

# ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА



"Возрождение"  
Центр Духовного развития

# **ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Сборник посланий Отца Абсолюта и  
Вознесенных Мастеров,  
принятых Мартой  
в период с 25 января 2016 г по 4 мая 2021 г.**

## Оглавление

<b>2016</b> .....	6
ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ.....	6
БЫТЬ ЧЕСТНЫМ ПЕРЕД СОБОЙ.....	8
НЕ ЗАПЯТНАТЬ ЛОЖЬЮ СЕБЯ И ДРУГИХ.....	10
НАЙДИТЕ СЧАСТЬЕ ВНУТРИ СЕБЯ.....	11
КАК СТАТЬ «НЕПРИКАСАЕМЫМИ».....	12
КАК ИЗМЕНИТЬ К ЛУЧШЕМУ СВОЮ ЖИЗНЬ (СОСТОЯНИЕ ИЗОБИЛИЯ) .....	15
ПОЗВОЛЬТЕ ПЕРЕМЕНАМ ВОЙТИ В ВАШУ ЖИЗНЬ .....	16
ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВОЛШЕБНИКОМ .....	18
ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ.....	20
«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ — ПРОДОЛЖЕНИЕ .....	22
<b>2017</b> .....	24
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ.....	24
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ВАША ВСЕЛЕННАЯ).....	26
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ГАРМОНИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ДУШИ) .....	28
УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ТРИ ЗОЛОТЫХ СОВЕТА) .....	29
КАК СОХРАНИТЬ ГАРМОНИЮ .....	32
БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС .....	34
ИЗ ДУАЛЬНОСТИ В ДУАЛЬНОСТЬ .....	36
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГИГИЕНА (КАК РАСПОЗНАТЬ «ВТОРЖЕНИЕ»).....	38
ПРИЗНАКИ НЕОБХОДИМОСТИ ОЧИЩЕНИЯ .....	39
ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ .....	42
УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.....	44
<b>2018</b> .....	46
ОБРЕТЕНИЕ СОЗНАНИЯ БОГОЧЕЛОВЕКА.....	46
ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ.....	48
КАК ОСТАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ.....	50
НЕ НАВРЕДИ.....	52
РАБОТА НАД СОБОЙ.....	54
ЧУВСТВО ВИНЫ .....	56
СТРАХ ПЕРЕД НЕИЗВЕСТНОСТЬЮ .....	59
САМООЦЕНКА .....	61

ГИБКОСТЬ СОЗНАНИЯ.....	63
ОТЖИВШИЕ ОТНОШЕНИЯ .....	65
ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА .....	67
КАНАТОХОДЦЫ» .....	69
ВАШЕ ИСТИННОЕ Я .....	70
САМОДОСТАТОЧНОСТЬ .....	73
САМОУВАЖЕНИЕ .....	74
СМЫСЛ ЖИЗНИ .....	76
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ .....	78
ИСТИННАЯ ДУХОВНАЯ ЧИСТОТА .....	80
ИСТИННАЯ ДУХОВНАЯ ЧИСТОТА (ПРОДОЛЖЕНИЕ) .....	82
ОТРЕШЕННОСТЬ ОТ ПРОБЛЕМ ТРЕХМЕРНОГО МИРА .....	84
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД БЛИЗКИМИ .....	86
ВАША «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА».....	88
БЕЗ МАСОК И ПРИКРАС .....	89
ОТНОШЕНИЯ В НОВОМ МИРЕ .....	91
ТОНКИЕ ОРГАНЫ ЧУВСТВ В ДЕЙСТВИИ.....	93
КАК ВЛИЯЮТ НА ВАС ПРИРОДНЫЕ СТИХИИ.....	95
<b>2019</b> .....	97
ВНУТРЕННЯЯ РЕАКЦИЯ НА ПРОИСХОДЯЩЕЕ .....	97
ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЕТСЯ.....	99
ОСОЗНАННОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ.....	101
ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ РЕАКЦИИ НА СИТУАЦИЮ .....	104
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ.....	106
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДЕТЬМИ .....	108
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СИТУАЦИЮ В ЦЕЛОМ.....	110
ВНУТРЕННИЕ РЕАКЦИИ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ.....	112
ВАША ПЕРВАЯ РЕАКЦИЯ НА ПРОИСХОДЯЩЕЕ.....	114
ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИИ НА САМООЦЕНКУ ЧЕЛОВЕКА .....	116
ПРОБУЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (ВАША РЕАКЦИЯ НА КРИТИКУ) .....	118
ПРОБУЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (ЭНЕРГИЯ СНИСХОЖДЕНИЯ).....	120
ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА .....	122
ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ .....	124
ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ.....	126
СЧАСТЬЕ С БОЖЕСТВЕННОЙ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ .....	127
«КОМПРОМИСС» ДУШИ И ТЕЛА .....	129

ОТНОШЕНИЕ К РАБОТЕ .....	131
КАК ОБРЕСТИ ЦЕЛОСТНОСТЬ.....	133
ЛИЧНОСТЬ С БОЖЕСТВЕННОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ .....	135
САМОУВАЖЕНИЕ КАК ЧАСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ .....	137
САМОРЕАЛИЗАЦИЯ .....	140
<b>2020</b> .....	142
СВОЙСТВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ .....	142
ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПСИХИКА ЧЕЛОВЕКА .....	144
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ.....	146
ПСИХИЧЕСКАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ .....	148
ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ .....	149
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТОКИ .....	151
ПСИХИЧЕСКИЙ «СОСУД».....	153
БАЛАНС ДУШИ И ЭГО .....	155
ВЛИЯНИЕ ПСИХИКИ НА СПОСОБНОСТЬ К ТЕЛЕПАТИЧЕСКОМУ ОБЩЕНИЮ .....	157
<b>2021</b> .....	158
ПСИХОАНАЛИЗ .....	158
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА .....	160
ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА .....	162
МОРАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА.....	164
ДУХОВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ.....	166
ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА .....	168
ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА .....	170
ПСИХИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА .....	172
СОЗНАНИЕ И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.....	174
ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОКРУЖАЮЩУЮ РЕАЛЬНОСТЬ .....	176
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОСОМАТИКИ.....	177
БЕСПОЛЫЕ СУЩЕСТВА .....	180
ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ.....	182
МЕДИЦИНСКИЕ ИМПЛАНТЫ .....	184

2016

## ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ

Здравствуйте, дорогие мои!

Сегодня мне хочется поделиться с вами некоторыми практиками, которые помогут вам понять и принять в себе те черты своего характера, которые не нравятся вам самим, которые, как вам кажется, тормозят ваше продвижение по пути духовного развития, которые мешают вам в жизни.

Согласитесь, что у каждого из вас есть слабые места, о которых и сами вы прекрасно знаете: черты характера, темперамент, восприятие жизни, привычки и привязанности – словом, у каждого своя «ахиллесова пята».

И многие из вас хотели бы избавиться от этого нежелательного «груза», который тянет вас назад, и вы всеми силами стараетесь от него действительно ИЗБАВИТЬСЯ. И в этом состоит главная ваша ошибка, дорогие мои, ибо, чем больше сопротивляетесь вы чему-то, тем труднее вам это победить.

Почему это происходит? Вспомните один из законов Вселенной: «Подобное притягивает подобное». Дело в том, что когда вы думаете о каком-то своем качестве, даже если вы хотите освободиться от него, вы все равно думаете о нем, и оно проявляется вновь и вновь, как магнитом притягиваясь к вашим мыслям.

Как ни парадоксально это звучит, но чтобы избавиться от чего-то нежелательного, вам нужно это ПРИНЯТЬ, и не только принять, но и ПОЛЮБИТЬ.

Почему это так важно? А потому, дорогие мои, что вы должны быть благодарны за эту негативную черту вашего характера, поскольку именно она призвана преподнести вам главный жизненный урок, научить вас работе над собой и тем самым поднять вас на новый уровень вашего духовного развития.

Предположим, что вы очень ревнивый человек. Это доставляет вам массу страданий, отравляет вам жизнь, не дает быть счастливым. Вы мечтаете

избавиться от этого. Вы каждый день говорите себе: «Это болезнь, это глупость, это безумие. Я избавляюсь от этого». Но в вашей жизни ничего не меняется. По поводу и без повода ваша ревность вспыхивает вновь и вновь, сколько бы ни убеждали вы себя в том, что это глупо и недостойно вас.

А теперь попробуем подойти к этому с другой стороны. Спросите у себя: «А почему это происходит? Что я должен понять? Чему научиться?».

Ответ на первый вопрос будет очень простым: «Я – собственник. Я ни с кем не хочу делиться своим любимым. Он только мой».

Что же делать вам с этим? Как полюбить это желание свое, ведь вы и сами чувствуете, насколько оно эгоистично и ненормально?

Для этого я предлагаю вам следующее.

Представьте себе, что вам очень хочется получить что-то очень желанное для вас – то, о чем вы давно мечтали, чем грезили. Для каждого из вас это желанное будет свое. Вы можете представить себе все, что угодно, но главное, чтобы это было действительно что-то очень для вас дорогое.

И вот, наконец, оно в ваших руках. Вы счастливый его обладатель. Но вам так хочется поделиться этим с другими, поделиться своим счастьем, своей радостью, потому что ведь скучно радоваться в одиночку, спрятав ваше сокровище от глаз людских. И это совершенно естественное желание для нормального человека, а ведь именно таким вы и являетесь.

А теперь представьте себе, что это желанное для вас – ваш любимый человек, которым вы восхищаетесь, гордитесь, и вы мечтаете поделиться этой радостью с другими, ведь глупо запретить в темницу такое сокровище.

И чем щедрее ваш дар людям, тем больше получите вы взамен, чем больше свободы дадите вы любимому вашему человеку, тем больше он будет любить вас и тем больше будет привязан к вам, ибо и здесь сработает все тот же закон: «Подобное притянет подобное», то есть ваша любовь и щедрость души притянут к себе любовь и щедрость души дорогого вам человека.

Таким образом, дорогие мои, вы убьете сразу двух зайцев: вы полюбите свой недостаток как столь необходимый вам жизненный урок и, достойно пройдя его, выйдете совершенно на новый уровень вашего сознания.

Благословляю вас на успешное прохождение уроков ваших и обретение свободы и счастья!

*Послание принято 25 января 2016 г*

## **БЫТЬ ЧЕСТНЫМ ПЕРЕД СОБОЙ**

То, о чем я хочу рассказать вам сегодня, очень важно для тех, кто выбрал своей миссией служение человечеству.

Какими качествами должен обладать человек, который хочет вести за собой других?

Прежде всего, это безупречная честность не только перед другими, но, в первую очередь, перед самим собой. И это самое трудное, дорогие мои, ведь вы так привыкли жить в трехмерном мире, приспосабливаться к обстоятельствам и находить этому всевозможные оправдания, стараясь быть хорошими для всех. Это уже стало вашим естественным состоянием, а для многих и главной заслугой в собственных глазах: вот как прекрасно научился я всем угождать, чтобы никого не обидеть, чтобы для всех быть таким добрым и порядочным.

И вы, наверное, очень удивитесь, что, с точки зрения Божественных законов, это выглядит совсем по-другому, поскольку здесь принимаются во внимание только истинные желания вашей души, ваши настоящие глубинные чувства, а не то, что так старательно демонстрируете вы окружающим.

Вселенная воспринимает все в чистом виде, и, как бы вы ни старались, вы не сможете замаскировать ваши чувства и желания. В тонком мире нет масок, которые так привыкли вы носить на земле, там все вы воспринимаетесь как Божественные создания — такими, какими вы есть на самом деле.

И именно поэтому самой большой ценностью на земле считается ИСКРЕННОСТЬ — даже если идет она вразрез с общепринятыми правилами и не нравится окружающим, доставляя им неприятности.

Конечно, вы понимаете, что искренность эта подразумевает не грубость и черствость, а Открытость Души, Естественность и Полное Доверие миру.

К сожалению, немного на земле таких людей, но они все же есть. Их часто называют «вечными детьми», и они действительно вечные дети Бога, которые приходят на землю из жизни в жизнь, чтобы показать людям, что можно жить легко и просто, с открытым сердцем и чистой душой и что именно это делает человека по-настоящему свободным и счастливым.

Такие люди были во все времена, их часто называли странными, блаженными, не от мира сего. Они такими и были — не от дульного мира, а от вечного, Божественного. Они есть и сейчас, и теперь многие из них в этот ответственный для земли период являются главными моими помощниками на земле, которые ведут за собой других, освещая им путь к новой жизни в Пятом измерении, где всем вам предстоит жить именно так — в искренности и душевной чистоте.

И я благословляю любимых детей моих на столь не простую в дуальном мире жизнь, которая, единственная, и является по-настоящему Божественной!

*Послание принято 10 марта 2016 г.*

## НЕ ЗАПЯТНАТЬ ЛОЖЬЮ СЕБЯ И ДРУГИХ

Я хочу рассказать вам сегодня, как можно найти правильное решение из, казалось бы, безвыходной ситуации.

Жизнь в дуальном мире все время вынуждает вас идти на компромисс, поскольку очень редко складывается она таким образом, что вы можете поступать так, как велит вам сердце, при этом не причиняя никому боль и не ущемляя чьих-либо интересов.

Как же можно этого избежать? Дорогие мои, единственное, что можно сделать в таком случае, — это искренне и с любовью поговорить с человеком, с которым складываются у вас сложные отношения, и раскрыть ему все карты, не утаив ничего.

Поверьте мне, искренность и любовь могут сотворить настоящее чудо и растопить самое холодное сердце. Ведь именно этого так не хватает людям в современном мире — настолько все привыкли играть определенные, годами сложившиеся роли, настолько отвыкли от задушевных разговоров, чистых и искренних чувств, настолько привыкли носить маски, соответствовать нормам поведения, строить отношения по определенным стереотипам и шаблонам.

Поэтому настоящая искренность всегда обезоруживает, ведь человек интуитивно улавливает именно чувства и эмоции, а не слова. Это заложено в вашем подсознании.

Попробуйте, дорогие мои, использовать это самое надежное средство — искренность и безусловную любовь — для разрешения самых сложных ситуаций, зашедших в тупик отношений, чтобы из любого положения выйти достойно, не запятнав ложью себя и не обидев ложью других.

И это станет настоящей вашей победой, которая поднимет вас на новую ступеньку в вашем духовном развитии, поможет вам продвинуться по пути вознесения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

*Послание принято 10 марта 2016 г*

## НАЙДИТЕ СЧАСТЬЕ ВНУТРИ СЕБЯ

Сегодня мне хочется рассказать вам об особенностях, которые характеризуют человека, живущего уже сейчас в Пятом измерении, хотя физически он все еще продолжает жить в трехмерном мире.

Такие люди, наконец, появились на земле, и они являются ярким примером тому, что, если душа человека уже полностью освободилась от оков дуальности, то ей неважно, где жить: она свободна, она поистине Божественна, и никто уже не может повлиять на нее, свернуть ее с намеченного пути, который ведет ее к Вознесению.

Как вы можете узнать такого человека? Или, может быть, увидеть такие черты в себе?

Такие люди будто светятся изнутри. Переполняющий их Божественный Свет виден невооруженным глазом – его невозможно спрятать или сдержать.

Такой человек ЛУЧЕЗАРЕН, и его лучи озаряют все пространство вокруг, согревая своим теплом всех, кто попадает на его пути.

---

11

Но самой главной особенностью такого человека является то, что он «светится» в любых условиях, при любых обстоятельствах: каждое испытание он принимает с благодарностью, понимая, что оно послано ему для того, чтобы еще больше возвысить свою душу, чтобы постичь законы мироздания, чтобы получить новый опыт своей жизни.

Душу такого человека невозможно запачкать ничем, ведь у нее самая надежная на свете защита – Божественный Свет и Любовь. Интуитивно многие из вас чувствуют таких людей и говорят о них, что «грязь к ним не пристает».

Эти люди часто вызывают раздражение и непонимание у тех, кто уж слишком погряз в низких вибрациях жизненной суеты, для кого материальные ценности являются главным приоритетом и смыслом жизни.

Но даже они, глядя на этих, с их точки зрения, «неудачников», в глубине души завидуют их покою, счастью и гармонии, которыми наполнено все их существо. И даже в этих людях начинает просыпаться желание постигнуть тайну такого УМИРОТВОРЕНИЯ несмотря ни на что.

Я понимаю, дорогие мои, как сложно вам достичь этого на земле, какой это неимоверно тяжелый труд для вашей души, и тем ценнее ваши победы над своим Эго, над жизненными обстоятельствами, которые часто складываются совсем не так, как вам хотелось бы, над разочарованиями в близких и друзьях.

И ведь именно таким светлым душам, любимцам Богов, посылаются самые суровые испытания, и поверьте, родные мои, делается это не для того, чтобы мучить вас, а для того, чтобы поднять вас на небывалую высоту, поскольку невозможно на земле поступить иначе: только через страдания познается настоящая Божественная любовь и осознание своей истинной сути.

И как только примите вы это всем своим сердцем, все изменится вокруг вас, как по волшебству, и свершится много чудес и наполнится жизнь ваша счастьем и изобилием.

Благословляю вас на это, любимые мои!

*Послание принято 13 марта 2016 г*

## **КАК СТАТЬ «НЕПРИКАСАЕМЫМИ»**

Сегодня я расскажу вам о том, как научиться в любых обстоятельствах оставаться спокойными и гармоничными, чтобы никто не мог разрушить ваше состояние наполненности Светом и Любовью, чтобы вы стали «неприкасаемыми» для Темных Сил, для разного рода негативных энергий, чтобы они не могли даже приблизиться к вам.

Я дам вам сегодня несколько практик, которые помогут вам оставаться Божественным Светом, освещающим путь каждому, кто встречается на вашем пути.

Итак, практика первая. Назовем ее «Луч Света».

Представьте себе, что из вашей сердечной чакры – из вашего Кристалла Любви — ВСЕ ВРЕМЯ изливается луч прекрасного белого Света.

Почувствуйте, как он живет в вас и мягкими пульсирующими толчками вырывается наружу из вашей груди. Он будто «сканирует» все пространство вокруг вас и наполняет этим волшебным Светом каждого встреченного вами человека, каждое деревце, каждую травинку – все живое и неживое вокруг. Ведь неживые предметы тоже нуждаются в вашей любви, ибо созданы они человеком и «живут» потом в тех энергиях, которыми люди наполняют их.

Удерживайте это состояние как можно дольше и постепенно научитесь жить в нем – чтобы Свет этот изливался из вашего сердца круглые сутки и даже ночью во время сна, когда путешествуете вы по другим мирам и измерениям.

Ведь именно этим и отличается обычный человек от Богочеловека, который и есть ИСТОЧНИК ЛЮБВИ на Земле – Любви безусловной, всеобъемлющей, безграничной...

Теперь перейдем ко второй практике, которую назовем **«Неприкасаемые»**.

Представьте себе, что вы попали в ситуацию, когда вокруг вас кипят страсти, вызванные взрывом негативных эмоций. И вы понимаете, что ваша задача – не только остаться «неприкасаемыми», но и погасить этот вулкан страстей, не дав ему разрастись, не позволив этой лавине негативной энергии вылиться за пределы вашего города, страны, планеты, а по большому счету, вам нужно защитить тонкое тело Земли от мощнейшего выброса негатива.

Что нужно вам предпринять в первую очередь. Вы понимаете, что даже ваш Луч Света не сможет быстро погасить этот пожар. А действовать нужно мгновенно.

И вот здесь вам очень поможет следующее. Оставаясь совершенно спокойными и невозмутимыми, представьте себе, что каждая клеточка вашего тела, а их миллиарды, — это светящийся фонарик, и из каждой клеточки бьет яркий золотой Свет.

Вы окружены этим Светом – он ваша защита, ваша «броня», вы «неприкасаемы», недостижимы для негативной энергии, клубящейся вокруг вас.

И этот Свет вырывается далеко за пределы вашей ауры, он, как бенгальские огни, крутится, вертится, сверкает, заполняя собой все

пространство вокруг, ауры всех людей, охваченных страхом, паникой или агрессией. Он растворяет в себе все негативные энергии, всю черноту, переплавляя ее в Свет и Любовь.

Представляйте себе, как черные клубы этой энергии, словно грозовые облака не небе, вдруг освещаются Солнцем, которое покрывает их своей позолотой, начиная с контуров, и затем постепенно окрашивая их целиком золотым Божественным Светом.

Ведь именно так все и происходит на тонком плане, дорогие мои! И многие из вас уже видят это.

Я прошу вас, научитесь жить так, чтобы такие практики стали вашим естественным состоянием – таким, как ободряющая улыбка, ласковое слово, нежное прикосновение.

Ведь это и есть своего рода энергетическое «объятие», Божественное прикосновение к душам людским, и они просто не смогут не откликнуться на ваш призыв, на вашу Любовь, ведь каждая душа человеческая так тянется к этому, ей так не хватает Любви, и она всегда интуитивно выберет ее, а не зло и агрессию, потому что в каждом человеке заложена частичка Бога.

---

14

А вы, дорогие мои Работники Света, являетесь воплощением Бога на Земле, и, прошу вас, не забывайте об этом ни на минуту. Вы те, кто призван спасти этот мир, эту Землю и всех ее обитателей.

Благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 8 апреля 2016 г*

## КАК ИЗМЕНИТЬ К ЛУЧШЕМУ СВОЮ ЖИЗНЬ (СОСТОЯНИЕ ИЗОБИЛИЯ)

Сегодня мне хочется поговорить с вами о том, что и как вам нужно делать для того, чтобы изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Теперь, когда параметры вашей планеты стремительно меняются, так же как и ее вибрации, меняются и «инструменты», которыми вам нужно пользоваться для воплощения в жизнь задуманного, для изменений в вашей жизни.

Теперь главными вашими помощниками должны стать не разум, не логическое мышление, не практицизм, не планы на будущее, не «здравый смысл» — всё, чем привыкли вы пользоваться в трехмерном мире, а ваше **СОСТОЯНИЕ**.

