



ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА

Центр Духовного развития
"ВОЗРОЖДЕНИЕ"

ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА

**Сборник посланий Отца Абсолюта,
принятых Мартой
в период с 14 августа 2019 по 10 октября 2022 года**

Издание второе, дополненное

Оглавление

2019 г.	6
ОСВОЕНИЕ НОВОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА	6
ОДНОПОЛЯРНЫЙ УМ	8
2020 г.	10
ПЛЕЧО АНГЕЛА	10
ВОСХОЖДЕНИЕ НА ВЕРШИНУ	12
ЗОЛОТОЙ СТЕРЖЕНЬ ДУШИ.....	15
АКЦЕНТЫ В ВОСПРИЯТИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ	17
НАБЛЮДАТЕЛЬ И УЧАСТНИК.....	19
ОДНОПОЛЯРНЫЙ МИР	21
ВИБРАЦИОННЫЙ НАВИГАТОР	23
РАСШИРЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ	25
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАЛАНСИРОВКА	27
СОЗНАНИЕ ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ	29
ПОЛЕТ ДУШИ.....	31
ОСВОБОЖДЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ДУШИ	33
2021 г.	35
ЧИСТОЕ НАМЕРЕНИЕ	35
ЕДИНСТВО ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ.....	37
СВОБОДА ТВОРИТЬ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ	39
ЗЕРКАЛЬНЫЙ МИР.....	41
ПОВЕЛИТЕЛИ ВЕТРОВ.....	43
СОЖЖЕННЫЕ МОСТЫ.....	45
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА.....	47
БАЛАНСИРОВКА СОСТОЯНИЯ ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ.....	49
НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ ИЗ ПОДСОЗНАНИЯ	52
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»	54
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОДЗАРЯДКА	56
ИЗМЕНЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ	58
ПЛАЗМЕННОЕ ТЕЛО.....	60
УРАВНОВЕШИВАНИЕ ВИБРАЦИЙ	62
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СОСЛОВЛЯЮЩАЯ ЗЕМЛИ	64
ОДНОСТОРОННИЙ КАНАЛ СВЯЗИ	67
Оглавление	

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЕДИНСТВО	69
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАГНИТ	71
ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ	73
ВО ИЗБЕЖАНИЕ РИКОШЕТА.....	76
НЕ НА СЛОВАХ, А НА ДЕЛЕ	78
РАВНОМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЙ.....	80
УДЕРЖАНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ	83
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ «ПОДСЕЛЕНЦЕВ».....	85
СТАЛКЕРЫ	87
КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ.....	89
РАЗГОВОР С ТЕЛОМ	91
ПОЛЕТ ДУШИ И ТЕЛА.....	94
НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ	96
ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ	98
ПОМОЧЬ ЗАБЛУДШЕЙ ДУШЕ.....	100
ВЗГЛЯД ИЗ ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ.....	102
ВТОРАЯ КОЖА	105
ИСЦЕЛЕНИЕ ПРОШЛОГО.....	107
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ.....	109
ПЕРЕЗАГРУЗКА	112
ЭФИРНЫЙ ЭТАЛОН	114
ПРАКТИКА РЕГЕНЕРАЦИИ.....	116
СЛИЯНИЕ С ДУХОМ ВСЕЛЕННОЙ.....	118
ДЫХАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ	120
ВИБРАЦИОННОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ	122
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГАРМОШКА	125
БРОУНОВСКОЕ ДВИЖЕНИЕ	126
ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ	128
СЛИЯНИЕ СОЗНАНИЙ.....	131
ВОЗВРАЩЕНИЕ СВОЕЙ БОЖЕСТВЕННОСТИ	133
ИГРАЙ, ГАРМОНЬ.....	135
ЗНАКОМСТВО С ЧАКРАМИ.....	137
ПРАКТИКА «РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ»	139
С МИНУСА НА ПЛЮС	141
НЕ ЧИСЛОМ, А УМЕНИЕМ.....	143

2022 г.	145
РЕКА ВОЗНЕСЕНИЯ	145
ПУСТЬ ВРЕМЯ РАБОТАЕТ НА ВАС	150
ПРЕВРАЩЕНИЕ ДУАЛЬНОСТИ В ОДНОПОЛЯРНОСТЬ	152
ОТСОЕДИНЕНИЕ ОТ ТРЕХМЕРНЫХ ПРОГРАММ	154
РАСТВОРЕНИЕ ТРЕХМЕРНОЙ «ПАУТИНЫ»	156
УСТАНОВЛЕНИЕ ВИБРАЦИОННОГО РАВНОВЕСИЯ	158
НЕЙТРАЛЬНАЯ ПОЛОСА.....	160
ГЛОБАЛЬНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СДВИГ	162
ЕДИНСТВО УМА И ДУШИ.....	164
ПОГРАНИЧНЫЙ СИЛУЭТ	167
БОЖЕСТВЕННАЯ СФЕРА СВЕТА И ЛЮБВИ	168
КУРС НА ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ.....	172
ПОДГОТОВКА К ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА.....	175
ПОДОБНО ПОЛНОВОДНОЙ РЕКЕ	177
УКРОЩЕНИЕ СТИХИЙ.....	179
МЕРКАБА ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ.....	181
ЗЕМНОЙ СТЕРЖЕНЬ СВЕТОВОГО ТЕЛА	183
ТОЧЕЧНАЯ РАБОТА С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ	185
ОБНОВЛЕНИЕ МЕРКАБЫ	188
ИНТЕГРАЦИЯ СОЗНАНИЯ В СВЕТОВОЕ ТЕЛО	190
СЛИЯНИЕ СОЗНАНИЯ И СВЕТОВОГО ТЕЛА	192
ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ	194
УСТРАНЕНИЕ ВНЕШНИХ ПРОЯВЛЕНИЙ НЕДУГА	195
«ПРОПОЛКА» ПОДСОЗНАНИЯ.....	199
ОЧИЩЕНИЕ ПОДСОЗНАНИЯ ВСЕЛЕНСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ ...	202
САМАЯ ВАЖНАЯ ЗАДАЧА.....	203
ЛУЧИ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ	205
А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ	207
ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ	209

2019 г.

ОСВОЕНИЕ НОВОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА

Послание Отца-Абсолюта от 14 августа 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к новой теме, которую условно можно назвать «Освоение нового энергетического пространства».

Это станет для вас своего рода практическим руководством для выживания на Земле в период ее Перехода из третьего измерения в Пятое.

Для того чтобы это произошло мягко для всех участников Перехода, вам нужно научиться **СТАБИЛЬНО** пребывать в четвертом измерении.

И вот что это значит.

Вы не должны больше ни на минуту возвращаться своим сознанием обратно в третье измерение.

После того как вы сумеете это сделать, вы начнете медленно, шаг за шагом продвигаться вперед — к постоянному нахождению уже в Пятом измерении.

Конечно, это произойдет не сразу, но сейчас важно достичь такого уровня вашего сознания, которое будет «плавать» уже не между третьим и четвертым измерениями, а между четвертым и Пятым.

Но для начала я расскажу вам, что же представляет собой четвертое измерение.

Это тот уровень сознания человека, который позволяет ему вырваться из общей массы людей, живущих по программам трехмерного мира.

На этом этапе вы становитесь «белыми воронами» для многих окружающих вас людей.

И ваше неадекватное, с их точки зрения, поведение может вызывать у них злобу, агрессию, раздражение, осуждение, критику.

[Оглавление](#)

Но как только научитесь вы достойно «держат удар», не отвечая агрессией на агрессию и принимая любые действия таких людей с пониманием и Любовью, вы переходите на новый уровень сознания уже четвертого измерения.

До сих пор ваше сознание периодически «падало» из четвертого в третье измерение, поскольку ему мешали веками наработанные программы трехмерного мира.

Но сейчас пришла пора, и я знаю, что многие из вас к этому уже готовы, **ОКОНЧАТЕЛЬНО ЗАКРЕПИТЬ** свое сознание на уровне четвертого измерения, и теперь отклонения от него могут быть только в сторону Пятого.

Чтобы вам было легче этого добиться, я дам вам несложную практику, которую мы назовем «Божественный маятник».

Попробуйте все время представлять себя в виде маятника, который удерживает баланс в определенной точке – энергетическом пространстве четвертого измерения.

С одной его стороны – третье измерения, а с другой - Пятое.

7

И как только вы почувствуете, что ваши мысли и эмоции пытаются «качнуть» вас в сторону трехмерности, вспоминайте об этом маятнике.

Сразу же выравнивайте его, а еще лучше пытайтесь «отклонить» его в сторону Пятого измерения.

Вы даже можете представлять себе в цвете все эти три энергетические пространства: третье измерение – серое и неприглядное, четвертое – бесцветное и прозрачное, а Пятое – золотое и сверкающее.

Эта практика позволит вам мгновенно переключать свои мысли и эмоции с дуальных в однополярные, а значит, так же мгновенно перемещаться из трехмерного пространства в пространство четвертого и даже Пятого измерений.

Доведите это до автоматизма, родные мои, закрепите этот урок в своем подсознании.

ОДНОПОЛЯРНЫЙ УМ

Послание Отца-Абсолюта от 15 августа 2019 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, что же представляет собой однополярный Ум, который приходит на смену уму трехмерному.

Я знаю, родные мои, как трудно вам избавиться от дуального мышления, которое буквальноросло уже в ваше подсознание.

Но вы должны четко понимать, что без этого вы не сможете существовать в пространстве Пятого измерения, поскольку вам не удастся пересечь вибрационную «границу», разделяющую эти два мира.

И сейчас нужно сделать все, чтобы в кратчайшие сроки трансформировать свое сознание до того уровня, который позволит вам совершить Переход.

Итак, однополярный Ум – это сознание, полностью освобожденное от матрицы дуальности.

Поскольку эта матрица закреплялась в сознании людей на протяжении многих веков, то избавиться от нее в одночасье очень сложно.

8

Дуальная матрица содержит в себе все ваши бессознательные реакции, в основе которых всегда лежит СРАВНЕНИЕ, порождающее в свою очередь мысли и эмоции, несущие в себе «вирус» РАЗДЕЛЕНИЯ.

В отличие от дуального, Однополярный Ум несет в себе матрицу ЕДИНЕНИЯ со всем сущим не только на Земле, но и во всей Вселенной.

Именно такая матрица была заложена изначально в сознание Боголюдей, проживавших на Земле на заре существования человечества.

И теперь, мои дорогие, вам предстоит вернуться в то свое состояние, возродить забытые навыки совместного проживания, в основе которого лежит Единое Однополярное Сознание - Ум Богочеловека.

Но сделать это волевым усилием практически невозможно, поскольку подсознательные реакции человека уже давно живут своей собственной жизнью.

Вытеснить эти реакции можно только ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ, переместившись в пространство высоких вибраций.

[Оглавление](#)

Для этой цели вы можете использовать практики «Радужный мостик», «Слияние двух миров», «Божественный маятник».

Вы можете придумать и свои собственные практики, суть которых должна заключаться в том, чтобы ПОСТОЯННО находиться в энергетическом пространстве высоких вибраций.

Начните с малого: удерживайте состояние нахождения в четвертом, а лучше в Пятом измерении сначала несколько минут, затем час, несколько часов, весь день...

Если у вас это получится, вы увидите, как быстро начнет меняться ваше сознание: оно станет крепким, цельным, мощным и начнет сбрасывать с себя, словно дерево прошлогоднюю листву, все старые программы, укоренившиеся в вас убеждения, сомнения, страхи...

Так, постепенно энергия Пятого измерения начнет отвоевывать свои утраченные когда-то позиции в сознании человека, а значит, и на Земле.

Все будет возвращаться на круги своя, но возвращаться мирным путем, поскольку «оружием» в этой борьбе с дуальностью будут не агрессия и сила, а Свет и Любовь.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2020 г.

ПЛЕЧО АНГЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 9 октября 2020 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, продолжим разговор о том, как вам научиться сонастраиваться со своей Душой и с новыми вибрациями Земли, чтобы помочь своему физическому телу обрести параметры, необходимые для Перехода.

Как вы уже знаете из многочисленных посланий Высших Сил, световое кристаллическое тело, в отличие от вашего нынешнего, не знает боли и страданий.

И происходит это не только потому, что оно имеет другую структуру и биологический состав, но и потому, что, находясь в пространстве Пятого измерения, ваша Душа уже не знает страданий, порождаемых низковибрационными мыслями и эмоциями как вашими собственными, так и других людей.

10

Иными словами, в Пятом измерении Душа и тело существуют в полной гармонии друг с другом и окружающим миром – в единых вибрациях и в единой энергии Любви.

И каким бы фантастическим это ни казалось вам сейчас, так оно и будет, родные мои.

Но чтобы это произошло как можно быстрее, вам нужно приложить некоторые усилия и научиться взаимодействовать с вашими Небесными помощниками: Ангелом-Хранителем, Ангелами и Архангелами.

Наступают удивительные времена, когда Небеса постепенно соединяются с Землей, и те, кто всегда казались вам Небожителями – недостижимыми и далекими, становятся для вас родными и близкими существами, которые во всем вам помогают, делятся опытом, защищают и оберегают вас от Сил Тьмы.

Многие из вас уже научились чувствовать их присутствие, их любящие и нежные энергии, их тонкое и деликатное воздействие на ваши души и тела.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам закрепить это состояние и усилить связь с вашими Ангельскими помощниками.

Назовем ее «Плечо Ангела».

Мне хочется, чтобы она стала вашей рабочей практикой, а не медитацией, поскольку вы можете выполнять ее где угодно и как угодно долго в зависимости от ситуации и вашего душевного настроя.

Но, конечно, для хорошего результата вам необходимо пребывать в гармоничном и спокойном состоянии.

Итак, перейдем к самой практике.

Вначале необходимо призвать всех ваших Духовных проводников, вашего Ангела-Хранителя, а также Архангелов Михаила, Метатрона, Гавриила, Уриила, Серафима, Рафаила и всех их Ангельских помощников.

Почувствуйте их присутствие...

11

Прислушайтесь к своим ощущениям...

И когда убедитесь, что они вас услышали и пришли на ваш зов, попросите помочь вам сонастроить вашу Душу и тело с новыми вибрациями Земли.

Опять же прислушайтесь к своим ощущениям...

Почувствуйте, что происходит с вашими тонкими телами...

И только после этого начинайте как можно четче и ярче представлять свое физическое тело разреженным, легким, невесомым, сияющим...

Благодаря присутствию вокруг вас стольких Светлых существ, выносящих вас на своих «крыльях» в пространство Пятого измерения, вы можете творить там настоящие чудеса, исцеляя болезни, очищая все системы жизнедеятельности своего организма, устраняя физические недостатки – другими словами, вы можете начать сотворять свое Световое Кристаллическое Тело.

Прислушайтесь к своей интуиции: может быть, вы почувствуете, что в данный момент вам нужна помощь какого-то определенного Архангела, ведь вы уже хорошо знакомы со «специализацией» каждого из них.

Попросите его о помощи, и он обязательно откликнется на вашу просьбу.

Подойдите к этой практике творчески, родные мои.

Общайтесь со своими Небесными помощниками как с близкими друзьями, с которыми вам предстоит скорая встреча уже наяву...

Благословляю вас и люблю безмерно!

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ВЕРШИНУ

Послание Отца-Абсолюта от 27 октября 2020 г.

Сегодня мы с вами переходим к новой теме, которая относится непосредственно к формированию нового Человека, способного существовать в высоковибрационном пространстве Пятого измерения.

И хотя мы уже много говорили о том, каким должен быть такой человек, я вижу, что большинству из вас все еще очень трудно преодолеть барьер, отделяющий третье измерение, в котором вы пребывали столько веков, от однополярного энергетического пространства, в котором предстоит жить тем, кто сумеет перейти вместе с Землей в Пятое измерение.

И, конечно, сложившаяся сейчас на Земле абсурдная ситуация, которой простому человеку очень трудно противостоять, не способствует духовному взлету даже самых чистых и светлых человеческих душ.

А ведь именно духовный взлет должен произойти в эти ближайшие месяцы, и я попробую помочь вам его совершить.

Я думаю, что сознание многих из вас уже готово принять те знания, которые я вам даю: они не кажутся вам больше противоречивыми либо нежизнеспособными.

За годы пребывания на этом сайте вы уже убедились сами, что порой именно энергетическое влияние на вас, на окружающих вас людей, на различные жизненные ситуации бывает гораздо более действенным, чем слова или ваши стереотипные реакции и последующие «общепринятые» действия.

И уже это является первым шагом на пути к новому восприятию действительности, а значит, к новому осознанию себя самого и мира в целом.

У нас с вами была целая серия посланий о стереотипных реакциях, которые вы пронесли через множество своих воплощений и которые спрессовались в вашем подсознании настолько, что освобождение от них требует от вас великого труда.

Я знаю, что многие из вас проделали уже огромную работу по избавлению от всех видов негативных энергий, скопившихся в вашем подсознании, и в первую очередь по избавлению от страха.

И сейчас мне хочется дать вам одну практику, которая поможет вам закрепить результаты вашей работы и не скатиться обратно к подножью той «горы», на которую вы с таким трудом поднимались.

13

Назовем эту практику «Восхождение на вершину», и заключается она в следующем.

Представляйте себе как можно чаще высокую гору, на которую вы мечтаете подняться.

Для одного это может быть высочайшая снежная вершина, для другого — каменистая скала, а для кого-то покрытая зеленью гора с уютными извилистыми тропинками.

Все зависит от вашего воображения, но суть этой практики заключается в том, что вы должны видеть цель — вершину, до которой вам обязательно нужно дойти.

Вершина этой горы символизирует собой высоковибрационное пространство Пятого измерения.

Вы знаете, что вам во что бы то ни стало нужно добраться до этой цели, ведь вы так долго к ней шли, и теперь у вас осталось самое последнее препятствие — подъем на гору вашей мечты.

Призвав всех своих Небесных помощников, вы начинаете свое Восхождение...

По мере того как вы поднимаетесь вверх, вы все больше чувствуете происходящие в вас изменения.

Вы не устаете и не начинаете задыхаться, как это обычно происходит в мире третьего измерения, когда человек поднимается в гору, а наоборот, ваши силы растут.

Поскольку вы находитесь в едином энергетическом пространстве с Силами Света — Ангелами, Архангелами, Вознесенными Мастерами, ваше собственное тело начинает все больше разрежаться, а ваше сознание обретает поистине Божественный размах.

Вы поднимаетесь на вашу гору так легко, будто Ангелы несут вас на своих крыльях...

Вы не замечаете, как оказываетесь на ее вершине и перед вами открывается фантастическая картина.

Вы видите Землю в ее первозданной чистоте и красоте и понимаете, что это уже совсем другая Земля - планета Пятого измерения...

14

А вы сами - неотъемлемая часть этой Божественной красоты, Единое с ней Целое.

И здесь, на самой вершине этой горы, попросите свое Высшее Я, своего Ангела-Хранителя и все Силы Света помочь вам удержаться в этом прекрасном мире не только своим сознанием, но и сохранить ваше новое преображенное физическое тело, не знающее усталости и болезней...

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЗОЛОТОЙ СТЕРЖЕНЬ ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 21 ноября 2020 г.

Итак, продолжим разговор о последней стадии Перехода вашей планеты в новое энергетическое пространство.

Что вам нужно сделать для того, чтобы Переход прошел для вас как можно мягче и безболезненней?

Каким бы странным вам это ни показалось, но ничего особенного — искусственного — вам предпринимать не нужно.

Главное — это стараться быть осознанным и, насколько это возможно, постоянно пребывать в моменте «здесь и сейчас».

Что означает «быть осознанным»?

Прежде всего - четко понимать, что происходит вокруг вас и какие цели преследуют люди, находящиеся у власти, а также подконтрольные им средства массовой информации.

Это очень важно, поскольку уже само это понимание - видение реальной картины - дает вам силы противостоять этому абсурду и уверенность в том, что власти Темных сил на Земле приходит конец.

Таким образом, вы не дадите этим силам энергетической подпитки, поскольку не будете генерировать энергии страха и обреченности, которые они пытаются навязать всему населению планеты.

Но при этом необходимо сохранять внутреннее спокойствие, найти тот баланс в своей Душе - ту золотую середину, которая позволит вам, оставаясь сторонним наблюдателем, тем не менее и внутреннее, и внешне противостоять попыткам властей навязать вам свою волю и заставить делать то, что противоречит вашим желаниям.

И сейчас я дам вам одну практику, которая поможет вам закрепить это состояние уверенности в себе.

Назовем ее «Золотой стержень Души».

Ее можно разделить на две части: основную и закрепляющую.

Начнем с основной части.

Призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите Энергию Вознесения и попросите ее соединиться с вашей Душой.

Почувствуйте в себе вашу Душу как СТЕРЖЕНЬ, на который «нанизано» ваше физическое тело...

И этот стержень, напитываясь Энергией Вознесения, становится золотым монолитом — очень прочным и негибким...

Уже ничто не сможет его сломить либо разрушить, поскольку он символизирует вашу Божественную суть, вашу несокрушимую волю к победе Света над Тьмой...

Как следует прочувствуйте в себе этот стержень, «закрепите» его в себе и только после этого выходите из медитации...

Вторая часть этой практики заключается в том, чтобы вы как можно чаще мысленно проверяли, в каком состоянии находится ваш «золотой стержень».

И если вдруг вы почувствуете, что он ослаб, подпитайте его Энергией Вознесения либо на ходу, либо в медитативном состоянии - как подскажет вам интуиция.

Сейчас очень важно, мои родные, сохранять «Золотой стержень вашей Души» крепким и негибким, что позволит как вам самим, так и многим людям из вашего окружения обеспечить энергетический перевес в сторону Сил Света и тем самым преодолеть последние ступеньки, ведущие к Переходу.

Благословляю вас и люблю безмерно!

АКЦЕНТЫ В ВОСПРИЯТИИ РЕАЛЬНОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 24 ноября 2020 г.

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор о том, как вам научиться постоянно жить в моменте «здесь и сейчас», что поможет вам проложить мостик из третьего измерения в Пятое.

Как я уже говорил, линейность трехмерного мира состоит в том, что многие из вас практически все время пребывают одновременно в прошлом, настоящем и будущем.

Порой вы даже не можете угнаться за своими мыслями, настолько стремителен их водоворот.

Зачастую вы не отдаете себе отчета в том, почему вдруг они всплывают у вас в голове, почему неожиданно появляется образ того или иного человека, почему вас вдруг охватывает страх, неуверенность в себе либо сомнения.

А ведь именно так проявляется влияние на ваше энергетическое пространство астральных сущностей.

17

Питаясь энергиями низких вибраций, они постоянно провоцируют на них человека, тем самым обеспечивая себе бесперебойное питание.

Находясь на тонком плане, они прекрасно видят все энергетические привязки человека, их взаимодействие и те болевые точки, на которые им следует «нажимать», провоцируя в людях эмоции низких вибраций — такие как обида, ревность, зависть, суждение, гордыня, страх, чувство вины...

Так, они решают сразу две задачи: обеспечивая себе пропитание, они не дают человеку выйти за рамки трехмерности, создавая мыслительный и эмоциональный хаос в его голове.

В таком состоянии человеку уже очень трудно пребывать в моменте «здесь и сейчас».

Вы можете спросить меня: «Но ведь мы не можем существовать в мире третьего измерения, не анализируя происходящее с нами, не делая выводов и не строя планов на будущее».

[Оглавление](#)

Но вам и не нужно отказываться от этого, мои дорогие.

Вам нужно лишь сместить акценты в восприятии действительности и научиться последовательности в своих действиях.

Что я имею в виду под выражением «сместить акценты»?

В первую очередь убрать из своих воспоминаний сожаление о своих ошибках и чувство вины, поскольку такое восприятие своего прошлого опыта мгновенно снижает ваши вибрации и пускает всю последующую цепочку ваших размышлений и действий по худшему сценарию.

Если вдруг вы начинаете думать о прошлом, не нужно противиться этому, просто постарайтесь взять под контроль ход ваших мыслей, с тем чтобы направить их в положительное русло.

Возможно ли жить в моменте «здесь и сейчас», размышляя о прошлом?

Конечно, возможно, дорогие мои.

Единственное, что вам нужно сделать, - это, находясь в моменте «здесь и сейчас», переместиться в прошлое - «перетечь» туда своим сознанием.

Чтобы вам было легче понять, как работает этот механизм, представляйте себе линию вашей жизни в виде обычной линейки с тремя делениями: «Прошлое», «Настоящее» и «Будущее».

Каждое из них обозначает ваше состояние «здесь и сейчас».

И всякий раз, когда вам нужно вернуться мыслями назад, перемещайтесь по этой линейке в сторону деления «Прошлое» и проживайте ту ситуацию заново, не оценивая ее, а извлекая уроки, то есть спокойно размышляя о том, что произошло, почему и какие выводы вам нужно из этого сделать.

Но если, например, вы почувствуете, что эта ситуация связана с вашим будущим, вы можете так же мысленно, минуя шкалу «Настоящее», переместиться на отметку «Будущее», чтобы увидеть возможные перспективы и подкорректировать свои действия в соответствии со своим прошлым опытом.

После этого вы можете вернуться в «Настоящее».

Такие странные, на первый взгляд, действия, помогут вам укротить свой Ум и направить хаотичные мысли в гармоничное русло, тем самым не

позволив астральным сущностям проникнуть в ваше энергетическое пространство.

Состояние «здесь и сейчас» - это уже совсем другой уровень вибраций, не доступный для существ низкого порядка как тонкого плана, так и физического.

Поэтому фиксирование состояния вашего Ума в определенной точке является вашей защитой и одновременно духовной эволюцией, позволяющей вам, пребывая еще в трехмерном мире, находиться во временных рамках однополярного мира.

НАБЛЮДАТЕЛЬ И УЧАСТНИК

Послание Отца-Абсолюта от 26 ноября 2020 г.

И еще один совет я хотел бы дать вам сегодня.

19

Чтобы не выпадать из момента «здесь и сейчас», нужно научиться находиться в нем таким образом, чтобы это был совершенно естественный процесс, не вызывающий в вас никакого раздражения или напряжения.

Представьте себе, что вы плывете по волнам жизни, но, чтобы все время находиться на поверхности, вам нужно прилагать небольшие усилия — как, например, умелому пловцу, который не ставит рекорды, а просто наслаждается теплым ласковым морем, слегка управляя своим телом, чтобы оно удерживалось на поверхности воды.

Но для этого вам как раз и нужно находиться в моменте «здесь и сейчас».

Очень важно научиться «перетекать» из одного состояния в другое, при этом удерживая свое сознание одновременно в статусе «наблюдателя» и действующего лица.

Почему это так важно?

Во-первых, чтобы контролировать свой Ум, не давая ему «разгуляться».

И во-вторых, чтобы видеть «объемность» происходящего вокруг, что можно сделать только находясь НАД ситуацией, а не внутри нее.

Теперь давайте рассмотрим это все на конкретном примере.

Положим, вы ведете машину в довольно плотном городском потоке.

Ваш Ум наверняка будет стараться «скоротать время», подбрасывая вам массу вариантов для размышления, тем самым уводя вас из состояния «здесь и сейчас» в прошлое либо будущее.

Вполне возможно, что, увлекшись воспоминаниями либо мечтами, вы перестанете внимательно следить за дорогой, ваше внимание начнет рассеиваться, ваш эмоциональный фон будет стремительно меняться в зависимости от характера ваших размышлений.

И все это может привести к довольно печальным последствиям.

Поэтому необходимо оставить игры Ума и переключить свое внимание на дорогу.

Что же касается «объемности» происходящего вокруг, то здесь вы как раз можете проявить творчество и превратить вашу поездку в увлекательное занятие.

20

Стараясь постоянно находиться в моменте «здесь и сейчас», одновременно вы можете представлять, что вы парите над потоком машин, тщательно отслеживая своих соседей — пытаться предугадать их маневры, рассчитать их действия и спланировать ответные.

Например, проявив интуицию, постараться почувствовать характер того или иного водителя, чтобы решить, стоит ли его обгонять или это несет для вас опасность, а может быть, кому-то лучше уступить дорогу, ощутив его торопливость и нервозность.

Вы даже можете поставить себе определенную цель: предельно сгармонизировать дорожное движение вокруг себя.

Так, ваше состояние «здесь и сейчас» позволит вам переместиться в высоковибрационное энергетическое пространство, к которому невольно будут подтягиваться и другие водители.

Наверняка многие из вас помнят ситуации, когда один неумелый или слишком нервный водитель создавал на дороге проблемы десяткам других.

А вы своим состоянием спокойного и мудрого наблюдателя способны, наоборот, предельно сгармонизировать энергопространство вокруг себя.

И это всего лишь один пример того, как, находясь еще в трехмерном мире, вы можете создавать вокруг себя островки однополярного высоковибрационного пространства.

И как видите, сделать это не так уж трудно. Главное — проявить творчество и поставить перед собой определенную цель.

ОДНОПОЛЯРНЫЙ МИР

Послание Отца-Абсолюта от 28 ноября 2020 г.

21

Сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику, которая поможет вам пребывать в состоянии «здесь и сейчас», что становится для вас теперь насущной необходимостью.

Назовем эту практику «Однополярный мир».

За ее основу вы можете взять уже хорошо знакомую вам защитную сферу из Огня Вселенской Любви с внешними зеркальными стенками.

Наполните эту сферу Энергией Вознесения.

Почувствуйте себя внутри этой сферы.

Ощутите, как наполняются Энергией Вознесения все ваши тела — от атмического до физического...

И затем представьте себе, что внутри этой сферы существуют совсем другие временные параметры.

В ней нет прошлого и будущего, а только настоящее.

Это то самое состояние «здесь и сейчас», к которому вы стремитесь и которое является вашим «пропуском» в Пятое измерение.

Вам нужно очень хорошо запомнить свои ощущения внутри сферы.

Это однополярный мир, в котором царит Энергия Вознесения и вы как неотъемлемая часть этого мира, поскольку ваше сознание и все ваши тела тоже пропитаны Энергией Вознесения.

Каким же будет ваш следующий шаг?

Вам следует научиться находиться в этой сфере ПОСТОЯННО, тем самым отрезав себе путь назад в трехмерный мир, где в умах людей царит ментальный и эмоциональный хаос, а значит, энергии низких вибраций.

Вы можете проявить творчество, родные мои, и дополнить эту практику другой или даже несколькими — теми, которые больше всего пришлись вам по вкусу.

Например, она может очень хорошо сочетаться с практикой «Золотой стержень Души», которую я давал вам в одном из своих недавних посланий, или с практикой «Золотой треугольник».

Также вы можете использовать воображаемую линейку с делениями «Прошлое», «Настоящее» и «Будущее», чтобы, оставаясь внутри сферы, в случае необходимости перемещать на них акцент своего сознания.

В чем состоит смысл практики «Однополярный мир»?

В том чтобы научиться каждую минуту своей жизни быть осознанным и пребывать в состоянии «здесь и сейчас», не давая вашему Уму загнать вас обратно в ловушку трехмерности.

Может быть, кому-то будет легче представлять себя внутри огромного радужного «мыльного пузыря», который свободно плавает в пространстве, позволяя хорошо видеть все происходящее вокруг и, вместе с тем, не выпадать из созданного вами высоковибрационного пространства однополярного мира.

Кроме того, эта практика поможет вам сохранять высокие вибрации, поскольку внешние зеркальные стенки сферы, в которой вы находитесь, будут отражать все низковибрационные энергии, не позволяя им проникать в ваше личное пространство.

Как видите, эта практика совсем несложная, но она может оказаться очень действенной, особенно если вы приучите себя постоянно находиться в такой сфере, ощущая ее как необходимую часть своей энергетической «одежды».

ВИБРАЦИОННЫЙ НАВИГАТОР

Послание Отца-Абсолюта от 5 декабря 2020 г.

Сегодня мы продолжим разговор о четвертом измерении, в котором многие из вас пребывают довольно часто.

Мне хочется, чтобы вы научились существовать в нем уже постоянно, не возвращаясь в пространство третьего измерения.

Если у вас это получится, то вам будет гораздо легче принимать новые высоковибрационные энергии, которые к концу декабря достигнут своей самой активной фазы.

23

Кроме того, эти энергии уже не будут проходить через ваши тела «транзитом», как это чаще всего происходит, дабы уберечь человека от «передозировки».

Они начнут более эффективно работать с вашими тонкими телами, очищая их от остатков негативных энергий и трансформируя ваши физические тела в световые кристаллические.

Очень важно понимать, в каком измерении вы пребываете в данный момент времени и, если вдруг почувствуете, что падаете в вибрациях, сразу же подправлять себя, дабы удержаться на той высоте, на которую вам удалось уже подняться.

И сейчас я дам вам одно упражнение, которое поможет вам с помощью чакровой системы определять уровень своих вибраций, а по большому счету, осознавать, в каком измерении вы находитесь.

Чтобы хорошо овладеть этой техникой, нужно начать делать эти упражнения в спокойной обстановке и лучше в медитативном состоянии.

Но постепенно следует довести ее до автоматизма, чтобы уже «на лету» отслеживать свои негармоничные состояния, утягивающие вас обратно в трехмерность.

Итак, перейдем к самому упражнению.

Поставьте на себя надежную защиту, призовите своих Духовных наставников, полностью расслабьтесь, войдите в медитативное состояние и проведите балансировку всех ваших чакр.

Для этого призовите Энергию Вознесения и пропустите ее через все свои чакры, начиная с седьмой, заземлив ее в ядро вашей планеты.

После этого внимательно прислушайтесь к своим ощущениям.

Если вы все сделали правильно, то все ваши семь чакр начнут вибрировать на одной частоте — то есть одинаково и равномерно.

А теперь попросите свои чакры — ваши тонкие органы чувств — показать вам поочередно, как они чувствуют себя в третьем измерении, в четвертом, а затем и в Пятом.

Скорее всего, третье измерение они «продемонстрируют» вам хаотичностью движений в районе ваших нижних чакр — от первой до пятой.

Четвертое измерение вы сможете почувствовать в виде равномерных движений либо вращений ваших пятой и шестой чакр по отдельности либо вместе.

И наконец, Пятое измерение отзовется в вас пульсацией, теплом либо вращением вашего «золотого треугольника», соединяющего седьмую и шестую чакры с шишковидной железой.

Не торопитесь и как следует прочувствуйте все эти три состояния.

Чередуйте свои просьбы в разном порядке, пока не доведете свои ощущения всех трех измерений до автоматизма.

А затем постепенно начинайте применять это упражнение в повседневной жизни, отлавливая случайные «выпадения» из четвертого измерения в третье.

Сейчас очень важно большую часть времени оставаться в четвертом

измерении, что позволит вам, внимательно отслеживая все происходящие в мире события, реагировать на них спокойно как внутренне, так и внешне.

РАСШИРЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 7 декабря 2020 г.

Сегодня мы с вами будем учиться создавать вокруг себя пространство четвертого измерения.

После того как вы освоите технику отслеживания своего собственного энергетического состояния, дабы сохранять высокие вибрации в любых жизненных ситуациях, необходимо постепенно расширять радиус действия энергии четвертого измерения.

Почему это так важно?

25

В первую очередь потому, что это поможет вашей планете и многим людям преодолеть барьер, отделяющий третье измерение от четвертого.

Это можно сравнить с тем, что, выбравшись во время шторма на берег сами, вы бросаете спасательный круг тем, кто еще находится в воде.

А ведь мир третьего измерения представляет собой сейчас терпящий бедствие корабль, который нужно покинуть как можно быстрее, чтобы остаться в живых самому и одновременно помочь тем, кто хочет спастись.

Как вы понимаете, спастись хотят далеко не все, поскольку огромное количество пассажиров этого судна настолько сроднились с ним, что предпочитают, скорее, пойти вместе с ним ко дну, чем менять свою привычную жизнь.

Но тем, кто готов к переменам и кто видит постигшую их катастрофу, вы вполне можете помочь и, как всегда, главным образом энергетически.

Сейчас я дам вам одну несложную практику, которую мы назовем «Расширение пространства четвертого измерения».

После того как вы овладеете техникой определения собственного энергетического уровня, которую я давал вам в своем предыдущем послании, вы можете расширить сферу ее действия на окружающее пространство и находящихся в нем людей.

Что вам для этого нужно сделать?

После того как вы убедитесь в том, что сами находитесь в пространстве четвертого измерения, представьте его себе в виде прозрачной сферы, а себя самого внутри нее.

Затем призовите Энергию Вознесения и попросите ее постепенно «надувать» эту сферу, с тем чтобы она охватывала собой как можно большее пространство вокруг вас вместе с находящимися там людьми, очищая их сознание от всех чужеродных программ, а их тонкие тела от всех негативных энергий.

Как вы уже знаете, мои родные, Энергия Вознесения обладает своим собственным сознанием, поэтому она не может причинить вреда тем, кто не готов ее принять.

Она пройдет через этих существ «транзитом», и они останутся в своих привычных энергиях.

26

Но те люди, которые будут способны ее принять, неосознанно начнут меняться.

Это может выражаться по-разному.

Кому-то покажется, что он очнулся от морока и увидел происходящие в мире события уже совсем в другом свете.

А на кого-то эта энергия может подействовать как отрезвляющий «душ» в отношении близких им людей.

Они увидят их в истинном свете и окончательно избавятся от их пагубного влияния, которое тормозило их духовное развитие и не позволяло им вырваться из тисков трехмерного мира.

У третьих может обостриться интуиция, что поможет им соединиться со своей Душой.

Но вы, дорогие мои, не должны думать о результатах своей помощи окружающим, поскольку все будет свершаться на высшее благо всех.

Ваша задача состоит лишь в том, чтобы поделиться с остальными своим сокровищем — энергией четвертого измерения, которой вы уже овладели сами и которую теперь распространяете дальше, постепенно окутывая ею всю вашу планету.

И я благословляю вас на это!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАЛАНСИРОВКА

Послание Отца-Абсолюта от 8 декабря 2020 г.

Сегодня я хотел бы сделать некий обзор последних событий, происходящих на вашей планете.

Но рассмотрим мы эти события с энергетической точки зрения.

Как вы уже знаете, сейчас на Земле все более очевидно проявляется агония Сил Тьмы, которые, сознавая свое поражение, все еще пытаются как-то удержаться на плаву.

То, что происходит сейчас на вашей планете, напоминает разгул стихий.

И если действия официальных властей, управляемых мировым правительством, напоминают «смерчи» местного значения, то идущие на Землю новые энергии можно сравнить с «цунами», сметающим все препятствия на своем пути.

Сила этих новых энергий несопоставима с отжившими свой век энергиями трехмерного мира.

Но это высоковибрационное «цунами» несет в себе не разрушительное, а созидательное начало.

Оно очищает энергетическое поле Земли от всех скопившихся на ней негативных энергий, разъедающих души всех ее обитателей и причиняющих невыносимую боль самой вашей планете.

Подходит к концу целая эпоха в истории Земли, которая, несмотря на стремительный технический прогресс, пошла по пути духовной деградации.

И те существа, которые поставили человечество на грань вымирания, испытывают сейчас животный страх за свою жизнь.

Они были настолько уверены в своей победе, что потеряли бдительность и стали действовать уже настолько грубо и беззастенчиво, что вызвали протест даже у тех, кто послушно выполнял все их инструкции и указания.

Началось массовое пробуждение человечества, и остановить его уже невозможно.

Все, что могут сделать сейчас Силы Тьмы на физическом плане, - это извлечь из массовых протестов населения планеты свои энергетические дивиденды.

Они пытаются внести элементы ненависти и агрессии в любые действия людей, направленные против властей и их абсурдных указаний.

