

"Возрождение"
Центр Духовного развития



СБОРНИК ПРАКТИК №8

**Защита своего
энергетического
пространства**

ПРАКТИКИ ПО ЗАЩИТЕ СВОЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и
представителей Сил Света, принятых Мартой
в период с 2016 по 2019 годы**

Оглавление

2016 г.	4
СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА	4
ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ.....	5
КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО.....	7
2017 г.	9
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	9
РАДУЖНЫЙ МОСТ	11
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, НЕ НАРУШИВ ЗАКОНОВ ВСЕЛЕННОЙ.....	13
КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ АГРЕССИИ.....	15
БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС.....	17
ПОРА СТАНОВИТЬСЯ БОГОЛЮДЬМИ	19
2018 г.	21
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «НАСТРОЙКА»	21
ДВОЙНАЯ ПРОВЕРКА.....	23
КАК НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ВАС АСТРАЛЬНЫХ СУЩНОСТЕЙ	25
САМО-ЭКЗОРЦИЗМ	27
ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ПЕРВОТВОРЦА ВСЕЛЕННОЙ	29
ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ	31
2019 г.	33
УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА	33
ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ.....	35
РАСТВОРЕНИЕ ТЬМЫ СВЕТОМ.....	37
СФЕРЫ ЛЮБВИ	39
ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ЛЮБВИ	41

2016 г.

СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА

Послание Отца Абсолюта от 23 января 2016 г

Здравствуйте, дорогие мои!

Я наблюдаю за каждым из вас, кто читает послания на этом сайте, кто старается выполнять практики и медитации, которые приходят вам от Высших Сил, я стараюсь поддержать вас в трудную минуту и надеюсь, вы чувствуете это, ощущаете мое присутствие и мою любовь.

Так важно сейчас настроиться на волну Гармонии и Покоя, Всепрощения и Любви, Терпения и Мудрости!

Так важно освободиться от человеческих страстей и пожирающих Душу негативных эмоций!

Дорогие мои, я вижу, как трудно бывает вам «держать удар», и особенно тем из вас, кто живет в больших перенаселенных городах, в которых царят и властвуют энергии самых низких вибраций. И именно вам адресовано сегодня это послание.

Я постараюсь научить вас, как выжить в ставшем уже чужим для вас мире, если нет у вас пока возможности вырваться из него.

Первое, о чем нужно помнить всегда, — это то, что вы – островок Света и Любви в этом конгломерате Тьмы и что вы под защитой всех Высших Сил. Но чтобы не дать поглотить себя этим низким вибрациям, льющим на вас со всех сторон, вам нужно научиться защищать себя не только психологически, но и энергетически.

И сегодня я предлагаю вам следующую практику.

Утром, встав с постели, наполните себя до краев энергией Света и Божественной Любви – просто призовите ее и почувствуйте, как заполняет она каждую клеточку вашего тела, как купаются в ее теплых ласковых лучах все ваши тонкие тела, ощутите, как начинает пульсировать ваш [Кристалл Любви](#).

Это должно стать вашей утренней «зарядкой», вашим каждодневным ритуалом, вашей привычкой, потребностью вашей Души – тем, без чего вы просто не сможете больше начать свой день.

Уже это станет для вас надежной защитой, но, чтобы не расплескать это благодатное состояние, я хочу предложить вам следующее.

Представьте себе, что вы окружены или даже находитесь внутри тонкой золотистой сверкающей сеточки – в своеобразном коконе. Он прикреплен к вам невидимыми Божественными нитями.

Он поможет вам даже в самых людных местах, в самых напряженных ситуациях оставаться спокойными и невозмутимыми, доброжелательными и любящими, мудрыми и терпеливыми.

Эта волшебная сеточка станет надежной защитой для вас, не пропуская в ваше пространство энергии низких вибраций, и в то же время она позволит свободно и щедро литься энергии Любви, которой заполнены вы сами, одаривая всех вокруг этой благодатной Божественной энергией.

Попробуйте сделать это, мои дорогие, и я уверен, что не только ваша жизнь изменится к лучшему, но и жизнь ваших близких, ваших коллег, да и просто случайно встреченных вами людей, ибо будете светить вы, как Солнышко, находясь под надежной моей защитой.

Благословляю вас на это и очень люблю!

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 1 августа 2016 г.

Здравствуйтесь, дети мои дорогие!

Сегодня я хочу затронуть очень серьезную тему, которая касается противодействия силам сдерживания и веры в себя.

Как устоять вам, дорогие мои, под лавиной льющихся на вас со всех сторон сомнений, насмешек, недоверия и страха относительно того, что свято для вас, что является уже смыслом вашей жизни, без чего вы уже не можете существовать?

И, как правило, исходит это от самых близких ваших людей – тех, кому привыкли вы доверять, и кто действительно любит вас и желает вам добра.

Вы постоянно попадаете под «шквальный огонь» их «спасительных» речей, которые волей-неволей вносят смуту и сомнение в ваши души.

Что же вам делать? Как устоять? Как удержаться на той высоте, к которой так долго вы шли, и которая столько лет манила вас и освещала ваш жизненный путь?

Уже много говорилось вам о том, что главное – это слушать свое сердце, свою душу, которые никогда вас не обманут. И я вижу, что вы стараетесь именно так и делать. Но иногда силы оставляют вас, и тогда вы становитесь легкой добычей для тех, кто пытается свернуть вас с пути истинного.

Дорогие мои, я хочу, чтобы вы поняли одну важную вещь. Все, что происходит с вами в такие моменты, является вашей **ПРОВЕРКОЙ НА ПРОЧНОСТЬ**.

И вы должны быть благодарны этим людям, потому что они являются той самой «лакмусовой бумажкой», которая призвана показать вам, на какой стадии своего духовного развития находитесь вы сейчас: насколько легко можете отступить от завоеванных вами позиций, впасть в страх и сомнения, отказаться от вашей заветной мечты – Перехода в Пятое измерение вместе с вашей Землей.

Как только почувствуете вы, что это с вами происходит, сделайте следующее.

Сядьте в медитацию, призовите всех своих Духовных проводников, всех Ангелов и Архангелов – всех, кого вам захочется и кого привыкли вы призывать, и попросите их дать вам силы, послать вам Божественную энергию высочайших вибраций, чтобы наполнила она благодатью своей вашу Душу, чтобы укрепила ваши Веру и Любовь.

Почувствуйте, как начинает входить в вашу коронную чакру эта целительная энергия, как разливается она блаженным теплом в вашей Душе, как заполняет она каждую клеточку вашего тела, как наполняет вас силой и уверенностью, покоем и гармонией, радостью и счастьем.

И тогда вы увидите, как изменится реакция ваша на критику и насмешки, которые уже не смогут достичь своей цели и в скором времени затихнут совсем.

Вы станете недостижимыми для них в силу того, что не смогут они уже притянуться к вам по вибрациям.

И вы посмотрите на все уже совсем другими глазами. Люди, на которых раньше вы обижались и которые доставляли вам столько страданий, покажутся вам милыми несмышленными детьми, которые не постигли еще «азбуку» жизни, но

которые обязательно вырастут и догонят вас. И не их вина, что вы «взрослее», что вы ушли уже вперед и знаете гораздо больше них.

Все очень быстро изменится, дорогие мои, если научитесь вы ставить на себя Божественную защиту.

И последнее, о чем я хотел бы сказать вам.

Именно сейчас для многих из вас могут наступить такие испытания, потому что «раненый зверь» самый опасный. А вы знаете уже, что Темные силы побеждены, и все, что осталось им, это последняя агония на физическом плане Земли, поскольку на тонком плане процесс уже завершен.

Будьте бдительны, родные мои, и достойно «держите удар»!

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО

Послание Отца Абсолюта от 20 октября 2016 г.

7

Сегодняшнее послание будет посвящено тому, как содержать в чистоте не только себя, но и свое личное энергетическое пространство.

Для того чтобы все время находиться в высоких вибрациях, вам нужно научиться обеспечивать себе для этого подходящие условия, а значит, следить за тем, чтобы не только вы сами, но и ваше ближайшее энергетическое поле сохраняло стабильно высокие вибрации.

Как же этого можно достичь?

Я предложу вам несколько способов, и вы сможете выбрать тот, который ближе именно вам.

Первый способ

Каждое утро проделывайте следующую медитацию. Представляйте себе, что вы находитесь внутри широкого просторного цилиндра с толстыми прозрачными стенками, окружностью не менее семи метров и такой же высоты.