В своем [недавнем послании](#) я уже говорил вам о том, как воплощать в жизнь ваши мечты, а сегодня я хочу остановиться на том, как вести себя в повседневной жизни, чтобы направить ее в нужное русло, «подчинить» ее себе.

---

15

Это будет не просто, поскольку вы не привыкли жить в состоянии счастья и изобилия, не думая о том, как его получить. Вам может показаться это абсурдным: иметь массу проблем, включая финансовые трудности, и при этом чувствовать себя счастливым и богатым.

Но поверьте, единственным способом улучшить свою жизнь является умение в любых обстоятельствах находиться в состоянии покоя, любви и благодарности.

Да-да, дорогие мои, в состоянии благодарности за те трудности, которые посылает вам жизнь, поскольку именно они закаляют вас, позволяют проходить необходимые вам уроки, учат вас мудрости и терпению и, в конечном итоге, приводят вас к Богу, раскрывают вашу истинную Божественную суть.

Вспомните, как часто случалось в вашей жизни: именно через трудности выводили вас на правильную дорогу, открывали глаза на происходящее, помогали обрести счастье.

А теперь, когда сама Вселенная помогает вам, наполняя вас и вашу Землю энергиями самых высоких вибраций, вам остается лишь поддерживать это

состояние, сохранять их в себе, не давать низким вибрациям трехмерного мира вытеснить эту Божественную энергию, переполняющую вас.

И если вам это удастся, то никакие неприятности, никакие трудности, никакие проблемы не смогут даже приблизиться к вам. Вы, как магнит, будете притягивать к себе только то, что несет в себе схожие с вами вибрации: радость, счастье, покой, удачу, успех, богатство – духовное и материальное.

Вы будете встречать людей со схожими вибрациями, пребывающих в таком же гармоничном состоянии, вы будете находить работу, приносящую вам удовлетворение и радость.

Вокруг вас начнет «ткаться паутинка» событий, которые приведут вас к новой жизни, в основе которой лежат уже совсем другие законы – Вселенские, Божественные, и в которой отношения между людьми строятся совсем на других началах: любви, уважения и взаимопонимания.

Научитесь, дорогие мои, **ВСЕ ВРЕМЯ** находиться **В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ, ЛЮБВИ И БЛАГОДАРНОСТИ**, что бы вокруг вас ни происходило, и вы увидите, как начнет изменяться реальность вокруг вас, как будет меняться к лучшему ваша жизнь, в которой не будет места ни одной негативной мысли и эмоции.

16

Благословляю вас на это, родные мои, и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

*Послание принято 18 апреля 2016 г*

## **ПОЗВОЛЬТЕ ПЕРЕМЕНАМ ВОЙТИ В ВАШУ ЖИЗНЬ**

Здравствуйте, дорогие мои древние души!

Сегодня мне хочется остановиться на том, что волнует многих из вас – вашем психологическом состоянии в связи с надвигающимися переменами.

Я знаю, что некоторые из вас – даже те, кто очень ждет их и безоговорочно верит в них, в глубине души боятся этих перемен, хотя сами не

догадываются об этом. Этот страх перед всем новым и неизведанным поселился в вас очень давно. Он тянется из тех далеких времен, когда жили вы в окружении врагов и мир ваш был ограничен местом вашего проживания.

Он настолько глубоко поселился в вас, что даже сейчас, когда весь мир, вся планета стали доступны вам и горизонты ваши расширились настолько, что вам удастся общаться даже с представителями других цивилизаций, этот животный страх неизведанного все еще не оставляет вас, и нам очень хочется убрать эту последнюю преграду, которая стоит на пути вашего Перехода.

Как же вам избавиться от него и полностью доверить свою судьбу Творцу, открыть сердце свое навстречу новой жизни?

Попробуйте сделать следующее. Спросите себя: «А что я потеряю, если вознесусь вместе с Землей, оставив позади свою прежнюю жизнь?» и честно ответьте себе на этот вопрос.

После этого войдите в медитативное состояние и попросите своих Духовных проводников, ваше Высшее Я помочь вам переместиться в Пятое измерение и прочувствуйте всем своим существом атмосферу этой новой реальности, пропитанной Светом и Любовью.

---

17

Запомните это состояние, с тем чтобы каждый раз, как только навалится на вас страх перед будущим, вспомнить эти Божественные ощущения тишины, счастья и покоя, которые придут на смену жизни в трехмерном мире со всеми его «прелестями».

Я думаю, что у каждого из вас выбор будет сделан в пользу Пятого измерения. Поэтому постарайтесь, дорогие мои, спокойно и уверенно, без суеты и спешки продвигаться вперед, и знайте, что Творец никогда не оставит детей своих и сделает все возможное, чтобы Переход ваш из одной реальности в другую не принес вам душевных страданий и моральных потерь.

Доверьтесь ему и всем Высшим Силам Вселенной, которые ждут вас на пороге новой жизни, чтобы взять вас под свою защиту и покровительство, чтобы помочь вам сделать там первые шаги, пока не обретете вы уверенность в себе и не освоитесь там окончательно.

Мы любим вас и всегда рядом с вами!

Серафим Саровский говорил с вами от имени всего Светлого Братства

*Послание принято 18 апреля 2016 г*

## **ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВОЛШЕБНИКОМ**

То, что я скажу вам сегодня, может помочь вам осознать все величие происходящих на Земле событий. И касается это абсолютно всего – как изменения биологических параметров нашей Земли, так и ваших параметров, дорогие мои.

В чем это будет выражаться. Многие из вас, наверное, уже заметили, как сильно изменилось ваше восприятие жизни, людей, природы. Все стало более ярким, более концентрированным, более «выпуклым». Вам кажется иногда, что вы на все смотрите другими глазами.

И знаете, почему это происходит? Потому что вы незаметно для себя уже переместились в пограничное состояние между старой и новой реальностями, и вы будто «падаете» поочереди то туда, то обратно.

Если это происходит с вами, то значит вы продвинулись довольно далеко по пути своего духовного развития, ваши тонкие тела пребывают уже одновременно в обоих измерениях, и это колоссальный прогресс. Я поздравляю вас с этим!

Что же вам нужно делать дальше, чтобы закрепить свой успех?

Во-первых, постарайтесь хотя бы один раз в день полностью перемещаться в Пятое измерение и научитесь делать это осознанно – не в медитации.

Представляйте себе, что вы открываете прекрасную Божественную дверь или проходите через сверкающую арку – это может быть любой образ (кому что ближе) — и запоминайте ваше состояние Перехода: вырабатывайте привычку ходить в Пятое измерение как к себе домой!

Во-вторых, научитесь входить в резонанс с вибрациями Земли. Это очень поможет вам освоиться в новых реалиях. Что для этого нужно сделать.

Начните с медитаций. Просто сядьте, расслабьтесь и попросите ваше тело, каждую его клеточку войти в резонанс с вибрациями Земли, и вы обязательно почувствуете, как это происходит.

Сначала ваше тело начнет «метаться», будто примеривая на себя эти вибрации. Вы можете ощутить мелкую дрожь, пульсацию, вибрацию отдельных частей тела – у всех это может происходить по-разному, но в конце все должно успокоиться и вы должны почувствовать гармоничные ритмичные движения: ваше тело будто сольется с сердцем Земли и будет биться в одном с ним ритме.

Ощутите это состояние полного слияния с Матушкой-Землей и насладитесь им.

И последний совет, который мне хотелось бы вам дать. Не откладывайте на будущее, а начинайте прямо сейчас творить реальность силой своей мысли. Начните с малого. Попробуйте убрать какой-нибудь мелкий физический изъян или попробуйте «поиграть» со временем – растягивайте его или, наоборот, сжимайте.

Очень важно увидеть результат, который буквально окрылит вас и даст вам силы двигаться дальше – творить реальность уже в больших масштабах.

Действуйте, дорогие мои, пора переходить от теории к практике! И ведь это так приятно – почувствовать себя волшебником!

Я желаю вам этого от всей души.

Серафим Саровский говорил с вами

*Послание принято 25 апреля 2016 г*

## ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Здравствуйте, дети мои дорогие!

Сегодня я хочу затронуть необычную тему. Речь пойдет о причинах ваших жизненных проблем и неудач.

Почему я заговорил вдруг об этом? Дело в том, что как раз сейчас, когда вы стоите на пороге Вознесения, эти неудачи могут обрушиться на вас с удвоенной силой. И это может стать очень большим испытанием для вас.

Вам самим кажется, что вы стали по-настоящему духовными людьми, что вы делаете все для того, чтобы вести за собой других, вы наполняете Землю Светом и Любовью, и вы невольно ждете обещанной награды в виде счастливой, спокойной и безбедной жизни.

И вдруг вместо этого на вас начинают сыпаться неприятности – мелкие и крупные. Вы теряетесь: вам кажется, что вас обманули, все ваше существо восстает против такой несправедливости — столь незаслуженного наказания.

У вас опускаются руки, и вы начинаете сомневаться в том, о чем говорится в посланиях Высших Сил.

Прибавьте к этому нападки и насмешки ваших близких, друзей, коллег, которые также вносят свою лепту в ваше тяжелое душевное состояние.

Не правда ли знакомая для многих из вас картина? Почему же это происходит, родные мои?

Конечно, причины могут быть самые разные, и всё же главной из них являются ваши НЕДОВЕРИЕ И СТРАХ по отношению к грядущим изменениям на Земле.

Вы никогда не признаетесь себе в этом, поскольку не можете их увидеть, -настолько глубоко загнаны они в ваше подсознание, и вы сами не в силах вытащить их на свет божий.

Поэтому сегодня я хочу предложить вам одну практику, которая позволит вам полностью освободиться от этих затаившихся в вас негативных эмоций, чтобы спокойно и уверенно двигаться вперед, отбросив все свои сомнения.

И тогда уже никакие неприятности не смогут приблизиться к вам, поскольку не останется в вас ни одной ПОТАЕННОЙ отрицательной эмоции или негативной мысли.

В чем же заключается эта практика?

Представьте себе красивый замок совершенной формы. Все в нем Божественно-прекрасно. И живут в нем такие же прекрасные люди – светлые и чистые душой, искрящиеся радостью и счастьем.

И вдруг обнаружили вы в нем глубокий подвал, неприятный и мрачный, в котором живут отвратительные темные сущности, источающие смрад и зловоние.

Прекрасный замок – это вы, дорогие мои, заполненные Светом и Любовью, Верой в чудесное будущее, Надеждой на новую жизнь.

А зловонный подвал – это ваше подсознание, которое не в состоянии вы пока контролировать и в котором живет веками устоявшееся ОЖИДАНИЕ ХУДШЕГО.

Этому научила вас жизнь в дуальном мире, где из века в век разыгрывались в основном трагические сценарии, и настолько они въелись уже в плоть и кровь вашу, что не могут покинуть вас в этот прекрасный кульминационный момент вашей жизни – полного освобождения от пут трехмерного мира.

---

21

Так что же вам делать, дорогие мои? Как избавиться от этого наследия прошлого?

Я не скажу вам ничего нового и дам все тот же самый надежный и проверенный рецепт.

Сядьте в медитацию, призовите на помощь меня и все Светлые Силы Вселенной и попросите очистить ваш «подвал»-подсознание Божественной энергией Света и Любви.

Наблюдайте, как этот золотой искрящийся поток растворяет в себе всю черноту, как изгоняет из «подвала» все остатки страха, недоверия, сомнений ваших, как на глазах превращается этот мрачный и зловонный подвал в золотые чертоги, где живут лишь Вера, Надежда и Любовь.

Сделайте это, дорогие мои! Поднимите эти глубинные пласты вековых наслоений трехмерного мира и растворите их навсегда в Божественной энергии Любви!

Благословляю вас на это!

*Послание принято 2 августа 2016 г*

## **«ПОДВАЛ» ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ — ПРОДОЛЖЕНИЕ**

В продолжение вчерашнего послания, мне хотелось бы рассказать вам сегодня о том, какую роль в вашей жизни имеет ваше подсознание и что это такое.

В самом названии уже заложена его глубинная суть. ПОДсознание – это ваш своеобразный тайник, в который складываете вы то, что хочется вам спрятать от людей, от Бога, от себя.

И причем делаете вы это ПОДсознательно, то есть на отдавая себе в этом отчета. Именно поэтому так трудно отследить даже вам самим, что же храните вы там, что скрываете ото всех.

---

22

Почему это происходит, родные мои?

Дело в том, что это своеобразный способ вашей самозащиты. Так вы убегаете от страха, душевной боли, неуверенности в себе и в завтрашнем дне, от неприятных воспоминаний, неизжитых обид...

И в этом, мои дорогие, состоит самая большая опасность. Вам кажется, что все хорошо: вы гармоничны и счастливы, вы победили в себе «Дракона», избавились ото всех своих негативных мыслей и эмоций, вы наполняете Любовью себя и всех вокруг, вы живете по-настоящему духовной жизнью.

Но все же иногда вы «спотыкаетесь» казалось бы на ровном месте, и сами не можете объяснить себе причину этого. Вам кажется, что вас провоцируют на это окружающие или какие-то события в вашей жизни.

Но на самом деле такое «выпадение» из гармоничного состояния провоцирует ваше подсознание, которое накопило в себе так много негативных эмоций, что они, вытесняемые энергиями высоких вибраций,

в которых уже пребывает ваше сознание, невольно «выдавливаются» и выходят наружу.

Вот тогда они и притягивают к вам события и людей схожих с ними вибраций.

Но в этом, дорогие мои, есть и свои положительные стороны. Таким образом они показывают вам, что именно затаилось в глубоком «подвале» вашего подсознания, над чем вам нужно работать в первую очередь, от чего избавляться.

Почему я решил остановиться на этом подробно? Потому что я хочу уберечь вас, дорогие мои, от повторения ваших ошибок.

Если вы уже сделали практику, о которой говорилось во вчерашнем послании, и полностью очистили ваш «подвал», наверняка вы почувствовали легкость и освобождение от тяжелого груза.

И теперь очень важно не «захлупить» опять свой «подвал». Что же для этого нужно сделать?

Учитесь отслеживать все свои мысли и эмоции! Доведите это умение до автоматизма!

---

23

Для начала вы можете проделать такое упражнение.

На воображаемом листке бумаги, а лучше на настоящем листке, начертите две колонки, которые можно озаглавить так: «Положительные мысли и эмоции» и «Отрицательные мысли и эмоции».

И каждую «отловленную» вами мысль или эмоцию заносите в одну из этих колонок. Только вы должны сделать это предельно честно, не пряча неприятные для вас вещи в ваш глубокий «подвал».

И в конце дня посмотрите на соотношение записей в этих колонках.

Это упражнение поможет вам не только увидеть, на какой стадии духовного развития вы находитесь сейчас, но и выявить все ваши слабые места – то, над чем вам нужно срочно начать работать.

И главное, оно позволит вам не загонять больше в «подвал» теперь уже **ВЫЯВЛЕННЫЕ** негативные эмоции, а принять их как данность, как свой жизненный урок и тут же растворить их в мощнейшем потоке Божественной энергии Света и Любви.

Я благословляю вас, родные мои, на эту важную работу вашей Души!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 4 августа 2016 г*

**2017**

### **УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ**

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня я хочу начать новую серию посланий, которые помогут вам лучше познать самих себя и научат вас «удерживаться на плаву» в любых, даже самых неблагоприятных условиях.

Почему это так важно сейчас?

Я вижу, дорогие мои, что все вы — те, кто долго и упорно шел по духовному пути, испытываете порой усталость и разочарование от того, что внешне мало что меняется вокруг вас: что окружающие вас люди все такие же, в мире не происходит никаких «выдающихся» событий, что обещанные визиты ваших галактических братьев все откладываются...

И ваши накопившиеся усталость и несбывшиеся ожидания проявляются порой в виде духовного кризиса или нервного срыва, что отбрасывает вас назад от завоеванных с таким трудом позиций на вершине духовной лестницы, ведущей в Пятое измерение.

Уже во многих посланиях говорилось, что жить ожиданиями — это тупиковый путь, так же как и не продуктивна борьба с не устраивающей вас действительностью.

Единственное, что поможет вам жить полной и счастливой жизнью прямо сейчас, это ваше доверие и открытость миру, принятие всех происходящих перемен как ступеней роста вашей планеты и человечества в целом.

И даже самые отвратительные и жестокие проявления жизни на Земле следует рассматривать с позиции «очищения от скверны», которое может произойти только в том случае, если «испить всю чашу страданий до дна».

Только тогда происходит полное осмысление содеянного и в полной мере раскрывается сознание человека для принятия Божественных знаний, которые единственные и способны вывести его из душевного кризиса.

Так уж устроены вы, родные мои, что большинство из вас лишь через беды и страдания может вернуться к своим Божественным истокам, познать все величие Души человеческой, способной как пасть на самое дно, так и подняться на невиданные вершины, ощутив себя Богочеловеком.

Каждый проходит СВОЙ путь, но у каждого есть равные возможности для развития и созидания.

Все вы одинаково любимы мною и каждому, кто встанет на путь духовного развития, будет оказана поддержка всех Светлых Сил.

Они видят и отслеживают каждое движение вашей Души, и, как только сверкнет в ней Божественный огонек, они тут же увидят его и постараются разжечь еще ярче, напатав вас своим Светом и Любовью: подобное всегда притянет подобное.

---

25

И чем дольше вы будете пребывать в состоянии Любви, гармонии и покоя, тем привычнее станет оно для вас, и вам уже трудно будет находиться в других вибрациях: вы все реже будете «выпадать» из своего «Ореола Любви».

Вам давалось уже много практик и советов, как жить в мире третьего измерения, Душой и сознанием своим пребывая в Пятом.

Но цель моих следующих посланий – добиться того, чтобы вы научились пребывать в состоянии Любви так же легко и естественно, как вы дышите: не прилагая для этого никаких усилий, не вспоминая о практиках и медитациях, — словом, чтобы это стало для вас не работой, а средством существования.

Мне хочется, чтобы вы научились буквально «дышать» Любовью, разлитой во Вселенной, и чтобы она как кислородом насыщала собой каждую клеточку вашего тела.

*Послание принято 14 февраля 2017 г.*

## УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ВАША ВСЕЛЕННАЯ)

Итак, продолжим наш разговор о том, как вам научиться жить в гармонии с собой и сохранять душевное спокойствие в эти непростые для вашей планеты времена.

Я не раз говорил вам о том, что в каждом из вас заключена целая Вселенная, но, к сожалению, немногие люди могут принять это не как метафору, а как реальный факт.

И сегодня я постараюсь объяснить вам как можно проще, что таит в себе это знание.

Слово «Вселенная» означает не только «Мироздание», то есть расположение определенным образом небесных светил, планет, иных миров и цивилизаций, но и основы жизни, которые заключаются главным образом в Божественном происхождении всего сущего на Земле.

Иными словами, это Божественная составляющая всего Мироздания в целом и каждой его частички – всех живых существ, природных стихий, растений, камней, минералов...

---

26

Божественным сознанием обладает абсолютно все. И человек несет в себе эти знания в своей генетической глубинной памяти, закрытой до поры за семью печатями.

И только сейчас, когда вибрации Земли стали стремительно расти, у многих из вас появилась возможность «сорвать» эти печати и выпустить наружу то, что так долго таилось в вас, что тысячелетиями тщательно скрывалось от вас, чем владели лишь редкие Посвященные, которые все же сумели пронести через века эти Божественные знания, что стоило многим из них жизни.

Вселенная огромна и многообразна. Она вместила в себя энергии самых разных вибраций, порожденных эволюционным развитием различных планет и цивилизаций.

И почти все они неразрывно связаны друг с другом, поскольку Души живых существ, стремясь познать иные миры, воплощались на разных планетах, в разных обликах и в разных условиях.

Они старались вобрать в себя все богатство и многообразие, существующее во Вселенной, и в зависимости от того, где воплощались они, приобретая очередной опыт, они или поднимались до Божественных высот или опускались на самое энергетическое «дно».

В результате таких путешествий Душа человека вобрала в себя столько Божественного и столько Темного, что превратилась в некую Вселенскую квинтэссенцию самых разных энергий, которые доставляют ей немало страданий из-за нескончаемых внутренних споров, противоречий, суждений.

Именно поэтому, дорогие мои, вы все сотканы из противоречий. Именно поэтому так часто меняется ваше настроение. Именно поэтому вы не умеете владеть своими эмоциями и нередко вступаете в конфликт с самим собой.

Это и есть та самая Вселенная, которая живет в каждом из вас, — во всей ее красе и многообразии.

«Так почему же не побеждает в человеке Любовь, о которой столько говорилось нам?» — спросите вы.

И я отвечу вам: «Она побеждает всегда! У кого-то раньше, у кого-то позже. Но именно она и является той целью, той финишной прямой, той точкой притяжения, к которой стремится любая живая Душа во Вселенной.

И чем труднее путь, который проходит она, тем слаще победа, тем больше наслаждение, тем сильнее осознание того, что только ЛЮБОВЬ может творить чудеса, поднять человека на невиданные высоты, наполнить его Божественной благодатью и помочь осознать себя Богочеловеком, способным сотворять свои собственные Вселенные, которым нет ни начала, ни конца».

И я благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 15 февраля 2017 г.*

## УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ГАРМОНИЗАЦИЯ ВАШЕЙ ДУШИ)

Сегодня мы поговорим с вами о том, как вы можете сами скорректировать или, скорее, сгармонизировать все составляющие вашей Души.

Как вы уже поняли из предыдущего моего послания, все эти составляющие настолько разнообразны, настолько разнонасыщены эмоционально и вибрационно, что доставляют вам немало страданий.

Это все равно, что запереть на долгое время в маленькую комнатку людей самого разного возраста, темперамента, склада характера, культурного уровня, привычек и традиций...