Так, созданные теневым правительством преступные группировки внедряются практически во все мирные акции протеста, инициированные лучшими представителями человечества.

Таким образом они пытаются понизить вибрации коллективного сознания человечества, обратив энергии Единства, Мира и Любви в энергии разобщения, страха и агрессии.

И это энергетическое противостояние на физическом плане вашей планеты тоже вошло сейчас в свою завершающую стадию.

К сожалению, не многие люди это понимают и зачастую отвечают агрессией на агрессию, ненавистью на ненависть, страхом на унижения.

И сейчас вашей главной задачей, дорогие мои, является энергетическая балансировка этих процессов, что поможет вашей планете освободиться окончательно от многовекового гнета захвативших Землю Дракорептилий и коалиции Серых.

Как вам проводить эту энергетическую балансировку?

Как можно чаще представляйте себе коллективное сознание человечества в виде огромного силуэта человека и пропускайте через все его чакры, начиная с седьмой, Энергию Вознесения, заземляя ее в ядро Земли.

Для полноты ощущений вы даже можете представлять себя внутри этого силуэта как частичку коллективного сознания человечества.

Постарайтесь добиться того, чтобы все его чакры вибрировали на одном уровне, взяв за основу вибрации его пятой чакры.

Уже это «подтянет» средний уровень вибраций коллективного сознания человечества на высоту, не достижимую для низковибрационных существ.

Прошу вас, делайте такую практику как можно чаще, родные мои.

Сейчас она важна как никогда.

СОЗНАНИЕ ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

29

Послание Отца-Абсолюта от 10 декабря 2020 г.

Сегодня мы с вами поговорим о четвертом измерении как о состоянии души человека.

Мне хочется, чтобы вы научились чувствовать четвертое измерение как можно объемнее, поскольку оно явится не только вашим «пропуском» в новую жизнь, но еще и индикатором ваших вибраций.

Как уже говорилось в моем недавнем послании, четвертое измерение представляет собой мостик, соединяющий третье и Пятое измерения, поэтому и состояние вашей души в этот период будет нести в себе оттенки и того и другого измерения.

Но если трехмерный мир будет проявляться в нем в качестве отголосков прошлого, то мир Пятого измерения, наоборот, в качестве пока еще не реализованной мечты.

Так, уже покинув трехмерный мир, вы стоите на пороге мира Пятого измерения, пока еще не войдя в него окончательно.

И сейчас все ваши усилия нужно направить на то, чтобы укрепиться в четвертом измерении своим сознанием и своими тонкими телами.

Работа эта непростая и кропотливая, но ее нужно непременно проделать, иначе вас будет без конца утягивать в привычный вам трехмерный мир.

Итак, с чего вам нужно начать?

Поскольку сознание человека — это энергия, имеющая определенный уровень вибраций, то вам нужно добиться того, чтобы этот уровень не падал ниже четвертого измерения.

В одном из предыдущих посланий я дал вам технику, фиксирующую ваше пребывание в четвертом измерении, и теперь, отталкиваясь от нее, мы будем учиться двигаться дальше — в Пятое измерение.

Нужно приучить себя находиться в четвертом измерении как можно дольше, постепенно стирая в своем сознании отголоски трехмерного мира с его дуальным восприятием действительности.

Попробуйте каждый раз, когда ваш ум начнет автоматически осуждать, возмущаться, обижаться, а значит, **СРАВНИВАТЬ**, брать в руки воображаемый ластик и стирать им из вашего подсознания эти наработанные веками негативные мысли и эмоции.

А кому-то может быть удобнее «прожигать» их Огнем Вселенской Любви и наполнять себя Энергией Вознесения.

Выберите, родные мои, любой удобный для вас способ отлавливания нежелательных мыслей и эмоций, с тем чтобы в вашем сознании не осталось уже никаких следов дуальности, что автоматически перенесет вас на новую ступеньку осознанности — в мир четвертого измерения.

ПОЛЕТ ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 20 декабря 2020 г.

Сегодня мне хочется дать вам универсальную медитацию, которую вы можете использовать на протяжении всего периода вхождения в новую реальность.

Назовем ее «Полет Души».

Уже в самом названии заложена суть этой медитации.

Ваша Душа возвращается в свой привычный мир — тот, в котором она обычно оказывалась между ее воплощениями в низковибрационных мирах.

Именно на тонком плане она находила отдохновение от тяжелых энергий, окружающих ее в плотных мирах, где она проходила свои непростые уроки, набираясь нового, еще не изведенного ею опыта.

И вот теперь пришло время для светлых древних душ «устроить себе длинные каникулы», наслаждаясь родными Божественными энергиями в однополярном мире, где царят энергии Единства и Безусловной Любви.

Многие и многие человеческие души уже прошли длинный путь эволюции.

Ими наработан бесценный опыт, и теперь пришло время пожинать плоды этих усилий.

И сейчас вам нужно помочь своей Душе совершить последний рывок, чтобы окончательно вынырнуть из мира третьей плотности и, оказавшись в новом энергетическом пространстве высоких вибраций, закрепиться в нем уже навсегда.

Именно в этом и состоит цель медитации, которую я собираюсь вам сейчас предложить и которая может оказаться очень действенной, если вы будете делать ее как можно чаще.

Итак, призовите Энергию Вознесения, а также всех своих Духовных помощников, Ангелов и Архангелов, Вознесенных Мастеров, ваших

Галактических братьев, свою Звездную Семью и попросите их помочь вам провести эту медитацию.

Затем обратитесь к вашей Материнской Душе с просьбой помочь своей родной частичке, прошедшей очередной этап эволюции, подняться на следующую ступеньку своего развития.

Почувствуйте каждой клеточкой своего существа, как отзывается она на ваш призыв и как окутывает она вас своей материнской любовью — безграничной и безусловной.

И как только окажетесь вы в этом волшебном любящем пространстве материнского «лона», вы ощутите полет своей Души.

Вам покажется, что она покидает ваше тело, радостно взмывая в Небеса.

Но на этот раз она улетает туда не одна, а берет с собой свой бесценный Божественный «сосуд», коим является человеческое тело и в котором она воплотилась в это судьбоносное для нее время.

Почувствуйте, родные мои, как ваше тело-«сосуд», наполняясь Энергией Вознесения, становится таким же легким, невесомым, воздушным, как и ваша Душа...

32

Оно устремляется вслед за ней, радостно покидая трехмерный мир с его тяжелыми плотными негативными энергиями, которые приносили ему столько боли и страданий.

Оно сбрасывает с себя эти чужеродные ему энергии, словно счищая с себя всю налипшую на него грязь, и становится прозрачным, чистым, сверкающим Божественным сосудом, коим и создал Творец изначально тело Человека...

Ощутите полет своего тела вслед за Душой...

Почувствуйте, как сливаются они воедино в пространстве Пятого измерения, чтобы вместе жить и творить в новом мире высоких вибраций...

Выходите из медитации только тогда, когда это слияние станет полным и физически ощутимым...

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

ОСВОБОЖДЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 31 декабря 2020 г.

Сегодняшнее мое послание будет адресовано обладателям двух душ, и я расскажу вам о том, как вы можете окончательно избавиться от своей второй низковибрационной половинки.

Но сначала давайте еще раз поговорим о том, как можно определить подобное «двоедушие».

А вы не задумывались о том, что такое слово возникло в вашем языке не случайно?

И хотя в современной интерпретации оно означает лицемерие, так же как и двуличие, когда-то давно оно употреблялось в своем прямом значении, так как в прежние времена люди знали о том, что в некоторых из них живет две души.

Но постепенно это знание было «изгнано» из человеческого сознания все теми же рептилоидами, поскольку в основном именно они и были теми самыми «подселенцами» в человеческих телах.

33

Я знаю, что некоторые из вас уже знают, а кто-то только догадывается, что в их теле сосуществуют две души.

И здесь очень важно научиться отличать астрального «гостя» от действительно живущей в вас второй души.

Главное их отличие состоит в том, что вторая душа, даже самая низковибрационная, ведет себя осторожно и действует на вашу человеческую душу и на ваше сознание почти незаметно для вас, а астральный подселенец, наоборот, старается всячески себя проявить.

И если для избавления от непрошенных астральных гостей вам давалось уже немало довольно действенных практик - таких как, например, самоэкзорцизм, то с избавлением от второй души дело обстоит немного сложнее.

Объясняется это тем, что любая душа считает тело человека своим законным домом, из которого никто не имеет права ее выгнать.

И в какой-то степени она права.

Но сейчас на Земле складываются уникальные обстоятельства, при которых перейти в новое высоковибрационное пространство способен лишь человек с одной-единственной Божественной Душой.

Поэтому каждому человеку дается право проявить свою Свободную Волю и сделать выбор в пользу той или иной души.

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам сохранить в себе только вашу Божественную человеческую Душу.

Вы можете делать ее даже в том случае, если не уверены в том, что являетесь обладателем двух душ — просто для своего душевного спокойствия.

Итак, назовем эту практику «Освобождение Божественной Души».

Для этого вам нужно войти в довольно глубокое медитативное состояние и призвать на помощь меня, все Высшие Силы Вселенной и свою Материнскую Душу.

Затем искренне, глубоко, от всего сердца поблагодарите свою вторую душу за бесценный уникальный опыт, который она помогла вам пережить, и попросите ее уйти в те миры, из которых она пришла.

Попросите Архангела Михаила сопровождать ее Домой и «опечатать» ваше тело Божественной печатью, которая станет вашей своеобразной «охранной грамотой» против любого чужеродного вторжения в ваше энергетическое пространство.

Призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его «прожечь» то место в вашей ауре, где обитала ваша вторая низковибрационная душа, таким образом очистив ваше энергетическое пространство от всех чужеродных вам низковибрационных энергий.

После этого призовите Энергию Вознесения и попросите ее заполнить собою все ваши тонкие тела и каждую клеточку вашего физического тела.

Как следует прочувствуйте свое обновленное тело...

Ощутите, как хорошо, уютно и просторно стало вашей теперь уже единственной Божественной Душе, освободившейся от нежелательного соседства...

И только после этого выходите из медитации.

При желании вы можете сделать эту практику несколько раз.

Благословляю вас, родные мои, на это поистине судьбоносное для вас освобождение, открывающее перед вами новые духовные горизонты!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2021 г.

ЧИСТОЕ НАМЕРЕНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 20 февраля 2021 г.

35

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется еще раз напомнить вам о том, что и как вы можете сделать для скорейшего воплощения в жизнь своей мечты по Переходу Земли в мир Пятого измерения.

Хотя мы уже много об этом говорили, для некоторых из вас каждодневная и планомерная работа над скорейшей победой Сил Света на Земле всё же остается больше желанием, чем реальным действием.

Почему это происходит?

Конечно, в первую очередь потому, что вы окунаетесь с головой в повседневные дела и именно в этом ищите себе оправдание.

А кому-то из вас кажется, что вы еще не доросли до такой работы поистине глобального масштаба.

Другие просто забывают об этом, находя для себя более интересные занятия.

На самом же деле, родные мои, эта работа вовсе не требует времени.

[Оглавление](#)

И даже работой ее назвать нельзя, поскольку имеется в виду лишь ВАШЕ ЧИСТОЕ НАМЕРЕНИЕ преобразовать мир в сторону Света.

И это намерение вы можете выражать когда угодно и сколько угодно.

Приучите себя к тому, что как только ваш Ум начинает блуждать в поисках «темы для обсуждения», что происходит с человеком практически постоянно, когда он находится наедине с собой, просто направляйте его в нужное — созидательное - русло.

Все, что вам для этого требуется, - это сосредоточить свое внимание на теме Вознесения Земли.

Приучите себя мгновенно, словно волшебной кнопкой, переключать свое внимание на другую частоту, что позволит вам тут же перенастроить свое Сознание из диапазона 3D в более высокий — 4D или даже 5D.

Поверьте, родные мои, это не так уж сложно сделать.

Вы можете разработать для этого свои собственные приемы: кому что ближе.

Например, почувствовав, что ваш неугомонный Ум погружает вас глубоко в трехмерность, можно сказать себе: «Стоп! Энергия течет, куда внимание влечет!».

36

И тут же перенаправить вашу энергию в созидательное русло, представляя себе новую Землю и ее жителей такими, какими вы хотите видеть их в Пятом измерении.

И поверьте, мои дорогие, сейчас это будут уже не пустые мечты, а сотворение реальности силой вашей мысли.

И чем ярче вы будете представлять себе новую Землю, тем скорее она станет таковой.

Вы уже знаете, какие сильные энергии идут сейчас на вашу планету, благодаря чему меняются и пространственно-временные параметры.

Но если они будут подкреплены «живой» энергией человека, воплощенного в физическом теле, то концентрация их усилится многократно, в результате чего и ваше намерение воплотится в жизнь гораздо быстрее, чем раньше.

К тому же это явится и колоссальной энергетической подпиткой коллективного сознания человечества, которое играет ключевую роль в процессе Перехода Земли в пространство Пятого измерения.

Так, контролируя и меняя свое собственное Сознание, вы активно включаетесь в процесс продвижения человечества по пути Вознесения, поскольку на тонком плане вы все ЕДИНЫ.

Помните об этом, родные мои, каждую минуту своей жизни.

Сейчас не время расслабляться, поскольку процесс Вознесения Земли уже необратим и с каждым днем набирает обороты.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЕДИНСТВО ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ

Послание Отца-Абсолюта от 21 февраля 2021 г.

37

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вы можете помочь построению нового общества на Земле Пятого измерения.

Мы с вами уже много говорили об энергетической составляющей этого процесса, и вам давалось немало практик по наполнению высоковибрационными энергиями себя самих, вашей планеты и коллективного сознания человечества.

И теперь пришло время перейти к следующему этапу этого процесса, который заключается в визуализации новой реальности.

Если в моем предыдущем послании мы говорили о вашем чистом намерении жить в новом мире Пятого измерения, одновременно представляя его как можно ярче, то сегодня мы перейдем к практическим шагам реализации ваших намерений.

И начнем мы с того, чтобы обозначить четкие контуры воображаемого вами нового общества.

Почему это так важно?

[Оглавление](#)

Прежде всего потому, что каждый из вас, обладая яркой индивидуальностью, будет рисовать в своем воображении то, что ближе всего ему самому.

Но в данном случае очень важно создать единую структуру нового мира — его «скелет», который в дальнейшем начнет обретать плоть и кровь.

Иными словами, сначала нужно построить фундамент вашего общего дома и его стены, и уже затем не спеша и с удовольствием начать разрабатывать его интерьер.

Итак, что является самым важным в мире Пятого измерения?

Что составляет его основу?

Это жизнь по Законам Вселенной.

Исходя из этого, первым «кирпичиком», который следует заложить в фундамент вашего нового Дома, станет Единство.

Как вы можете визуализировать его?

Конечно, каждый по-своему, но очень важно, чтобы в ваших видениях и мечтах превалировала Энергия Безусловной Любви.

38

Так, вы можете представлять себе, как люди улыбаются друг другу, искренне и открыто, как заботливо относятся к каждому встреченному на их пути человеку, как чутко реагируют на его просьбы, стараются предугадать его желания.

И это проявляется в большом и малом.

Вы чувствуете души людей, их истинную глубинную суть, а не судите о них по внешним проявлениям.

Социальное расслоение как таковое растворяется в этом Единстве Душ Человеческих, а значит, из вашей жизни исчезает дуальность: суждение, высокомерие, зависть, гордыня, чувство вины...

Глаза людей излучают Доброжелательность, Любовь, Приятие.

Всем своим существом вы чувствуете окутывающую вас со всех сторон Энергию Безусловной Любви.

Вы ощущаете Единство с каждым встреченным на вашем пути человеком.

Вы растворяетесь в его энергетическом поле, а он в вашем.

И постепенно ваши объединенные высоковибрационные энергетические поля заполняют собою всю Землю, окутывая ее своей Любовью.

Попробуйте, родные мои, начать практиковать это уже сейчас и наблюдайте за тем, как начинает меняться ваша жизнь.

На этом мы остановимся сегодня.

СВОБОДА ТВОРИТЬ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ

Послание Отца-Абсолюта от 22 февраля 2021 г.

Итак, продолжим «возводить здание» нового мира Пятого измерения.

И следующим «кирпичиком», который следует положить в его основание, станет Закон Свободной Воли.

39

Как вы можете визуализировать его?

Каждый по-своему, но опять же преобладающей энергией должна стать Энергия Безусловной Любви, которая исключает принуждение, насилие, контроль, унижение личности, свойственные миру третьего измерения.

Вы можете представлять себе людей, занимающихся любимым делом.

Поскольку это то, что выбрала Душа человека, его занятие приносит ему радость творчества и наслаждение.

Он с головой окунается в него, не замечая, как летит время.

Он думает о том, какую пользу его творение может принести людям.

Он делает то, что по-настоящему нравится ЕМУ, а не то, что приходилось когда-то делать по принуждению — для заработка, самоутверждения в обществе, следуя шаблонам «успешности» в трехмерном мире.

Он проявляет свою Свободную Волю, и от этого его Душа ликует, а сердце наполняется теплом.

Вы можете превратить визуализацию этого Закона в веселую игру.

Например, увидев грустное и усталое лицо продавца в магазине, наполните этого человека Энергией Вознесения, а затем представьте его себе уже совсем другим — жизнерадостным, приветливым, улыбающимся, искренне любящим свое дело, доставляющим радость каждому покупателю, который заходит в его магазин.

То же самое вы можете проделывать с таксистами, водителями общественного транспорта, чиновниками в различных учреждениях, коллегами по работе — словом, с любым человеком, который встречается на вашем пути.

И это не будет вмешательством в его личную жизнь и в его энергетическое пространство.

В данном случае вы будете лишь делиться с ним своим знанием Вселенского Закона Свободной Воли и той энергией, которую он несет.

Но каждый человек волен принять ваш Дар или отвергнуть его.

Тот, чьи вибрации позволяют это сделать, примет его с радостью, и вы увидите, как этот человек начнет преображаться на ваших глазах, благодарно впитывая посылаемую ему энергию высоких вибраций.

А тот, кому это не нужно, отвергнет ваш Дар, порой проявив даже агрессию — настолько болезненной и чуждой окажется для него излучаемая вами Божественная энергия.

И к этому вы должны быть готовы, родные мои.

Это тоже проявление Свободной Воли, может быть, неожиданное для вас, но которое тем не менее существует в нынешнем трехмерном мире.

Не забывайте к тому же о том, как много на Земле существ, не обладающих Божественной Душой, но воплощенных в человеческих телах.

Я думаю, что большинство из тех, кто читает сейчас это послание, уже научились чувствовать вибрации людей хотя бы интуитивно, что поможет вам избежать ошибок и разочарований, и тогда ваша игра в сотворение общества счастливых и свободных людей доставит вам много приятных минут.

ЗЕРКАЛЬНЫЙ МИР

Послание Отца-Абсолюта от 23 февраля 2021 г.

Сегодня мы с вами поговорим о том, каким должен стать следующий шаг в построении вашего нового Дома на Земле Пятого измерения.

Итак, мы заложили уже два «кирпичика» в его фундамент: Закон Единства и Закон Свободной Воли.

Третьим станет Закон Отражения, который гласит: «Внешнее отражает внутреннее» или «Подобное притягивает подобное».

И конечно, он тоже, как и два предыдущих, несет в себе Энергию Безусловной Любви.

Как вы можете визуализировать его, дабы он проявился и на физическом плане?

Для этого вы сами должны стать тем самым «зеркалом», в котором будут отражаться другие люди, встречающиеся на вашем пути.

41

Или магнитом, концентрирующим в себе энергии Света и Любви такой силы, к которому невольно будут притягиваться остальные, напитываясь вашей высоковибрационной Божественной энергией.

Наверное, многие из вас уже используют те или иные практики по наполнению себя, пространства и окружающих вас людей различными энергиями, описания которых вам уже давались на этом сайте.

Но сейчас я хочу предложить вам практику иного рода, направленную на сотворение новой реальности при помощи Вселенского Закона Отражения.

И назовем мы ее «Зеркальный мир».

Это не медитация, а именно практика или, скорее даже, образ жизни человека, ставшего на путь Вознесения.

И заключается она в том, чтобы вы сами, до краев наполнившись Энергией Вознесения, постоянно «зеркалили», то есть отражали ее вовне.

Для того чтобы вам было легче входить в такое состояние и, главное, поддерживать его в себе как можно дольше, вам нужно научиться представлять себя уже ПОСТОЯННО огромной зеркальной сферой, сверкающей на солнце и переливающейся всеми цветами радуги.

И пусть Солнце станет для вас символом Божественного Света, нисходящего с Небес на Землю в виде мощных потоков новой высоковибрационной Энергии Вознесения.

А зеркальная поверхность вашей сферы станет его отражателем, который распространяет этот Свет дальше — на огромные расстояния вокруг вас, преобразуя темные и тяжелые энергии трехмерного мира в легкие, воздушные Энергии Вознесения.

Так, постепенно вы начнете растворять энергии и программы дуального мира, трансформируя окружающее вас пространство в новое, светлое, высоковибрационное.

Одновременно тонкие тела находящихся в нем людей начнут очищаться от негатива и наполняться этими Божественными энергиями.

И поскольку эти энергии «умные», обладающие собственным сознанием, они тоже будут действовать в соответствии с данным Вселенским Законом, зеркально проявляясь в этом человеке и одновременно настраиваясь на его вибрационную волну.

42

Это будет удивительное зрелище, родные мои.

Вы только представьте себе, как красиво переливаются на солнце ваши зеркальные сферы, распространяя вокруг себя радужный свет, как растворяются в его лучах темные, отжившие свой век энергии и программы трехмерного мира, как начинают сиять освобожденные от них тонкие тела людей...

И такое чудо может сотворить каждый из вас!

Стоит вам только этого захотеть, проявив свое чистое, искреннее и твердое намерение построить новый мир на новой Земле!

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

ПОВЕЛИТЕЛИ ВЕТРОВ

Послание Отца-Абсолюта от 2 марта 2021 г.

Итак, в продолжение моего вчерашнего послания перейдем к практикам, которые помогут вам сохранять душевный покой даже при общении с близкими, находящимися с вами в разных вибрационных «категориях».

Первую практику мы назовем «Шквалистый ветер».

И заключается она в том, что, когда ваши близкие в очередной раз начинают шквал своих атак по поводу вашей «неадекватности», «сектантства», «сумасшествия» - словом, вашей ненормальности, с их точки зрения, представляйте себе этот словесный поток в виде внезапно налетевшего на вас шквалистого ветра.

Но ведь вы уже научились управлять природными стихиями, не правда ли, родные мои?

Поэтому просто представляйте себе, что вы стоите на природе посреди поля и разговариваете с природной Стихией Воздуха.

43

Вы успокаиваете ее, говорите, как сильно ее любите, что вы с ней энергетически Едины, и плавно переходите на гармоничный и сбалансированный с ней вибрационный уровень.

Но для этого вам нужно мысленно слиться с этой стихией — самому стать этим шквалистым ветром, а потом, сонастроившись с Энергией Вознесения, постепенно успокаиваться, превращаясь в нежный легкий ветерок...

Так, не вникая в то, что вам говорят близкие, поскольку вы уже наизусть знаете стандартный набор их фраз, вы переключаете все свое внимание на энергетическую составляющую этого процесса, и Стихия Воздуха становится вам в этом верным помощником.

Вторая практика больше подойдет тем из вас, чьи близкие открыто не выражают недовольства вашими «увлечениями», а осуждают вас молча, что с энергетической точки зрения ничуть не лучше, чем открытые словесные атаки.

Пожалуй, они наносят вам даже больший вред, поскольку не налетают на вас периодически как «шквалистый ветер», а превращаются в постоянный непрекращающийся «бриз», который оказывает на вашу психику тяжелое и гнетущее воздействие.

И наша вторая практика будет направлена на то, чтобы изменить направление этого ветра таким образом, чтобы он огибал ваше энергетическое пространство, не нанося вам морального и вибрационного ущерба.

Назовем ее «Энергетический бриз».

Если вы чувствуете, что в воздухе висит постоянное напряжение, связанное с тем, что ваши близкие не разделяют ваших взглядов на жизнь, вам нужно как можно чаще представлять себе, как направленный на вас энергетический поток их осуждения наталкивается на вашу защитную сферу и резко меняет свое направление.

Лучше всего использовать ту самую Зеркальную Сферу, о которой говорилось в моем недавнем послании «Зеркальный мир».

Почему именно ее?

44

Эта сфера будет не только отражать направленные на вас энергетические потоки низких вибраций, но и поможет вашим близким постепенно очищать свое сознание от тех негативных энергий, которые движут ими по отношению к вам.

Так, постоянно попадая в ваше высоковибрационное энергетическое пространство, они и сами начнут постепенно меняться.

Тем самым вы не только защитите себя и удержите высокий уровень своих вибраций, но и без особых усилий с вашей стороны начнете менять сознание ваших близких и их энергетическую составляющую.

СОЖЖЕННЫЕ МОСТЫ

Послание Отца-Абсолюта от 8 марта 2021 г.

Сегодня мы отвлечемся от темы построения нового общества на Земле Пятого измерения и поговорим о ваших последних шагах в трехмерном мире.

Я вижу, что многие из вас начинают сгущать краски и обрисовывать всю свою прежнюю жизнь в негативном свете.

Конечно, мы много говорили о несправедливости современного общества, о его бездуховности, о навязанных вам стереотипах мышления и поведения.

Все это действительно существует и в последние годы лишь усугубляется, но не следует забывать и о том, что было хорошего в вашей жизни и за что вам нужно быть благодарными.

Ведь все это хорошее было **ВОПРЕКИ** тому, что навязывалось вам искусственно сильными мира сего.

45

Несмотря ни на что вы умели радоваться жизни.

Вы наслаждались красотами природы, общением с близкими людьми, творчеством во всех его проявлениях.

Чистая и светлая Душа всегда умела найти отдушину даже среди самых, казалось бы, серых будней.

Вы дарили людям радость и поддерживали друг друга в трудную минуту.

И этот ваш опыт жизни в дуальном мире поистине неоценим. Ведь именно ради него вы и приходили на Землю раз за разом вплоть до вашего последнего воплощения, которое позволит вам совершить Переход вместе с вашей планетой в новое измерение.

И сейчас очень важно пройти этот непростой переходный период достойно и гармонично, не очерняя прожитую жизнь и не идеализируя чрезмерно ту, которая вас ожидает.

Вам следует сохранить в Душе те драгоценные моменты жизни в трехмерном мире, который порой одаривал вас счастливыми и радостными минутами, а порой заставлял вас страдать.

И сейчас я хочу дать вам одну медитацию, которая поможет вам уравновесить ваш пройденный путь в этом судьбоносном для вас воплощении и сгармонизировать ваш Переход в новую жизнь.

Для этого вам не нужно будет подробно пересматривать всю свою жизнь.

Достаточно будет вспомнить лишь самые значительные ее вехи — те поворотные моменты, которые открывали вам новые горизонты, вырывая вас из привычного рутинного состояния, проследить «маршрут следования» своей Души — у кого-то извилистый, а у кого-то достаточно прямой.

Назовем эту медитацию «Сожженные мосты».

Для этого вам нужно войти в довольно глубокое медитативное состояние и призвать на помощь всех своих Небесных помощников.

А затем не спеша и вдумчиво просмотрите «маршрут», который вы проложили на «дорогах» этого воплощения, все повороты и зигзаги вашей жизни, которые кардинально ее меняли.

Это должно касаться не только смены работы, города, страны, видов вашей деятельности, но также и людей, которые сыграли в ней ключевую роль и которые направляли ее в положительное — созидательное — русло, либо, наоборот, тормозили ваши профессиональные и духовные устремления.

И затем, независимо от того, какую роль сыграли в вашей жизни эти люди, от души поблагодарите их за бесценный опыт — как за радостные, так и за горестные минуты, как за удачные, так и неудачные решения, которые вы принимали благодаря им.

Другими словами, проанализируйте свою жизнь с точки зрения стороннего наблюдателя — беспристрастного, справедливого и доброжелательного.

И в заключении этой медитации представьте себе всю вашу прожитую жизнь в виде островка в океане (а может быть, и большого острова), от

которого проложен мостик (а может быть, и широкий мост) к другому острову - девственному, еще не обжитому, но прекрасному.

Для вас дороги оба этих острова, но вы знаете, что, перейдя по мосту на другой остров - в это новое для вас высоковибрационное пространство, вы уже навсегда «сожжете за собой проложенный к нему мост», поскольку ваша Душа уже выбрала свой путь.

Вы с Любовью и Благодарностью отпускаете свою прежнюю жизнь, унося с собой в новую все лучшее и дорогое, что у вас было...

Прочувствуйте, дорогие мои, как вы идете по этому мосту, какие чувства охватывают вас при этом, как отзываются они в вашей Душе: хочется ли вам вернуться назад или вы всем своим существом устремляетесь вперед к новой жизни...

И пусть эта медитация станет проверкой на вашу готовность к Переходу - вашим экзаменом на зрелость.

Благословляю вас и люблю безмерно!

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

Послание Отца-Абсолюта от 15 марта 2021 г.

Сегодня мы продолжим разговор об энергетической составляющей внутреннего состояния человека.

Как вам научиться управлять теми многочисленными энергетическими потоками, которые обрушиваются на вас порой каждую минуту?

Конечно, основой для этого должна стать энергетическая защита от любого вида негативных энергий и трехмерных программ.

Вы можете воспользоваться любым видом такой защиты, но особенно действенной является в настоящее время Зеркальная сфера, о которой говорилось в одном из моих недавних посланий.

И все же этого недостаточно, родные мои, поскольку, даже обезопасив себя от внешнего негативного воздействия, многие из вас не умеют пока управлять внутренними энергетическими потоками, которые вы сами генерируете своими мыслями и эмоциями.

Конечно, человеку чрезвычайно сложно оставаться ровным, невозмутимым и бесстрастным в любой ситуации особенно сейчас, когда происходящие вокруг события уже доходят до «точки кипения» и вам так хочется, чтобы Силы Света победили уже окончательно и на физическом плане.

Но следует помнить о том, что каждый из вас способен приблизить долгожданный Переход, и сделать это вы можете только тогда, когда научитесь укрощать свои страсти и гармонизировать энергию в первую очередь внутри себя самого.

Каждое живое существо на Земле является «генератором» энергий, и совокупность всех этих энергий оказывает влияние не только на природные стихии, но и на все события на вашей планете.

И если бы каждый человек осознал свою ответственность - свой личный вклад в происходящие на Земле процессы, то вы смогли бы уже давно перешагнуть рубеж, отделяющий третье измерение от Пятого.

48

Но, к сожалению, подавляющее большинство населения планеты даже не задумывается об этом.

Поэтому вся надежда на вас, мои дорогие, - на тех, кто действительно понимает, в какое судьбоносное время вы живете, и кто способен своим примером и своей неустанной работой повести за собой остальных.

И сегодня мы начнем учиться уравнивать ваше энергетическое внутреннее состояние.

Но очень важно уметь делать это на ходу, корректируя себя каждый раз, когда вы почувствуете, что выпадаете из состояния гармонии и покоя.

И сейчас я дам вам небольшую практику, которая должна стать для вас «отправной точкой» на целый день.

Так и назовем ее «Утренняя зарядка».

После пробуждения первое, что вам следует сделать, - это обновить свою «Зеркальную сферу» и попросить Архангела Михаила и своих Небесных помощников поддерживать ее в течение всего дня.

Затем, уже находясь внутри этой сферы, вам нужно «прокачать» все свои чакры, призвав на помощь Энергию Вознесения.

Почувствуйте, как она входит через вашу седьмую чакру и поочередно заполняет все ваши остальные энергетические центры.

Сбалансируйте их таким образом, чтобы все они вибрировали на одной частоте.

Пройдитесь по ним несколько раз, чтобы закрепить результат.

А затем постарайтесь «увидеть» себя со стороны.

На тонком плане это будет прекрасное зрелище: каждая чакра приобретает насыщенный яркий цвет, все они пульсируют в унисон, а ваш силуэт находится внутри сияющей и переливающейся всеми цветами радуги Зеркальной сферы.

Вы можете запустить эту сферу вращаться по часовой стрелке, что еще больше усилит защитный эффект.

И пусть это станет вашей каждодневной утренней энергетической зарядкой.

БАЛАНСИРОВКА СОСТОЯНИЯ ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ

Послание Отца-Абсолюта от 16 марта 2021 г.

В продолжение моего предыдущего послания сегодня я дам вам еще несколько практик, направленных на то, чтобы вы научились «укрощать» свой внутренний энергетический хаос, возникающий в непредвиденных ситуациях.

Итак, после вашей «Утренней зарядки» ваше внутреннее состояние энергетически сгармонизировано.

И теперь нужно сделать все для того, чтобы сохранить это состояние в течение всего дня, каким бы насыщенным он ни был.

При этом неважно, в каких условиях вы окажетесь — в одиночестве на природе либо окунувшись в гущу событий и общаясь с самыми разными людьми.

Дело в том, что внутреннее состояние человека зависит не столько от внешних «раздражителей», сколько от его СОБСТВЕННЫХ энергетических импульсов, которые и запускают дальнейшие процессы, влияющие на его настроение и поступки.

Но все же в первую очередь вам нужно научиться не зависеть от внешних обстоятельств.

Многие из вас уже научились смотреть на все вокруг как сторонние наблюдатели и видеть истинную подоплеку как происходящих событий, так и поведения людей.

Но одно дело, когда это не затрагивает вас напрямую, и совсем другое, когда вы невольно втягиваетесь в эти события и вам приходится на них реагировать: принимать решения, защищаться самому либо защищать других.

50

Как в этом состоянии сохранить спокойствие и невозмутимость?

Прежде всего ни на минуту не забывайте о том, что вы ЗАЩИЩЕНЫ: вы находитесь внутри Зеркальной сферы, наполненной Энергией Вознесения.

Просто вспоминайте об этом как можно чаще. Тем самым вы будете постоянно подпитывать ее своей энергией (намерением).

Кроме того, очень важно научиться отслеживать, какая из ваших чакр реагирует на происходящее.

Со временем вы будете чувствовать это почти мгновенно.

Так, например, беспокойство о детях чаще всего отзывается в вашей сердечной чакре: она начинает выбиваться из общего ритма остальных чакр.

Как только вы почувствовали это несоответствие, нужно остановить бег своих мыслей и сонастроить эту чакру с остальными, «прогнав» Энергию Вознесения сверху донизу.

И только убедившись, что ваша сердечная чакра пульсирует в одном ритме с остальными, вы можете проанализировать причину своего беспокойства и действовать уже в соответствии с обстоятельствами.

Так вы убережете не только себя от сильнейшей атаки энергии страха, но и своих детей, которые неразрывно связаны с вами на тонком плане.

Или другой пример.

У вас на работе возникла ситуация, задевшая ваше самолюбие.

Ваша третья чакра немедленно отреагировала на нее, выбившись из общего ритма остальных чакр.

Как только вы это почувствовали, необходимо сказать себе: «Стоп. Это проверка моей духовной зрелости».

Как и в первом случае, «прогоните» через себя Энергию Вознесения, вновь настроив третью чакру на высокие вибрации, из которых она выпала, и затем посмотрите на сложившуюся ситуацию непредвзято, без всякого суждения.

Я уверен, что в состоянии внутреннего покоя вы обязательно увидите все в истинном свете и сумеете найти самый верный и безболезненный для всех путь выхода из самой непростой ситуации.

Так постепенно вы будете постигать науку обретения внутреннего покоя, что поможет вам самому и вашему окружению избежать многих негативных моментов и решать все возникающие проблемы мирным путем: без лишних споров, агрессии и конфликтов.

НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ ИЗ ПОДСОЗНАНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 16 марта 2021 г.

В продолжение моего предыдущего послания давайте рассмотрим теперь другой пример: когда на человека не оказывается никакого внешнего воздействия и все же его внутреннее состояние подвергается энергетической атаке.

А ведь это происходит сплошь и рядом, родные мои, и виной тому являются всё те же заложенные в ваше подсознание стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

В первую очередь это прочно обосновавшийся в подсознании человека страх — от самых, казалось бы, незначительных мелочей до страха за свою жизнь.

Представьте себе такую картину.

Человек вырвался на природу из городской суеты.

Он гуляет в лесу. Вокруг покой, тишина, красота...

Но вместо того, чтобы наслаждаться этой красотой и покоем, он вдруг начинает ДУМАТЬ.

И как только он запускает в себе этот мыслительный процесс, из его подсознания, словно вражеские лазутчики, начинают вылезать замаскированные в различные «одежды» страхи: за себя и своих близких, за детей и внуков, за их настоящее и будущее, за судьбу страны...

Вся беда в том, родные мои, что в ваше сознание и подсознание веками закладывались именно страхи.

Как вы уже знаете, делалось это намеренно, и результатом этой массовой обработки человеческого сознания стало его программирование на негативные мысли и эмоции, энергией которых и питались те, кто захватил власть на вашей планете.

Так, вместо того чтобы строить в своем воображении чистое и прекрасное будущее, человек автоматически начинал просчитывать ВОЗМОЖНЫЕ негативные последствия того или иного своего шага.

Но так как любая мысль материальна, то чаще всего программируемые его сознанием «возможные» последствия становились реальными, поскольку Вселенная не знает сослагательного наклонения — она принимает ваш «заказ» именно в том виде, в котором он был ей послан.

И вот именно эти негативные программы вашего подсознания способны разрушить гармонию вашего внутреннего состояния даже тогда, когда вы находитесь в изоляции от внешнего мира.

Поэтому очень важно научиться отслеживать этих «вражеских лазутчиков» вашего подсознания, но при этом не загонять их обратно в их «убежище», а растворять их Энергией Вознесения, которой заполнена ваша защитная Зеркальная сфера.

Принцип распознавания нежелательных гостей такой же, как и в предыдущих случаях: вам нужно почувствовать, какая чакра на них отозвалась, и тут же сгармонизировать ее с остальными.

И только после этого вам следует растворить Энергией Вознесения те мысли и эмоции, которые нарушили ваш внутренний покой.

Очень хорошо подойдет в этом случае практика, которую я давал вам в своем недавнем послании и которая заключается в том, чтобы «перенаправлять» любую возникшую в вашем сознании мысль в созидательное русло и начинать строить в своем воображении тот мир, о котором вы мечтаете.

Представляйте себе как можно ярче вашу новую жизнь в Пятом измерении, в которой найдете свое место и предназначение не только вы сами, но и все ваши родные и близкие, друзья и знакомые, а по большому счету все люди, совершившие Переход.

Так, постепенно ваше внутреннее состояние будет подтягиваться к новым энергиям Земли и одновременно вы будете создавать новую реальность силой своего намерения.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

Послание Отца-Абсолюта от 20 марта 2021 г.

Итак, продолжим разговор о физической составляющей внутреннего состояния человека.

Как вы можете определить, что ваше внутреннее состояние напрямую зависит от физического?

Конечно, в первую очередь по проявлениям дискомфорта в вашем теле, которые на энергетическом уровне мгновенно трансформируются в негативные чувства страха и беспокойства за свое здоровье.

Именно этот возникающий в вашем сознании импульс должен стать отправной точкой в вашей работе по гармонизации энергетической и физической составляющих вашего внутреннего состояния.

Давайте рассмотрим механизм взаимодействия между ними на конкретном примере.

Предположим, что у вас неожиданно заболело сердце.

Причин этому может быть множество.

Но сейчас мы начнем не с поиска психосоматической причины возникшей боли, а рассмотрим энергетическую составляющую этой проблемы.

Прежде всего нужно вспомнить, какая чакра отвечает за работу сердца человека.