Затем попросите меня заполнить его Божественной энергией самых высоких вибраций. Почувствуйте, как начинает она струиться сверху мощным потоком.

Ощутите, как она наполняет вас и все пространство внутри этого цилиндра. Подождите, пока этот поток не утихнет.

И в течение всего дня, где бы вы ни находились, представляйте себя как можно чаще внутри вашего защитного Божественного цилиндра.

Второй способ

Войдите в состояние полного покоя и представьте себе, что вы находитесь внутри огромного прозрачного шара, наполненного искрящейся золотисто-серебряной энергией самых высоких вибраций.

Почувствуйте, как она заполняет вас, и вы растворяетесь, сливаетесь с этой энергией внутри шара, становитесь с ней единым целым.

Затем попросите меня поставить мощнейшую Божественную защиту по всей поверхности этого шара и наблюдайте, как заструится по нему энергия, окрашивая его в ярко-белый цвет.

И в течение дня ощущайте себя таким же легким, воздушным, искрящимся, как этот прекрасный Божественный шар, внутри которого вы находитесь.

Третий способ

Наверное, он больше подойдет тем, кто привык руководствоваться не столько своими ощущениями, сколько видением происходящего.

Попробуйте увидеть себя со стороны, как бы выйдя из своего тела. И мысленно нарисуйте своего двойника, но только гораздо больших размеров.

Заполните этого двойника густым золотистым цветом. Вы даже можете представить его в виде слитка золота, с той разницей, что он почти не имеет веса и легко перемещается в пространстве.

Этот «слиток» — концентрация мощнейшей Божественной энергии, которая будет надежно защищать вас и ваше личное пространство.

Попросите меня опечатать его символической Божественной печатью, с тем чтобы сохранял он свою целостность на протяжении всего дня.

Почему я прошу вас делать это, дорогие мои?

Дело в том что, пока вы живете в трехмерном мире, поток негативной энергии, льющийся на вас со всех сторон, способен отбросить вас назад, понизить ваши вибрации, вывести вас из гармоничного состояния, которое является для вас

главной движущей силой на пути к Вознесению, к долгожданному переходу в Пятое измерение.

Прошу вас: не забывайте делать это каждое утро, что займет у вас немного времени, но явится надежной защитой на целый день.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

2017 г.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Послание Отца Абсолюта от 17 апреля 2017 г.

9

Здравствуйте, дети мои любимые!

Я хочу рассказать вам сегодня о том, как вам научиться ставить надежную энергетическую защиту в это непростое для вас время, когда Темные силы вступили в свою последнюю схватку со Светлыми Душами как на Небесах, так и на Земле.

Многие из вас уже испытали на себе их атаки, которые понизили не только ваши вибрации, но и вашу самооценку.

Именно этого они и добивались: чтобы вы потеряли веру в себя, в свои силы, в свои способности.

Дорогие мои, первое, о чем всегда нужно помнить: вам не нужно бояться их. Свет всегда победит Тьму при условии, что Свет будет ярким, теплым, любящим, неугасимым.

Он не должен мерцать или вспыхивать лишь временами как озарение.

Он должен быть **ПОСТОЯННЫМ, РОВНЫМ, УВЕРЕННЫМ, СПОКОЙНЫМ.**

И такой Свет никто не сможет победить: приглушить или затемнить его.

Это будет уже плотная **СТЕНА СВЕТА**, к которой Темные силы даже не смогут приблизиться – не то что пробить ее или растворить.

Так как же вам, родные мои, научиться жить за этой «стеной»? Как обеспечить себе надежную защиту?

Во-первых, вы не должны даже думать о том, что существуют враждебные вам Темные силы, чтобы не притягивать их своими мыслями.

Вы можете спросить меня: «Как же о них не думать, если нам нужно от них защищаться?».

Но поверьте: именно это и будет вашей главной защитой – полное безразличие к ним и полное равнодушие.

Вы ведь уже знаете, родные мои, что внешнее всегда отражает внутреннее. И если внутри вас не будет никаких мыслей или эмоций по отношению к Темным силам, то им просто не к чему будет притянуться.

Во-вторых, старайтесь так организовать свою жизнь, чтобы вокруг вас находились лишь близкие вам по духу люди, — чтобы не провоцировать нежелательные отрицательные эмоции, которые могли бы притянуть к вам сущности, питающиеся негативными энергиями.

Если у вас нет такой возможности, то вам очень важно следить за тем, чтобы вы постоянно находились в **Ореоле Любви**, который нужно активировать каждое утро и поддерживать его на протяжении всего дня, мысленно энергетически подпитывая его.

В-третьих, учитеесь «надевать» на себя энергетическую защиту так же естественно, как надеваете вы одежду перед тем, как выйти из дома.

Для этого вам нужно представить себе плотный поток энергии высочайших вибраций в виде жгута, спирали или плотной ткани (как вам подскажет ваша интуиция) и «обернуть» его вокруг себя подобно тому, как индийские женщины оборачивают вокруг себя сари: в несколько слоев — прочно и надежно.

И для усиления его действия делать это нужно по часовой стрелке. А затем не забывайте в течение дня поправлять на себе эти «одежды», чтобы всегда выглядеть красивыми и защищенными...

Сделайте это, родные мои, своей привычкой, своим образом жизни, своей приятной обязанностью, которая поможет вам жить спокойно, комфортно,

гармонично, не думая ни о чем плохом и, вместе с тем, обезопасив себя от нежелательного вторжения в ваше энергетическое поле чужеродных энергий и эмоций.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

РАДУЖНЫЙ МОСТ

Послание представителей созвездия Плеяд от 22 августа 2017 г.

Здравствуйте, дорогие наши земляне!

Мы давно не приходили к вам, и на это есть несколько причин.

Основная из них – это подготовка к заключительному этапу вашего Перехода. Мы создавали площадки для тех, кто уже стоит на самом его пороге.

«Площадками» это можно назвать весьма условно. Скорее, это некие параллельные пространства, которые позволят вам плавно «перетекать» в них в случае необходимости.

Когда же может возникнуть такая необходимость?

Например, в случае опасности.

Человек, чья Душа полностью готова к Переходу и целенаправленно шла к этому, будет спасен, даже оказавшись в эпицентре стихийных бедствий.

В случае, если он сумеет сохранить спокойствие и удержать свои вибрации на уровне, позволяющем ему перейти в Пятое измерение, он сможет плавно переместиться в это параллельное пространство.

Все, что ему нужно будет сделать, — это выразить четкое намерение перейти в параллельную реальность Пятого измерения.

Поверьте, дорогие, это скоро станет обычной практикой для многих из вас.

И сегодня мы хотим предложить вам медитацию **«Радужный мост»**, которая поможет вам отработать до автоматизма умение перемещаться из одного измерения в другое.

Вместе с тем это покажет нам результаты и нашей работы. Пусть это станет первым шагом к нашему взаимодействию и сотрудничеству.

Итак, сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, призовите всех своих Небесных покровителей и попросите их помочь вам переместиться в параллельное пространство Пятого измерения.

Вы можете представить себе это параллельное пространство в виде своих любимых мест на Земле, но в более ярком – «улучшенном» — варианте.

И затем прислушайтесь к ощущениям в своем теле.

Вы можете почувствовать, как оно становится более аморфным, гибким, невесомым, преломленным в радужных лучах, отражающих цвета ваших чакр.

И смотрите, как оно перетекает в эту новую реальность, начиная с седьмой чакры, или вашего атмического тела, и постепенно подтягивая все ваши остальные тела.

Вы даже можете представлять себя Радугой, которая постепенно просачивается в иную реальность.

Наблюдайте за тем, как это происходит, и прислушивайтесь к своим ощущениям на физическом плане.

У всех они могут быть разными: у кого-то приятными, у других – не очень...

Но, в любом случае, вы должны почувствовать изменения.

Когда вы полностью переместитесь в параллельное пространство, вы увидите себя в том месте, которое представляли. Только и вы, и оно будете немного другими – в своем идеальном варианте.

Вы будете легкими, невесомыми, молодыми, красивыми, а природа вокруг вас будет сиять первозданной красотой, и воздух будет наполнен ароматами трав, цветов и растений.

Вам не захочется уходить из этого Рая, но усилием воли заставьте себя вернуться обратно – в свое физическое тело трехмерного мира, поскольку время Перехода для вас еще не пришло.

И попробуйте, дорогие, довести такое упражнение до автоматизма, что в дальнейшем поможет вам избежать опасности, если таковая возникнет в вашей жизни.