И все это, дорогие мои, невидимым образом присутствует в каждом из вас. Ведь вы несете в себе генетическую память каждого своего воплощения, которых у вас, древних Душ, пришедших на Землю в последний раз, было такое множество, что вы успели побывать в сотнях телах и испытать все, что только можно, пребывая в плотных мирах Вселенной.

И вот теперь пришло время навести порядок в своей Душе — «генеральную уборку» перед самым большим праздником: вашим Вознесением, или Возвращением Домой, в мир вечной Любви и Гармонии.

И сейчас я расскажу вам, как вы можете это сделать.

Представьте себе вашу Душу, заполненную маленькими частичками абсолютно всех цветов, существующих в природе, какие только вы можете себе вообразить...

Эти частички могут быть разной формы и разных размеров...

Каждая из них бесценна, поскольку несет в себе уникальный опыт, приобретенный вами на протяжении долгой эволюции вашего сознания, прошедшего огонь, воду и медные трубы, познавшего взлеты и падения, радость и унижение, счастье и горе, богатство и нищету, красоту и уродство, щедрость и жадность — словом, впитавшие в себя все разнообразие дуального мира, в котором жили вы столько веков.

Полюбите каждую из них всем своим сердцем!

Поблагодарите каждую из них за ту самоотверженность, с которой проходила она все испытания, выпавшие на ее долю!

А потом призовите Божественную энергию Света и Любви, наполнитесь ею до краев и попросите ее трансформировать каждую частичку вашей души в кристально-чистую, первозданную, девственную Божественную частичку – такую, какой была она когда-то до вашего «схождения» в дуальный мир.

Не торопитесь. Почувствуйте, как идет работа внутри вашей Души, как меняются ваши частички.

Они становятся совершенной формы.

Они начинают сверкать и переливаться разными цветами.

Они больше не движутся хаотично, а выстраиваются по отношению друг другу в определенном порядке – очень красивом и гармоничном.

Ваша Душа теперь само совершенство.

Она прекрасна и Божественна.

В ней не осталось ничего от дуального мира.

29

Она вся состоит из СВЕТА и ЛЮБВИ, в которые вы «переплавили» весь свой вековой опыт.

Почувствуйте это всем своим существом, родные мои!

И оставайтесь в этом состоянии уже навсегда!

*Послание принято 16 февраля 2017 г.*

## **УЧИТЕСЬ «ДЫШАТЬ» ЛЮБОВЬЮ (ТРИ ЗОЛОТЫХ СОВЕТА)**

Вы уже получили достаточно информации о том, что представляет собой ваша Душа и даже научились гармонизировать ее.

Поэтому сегодня наш разговор пойдет о том, что нужно вам знать и что делать, чтобы не «расплескать» полученные знания, приобретенные умения и, главное, ваше новое состояние, новое мироощущение...

Теперь, когда вы трансформировали свою Душу в Божественную субстанцию, вернув в ее первоначальное состояние, когда вы заполнили каждую клеточку ее Светом и Любовью, вы превратились в настоящих «светлячков» на Земле, которые светят так ярко, что вы стали видны не только в вашей Солнечной Системе, но и во всей Вселенной.

Вам это кажется фантастикой? Но поверьте, дорогие мои, это действительно так!

И теперь очень важно остаться такими навсегда.

Живя в трехмерном мире, сделать это непросто, но возможно.

И сейчас я дам вам **три золотых совета**, следуя которым, вы сможете «закрепить» ваше новое состояние, ваши высокие вибрации.

### **Первый совет**

**Никогда ни при каких обстоятельствах не позволяйте никому вывести вас из состояния равновесия и гармонии.**

30

---

А вас будут провоцировать на это и проверять силу вашей Любви.

Любое раздражение, любую негармоничную мысль или эмоцию сразу же «переплавляйте» в Свет и Любовь, пропуская их через сердечную чакру — через свой Кристалл Любви.

Наблюдайте за тем, как этот темный сгусток энергии прямо у вас на глазах превращается в прекрасный золотой искрящийся шар.

Пусть это станет вашей игрой, вашим новым развлечением, которые постепенно перерастут в привычку – вашу вторую натуру.

### **Второй совет**

**Никогда ни при каких обстоятельствах не считайте себя избранными.**

Не ставьте себя выше других. Не проявляйте высокомерия.

Не демонстрируйте свое превосходство над другими людьми, даже если вы видите, что они находятся еще в самом начале своего духовного пути.

Любите их как своих собственных детей, которые только учатся ходить и только начинают приобретать свой собственный жизненный опыт.

Это **ОЧЕНЬ ВАЖНО**, дорогие мои, поскольку многие высокие Души падали с достигнутых ими высот именно из-за своих амбиций, своего высокомерия, своего презрения к духовно менее развитым людям.

Они переставали видеть в них частички Бога, а значит, теряли ощущение Единства с ними и лишали их своей Любви.

### **Третий совет**

**Никогда ни при каких обстоятельствах не сворачивайте с выбранного вами пути.**

Каким бы искушениям ни подвергалось ваше человеческое сознание, всегда помните, какой путь выбрала ваша Душа, и следуйте ему до конца.

А таких искушений будет немало, поверьте мне.

Вас будут испытывать на прочность ваши родные и близкие, ваши коллеги и друзья и даже случайные знакомые.

Пока вы живете в трехмерном мире, «огранка алмаза» вашей Души будет продолжаться, и вы должны быть к этому готовы.

31

---

Благословляю вас, родные мои, на стойкость Духа, на мудрость и терпение!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 17 февраля 2017 г.*

## КАК СОХРАНИТЬ ГАРМОНИЮ

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Мне хочется побеседовать с вами сегодня о вашем душевном состоянии.

Я вижу, что у многих из вас появилось беспокойство, связанное с тем, что слишком много в последнее время говорится о надвигающихся природных катаклизмах как в посланиях Высших Сил, так и в ваших средствах массовой информации.

И это вполне понятно, родные мои. Вы думаете о судьбе своих родных и близких, вы опасаетесь за их жизнь.

И сейчас я попытаюсь объяснить вам, как вам следует вести себя в идеале – так чтобы быть готовым к любому развитию событий и в то же время не притянуть их к себе своими мыслями и эмоциями.

Как вы понимаете, такой баланс сохранить не очень просто, но все же возможно — духовно вы уже достаточно выросли для этого, дорогие мои.

Сначала давайте проведем разделительную линию между тем, что преподносится вам официальными властями, и тем, о чем говорится в посланиях.

Эти предупреждения несут разную энергетику.

Если в первом случае вас просто информируют, не объясняя причин и последствий происходящего, то во втором – вам показывают все картину в целом, рассказывая о нынешних и грядущих событиях с точки зрения Вселенских законов, которые никому не позволено нарушать.

И в зависимости от того, КАК вы воспринимаете информацию, меняется ее энергетика.

Другими словами, вы сами выбираете энергетическую составляющую того или иного события.

Это и есть сотворение своей реальности уже на практике.

Пришло время, родные мои, претворять в конкретные дела теоретические знания, которые копили вы годами.

Чтобы сохранять спокойствие и гармонию в любой обстановке при любых обстоятельствах, нужно каждую минуту вашей жизни помнить о том, что С ВАМИ НЕ МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ НИЧЕГО ПЛОХОГО.

Что бы ни произошло, вас «подхватят под руки» Высшие Силы, которые ВСЕГДА рядом с вами.

И почаще вспоминайте о том, что нынешние стихийные бедствия – это не только ответная реакция Земли на бездумное и варварское отношение к ней, но также и неотъемлемая часть процесса Вознесения, доказательство того, что этот процесс идет полным ходом.

И еще вот о чем мне хотелось бы сказать вам сегодня.

Почаще смотрите на Небо. Оно превратилось сейчас в зеркальное отражение Земли, и вы сможете найти в нем ответы на многие свои вопросы, а также увидеть корабли ваших Галактических братьев, стоящие на «боевом посту».

Это придаст вам сил и уверенности в том, что вы преодолеете все трудности и препятствия на вашем пути к Вознесению, что у вас есть надежная поддержка и верные друзья.

И постарайтесь передать эту уверенность другим – тем, кто рядом с вами. И тогда ваше энергетическое пространство будет сохранять ровный и высокий уровень вибраций, а значит, будет надежно защищено.

Благословляю вас, родные мои!

Нежно любящая вас Матерь Мира говорила с вами

*Послание принято 21 сентября 2017 г.*

## БОЖЕСТВЕННЫЙ КОМПРОМИСС

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня я решил напомнить вам о том, что вы уже знаете слишком хорошо и потому перестали уделять этому должное внимание.

Речь пойдет о вашем отношении к себе.

Уже во многих посланиях говорилось о том, что любовь и уважение к самим себе являются отправной точкой вашего духовного пути и залогом успешного по нему продвижения.

Но сегодня мне хочется рассмотреть это понятие немного под другим углом зрения с учетом быстро меняющейся ситуации на планете.

Я вижу, что над многими из вас продолжают довлеть веками сложившиеся социальные и моральные условности, которые не дают вам двигаться дальше, заставляют действовать с оглядкой, искать компромиссы, что в конечном счете вызывает у вас чувство вины, жалости к своим близким, лишенным вашего внимания и заботы в той мере, к которой они привыкли.

---

34

Вы живете уже в другом энергетическом пространстве, а ваши близкие, которые зачастую находятся еще в самом начале пути, бьют тревогу по поводу вашей неадекватности, странности, фанатизма, сектантства...

И вы балансируете на невидимых качелях, едва удерживая равновесие и разрываясь между желанием вашей Души заниматься любимым делом – Служить человечеству, и пониманием того, что можете сделать это только в ущерб вашей семье, своим близким людям, которые неразрывно связаны с вами материально, морально, физически, географически — словом, социально.

Ваша душа устала метаться, но вы не можете найти выход из сложившейся ситуации.

Именно в этом, дорогие мои, и кроются НЕДОСТАТОЧНЫЕ Любовь и Уважение к себе.

Вы позволяете обстоятельствам завладеть вами и загнать вас в «клетку» условностей.

Вы не способны отстоять свою свободу и независимость, а значит, заставить окружающих вас людей уважать себя, считаться с вашими желаниями и потребностями, а по большому счету – с делом вашей жизни, с главным желанием вашей души.

Так что же вам делать, родные мои? Быть жестокими и бессердечными? Полностью отрезать себя от семьи, близких вам людей?

И некоторые из вас пытаются это сделать, что ведет к еще большему ожесточению.

И сегодня мне хочется дать вам очень простую, но действенную практику, которую мы назовем **«Божественный компромисс»**.

Она заключается в том, что каждый раз, как только начинают возникать разговоры, споры, суждения на дорогие вам, но не понятные близким темы, почувствуйте себя Золотым Ангелом, окруженным светящимся ореолом, и представляйте себе, как обидные слова, претензии, обвинения растворяются в этом ореоле – в этом золотом Божественном свечении.

Они не способны «добраться» до вас как до человека. Вы находитесь под защитой энергий таких высоких вибраций, что, соприкасаясь с ними, все земные суждения рассыпаются в прах.

35

Пусть не ваши слова – объяснения, оправдания, поучения – служат вам защитой, ибо таким образом вы встаете на один уровень с теми, кого пытаетесь убедить в их неправоте, тем самым понижая свои вибрации и энергетически отбрасывая себя назад.

Пусть вашим главным «адвокатом» станет Безусловная Любовь, которая все сделает за вас наилучшим образом, тем самым сохранив ваше самоуважение и напав высокими энергиями ваших близких.

И пусть этот «Божественный компромисс» станет вашей привычкой, вашей естественной реакцией на любую агрессию, что поможет вам поддерживать гармонию в семье, не теряя любви и самоуважения к самому себе.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 16 ноября 2017 г.*

## ИЗ ДУАЛЬНОСТИ В ДУАЛЬНОСТЬ

Сегодня мы поговорим о том, как отражается на вас то, что происходит на тонком плане Земли.

Как вы видите, сейчас наступило некое затишье как в политической жизни планеты, так и в природе.

И это не случайно. Такая передышка необходима вам для того, чтобы осознать, что вас ожидает и как реагировать на происходящие на вашей Земле изменения.

Каждый человек старается найти им свое собственное объяснение, тем более что сейчас он может получить любую интересующую его информацию из самых разных источников.

И каждый делает это в силу своего интеллектуального и духовного развития.

Совсем молодые и незрелые души ищут материальные объяснения любым необычным проявлениям на планете или пускаются в другую крайность, пытаясь подогнать происходящие события под различные предсказания ясновидящих, придавая им мистический характер.

Но истина, как всегда, лежит посередине.

Материальные проявления необычных природных феноменов являются отражением того, что происходит на тонком плане Земли.

То же самое происходит и с вами, дорогие мои.

Ваши тонкие тела подобно камертону настраиваются на вибрации тонкоматериального мира, а ваши физические тела отражают это вовне.

Чтобы вы лучше поняли, о чем я говорю, возьмем такой пример.

Когда вы читаете послания Высших Сил, любуетесь красотой природы или слушаете чудесную музыку, ваше физическое тело может по-разному реагировать на это: необычными ощущениями в ваших чакрах, едва заметными вибрациями, пульсацией в шишковидной железе...

А резкое повышение вибраций, связанное с мощными энергетическими потоками, идущими сейчас на Землю, может давать вам неприятные

болезненные ощущения: слабость, сонливость, лихорадку, ломоту в теле...

В любом случае тонкое восприятие чего-либо всегда находит отклик в вашем физическом теле.

Но молодые незрелые души будут искать объяснение странным болезненным ощущениям в материальной плоскости: в изменении погоды, давления, бессоннице – в чем угодно, но не во взаимодействии с тонким планом Земли, что является для них чем-то пугающим и непонятным.

А мудрые древние души, которые пришли на Землю именно для этого – чтобы ощутить свое единство с тонкоматериальным миром, находясь в физическом теле, с радостью примут эту проявляющуюся в них новую энергетическую реальность, которая с каждым днем ощущается ими все больше и больше.

Почему я решил поговорить с вами об этом?

Только потому, дорогие мои, что это расслоение между «материальными» и «духовными» людьми с каждым днем становится все больше и грозит перерасти в **новую форму дуальности** – того, от чего вы так стремитесь избавиться.

И чтобы этого не произошло, вам нужно научиться терпеливо, спокойно, без эмоций и суждений, реагировать на любые высказывания, идущие вразрез с вашим мнением, вашим пониманием происходящего, сознавая, что у каждого человека свой путь и свое право на восприятие действительности.

Именно этого не хватает сейчас многим из вас. И мне хотелось, родные мои, предостеречь вас от этой ошибки.

*Послание принято 29 ноября 2017 г.*

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ГИГИЕНА (КАК РАСПОЗНАТЬ «ВТОРЖЕНИЕ»)

Я вижу, что многие из вас не до конца поняли, в чем заключается ваша роль во взаимодействии с астральными сущностями.

Уже много говорилось о том, что вы притягиваете их своими негативными мыслями и эмоциями, но сам механизм такого взаимодействия настолько сложен и многообразен, что постичь его человеку, находящемуся в физическом воплощении, очень сложно.

Все эти процессы протекают на тонком плане и невидимы для вас. Вы можете ощутить их только тогда, когда результаты такого взаимодействия проявляются в вашей физической оболочке как результат чужеродного вторжения в ваше энергетическое поле.

Поэтому я постараюсь объяснить вам самыми простыми словами, как вам можно распознать такое вторжение и что нужно сделать для того, чтобы остановить нежелательные процессы как можно раньше.

Есть два основных вида влияния на ваши тонкие тела.

38

---

**Первый** вызван вторжением извне. Это может быть злость, зависть, ревность, гнев по отношению к вам со стороны других людей – то, что вы называете сглазом.

Такое влияние может быть, как осознанным, так и неосознанным. Это может быть произвольный импульс – мгновенный или длительный, в зависимости от ситуации.

А может быть и целенаправленное влияние с использованием наработанных веками приемов работы с астральными сущностями, которых опытные маги и колдуны подчинили себе и поставили на службу своим корыстным интересам.

**А второй** вызван вашими собственными эмоциями, причем как по отношению к себе, так и по отношению к другим.

«Что посеешь, то и пожнешь». Почему верна эта поговорка?

А именно потому, что, впуская в свои тонкие тела негативную энергию, вы невольно начинаете ее напитывать.

И чем большую эмоциональную окраску вы придаете своим мыслям, тем больше эта энергия уплотняется, пока концентрация ее не достигнет такого уровня, что она уже не сможет существовать в ваших тонких телах, обладающих достаточно высокими вибрациями, и ей не остается ничего другого, как спуститься в ваше физическое тело.

И как только это происходит, вы заболеваете. Этот феномен известен уже достаточно давно. Именно на его основе составляются многочисленные таблицы психосоматических причин ваших болезней.

И цель моего сегодняшнего послания предостеречь вас от телесных и духовных недугов, научить вас распознавать их симптомы еще на тонком плане, не позволяя им спуститься в физическое тело.

Конечно, самой действенной защитой является ваше гармоничное состояние, в основе которого лежит Безусловная и Безграничная Любовь ко всему сущему на Земле.

Но согласитесь, родные мои, пока мало кто из вас достиг такого состояния, поэтому профилактические меры вам не помешают.

И в следующем своем послании я расскажу вам о них как можно более подробно.

*Послание принято 16 декабря 2017 г.*

## ПРИЗНАКИ НЕОБХОДИМОСТИ ОЧИЩЕНИЯ

Итак, в продолжение [вчерашнего послания](#), остановимся теперь подробнее на главных признаках того, что астральные сущности начали свою «работу» в ваших тонких телах.

**Первый признак.** Душевный дискомфорт без всякой видимой причины, который вы никак не можете объяснить.

На самом деле, он, конечно же, имеет причину, но она спрятана так глубоко, что вам трудно ее выявить. Таких причин может быть несколько, и одна может вытекать из другой.

И здесь, дорогие мои, очень важно вместо того, чтобы обращаться к своему пытливому уму в поисках причины вашего дисгармоничного состояния, просто «растворить» его – пресечь на корню.

И вот почему.

Ваше подсознание хранит слишком много информации: готовых штампов и стереотипов поведения и мышления, которые оно услужливо подкидывает вам по поводу и без повода.

И, как правило, это **негативные** мысли и эмоции, связанные со страхом за свою жизнь и жизнь своих близких, со страхом потерять работу или расположение людей, ревность, обида и многое другое.

И как только в глубине вашего подсознания зарождаются такие мысли, они тут же притягивают к себе энергии соответствующих вибраций, которыми питаются сущности низшего астрала.

Те, подобно хищным рыбам, заглатывают «наживку» и уже не отпускают ее, в результате чего ваше беспокойство начинает разрастаться все больше и больше.

Поэтому первое, что вам нужно сделать, если вы почувствовали дисгармонию в своей душе, — это призвать всех ваших Небесных помощников, а также Божественную энергию самых высоких вибраций и попросить растворить вторгшуюся в ваше энергетическое пространство негативную энергию, питающую астральных сущностей, тем самым очистив свои тонкие тела от чужеродного вторжения.

Вы сразу же почувствуете разницу – ваша душа успокоится и все встанет на свои места.

Постарайтесь сделать это своей привычкой, родные мои, своеобразной **энергетической гигиеной**.

Подобно тому, как вы ухаживаете за своим физическим телом, так необходимо ухаживать и за своими тонкими телами, которые не меньше нуждаются в вашей любви и заботе.

**Вторым признаком** «загрязнения» ваших тонких тел является дискомфорт, проявленный уже на физическом плане, в виде любого недомогания – от обычной простуды до самых серьезных заболеваний.

В этом случае вам предстоит более серьезная работа, поскольку вы позволили негативным энергиям, питающим астральные сущности,

достичь столь высокой степени концентрации, что они уже начали разрушать вашу физическую оболочку.

И в этом случае вам нужно выявить причину недомогания, которая явилась «пусковым механизмом» вашего заболевания.

Необходимо вспомнить, с чего все начиналось: каковым было ваше душевное состояние накануне болезни, какие эмоции овладевали вами, какие мысли роились в вашей голове.

И здесь самое главное — не лукавить с самим собой и «высветить» все то, что прячется в самых потаенных уголках вашей души.

Почему это так важно?

Дело в том, родные мои, что вам предстоит мысленно перенестись в то время, когда вы породили эти эмоции, с тем чтобы растворить их в самом начале – еще в зародыше.

Это будет сделать гораздо проще, чем бороться с последствиями, порой весьма запущенными.

И если вы все сделаете правильно, то и результат на физическом плане не заставит себя долго ждать.

41

---

Я понимаю, что вам пока трудно это понять и принять, но поверьте, родные мои, такие перемещения во времени и пространстве доступны уже многим из вас, и все, что вам осталось, — это сломать психологические барьеры, стоящие на вашем пути.

На этом мы остановимся сегодня.

*Послание принято 17 декабря 2017 г.*

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ

Сегодня я хочу продолжить разговор об энергетической гигиене и подробнее остановиться на том, что лежит в основе многих ваших проблем и заболеваний.

То, что причиной их являются негативные эмоции всех видов и оттенков, вы уже знаете.

Но есть еще одна составляющая, которая играет в этом не меньшую роль, но о которой вам мало что известно.

Это заложенная в вас программа из прошлых жизней, которая тянется за вами, как шлейф, и которую вам во что бы то ни стало нужно отработать.

Ее влияние на ваши тонкие тела отследить гораздо сложнее, поскольку для этого вам нужно мысленно переместиться в свои прошлые жизни, что сделать не каждому под силу.

Поэтому сегодня я хочу дать вам универсальный метод избавления от негативных программ, заложенных изначально в ваших тонких телах.

---

42

Для этого вам нужно провести следующую медитацию, которую мы назовем «Путешествие в прошлое».

Призовите всех своих Небесных помощников, Ангелов и Архангелов и обязательно свое Высшее Я, которое будет вести вас по лабиринту прошлых жизней, в которых вы наработали негативные программы.

Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь и глубоко подышите.