Это четвертая — сердечная — чакра.

Значит, чтобы восстановить нормальную работу сердца, вам нужно как можно скорее гармонизировать эту чакру и сбалансировать ее с остальными.

Это своего рода энергетическая «скорая помощь», которую вы вполне способны оказать себе сами.

Даже если вы не ощущаете свою сердечную чакру, вы можете визуализировать ее в виде энергетического центра зеленого цвета.

Сосредоточьте на нем все свое внимание.

[Оглавление](#)

Представьте себе, что ваша чакра «ранена»: в ней образовались бреши и темные пятна, она деформировалась и утратила свою идеальную форму.

Словом, ваша сердечная чакра вышла из строя, и вам нужно срочно восстановить ее, придав ей первоначальный вид.

Призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его растворить все чужеродные образования, возникшие в вашей сердечной чакре, а затем заполните её Энергией Вознесения.

Чтобы закрепить результат, попросите Энергию Вознесения сбалансировать все ваши чакры, тем самым уравновесив четвертую чакру с остальными.

Это очень важно, поскольку только размеренная и слаженная работа всех ваших тонких органов чувств способна полностью нормализовать ваше физическое состояние.

Не расстраивайтесь, если вы не почувствуете прохождения энергий по вашим чакрам.

Ваше искреннее намерение сделает свое дело.

Данная практика хороша тем, что позволяет вам сразу же ощутить ее результат на физическом плане.

Если вы все сделали правильно, боль в сердце должна утихнуть либо исчезнуть совсем.

И только после того, как вы уберете болезненные симптомы энергетически, вам нужно обязательно найти психологическую причину возникшей боли, дабы избежать ее повторения.

Чаще всего это страх и беспокойство за себя и ваших близких, что даже нашло отражение в вашем языке: «У меня за него сердце болит».

Но ведь вы уже знаете, родные мои, что ваше сердце должно не болеть за кого-то, а радоваться, посылая человеку Любовь и добрые пожелания.

Поэтому после того как вы найдете причину возникшего дискомфорта, мысленно переиграйте ситуацию, тем самым убрав эту причину из своего сознания и подсознания.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОДЗАРЯДКА

Послание Отца-Абсолюта от 8 мая 2021 г.

Итак, после того как мы подробно рассмотрели все аспекты современной медицины, мне хочется начать своеобразный вводный курс в медицину будущего.

Скорее даже, речь пойдет о медицине переходного периода, когда многие из вас своим сознанием уже будут пребывать в энергетическом пространстве Пятого измерения, но ваши тела еще не обретут соответствующих ему параметров.

Мы с вами уже много говорили о свойствах световых кристаллических тел, которые вы будете способны менять силой своей мысли и намерения.

Но, до того как это произойдет, вам придется пройти несколько этапов трансформации своих физических тел.

И теперь пришло время подробно остановиться на каждом из них.

Первым этапом станет ваша способность энергетически взаимодействовать со своим телом в целом и с каждым органом в отдельности, если вы вдруг почувствуете, что они не в порядке.

И сегодня я дам вам практику на восстановление вашего физического тела после напряженного дня или, другими словами, на снятие усталости.

Назовем эту практику «Энергетическая подзарядка».

Вначале, пока вы не освоите ее до такой степени, чтобы «подзаряжать» свое тело в считанные минуты, вам следует проводить ее в медитативном состоянии.

Как всегда, призовите своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Начните работу с очищения своих тонких тел от всех чужеродных энергий, которые могли проникнуть в них в течение дня в процессе общения с различными людьми и от посещения тех мест, где царили энергии низких вибраций.

Призовите для этого Огонь Вселенской Любви и попросите его тщательно просканировать ваши тонкие тела и растворить все скопившиеся в них негативные энергии.

Прочувствуйте его работу и от всего сердца поблагодарите за нее.

Уже на этом этапе вы почувствуете значительное улучшение своего состояния, поскольку с ваших плеч буквально свалится «груз» чужих энергий и проблем, и вам останется лишь подкорректировать свои тонкие тела — привести их в состояние равновесия, которое они потеряли, окунувшись в водоворот низковибрационного пространства.

Для этого вам нужно как можно более четко представить свои тонкие тела и почувствовать их пульсацию.

Затем усилием воли выровняйте их — расправьте, словно натянутые паруса, и задайте им единый ритм — тот, который будет для вас наиболее комфортным.

Почувствуйте, как все ваши тела, включая физическое, вибрируют в унисон.

И только после этого призовите Энергию Вознесения и попросите ее придать воздушность вашим тонким телам, предельно их разрядив.

Попробуйте увидеть своим внутренним зрением, как они расширяются, увеличиваясь в размерах...

Они уже заполняют собой всю комнату, весь дом, город...

Они уходят далеко за пределы вашей страны, Земли, Галактики...

Они охватывают собой всю Вселенную, в которой вы растворяетесь...

Вы становитесь Единым с ней Целым...

Вы испытываете невероятную легкость, невесомость, полет...

И выйдя из медитации, постарайтесь сохранить в себе это чувство как можно дольше.

Постепенно, с практикой, вы научитесь очень быстро входить в это состояние, что поможет вам за несколько минут снимать накопившуюся усталость и физический дискомфорт.

ИЗМЕНЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 12 мая 2021 г.

Сегодня мы продолжим наше знакомство со Вселенской Энергией Плазмы и рассмотрим еще одну возможность ее применения.

Кроме целительских свойств эта энергия обладает способностью воссоздания событий, которые программируются существами высшего порядка.

Поскольку эта энергия очень высоких вибраций, то взаимодействовать с ней способны лишь те, чье сознание находится не ниже Пятого измерения.

Многие из вас неосознанно уже пользовались ею.

Например, когда вы представляете себе жизнь на новой Земле и наполняете ее яркими «живыми» образами, то вполне возможно, что на помощь вам приходит Вселенская Энергия Плазмы.

Но теперь ваша задача - научиться использовать ее уже осознанно, что во много раз увеличит ваши возможности и позволит вам быстро реализовывать задуманное.

На чем основан принцип работы с этой энергией?

В первую очередь, на вибрационном взаимодействии человека и Вселенской Энергии Плазмы.

Если, «рисую» что-либо в своем воображении, вы призовете на помощь эту энергию, то она начнет буквально напитывать ваш образ «плотью», помогая ему как можно быстрее проявиться на физическом плане.

Это можно сравнить с тем, что вы делаете карандашный набросок воображаемой картины, а Вселенская Энергия Плазмы яркими сочными мазками завершает это полотно, наполняя его жизнью.

Но чтобы это произошло, необходимы два условия.

Первое — энергетический резонанс между человеком и этой энергией, то есть их вибрации должны гармонично взаимодействовать друг с другом.

Что я имею в виду под этим выражением?

Поскольку вибрации Вселенской Энергии Плазмы несопоставимо выше вибраций человека, даже находящегося уже своим сознанием в Пятом измерении, то достижение гармонии между ними возможно лишь в том случае, если желание человека полностью лишено дуальности и направлено на высшее благо Всех.

Такое «требование» обусловлено тем, что эта энергия Вселенского масштаба, а значит, однополярная, и она просто не способна войти во взаимодействие с человеком, чье желание носит дуальный характер.

Так, например, если вы попросите ее помочь вам в достижении каких-то личных эгоистических целей, то она вибрационно не сможет к вам притянуться.

Но если ваше желание будет направлено на благо всего человечества, то она тут же откликнется на ваш зов.

Исключения в данном случае составляют личные просьбы об исцелении, но и здесь очень важно осознавать не только причину вашего заболевания, но и цель вашего выздоровления, а по большому счету и цель вашей жизни.

Так, если человек с дуальным мышлением попросит об исцелении, чтобы продолжить свое существование в трехмерной матрице, ничего в себе не меняя, Вселенская Энергия Плазмы не придет ему на помощь.

Если же человек вышел на Служение и всеми силами пытается приблизить Переход человечества в новую эру, то в случае его болезни на помощь ему придут все Высшие Силы и, конечно, Вселенская Энергия Плазмы, которая сможет гармонично соединиться с его вибрациями.

И вторым условием взаимодействия человека и Вселенской Энергии Плазмы является его вибрационная стабильность.

Другими словами, человек должен находиться в высоких вибрациях не спонтанно или периодически - например, во время медитаций, а практически постоянно.

Это необходимо для того, чтобы не нарушалась вибрационная «сцепка» между человеком и Вселенской Энергией Плазмы, иначе результаты ее работы будут «пробуксовывать» в моменты падения вибраций человека.

Так, например, то, что вы способны создать в гармоничном и сбалансированном состоянии в течение нескольких дней, в случае падения ваших вибраций может растянуться на несколько месяцев, и здесь вам уже не поможет даже столь действенная Вселенская Энергия Плазмы.

Как видите, родные мои, всё и всегда упирается в вашу способность удерживать высокие вибрации как можно дольше, а в идеале — все время.

И в этом Вселенская Энергия Плазмы может оказать вам неоценимую помощь.

Призывайте ее как можно чаще, чтобы постоянно находиться в ее потоке.

Так вы сможете сонастраивать с ней свои вибрации, с каждым днем все дольше удерживаясь на высочайшем энергетическом уровне, которым обладает эта удивительная энергия.

ПЛАЗМЕННОЕ ТЕЛО

Послание Отца-Абсолюта от 14 мая 2021 г.

60

Сегодня, в завершение нашего разговора о Вселенской Энергии Плазмы, мне хотелось бы дать вам одну несложную практику, которая позволит вам взаимодействовать с этой энергией на постоянной основе.

Это поможет вам лучше прочувствовать ее, с тем чтобы ваше сознание и ваше тело все больше привыкали к ней, приближая тот момент, когда она станет уже постоянным спутником вашей жизни.

Назовем эту практику «Плазменное тело».

Она не требует глубокого медитативного состояния, но, как всегда, призывайте на помощь всех своих Небесных помощников.

И вот в чем заключается сама практика.

Утром, как только вы проснулись, призовите Вселенскую Энергию Плазмы и попросите ее сопровождать вас весь день, наполняя собою ваше сознание и ваши тонкие тела.

[Оглавление](#)

Почувствуйте ее присутствие и закрепите эти ощущения в своей памяти — ментальной и телесной.

Вполне возможно, что ваши ощущения на физическом плане будут довольно сильными, поскольку эта энергия с легкостью проникает в эфирное тело человека.

Вам может показаться, что вы находитесь в энергетическом скафандре, который, словно вторая кожа, повторяет все изгибы вашего тела.

И этот «скафандр» живой, поскольку вы чувствуете его присутствие в виде легких покалываний, вибраций, пульсаций...

Причем эти ощущения могут быть разными в различных частях вашего тела — где-то слабее, где-то сильнее...

Это связано с тем, что Вселенская Энергия Плазмы постоянно сканирует тело человека, с тем чтобы, найдя уязвимые места либо его поврежденные участки, сгармонизировать их, растворив негативные энергии и чужеродные программы.

Но не старайтесь анализировать происходящее.

Отключите свой Ум и позвольте этой разумной энергии работать самостоятельно.

Полностью доверьтесь ей.

Что же касается ваших ощущений этой энергии на верхних чакрах, то они тоже будут проявляться у всех по-разному.

У кого-то может резко активироваться третий глаз, а у кого-то седьмая чakra либо шишковидная железа.

В любом случае изменения в них будут происходить в том темпе и с той интенсивностью, которые необходимы именно вам.

Другими словами, эта разумная энергия найдет оптимальный «компромисс» между ее собственными и вашими нынешними вибрациями, с тем чтобы избежать энергетической передозировки.

Ваша задача — привыкнуть к присутствию Вселенской Энергии Плазмы в вашем энергетическом пространстве, а по большому счету в вашей жизни.

Она явится для вас не просто защитой от чужеродной среды, которую многие из вас уже остро ощущают, но и дополнительным инструментом в создании новой среды обитания, которая включает в себя сотворение новой реальности силой мысли, а также постепенную трансформацию вашего тела в световое кристаллическое.

Умение удерживать себя в потоке Вселенской Энергии Плазмы станет для вас огромным шагом вперед на пути вашего духовного развития и одновременно надежной защитой от влияния ставшего вам уже чужим трехмерного мира.

Эта энергия явится для вас тем самым мостиком, который соединяет трехмерный мир с миром Пятого измерения.

Находясь в ее потоке, вы не сможете вибрировать ниже четвертого измерения, а значит, ваши мысли, эмоции и действия выйдут уже далеко за пределы трехмерного мира.

И это становится для вас сейчас насущной необходимостью.

Благословляю вас, родные мои, и люблю безмерно!

УРАВНОВЕШИВАНИЕ ВИБРАЦИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 27 мая 2021 г.

Итак, продолжим наш разговор о взаимодействии двух разновибрационных людей.

Рассмотрим теперь второй вариант такого взаимодействия.

На этот раз человек, вибрирующий на шестой чакре, в полной мере осознает свою ответственность перед самим собой и своим собеседником и делает все возможное, чтобы не только сохранить на должном уровне свои вибрации, но и постараться поднять вибрации своего собеседника с третьей чакры хотя бы на четвертую, а еще лучше на пятую.

Что он для этого может сделать?

Прежде всего принять другого человека таким, какой он есть, не вынося никаких суждений и оценок в его адрес.

Даже если вы все про него знаете и понимаете, отнеситесь к нему как старший к младшему.

Но пусть ваше «старшинство» заключается не во взгляде на него с высоты своего духовного превосходства, а в мудром и любящем взгляде друга, понимающего, что каждый человек проходит свой путь по-разному.

Вполне вероятно, что, в отличие от вас, прошедшего сотни, а может быть, и тысячи воплощений в разных мирах, ваш собеседник еще совсем молодая и неопытная душа, чей духовный путь лишь только начинается.

Вы же не будете осуждать ребенка за то, что он еще маленький и не умеет читать.

Скорее всего, вместо этого вы постараетесь научить его этому, чтобы перед ним как можно скорее открылись новые горизонты и он смог уже сам окунуться в волшебный мир сказок и приключений.

Точно так же вы можете открыть новый мир и новые возможности человеку, который стоит еще в самом начале своего духовного пути.

Но в отличие от ребенка, он уже успел обрести шаблонами, стереотипами и привычками, свойственными человеку трехмерного мира.

Это уже не «пластилин», коим является маленький ребенок, из которого вы можете «лепить» личность, а уже вполне сформировавшийся взрослый человек, твердо отстаивающий свои убеждения.

Поэтому для начала вам нужно его «размягчить». И конечно, сделать это вы можете только энергетически.

Наполните его и все пространство вокруг вас Энергией Света и Любви.

Хорошо подойдет для этой цели и недавняя практика «Волшебное покрывало».

Вы также можете использовать и любую другую полюбившуюся вам практику по очищению сознания человека и окружающего его пространства от всех видов негативных энергий и трехмерных программ.

Следующим шагом станет уравнивание ваших вибраций.

Для этого вам нужно представить себя и вашего собеседника в виде энергетических силуэтов и создать вокруг вас Сферу, наполненную Энергией Вознесения.

Эта универсальная и очень мягкая энергия способна творить чудеса, растворяя все низковибрационные энергии и одновременно меняя сознание человека, освобождая его от программ трехмерного мира.

И только после того, как вы почувствуете, что созданное вами высоковибрационное поле «размягло» плотную ауру вашего собеседника, вы можете бережно и осторожно начать «прощупывать почву», чтобы определить, в каком объеме вы сможете донести новую для него информацию о том, что же на самом деле происходит сейчас на Земле.

В зависимости от его реакции вы сможете корректировать свои действия, сглаживая углы и обходя стороной темы, к которым он пока не готов.

Так не спеша, с любовью и пониманием вы можете «лепить» образ нового высокодуховного человека, не форсируя события, а порой и вовсе прекращая ваше общение, давая возможность человеку усвоить новый для него материал.

64

Только так, родные мои, вы сможете уберечь себя и близкого вам человека от раздражения, взаимного разочарования, а порой и крупных ссор, которые не могут принести вам обоим ничего, кроме страданий.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗЕМЛИ

Послание Отца-Абсолюта от 7 июня 2021 г.

Сегодня мы рассмотрим второй фактор, определяющий объективную реальность Вознесения.

И речь пойдет об энергетической составляющей вашей планеты.

Как вы уже знаете, ее вибрации повышаются с каждым днем, что фиксируется вашими учеными, наблюдающими за магнитным полем Земли.

И хотя официальные источники информации хранят по этому поводу упорное молчание, она все же постепенно просачивается в общество.

Но самое главное, что люди, тонко чувствующие энергии, ощущают эти изменения на себе все чаще и сильнее.

А теперь давайте посмотрим, как взаимодействуют между собой эти две реальности: объективная, которая представляет собой стремительно меняющееся энергетическое поле вашей планеты, и субъективная — ваше отношение к этим энергетическим изменениям.

Начнем с того, что их воздействие на вас происходит независимо от вашего желания, ведь даже когда вы не призываете энергии специально, они все же влияют на ваше сознание и все ваши тела, переводя их уже на другую частоту вибраций.

Но если помимо этого вы знаете о происходящих на Земле судьбоносных процессах и четко осознаете их влияние на человека, то вы способны совместить эти две реальности — слить их воедино, что многократно ускорит процесс вашей духовной эволюции.

Таким образом влияние объективной реальности на разных людей будет различным — в зависимости от степени их подготовленности и осознанности.

Для людей, не знающих о происходящих на Земле процессах, такое влияние будет опосредованным, а для тех, кто находится «на гребне» волны Вознесения, оно станет уже непосредственным.

И в этом заключается огромная разница, поскольку в первом случае человек не принимает никакого участия в настройке своих вибраций с вибрациями Земли, а во втором случае он может помочь себе значительно продвинуться вперед, скоординировав свои мысли, действия и энергетический потенциал с текущими вибрациями Земли.

В результате его субъективная реальность войдет в резонанс с объективной реальностью происходящих на вашей планете энергетических процессов, что поможет выйти на новый уровень

духовного развития самому человеку, а также внесет свой вклад в повышение вибраций коллективного сознания человечества, а значит, и планеты в целом.

И чем больше будет таких людей, тем быстрее совершится Переход вашей планеты в новое высоковибрационное энергетическое пространство.

Для того чтобы пребывать на одной волне с вашей планетой, вам необходимо как можно чаще входить с ней в резонанс.

И вы можете использовать для этого следующую несложную практику.

Представляйте себя находящимся в центре Земли и, призвав Энергию Вознесения, проводите ее через все свои чакры.

Ощутите себя на единой энергетической оси с вашей планетой.

Станьте единым с ней целым.

Ощутите ее дыхание, частоту ее пульса, ее вибрации...

Постарайтесь дышать с ней в унисон.

Пусть ваше сердце бьется в едином с ней ритме.

И пусть ваше тело вибрирует на тех же частотах, что и ваша планета.

Закрепите это в своем сознании: вы и Земля — единый живой организм, переходящий из одного измерения в другое.

Прочувствуйте это каждой клеточкой вашего тела.

И постарайтесь проводить эту практику как можно чаще.

Это поможет вам гармонично совмещать две реальности Вознесения Земли — объективную и субъективную, что многократно усилит ваш вклад в общее дело и позволит вам постоянно находиться на единой вибрационной волне с вашей планетой.

ОДНОСТОРОННИЙ КАНАЛ СВЯЗИ

Послание Отца-Абсолюта от 9 июля 2021 г.

Итак, сегодня я хотел бы перейти к практической части нашего разговора об энергообмене, происходящем между людьми в виртуальной реальности: когда вы слушаете кого-то или читаете чей-то ченнелинг либо статью.

Пришло время поговорить о том, как вам защитить себя от чужеродных энергий, которые может излучать человек, доносящий до вас ту или иную информацию.

Я понимаю, родные мои, что сейчас, когда противодействие между Темными и Светлыми силами на физическом плане вступает в свою решающую стадию, для вас невозможно, да и не нужно находиться в полном информационном вакууме.

Следить за развитием событий необходимо, но при этом старайтесь делать это без ущерба для себя, сохраняя на высоте свои вибрации.

67

При том объеме информации, которая циркулирует сейчас в интернете, бывает непросто сориентироваться и выбрать достойный, и главное, высоковибрационный информационный источник.

Но даже после того, как вы таковой найдете, не пренебрегайте средствами энергетической защиты.

И сейчас я дам вам несложную практику, которая поможет вам, впуская в свое сознание информацию, которую доносит до вас тот или иной человек, оставаться энергетически неприкосновенным.

Эта практика убережет вас от проникновения в ваши тонкие тела энергий самого человека, который доносит до вас эту информацию, поскольку его энергии могут быть для вас разрушительными, даже если для вас окажется полезным то, о чем он говорит.

И случается это в силу самых разных причин: несовпадения темпераментов, уровней культуры, манеры говорить.

Вас может, например, раздражать голос того или иного человека, его излишняя эмоциональность, слащавость или, наоборот, жесткость подачи информации, многочисленные повторения...

Но, с другой стороны, вы понимаете, что сведения, которые хочет донести до вас этот человек, бесценны и необходимы вам в данный момент.

Поэтому, даже чувствуя, что вы не резонируете с ним вибрационно, вы всё же начинаете его слушать.

Именно для таких случаев и подойдет следующая практика, которую мы назовем «Односторонний канал связи».

В принципе даже ваша обычная защитная сфера может уберечь вас от проникновения низковибрационных энергий.

Но поскольку в данном случае все ваше внимание будет направлено на то, чтобы уловить все нюансы услышанного, есть опасность того, что, переключив свое внимание на содержание разговора, вы невольно ослабите свою защиту, полностью погрузившись в энергетическое поле другого человека.

И вот что я вам предлагаю.

68

Обновив на себе защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками, представьте себя и этого человека в виде песочных часов: вы — их нижняя часть, а он — верхняя.

Информация, которая поступает от него, вливается в вас тоненькой струйкой через узкий проем этих часов и оседает в вашем сознании для дальнейшего усвоения и анализа.

Но поскольку вы не переворачиваете ваши песочные часы, энергетического взаимодействия не происходит.

Вы будете отгорожены от энергетического поля этого человека предельно узким соединительным каналом, а значит, сосредоточитесь только на смысле сказанного, без всякой оценки его как личности.

С практикой это начнет получаться у вас довольно легко.

Что же касается полученной информации, то здесь уже отделить зерна от плевел вам помогут подсказки вашей Души - ваша собственная интуиция.

Не пренебрегайте, родные мои, этой несложной практикой, поскольку сейчас как никогда важно соблюдать свою энергетическую чистоту и неприкосновенность.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЕДИНСТВО

Послание Отца-Абсолюта от 27 июля 2021 г.

Чтобы закончить разговор о том, как влияет Вселенский Закон Единства на нынешнюю ситуацию на Земле, мне хотелось бы дать вам сегодня одну практику, которая поможет вам воплотить его в жизнь уже на физическом плане — другими словами, заякорить то, что происходит на тонком уровне.

Ее смысл состоит в том, чтобы объединить усилия Сил Света, которые сейчас неустанно трудятся во благо людей, и усилия самого человека, воплощенного в физическом теле.

69

Как уже не раз говорилось в моих посланиях, именно вы, проводя через себя энергии высоких вибраций, являетесь их аккумуляторами и одновременно генераторами.

Вы способны тысячекратно усиливать эти энергии, но происходит это только в том случае, если вы сами находитесь на одной с ними волне, то есть вибрируете на той же частоте, что и Силы Света, которые посылают эти энергии на Землю, пропуская их через себя.

Происходит это следующим образом: Вознесенные Мастера, Ангелы и Архангелы, представители высокоразвитых цивилизаций, входящие в состав Галактической Федерации Света, улавливая идущие из Источника Мироздания высоковибрационные энергии, проводят их через себя, посылая их затем на Землю воплощенным в физических телах людям, и уже вы окончательно их якорите.

Другими словами, вы принимаете эстафету ваших Небесных помощников, и происходит это потому, что вы сами были бы не способны «усвоить» эти энергии — слишком большой разрыв в вибрациях мог бы пагубно сказаться на ваших физических телах, пребывающих еще в трехмерном мире.

Силы Света на тонком плане адаптируют их для вас, немного снижая эти частоты.

Но, конечно, даже в таком виде эти энергии способны принять лишь те люди, которые сумели духовно «подтянуть» себя к столь высокому уровню вибраций.

Для остальных же людей с сугубо трехмерным сознанием эти энергии проходят транзитом, дабы не навредить им и позволить идти своим путем.

Почему вы называете себя светлячками? Конечно, это не случайно.

Для Сил Света вы именно так и выглядите: вы светитесь, словно огоньки, на фоне безликой серой массы, которую представляют собой низковибрационные обитатели вашей планеты.

И ваш Свет притягивает к себе по Закону Подобия те энергии, которые вы затем якорите на Землю.

Я дал вам такое подробное описание этого процесса для того, чтобы вам было легче освоить практику, которую я собираюсь вам предложить.

Назовем ее «Энергетическое Единство».

Она не требует медитативного состояния. Это именно практика, которую вы можете делать на ходу — в любом месте и в любое время.

Просто представляйте себе как можно чаще искрящийся поток Божественной энергии, льющийся с Небес на Землю и входящий в вашу коронную чакру.

Почувствуйте, как она нежно и бережно окутывает ее, постепенно спускаясь все ниже и ниже по вашим чакрам, уходя затем дальше — в центр Земли.

Почувствуйте себя «столбом» Света — каналом, через который эта Божественная энергия, уже пропущенная через разреженные тела Небесных покровителей вашей планеты и через ваше собственное

физическое тело, проходит в плоть Земли, очищая ее и всех ее обитателей от негативных энергий и программ трехмерного мира.

Вам не нужно призывать какую-то конкретную энергию, поскольку у каждого из вас свой уровень вибраций и, возможно, вы не сумеете правильно рассчитать свои силы.

Вы можете выбрать для себя следующую формулировку: «Я — чистый канал Божественной энергии, и я провожу ее через свое энергетическое пространство, наполняя ею Землю на высшее благо всех».

И поверьте, мои родные, на ваш зов откликнется именно та энергия и именно те представители Сил Света, которые наиболее близки к вашим нынешним вибрациям.

Делайте эту практику как можно чаще — помогайте своей Матушке-Земле и ее детям пройти непростой период Перехода мягко и безболезненно.

И я благословляю вас на это!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАГНИТ

Послание Отца-Абсолюта от 30 июля 2021 г.

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня мы перейдем к практической работе по «управлению» Законом Подобия.

Для этого вам нужно научиться настраивать свое тело таким образом, чтобы оно принимало только «волны» высокой частоты.

Но это будет возможно лишь в том случае, если вы сами будете вибрировать на этих частотах.

Вы можете возразить мне и сказать, что если у вас высокие вибрации, то Закон Подобия будет работать сам по себе, автоматически притягивая к вам таких же высоковибрационных людей и благоприятные ситуации.

И вы будете правы, за исключением того, что, как мы уже не раз говорили, ПОСТОЯННО удерживать высокие вибрации пока мало кому из вас удастся.

К сожалению, в течение дня и в зависимости от различных ситуаций, постоянно возникающих в вашей жизни, ваши вибрации «плавают» и порой в довольно широком диапазоне.

Поэтому, чтобы подстраховаться и энергетически обезопасить себя в моменты таких вибрационных «провалов», мне хочется предложить вам следующую практику.

Назовем ее «Энергетический магнит».

Представьте себе свое тело в виде энергетического «магнита», заряженного на определенную частоту вибраций.

Она должна быть как минимум четвертого измерения.

Но чтобы не ошибиться, вы можете выбрать такую формулировку:

«Мое тело несет в себе вибрации той частоты, к которой притягиваются только Божественные энергии».

72

В данном случае вы убережете себя от энергетической передозировки, к которой пока можете быть не готовы.

Но произнести это надо не автоматически, а вложив в эти слова глубокий смысл и всю силу вашего намерения.

А затем попробуйте почувствовать, как откликнется на них ваше тело и ваша Душа.

Наверняка на них отзовутся ваши верхние чакры — ваш «Золотой треугольник».

Кто-то может почувствовать и реакцию своего тела в виде легких вибраций, покалывания, разреженности...

И только после того, как вы убедитесь, что ваше тело и ваша Душа услышали вас и «закрепили» в себе вашу мыслеформу, вам следует поставить на себя Защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

Она станет для вас дополнительной защитой — энергетической «одежкой» для вашего нового высоковибрационного тела-«магнита».

Эта несложная практика не только убережет вас от внешних низковибрационных энергий, но и поможет сохранять внутреннюю чистоту.

Воображаемый «магнит» вашего тела из энергий высоких вибраций будет воздействовать и на ваши собственные мысли и эмоции, не позволяя им снижать свой уровень.

Отныне ваше тело и ваша Душа будут вибрировать на частотах Света и Любви, которые будут благотворно воздействовать как на вас самих, так и на всех окружающих.

И притянуться по Закону Подобия к вам смогут лишь те люди и те ситуации, которые вибрируют на тех же частотах, что и вы нынешние.

Приучите себя, родные мои, делать эту практику каждое утро, тем самым «заряжая» себя на весь день Божественными энергиями, что убережет вас от неприятностей и поможет притянуть к себе такие же чистые и светлые души, коими являетесь вы сами.

73

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 3 августа 2021 г.

Итак, переходим к практике, направленной на то, чтобы предотвратить возникновение у вас любых негативных мыслей и эмоций.

Назовем ее «Подушка безопасности».

Почему я выбрал именно такое название?

Прежде всего потому, что эта практика направлена на то, чтобы «смягчить» энергетический удар, который наносят вам негативные мысли

и эмоции, и тем самым спасти вас от «падения» в трехмерный мир, из которого вы так стремитесь вырваться уже навсегда.

Это не медитация, а, скорее, ваш новый образ жизни — то состояние, к которому нужно стремиться, а лучше пребывать в нем уже постоянно.

Попробуйте представлять себе свою жизнь как увлекательное путешествие на машине, за рулем которой вы находитесь.

Вы можете нарисовать в своем воображении любой автомобиль — самой причудливой формы и с самыми фантастическими возможностями.

У кого-то он будет комфортабельным и солидным, у кого-то аскетическим и скоростным — словом, все зависит от вашего характера и вашей фантазии.

Я выбрал для этой практики образ автомобиля и вас как его водителя только потому, что, находясь за рулем машины, человек, как правило, бывает предельно собранным, не отвлекается на мелочи и внимательно отслеживает все, что происходит вокруг.

Другими словами, в таком состоянии он является не только сторонним наблюдателем, но одновременно и участником событий, поскольку несет ответственность перед пешеходами и водителями других машин, одновременно стараясь уберечь от аварийной ситуации себя и свой собственный автомобиль.

74

Итак, где бы вы ни «ехали» - по скоростной трассе, по городским улицам, по красивому загородному шоссе либо по проселочной дороге, старайтесь максимально охватить взглядом все, что мелькает у вас за окном, с тем чтобы предусмотреть опасность, которая в любой момент может возникнуть на вашем пути.

И здесь все зависит от вашей реакции — способности вовремя увернуться или затормозить при виде нерадивого водителя либо выскочившего на дорогу человека, а может быть, и зверька.

А теперь представьте себе потенциальную опасность на вашем жизненном пути в виде ваших нерадивых мыслей и негативных эмоций.

И постарайтесь увидеть их издали, с тем чтобы предотвратить нежелательное и опасное для вас столкновение.

Если же вам не удастся этого сделать и столкновение состоится, то неизменно сработает «подушка безопасности», которая может больно ударить вас, а иногда и серьезно ранить.

На самом деле именно это и происходит с теми людьми, кто, не сумев совладать со своими автоматическими негативными реакциями и позволив им вырваться наружу, получает в ответ жизненные неприятности и сложности в отношениях с людьми.

А сейчас все возвращается к человеку очень быстро — почти мгновенно. И наверное, многие из вас это уже заметили.

Поэтому прошу вас, родные мои, что бы ни происходило вокруг, ведите «автомобиль» своей жизни спокойно и уверенно, внимательно отслеживая «пейзажи» за окном, дорожные «знаки», «водителей» соседних машин и «пешеходов», помня о том, что подушка безопасности вашего автомобиля всегда наготове и мгновенно сработает при первой же вашей негативной реакции на происходящее.

Переключайте свое внимание на нее каждый раз, когда почувствуете в своем энергетическом пространстве незваных гостей в виде негативных мыслей и эмоций, которые по привычке могут всплывать в вашем сознании в сложных и непредвиденных обстоятельствах.

«Увернитесь» от них или вовремя «притормозите», чтобы избежать «аварии», за которую потом вам придется дорого заплатить, и в данном случае не деньгами, а своим духовным падением, что сейчас является непозволительной «роскошью».

Надеюсь, мои родные, что эта практика, как и многие другие, поможет вам не только удержаться на плаву, но и продвигаться вперед — быстро и уверенно, что свойственно опытным «водителям» со стажем, коими вы уже и являетесь.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ВО ИЗБЕЖАНИЕ РИКОШЕТА

Послание Отца-Абсолюта от 12 августа 2021 г.

Чтобы закончить разговор о Законе Причины и Следствия, который в нынешних условиях проявляется не только быстрее, чем обычно, но и гораздо болезненней, мне хочется дать вам сегодня одну практику, которая поможет вам сразу отслеживать взаимодействие обеих составляющих этого закона.

Назовем ее «Во избежание рикошета».

Она довольно простая — из тех, что не требуют медитативного состояния, а лишь сосредоточенности на своих мыслях, эмоциях и поступках.

Ее даже можно совмещать с практикой «Подушка безопасности», поскольку обе они имеют схожую основу.

Смысл ее заключается в том, что теперь вам необходимо не только отслеживать энергетику каждого своего слова и действия, но и пытаться предугадать их последствия.

76

И хотя на первый взгляд это может показаться вам сложным, на самом деле со временем у вас будет уходить на это не больше минуты.

Чтобы вы лучше поняли сам процесс, давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы не сдержались и вспылили в ответ на обидные высказывания близкого вам человека.

Если вы сразу осознали, что ваша реакция была чрезмерной и нежелательной, вы можете тут же ее переиграть.

Но важно это сделать не только мысленно на энергетическом плане, но и словесно — физически.

Вы можете извиниться за свою несдержанность и отреагировать уже по-другому: либо пошутить, либо поговорить по душам, либо найти какой-то другой выход из взрывоопасной ситуации.

Можно просто уйти от обсуждения, сославшись на занятость либо плохое самочувствие.

[Оглавление](#)

Главное — не дать «костру разгореться», поскольку вы уже знаете, что на вашу агрессию ответ будет адекватным, а порой и еще более агрессивным.

Таким образом вы станете причиной возникновения на Земле очага негативной энергии, что в духовном плане отбросит назад не только вас самих, но и вашего собеседника.

Но если вы искренне извинитесь перед человеком за свою реакцию на его слова, даже если они на самом деле были обидными для вас, то конфликт моментально сойдет на нет, особенно если вы еще и обнимете своего любимого человека.

Тактильный контакт очень важен, поскольку он является мощнейшим дополнением и подтверждением ваших намерений на физическом плане.

Порой не нужны даже слова — одно нежное объятие способно погасить любой «очаг возгорания» лучше любых разговоров и объяснений между людьми.

Так в чем же заключается сама практика?

Именно в этом, родные мои: в поиске наилучшего и самого быстрого пути исправления своей ошибки, если таковая была допущена.

77

А также в осознании ее последствий как для вас, так и для другого человека.

Для большей наглядности вы можете представлять себе, как ваши слова рикошетом бьют по вам самим, отскакивая от ауры вашего собеседника, «облаченного в доспехи» обиды.

Если же вы, вовремя спохватившись, обернете свое раздражение и агрессию в Любовь, то она растворит своей нежной энергией самые прочные «доспехи», и они «спадут» с человека, обнажив его чистую Божественную Душу, которая пряталась за ними от жестокого дуального мира третьего измерения.

Всегда помните о том, дорогие мои, что агрессия нередко является всего лишь защитной реакцией — проявлением слабости, а не силы человека.

И если ваш ответ не «оправдает его ожиданий» и ему не нужно будет защищаться от вас, то этот человек расцветет и почувствует себя рядом с вами по-настоящему счастливым.

Конечно, жизнь преподносит вам самые разные сюрпризы, и предугадать все «следствия» ваших мыслей и действий не всегда представляется возможным.

Но я верю, что вы уже духовно достаточно зрелые и сумеете «выйти сухими» из любой, даже самой сложной ситуации.

И всё же каждодневной тренировкой для более сложных испытаний вполне могут стать ваши родные и близкие, тем более что результаты ваших усилий будут проявлены почти мгновенно.

НЕ НА СЛОВАХ, А НА ДЕЛЕ

Послание Отца-Абсолюта от 31 августа 2021 г.

Сегодня мы с вами начинаем новую и довольно обширную тему, которая рассматривает процесс Вознесения Земли уже в практической плоскости.

78

Будем исходить из того, что теоретических знаний вам давалось уже достаточно, и теперь пришло время тем из вас, кто действительно готов к Переходу, приступить к нему уже не на словах, а на деле.

Что я подразумеваю под словами «готов к Переходу»?

Прежде всего это уровень вашего сознания.

Конечно, ни у кого из вас он не может быть пока стабильным, но все же можно выделить основные параметры сознания человека, который вышел на уровень, позволяющий ему совершить Переход в Пятое измерение.

Каковы же эти параметры?

Первый. Невозможность вернуться к прежней жизни.

Как правило, такой человек чувствует себя белой вороной среди своих близких, друзей и коллег, которые все еще живут интересами трехмерного мира с его материальными заботами и проблемами, мыслят стереотипно и полностью находятся под влиянием средств массовой информации.

Для него же этот мир выглядит настолько нереальным, абсурдным и примитивным, что он уже не может помыслить о том, чтобы вернуться в него и жить своей прежней обывательской жизнью.

Конечно, для осознания этого ему пришлось пройти долгий и порой мучительный путь, плывя против течения, руша старые связи, теряя друзей и знакомых, с которыми ему уже стало трудно общаться — настолько разошлись их жизненные пути и настолько глубокой оказалась разделяющая их вибрационная пропасть.

В результате он оказался в некой изоляции, но эта изоляция его не страшит, а наоборот, ему кажется, что, сбросив с себя лишний груз ненужных и отживших отношений, он может вздохнуть полной грудью и направить весь свой духовный потенциал к желанной цели — Переходу вместе с Землей на новый уровень существования.

Второй. Вибрационная стабильность.

Пока еще человеку трудно сохранять одинаковый уровень вибраций, поскольку жизнь в социуме постоянно вносит свои коррективы.

Но очень важно установить себе определенный вибрационный коридор, ниже которого спускаться уже непозволительно.

79

Что вам для этого нужно сделать?

Достигнув того уровня вибраций, который позволяет вам находиться в гармоничном состоянии, необходимо закрепить эти ощущения в своем сознании.

Другими словами, вам следует создать для себя некий вибрационный эталон, к которому следует стремиться.

Как правило, это вибрационный уровень четвертого измерения, на котором сознание человека уже максимально приближено к однополярному миру, где отсутствует разделение, суждение и любые энергии негативного характера.

Именно для обретения такого состояния вам и давались многочисленные практики по отслеживанию своих мыслей и эмоций, дабы не допустить в своей жизни действий и поступков, которые отбросят вас назад в третье измерение.

Вы можете проявить творчество, родные мои, и изобрести собственные способы удержания себя в желаемых вибрационных границах.

Например, создайте в своем воображении некую шкалу, где отметка 4,5 станет критической, за которую вы уже не можете позволить себе опуститься.

Это та граница, которая отделяет четвертое измерение от Пятого.

Попробуйте войти в медитативное состояние и прочувствовать этот уровень вибраций.

