не подразумеваю тяжелый изнуряющий труд.

Это, скорее, Служение, но и это слово несет в себе оттенок высокопарности и торжественности, накладывая на вас слишком большую ответственность.

**Мне хочется, чтобы САМООТДАЧА в данном случае ассоциировалась у вас с образом жизни, образом мышления, способом существования уже в других реалиях, других измерениях, несмотря на то, что ваше окружение продолжает жить в трехмерном мире, где царит дуальность.**

Поверьте, родные мои, вы поднялись уже на такой уровень своего духовного развития, когда способны растворять дуальность не только своего собственного сознания, но и сознания других людей – ваших близких, коллег, друзей и даже случайных знакомых.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которую вы можете использовать легко и весело, но самоотдача от нее может быть огромной.

Назовем ее «**Игра в бильярд**».

Как только вы почувствуете, что разговор, свидетелем которого вы стали, принимает нежелательный характер – что в нем начинают проскакивать нотки агрессии, раздражения, осуждения, гордыни, страха – словом, любых негативных эмоций, попробуйте представить себе участников этого разговора игроками в бильярд, а каждое их слово – шарами, несущими в себе ту или иную энергию.

И начинайте «играть в бильярд».

Но вы, в отличие от других, — невидимый игрок. Ваше энергетическое вмешательство в эту игру преследует одну-единственную цель: чтобы победителем в этой игре стала Любовь.

Выберите на столе свою «лунку». Наполните ее до краев энергией Света и Любви, как, впрочем, и все поле вашей деятельности – «бильярдный стол».

Затем спокойно наблюдайте за развитием событий – разговором, в котором вы можете принимать участие даже физически.

И как только вы почувствуете, что один из игроков пытается отправить свой «шар» в «лунку» дуальности, мысленно наполняйте его энергией Света и Любви и перенаправьте его в «лунку» Божественной однополярности.

Вы увидите, как все негативные слова-«шары» превращаются из темных в светлые и сияющие и как послушно они катятся уже в вашу «лунку», которая притягивает их к себе по вибрациям.

Старайтесь делать это без напряжения.

Превратите это занятие в увлекательную игру, а не в «работу по гармонизации ситуации».

Поверьте, родные мои, такой способ урегулирования конфликтов, да и просто снятия напряженности между людьми несет в себе гораздо более высокие вибрации, а значит, и самоотдача от него будет гораздо выше, чем от серьезной энергетической работы.

Дело в том, что важность, серьезность, чрезмерная ответственность – это энергии не самых высоких вибраций.

**Самыми чистыми являются энергии легкости, радости, веселья, остроумия, доброжелательности, полного приятия и всепрощения.**

И если вы выберете именно такой – веселый — способ гармонизации окружающего мира, то вы поразитесь, насколько быстро будут проявляться желаемые результаты на физическом плане.

На этом мы остановимся сегодня.

## КОГДА НЕСПОКОЙНО НА ДУШЕ

Послание Отца Абсолюта от 19 июня 2019 г.

Сегодня мне хочется дать вам несколько несложных практик, которые помогут вам отслеживать свое собственное энергетическое состояние и одновременно выявлять причины душевного дискомфорта.

Вспомните такие выражения, как «На душе беспокойно», «Душа болит», «На душе лежит тяжесть».

И порой это случается даже тогда, когда никаких внешних причин для беспокойства нет и в помине.

На самом деле таким образом Душа человека пытается привлечь его внимание к тому, что в его жизни что-то происходит не так, как ей бы хотелось.

И если у вас возникает такое состояние – необъяснимой тревоги и беспокойства, попробуйте поговорить со своей Душой.

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в медитативное состояние.

Отпустите все мысли, расслабьтесь и спросите свое Высшее Я, что оно хочет до вас донести.

Вы обязательно получите ответ в виде образов, слов, интуитивных прозрений либо озарений.

И если речь идет о решении какой-то проблемы, вы можете попросить вашу Душу подсказать вам самое оптимальное ее решение на высшее благо всех.

Подсказки Души могут прийти к вам не сразу, а по ходу жизни – именно в те моменты, которые помогут вам наиболее ясно осознать причины ваших неудач и пути решения возникших проблем.

Сейчас, родные мои, вам нужно быть внимательными как никогда ко всем мелочам, знакам, всевозможным подсказкам и неожиданным «совпадениям».

Связано это с тем, что благодаря новым энергиям, идущим на Землю, временные параметры на вашей планете стремительно меняются.

