

“ВОЗРОЖДЕНИЕ”
ЦЕНТР ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ



ПРАКТИКИ
НА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и
представителей Сил Света, принятых Мартой
в период с 2016 по 2019 годы**

ОГЛАВЛЕНИЕ

БЕСЦЕННЫЙ ДАР ТВОРЦА	5
УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.....	6
«ВЕСЫ» ВАШЕЙ ДУШИ	8
ДЕРЖИТЕСЬ В БОЖЕСТВЕННОМ ТОНУСЕ	10
ЗОЛОТОЙ СОСУД.....	11
РАСТВОРЕНИЕ В ЛЮБВИ	13
КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОШИБОК	14
КАК УСКОРИТЬ ПЕРЕХОД.....	16
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ.....	18
СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА	20
ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ	21
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ.....	23
РОЛЬ ЖИДКОСТИ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ	25
ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ.....	27
«РАСПРАВЛЯЕМ» ТОНКИЕ ТЕЛА.....	29
ЖИЗНЬ В ДВУХ ИЗМЕРЕНИЯХ.....	31
КАК УПРАВЛЯТЬ ВРЕМЕНЕМ	33
ОРЕОЛ ЛЮБВИ	35
ПРОЖИВИТЕ ЗАНОВО ВАШ ДЕНЬ	37
О БЛАГОДАРНОСТИ.....	38
УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА	40
ЖЕЛАНИЯ ВАШЕЙ ДУШИ.....	42
ВАШ ДОМАШНИЙ ОЧАГ	44
ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ	46
ПРАКТИКА «ТРИЕДИНСТВО»	47
ЗОЛОТОЙ ЛУЧ	49
НОВЫЙ СПОСОБ ОБЩЕНИЯ.....	50
ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ	52
РАСТВОРЕНИЕ ПРОГРАММ ТРЕХМЕРНОСТИ.....	54
СОНАСТРОЙКА С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.....	55
ВИБРАЦИОННАЯ ШКАЛА.....	57
ВИБРАЦИОННЫЙ КОНТАКТ	59

ТАНЕЦ ЛЮБВИ.....	60
ОБРЕТЕНИЕ СОЗНАНИЯ БОГОЧЕЛОВЕКА.....	62
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОБЪЯТИЯ	64
ЦЕЛОСТНОСТЬ ДУШИ	66
МОСТИК МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ.....	68
ИЗМЕНЕНИЕ ВИБРАЦИОННОГО ФОНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА	71
ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЕТСЯ.....	73
ИГРА В БИЛЬЯРД	75
ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО.....	76
СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЙКА.....	78
ПРАКТИКИ И МЕДИТАЦИИ	80
ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ	82

БЕСЦЕННЫЙ ДАР ТВОРЦА

Послание Иисуса (Иешуа) от 27 марта 2016г.

Здравствуйтесь, дорогие мои!

Я пришел к вам сегодня с благой вестью! То, о чем мечтали все Вознесенные Владыки, все Высшие Силы Вселенной, все Ангелы и Архангелы, свершилось, наконец!

Открыт Божественный канал — Небесные врата в новый мир, в которые каждый может теперь войти!

И сейчас все зависит только от вас — от вашего желания, от готовности вашей Души, от ваших вибраций. И чтобы помочь вам в этот ответственный момент, чтобы подбодрить вас, мне хочется дать вам сегодня несколько практических советов, которые, я верю, помогут вам воспользоваться этим щедрым даром Творца и подняться на новую для вас высоту.

Я расскажу вам, как лучше работать с этим каналом.

Я уверен, что многие из вас уже почувствовали в эти дни поток энергии в своей коронной чакре. Если же пока вы этого не ощутили, то вам поможет следующая медитация.

Полностью расслабьтесь, закройте глаза и попросите Творца нашего — Отца-Абсолюта усилить ваш Божественный канал — так, чтобы вы могли явственно почувствовать его. И после того, как это произойдет, попробуйте как следует запомнить, как бы зафиксировать в своем сознании это ощущение, с тем чтобы в дальнейшем вы могли «включать» его, вызывая по своему желанию, чтобы как можно больше находиться в потоке этой Божественной энергии. А еще лучше, если вы будете жить в нем постоянно.

Постепенно вы научитесь направлять этот поток туда, куда вам нужно — лечить себя, других, наполнять этой энергией окружающее вас пространство, Землю, Галактику, Вселенную.

Вы только представьте себе, любимые мои, какой бесценный дар оказался у вас в руках — вы стали Божественными созданиями, излучающими Свет и Любовь, и этот неиссякаемый негасимый источник Любви теперь всегда с вами!

И если каждый из вас научится пользоваться им в полную силу, не давая ему затухать, то это будет фейерверк Любви, океан Любви, в котором будет купаться наша Земля и каждый ее обитатель.

Да будет так, любимые мои!

Да поможет вам всем Творец наш воспользоваться этим прекрасным волшебным даром!

Иисус был с вами в этот великий день

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Послание Отца Абсолюта от 19 декабря 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Итак, пришло время подвести итоги серии моих посланий под названием «**Энергетическая гигиена**».

Мне хочется, чтобы вы осознали, насколько это важно – **ПОСТОЯННО** работать над собой, ухаживать за своими тонкими телами, сделать это своей каждодневной привычкой, а не вспоминать о чистоте своего энергетического пространства только тогда, когда у вас возникают проблемы физического или психического характера.

Если вы последовали моим советам и провели глубинное очищение своих тонких тел, освободившись от многочисленных негативных программ, скопившихся в них за все ваши воплощения, то вам, родные мои, осталось сделать последний шаг: составить новую программу и четко следовать ей, не отступая ни на шаг.

И сейчас я хочу предложить вам **УНИВЕРСАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ** вхождения в мир Пятого измерения.

Первое. Отныне и навсегда начинайте свой день с того, чтобы **БЛАГОДАРИТЬ** все Высшие Силы Вселенной за дарованную вам возможность окончательно выйти из мира третьей плотности и переместиться в Божественное пространство Пятого измерения.

Второе. Отныне и навсегда содержите в чистоте свою Душу, в которой должна царить только **ЛЮБОВЬ – Безусловная и Безграничная** ко всему существу на Земле.

Именно она явится самой сильной и надежной защитой от любого чужеродного вторжения в ваше энергетическое пространство и позволит вам сохранять свои вибрации на одном уровне в любой, даже самой непредсказуемой ситуации.

Третье. Отныне и навсегда помните о том, что каждый встреченный на вашем пути человек преподносит вам очередной **УРОК** и, чем труднее складываются отношения с этим человеком, тем этот урок важнее и полезнее для вас.

Поблагодарите этого человека за то, что он помог вам подняться еще на одну ступеньку вашего духовного развития и **пошлите ему всю свою Любовь.**

Четвертое. Отныне и навсегда принимайте любое событие в вашей жизни как **ЗНАК** или **ПОДСКАЗКУ**, понимая, что сейчас все Высшие Силы Вселенной помогают вам не свернуть с выбранного пути и делают все для того, чтобы ваша Душа закончила свое пребывание в трехмерном мире и поднялась на новый уровень своего бытия.

Пятое. Отныне и навсегда **ОСВОБОДИТЕСЬ от всех земных привязок.**

Это не означает, что вы должны порвать отношения с родными и близкими людьми.

Речь идет о **внутреннем освобождении**: о вашей независимости от мнения окружающих, их суждений, критики, насмешек — о вашем умении держать удар перед лицом тех, кто находится еще во власти трехмерного мира, из которого вы сами давно уже выросли.

И делать это нужно спокойно, уверенно и с любовью, не рани души этих людей, которым предстоит еще долго блуждать по лабиринтам дуальной жизни.

Но этот путь выбрала их Душа, и вы не вправе вмешиваться в чужую жизнь.

Шестое. Отныне и навсегда сделайте приоритетом своей жизни **СЛУЖЕНИЕ ЛЮДЯМ.**

Оно может быть самым разным, в зависимости от ваших способностей и талантов.

Но в основе его должны лежать **уважение и любовь** к каждому человеку, встреченному на вашем пути, **наполнение его Светом и Божественной энергией самых высоких вибраций.**

Седьмое. Отныне и навсегда ощутите свое **ЕДИНСТВО** с Землей, ее природными стихиями, с вашей Галактикой и со всей Вселенной.

Вы – их частички и продолжение.

Вы – единая с ними Душа.

Вы все – мои любимые дети!

И я благословляю вас, родные мои, на достойное завершение вашего долгого путешествия в трехмерном мире!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

«ВЕСЫ» ВАШЕЙ ДУШИ

Послание Архангела Метатрона от 19 января 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Мне выпала честь стать одним из «кураторов» происходящих на земле судьбоносных событий. Я являюсь координатором, если выразиться вашим языком, всех Ангелов и Архангелов, помогающих вам пройти этот непростой путь, ведущий из мира третьей в мир Пятой плотности.

Долгое время Высшие Силы Вселенной передавали вам послания через самых разных людей во всех точках Земли, и у вас накопилось уже достаточно информации о том, что происходит сейчас с вашей планетой и что нужно делать вам, чтобы двигаться вперед параллельно с ней.

Поэтому мне хочется остановиться на практической стороне этого процесса и дать вам конкретные советы и медитации, которые помогут вам перейти в новый мир с наименьшими физическими и моральными потерями.

Что я имею в виду? Процесс перехода требует от вас собранности и концентрации. Вы знаете уже, что 2016 год явится переломным для всех вас. Период подготовки закончился в 2015 году, и ваши Души выбрали уже свой путь.

Теперь каждый пойдет своей дорогой, и, чтобы оказалась она для вас легкой и приятной, чтобы не надорвались вы в конце пути, я предлагаю вам следующие практики.

Первая. Работа с Лучом Света

Представьте себе, что из вашей сердечной чакры вырывается луч света, который медленно «сканирует» все пространство вокруг вас, и все, чего он ни коснется,

мгновенно озаряется и начинает светиться Божественным светом, он заряжает благодатной энергией Света и Любви каждый предмет, каждого человека, каждое дерево, травинку, зверюшку – все, что попадетс вам на глаза.

Почувствуйте, как меняется мир вокруг вас – как становится он волшебным, сияющим, полным Любви.

Живите с этим Божественным Лучом в вашем сердце, делитесь им с миром, людьми, природой! Сделайте его своим постоянным спутником жизни, не расставайтесь с ним никогда!

Вторая. Весы

Эта практика призвана уравновесить ваше душевное состояние. В чем она заключается?

Как только почувствуете вы, что из-за житейских обстоятельств гармония в вашей душе вот-вот нарушится, мысленно призовите Божественные Весы. Каждый представит их по-своему, в силу своей фантазии – главное, чтобы в них было два противовеса. И потом положите на одну чашу Весов вашу проблему: недовольство, раздражение, озабоченность, страх – словом, то что лишило вас покоя и гармонии, а на другую – вашу Божественную Любовь. И вы увидите, как быстро перевесит она все ваши страхи и проблемы, вберет их в себя и растворит без остатка. И перевес этот будет таким большим, что опустится чаша весов почти до земли.

Представляйте себе эту Божественную Любовь так, как подскажет вам ваше сердце, – в виде солнышка, сверкающего кристалла, цветка Лотоса и т.д.

И когда освоите вы эту практику, вы удивитесь сами, как редко придется вам пользоваться ею, как незаметно уравновесятся чаши ваших Божественных Весов и будут жить лишь в воображении вашем как символический атрибут гармонии и покоя.

На этом я остановлюсь сегодня, дорогие мои.

С вами был искренне любящий вас Архангел Метатрон

ДЕРЖИТЕСЬ В БОЖЕСТВЕННОМ ТОНУСЕ

Послание Отца Абсолюта от 21 января 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Вот и прошел праздник Крещения, и я видел, что многие из вас последовали моим советам и советам других Светлых Сил Вселенной и использовали эти чудесные праздничные дни для своего совершенствования, для практик и медитаций, которые подняли вас на новую высоту и помогли значительно повысить свои вибрации.

Но я знаю, что самое трудное, — это не совершить скачок в своем духовном развитии, а удержаться на этой высоте, не упасть обратно в жизненную рутину, в негативные эмоции, которые провоцируют вас и проверяют на прочность каждую минуту. Пока вы живете в мире третьей плотности, это неизбежно, дорогие мои.

Чтобы этого не случилось, я хочу предложить вам следующее.

Каждое утро, прежде чем встать с постели, представляйте себе, что вы «выныриваете» в новый день из реки [Иордан](#), которую перешли вы только что, смыв с себя всю житейскую «грязь» и все негативные эмоции. Почувствуйте себя легкими, светлыми, чистыми, излучающими Свет и Любовь, и с этим ощущением начните свой день и постарайтесь сохранять это состояние на протяжении всех суток, до самого вечера.

Вы можете также использовать свой [Кристалл Любви](#) каждый раз, как только почувствуете «выпадение» из этого благодатного состояния, растворяя им любую возникающую на вашем пути негативную эмоцию, дисгармоничную ситуацию, неприятную мысль.

Учитесь, родные мои, контролировать себя на протяжении всего дня, держать себя в Божественном тоне, сделайте это своей привычкой!

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

ЗОЛОТОЙ СОСУД

Послание Марии Магдалины от 31 января 2016 г.

Здравствуйте, любимые мои!

Мне радостно снова быть с вами. И сегодня мне хочется рассказать, как вам лучше принимать новые энергии, чтобы они входили в вас легко и естественно, не причиняя беспокойства вашим физическим телам и при этом оказывая максимальное воздействие, как на ваше сознание, так и на гармонизацию и балансировку всех ваших тонких тел, что в свою очередь приведет к полному их резонансу с вашим физическим телом.

Я знаю, что все, кто читает это послание, имеют уже достаточный опыт работы с энергиями: вы научились призывать их, чувствовать их и даже управлять ими. И я надеюсь, что это послание поможет вам «подружиться» с ними еще ближе.

Итак, начнем с того, что Божественный канал открыт отныне для каждого из вас, и пришла пора научиться пользоваться им в полную силу, дабы не пренебрегать столь щедрым даром Творца и не обделять себя — обладателя поистине чудодейственного источника Божественной энергии.

Мой первый совет. Каждое утро просите Творца нашего усилить ваш Божественный канал, с тем чтобы весь день находиться под воздействием его благодатной энергии.

И вы обязательно почувствуете, как заструится из вашей коронной чакры эта волшебная энергия, как наполнится сердце ваше теплом и любовью ко всему существу на Земле, как окутает она вас своим ласковым, нежным облачком. И постарайтесь весь день находиться в этом потоке.

Но если случится так, что обстоятельства сведут на нет ваши усилия и негативные энергии все же ворвутся в ваше пространство, вы можете проделать следующее.

Представьте себя золотым сосудом прекрасной формы, в котором хранится Божественная энергия, но сейчас он наполовину пуст, поскольку расплескали вы по дороге это сокровище. И тут же попросите Творца нашего наполнить его до краев.

Почувствуйте, как льется щедрым потоком с Небес благодатная эта энергия и как быстро ваш сосуд наполняется ею.

Поверьте, дорогие, это займет у вас долю секунды, но вы тут же восполните запас этой Божественной энергии, и вы удивитесь, как быстро разрешится трудная ситуация, как улучшится настроение ваше, как вновь «засияет солнце у вас над головой».

И второй совет, который мне хотелось бы дать вам сегодня: не старайтесь убегать от своих проблем, прятаться от них, откладывать трудные дела на потом – не накапливайте психологический груз неразрешенных дел. Не зря ведь говорится: «Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня». В этом заключается великая мудрость, и я объясню вам, почему.

Неразрешенные проблемы нарушают энергетический баланс в ваших тонких телах, и особенно, в эмоциональном и ментальном телах. Они вносят в них такие сильные искажения, которые могут очень быстро отразиться на вашем физическом состоянии, вызывая недомогания и болезни.

Вы знаете, что это касается любой отрицательной эмоции, но многие из вас не догадываются о том, что бессознательное откладывание дел на потом является разновидностью эмоции страха – одной из самых разрушительных негативных эмоций.

Встречайте любую трудность с «открытым забралом», ведь теперь вы под Божественной защитой Творца, в энергиях высочайших вибраций, которые просто не смогут притянуть к себе никаких неприятностей.

Помните об этом, дорогие, и ничего не бойтесь!

На этом мы остановимся сегодня, и я прощаюсь с вами, посылая вам всю свою Любовь.

Мария Магдалина говорила с вами

РАСТВОРЕНИЕ В ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 12 ноября 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Мне отрадно видеть, что многие из вас почувствовали разницу в своем мироощущении до и после прохождения Божественных Врат на пике энергий 11.11.

И мне очень хочется, чтобы вы сохранили это удивительное чувство Любви и Единения со всем сущим на Земле и во Вселенной.

И вот что я хочу вам предложить, дорогие мои.

Чтобы все время пребывать в этом состоянии, попробуйте делать следующую практику. Она простая, но очень действенная.

Назовем ее **«Растворение в Любви»**.

И заключается она в том, что как только вы почувствуете, что «выпадаете» из гармоничного состояния, начинайте представлять себя птицей – той, которая больше всего придется вам по душе.