Закрепите его в своем сознании таким образом, чтобы вы могли с легкостью возвращаться в него, как только почувствуете, что ваши вибрации падают.

Постепенно вы можете сдвигать отметку на этой шкале в сторону Пятого измерения, повышая свой эталон, но делать это нужно постепенно и вдумчиво, не форсируя событий, но и не замедляя их.

РАВНОМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 15 сентября 2021 г.

Итак, продолжим разговор о том, как вам настроить свой организм на то, чтобы новые высоковибрационные энергии усваивались им равномерно и безболезненно для вас.

Будем исходить из того, что без вашего участия, то есть когда вы не призываете эти энергии специально во время сеансов или медитаций, они, обладая собственным сознанием, воздействуют на вас в щадящем режиме, дабы не навредить вашему организму.

В этом случае они в большей степени воздействуют на ваше сознание, «проясняя» его и удаляя из него стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

И происходит это потому, что сознание каждого человека на Земле является частичкой коллективного сознания человечества, которое в

настоящее время претерпевает большие изменения, избавляясь от программ трехмерного мира и трансформируясь в более высокую свою ипостась.

Именно так и происходит массовое пробуждение людей — через очищение их общего коллективного сознания.

Что же касается ваших физических тел, то они настолько индивидуальны, что подогнать их все под общий знаменатель практически невозможно.

Поэтому, проходя через ваше энергетическое пространство, энергии высоких вибраций усредняются до безопасного для вас уровня.

Но если вы сами, проявляя свою свободную волю, хотите ускорить трансформацию своего физического тела в световое кристаллическое, вам нужно приложить для этого определенные усилия, то есть дать свое согласие на то, чтобы ваш организм начал усваивать новые энергии более активно.

Что вам для этого нужно сделать?

Прежде всего поверить в себя и в свои неограниченные способности сотворить не только реальность вокруг себя, но и свое новое высоковибрационное физическое тело.

Но кроме вашего желания и вашей веры необходимы и практические шаги, о которых мы сейчас и поговорим.

Очень хорошо, если вы превратите эту работу с энергиями в веселое и увлекательное занятие и, главное, чтобы это был не одноразовый порыв, а планомерная работа.

Уделяйте этому время каждый день хотя бы понемногу подобно тому, как вы делаете физические упражнения, поддерживая в тонусе свое тело.

Пусть это станет для вас энергетической «зарядкой» — чудом, волшебством, священнодействием...

И вот с чего лучше начать.

Войдя в гармоничное спокойное состояние, призовите Энергию Вознесения и попросите ее окутать собой все ваше энергетическое пространство по периметру ваших тонких тел.

Это позволит вам создать вокруг себя сферу из этой Божественной энергии — «кокон», который полностью закрывает вас от внешнего мира.

И затем попросите эту разумную энергию перераспределиться внутри этого «кокона» таким образом, чтобы все ваши тонкие тела и каждый орган вашего физического тела, включая все системы его жизнеобеспечения, вибрировали на одной частоте.

Лучше, если вы будете последовательно и не спеша перечислять каждый из них, одновременно представляя, как эта прекрасная, легкая и нежная энергия сначала окутывает эту часть вашего тела, а затем проникает в каждую его клеточку.

Представьте себе, а может быть, кто-то увидит своим внутренним зрением, как ваше физическое тело и все ваши тонкие тела начинают светиться, наполняясь все больше и больше этой благодатной целительной энергией.

Почувствуйте, с какой радостью и благодарностью принимает ваш организм этот дар Небес — свои родные энергии...

Не торопитесь и дайте вашему телу насладиться этими Божественными энергиями, впитать их в себя и закрепить на клеточном уровне.

82

И только после того как поток утихнет, выходите из медитации.

Старайтесь проводить такие сеансы каждый день - столько, сколько позволяет вам время.

Это окажет неоценимую помощь вашему телу, которому, в отличие от вашего сознания, гораздо сложнее адаптироваться к новым энергетическим параметрам Земли.

Благословляю вас и люблю безмерно!

УДЕРЖАНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 16 сентября 2021 г.

В продолжение моего предыдущего послания сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику, которая поможет вам поддерживать себя в энергетическом «тонусе».

Так и назовем ее «Удержание энергетического равновесия».

Но эту практику вам следует делать только после того, как вы хорошо освоите предыдущую, поскольку в ее основе лежит тот же самый принцип равномерного распределения энергии по всему вашему энергетическому пространству.

Единственным ее отличием является то, что в данной практике вы будете работать только со своими чакрами и тонкими телами.

Физическое тело, как самое плотное, требует большего внимания и сосредоточенности в работе с ним, а тонкие тела вы вполне можете «подправлять» на ходу, не погружаясь в медитативное состояние.

83

Что же касается защитной сферы из Энергии Вознесения, то лучше всего приучить себя к тому, чтобы находиться в ней постоянно.

В этом случае вы оградите себя от проникновения в ваше энергетическое пространство чужеродных негативных энергий, и тогда вам останется работать только со своими собственными мыслями и эмоциями негативного характера, которые могут ослабить эту сферу изнутри.

Особенно важно это сейчас, когда события вокруг вас начнут разворачиваться непредсказуемо и стремительно, а ваша реакция на них не всегда может оказаться адекватной.

Так часто случается с людьми: когда они долго ждут какого-то события и уже привыкают к его ОЖИДАНИЮ, то в момент, когда оно наконец происходит, люди теряются и оказываются к нему неготовыми.

Так вот, чтобы этого не случилось с вами, мне хочется, чтобы вы постоянно находились на том уровне вибраций — в том самом энергетическом «тонусе», который уже не позволит вам резко скатиться вниз.

[Оглавление](#)

Тем самым вы поможете себе и другим пройти самый опасный отрезок вашего пути без лишних моральных потерь.

Итак, перейдем к самой практике.

Призовите Энергию Вознесения и попросите ее окутать собою все ваше энергетическое пространство по контуру ваших тонких тел.

Почувствуйте ее на себе, словно мягкое, но довольно плотное «одеяние».

Затем попросите эту энергию поддерживать все ваши чакры и тонкие тела на том уровне вибраций, который будет самым комфортным для вас на данный момент.

Вы обязательно ощутите некое движение в своем энергетическом пространстве как отклик Энергии Вознесения на ваш призыв.

Кто-то почувствует это сильнее, кто-то слабее, но ваше намерение и искренняя просьба обязательно будут «услышаны».

Со временем вы сроднитесь с этой энергией и будете чувствовать ее как живую разумную субстанцию — как постоянную спутницу вашей жизни.

Большинство из вас почувствует Энергию Вознесения на своих верхних чакрах, поскольку первым на нее всегда «откликается» ваш Золотой Треугольник.

Но теперь ваша задача состоит в том, чтобы эта энергия «подтягивала» до уровня верхних чакр все ваши остальные чакры — от пятой до первой.

Поэтому на протяжении всего дня старайтесь время от времени проводить ревизию энергетического потока внутри вашей защитной сферы.

Сосредоточив свое внимание на Золотом Треугольнике и ощутив присутствие там Энергии Вознесения, мысленно проведите ее затем вниз по всем вашим чакрам, а лучше еще дальше — до центра Земли.

Таким образом вы будете не только регулировать энергетический поток, равномерно распределяя Энергию Вознесения в своей тонкоматериальной структуре, но и заземлять ее, тем самым делясь этой энергией с Землей и одновременно заземляясь самим, что поможет вам уравновесить свою духовную и физическую деятельность, что немаловажно, пока вы еще находитесь в трехмерном мире.

На самом деле эта практика не требует ни особых усилий, ни временных затрат — нужно лишь ваше искреннее желание постоянно пребывать на единой высоковибрационной волне вместе с вашей планетой.

И я благословляю вас на это!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ «ПОДСЕЛЕНЦЕВ»

Послание Отца-Абсолюта от 17 сентября 2021 г.

Сегодня мы с вами рассмотрим еще один аспект, относящийся к способности человека принимать новые высоковибрационные энергии.

И речь пойдет о тех людях, в телах которых сосуществуют две души.

Поскольку таких людей на Земле немало, мне хочется дать им особую практику, которая поможет им освободиться от души-подселенца, не способной в силу своего тонкоматериального строения воспринимать новые высоковибрационные энергии.

Так, освободившись от нежелательного соседства, эти люди обретут свою Божественность уже в полной мере, а не частично, «сидя на двух стульях», как это было раньше.

Я советую, родные мои, сделать эту практику каждому из вас, и вот почему.

Даже если вы являетесь обладателем одной-единственной чистой человеческой Души, вполне возможно, что в вашем энергетическом пространстве обосновался подселенец из астрального мира, который тормозит ваше духовное развитие, а значит, и полноценное принятие новых Божественных энергий, поступающих сейчас на Землю.

Эта практика универсальна и направлена на изгнание любых чужеродных обитателей - душ либо сущностей - как из вашего энергетического пространства, так и из физического тела.

Назовем ее «Освобождение от «подселенцев».

Для начала вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его тщательно и методично просканировать все ваше энергетическое пространство, которое включает в себя все ваши тонкие тела и физическое тело.

Не торопитесь и постарайтесь прочувствовать работу этой энергии на всех уровнях вашего существа.

При этом не включайте свое воображение, стараясь войти в состояние полного безмыслия.

Это очень важно, поскольку сама практика подразумевает наличие у вас чужеродных гостей, а значит, включив свой Ум, вы сможете притянуть своими мыслями и страхами астральных сущностей, даже если до этого их не было в вашем энергетическом пространстве.

Считайте эту практику профилактикой, гарантирующей вам чистоту вашей Души и всех ваших тонких тел.

Итак, ощутив работу Огня Вселенской Любви в вашем энергетическом пространстве, обратитесь затем к Архангелу Михаилу с просьбой изгнать из вашего физического тела небожественную душу, которая заняла его не по праву, а также астральных сущностей, если таковые проникли в ваши тонкие тела.

Попросите всех своих Небесных помощников принять участие в этой работе, дабы ваше физическое тело и все ваши тонкие тела обрели свою первоначальную Божественную чистоту.

Опять же постарайтесь полностью отключить свой Ум, не вмешиваясь сами в эту сакральную работу Сил Света и не привнося туда своих мыслей, эмоций и вибраций.

Почувствуйте себя неким Божественным сосудом, который вы на время отдали Светлым Силам для очищения и обновления, необходимого вам для перехода на новый, более высокий уровень своего бытия.

Доверьтесь им полностью, и они вернут вам его новым, чистым, сияющим, высоковибрационным.

И когда вы почувствуете, что поток утих, призовите Энергию Вознесения и наполните ею ваш «сосуд», который еще ярче засверкает в ее радужных лучах.

Но чтобы закрепить результаты этой сакральной работы, не забывайте, мои родные, постоянно находиться в защитной сфере Энергии Вознесения и, главное, не пробивать ее изнутри своими негативными мыслями и эмоциями, что может не только свести на нет результаты этой Божественной практики, но и вновь привлечь нежелательных гостей в ваше энергетическое пространство и в ваше физическое тело.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СТАЛКЕРЫ

Послание Отца-Абсолюта от 23 сентября 2021 г.

87

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня мне хотелось бы дать вам практику, призванную подготовить ваше физическое тело к способности видоизменяться в зависимости от ситуации.

Но сначала мне хотелось бы более подробно описать тонкоматериальную структуру светового кристаллического тела, которая значительно отличается от структуры тела человека третьей плотности.

Если сейчас все ваши тела значительно разнятся в плотности и объеме, то в пространстве Пятого измерения они все будут пребывать в состоянии гармонии, будучи полностью сбалансированными.

В чем это выражается?

Прежде всего в однородности вибраций всех ваших тел.

И поскольку это станет уже вашим постоянным состоянием, а не периодическим, как это происходит с вами сейчас во время медитаций, то все ваши тела станут одинаково разреженными и будут находиться на равном расстоянии одно от другого.

Энергетическое пространство человека Пятого измерения будет представлять собой идеальной формы радужный кокон, внутри которого каждое из его тел, включая физическое, приобретет ровную гомогенную структуру определенного цвета.

Таким образом, для понижения вибраций силой своего намерения вам придется понижать вибрации не какого-то одного своего тела, а всех вместе — всей своей тонкоматериальной «конструкции».

Но поскольку ваше физическое тело будет все же немного плотнее остальных, то вам нужно будет подтягивать свои тонкие тела до его уровня.

Для этого и предназначена данная практика, которую можно назвать «Сталкеры», потому что в какой-то мере вы и будете проводниками для людей, пребывающих пока еще в третьем измерении.

Вы вполне можете начать применять ее уже сейчас, вырабатывая навыки быстрой трансформации своего тела в моменты погружения в трехмерный мир.

Для того чтобы почувствовать разницу в его вибрациях, для начала вам следует научиться концентрировать внимание на своих ощущениях в момент медитаций, особенно по трансформации физического тела в световое кристаллическое, и в момент нахождения в гуще событий среди людей в течение дня.

88

И после того как вы «поймаете» и закрепите в своем сознании эти ощущения, вам нужно будет попробовать создать нечто среднее — такое вибрационное состояние своего тела, которое будет промежуточным между третьим и пятым измерениями.

Чтобы облегчить себе задачу, вам следует найти некий образ, близкий вам по восприятию, который будет отражать данное состояние и который вы будете ощущать на физическом плане.

Так, например, вы можете представлять свое тело в виде кристаллической сеточки с ячейками разного размера.

Запомните, какого размера были эти ячейки во время медитации в полностью расслабленном состоянии, а затем в обычной рутинной жизни.

Даже если вы не почувствуете разницу в своих ощущениях, а лишь визуализируете эту картинку, то все равно это будет прекрасно работать, поскольку силой своего намерения вы уже вполне способны менять параметры своего тела.

Но в данном случае ваша задача состоит в том, чтобы подогнать под данный параметр не только физическое тело, но и все свои тонкие тела.

Поэтому теперь вам нужно научиться «играть» вибрациями всех своих тел одновременно, расширяя и сжимая их силой своего намерения.

Это может получиться у вас не сразу, но со временем это станет вашим естественным состоянием и вы сможете легко перемещаться из одного измерения в другое, силой мысли раздвигая кристаллики своей новой энергетической «конструкции» в пространстве высоких измерений и группируя их более тесно во время своих походов в трехмерный мир.

КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

89

Послание Отца-Абсолюта от 24 сентября 2021 г.

Сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику по трансформации ваших физических тел в световые кристаллические.

В ее основе лежит тот же самый принцип, что и в практике «Сталкеры», - расширение и сжатие тонких тел в зависимости от ситуации.

Отличие будет заключаться лишь в том, что данная практика нацелена на изменение кристаллической решетки вашего физического тела.

Мне хочется, чтобы вы уже сейчас начали работу со своим физическим телом, которому будет труднее, чем вашим тонким телам, пережить предстоящие вибрационные перегрузки.

Назовем эту практику «Кристаллическая трансформация».

Будем исходить из того, что на физическом плане вы уже подготовили свое тело к новым вибрациям, отказавшись от низковибрационной пищи и алкогольных напитков.

[Оглавление](#)

И теперь вам предстоит разуплотнить его таким образом, чтобы оно было способно существовать как в мире третьей плотности, так и в пространстве Пятого измерения.

Это своего рода эксперимент, поскольку никому еще не удавалось перейти в более высокое измерение в своем физическом теле, совершив столь мощный вибрационный скачок в новое энергетическое пространство.

Поэтому никто из ваших Небесных покровителей и даже ваших галактических братьев не может поделиться с вами подобным опытом.

В этой области вы в прямом смысле галактические первопроходцы.

И несмотря на то, что я даю вам немало практик и советов по трансформации ваших физических тел в световые кристаллические, мне бы очень хотелось, чтобы вы сами проявляли творчество и, прислушиваясь к своим ощущениям и особенностям вашего организма, создавали свои собственные практики и медитации.

Не бойтесь, родные мои, проявлять творчество во всем.

Верьте себе и в первую очередь слушайте свою интуицию, а не чужие советы, какими бы хорошими они вам ни казались.

90

Каждый человек настолько индивидуален и так тонко организован, что не может быть единой практики и единого совета для каждого из вас, тем более в столь неизведанной доселе области, коей является Переход человека в Пятое измерение в своем физическом теле.

И мои практики воспринимайте лишь как основу — некую базу для своего собственного творчества.

Итак, переходим к самой практике.

Призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите Энергию Вознесения и попросите ее максимально разредить кристаллическую решетку вашего физического тела, равномерно заполнив собою пространство между кристалликами.

Постарайтесь визуализировать все органы и системы жизнеобеспечения вашего тела.

Медленно пройдите по нему своим внутренним взором от макушки до пят...

Представляйте, как каждая его клеточка наполняется Энергией Вознесения, создавая вокруг себя радужное сияние, которое настолько яркое и мощное, что раздвигает пространство между ними, тем самым максимально разрежая ваше тело и меняя его структуру...

Постепенно ваше тело становится световым кристаллическим, и каждый его кристаллик несет в себе исцеляющую Божественную энергию, омолаживающую и укрепляющую ваше тело, что делает его неуязвимым для старости и болезней...

Почувствуйте, как оно расширяется, становится легким, воздушным, невесомым...

Ваша костная, мышечная ткани, ваша кровеносная система, все органы вашего тела становятся лучезарными, радужными, сияющими...

Ваше сознание и ваша Душа радуются и ликуют при виде этого сказочного зрелища - преобразования вашего физического тела и его полного слияния с вашими тонкими телами, которые теперь все вышли на единый уровень вибраций — тот, который позволяет вам легко и естественно перейти в пространство Пятого измерения...

91

Выходите из медитации постепенно, стараясь сохранить это состояние как можно дольше...

Со временем вы научитесь делать эту практику на ходу, но на первых порах лучше проводить ее как медитацию, чтобы закрепить эти новые для себя ощущения не только в своем сознании, но и на физическом плане.

РАЗГОВОР С ТЕЛОМ

Послание Отца-Абсолюта от 27 сентября 2021 г.

Сегодня мы продолжим разговор о сонастройке сознания человека с его физическим телом.

[Оглавление](#)

Но на этот раз мне хочется акцентировать ваше внимание на том, что ваше физическое тело обладает своим собственным сознанием, проявления которого вы можете почувствовать во время медитаций и практик по работе с ним.

Многие из вас уже заметили, как чутко откликается ваше тело и даже отдельные его органы на посылаемые им энергии.

К сожалению, большинство людей не отдает себе в этом отчета и порой не только не помогает своему телу, но и, наоборот, калечит его своими мыслями и эмоциями.

Например, когда человеку не нравится что-то в себе и он «ругает» свой некрасивый нос, руки, ноги, уши, глаза — словом, любую часть тела, которая кажется ему недостаточно совершенной, они очень страдают, поскольку каждая клеточка вашего физического тела, все его части и органы обладают своим сознанием и считывают любую информацию в свой адрес.

Когда же человек хвалит свое тело — восхищается им, оно расцветает от удовольствия.

Конечно, все это происходит на энергетическом уровне: чем ниже вибрации мыслей и эмоций, направленных на ваше физическое тело, тем становятся ниже его собственные вибрации, и наоборот, эмоции Любви и Благодарности значительно повышают вибрации вашего тела.

Так осуществляется энергетическое взаимодействие сознания и физического тела человека, и как правило, это происходит бессознательно с вашей стороны.

Но теперь пришло время подойти к этому процессу осознанно, и вот что я вам предлагаю.

Поговорите со своим телом - установите с ним энергетический и словесный контакт, чтобы почувствовать его и подружиться с ним.

Но разговор этот должен быть очень продуманным и высоковибрационным.

Главным посылом вашему телу должны стать энергии и слова Любви и Благодарности, которые помогут вам максимально раскрыть его потенциал: энергетический и физический.

Конечно, легче это будет сделать тому, кто обладает красивым и здоровым телом.

А что делать тому человеку, кто болен, или тому, чья внешность его не устраивает?

В этом случае вам следует проявить особую мудрость и глубокое понимание кармических задач, с которыми в этот мир приходит каждый человек.

Вы даже можете провести медитацию на выявление причин тех или иных своих несовершенств, чтобы увидеть причинно-следственную цепочку ваших воплощений.

Но в любом случае вам нужно осознать, что ничто не бывает случайным, и если в этой жизни вам не суждено было родиться красавцем либо красавицей, значит, на это были весьма веские причины и вам нужно было пройти опыт проживания именно в таком теле — ни больше и ни меньше.

То же самое касается и вашего здоровья.

Вы ведь уже прекрасно знаете, что любая болезнь является следствием негармоничных мыслей и эмоций человека, то есть в ее основе лежат психосоматические причины.

93

Поэтому вместо того, чтобы жаловаться на судьбу и ругать свое тело, вам следует попросить у него прощение за то, что вы невольно причинили ему страдания, и пообещать, что сделаете все возможное, чтобы исправить свои ошибки, изменив ход своих мыслей и поработав над своими эмоциями.

Словом, родные мои, постарайтесь установить тесный контакт со своим телом, соединив таким образом свое сознание с сознанием своего физического носителя.

Почувствуйте его реакцию на ваши слова, которая вполне может проявиться самым неожиданным для вас образом.

Кто-то сможет увидеть изменения в своей внешности, а кто-то почувствовать улучшение самочувствия.

ПОЛЕТ ДУШИ И ТЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 6 октября 2021 г.

В продолжение моего предыдущего послания сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику по работе с вашим физическим телом.

Назовем ее «Полет Души и Тела».

Почему именно о Душе пойдет здесь речь?

Прежде всего потому, что ваше физическое тело является ее земным обиталищем, а значит, именно она обустривает его так, чтобы ей было уютно и радостно в нем жить.

Тело и Душа связаны между собой неразрывно, поскольку со смертью физического тела Душа покидает его, не в состоянии существовать в материальном мире без своей земной оболочки.

То же самое случается и с телом, если «умирает» Душа.

Происходит это тогда, когда человек больше не хочет жить — в результате сильного стресса или после потери очень близкого и любимого человека.

Тогда Душа стремится вернуться Домой вслед за любимым человеком или же она мечтает уйти с физического плана вследствие усталости от жизненных тягот.

В результате тело подчиняется ее желанию, угасая без видимых внешних причин.

Но когда у человека на душе хорошо и жизнь его течет гармонично и радостно, то тело благодарно откликается на это благодатное состояние.

В результате все его органы и системы жизнедеятельности функционируют четко и слаженно, наделяя человека прекрасным здоровьем и жизненной силой.

Именно поэтому в сегодняшней практике основной упор делается на состояние вашей Души, которое определяет в конечном итоге и состояние вашего физического тела.

И вот в чем заключается данная практика.

Представьте себе свою Душу в виде яркого светящегося силуэта внутри вашего физического тела.

Затем призовите Энергию Вознесения и заполните ею до краев этот силуэт.

Наблюдайте за тем, как постепенно он начинает приобретать радужные цвета этой энергии — от красного до фиолетового.

На самом деле это является отражением вашего тонкоматериального цветового строения.

Разница заключается лишь в том, что на этот раз вы устанавливаете контакт с вашей Душой, которую для наглядности мы поместили внутри ее физического носителя.

Почему я выбрал именно такой вариант?

Прежде всего потому, чтобы вам было легче визуализировать свою Душу и ощутить ее физически.

И во-вторых, для простоты ее соединения с вашим телом, что усилит их взаимопроникновение и взаимодействие.

95

Итак, представив и почувствовав внутри вашего физического тела свою радужную Душу, наполненную Энергией Вознесения, попросите ее расшириться настолько, чтобы она заполнила собой все ваше тело, став Единым с ним Целым, проникнув в каждую его клеточку.

Теперь вы представляете собой единую материально-энергетическую Божественную субстанцию — результат полного слияния ваших Души и Тела...

И затем попросите свою Душу и всех ваших Небесных покровителей помочь вам взлететь на новую духовную ступеньку, ведущую вас к Вознесению...

Почувствуйте легкость в своем теле...

Оно, будто воздушный шарик, отрывается от Земли и летит в новое Божественное пространство Пятого измерения, куда Душа уносит с собой и ваше прекрасное радужное физическое тело...

Постарайтесь делать эту практику как можно чаще, родные мои.

Благословляю вас и люблю безмерно!

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Послание Отца-Абсолюта от 13 октября 2021 г.

Сегодня мне хотелось бы подвести итоги серии моих посланий о критериях сознания человека, готового к переходу в Пятое измерение.

Как видите, в них не содержалось никакой новой для вас информации, а лишь напоминание о том, что вы уже знали.

Но это дало вам возможность посмотреть на себя со стороны и понять, насколько теоретические знания уже вошли в вашу повседневную жизнь.

И теперь, чтобы закрепить эти знания и направить их уже в практическое русло, я предлагаю вам следующее.

Внимательно перечитайте всю эту серию моих посланий и составьте для себя план действий на каждый день.

Он должен быть реалистичным, то есть учитывать ваши возможности и ваши нынешние вибрации.

Выберите для себя золотую середину, поскольку невозможно охватить все и сразу.

Найдите те практики, которые наиболее вам близки и которые получаются у вас легко и естественно.

Еще лучше, если на основе тех практик, которые давались вам в серии этих посланий, вы создадите свои собственные с учетом ваших физических, психологических и вибрационных особенностей.

Также вы можете выписать те пункты, которые, как вам кажется, вам еще предстоит проработать, и наметьте для себя план действий, которому старайтесь следовать, отслеживая результаты своей работы.

Подойдите к составлению такого плана предельно объективно, поскольку

в данном случае вы делаете это не для кого-то, чтобы показаться лучше, чем вы есть на самом деле, что так свойственно человеку дуального мира, а только для себя — для своей собственной духовной эволюции, которая сейчас важна как никогда.

И конечно, родные мои, не забывайте об энергетической защите, которая поможет вам избежать многих неприятностей, поскольку сейчас на Земле наступил этап предельного обострения всех конфликтов как социальных, так и личностных.

Как это всегда бывает на стыке двух эпох, концентрация всех энергетических процессов достигает своего пика, чтобы прорвать завесу, отделяющую миры разных измерений.

И теперь от каждого из вас зависит, насколько быстро наступит Переход на физическом плане, поскольку на тонком плане этот процесс уже практически завершился.

Главной вашей задачей сейчас является поддержание на должном уровне своих собственных вибраций, поскольку на ваших плечах лежит огромная ответственность.

Вам предстоит помочь не только Земле совершить свой физический Переход как можно более мягко, но также повести за собой тех людей, чьи Души с этой целью и пришли на Землю, но заблудились в бесконечных «лабиринтах» трехмерного мира, которые уводили их в сторону от намеченной цели.

Но сделать это вы сможете только в том случае, если сами станете примером для этих людей, ибо по-настоящему ценятся не слова, а дела.

И чем выше будут ваши вибрации, тем быстрее будут откликаться души других людей на ваши действия, наполненные Светом и Любовью, по которым так истосковалась Душа человека, заключенного в трехмерную матрицу и лишенная Божественной подпитки извне.

Станьте для своего окружения надежной опорой в этой последней схватке Света и Тьмы на Земле, которая вошла уже в свою заключительную стадию и в которой Свет уже побеждает.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ

Послание Отца-Абсолюта от 14 октября 2021 г.

В продолжение моего предыдущего послания мне хотелось бы предложить вам сегодня одну несложную практику, направленную на то, чтобы приучить себя как можно чаще находиться в моменте «здесь и сейчас».

В ее основе лежит умение концентрировать свое внимание на том, чем вы занимаетесь в данный момент.

Как правило, в голове человека роится столько мыслей, что он, занимаясь одним делом, своим сознанием может находиться где угодно, но только не там, чем он конкретно занят в данный момент.

Особенно это свойственно женщинам, чья психика устроена таким образом, что они могут охватить своим сознанием массу вещей одновременно, причем не только сознанием, но и физически делать сразу несколько дел, удерживая в своей памяти все мелочи и детали.

98

Обусловлено это тем, что в них изначально заложен большой резерв памяти, и связано это с материнством.

Чтобы сохранить свое потомство, любая мать, будь то человек либо животное, должна уметь держать в поле зрения всех своих детей, то есть рассеивать свое внимание таким образом, чтобы одновременно не только наблюдать за ними, но по мере необходимости и корректировать их поведение.

И этот природный женский инстинкт распространяется на все остальное.

Так, женщины могут держать в голове массу разных жизненных задач, которые они пытаются решить, порой делая что-то другое.

В результате они практически никогда не пребывают в моменте «здесь и сейчас», особенно те из них, у кого большая семья и много домашних дел.

Конечно, это может касаться и мужчин, но все же не в такой степени, поскольку их психика, в отличие от женской, была создана природой по-другому - так, чтобы они, будучи кормильцами и добытчиками, как раз

умели сосредотачиваться на том, что делают в данный момент: будь то охота, рыбалка, военное дело либо какое-то ремесло.

Правда, в современном мире эта грань между женской и мужской психологией стала уже довольно размытой, поскольку условия проживания в городах и маленькие семьи нивелируют некогда ярко выраженные женские и мужские качества.

Итак, перейдем к самой практике, которую назовем «Остановись, мгновенье».

И заключается она лишь в том, чтобы каждый раз, когда вы принимаетесь за какое-либо дело — большое или малое, вы давали своему сознанию четкую установку: остановись мгновенье.

На самом деле в этом заложена глубочайшая мудрость.

Если вам удастся в полной мере прочувствовать смысл этих слов, то вы научитесь останавливать время, то есть входить в состояние безвременья, с головой погружившись в то, что вы делаете именно сейчас.

И тогда результат ваших действий превзойдет все ваши ожидания.

Ярким примером разного подхода к делу может служить приготовление пищи.

Вы наверняка замечали, что одни и те же блюда, приготовленные разными людьми, могут быть очень разными на вкус.

И дело здесь даже не в нюансах рецепта, а в той энергетике, которой они наполнены.

Если человек во время приготовления этого блюда думает не о нем, а совсем о других вещах, да к тому же неприятных, то это обязательно отразится на вкусе приготовленной им пищи.

Если же блюдо готовилось с душой и человек полностью погружался в процесс его «творения», отдавая ему все свое внимание, не отвлекаясь мыслями ни на что другое, то такое яство будет необыкновенно вкусным.

Но если рассматривать этот пример с точки зрения временных параметров, то можно с уверенностью сказать, что в первом случае кулинарный процесс проходил в энергиях трехмерного мира и в рамках линейного времени, поскольку мысли человека постоянно скакали из

прошлого в будущее и наоборот, а во втором случае все свершалось в моменте «здесь и сейчас», то есть в пространстве безвременья Пятого измерения.

Поэтому, мои родные, пусть такие простые, но очень действенные слова, как «остановись, мгновенье», станут путеводной нитью на вашем пути к Вознесению и помогут вам научиться входить в состояние «здесь и сейчас» как можно чаще, а практически всегда.

Пусть они помогут вам останавливать бег ваших мыслей и с головой погружаться в то, что вы делаете именно сейчас.

И я благословляю вас на это!

ПОМОЧЬ ЗАБЛУДШЕЙ ДУШЕ

Послание Отца-Абсолюта от 16 октября 2021 г.

100

Итак, в продолжение моего предыдущего послания сегодня мы поговорим о том, как вы можете наиболее эффективно повлиять на окружающих, тем самым помогая Силам Света растворять заложенные в подсознание этих людей программы трехмерного мира.

Начнем с того, что вам нужно научиться работать точно.

Другими словами, важно понимать, способен ли тот или иной человек воспринимать новую реальность или уровень его сознания находится на столь низкой отметке, что все ваши усилия окажутся тщетными.

Я думаю, что многие из вас уже научились распознавать души людей и НЕлюдей, а значит, трезво оценивать свои возможности.

Как уже говорилось во многих моих посланиях, новые энергии, идущие на Землю, обладают своим сознанием, поэтому действуют избирательно, помогая поднять вибрации тем, кто способен принять эти энергии, и обходя тех, для кого они окажутся губительными.

Именно этим объясняется тот факт, что низковибрационные существа все еще продолжают свое существование на Земле, устремившейся в новое измерение.

Это происходит еще и потому, что каждому обитателю вашей планеты до последнего мгновения его существования дается шанс измениться — совершить если не скачок, то хотя бы маленький шаг в своей духовной эволюции.

И вы видите, что даже материальные «до мозга костей» люди начинают постепенно просыпаться, видя всю лживость и циничность власть имущих.

Вслед за этим некоторым из них приходит осознание несовершенства этого мира, и они начинают искать альтернативную информацию, которая порой выводит их на духовный путь развития.

И у таких людей есть шанс пройти экстерном «курс» духовной эволюции в реалиях трехмерного мира, поскольку сейчас все происходящее на Земле процессы — как положительные, так и негативные - ускоряются многократно.

101

Именно таким людям еще можно помочь, а не тем, кто уже полностью смирился со своей участью и безропотно исполняет все указания властей, какими бы абсурдными и бесчеловечными они ни были.

Итак, если вам на пути попался такой думающий человек, у которого уже начинают раскрываться глаза на то, что же на самом деле происходит на Земле, вы можете попытаться ему помочь.

В серии моих посланий о помощи пробуждающимся людям давалось уже немало советов, с чего начать и как осторожно вам следует действовать, дабы не навредить ни себе, ни этому человеку.

Поэтому сейчас я хочу предложить вам энергетическую практику - в помощь вашей просветительской работе по пробуждению человечества.

Дабы не нарушать свободную волю человека, для начала вам нужно подстраховаться.

И вот как вы можете это сделать.

Проведите медитацию на сканирование его энергетического пространства и попытайтесь выйти на связь с его Душой.

Именно она может дать вам четкий ответ по поводу того, готов ли этот человек к Переходу и входило ли это в ее собственные планы.

Конечно, не каждый из вас сможет получить такой ответ в буквальном смысле этого слова, но многие из вас уже способны телепатически считывать информацию — на уровне ощущений.

И я уверен, что так или иначе вы такой ответ получите.

И если он будет положительным, призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его проработать сознание и подсознание этого человека таким образом, чтобы «сжечь» все программы, шаблоны и стереотипы трехмерного мира, оградив человека от их пагубного влияния.

И когда поток этой энергии утихнет, призовите Энергию Вознесения и попросите ее окутать собой этого человека и наполнить каждую клеточку его тела своей благодатной очищающей энергией.

Со временем эта практика войдет у вас в привычку, и вы, подобно разумным энергиям, будете «высвечивать» из толпы людей заблудшие чистые человеческие души, которым еще можно помочь.

И я благословляю вас на это!

ВЗГЛЯД ИЗ ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 17 октября 2021 г.

В сегодняшнем послании мы поговорим о том, как вы можете, пребывая еще в трехмерном мире, защитить себя от его влияния.

На самом деле этот вопрос очень тесно связан с вашими «провалами» в пространство Пятого измерения, поскольку именно это высоковибрационное пространство может стать для вас надежным прибежищем и защитой от опасностей нынешнего дуального мира с

абсурдными требованиями властей и покорным их исполнением большинством населения Земли.

Я вижу, родные мои, что вы все больше чувствуете себя белыми воронами, на каждом шагу встречая непонимание и осуждение окружающих.

Конечно, больше всех страдают те из вас, кому грозит увольнение с работы в случае отказа от так называемой «вакцинации» и кому волей-неволей приходится вступать в противостояние с начальством.

И чтобы смягчить этот удар, мне хотелось бы предложить вам следующую практику, которую вы можете выполнять по мере необходимости, не входя в медитативное состояние.

Назовем эту практику **«Взгляд из Пятого измерения»**.

И вот в чем она заключается.

Каждый раз, когда обстоятельства складываются таким образом, что вы можете попасть в неприятную для вас ситуацию, попробуйте «нырнуть» в пространство Пятого измерения, визуализируя переход в него так, как вам подскажет ваше воображение.

Вы можете призвать на помощь представителей цивилизации [Тетрагония](#) и попросить их «приоткрыть вам двери» в это спасительное для вас высоковибрационное пространство.

Если вы не забыли поставить на себя защиту в виде сферы из Огня Вселенской Любви, наполненной Энергией Вознесения, то вы можете представить себе, как эта сфера плавно перетекает из одного измерения в другое, и вы, находясь внутри нее, чувствуете, как меняются ваши вибрации по мере того, как вы все больше туда углубляетесь.

Пока, на начальном этапе Перехода, вам будет достаточно научиться чувствовать сам процесс перемещения из одного пространства в другое.

Почему эта практика предусматривает именно такой переход — минуя четвертое измерение?

Дело в том, что многие из вас уже либо живут в мире четвертого измерения, либо бессознательно перемещаются в него довольно часто.

Поэтому в данном случае вам будет сложно ощутить вибрационный контраст между разными измерениями.

[Оглавление](#)

Но если вы поставите перед собой цель сразу оказаться в мире Пятого измерения, то силой своего намерения вы уже вполне можете совершить такой скачок, а значит, ярко ощутите границу, отделяющую миры третьей и пятой плотностей.

Что вам дает такая практика?

Прежде всего она позволит вам резко повысить свои вибрации, что уже сделает вас неуязвимыми для низковибрационных энергий, а значит, защитит вас от негативных эмоций со стороны окружающих.

Но если это уже произошло и на вас пошла энергетическая атака, то тогда хотя бы вы сами не сможете послать в ответ своему «обидчику» энергии низких вибраций, не говоря уже о словах или действиях, несущих в себе такие энергии.

И поверьте, родные мои, это будет не страх и не повиновение с вашей стороны, а достойный энергетический отпор существу из другого низковибрационного мира — того, из которого вам удалось уже выбраться.

Даже если вам придется продолжить общение с таким человеком, то вами будет руководить уже ваша Душа, которая чувствует себя в мирах высших измерений как рыба в воде, поскольку именно та среда является для нее родной и естественной, а не жесткий, загнанный в рамки дуальности трехмерный мир.

Другими словами, ваше общение примет уже совсем другой характер, и ваш собеседник обязательно это почувствует интуитивно - на энергетическом уровне, считав происшедшие с вами изменения.

Но очень важно, чтобы вы умели и возвращаться в трехмерную реальность, если вас ждут там повседневные практические дела, без которых пока еще вы не можете обойтись.

Поэтому постарайтесь, родные мои, выработать привычку плавного перемещения из одного измерения в другое по своему желанию, руководствуясь сиюминутными потребностями.

ВТОРАЯ КОЖА

Послание Отца-Абсолюта от 18 октября 2021 г.

Сегодня мне хотелось бы поговорить о том, как вам избежать неприятных ощущений в своем физическом теле во время «перетекания» из одного измерения в другое.

На самом деле пока вам удастся попадать в пространство Пятого измерения только своим сознанием, поскольку ваше физическое тело по своим параметрам еще не сумело к нему подтянуться.

Но постепенно вам следует приучить и свое физическое тело к пребыванию в столь высоких вибрациях.

Для начала давайте подробно рассмотрим сам процесс перехода человека из одного измерения в другое.

Существует два уровня перехода:

Первый — это переход только сознания человека

и второй — всей его тонкоматериальной «конструкции».

Первый уровень многим из вас уже удалось освоить: вы научились «выпадать» из реальности трехмерного мира и «перетекать» своим сознанием в мир Пятого измерения, где вы видите, на первый взгляд, то же самое окружающее вас пространство, но более ярко, контрастно и выпукло.

Вы ощущаете высокие вибрации этого пространства, наполненного энергией Безусловной Любви, которое погружает вас в состояние покоя и блаженства.

Но все это происходит на уровне ваших тонких тел, которые, даже пребывая в трехмерном мире, в силу своей разреженности обладают энергетическими параметрами высших измерений.