Затем попросите свое Высшее Я совершить путешествие в прошлое, с тем чтобы **переиграть все ситуации из своих предыдущих жизней**, приведшие к образованию тех или иных негативных «зацепок», которые держат вашу Душу в плену трехмерности и влияют на ваше душевное и физическое состояние.

Это может быть очень долгая медитация, которую можно разделить на несколько частей.

Но двигаться нужно обязательно в следующем порядке: от нынешней жизни к предыдущей и постепенно к самой первой на Земле.

Именно ваше нынешнее воплощение вобрало в себя все негативные «вкрапления» из прошлых жизней и, растворив эту концентрированную «взвесь», копившуюся веками, дальше вам будет продвигаться гораздо легче.

Вам останется убрать уже только «фантомные» следы ваших неблагоприятных поступков, мыслей и эмоций из прежних воплощений.

Не расстраивайтесь, дорогие мои, если вы ничего не увидите. Это не значит, что медитация не удалась.

Если ваши намерения искренни и чисты, ваше Высшее Я обязательно услышит вас и сделает все, о чем вы его просили.

И ваши Небесные покровители помогут ему в этом.

Все, что требуется от вас, — это почувствовать освобождение и легкость в своих тонких телах, то есть уловить тот момент, когда их очищение полностью закончится.

Сделайте эту медитацию столько раз, сколько попросит ваша Душа.

Это позволит вам совершить **глубинное очищение**, а значит, поможет вам избавиться от многих болезней и психологических проблем.

И конечно, дорогие мои, очень важно не наработывать новые негативные программы, отслеживая каждую свою мысль и эмоцию, чтобы содержать в чистоте свое энергетическое пространство.

Это поможет не только вам и окружающим вас людям, но и вашей Земле, которая так нуждается сейчас в вашей поддержке.

И я благословляю вас, родные мои, на эту важную и ответственную работу над собой — на ваше полное освобождение от всего, что мешает вам двигаться к Вознесению!

*Послание принято 18 декабря 2017 г.*

## УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Итак, пришло время подвести итоги серии моих посланий под названием «**Энергетическая гигиена**».

Мне хочется, чтобы вы осознали, насколько это важно – **ПОСТОЯННО** работать над собой, ухаживать за своими тонкими телами, сделать это своей каждодневной привычкой, а не вспоминать о чистоте своего энергетического пространства только тогда, когда у вас возникают проблемы физического или психического характера.

Если вы последовали моим советам и провели глубинное очищение своих тонких тел, освободившись от многочисленных негативных программ, скопившихся в них за все ваши воплощения, то вам, родные мои, осталось сделать последний шаг: составить новую программу и четко следовать ей, не отступая ни на шаг.

И сейчас я хочу предложить вам **УНИВЕРСАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ** вхождения в мир Пятого измерения.

**Первое.** Отныне и навсегда начинайте свой день с того, чтобы **БЛАГОДАРИТЬ** все Высшие Силы Вселенной за дарованную вам возможность окончательно выйти из мира третьей плотности и переместиться в Божественное пространство Пятого измерения.

**Второе.** Отныне и навсегда содержите в чистоте свою Душу, в которой должна царить только **ЛЮБОВЬ** – **Безусловная и Безграничная** ко всему сущему на Земле.

Именно она явится самой сильной и надежной защитой от любого чужеродного вторжения в ваше энергетическое пространство и позволит вам сохранять свои вибрации на одном уровне в любой, даже самой непредсказуемой ситуации.

**Третье.** Отныне и навсегда помните о том, что каждый встреченный на вашем пути человек преподносит вам очередной **УРОК** и, чем труднее складываются отношения с этим человеком, тем этот урок важнее и полезнее для вас.

**Поблагодарите** этого человека за то, что он помог вам подняться еще на одну ступеньку вашего духовного развития и **пошлите ему всю свою Любовь**.

**Четвертое.** Отныне и навсегда принимайте любое событие в вашей жизни как **ЗНАК** или **ПОДСКАЗКУ**, понимая, что сейчас все Высшие Силы Вселенной помогают вам не свернуть с выбранного пути и делают все для того, чтобы ваша Душа закончила свое пребывание в трехмерном мире и поднялась на новый уровень своего бытия.

**Пятое.** Отныне и навсегда **ОСВОБОДИТЕСЬ** от всех земных привязок.

Это не означает, что вы должны порвать отношения с родными и близкими людьми.

Речь идет о **внутреннем освобождении**: о вашей независимости от мнения окружающих, их суждений, критики, насмешек — о вашем умении держать удар перед лицом тех, кто находится еще во власти трехмерного мира, из которого вы сами давно уже выросли.

И делать это нужно спокойно, уверенно и с любовью, не рани души этих людей, которым предстоит еще долго блуждать по лабиринтам дуальной жизни.

Но этот путь выбрала их Душа, и вы не вправе вмешиваться в чужую жизнь.

**Шестое.** Отныне и навсегда сделайте приоритетом своей жизни **СЛУЖЕНИЕ ЛЮДЯМ**.

Оно может быть самым разным, в зависимости от ваших способностей и талантов.

Но в основе его должны лежать **уважение и любовь** к каждому человеку, встреченному на вашем пути, **наполнение его Светом и Божественной энергией самых высоких вибраций**.

**Седьмое.** Отныне и навсегда ощутите свое **ЕДИНСТВО** с Землей, ее природными стихиями, с вашей Галактикой и со всей Вселенной.

Вы — их частички и продолжение.

Вы — единая с ними Душа.

Вы все — мои любимые дети!

И я благословляю вас, родные мои, на достойное завершение вашего долгого путешествия в трехмерном мире!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 19 декабря 2017 г.*

**2018**

## **ОБРЕТЕНИЕ СОЗНАНИЯ БОГОЧЕЛОВЕКА**

Здравствуйте, родные мои любимые души!

Сегодня мне хочется подарить вам одну практику, которая поможет вам почувствовать, какую силу таит в себе ваше сознание и как может влиять оно на ваше тело, находясь в состоянии близком к тому, что индусы называют нирваной.

Если вы освоите эту практику в полной мере, вы обретете Веру в свои силы и почувствуете свою Божественность.

46

---

Очень важно проводить эту медитацию в полном покое и гармонии, освободив свою душу от груза житейских забот и посторонних мыслей.

Итак, сядьте в медитацию и призовите на помощь меня и всех своих Небесных помощников.

Полностью расслабьтесь и глубоко подышите. Постарайтесь достичь состояние полного безвременья и безмыслия.

И затем попробуйте ощутить себя «пылинкой» в безбрежном бесконечном космическом пространстве ...

Вы — крошечная частичка Вселенной, но в то же время всемогущая, ведь вы являетесь частичкой Творца.

Вы – Божественное сознание в его чистом виде – вечное и неизменное, в отличие от ваших тел, в которых вы когда-то воплощались и которые бренны и временны.

Они служили лишь одежкой вашей бессмертной душе, спускавшейся с Небес на Землю, чтобы сыграть новую, еще не познанную роль в пьесе

под названием «Моя жизнь на Земле». А иногда это была жизнь и на какой-то другой планете...

Почувствуйте выход вашего сознания за пределы вашего тела, Земли, Галактики...

Ваше сознание – это яркая светящаяся точка в бескрайних просторах космоса, величие которого невозможно передать словами. Его можно только почувствовать.

И только когда вы достигнете состояния полного растворения во Вселенной, слияния с ней, представьте свое тело как некий Божественный сосуд с широким горлышком в районе седьмой коронной чакры.

И начинайте постепенно спускаться своим сознанием в этот Божественный сосуд, наполняя его энергией Вселенной – энергией Безграничной и Безусловной Любви.

Представляйте себе, как все ваше тело – его костный каркас, мягкие ткани, все его органы пропитываются этой необыкновенной волшебной энергией, которую принесли вы ему из глубины Вселенной.

Ваше тело становится таким же бессмертным, вечным, Божественным, как и ваша Душа...

47

---

Теперь оно наполнено энергиями таких высоких вибраций, что ни одна негативная мысль или эмоция, а значит, никакие болезни не способны больше приблизиться к нему – они сгорят в его ярких лучах.

Все ваше тело, внутри и снаружи, сверкает и искрится до краев наполненное энергией Любви.

Оно имеет уже иные параметры, иную структуру. Это тело человека Пятого измерения, обладающего сознанием Богочеловека...

Почувствуйте, каким легким и невесомым оно стало, каким гибким и молодым.

Вы ощущаете его теперь не как тяжелую одежду, которая порой доставляла вам боль, неудобства и неприятности, а как легкую невесомую накидку, в которой ваша Душа покинет трехмерный мир, совершив Переход в Пятое измерение.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас всем сердцем Иешуа говорил с вами

*Послание принято 27 января 2018 г.*

## ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Здравствуйте дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к следующей практике, которую назовем **«Взгляд со стороны»**.

И вот в чем она заключается.

Старайтесь рассматривать любую жизненную ситуацию не изнутри, а со стороны — будучи над ней, то есть никак не включаясь в нее эмоционально.

Теоретически многие из вас это уже знают и понимают, но сегодня мы с вами будем учиться применять это на практике.

Допустим, перед вами разворачивается сложная конфликтная ситуация — будь то в семье, на работе или на улице, и вы оказываетесь невольно втянутыми в нее.

Первое, что вам нужно сделать, — это **активировать ваши верхние чакры: шестую и седьмую**.

Одно это уже способно минимизировать накал страстей, поскольку заполнит пространство вокруг вас энергиями высоких вибраций, которые отпугнут астральных сущностей, питающихся эмоциями агрессии, раздражения и обиды.

Вторым шагом может послужить ваше **искреннее желание, пропущенное через вашу сердечную чакру, чтобы данная ситуация разрешилась на высшее благо всех**.

И третье. **Попросите действовать за вас свою Душу: отключите свой рациональный логический ум и отдайтесь во власть своей Души**.

Пожалуй, этот пункт может стать для вас самым сложным, поскольку человек привык говорить и действовать, подчиняясь логическим

рассуждениям своего ума, который сильно поднаторел за многие века проживания в дуальном мире.

Он будет подбрасывать вам проверенные стандартные решения, исходя из предыдущего опыта как этой жизни, так и других ваших воплощений.

А ваша задача в данный момент состоит в том, чтобы «вырваться из плена» трехмерной жизни и начать мыслить и жить, руководствуясь Законами Мироздания и желаниями своей Души.

Так позвольте на этот раз вашей Душе выйти на сцену и повести вас в тот мир, где действуют уже другие законы.

Вы можете возразить мне и сказать, что остальные к этому не готовы, они вас не поймут и не примут новые правила игры.

Но ведь кому-то нужно начинать, родные мои, кто-то ведь должен разорвать этот замкнутый круг, название которому «дуальное мышление».

И поверьте: на подсознательном уровне – на уровне Души – эти люди способны понять вас и принять ваше нестандартное решение.

Они даже обрадуются ему, поскольку оно откроет перед ними новые горизонты, выведет их из скучной однообразной жизни, разрушив надоевшие им стереотипы.

Не бойтесь показаться странными, необычными, непонятыми. Сейчас многое изменилось, и энергии, которые наполняют Землю, делают свою работу, трансформируя все больше и больше сознание людей, даже если на первый взгляд этого не видно.

И в заключение мне хотелось бы объяснить вам более четко, что подразумевается под этим выражением: «позволить своей Душе выйти на сцену».

Это означает улавливать те самые первые импульсы, которые посылает вам ваша интуиция, ваше подсознание, и действовать в соответствии с ними.

Важно опередить свой Ум, который тут же начнет опровергать «неразумные» решения.

И если вы научитесь это делать, то ваша жизнь действительно изменится.

Благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 12 марта 2018 г.*

## **КАК ОСТАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ**

Сегодня мы поговорим с вами о том, какими вы хотите видеть себя в идеале, как вам скинуть маски, без которых редко кто обходится в трехмерном мире, как обрести себя настоящего.

Почему так трудно человеку оставаться самим собой, почему вынужден он прятать от окружающих свою истинную суть?

Этому есть много причин, но главная кроется в том, что человек незащищен в дуальном мире, где царят энергии противостояния, где люди думают прежде всего о себе, нередко строя свое благополучие за счет других.

И сегодня я расскажу вам, как можно сохранить свою индивидуальность и чистоту Души, пребывая в трехмерном мире, который вас окружает.

Прежде всего подумайте о том, что больше всего мешает вам жить, что не дает почувствовать себя свободным и счастливым человеком.

Наверное, для большинства из вас это условности, из которых соткана жизнь в дуальном мире и которые загоняют каждого человека в узкие рамки, заставляя подчиняться определенным правилам и законам.

Кто придумал эти законы и какова их цель, вы уже знаете. Религия, все государственные, социальные и финансовые институты направлены на то, чтобы превратить человека в винтик гигантской машины, которой испокон веков управляют те, кто и создал дуальный мир.

Но сейчас их власти приходит конец, поскольку они завели человечество в тупик, из которого выход только один – освобождение сознания людей из-под их гнета, перераспределение сил в мире с учетом истинных потребностей человека, а не тех, что были навязаны ему искусственным путем.

И поверьте, родные мои, каждый из вас способен внести посильную лепту в сотворение нового мира, и, конечно, начинать нужно с себя.

Большинству людей двигаться вперед мешает СТРАХ выделиться из толпы.

Вам так долго внушали, что жить нужно как все, как принято, соблюдая испокон веков установленные правила и традиции, и что только такая жизнь является по-настоящему праведной, добропорядочной, угодной Богу...

Но на самом деле, родные мои, Богу угодно видеть вас не серой однородной массой, дружно идущей в одном направлении, а прекрасным разноцветным ярким содружеством людей, в котором каждый человек проявляет свои таланты и способности, который свободно творит, разнообразя свою собственную жизнь и радуя своими творениями других.

Именно такой будет ваша жизнь в Пятом измерении, но пока пристально взгляните внутрь себя и поймите, от каких качеств своего характера, своего мировоззрения вам нужно избавиться, чтобы начать строить новую жизнь.

Попробуйте понять, кто стоит за вашими желаниями и жизненными устремлениями – ваше человеческое Эго, ваша инерция и страх или ваша Душа, которая знает, для чего пришли вы на Землю, и которая всеми силами старается вывести вас на предназначенный вам путь.

Порой вам бывает трудно отличить одно от другого, поскольку мало кто умеет по-настоящему слышать свою Душу.

Поэтому я хочу дать вам несколько советов-подсказок.

**Во-первых**, спросите себя: «То, что я делаю, приносит мне радость и счастье? Я действительно этого хочу? Или я делаю это по желанию близких, друзей, по привычке, из чувства ответственности, страха или чувства вины?».

И честно ответьте себе на этот вопрос.

Ваш ответ укажет вам на то, от чего нужно избавляться в первую очередь.

**Во-вторых**, постарайтесь увидеть, какие из ваших эмоций, мыслей, слов и поступков раздражают других людей, не давая строить с ними гармоничные отношения.

Вы даже можете спросить их об этом. Не считайте это саботью, родные мои, признаваться в своих собственных недостатках.

Таким образом вы избавитесь и от собственной гордыни, и от неприятных для других черт своего характера.

**И третье.** Вспомните, какими вы были в детстве, в юности, когда вы были открыты миру и не умели притворяться.

Попробуйте войти в то свое состояние, переместившись во времени и пространстве. И затем, вернувшись обратно, сохраните его.

Это очень действенная практика, поскольку она поможет вам избавиться от всего наносного, искусственного, чужого, что успели приобрести вы за прожитые годы в дуальном мире.

*Послание принято 10 апреля 2018 г.*

## НЕ НАВРЕДИ

52

---

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам обрести самих себя, избавившись от всех привнесённых извне чужеродных программ и наслоений.

Многим кажется, что быть хорошим для окружающих — помогать во всем своим близким, друзьям и знакомым, облегчать им жизнь, брать на себя их боль, проблемы и мелкие неприятности — означает быть прекрасным, чистым и духовным человеком.

Это не совсем так, дорогие мои. Чаще всего этим вы оказываете им медвежью услугу и наносите непоправимый вред самим себе. И сейчас я объясню вам, почему.

Когда вы безоглядно бросаетесь кому-то на помощь материального либо морального характера, не разобравшись в причинах происшедшей с человеком неприятности, вы грубо нарушаете Закон Вселенной «Что внутри, то и снаружи».

Единственной действенной помощью может стать разъяснение человеку причин его проблемы, если вы сами сумеете увидеть эти причины.

Вновь и вновь я хочу напомнить вам мудрость и глубину выражения «Благими намерениями выложена дорога в ад».

Дело в том, родные мои, что «благие намерения» человека трехмерного мира разительно отличаются от «благих намерений» человека, чье сознание уже вышло на уровень Богочеловека.

И порой обывателю такой человек может показаться холодным, равнодушным, безучастным к его бедам и страданиям.

Но, конечно, это не так. Просто он понимает, что не должен вмешиваться в судьбу другого, мешать ему проходить свои собственные уроки, набираться опыта и мудрости, набивать себе шишки и учиться не повторять совершенных ошибок.

Нельзя, дорогие мои, брать на себя боль и страдания других, эмоционально вовлекаться в их жизненные неурядицы и проблемы. Тем самым вы не только усугубляете их, подпитывая негативной энергией жалости и сочувствия, но и загрязняете свои собственные тонкие тела.

Другими словами, вы множите негатив, которого на Земле и так слишком много.

Это касается и глобальных мировых проблем. Когда огромное количество людей эмоционально втягивается в обсуждение военных конфликтов или природных катастроф, испытывая боль и сочувствие к их жертвам, эти трагедии рождают настоящие эгрегоры страданий, которые лишь подогревают эти конфликты, не давая им утихнуть.

Помните, родные мои, что энергия, излучаемая человеком на пике эмоционального напряжения, — это такая сила, которую можно сравнить с извержением вулкана. Именно так и выглядит она на тонком плане Земли.

Но поскольку на физическом плане она проявляется не сразу, человеку трудно проследить цепочку причинно-следственных связей, и он не отдает себе отчета в содеянном.

Но сейчас на пике Перехода из одного измерения в другое временные параметры причины и следствия изменились и все происходит значительно быстрее, чем это было раньше.

Все это входит в программу ускоренного обучения человека, поднятия его сознания на тот уровень, который позволит ему совершить Переход.

Поэтому сейчас очень важен правильный подход как к своим собственным проблемам, так и к проблемам других, чтобы не навредить ни себе, ни им.

Найдите ту золотую середину, тот баланс в отношениях с людьми, который позволит вам быть доброжелательным наблюдателем, способным подсказать другим путь решения проблемы, но не делать этого за них.

Так же как и в случае возникновения собственных проблем нужно постараться понять глубинные причины, их породившие, что поможет вам разрешить их наилучшим образом на высшее благо всех.

*Послание принято 12 апреля 2018 г.*

## РАБОТА НАД СОБОЙ

И вновь мы продолжим разговор о том, как вам научиться постепенно менять самих себя, изменяя при этом и ту реальность, которая вас окружает.

После того как вы поймете, что мешает вам жить гармонично и счастливо, вы можете приступить к следующему этапу работы над собой.

Чаще всего причинами, тормозящими ваше духовное развитие, являются какие-то черты вашего характера, устоявшиеся убеждения, инерция, страх оказаться в изоляции...

Конечно, дорогие мои, вы не сможете избавиться в одночасье от того, что вошло в вашу плоть и кровь, что стало уже вашей второй натурой.

Но сейчас на помощь вам пришли новые вибрации Земли, которые в концентрированном виде показывают вам все то, что вам нужно в себе менять.

И вот, как это проявляется на практике.

Положим, в вас очень развито чувство гордыни. Вы любите поучать людей, демонстрируя им свою «духовность» и знания эзотерического толка.

И тогда вам чаще всего попадают люди, не готовые вас слушать. И более того, их реакция на ваши рассуждения может быть самой агрессивной, глубоко ранящей ваше самолюбие.

И тогда вы замыкаетесь в себе, чувствуя свою беспомощность и несостоятельность в деле просвещения людей.

А бывает другая крайность. Вы находите благодарную аудиторию, которая ловит каждое ваше слово, отчего ваше гордыня раздувается еще больше, в результате чего вас атакуют астральные сущности, питающиеся этой столь лакомой для них энергией.

И в этом случае вы теряете чувство реальности и уже не способны объективно оценивать самих себя.

Обе эти крайности отбрасывают вас назад, не помогая избавиться от этой черты вашего характера.

55

---

Так как же вам следует себя вести, если вы уже знаете за собой эту слабость?

Конечно, прежде всего, вам нужно признать это в себе и впредь действовать очень осторожно.

**Во-первых**, прежде чем заговорить с человеком, почувствуйте, нужны ли ему знания, которыми вы хотите с ним поделиться, готов ли он услышать столь новые и непонятные ему вещи, принесет ли ему радость общение с вами на эти темы.

Может быть, ему прекрасно живется и так и ему ничего не хочется менять в своей жизни. Таких людей на земле еще очень много.

Но если вы видите, что человек зашел в тупик, что он потерял смысл жизни, что он испытывает душевные муки, вы можете стать тем «спасательным кругом», который поможет ему выплыть на другой берег «реки» под названием «дуальная жизнь».

Но делать это нужно очень мягко и осторожно, не навязывая ему свое видение мира, а лишь делаясь с ним полезной для его души информацией.

Это поможет вам остаться сторонним наблюдателем, а не гуру или учителем для этого человека, а ему даст возможность не быть зависимым от вас, не испытывать чувства неполноценности, а, пользуясь полученными знаниями духовного толка, самому искать выход из своего тупика, преобредая новый опыт и учась жить по законам Вселенной.

**Во-вторых**, найдите золотую середину, то состояние, которое не позволит вам чувствовать свою избранность, свое превосходство над другими.

Вспомните, что каждый человек на Земле является частичкой Вселенной, а значит, и вашей собственной частичкой, поскольку все вы – Единое Целое.