Постарайтесь не просто представлять ее, а стать ею: ощутите полет, взмах ее крыльев, почувствуйте сопротивление воздуха, войдите в нее своим сознанием и летите на Солнце.

Представляйте себе Солнце как главный источник Любви, питающий вашу Землю, прикоснувшись к которому вы получите сильнейший заряд этой Любви.

И чем ближе вы подлетаете к нему, тем больше ощущаете, как эта солнечная Любовь согревает вас, растворяет все ваши негармоничные энергии, окутывает вас такой нежностью и теплом, что у вас дух захватывает от этого непередаваемого блаженства и переполняющей вас Божьей Благодати.

Вы буквально растворяетесь в ней и уже сами превращаетесь в источник Любви, который отныне согревает своим теплом все сущее на земле, всех, кто встречается на вашем пути.

И теперь уже никакие негативные эмоции не могут приблизиться к вам, поскольку ваши вибрации стали для них недостижимыми.

Попробуйте делать эту практику, родные мои, в трудные для вас моменты, чтобы удержаться на той высоте, на которую вы взлетели, и я уверен, что очень скоро

она уже не понадобится вам, поскольку ощущение наполненности Любовью станет вашим привычным состоянием.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОШИБОК

Послание Серафима Саровского от 30 ноября 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои древние души!

Я пришел к вам сегодня, чтобы от имени всех Вознесенных Мастеров поддержать вас в трудную минуту.

Мы видим, что именно сейчас, когда вы проходите период адаптации к новым энергиям высочайших вибраций, которые идут на землю в самый ответственный для вас период между двумя Порталами — 11.11 и 12.12 — многие из вас испытывают странные ощущения, видят необычные сны, чувствуют, что возвращаются ваши старые «болячки», ваши непройденные уроки и многое другое.

Почему это происходит, дорогие мои?

Дело в том, что Темные силы прекрасно видят, что приближается конец их господства над душами людскими, и они пытаются сделать все возможное, чтобы удержаться на плаву, цепляются за привычные атрибуты своей власти, которая зиждется на человеческом эго, гордыне, жадности, властолюбии, а также на страхе за свою жизнь, за жизнь своих близких – словом, на энергиях самых низких вибраций.

Они стараются всеми силами понизить вибрации людей, вызывая эти низменные чувства, пускаясь на любые ухищрения, выискивая любые зацепки, слабые места человека, его явные и скрытые недостатки.

Вы должны знать об этом, дорогие мои, чтобы быть бдительными, чтобы уберечь себя от этих нападков, не поддаваться на их провокации.

Что же вам нужно для этого сделать?

Во-первых, не забывайте каждый вечер просить все Высшие Силы, вашего Ангела-Хранителя, Архангела Михаила защитить вас во время сна, ведь именно ночью вы особенно беззащитны и подвержены атакам астральных сущностей, которые ведут отчаянную борьбу за каждую душу человеческую, пытаясь удержать ее в трехмерном мире.

Во-вторых, каждое утро гармонизируйте все свои тела и наполняйте себя энергиями высоких вибраций, дабы не могли пробить вашу ауру никакие негативные энергии.

В-третьих, постарайтесь по возможности ограничить круг своего общения и находиться среди близких вам по духу людей, не провоцируя возможные энергетические атаки.

Если же избежать этого невозможно, то помните, что единственной настоящей защитой против любой агрессии являются Свет и Любовь, способные растворить любую Тьму и восстановить гармонию даже в самой трудной ситуации.

В-четвертых, никогда, ни при каких обстоятельствах не старайтесь доказать свою правоту, отталкиваясь от понятий трехмерного мира, из которого вы уже выросли и который остался в прошлом.

Вы уже способны, дорогие мои, жить по законам Пятого измерения, которые несут в себе Безграничную Любовь ко всему сущему, полное приятие свободной воли другого человека, ощущение своей сопричастности и своей ответственности за все, что происходит вокруг вас, в мире, во Вселенной.

Старайтесь быть эмоционально отстраненными, спокойными и любящими.

В-пятых, внимательно отслеживайте все события своей жизни, всех людей, которые притягиваются к вам. Все это дано вам сейчас не случайно и является для вас показателем вашего духовного роста и уровня ваших вибраций.

И последнее. Даже если споткнулись вы и упали, не нужно отчаиваться, ибо уже понимание того, почему это случилось с вами, является огромным достижением на вашем духовном пути, ведь вы еще живете в трехмерном мире, а значит, не застрахованы от ошибок.

Не ругайте себя, а встаньте и идите дальше, стараясь не повторять этих ошибок. Примите с благодарностью пройденный вами очередной урок.

И всегда помните, что мы с вами, и знайте, что ни одна светлая душа, вставшая на путь духовного развития, не останется без поддержки Высших Сил!

Вы ведь чувствуете это, родные мои, не правда ли?

Любящий вас Серафим Саровский говорил с вами от имени всех Вознесенных Мастеров

КАК УСКОРИТЬ ПЕРЕХОД

Послание Отца Абсолюта от 15 сентября 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

И вновь я решил поговорить с вами, поскольку вижу, как хочется вам быстрых изменений на Земле, как мечтает ваша Душа вырваться из «плена» трехмерного мира, что терпение многих из вас уже на исходе.

Но, родные мои, это тот самый случай, когда «поспешишь и людей насмешишь».

Вы только представьте себе масштабы происходящего на вашей планете. Это не просто смена эпох. Это смена энергетического состава Земли, а значит, и смена всех ее тел, включая физическое.

То же самое происходит сейчас и с вами, родные мои. И здесь, как бы вы ни спешили, как бы ни хотели угнаться за вашей любимой планетой, вам не удастся сделать это в столь короткие сроки, ведь ваше сознание и ваши физические тела просто не вынесут столь сильных энергетических и психологических перегрузок.

Это все равно, что взять и запустить в космос совершенно не подготовленного человека.

Вспомните опыт перемещения вашим сознанием в Пятое измерение, когда вы могли сотворять там все что угодно.

Многие из вас тогда растерялись и не знали, что делать. Вам приходили на ум лишь стандартные привычные для вас вещи – все те же стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

Мало кому из вас удавалось создать что-то действительно необычное – функциональное и прекрасное одновременно.

Вы настолько привыкли жить в мире ограничений, что даже осознание того, что никаких границ больше не существует, тоже является психологической перегрузкой, к которой нужно быть готовым.

Также и ваши физические тела не способны пока свободно и естественно резонировать с новыми вибрациями Земли.

На все это нужно время – кому-то больше, кому-то меньше, но в ваших силах сократить этот переходный период.

И вот что я вам для этого предлагаю.

Возьмите за правило каждый день проделывать следующее упражнение.

Представляйте свое тело состоящим из множества кристалликов самой разной формы. Они легкие и воздушные.

А затем начинайте через макушку наполнять себя Божественной энергией Света и Любви.

И наблюдайте, как жадно впитывают ее ваши кристаллики и, наполняясь ею, начинают раздуваться, во много раз увеличиваясь в объеме.

Но поскольку все они разной формы и не могут плотно прилегать друг другу, пространство между ними тоже заполняется этой Божественной энергией, максимально разрежая ваше физическое тело.

Оно становится таким легким, что начинает непроизвольно раскачиваться из стороны в сторону.

Постепенно оно превращается в один огромный воздушный шар, внутри которого живет бесчисленное количество крошечных воздушных шариков.

Вы уже не чувствуете веса своего тела. Оно прыгает по земле, отскакивая от ее поверхности.

Оно все наполнено энергией Пятого измерения. И сознание ваше уже не земное, а Божественное.

Ни одна мысль трехмерного мира не может проникнуть в него.

Вы переполнены Божьей благодатью, которая расходится от вас кругами, захватывая все больше и больше пространства вокруг, пока не заполнит собой всю вашу Землю и не уйдет далеко за ее пределы...

Поверьте, родные мои, эта медитация не займет у вас много времени, но результат от нее будет впечатляющим.

Довольно быстро вы начнете совсем по-другому ощущать параметры своего тела, и оно действительно станет менее плотным, энергетически разреженным и приобретет вибрации Пятого измерения.

Благословлю вас, родные мои, на эту интересную и увлекательную работу по трансформации своего сознания и своего физического тела!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОБОЛОЧКИ

Послание Отца Абсолюта от 20 ноября 2017 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется рассказать вам о том, что собой представляет ваша энергетическая оболочка и как сохранить ее целостность.

Именно сейчас это становится особенно важным.

Как я вижу, многие из вас, несмотря на все свои усилия – медитации, практики, чтение духовной литературы и посланий Высших Сил, не могут постоянно удерживать высокий уровень вибраций.

Вы будто раскачиваетесь на качелях, то взлетая вверх к Небесам, где вы в полной мере ощущаете Божественные энергии и где ваша Душа наполняется благодатью, то падаете вниз, позволяя энергиям трехмерного мира вновь овладеть вами.

Почему это происходит?

Конечно, в первую очередь потому, что вы все еще живете в трехмерном мире и общаетесь с людьми далекими от совершенства.

Но есть этому и другая причина – пробой в вашей энергетической оболочке, которая имеет очень сложную многоуровневую структуру.

Энергетические практики, которые используют люди для целительства, направлены в основном на восстановление эфирного тела – самого плотного и напрямую связанного с вашим физическим телом.

Но причины вашего негармоничного состояния – как физического, так и психического — лежат гораздо глубже – в более тонких энергетических слоях, которые связаны уже с вашей Душой.

Именно оттуда идут импульсы, призванные разбудить ваше сознание. И, если этого не происходит, вашей Душе приходится прибегать к «шоковой терапии», пытаясь «достучаться» до вас.

Это приводит к нарушениям сначала в вашей ауре, а затем и в физическом теле.

Так ваша Душа протестует против того, что вы не слышите ее, — не выполняете ту миссию, ради которой пришла она на Землю.

Другими словами, она всеми силами пытается обратить на себя ваше внимание и направить вас на путь истинный.

И если человек услышит свою Душу, почувствует ее боль, то он обязательно поймет глубинные причины своей болезни или жизненных неурядиц.

И только тогда он сможет начать восстанавливать свою разрушенную энергетическую оболочку.

Но действовать, родные мои, нужно именно в такой последовательности: **сначала необходимо убрать причину ваших неприятностей, и потом уже работать со следствием.**

И вот как вы можете восстановить свою энергетическую оболочку.

Сев в медитацию и призвав на помощь все Высшие Силы, представьте себя Золотым Ангелом, чье сознание полностью свободно от всех мыслей, эмоций и программ трехмерного мира.

Представляйте себе, как все ваши тонкие тела, начиная с эфирного и кончая Атмическим, становятся ровными, красивыми, сияющими. Они переливаются всеми цветами радуги.

Внимательно рассмотрите каждое из этих тел. Убедитесь в том, что на нем нет ни единого изъяна, ни единой пробоины – оно гладкое и упругое, словно шелковый парус, наполненный ветром.

Представьте себе, какое это удивительно красивое, поистине волшебное зрелище: Золотой Ангел в шелковом многослойном ярком коконе.

Вы само совершенство, и теперь ни одна отрицательная мысль или эмоция не способны будут нарушить эту Божественную гармонию...

И теперь каждый раз, когда вы почувствуете дискомфорт, вызванный обстоятельствами или окружающими вас людьми, входите в это состояние Золотого Ангела, парящего во Вселенной с разноцветными шелковыми парусами, наполненными Божественной энергией высочайших вибраций.

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

СТАНЬТЕ ОСТРОВКОМ СВЕТА

Послание Отца Абсолюта от 23 января 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Я наблюдаю за каждым из вас, кто читает послания на этом сайте, кто старается выполнять практики и медитации, которые приходят вам от Высших Сил, я стараюсь поддержать вас в трудную минуту и надеюсь, вы чувствуете это, ощущаете мое присутствие и мою любовь.

Так важно сейчас настроиться на волну Гармонии и Покоя, Всепрощения и Любви, Терпения и Мудрости!

Так важно освободиться от человеческих страстей и пожирающих Душу негативных эмоций!

20

Дорогие мои, я вижу, как трудно бывает вам «держать удар», и особенно тем из вас, кто живет в больших перенаселенных городах, в которых царят и властвуют энергии самых низких вибраций. И именно вам адресовано сегодня это послание.

Я постараюсь научить вас, как выжить в ставшем уже чужим для вас мире, если нет у вас пока возможности вырваться из него.

Первое, о чем нужно помнить всегда, — это то, что вы – островок Света и Любви в этом конгломерате Тьмы и что вы под защитой всех Высших Сил. Но чтобы не дать поглотить себя этим низким вибрациям, льющимся на вас со всех сторон, вам нужно научиться защищать себя не только психологически, но и энергетически.

И сегодня я предлагаю вам следующую практику.

Утром, встав с постели, наполните себя до краев энергией Света и Божественной Любви – просто призовите ее и почувствуйте, как заполняет она каждую клеточку вашего тела, как купаются в ее теплых ласковых лучах все ваши тонкие тела, ощутите, как начинает пульсировать ваш [Кристалл Любви](#).

Это должно стать вашей утренней «зарядкой», вашим каждодневным ритуалом, вашей привычкой, потребностью вашей Души – тем, без чего вы просто не сможете больше начать свой день.

Уже это станет для вас надежной защитой, но, чтобы не расплескать это благодатное состояние, я хочу предложить вам следующее.

Представьте себе, что вы окружены или даже находитесь внутри тонкой золотистой сверкающей сеточки – в своеобразном коконе. Он прикреплен к вам невидимыми Божественными нитями.

Он поможет вам даже в самых людных местах, в самых напряженных ситуациях оставаться спокойными и невозмутимыми, доброжелательными и любящими, мудрыми и терпеливыми.

Эта волшебная сеточка станет надежной защитой для вас, не пропуская в ваше пространство энергии низких вибраций, и в то же время она позволит свободно и щедро литься энергии Любви, которой заполнены вы сами, одаривая всех вокруг этой благодатной Божественной энергией.

Попробуйте сделать это, мои дорогие, и я уверен, что не только ваша жизнь изменится к лучшему, но и жизнь ваших близких, ваших коллег, да и просто случайно встреченных вами людей, ибо будете светить вы, как Солнышко, находясь под надежной моей защитой.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА И ЧУВСТВА ВИНЫ

Послание Матери Мира от 19 июня 2017 г.

Здравствуйтесь, родные мои любимые дети!

Мне очень хочется поддержать вас в это трудное для многих из вас время, когда вам приходится доказывать свою состоятельность, свой выбор, отвоевывать свою свободу, а по большому счету, защищать свое право идти по пути Вознесения.

Я вижу, как трудно вам выживать в этом огромном трехмерном мире, как не хватает вам понимания и поддержки близких и родственных душ.

И сегодня я дам вам несколько советов, как «удержаться на плаву», как не дать «захлестнуть» себя «волной» непонимания, недоброжелательства, насмешек – как устоять под напором энергий дуального мира, обрушившихся на вас со стороны ваших близких, родных и друзей.

Самое главное для вас — это избавиться от страха и чувства вины.

Согласитесь, родные мои, что, несмотря на вашу непоколебимую уверенность двигаться вперед, такие нападки иногда еще ранят вас.

Порой вас охватывает страх оказаться в изоляции, остаться одному, стать изгоем общества.

Но как только появляется страх — самая негативная из всех существующих эмоций — он начинает притягивать к себе все, чего вы боитесь: осуждение, насмешки, различные обвинения...

И пока эти эмоции находят отклик в вашей душе, они будут вновь и вновь возвращаться к вам, тем самым провоцируя и чувство вины.

Вам будет казаться, что вы не выдержали испытание, что вы недостаточно сильны, что вы деградировали духовно и Высшие Силы оставили вас.

Чтобы этого не случилось, попробуйте приучить себя к тому, чтобы мгновенно «отлавливать» любую направленную на вас негативную эмоцию в **«Божественный сачок»** — подобно тому, в который ловили вы в детстве бабочек.

Представляйте его себе в виде золоченой сверкающей сеточки, которой вы ловко и умело орудуете.

Превратите борьбу с чуждыми вам словами, напитанными негативными мыслями и эмоциями, в веселую игру, превращая каждое пойманное такое слово в прекрасную бабочку, которую затем вы отпускаете на волю, и она несет уже в мир Божественную энергию Любви.

Станьте детьми и наслаждайтесь этой волшебной игрой – преобразованием Тьмы в Свет. И вы не заметите, как начнет меняться мир вокруг вас – осуждение обернется улыбками и пониманием, люди начнут тянуться к вам, ведь им захочется разгадать ваш секрет – как жить легко, радостно и счастливо.

Попробуйте, родные мои, прибавить к другим, уже известным вам практикам по растворению Тьмы и эту веселую «детскую» практику, которую можно выполнять мгновенно, не входя в медитативное состояние.

И еще один совет на сегодня, дорогие мои.

Помните, что чувство вины – это верный спутник энергии страха, скорее, его порождение. И вот почему.

Когда вы испытываете вину по отношению к другим или к себе, в основе ее всегда лежит страх, что вы кому-то не угодили, кого-то обидели или что вы недостаточно хороши, не оправдали чьих-то или своих собственных надежд и т.д.