Так, чем выше сознание человека, тем более разреженными становятся его тонкие тела, которые с легкостью могут перемещаться в пространства более высоких измерений, преодолевая невидимые вибрационные границы.

Что же касается самых плотных тел человека — физического и тесно связанного с ним эфирного тела, то им преодолеть вибрационный барьер гораздо сложнее, поскольку их плотность не позволяет им войти в резонанс с разреженным пространством Пятого измерения.

Именно поэтому вам и дается период адаптации, предусматривающий ваше пребывание в четвертом измерении.

Именно там — между двумя мирами — и должно сформироваться ваше световое кристаллическое тело, которое будет уже полностью готово переместиться в высоковибрационное пространство Пятого измерения без всякого ущерба для себя.

Этим объясняется и растяжение во времени самого процесса Перехода: ваши физические тела просто не выдержат столь резкого вибрационного скачка.

Но сейчас пришло время подойти к этому вопросу уже вплотную и начать готовить ваши самые плотные тела к новым условиям их существования.

И начнем мы с эфирного тела, которое будучи точной копией вашего физического тела, является все же более разреженным.

106

Чтобы лучше его почувствовать, я предлагаю вам **следующее упражнение.**

В его основе лежит визуализация, поэтому оно доступно абсолютно каждому человеку независимо от того, насколько тонко он чувствует энергии.

Представляйте себе как можно чаще свое эфирное тело в виде точного слепка своего физического тела, плотно к нему прилегающего.

Прочувствуйте его как вашу «вторую кожу».

И затем призовите Энергию Вознесения и наполните ею этот «слепок».

Попросите эту энергию предельно разредить ваше эфирное тело, с тем чтобы оно уже не плотно прилегало к физическому телу, а окутывало его, словно мягкое облачко, при этом сохраняя свои функции его отражения на тонком плане.

Смысл этого упражнения состоит в том, чтобы предельно разредить ваше эфирное тело, что, несомненно, повлечет за собой и разрежение его более

плотного «двойника», тем самым упростив процесс его трансформации в световое кристаллическое тело.

Начните с этого, мои родные, и делайте это упражнение до тех пор, пока не почувствуете, что ваше эфирное тело выходит на один вибрационный уровень с вашим астральным (эмоциональным) телом.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как вы можете определить, достигли вы уже своей цели или нет.

ИСЦЕЛЕНИЕ ПРОШЛОГО

Послание Отца-Абсолюта от 21 октября 2021 г.

Сегодня мне хотелось бы дать вам еще одну практику по гармонизации ваших тонких тел, но с упором на работу с вашим физическим телом.

На этот раз мы пойдем от обратного: сдвигая временную шкалу, начнем процесс избавления вашего физического тела от недугов, перемещаясь сознанием в момент запуска причин того или иного дисбаланса на энергетическом плане.

Что вам для этого нужно сделать?

Прежде всего определить психосоматические причины вашего заболевания и затем уже начать работу по перепрограммированию тех своих эмоций, которые запустили процесс деградации того или иного органа или всей системы жизнеобеспечения вашего тела.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, кто-то из вас страдает астмой. В ее основе чаще всего лежит страх и неприятие какой-либо ситуации до такой степени, что вам становится трудно дышать.

Очень часто такие причины кроются в детстве.

Поэтому важно вернуться своими воспоминаниями в тот момент, когда впервые у вас появилось чувство страха и неприятия чего-то либо кого-то.

[Оглавление](#)

На самом деле именно страх становится причиной большинства болезней, поскольку он является «родоначальником» всех негативных эмоций, которые являются его разновидностями и содержат в себе его «частицы» разной концентрации.

Поэтому, начиная работать со своими недугами, в первую очередь следует провести медитации по избавлению от страха, чтобы убрать первопричину заболевания.

И только после этого можно начать прорабатывать «нюансы» - производные от энергии страха негативные эмоции, приведшие к вашей болезни.

И вот в чем состоит сама медитация, которую мы назовем **«Исцеление прошлого»**.

Окунувшись в воспоминания и определив тот момент своей жизни, когда был запущен энергетический процесс, приведший к вашему недугу, вам следует перепрограммировать эту эмоцию с учетом вашего нынешнего понимания жизни и приобретенного опыта.

Теперь уже вы можете увидеть прежнюю, некогда болезненную для вас ситуацию другими глазами, так же как и ее участников.

108

Теперь вы — сторонний наблюдатель, мудрый и внимательный, способный увидеть скрытые причины поступков других людей и своих собственных, понять и принять ту ситуацию, исходя уже из высшего понимания причинно-следственных и кармических связей всех ее участников.

Другими словами, вы уже способны перепрограммировать свои эмоции таким образом, чтобы они не нанесли вреда ни вам, ни тем людям, с которыми вы были связаны.

В результате ваше нынешнее сознание, стерев временные рамки, окажется в теле того самого ребенка или молодого человека, не сумевшего справиться со своими эмоциями и запустившего тем самым энергетические «стрелы» в свои тонкие тела, которые постепенно достигли его плотного физического тела и поразили орган, энергетически связанный с данной эмоцией.

И теперь вам следует запустить обратный процесс.

Для этого вам нужно включить все свое воображение и визуализировать следующую картину.

Вы осторожно извлекаете эту «стрелу» из своего больного органа и медленно-медленно протягиваете ее через все свои поврежденные тела — через эфирное, астральное (эмоциональное), ментальное, каузальное, то есть пока не дойдете до того тела, в котором зародилась негативная эмоция, приведшая к болезни.

Но по мере прохождения этой «стрелы» через ваши тела уже в обратном направлении необходимо одновременно залечивать «раны» - пробоины в этих телах.

И в этом вам может помочь Вселенская Энергия Плазмы — самая действенная из всех Божественных энергий по работе с тонкими телами человека.

Призовите ее и попросите соединить поврежденные ткани всех ваших тел, включая физическое.

Подождите, пока поток полностью не утихнет, и только после этого выходите из медитации.

109

Не поленитесь, родные мои, и поработайте так со всеми своими недугами, что, несомненно, окажет вам неоценимую помощь в трансформации вашего тела в световое кристаллическое.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 22 октября 2021 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте перейдем к медитации, направленной на полное энергетическое отсоединение от другого человека.

Назовем ее «**Энергетическое освобождение**».

Она требует времени и полного погружения в медитативное состояние.

[Оглавление](#)

Призовите на нее Архангела Михаила, всех своих Небесных помощников и энергию Огня Вселенской Любви.

После того, как вы полностью расслабитесь и отключитесь от всех посторонних мыслей, визуализируйте человека, от влияния которого вы решили полностью освободиться.

Очень важно, чтобы в этот момент вы не испытывали по отношению к нему никаких эмоций — ни положительных, ни отрицательных.

Только в состоянии полного несуждения можно провести эту медитацию по-настоящему эффективно.

И объясняется это тем, что любая ваша эмоция или мысль, направленная на этого человека, внесет искажение в энергетическое пространство, в котором вы проводите свою практику.

Постарайтесь представить себе этого человека и себя самого в виде двух силуэтов одинакового цвета и размера, стоящих лицом друг к другу на довольно большом расстоянии.

Затем войдите своим сознанием в «свой» силуэт — слейтесь с ним физически и энергетически.

110

«Обживитесь» в нем — прочувствуйте как следует все свои чакры и тонкие тела.

И затем представьте себе, как от другого человека к вам тянутся проводки, которые глубоко погружаются в ваши чакры и тонкие тела.

Как правило, такие подключения наблюдаются в основном на нижних чакрах — с первой по пятую.

Соединение на верхних чакрах всегда благотворно, поскольку несет в себе Единство и Безусловную Любовь.

Вполне возможно, что вы почувствуете на физическом плане, какая из ваших чакр больше всего пострадала в результате энергетической «подключки» к вам со стороны этого человека.

Очень часто такие «проводки» имеют на концах «присоски», которые помогают им удерживаться в энергетическом поле другого человека, сохраняя таким образом постоянный «канал связи».

Именно они продырявливают тонкие тела человека, цепляясь затем за их края.

И после того, как вы четко увидите всю картину происходящего, призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его сжечь все энергетические «проводки» и «присоски»-уплотнения на их концах.

Наблюдайте за тем, как пламя постепенно, один за другим, сжигает их по всей длине - от ваших собственных чакр до чакр другого человека.

Кто-то даже может увидеть дырочки в своих тонких телах, оставшиеся на местах их присоединения.

После того, как эта операция будет завершена, призовите Вселенскую Энергию Плазмы и попросите ее «залатать» пробои в вашей ауре.

Почувствуйте, как нежно и в то же время уверенно работает эта энергия, соединяя невидимые ткани и разглаживая швы.

Ваши тонкие тела на глазах обретают целостность, становясь ровными, гладкими и объемными.

То же самое происходит и с тонкими телами другого человека, который, энергетически отсоединившись от вас, также обретает свою целостность.

111

Выходите из медитации только тогда, когда увидите два чистых и полностью отсоединенных друг от друга силуэта без единой энергетической привязки.

Благодаря этой медитации вы решаете сразу две проблемы: освобождаетесь от энергетической зависимости сами, а также возвращаете независимость другому человеку.

Теперь каждый из вас будет жить в тех энергиях, которые ему ближе, без перетягивания другого человека на свою сторону, что было бы губительно для вас обоих.

А на физическом плане вы станете жить каждый своими интересами, не навязывая другому того, к чему он еще не готов.

Так, обретя внутреннюю свободу и независимость, вы сможете сосуществовать в трехмерном мире вполне гармонично: решать общие для вас бытовые проблемы, не вовлекаясь в «опасные» темы, которые каждый из вас видит по-своему.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

Приняла Марта 22 октября 2021 г.

ПЕРЕЗАГРУЗКА

Послание Отца-Абсолюта от 25 октября 2021 г.

В продолжение медитации [«Энергетическое освобождение»](#) сегодня я хочу предложить вам несложную практику на закрепление ее результатов.

Как вы могли уже не раз убедиться, родные мои, трехмерный мир, в котором вы живете, не дает вам возможности расслабиться, постоянно подбрасывая «проверки на прочность» в виде все новых и новых ограничений, неожиданных поступков ваших близких и друзей, шокирующих новостей и неприятных сюрпризов.

112

Поэтому даже самые действенные практики и медитации порой дают сбой, и вам приходится вновь и вновь к ним возвращаться.

И чтобы этого избежать, мне хочется, чтобы вы освоили практику, которая поможет вам поддерживать в чистоте все свои тела.

Вы можете делать ее на ходу, не тратя на нее много времени, а лишь на несколько минут концентрируя свое внимание на своей тонкоматериальной структуре, проверяя ее целостность и сохранность.

Назовем эту практику «Перезагрузка».

Пожалуй, именно это название в полной мере отражает ее суть, которая заключается в сканировании вашего энергетического пространства на предмет попадания в него чужеродных элементов и в обновлении его в случае обнаружения таковых.

Итак, выбрав свободную минуту, когда вас никто не отвлекает, призвав своих Небесных помощников и поставив на себя защиту из Огня

Вселенской Любви, сконцентрируйте все свое внимание на вашей тонкоматериальной оболочке.

Для начала сделайте «заземление», проведя невидимую линию из центра Вселенной через все свои чакры до центра Земли.

Прочувствуйте при этом каждую из своих чакр и по возможности придайте им единый вибрационный ритм.

И после этого попросите Энергию Огня Вселенской Любви «проинспектировать» все ваши тонкие тела и очистить их в том случае, если в них проникли чужеродные элементы: будь то астральные сущности либо негативные энергии, появившиеся в результате энергетических атак со стороны окружающих.

Почувствуйте, как эта Божественная Энергия начинает послушно вращаться по часовой стрелке, раскручиваясь все больше и больше, увеличивая радиус своего вращения по мере того, как она переходит от вашего плотного физического тела к остальным — более разреженным тонким телам.

И по мере того как она, словно центрифуга, набирает скорость, попадающие в ее поле негативные энергии и астральные сущности растворяются в этом стремительном водовороте высоковибрационной Энергии Огня Вселенской Любви.

113

Очищение ваших тонких тел будет завершено, когда вращение Энергии прекратится и на смену ему придет покой и умиротворение в вашей Душе.

Но я очень надеюсь, мои родные, что вам не придется часто использовать эту практику, поскольку вы уже в состоянии самостоятельно удерживать в чистоте свое энергетическое пространство, отслеживая все свои мысли и эмоции.

Применяйте ее лишь в том случае, если почувствуете энергетические атаки либо в сложных жизненных ситуациях, когда вам будет непросто справиться с охватившими вас негативными эмоциями.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭФИРНЫЙ ЭТАЛОН

Послание Отца-Абсолюта от 27 октября 2021 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мы перейдем к практикам по регенерации поврежденных или даже отсутствующих органов тела человека.

И пусть, родные мои, это станет вашей подготовкой к жизни в пространстве Пятого измерения, где вы уже сможете менять свою реальность силой мысли и намерения.

Первое, что вам нужно сделать, - это определить, что именно подлежит исцелению в первую очередь.

Но в любом случае начать нужно с практики [«Исцеление прошлого»](#), чтобы убрать первопричину вашего заболевания и исцелить свои тонкие тела Вселенской Энергией Плазмы.

Этот этап работы очень важен, поскольку именно благодаря ему будет восстановлена энергетическая целостность поврежденного органа на эфирном плане.

114

Только после этого можно перейти ко второму этапу регенерации.

И заключается он в том, чтобы через уплотнение эфирного «двойника» этого органа восстановить его физический «оригинал».

Что вам для этого нужно сделать?

Прежде всего следует установить ментальную связь между пострадавшей частью вашего тела и ее отражением на эфирном плане.

Сделать это можно путем визуализации.

Так, например, чтобы восстановить зрение, необходимо визуализировать свои глаза совершенно здоровыми - с красивым блеском и прекрасным зрением — прямо напротив своих глаз на расстоянии не больше трех сантиметров.

Для упрощения визуализации вы можете представить их себе такими, какими видите их в зеркале, но только в идеальном варианте.

После этого следует установить между вашими глазами и их эфирными «двойниками» прочный контакт — как энергетический, так и ментальный.

Для установления энергетического контакта призовите Вселенскую Энергию Плазмы и попросите ее соединить эти две пары глаз в единое целое.

Почувствуйте, как начинают пульсировать ваши глаза, будто притягивая к себе своих «двойников» на эфирном плане, пока они не станут с ними единым целым.

И теперь вам нужно научиться сохранять их общее энергетическое пространство, как можно чаще возвращаясь к нему своими мыслями, что и создаст необходимый для этого процесса ментальный контакт.

Но для того чтобы запустить процесс восстановления вашего зрения, необходимо также выразить четкое намерение и дать мощную установку на полное воссоединение идеальных эфирных «двойников» ваших глаз с их физическими носителями.

Для этого вы можете использовать следующую фразу или придумать свою — ту, которую вам подскажет ваша интуиция:

115

«Я прошу Вселенскую Энергию Плазмы соединить эфирную и физическую составляющие моих глаз, с тем чтобы они вернулись в свое идеальное первоначальное состояние».

И затем наблюдайте за тем, что происходит.

Вы обязательно почувствуете движение энергий в районе ваших глаз, а также свою реакцию на них в виде пульсации, покалывания, тепла...

Продолжайте такие медитации до тех пор, пока ваше зрение полностью не восстановится.

Но также не забывайте о защите и, главное, о поддержании на должном уровне своих вибраций, что является решающим фактором в успешном завершении процесса исцеления.

ПРАКТИКА РЕГЕНЕРАЦИИ

Послание Отца-Абсолюта от 28 октября 2021 г.

Сегодня мне хочется дать вам еще одну медитацию, которая также вытекает из практики [«Исцеление прошлого»](#).

Почему они так связаны между собой?

Все дело в том, что восстановление поврежденного или утерянного органа вашего тела имеет смысл проводить только после того, как этот орган будет полностью восстановлен на эфирном плане в его идеальном варианте, иначе вы вернете его себе всё с той же проблемой, которая и привела к его увечью.

А восстановление его целостности в эфирном теле возможно лишь тогда, когда вы полностью уберете первопричину, приведшую к его повреждению.

Как видите, процесс этот довольно сложный и зачастую в нем бывают задействованы почти все ваши тонкие тела.

116

Поэтому, родные мои, не пренебрегайте подготовительной работой перед столь ответственной медитацией, иначе она не даст ожидаемых результатов, что приведет вас к разочарованию и неверию в себя.

Итак, сегодня я дам вам практику по регенерации утерянных органов или частей тела.

И давайте рассмотрим это на примере восстановления зубов, что является для многих людей колоссальной проблемой.

Можно ли вырастить новые зубы взамен выпавших либо больных?

Это возможно, но лишь в том случае, если вы достаточно глубоко проработаете причины, приведшие к проблемам с вашими зубами и полностью пересмотрите свое отношение к жизни.

С точки зрения психосоматики, нездоровые зубы являются следствием того, что ваша жизнь «вам не по зубам»: вы чувствуете себя в ней маленьким человеком, от которого абсолютно ничего не зависит.

И до тех пор пока вы не измените эту жизненную установку на противоположную, приступать к практике по восстановлению ваших зубов не имеет смысла.

Поэтому начать нужно с того, чтобы переосмыслить свой подход к жизни и поверить в то, что именно вы являетесь ее хозяином, а не правительство, начальство, родственники, коллеги, друзья, которые пытаются навязать вам свою волю и свои желания.

Но это новое убеждение должно быть твердым и непреклонным, исходящим из самой глубины вашей Души.

Так вы создадите основу для вашей практики — крепкие «челюсти», способные возродить такие же крепкие и здоровые зубы.

А теперь перейдем к самой практике.

Поставив на себя защиту из Огня Вселенской Любви и призвав на помощь всех своих Небесных помощников, визуализируйте ВСЕ СВОИ ЗУБЫ крепкими, чистыми и здоровыми.

Почему важно увидеть здоровыми именно все свои зубы, а не только тот, который вы пытаетесь восстановить?

117

Дело в том, что все они энергетически и физически связаны между собой, поскольку каждый человек имеет свой неповторимый «рисунок» прикуса и формы зубов.

Поэтому и работать со своими зубами можно только в комплексе, восстанавливая всю «конструкцию», которая пострадала из-за выпадения или болезни одной из ее частей.

Таким образом, восстанавливая потерянный зуб, вы способны излечить остальные, поместив их все в целительное поле Божественной энергии.

Сама практика заключается в том, чтобы, призвав Вселенскую Энергию Плазмы, попросить ее начать работу по исцелению ваших больных зубов и восстановлению недостающих.

Почувствуйте, как эта энергия заполняет полость вашего рта и начинает обрабатывать сначала ваши десны, затем проникает глубже и укрепляет корневую систему ваших зубов, постепенно переходя к самим зубам...

Попросите ее продолжать свою работу до тех пор, пока все ваши зубы не восстановятся полностью.

Но, конечно, родные мои, необходимо и ваше участие в этом процессе.

Делайте эти медитации как можно чаще, полностью погружаясь своим сознанием в этот сакральный процесс, тем самым соучаствуя в нем и сотворяя новую для себя реальность.

Еще лучше, если вы научитесь во время этих медитаций перемещаться в пространство Пятого измерения, что многократно ускорит процесс исцеления.

Конечно, эту практику можно применять абсолютно к любым проблемным местам вашего организма, восстанавливая таким образом, например, утерянную почку и даже отсутствующую конечность.

Главное, родные мои, удерживайте на должном уровне свои вибрации и сохраняйте Веру в собственные силы, и тогда любые чудеса будут вам подвластны.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СЛИЯНИЕ С ДУХОМ ВСЕЛЕННОЙ

Послание Отца-Абсолюта от 15 ноября 2021 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мы рассмотрим Триединство Духа, Души и Тела с энергетической точки зрения.

Другими словами, мы поговорим о том, как поддерживать их в гармоничном сбалансированном состоянии постоянно, что позволит вам находиться на единой вибрационной волне с вашей планетой.

Поскольку Дух является первоисточником и основой всего сущего во Вселенной, то именно он должен стать для вас тем самым «магнитом»,

который, втянув вас в свое энергетическое пространство, подтянет до своих вибраций ваши Душу и Тело.

Но для того чтобы это произошло, вам предстоит достичь минимального разрыва в их вибрациях, иначе они просто не способны будут притянуться друг к другу по Закону Подобия.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам уравновесить вибрации между Духом, Душой и Телом.

Назовем ее **«Слияние с Духом Вселенной»**.

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем визуализируйте следующую картину.

Представьте себе Дух Вселенной в виде золотой искрящейся Энергии Безусловной Любви, которая заполняет собою всю вашу Галактику и вашу Землю.

И в этом Божественном пространстве «плавают» ваши Душа и Тело, рожденные этой энергией и соединенные друг с другом энергетической «нитью», проходящей через все ваши тонкие тела.

119

Плотные энергии трехмерного мира, в котором вы сейчас пребываете, изолировали их от вашей естественной природной среды обитания, заключив ваши Душу и Тело в плотный кокон из низковибрационных энергий.

И сейчас вам предстоит прорвать эту завесу, отделяющую трехмерный мир от вашего родного высоковибрационного пространства Безусловной Любви.

Для этого вам следует силой своего намерения «пробить окно» в этом плотном энергетическом коконе и впустить в него Божественный Свет своего Духа.

Создайте это «окно» на уровне вашей седьмой чакры.

Призовите для этого Огонь Вселенской Любви и, предельно сконцентрировав эту энергию в своей коронной чакре, попросите ее открыть вам «окно» к Свету Духа Вселенной.

И вы обязательно почувствуете, а кто-то увидит это своим внутренним зрением, как между вашей коронной чакрой и бескрайним «Океаном Любви» образовался искрящийся ослепительным светом тонкоэнергетический соединительный «коридор», уходящий в бесконечность, через который в вас вливается Энергия Безусловной Любви, заполняя до краев все ваши тонкие тела и ваше физическое тело.

И чем больше этой Божественной энергии вливается в ваше энергетическое пространство, тем больше разрезаются и расширяются все ваши тела, становясь поистине огромными, а стенки вашего «кокона», состоящие из низковибрационных энергий трехмерного мира, все больше утончаются до того предела, который необходим вам для комфортного существования в трехмерном мире.

Закрепите это новое для вас состояние слияния с Духом Вселенной в своем сознании и старайтесь как можно чаще вызывать в памяти это видение уже в своей повседневной жизни, оставаясь таким образом «на связи» с источником всего сущего — Энергией Безусловной Любви.

Но очень важно, родные мои, не просто видеть, но и прочувствовать это всем своим существом, таким образом закрепляя достигнутый вами в медитации результат.

120

ДЫХАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ

Послание Отца-Абсолюта от 16 ноября 2021 г.

Итак, продолжим разговор о гармонизации ваших Духа, Души и Тела.

В закрепление медитации [«Слияние с Духом Вселенной»](#) мне хочется обратить ваше внимание на внешние признаки того, что вы действительно удерживаете достигнутый во время нее результат.

На физическом плане это чаще всего проявляется звоном в ушах. Причем это довольно ощутимый звон.

И если вы закроете глаза и сосредоточитесь на этом звуке, вы вполне можете ощутить «дыхание» Вселенной — ее пространственно-временную бесконечность.

Вы почувствуете Сердцем, Душой и своим Божественным сознанием, что являетесь неотъемлемой частичкой этой Вселенной.

Вы будто нырнете в это удивительное волшебное пространство — окунетесь в родные и любимые вашей Душой энергии, из которых она вышла и в которые мечтает теперь вернуться.

Постарайтесь, родные мои, не только запомнить это ощущение, но и возвращаться туда по своему желанию как можно чаще.

Это позволит вам постоянно «быть в Духе», а значит, поддерживать свои вибрации на максимально высоком уровне.

Причем важно научиться входить в это состояние мгновенно в любом месте и в любой ситуации, что поможет вам не окунаться в энергии трехмерного мира, что бы ни происходило в этот момент вокруг вас.

Я уверен, что такое упражнение придется вам по вкусу, тем более оно не требует много времени, а его результат превзойдет все ваши ожидания.

121

И уже после того, как вы закрепите в себе этот навык, можно перейти ко второму этапу гармонизации вашего Триединства.

Теперь вам предстоит подтянуть свою Душу к вибрациям Духа, что придаст ей необыкновенную силу и мощь, а значит, способность противостоять любым возникающим на вашем пути препятствиям.

И начнем мы с того, чтобы научиться чувствовать разницу между Духом и Душой физически и энергетически.

Для этого я предлагаю вам несложную практику, которую мы назовем **«Дыхание Вселенной»**.

Для этой практики необязательно входить в медитативное состояние, но про энергетическую защиту все же не забывайте.

Итак, поместите себя в сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками и заполните ее Энергией Вознесения.

И затем, нырнув своим сознанием в бескрайнее Божественное пространство Духа Вселенной, мысленно «проплывите» по энергетическому «коридору», соединяющему это пространство с вами, а вернее, с вашей Душой, воплощенной в вашем физическом теле.

Почувствуйте, как жадно вбирает она в себя эти родные ей энергии, которые разливаются блаженным теплом по всему вашему телу.

Вполне возможно, что вы почувствуете это на уровне сердечной чакры, где хранится ваш Кристалл Любви, и она начнет пульсировать или вращаться по часовой стрелке.

Ощущения у каждого из вас будут своими, но смысл этой практики заключается в том, чтобы вы смогли почувствовать наполнение вашей Души энергией Духа Вселенной.

Делайте эту практику, родные мои, как можно чаще.

Это поможет вам укрепить свою Душу силой Духа подобно тому, как укрепляете вы свое тело физическими упражнениями.

Так постепенно ваши Дух и Душа выйдут на единый вибрационный уровень, к которому вам останется потом подтянуть и свое физическое тело.

ВИБРАЦИОННОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 20 ноября 2021 г.

Итак, теперь, когда вы знаете, из чего складываются средние вибрации человека, мы переходим непосредственно к энергетической составляющей физического тела.

Поскольку оно в силу своей плотности является самым низковибрационным, именно с ним вам придется поработать больше

всего, чтобы максимально подтянуть его к остальным телам, тем самым повысив ваш общий вибрационный фон.

Но очень важно понимать, мои дорогие, что поддерживать свое тело энергетически не менее важно, чем содержать его в надлежащем физическом состоянии.

Все это взаимосвязано и ни в коем случае не заменяет одно другим.

И сейчас я объясню вам, что я подразумеваю под словами «поддерживать ваше физическое тело энергетически».

Прежде всего необходимо как можно чаще проводить практики и медитации по наполнению его энергиями высоких вибраций — такими как Энергия Света и Любви, Энергия Творца, Энергия Первотворца Вселенной, Вселенская Энергия Первотворца, Энергия Вознесения, то есть теми, которые на данный момент резонируют с вами больше всего.

Чтобы понять это, попробуйте призывать каждую энергию по очереди и почувствуйте, какая из них наиболее комфортна для вашего физического тела.

123

В идеале оно должно реагировать на нее приятным разливающимся теплом либо легкими, едва заметными пульсациями.

Старайтесь не форсировать события: не перегружайте свое тело энергиями слишком высоких вибраций, к которым оно еще не готово.

Пожалуй, исключение составляет лишь Вселенская Энергия Плазмы, наиболее плотная из всех энергий, которая в связи с повышением общего энергетического фона способна на данный момент взаимодействовать через эфирное тело с физическим телом практически любого человека.

Как только вы определитесь, с какой энергией вам следует сейчас работать, следующим шагом может стать ее распределение по всем вашим тонким телам.

И для этого вы можете использовать практику, которую мы так и назовем **«Вибрационное распределение»**.

Если раньше вам давались медитации и практики по «подтягиванию» первой чакры, которой соответствует ваше физическое тело, к другим,

[Оглавление](#)

более высоковибрационным чакрам и телам, то на этот раз мы начнем работу снизу.

Но это вовсе не означает, что самое низковибрационное тело должно опускаться до своих вибраций все остальные тела.

Цель этой практики заключается в том, чтобы путем смешивания энергий тонких тел с энергией физического тела достичь усредненного показателя вибраций, с которым в дальнейшем вам будет легче работать.

И вот в чем состоит сама практика.

Призвав всех своих Небесных помощников и войдя в медитативное состояние, призовите соответствующую вам на данный момент энергию (но не Вселенскую Энергию Плазмы, у которой немного другие задачи).

Как только вы почувствуете реакцию вашего физического тела на эту энергию, попросите ее постепенно подниматься выше, поочередно смешиваясь с вибрациями эфирного, эмоционального, ментального, каузального, будхического и атмического тел.

И как только вы почувствуете, что она дошла до вашей седьмой чакры, попросите эту энергию гармонично усреднить вибрации всего вашего энергетического пространства.

Постарайтесь почувствовать, как все ваши тела вибрируют в унисон — четко и ритмично.

И пусть это будут не самые высокие вибрации, но такое перераспределение энергий позволит вам почувствовать единый ритм всего вашего существа — от самого плотного физического тела до самого разреженного атмического.

Это и будет средний показатель ваших вибраций на данный момент.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГАРМОШКА

Послание Отца-Абсолюта от 22 ноября 2021 г.

Как только вы освоите практику [«Вибрационное распределение»](#), можно приступить к следующему этапу работы с вашим физическим телом.

И вот в чем она будет заключаться.

Вызвав в себе уже ставшее для вас привычным ощущение единого вибрационного ритма, сосредоточьте теперь свое внимание на второй чакре, как бы «перетягивая» на нее этот единый ритм, тем самым концентрируя его в одном месте.

Вы почувствуете, как энергия, равномерно распространенная по всему вашему энергетическому пространству, постепенно начнет уплотняться, скапливаясь в районе вашего эфирного тела.

В результате вы почувствуете пульсацию уже только в районе вашей второй чакры.

125

И затем силой своего намерения вновь «разгоните» эту энергию по всем своим чакрам и тонким телам.

Почувствуйте, как она «пройдется» по всем вашим чакрам, равномерно распределяясь и обретая утраченный вибрационный ритм.

Что вам дает такое упражнение?

Прежде всего оно учит вас чувствованию энергий и управлению ими.

На данном этапе Перехода это очень важно, поскольку это позволяет вам быть энергетически независимым человеком.

Как видите, родные мои, все действия властей направлены сейчас на то, чтобы «дожать» несогласных, всеми путями заставив их вернуться в «стадо» и подчиниться требованиям тестирования и вакцинации.

Они никак не могут смириться с тем, что их планы становятся достоянием общественности и что появилась достаточно большая прослойка людей, осознающая, что же на самом деле происходит сейчас на вашей планете.

[Оглавление](#)

Поэтому главным для вас сейчас является умение удерживать свои вибрации на высоте, ни при каких условиях не впуская в себя энергию страха.

Я понимаю, что сделать это бывает непросто, особенно когда на вас лежит ответственность за свою семью и детей.

Но слишком многое поставлено сейчас на карту.

Минутная слабость может обернуться для вас тем, что многовековая работа вашей Души, мечтавшей испытать уникальный опыт Перехода в иную мерность в своем воплощенном состоянии, будет сведена к нулю, и ей придется вновь и вновь рождаться в мирах третьей плотности.

Но кроме того, данная практика способствует тому, что ваше физическое тело невольно подтягивается по своим вибрациям к эфирному, а значит, оно начинает постепенно разрежаться, запуская таким образом процесс трансформации его в световое кристаллическое тело.

БРОУНОВСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 24 ноября 2021 г.

Сегодня мы [продолжим разговор](#) о том, как можно быстрее и эффективнее подтянуть ваше физическое тело к эфирному.

И сегодня мне хочется дать вам еще одну медитацию, которая поможет вам почувствовать результаты своей работы.

Назовем ее «**Броуновское движение**», и вот в чем она заключается.

Для начала вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

После этого призовите Вселенскую Энергию Плазмы и попросите ее заполнить собою ваши физическое и эфирное тела.

И затем представьте себе границу, отделяющую одно тело от другого, в виде тонкой завесы, представляющей собой мелкую сеточку — очень гибкую и подвижную.

Она слегка колышется, будто дышит, с удовольствием впитывая в себя Вселенскую Энергию Плазмы...

Почувствуйте вибрации этой энергии...

Они плотные, сильные, мощные и в то же время нежные, обволакивающие, целительные...

В этой медитации вам нужно сосредоточить свое внимание не на чакрах, а именно на телах — физическом и эфирном, поскольку вам предстоит воссоединить их путем преодоления «сеточки»-границы.

Почувствуйте единую пульсацию этих тел — тот ритм, который задала им Вселенская Энергия Плазмы...

И только после этого приступайте к следующей части медитации.

Представьте себе, как все клеточки вашего физического тела постепенно приходят в движение и словно магнитом начинают притягиваться к сеточке, отделяющей его от эфирного тела.

Они легко проскальзывают через подвижные гибкие ячейки этой сеточки, которые послушно раскрываются им навстречу.

Одновременно такой же процесс движения к этой невидимой границе начинается и со стороны эфирного тела, клеточки которого также устремляются к подвижным ячейкам сеточки.

Почему необходимо подобное «просеивание»?

Прежде всего потому, что ваш организм неоднороден.

Какие-то части вашего тела здоровы, а значит, его клеточки обладают довольно высокими вибрациями и им гораздо легче пересечь границу, отделяющую более высоковибрационное эфирное тело от физического.

А клеточки больного органа не способны преодолеть эту границу и будут отсеяны по вибрациям: они не смогут пока притянуться к эфирному телу по Закону Подобия.

[Оглавление](#)

Поэтому на первом этапе этой медитации произойдет соединение здоровых органов вашего физического тела с их идеальными эфирными двойниками уже на клеточном уровне, что явится первым шагом к их полному воссоединению.

И так постепенно, исцеляя сначала свое эфирное тело с помощью данных мною ранее практик, вы будете продвигаться дальше, пока не воссоедините уже полностью свои физическое и эфирное тела, тем самым выведя их уже совсем на другой уровень вибраций, что позволит вам трансформировать свое плотное физическое тело в тонкоматериальное.

Заканчивайте медитацию тогда, когда почувствуете, что «броуновское движение» ваших клеточек через границу между двумя вашими телами прекратилось окончательно.

ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 28 ноября 2021 г.

128

Сегодня мне хотелось бы дать вам необычную медитацию, которая объединяет две составляющие работы с физическим телом: энергетическую и ментальную.

Поскольку сознание — это такая же энергетическая субстанция, как и сознание ваших тел, то, соединив его энергию с энергией вашего физического тела, мы получим симбиоз энергий вашего индивидуального сознания и сознания вашего физического тела, что поможет вам вывести последнее на более высокий уровень вибраций.

Назовем эту медитацию «**Единое сознание**».

Но начать ее нужно с того, чтобы определить свой нынешний уровень вибраций.

Призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

[Оглавление](#)

Затем попросите свое Высшее Я определить нынешний уровень ваших вибраций и прислушайтесь к своим ощущениям.

Вполне возможно, что сначала энергия «пройдется» по всем вашим чакрам, как бы «прощупывая» уровень их вибраций, а затем остановится на одной из них, и вы ощутите ее вибрации, пульсацию либо вращение.

В любом случае вы получите довольно ярко выраженный на физическом плане ответ на свой запрос.

В зависимости от того, какая чакра отреагировала на него, можно определить уровень вашего нынешнего сознания, а значит, именно с ним вам и следует работать в этой медитации.

Вполне возможно, что в следующий раз, когда ваше состояние будет более гармоничным, на ваш призыв откликнется другая чакра более высоких вибраций.

Но что очень важно в этой медитации, так это определить оптимальный на данный момент уровень вашего сознания, чтобы ваше физическое тело не получило передозировки.

129

И только после этого можно приступить к самой практике.

Например, вы определили, что энергетической «ведущей» вашего нынешнего сознания является пятая чакра, которая соответствует вашему каузальному телу.

Сосредоточьте на ней все свое внимание и затем начните медленно, не спеша проводить ее энергию все ниже и ниже, пока не почувствуете сильной пульсации в своей первой чакре.

Почувствуйте, как она начинает вращаться.

После этого вы можете перейти к следующей части медитации.

Представьте себе свое энергетическое пространство в виде разноцветного кокона, в котором ваше голубое каузальное тело пульсирует сильнее остальных.

Постепенно его пульсации переходят на ваши другие тонкие тела: зеленое ментальное, желтое эмоциональное, оранжевое эфирное и, наконец, красное физическое...

Они все начинают пульсировать, словно первоначальный импульс, который задало им ваше каузальное тело, запустил некий волшебный танец в едином вибрационном ритме.

Вполне возможно, что при этом ваше физическое тело начнет довольно заметно раскачиваться, как бы раскручиваясь в восходящей спирали по часовой стрелке.

Это нормально: так оно реагирует на более высокие вибрации ваших тонких тел.

Все дело в том, что первоначальное выравнивание по чакрам создало энергетическую ось вращения.

И затем последующие манипуляции с тонкими телами запустили процесс объединения сознаний всех ваших тонких тел, начиная с определенной вами в начале медитации самой высокой вибрационной точки каузального тела, со всеми остальными, включая физическое тело.

130

На самом деле эта медитация не столь сложная, как может показаться на первый взгляд, но очень действенная, поскольку вы почувствуете ее проявление даже на физическом плане.

Выходите из нее тогда, когда ваше тело примет первоначальное состояние и вы почувствуете, что энергетический поток иссяк.

СЛИЯНИЕ СОЗНАНИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 4 декабря 2021 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) переходим к медитации по слиянию вашего сознания с общепланетарным сознанием Земли.

Так и назовем ее «**Слияние сознаний**».

Она требует довольно глубокого медитативного состояния и помощи всех ваших Небесных покровителей.

Постарайтесь войти в состояние полного безмыслия, в чем вам поможет практика [«Слияние с Духом Вселенной»](#).

Одновременно эта практика явится мостиком к сегодняшней медитации, поскольку уже сама по себе значительно поднимет ваши вибрации.

Итак, ощутив себя частичкой Вселенной, постарайтесь увидеть своим внутренним зрением планету Земля.

131

Не обязательно видеть ее в деталях, пытаясь разглядеть континенты и страны, моря и океаны.

В данном случае важно лишь ощутить ее как живое существо — небесное тело, парящее в бескрайнем космическом пространстве Вселенной.

Таким же существом почувствуйте и себя.

И неважно, что ваши габариты несопоставимы по размерам: главным здесь является то, что и вы и ваша планета являетесь уникальными Божественными созданиями, обладающими индивидуальным сознанием.

А цель нашей медитации состоит в том, чтобы и ее и ваше сознание максимально приблизились друг к другу по вибрациям, а в идеале — слились воедино.

И следующим этапом медитации станет ваше сближение.

Если до этого вы парили в бескрайнем пространстве Вселенной каждый сам по себе, то теперь представьте себе, что планета Земля, словно магнит, притягивает вас к себе, медленно вбирая вас в свое энергетическое поле.

Вы приближаетесь к ней все ближе и ближе, пока не начнете отчетливо различать цвета ее тонких тел.

Они такие же, как у вас, только менее насыщенные в силу большей разреженности.

И как только вы войдете в орбиту ее атмического тела, представьте себе, что оно сливается с вашим собственным атмическим телом...

Затем продвигайтесь дальше, погружаясь в ее будхическое тело, которое входит в резонанс с вашим собственным будхическим телом...

И так далее — пока не пройдете сквозь все ее тонкие тела и не прочувствуете каждое из них, войдя с ними в резонанс.

В конце медитации «заякорите» себя на физическом теле Земли: почувствуйте его всем своим существом, будто вы только что приземлились на нее с парашютом, ощутив ногами земную твердь.

132

После этого можете выходить из медитации.

В чем же состоит ее суть?

Прежде всего в том, что вы отождествили себя с вашей планетой, не на словах, а на практике, всеми своими телами прочувствовав свое с ней единство.