И эти новые высоковибрационные энергии «в содружестве» с вашими Божественными аспектами способствуют тому, что все события вашей жизни

начинают «сжиматься», с тем чтобы вы в самые короткие сроки добрали необходимый вашей Душе опыт проживания в дуальном мире.

То, на что раньше у вас могло уйти несколько лет, теперь свершается в течение нескольких месяцев, а порой и недель.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которую вам следует научиться делать на ходу, не входя в медитативное состояние.

Если в течение дня у вас возникнут непредвиденные экстремальные ситуации, в которых нет времени на раздумья и вам нужно принимать решение очень быстро, попробуйте хотя бы на несколько мгновений остановить свой Ум и дать «высказаться» своему Высшему Я.

Это позволит вам открыть канал связи с вашей Душой, «голос» которой в большинстве случаев блокируется вашими Умом и Эго, словом, вашей человеческой сутью.

Как это сделать, каждый должен решить для себя сам, используя свои индивидуальные особенности.

У кого хорошо развита визуализация, может представлять себе чистый светлый канал, соединяющий его с Божественными аспектами.

У кого развито ясновыслушание, может «включать» свой акустический канал.

Кто мыслит образами, может увидеть какие-то картинки.

Главное, прочувствовать суть этой медитации: высвободить место для информации, идущей от вашей Души.

Конечно, это может получиться у вас не сразу, но, если вы зададитесь целью каждый раз, когда вам нужно быстро принимать решение, уступать место Душе, которая ВСЕГДА знает, что будет лучше и полезнее для вас, вы начнете продвигаться по духовному пути семимильными шагами.

И я благословляю вас на это!

## ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ

### Послание Отца Абсолюта от 17 июля 2019 г.

Сейчас мы поговорим еще об одной особенности иммунной системы человека.

И состоит она в том, что иммунитет часто дает сбой даже тогда, когда сам человек находится на пике своих высоких вибраций.

Почему это происходит?

Этому есть несколько причин. И главная из них – ваши близкие люди, которые зачастую находятся на гораздо более низком уровне своего духовного развития.

Пока вы не перешли в Пятое измерение – в то пространство, где энергии всех его обитателей уравновешены и сгармонизированы между собой, вы подвергаетесь постоянным энергетическим атакам со стороны вашего окружения.

Многие из вас уже испытали это на себе.

Насмешки, непонимание, а порой и оскорбительные высказывания близких вам людей по поводу ваших «фантазий» и «увлечений», недовольство вашим поведением, их осуждение и обиды нередко ранят вашу Душу, несмотря на то что вам кажется, будто вы стали уже неуязвимыми для чужого мнения.

И поскольку энергетически вы очень тесно связаны с ними, особенно если это члены вашей семьи, то их негативные энергии время от времени пробивают вашу ауру, что выливается на физическом плане в перепады вашего настроения либо в те или иные недомогания.

Таким образом ослабляется ваша иммунная система, и вам приходится вновь и вновь прилагать усилия для восстановления своего здоровья и душевного равновесия.

Что я могу в этом случае посоветовать вам, родные мои?

Наряду с практикой [«Укрепление иммунитета»](#), которую я давал вам в своем предыдущем послании, вы можете сделать следующее.

Каждый раз, когда вы почувствуете энергетическую атаку, а это может происходить даже на расстоянии, когда ваши близкие генерируют по отношению к вам энергии раздражения или обиды, **вам необходимо энергетически отсоединиться от них.**

И сделать это лучше в самом начале, пока эти разрушительные для вас энергии не привели к негативным последствиям на физическом плане.

### **Как можно почувствовать такую атаку?**

У каждого из вас это происходит по-разному. Это могут быть неприятные ощущения в одной из ваших чакр или необъяснимое беспокойство, а кто-то способен считать уже телепатически посылаемые в ваш адрес негативные мысли и эмоции...

И как только вы ощутите этот дискомфорт, даже если вы не поняли до конца, от кого он исходит, вам нужно провести следующую процедуру.

Визуализируйте энергетические каналы, идущие к вашим чакрам, а кто-то может и увидеть их своим внутренним зрением.

И затем представьте себе, что вы берете в руки огромные **золотые ножницы**, сотворенные из Божественной энергии Любви, и перерезаете ими все энергетические «провода», по которым течет чуждая вам негативная энергия.

Почувствуйте, как легко становится у вас на Душе, насколько свободнее вам дышится, как восстанавливается и наливается Божественной энергией ваш внутренний «стержень» — ваш иммунитет, освобожденный от энергий дуального мира.

Эта практика поможет вам сохранять в неприкосновенности свое энергетическое пространство и уверенно двигаться дальше по выбранному вами пути.