И тогда спросите сами себя, чисты ли вы перед Богом, а затем послушайте, что скажет вам ваше Сердце и ваша Душа.

Поверьте, вы всегда услышите их ответ и почувствуете это даже на физическом плане.

Помните выражение «На душе кошки скребут»? Это бывает лишь тогда, когда пошли вы против Бога, а значит, и против себя как его частички.

Если же на Душе у вас спокойно, и у вас есть внутренняя уверенность в том, что вы поступили правильно, пусть не волнует вас мнение людей, которые живут еще реалиями дуального мира.

Вы ведь давно выросли из него. Не правда ли, родные мои?

На этом мы остановимся сегодня, и я благословляю вас всем своим любящим материнским сердцем!

Мать Мира говорила с вами

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 15 сентября 2018 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

В продолжение разговора об искусстве общения, мне хотелось бы раскрыть еще одну тему.

И речь пойдет о том, как научиться, не обижая своего собеседника, уходить от неинтересного вам разговора, не позволяя этому человеку отнимать ваше время и втягивать себя в низкие негативные энергии.

Сейчас, когда вы поднимаетесь все выше и выше по духовной лестнице, вы выходите из-под контроля астральных существ, лишая их энергетической подпитки.

И они делают все возможное, чтоб отомстить вам, «подсылая» к вам рептилоидов либо людей с очень низкой энергетикой, понимая, что одним лишь своим присутствием те способны выбить вас из гармоничного состояния.

Порой такие люди и сами не понимают, что являются «орудием» в чьих-то руках.

Вспомните, как часто вторгаются в ваше энергетическое пространство чуждые вам души.

И происходит это, как правило, в самый неподходящий момент — когда вам хочется побыть одному, сосредоточиться на себе, помедитировать – словом, именно тогда, когда они могут вам помешать, выбить вас из равновесия.

Конечно, это неслучайно. И вот здесь вам следует проявить великое искусство: с уважением к этому человеку, но мягко и настойчиво уйти от нежелательного общения.

Проще всего это сделать с малознакомым человеком, найдя первую попавшуюся причину прервать с ним разговор.

Но как быть, если это люди из вашего ближайшего окружения – старые друзья, коллеги по работе или члены вашей семьи, от которых вам невозможно отстраниться физически?

Прежде всего, не забывайте об энергетической защите. Прекрасно подойдет, например, [«Золотая сфера»](#), которая имеет двустороннее действие: защищая вас, она наполняет своим Светом и Любовью всех окружающих.

Но, кроме энергетической защиты, вам необходимо выработать четкую тактику, как уходить от нежелательных разговоров, не раздражаясь самим и не обижая других, как научиться «держат удар» в любых, даже самых неблагоприятных обстоятельствах.

И вот какие советы мне хотелось бы вам дать.

Первый. Встречайте с улыбкой все, что бы вам ни говорили. И пусть она идет из самой глубины вашей Души.

Улыбка обезоруживает человека, особенно если она искренняя и чистая. Она одна уже способная снизить градус накала человеческих страстей.

Второй. Выдержите паузу. Никогда не торопитесь с ответом.

Если чужеродное вторжение было достаточно грубым, то в вас может сработать веками закреплённый в вас поведенческий шаблон: отвечать на агрессию агрессией.

Дайте себе время на размышление. Включите свою интуицию. И тогда вы обязательно поймете, что движет этим человеком, почему он ведет себя именно так.

Вполне возможно, вы почувствуете, что он действует не по своей воле – что это «игры» астральных существ.

И здесь очень важно повести себя нестандартно, что сразу разрушит заложенную в вашего собеседника привычную поведенческую программу.

Выберете любой подходящий вам вариант: пошутите, задайте неожиданный вопрос, сделайте смешную гримасу – словом, проявите творчество и переведите назревающий конфликт или неприятный разговор в иное русло – веселое и озорное.

И я уверен, что ваш собеседник с удовольствием поддержит эту игру, а вы почувствуете себя добрым волшебником, избавившим человека от злых чар астральных существ.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

РОЛЬ ЖИДКОСТИ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ

Послание Отца Абсолюта от 29 сентября 2018 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хотелось бы [продолжить разговор](#) о вашем питании на стыке двух миров.

И сейчас мы поговорим о потребляемых вами жидкостях, которые влияют на ваши тела даже в большей степени, чем еда, поскольку составляют основу вашего организма.

То, что вы пьете, превращается для вас либо в спасительную влагу, оздоравливающую ваш организм, либо в яд, его отравляющий.

Таким образом, качество всего того, что вы пьете, является не только залогом вашего здоровья, но и влияет на уровень ваших вибраций, а по большому счету, на вашу энергетическую чистоту.

Конечно, в идеале человек должен пить чистую родниковую воду без каких-либо примесей, поскольку только природа способна сотворить ту идеально выверенную формулу состава воды, которая прекрасно подходит всем живым существам, обитающим на планете.

Но я знаю, родные мои, что мало кому на Земле выпадает счастье жить рядом с чистым родником, и вам приходится пить воду из-под крана или из бутылок, зачастую пластиковых, что уже нарушает ее энергетическую составляющую.

Что же касается других напитков, то большинство из вас пьет то, что продается в магазинах, а значит, несет в себе химические добавки в виде консервантов, красителей, усилителей вкуса и т.д.

Как же можно минимизировать последствия такого «промышленного вмешательства»?

А просто нужно вспомнить о том, что вы – Боги, способные сотворять свою собственную реальность.

И вам вполне по силам зарядить любую жидкость энергией высочайших вибраций, которая изменит ее клеточную структуру и полностью нейтрализует содержащиеся в ней вредные элементы.

То же самое нужно делать и со всеми остальными продуктами питания, включая овощи и фрукты, поскольку в каждом из них содержится немало жидкости, которая впитывает в себя химикаты и удобрения.

Это займет у вас считанные минуты, но пользу принесет огромную.

Для этого вы можете призывать энергию Света и Любви или любую другую энергию, с которой вы работаете в данный момент и которая соответствует уровню ваших вибраций.

Наполните ею свои руки, сложенные вместе (но неплотно) на уровне сердечной чакры и, как только почувствуете тепло, начинайте заряжать руками ваши еду и питье до тех пор, пока поток не утихнет.

Для экономии времени вы можете делать это каждый раз, когда приходите из магазина, заряжая одновременно все, что купили.

Таким образом, вы сможете уравновесить свою собственную энергию и энергию продуктов, которые вы собираетесь есть.

Что же касается алкогольных напитков, то они являются ничем иным, как «психотропными препаратами», поскольку даже в самых малых дозах они изменяют сознание человека, а значит, резко снижают его энергетический потенциал и уровень вибраций.

То, что пишут в вашей прессе о пользе алкогольных напитков, является очередной уловкой рептилоидов, направленной на то, чтобы затуманить сознание людей и увести их с духовного пути.

Но по мере повышения вибраций ваш организм не способен будет принимать алкоголь даже в самых мизерных дозах – слишком большим будет энергетический разрыв между вашими новыми телами и этими напитками трехмерного мира, призванными отравлять ваши души и тела.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ЭМОЦИИ ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ

Послание Отца Абсолюта от 29 сентября 2018 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодняшний наш разговор коснется абсолютно всех, поскольку речь пойдет о ваших внутренних эмоциях: как влияют они на ваши вибрации, а значит, и на пространство Пятого измерения, в котором отныне вы стремитесь жить.

Вы можете спросить, почему я говорю о внутренних эмоциях, — разве они отличаются от внешних?

Да, дорогие мои, отличаются, и между ними огромная разница.

Дело в том, что некоторые люди привыкли «выплескивать» свои эмоции, иногда очень бурно, при этом внутреннее оставаясь совершенно спокойными. Просто

интуиция подсказывает им, что нельзя держать эти эмоции в себе, иначе они начнут разрушать их изнутри.

От этого страдают их родные и близкие, поскольку, как правило, под рукой оказываются именно они. Но человек, выплеснувший этот негатив, очищается и таким образом возвращается в свое гармоничное состояние.

Некоторые, наоборот, никогда не выплескивают на других свои эмоции, считая это слабостью или невоспитанностью. Они держат их в себе, скрывая самым тщательным образом.

Постепенно эти эмоции разрастаются до такой степени, что начинают буквально разъедать человека изнутри, что выливается в депрессии, болезни, нервные срывы.

В первом случае речь идет о внешних эмоциях, а во втором – о внутренних.

Конечно, все вы живые люди, и эмоциональный фон – это постоянный спутник вашей жизни, который делает ее яркой и насыщенной.

Так можно ли, дорогие мои, найти баланс между этими двумя эмоциями, свести их воедино?

Конечно, многое зависит от вашего характера, привычек, образа жизни, и все-таки я попробую дать вам несколько общих для всех советов.

Первое. Как только вас начинают обуревать эмоции, готовые выплеснуться через край, спросите себя, чем они вызваны. И ответьте себе на этот вопрос ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО.

Согласитесь, что чаще всего вы находите объяснения своим срывам очень далекие от истины. Иногда в настоящей их причине вы не признаетесь даже самим себе.

Но как только вам удастся выявить эту причину, вы уже сможете с ней работать, чтобы избежать повторения таких приступов.

Второе. Никогда не перекладывайте свою вину на других. Это не только не успокоит вас, а наоборот, еще больше усилит ваше эмоциональное напряжение. И я объясню вам, почему.

Вы уже знаете, что «внешнее всегда отражает внутреннее». Поэтому, перекладывая вину на другого человека, вы невольно «вызываете огонь на себя», усиливая свою собственную вину.

В результате вы получаете сильнейший энергетический удар: то есть незаслуженно выплеснутая на другого обида возвращается к вам в двойном размере. Это Закон Вселенной, который вы не в силах изменить.

Умейте вовремя остановиться и опять же ПРЕДЕЛЬНО ЧЕСТНО признаться себе, в чем вы были не правы.

Не играйте в прятки с самим собой, дорогие мои. Научитесь жить ОСОЗНАННО, не обманывая ни себя, ни других даже в мелочах.

И третье. Найти золотую середину между внутренними и внешними эмоциями вам поможет одна очень простая практика.

Представьте себе обе эти эмоции в виде наиболее близкого вам образа – одного и того же. Например, это могут быть два облачка разных цветов.

А затем соедините их в одно облачко в районе своей сердечной чакры и наполните его золотой искрящейся энергией Света и Любви.

Почувствуйте, как разрастается это Божественное облачко, как оно заполняет собой все ваше тело, всю вашу ауру и уходит далеко-далеко за ее пределы.

И тогда, вместо эмоционального выплеска негативной энергии, вы заполните себя и окружающее вас пространство Божественной энергией Любви.

И пусть, родные мои, это станет вашей каждодневной практикой, вашей новой привычкой, вашим образом жизни!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

«РАСПРАВЛЯЕМ» ТОНКИЕ ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 25 декабря 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам удерживать высокие вибрации Пятого измерения целый день, находясь в трехмерном мире и попадая в самые разные ситуации.

Для этого существуют специальные техники, которыми вы постепенно научитесь пользоваться. Именно их применяют Светлые Силы и представители внеземных цивилизаций, которые выходят на контакт с вами.

Но если они для этого уплотняют свои тела, то вам нужно научиться разрезать их до уровня Пятой плотности.

Начнем с того, что ваши тонкие тела представляют собой энергетические поля различной концентрации, скорее, энергетические сгустки.

И я расскажу вам, что происходит с ними, когда вы попадаете в энергии низких вибраций.

Представим себе такую картину. Утром, проснувшись, вы сгармонизировали все свои тела. Вы совершенно спокойны и уравновешены – внешне и внутренне.

Это означает, что энергетически уравновешены и все ваши тонкие тела. И вот как это выглядит.

Если вы представите себе энергию в виде крошечных частиц по цветам ваших чакр, то перед вами будет следующая картина.

Энергетические поля будут распределены равномерно – на одинаковом расстоянии друг от друга, но плотность их будет разной, поскольку чем дальше отстоит тонкое тело от физического, тем выше уровень его вибраций, то есть его Божественная составляющая.

И чем дальше продвигаетесь вы по пути своего духовного развития, тем больше становится объем ваших тонких тел.

Но пока вы живете в трехмерном мире, они спрессованы довольно плотно: в среднем до двух-трех метров для духовно развитого человека, и не больше метра для обычного «не проснувшегося» человека.

Что же происходит, когда вас выводят из гармоничного состояния и в ваши тонкие тела попадают энергии низких вибраций – такие, как раздражение, обида, страх?

Эти высококонцентрированные темные сгустки энергии буквально «бомбардируют» ваши тонкие тела.

И тогда они начинают защищаться, стягивая все свои силы в места нападения, то есть в этих местах концентрация энергии резко возрастает – все частицы устремляются туда, тем самым ослабляя «тылы».

А если подобные атаки продолжаются, то в вашей ауре, во всех ваших тонких телах постепенно образуются дыры, и им уже нечем защищаться. Именно отсюда и возникло выражение «пробить» ауру.

И теперь, дорогие мои, когда вы знаете «техническую» сторону происходящих с вами энергетических процессов, вам нужно научиться управлять ими, с тем чтобы сохранять все своих тела в гармонии и равновесии.

И сейчас я дам вам очень простую практику, для которой даже не нужно садиться в медитацию.

Назовем ее «**Скорая помощь**».

Если вы попали в неприятную ситуацию и почувствовали, что не смогли совладать с собой и вас вывели из равновесия, тут же представьте себе в цвете все ваши тонкие тела и мысленно «расправьте» их, как расправляют руками смятую ткань.

Смотрите на них своим внутренним взором до тех пор, пока не увидите, что все энергетические частички в них распределены равномерно. Представьте себе структуру вашей разглаженной «ткани» как плотную сеточку, которая надежно защищает вас от внешнего воздействия.

Доведите эту технику до совершенства, дорогие мои, и тогда вы станете действительно неприкасаемыми для энергий низких вибраций.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

ЖИЗНЬ В ДВУХ ИЗМЕРЕНИЯХ

Послание Отца Абсолюта от 2 января 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мне хочется вернуться к вопросу вашего познания нового мира. Что я имею в виду?

Мне хочется убедиться в том, что мир Пятого измерения не является для вас чем-то абстрактным, вымышленным, теоретически изученным, а что он уже на практике органично входит в ваше сознание и в вашу жизнь.

Как вы можете понять, что это действительно так?

Давайте сделаем следующее. Несколько раз в течение дня остановите бег ваших привычных дел и ваших привычных мыслей и попросите своего Ангела-Хранителя и своих Духовных Проводников помочь вам переместиться в Пятое измерение.

Для этого не нужно садиться в глубокую медитацию, дорогие мои. Цель создания пространства Пятого измерения в вашей обычной жизни и заключается в том, чтобы границы, отделяющие его от вас, пребывающих еще на Земле третьей плотности, постепенно стирались.

На тонком плане это выглядит так, что та часть Земли, которая находится уже в пространстве Пятого измерения, постепенно утягивает за собой тех людей, чьи вибрации позволяют это сделать.

Именно поэтому завеса, отделяющая Пятую плотность от третьей, постепенно утончается. И если раньше, чтобы ощутить себя в новой реальности, вам нужно было проводить долгие медитации, то теперь у вас появляется возможность делать это почти на ходу, легко перемещаясь туда и обратно в течение дня.

Итак, попросив о помощи своих Небесных покровителей, закройте глаза и буквально на несколько мгновений отключитесь от действительности.

А потом медленно откройте глаза и постарайтесь почувствовать, что вокруг вас изменилось: ваши собственные ощущения, пространство вокруг, воздух, краски, вибрации...

Может быть, вы посмотрели другими глазами на окружающих вас людей и увидели в них что-то такое, чего раньше не замечали?

Если вы находитесь на улице, то можете увидеть колебания воздуха: он будто станет живым и осязаемым.

И вполне возможно, что вся природа вокруг «проявится» в вашем пространстве совсем по-другому: более выпукло, ярко, насыщенно.

Некоторые даже могут ощутить необычные запахи, которые начинают проникать в ваше пространство из Пятого измерения.

Вы также можете испытать невероятную наполненность Любовью ко всем и ко всему на свете – так, что у вас перехватит дыхание и на глазах выступят слезы.

Это может проявиться и в том, что вдруг изменится настроение окружающих вас людей, которые невольно тоже напитаются энергиями Пятого измерения: ведь ваши тонкие тела, переместившись в иную реальность высоких вибраций, резко увеличатся в размерах, тем самым вобрав в себя и пространство вокруг вас вместе со всеми, кто в нем находится.

И после того как вы все это прочувствуете, вернитесь обратно. Для этого вам нужно закрыть глаза и мысленно представить себе, как вы «просачиваетесь» сквозь невидимую мембрану обратно в мир третьей плотности.

Почему я прошу вас это делать, дорогие мои?

Дело в том, что каждый раз после очередного «визита» в новую реальность вы будете приносить с собой ее частичку не только в своем сознании, но и чисто физически, наполняя вашу нынешнюю жизнь новыми энергиями.

Это можно сравнить с тем, как, окунувшись в Океан Любви, вы вышли обратно на берег, но все еще покрыты капельками его волшебной «воды», часть которой впитывается в вашу кожу, а остальная стекает на землю...