И поскольку каждое из ваших тел, так же как и каждое тело Земли, обладает своим собственным сознанием, то вы позволили им соприкоснуться, почувствовать все нюансы и особенности сознания каждого из этих тел, войти в резонанс друг с другом, а значит, оказаться на одной вибрационной волне с вашей планетой.

И даже если пока вы не дотягиваетесь до уровня ее вибраций, даже такое разовое слияние ваших сознаний окажется для вас бесценным, поскольку зафиксирует их воссоединение на клеточном уровне, тем самым подняв

ваше сознание до уровня Божественного и запустив процесс трансформации вашего тела в световое кристаллическое.

ВОЗВРАЩЕНИЕ СВОЕЙ БОЖЕСТВЕННОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 9 декабря 2021 г.

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу дать вам медитацию на отсоединение от рептилоидных программ, глубоко укоренившихся в вашем подсознании.

Назовем эту медитацию **«Возвращение своей Божественности»**.

Призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

И затем представьте себя в виде силуэта с четко выраженными чакрами и тонкими телами в соответствующей им цветовой гамме.

133

После этого переместите свой внутренний взгляд в околоземное пространство, где «обитает» коллективное сознание рептилоидов.

Вполне возможно, что вы увидите его в виде огромного разреженного силуэта Дракорептилии серого цвета, от которого идут мириады энергетических каналов и нитей ко многим обитателям Земли.

Это похоже на то, как управляет своими марионетками умелый кукловод, дергая их за ниточки, чтобы добиться от них НУЖНЫХ ЕМУ действий.

Именно так работают рептильные программы, насаждаемые в вашем обществе.

Но если к рептилоидам, воплощенным в человеческих телах, тянутся мощные и прочные энергетические каналы, через которые они получают четкие программы мыслей, эмоций и действий, то к чистым человеческим душам эти программы поступают через тонкие нитевидные каналы связи.

И объясняется это тем, что энергетика человека совсем другая — Божественная, в отличие от рептилоидов, имеющих искусственное происхождение.

Поэтому рептильным энергиям и программам достаточно трудно вторгнуться в энергетическое пространство более высоких вибраций.

Но поскольку на протяжении веков и тысячелетий происходило смешение энергий людей и рептилоидов, проживающих в едином энергетическом пространстве, то в тонких телах людей начали появляться пробои, через которые вливалась чужеродная им низковибрационная энергия, одновременно несущая в себе определенные программы.

Так человек, хотя и не полностью, но подсоединялся к коллективному сознанию рептилоидов.

Как вы уже знаете, отличительными чертами рептильной расы являются такие качества, как стремление к власти, контролю, материальная заинтересованность, агрессия, подавление чужой воли, безнравственность, сладострастие, бессердечие — словом, ЭГОИЗМ во всех его проявлениях.

134

На протяжении тысячелетий все эти качества, словно яд, вливались по капле в сознание человека, отравляя его чистую бескорыстную и любящую Божественную натуру.

И все же эти программы не смогли убить ее окончательно, и сейчас вам предстоит перерезать губительные для вас энергетические нити, тянущиеся к вашим тонким телам из коллективного сознания рептилоидов.

Кому-то сделать это будет просто, кому-то сложнее, поскольку одним достаточно будет перерезать золотыми Божественными ножницами лишь несколько нитей, а другие могут оказаться опутанными ими с головы до ног.

Чтобы определить степень вашей зависимости от коллективного сознания рептилоидов, вам следует сосредоточить свое внимание на чакрах, чтобы почувствовать, какая из них наиболее сильно отреагирует на ваш запрос.

А может быть, отзовутся сразу несколько чакр.

Определив таким образом «место сцепки» с коллективным сознанием рептилоидов, начинайте перерезать эти нити до тех пор, пока не почувствуете полное освобождение и ваши чакры не начнут вибрировать все в унисон, обрета утерянное энергетическое единство.

Но даже если вы ничего не почувствуете на энергетическом уровне, выразите сильное и искреннее намерение полностью отключиться от всех навязанных вам искусственно рептилоидных программ и попросите Архангела Михаила перерезать все каналы и нити, связывающие вас с коллективным сознанием рептилоидов.

Выходите из медитации тогда, когда ощутите чистоту и благодать, мир и покой в своей Душе.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ИГРАЙ, ГАРМОНЬ

135

Послание Отца-Абсолюта от 15 декабря 2021 г.

Сегодня я хочу вновь обратиться к теме перестройки вашего организма в связи с меняющимся энергетическим фоном Земли.

Как уже не раз говорилось в моих посланиях, в авангарде Вознесения идет сознание человека, а его физическое тело является самой уязвимой частью этого процесса.

Для того чтобы Переход прошел для вас безболезненно, вам следует максимально разредить свое физическое тело, что сделать, конечно, не просто.

Поэтому сейчас я расскажу вам, как можно соединить в вашем энергетическом пространстве сознание и физическое тело, с тем чтобы они находились в постоянном взаимодействии друг с другом.

Это поможет вам выровнять вибрационный фон на всех уровнях вашего существа, что является сейчас насущной необходимостью.

Если в предыдущих моих посланиях речь шла о сознании каждого из ваших тел и их взаимодействии, то сейчас мы подойдем к этому процессу немного с другой стороны.

Попробуйте представить себя в виде энергетического силуэта, в котором каждое из ваших тел, начиная с эфирного, шире предыдущего, а значит, более разреженное.

Очень важно увидеть ваш силуэт в цвете — в его радужной оболочке.

Но не просто увидеть, а ощутить всем своим существом как многослойную «одежду».

И в тот момент, когда вы прочувствуете это наиболее ярко, представьте себе, что весь этот «растянутый» в пространстве силуэт вдруг сжался в единую «точку» — ваше физическое тело.

Все его радужные цвета перемешались, и в результате остался один только белый ослепительный свет, который заполняет теперь все ваше энергетическое пространство, ставшее огромным, разреженным...

136

Вы стали единым и неделимым Божественным существом, которое вобрало в себя индивидуальное сознание и сознания всех ваших тел, включая физическое...

Почувствуйте свое Преображение физически, эмоционально и ментально...

А затем мысленно вновь «распрямите» все свои тела и наблюдайте за тем, как они принимают первоначальные очертания и цвета.

Назовем это упражнением **«Играй, гармонь!»**, где «мехами» являются ваши тонкие тела, которые вы то максимально растягиваете, то сжимаете до предела.

И пусть это станет именно упражнением, а не медитацией, поскольку пришло время, родные мои, научиться управлять энергией своего личного пространства, что повлечет за собой навык управления другими энергиями, создающими вашу новую реальность.

[Оглавление](#)

ЗНАКОМСТВО С ЧАКРАМИ

Послание Отца-Абсолюта от 19 декабря 2021 г.

В продолжение [моего предыдущего послания](#) я хочу дать еще несколько советов тем из вас, чьи ощущения тонкого плана пока не выражены явно.

Чтобы развить в себе чувствование энергий, прежде всего необходимо научиться «общению» со своими чакрами, которые являются наиболее близкими вам энергетическими образованиями.

Постоянно находясь в вашем энергетическом пространстве, они не только впитывают в себя каждую выпущенную вами вовне мысль и эмоцию, но и соответствующим образом реагируют на них.

И если вы научитесь отслеживать их реакцию, это может стать первым шагом на пути вашего взаимодействия с тонким планом.

И вот как это может происходить.

На протяжении дня попробуйте понаблюдать за тем, как «отзываются» в вашем теле те или иные ваши слова, мысли и поступки.

Так, например, не сдержавшись и сказав что-то обидное своим близким, остановитесь и прислушайтесь к тому, в какой части вашего тела появится дискомфорт.

А он обязательно появится, если вы осознали, что ваши мысли, эмоции и уж тем более слова были негармоничными и недостойными духовного человека.

Обычно чувство стыда за свои поступки возникает в районе пятой чакры, отвечающей за самовыражение.

Так же реагирует пятая чakra на невысказанность — незаконченность в отношениях с другими людьми.

Это то самое «удушающее» чувство стыда либо «несправедливости», которое на тонком плане проявляется в энергетических атаках на пятую

чакру, что выводит ее из гармоничного состояния, а вслед за этим появляются пробои и в вашем каузальном теле.

Или другой пример: когда вас охватывает беспокойство за близких людей, у вас «щемит» сердце.

Страх за себя чаще всего проявляется в нижних чакрах, когда «душа уходит в пятки» или «все внутри холодеет».

Именно ваши чакры являются индикатором вашего душевного состояния и первыми подают вам сигналы в случае «опасности», то есть вторжения в ваше энергетическое пространство разрушительных для вас негативных энергий.

Так вот, отследив подобные ощущения в своем теле, попробуйте сконцентрировать свое внимание на той чакре, которая отвечает за этот участок тела.

Попросите ее проявиться вовне — подать вам знак, что она вас услышала.

Но перед этим искренне от всего сердца попросите у нее прощение за то, что причинили ей боль своими негативными мыслями, эмоциями, словами, поступками...

138

Еще лучше, если вы мысленно переиграете ситуацию, тем самым растворив негативные энергии, и пошлете своим пострадавшим тонким органам чувств всю свою Любовь и Благодарность.

Поверьте, на ваш чистый любящий порыв ваши чакры обязательно отзовутся так или иначе.

Они ведь тоже заинтересованы установить с вами контакт, чтобы вы научились корректировать свои действия в зависимости от реакции на них ваших тонких органов чувств, что станет огромным шагом вперед на пути вашего духовного развития.

Так, постепенно, научившись взаимодействовать с вашими чакрами, вы раскроете в себе энергетический канал чувствования тонкого плана, что откроет вам двери в новый, прекрасный, неизведанный доселе мир.

И я благословляю вас на это!

ПРАКТИКА «РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ»

Послание Отца-Абсолюта от 23 декабря 2021 г.

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу дать вам практику, которая поможет вам оставаться в потоке энергий высоких вибраций, где бы вы ни находились и что бы ни происходило вокруг.

Она немного отличается от всех предыдущих практик на эту тему, и прежде всего тем, что учитывает уже совсем другой уровень вашего сознания.

Если раньше, продвигаясь по пути Вознесения, вы испытывали порой страх либо сомнения, что чаще всего случалось под воздействием окружающих вас людей, то сейчас вы окончательно определились в своих устремлениях, поэтому никто и ничто не может уже на вас повлиять.

Вы дошли до того уровня осознанности, когда готовы отстаивать свои духовные человеческие ценности даже ценой своей собственной жизни.

139

И я вижу, что таких среди вас уже немало.

Именно вам, родные мои, и адресована данная практика.

Назовем ее **«Раздвоение личности»**.

Она не требует медитативного состояния либо уединения.

Вы вполне можете выполнять ее на ходу, даже находясь в толпе.

Но вам нужно научиться сосредотачиваться в нужный момент на своем внутреннем состоянии, «отключаясь» от внешних раздражителей.

Для этого выберите любую удобную для вас формулу.

Например, вы можете мысленно заключать себя в непроницаемую невидимую для других сферу с зеркальными внешними стенками, подобную той, которую вы используете для защиты.

А кому-то будет проще воспользоваться энергетической «дымовой завесой», скрывающей вас от посторонних глаз.

Словом, подойдет любой способ изоляции от окружающего вас пространства.

Почему это так важно?

Прежде всего потому, что таким образом вы обозначаете собственную границу между третьим и Пятым измерениями.

А значит, все ваши дальнейшие действия будут происходить уже вне рамок трехмерного мира, из своеобразного «укрытия».

В данном случае в «укрытии» остается ваше высоковибрационное сознание и ваша Душа, которые управляют своим физическим носителем, находящимся по другую сторону «границы».

И поскольку именно они являются ведущими в мыслях, эмоциях и действиях высокодуховного человека, то, даже находясь еще в трехмерном мире, вы будете чувствовать и вести себя как человек Пятого измерения.

В первую очередь это будет выражаться в вашей неадекватной, с точки зрения людей трехмерного мира, реакции на происходящие вокруг вас события.

140

Вы будете уже не способны поддаться стадному чувству, страху, панике, агрессии, раздражению.

Вы станете той самой «скалой» мудрости, терпимости и спокойствия, о которую будут разбиваться любые «волны» негативной энергии.

Вас будет невозможно вывести из равновесия, поскольку ваше сознание будет находиться уже в другой реальности — в другом энергетическом пространстве, неподвластном энергиям трехмерного мира.

Конечно, родные мои, этот навык придет к вам не сразу.

Но я уверен, если вы начнете уже сейчас практиковать его в своей повседневной жизни, то очень быстро освоите его и обретете истинную веру в свои силы, что сейчас так важно для вас.

Не расстраивайтесь, если это не получится у вас с первого раза.

Это уже практика для Богочеловека, спустившегося в мир третьего измерения, и спешка здесь не уместна.

Но и откладывать ее на будущее тоже нельзя, поскольку реальность начинает быстро меняться, и вы должны быть во всеоружии, одновременно показывая пример остальным и вселяя в них уверенность в вашу общую скорую победу над Силами Зла.

Благословляю вас и люблю безмерно!

С МИНУСА НА ПЛЮС

Послание Отца-Абсолюта от 26 декабря 2021 г.

Итак, [продолжим разговор](#) о том, как можно преобразовывать негативные энергии, которые со всех сторон вас окружают, в позитивные — высоковибрационные.

141

Для этого, мои родные, вам предстоит стать волшебниками, безоговорочно поверившими в свое всемогущество.

Вспомните, как в детстве вы восхищались фокусниками, ни минуты не сомневаясь в том, что они творят настоящие чудеса.

И теперь такими же «фокусниками» предстоит стать вам самим, с той только разницей, что ваши чудеса не будут видимыми и осязаемыми мгновенно, как это происходит на сцене.

Они будут проявляться постепенно, поскольку реальность, сотворяемая силой мысли и намерения, создается сначала на тонком уровне и только после этого сходит на физический план.

И скорость ее «схождения» зависит от силы вашего желания и веры в собственные силы.

А еще она зависит от того, насколько ярко, четко, в малейших деталях вы представляете то «чудо», которое собираетесь сотворить.

[Оглавление](#)

Итак, в основу вашей энергетической работы ляжет принцип от противного.

Каждый раз вы будете заменять «минус» на «плюс».

Другими словами, вы будете преобразовывать силу намерения негативных сил на вашей планете в силу намерения позитивных чистых человеческих душ.

То, что пытаются вам навязать, вы будете не просто отторгать и отрицать, что несет в себе негативные оттенки недовольства, раздражения, противостояния, а будете преобразовывать энергию подавления в энергию освобождения.

И вот как вы можете это сделать.

Каждый раз, когда вы слышите неприятную для вас новость либо она попадаете вам на глаза, представляйте ее себе не в виде звуков либо слов, а в виде энергетического образования темного цвета — от серого до черного, в зависимости от концентрации зла, которое она в себе несет.

Это, во-первых, отвлечет вас от грустных мыслей, остановив логические рассуждения о разрушительных для вас последствиях, а значит, прервет цепочку негатива, спровоцированную инициаторами данных действий, либо запущенной ими информации.

А во-вторых, позволит вам войти с данной информацией в резонанс энергетически, чтобы перенастроить ее с одной — низкой — частоты на другую — высокую.

Это похоже на то, как вы пытаетесь поймать радиоволну, на которой транслируется ваша любимая музыка, но вам попадают лишь ненужные новостные программы.

Но, набравшись терпения и поверив в свои силы, вы все же попадаете на нужную волну и наслаждаетесь, наконец, любимыми мелодиями.

Так, например, услышав о новых ограничениях, вводимых в вашей стране, представьте их в виде нависшего над ней темного облака.

Почувствуйте его зловещую энергию, несущую в себе страх и подавление воли человека.

[Оглавление](#)

А затем представьте себе над ним другое облако из Энергии Вознесения — сверкающее, радужное, прекрасное, несущее в себе Единство и Равенство, Мир и Любовь, Счастье и Радость.

И начинайте медленно опускать его вниз, наблюдая за тем, как оно поглощает, вбирает в себя темное «облако» негативной энергии до тех пор, пока оно не растворится совсем — не сгорит в лучах высоковибрационной Божественной энергии.

И чем ярче будет это видение и сильнее ваше желание жить в новом счастливом мире, тем скорее преобразуется ваша реальность: наступит массовое пробуждение сознания людей, а значит, и жизнь в вашей стране кардинально изменится в лучшую сторону.

Но очень важно, родные мои, проводить эту практику играючи - легко и весело, по-детски безоговорочно веря в то, что чудо обязательно произойдет.

И я благословляю вас на это!

НЕ ЧИСЛОМ, А УМЕНИЕМ

Послание Отца-Абсолюта от 27 декабря 2021 г

Сегодня мы вновь поговорим о том, как вам научиться управлять реальностью трехмерного мира, пребывая своим сознанием в Пятом измерении.

Как вы уже убедились, расстановка сил на Земле сложилась весьма непропорционально, поскольку подавляющее большинство людей пошло на поводу у своих правительств, приняв их правила игры.

В результате разумная часть человечества осталась в меньшинстве.

И теперь ваша задача состоит в том, чтобы, несмотря на этот многократный перевес, всё же суметь переломить ситуацию в свою пользу.

Поверьте, родные мои, это вполне возможно, поскольку именно разумное меньшинство, сохранившее в неприкосновенности свои Божественные Душу и Сознание, как раз и обладает возможностью сотворять реальность.

А сознание большинства, уже принявшего так называемые вакцины, «впало в анабиоз» и уже не способно влиять не только на окружающую действительность, но даже на свою собственную жизнь.

Таким образом, преимущество сейчас на вашей стороне, как энергетическое, так и ментальное.

И сейчас вашей главной задачей является объединение с духовно близкими людьми — теми, кто, как и вы, стремится противостоять безжалостной системе подавления личности и установлению на Земле цифрового концлагеря.

Но вместе с тем вам нужно отдавать себе отчет в том, что даже среди людей, выбравших Свободу, существует немалое расслоение, и в первую очередь это касается уровня их сознания.

144

Так, понимание несправедливости нынешней системы власти на Земле и знания об истинной цели лжепандемии являются для многих людей лишь первым шагом на их духовном пути.

Многие из них не подозревают о глубинных энергетических процессах, происходящих на Земле, так же как ничего не знают они о ее Переходе в Пятое измерение.

Но уже то, что их Душа и сознание не позволили им принять положение раба, говорит о том, что у этих людей есть немалый потенциал для дальнейшего духовного развития.

И им нужно в этом помочь.

Поэтому, если в вашем окружении есть подобные люди, вы можете начать работать с ними энергетически.

Чтобы очистить сознание этих людей от всех негативных энергий и программ трехмерного мира, призывайте на помощь Огонь Вселенской Любви.

Представляйте себе, как он подобно огненному дождю вымывает из их энергетического пространства все, что мешает их духовному восхождению, и заполняйте его затем Энергией Вознесения.

И конечно, если вы почувствуете, что человек готов принять новые для него знания, постепенно, терпеливо и дозированно делитесь с ним тем, что знаете сами.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2022 г.

145

РЕКА ВОЗНЕСЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 11 января 2022 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мы поговорим о том, как вы можете повлиять на сложившуюся сейчас на Земле ситуацию, чтобы ускорить победу Сил Света уже на физическом плане.

И речь пойдет об энергетическом перераспределении энергий, которые генерирует пробудившаяся часть населения, с тем чтобы эти энергии вносили свою лепту в дело Вознесения Земли.

Пока же зачастую они лишь создают дополнительный хаос, тем самым играя на руку Силам Тьмы.

[Оглавление](#)

Эта работа похожа на ту, которую вы уже проводили для гармонизации последствий массовых медитаций, в которых люди с хорошими и добрыми намерениями невольно создают разновибрационный энергетический хаос, поскольку находятся на разном уровне сознания.

«Благими намерениями выложена дорога в ад» — этот принцип нередко используют в своих целях Дракорептилии, направляя пробудившуюся часть человечества по ложному пути.

Именно с этой целью Рептилоиды и Орионцы захватили и возглавили многие эзотерические течения, духовные школы и движения.

И делают они это так тонко, что лидеры этих движений, порой даже древние и светлые души, не понимая, что их сознанием управляют, падают в вибрациях сами и тянут за собой тысячи своих приверженцев.

Все это не только не помогает Переходу, а значительно замедляет этот процесс.

То же самое происходит и с «пламенными» борцами за свободу.

Люди, осведомленные о преступных планах мирового правительства и из самых лучших побуждений пытающиеся донести правду до широких масс, невольно вносят в ряды своих последователей энергии паники, страха и агрессии, что тоже играет на руку Темным Силам.

Так как же вам, мои родные, сгармонизировать столь разнообразные и хаотичные энергетические потоки, чтобы направить их в нужное русло — на ускорение процесса перехода Земли в Пятое измерение?

Для этого я предлагаю вам медитацию, которую мы назовем **«Река Вознесения»**.

Призвав всех своих Небесных помощников, войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

И затем представьте себе широкую, мощную, бурную реку с быстрым течением, которая несет свои воды в сторону огромного, бескрайнего, спокойного и безмятежного Океана Любви.

В эту реку впадает множество ручейков, каждый из которых несет в себе пожелания счастья и мира для людей.

Но их энергии столь различны, что, впадая в эту реку и перемешиваясь между собой, они и создают столь мощный, хаотичный, бурлящий поток, который сносит все на своем пути.

Но чем ближе к Океану Любви, тем спокойней становится течение этой реки.

Ее вода невольно напитывается высокими вибрациями, которые излучает этот величественный Океан, охватывая огромные пространства вокруг.

И вот наконец ваша «Река Вознесения» впадает в Океан Безусловной Любви — в долгожданное пространство Пятого измерения на Земле — и полностью с ним сливается.

Все разновибрационные энергии-ручейки, впадавшие в эту Реку на ее долгом пути, успокаиваются и растворяются в бескрайних просторах этих Божественных вод, приобретая Единые высокие вибрации.

Теперь все они становятся частью процесса Вознесения, ускоряя проявление на физическом плане Земли добрых намерений самых чистых и светлых человеческих душ, пробудившихся от спячки трехмерности.

Выходите из медитации тогда, когда почувствуете ровное, спокойное и благостное состояние вашей Души.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ДИРИЖЕРЫ

Послание Отца-Абсолюта от 12 января 2022 г.

В дополнение к медитации [«Река Вознесения»](#) я хочу дать вам еще одну практику, которую вы можете использовать в своей повседневной жизни.

В основе ее также лежит принцип перераспределения энергий.

Наверняка у каждого из вас уже есть любимые альтернативные источники информации, которым вы доверяете и к которым лежит ваша Душа.

Но если вдруг вы почувствуете в них «червоточинку» в виде понижения вибраций человека, который доносит до вас эту информацию, или ваша интуиция подскажет вам, что некоторые факты в его сообщениях искажены, вы можете попытаться выровнять эту ситуацию энергетически.

Это пойдет на пользу и вам, и этому человеку, и его приверженцам, поскольку вы будете влиять на всю ситуацию в целом, не вторгаясь в энергетическое пространство отдельных людей.

И вот как это может происходить.

Каждый раз, когда вы почувствуете неладное, начав кого-то слушать либо читать материалы на определенном информационном ресурсе, постарайтесь вычленив из этих сообщений не только смысловое рациональное зерно, но и энергетически разложить их на составляющие.

Вы можете воспользоваться для этого **чакровой цветовой гаммой**.

Так, агрессивные нотки преподносимой информации будут красного или оранжевого цвета, чрезмерно эмоциональные — желтого, теплые и душевные — зеленого, логические — голубого, высокодуховные — ярко-синего или фиолетового.

148

Именно в таком цветовом «спектре» и происходит общение между людьми.

Подобно тому как каждая чakra человека резонирует с определенной музыкальной нотой, так же откликаются чакры и на каждое его высказывание, поскольку оно всегда несет в себе определенную эмоциональную окраску.

Так вот, подобно опытному музыканту, вы способны преобразовать хаотичные слова-«ноты» в стройный музыкальный «ряд» — энергетическую какофонию превратить в совершенство.

Если у вас достаточно хорошо развита интуиция, то вы обязательно ощутите не только смысловые, но и все энергетические нюансы получаемой информации, так же как почувствуете и уровень вибраций человека, который доносит ее до вас.

Во время того как вы слушаете или читаете сообщение, постарайтесь увидеть своим внутренним зрением его преобладающий энергетический цвет или просто почувствовать, на какой чакре оно вибрирует.

Особенно богатый спектр вибраций бывает в ченнелинговой информации, которая совмещает в себе анализ политической и социальной составляющих происходящих на Земле событий, с их эзотерической и духовной сторонами.

И теперь вам предстоит энергетически отделить зерна от плевел.

Как вы можете это сделать?

Призовите на помощь Огонь Вселенской Любви и попросите его растворить все негативные энергии, которые содержатся в интересующей вас информации, а также в энергетическом пространстве человека, доносящего ее до вас.

Затем, создайте намерение выделить из нее все самое нужное и ценное — то, что способно пополнить копилку знаний и энергий, способствующих скорейшему переходу Земли в Пятое измерение, представив это в виде ручейка, впадающего в полноводную «Реку Вознесения».

И в заключение попросите Огонь Вселенской Любви снивелировать действие на сознание людей, уже получивших эту информацию, всех содержащихся в ней негативных энергий, оставив в энергетическом пространстве Земли только ее духовную, Божественную составляющую.

149

Так, опосредованно вы сможете оказать положительное влияние не только на ход событий на Земле, но также на сознание и энергетику многих людей, интересующихся темой Вознесения.

Но не забывайте, мои родные, и про волшебную обязательную фразу каждой вашей медитации: **на высшее благо всех.**

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПУСТЬ ВРЕМЯ РАБОТАЕТ НА ВАС

Послание Отца-Абсолюта от 12 января 2022 г.

В заключение нашего разговора о том, как вы можете повлиять на благоприятное развитие событий на Земле, я хочу дать вам еще один совет.

И речь пойдет о вашем подходе к существующей сейчас на Земле ситуации.

Многие из вас уже поняли, что постоянное ожидание позитивных изменений лишь тормозит их приход.

И объясняется это очень просто: глядя в будущее, вы на самом деле не приближаете желаемое, а невольно перемещаете его как раз в будущее, тем самым отдаляя его проявление в настоящем на физическом плане.

Так работают Законы Вселенной, и в данном случае Закон Притяжения.

На самом деле, чтобы воплотить желаемое в жизнь легко и быстро, вам нужно войти в резонанс с энергией времени, **постоянно пребывая в состоянии «здесь и сейчас».**

Одновременно в это состояние вам следует переместить и то, о чем вы мечтаете.

Конечно, довольно трудно все время удерживать в мыслях желаемый образ, что может создать постоянное внутреннее напряжение.

Поэтому легче превратить этот процесс в какую-либо игру — из работы в детскую забаву.

Уже сам такой подход обеспечит вам высокие вибрации, поскольку любая игра — это творчество.

И если так, играючи, вы будете творить свою реальность, постоянно удерживая ее в своем энергетическом пространстве, то вы сможете «обмануть» время, переместив свою мечту из будущего в настоящее.

Вы можете использовать для этого все что угодно, придумывая свои собственные волшебные приемы.

Но главный принцип состоит в том, что, попадая в людные места или знакомясь с информацией о текущих событиях на Земле, представляйте себе все, что вы видите и слышите, в том ключе, в каком бы вы хотели все видеть на самом деле.

Так, например, участвуя в акциях протеста или просматривая их в записи, старайтесь увидеть не борьбу людей за свои права, а их ликование по поводу уже одержанной победы.

Вместо ограничений, которые навязываются вам правительством, представляйте себе постановления об их отмене.

Мрачных и угрюмых людей, послушно надевших на себя маски, преобразовывайте в веселых и радостных.

Попытайтесь увидеть, как они снимают с себя ненавистные маски, как улыбаются, смеются, поют и танцуют, празднуя свое долгожданное освобождение.

Другими словами, уже сейчас, не дожидаясь будущего, превращайте свою жизнь в ту реальность, в которой вам хотелось бы жить.

Пусть время работает на вас, приближая то, что вы ожидаете в будущем.

151

Точно так же освобождайтесь и от своего прошлого, каким бы оно ни было, тем самым подтягивая его к настоящему в виде полезного опыта, наработанного вами в этом воплощении, но эмоционально отпустив все его негативные моменты.

И если вам действительно удастся это сделать, то произойдет настоящее чудо: ваше прошлое и будущее сойдутся в одной точке — схлопнутся в моменте «здесь и сейчас» — и, словно сжатая до предела пружина, резко «выстрелят» в настоящее, создавая в энергетическом пространстве долгожданную счастливую реальность.

Попробуйте, мои родные, таким образом «поиграть» со временем и пространством, наблюдая за тем, как меняется ваша жизнь и люди вокруг.

И главное, не превращайте эту игру в работу, иначе из нее уйдут творчество и детское восприятие жизни, которые несут в себе высокие вибрации и радость бытия.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПРЕВРАЩЕНИЕ ДУАЛЬНОСТИ В ОДНОПОЛЯРНОСТЬ

Послание Отца-Абсолюта от 22 марта 2022 г

Сегодня мы поговорим о том, как вам научиться выявлять у себя программы трехмерного мира.

Пожалуй, самый простой способ – это наблюдать за своей реакцией на окружающих вас людей, начиная со своих близких и заканчивая малознакомыми людьми.

Но очень важно отслеживать самую первую реакцию, пока еще не включился ваш ум, поскольку первый энергетический импульс всегда исходит из вашего подсознания.

Наверняка многие из вас заметят свои повторяющиеся реакции: мысли, слова, жесты, поступки.

А ведь это и есть те самые программы, которые уже прочно закрепились в вашем подсознании.

Именно им свойственны подобные стереотипы и шаблоны.

Второе, на что нужно обратить свое внимание, — это на то, что зачастую вас провоцируют на стереотипную реакцию другие люди.

Нередко человек начинает с чем-то соглашаться только для поддержания разговора, хотя на самом деле предмет обсуждения вызывает у него внутреннее отторжение.

В результате он невольно настраивается на волну своего собеседника, а его тонкие тела принимают на себя чужие трехмерные программы.

Чаще всего это случается с мягкими вежливыми людьми, у которых не хватает духу прекратить неприятный для них разговор и кто в принципе подвержен чужому влиянию.

Что же вам делать дальше после того, как вы обнаружили у себя повторяющиеся стереотипные реакции, которые по большому счету и являются теми самыми программами, прочно закрепившимися в вашем подсознании?

А дальше вам нужно начать их «выкорчевывать» из него.

[Оглавление](#)

Эти «сорняки» мешают вам двигаться вперед, а сейчас очень важно расчистить место для нового мышления и поведения, необходимых вам для жизни в Пятом измерении.

Начать эту «прополку» можно с того, чтобы любую негативную мысль или эмоцию перепрограммировать «с минуса на плюс».

Для этого вам уже давалась соответствующая практика.

И все же, чтобы в вашем сознании начали рождаться новые мыслеформы, вам придется приложить некоторые усилия.

Для этого попробуйте усложнить практику [«С минуса на плюс»](#).

За основу возьмите уже не просто трансформацию негативной эмоции либо информации в позитивную, а превращение дуальности в однополярность.

Но пока вы пребываете еще в трехмерном мире, сделать это можно только путем визуализации.

Например, если речь заходит о противостоянии – между людьми или странами, вместо того чтобы принимать чью-либо сторону, представляйте этих людей либо страны в едином энергетическом пространстве – мирном, гармоничном, в котором царят Единство и Безусловная Любовь.

Старайтесь концентрировать свое внимание не на ком-то или на чем-то, а сразу «расширьте» свое видение ситуации до состояния однополярности.

Точно так же работайте и со своими собственными программами и стереотипами.

Смотрите на все глобально, не отвлекаясь на мелочи и детали.

Как можно чаще представляйте себя и свое окружение в новом энергетическом пространстве Пятого измерения, где уже в силу высоких вибраций не может появиться ни одна негативная мысль или эмоция, и уж тем более поступок.

Другими словами, при любой возникающей в вашей жизни неблагоприятной ситуации перемещайте ее вместе со всеми ее участниками в однополярный мир, где противостояние невозможно.

Если вы научитесь этому, то все ваши трехмерные программы – большие и малые – растворятся сами собой, уступив место новому мышлению, свойственному человеку высших измерений.

ОТСОЕДИНЕНИЕ ОТ ТРЕХМЕРНЫХ ПРОГРАММ

Послание Отца-Абсолюта от 26 марта 2022 г

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам научиться чувствовать реакцию своих тонких тел на те или иные программы трехмерного мира.

Многие из вас неосознанно ощущают реакцию своих нижних чакр, когда у вас «щежит» сердце, «стоит ком» в горле или страх отзывается холодком в районе солнечного сплетения.

Но сейчас мы с вами пойдем дальше, чтобы научиться отслеживать уже не просто отдельные негативные эмоции, а целые программы, которые их запускают.

154

Чтобы лучше понять механизм энергетического взаимодействия программ трехмерного мира с тонкими органами чувств человека, необходимо понять, **в чем состоит разница между программой и негативной эмоцией.**

Любая эмоция является частью одной из программ трехмерного мира, которая служит «пусковым механизмом» такой эмоции.

Программа включает в себя комплекс — определенный набор — однородных энергий, которые воздействуют на соответствующие чакры человека, провоцируя его на выброс тех или иных эмоций.

Так, например, программа трехмерного мира **«Страх перед неизвестным»** содержит в себе огромный арсенал всех видов страха: за свою собственную жизнь и здоровье, а также за жизнь и здоровье близких людей, страх потерять жильё, средства к существованию, собственную значимость, контроль над окружающими и многие другие.

Другая программа **«Следование общепринятым нормам поведения»** включает в себя энергии гордыни, самоутверждения, превосходства, суждения, сравнения, зависти, ревности — словом, определяется желанием быть не хуже других.

Еще одна из самых устойчивых программ, которая веками внедрялась в сознание человека, — это **«Страх перед вышестоящими и безропотное выполнение их приказов»**.

Она способствует развитию у человека таких качеств, как нелюбовь к себе, неуверенность в собственных силах, инертность, слабоволие, раболепие, самоуничужение и прочее.

Как же вам научиться работать уже с целыми программами трехмерного мира, а не только с их производными — отдельными видами негативных энергий, с чем многие из вас уже научились справляться?

Начать нужно с того, чтобы четко **определить, какая программа лежит в основе повторяющейся в вашей жизни негативной эмоции**, и постараться выявить другие сопутствующие ей эмоции.

Все они, как правило, находятся на одном уровне вибраций, а значит, взаимодействуют с одной и той же чакрой и соответствующим ей тонким телом.

А дальше вам предстоит сделать следующее.

Создайте в своем воображении образ, символизирующий «ядро» — саму эту программу — и отходящие от него «лучи», «колючки», «отростки», «щупальца» — кому что ближе.

И затем представьте себе, что все эти энергетические «ответвления» постепенно втягиваются внутрь этого «ядра» и остаются внутри него.

В результате вы можете работать уже не с каждой негативной энергией в отдельности, а с источником, ее породившим.

Как только вы собрали всё воедино, постарайтесь почувствовать, с какой из ваших чакр взаимодействует эта программа.

И только после этого вам предстоит перерезать энергетический канал, с помощью которого к вашим тонким телам подключена чужеродная вам программа трехмерного мира.

Для этого вы можете использовать практику [«Золотые ножницы»](#) или призвать Архангела Михаила с его Божественным мечом и попросить его перерубить эту привязку.

Главное, чтобы вы почувствовали результат: полное энергетическое освобождение от воздействия данной программы.

Затем попросите Энергию Плазмы залечить ваши «раны» — места «подключек», с тем чтобы ваше тонкое тело, принимавшее на себя энергетические атаки, вновь стало ровным, гладким и красивым.

И, конечно, не забывайте призывать для столь ответственной работы всех своих Небесных помощников и покровителей.

В конце сеанса поставьте на себя защиту из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками, чтобы подстраховать себя от возможных атак астральных существ, которых вы лишили энергетической подпитки.

На этом мы остановимся сегодня.

РАСТВОРЕНИЕ ТРЕХМЕРНОЙ «ПАУТИНЫ»

Послание Отца-Абсолюта от 27 марта 2022 г

Сегодня мы поговорим о программах трехмерного мира уже в глобальном масштабе и рассмотрим их взаимодействие с коллективным сознанием человечества.

Мне хочется, чтобы вы поработали не только со своим собственным сознанием и своими тонкими телами, но и с общим коллективным сознанием.

Но здесь есть свои особенности, и главная из них заключается в том, что коллективное сознание человечества не является однородным, поскольку вобрало в себя сознания не только чистых человеческих душ, но и сознания представителей низковибрационных цивилизаций, воплощенных в человеческих телах.

[Оглавление](#)

В результате выстраивается довольно сложная конструкция, в которой коллективные сознания разных цивилизаций, обладающие своими специфическими особенностями, объединяются под «эгидой» общих трехмерных программ, по которым все они живут.

Как выглядят эти программы на тонком плане?

Пожалуй, больше всего они напоминают «паутину», опутывающую всю вашу планету, в которую попадают доверчивые человеческие души.

Эта «паутина» плелась долго и терпеливо Дракорептилиями и Орионцами, которые и создавали эти программы с целью порабощения сознания человека и создания определенного «эталона» послушного исполнителя их воли.

И как видите, это у них получилось.

Особенно ярко проявилось это в последние два года, когда небольшая группа представителей теневого правительства подчинила себе миллионы людей, заставив их выполнять совершенно абсурдные и губительные для них указания.

И многим из этих людей уже не спастись — они так и погибнут, не сумев выбраться из этой липкой «паутины» лжи, лицемерия и преступных действий властей.

157

Но все же вы можете помочь той части населения вашей планеты, которая уже начала пробуждаться и видеть обман.

Для этого я предлагаю вам сделать следующую медитацию.

Призовите всех своих Небесных помощников, Архангела Михаила со своим войском, всех ваших Галактических братьев и сестер и попросите их сжечь эту «паутину» трехмерных программ Огнем Вселенской Любви.

Проводите через свое энергетическое пространство эту Божественную энергию, максимально ее заземляя, и представляйте себе, как плавится, сгорает и превращается в пепел эта изжившая себя тонкоматериальная структура, созданная на Земле вашими поработителями.

Визуализируйте вашу прекрасную планету светлой и чистой, освобожденной от вековых пут, загоняющих людей в узкие рамки трехмерного сознания.

Постарайтесь увидеть светлые, чистые и радостные лица людей, чье сознание вышло на новый уровень духовного развития и которые живут уже не в дуальном, а однополярном мире Пятого измерения.

Наполните это видение Энергией Вознесения.

И пусть она озаряет своим радужным сиянием всю вашу планету и всех ее обитателей.

Почувствуйте себя частью обновленного человечества, вступившего в прекрасную эру Пятого измерения.

Проведите такую медитацию несколько раз.

Насладитесь чувством Единства, Равенства и Братства, связывающим вас со всеми пробудившимися душами планеты Земля.

И я благословляю вас на это!

УСТАНОВЛЕНИЕ ВИБРАЦИОННОГО РАВНОВЕСИЯ

158

Послание Отца-Абсолюта от 1 апреля 2022 г

Сегодня мне хотелось бы поговорить с вами на тему **вибрационного противостояния**.

Это то, что происходит сейчас повсеместно на вашей планете.

В результате последних событий на Земле расслоение людей по вибрациям не просто увеличивается, а превращается в настоящее противостояние.

Поскольку каждая человеческая эмоция несет в себе тот или иной энергетический заряд, то совокупность однородных эмоций тысяч людей увеличивает его многократно.