На этом мы остановимся сегодня, а в следующий раз расскажем вам, чем еще заняты были мы и другие дружественные вам цивилизации в это судьбоносное для вашей Земли время.

Искренне любящие вас представители созвездия Плеяд говорили с вами

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ, НЕ НАРУШИВ ЗАКОНОВ ВСЕЛЕННОЙ

Послание Матери Мира от 28 августа 2017 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется поговорить с вами о том, как правильно ставить защиту от Темных сил и как вам следует вести себя, если вы вдруг почувствовали атаку с их стороны.

Я вижу, что вопрос этот давно назрел, тем более что все вы оказались свидетелями того, какое мощное воздействие было оказано на ваш любимый сайт. Вы увидели, что даже ваши совместные усилия по его защите не принесли достаточно быстрого результата.

И сейчас я постараюсь посвятить вас во все тонкости и нюансы общения с Темными силами, как принято называть все сущности, которые не относятся к существам Света.

Мы не будем останавливаться сегодня на градации Темных сил, поскольку она поистине бесконечна, а сосредоточим свое внимание на том, что объединяет их всех и что представляет собой образ их жизни, смысл их существования.

Начнем с того, что любое живое создание на Земле и на ее тонком плане имеет право на жизнь, поскольку является Божьим творением, и каждое несет в себе его частицу.

Да, дорогие мои, это действительно так, поскольку Творец наш проявлен во всем, во всех своих ипостасях — в малом и великом, в прекрасном и ужасном, в Ангелах и Демонах... И вы должны относиться к этому с пониманием и уважением.

И поскольку вы так давно уже живете в дуальном мире, это разделение достигло своего апогея как во внутреннем, так и во внешнем своем проявлении. Именно в этом и заключается вся сложность, родные мои. И сейчас я объясню вам, почему.

Со временем Темные силы, в большинстве своем астральные сущности, обитающие в непосредственной близости от вас и питающиеся вашими негативными эмоциями, настолько сроднились с вами, что стали частью вас самих, или, скорее, вы стали их зеркальным отражением.

Это взаимопроникновение происходило постепенно – из века в век, из воплощения в воплощение. Поэтому практически невозможно найти сейчас человека, состоящего из одного Света. В каждом из вас присутствует «кусочек» Тьмы – в ком-то больше, в ком-то меньше...

А теперь давайте посмотрим, что происходит на тонком плане Земли и в ваших собственных тонких телах, когда вы начинаете «бороться» с Темными силами.

Начнем с того, что борьба сама по себе уже НЕ БОЖЕСТВЕННА, поскольку несет в себе разделение, противостояние, дуальность.

А ведь это именно то, от чего вы хотите избавиться, не правда ли, родные мои?

Более того, вступая в такую борьбу, вы невольно «разжигаете» и свою темную сторону, тем самым подпитывая ее.

Так что же вам делать, дорогие мои? Как вам вести себя, когда вы почувствуете атаку со стороны Темных? Как защитить себя и других?

Конечно, вы уже догадались, что единственной надежной защитой может стать только ЛЮБОВЬ – БЕЗУСЛОВНАЯ И БЕЗГРАНИЧНАЯ, стирающая все рамки и все различия, которая льется мощным Божественным потоком из ваших сердец, из вашего Кристалла Любви.

А что же происходит в это время с Темными силами, обитающими как в вас самих, так и в тех, кто вас атакует?

И здесь все зависит от их «концентрации» или, другими словами, градации, диапазон которой поистине велик.

Например, сущности высшего астрала, а иногда и низшего могут принять решение вернуться к Свету и перейти на новый уровень своего существования. Вы даже можете попросить Творца открыть для них Портал Света – коридор, по которому они смогут вернуться Домой. Таким образом, вы станете их спасителями и превратите Тьму в Свет.

Так же и ваша собственная темная сторона может преобразиться самым чудесным образом, и вы избавитесь от своих негармоничных качеств, мешающих вам продвигаться вперед по духовному пути.

Что же касается тех сил, которые действительно являются воплощением Тьмы и которые решительно отринут Свет, то для них энергия столь высоких вибраций станет губительной – той смертельной дозой «облучения», которая полностью их растворит.

Но это будет их выбор, а не ваш! Вы дали им шанс вернуться к Свету, и не ваша вина, что они не использовали его.

Защитив себя, вы не нарушили и Закон свободной воли, который во Вселенной является незыблемым.

Только так вы можете обезопасить себя самих и окружающее вас энергетическое пространство!

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Мать Мирa говорила с вами

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ АГРЕССИИ

Послание Отца Абсолюта от 16 сентября 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мне хочется поговорить с вами на очень щекотливую тему – о вашем отношении с близкими, которые не просто не принимают информацию о Вознесении Земли, а агрессивно отвергают все, что связано с этим.

Я знаю, мои дорогие, что для многих из вас это самый болезненный вопрос, ведь зачастую ваши родные пытаются внушить вам, что вы больны, что ваша психика не в порядке, и даже пытаются «лечить» вас от этой «болезни».

Уже во многих посланиях говорилось о том, что только ваша безусловная Любовь может изменить ситуацию, растворить гнев и агрессию по отношению к вам.

Но, как видите, родные мои, иногда и это не помогает. Ваша Любовь не может пробиться через непроницаемую стену — через непоколебимую

уверенность этих людей в том, что только они знают, что правильно, а что нет, что хорошо для вас, а что плохо...

Дуальность настолько прочно засела в их сознании, а вибрации их настолько низки, что энергия Любви вызывает у них отторжение как нечто чужеродное и неприятное.

Причем происходит это бессознательно, и зачастую они сами не могут объяснить свои раздражение и гнев.

И чем выше становятся ваши собственные вибрации, тем большее неприятие вызываете вы у таких людей.

Они интуитивно чувствуют, что теряют вас, что рушится их привычный удобный для них мир, что назревают перемены, которые пугают их, и эта энергия страха запускает новый виток гнева и агрессии.

Так что же вам делать, родные мои, как этому противостоять, как вести себя, как защититься от этих нападков?

Попробуйте сделать следующее.

Как только почувствуете вы очередной всплеск негативной энергии по отношению к вам, «оденьтесь» в Божественные «доспехи», которые представьте себе в виде кольчуги, состоящей из множества зеркальных чешуек, излучающих ослепительный Свет.

Каждая из них концентрирует в себе энергию самых высоких вибраций, которая защитит вас словно броня. И уже ни одна негативная эмоция не способна будет приблизиться к вам.

Но, конечно, родные мои, старайтесь не провоцировать такие всплески. Не говорите с этими людьми о совершенно не приемлемых для них вещах.

Идите своей дорогой и примите выбор ваших близких. Вполне возможно, что они стоят в самом начале того пути, который для вас уже завершается.

И если уж решили вы идти по жизни рядом, постарайтесь сделать это так, чтобы не причинять друг другу боли и страданий, но вместе с тем не поступайте тем, что свято для вас, что является главной целью вашей жизни.

Найдите достойный компромисс. Проявите мудрость и терпение, Любовь и сострадание.

Но при этом не отступайте назад, не растеряйте то, что накопила ваша Душа своей долгой и кропотливой работой на протяжении стольких воплощений в трехмерном мире.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС

Послание Отца Абсолюта от 16 ноября 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня я решил напомнить вам о том, что вы уже знаете слишком хорошо и потому перестали уделять этому должное внимание.

Речь пойдет о вашем отношении к себе.

Уже во многих посланиях говорилось о том, что любовь и уважение к самим себе являются отправной точкой вашего духовного пути и залогом успешного по нему продвижения.

Но сегодня мне хочется рассмотреть это понятие немного под другим углом зрения с учетом быстро меняющейся ситуации на планете.

Я вижу, что над многими из вас продолжают довлеть веками сложившиеся социальные и моральные условности, которые не дают вам двигаться дальше, заставляют действовать с оглядкой, искать компромиссы, что в конечном счете вызывает у вас чувство вины, жалости к своим близким, лишенным вашего внимания и заботы в той мере, к которой они привыкли.

Вы живете уже в другом энергетическом пространстве, а ваши близкие, которые зачастую находятся еще в самом начале пути, бьют тревогу по поводу вашей неадекватности, странности, фанатизма, сектантства...

И вы балансируете на невидимых качелях, едва удерживая равновесие и разрываясь между желанием вашей Души заниматься любимым делом – Служить человечеству, и пониманием того, что можете сделать это только в ущерб вашей

семье, своим близким людям, которые неразрывно связаны с вами материально, морально, физически, географически — словом, социально.