Прошу вас, дорогие мои, сделайте это своей каждодневной практикой – учитесь жить в двух измерениях одновременно.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

КАК УПРАВЛЯТЬ ВРЕМЕНЕМ

Послание Отца Абсолюта от 5 февраля 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

То, о чем я расскажу вам сегодня, может очень помочь вам в жизни и одновременно научит вас сотворять свою действительность. И вы удивитесь, насколько эти методы просты и доступны каждому из вас.

Я исхожу из того, что вы уже научились корректировать свое поведение и отслеживать свои мысли, поэтому мы сразу перейдем к Практикам.

Первую мы назовем **«Живое время»**.

Предположим, вам нужно срочно закончить какую-то работу в строго ограниченные сроки. Как вам следует поступить, чтобы избежать суеты, паники и стресса, что случается в таких ситуациях с обычными людьми?

Я научу вас, как работать со временем. Его можно растягивать, дорогие мои, и вам это под силу, уверяю вас!

Представьте себе ВРЕМЯ в виде некой энергетической субстанции, например, золотого шара — разреженного, аморфного и живого. Возьмите его в руки, почувствуйте его мягкость, гибкость, текучесть. Подержите его так некоторое время. А потом постепенно начинайте его растягивать, будто превращая шар в эллипс. Тяните его до тех пор, пока ваши руки сами не остановятся. Они знают, сколько вам нужно времени для окончания вашей работы. Но старайтесь делать это бессознательно — уступите место своему Высшему Я.

И когда ваши руки остановятся, зафиксируйте этот момент и скажите себе: «Я успеваю все сделать в срок — спокойно, без спешки и с удовольствием». Ощутите это спокойствие. И затем приступайте к своей работе.

Вы обязательно почувствуете, что параметры времени действительно изменились.

Пользуйтесь этим, дорогие мои, каждый раз, когда вам нужно растянуть время.

И еще одну Практику я хочу подарить вам сегодня.

Назовем ее **«Бегущие по волнам»**.

Эта практика может пригодиться вам в том случае, если вы куда-то опаздываете: на поезд, на самолет, на деловую встречу.

Представьте себе ваш путь не в виде дороги, а в виде морской глади. И вдруг набежавший ветерок поднимает на море небольшие волны, и вы оказываетесь на гребне одной волны, потом другой, третьей... Вы будто перепрыгиваете с одной волны на другую, и вас несет на берег — к вашей цели — так, как морской прибой несет на сушу оказавшиеся в воде предметы.

В этом случае, дорогие мои, вы используете энергию движения, которой вы управляете силой своей мысли. Эта энергия может быть неподвижной, текучей, волнообразной – любой, какой вы сотворите ее в своем воображении.

Вы можете использовать и другие образы, которые окажутся вам ближе, но главный принцип этой практики заключается в том, чтобы «оживить» неподвижную энергию и заставить ее течь в нужном вам направлении.

Пробуйте, дорогие мои! И у вас все получится!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

ОРЕОЛ ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 25 января 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мы продолжим наш разговор о том, как уже сейчас научиться вам создавать вокруг себя пространство Пятого измерения, и подробнее остановимся на том, как вам вести себя в общественных местах: в транспорте, в магазинах, на улице, на работе...

Для того чтобы ваш день прошел гармонично, вам нужно выйти из дома до краев наполненными Любовью и постараться не только не расплескать в течение дня эту драгоценную энергию, но и щедро поделиться ею с другими.

Вам в помощь дано уже очень много практик, но сегодня я научу вас, как сохранять и поддерживать это состояние на бессознательном уровне, то есть не вспоминая каждый раз, когда обстановка накаляется, что вам срочно нужно применить какую-то практику и начинать «работать» с трудной ситуацией.

Мне очень хочется, дорогие мои, чтобы самым естественным вашим состоянием стало ощущение полного душевного комфорта и чтобы вы таким же естественным образом дарили его другим.

Итак, вернемся к тому, в каком настроении вы вышли из дома.

Если утром после своего пробуждения вы от всего сердца поблагодарили Вселенную и все Высшие Силы за все, что вы имеется в этой жизни, если вы сгармонизировали свои тонкие тела и тепло распрощались со своими близкими,

от души пожелав им хорошего дня, то состояние у вас должно быть самым лучезарным.

И постарайтесь «увидеть» это ваше состояние как огромный ОРЕОЛ вокруг вас, который распространяется на максимально большое расстояние — какое только вы можете себе вообразить.

Этот Ореол переливается всеми цветами радуги. Он мерцает теплым, нежным, ласковым светом. В нем растворилась энергия Любви такой мощи, что ее хватит на десятки, сотни, тысячи, миллионы человек...

И вы идете по улице, ФИЗИЧЕСКИ ощущая вокруг себя этот Ореол. Он подобен вашей энергетической «одежде», в которой вам так хорошо и уютно, что без нее вы уже чувствуете себя «голым».

Вас переполняет Божественная благодать, которая разливается по всему вашему телу, по всем вашим тонким телам, которые вы тоже ощущаете так же явственно, как и свое физическое тело.

Вы начинаете светиться от счастья, и на этот «огонек» слетаются все человеческие души, попадающие в ваше энергетическое поле – в ваш Ореол Любви.

И они тоже начинают светиться. Это будет похоже на то, как зажигают люди свечи, передавая их из рук в руки, делясь Благодатным Божественным огнем, который подарили им ВЫ, мои дорогие Работники Света – те, кому суждено повести за собой других, вызволяя их из мрака заточения трехмерного мира.

Попробуйте, мои родные, научиться ЖИТЬ В ЭТОМ ПРЕКРАСНОМ ОРЕОЛЕ – в пространстве Пятого измерения – не от случая к случаю, а ПОСТОЯННО.

И чем больше вас будет, тем скорее будет меняться жизнь на Земле, тем скорее будут просыпаться Души человеческие, тем скорее будет меняться их сознание, освещенное вашим Божественным огнем.

Благословляю вас на это, любимые мои!

Отец-Абсолют говорил с вами

ПРОЖИВИТЕ ЗАНОВО ВАШ ДЕНЬ

Послание Отца Абсолюта от 21 января 2017 г

Итак, дорогие мои, давайте продолжим наш разговор о том, что нужно сделать для того, чтобы ваша сегодняшняя жизнь начала обретать очертания жизни в Пятом измерении.

Для этого я хочу подробно остановиться на каждом из пунктов предыдущего послания. И начнем мы с первого и последнего пунктов: о том, что предшествует вашему сну и о моменте вашего пробуждения.

Почему так важны мысли, с которыми вы засыпаете и с которыми просыпаетесь?

Дело в том, что таким образом вечером в вас закладывается программа на всю ночь, а утром – на весь день.

Вы уже знаете, что во время сна Душа человека покидает физическое тело и странствует в иных мирах – тех, к которым притянется она по вибрациям. И то, в какие миры она попадет, полностью зависит от вашего душевного состояния перед сном.

Но, родные мои, даже если у вас был очень трудный день и вы не были довольны собой, у вас всегда есть возможность исправить положение: сделать «работу над ошибками», ведь вы волшебники и можете «переписать» ваш день силой своей мысли и воображения.

Что вам для этого нужно сделать?

Просмотрите весь свой день как кинофильм, в котором вы сценарист, режиссер и главный актер в одном лице.

Но только очень важно, дорогие мои, чтобы вы просмотрели его как самый ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ КРИТИК, не осуждая ни себя, ни других.

Посмотрите на все глазами Бога, любящего одинаково всех своих детей и понимающего, как трудно выжить им в трехмерном мире, где на каждом шагу поджидают их искушения и испытания, что часто они не ведают, что творят, поскольку души их еще не достаточно повзрослели...

Постарайтесь увидеть и прочувствовать все тонкости причинно-следственных связей всех событий этого дня. И когда вы поймете, почему именно так все произошло, переиграйте ситуацию – перепишите сценарий, чтобы повернуть все в нужное – Божественное – русло.

Проделайте это с каждым эпизодом прожитого дня, которым вы остались недовольны.

И затем мысленно проживите свой день заново. Ощутите каждой клеточкой вашего тела те новые энергии, которыми вы напитали этот день.

Если вы все сделаете правильно, то вы уже не будете испытывать чувства грусти и недовольства собой, а наполнитесь счастьем и радостью от прекрасного волшебного дня, который вы прожили, руководствуясь Законами Мироздания, а не идя на поводу мыслей и эмоций человека трехмерного мира.

И уже именно этот – новый — день останется на тонком плане Земли, ведь он был сотворен вами энергетически вместо прежнего, а значит, обрел право на существование.

Таким образом, вы поможете не только себе, но и вашей Земле, очистив свои и ее тонкие тела от негармоничных мыслей и эмоций и заменив их Божественными энергиями высоких вибраций.

И тогда вы уснете по-настоящему счастливым, а значит, попадете в прекрасные миры, где царят Свет и Любовь, и проснетесь с ощущением того, что вы побывали Дома, где так хорошо и уютно, и постараетесь прожить следующий день, не расплескав своего состояния покоя и гармонии.

Благословляю вас на это, любимые мои!

Отец-Абсолют говорил с вами

О БЛАГОДАРНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 22 января 2017 г

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мы поговорим с вами о БЛАГОДАРНОСТИ.

Я объясню вам, почему так важно благодарить Вселенную, Высшие Силы, Ангела-Хранителя и всех людей, которые встречаются на вашем пути, за все, что происходит в вашей жизни, и расскажу вам, как это работает на тонком плане, то есть на энергетическом уровне.

Вы уже много раз слышали, что важно благодарить всех не только за что-то хорошее, но также за проблемы и неприятности, и даже за беды и горести, как бы парадоксально это ни звучало.

И сейчас я объясню вам, почему.

Теоретически вы уже понимаете, что абсолютно все – хорошее и плохое – дается вам во благо: для того, чтобы вы проходили новые уроки в своей жизни или «закрепляли пройденный материал».

Но согласитесь, если вам так приятно и легко благодарить за что-то хорошее, то очень мало кто умеет благодарить за беды и несчастья: чаще всего по привычке вы начинаете жаловаться на судьбу.

А теперь посмотрим, что происходит при этом с вашими тонкими телами и как взаимодействуют они со Вселенной.

Да-да, дорогие мои, не удивляйтесь — так далеко распространяется энергия, излучаемая вами, ведь каждый из вас является маленькой частичкой Вселенной...

Давайте возьмем такой пример. Вы тяжело заболели, и приговор врачей неутешителен.

Что происходит в таком случае с подавляющим большинством людей? Они впадают в депрессию, и их охватывает страх смерти, который, как вы уже знаете, является самой разрушительной из всех существующих энергий.

На самом деле, это энергия такой мощи, что она вырывается далеко за пределы Земли, оставляя свои «семена» по всей Вселенной.

В результате с такой же мощью этот человек притягивает к себе подобные отрицательные энергии, «гуляющие» во Вселенной и в околоземном пространстве, где они концентрируются по схожим вибрациям.

И чем сильнее выброс такой энергии, тем сильнее и притяжение, а значит, тем скорее приходит и смерть.

А теперь рассмотрим другой вариант развития событий.

Человек, узнавший о своей болезни, воспринял ее как величайшую «подсказку» Вселенной, что ему нужно в себе менять. Он от всего сердца поблагодарил ее за это и начал работать над собой: менять свои мысли, эмоции, образ жизни. Он встал на духовный путь, и сознание его начало стремительно меняться в сторону Божественного.

И в этом случае тоже происходит энергообмен, но уже совершенно другого качества. Посылая во Вселенную свои энергии Любви и Благодарности, которые неразделимы, в ответ он получает такую же «порцию» этой Божественной энергии, которая способна исцелить не только его Душу, но и болезнь.

Таким образом, он исцеляет не только себя, но и Землю, и всю Вселенную, делясь с ними лучшим, что у него есть – своей Любовью и Благодарностью.

И этот принцип, дорогие мои, распространяется абсолютно на все. Именно поэтому так важно уметь благодарить за малое и большое, плохое и хорошее, приятное и неприятное: «что посеете, то и пожнете...».

И если каждый день, хотя бы утром и вечером, вы будете искреннее от всего сердца посылатъ Вселенной свою Любовь и Благодарность, она обязательно ответит вам тем же, и вы увидите, как начнет меняться ваша жизнь, наполняясь Божественными энергиями самых высоких вибраций.

Благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА

Послание Отца Абсолюта от 23 декабря 2016 г

Здравствуйте, дети мои дорогие!

Сегодня мы начинаем новую серию бесед о том, как вам строить жизнь в своем личном пространстве, постепенно преобразовывая его в пространство Пятого измерения.

Давайте начнем с того, как вам следует начинать свой день.

Приучите себя к тому, что, проснувшись, первое, о чем вы должны подумать: «А ведь я уже нахожусь в пространстве Пятого измерения!». И поблагодарите за это Вселенную.

Затем полежите спокойно и прислушайтесь к своим ощущениям. Они могут быть самыми разными — в зависимости от того, с какими мыслями вы засыпали, как провели ночь и как проснулись – от резкого звонка будильника или спокойно и естественно «вынырнув» из сна.

И в зависимости от этих ощущений начинайте корректировать свои тонкие тела. Выберете ту практику на гармонизацию ваших тел, которая наиболее близка вам.

Вам нужно научиться, дорогие мои, доводить свои тонкие тела до вибраций Пятого измерения и удерживать их на этом уровне весь день.

Сейчас я перечислю вам признаки, по которым можно определить, что ваши тонкие тела находятся на уровне Пятого измерения или максимально приближены к нему.

Первое. Вы абсолютно спокойны и внешне, и внутренне.

Второе. Вы ощущаете легкий, едва уловимый звон в ушах.

Третье. Вы мысленно «проходите» по всем своим чакрам и чувствуете их присутствие почти физически.

Четвертое. Направьте свое внимание на шишковидную железу и почувствуйте ее. Она может откликнуться легкой пульсацией, жжением, теплом...

Пятое. Активируйте свой Кристалл Любви в сердечной чакре и физически ощутите его.

Не волнуйтесь, дорогие мои, если у вас не получится сразу почувствовать все эти признаки. Если вначале вы ощутите физически хотя бы два из них, уже это будет прекрасно. А все остальное постепенно придет к вам, если вы будете планомерно работать над собой.

Сейчас очень важно активировать свою шишковидную железу, и сегодня я дам вам небольшую практику, которая поможет вам в этом.

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите. И затем представьте себе, что ваша голова – это антенна, соединяющая вас со всей Галактикой.

Попробуйте ощутить свое единство со всеми обитателями Галактики, а также то, что вы можете общаться телепатически с каждым из них, независимо от того, на какой планете он живет и как выглядит.

Почувствуйте, как ваша шишковидная железа излучает миллионы невидимых лучиков-антенн, улавливающих звуки Вселенной, «голоса» ваших звездных братьев и сестер.

Эти звуки можно охарактеризовать как «звнящая пустота». Ее ни с чем нельзя перепутать.

Такая медитация поможет вам, родные мои, научиться чувствовать свою шишковидную железу, которая отныне станет одним из ваших главных органов чувств – органом телепатического общения.

Послания с Небес также приходят к вам через этот чудодейственный орган, который является приемником излучаемых Высшими Силами высоковибрационных волн, которые многие из вас уже научились расшифровывать.

Я уверен, мои дорогие, что в скором времени вы освоите такое общение, каким бы фантастическим оно вам ни казалось.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ЖЕЛАНИЯ ВАШЕЙ ДУШИ

Послание Отца Абсолюта от 15 января 2017 г

Дети мои любимые!

Я очень хочу, чтобы вы научились четко и ясно определять желания вашей Души. И сегодня я научу вас, как это делать.

Я вижу, что многие из вас не умеют пока отделять свои обычные желания – то, к чему вы привыкли и что так долго являлось пределом мечтаний в вашей трехмерной жизни, от тех желаний, которых жаждет ваша Душа – то, ради чего пришла она на Землю.

И я понимаю, что сделать это не просто, ведь ваши жизненные мечты реальны и осязаемы, а мечты вашей Души для многих из вас спрятаны за семью печатями, поскольку еще не все из вас научились общаться со своим Высшим Я и чувствовать его как частичку себя, причем свою главную – Божественную – частичку...

Не нужно ставить перед собой глобальных задач. Давайте начнем с малого.

Попробуйте вспомнить то, что доставляло вам в жизни самое большое наслаждение, то, что заставляло вас забывать обо всем на свете: о времени, о

житейских заботах и неприятностях, — то, что делало вас по-настоящему счастливым.

За редким исключением, это будет совсем не то, чем занимаетесь вы в повседневной жизни, чем зарабатываете деньги — словом, делаете вынуждено, из-за сложившихся обстоятельств.

Может быть, вы любите готовить и проявляете чудеса кулинарного искусства, или разводите кустарники и цветы и создаете у себя в саду настоящие райские кущи. А кто-то пишет стихи или сочиняет музыку. Перечислять ваши возможные таланты можно долго...

Главное, чтобы вы вспомнили о них и выпустили их на свет божий из ваших темниц забвения, где так долго ждали они своего часа, поскольку за бесконечными житейскими заботами у вас до них никак не доходили руки.