И чем чаще вы будете ее делать, тем реже будут вмешиваться в вашу жизнь близкие вам люди.

Они интуитивно почувствуют силу вашего Духа и непоколебимость ваших намерений.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

## СФЕРЫ ЛЮБВИ

### Послание Отца Абсолюта от 8 августа 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как отражается на вашем внутреннем состоянии мнение о вас окружающих.

Способны ли вы испытывать Безусловную Любовь к тем, кто вас критикует, высмеивает, осуждает, не понимает?

Я знаю, что пока это удастся немногим из вас, и вот почему.

Это происходит не только потому, что задевается ваше чувство собственного достоинства, но главным образом потому, что у вас невольно возникают сомнения в собственной правоте.

И это касается не только духовной стороны вашей жизни, но и повседневных бытовых вопросов, которые каждый человек видит по-разному.

Так как же вам решить эту задачу, дорогие мои, чтобы преодолеть еще одну ступеньку на вашем пути к Вознесению?

Конечно, теоретически вы знаете уже прекрасно, что каждая ситуация в вашей жизни является для вас очередным уроком – проверкой на прочность вашего Духа, на вашу способность любить каждого человека безусловно.

Но почему же вам так трудно применять это знание на практике?

Все дело в том, что почти в каждом человеке, живущем в трехмерном мире, изначально заложено стремление соответствовать ожиданиям окружающих его людей, с тем чтобы быть достойным их любви.

Поэтому многие люди всю свою жизнь пытаются «прогибаться» под желания и требования других – родных, близких, друзей, коллег по работе...

Это уже стало их привычным состоянием. И даже если они не согласны с чужим мнением, они стараются найти компромисс, остаться «хорошим» в любой ситуации, сохранив при этом «добрые» отношения с людьми.

Воспитанные чистые духовные люди, подвергаясь критике, как правило, начинают искать причину этой критики в себе, поскольку хорошо знают о Законе отражения, являющемся одним из главных Законов Мироздания.

И здесь, родные мои, проходит очень тонкая грань, которую пока немногие из вас способны почувствовать.

Пытаясь найти недостатки в себе, на которые, как вам кажется, указывают вам окружающие, вы вновь окунаетесь в мир низких вибраций, которому свойственны чувство вины, неудовлетворение собой, страх кому-то не угодить...

И эти негативные эмоции связывают вас невидимыми энергетическими нитями с теми, кто их породил.

В результате получается замкнутый круг, который уже не позволяет вам испытывать Безусловную Любовь ни к самому себе, ни к тому, кто явился причиной ваших сомнений и метаний.

**Чтобы разорвать этот круг, вы можете сделать следующую практику.**

Назовем ее «Сферы Любви».

Поместите человека со всеми направленными им в ваш адрес негативными словами, мыслями и эмоциями в воображаемую сферу, наполненную искрящейся Божественной энергией Любви.

В такую же сферу вы можете поместить и самого себя, чтобы избавиться от малейшего влияния негативных энергий, направленных в ваш адрес.

Затем попробуйте представить себе, как эти две сферы подобно воздушным шарам устремляются в Небеса, напитываясь там Безусловной Любовью, не знающей разделения.

Вы становитесь Единым Целым с вашим земным «обидчиком», и все, что произошло между вами в трехмерном мире, кажется вам теперь лишь смешным эпизодом вашей жизни, неким спектаклем, который был разыгран по обоюдному согласию.

Все уже позади, и теперь, когда вы вышли за рамки трехмерности, вас объединяет лишь одна Безусловная Любовь друг к другу, к вашей Земле и всему Мирозданию.

Со временем эта практика может занимать у вас считанные секунды, но ее результаты превзойдут все ваши ожидания.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

## ТЕРПИМОСТЬ

### Послание Отца Абсолюта от 12 августа 2019 г.

Сегодня мне хочется поговорить с вами еще об одной составляющей Безусловной Любви — **ТЕРПИМОСТИ**.

Что вкладывает в это понятие человек трехмерного мира?

Чаще всего, необходимость мириться с тем, что ему не нравится, но с чем приходится считаться.

И даже если человек воспринимает все, с чем он не согласен, молча, с вежливой улыбкой, то на тонком плане это выглядит как жесткое энергетическое противостояние, которое втягивает в свою воронку всех вовлеченных в эту ситуацию участников.

Так рождается энергетический хаос, из которого порой нелегко бывает выбраться, особенно если такое противостояние происходит и дома, и на работе, и в общественных местах.

#### **А что же представляет собой Терпимость с Божественной точки зрения?**

82

Прежде всего, это полное принятие любого человека таким, какой он есть.