Ваша душа устала метаться, но вы не можете найти выход из сложившейся ситуации.

Именно в этом, дорогие мои, и кроются НЕДОСТАТОЧНЫЕ Любовь и Уважение к себе.

Вы позволяете обстоятельствам завладеть вами и загнать вас в «клетку» условностей.

Вы не способны отстоять свою свободу и независимость, а значит, заставить окружающих вас людей уважать себя, считаться с вашими желаниями и потребностями, а по большому счету – с делом вашей жизни, с главным желанием вашей души.

Так что же вам делать, родные мои? Быть жестокими и бессердечными? Полностью отрезать себя от семьи, близких вам людей?

И некоторые из вас пытаются это сделать, что ведет к еще большему ожесточению.

И сегодня мне хочется дать вам очень простую, но действенную практику, которую мы назовем **«Божественный компромисс»**.

Она заключается в том, что каждый раз, как только начинают возникать разговоры, споры, суждения на дорогие вам, но не понятные близким темы, почувствуйте себя Золотым Ангелом, окруженным светящимся ореолом, и представляйте себе, как обидные слова, претензии, обвинения растворяются в этом ореоле – в этом золотом Божественном свечении.

Они не способны «добраться» до вас как до человека. Вы находитесь под защитой энергий таких высоких вибраций, что, соприкасаясь с ними, все земные суждения рассыпаются в прах.

Пусть не ваши слова – объяснения, оправдания, поучения – служат вам защитой, ибо таким образом вы встаете на один уровень с теми, кого пытаетесь убедить в их неправоте, тем самым понижая свои вибрации и энергетически отбрасывая себя назад.

Пусть вашим главным «адвокатом» станет Безусловная Любовь, которая все сделает за вас наилучшим образом, тем самым сохранив ваше самоуважение и напитав высокими энергиями ваших близких.

И пусть этот «Божественный компромисс» станет вашей привычкой, вашей естественной реакцией на любую агрессию, что поможет вам поддерживать гармонию в семье, не теряя любви и самоуважения к самому себе.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ПОРА СТАНОВИТЬСЯ БОГОЛЮДЬМИ

Послание Отца Абсолюта и Матери Мира от 25 ноября 2017 г.

Здравствуйте, дорогие наши любимые дети!

Сегодня мы хотели бы дать вам некоторые разъяснения.

То, что мы закончили серию посланий о Втором Пришествии Христа, вовсе не означает, что завершился какой-то этап в вашей жизни.

Наоборот, все только начинается. Нашими посланиями мы приоткрыли вам двери в новый мир, объяснив, какова в нем ваша роль.

Мы постарались предельно четко и ясно обозначить ваши задачи, проведя параллель между Служением Христа и вашим нынешним Служением.

Как видите, родные наши, за это время мир практически не изменился, по крайней мере, сознание людей все так же пребывает в тисках дуального мира.

Но изменились возможности у тех, кто управляет этим миром. Если раньше они довольствовались собственными ухищрениями и манипуляциями, основанными на принципе «Разделяй и властвуй», то сейчас на помощь им пришли самые передовые технологии.

И здесь вам с ними тягаться невозможно.

Единственным способом противостоять их влиянию является значительное повышение ваших вибраций и полное осознание происходящего на Земле.

И поверьте, дорогие наши, это действительно очень мощная и надежная защита.

Она подобна рыцарским доспехам, которые защищали отважного воина от стрел врага.

А ваша энергетическая защита из Света и Любви защищает вас от «стрел» направленной на вас агрессивной энергии всех видов.

И чем больше будет таких людей, как вы, тем уже поле деятельности рептилоидов и их ставленников.

Многие из них действуют бессознательно, являясь марионетками в руках властелинов мира, запустивших в их сознание программы выведения из строя тех людей, которые мешают реализации их планов, кто сумел сам изменить свое сознание и помогает сделать это другим.

И мы думаем, что многие из вас уже почувствовали это на себе.

Вы можете спросить: «Ну как же могут повлиять они на людей с очень высокими вибрациями?».

Дело в том, родные наши, что пока мало кому из вас удастся поддерживать свои вибрации неизменными. Они продолжают колебаться в зависимости от вашего физического и морального состояния.

Именно поэтому не всегда срабатывает ваша энергетическая защита, и вас на время выводят из состояния душевного равновесия, тем самым тормозя ваше продвижение к Вознесению.

Чтобы этого не происходило, попробуйте сделать следующее.

Попросите Высшие Силы и свое собственное Высшее Я помочь вам постоянно пребывать своими тонкими телами в пространстве Пятого измерения, оставаясь в трехмерном мире лишь своим физическим телом.

Именно это произошло уже с вашей Землей, и вам пора последовать ее примеру.

Если вам это удастся, вы полностью выйдете из-под влияния любых деструктивных сил, поскольку они не смогут дотянуться до ваших тонких тел, через которые они влияют на вас.

Таким образом, и ваше физическое тело останется недостижимым для них.

Каким бы фантастическим это вам ни казалось, уверяем вас, что сейчас это вполне доступно для многих из вас. Вы уже духовно до этого доросли, родные наши.

Вам пора становиться Боголюдьми не только на словах, но и на деле!

И мы благословляем вас на это!

Безгранично любящие вас Отец-Абсолют и Матерь Мира говорили с вами

2018 г.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «НАСТРОЙКА»

Послание Иешуа от 13 февраля 2018 г.

Здравствуйтесь, родные мои любимые души!

Сегодня я хочу продолжить разговор об эмоциональном теле и о том, как научиться его беречь и защищать от энергетических атак.

Как я уже говорил в своем [предыдущем послании](#), именно эмоциональное тело принимает на себя первый удар со стороны негативных энергий, которые излучает человек вовне.

Поэтому, понимая, что все ваши эмоции несут в себе энергии определенных вибраций, вам нужно научиться регулировать их подобно тому, как, например, настраиваете вы приемник на нужную частоту.

Ваш организм – это тот же самый приемник, а ваше сознание – «ручка настройки».

Если настраиваете вы его на короткие волны, то ловите программы трехмерного мира, а если на длинные, то Божественные энергии Света и Любви.

И сегодня мы будем учиться регулировать энергетические «настройки».

Для начала сделаем такое упражнение.

В медитативном состоянии вспомните кого-то очень родного и любимого и почувствуйте, как отозвалось на это воспоминание ваше эмоциональное тело.

Именно тонкое тело, а не ваша сердечная чакра.

Вам может показаться, что оно колышется, крутится по часовой стрелке, пульсирует...

А кто-то может увидеть, какой красивый рисунок создают молекулы-частички...

Прочувствуйте в полной мере реакцию своего эмоционального тела на энергию Любви...

А потом вспомните кого-то, кто причинил вам боль, кто нанес вам душевную рану, и почувствуйте реакцию вашего эмоционального тела на этого человека.

Скорее всего, вам покажется, что оно сжалось, окаменело, уменьшилось в размерах.

Негативная энергия неприятных воспоминаний буквально уплотнила его, резко понизив его вибрации. А молекулы-частички образовали некрасивый хаотичный рисунок.

И как только вы это ощутите, сделайте следующее.

Представьте себе этого человека Золотым Ангелом, который просто устроил маскарад, надев на себя костюм злодея.

Он не хотел причинить вам боли, а только хорошо сыграл свою роль, чтобы научить вас радости и Безусловной Любви.

На самом деле его Душа искренне любит вас и знает, что она ваша частичка, так же как и вы – частичка его Души, ведь все вы – дети одного Отца.

Пошлите этому человеку из сердечной чакры всю свою Любовь. Окутайте его нежностью и теплом.

И внимательно следите за тем, что будет происходить с вашим эмоциональным телом.

Оно моментально оттаает, распрямится, увеличится в размерах, «зашевелится», а молекулы-частички создадут прекрасный гармоничный рисунок.

Потренируйтесь так, родные мои, вспоминая поочередно любимых и нелюбимых людей.

Научитесь управлять энергетическими процессами, которые генерируете вы вовне.

И когда вы полностью овладеете этим мастерством, вы сможете всегда содержать в чистоте свое эмоциональное тело.

Пусть это станет вашей энергетической гигиеной – средством ухода за своими тонкими телами, подобно тому, как ухаживаете вы за своим физическим телом, холя и лелея его, чтобы было оно красивым и доставляло удовольствие вам и другим.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

ДВОЙНАЯ ПРОВЕРКА

Послание Отца Абсолюта от 27 марта 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы приступаем к совершенно новой для вас теме.