И тогда, дорогие мои, встрепенется ваша Душа и придет вам на помощь, так же как и все Высшие Силы Вселенной, что случается всегда, когда видят они, что человек занимается ДЕЛОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

Дорогие мои, все намного проще, чем вы думаете: ведь если каждый человек будет заниматься любимым делом и будет по-настоящему счастлив, то он будет нести в себе энергии таких высоких вибраций, что они начнут заряжать собой всех вокруг, а сам этот человек станет ярким примером для других.

И теперь в ваших силах воплотить в жизнь ЖЕЛАНИЯ ВАШЕЙ ДУШИ. Сама Вселенная пришла вам на помощь, посылая Божественные энергии высочайших вибраций, которые способны напитать их Светом и Любовью, а вас сделать настоящими волшебниками, творящими свою реальность силой мысли и намерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ВАШ ДОМАШНИЙ ОЧАГ

Послание Отца-Абсолюта от 24 января 2017 г.

Здравствуйте, дети мои дорогие!

Сегодня мы поговорим с вами о ваших отношениях с близкими, поскольку именно семья является тем островком вашего личного пространства, который дает вам основную энергетическую подпитку, и от того, какую энергию вы получаете в своей семье, во многом зависит ваше продвижение по пути духовного развития.

Кому-то его семья дарит настоящий духовный взлет, а кому-то она «подрезает крылья».

Именно в семье очень легко проследить, как происходит энергообмен, а значит, именно в ней и нужно учиться корректировать его, набираясь мудрости и терпения.

Вспомните выражение «в воздухе висит напряжение». Оно как нельзя более точно передает ощущение вами энергетических сгустков отрицательных энергий обиды, агрессии, раздражения, недовольства...

44

И если вовремя не погасить эти очаги низких вибраций и постоянно подпитывать их своими негативными эмоциями, то они разрастутся до такой степени, что превратятся в настоящих монстров, пожирающих всех, кто находится в пределах их досягаемости.

У людей начинаются нервные срывы, депрессии, болезни, которые, в свою очередь, дают еще больше «пищи» этим монстрам. И люди уже не могут вырваться из этого замкнутого круга.

Согласитесь, что многие из вас испытывали такие состояния...

Так что же вам делать, родные мои, чтобы жить в тех энергиях, о которых мечтает ваша Душа, чтобы обрести радость, счастье, покой и гармонию?

Я дам вам некоторые советы, которые, надеюсь, помогут вам провести энергетическую чистку в своем доме и затем поддерживать эту чистоту.

Конечно, речь пойдет о семьях, где люди любят друг друга и где разногласия возникают из-за разности восприятия каких-то вещей, из-за накопившейся усталости, из-за бытовых мелочей, то есть из-за неконтролируемых эмоциональных всплесков.

Итак, дорогие мои, сначала вам нужно почистить свой дом, и вы можете сделать это следующим образом.

Призовите энергию Великого Центрального Солнца и попросите ее сжечь все скопления негативной энергии в доме.

Постарайтесь увидеть своим внутренним взором эту энергию в виде лучей, которые «сканируют» все пространство вокруг и, натываясь на черные сгустки отрицательной энергии, буквально испепеляют их.

И когда вы почувствуете, что этот поток утих и пространство очистилось, наполните свой дом энергией Света и Любви.

Постарайтесь «увидеть», как эта искрящаяся Божественная энергия разливается теплом по всему вашему дому, заполняя собой каждый уголок...

После такой чистки вы обязательно почувствуете разницу, также как и ваши домашние, даже если они не будут знать об этой процедуре.

Но теперь вас ждет более сложная задача: сохранить эту энергетическую чистоту. И здесь вам помогут практики, которые давались вам раньше – такие, как «Волшебная лампа Алладина», «Полет шмеля», «Весы вашей Души» и многие другие. Выберите ту, с которой вам легче всего работать.

И не забывайте пользоваться, дорогие мои, вашей главной «волшебной палочкой» – Кристаллом Любви, который таит в себе энергию Любви такой силы, что она легко погасит любую эмоциональную вспышку, и сердитый взгляд вдруг обернется теплой и ласковой улыбкой.

Благословляю вас, родные мои, на то, чтобы ваш домашний очаг стал для вас самой надежной энергетической защитой и чтобы в нем всегда царили мир и Любовь!

Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 24 января 2017 г.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Послание Матери Мира от 16 августа 2017 г.

Здравствуйтесь, любимые мои ненаглядные дети!

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам научиться оставаться спокойными и невозмутимыми в самых сложных, а порой и трагических ситуациях.

Это очень важно, дорогие мои, поскольку одно дело пребывать в гармонии и покое, находясь в медитации, и совсем другое среди возникшего вокруг вас хаоса.

Здесь нужно сохранять баланс между душевным равновесием и быстрой реакцией на происходящее, влекущей за собой активные действия.

Я дам вам сегодня одну практику, которую можно назвать универсальной, поскольку она применима абсолютно в любых обстоятельствах. К тому же она очень проста и ее можно выполнять почти мгновенно.

Назовем ее «Взгляд со стороны».

Итак, представьте себе, что вы попали в чрезвычайную ситуацию, и людей вокруг вас охватили паника и страх.

И для того, чтобы вас не втянули в эту «воронку» низких вибраций, постарайтесь мысленно выйти из своего физического тела и посмотреть на все сверху – со стороны, вырвавшись из толпы.

Вы даже можете представить себе, что смотрите фильм, и тщательно анализируйте всё, происходящее на «экране».

Постарайтесь увидеть картину в целом, чтобы понять, как можно повлиять на ход событий, чем успокоить людей, какие принять меры.

Вам нужно предельно сконцентрировать свой ум, все накопленные вами земные знания на разрешение ситуации наилучшим для всех образом.

Вместе с тем, вам необходимо оставаться сторонним наблюдателем – совершенно спокойным и четко осознающим, что все происходящее – это воля Творца и что каждая Душа человеческая, попавшая в данную ситуацию, при любом исходе событий попадет именно туда, куда запланировала она сама, ибо свобода выбора является одним из главных Законов Вселенной.

Другими словами, дорогие мои, вам нужно смотреть на все не глазами человека, а глазами Бога, который видит истинную глубинную суть вещей, а не то, что лежит на поверхности.

Я верю, родные мои, что вы уже к этому готовы.

И если вы сумеете удержать это состояние покоя, пребывая в энергиях Любви и сострадания, а не страха и паники, то вы, будто магнит, начнете притягивать к себе тех людей, чьи вибрации способны войти в резонанс с вашими вибрациями. А значит, вы спасетесь сами и спасете этих людей.

Как это будет происходить, удивит вас самих, поскольку все Высшие Силы придут к вам на помощь, так же как и дружественные вам инопланетные цивилизации.

Но мы сможем помочь только тем из вас, до кого сможем «дотянуться», преодолев разрыв в наших вибрациях.

Очень важно, чтобы вы понимали это, дорогие мои: мы хотели бы помочь всем, но люди, пребывающие в слишком низких вибрациях, не способны принять нашу помощь, исходя из другого Закона Вселенной: «Подобное притягивает подобное».

В заключение, мне хочется напомнить вам, что сейчас самым главным для каждого из вас является сохранение гармоничного состояния вашей души, которое единственное сможет обеспечить высокий уровень ваших вибраций.

Очень важно, чтобы уровень этот был ровным, стабильным и не был подвержен эмоциональным всплескам и частым перепадам вашего настроения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Матерь Мира говорила с вами

ПРАКТИКА «ТРИЕДИНСТВО»

Послание Отца Абсолюта от 8 марта 2018 г.

Сегодня я дам вам одну несложную практику, и если вы научитесь применять ее в каждодневной жизни, то сможете избежать многих ошибок и неприятностей.

Назовем ее «Триединство».

Суть ее заключается в том, что каждый раз, когда вы собираетесь что-то сделать или сказать, вам нужно собрать воедино ментальную, каузальную и Божественную составляющие ваших действий.

Для этого представьте себе некий энергетический «каскад»: как энергия вашей шестой чакры плавно перетекает в пятую и затем опускается в четвертую – в ваш Кристалл Любви.

Это занимает долю секунды, но запускает уже совсем по другому руслу все, что вам нужно сделать или сказать в данный момент.

В основе ваших слов и действий будет лежать уже Божественная составляющая, и они будут напитаны энергией Любви.

Вы сами удивитесь, как легко это работает и как меняет накаленную обстановку на дружескую, как раздражение собеседника исчезает и вместо него появляется доброжелательность.

И сейчас я объясню вам механизм этой практики.

Шестая чakra или третий глаз символизирует собой ваше Божественное начало.

Пятая чakra – самовыражение, «выплеск» вовне ваших мыслей и эмоций.

А четвертая или сердечная чakra – это вашеместилище Любви.

Таким образом, ваше «самовыражение» напитывается сначала Божественной энергией высоких вибраций, а затем пропускается через ваш Кристалл Любви.

Другими словами, вы разговариваете и совершаете поступки уже с позиции Богочеловека, и в основе их лежит Любовь.

Именно так происходит общение между людьми в пространстве Пятого измерения.

Вы увидите, какая огромная в этом разница.

Благословляю вас, родные мои, на этот новый для вас опыт, что поднимет не только вас, но и ваших собеседников уже совсем на другой уровень отношений!

ЗОЛОТОЙ ЛУЧ

Послание Отца Абсолюта от 10 марта 2018 г.

Сегодня мы перейдем к следующей практике, которую назовем «**Золотой луч**».

Эта практика, так же как и предыдущая «**Триединство**», не требует медитативного состояния, а призвана научить вас мгновенно ориентироваться в ситуации и реагировать на нее не как человек трехмерного мира, а как небожитель, обладающий уже сознанием Богочеловека.

Мне хочется, чтобы она органично вошла в вашу жизнь и с каждым разом реактивировала ваш третий глаз все больше и больше, пока он не откроется окончательно и не станет вашей путеводной звездой уже на все времена.

И вот в чем заключается эта практика.

При общении с любым человеком мысленно активируйте ваш третий глаз. Почувствуйте его на физическом уровне.

И затем попросите у него помощи. Пусть он сориентируется в ситуации и подскажет вам нужные слова и необходимые действия.

Но сначала внимательно посмотрите на своего собеседника, «прощупайте» его: почувствуйте, как из вашего третьего глаза исходит сияние в виде золотого луча.

Оно окутывает этого человека, проникая в его душу, раскрывая его истинную суть – то, что прячет он от других, боясь показаться слабым, глупым, неумелым, и поэтому пытается придать себе значимость путем внешних искусственных проявлений.

И поверьте, родные мои, это будет не вторжением во внутренний мир этого человека, а лишь раскрытием его истинности, его божественности.

Так состоится ваше знакомство с его Душой, а не с его человеческими качествами.

И если ваше физическое зрение увидит лишь его внешние проявления, то ваш третий глаз – его внутреннюю суть.

Такое общение пойдет на пользу вам обоим, и вот почему.

Если у вас активирован третий глаз, это означает, что вы стоите на той ступени своего духовного развития, когда не способны уже никому причинить вреда, поскольку все ваши мысли и действия наполнены энергией Любви.

А значит, и ваш «золотой луч», направленный на собеседника, может лишь осветить этой Божественной энергией все то, что он собирался сказать или предпринять по отношению к вам.

Ваше общение приобретает уже другой характер – на уровне душ.

И даже если другой человек еще полностью находится во власти трехмерного мира, его душа обязательно откликнется на ваш посыл и подскажет ему уже другое решение, которому он сам может удивиться.

Поверьте, родные мои, такое энергетическое взаимодействие способно творить чудеса, особенно если вам удастся отключить свой ум и предоставить сцену своей Душе.

«Сканируйте» своим «золотым лучом» всех, кого вы встречаете на вашем пути, согревайте их своим Светом, освобождайте их души из пут условностей трехмерного мира, помогайте им раскрыться, сбросив с себя все искусственное и наносное.

И я благословляю вас на это!

НОВЫЙ СПОСОБ ОБЩЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 11 марта 2018 г.

Сегодня мы подведем итоги вашей работы с первыми двумя практиками, которые я дал вам в предыдущих посланиях.

Как вы уже поняли, они строятся по единому принципу: основой любой вашей мысли, эмоции и поступка является Божественная составляющая.

Именно она запускает всю цепочку последующих действий.

Поэтому так важно не упустить самый первый момент, когда зарождается ваша реакция на чужие действия или слова, а также ваша собственная мысль или эмоция.

Вам нужно опередить свою автоматическую реакцию, основанную на привычных вам стереотипах поведения.

И сегодня я дам вам несколько советов, как научиться это делать.

Во-первых, всегда старайтесь выдержать паузу, прежде чем ответить вашему собеседнику.

В этот момент вспомните о том, что вам следует реагировать на сказанное не как человеку трехмерного мира, а уже с высоты вашего Божественного сознания.

И затем вы можете задействовать сразу две практики: **«Триединство»** и **«Золотой луч»**.

Активировав свой третий глаз, запустите по кругу энергетическую цепочку: шестая – пятая – четвертая чакры.

Вы почувствуете, как в вашей груди разливается тепло, на губах начинает играть улыбка, а глаза светятся Любовью.

Поверьте, дорогие мои, все это появится на вашем лице само собой, таким образом отражая вовне переполняющие вас энергии высоких вибраций.

Во-вторых, старайтесь говорить очень спокойно и не спеша, и даже если вы уже прекрасно знаете, что ответить, «растяните это удовольствие», предоставив возможность своему собеседнику задавать вам наводящие вопросы.

Это поможет вам обоим пребывать как можно дольше в энергетическом поле высоких вибраций, которое вам удалось уже создать.

И третье. Никогда не перебивайте вашего собеседника, иначе вы можете упустить самое важное, сбив его с мысли, и разговор примет уже совсем другой оборот.

Терпение и уважение к мнению другого человека должны стать вашими главными спутниками в общении с людьми.

Даже если вы видите, что он в корне не прав, не торопитесь опровергнуть его мнение, а постарайтесь сделать так, чтобы он сам понял свою ошибку.

Это поможет вам сгладить ситуацию и избежать неприятных моментов в вашем разговоре.

Вы увидите, дорогие мои, насколько гладко и гармонично будет проходить общение в случае, если отправной точкой вашего разговора станет его наполнение энергией шестой чакры – вашего Божественного начала, в сочетании с энергией Любви, пропущенной через вашу четвертую чакру.

Все сложится само собой и именно так, как нужно – на высшее благо всех, ибо «подобное притянет подобное».

И чем скорее вы освоите этот новый для вас способ общения, сделав его своей привычкой, тем скорее наступят долгожданные изменения в вашей собственной жизни и на вашей планете.

И я благословляю вас на это, родные мои!

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Послание Отца Абсолюта от 12 марта 2018 г.

Здравствуйте дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к следующей практике, которую назовем «**Взгляд со стороны**».

И вот в чем она заключается.

Старайтесь рассматривать любую жизненную ситуацию не изнутри, а со стороны — будучи над ней, то есть никак не включаясь в нее эмоционально.

Теоретически многие из вас это уже знают и понимают, но сегодня мы с вами будем учиться применять это на практике.

Допустим, перед вами разворачивается сложная конфликтная ситуация – будь то в семье, на работе или на улице, и вы оказываетесь невольно втянутыми в нее.

Первое, что вам нужно сделать, — это **активировать ваши верхние чакры: шестую и седьмую**.

Одно это уже способно минимизировать накал страстей, поскольку заполнит пространство вокруг вас энергиями высоких вибраций, которые отпугнут астральных сущностей, питающихся эмоциями агрессии, раздражения и обиды.

Вторым шагом может послужить ваше искреннее желание, пропущенное через вашу сердечную чакру, чтобы данная ситуация разрешилась на высшее благо всех.

И третье. Попросите действовать за вас свою Душу: отключите свой рациональный логический ум и отдайтесь во власть своей Души.

Пожалуй, этот пункт может стать для вас самым сложным, поскольку человек привык говорить и действовать, подчиняясь логическим рассуждениям своего ума, который сильно поднатерел за многие века проживания в дуальном мире.

Он будет подбрасывать вам проверенные стандартные решения, исходя из предыдущего опыта как этой жизни, так и других ваших воплощений.

А ваша задача в данный момент состоит в том, чтобы «вырваться из плена» трехмерной жизни и начать мыслить и жить, руководствуясь Законами Мироздания и желаниями своей Души.

Так позвольте на этот раз вашей Душе выйти на сцену и повести вас в тот мир, где действуют уже другие законы.

Вы можете возразить мне и сказать, что остальные к этому не готовы, они вас не поймут и не примут новые правила игры.

Но ведь кому-то нужно начинать, родные мои, кто-то ведь должен разорвать этот замкнутый круг, название которому «дуальное мышление».

И поверьте: на подсознательном уровне – на уровне Души – эти люди способны понять вас и принять ваше нестандартное решение.

Они даже обрадуются ему, поскольку оно откроет перед ними новые горизонты, выведет их из скучной однообразной жизни, разрушив надоевшие им стереотипы.