Это понимание того, что каждый имеет право на свое собственное мнение, даже если оно кардинальным образом отличается от вашего.

Это умение уходить от ненужных споров, которые, как правило, и приводят к энергетическому противостоянию.

Это уважение личности человека – понимание ее уникальности и неповторимости.

Это умение увидеть Божественную частичку — «золотое зерно» в каждом человеке, даже если оно кроется за некрасивой маской и нелюбезными словами и поступками.

Но все это должно проявляться в вас естественно, искренне, легко и просто.

Это не должно быть попыткой переделать себя, изменить свои внутренние убеждения, что уже подразумевает некое насилие над собой.

Нужно, чтобы это стало привычным СОСТОЯНИЕМ вашей Души, которое должно прийти к вам естественным образом, по мере того как будет меняться ваше сознание.

### **Как можно ускорить этот процесс?**

На первом этапе вам помогут каждодневные практики, которые в большом количестве уже давались на этом сайте.

Выберите ту, которая ближе всего вашему восприятию и которая получается у вас наиболее естественно и легко.

Но основное внимание вам нужно уделить тому, чтобы поменять ваши спонтанные шаблонные внутренние реакции на новое отношение к происходящему — Божественную терпимость, которая вытеснит из вашего подсознания старые программы трехмерного мира.

Именно они не дают вам продвигаться вперед, срабатывая автоматически на все, что не отвечает вашему собственному видению мира, порождая энергии осуждения, несогласия, критики, а по большому счету энергии НЕ Любви.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам преодолеть это препятствие.

Так и назовем ее **«Изменение подсознательных программ»**.

83

Как только на вашем пути встретится человек или ситуация, требующие от вас «Терпимости», представляйте себе, как вы убираете из своего подсознания черные файлы с такими названиями, как «Нетерпимость», «Несогласие», «Критика», «Осуждение» и любые другие, которые вы сами почувствуете, нужно стереть навсегда.

И вместо них «загрузите» в свое подсознание огромный сияющий золотой диск под названием **«Безусловная Любовь»**.

Он такой объемный, что займет все пространство – всю «память» «компьютера» вашего подсознания, и никакие другие «файлы» поместить туда вам уже не удастся...

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

## ДЫХАНИЕ СВЕТОМ И ЛЮБОВЬЮ

### Послание Отца Абсолюта от 25 августа 2019 г.

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор о том, каким образом вы можете оказывать влияние на воздух, которым дышите, очищая его от низковибрационных энергий.

В моем послании [о взаимодействии человека со Стихией Воздуха](#) уже говорилось о том, что, при дыхании вы невольно напитываете его своими энергиями.

И теперь вы вполне можете использовать эту вашу способность, осознанно меняя структуру окружающего вас воздуха.

Таким образом, вы станете подобны «фильтру», проходя через который энергетически загрязненный воздух начнет очищаться и, пропущенный через ваши легкие, возвращаться назад в атмосферу уже совсем в другом качестве.

И сейчас я расскажу вам, как это может происходить на практике.

Представьте себе, что вы оказались в огромной толпе людей, одержимых низкими страстями, где витают энергии страха, агрессии, протеста, осуждения...

Эти негативные энергии буквально **висят в воздухе, и вам становится трудно дышать**, настолько они тяжелые, липкие, грязные.

И несмотря на то, что вам давалось уже немало практик по растворению негативных энергий и трансформации их в Свет, вы можете включить в свою повседневную жизнь еще одну очень действенную практику по изменению состава воздуха в «накаленном» до предела пространстве низких энергий.

Представляйте, что ваши легкие наполнены сверкающей золотистой Божественной субстанцией, и наблюдайте, как попадающие в них при вдохе «грязные» воздушные частички трансформируются в красивые идеальной формы кристаллики и затем выдыхаются вами, наполняя окружающее пространство «кристально» чистым высоковибрационным воздухом.

Вы можете использовать эту практику не только в качестве инструмента очищения энергетического пространства в экстренных случаях, но и в своей повседневной жизни.

Это поможет вам содержать в чистоте не только свои собственные тонкие тела, но и трансформировать в Свет воздушное пространство вокруг вас.

С каждым своим вдохом представляйте себе, что вы наполняетесь энергией Света и Любви – чистой прозрачной Божественной...

Почувствуйте, как она заполняет ваши легкие, все ваше существо, проникая в каждую клеточку вашего тела...

И затем, пропустив ее через себя, вы выдыхаете воздух, «обогащенный» вашей собственной энергией Любви и Благодарности к Стихии Воздуха, которая дает вам жизнь.