Речь пойдет о вашей способности улавливать информационно-энергетические пакеты, сигналы, подсказки, которые Силы Света посылают вам в помощь в этот ответственный период, когда ваше сознание, ваши чакры, все ваши тела переходят в другую систему пространственно-временных и энергетических координат.

Помощь вам идет огромная, родные мои, но воспользоваться ею могут лишь немногие – те, у кого полностью открылся канал общения с тонким миром.

Но даже эти люди порой не способны распознавать своих «собеседников», которыми чаще всего оказываются астральные сущности.

Вам уже давались десятки посланий и практик на тему распознавания самозванцев, и все же люди вновь и вновь попадают на удочку красивых и правильных слов, громких имен и сладкоречивых обещаний.

И чаще всего виной этому бывает ваша инерция, ваша привычка относиться с доверием к человеку, который когда-то принимал истинные послания, но затем, в силу различных обстоятельств и в силу своих личных качеств, уже не способен принимать информацию от Сил Света, поскольку не дотягивается до них по своим вибрациям.

Как правило, к таким людям вы не применяете данные вам практики, поскольку вам кажется, что они «неприкасаемы».

И ваша детская доверчивость играет с вами злую шутку, поскольку через такие послания в ваше энергетическое поле внедряются не только астральные сущности, но порой и темные силы, которые блокируют ваши собственные способности.

Именно так идет непрекращающаяся борьба Светлых и Темных Сил за душу каждого пробудившегося человека.

Так помогите, родные мои, Светлым Силам пробиться к вам.

Будьте бдительны! Не позволяйте астральному мусору, который уже погребает под собой интернет, тормозить ваше продвижение вперед — засорять ваши тонкие тела и загружать ваше сознание программами Темных сил, которые они упорно и настойчиво продолжают в него внедрять.

И сейчас мне хочется дать вам в руки еще один Божественный «инструмент». Он убережет вас от ошибок и явится тем «спасательным кругом», что поможет вам выплыть на берег из «океана» дуальности, который все еще держит вас в своей власти.

Назовем эту практику «**Двойная проверка**». И вот в чем она заключается.

Каждый раз перед тем как прочитать новый материал, даже если это самый любимый ваш источник, призовите свое Высшее Я и отправьте его «на разведку».

Попросите его определить, не таит ли он для вас опасности, полезна ли вам будет эта информация.

И затем, соединив руки напротив сердечной чакры – вашего Кристалла Любви, призовите энергию Творца.

Держите руки свободно. Они должны соприкоснуться друг с другом лишь основаниями ладоней и кончиками пальцев – так чтобы вы могли максимально почувствовать мою энергию в своих руках.

Через какое-то время ваши ладони нальются теплом. Вы можете ощутить в них легкие вибрации и покалывание.

И когда эти ощущения достигнут своего пика, поместите одну из своих ладоней – ту которая покажется вам энергетически наиболее сильной, напротив текста, который вы собираетесь читать.

И попросите вашу руку дать вам знак, стоит ли вам его читать или нет.

Если да, то вы ощутите легкие движения вашей руки взад и вперед. Она будто «качает головой» и говорит вам «да».

Если же вам не стоит читать этот текст, то ваша рука начнет двигаться в стороны, будто «отрицательно качая головой».

Таким образом вы получите двойную подсказку – мою и вашей собственной Души.

И пусть это станет первым шагом на пути обретения веры в себя и в свои способности общения с тонким миром.

В данном случае вы не сможете ошибиться, родные мои, поскольку будете находиться в потоке моей энергии, а значит, и под моей защитой.

КАК НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ВАС АСТРАЛЬНЫХ СУЩНОСТЕЙ

Послание Отца Абсолюта от 31 мая 2018 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, как нейтрализовать влияние на вас сущностей нижнего астрала и как перекрыть канал, по которому они могут воздействовать на ваше сознание.

Первое и самое главное – вы должны научиться чувствовать, когда это влияние на вас оказывается.

И вот как это можно сделать.

Попробуйте отслеживать каждую мысль и каждую эмоцию – даже 25
мимолетную, которая к вам приходит.

Такой строгий контроль поможет вам определять частоту вибраций данной мысли или эмоции.

И для этого вы можете воспользоваться самой надежной «шкалой измерения вибраций» — своей собственной чакровой системой.

Например, невольно подумав о ком-то плохо – с осуждением или критикой, почувствуйте, на какой чакре вибрирует у вас эта мысль.

Как правило, на самые негативные энергии – агрессии, злобы, ненависти, зависти, ревности, осуждения и многие другие, излучаемые низкими астральными сущностями — реагирует ваша первая чakra.

Она отзовется на них пульсацией или вращением.

То что вы «отловили» такую мысль и «разоблачили» ее — уже великий успех!

Теперь вам остается лишь растворить ее энергией Света и Любви.

Лучше всего взамен осуждения, которое невольно вырвалось из вашей души, послать не понравившемуся вам человеку мощный поток энергии Любви из своей сердечной чакры.

Этим вы не только растворите первоначальную негативную мысль о нем, но и поставите непроницаемую для астральных сущностей «стену» из энергии самых высоких вибраций, которая будет защищать не только вас, но и этого человека от энергий нижнего астрала.

Но, конечно, я понимаю, родные мои, что, находясь в трехмерном мире, очень трудно ВСЕГДА быть на высоте.

В критические моменты вашей жизни вы нередко действуете импульсивно, по инерции, а потом, спохватившись, начинаете испытывать чувство вины.

Ни в коем случае нельзя этого делать, поскольку чувство вины, хотя вам это может показаться странным, тоже относится к эмоциям очень низких вибраций, ведь в основе его лежит НЕЛЮБОВЬ к себе.

И как любая эмоция, не несущая в себе Любви, она является лакомой добычей для низких астральных сущностей.

Поверьте, они сразу ухватятся за ваше чувство вины и будут все больше и больше подпитывать его, внушая вам мысль, какой вы нехороший человек.

Поэтому, осознав, что ваше поведение или ваши мысли были не на высоте, переиграйте ситуацию: вернитесь мысленно в тот момент, когда это произошло, и поменяйте свои мысли, эмоции и действия.

Пусть все произойдет на высшее благо всех с наилучшим исходом на физическом плане.

И затем закрепите успех, поместив эту новую – переигранную — ситуацию в золотой кокон энергии Любви.

ВСЕ ВСЕГДА ПОПРАВИМО, родные мои, поэтому никогда не нужно отчаиваться и ругать себя за содеянное.

Примите это как очередной ваш опыт, пройденный урок.

Поблагодарите за него и, сделав работу над ошибками, двигайтесь дальше по своему духовному пути.

Но, конечно, старайтесь больше не повторять таких ошибок.

Так, постепенно, привыкнув отслеживать свои мысли и эмоции, вы выйдете на тот уровень своего существования, до которого низкие астральные сущности уже не смогут дотянуться.

И я благословляю вас на это!

САМО-ЭКЗОРЦИЗМ

Послание Отца Абсолюта от 1 июня 2018 г.

Во вчерашнем своем послании я рассказал вам о том, как уберечься от влияния низких астральных сущностей.

Это была своего рода «профилактика болезни».

А сегодня я расскажу вам о том, что делать, если вы уже «больны» — если сущности нижнего астрала проникли в ваше энергетическое пространство и поселились в ваших тонких телах.

Пожалуй, самый распространенный случай, что отразилось даже в вашем языке, — это когда в человеке поселяется СТРАХ.

Вы уже знаете, родные мои, что это энергия самых низких вибраций, поэтому именно ее предпочитают использовать Темные силы, придавая ей самые разные виды и качества.

Прежде всего, это страх смерти – своей собственной и своих близких, страх потери здоровья, благополучия, работы, страх перед будущим, страх потерять любимого человека, лишиться привычного образа жизни и много-много других видов страха.

И чтобы держать человека в нужном «тонусе», Темные силы посылают ему бесконечные «подтверждения»-подпитки его страхам, привлекая целые полчища мелких астральных сущностей, специализирующихся на разных видах негативной энергии.

Возьмем самый распространенный пример – страх матери за своего ребенка.

Наверное, многие из вас замечали, что чем больше мать волнуется за свое дитя, тем больше болезней и различных неприятностей с ним происходит.

Конечно, это не случайно: именно ее страх притягивает к нему негативные энергии, которые на физическом плане оборачиваются недомоганиями и опасными ситуациями.