Поэтому общение с любым встреченным на вашем пути человеком — это индикатор вашей духовности, вашей способности оставаться на высоте в любых обстоятельствах, не поддаваясь на провокации, которые и являются вашей проверкой на прочность.

В теории вы давно это знаете, родные мои, и теперь пришло время закрепить это на практике, оттачивая свое мастерство, свою мудрость и терпение в общении с людьми.

Почему для примера я взял именно чувство гордыни?

56

Потому что я вижу, что чем дальше продвигаетесь вы по пути к Свету, тем больше вам хочется делиться этим с другими, но, к сожалению, слишком много перекосов случается у вас в ту или иную сторону.

И мне захотелось предостеречь вас от этой столь распространенной ошибки.

*Послание принято 14 апреля 2018 г.*

## ЧУВСТВО ВИНЫ

Сегодня я хочу дать вам несколько советов, как вам работать со своими недостатками, не испытывая при этом чувства вины.

Я вижу, что не всем удастся увидеть эту тонкую грань.

Очень часто чувство вины возникает буквально на пустом месте – просто из-за того, что человек не умеет объективно посмотреть на себя и окружающих.

И сейчас мне хочется подробнее остановиться именно на этом столь распространенном недостатке, который многим из вас мешает двигаться вперед.

Что лежит в основе чувства вины?

Чаще всего это боязь не оправдать ожидания другого.

Но, дорогие мои, эти ожидания могут совершенно не совпадать с тем, чего желаете вы сами.

И если вы «наступаете на горло собственной песне» в угоду другому, то вы лишаете себя радости жизни, а иногда и ее смысла.

В желании всем угодить в ущерб себе самому лежит рабская психология, которая веками внедрялась в человеческое сознание, чтобы держать людей в повиновении.

Многие люди никогда не задумывались о том, что им присуще это чувство, поскольку жили по инерции, автоматически пытаясь подогнать себя под общепринятые нормы и стандарты поведения.

Особенно страдают этим женщины, которые привыкли тянуть лямку домашних забот и, если не успевают что-то сделать, то чувствуют вину перед своими близкими.

Им кажется, что они плохие хозяйки, не умеющие наладить быт своей семьи.

Многие женщины даже не представляют себе, что в их жизни могут быть другие интересы, что существуют их собственные желания, что их быт уже превратился в рабский труд в угоду членам своей семьи.

Им некогда остановиться и подумать о том, а чего же хочется им самим, чем бы занялись они, окажись совершенно свободными от бесконечных домашних забот.

Почему это происходит? Чаще всего, именно из чувства вины перед близкими, из страха показаться им плохой женой, матерью, дочерью...

Так как же выбраться из этого порочного круга, как сохранить уважение к себе и своим желаниям, как вырваться из рутины, не чувствуя себя при этом виноватой?

Для этого существует очень хороший способ – создание своего собственного неприкосновенного энергетического пространства, которое для близких можно озвучить как «свою личную жизнь».

Поверьте, родные мои, если вы сумеете выстроить такие отношения мягко, но настойчиво, то вы не только не потеряете уважение своих близких, а, наоборот, приобретете гораздо большую ценность в их глазах.

Вы станете для них интересным, загадочным, самодостаточным человеком, а не прислугой, с которой не принято считаться.

Вы можете выделить для своей личной жизни определенные дни или часы, которые будут принадлежать только вам и которые вы можете посвятить своему хобби, духовным практикам, общению с друзьями, прогулкам на природе – чему угодно, но главное — тому, что хочет ваша Душа.

И конечно, вы не должны испытывать чувства вины по поводу того, что бросили семью, что тратите время только на себя.

58

---

Я привел вам этот пример, родные мои, потому что это довольно распространенная картина в той патриархальной среде, где женщине отводится второстепенная роль домохозяйки, и тем самым подавляется ее неповторимая личность, не раскрываются ее таланты и способности, проживается целая жизнь в угоду другим.

Научитесь выстраивать свой семейный быт так, чтобы каждый вносил в него свой вклад и каждый имел свободу самовыражения, не испытывая чувства вины по отношению к другим.

Пусть это станет разрушением отживших стереотипов, шагом вперед к собственной свободе и возможностью познать себя и окружающий вас мир, посмотреть на все другими глазами, совершить переоценку ценностей и найти свое предназначение в этом мире.

И я благословляю вас на это, дорогие мои!

*Послание принято 15 апреля 2018 г.*

## СТРАХ ПЕРЕД НЕИЗВЕСТНОСТЬЮ

Сегодня мы продолжим разговор о самых распространенных ваших недостатках, которые мешают вам двигаться вперед в своем духовном развитии.

И один из них – это страх перед неизвестностью, который блокирует многие ваши благие начинания.

Некоторые из вас уверены в том, что они уже полностью готовы к Вознесению, что им нечего бояться, что им не жалко оставлять трехмерный мир с его отжившими ценностями и людей, которые живут по законам этого мира.

И все же в глубине вашего сознания сидит страх отпустить все знакомое, привычное, родное и особенно близких вам людей, которые не готовы менять свою жизнь.

Вы балансируете на грани этих двух миров. Ваша душа и ваше сердце разрываются между ними.

С одной стороны, вы мечтаете полностью окунуться в новую долгожданную реальность, а с другой – вам страшно окончательно оторваться от привычной жизни, от ваших друзей и родственников, которые останутся по другую сторону завесы.

Именно поэтому, родные мои, ваше Вознесение максимально растягивается во времени – чтобы вы смогли постепенно перестроить свое сознание и подтянуть до вашего уровня своих близких.

Вам дается возможность совершать Переход группами, ибо, даже оказавшись в мире пятого измерения, о котором вы так мечтаете, вы можете почувствовать себя там одинокими.

Гораздо комфортнее вам будет строить новую жизнь с родными любимыми людьми, и, кроме того, это поможет преодолеть ваш страх перед неизвестностью.

Сейчас на Земле складывается уникальная обстановка, когда вы можете сплотить вокруг себя родных по духу людей, с тем чтобы совершить групповой Переход из одного измерения в другое.

Но акцент делается именно на РОДНЫЕ ДУШИ, которыми не обязательно должны быть члены вашей семьи.

Иногда это совершенно незнакомые люди, притянувшиеся к вам по вибрациям и во всем находящиеся на одной с вами волне.

И сейчас все Высшие Силы Вселенной помогают вам в этом.

Вы видите, как сами собой – естественно и без всяких усилий с вашей стороны – отсеиваются старые ненужные связи и знакомства, а в вашем окружении каким-то чудесным образом появляются новые люди.

Конечно, это не случайно, родные мои. Так вам помогают преодолеть тот самый страх перед будущим, в котором многие из вас не отдают себе отчета.

Каким бы высокодуховным и теоретически подкованным ни был человек, перейти в одиночку в новую реальность мало кому под силу, поскольку человек не создан для одиночества.

Он должен любить и быть любимым, он должен дарить свои знания, способности и таланты другим, тем самым неся людям радость и счастье, и в ответ получать любовь и душевную теплоту окружающих его людей.

---

60

Именно это и делает вашу жизнь интересной и богатой на события, яркой и щедрой на дары.

И в заключение мне хочется пожелать вам быть терпеливыми и мудрыми в отношениях с людьми, не пытайтесь вовлекать в свой круг тех, кто не готов к Переходу, и не отталкивать тех, кто стоит на самом пороге этого события и кто так нуждается в вашей помощи.

Благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 16 апреля 2018 г.*

## САМООЦЕНКА

Сегодня мы поговорим с вами еще об одном качестве человека, которое в дуальном мире приобрело совсем другой оттенок.

И речь пойдет о вашем восприятии самих себя в этом мире.

Другими словами, мы поговорим о вашей самооценке.

Именно это качество человека больше всего подвержено дуальности восприятия, и вот почему.

С самого детства в ваше сознание закладывается фундамент, на котором затем строятся определенные модели отношений между людьми.

И с годами они укрепляются все больше и больше, становясь вашими стойкими убеждениями.

Чтобы вы лучше поняли, как это работает, возьмем такой пример.

С детства вам внушают мысль, что нужно слушаться старших, что их мнение всегда правильное и полезное для вас.

Вы все время слышите от окружающих: «Какой хороший послушный ребенок! А вот этот ребенок плохой, потому что непослушный».

Постепенно это откладывается у вас на подсознательном уровне и, чтобы быть или выглядеть хорошими, вы все время стараетесь быть послушными, угодить взрослым, подстроиться под их стереотипы поведения и видения мира.

Именно так работают программы, заложенные в людское сознание расой Драконовых, цель которых и состоит в том, чтобы превратить людей в однородную послушную массу.

Затем в школе, институте, на работе вы стараетесь угодить учителю, преподавателю, начальнику, чтобы выглядеть хорошими в их глазах.

С человеческой точки зрения все выглядит красиво и благопристойно.

А с Божественной?

Конечно, нет, поскольку возраст человека определяется не количеством прожитых на Земле лет, а возрастом души.

И нередко ребенок может оказаться великой древней душой, рожденной у родителей, чьи души только начинают жить в трехмерном мире.

Эта древняя душа уже с детства знает, что она не такая, как все, она смотрит на мир совсем другими глазами, в отличие от своих родителей, которые плывут по течению и чувствуют себя вполне комфортно в этом зарегламентированном обществе, подгоняющем всех под одну гребенку.

Самооценка такого ребенка не зависит от мнения других. Он умеет слушать себя, доверяя своей интуиции и своим истинным желаниям.

Чаще всего именно в этом и кроются конфликты и противоречия между людьми.

Если такого ребенка с детства пытаются ломать, подгоняя под общепринятый стандарт, то он рискует стать неудачником с очень низкой самооценкой.

Но если он сумеет сохранить себя как личность, то у него есть шанс вырваться из этого круга и повести за собой других – тех, кто, как и он, понимает порочность системы обезличивания людей и пытается создать вокруг себя другую среду, находя ярких, интересных, неповторимых людей – как правило, таких же древних душ, как и он.

62

---

Именно это и происходит сейчас на вашей Земле. И многие из тех, кто читает сейчас это послание, и являются такими душами, пытающимися вырваться за рамки старого мира и ведущими за собой других.

И я верю, родные мои, что ваша самооценка, уже не зависит от мнения окружающих, что вы чувствуете себя самодостаточными людьми, способными взять на себя ответственность за свою жизнь, но при этом не ощущать себя избранными, глядя свысока на молодые души, только начинающие свое восхождение по духовной лестнице.

Именно в этом и состоит Божественная составляющая самооценки человека – мудрая и взвешенная, основанная на глубинных знаниях Души и не зависящая от навязанных ей общественных стереотипов.

*Послание принято 19 апреля 2018 г.*

## ГИБКОСТЬ СОЗНАНИЯ

Сегодня я хочу продолжить разговор, начатый [в моем предыдущем послании](#), и остановиться еще на одном аспекте процесса Вознесения, касающемся адаптации человека к новым вибрациям Земли.

На этот раз мы поговорим с вами о вашей способности перенастраивать свое сознание в соответствии с постоянно меняющимися событиями, как положительными, так и отрицательными, которые, как в калейдоскопе, сменяют друг друга, будто проверяя вашу реакцию.

Это касается не только глобальных изменений и событий общепланетарного характера, но и того, что происходит в вашей личной жизни – в семье, на работе, городе, стране...

Сейчас очень многое зависит от того, как вы реагируете на все происходящее вокруг: спокойно или эмоционально, со страхом или пониманием уместности любого проявления в этой жизни, с юмором или с чрезмерной серьезностью...

Самое трудное, родные мои, применять полученные вами эзотерические знания на практике.

63

Как правило, это начинает получаться у вас хорошо только тогда, когда вы увидите первые результаты своих усилий.

Например, если в какой-то сложной ситуации, полностью отключив свой ум и доверившись своей Душе и своим Небесным помощникам, вы получите прекрасные результаты, вы поймете, что Законы Вселенной действительно работают.

Так уж устроен человек, что ему нужны подтверждения правильности любой теории – даже Божественной, чтобы обрести безусловную Веру в нее.

Но сейчас вам как никогда необходима ГИБКОСТЬ сознания, чтобы находиться на гребне волны, которая несет вас в новое измерение.

И вот в чем заключается эта гибкость.

Как только вас начинают одолевать сомнения в правильности того или иного выбора, попробуйте переместиться своим сознанием в

пространство Пятого измерения, то есть выйти за рамки дуальности, и принимать решение уже из другой реальности.

Хотя ваше физическое тело остается еще в трехмерном мире, ваше сознание уже вполне способно путешествовать в иных измерениях, и вам нужно научиться использовать эту уникальную возможность, дарованную человеку.

На практике это может выглядеть следующим образом.

Например, вы ищете новую работу.

Попробуйте забыть все те критерии, которыми вы руководствовались до этого в поисках работы. Другими словами, отключите свой ум.

А вместо этого «поймайте» то состояние, в котором вам хотелось бы находиться на новой работе – состояние счастья от любимого дела, которое приносит радость вам и людям.

И от всей Души благодарите Вселенную, пославшую вам эту благословенную работу.

Постарайтесь как можно чаще входить в это состояние – вживитесь в него, как в новую одежду, и все время посылайте Благодарность за дарованную радость.

Поверьте, родные мои, Вселенная быстро откликнется на вашу просьбу, поскольку вибрации желания, направленного на высшее благо всех, органично войдут в резонанс с новыми вибрациями Земли и материализуют желаемое в самые короткие сроки.

Это прекрасно работает и в отношениях между людьми, и в создании атмосферы Любви везде, где бы вы ни находились.

Но помните о том, что важно **НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИИ** радости и счастья от полученного результата, а не желать что-то конкретное, нарисованное вашим воображением, а значит, умом.

Вселенная, ваши Небесные помощники и ваша Душа приготовят вам такие сюрпризы, которые превзойдут все ваши ожидания!

Да будет так, родные мои!

*Послание принято 26 апреля 2018 г.*

## ОТЖИВШИЕ ОТНОШЕНИЯ

Сегодня я хотел бы затронуть очень важную тему, о которой многие из вас пока не задумывались.

И речь пойдет о вашем отношении к переменам в жизни. Причем это касается перемен не только географических, социальных, материальных, но и чисто психологических.

Дело в том, что по мере повышения ваших вибраций таких перемен будет становиться все больше и больше.

Я знаю, что мало кому из вас посчастливилось жить и работать в кругу единомышленников.

Большинство из вас оказалось в роли «разведчиков, заброшенных в тыл врага».

И вам нужно не просто выжить в этой обстановке, но и всем сердцем полюбить своих «врагов», то есть людей, не разделяющих ваших взглядов, интересов, ничего не знающих о Переходе и не желающих о нем слышать.

---

65

И чем больше вы будете продвигаться вперед, чем выше будут ваши вибрации, тем больше будет разрыв между вами и людьми, чье сознание пока еще не способно выйти за рамки трехмерности.

Многие из вас давно почувствовали эти перемены: круг ваших друзей и знакомых стремительно меняется.

И к этому нужно относиться совершенно спокойно.

Мысленно поблагодарите от всего сердца своих друзей, которые в свое время подарили вам много приятных минут, с которыми когда-то вас связывали общие интересы, но не продолжайте ставшие уже искусственными отношения – по привычке, по инерции, из чувства долга либо ответственности...

Сейчас очень важно, родные мои, сбросить весь старый груз, который так долго держал вас в трехмерном мире, очистить свое энергетическое пространство, поскольку каждый ваш разговор или встреча с людьми, во всех отношениях слишком далекими от вас, приводит к тому, что ваши тонкие тела подвергаются атакам чужеродных энергий.

Это происходит непроизвольно, ведь люди на интуитивном уровне всегда ощущают, какие энергии вы излучаете – резонируют они с их собственными энергиями или нет.

И в случае, если разрыв в вибрациях слишком большой, идет невольное отторжение.

Они, сами не отдавая себе в этом отчета, начинают чувствовать в вас «врага», в результате чего идет непроизвольный выброс агрессии по отношению к вам.

Причем внешне все может выглядеть вполне пристойно: человек улыбается, говорит вам приятные вещи, но излучаемая им энергия не имеет ничего общего с этими внешними проявлениями.

Поэтому учитеесь, родные мои, за многочисленными масками окружающих вас людей чувствовать истинную суть человека, определять уровень его вибраций и в соответствии с этим выстраивать с ним отношения – либо, находя любые предлоги, мягко, но настойчиво прекратить с ним любые контакты, либо попытаться вовлечь его в орбиту своих интересов, если вы почувствуете, что это возможно.

Время компромиссов прошло. И времени на пустые, ничего не дающие вашей Душе разговоры уже не осталось.

Условности трехмерного мира, к которым многие из вас так привыкли, будут отбрасывать вас назад.

Пришло время постигать искусство Божественной дипломатии: с Любовью и Благодарностью отпускать некогда близких вам людей, пути с которыми разошлись в силу того, что ваши Души избрали разные дороги и разные цели в этом воплощении.

Но что бы ни случилось, старайтесь всегда сохранять добрую память о себе, дабы не подвергаться воздействию негативных энергий со стороны ваших бывших знакомых, друзей, коллег, возлюбленных, а порой и членов вашей семьи.

*Послание принято 2 августа 2018 г.*

## ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА

Итак, продолжим разговор о том, как вам оставаться на высоте даже тогда, когда вам приходится жить и работать бок о бок с людьми чисто материальными, далекими от темы Вознесения и имеющими очень низкие вибрации.

Я вижу, что именно это стало для многих из вас камнем преткновения.

Вам очень трудно жить с сознанием того, что близкие вам люди находятся по другую сторону «границы», которая зачастую проходит в вашем собственном доме.

Мы уже много говорили о том, что Свет и Любовь способны творить чудеса, и все же, родные мои, реальная жизнь преподносит вам все новые и новые сюрпризы и испытания.

Очень трудно жить в постоянном напряжении, по несколько раз в день ставя энергетическую защиту от своего ближайшего окружения, отслеживая каждое свое слово и каждую эмоцию.

Вы будто ходите по «минному полю»: один неверный шаг, и хрупкое равновесие в вашей семье рушится вновь.

Я понимаю, как вы устали от такой жизни.

И вот что я вам предлагаю.

Начиная с сегодняшнего дня, живите свободно – так, как подсказывает вам ваша Душа.

Не приспособливайтесь к своим близким, но и не отгораживайтесь от них, не идите на компромиссы, но и не провоцируйте их на обсуждение тем, к которым они еще не готовы.

**Просто всегда и везде оставайтесь самими собой.**

Расправьте крылья и летите по жизни легко и свободно, ни на кого не оглядываясь.

Воспринимайте замечания и критику в свой адрес как нечто неизбежное в этом отжившем трехмерном мире, но пусть они не задевают вас, не ранят вашу Душу.

Улыбнитесь в ответ, пошутите и идите дальше своей дорогой, а не той, которую пытаются навязать вам близкие люди, привыкшие считать вас своей собственностью и контролировать каждый ваш шаг.

Поверьте, родные мои, как только увидят они, что больше не властны над вами, их поведение резко изменится.

Они ждут от вас знакомой проверенной стереотипной реакции на все свои действия и слова, но если вы поведете себя с их точки зрения неадекватно, то они растеряются и утратят власть над вами.

Таким образом вы сломаете веками проверенный и отточенный механизм воздействия людей друг на друга, призванный пробуждать в них чувство вины, ответственности, уважения к старшим и многое другое.

Но эта внутренняя свобода должна быть искренней, выстраданной, не показной, ведь вы уже знаете, что сейчас наступило такое время, когда невозможно спрятать свои истинные чувства.

Даже не очень развитые духовно люди начинают понимать, что наступил момент истины, что сейчас все выходит на поверхность – время лжи и лицемерия прошло.

И если большинство по инерции все еще продолжает жить старыми отжившими категориями, то для вас, родные мои, это недопустимо совершенно.

Вам следует стать образцами искренности и чистоты – в мыслях, эмоциях и поступках, чтобы на вас могли равняться остальные.

Вам нужно показать пример того, что, даже пребывая в трехмерном мире, можно жить совершенно свободно.

Но эта свобода должна проявляться лишь в том, что вы, оберегая свое собственное энергетическое пространство от любого чужеродного вмешательства, точно так же не вторгаетесь в жизнь других людей, позволяя им оставаться собой, какими бы они ни были.

Отныне вы не вправе судить никого, но и сами должны вести себя так, чтобы никто не осмелился судить вас.

Это не простая задача, но сейчас она вам под силу, родные мои.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 6 августа 2018 г.*

## КАНАТОХОДЦЫ»

И вновь мы продолжим разговор о том, как строить вам отношения с людьми в этот непростой период, когда вам приходится жить в двух мирах одновременно.

Вас можно сравнить с канатоходцами, которые пытаются преодолеть пропасть, отделяющую трехмерный мир от мира Пятого измерения.

Вы уже ступили на канат и начали движение вперед – в новую жизнь, но путь ваш труден и опасен.

Вам нужна безграничная вера в себя, смелость и отвага и, конечно, умение держать баланс, ибо только так вы сможете дойти до цели.

И те знания, которые даю вам я и другие Высшие Силы Вселенной, являются тем самым «страховочным шестом», который не позволяет вам сорваться с высоты и помогает медленно и верно двигаться вперед.

Мне хочется, чтобы вы поняли одну простую истину – нельзя дойти до цели, оглядываясь по сторонам, слушая различные советы и мнения, тем самым отдавая себя во власть чужих энергий.

---

69

Все знания, которые вы получили, конечно, подстраховывают вас, но ваша главная точка опоры – вы сами: ваша сосредоточенность на себе, раскрытие резервных сил своего организма, отсутствие суеты и сомнений в собственных силах, безусловная вера в то, что вы спокойно и уверенно дойдете до цели и коснетесь ногами новой земли – той, о которой вы так мечтали.

Но ваш опасный «трюк» не может укрыться от посторонних глаз. У вас так много зрителей: кто-то всей душой болеет за вас и желает вам пройти этот путь как можно скорее, а кому-то хочется, чтобы вы сорвались в пропасть или вернулись назад в трехмерный мир...