Не бойтесь показаться странными, необычными, непонятыми. Сейчас многое изменилось, и энергии, которые наполняют Землю, делают свою работу, трансформируя все больше и больше сознание людей, даже если на первый взгляд этого не видно.

И в заключение мне хотелось бы объяснить вам более четко, что подразумевается под этим выражением: «позволить своей Душе выйти на сцену».

Это означает улавливать те самые первые импульсы, которые посылает вам ваша интуиция, ваше подсознание, и действовать в соответствии с ними.

Важно опередить свой Ум, который тут же начнет опровергать «неразумные» решения.

И если вы научитесь это делать, то ваша жизнь действительно изменится.

Благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас всем сердцем Отец-Абсолют говорил с вами

РАСТВОРЕНИЕ ПРОГРАММ ТРЕХМЕРНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2018 г.

Сегодня я хочу дать вам несложную, но очень действенную практику на каждый день.

Ее цель - нейтрализовывать программы трехмерного мира, которые буквально витают в воздухе и которыми пропитаны действия большинства людей.

Для того чтобы эта практика сработала, вам даже не нужно представлять себе, с какой именно программой вы работаете, поскольку суть ее заключается в том, чтобы энергии высоких вибраций, которые посылаете вы людям, растворяли внедренные в их сознание низковибрационные программы третьей плотности.

Вы можете проводить эту практику на работе, в транспорте, у себя дома, словом, в любом месте и в любое время, когда почувствуете в этом необходимость.

Назовем ее **«Растворение программ трехмерности»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, а затем энергию Творца.

И почувствуйте, как вливается в вас эта энергия через вашу коронную чакру, опускаясь затем постепенно в чакру третьего глаза и дальше – в пятую чакру.

Ощутите, как они напитываются этой энергией.

И теперь поток энергии Творца, усиленный энергиями ваших собственных верхних чакр, опускается в вашу сердечную чакру.

И когда концентрация этой энергии станет настолько сильной, что вам уже трудно будет удерживать ее в себе, совершите мощнейший ее выброс в окружающее пространство.

Это будет похоже на фейерверк, источником которого является ваша четвертая чакра – ваш Кристалл Любви.

Представляйте себе, как эти искрящиеся Божественные частички заполняют собой пространство трехмерного мира, преобразуя его в новое энергетическое пространство, растворяя все программы дуальности, которые завладели сознанием людей.

В этой практике большое значение имеет сила вашего намерения, ваше искреннее желание изменить мир к лучшему, помочь людям избавиться от чужеродного влияния, которое веками внедрялось в их сознание.

И вот что будет происходить на практике.

Матрицы, в которые заложены такие программы, будут разрушаться под воздействием сильнейших энергетических «разрядов», которые подобно молниям будут испепелять их в тонких телах людей.

Это можно сравнить с точечной «бомбардировкой вражеских объектов», которыми и являются эти творения рептилоидов, призванные превратить людей в послушных исполнителей их воли.

Вы можете не увидеть сразу результатов своей работы, поскольку все свершится сначала на тонком уровне и затем постепенно начнет проявляться на физическом плане.

Но поверьте, дорогие мои, эта работа поистине не имеет цены, поскольку будет проводиться при непосредственном контакте с людьми, и результаты ее будут проявляться гораздо быстрее, чем это происходит при воздействии на сознание людей Сил Света, находящихся на тонком плане Земли.

Благословляю вас на освоение этой практики, родные мои!

СОНАСТРОЙКА С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Послание Отца Абсолюта от 5 апреля 2018 г.

Сегодня мы перейдем с вами к новой теме, которая для многих из вас явится трамплином в новую жизнь, в новое энергетическое пространство, в новое измерение.

Речь пойдет о вашем умении сонастраиваться на волну другого человека, почувствовать его как свою родную частичку, сознавать, что вы дети единого Отца.

Вы можете возразить мне: «Но ведь мы такие разные, иногда нас разделяет целая пропасть в уровне вибраций, духовного развития, мы как будто пришли с разных планет».

Все это так, родные мои, расслоение людей сейчас колоссальное, но, тем не менее, каждый из вас – песчинка Мироздания, каждый дополняет другого, каждый учит другого хорошему или плохому, и любой опыт ценен по-своему.

У каждой Души – одна-единственная цель: вернуться к своим истокам, обрести утерянную Божественность, жить в Любви и согласии с собой и миром.

И каждый проходит этот путь в соответствии с планом своей Души, которая выбирает те испытания, которые позволяют ей приобрести именно тот опыт, которого еще нет в ее копилке, дабы познать все стороны бытия, все возможные варианты развития событий, чтобы оставаться на высоте в любых обстоятельствах, чтобы духовно расти...

И чем древнее Душа, тем труднее уроки, которые проходит она из воплощения в воплощение, дабы подниматься все выше и выше по духовной лестнице, ведущей ее к Богу.

И сейчас вы вышли, дорогие мои, на финишную прямую, поступили на последний курс духовного университета, название которому «Жизнь на планете Земля».

Я знаю, что многих из вас охватило состояние грусти, прощания с этой прекрасной планетой, на которой рождались вы вновь и вновь на протяжении веков и тысячелетий.

И эта грусть не случайна. Многие родились на ней в последний раз, чтобы испытать самый удивительный и совершенно уникальный опыт вознесения в своем физическом теле вместе с Землей.

Но пришли вы сюда не только из любопытства, родные мои, но и для того, чтобы помочь другим – тем, кто еще не достиг столь высокого уровня духовного развития, на котором находитесь сейчас вы, но чья Душа тоже выбрала Вознесение и кто стремится в короткие сроки наверстать упущенное, набраться недостающего им опыта.

И вы должны протянуть им руку помощи, стать их наставниками и учителями.

Именно для этого и нужно вам научиться настраиваться на вибрации других людей, чтобы увидеть тех, кто нуждается в вашей помощи, и понять, кто готов уже к Вознесению, а кто нет.

Всегда помните о том, что многие люди привыкли жить в своей скорлупе, скрываясь за масками, таким образом защищая свой внутренний мир. И увидеть истинную суть другого человека, почувствовать его порой бывает очень трудно.

Поэтому и нужно вам научиться считывать информацию о человеке на расстоянии, определяя уровень его вибраций и желание его Души совершить Переход в Пятое измерение.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как это можно сделать.

ВИБРАЦИОННАЯ ШКАЛА

Послание Отца Абсолюта от 6 апреля 2018 г.

Итак, продолжим наш разговор о том, как настраиваться на вибрации другого человека, о чем говорилось в моем предыдущем послании.

Для этого вам нужно представлять свое тело в виде шкалы с делениями на уровне ваших чакр.

Конечно, эта практика подойдет только тем из вас, кто научился хорошо чувствовать свои чакры, и я знаю, что таких людей уже немало.

Для того чтобы проверить, как работает ваша «шкала», закройте глаза и прислушайтесь к каждой чакре поочередно.

Почувствуйте их вибрации.

Если все чакры человека сгармонизированы, то их вибрации не должны отличаться друг от друга, поскольку они составляют единую энергетическую систему.

Полностью сбалансированные чакры вибрируют в едином ритме.

Если же вы почувствуете, что какая-то из ваших чакр выбивается из ритма – он может ускоряться или замедляться либо пульсации могут быть неравномерными – то вам нужно поработать с этой чакрой.

В медитативном состоянии, призвав своих Небесных помощников и энергию Творца, попросите растворить весь скопившийся в ней негатив и настроить ее на единую волну со всеми остальными чакрами.

Но самое главное – необходимо понять причину, почему это произошло, что повлияло на разбалансировку именно этой чакры.

Попросите свое Высшее Я показать вам причину в медитативном состоянии или во сне.

Это очень важно, дорогие мои, ведь вы уже знаете, что, не устранив причину болезни или любого дисгармоничного состояния, вы не сможете избавиться от их неприятных последствий.

Приучите себя каждый день проводить такую проверку, чтобы содержать в чистоте свои тонкие органы чувств, которые и являются вибрационной «шкалой» - вашим главным инструментом тестирования как самих себя, так и окружающих вас людей.

Почему это так важно?

Дело в том, что вибрации другого человека могут правильно и четко улавливаться вами только в том случае, если ваши собственные вибрации безупречно отрегулированы.

Тогда каждая из ваших чакр станет чутким «инструментом», фиксирующим любые отклонения от средней величины чакр другого человека.

Но сначала нужно понять, что такое «средняя величина».

Это тот уровень вибраций, который позволяет человеку перейти из третьего измерения в четвертое, а затем и в пятое.

Прежде чем начать тестировать человека, вам нужно настроить вашу «шкалу» на средний уровень вибраций, порой искусственно занизив свои собственные, иначе разброс между вибрациями других людей и вашими будет слишком большим и вам не удастся правильно выявить их потенциал.

Как вам выйти на этот средний уровень?

Попросите помощи у своих Небесных помощников, а затем представьте, как из центра Вселенной через все ваши чакры проходит золотой луч энергии Творца, который соединяет вас с ядром Земли.

Таким образом вы входите в резонанс с вибрациями Земли, которые на данный момент и являются усредненными, поскольку она пытается создать единое энергетическое пространство для всех обитателей планеты, находящихся на самом разном уровне вибраций.

Так она удерживает равновесие – вибрационный баланс планеты, дабы не причинять чрезмерных страданий не готовым к Вознесению людям.

На этом мы остановимся сегодня.

ВИБРАЦИОННЫЙ КОНТАКТ

Послание Отца Абсолюта от 7 апреля 2018 г.

Сегодня мы с вами подходим к завершающему этапу практики сонастройки на вибрации другого человека.

В своем предыдущем послании я объяснял вам принцип балансировки собственных чакр, что является отправной точкой работы по определению вибраций людей.

Итак, убедившись, что ваша вибрационная «шкала» находится в полной готовности, вы можете приступить к тестированию.

Для начала лучше всего поработать с кем-то из членов вашей семьи, которые всегда рядом, а значит, являются прекрасным объектом для наблюдения.

Причем вам необязательно находиться рядом с ними физически. Энергетическая связь между людьми существует вне пространства и времени, но результаты своей работы вы, конечно, можете увидеть только при личном контакте.

Лучше всего выбрать момент, когда ваш «подопечный» будет находиться в спокойном состоянии и даже в состоянии сна, чтобы увидеть его потенциал в чистом виде.

Представьте себе, что он стоит напротив вас и каждая из ваших чакр соприкасается соответственно с каждой из его чакр.

Понаблюдайте, войдут ли они в резонанс друг с другом.

Какие у вас могут быть ощущения?

Например, ваша первая чакра работает спокойно и ритмично, а чакра вашего визави пульсирует быстро и неравномерно, будто мечется и суетится.

Обычно именно это происходит с чакрами людей глубоко материальных, абсолютно лишенных духовных устремлений.

И так двигайтесь выше по вашей «шкале», тестируя каждую из чакр этого человека.

Если ни одна из трех нижних чакр даже не приблизится к ритму вибраций ваших собственных чакр, то вероятность того, что человек может проснуться, очень мала.

Конечно, эта практика непростая, родные мои, и настоящий успех может прийти только с опытом, когда ваши тонкие органы чувств превратятся в «антенны» тончайшей настройки, способные улавливать все вибрационные нюансы других людей.

Ваша интуиция будет подсказывать вам, сможете ли вы помочь данному человеку, энергетически подтянув его до того уровня, который позволит ему совершить Переход.

Если вы сочтете такую помощь уместной, вы переходите к следующему этапу этой практики.

Вам нужно поместить человека в свое энергетическое поле, максимально увеличив объем своих тонких тел.

Попробуйте визуализировать как можно четче ваши тонкие тела и человека, находящегося внутри них.

Мысленно очертите границу этого пространства.

И после этого представляйте себе, как каждая из ваших чакр, сонастроившись с соответствующей чакрой этого человека, передает им свою частоту вибраций, тем самым выводя ее на усредненный уровень, резонирующий с вибрациями Земли.

И если все у вас получится, то этот человек незаметно для себя начнет меняться, постепенно устанавливая другие жизненные приоритеты.

«Маятник» его Души качнется от материальных ценностей в сторону духовных.

Благословляю вас, родные мои, на эту непростую, но такую нужную работу по спасению душ человеческих!

ТАНЕЦ ЛЮБВИ

Послание Отца Абсолюта от 11 февраля 2018 г.

Здравствуйте, родные мои любимые души!

Сегодняшнее послание должно стать своеобразной вехой на вашем духовном пути, поскольку в нем я расскажу вам, как научиться управлять своими энергетическими потоками.

Представьте себе свое тело в виде многослойного силуэта: физическое тело, окруженное разноцветными оболочками эфирного, эмоционального, ментального, каузального, будхического и атмического тел.

Каждое из них заполнено соответствующими им энергиями. И чем дальше отстоит такое тело от физического, тем более разреженные в нем энергии.

Все они пребывают в постоянном движении. Вы можете представить их в виде крошечных молекул или частичек, которые, в зависимости от того, в каком из ваших тонких тел они расположены, прилегают друг к другу достаточно плотно или находятся на значительном расстоянии друг от друга.

И поскольку каждое из ваших тел имеет цвет соответствующей ему чакры, все это выглядит поистине завораживающе.

Попробуйте осознать, насколько сложно устроен человек с энергетической точки зрения и насколько не познана еще эта область в трехмерном мире.

В большинстве случаев все, что остается невидимым для человека, для него просто не существует.

На самом деле именно энергетическая составляющая лежит в основе его здоровья и душевного покоя.

И сознание пробудившегося человека, вышедшее за рамки трехмерного мира, способно управлять энергетическими процессами не только в своих тонких телах, но и в телах окружающих его людей.

Оно способно приводить в гармонию хаотичное движение «молекул», что сразу же отражается на физическом и психическом состоянии человека.

И сегодня я дам вам первую практику, которая положит начало столь нужной и очень увлекательной работе, которая, я уверен, будет захватывать вас все больше и больше по мере того, как вы будете видеть ее результаты.

Для этого нужно научиться достаточно быстро визуализировать все тела человека и видеть своим внутренним зрением, в каком из них движение «молекул» наиболее дисгармонично или хаотично.

В идеальном состоянии, что встречается чрезвычайно редко, «молекулы» движутся в едином ритме и в определенном порядке, выстраивая некий повторяющийся рисунок. И чем спокойнее и благоднее состояние человека, тем прекрасней и совершенней этот рисунок.

Если же человек находится в состоянии гнева, обиды, раздражения, «молекулы» начинают метаться, сбиваясь в кучки, будто в панике ища защиты друг у друга.

Именно такие скопления – уплотнения – видят целители, работающие с энергиями, и которые они пытаются растворить.

Но мы с вами пойдем немного по другому пути. Мы будем учиться гармонизировать энергетические потоки Божественными посылами — силой мысли и энергией Любви.

Начать лучше всего с себя. Как только ощутите вы беспокойство или тревогу – любую дисгармонию в своем собственном состоянии, попробуйте увидеть свои тела во всем их объеме.

Загляните в каждое из них, чтобы понять, где произошел сбой, где «споткнулись» ваши Божественные частички-молекулы, сбившись с ритма и нарушив прекрасный гармоничный «танец» Любви.

И как только вы это «увидите» или почувствуете, пошлите туда из вашей сердечной чакры мощный поток Любви.

И обязательно поговорите с испуганными частичками!

Скажите им, что это произошло случайно, впредь вы будете осмотрительней и не раните их больше негативными энергиями, что вы их очень любите и не причините им боли...

И затем наблюдайте, с какой радостью они возобновят свой прекрасный «танец» Любви, вновь создавая красивый гармоничный рисунок.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

ОБРЕТЕНИЕ СОЗНАНИЯ БОГОЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 27 января 2018 г.

Здравствуйтесь, родные мои любимые души!

Сегодня мне хочется подарить вам одну практику, которая поможет вам почувствовать, какую силу таит в себе ваше сознание и как может влиять оно на ваше тело, находясь в состоянии близком к тому, что индусы называют нирваной.

Если вы освоите эту практику в полной мере, вы обретете Веру в свои силы и почувствуете свою Божественность.

Очень важно проводить эту медитацию в полном покое и гармонии, освободив свою душу от груза житейских забот и посторонних мыслей.

Итак, сядьте в медитацию и призовите на помощь меня и всех своих Небесных помощников.

Полностью расслабьтесь и глубоко подышите. Постарайтесь достичь состояние полного безвременья и безмыслия.

И затем попробуйте ощутить себя «пылинкой» в безбрежном бесконечном космическом пространстве ...

Вы — крошечная частичка Вселенной, но в то же время всемогущая, ведь вы являетесь частичкой Творца.

Вы – Божественное сознание в его чистом виде – вечное и неизменное, в отличие от ваших тел, в которых вы когда-то воплощались и которые бранны и временны.

Они служили лишь одежкой вашей бессмертной душе, спускавшейся с Небес на Землю, чтобы сыграть новую, еще не познанную роль в пьесе под названием «Моя жизнь на Земле». А иногда это была жизнь и на какой-то другой планете...

Почувствуйте выход вашего сознания за пределы вашего тела, Земли, Галактики...

Ваше сознание – это яркая светящаяся точка в бескрайних просторах космоса, величие которого невозможно передать словами. Его можно только почувствовать.