Более того, страх поселяется и в самом ребенке, поскольку энергетически он неразрывно связан со своей матерью.

В результате образуется круговорот негативных энергий, который, проходя через группу вовлеченных в этот процесс людей, во много раз усиливается и становится неиссякаемым источником питания сущностей нижнего астрала.

Так как же остановить этот порочный круг, как избавиться от непрошенных «гостей», поселившихся в ваших тонких телах и напитывающих ваши мысли и эмоции нужными им энергиями?

Для этого я предлагаю вам провести следующую медитацию – своего рода **«само-экзорцизм»**.

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников, Архангела Михаила и попросить их очистить ваше энергетическое пространство от всех видов чужеродных вторжений.

Войдя в медитативное состояние и полностью расслабившись, постарайтесь увидеть и почувствовать все чуждые энергии, которые в вас «живут».

28

Проведите тщательную ревизию всех своих тонких тел...

Но даже если вы совсем ничего не увидите и не почувствуете, ваше намерение и привлечение Небесных помощников уже сделают свое дело.

От Высших Сил Вселенной ни одна астральная сущность спрятаться не сможет – они высветят каждый уголок всех ваших тонких тел, и те, не выдержав столь высоких вибраций, должны будут либо принять этот Свет и вернуться к Творцу, либо сгореть в его лучах.

Вы обязательно почувствуете ту Божественную энергию, которую будут пропускать через вас Высшие Силы Вселенной!

Оставайтесь в медитативном состоянии до тех пор, пока полностью не иссякнет этот поток.

Когда процедура изгнания из вас астральных «захватчиков» будет закончена, вы ощутите необыкновенную легкость и благодать, которая разольется по всему вашему телу.

Поблагодарите от всей Души ваших спасителей и медленно выходите из медитации.

А дальше все будет зависеть только от вас: сумеете ли вы сохранить свой «дом» в чистоте, проводя тщательную ревизию каждой своей мысли и эмоции, либо опять «зарастете грязью».

Благословляю вас, родные мои, на эту столь нужную вам работу над собой!

ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ПЕРВОТВОРЦА ВСЕЛЕННОЙ

Послание Отца Абсолюта от 22 июня 2018 г.

Чтобы закончить разговор о среднем уровне высшего астрала, мне хотелось бы остановиться еще на одной его отличительной особенности.

Конечно, больше это касается тех из вас, у кого открыт канал общения с тонкоматериальным миром.

Мне хочется дать вам еще один инструмент распознавания своего «собеседника».

Я понимаю, что особенно трудно это сделать, когда на вас выходят сущности высшего астрала, поскольку они **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** не хотят причинить вам никакого вреда, а, наоборот, стремятся помочь вам подняться выше.

Но, как я уже говорил, делают они это в силу своих возможностей и своего понимания того, что является для вас нужным и полезным.

Таким образом, они пытаются подменить истинные желания вашей Души своим видением происходящего.

И чтобы не попасть в эту ловушку, вам необходимо разработать «условные знаки» общения со своей Душой, которая, в отличие от вас, человека, безошибочно определяет того, кто завладел в данный момент вашим каналом.

Как это можно сделать?

Прежде всего **вам нужно научиться ставить надежную защиту** каждый раз, как только вы почувствовали, что вам пошла информация с тонкого плана.

Окружите себя непроницаемой сферой, состоящей из энергии Первотворца Вселенной.

Это сверкающая бело-серебристая энергия высочайших вибраций.

Представляйте себе, что внешняя ее поверхность зеркальная. И в этом зеркале переливаются мириады Божественных частиц.

Это энергия Безусловной Любви – самой сильной во Вселенной.

Еще лучше, если вы запустите эту сферу вращаться по часовой стрелке, что многократно усилит ее действие.

Именно она явится главной вашей защитой, через которую не смогут проникнуть даже сущности высшего астрала, — вы станете невидимыми для них.

Находясь в этой сфере, вы сможете притянуть ТОЛЬКО Высшие Силы Вселенной, для которых эта энергия является родной, а значит, поверхность вашей сферы остается для них прозрачной.

И только после того как вы поставили защиту спросите свою Душу, кто хочет поговорить с вами.

Если вы все сделали правильно и наладили связь со своей Душой, она безошибочно ответит вам, кто к вам пришел.

Если же вы не получите ответа, значит, вашим каналом пытались воспользоваться астральные сущности, которые затем потеряли вас, не будучи в состоянии выдержать энергию столь высоких вибраций.

Многие из вас смогут и сами почувствовать присутствие в вашем энергетическом пространстве Высших Сил Вселенной.

Вы будете переполнены благодатью, а ваши верхние чакры – шестая и седьмая, а также шишковидная железа нальются теплом или начнут вибрировать.

У каждого могут быть свои ощущения, но обязательно ВЫШЕ пятой чакры.

А дальше, если у вас не осталось никаких сомнений в том, что с вами говорят Светлые Силы, вы можете принимать послание так, как вы привыкли это делать: записывать, наговаривать на диктофон или просто наслаждаться общением с вашими Небесными помощниками.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ

Послание Отца Абсолюта от 28 июня 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Мой рассказ об астральном мире подходит к концу, и теперь мне хочется поговорить с вами о том, что вы можете сделать для того, чтобы помочь астральным сущностям прекратить свои странствия, и как вам уберечься от столь печальной участи самим.

Начнем с того, что самым важным для любого человека является сохранение целостности своей Души, что возможно лишь в том случае, если он научится содержать в чистоте свое энергетическое пространство, не позволяя никаким чужеродным энергиям вторгаться в него.

Живя в дуальном мире, сделать это очень непросто, но возможно.

Для этого вам нужно буквально балансировать между такими вашими качествами, как сострадание и невмешательство в чужую судьбу, самоуважение и самолюбование, самоутверждение и тщеславие, бескорыстие и практичность, дружелюбие и панибратство...

Словом, во всем вам нужно уметь находить золотую середину – ту границу, за которую не может проникнуть как ваше собственное Эго, так и Эго другого человека, который может так или иначе на вас повлиять.

Ваша Божественная Душа должна быть неприкасаемой. Это ваше Святилище, ваш Дом, в который вы можете впускать только родные вам энергии – тех же вибраций, что и ваши, и которые не могут внести в ваш «Дом» диссонанс, хаос, дисгармонию...

Что вам для этого нужно сделать?

Прежде всего, ограничить круг своего общения родственными вам душами.

Беспорядочные связи и знакомства, привносящие в вашу жизнь чужеродные энергии, приводят к тому, что ваша Душа распадается на фрагменты, теряя, таким образом, свою целостность.

И особенно опасно это в тех случаях, когда такие отношения имеют ярко выраженную эмоциональную окраску.

Они провоцируют вас на сильнейшие энергетические выбросы, которые не проходят для вас бесследно.

Выражение «душевная рана» очень четко отражает то, что происходит с вашей Душой во время энергетических стычек с людьми чуждых вам вибраций.

Эти энергии впиваются в ваши тонкие тела подобно стрелам и оставляют в них глубокие раны, которые порой не затягиваются всю жизнь.

Одновременно они завладевают частичками вашей Души, которые поселяются в их энергетическом пространстве.

Именно так устанавливаются долгие и мучительные взаимоотношения, которые очень трудно бывает разорвать, несмотря на то, что обе стороны прекрасно понимают, что они уже себя изжили.

Подобное энергетическое взаимопроникновение и рождает фрагментацию человеческих душ, что шлейфом тянется за многими людьми на протяжении всей жизни, а после смерти физического тела эти частички душ продолжают блуждать в астрале.

Чтобы избежать этого, вам нужно научиться освобождаться от всех эмоциональных, а значит, энергетических привязок.

Очень важно, родные мои, собрать воедино все разбросанные по жизни фрагменты своей души – обрести ее целостность, находясь еще в воплощении.

И для этого я предлагаю вам следующую практику. Назовем ее «**Интеграция Души**».

Войдите в медитативное состояние, полностью расслабьтесь, призовите всех своих Небесных помощников и затем попросите свое Высшее Я найти в этом мире все свои утерянные фрагменты – частички, находящиеся в чужом энергетическом пространстве.

И наблюдайте, как они будут возвращаться в свой Дом...

Вы можете увидеть или почувствовать людей, о существовании которых вы уже давно забыли, а фрагмент вашей Души все еще хранился в их ауре, когда-то давно притянутый туда ...