**Поэтому, родные мои, я дам вам один универсальный совет на все времена и на все случаи жизни: не поддавайтесь на «провокации» «добрых» пожеланий — всегда помните о том, что любой совет, даже исходящий от близкого вам человека, несет в себе его понимание мира, его уровень развития, его вибрации, которые могут быть гораздо ниже ваших, а порой и выше, но которые практически никогда не совпадают.**

В этот решающий момент вашей жизни уже невозможно жить не только чужим умом, но даже своим.

**Пришло время жить Душой** – слышать ее, разговаривать с ней...

Только она сейчас вправе давать вам советы и вести вас по жизни.

Она слишком долго этого ждала. Она старалась разбудить вас, растолкать, вырвать из привычного вам дуального мира, который очень долго держал вас в своем плену.

Так не подведите ее, мои дорогие, не обманите ее доверия, помогите ей довести до конца то, ради чего она пришла в этот мир.

Поверьте, только она способна будет провести вас по «канату» до самого конца, «протянув вам свою руку» и окутав вас Безграничной Безусловной Любовью.

Научитесь видеть разницу между советами людей и вашей Души – разницу между плотной и тонкой материей.

И если советы людей вы можете воспринять только Умом, который является порождением физического мира, то советы Души – лишь своими тонкими органами чувств, которые возрождаются в вас с каждым днем все больше и больше.

Пришла пора перемещаться из плотного мира в тонкий, и это у вас обязательно получится!

*Послание принято 7 августа 2018 г.*

## **ВАШЕ ИСТИННОЕ Я**

Сегодня мне хочется поднять тему, которая может показаться вам очень знакомой, но пришло время посмотреть на нее под другим углом зрения, с нового уровня вашего сознания.

И речь пойдет о вас самих — не о тех, какими вы хотите себе казаться или какими вы хотите предстать в глазах других людей, а о том, какова ваша истинная суть без всяких прикрас и ухищрений трехмерного мира.

Я вижу, что многие из вас не сумели пока избавиться от привычки приукрашивать себя, приписывать себе те качества, которые они хотели бы в себе видеть, — словом, выдавать желаемое за действительное.

Почему это происходит?

Прежде всего, потому что вы продолжаете жить в трехмерном мире, где люди так привыкли прятаться за маски.

И зачастую это делается не из-за хитрости или лицемерия, от которых вы уже избавились, а скорее, по привычке — чтобы показаться хорошим, чистым, искренним, духовным как самому себе, так и другим.

Но насколько вы чисты и искренни на самом деле?

Очень трудно бывает дать себе по-настоящему объективную оценку. На это немногие способны.

Но пришла пора «выметать» из себя весь оставшийся «мусор» дуального мира, заглядывая в каждый уголок своей Души.

71

---

И сейчас вам в помощь посылаются ситуации, призванные поднять на поверхность все наносное, искусственное, отжившее...

Многие из вас, наверное, уже обратили на это внимание: как только вас начинает в чем-то «заносить», жизнь будто «щелкает вас по носу».

И ситуации эти возникают неспроста, а потому что Закон отражения работает сейчас совсем в другом режиме — все возвращается к вам мгновенно.

Временные параметры на Земле меняются, и уже не остается времени на длительное прохождение ваших уроков.

Сейчас учеба идет экстерном, и к этому нужно быть готовыми.

Давайте возьмем конкретный пример.

Предположим, вы уверовали в то, что духовны уже настолько, что одним своим присутствием способны растворить все негативные энергии в своей семье.

Вы излучаете Любовь, улыбаетесь, говорите всем приятные вещи и вдруг в ответ встречаете агрессию со стороны одного из членов вашей семьи.

Какова будет ваша самая первая реакция, пока вы не «взяли себя в руки» и не начали анализировать свои мысли и поступки?

Именно первая реакция будет индикатором вашей духовной зрелости.

Даже если внешне вы никак не отреагируете на этот выпад, но испытаете чувство обиды, значит, пока вы еще не прошли «экзамен на зрелость» и ваша духовность больше показная.

Истинная «внутренняя» духовность исключает любые негативные эмоции: они уже будут не способны проникнуть в энергетическое поле человека, поскольку растворятся в нем на подходе, будто сгорят в его лучах.

Именно эта «неуязвимость» со стороны любых негативных энергий и есть настоящая духовная зрелость и чистота.

Другим примером могут явиться ваши попытки поделиться информацией о Вознесении с друзьями и знакомыми.

Если они встречают отторжение, а порой и агрессивное неприятие, способны ли вы оставаться совершенно спокойными и невозмутимыми – не внешне, а внутренне?

Если да, то вы уже достигли вершины духовной зрелости, если же нет, то вам еще нужно «оттачивать» свою неуязвимость, повышая свои вибрации до того уровня, который позволит вам безошибочно чувствовать людей, готовых принять новые знания, и подавать их таким образом, чтобы они легли им на душу, а не вызвали отторжения.

*Послание принято 8 августа 2018 г.*

## САМОДОСТАТОЧНОСТЬ

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам увидеть себя истинных, ибо многие из вас пока очень от этого далеки.

Мне хотелось бы еще раз напомнить вам о том, что многие из вас путают духовность с эзотерической «подкованностью».

Та лавина информации о Вознесении, которую вы пытаетесь переварить и которая некоторых из вас уже буквально «подмяла» под себя, скорее, уводит вас от духовности, лишь порождая гордыню и всезнайство.

И только каждодневная планомерная терпеливая работа по изменению своего сознания, мыслей, эмоций, поступков – словом, своего мироощущения, способна вывести вас на правильный путь: на погружение в себя, самопознание, приобретение собственного опыта и собственного мнения, без оглядки на признанные авторитеты и советы ваших близких и друзей.

**САМОДОСТАТОЧНОСТЬ** – вот к чему должны вы стремиться.

И сейчас я объясню вам, что в себя включает это понятие.

Прежде всего, это уважение к самому себе.

Что бы ни происходило вокруг, как бы ни относились к вам люди: плохо, хорошо, равнодушно, агрессивно – вас это уже не должно волновать.

Любая суэта вокруг вас, любые разговоры, суждения должны проходить мимо вас «фоном» как неотъемлемая часть трехмерного мира, в котором пока вам приходится жить.

И пусть это будет не раздражающим вас фоном, а таким, как, например, пение птиц, стрекот кузнечиков, шум ветра, когда вы гуляете в лесу.

Найдите любой близкий вам образ, который поможет вам «отгородиться» от внешних раздражающих факторов и оставаться в своем золотом «коконе», в котором царят мир, покой и душевное равновесие.

Я знаю, это непросто, но все дело в привычке.

Меняйте свои привычки, дорогие мои, на те, которые защитят вас от чужеродного воздействия и позволят вам жить в согласии с собой и миром.

Понятие самодостаточности включает в себя также **четкое понимание смысла своей жизни.**

Вас уже никто не в состоянии сбить с выбранного пути, поскольку он стал для вас главной целью вашего существования.

Ваша Душа выбрала Вознесение, и теперь вы знаете об этом.

Вы уже не способны плыть по течению, отдавшись на волю волн.

Вы видите долгожданный «берег» Пятого измерения и уверенно «держитесь на плаву», чтобы добраться до него как можно скорее.

И третье, что включает в себя это понятие, — **ваша духовная чистота.**

Она подразумевает, прежде всего, неукоснительное соблюдение Законов Вселенной, которые единственные способны привести в вашу жизнь Любовь и Уважение к себе, к любому человеку, встреченному на вашем пути, к животным, природе, вашей планете, Галактике...

Именно соблюдение этих Законов позволит вам органично существовать в двух мирах одновременно: пребывая сознанием в мире Пятого измерения, а своим физическим телом — в третьем, везде ощущая себя самодостаточным уникальным Божественным созданием.

74

И я благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 9 августа 2018 г.*

## САМОУВАЖЕНИЕ

**Продолжим разговор о самодостаточности** и подробнее остановимся на его первой составляющей – **САМОУВАЖЕНИИ**.

Мы поговорим о том, что же лежит в его основе — из чего состоит его фундамент, на котором затем строится «здание» самоуважения.

В зависимости от крепости фундамента и материалов, из которых создавалось само «здание», оно может быть солидным или хрупким, изысканным или примитивным...

И если первое устоит при любой буре, то второе разрушится от небольшого дуновения ветерка.

И так, из чего должен создаваться фундамент вашего «дома» под названием «самоуважение»?

В первую очередь, из ЛЮБВИ, которая не разделяет людей на своих и чужих, умных и глупых, красивых и некрасивых, нужных и ненужных...

Она поистине БЕЗРАЗДЕЛЬНА.

Почему это так важно именно для самоуважения?

Дело в том, что только по-настоящему Безусловная и Безграничная Любовь по отношению ко всем и ко всему на свете может научить человека любить и самого себя.

За столько веков жизни в дуальном мире вы привыкли разделять не только то, что существует вне вас, но и свои собственные чувства и эмоции, то есть то, что живет ВНУТРИ вас.

Отсюда у многих людей и возникает бесконечное самокопание, самоедство, самокритика, сравнение себя с другими, что по большому счету и есть НЕЛЮБОВЬ К СЕБЕ.

Мало кому дано по-настоящему любить и ценить себя такими, какие вы есть, — со всеми вашими достоинствами и недостатками, которые и составляют вашу уникальность — делают вас неповторимыми в этом мире, что уже заслуживает огромного уважения к себе.

Но если у вас это получится, то и окружающие вас люди будут ценить и любить вас такими, какие вы есть, будут УВАЖАТЬ вашу индивидуальность, ведь внешнее всегда отражает внутреннее.

Второй «кит», на котором держится ваше самоуважение, — это НЕЗАВИСИМОСТЬ от чужого мнения и любого вида шаблонов, которые столь агрессивно навязываются вам обществом.

Свое собственное видение мира, людей, происходящих событий, основанное на внутреннем самоощущении, на интуиции, на подсказках вашего сердца и вашей Души — этот тот бесценный «строительный

материал», из которого можно построить прочное и прекрасное «здание» самоуважения.

И поверьте, родные мои, оно устоит при любой «непогоде»: никакие «ветра» общественного мнения, осуждения, насмешек не смогут разрушить его, ибо ваше «здание» создано из прочных и вечных – Божественных – материалов.

И последнее, что завершает отделку вашего прекрасного «творения», — это ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ.

Вы излучаете такой Свет и ваше желание видеть всех вокруг здоровыми, счастливыми и радостными настолько сильно, что люди растворяются в ваших прекрасных энергиях Добра, отогревают в них свою Душу.

Ваше уважение по отношению к ним возвращение к вам сторицей, и ваше самоуважение расцветает в лучах льющих на вас ответных доброжелательных энергий.

*Послание принято 10 августа 2018 г.*

## СМЫСЛ ЖИЗНИ

Сегодня мы остановимся на второй составляющей такого понятия как [самодостаточность](#) и поговорим с вами о том, что же такое **СМЫСЛ ЖИЗНИ** в его Божественном понимании.

Для многих людей трехмерного мира смыслом жизни зачастую становится то, что вкладывают в их сознание общество, религия, традиции, средства массовой информации, родители, знакомые, друзья – словом, кто угодно, но только не они сами, не их собственная Душа.

В разных странах и в разные их исторические периоды менялись национальные идеи, совершались революции, религиозные войны, государственные перевороты, и в головы людей вкладывались красивые идеи о лучшем будущем, за которое они отдавали свои жизни.

Но все это было привнесено извне, навязано чужими мыслями, и люди втягивались в водовороты событий, ведомые лидерами, толпой, под действием массового психоза или коллективного сознания, искренне считая, что в этом и состоит смысл их жизни.

На самом деле смысл жизни человека состоит в **САМОРЕАЛИЗАЦИИ** во всех областях его жизни, что помогает ему сохранять гармонию в Душе без перекосов в какую-либо сторону.

Что же включает в себя это понятие?

**В первую очередь**, это осознание своей уникальности и умение сохранить ее на протяжении всей своей жизни – не дать себя обезличить и превратить в винтик огромной социальной машины под названием «общество потребления».

Это не так просто сделать, поскольку с самого детства, вас пытаются подогнать под общий стандарт, делая все для того, чтобы «приглушить» ваши яркие краски, дабы не выделялись вы из толпы, которой так удобно управлять сильным мира сего.

**Во-вторых**, найти дело своей Души и следовать ему до конца, не оглядываясь на мнение окружающих, даже если это не выгодно, не модно, не престижно, с точки зрения людей трехмерного мира.

**В-третьих**, ваша самореализация не должна превращаться в фанатичное служение какой-то одной стороне вашей жизни, даже если вы обладаете в чем-то огромным талантом.

Лишь ваши сердечное тепло и душевная щедрость способны привнести в ваши творения ту необходимую Божественную составляющую — Безграничную Любовь к людям, которая сделает по-настоящему счастливыми и вас самих и тех, для кого вы творите.

**В-четвертых**, никогда не впускайте в свою жизнь чуждых вам людей, чуждые идеи, чуждые мысли.

Учитесь прислушиваться к своей интуиции, которая срабатывает всегда при первом контакте с человеком, с новым учением либо чьим-то навязчивым утверждением.

Я повторяю то, о чем говорилось уже не раз: живите Сердцем и Душой, а не Умом, который всегда уводит вас на проторенную уже кем-то другим дорогу.

**И в пятых**, всегда и во всем главным ориентиром в вашей жизни должна быть ее духовная, а не материальная составляющая, следование Вселенским, а не мирским законам.

Вы должны всегда помнить о том, что, только отдавая без остатка свою Любовь всему, что встречается на вашем пути, вы получите в ответ все, что нужно вашей Душе, вашему телу, вашему Божественному сознанию.

В этом послании я дал вам, родные мои, лишь главные ориентиры для вашей Души, но «смысл жизни», конечно, подразумевает и простые человеческие радости, которые делают вашу жизнь яркой, многогранной, интересной и насыщенной.

Ищите во всем золотую середину, распределяя свое время и душевные силы таким образом, чтобы оставаться в гармонии самим и дарить радость окружающим вас людям.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 12 августа 2018 г.*

## ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

Прежде чем перейти к третьей составляющей такого понятия, как **самодостаточность** – **вашей духовной чистоте**, мне хотелось бы более подробно поговорить о **ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ** в ее чистом неискаженном виде.

В трехмерном мире ее чаще всего воспринимают как приветливость, вежливость, улыбчивость.

Но это является, скорее, ее внешним проявлением, а мы с вами заглянем поглубже и посмотрим, что же лежит в ее основе.

Конечно же, в первую очередь, это пожелание добра другому человеку, что отражено и в самом слове.

Но как это связано с самодостаточностью? И почему я акцентирую на этом внимание?

Давайте вспомним, что в дуальном мире каждое чувство или эмоция имеют свою противоположность, в результате чего и складываются между людьми такие непростые отношения.

Но истинная Доброжелательность в ее Божественном «звучании» имеет совсем другую энергию.

**Именно она несет в себе Безусловную Любовь в той степени, в которой она может проявиться в мире третьей плотности.**

Это искреннее, идущее из самой глубины души желание всем встреченным на вашем пути людям Добра.

Это Любовь, которую излучает все ваше существо.

Вы сами – живое воплощение Любви, которой вы щедро делитесь с окружающими.

Никогда лицемерная улыбка или надетая на лицо маска доброжелательности не заменит чувство, идущие из глубины души.

В современном мире уже давно стало правилом хорошего тона улыбаться друг другу при встрече и говорить добрые слова.

Это уже вошло в привычку, стало традицией, неотъемлемой частью вашей жизни, так же как дежурные поцелуи и избитые комплименты.

Но человек интуитивно всегда чувствует, насколько вы искренни и чисты.

А теперь я объясню вам, почему так тесно связаны между собой самодостаточность и доброжелательность.

Дело в том, что человек, которому **самому всего достаточно**, готов легко и с радостью делиться Добром и Любовью с другими людьми.

И конечно, под словом «достаточно» я вовсе не имею в виду материальные ценности.

Речь идет о его внутреннем состоянии. Если оно гармонично и спокойно, если Душа человека полна Любви, то самым большим его желанием становится разделить ее с другими.

И он делится ею. Он излучает Радость, Гармонию и Покой естественно и без всяких усилий.

Ему не нужно притворяться. Он **СВЕТИТСЯ ИЗНУТРИ**, и люди невольно тянутся к нему, летят на его Свет, чтобы отогреться в его лучах.

**Истинная доброжелательность – это существование в однополярном энергетическом пространстве, не знающем суждения и разделения — в пространстве Добра, Света и Любви.**

А это уже как минимум четвертое измерение, из которого остается сделать всего лишь шаг в долгожданное пространство Пятого измерения.

И я благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 13 августа 2018 г.*

## ИСТИННАЯ ДУХОВНАЯ ЧИСТОТА

Итак, мы подошли к разговору о вашей **ИСТИННОЙ ДУХОВНОЙ ЧИСТОТЕ**, которая является неотъемлемой частью такого понятия как [самодостаточность](#).

80

На самом деле это ничто иное как **ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ВЫХОД ИЗ ДУАЛЬНОСТИ**.

Согласитесь, что, живя в трехмерном мире, сделать это очень непросто.

Тот, кому это действительно удалось, совершили настоящий духовный подвиг.

Их можно назвать Святыми, пребывающими на Земле, ибо они уже переместились своим сознанием в тонкий однополярный мир Пятого измерения, где царят Единство, Любовь и Гармония.

Наверное, мало кому посчастливилось встретить в своей жизни таких людей.

Но сейчас, родные мои, у многих из вас есть все для того, чтобы самим стать такими Небожителями, спустившимися на Землю.

И многие из тех, кто сейчас читают эти строки, именно для этого и воплотились в физических телах – для помощи людям в период Перехода Земли в новое энергетическое пространство.

Вы прошли долгий путь самопознания, самосовершенствования, вы прочитали сотни книг, призванных пробудить вашу духовность.

И сегодня мы подведем итоги вашего пути, попробуем понять, на какой «уровень» духовности удалось вам подняться.

Для этого вам нужно будет честно и объективно ответить самому себе на следующие вопросы:

**Первый.** Удалось ли мне полностью избавиться от темной стороны моего Эго?

Узнать это очень легко, поскольку именно сейчас вам посылаются многочисленные жизненные ситуации, призванные испытать вашу духовность на истинность, о чем и говорилось [в моем недавнем послании](#).

**Второй.** С каких позиций я сужу о мировых событиях: с позиции человека трехмерного мира, испуганного или возмущенного происходящим, либо с позиции Богочеловека, живущего по Законам Мироздания?

И здесь очень важно отслеживать свою самую первую реакцию: какие чувства охватили вас, когда вы узнали о стихийном бедствии с человеческими жертвами или о разгоревшемся военном конфликте.

Конечно, я не призываю вас оставаться в стороне от людского горя. Вы можете помогать пострадавшим и материально, и энергетически.

Речь здесь идет о вашем внутреннем состоянии покоя и осознании уместности случившегося, которое у истинно духовного человека остается непоколебимым в любых, даже самых трагических обстоятельствах.

**Третий.** Как я отношусь к своим близким?

Я знаю, что именно это остается камнем преткновения для многих из вас.

«Моя семья – моя крепость». Это понятие ужеросло в вас, глубоко пустив корни в ваши души и сердца.

Клановость, родство, семейные связи стали неотъемлемой частью общества трехмерного мира.

Вы невольно отделяете свою семью от всех остальных, считая своим долгом хранить свой очаг, жить потребностями, желаниями, а зачастую и мыслями своих близких, не отдавая себе отчета в том, что это разделение на своих и чужих как раз и является символом дуальности.

Истинно духовный человек способен жить вне такого разделения, ставя духовное родство выше кровного, поскольку подстраиваясь под мировосприятие людей чуждых ему взглядов и низких вибраций, он остается в плену трехмерности и не дает своей Душе развиваться.

На этом мы остановимся сегодня и в следующем послании продолжим наш разговор.

*Послание принято 15 августа 2018 г.*

## ИСТИННАЯ ДУХОВНАЯ ЧИСТОТА (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Итак, [продолжим](#) перечень вопросов, ответив на которые вы сможете понять, как высоко вы поднялись в своем духовном развитии.

**Четвертый. Насколько вы искренни по отношению к самому себе? Способны ли вы признаться себе во всех своих слабостях и недостатках – увидеть себя настоящего без всяких прикрас?**

На первый взгляд, этот вопрос может показаться вам простым, но на самом деле он один из самых сложных.

Многие люди настолько сильно вживаются в придуманный ими самими образ, что уже не могут сорвать с себя маску, буквально ставшую их вторым «лицом».

И особенно трудно это сделать тем, кто считает себя духовными лидерами, ведущими за собой других, принявшими на себя роль учителей, гуру, Небесных посланников...

И здесь есть один-единственный проверенный способ – спросить себя, что движет вами: искренний порыв Души без оглядки на результат либо глубоко спрятанное тщеславие, ожидание похвалы и поклонения со стороны людей.

На самом деле проверить это очень легко: если вас задевает мнение окружающих — как плохое, так и хорошее, то вы работаете для того, чтобы заслужить их одобрение, и значит, вам не удалось еще изжить свою гордыню.

Если же вы не реагируете на чужое мнение, каким бы они ни было, и работаете лишь по велению Души, считая духовное служение делом своей жизни, то вы на верном пути.

#### **Пятый. Как вы относитесь к окружающим?**

Принимаете ли вы каждого встреченного на вашем пути человека как своего учителя, помогающего вам познавать мир, приобретать новый опыт – как положительный, так и отрицательный — не менее для вас ценный?

Или вы до сих пор испытываете раздражение по отношению к людям, не разделяющим ваших взглядов, а иногда и враждебно к вам настроенным?

Научились ли вы любить не только тех, кто любит вас, но и тех, кто не принимает вас, а порой оскорбляет и унижает?