Постепенно концентрация однотипных энергий и мыслеформ превращается в мини-эгрегоры, которые появляются сейчас на Земле в большом количестве.

К последним из них относятся такие мини-эгрегоры, как осуждение России и поддержка Украины, а со стороны людей, понимающих всю глубину этого конфликта, наоборот, поддержка России и осуждение нацистского украинского режима.

Эти две противоположные точки зрения образовали на вашей планете сильнейшее энергетическое противостояние.

Причем первая группа, безоговорочно принимающая официальную точку зрения, преподносимую людям средствами массовой информации, по своей численности во много раз превышает группу осознанных людей.

В результате такого вибрационного противостояния нарушается ход событий и без того довольно хаотичный и противоречивый.

К сожалению, мало кому удастся удерживать спокойную и мудрую отстраненность от этих хотя и неизбежных, но трагических событий, приведших к массовой гибели людей.

И чтобы минимизировать их последствия, я предлагаю вам сделать следующую медитацию и лучше не один раз.

Назовем ее **«Установление вибрационного равновесия»**.

159

Но сначала я хочу, чтобы вы вспомнили о том, что один пробудившийся человек по своей энергетике стоит тысячи непробужденных.

Именно это преимущество и ляжет в основу данной медитации.

Призвав на помощь всех своих Небесных покровителей, Ангелов и Архангелов, Вознесенных Мастеров, ваших Галактических братьев, постарайтесь визуализировать Божественные вибрационные весы — такими, какими они вам представляются.

И затем на одну их чашу поместите негативно настроенную часть населения вашей планеты, которая все видит в черно-белом цвете и активно выступает против «агрессивной», по их мнению, России в защиту «демократической» Украины, а на вторую — осознанную часть человечества, понимающую суть происходящего и сумевшую сохранить гармоничное состояние и отстраненный взгляд на вещи.

Вибрации первых очень низкие и хаотичные, а вибрации вторых высокие и спокойные.

И наблюдайте за тем, как высоковибрационное поле пробудившихся людей постепенно перевешивает низковибрационные истеричные эмоции непробужденных на другой чаше весов.

Дождитесь, когда обе «чаши» уравновесятся и вибрационный фон вашей Земли станет относительно ровным и спокойным.

И только после этого выходите из медитации.

Не забудьте поставить на себя защиту и отслеживать свое энергетическое состояние после медитации.

Если же вы почувствуете энергетические атаки со стороны астральных сущностей, обязательно почистите свои тонкие тела Огнем Вселенской Любви и периодически обновляйте свою защиту.

Благословляю вас и люблю безмерно!

НЕЙТРАЛЬНАЯ ПОЛОСА

160

Послание Отца-Абсолюта от 29 апреля 2022 г

В продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте теперь поговорим о том, как формируется граница, разделяющая третье и четвертое измерения.

В настоящее время многие люди находятся в «нейтральной полосе» между двумя этими измерениями.

И в зависимости от уровня вибраций одни, словно магнитом, притягиваются к четвертому измерению, а другие, чьи вибрации остались пока на прежнем уровне, так и остаются «в границах» третьего.

А что же собой представляет «нейтральная полоса» между двумя этими измерениями?

Она состоит из энергетических «полутонов», которые по мере приближения к границе четвертого измерения приобретают все большую вибрационную наполненность.

[Оглавление](#)

Для наглядности вы можете представить себе весь спектр любого выбранного вами цвета: от его самого бледного, едва различимого тона на границе третьего измерения до самого яркого и насыщенного на границе четвертого.

Так, бледные тона символизируют достаточно низкий уровень вибраций, а по мере продвижения к четвертому измерению цвет становится все ярче и насыщеннее.

Те из вас, кто хорошо чувствуют энергии, могут «поиграть» с этой картинкой, чтобы ощутить разницу в вибрациях на границах третьего и четвертого измерений, а также в промежутке между ними.

Для этого вам предстоит задействовать ваши верхние чакры, от степени активации которых как раз и зависит ваше продвижение в более высокие измерения.

Назовем эту практику **«Нейтральная полоса»**.

И в ней вы можете импровизировать, сравнивая трехмерный мир, в котором вы живете сейчас, с тем, в котором вам хотелось бы жить за «границей» четвертого измерения.

161

Но особенно четко вам нужно увидеть и прочувствовать пролегающую между ними «нейтральную полосу».

Для начала сосредоточьтесь на своей седьмой чакре — постарайтесь как следует ее прочувствовать.

И затем, мысленно переступив границу третьего измерения, начинайте медленно двигаться вперед к заветной цели — в четвертое измерение.

Для того чтобы не только удерживать свои вибрации на прежнем уровне, но и постепенно их повышать, представляйте себе пограничную полосу в виде прекрасного пейзажа, который своей чистотой и гармонией будет этому способствовать.

Это может быть усыпанное цветами широкое поле или горная тропинка, а может быть, красивый мост через реку.

Выберите то, что ближе вашей Душе — что приносит в нее покой и гармонию.

И постепенно продвигаясь к своей цели, не забывайте отслеживать «поведение» своей седьмой чакры.

Старайтесь тонко улавливать ее малейшие вибрационные колебания.

Скорее всего, по мере вашего продвижения вперед она начнет все больше пульсировать или нагреваться, демонстрируя таким образом повышение уровня ваших вибраций.

Достигнув границы четвертого измерения, которую каждый тоже увидит по-своему — в силу своей фантазии, почувствуйте вибрационную «кульминацию» вашего состояния.

Вполне возможно, что в этот момент у вас «загорится» ваш [Золотой треугольник](#).

Запомните это ощущение, поскольку именно оно и является той вибрационной «высотой», которой вы способны достичь на данный момент.

Освоение этой практики поможет вам удерживать свои вибрации на этой высоте, поскольку теперь вы будете знать свои нынешние возможности и невольно стремиться к их «эталону».

162

И пусть эта практика станет для вас не работой, а приятной «прогулкой» между измерениями — освоением «нейтральной полосы», которая их разделяет.

И я благословляю вас на это!

ГЛОБАЛЬНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СДВИГ

Послание Отца-Абсолюта от 3 мая 2022 г

Сегодня я хочу отвлечься от нашей темы и рассказать вам о том **глобальном энергетическом сдвиге**, который проявляется в эти дни на Земле.

Те из вас, кто тонко ощущают энергии, наверное, уже почувствовали его влияние на себе.

Эта огромная приливная энергетическая волна воздействует на всех по-разному.

К сожалению, подавляющее большинство населения планеты воспринимает ее негативно как физически, так и морально.

Особенно это касается вакцинированных людей и тех, чьи вибрации еще полностью находятся на уровне третьей плотности.

Почему именно эта прослойка населения вашей планеты страдает больше всего?

Прежде всего потому, что эта высоковибрационная волна буквально «выдавливает» их за пределы энергетического пространства Земли.

Для наглядности представьте себе океанский прибой, волны которого выбрасывают на берег все ненужное и грязное, что скопилось в его водах.

Так и ваша планета благодаря сильнейшему высоковибрационному «прибою» самоочищается, избавляясь от энергетического «мусора» в виде тех людей, чье сознание находится еще на уровне, не позволяющем им совершить Переход в Пятое измерение.

Те же, кому удалось «подтянуть» свои вибрации до уровня обновленной Земли, с каждой новой приливной волной будут неизменно взмывать вверх, все дольше и дольше оставаясь на ее гребне.

Часто морской прибой также вымывает на берег и камни.

И сейчас такими «камнями» являются низковибрационные души с тяжелой энергетикой.

Но есть и те, кто «качаются на волнах». Это чистые высоковибрационные души, которые подобно воздушным шарикам легко удерживаются на поверхности воды.

Каких же внешних проявлений этого энергетического процесса вам следует ожидать в ближайшее время?

Прежде всего, еще большего нагнетания чувства страха со стороны Сил Тьмы, в чьих руках все еще находятся деньги и власть.

Эта энергетическая волна с такой силой «бьет» их о землю в полосе прибое, что они буквально «кричат от боли», что на физическом плане выражается в их совсем уж абсурдных действиях и в еще большей агрессии по отношению к представителям Сил Света на Земле.

Борьба между Добром и Злом на вашей планете уже действительно вошла в свою самую последнюю завершающую фазу.

И проявлена она теперь настолько четко и ясно, что все больше людей начинают видеть и понимать ее истинную суть.

Как же вам нужно себя вести, мои родные, в этот решающий для вас момент?

Попробуйте использовать данный вам мною образ в качестве энергетического «инструмента».

Представляйте себя как можно чаще мягким и подвижным, до предела разреженным силуэтом, который с легкостью возносится на гребень волны, наслаждаясь полетом.

И пусть такая высота вас не пугает, а, наоборот, придает еще больше уверенности в том, что эта мощная энергетическая волна вынесет вас уже на другой берег — Пятого измерения, о котором вы так мечтаете.

И я благословляю вас на это!

ЕДИНСТВО УМА И ДУШИ

Послание Отца-Абсолюта от 1 мая 2022 г

Сегодня мы продолжим разговор о пограничном состоянии человека, вибрации которого «гуляют» между третьим и четвертым измерениями.

Мы уже много говорили о необходимости удерживать вибрации на достаточно высоком уровне, и для этого вам давалось немало практик.

Но, как видите, у большинства из вас «воз и ныне там».

Конечно, этому есть много причин, и прежде всего внешних.

[Оглавление](#)

Но есть еще одна причина, о которой мало кто задумывается, и поэтому она постоянно ускользает из поля вашего зрения.

И состоит она в том, что ваше сознание еще недостаточно прочно «привязано» к вашей Душе.

Если в мире высоких вибраций человек живет — чувствует и думает — Душой, то в мире третьего измерения практически у всех превалирует еще Ум, который привык судить, сравнивать, размышлять, раскладывать все по полочкам.

И он настолько занят этой работой, что забывает прислушиваться к Душе — Божественному «инструменту», данному человеку в помощь для выживания в дуальном мире.

А ведь только найдя идеальный баланс между материальным и духовным, человек способен существовать в этом мире счастливо и гармонично, а значит, и удерживать высокие вибрации если не постоянно, то хотя бы большую часть времени.

Для того чтобы вы научились это делать, вас и проводят через четвертое измерение, открывающее вам двери в Пятое, где без ПОСТОЯННОГО удержания своих вибраций на высоте вы уже просто не сможете существовать.

165

И сейчас я дам вам практику, которая поможет вам установить прочный и неразрывный контакт между вашими Умом и Душой.

Назовем ее «**Единство Ума и Души**».

Она будет своеобразным продолжением практики [«Союз Ума и Души»](#), которая давалась вам ранее.

Если в предыдущей практике был задействован ваш Кристалл Любви, от которого вы прокладывали мостик к седьмой чакре, то в этот раз акцент будет сделан на вашу третью чакру, которая больше всего задействована у человека трехмерного мира.

Именно эта чакра отвечает за выживание в нем, поскольку в ней сосредоточены все нужные для этого качества: самоутверждение, самоуважение, самоконтроль, самоопределение, самовыражение...

И это «само-» или, другими словами, Это как раз очень тесно связано с вашим Умом, который и принимает решения, исходя из понимания нынешней ситуации и вашего в ней места.

До настоящего времени такое положение вещей было вполне нормальным и приемлемым, поскольку действительно помогало человеку выживать в трехмерном мире.

Но сейчас ситуация резко изменилась, и ваши прежние правила и привычки теперь лишь тормозят ваше продвижение на пути к Вознесению.

Настало время поменять вектор своего мышления с дуального на однополярное, в котором главная роль отводится уже вашей Душе.

Сейчас она выходит на первый план и становится вашим «гидом» в новой для вас реальности.

И чтобы это произошло как можно скорее, попробуйте мысленно переместить свой Ум-Это, обитающий в вашей третьей чакре, немного выше — в четвертую чакру, где расположен ваш Кристалл Любви.

Соедините их в Единое Целое.

166

Поверьте, ваша третья чакра от этого не пострадает, а лишь выиграет.

Теперь за ваше выживание она будет отвечать обновленной и «усиленной» Безусловной Любовью, которую постоянно излучает ваш уже активированный новыми высоковибрационными энергиями Кристалл Любви.

Для того чтобы это произошло, призовите Энергию Вознесения и попросите ее создать общее энергетическое пространство вокруг ваших третьей и четвертой чакр, с тем чтобы они взаимно обогащали друг друга и находились в полной гармонии.

Ощутите их слияние и их единый вибрационный ритм.

Хорошо запомните это состояние и как можно чаще следите за тем, чтобы оно сохранялось, при необходимости «пополняя» его Энергией Вознесения.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ПОГРАНИЧНЫЙ СИЛУЭТ

Послание Отца-Абсолюта от 4 мая 2022 г

В продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте поговорим теперь о том, как вам удерживать свое состояние на уровне четвертого измерения, находясь рядом с людьми сугубо материальными, общения с которыми вам пока невозможно избежать.

Конечно, в первую очередь это касается членов вашей семьи и коллег по работе, с которыми вам почти каждый день приходится соприкасаться.

Особенно сложно это сделать, когда вы находитесь в тесном помещении практически в едином энергетическом пространстве.

И здесь многое зависит от того, насколько велик разрыв в уровне ваших вибраций.

Если он небольшой, то вполне возможно, что вы начнете постепенно подтягивать этих людей до своего уровня, что пойдет на пользу и им и вам.

167

Происходить это будет незаметно за счет того, что их более плотная аура, соприкасаясь с вашей, более разреженной, начнет разуплотняться в результате длительного воздействия на нее ваших собственных высоковибрационных энергий.

Если же разрыв в ваших вибрациях окажется слишком большим и взаимодействие с такими людьми будет вызывать дискомфорт с обеих сторон, вам следует четко очертить границы вашего энергетического соприкосновения.

И вот как вы можете это сделать.

Вам нужно выстроить вокруг себя «каркас» в виде вашего большого разреженного силуэта, состоящего из Энергии Вознесения.

Он должен четко очертить границу, отделяющую ваши тонкие тела от окружающего пространства.

Внешние его стенки могут быть зеркальными, что еще больше защитит вас от вторжения в него чужеродных энергий.

Чем же этот «каркас» отличается от обычной защитной сферы из Огня Вселенской Любви, которую вы уже привыкли использовать для своей энергетической безопасности?

Прежде всего тем, что он плотно и точно очерчивает ваше личное энергетическое пространство, тем самым определяя четкую границу между пространствами третьего и четвертого измерений.

В результате, перемещаясь в пространстве третьего измерения и соприкасаясь с низковибрационными полями других людей, вы остаетесь неприкасаемыми.

Плотные энергии этих людей не смогут проникнуть в вашу защитную оболочку, и любые негативные энергии по отношению к вам будут возвращаться к ним бумерангом почти мгновенно.

Подобные меры предосторожности нужны вам для того, чтобы сохранить ваше пребывание в четвертом измерении в случае неожиданного падения ваших вибраций, что пока еще нередко с вами случается.

И если вы сами уже способны отследить внутренние перепады ваших вибраций и вовремя исправить ситуацию, то внешние раздражители порой бывают настолько сильными, что справиться с ними дано не каждому.

168

Поэтому вашей главной задачей на данный момент должно стать умение жить в очерченных границах четвертого измерения защищенными от проникновения в него чужеродных энергий и одновременно отслеживать свои собственные мысли и эмоции, не позволяя им разрушать эти границы изнутри.

БОЖЕСТВЕННАЯ СФЕРА СВЕТА И ЛЮБВИ

Послание Отца-Абсолюта от 11 мая 2022 г

В продолжение [моего предыдущего послания](#) я хотел бы остановиться еще на одной особенности нынешней ситуации на Земле.

И она тоже связана с внешним воздействием на сознание человека с помощью современных технологий по контролю над разумом.

Но на этот раз мы поговорим о взаимосвязи такого воздействия с индивидуальными особенностями людей.

Поскольку любое чужеродное вторжение в энергетическое пространство человека несет в себе негативный характер, оно запускает в нем процесс усугубления всех негативных черт его характера.

Так, если раньше они не были ярко выраженными и проявлялись лишь периодически, то воздействие на сознание человека извне подпитывает его собственные негативные энергии, способствуя тем самым их концентрации.

В результате пугливый от природы человек становится одержимым страхом, человек, склонный к агрессии, — по-настоящему агрессивным, сомневающийся — полностью неуверенным в себе, а человек, привыкший контролировать своих близких — настоящим тираном.

И эти программы поведения и мышления приобретают уже постоянный характер, закрепляясь в энергетическом пространстве человека под воздействием его измененного — обработанного извне — сознания.

169

Наверняка некоторые из вас заметили такие изменения у близких вам людей, особенно у тех, кто принял уже несколько «порций» так называемой «вакцины».

Конечно, у всех это происходит по-разному и во многом зависит от места проживания и наличия там источников воздействия на сознание людей.

Но вам нужно быть готовыми к тому, что агония Дракорептилий и их марионеток может привести к непредсказуемым последствиям, поскольку сейчас Земля в прямом смысле уходит у них из-под ног, и они будут цепляться за любую возможность удержаться на её поверхности как можно дольше.

И одной из таких возможностей как раз и является массовое понижение вибраций населения планеты путем искусственного воздействия на его сознание.

И чтобы этого не допустить, в качестве превентивной меры вы можете использовать следующее.

[Оглавление](#)

Как можно чаще помещайте в сферу из **Божественной энергии Света и Любви** свои квартиру, дом, место работы, а лучше и город, в котором вы живете, или даже страну.

Энергия Света и Любви универсальна, поскольку адаптирована к людям с самым разным уровнем вибраций — от третьего измерения до пятого.

Она не может никому навредить, но способна уравновесить разновибрационные энергии людей, которые в силу разных обстоятельств вынуждены пока жить и работать бок о бок.

Она, подобно растворителю, разуплотняет слишком тяжелые негативные энергии и, смешивая их с разреженными легкими энергиями просветленных людей, создает нечто среднее — энергетическое пространство, в котором люди могут сосуществовать уже довольно мирно.

Но эта практика не помешает вам оставаться в собственном «коконе» четвертого измерения, дабы не понижать свои вибрации в угоду тем, кто еще полностью погружен в энергии третьего измерения.

Это лишь некий компромисс, позволяющий вам спокойно и без лишних потрясений «доживать свой век» в уже чуждом вам трехмерном мире, дабы не оступиться перед долгожданным Переходом в Пятое измерение.

ОБНУЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Послание Отца-Абсолюта от 5 июня 2022 г

Сегодня я хочу объяснить вам, почему я уделяю такое большое внимание взаимоотношениям людей четвертого измерения, хотя пока большинство из вас всё еще находится в пространстве третьего измерения.

Для того чтобы вы лучше это поняли, давайте вспомним, что собой представляет состояние человека в моменте «здесь и сейчас».

Это состояние безвременья, а значит, пребывания в энергетическом пространстве высочайших вибраций, поскольку только в нем

схлопываются пространство и время, благодаря чему человек выходит совсем на другой уровень своего существования.

Чаще всего такое случается с вами в медитациях, когда вам удастся полностью отключить свое сознание от всех мирских дел и вы сливаетесь со своим Высшим Я, а значит, становитесь Душой в чистом виде.

Многим из вас это уже удастся в полной мере, но происходит это лишь тогда, когда вы находитесь наедине с собой, то есть взаимодействуете только со своим Высшим Я.

Но когда вы научитесь пребывать в таком состоянии среди других людей, причем не только находясь рядом с ними, но при этом и общаясь, — это явится огромным прорывом на вашем духовном пути, поскольку таким образом вы начнете создавать островки четвертого измерения посреди бушующего «океана» трехмерного мира.

И сейчас я дам вам одну практику, которая поможет вам оставаться в моменте «здесь и сейчас» во время общения с другими людьми.

Назовем ее **«Обнуление времени»**.

И заключается она в том, что во время разговора с другим человеком вы мысленно останавливаете стрелки часов.

Причем совершенно не важно, где они находятся в данный момент.

Главное — «увидеть», что все стрелки на часах, включая секундную, замирают.

Всё. Времени для вас больше не существует.

Вокруг вас и вашего собеседника — вакуум, временной провал.

Вы можете даже физически это ощутить.

Как только это произойдет, войдите в контакт со своей Душой и попросите ее направлять все ваши действия и слова.

Вы даже можете увидеть свою Душу — как легкий силуэт либо прозрачное облачко.

Мысленно полностью слейтесь с возникшим в вашем воображении образом.

На все это у вас может уйти всего несколько секунд, но вы уже будете находиться совершенно в других временных параметрах и под руководством ваших Высших аспектов.

Вы даже физически почувствуете, как изменилось пространство вокруг вас — как все замерло, успокоилось, сгармонизировалось...

Теперь вы полностью погружены в вибрации как минимум четвертого измерения, а значит, ваше общение с другими людьми будет проходить уже совсем по-другому.

Вы будете чувствовать своего собеседника на уровне Души, а не Ума, а значит, все ваши слова и поступки будут настроены на его Высшие аспекты, а не на сиюминутные материальные потребности человека третьего измерения.

И ваш собеседник, оказавшись в новых для себя условиях, где царят иные Законы — энергетические и физические, уже не сможет действовать в рамках трехмерного мира.

Его сознание, «окунувшись» в ваши высокие вибрации, невольно подтянется к ним, и даже если не сравняется с вашими, то хотя бы минимизирует их энергетический разрыв.

172

И всё это чудо сотворит ваше состояние в моменте «здесь и сейчас» и полное погружение в Душу другого человека.

Попробуйте, родные мои, включить эту практику в вашу повседневную жизнь, и я уверен, что результаты не заставят себя ждать.

Благословляю вас и люблю безмерно!

КУРС НА ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Послание Отца-Абсолюта от 19 июня 2022 г

Сегодня мы отвлечемся от нашей темы и поговорим о том, как вам научиться не торопить события, что не только нарушает их естественный ход, но и снижает их энергетическую ценность.

[Оглавление](#)

Что происходит на тонком плане, когда вас охватывает нетерпение?

Рассмотрим самую животрепещущую на данный момент тему — Переход Земли в Пятое измерение.

Я знаю, что многие из вас задаются вопросом, почему же он все откладывается, несмотря на многочисленные заверения с тонкого плана, что Светлые Силы уже победили.

Во многом именно потому, родные мои, что пока еще вы не научились управлять своими мыслями, эмоциями и желаниями.

Для наглядности представьте себе сам процесс Перехода в виде огромного, красивого, величественного парусника, взявшего курс в бухту Пятого измерения.

Но чтобы добраться до этой бухты быстро и беспрепятственно, ему нужно пройти огромное расстояние, отделяющее его от трехмерного мира.

Если ему повезет и будет попутный ветер, он быстро и уверенно начнет продвигаться к своей цели.

Если же поднимутся волны или, что еще хуже, разразится шторм, то продвижение его замедлится, а в худшем случае его может и отбросить далеко назад.

И эту «погоду» делаете вы, мои дорогие: своими светлыми высоковибрационными энергиями «надувая паруса» этого корабля, а негативными — замедляя его ход, а порой и подвергая опасности.

Энергия нетерпения всегда дисгармонична и поэтому разрушительна.

В ней нет спокойствия и уверенности, что является залогом успеха в любом деле, за которое бы вы ни взялись.

Давайте рассмотрим подробнее составляющие энергии нетерпения.

Это и страх не успеть что-либо сделать.

Это и раздражение по поводу того, что ваше желание не исполняется быстро.

Это и неверие в себя.

Это и неумение жить в моменте «здесь и сейчас».

[Оглавление](#)

Это и обида по поводу того, что ваши ожидания не оправдываются.

Среди этих составляющих нет ни одной положительной светлой энергии, которая могла бы «наполнить паруса» прекрасного корабля, взявшего курс на Пятое измерение.

Ваши дисгармоничные негативные энергии лишь создают препятствия на его пути, поднимая волны, и порой штормовые...

Так как же вам избавиться от охватившего вас нетерпения?

Для этого постарайтесь представить себе, что вы сами плывете на этом Корабле.

Наслаждайтесь величием и красотой спокойного безбрежного Океана Любви, по которому он движется.

Представляйте себе, что Божественная Энергия Безусловной Любви наполняет все ваше существо — каждую клеточку вашего тела, разливаясь в нем блаженством и теплом.

Войдите в резонанс с вибрациями Корабля, несущего вас в Пятое измерение.

174

Ощутите покой и гармонию.

Пребывайте в моменте «здесь и сейчас».

Где бы вы ни находились, что бы вы ни делали, мысленно и, главное, энергетически оставайтесь на борту этого Корабля, спокойно и уверенно продвигающегося к своей цели: через пространство четвертого измерения в Пятое.

Для этой практики не нужно входить в медитативное состояние.

Ее цель — помочь вам преодолеть в себе нетерпение, отбрасывающее вас назад.

Вместо того, чтобы создавать «шторм» в своей Душе, «надувайте свои паруса» Энергией Безусловной Любви и Верой в лучшее будущее.

И я благословляю вас на это!

ПОДГОТОВКА К ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА

Послание Отца-Абсолюта от 8 июля 2022 г

В продолжение [предыдущего послания](#) сегодня мы остановимся еще на одной составляющей энергетической работы, которая очень важна, но многими из вас не принимается во внимание.

И речь пойдет о вашем эмоциональном состоянии перед началом той или иной практики либо медитации.

Нужно четко понимать, что перед тем, как начать работать, например, с коллективным сознанием человечества либо с планетой в целом, необходимо самому стать «эталоном» энергетической чистоты.

Иначе вы внесете диссонанс в их и так нестабильное состояние.

Конечно, энергетический «эталон», то есть стабильный уровень высоких вибраций, пока является для вас труднодостижимым, но в данном случае я имею в виду ваше **эмоциональное состояние перед началом серьезной работы планетарного масштаба.**

175

Что вам нужно сделать для того, чтобы провести ее правильно, не навредив ни себе, ни другим?

Прежде всего следует провести балансировку своих чакр, что уже сгармонизирует все ваши тонкие тела и успокоит ваш Ум.

Затем проведите заземление.

Представьте себе и постарайтесь почувствовать соединительную линию, которая проходит из центра Вселенной в центр Земли через все ваши чакры, начиная с седьмой, наполняя каждую из них Божественной энергией Безусловной Любви.

Вы можете почувствовать, через какую чакру энергия проходит легко и свободно, а на какой вдруг замедляется, будто стараясь попутно почистить ее.

Обязательно обращайтесь на это внимание, поскольку это является признаком того, что вам нужно поработать с этой чакрой — теми эмоциями, за которые она отвечает.

Такая предмедитационная работа займет у вас считанные минуты, но позволит вам не только сгармонизировать свое эмоциональное состояние, но и почувствовать сильнейшую связь со Вселенной — ощутить себя ее неотъемлемой частичкой.

Чтобы закрепить результат, каждый раз просите Архангела Михаила и всех своих Духовных проводников оберегать ваше энергетическое пространство от всех чужеродных вторжений на протяжении всей вашей работы по очищению Земли и коллективного сознания человечества.

Затем, призвав ту или иную энергию, четко сформулируйте свое намерение.

Постарайтесь полностью отключить свой Ум, превратившись в проводника чистой Божественной энергии.

Эта энергия, обладая собственным сознанием, всегда знает, что и как делать: куда направить свои усилия, дабы не навредить.

176

Вы обязательно почувствуете ее прохождение по своему каналу, и как только ее поток утихнет, вы можете выходить из медитации.

Но и после нее старайтесь не окунаться сразу в водоворот повседневных дел, дабы как можно дольше удерживать в себе эту высоковибрационную очищающую энергию — ощутить ее «послевкусие», которое закрепит результат вашей работы на всех ее уровнях.

Помните, что резкие переходы из одного состояния в другое чреваты энергетическими «ударами».

Гармония не терпит спешки и суеты, а подразумевает спокойный и плавный ход ваших мыслей и эмоций как на тонком, так и на физическом плане вашего существования.

ПОДОБНО ПОЛНОВОДНОЙ РЕКЕ

Послание Отца-Абсолюта от 14 июля 2022 г

Сегодня я хочу обратить ваше внимание еще на одну особенность взаимоотношений людей в мире четвертого измерения.

И заключается она в том, что из них уходит раздражение по отношению к другим.

Согласитесь, что именно это чаще всего случается в трехмерном мире, когда вам кажется, что поведение человека и его слова не отвечают вашим ожиданиям, и в вас постепенно начинает подниматься раздражение.

А чем отличается раздражение от нетерпимости?

По большому счету разница между ними небольшая, но раздражение имеет свойство накапливаться до тех пор, пока не перерастает в нетерпимость.

Можно сказать, что раздражение является первой стадией нетерпимости.

177

Это можно сравнить с рябью на воде, которая при определенных погодных условиях способна превратиться в волны, порой и штормовые.

Так, иногда начавшийся довольно мирно разговор по мере нарастающего раздражения людей по отношению друг к другу превращается в словесный «шторм», причиной которого становится уже нетерпимость к чужому мнению.

Каким же образом этого можно избежать?

Попробуйте, если у вас появляется раздражение по отношению к другому человеку, мысленно разгладить энергетическую «рябь» вашего общения и представить себе его спокойную гладкую красивую «поверхность» — лучше всего речную либо морскую.

А вы никогда не задумывались о том, что не зря возникли такие выражения, как «речь течет», «слова льются», «гладкая речь»?

Почему, когда говорят о манере речи, у человека возникают ассоциации именно с водой?

Прежде всего потому, что энергетика речи схожа с природной Стихией Воды.

А вспомните другие выражения — такие как «обрушиться с обвинениями», «водопад слов», «утопить в словах»...

Конечно, все они возникли не случайно, а потому, что люди интуитивно чувствовали схожесть энергий воды и человеческой речи.

Так, человек, неразрывно связанный со Стихией Воды, поскольку в основном именно из нее состоит его физическое тело, невольно перенес часть этой стихии и на свою речь.

И даже тип человека можно сравнить с проявлениями водной стихии.

Одних — тихих, спокойных, плавных в своих движениях и словах — можно сравнить с полноводной величественной рекой с ровной и гладкой поверхностью.

А других — вспыльчивых, раздражительных, нетерпимых — с бурной горной речкой, а порой и с бушующим океаном.

Поэтому я и предлагаю вам, мои родные, успокаивать свое раздражение, используя образ воды.

178

Каждый раз, как только вы почувствуете нарастающее внутри вас раздражение по отношению к своему собеседнику, постарайтесь переключить свое внимание на энергетическую «поверхность» вашего разговора.

И если вы заметите, что она начинает «рябить», постарайтесь успокоить ее, переключив свои мысли либо тему разговора на что-то другое, менее вас раздражающее.

И в следующем послании я расскажу вам о том, как может помочь вам в этом Стихия Воздуха и как связаны с ней взаимоотношения между людьми.

УКРОЩЕНИЕ СТИХИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 17 июля 2022 г

В заключение разговора о том, какое влияние оказывают природные стихии на взаимоотношения людей, сегодня мы поговорим о Стихии Любви, которая единственная способна сбалансировать все остальные, а значит, сгармонизировать ваше общение, выведя его на уровень четвертого измерения.

На самом деле, если вы сумеете существовать в энергиях Стихии Любви, вам уже не нужно будет думать о влиянии на вас остальных природных стихий.

Ее высокие вибрации способны растворить все несовершенства, все недостатки, присущие взаимоотношениям людей трехмерного мира.

И всё же сегодня я хочу дать вам практику, которая поможет вам сгармонизировать все природные стихии, «живущие» в энергетическом пространстве человека и в его физическом теле.

179

Назовем эту практику **«Укрощение стихий»**.

Начнем с того, что это не будет «укрощением» в прямом смысле этого слова.

В данном случае оно символизирует их гармонизацию — избавление от чрезмерности их проявления во время вашего общения с другими людьми.

Конечно, многое зависит от характера человека, его темперамента, уровня культуры, умения четко формулировать свои мысли.

Очень важно уметь, сохраняя своеобразие своей речи и свою индивидуальность, тем не менее не позволять стихийным эмоциям захлестнуть ваше сознание, дабы они не выплеснулись через край, тем самым нарушив баланс ваших отношений с людьми.

А ведь именно это чаще всего и происходит, когда человек не отдает отчета в проявлениях своих эмоций.

Итак, перейдем к самой практике.

В ее основе лежит умение использовать Стихию Любви как «подушку безопасности» в любом разговоре, дискуссии, обсуждении общих дел, словом, в любом виде общения — малом и великом.

Для этого каждый раз, когда вы вступаете с кем-то в контакт, призывайте на помощь Стихию Любви и просите ее уравновесить и сгармонизировать все остальные природные стихии, частички которых присутствуют в вашем организме.

Почувствуйте, как она окутывает вас своей теплой волной, постепенно проникая и в ваше физическое тело...

Ваш **Кристалл Любви** начинает пульсировать и расширяться...

Ваше дыхание становится плавным, легким и спокойным...

Ваш **Золотой треугольник** наливается теплом...

Энергия Любви заполняет все ваше энергетическое пространство и ваше физическое тело...

Вы испытываете состояние благодати и умиротворения...

Теперь вы готовы к любому разговору, поскольку способны направить его в русло Любви и взаимопонимания.

180

Ни одна негативная эмоция не сможет пробить вашу Божественную защиту и противостоять самой мощной энергии во Вселенной — Стихии Любви.

Но всё же, мои родные, пока такой стиль общения не войдет у вас в привычку, старайтесь отслеживать свое состояние и во время разговора: следите за своим дыханием, душевным настроением, своей речью, за реакцией собеседника на ваши слова.

Эта необходимость вызвана тем, что ваше подсознание нередко выдает крепко укоренившиеся в нем автоматические реакции агрессии и осуждения в случае вашего несогласия с чужим мнением.

Это то, от чего вам труднее всего избавиться и что стоит на пути вашего окончательного перехода в четвертое измерение.

Сделайте эту практику своей новой «автоматической реакцией» во взаимоотношениях с людьми, чтобы она укрепилась в вашем подсознании

как общение, в основе которого лежит Безусловная Любовь — всемогущая Божественная Стихия.

МЕРКАБА ЧЕТВЕРТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 26 июля 2022 г

[В продолжение предыдущего послания](#) давайте перейдем к практике по нейтрализации негативного влияния на вас окружающих.

Назовем эту практику «**Меркаба четвертого измерения**».

Но для начала я хочу напомнить вам о главном принципе энергетических практик и медитаций.

В их основе всегда лежит **духовная** составляющая, которая и является **определяющей**.

Именно этим они отличаются, например, от физических упражнений.

Практики и медитации, которые даются вам на этом сайте, прежде всего «накачивают ваши духовные мышцы», что благотворно влияет и на ваше физическое тело.

Что же касается сегодняшней практики, то в ее основе лежит не физическое отгораживание себя от окружающих людей, что в какой-то степени несет в себе разделение, а **освобождение своего энергетического пространства от чужеродных низковибрационных энергий**.

Сегодня это для вас не просто насущная необходимость, но и гарантия перехода в четвертое измерение.

Ваше физическое тело становится сейчас своеобразной «**меркабой**», переносящей вас из одного измерения в другое.

И чтобы эта «меркаба» могла свободно оторваться от трехмерного мира и переправить вас на новую землю четвертого измерения, вам следует предельно ее облегчить и разредить, освободившись от всех «тяжелых» энергий.

[Оглавление](#)

Итак, переходим к самой практике.

Начать ее следует с медитации, которую в дальнейшем, когда эта практика станет для вас уже рабочей, вы сможете опускать.

Призовите всех своих Небесных помощников, полностью расслабьтесь и глубоко подышите...

Затем постарайтесь увидеть свое физическое тело и все свои тонкие тела цветными и объемными.

Сонастройте каждое из них с соответствующими им чакрами...

Почувствуйте, как все они входят в единый вибрационный ритм...

Такая тонкая настройка может занять у вас несколько минут.

Дождитесь того момента, когда вибрации медленно и равномерно будут перемещаться по чакровой оси сверху вниз и обратно...

Именно это явится признаком активации вашего светового тела и будет означать, что ваша «меркаба» готова к путешествию в четвертое измерение.

А затем мысленно поместите ее в защитную сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками.

Эта сфера будет очень объемной, поскольку она включает в себя все ваши тонкие тела в их идеальном — предельно разреженном — состоянии.

Теперь ваша задача состоит в том, чтобы как можно дольше находиться в этой «меркабе», независимо от вашего местонахождения и окружения.

Постепенно вы привыкнете к вашему новому состоянию отстраненности от внешнего мира и людей, но эта отстраненность будет лишь энергетической и духовной.

Вы сможете продолжать свою обычную жизнь, но уже глядя на все происходящее из пространства четвертого измерения.

Вы заметите, как сильно изменится ваше поведение и ваша реакция на происходящее.

Вас перестанут раздражать люди трехмерного мира, поскольку вы будете воспринимать их уже с высоты своего нового сознания.

Вы сможете четко распознавать тех, кто способен пробудиться, а кто безнадежно спит.

А ваше физическое тело, находясь в полной изоляции от низких энергий трехмерного мира, уже не будет испытывать тех колоссальных нагрузок, которые не позволяют ему быстро и легко трансформироваться в световое кристаллическое.

Делайте эту практику, родные мои, как можно чаще, пока не привыкнете к постоянному пребыванию в высоковибрационной Божественной «меркабе» — вашем новом доме, сотворенном вами в пространстве четвертого измерения.

ЗЕМНОЙ СТЕРЖЕНЬ СВЕТОВОГО ТЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 1 августа 2022 г

183

Сегодня мы с вами будем учиться сонастраивать физическое тело со световым.

Очень важно, чтобы, еще будучи плотным, ваше тело привыкло хорошо чувствовать вибрации своих тонких тел и сонастраиваться с каждым из них.

Если световое тело представляет собой гармоничное сочетание всех ваших тонких тел, вибрационно настроенных с соответствующими им чакрами, то ваше физическое тело пока еще от них отстает.

Это сродни тому, как некоторые люди, уже перешедшие своим сознанием в Пятое измерение, тем не менее еще пребывают в трехмерном мире.

И теперь им предстоит подтянуть в это высоковибрационное энергетическое пространство и свое физическое тело.

Но чтобы этот процесс проходил для тела человека плавно и безболезненно, ему предстоит сначала освоить мир четвертого измерения.

Мы будем исходить из того, что ваше световое тело и есть пространство четвертого измерения.

[Оглавление](#)

И теперь вам осталось адаптировать к вибрациям четвертого измерения ваше физическое тело.

Начните с того, чтобы немного усовершенствовать свою «Меркабу», обогатив ее силой своего физического тела.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам это сделать.

Назовем ее **«Земной стержень светового тела»**.

Именно таким «стержнем», заземляющим «Меркабу», и является физическое тело человека, которое помогает ему существовать в мире третьего измерения.

Эта медитация дополнит практику по созданию вашего светового тела, но в какой-то степени её заземлив, поскольку в данном случае главное внимание уделяется вашему плотному — физическому — телу.

Для ее выполнения необходимо войти в довольно глубокое медитативное состояние, призвав всех своих Небесных помощников.

Итак, расслабьтесь, глубоко подышите и начните медитацию с выполнения практики [«Меркаба четвертого измерения»](#).

184

Как только ваши чакры и тонкие тела войдут в единый вибрационный ритм, можно переходить к работе с вашим физическим телом.

Мысленно попросите все органы вашего физического тела и все системы его жизнедеятельности настроиться на идеальные частоты соответствующих им чакр и тонких тел.

При этом необязательно вспоминать все тонкости их взаимодействия — какая чакра за работу какого органа отвечает, поскольку в данном случае важна сила вашего намерения обеспечить максимальную гармонию, уловив идеальную вибрационную частоту для всего вашего организма.