**Другими словами, учитесь дышать Светом и Любовью.**

Возможно, вначале вам будет непросто постоянно концентрировать на этом свое внимание, но если вы проявите терпение и настойчивость, то со временем это станет для вас естественным процессом, не требующим больших усилий с вашей стороны.

**Результатом такого дыхания станет ваше постоянное пребывание в энергетическом потоке высочайших вибраций.**

Так, постепенно вы начнете преобразовывать воздушное энергетическое пространство вокруг себя в пространство Пятого измерения, помогая продвигаться по пути Вознесения себе самим и окружающим вас людям.

Благословляю вас и люблю безмерно!

## **ПРИГЛАШЕНИЕ НА ТАНЕЦ**

**Послание Отца Абсолюта от 24 сентября 2019 г.**

Сегодня мы с вами поговорим о вашем отношении к близким, которые в отличие от вас своим сознанием и своими физическими телами все еще полностью пребывают в трехмерном мире.

Как вам сгармонизировать отношения в своей семье, когда расслоение в вибрациях между всеми ее членами стремительно растет?

Мы с вами уже много говорили о том, что благотворным в данном случае может оказаться только энергетическое воздействие, поскольку любые даже правильные и красивые слова для человека «непроснувшегося» явятся лишь дополнительным раздражителем и будут способствовать еще большему разделению между вами.

Но теперь, когда вы сами уже преодолели пропасть, разделяющую третье и Пятое измерения, ваши энергетические способности многократно возросли и у вас появилась возможность стать «катализатором» процесса трансформации сознания ваших близких.

Но произойти это может только в том случае, если их собственная Душа к этому стремится и лишь ждет помощи извне, чтобы встать на путь Вознесения.

Если же Души членов вашей семьи выбрали другой путь – дальнейшего прохождения опыта в трехмерных мирах, то ваше влияние на них не будет иметь эффекта.

И в данном случае очень важно, чтобы вы приняли это как данность – без сожалений и упреков, уважая выбор Души близкого вам человека.

Вы можете лишь предоставить кому-то шанс подняться вверх – протянуть ему руку помощи, но принять вашу помощь или нет должен решать сам человек.

Именно в этом и проявится ваша способность не делить людей на своих и чужих, ведь вполне возможно, что вашу помощь с удовольствием примут «чужие», но на самом деле очень близкие вам по духу люди, а «свои» окажутся молодыми и совсем неопытными Душами, которые притянулись к вам для скорейшего прохождения опыта жизни в трехмерном мире.

И сейчас я дам вам универсальную практику, которая поможет вам, не вовлекаясь эмоционально и не ожидая конкретного результата, делиться со всеми окружающими вас людьми энергией Пятого измерения.

**Эта энергия живая и разумная.**

**Она способна сама вступать во взаимодействие с душами людей, в чье энергетическое пространство она попадает, и предоставлять им шанс духовно расти.**

Итак, назовем эту практику **«Приглашение на танец»**.

Не удивляйтесь этому названию, ведь вы уже знаете, что лишь те практики становятся по-настоящему действенными, которые проводятся легко и весело, не превращаясь в скучную рутинную работу.

Для этой практики не нужно входить в медитативное состояние.

Но где бы вы ни находились – дома, на работе, на улице – представляйте себе, что частички-кристаллики вашего нового светового-кристаллического тела, которое вы уже явственно ощущаете, энергетически взаимодействуют с молекулами тел окружающих вас людей, будто приглашая их на танец.

Они демонстрируют им свою красоту, легкость, воздушность, Божественность, предлагая присоединиться к ним и зарядиться их высоковибрационной энергией...

И те люди, которые способны притянуться к вам по вибрациям, обязательно откликнутся на это приглашение.

Их Души с ликованием примут его, а сознание и тело такого человека начнут жадно и с удовольствием впитывать эти родные, близкие, Божественные энергии, которыми щедро делитесь вы с ними.

И если эта практика войдет у вас в привычку, вы сможете предоставить шанс для духовного роста огромному количеству людей – всем, кто встретится на вашем пути.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

## КНИЖНАЯ ЛАВКА

**В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:**

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ  
МИРА)

ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА

АСТРАЛЬНЫЙ МИР

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА  
(НАЧАЛО)

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА  
(ЧАСТЬ 2)

ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА

РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ

ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ  
ИЗМЕРЕНИЕ

УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ

АРХАНГЕЛЫ

НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ

АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ

ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ

МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ

НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ

КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ

РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

## **КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ**

*Книжная Лавка сайта «Возрождение»* <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

*Каталог* <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

## **АВТОРСКИЕ ПРАВА**

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>