#### **Шестой. Как вы относитесь к детям?**

Умеете ли вы их слушать и открывать через них новые миры?

Уважаете ли вы их независимость и индивидуальность?

**И седьмой вопрос. Слышите ли вы тонкий мир? Удалось ли вам установить контакт со своими Небесными проводниками, со своими Ангелами-Хранителями, со своей Душой?**

Если да, то у вас уже полностью активированы тонкие органы чувств и хорошо развиты верхние чакры.

Значит, вы живете уже в двух мирах одновременно и стоите на самом пороге Вознесения.

Попытайтесь, родные мои, пройти этот «тест» на чистоту вашей Души, чтобы выявить все, что мешает вам двигаться вперед и избавиться от этого в самые короткие сроки.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 15 августа 2018 г.*

## ОТРЕШЕННОСТЬ ОТ ПРОБЛЕМ ТРЕХМЕРНОГО МИРА

Сегодня мы поговорим с вами о том, что же такое **отрешенность от проблем трехмерного мира**, о чем нередко говорится в моих посланиях.

Я вижу, что многие из вас не понимают до конца смысл этого выражения или принимают его слишком буквально.

Я понимаю, что все вы живете не в «башне из слоновой кости», а каждый день вращаетесь в обществе людей, чье сознание еще полностью находится в третьем измерении.

Каким же образом вам можно отрешиться от этого мира, уже ставшего вам чужим? И нужно ли это делать?

Конечно, здесь нет единого рецепта, поскольку нет двух одинаковых людей и двух одинаковых ситуаций.

Но я все же дам вам основные направления ваших действий, в основе которых должен лежать один-единственный принцип: **НЕ НАВРЕДИ**.

**Первое.** Вам не нужно делать никаких «резких движений», например, бросать работу и с головой окунаться в свое самосовершенствование.

На самом деле пройти полноценный курс духовного обучения можно только в экстремальных условиях, коими и является жизнь в дуальном мире.

Именно в нем вы каждый день можете оттачивать свое мастерство общения с самыми разными людьми и решения важных жизненных проблем, следуя Законам Вселенной и таким образом проверяя на практике, как они работают и какие результаты дают.

Это ваша тренировочная площадка, испытательный полигон, практические занятия – словом, бесценная возможность пройти обучение экстерном и сдать экзамен на духовную зрелость.

**Второе. Не противопоставляйте себя другим людям и вместе с тем мягко, но настойчиво отстаивайте свою внутреннюю свободу.**

Это очень тонкий момент, и здесь каждый должен найти собственный метод, свою золотую середину: как, не отталкивая людей, с которыми вам невольно приходится общаться, не давать им втягивать себя в их мир, в их разговоры и проблемы, которые вы уже давно переросли.

Ваша цель – на собственном примере показать им, что можно жить по-другому, в ином энергетическом пространстве, где нет места негативным мыслям и эмоциям.

И тогда кто-то из них почувствует всю прелесть иного существования и потянется за вами, а кто-то сам отойдет от вас, ощутив чуждую ему энергию.

Поверьте, если вы поведете себя правильно – без нотаций и нравоучений, без высокомерной отстраненности, то люди непременно сделают свой выбор и ваше окружение изменится само собой.

**И третье. Не забывайте смотреть на все происходящее с высоты вашего нового сознания и решать проблемы трехмерного мира с позиции человека Пятого измерения.**

Что это значит?

Прежде всего, искать источник возникшей проблемы в себе, а не обвинять в этом окружающих, обстоятельства, своих близких, начальство, правительство, злую судьбу...

Таким образом, вы решите сразу две задачи: выявите свои недостатки и постараетесь избавиться от них как можно скорее, а также увидите истинную причину возникшей проблемы – глубинную, а не ту, что лежит на поверхности.

И поверьте, родные мои, соблюдение этих правил поможет вам, оставаясь пока в дуальном мире, «отрешиться» от его трехмерности — жить и мыслить уже категориями Пятого измерения.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 18 августа 2018 г.*

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД БЛИЗКИМИ

Сегодня будет необычное послание. Я постараюсь ответить на некоторые ваши вопросы, которые постоянно мучают многих из вас.

И пока вы не получите на них ответы, вам будет трудно двигаться дальше.

Итак, я вижу, что многие из вас не понимают до конца, что же такое **ответственность перед своими близкими**.

После прочтения моих посланий у вас происходит некая «нестыковка» между взаимоисключающими, как вам кажется, понятиями — такими как, например, безусловная любовь и обретение внутренней свободы, уважение к окружающим и свобода от чужого мнения, растворение негативных эмоций энергией Любви и в то же время необходимость энергетической защиты.

---

86

Давайте остановимся подробнее на каждом из этих на первый взгляд кажущихся противоречий.

Начнем с того, что любить своих близких безусловной любовью вовсе не означает полностью растворяться в них, забывая о себе, что чаще всего и происходит с добрыми, искренними и любящими людьми.

Этим вы оказываете медвежью услугу не только им, но и себе. Такая любовь не имеет ничего общего с истинной Божественной Любовью.

**Отстаивая свою внутреннюю свободу, вы не только начинаете жить своей собственной, а не чужой жизнью, тем самым обретаете ее истинный смысл, но и учите своих близких считаться с мнением других, принимать вас такими, какие вы есть, а значит, учите их безусловной любви.**

Почувствуйте эту разницу, родные мои. Тогда все встанет на свои места, и вас не будут мучить угрызения совести за то, что вы мало заботитесь о близких, не уделяя им должного внимания.

То же самое происходит и во втором случае, когда вы безоговорочно принимаете мнение человека, которого очень цените и уважаете.

Вы невольно растворяетесь в его мыслях, мироощущении, жизненных установках, пытаетесь слепо следовать им.

Именно так и сотворяются кумиры, в результате чего вы опять же оказываете медвежью услугу и себе, и им.

**Глядя им в рот, вы непомерно подпитываете их гордыню, не давая им духовно развиваться, а себя лишаете главного удовольствия и смысла жизни – познавать все на своем собственном неповторимом опыте и делая свои собственные выводы, свободные от любого чужеродного вмешательства.**

И последнее. Почему же нужно ставить энергетическую защиту даже от самых близких людей? Разве недостаточно растворять их негативные эмоции своей любовью?

Дорогие мои, эта мера предосторожности будет необходима до тех пор, пока вы не войдете окончательно в пространство Пятого измерения, где будет царить одна-единственная энергия Любви и где вокруг вас окажутся люди одинаковых вибраций.

87

---

Тогда вы все будете резонировать друг с другом самым естественным образом.

Но пока вы живете в трехмерном мире, такого единства не существует практически ни в одной семье.

**Поэтому, чтобы снивелировать разницу в вибрациях, необходимо ставить энергетическую защиту, которая убережет вас от вторжения в ваше личное пространство чужеродных низковибрационных энергий, а ваших близких убережет от энергетической «передозировки», к которой они еще не готовы.**

Надеюсь, родные мои, что эти разъяснения помогут вам двигаться вперед, развеяв все ваши сомнения и придав вам уверенности в правильности выбранного пути.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 19 августа 2018 г.*

## ВАША «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА»

Чтобы закрепить весь материал, который я давал вам в своих предыдущих посланиях, мне хочется поговорить с вами сегодня о вашей самооценке, но на этот раз акцентируя внимание на том, какое качество вы считаете в себе главным.

Конечно, у каждого из вас есть свои сильные и слабые стороны, особенности характера, темперамента, склада ума, разные уровни воспитания и образования, разный жизненный опыт.

**И все же в каждом человеке есть своя «изюминка» — то, что присуще только ему, и очень важно найти в себе это качество, поскольку именно оно является тем волшебным «магнитом», который притягивает к вам людей и делает вас неповторимым.**

И когда вам удастся выявить в себе это качество, постарайтесь максимально развить его, дабы оно засверкало всеми своими гранями.

Но речь здесь идет не о каком-то редком таланте, природном даре, а именно об **особенности вашей личности** — о том, что делает ее неповторимой.

88

Это могут быть такие качества, как, например, наблюдательность, непосредственность, ироничное отношение к жизни, чувство юмора, богатое воображение, оптимизм, яркий и образный язык, природная доброжелательность и многие другие.

Чтобы вы лучше поняли, что я имею в виду, рассмотрим на конкретных примерах, как можно «отточить» эти качества, довести их до совершенства.

И здесь главным критерием является **ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА**.

Как ее можно достичь? Как не допустить перекосов в ту или иную сторону?

**«Золотая середина» подразумевает такое отношение к людям, которое не может ранить их ни при каких обстоятельствах.**

Например, ирония должна быть доброй, не переходящей в сарказм или злую насмешку.

А ваша наблюдательность не должна давать поводов к осуждению и критике.

Богатое воображение не должно уносить вас слишком далеко, чтобы вы не отрывались от жизненных реалий. Пусть оно просто придаст яркие краски вашему существованию и поможет воплощать в жизнь ваши мечты и желания.

Другими словами, «река» ваших природных качеств не должна «выходить из берегов», что может пагубно сказаться на вас самих и на окружающих вас людях.

Например, если у вас есть дар убеждения, нельзя использовать его, чрезмерно настаивая на своем и лишая человека права иметь свое собственное мнение.

И даже такое качество, как отзывчивость, может сыграть с вами злую шутку и навредить как вам, так и тому человеку, на чью беду вы отозвались. Об этом уже подробно говорилось в моем [недавнем послании](#).

**Все должно быть в меру, родные мои, и на высшее благо всех.**

И если вам удастся довести до совершенства основное качество вашей личности – развить и обогатить его, придерживаясь при этом золотой середины, то оно действительно станет вашей «визитной карточкой», придаст вам неповторимое очарование и яркую индивидуальность.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 22 августа 2018 г.*

## БЕЗ МАСОК И ПРИКРАС

Пришло время поднять самую важную для вас тему, которая поможет выявить все ваши спрятанные глубоко в подсознании страхи, недоверие к жизни и другие эмоции трехмерного мира.

Если не избавиться от них до конца, вам будет трудно двигаться дальше, поэтому в своих следующих посланиях я научу вас, как это можно сделать.

Мы уже не раз говорили о том, как трудно человеку увидеть себя со стороны, познать самого себя истинного – без масок и прикрас.

Как правило, именно тот, кто считает себя уже полностью освободившимся от всех своих недостатков и эмоций трехмерного мира, и является их пленником.

На самом деле он провел лишь «косметический ремонт» своего «дома», коим является его сознание – подкрасил и подправил его фасад, но за этой красивой картинкой внутри все осталось прежним.

Да, его недостатки не видны окружающим и даже ему самому, но не потому, что они уже полностью изжиты, просто человек загнал их глубоко в свое подсознание и не признается в них даже самому себе.

И многие из вас это чувствуют. Вспомните, какое недоверие вызывают у вас люди, которые поют сами себе дифирамбы, рассказывая о своей чистоте и духовности.

Это происходит потому, что вы считываете уже не слова, а энергетику этих людей, а их вибрации, как правило, очень низки и совершенно не соответствуют тому, что они о себе рассказывают.

Так проявляется та самая «[духовная гордыня](#)», о которой я уже говорил в одном из своих посланий.

Но эти люди не отдают себе в этом отчета, поскольку делают все не со зла и не от желания вас обмануть.

На самом деле ими движет СТРАХ во всех его проявлениях: показаться слабым, плохим, недуховным...

Этот человек невольно прячется за этим красивым, созданным им же самим образом, которому он мечтает соответствовать.

Но чтобы добиться этого в действительности, нужны не красивые слова и самолюбование, а бесконечная работа, которая не должна быть видна окружающим, дабы они не приносили в нее свои энергии.

Эта работа должна проводиться в тишине, наедине с собой.

«Разгребать подвалы» своего подсознания — это тяжкий каждодневный труд.

Вы не можете за один день и даже за один год избавиться от всего того «мусора» трехмерного мира, который копился в этих «подвалах» многие и многие века.

Постепенно оседая там, он уже буквально спрессовался.

Это и есть те самые блоки, которые загрязняют ваши тонкие тела и засоряют ваше сознание.

И теперь пришло время разгрести все эти «завалы» — вытащить на свет божий все ваши страхи и избавиться от них уже навсегда.

И мы будем делать это постепенно – так, чтобы не осталось от них ни одной «соринки», которая могла бы вновь притянуть к себе уже изжитые вами эмоции.

*Послание принято 23 августа 2018 г.*

## ОТНОШЕНИЯ В НОВОМ МИРЕ

Сегодня мне хочется остановиться на некоторых важных аспектах межличностных отношений, которые многие из вас часто упускают из виду.

К сожалению, в трехмерном мире искусству общения почти не учат, а ведь именно это является основой основ и залогом счастливой жизни.

Этот процесс, пущенный на самотек, приводит к тому, что люди общаются друг с другом спонтанно.

И если светлые древние души спонтанно излучают Любовь и Добро, то молодые незрелые души, которые только учатся выживать в трехмерном мире, нередко генерируют вовне агрессию, зависть, ненависть – словом, самые разные негативные эмоции, продиктованные страхом и недоверием к жизни, а значит, и к людям, встречающимся на их пути.

Речь здесь идет, конечно, не о словах, которые они произносят и которые могут быть «правильными» и красивыми, а об энергиях, которые излучают такие люди.

Так что же подразумевает под собой искусство общения?

**В первую очередь, это умение чувствовать своего собеседника.**

И сейчас, когда вы живете в новых энергиях, сделать это становится гораздо проще.

Многие из вас уже интуитивно считывают информацию о человеке хотя бы на уровне его вибраций.

Но теперь это не чувство по принципу «свой-чужой», как это принято в трехмерном мире, когда человеком движет настороженность, по большому счету, страх.

В данном случае вы «прислушиваетесь» к духовной чистоте встреченного на своем пути человека, будто «прощупывая почву» и пытаетесь понять, могут ли прорасти на ней ростки новых знаний, которыми вы уже обладаете и которыми вам бы хотелось поделиться с другими.

**Во-вторых, это способность услышать голос его Души.**

92

---

Другими словами, всегда нужно стараться выявить главную суть человека, а не то, что лежит на поверхности и порой кроется за маской радушия, вежливости, скромности, грусти, а порой, наоборот, развязности или наигранного веселья.

**Как это можно сделать?**

**Очень просто: самому оставаться предельно открытым и естественным.**

В этом случае четко сработает Закон Вселенной: подобное притянет подобное.

Как правило, для поддержания разговора человек настраивается на волну собеседника, невольно вливаясь в поток его энергии.

Но в ваших силах перенаправить этот поток в другое русло: сделать так, чтобы ваш собеседник настроился на вашу волну и влился в поток вашей энергии.

В трехмерном мире люди настолько привыкли притворяться, вернее, казаться лучше, чем они есть на самом деле, что невольно ждут подобного и от других.

Но если они видят, что человек не играет по этим правилам и «сбрасывает маску», они начинают чувствовать себя неуютно.

В этом случае они либо сворачивают разговор, поскольку их пугает непредсказуемость их собеседника, либо тоже сбрасывают маску, доверившись ему.

И вы обязательно почувствуете, какой выбор сделал человек.

Если он доверится вам, то ваш разговор приобретет уже совсем другой характер, и вы непременно услышите голос его Души, увидите, что пряталось за маской, и это станет первым шагом к вашему доверительному общению.

*Послание принято 12 сентября 2018 г.*

## ТОНКИЕ ОРГАНЫ ЧУВСТВ В ДЕЙСТВИИ

Сегодня я расскажу вам еще об одном проявлении Пятого измерения в вашей жизни, о котором многие из вас не задумывались.

**Речь пойдет о вашем умении чувствовать людей на уровне вибраций, а не их слов и поступков.**

Это уже больше, чем интуиция, поскольку в данном случае включаются ваши активированные тонкие органы чувств.

Вспомните, что нередко красивые правильные духовные слова вызывают у вас отторжение, которое вы сами не можете себе объяснить.

А происходит это потому, что вы уже воспринимаете их на уровне вибраций, а их смысловая составляющая уходит для вас на задний план.

Я знаю, что некоторые из вас, заходя на эзотерические сайты разного толка, уже физически ощущают присутствие там астральных сущностей, которые «заливаются соловьем» и буквально «топят» столь нужную

людям информацию о Вознесении либо в патоке и елее, либо в многословии, из которого трудно выловить суть, либо в сложных и не понятных обычному человеку терминах и понятиях.

Это происходит в том случае, если человек, принимающий информацию, находится во власти обитателей астрала или если на сайте царит энергетический хаос из-за разнородности публикуемых там материалов.

То же самое происходит и при общении с людьми. Вас уже не могут обмануть никакие красивые слова и фальшивые улыбки.

Ваши тонкие органы чувств «сканируют» человека на его истинность — на чистоту его Души и на искренность его намерений.

Это еще раз доказывает, что все тайное становится теперь явным, о чем уже не раз говорилось в моих посланиях.

Чем выше будут становиться ваши вибрации, тем глубже вы будете чувствовать других людей.

**Но я хотел бы предостеречь вас, родные мои, от опасности, которую представляет собой ДУХОВНАЯ ГОРДЫНЯ.**

Вы не должны ставить себя выше другого человека даже в том случае, если увидите всю его неприглядную суть: ложь, лицемерие, грубость, жадность, ревность, агрессию — словом, любое проявление низких энергий.

Помните, мы с вами говорили о том, что каждый человек — это актер, который самозабвенно исполняет роль, которую выбрала его Душа, или, другими словами, проходит тот урок, который еще никогда не проходила.

Поэтому не судите их строго. Отнеситесь к ним с мудростью и пониманием, а главное — с Любовью.

Поверьте, родные мои, каждый человек заслуживает Любви, поскольку даже под самой грубой его оболочкой прячется Золотой Ангел, который отважился спуститься на Землю для новых незабываемых приключений, сознательно выбрав себе весьма неприглядную роль.

Смотрите на все происходящее вокруг с высоты своего нового сознания, которое не знает разделения и суждения, а к каждому встреченному на пути человеку относится с пониманием и приятием.

Пусть это новое проявление вашей Божественности поможет вам подняться еще выше по духовной лестнице и не будет «кормить» вашу духовную гордыню, из-за чего вы можете снова оказаться во власти астральных сущностей, которые будут праздновать свою победу, тем самым отбрасывая назад и вас, и себя.

Благословляю вас и очень люблю!

*Послание принято 24 сентября 2018 г.*

## **КАК ВЛИЯЮТ НА ВАС ПРИРОДНЫЕ СТИХИИ**

Сегодня я хочу продолжить разговор о вашем взаимодействии с природными стихиями и поговорить о том, каким образом уже не вы, а они могут на вас влиять.

Вы, наверное, замечали, что, попадая на природу, вы очень быстро меняетесь: ваши усталость, раздражение, а иногда и физические недомогания исчезают без следа.

У вас даже появилось такое выражение: «Природа меня лечит».

Это действительно так, родные мои. Но в первую очередь она лечит вашу Душу, которая изнемогает в плену трехмерного мира.

И только оказавшись на природе – в первозданной красоте и чистоте, она чувствует, что возвращается Домой, что может «вздохнуть полной грудью» и вспомнить о своем Божественном происхождении.

Когда вы сливаетесь с природой, вы невольно взаимодействуете со всеми ее стихиями.

Вспомните те блаженные минуты, когда вы, лежа на берегу моря или реки, слушаете шум воды, легкий ветерок обдувает ваше тело, и солнышко согревает вас своими лучами.

Именно так взаимодействуют с вами природные стихии Земли, Воды, Воздуха и Огня.

А состояние благодати от взаимодействия с ними вы испытываете благодаря пятой стихии – Любви, которая наполняет собой все ваше существо.

Но так бывает не всегда. Порой природные стихии ведут себя бурно и непредсказуемо.

И тогда вы чувствуете себя маленькими, беспомощными и беззащитными перед разбушевавшимися стихиями, которые несут вам разрушения, а порой и смерть.

Чаще всего это происходит в тех уголках земного шара, где концентрация негативной энергии достигает своего предела, и тогда тяжелая плотная энергия человеческих страстей меняет энергетику стихий, и они «платят человеку той же монетой», приобретая агрессивные разрушительные формы.

Вы можете спросить меня: «А как же формируются ураганы в морях и океанах вдали от суши, а значит, и людских энергий?».

Дело в том, родные мои, что для энергии не существует расстояний, поэтому нередко «очагом возгорания» может стать любое место на Земле.

Это происходит в результате саморегуляции природных стихий или, другими словами, перераспределения энергий в соответствии с Законами Вселенной.

Но поверьте мне: ничто не бывает случайным.

И энергетический взаимообмен между человеком и природными стихиями является ярким тому примером.

Сейчас, когда критическая масса негативных энергий, излучаемых человеком, достигла своего пика, природные стихии «отражают» их в виде землетрясений и ураганов, цунами и засухи.

Это реакция природных стихий Земли, Воздуха, Воды и Огня на ваши неразумные мысли, эмоции и поступки.

**И только пятая стихия всегда остается неизменной. Это стихия Любви.**

Она не только не способна причинить вам боль, она может стать для вас «спасательным кругом» в любой, даже самой опасной и трудной ситуации.

Эта стихия всегда НАД ситуацией, НАД людьми и НАД другими четырьмя природными стихиями, и если человек научится «дружить» с ней – жить в Любви и согласии с природой, самим собой и со всеми окружающими его людьми, то в ваших отношениях с остальными природными стихиями наступит вечная гармония и вы будете в полной мере наслаждаться друг другом.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 26 сентября 2018 г.*

**2019**

97

---

## **ВНУТРЕННЯЯ РЕАКЦИЯ НА ПРОИСХОДЯЩЕЕ**

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Следующей темой нашего разговора станет **ваша внутренняя реакция на людей и на все происходящие вокруг вас события.**

Почему именно ВНУТРЕННЯЯ?

Я вижу, что внешне многие из вас уже научились правильно реагировать на провокационные высказывания окружающих и на сложные ситуации, возникающие в вашей жизни, но при этом внутренне у вас все сжимается от неприятия чужеродных вам энергий и неожиданных ударов судьбы.