И только когда вы достигнете состояния полного растворения во Вселенной, слияния с ней, представьте свое тело как некий Божественный сосуд с широким горлышком в районе седьмой коронной чакры.

И начинайте постепенно спускаться своим сознанием в этот Божественный сосуд, наполняя его энергией Вселенной – энергией Безграничной и Безусловной Любви.

Представляйте себе, как все ваше тело – его костный каркас, мягкие ткани, все его органы пропитываются этой необыкновенной волшебной энергией, которую принесли вы ему из глубины Вселенной.

Ваше тело становится таким же бессмертным, вечным, Божественным, как и ваша Душа...

Теперь оно наполнено энергиями таких высоких вибраций, что ни одна негативная мысль или эмоция, а значит, никакие болезни не способны больше приблизиться к нему – они стоят в его ярких лучах.

Все ваше тело, внутри и снаружи, сверкает и искрится до краев наполненное энергией Любви.

Оно имеет уже иные параметры, иную структуру. Это тело человека Пятого измерения, обладающего сознанием Богочеловека...

Почувствуйте, каким легким и невесомым оно стало, каким гибким и молодым.

Вы ощущаете его теперь не как тяжелую одежду, которая порой доставляла вам боль, неудобства и неприятности, а как легкую невесомую накидку, в которой ваша Душа покинет трехмерный мир, совершив Переход в Пятое измерение.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОБЪЯТИЯ

Послание Отца Абсолюта от 28 января 2018 г.

Здравствуйте, родные мои любимые души!

В продолжение медитации, которую я дал вам в моем [предыдущем послании](#), мне хочется поговорить о том, как вам удержаться на том уровне, который вы достигнете после слияния со своей Душой и обретения сознания Богочеловека.

Я понимаю, родные мои, как трудно это сделать, пребывая в трехмерном мире, где царит энергетический хаос.

Каждый день и каждый час многие из вас подвергаются атакам как со стороны людей с низкими вибрациями, так и со стороны Темных сил и астральных существ, для которых вы представляете самую большую опасность.

Уже много раз говорилось о том, что постоянное пребывание в энергиях Любви является для вас самой надежной защитой.

Но я вижу, как трудно удерживать вам это состояние в моменты таких атак.

В каждом из вас срабатывает глубоко укоренившийся за годы проживания в дуальном мире механизм «ответного удара»: если кто-то нападает на меня, я должен защищаться.

Это происходит у вас на уровне подсознания – вы отвечаете агрессией на агрессию автоматически, только после выплеска ответных негативных энергий осознав, что произошло.

И тогда многих из вас начинают терзать угрызения совести и чувство вины, которые, в свою очередь, притягивают ситуации, усиливающие эти негативные эмоции, которые уже вторглись в ваше энергетическое пространство.

И сейчас я дам вам совет, как можно выйти из такой ситуации с наименьшими для вас потерями, сохранив свои собственные вибрации на должной высоте и не навредив тому человеку, который явился причиной вашего временного «падения».

В момент словесной или энергетической атаки со стороны кого бы то ни было постарайтесь увидеть, как ваши энергетические руки по инерции принимают «боксерскую стойку», готовясь отразить нападение.

И в этот самый момент усилием воли разведите их в стороны и вместо удара раскройте объятия вашему обидчику.

Представьте себе, как из вашего Кристалла Любви в его сторону льется мощный поток Света, окутывая его нежностью и теплом.

И затем мысленно прижмите его к своей груди, к своему сердцу и почувствуйте, насколько это родная и близкая вам душа.

Она любит вас так же сильно, как и вы ее, но сейчас она сыграла роль злодея, чтобы помочь вам подняться еще на одну ступеньку той Божественной лестницы, которая выведет вас из трехмерного мира уже навсегда.

От всей души поблагодарите этого человека за очередной урок в вашей жизни.

И если ваш посыл будет по-настоящему искренним и чистым, вы увидите, как мгновенно отреагирует на него ваш обидчик – от его агрессии не останется и следа.

Он будет растерянно смотреть на вас, не понимая, что с ним произошло.

Ваша энергия Любви растворит всю черноту, которую он хотел выплеснуть на вас, и он улыбнется вам в ответ.

Поверьте, дорогие мои, если такая практика войдет в вашу привычку, энергетические атаки на вас постепенно сойдут на нет, и вы будете уверенно и спокойно подниматься все выше и выше по ступенькам той лестницы, которая приведет вас в долгожданный мир Пятого измерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Искренне любящий вас Иешуа говорил с вами сегодня

ЦЕЛОСТНОСТЬ ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 1 июля 2018 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы продолжим разговор о том, как сохранить целостность своей Души: не дарить ее частички другим и не держать в плену частички чужих душ.

После того как вы проведете медитации [«Интеграция Души»](#) и [«Освобождение Души от чужеродных вторжений»](#), вам необходимо будет закрепить результат, чтобы не наработать новых энергетических привязок.

Поэтому я предлагаю вам еще одну практику, которая должна стать вашей ежедневной привычкой - вашей палочкой-выручалочкой.

Назовем ее **«Целостность Души»**.

Но она, в отличие от предыдущих практик, требует длительной и кропотливой работы, поскольку за один раз мало кому из вас удастся избавиться от инерции мышления и поведения, которые слишком глубоко проникли в каждого из вас.

Этой практикой нужно начинать и заканчивать каждый свой день.

Спланируйте свое время так, чтобы не меньше десяти минут утром и столько же вечером уделять работе со своей Душой, что является сейчас насущной необходимостью – вашим пропуском в Пятое измерение.

Итак, каждое утро, призвав всех своих Небесных помощников, попросите их **ВСЬ ДЕНЬ** защищать ваше энергетическое пространство от любого чужеродного вторжения, что поможет вам содержать в чистоте свои мысли и эмоции.

Но, конечно, родные мои, и вам самим придется делать часть своей работы, не перекладывая ее целиком на чужие плечи.

Приучите себя отлавливать «на старте» каждую свою эмоцию и каждую мысль, продиктованные вашим ненасытным Эго, которое и генерирует все виды негативных энергий, притягивающих к себе астральные сущности, раздувающие его еще больше.

Если вы научитесь это делать, то очень скоро отпадет потребность в подобной практике, поскольку все ваши эмоции, мысли и поступки будут продиктованы только Любовью.

Но вначале вам придется как следует потрудиться.

Вы удивитесь, но почти каждая ваша мысль по привычке будет направлена на контроль за своими близкими, коллегами, друзьями, на беспокойство за детей, внуков, жен, мужей, родителей.

Вы по инерции будете давать оценки каждому встреченному человеку: приятный-неприятный, красивый-некрасивый, умный-глупый...

Вы вслед за другими будете возмущаться несправедливостью, царящей в мире, в вашей стране, городе, на работе.

Вам захочется пожаловаться на кого-то, обсудить общих знакомых...

Этот список можно продолжать очень долго, поскольку именно из этих вещей и состоит жизнь подавляющего большинства людей дуального мира.

И остановить привычный бег мыслей – это поистине нелегкий труд. Но теперь он вам по силам, родные мои, поскольку у вас так много Небесных помощников.

Они ведут и оберегают каждого человека, пробудившегося от «спячки» трехмерного мира.

Способствуют этому и энергии высоких вибраций, льющиеся сейчас с Небес на Землю.

А вечером перед сном обязательно проведите ревизию прожитого дня – проверьте на целостность свою Душу.

И вот как вы можете это сделать.

Попросите ее показать вам те эпизоды прожитого дня, которыми она осталась недовольна – которые ранили ее или другую душу.

Вы обязательно увидите или почувствуете эти неприятные моменты.

И теперь вам лишь останется сделать «работу над ошибками»: переиграть эти эпизоды так, чтобы ни одна частичка вашей Души не покинула свое Святилище и чтобы вы вернули законному владельцу частичку его Души, если она вдруг проникла в ваше энергетическое пространство.

Таким образом, вы поможете не только себе, но и тому человеку, с которым произошел негармоничный энергообмен, продиктованный не Любовью, а эгоистичными эмоциями трехмерного мира.

А затем, чтобы уберечь себя ночью от непрошеного вторжения, вновь обратитесь за помощью к своим Небесным покровителям.

В дополнение к этой практике вы можете использовать [Сферу Первотворца Вселенной](#), которая защитит вас от энергий низких вибраций и сделает невидимыми для астральных сущностей всех уровней.

Помещайте себя в эту Сферу утром и перед сном вечером.

Благословляю вас, родные мои, на эту непростую, но столь нужную вам работу над собой!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 1 июля 2018 г.

МОСТИК МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ

Послание Отца-Абсолюта от 11 мая 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется подвести итог своему рассказу о природных стихиях, которые представляют собой удивительное явление в вашей жизни, поскольку они существуют одновременно в двух мирах – тонком и плотном – и взаимодействуют с вами самым естественным образом.

Можно сказать, что стихии проявляют активность только тогда, когда их толкает на это человек.

Я уже рассказывал вам в своих предыдущих посланиях, каким образом реагирует каждая из природных стихий на ваши эмоции – как отрицательные, так и положительные. Поэтому сейчас мне хочется остановиться на том, что объединяет все эти стихии и что вы можете сделать для того, чтобы ваше взаимодействие с ними вошло в ровное гармоничное русло.

Конечно, начать вам нужно с себя, поскольку невозможно достичь баланса и гармонии с кем-либо другим, не обрета самому ровного и гармоничного состояния.

Но задача ваша усложняется еще и тем, что мало пока на Земле людей, которые способны понять и принять эти знания. Большинство населения вашей планеты живет по инерции, следуя веками установившимся традициям и правилам поведения во всех областях их жизни.

И поскольку на Земле пока царит дуальность, то мысли и эмоции людей пропитаны в основном энергиями разделения, которые несут в себе очень низкие вибрации.

Так что же вам делать, дорогие мои, чтобы сократить эту вибрационную пропасть между небольшой кучкой пробудившихся душ и теми, кто еще спит непробудным сном трехмерности?

Единственное, что вы можете сделать, - это проложить энергетический мостик между Землей и Небом, тем самым усреднив, сбалансировав энергии высоких и низких вибраций.

Это не только облегчит работу Высших Сил по наполнению Земли высоковибрационными энергиями, но и поможет растворять негативные энергии людей на «нижних этажах» вашей планеты, не давая им пополнять собой темные эгрегоры, находящиеся в околоземном пространстве.

Уже это сведет к минимуму влияние таких энергий на природные стихии и позволит поддерживать баланс между стихиями и человеком.

Вспомните практику [«Сфера Любви»](#), которая как нельзя лучше подходит для этих целей.

Оставшись на «голодном пайке», эгрегоры, концентрирующие в себе негативные энергии, начнут постепенно уменьшаться и исчезать, а люди, генерирующие

такие энергии, «просыпаться», поскольку, заключенные в «Сферу Любви», они невольно будут наполняться уже совсем другими энергиями, в лучах которых начнут сгорать их старые мысли и эмоции дуального мира.

Ваша постоянная работа по энергетической балансировке человечества, в которую вы можете одновременно включить и медитацию **«Единый силуэт»** по изменению коллективного сознания людей, приведет к тому, что взаимодействие человека и природных стихий войдет в ровное гармоничное состояние, что поможет избежать глобальных природных катастроф, сохранив миллионы человеческих жизней.

В таком случае уходить с земного плана будут только те, кто совершенно не способен поднять свои вибрации до уровня хотя бы четвертого измерения.

Для достижения максимальных результатов всегда призывайте в свои медитации **Стихию Любви**, которая является объединяющим началом как для природных стихий, так и для всех обитателей вашей планеты.

Именно таким образом вы сможете проложить мостик между Землей и Небом и, не нарушая Законов Мироздания, спасти от гибели миллионы людей, одновременно открыв им путь к Вознесению.

70

Я уверен, родные мои, что, втянувшись в эту работу и увидев первые положительные результаты, вы и сами взлетите на невиданную доселе духовную высоту.

И это станет для вас уже не работой, а образом жизни – увлекательным и интересным, приносящим счастье и радость себе и всем окружающим.

Но все это возможно только в том случае, если вы сумеете делать это мудро и спокойно, без излишнего энтузиазма и скучных нравоучений.

Всегда помните о том, что настоящая работа Любви творится в тишине своего сердца и глубине своей Души.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 11 мая 2019 г.

ИЗМЕНЕНИЕ ВИБРАЦИОННОГО ФОНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Послание Аштара Шерана от 21 марта 2019 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые земляне!

Сегодня мне хотелось бы передать вам послание уже от себя как от главнокомандующего галактическим флотом и рассказать вам о своих впечатлениях о происходящем на Земле.

Как вы знаете, мои корабли курируют вашу планету уже не первый год, поэтому мы можем проследить динамику развития событий на Земле.

И вот что мы видим.

За последнее десятилетие человечество в целом поменяло общий вибрационный фон.

Но в данном случае я имею в виду только людей.

Рептилоиды не могут измениться при всем своем желании, поскольку не располагают тонкими органами чувств, способными принимать новые высокие вибрации Земли. То же самое касается и клонов, у которых полностью отсутствует чакровая система.

И вот какую картину мы наблюдаем с тонкого плана Земли.

В больших городах среди огромного скопления людей с плотным темным энергетическим полем, словно светлячки в ночи, выделяются люди с красивой объемной радужной аурой.

Она невольно вбирает в себя окружающих людей, которые, попадая в ее поле, порой тоже начинают светиться, хоть и не так ярко, как сами источники этого Света.

Радиус действия их ауры порой меняется, иногда даже в течение нескольких минут, в зависимости от того, какие эмоции испытывает человек в данный момент.

Но в последние месяцы на Земле появляется все больше людей, чье энергетическое поле довольно стабильно и порой охватывает огромные пространства – в несколько десятков метров, а в редких случаях даже километров.

Все это говорит о том, что высоковибрационные энергии, идущие сейчас на Землю, наполняют вас все больше и больше, и уже сами люди, находящиеся в воплощении, начинают воздействовать на общий вибрационный фон Земли.

Но чтобы обрести стабильность в своих вибрациях, вам нужно поменять программы на уровне подсознания.

Другими словами, чувство **ответственности за себя и свою Землю** должно перейти у вас уже совсем в другое качество, закрепленное на подсознательном уровне.

Подобно тому, как страх во всех своих проявлениях поселился когда-то в подсознании человека трехмерного мира, так чувство уверенности в Переходе Земли и всего человечества в Пятое измерение должно отныне и навсегда поселиться в вашем подсознании, так же как и пришедшее на смену страху ощущение своей полной безопасности и защищенности со стороны Высших Сил Вселенной и вашей Галактической семьи.

И вот как можно это сделать.

Представьте себе свое подсознание в виде большой красивой ярко освещенной сферы, внутри которой хранится масса сокровищ, которые надежно спрятаны в ней за толстыми непроницаемыми стенками.

Это такие сокровища, как вера в себя и свое прекрасное будущее, сознание того, что вы под надежной защитой ваших Небесных покровителей, что ваша Земля возносится в Пятое измерение и вы возносите вместе с ней, сонастроившись с ее вибрациями.

Это такие сокровища, как Безграничная и Безусловная Любовь к себе, к своим близким и родным, а также далеким и незнакомым людям и даже к врагам своим, кои являются вашими главными учителями.

Это такие сокровища, как полное принятие всех событий своей жизни в качестве неповторимого и бесценного опыта своей Души.

И пусть эта «сфера» вашего подсознания, свободная от всех энергий трехмерного мира, сияет всеми цветами радуги, напитывая все вокруг новыми энергиями Пятого измерения. А мы сверху будем любоваться этим прекрасным зрелищем и радоваться за наших земных братьев и сестер.

Любящий вас всем сердцем Аштар Шеран говорил с вами

Приняла Марта 21 марта 2019 г.

ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЕТСЯ

Послание Отца-Абсолюта от 26 февраля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, приступаем к практической работе над вашими внутренними реакциями.

Начать нужно с «тренировки» - с простейших упражнений: прочувствовать, как вы реагируете на мелкие неприятности и раздражающие факторы, которые в изобилии встречаются вам в каждодневной жизни.

Но для чистоты эксперимента вам следует каждое утро проводить «разминку» - готовить свою чакровую систему и тонкие тела к более сложным «упражнениям».

Начинайте с балансировки чакр.

Пройдитесь по ним несколько раз, пропуская через все ваши чакры энергию Первотворца Вселенной.

Представляйте себе, как эта энергия входит в вас из центра Вселенной через коронную чакру, спускается вниз, «промывая» поочередно каждую из ваших чакр и затем продолжает свой путь до ядра вашей планеты, таким образом заземляя вас и напитывая Землю энергией высоких вибраций, в которой теперь есть частичка и вашей собственной энергии.

И здесь очень важно добиться такого состояния, чтобы все ваши чакры вибрировали на одной частоте – той, которую задала ей ваша седьмая чакра.

Если одна из чакр или несколько сбиваются с ритма, поработайте с ними: попросите энергию Первотворца Вселенной очистить ее от блоков – растворить скопившийся там негатив.