Но даже если вы ничего не увидите, вы обязательно почувствуете, как возвращаются к вам ваши частички – они будто мотыльки будут лететь на «свет»

намерения вашей Души обрести целостность и неприкосновенность, и она будет мягко и нежно принимать их в свои объятия...

Находитесь в медитации до тех пор, пока не почувствуете покой и полную неподвижность вашего тела...

Эту медитацию можно повторить несколько раз.

И я благословляю вас, родные мои, на эту важную работу!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2019 г.

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Послание Отца Абсолюта от 16 июня 2019 г.

33

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сейчас я хочу продолжить разговор о вашей иммунной системе и дать вам одну несложную практику для каждодневной работы по ее укреплению.

Как я уже говорил [в своем предыдущем послании](#), иммунитет представляет собой Божественный стержень, заложенный в человеке от природы.

Слабая иммунная система всегда является результатом либо внутренней дисгармонии, либо влияния на человека не зависящих от него внешних факторов.

В редких случаях люди рождаются с уже ослабленной иммунной системой.

И здесь причины могут крыться либо в дисгармоничном состоянии родителей малыша, либо в преднамеренных, запланированных Душой до своего воплощения усложненных условиях проживания на Земле для прохождения необходимых уроков как самой этой Душой, так и близкими ей людьми.

До четырнадцати лет дети еще очень сильно зависят от своих родителей — от их энергетического состояния.

Их иммунная система нередко ослабевает из-за беспокойства и страхов за них со стороны родителей, поскольку они находятся в их поле.

Но после четырнадцати лет человек уже обретает энергетическую «самостоятельность» и вполне может позаботиться о себе сам, поддерживая энергетический баланс своего физического и психического состояния.

Чтобы проверить состояние своей иммунной системы, вам нужно определить, на какой чакре вибрирует ваш организм в данный момент.

Если ваше сознание и ваше физическое тело находятся в полной гармонии друг с другом, то вполне возможно, что вы почувствуете вибрации на уровне седьмой чакры и шишковидной железы.

Это означает, что энергетически вы вышли уже на самый высокий — Божественный уровень.

И тогда вашей иммунной системе не страшны никакие эпидемии, поскольку она становится неуязвимой для вирусов и инфекций.

Именно этим объясняется то, что во время массовой гибели людей, например, во время чумы всегда находились те, кто были не подвержены этой болезни.

Их спасала крепость Духа, превращавшая их иммунную систему в настоящую «броню».

Практика, которую я хочу вам сейчас предложить, будет для вас, скорее, моральной поддержкой, поскольку человек осознанный способен и сам справиться со всеми своими проблемами физического и морального характера.

Итак, перейдем непосредственно к практике, которую так и назовем – **«Укрепление иммунитета»**.

Для нее необязательно входить в медитативное состояние. Достаточно просто сосредоточить свое внимание на Божественном «стержне», который присутствует в каждом человеке.

Вы можете представлять его себе в виде золотой оси, на которую «нанизано» ваше тело.

И постарайтесь как можно чаще визуализировать эту ось, наполняя ее энергией Первортворца Вселенной, которая входит в ваше тело через коронную чакру.

Почувствуйте, как эта ось – ваш Божественный «стержень», насыщаясь целительной энергией, становится прочной, упругой, надежной...

Она начинает медленно раскручиваться по часовой стрелке, одаривая ваше тело, каждую его клеточку искрящейся россыпью энергии Первотворца Вселенной.

И эти Божественные искорки, наполнив ваше физическое тело, разлетаются далеко за его пределы, насыщая собой и все ваши тонкие тела...

Вы можете делать эту практику где угодно и сколь угодно долго, силой мысли запустив этот процесс исцеления вашей иммунной системы и раскручивая «маховик» на полную мощь...

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ

Послание Отца Абсолюта от 17 июля 2019 г.

Сейчас мы поговорим еще об одной особенности иммунной системы человека.

И состоит она в том, что иммунитет часто дает сбой даже тогда, когда сам человек находится на пике своих высоких вибраций.

Почему это происходит?

Этому есть несколько причин. И главная из них – ваши близкие люди, которые зачастую находятся на гораздо более низком уровне своего духовного развития.

Пока вы не перешли в Пятое измерение – в то пространство, где энергии всех его обитателей уравновешены и сгармонизированы между собой, вы подвергаетесь постоянным энергетическим атакам со стороны вашего окружения.

Многие из вас уже испытали это на себе.

Насмешки, непонимание, а порой и оскорбительные высказывания близких вам людей по поводу ваших «фантазий» и «увлечений», недовольство вашим поведением, их осуждение и обиды нередко ранят вашу Душу, несмотря на то что вам кажется, будто вы стали уже неуязвимыми для чужого мнения.

И поскольку энергетически вы очень тесно связаны с ними, особенно если это члены вашей семьи, то их негативные энергии время от времени пробивают вашу ауру, что выливается на физическом плане в перепады вашего настроения либо в те или иные недомогания.

Таким образом ослабляется ваша иммунная система, и вам приходится вновь и вновь прилагать усилия для восстановления своего здоровья и душевного равновесия.

Что я могу в этом случае посоветовать вам, родные мои?

Наряду с практикой [«Укрепление иммунитета»](#), которую я давал вам в своем предыдущем послании, вы можете сделать следующее.

Каждый раз, когда вы почувствуете энергетическую атаку, а это может происходить даже на расстоянии, когда ваши близкие генерируют по отношению к вам энергии раздражения или обиды, **вам необходимо энергетически отсоединиться от них.**

И сделать это лучше в самом начале, пока эти разрушительные для вас энергии не привели к негативным последствиям на физическом плане.

Как можно почувствовать такую атаку?

У каждого из вас это происходит по-разному. Это могут быть неприятные ощущения в одной из ваших чакр или необъяснимое беспокойство, а кто-то способен считать уже телепатически посылаемые в ваш адрес негативные мысли и эмоции...

И как только вы ощутите этот дискомфорт, даже если вы не поняли до конца, от кого он исходит, вам нужно провести следующую процедуру.

Визуализируйте энергетические каналы, идущие к вашим чакрам, а кто-то может и увидеть их своим внутренним зрением.

И затем представьте себе, что вы берете в руки огромные **золотые ножницы**, сотворенные из Божественной энергии Любви, и перерезаете ими все энергетические «провода», по которым течет чуждая вам негативная энергия.

Почувствуйте, как легко становится у вас на Душе, насколько свободнее вам дышится, как восстанавливается и наливается Божественной энергией ваш внутренний «стержень» — ваш иммунитет, освобожденный от энергий дуального мира.

Эта практика поможет вам сохранять в неприкосновенности свое энергетическое пространство и уверенно двигаться дальше по выбранному вами пути.

И чем чаще вы будете ее делать, тем реже будут вмешиваться в вашу жизнь близкие вам люди.

Они интуитивно почувствуют силу вашего Духа и непоколебимость ваших намерений.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

РАСТВОРЕНИЕ ТЬМЫ СВЕТОМ

Послание Отца Абсолюта от 31 июля 2019 г.

Сегодня я расскажу вам о том, как можно преобразовывать Тьму в Свет силой своей мысли, даже не входя в медитативное состояние.

Сейчас это становится для многих из вас насущной необходимостью. И вот почему.

Чем выше вы поднимаетесь в своем духовном развитии, тем большие атаки идут на вас со стороны рептилоидов и темных сил, которые любыми способами пытаются удержать свои позиции на Земле, дабы не рушился их привычный мир, в котором они чувствуют себя полноправными хозяевами.

Тьма испокон веков боялась Света, и теперь каждый пробудившийся человек с высокими вибрациями становится опасным также и для людей, находящихся во власти Тьмы, то есть одержимых низкими страстями во всех их проявлениях.

И к таким проявлениям относятся даже столь безобидные на первый взгляд эмоции, как страх за своих близких и контроль за их поведением, что свойственно многим родителям либо супругам.

На самом деле эти эмоции не что иное, как чувство собственности, которое подавляет свободную волю человека, а значит, с Божественной точки зрения рассматривается как грубое нарушение Законов Мироздания.

Вам нужно четко осознать, родные мои, что Тьма – это не только ярко выраженное Зло, коим являются жестокость, агрессия, насилие, как привыкло считать большинство из вас.

Гораздо больше на Земле скрытого Зла, поскольку Тьма поистине многолика и изобретательна.

Под ее сенью рождаются такие чувства, как ревность и зависть, чувства превосходства и унижения, гордыни и раболепия, жалости и вины и множество других оттенков и нюансов вышеперечисленных эмоций.