Также очень важно отключить при этом свой Ум, полностью положившись на свое Божественное сознание и на разумные энергии, наполняющие ваше энергетическое пространство во время выполнения этой медитации.

Просто расслабьтесь и сосредоточьтесь на физических ощущениях своего тела.

Прислушивайтесь к его вибрациям, нюансам восприятия тех или иных частот, поступающих от ваших тонких органов чувств.

Ощущения у каждого из вас могут быть очень разными, но в любом случае они должны быть приятными и успокаивающими.

С каждой новой медитацией «палитра» ваших ощущений будет все ярче и насыщенней.

Благодаря этой медитации ваше световое тело начнет «заземляться», вбирая в себя и ваше физическое тело.

Это «заземление» позволит вам уже сейчас начать формировать свое кристаллическое тело, поскольку оно будет надежно защищено от внешнего воздействия «Меркабой» светового тела.

И не забывайте ставить зеркальную защиту из Огня Вселенской Любви на всю эту сложную энергетическую «конструкцию», дабы сохранять ее в целостности и неприкосновенности.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ТОЧЕЧНАЯ РАБОТА С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ

Послание Отца-Абсолюта от 2 августа 2022 г

После того как вы освоите медитацию [«Земной стержень светового тела»](#), вы можете перейти к следующему этапу работы со своим физическим телом.

И на этот раз попробуйте сконцентрировать свое внимание на тех его органах, которые нуждаются в исцелении либо коррекции.

Но этот этап работы требует уже дополнительной подготовки.

Если в предыдущей медитации вы работали с целым, стараясь привести вибрации своего физического тела к единой частоте, то теперь вам предстоит заняться слабыми местами своего организма.

Почему мы начали именно с целого?

[Оглавление](#)

Это было нужно для того, чтобы сбалансировать частоты всех частей вашего тела, дабы не допустить слишком большой разницы в вибрациях здоровых и больных органов.

Кроме того, такая подготовка позволяет вам напитать больной орган целебной высоковибрационной энергией, разливающейся по всему вашему энергетическому пространству — от физического тела до атмического.

Но если какой-то орган уже поражен, то этого будет недостаточно: такая разовая акция, подобно обезболивающей таблетке, даст лишь кратковременный эффект.

Так, например, чтобы исправить **зрение**, вам необходимо начать работать с определенными вибрационными частотами, настроенными именно на глаза.

И для этого вам уже следует вспомнить не только психосоматические причины плохого зрения, но и его взаимосвязь с определенными чакрами и тонкими телами.

И давайте именно на этом примере рассмотрим все тонкости работы с отдельными органами и частями вашего физического тела.

186

Итак, психосоматика любых заболеваний глаз и отклонений зрения от нормы — это страх, нежелание мириться с существующей реальностью, неприятие, внутренний протест: «Не хочу этого видеть!».

Отвечает за глаза шестая чakra — ваш «третий глаз» и ваше будхическое тело.

Таким образом для восстановления зрения вам необходимо изменить жизненную установку и «нащупать» единую вибрационную частоту вашей шестой чакры и будхического тела.

Мы будем исходить из того, что вы уже проработали все свои страхи и избавились от суждения.

Теперь вам осталось устранить последствия ваших прежних жизненных установок, которые уже проявились на физическом уровне.

И сделать это вы можете следующим образом.

К двум предыдущим практикам: [«Меркаба четвертого измерения»](#) и [«Земной стержень светового тела»](#) мы добавим еще одну.

Назовем ее «Точечная работа с физическим телом».

Итак, после выполнения двух предыдущих практик сосредоточьте все свое внимание на «третьем глазе», символизирующем Божественную мудрость.

Попросите его передать эту мудрость вашим земным глазам...

Прочувствуйте его вибрации...

Настройтесь на частоту этих вибраций...

Войдите в единый с ними ритм...

Вы ощутите даже физически, как реагируют на них ваши глаза...

Оставайтесь в медитации до тех пор, пока действие этих вибраций не прекратится...

Так вы можете работать с любыми поврежденными или нездоровыми органами вашего тела, сонастроившись с соответствующими им чакрами и тонкими телами.

187

Если вы наберетесь терпения и будете регулярно выполнять эту трехступенчатую практику, то выздоровление наступит довольно быстро.

Конечно, многое зависит и от степени заболевания, особенно если оно хроническое, но ваша безграничная вера и новые высоковибрационные энергии, идущие сейчас на Землю, способны творить чудеса.

Пришло время становиться Творцами своей жизни, родные мои.

И я благословляю вас на это!

ОБНОВЛЕНИЕ МЕРКАБЫ

Послание Отца-Абсолюта от 6 августа 2022 г

Сегодня мы подведем итоги серии моих посланий о Божественном коде и вашей работе с физическим телом на клеточном уровне.

Итак, в основе этой работы лежит определенная вибрационная частота, свойственная каждому органу вашего тела и системе его жизнедеятельности.

У человека абсолютно здорового, обладающего высокими вибрациями, это **эталонная частота**.

Если же в физическом состоянии человека есть какие-то отклонения от нормы, то эта эталонная частота сбивается и вибрации пострадавшего органа снижаются.

Для его полного восстановления необходимы три этапа работы с физическим телом.

Первый этап — это создание вокруг него мощнейшей высоковибрационной защиты, которую мы называли [«Меркабой четвертого измерения»](#).

Она является прообразом вашего светового тела и необходима для того, чтобы изолировать физическое тело от чужеродных воздействий, которые способны свести на нет все ваши усилия по его исцелению.

Второй этап — это интеграция в «Меркабу» вашего физического тела, для чего вам давалась медитация [«Земной стержень светового тела»](#).

Ее целью является максимальное сближение вибраций ваших тонких тел с физическим телом.

Это необходимо для того, чтобы трансформация физического тела в световое кристаллическое проходила мягко и безболезненно, поскольку большой разрыв в их вибрациях способен нанести урон пострадавшему органу.

И **третий этап** — **точечная работа с физическим телом** является заключительной стадией этой трехступенчатой практики, которая будет тем успешнее, чем эффективнее была работа первого и второго ее этапов.

И сейчас, чтобы ускорить процесс трансформации ваших физических тел в световые кристаллические, я хочу дать вам еще одну практику, но уже в качестве повседневной «скорой помощи», которую вы можете совершать на ходу, если вдруг почувствуете, что в силу тех или иных обстоятельств выпадаете из вашей «Меркабы» или если вдруг происходит обострение вашей болезни.

Назовем ее **«Обновление Меркабы»**.

И заключается она в том, чтобы быстро устранять изъяны, образовавшиеся в вашем световом теле.

Но при этом важно сначала установить причины их появления, то есть понять характер их происхождения — внешний или внутренний.

И прежде чем обновить свою «Меркабу», необходимо нейтрализовать эти причины.

Среди наиболее часто встречающихся внешних причин — это неблагоприятное окружение либо неприятные новости, а внутренних — ваша реакция на них.

Определить наличие тех и других вы можете по своему психическому и физическому состоянию, которое вдруг становится тревожным, дисгармоничным, болезненным.

Выявив причины и выразив намерение по их нейтрализации, можно переходить к самой практике.

Призовите **Энергию Вознесения** и попросите ее устранить все изъяны в вашей «Меркабе» либо в отдельных тонких телах.

Обновите защитную сферу из **Огня Вселенской Любви** с зеркальной внешней поверхностью.

И затем внимательно прислушайтесь к своим внутренним ощущениям: удалось ли вам вернуть гармонию в свое душевное и физическое состояние.

Если нет, призовите еще одну «порцию» Энергии Вознесения, дабы успешно завершить начатое.

Старайтесь внимательно отслеживать свое состояние в течение дня и просите защиты Архангела Михаила на время вашего сна, чтобы сохранять в неприкосновенности свое световое тело, что явится гарантией того, что и ваше физическое тело будет надежно защищено.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ИНТЕГРАЦИЯ СОЗНАНИЯ В СВЕТОВОЕ ТЕЛО

Послание Отца-Абсолюта от 10 августа 2022 г

Сегодня мы [продолжим разговор](#) о синхронизации вашего сознания и физического тела.

Итак, после того как вы определите энергетический «потолок» своего сознания, вы можете приступить к следующему этапу работы с вашим физическим телом.

Для этого вам нужно представить свое сознание в виде некой энергетической субстанции, равномерно распределяющейся по всему вашему световому телу.

И вот как вы можете это сделать.

Сфокусируйте все свое внимание на своей шестой чакре и представьте себе, как сконцентрированная в ней энергия начинает постепенно разрезаться, расходясь волнами по всем вашим чакрам и тонким телам.

Вы можете почувствовать, как она начинает вращаться по часовой стрелке, расходясь волнами все большего диаметра внутри вашего светового тела.

Так Энергия Сознания постепенно интегрируется в энергию ваших чакр и тонких тел.

В результате каждая чакра и каждое тонкое тело, отвечающие за определенные органы физического тела и системы его жизнедеятельности, обогащаются дополнительной энергией вашего возросшего сознания.

Почему это так важно?

Прежде всего потому, что такое энергетическое взаимодействие внутри вашего светового тела позволяет **сознательно** управлять внутренними процессами в вашем физическом теле уже на клеточном уровне.

И на самом деле разница между сознательной и бессознательной работой с физическим телом огромна.

Раньше все практики и медитации по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое строились на бессознательной работе, в основе которой лежала сила вашего намерения.

Теперь же вы можете преобразовывать свое физическое тело сознательно, дополняя силу своего желания и намерения своей собственной разумной энергией, которая способна «впечатываться» в каждую клеточку вашего тела, наделяя ее разумом.

191

Чтобы вы лучше поняли все тонкости этого процесса, представьте себе свое физическое тело в виде скопления мириад кристалликов.

Каждый из них несет в себе Божественный код, в котором когда-то было заложено сознание Творца.

Благодаря ему физические тела Боголюдей были совершенными во всех своих проявлениях.

Со временем, по мере понижения вибраций людей, эти кристаллики предельно уплотнились, в результате чего Божественный код был утерян либо сильно искажен.

И теперь вы начинаете восстанавливать его не только энергетически, но и физически, высвобождая эти кристаллики из плена трехмерного мира, разрезая их и возвращая им Божественный код путем наполнения их разумной энергией своего нового высоковибрационного сознания.

Полностью осознавая этот процесс, вы тем самым наделяете сознанием и каждый кристаллик своего физического тела, что способствует трансформации вашего тела в световое кристаллическое.

[Оглавление](#)

СЛИЯНИЕ СОЗНАНИЯ И СВЕТОВОГО ТЕЛА

Послание Отца-Абсолюта от 10 августа 2022 г

В продолжение моего [предыдущего послания](#) я хочу дать вам теперь медитацию, которая поможет вам определить, насколько успешно удалось вам интегрировать свое сознание в световое тело.

Этот этап работы с физическим телом очень важен, поскольку именно он переводит эту работу на новый — осознанный — уровень, а значит, приближает создание вашего светового кристаллического тела.

Назовем эту медитацию «Слияние сознания и светового тела».

Для ее выполнения вам нужно войти в довольно глубокое медитативное состояние и призвать всех своих Небесных помощников.

Расслабьтесь, глубоко подышите и постарайтесь увидеть внутренним зрением свое световое тело в мельчайших подробностях: все свои тонкие тела, а также ваше физическое тело, через которое проходит чакровая «ось»...

192

Полубуйтесь на эту удивительную совершенную Божественную конструкцию, которая пульсирует, дышит, живет своей жизнью, оставаясь невидимой человеческому глазу...

Она переливается всеми цветами радуги — нежная и прекрасная...

А теперь сконцентрируйте все свое внимание на шестой чакре...

Кто-то может увидеть ее как третий глаз, а кто-то в виде ярко-синей вспышки...

Вполне возможно, что в результате намеренной концентрации в ней энергии эта чакра ускорит свое вращение...

В любом случае вы обязательно ощутите давление либо движение в районе вашего третьего глаза.

И как только это произойдет, мысленно прикажите этому сгустку высоковибрационной энергии разредиться до пределов вашего светового тела.

Это будет похоже на мини-взрыв, на фейерверк, который начнет свое движение по кругу, заполняя собой каждое из ваших тонких тел...

Эта энергия будет разрезаться не равномерно, а в соответствии с вибрациями и особенностями каждого вашего тонкого тела.

Так, самой разреженной энергия вашего сознания будет в атмическом теле, а наименее разреженной — в эфирном.

И объясняется это тем, что нестабильные вибрации четвертого измерения еще не позволяют человеку выйти на уровень постоянного вибрационного единообразия всех его тонких тел, что становится возможным в энергетическом пространстве не ниже Пятого измерения.

Но тем не менее уже и в четвертом измерении, несмотря на незначительную разницу в вибрациях, тонкие тела высокодуховного человека могут находиться в гармонии.

Поэтому и энергия вашего сознания, распределяясь в вашем световом теле, естественным образом синхронизируется с каждым из тонких тел, а через них передается уже каждому органу и системам жизнедеятельности вашего физического тела, за которые ответственны эти тонкие тела.

193

Таким образом Энергия Сознания человека достигает его физического тела, обогащенная энергией и сознанием и его тонких тел.

Как видите, это довольно сложный и многоступенчатый процесс.

И обусловлен он тем, что физическое тело, являясь самым плотным, нуждается в постепенной адаптации к Энергии Божественного Сознания, которому отныне оно будет «подчиняться», впитывая его в себя каждой своей клеточкой, каждым кристалликом.

Через какое-то время вы почувствуете, что Энергия Сознания, пройдя все промежуточные этапы, достигла наконец вашего физического тела.

Вы ощутите это в виде тепла, покалывания, легких вибраций кто-то во всем теле, а кто-то в его отдельных органах или частях...

Выходите из медитации тогда, когда почувствуете, что Энергия Сознания синхронизировалась с вашим физическим телом и начала вибрировать с ним в унисон...

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ

Послание Отца-Абсолюта от 14 августа 2022 г

В продолжение моего [предыдущего послания](#) сегодня мы поговорим о непосредственной работе с физическим телом.

Мы будем исходить из того, что два предыдущих этапа работы с ним вами уже пройдены: **вы определили психологическую причину вашего заболевания и устранили ее.**

Итак, определив, какой именно орган вашего тела «повинен» в вашем физическом недомогании, вы можете приступить к энергетической работе по его исцелению.

Но для начала я хочу предложить вам провести общий энергетический сеанс по очищению вашего организма от шлаков, которые скопились в нем за многие годы пребывания в неблагоприятной для человека среде.

К ней можно отнести загрязненный воздух больших городов, некачественные продукты питания, неправильный и вредный для вашего организма подбор продуктов, невождержанность и бессистемность их потребления и многое другое.

Такой сеанс может стать для вас хорошим «трамплином» для дальнейшей работы с пострадавшими органами вашего тела, а также с его кровеносной, дыхательной и пищеварительной системами.

Всегда начинайте эту работу с практики [«Слияние сознания и светового тела»](#).

Все остальное является ее органичным продолжением и «разветвлением» на отдельные сегменты — энергетическим воздействием на определенные органы и участки физического тела.

Для очистки организма от шлаков попросите **Энергию Сознания вашего физического тела** тщательно просканировать его и растворить все скопившиеся в нем чужеродные и вредные для вашего организма вещества и химические элементы.

Затем мысленно обратитесь к своему физическому телу и попросите его освободиться от этих веществ, постепенно выводя их из организма через системы его жизнедеятельности.

Проведя несколько таких сеансов, вы запустите в своем организме процесс освобождения от шлаков уже не только на энергетическом, но и на физическом уровне.

Происходить это может у всех по-разному — в зависимости от степени загрязнения организма: количества и качества «шлаков».

Выделяться «шлаки» могут через пот, мочу, кал, выделения из носа, глаз и даже ушей.

Для кого-то это будет происходить незаметно, а для кого-то довольно мучительно, сопровождаясь неприятными запахами и даже болевыми ощущениями.

Все это вполне нормально — значит, процесс действительно запущен.

Почему я предлагаю вам начать процесс исцеления с избавления от шлаков?

В первую очередь потому, что так вы сможете «расчистить путь» для точечной работы с органами вашего тела, освободив энергетические каналы от загрязнений всех видов.

Это поможет вам добиться результата в более короткие сроки, поскольку зачастую именно зашлакованность того или иного органа является физической причиной ваших заболеваний.

УСТРАНЕНИЕ ВНЕШНИХ ПРОЯВЛЕНИЙ НЕДУГА

Послание Отца-Абсолюта от 15 августа 2022 г

В продолжение моего [предыдущего послания](#) сегодня я расскажу вам более подробно о точечной работе с проблемными местами вашего физического тела.

Вы можете начать ее делать или после очищения своего организма от шлаков, или параллельно с этой работой — как подскажет вам интуиция.

Но неизменным остается основа этой практики [«Слияние сознания и светового тела»](#).

Все остальное является ее естественным продолжением.

Итак, на **последнем этапе** работы с вашим физическим телом вам предстоит **устранить внешние проявления вашего недуга**.

Для этого вам нужно сфокусировать Энергию Сознания вашего физического тела в том его месте, которое требует коррекции.

Но на этот раз вам нужно призвать на помощь Вселенскую Энергию Плазмы, которая за счет прямого взаимодействия с эфирным телом человека способна ускорить процесс исцеления.

Давайте посмотрим, как это происходит, на конкретном примере.

Положим, вы решили исправить изъяны на своей **коже**.

Вы уже определили психологическую причину их появления и проработали ее.

196

И теперь вам осталось удалить ее последствия на физическом плане.

Для этого необходимо объединить Энергию Сознания своего физического тела и Вселенскую Энергию Плазмы.

И вот как вы можете это сделать.

Сосредоточьте свое внимание на проблемном участке кожи и мысленно попросите **Энергию Сознания вашего физического тела** сконцентрироваться на нем.

Расслабьтесь и прислушайтесь к своим ощущениям.

Возможно, вы почувствуете, как в этот процесс включается ваша **третья чакра, отвечающая за кожный покров** человека, а также соответствующее ей эмоциональное тело.

Постепенно все ваши чакры и тела, включая физическое тело, начнут вибрировать в унисон — на одной частоте.

И теперь призовите **Вселенскую Энергию Плазмы**.

Попросите ее спустить с эфирного на физический план идеальный «слепок» вашей кожи.

Почувствуйте, как постепенно эта разумная энергия входит в резонанс с уже вышедшими на единый уровень вибрациями вашего тела.

Она усиливает их, придавая им энергетическую стабильность и структурируя общий энергетический поток таким образом, чтобы он гармонизировал пораженные участки кожи — разглаживал их, выравнивал, придавал единообразие...

Отключите свой Ум.

Теперь он может быть вам лишь помехой, поскольку, выразив четкое намерение, вы уже запустили в работу поток исцеляющей энергии.

Просто наслаждайтесь новыми для вас ощущениями...

Прислушивайтесь к ним...

Благодарите энергии, послушно выполняющие вашу просьбу...

И оставайтесь в медитации до тех пор, пока энергетический поток не иссякнет.

197

Эта работа будет продолжаться ровно столько, сколько необходимо вам на данный момент.

Любая Божественная энергия, будучи разумной, всегда сама устанавливает степень и время воздействия на физическое тело человека, дабы не навредить ему передозировкой.

Подобную практику вы можете использовать и в качестве «скорой помощи» — в случае порезов, ушибов, вывихов, то есть незначительных повреждений.

Пусть эта практика станет для вас привычным и надежным помощником на все случаи жизни.

Введите ее в свой обиход.

Чем скорее вы с ней «подружитесь», тем скорее увидите результаты ее работы.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВНУТРЕННИХ «ДИВЕРСАНТОВ»

Послание Отца-Абсолюта от 19 августа 2022 г

Сегодня мы [продолжим разговор](#) о подсознательных реакциях человека четвертого измерения.

Почему именно подсознательным реакциям я уделяю такое большое внимание?

В первую очередь потому, что вам их очень трудно отследить, а ведь именно они не позволяют многим из вас удерживать на должном уровне энергетическую защиту.

Несмотря на то, что вы ее постоянно обновляете, она пробивается изнутри, и теперь уже не вашими негативными эмоциями, от которых вы уже в основном избавились, а именно **подсознательными реакциями**, которые живут своей независимой от вас жизнью.

Эти реакции превратились для вас в неких невидимых внутренних «диверсантов», несущих в себе низковибрационные энергии вашего подсознания, которые и пробивают изнутри вашу энергетическую защиту.

Такие «диверсии» на самом деле представляют собой естественную реакцию человека на опасность, которая закреплялась в его подсознании из воплощения в воплощение в трехмерных мирах.

Но сейчас настало время избавиться от этих тянущих вас назад устоявшихся шаблонных реакций окончательно.

Для этого я предлагаю вам медитацию, которую мы назовем **«Избавление от внутренних «диверсантов»**.

Призовите на помощь всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Представьте себе ваше подсознание в виде огромного темного подвала, в котором прячутся невидимые многочисленные «диверсанты» — сгустки негативных энергий страха, опасности, недоверия, настороженности, раздражения, агрессии...

Все эти энергии помогали вам выживать в трехмерном мире, где вас действительно поджидало немало опасностей, исходящих от недобрых людей и неблагоприятных для вас ситуаций.

Но теперь, когда вы переходите в мир четвертого, а затем и Пятого измерений, такие энергии становятся не только бесполезными, но и опасными для вас, поскольку тормозят ваше продвижение вперед.

И чтобы вывести их на свет, я предлагаю вам следующее.

Поместите в середину вашего «подвала» подсознания свой **Кристалл Любви**.

Максимально его активируйте и представьте его себе в виде огромного яркого сверкающего «магнита» невероятной силы.

Он не только освещает этот мрачный «подвал», но и притягивает к себе все живущие в вашем подсознании негативные энергии.

Они уже не могут никуда спрятаться от этого слепящего яркого света и не могут сопротивляться силе этого мощного «магнита» Любви, который вбирает в себя все негативные энергии, «переплавляя» их в Свет и Любовь...

199

Выходите из медитации только тогда, когда почувствуете, что поток энергии, исходящий из вашего Кристалла Любви, окончательно утихнет.

Повторите эту медитацию несколько раз, чтобы закрепить результат и освободить место для новых подсознательных реакций уже четвертого, а затем и Пятого измерений.

И о них мы поговорим в следующих моих посланиях.

«ПРОПОЛКА» ПОДСОЗНАНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 22 августа 2022 г

Сегодня я хочу поговорить о **подсознании человека четвертого измерения** немного в другом ключе.

[Оглавление](#)

Поскольку в предыдущих посланиях речь шла о постепенном сближении сознания и подсознания человека, уже окончательно перешедшего в пространство четвертого измерения, то сейчас мне хочется более подробно поговорить с вами о процессе их взаимодействия.

Как уже говорилось в [моем предыдущем послании](#), если сознанием вы способны управлять, отслеживая свои мысли и эмоции, то подсознание остается для вас пока недостижимым.

Заложенные в нем программы действуют самостоятельно, и всё же сознание и подсознание человека тесно связаны между собой.

И обусловлено это тем, что **в «подвал» вашего подсознания спускаются сознательные программы, укоренившиеся в вас уже настолько, что они уплотнились до уровня подсознания.**

Поэтому начинать работу со своим подсознанием всегда лучше с изучения своих слабых мест, которые вы в состоянии отследить на уровне сознания.

Так, например, если вы заметили за собой часто повторяющиеся негативные реакции на что-то или на кого-то, то вам обязательно нужно с этим поработать — ментально, эмоционально, энергетически.

200

И вам давалось уже немало практик по трансформации своих отрицательных эмоций в положительные.

Выберите те из них, которые легче всего вам даются, и превратите в привычку использовать их всякий раз, когда возникает такая необходимость.

В результате с помощью корректировки своего сознания вы начнете воздействовать и на свое подсознание.

Это можно сравнить с прополкой сорняков, когда вы бережно освобождаете желанный плод от того, что мешает ему расти.

И в данном случае таким «плодом» является ваше **новое подсознание**, а «сорняками» — уже отжившие ментальные и эмоциональные программы трехмерного мира.

Работа эта непростая, поскольку «сорняки» пустили глубокие корни в ваше подсознание, но вам нужно вырвать их обязательно с корнями, иначе они вновь прорастут, и в самое короткое время.

Для того чтобы облегчить вам работу, я хочу дать вам еще одну несложную практику, которую мы так и назовем **«Прополка» подсознания»**.

Ее можно делать на ходу, каждый раз когда вы почувствуете в ней необходимость.

Как только ваше сознание зафиксировало какую-либо спонтанную неконтролируемую реакцию, свойственную человеку трехмерного мира — такую как, например, страх, зависть, ревность, раздражение, нетерпение и т. д., представьте себе эту эмоцию в виде сорняка.

И затем начинайте не просто «вырывать» эту эмоцию-«сорняк» из своего сознания, а непременно «выкорчевывать ее с корнем» из своего подсознания, используя для этого знания и практики, которые давались вам на сайте ранее.

Такая сознательная и глубокая работа над собой может дать быстрые и хорошие результаты.

Вы заметите, что ваша реакция на похожие ситуации изменится и на смену негативным эмоциям придут если не положительные, то хотя бы нейтральные.

201

Вы будете уже не судить о ком-то или о чем-то, а спокойно наблюдать за происходящим.

И пусть эта практика станет вашим первым шагом на пути сближения вашего сознания и подсознания уже на новом уровне четвертого измерения.

И я благословляю вас на это!

ОЧИЩЕНИЕ ПОДСОЗНАНИЯ ВСЕЛЕНСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Послание Отца-Абсолюта от 23 августа 2022 г

Сегодня я хочу объединить две предыдущие темы и поговорить о том, **как может повлиять на ваше подсознание энергия Безусловной Любви.**

Как вы уже знаете, именно эта энергия является основой жизни в мирах высоких измерений.

Там ею пропитано абсолютно все: чакры и тонкие тела человека и, конечно, его сознание.

Но уже сейчас вы можете интегрировать ее в свое подсознание, с тем чтобы вывести его на новый уровень, освободив от старых поведенческих и эмоциональных шаблонов, присущих человеку трехмерного мира.

Эта работа довольно кропотливая, но очень эффективная.

И для начала вам нужно научиться призывать энергию Безусловной Любви и удерживать ее как можно дольше в своем энергетическом пространстве.

Чтобы лучше ее прочувствовать, вы можете подключить к этому процессу ваш [Кристалл Любви](#).

Активируйте его в полную силу и затем призовите **Вселенскую Энергию Безусловной Любви.**

Попросите ее соединиться с вашим **Кристаллом Любви** и наполнить собою через него **все ваше энергетическое пространство.**

И только после того как вы почувствуете, что все ваши чакры и тонкие тела отозвались на эту Божественную энергию, попросите ее полностью очистить ваше подсознание от всех негативных низковибрационных программ.

Почему я советую вам сделать это именно в таком порядке?

Дело в том, что каждая эмоция либо программа трехмерного мира непосредственно связаны с теми или иными чакрами и тонкими телами

человека, в которых они сначала **зарождаются, а при многократном повторении закрепляются на уровне подсознания.**

Поэтому, наполняя сначала все свои тонкие тела энергией Безусловной Любви, вы растворяете — нейтрализуете — **источник** появления нежелательных эмоций и мыслеформ.

Другими словами, вы перекрываете им доступ к вашему подсознанию — перерезаете ту ниточку, которая их связывает.

И в этом случае есть надежда на то, что, единожды очистив свое подсознание Энергией Безусловной Любви, вы уже не будете подпитывать его прежними негативными энергиями.

Как видите, и здесь необходима многоступенчатая работа, поскольку тонкоматериальная структура человека очень сложна и многогранна.

Поэтому я всегда прошу вас не торопиться, а работать над собой спокойно, вдумчиво и не спеша.

Но самое главное — получать от этого радость, превращая любую практику либо медитацию в бесконечное творчество, внося в них свои собственные неповторимые нотки и нюансы, а по большому счету чувствуя себя Творцом своей жизни — сильным и могущественным.

И я благословляю вас на это!

САМАЯ ВАЖНАЯ ЗАДАЧА

Послание Отца-Абсолюта от 23 августа 2022 г

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая поможет вам перестроить свое подсознание на новый лад, тем самым уравновесив его с вашим высоковибрационным сознанием.

И заключается она в следующем.

Каждый раз, когда вы почувствуете, что верх над вами берут эмоции трехмерного мира, мысленно возвращайтесь в свой «подвал» подсознания

и, активировав свой Кристалл Любви, ищите того «диверсанта», который посмел нарушить ваше гармоничное состояние.

Другими словами, еще раз проведите практику [«Избавление от внутренних «диверсантов»](#), но уже на ходу, таким образом закрепляя ее результат.

Конечно, я понимаю, мои родные, как трудно бывает вам, пребывая еще в трехмерном мире, оставаться спокойными и невозмутимыми, особенно сейчас — на стыке двух эпох и в самый разгар борьбы Темных и Светлых Сил.

Но ведь именно для этого и пришли вы на Землю — чтобы не только быть свидетелями судьбоносного процесса перехода вашей планеты в Пятое измерение, но и самим принять в нем участие.

Уже то, что вы знаете о Вознесении, является для вас величайшей удачей, поскольку миллионы людей на Земле ничего о нем не слышали, но даже услышав, не способны понять все величие происходящего, принимая подобные разговоры за сказки либо фантазии чудаков.

Поэтому вся надежда только на вас — на тех, кого я называю Божественным «посевом» на Земле.

204

Только вы можете довести до конца задуманное мною и перейти в Пятое измерение вместе с вашей планетой.

Так что идите до конца, любимые мои.

Наберитесь терпения и не позволяйте Силам Тьмы отбросить вас назад.

Не окунайтесь в бесконечный поток негативной информации, который придавливает вас к Земле, не позволяя вашему сознанию выйти на новые просторы бытия.

Освещайте своим Кристаллом Любви все закоулки своего сознания и подсознания, освобождаясь от балласта трехмерности, чтобы уже окончательно вывести их на единый уровень сознания четвертого измерения.

И пусть это станет для вас самой важной задачей на данный момент.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЛУЧИ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Послание Отца-Абсолюта от 24 августа 2022 г

Сегодня мы с вами поговорим о том, как вам научиться постоянно жить в **Энергии Безусловной Любви**, что сформирует ваше новое **сознание четвертого измерения** и избавит от подсознательных реакций трехмерного мира.

Как вы уже поняли из моих предыдущих посланий, даже таким сакральным понятием, как Безусловная Любовь, умело манипулируют те, для кого эта энергия представляет реальную опасность.

Мы с вами уже много говорили о том, что для всех низковибрационных существ, воплощенных в человеческих телах, главным источником питания является энергия низких вибраций, поэтому и пытаются они провоцировать людей на все виды негативных эмоций.

Но теперь, когда вы это не просто осознаете, но и наблюдаете как на собственном опыте, так и на опыте своих близких, друзей и знакомых, пришло время прекратить подпитывать этих существ их привычной «пищей».

И для этого вам нужно не только окружить себя самого этой всемогущей и самой высоковибрационной энергией во Вселенной, но и постараться распространить ее на максимальное расстояние вокруг себя.

Для этой цели вам давалось уже немало практик, но сейчас мы с вами подошли к новому рубежу работы с этой энергией.

Поскольку в последние месяцы заметно возросли не только вибрации Земли, но и ваши собственные, что многие из вас уже почувствовали, то и воздействие новых энергий на рептилоидов и иже с ними усилилось многократно.

Именно поэтому и усилился хаос в политической, финансовой, экономической и социальной жизни практически во всех странах и на всех континентах.

С энергетической точки зрения объясняется это очень просто: чем выше вибрации Земли и людей, тем большую опасность представляют они для

правлящей верхушки и их марионеток, которые буквально задыхаются в этой Божественной чистоте.

Поэтому сейчас, мои дорогие, вам предстоит стать надежными якорями, удерживающими Энергию Безусловной Любви на Земле, чтобы не позволить завоевателям вашей планеты ее «распылить» путем запугивания людей устрашающей информацией всех видов.

Начните с того, чтобы не поддерживать разговоры на темы, вызывающие у людей негативные эмоции.

Всегда находите что-то положительное, которое всегда присутствует в вашей жизни, и акцентируйте внимание только на этом, тем самым не впуская в свое энергетическое пространство информацию, несущую в себе низкие вибрации, и защищая от этого окружающих вас людей.

А еще я хочу предложить вам несложную, но очень эффективную практику, которую мы назовем «**Лучи Безусловной Любви**».

Для этого призовите **Вселенскую Энергию Безусловной Любви** и попросите ее максимально активировать ваш [Кристалл Любви](#).

Почувствуйте, как он постепенно «разгорается», словно поднимающееся из-за горизонта Солнце...

Каждый его «луч» несет в себе заряд Любви необыкновенной силы...

Он способен согреть собою все чистые человеческие души, встречающиеся на вашем пути, тем самым максимально повышая их вибрации...

Но также это «Солнце» может «испепелить» в своих лучах всю «черноту» — все низкие энергии, генерируемые низковибрационными существами, несущими людям боль и страдания.

И пусть ваш Кристалл Любви превратится отныне в негасимый источник Вселенской Энергии Безусловной Любви, питающий чистые человеческие души и изгоняющий с вашей планеты все темное и отжившее.

Старайтесь поддерживать этот пылающий Божественный Огонь в своей груди, не давая ему погаснуть.

Станьте самой этой Любовью, что выведет вас уже на другой уровень существования, позволив прочно закрепиться в пространстве четвертого измерения и начать уверенное продвижение дальше — в мир Пятого измерения.

И я благословляю вас на это!

А НАМ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ

Послание Отца-Абсолюта от 9 октября 2022 г

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу на конкретных примерах показать вам, как можно мгновенно перепрограммировать свои мысли с негативных на позитивные.

И начнем мы с самых простых «бытовых» мыслей, которыми в основном заполнена жизнь человека.

207

Но для начала вспомните свое душевное состояние, когда вам предстоит сделать что-либо не слишком приятное для вас.

Оно как будто придавливает вас — вы даже физически ощущаете на своих плечах груз предстоящих хлопот, и мысли о них без конца возвращаются к вам.

Тем не менее вы все откладываете и откладываете трудную для вас работу или неприятный разговор.

Почему это происходит?

Прежде всего потому, что вы БОИТЕСЬ неудачи: не справиться со своей работой либо получить отказ или грубость со стороны начальника или официальных властей.

К сожалению, сознание человека трехмерного мира при любых трудностях, встречающихся на его пути, уже априори настроено на негативную реакцию на них.

И, конечно, это не случайно.

[Оглавление](#)

Всё дело в том, что СТРАХ является превалирующей энергией третьего измерения и одновременно движущей силой, помогающей человеку бороться за выживание и отстаивать свои права.

Мы с вами уже много говорили об этом раньше, поэтому сейчас я хочу сделать акцент на том, что в основе любой вашей негативной мысли всегда лежит страх, разновидностей которого великое множество.

Поэтому, чтобы перепрограммировать свои неприятные мысли на приятные, вам следует удалить причину — **растворить содержащийся в них страх**.

И в данном случае мы не будем применять такие ментальные приемы, когда человек начинает убеждать себя в обратном, используя свой Ум, а будем работать чисто энергетически.

Это поможет вам не только сэкономить время, но и мгновенно очистить ваше энергетическое пространство от негативных энергий страха и неуверенности в себе.

Давайте рассмотрим такой пример.

Положим, вам предстоит оформление каких-либо бумаг — то, что вы привыкли называть бумажной «волокитой».

Уже само это выражение программирует вас на долгий и неприятный процесс хождения по инстанциям.

Как только у вас появилась подобная негативная мысль, главное — вовремя ее отловить, сразу же призовите Огонь Вселенской Любви и попросите его растворить эту мысль.

Постарайтесь увидеть, как она вспыхнула ярким пламенем, обуглилась и опала.

А затем призовите Энергию Первотворца Вселенной и попросите ее материализовать нужный вам документ в самые короткие сроки.

И как можно явственней ощутите чувство радости и удовлетворения от того, что все хлопоты уже позади.

Поместите это видение — счастливого себя с уже готовым документом в руках — в сферу из Огня Вселенской Любви с зеркальными внешними стенками и мысленно отправьте ее во Вселенную.

Попросите своих Духовных проводников и Силы Света помочь вам в реализации задуманного.

И только после этого начинайте шаги в этом направлении уже на физическом плане.

Поверьте, у вас будет уже совсем другой настрой и явственное ощущение поддержки Сил Света.

Все пройдет у вас как по маслу, поскольку ваша светлая и позитивная энергетика просто не сможет притянуть к вам неприятности либо грубость чиновников.

Ведь Законы Вселенной неизменны и всесильны.

Помните об этом, дорогие мои!

ЦВЕТОВАЯ ГАММА МЫСЛЕЙ

Послание Отца-Абсолюта от 10 октября 2022 г

209

Если в [моем предыдущем послании](#) акцент был сделан на энергетическую составляющую вашей жизни, то сегодня мы поговорим об ее информационной части.

Конечно, обе они неразрывно связаны друг с другом, поскольку каков эмоциональный — энергетический — настрой человека, таковы и его мысли.

В благостном и гармоничном состоянии люди, как правило, не думают ни о чем плохом, и только когда ими овладевают страх, сомнение, неуверенность в себе и другие негативные эмоции, в их сознании формируются мысли, окрашенные этими негативными энергиями.

Поэтому людям, которые пока еще не очень хорошо чувствуют энергии, может быть легче работать с уже сформировавшимися у них мыслями, исходя от обратного.

Для этого я предлагаю вам следующую практику.

[Оглавление](#)

Назовем ее **«Цветовая гамма мыслей»**.

Для нее не обязательно входить в медитативное состояние, поскольку она призвана научить вас отлавливать на ходу возникающие у вас мысли и тут же менять их с минуса на плюс.

И для того чтобы эта работа доставляла вам удовольствие, можно использовать следующий прием.

Попробуйте любую появившуюся у вас неприятную мысль представлять себе в виде сгустка темного цвета — того, какой подскажет вам ваше воображение либо интуиция.

И затем мысленно начинайте ее осветлять до тех пор, пока она не засверкает ослепительным светом.

Так, например, если вначале вы окрасили ее в темно-зеленый цвет, то после вашей работы она может стать ярко-изумрудной, а если в темно-синий, то, преобразованная вашим намерением, она станет небесно-голубой.

Такое ментальное упражнение преследует сразу две цели.

Во-первых, вы отвлечетесь от неприятной мысли, превратив вашу работу с ней в игру.

И во-вторых, поскольку любой цвет несет в себе определенную энергетику, вы сможете менять ее силой своего намерения.

Так, темные тона грязных оттенков всегда низковибрационны.

А светлые, яркие, искрящиеся цвета содержат в себе энергии высоких вибраций.

Многие люди интуитивно могут выбрать для своих мыслей цвета тех чакр и тонких тел, которые эти мысли «породили».

И тогда трансформация произойдет гораздо быстрее, поскольку вам удастся не только преобразовать свою мысль в энергию более высоких вибраций, но и синхронизировать ее с источником ее возникновения.

Так, например, мысль, порожденная страхом либо, наоборот, агрессией, может быть темно-оранжевой, а неуверенностью в себе — грязно-желтой.

И если вам удастся сразу же «перекрасить» эти мысли в яркие солнечные цвета, они быстро утратят свой первоначальный смысл и вы переключитесь на более позитивный взгляд на происходящие события.

Попробуйте, родные мои, «поиграть» так со своими мыслями, не позволяя внешним факторам завладеть вашим сознанием и направить его в деструктивное русло.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

**В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий
Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:**

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

[Оглавление](#)

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>