После того как вы добьетесь синхронизации вибраций всех ваших чакр, приступайте к «разминке» своих тонких тел.

Проверьте их целостность: они должны быть упругими и натянутыми, как паруса, без единой пробоины или изъяна.

Почувствуйте их плотность и крепость. Они должны стать вашей «броней» на тонком плане, подобно тому как ваше физическое тело служит вам земной «защитной одеждой».

Со временем эти утренние упражнения будут занимать у вас считанные минуты.

Они станут для вас тонко-энергетической «гигиеной», без которой вы уже не сможете существовать.

И наконец, «умытые» изнутри и снаружи, вы начинаете свой день, который может послать вам самые разные испытания - новые уроки, которые теперь вам будет пройти гораздо проще, и вот почему.

Помните выражение «Где тонко, там и рвется»?

Так вот, если какая-то из ваших чакр разбалансирована, а значит, соответствующее ей тонкое тело пробито, то отрицательные энергии, которые притянутся к ним по вибрациям, начнут свою разрушительную работу в вашем энергетическом пространстве.

Давайте возьмем такой пример.

Положим, вы обиделись на кого-то и не можете избавиться от мысли о своем обидчике.

На эту ситуацию может очень сильно реагировать ваша пятая чakra (ком в горле - невысказанность) и соответствующее ей каузальное тело.

В этом случае по схожести вибраций в течение всего дня вам будут попадаться на пути люди, которые могут вас толкнуть, мрачно на вас посмотреть, сказать что-то оскорбительное – словом, всячески провоцировать вас на обиду.

И все это будет происходить только потому, что ваши дисгармоничные тонкие органы чувств будут выступать в роли «антенны», притягивающей к себе вибрации той же частоты.

Закон Мироздания «Внешнее отражает внутреннее» будет проявляться на каждом шагу, поскольку на тонком плане вы запустили цепочку энергии обиды.

Но в ваших силах эту цепочку прервать, если вы сгармонизируете свою пятую чакру и «заштопаете» свое каузальное тело.

Мир вокруг вас сразу преобразится.

Все всегда в ваших руках, родные мои, вернее, в вашем сознании. Именно так вы и творите свою реальность.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 26 февраля 2019 г.

ИГРА В БИЛЬЯРД

Послание Отца-Абсолюта от 24 марта 2019 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам научиться жить и работать с полной самоотдачей, используя на практике все ваши духовные знания.

Но под словом «работа» - как над собой, так и с другими людьми - я вовсе не подразумеваю тяжелый изнуряющий труд.

Это, скорее, Служение, но и это слово несет в себе оттенок высокопарности и торжественности, накладывая на вас слишком большую ответственность.

Мне хочется, чтобы САМООТДАЧА в данном случае ассоциировалась у вас с образом жизни, образом мышления, способом существования уже в других реалиях, других измерениях, несмотря на то, что ваше окружение продолжает жить в трехмерном мире, где царит дуальность.

Поверьте, родные мои, вы поднялись уже на такой уровень своего духовного развития, когда способны растворять дуальность не только своего собственного сознания, но и сознания других людей – ваших близких, коллег, друзей и даже случайных знакомых.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которую вы можете использовать легко и весело, но самоотдача от нее может быть огромной.

Назовем ее «Игра в бильярд».

Как только вы почувствуете, что разговор, свидетелем которого вы стали, принимает нежелательный характер – что в нем начинают проскакивать нотки агрессии, раздражения, осуждения, гордыни, страха – словом, любых негативных эмоций, попробуйте представить себе участников этого разговора игроками в бильярд, а каждое их слово – шарами, несущими в себе ту или иную энергию.

И начинайте «играть в бильярд».

Но вы, в отличие от других, - невидимый игрок. Ваше энергетическое вмешательство в эту игру преследует одну-единственную цель: чтобы победителем в этой игре стала Любовь.

Выберите на столе свою «лунку». Наполните ее до краев энергией Света и Любви, как, впрочем, и все поле вашей деятельности – «бильярдный стол».

Затем спокойно наблюдайте за развитием событий – разговором, в котором вы можете принимать участие даже физически.

И как только вы почувствуете, что один из игроков пытается отправить свой «шар» в «лунку» дуальности, мысленно наполняйте его энергией Света и Любви и перенаправьте его в «лунку» Божественной однополярности.

Вы увидите, как все негативные слова-«шары» превращаются из темных в светлые и сияющие и как послушно они катятся уже в вашу «лунку», которая притягивает их к себе по вибрациям.

Старайтесь делать это без напряжения. Превратите это занятие в увлекательную игру, а не в «работу по гармонизации ситуации».

Поверьте, родные мои, такой способ урегулирования конфликтов, да и просто снятия напряженности между людьми несет в себе гораздо более высокие вибрации, а значит, и самоотдача от него будет гораздо выше, чем от серьезной энергетической работы.

Дело в том, что важность, серьезность, чрезмерная ответственность – это энергии не самых высоких вибраций.

Самыми чистыми являются энергии легкости, радости, веселья, остроумия, доброжелательности, полного приятия и всепрощения.

76

И если вы выберете именно такой – веселый - способ гармонизации окружающего мира, то вы поразитесь, насколько быстро будут проявляться желаемые результаты на физическом плане.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 24 марта 2019 г.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Послание Отца-Абсолюта от 26 марта 2019 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Итак, продолжим разговор о том, что вам мешает почувствовать себя Богочеловеком уже не на словах, а на деле.

И на этот раз мы поговорим о том, как ваша Божественная суть может проявляться в реальной каждодневной жизни.

Так уж вы привыкли, родные мои: чтобы вам окончательно во что-то поверить, вы должны обязательно УВИДЕТЬ НА ПРАКТИКЕ, как это работает и какие результаты приносит.

Поэтому вам нужно учиться быть волшебниками уже сейчас, а не ждать Перехода в Пятое измерение, где волшебство станет естественным процессом и где вы будете творить свою реальность силой мысли.

Если же вам удастся освоить это искусство, находясь еще в дуальном мире, то это станет настоящим Чудом и, несомненно, приблизит к долгожданному Переходу не только вас, но и многих окружающих вас людей, которым захочется последовать вашему примеру.

Давайте начнем с малого.

Каждое утро, проснувшись и сгармонизировав свои чакры и тонкие тела, загадывайте себе маленькое желание – для начала простое и вполне реальное.

Например, в пасмурный или дождливый день вы можете загадать следующее: «Пусть, как только я выйду на улицу, солнышко выйдет из-за туч и поприветствует меня» или «Пусть прекратится дождь, чтобы я мог спокойно добраться до работы».

Или загадайте, чтобы вам позвонил кто-то из ваших близких.

Вы также можете «заказать» себе нужный товар в магазине.

Словом, это должно быть любое исполнимое желание.

А дальше «работайте» волшебником – Богом, Творцом своей реальности.

Входите в резонанс со стихиями, что вы уже умеете делать, и договаривайтесь с ними.

Энергетически сливайтесь с близким вам человеком и просите его вам позвонить.

Входите в резонанс с энергетическим пространством магазина и как можно отчетливее представляйте себе то, что вы хотите купить.

Именно энергетическое взаимодействие - с природой, людьми и даже неодушевленными предметами - является механизмом сотворения реальности.

Точно так же вы можете прогнозировать развитие событий в вашей жизни.

Помещайте воображаемую ситуацию в свое энергетическое поле и представляйте себе, как она разрешается **на высшее благо всех**.

Не забывайте об этой волшебной фразе, которая должна стать ключевой во всех ваших действиях.

Но всегда помните и о том, родные мои, что ваши Небесные помощники внимательно следят за всем, что с вами происходит, и в некоторых случаях могут внести изменения в выстроенный в вашем воображении сценарий – **ВАМ ВО БЛАГО**, хотя вы и сможете понять это только со временем.

Как только вы увидите первые результаты своего волшебства, вы обретете уверенность в себе и перейдете к решению более глобальных задач, порой общечеловеческого масштаба.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 26 марта 2019 г.

СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЙКА

Послание Отца-Абсолюта от 1 апреля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы поговорим с вами о том, **как вы оцениваете свой личный вклад в дело Вознесения Земли**.

Я вижу, что многие из вас пока не готовы осознать тот факт, что вы являетесь неотъемлемой частью этого процесса.

Вам до сих пор кажется, что кто-то очень умный, духовный, возвышенный стоит во главе процесса Вознесения Земли, но вы сами пока до него не доросли и находитесь только в начале пути.

Особенно это свойственно тем из вас, кто еще не чувствует своих чакр, не ощущает на физическом плане прохождение через них энергий, не научился перемещаться своим сознанием в Пятое измерение, а значит, **воспринимает все**,

что он знает о Вознесении, на веру, не имея никаких «вещественных доказательств».

Именно к таким людям обращено мое сегодняшнее послание.

Дорогие мои, знайте, что именно вы сильны духом настолько, что, несмотря на неразвитое пока чувство тонкого плана, все же настойчиво движетесь к цели.

Ваша вера в Вознесение не слепа и бездумна. Она зиждется на подсказках вашей Души, которая сумела достучаться до вас через вашу интуицию, которая проявилась у вас в полной мере.

И сейчас мне хочется дать вам один совет, который поможет вам развить ваши тонкие органы чувств, что вознаградит вас сторицей за вашу веру и терпение.

Представьте себя – все свои тела, включая физическое, - «солнечной батареей», которая постоянно подзаряжается от Солнца, в котором сконцентрированы энергии высочайших вибраций.

Почувствуйте, что ваша «батарея» находится с ним в постоянном контакте и через невидимый соединительный канал в вас непрерывно вливаются Божественные энергии.

Они наполняют каждую вашу чакру и каждое из ваших тонких тел своей теплой, нежной, любящей энергией.

Они пронизывают все ваше существо с седьмой чакры по первую и уходят дальше – в ядро Земли, неся туда и частичку вашей собственной энергии.

Они окутывают вас собой, медленно вращаясь по часовой стрелке, постепенно увеличивая радиус своего вращения, и ваши тонкие тела, впитывая их в себя, разрезаются все больше и больше, разрастаясь до огромных размеров.

И вы чувствуете, что ваша «солнечная батарея» зарядилась настолько, что вы способны делиться своей энергией уже со всем человечеством, со всей планетой, со всей Вселенной...

Поверьте, родные мои, эта практика не требует каких-то особых усилий или специальных условий.

Вы можете делать ее где угодно и когда угодно.

Главное для вас – чувствовать наполненность энергией Солнца и знать, что ваша «батарея» не разрядилась.

Постепенно вы настолько привыкнете к этому ощущению, что уже не сможете жить по-другому – в энергетической пустоте.

И как только ваше тело привыкнет к этим новым высоковибрационным энергиям, оно начнет распределять их по назначению, наполняя каждую из ваших чакр той энергией, которую она готова принять, и вы обязательно это почувствуете.

Попробуйте, родные мои, делать эту несложную, но очень действенную практику как можно чаще.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 1 апреля 2019 г.

ПРАКТИКИ И МЕДИТАЦИИ

Послание Отца-Абсолюта от 3 апреля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы поговорим о том, **как вам применять практики и медитации в вашей повседневной жизни.**

За эти годы вы получили их огромное количество, и, конечно, использовать их все не представляется возможным.

И сейчас я объясню вам главный принцип работы с духовными практиками.

Каждому из вас нужно иметь определенный набор практик «на все случаи жизни».

Подбирать их нужно таким образом, чтобы они не только ложились вам на душу, но и были для вас легкими и доступными в применении.

Кому-то ближе визуализация, кому-то физические ощущения при прохождении энергии, третьим – синтез визуализации и чувствования своих чакр и тонких тел, четвертым – достаточно попросить о чем-то свое Высшее Я и Духовных Проводников, и их помощь обязательно придет, даже если вы не почувствуете этого сразу.

А под выражением «на все случаи жизни» я подразумеваю следующее.

Необходимо иметь практики для:

- гармонизации себя самого - своего физического и психического состояния;
- очищения своих тонких тел от чужеродных программ;
- трансформации своего физического тела в световое кристаллическое;
- гармонизации ситуаций;
- очищения энергетического пространства;
- очищения тонких тел Земли;
- очищения сознания человечества от программ трехмерного мира.

Конечно, это минимальный набор практик, который поможет вам поддерживать себя в гармоничном состоянии, наполняться энергиями высоких вибраций и делиться ими с Землей и ее обитателями.

Начинать всегда нужно с себя, чтобы с Землей и человечеством делиться уже чистыми энергиями, свободными от всех негативных эмоций и программ трехмерного мира.

А для этого вам нужно как следует поработать со своим подсознанием, в котором и живут эти программы.

Проводить медитации можно одному или с очень близкими вам людьми, находящимися на одном с вами уровне вибраций.

Почему я не поддерживаю проведение массовых медитаций?

Только потому, что в них принимают участие люди с самым разным уровнем вибраций и, порой, довольно низким. Соединяясь затем с энергиями других людей – даже тех, чьи вибрации более высокие, чем их собственные, они невольно будут притягивать к себе энергии тех же частот, которыми обладают сами, создавая хаос в общем энергетическом пространстве, тем самым понижая вибрации всех остальных.

Нередко медитации двух-трех человек, находящихся на одном – высоком - уровне вибраций способны принести пользу гораздо большую, чем массовые медитации тысяч людей, разброс вибраций которых огромен.

Очень важно, родные мои, перед тем как начать работать с вашей планетой и человечеством в целом – с его коллективным сознанием, самим быть энергетически чистыми.

Перед такими важными медитациями необходимо сбалансировать все свои чакры и очистить свои тонкие тела от всех негативных эмоций и программ трехмерного мира.

Всегда помните о том, что во время этих медитаций вы **ДЕЛИТЕСЬ** своей энергией либо с другими людьми, либо с вашей планетой.

И если ваша энергия чиста, она принесет пользу другим, если же нет – то лишь усугубит и без того непростое положение на Земле.

Поэтому никогда не начинайте медитации, не приведя в полную гармонию себя самого, дабы не навредить ни себе, ни другим.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 3 апреля 2019 г.

ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ

Послание Отца-Абсолюта от 4 апреля 2019 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор [о практиках и медитациях](#) и предостеречь вас от наиболее распространенных ошибок.

Прежде всего, вам не следует воспринимать практики и медитации как что-то очень возвышенное, духовное, выходящее за рамки обычной жизни.

Именно такое отношение к ним мешает вам проживать каждый день с полной самоотдачей.

Многим кажется, что, если вам за весь день не удалось сделать ни одной медитации, провести ни одной практики, то день прошел зря – «не духовно» и вы опять опустились в трехмерность.

Для многих это стало уже неким стереотипом – очередной привязкой.

На самом деле вам нужно научиться жить так, чтобы вы постоянно находились в медитативном состоянии, а духовные практики стали образом вашей жизни.

И сейчас я объясню вам, как можно жить в медитативном состоянии.

Для этого вам нужно начинать свой день с духовной «гигиены», на которую со временем у вас будут уходить считанные минуты.

Попробуйте просыпаться немного раньше, чем обычно, чтобы спокойно сонастроиться с предстоящим днем.

И первое, что вам нужно сделать, - это поблагодарить все Высшие Силы за их помощь и постоянное присутствие рядом с вами.

Затем сгармонизируйте свои тонкие органы чувств, пропустив поток энергии Первотворца Вселенной через все чакры, начиная с коронной.

Почувствуйте Кристалл Любви в своей сердечной чакре. Сейчас он активирован практически у всех людей на вашей планете.

Он обязательно отзовется на ваш призыв разливающимся в груди теплом либо пульсацией.

Наполните энергией Первотворца Вселенной свое физическое тело, а также все свои тонкие тела. Почувствуйте их плотность и упругость.

Если кто-то пока не может их ощутить, не расстраивайтесь. Вашего намерения вполне достаточно для того, чтобы привести их в гармоничное состояние.

Я вижу, что вы недооцениваете силу своего намерения и больше привязываетесь к своим физическим ощущениям.

Но поверьте, родные мои, искреннее, чистое, идущее из самого сердца намерение, направленное на высшее благо всех, всегда бывает услышано вашими Небесными помощниками.

Вы также можете попросить свое Высшее Я вести вас за собой весь предстоящий день и помогать вам находить нужные слова в общении с людьми и верные решения во всех ситуациях, которые могут возникнуть у вас в течение дня.

Если вы все сделаете правильно, то вы ощутите такую наполненность Светом и Любовью, такая благодать разольется во всем вашем существе, что это будет сродни медитативному состоянию, которое вам и нужно постараться «не расплескать» в течение дня.

Вполне возможно, что время от времени вам придется «подзаряжаться» Божественной энергией, если вы почувствуете, что вас утягивает в трехмерность.

И вы можете с легкостью это делать, представляя себя «солнечной батареей», питающейся от энергии Великого Центрального Солнца, которая не только укрепит ваш Дух, но и защитит вас от всех чужеродных программ и энергий, растворив их в своих Божественных Лучах.

Именно такая нескончаемая медитация стала когда-то образом жизни сына моего любимого Иешуа.

И теперь это доступно каждому из вас.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 4 апреля 2019 г.

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://voztrojdennesveta.com/book/>

Каталог <https://voztrojdennesveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>