Мало кто сумел полностью освободиться от них, поскольку трехмерный мир буквально пропитан низковибрационными энергиями и рептилоидными программами, которые и поддерживают власть Тьмы на Земле на протяжении многих и многих веков.

И теперь, когда этот привычный им мир рушится, сопротивление Тьмы Свету входит в заключительную стадию противостояния – самую агрессивную и непримиримую со стороны Тьмы.

Сейчас, родные мои, вам как никогда нужна защита Высших Сил Вселенной, но, кроме того, вам нужно научиться растворять направленные на вас темные агрессивные низковибрационные энергии в самом начале, пока они еще не завладели вашими тонкими телами.

Другими словами, вам нужно выстроить вокруг себя мощнейший энергетический щит, который защитит вас от ядовитых «стрел» низких энергий.

И вот как вы можете это сделать.

Кроме обычной каждодневной защиты, о которой мы уже не раз говорили, вам следует научиться мгновенно отражать атаки, которые своей внезапностью и силой могут пробить вашу защитную энергетическую оболочку.

Как правило, это происходит тогда, когда вы сами утратили ровное и гармоничное состояние, а значит, оставили «лазейку» в ваше энергетическое пространство Силам Тьмы.

Попробуйте, родные мои, каждый раз, когда вы ощутите направленный на вас поток негативной энергии, мгновенно активировать шестую чакру — свой третий глаз – и исходящим из него мощным пучком Света растворять эту черноту.

А кто-то может представлять себя Воином Света, прикрывающим себя золотым щитом и одновременно отражающим удар исходящим из вашего третьего глаза Лучом, напитанным Божественной энергией Любви.

Проявив творчество, вы можете придумать любой близкий вам образ, но **ключевым моментом ваших действий должно стать растворение Тьмы Светом, который излучает ваша Божественная шестая чакра.**

Благословляю вас и люблю безмерно!

СФЕРЫ ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 8 августа 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, как отражается на вашем внутреннем состоянии мнение о вас окружающих.

Способны ли вы испытывать Безусловную Любовь к тем, кто вас критикует, высмеивает, осуждает, не понимает?

Я знаю, что пока это удастся немногим из вас, и вот почему.

Это происходит не только потому, что задевается ваше чувство собственного достоинства, но главным образом потому, что у вас невольно возникают сомнения в собственной правоте.

И это касается не только духовной стороны вашей жизни, но и повседневных бытовых вопросов, которые каждый человек видит по-разному.

Так как же вам решить эту задачу, дорогие мои, чтобы преодолеть еще одну ступеньку на вашем пути к Вознесению?

Конечно, теоретически вы знаете уже прекрасно, что каждая ситуация в вашей жизни является для вас очередным уроком – проверкой на прочность вашего Духа, на вашу способность любить каждого человека безусловно.

Но почему же вам так трудно применять это знание на практике?

Все дело в том, что почти в каждом человеке, живущем в трехмерном мире, изначально заложено стремление соответствовать ожиданиям окружающих его людей, с тем чтобы быть достойным их любви.

Поэтому многие люди всю свою жизнь пытаются «прогибаться» под желания и требования других – родных, близких, друзей, коллег по работе...

Это уже стало их привычным состоянием. И даже если они не согласны с чужим мнением, они стараются найти компромисс, остаться «хорошим» в любой ситуации, сохранив при этом «добрые» отношения с людьми.

Воспитанные чистые духовные люди, подвергаясь критике, как правило, начинают искать причину этой критики в себе, поскольку хорошо знают о Законе отражения, являющемся одним из главных Законов Мироздания.

И здесь, родные мои, проходит очень тонкая грань, которую пока немногие из вас способны почувствовать.

Пытаясь найти недостатки в себе, на которые, как вам кажется, указывают вам окружающие, вы вновь окунаетесь в мир низких вибраций, которому свойственны чувство вины, неудовлетворение собой, страх кому-то не угодить...

И эти негативные эмоции связывают вас невидимыми энергетическими нитями с теми, кто их породил.

В результате получается замкнутый круг, который уже не позволяет вам испытывать Безусловную Любовь ни к самому себе, ни к тому, кто явился причиной ваших сомнений и метаний.

Чтобы разорвать этот круг, вы можете сделать следующую практику.

Назовем ее «Сферы Любви».

Поместите человека со всеми направленными им в ваш адрес негативными словами, мыслями и эмоциями в воображаемую сферу, наполненную искрящейся Божественной энергией Любви.

В такую же сферу вы можете поместить и самого себя, чтобы избавиться от малейшего влияния негативных энергий, направленных в ваш адрес.

Затем попробуйте представить себе, как эти две сферы подобно воздушным шарам устремляются в Небеса, напитываясь там Безусловной Любовью, не знающей разделения.

Вы становитесь Единым Целым с вашим земным «обидчиком», и все, что произошло между вами в трехмерном мире, кажется вам теперь лишь смешным эпизодом вашей жизни, неким спектаклем, который был разыгран по обоюдному согласию.

Все уже позади, и теперь, когда вы вышли за рамки трехмерности, вас объединяет лишь одна Безусловная Любовь друг к другу, к вашей Земле и всему Мирозданию.

Со временем эта практика может занимать у вас считанные секунды, но ее результаты превзойдут все ваши ожидания.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

ЗАЩИТНАЯ СФЕРА ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 25 сентября 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы рассмотрим еще один важный аспект трансформации физического тела человека в световое кристаллическое.

И речь пойдет о возможности его существования одновременно в двух мирах – третьего и Пятого измерений.

Если сознание человека, вставшего на путь Вознесения, уже адаптировалось к столь сильным вибрационным перепадам и выработало способы защиты от негативных энергий дуального мира, то вашему новому еще не окрепшему световому кристаллическому телу только предстоит справиться с этой задачей.

И сейчас я расскажу вам, какие шаги стоит предпринять вам в первую очередь.

Прежде всего необходимо усилить энергетическую защиту, помещая себя утром и вечером в Сферу, наполненную Энергией Первотворца Вселенной.

И старайтесь в течение дня проверять, не ослабла ли эта защита, не появились ли в ней «пробоины».

Для того чтобы защита стала более надежной, вы можете использовать тот же прием, который мы применяли в практике [«Божественное подсознание»](#).

Представляйте себе, что стенки защитной Сферы более плотные и более яркие, чем та энергия, которой заполнена ваша Сфера.

Через них не может проникнуть ни одна негативная энергия из внешнего мира.

Что же касается Энергии Первотворца Вселенной, то она может легко проходить сквозь этот высоковибрационный «заслон» вовне и наполнять собой окружающее вас энергетическое пространство.

Поверьте, родные мои, такой двойной эффект дополнительной плотной оболочки этой Сферы является очень действенным средством как для вашей собственной защиты, так и для очищения энергетического пространства и сознания окружающих вас людей.

Но для того чтобы ее свойства проявились в полную силу, вам следует выразить четкое намерение – мысленно послать команду на растворение низковибрационных энергий трехмерного мира, в котором вы все еще находитесь.

В этом случае, как уже говорилось [в моем предыдущем послании](#), вы станете «катализатором» процесса трансформации негативных энергий в высоковибрационные энергии Пятого измерения.

И более того, при прохождении через **защитную оболочку вашей Сферы, которая представляет собой высочайшую концентрацию Божественной энергии Любви**, Энергия Первотворца Вселенной приобретет еще большую силу и мощь, благодаря чему способна будет охватить собой огромные пространства и сознание многих и многих людей.

Так, защитив свое «новорожденное» световое кристаллическое тело, вы одновременно поможете многим людям продвинуться вперед по пути духовного развития.

И еще один совет по поддержанию вашего нового тела мне хотелось бы дать вам сегодня.

Никогда не говорите непосвященным людям о том, что с вами происходит.

42

До поры держите в тайне этот сакральный Божественный процесс перерождения всего вашего существа.

Сомнения, насмешки, а порой и зависть посторонних людей могут оказать негативное влияние на происходящие в вашем сознании и в вашем теле изменения.

Это сродни тому, как, поделившись с кем-то своими еще не сформировавшимися до конца планами и мечтами, вы рискуете потерпеть фиаско, впустив в эту еще не окрепшую энергетическую конструкцию чужеродную энергию.

То же самое может произойти и с вашим еще не окрепшим тонкоматериальным телом и новым сознанием Пятого измерения.

Сакральная энергетическая работа всегда требует тишины и покоя.

Помните об этом, родные мои.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>