Конечно, родные мои, очень трудно стать Буддой, находясь в трехмерном мире, и совершенно бесстрастно реагировать на все происходящее вокруг.

Поэтому мне хочется помочь вам выработать некое противоядие против чужеродных программ и энергий, которые встречаются у вас на пути.

Это поможет вам оставаться бесстрастным наблюдателем в любых жизненных ситуациях, а значит, сохранять свои высокие вибрации неизменными.

Итак, начнем с того, что **именно ВНУТРЕННЯЯ РЕАКЦИЯ является определяющей и влияет не только на ваше эмоциональное, но и на ваше физическое состояние.**

Почему так часто тихие, интеллигентные, воспитанные люди, не позволяющие себе ни малейшей грубости, страдают «букетом» различных заболеваний?

Именно потому, что, не позволяя себе внешних проявлений и реакций на происходящее, внутренне они буквально кипят от боли, обиды, раздражения, осуждения, критики – словом «варят» в себе все эти негативные энергии.

**Поэтому очень важно научиться держать удар перед людьми и судьбой на тонком уровне, не позволяя низковибрационным энергиям себя разрушать.**

98

---

Теоретически вы уже знаете, что все в вашей жизни нужно принимать с Любовью и Благодарностью, а каждого встреченного на вашем пути человека воспринимать как своего учителя.

Но, к сожалению, теория и практика порой бывают очень далеки друг от друга.

Мы много уже говорили о ваших неосознанных реакциях, обусловленных стереотипным поведением на протяжении многих и многих ваших воплощений, которые прочно закрепились в вашем подсознании.

Но теперь мы подойдем к этому вопросу немного с другой стороны и посмотрим на него с высоты уже окрепшего коллективного сознания человечества, в которое каждый из вас, несомненно, внес свою лепту.

Мне хочется, чтобы вы до конца осознали свое Служение, а ведь именно оно стало смыслом существования для многих из тех, кто читает сейчас это послание.

Поверьте, родные мои, так оно и есть: раз ваша Душа вывела вас на этот [сайт](#), который был создан для того, чтобы объединить самые чистые и

древние души, находящиеся сейчас в воплощении, то вы пришли на эту Землю с миссией спасения человечества.

И говорю я вам это не для того, чтобы вы почувствовали свою избранность или превосходство над другими людьми, а лишь для того, чтобы вы в полной мере ощутили ответственность перед своей собственной Душой и перед Коллективным Сознанием Человечества и приложили еще больше усилий для приближения долгожданного Перехода.

И в следующих посланиях мы перейдем с вами к практической части исполнения вашей миссии.

*Послание принято 25 февраля 2019 г.*

## ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЕТСЯ

99

---

Итак, приступаем к практической работе над вашими внутренними реакциями.

Начать нужно с «тренировки» — с простейших упражнений: прочувствовать, как вы реагируете на мелкие неприятности и раздражающие факторы, которые в изобилии встречаются вам в каждодневной жизни.

Но для чистоты эксперимента вам следует каждое утро проводить «разминку» — готовить свою чакровую систему и тонкие тела к более сложным «упражнениям».

### **Начинайте с балансировки чакр.**

Пройдитесь по ним несколько раз, пропуская через все ваши чакры энергию Первотворца Вселенной.

Представляйте себе, как эта энергия входит в вас из центра Вселенной через коронную чакру, спускается вниз, «промывая» поочередно каждую из ваших чакр и затем продолжает свой путь до ядра вашей планеты, таким образом заземляя вас и напитывая Землю энергией высоких вибраций, в которой теперь есть частичка и вашей собственной энергии.

И здесь очень важно добиться такого состояния, чтобы все ваши чакры вибрировали на одной частоте – той, которую задала ей ваша седьмая чakra.

Если одна из чакр или несколько сбиваются с ритма, поработайте с ними: попросите энергию Первотворца Вселенной очистить ее от блоков – растворить скопившийся там негатив.

**После того как вы добьетесь синхронизации вибраций всех ваших чакр, приступайте к «разминке» своих тонких тел.**

Проверьте их целостность: они должны быть упругими и натянутыми, как паруса, без единой пробоины или изъема.

Почувствуйте их плотность и крепость. Они должны стать вашей «броней» на тонком плане, подобно тому как ваше физическое тело служит вам земной «защитной одеждой».

Со временем эти утренние упражнения будут занимать у вас считанные минуты.

Они станут для вас тонко-энергетической «гигиеной», без которой вы уже не сможете существовать.

---

100

И наконец, «умытые» изнутри и снаружи, вы начинаете свой день, который может послать вам самые разные испытания — новые уроки, которые теперь вам будет пройти гораздо проще, и вот почему.

Помните выражение «Где тонко, там и рвется»?

Так вот, если какая-то из ваших чакр разбалансирована, а значит, соответствующее ей тонкое тело пробито, то отрицательные энергии, которые притянутся к ним по вибрациям, начнут свою разрушительную работу в вашем энергетическом пространстве.

Давайте возьмем такой пример.

Положим, вы обиделись на кого-то и не можете избавиться от мысли о своем обидчике.

На эту ситуацию может очень сильно реагировать ваша пятая чakra (ком в горле — невысказанность) и соответствующее ей каузальное тело.

В этом случае по схожести вибраций в течение всего дня вам будут попадаться на пути люди, которые могут вас толкнуть, мрачно на вас

посмотреть, сказать что-то оскорбительное – словом, всячески провоцировать вас на обиду.

И все это будет происходить только потому, что ваши дисгармоничные тонкие органы чувств будут выступать в роли «антенны», притягивающей к себе вибрации той же частоты.

Закон Мироздания «Внешнее отражает внутреннее» будет проявляться на каждом шагу, поскольку на тонком плане вы запустили цепочку энергии обиды.

Но в ваших силах эту цепочку прервать, если вы сгармонизируете свою пятую чакру и «заштопаете» свое каузальное тело.

Мир вокруг вас сразу преобразится.

Все всегда в ваших руках, родные мои, вернее, в вашем сознании. Именно так вы и творите свою реальность.

*Послание принято 26 февраля 2019 г.*

## ОСОЗНАННОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ

Следующим шагом на пути отслеживания своих внутренних реакций станет ваше **умение регулировать происходящие вокруг вас события ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ.**

Для этого вам нужно научиться перемещаться своим сознанием на тонкий план каждый раз, когда вы почувствуете в этом необходимость.

Сделать это не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Неосознанно вы делали это уже не раз.

Ярким примером такого перемещения может стать ваше чувство собеседника: энергетическое притяжение к нему или отторжение.

Это происходит именно на тонком плане благодаря тому, что сознанием вы перемещаетесь в свои тонкие тела и, соприкасаясь с

соответствующими тонкими телами собеседника, проверяете, насколько соответствуют они вам по вибрациям.

Если соответствуют, то вам приятно общаться с этим человеком – вы с ним на одной волне (на одних вибрациях), если же нет, то вы испытываете дискомфорт (диссонанс в ваших вибрациях).

**Но теперь, родные мои, мы будем учиться подходить к энергетическому взаимодействию с людьми ОСОЗНАННО.**

Но это вовсе не значит, что вы будете оказывать на людей энергетическое воздействие, как это делают, например, рептилоиды.

В вашем случае людям будет даваться шанс повысить свои вибрации за счет соприкосновения с человеком, чьи вибрации несопоставимо выше, чем его собственные.

Именно так общался когда-то с людьми сын мой любимый Иешуа.

Попадая в его энергетическое поле, светлые Души очищались, а темные, не выдерживая столь яркого Света, отторгались.

Но это был свободный выбор душ и тех, и других – Закон Свободной Воли в данном случае не нарушался.

---

102

А теперь давайте рассмотрим подробнее, каковым может быть ваше энергетическое взаимодействие с человеком или с происходящими в вашей жизни событиями.

**Рассмотрим это на конкретном примере.**

Положим, ваш ребенок попал под чье-то влияние, которое, как вы чувствуете, уводит его с истинного пути.

Человек трехмерного мира обычно начинает читать нотации своему ребенку, выражая СЛОВАМИ свое недовольство и несогласие с его поведением.

Но чаще всего результат от такого общения бывает обратным. Ребенок еще глубже погружается в свою жизнь, а отношения его с родителями портятся окончательно.

Почему это происходит?

В первую очередь, потому что слова несут энергетику трехмерного мира, а значит, и дуальности, которая ему свойственна.

Разговаривая с ребенком, вы невольно делите все на «плохой-хороший», «правильный-неправильный», «умный-глупый» и т.д. и т.п.

Находясь с вами на одной – дуальной – волне, ваш ребенок начинает, в свою очередь, отстаивать свои интересы, руководствуясь теми же принципами.

А что происходит в том случае, если энергетически вы находитесь на более высоком уровне, чем ваши сын или дочь?

Прежде всего, ваше уже однополярное сознание подсказывает вам, что раз ваш ребенок выбрал этот опыт, значит, ему необходимо было через него пройти – так решила его Душа, и вы не вправе грубо вторгаться в его жизнь.

**И все, что вы можете сделать для него, — это поместить его в свое высоковибрационное энергетическое поле и дать его Душе шанс подняться на новую ступеньку своего развития, позволив ей соприкоснуться с вашими тонкими телами, а по большому счету с вашей Душой, которая уже сама сделает за вас работу по обучению Души вашего ребенка.**

Диалог между ними даст уже совсем другой результат, поскольку, оказавшись в родной среде высоких вибраций, Душа вашего ребенка окончательно проснется.

103

Но даже если вы не увидите мгновенного результата такого энергетического общения, это не значит, что его нет, — просто он не проявился еще на физическом плане: для этого нужно время.

**И чем стабильнее будут ваши собственные вибрации и продолжительнее пребывание в них вашего ребенка, тем скорее увидите вы результат на физическом плане.**

*Послание принято 27 февраля 2019 г.*

## ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ РЕАКЦИИ НА СИТУАЦИЮ

А сейчас мы рассмотрим, **как ваша внутренняя реакция может повлиять на ситуацию.**

В данном случае включается тот же энергетический механизм, что и в вашем взаимодействии с человеком: вы подтягиваете ситуацию в пространство ваших высоких вибраций.

Возьмем такой пример.

У вас в коллективе складывается тяжелая рабочая обстановка из-за сложных, доходящих до конфликтов отношений между сотрудниками.

Вам очень хочется сгармонизировать ее на общее благо всех.

Вы прекрасно понимаете, что разговоры с каждым из участников конфликта ни к чему не приведут, поскольку у каждого из них своя правда.

И тогда вы принимаете решение поработать с ситуацией в целом.

В данном случае происходит энергетическое взаимодействие уже не с отдельными людьми, а с их коллективным сознанием, «загрязненным» взаимными упреками и недовольством, что и является причиной тяжелой рабочей атмосферы.

**Чтобы эта работа прошла успешно, вам нужно убедиться в том, что вы не принимаете ничью сторону в данном конфликте, а действительно являетесь СТОРОННИМ НАБЛЮДАТЕЛЕМ, никак не вовлеченным в эту ситуацию.**

Это очень важно, родные мои, поскольку только в этом случае вы сможете удерживать свои вибрации неизменными, а свое сознание однополярным.

Вам следует смотреть на все происходящее глазами любящего родителя, наблюдающего за ссорой своих детей, на которых невозможно сердиться.

Именно такими детьми и являются ваши коллеги, до сих пор увлеченные играми дуального мира.

И только после того как вы почувствуете, что обрели в своей душе полный нейтралитет по отношению ко всей этой ситуации, вы можете начать с ней работать.

На этот раз поместите в свое энергетическое поле не отдельного человека или по очереди своих коллег, а именно всю ситуацию со всеми ее хитросплетениями и давними «нарывами».

Постарайтесь расширить свои тонкие тела настолько, чтобы вы смогли вобрать в них все энергетическое пространство вашего рабочего коллектива – со всеми помещениями и людьми.

Что будет при этом происходить на тонком плане?

**Под воздействием ваших высоких вибраций начнут разрушаться установившиеся между людьми связи, несущие в себе негативный характер.**

Концентрация всех видов отрицательных энергий, поселившихся как в сознании этих людей, так и в их рабочем пространстве, начнет постепенно ослабевать, и со временем эти энергетические сгустки полностью растворятся в лучах вашей энергии Света и Любви.

Ведь именно это и происходит, когда в сложном недружелюбном коллективе появляется необыкновенно светлый человек, миротворец по своей натуре.

Уже только своим присутствием он трансформирует поселившуюся здесь «тяжелую» энергию в «легкую», и вскоре атмосфера в этом коллективе чудесным образом меняется – становится светлой, дружелюбной и радостной.

Люди незаметно для самих себя забывают о своей былой вражде, претензиях и обидах.

Так, дорогие мои, можно работать с любой жизненной ситуацией, и, главное, не забывайте о двух основополагающих правилах: держать полный нейтралитет и работать не с отдельными людьми, а с их коллективным сознанием и тем, что они породили своими эмоциями.

Но, чтобы сохранить достигнутое на той же высоте, вам нужно находиться на высоте самому и следить за тем, чтобы ваши вибрации оставались неизменными.

*Послание принято 27 февраля 2019 г.*

## ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ

Следующие мои послания будут посвящены **вашим детям и вашим внутренним реакциям на их поведение.**

Для многих из вас страх за своих детей является главным мотивом вашего поведения по отношению к ним.

Так как же вам избавиться от этого страха?

На самом деле избавиться от него невозможно никакими медитациями и длительной работой над собой.

**Единственное, что можно сделать со своим страхом — это трансформировать его в Любовь и научиться удерживать в себе это состояние.**

И поверьте, родные мои, это не так уж трудно сделать.

Но прежде всего вам нужно научиться доверять жизни, судьбе, Душе – своей и вашего ребенка, а также вашим Небесным помощникам.

**Ведь именно НЕДОВЕРИЕ к жизни и порождает СТРАХ.**

106

А еще его подогревают в вас средства массовой информации, досужие разговоры, чужой опыт, которым с удовольствием делятся окружающие.

И сейчас мы рассмотрим с вами последовательно все шаги, которые помогут вам избавиться от стереотипных реакций по отношению к своему ребенку и научат жить по-новому.

**Первое, что вам нужно сделать, — это обрести полное доверие к миру.**

Что бы с вами ни случилось, принимайте это с благодарностью как прохождение уроков в трехмерном мире, которые запланировали ваша Душа и Душа вашего ребенка.

Доверьтесь им. Ваши Души знают, что нужно и полезно для них именно сейчас.

И то, что порой кажется вам трагедией, на самом деле может обернуться для вас спасением.

**Второе. Никогда не слушайте ничьих советов относительно ваших детей.**

То, что полезно одному, может принести вред другому.

Никто лучше вас самих не знает вашего ребенка.

Только ваше внимание, Любовь, мудрость и терпение помогут вам найти к нему правильный подход и построить общение с ним на основе уважения его личности и свободы выбора во всех областях его жизни.

**Третье. Никогда не наказывайте своих детей.**

Любое наказание порождает рабскую психологию и вырабатывает самые низкие энергии – агрессии, обиды, чувства вины...

**Четвертое. Позвольте детям учиться на их собственных ошибках.**

Чем скорее научатся они распознавать цепочку причинно-следственных связей, тем легче им будет жить и тем меньше ошибок они будут делать.

**Пятое. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими.**

Любое сравнение является порождением дуальности. С детских лет объясняйте ему ценность и неповторимость каждого человека.

Учите его приятию и осознанию своего единства с другими людьми.

**Шестое. Всегда держитесь с ним на равных.**

Это поможет ему выработать чувство уважения к себе и другим.

**И седьмое. Станьте ему настоящим другом.**

Это даст вам возможность окунуться в его внутренний мир и почувствовать его Душу.

И в следующем своем послании я расскажу вам об энергетическом механизме общения с ребенком и о том, как вам сгармонизировать свои внутренние реакции на его «неадекватные» поступки.

*Послание принято 1 марта 2019 г.*

## **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДЕТЬМИ**

Сегодня мы поговорим **об энергетическом механизме взаимодействия с вашим ребенком и о том, как вам сгармонизировать свои внутренние реакции, с тем чтобы не навредить ни ему, ни себе.**

Если вы научитесь полностью доверять жизни, а значит, своей Душе и Душе своего ребенка, так же, как и своим Небесным помощникам, которые всегда рядом с вами, то внутренний покой станет вашим естественным состоянием.

Но пока это не произошло, вам следует научиться управлять своими внутренними реакциями.

**Когда вы волнуетесь за своего ребенка, на тонком плане происходят следующие процессы.**

Поскольку вы излучаете энергию страха, она начинает невольно притягивать к себе энергии схожих вибраций – и в первую очередь энергию опасности, которая является неизменным спутником энергии страха.

108

И поскольку у вас существует сильная связь с вашим ребенком, то ваше общее энергетическое пространство наполняется энергией опасности.

Не удивляйтесь, дорогие мои, такая энергия тоже существует и делится на множество подвидов.

Это может быть опасность скрытая и явная, осознанная и неосознанная, большая и малая...

**Как это проявляется на физическом плане?**

Например, ваш ребенок возвращается вечером домой, и вдруг его охватывает необъяснимая паника – страх за свою жизнь.

На самом деле таким образом проявился ваш энергетический посыл.

Столь мощный выброс энергии страха действительно может притянуть человека с очень низким уровнем вибраций, который способен причинить вред вашему ребенку.

И наоборот, если вы пошлете своему ребенку энергию Любви и доверия к миру, то ваше общее энергетическое поле станет настолько высоковибрационным, что никакое зло не сможет к нему приблизиться, и он будет пребывать в спокойном и гармоничном состоянии, ведь в таком поле не сможет зародиться ни одна негативная мысль.

Как видите, мои родные, я не сказал вам ничего нового. И здесь проявляются все те же хорошо знакомые вам Законы Мироздания.

И разница заключается только в том, что в данном случае задействована энергетика двух человек, а иногда и нескольких: мамы, папы, бабушек и дедушек...

Помните выражение «У семи нянек дитя без глаза»?

Если рассматривать его с энергетической точки зрения, то «без глаза» дитя оставляет энергетический хаос волнующихся за него взрослых людей, притягивающий к нему опасность.

**Начните, дорогие мои, менять свое отношение к ребенку именно с этого – осознания своей ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ответственности за него.**

---

109

Отслеживайте каждую свою мысль и каждую эмоцию в отношении своего ребенка, и как только появляется у вас беспокойство или страх, отлавливайте этот энергетический сгусток и мгновенно растворяйте его энергией высоких вибраций.

Если же такие мысли настойчиво одолевают вас, то призывайте энергию Великого Центрального Солнца и просите ее сжечь в вашем энергетическом пространстве все чужеродные программы, которые вполне возможно внедряются в вас таким образом со стороны рептилоидов либо темных сил.

Так, постепенно, шаг за шагом вы научитесь управлять своими внутренними реакциями, что благотворно скажется и на вас, и на вашем ребенке.

Благословляю вас на это и очень люблю!

*Послание принято 1 марта 2019 г.*

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СИТУАЦИЮ В ЦЕЛОМ

В продолжение послания [об энергетической составляющей ваших внутренних реакций](#) мне хочется теперь немного расширить эту тему.

Жизнь каждый день преподносит вам массу неожиданностей – приятных и неприятных, на которые вы так или иначе реагируете.

Но мало кто отдает себе отчет в том, что **ваша внутренняя реакция на них влияет не только на ваше состояние – эмоциональное и физическое, но также и на состояние других людей, вовлеченных в эту ситуацию.**

Давайте рассмотрим такой пример.

Кто-то из ваших друзей или знакомых поделился с вами новостью о своих неприятностях.

Ваша внешняя реакция, скорее всего, будет вполне адекватной и положительной: вы постараетесь успокоить его и дать ему дельный, с вашей точки зрения, совет.

---

110

Но намного важнее, какой будет ваша внутренняя реакция.

Если, несмотря на «правильные» слова, которые вы произносите, внутренне вы сожметесь, невольно примеряя на себя проблемы вашего знакомого, то ваши вибрации резко упадут и вы, вслед за «пострадавшим», подпитаете непростую ситуацию своей негативной энергией, тем самым еще больше ее усугубив.

А представьте себе, если о ней узнает с десятков человек, каждый из которых, в силу своих энергетических «способностей», добавит в нее свое «сочувствие».

Эта ситуация превратится уже в настоящую трагедию, поскольку будет притягивать к себе по Закону Подобия людей и обстоятельства самых низких энергий – страха и паники, осуждения и критики, лжи и обмана...

**Вы должны помнить, родные мои, о том, что любая ситуация в вашей жизни – это тоже энергия, вернее, совокупность энергий всех ее участников.**

Поэтому, чтобы разрешить любую ситуацию, необходимо воздействовать на нее энергетически **В ЦЕЛОМ**, призывая энергии высоких вибраций и прося своих Небесных помощников **разрешить ее на высшее благо всех.**

И здесь очень важно не представлять себе какой-то конкретный результат, а полностью довериться энергиям и Высшим Силам, которым с тонкого плана все видится совсем по-другому, в отличие от вас, заключенного в рамки трехмерного мира.

Но вернемся к внутренней реакции. Какой должна быть она, чтобы с первой минуты, как вы услышали о неприятности, не утонуть в негативных энергиях ее обсуждения, а запустить энергетический механизм ее разрешения наилучшим для всех образом?

И здесь, мои дорогие, очень важно с самого первого момента сконцентрироваться на своем внутреннем состоянии, не дать вырваться наружу своим стереотипным реакциям – попробовать их опередить.

При этом внешне, конечно, вы можете реагировать на сказанное вполне адекватно – выразить человеку свое сочувствие.

**Для этого нужно научиться улавливать состояние некоей раздвоенности – одновременного нахождения вашего сознания на тонком и плотном планах.**

111

---

Чтобы помочь себе в этом, вы можете представлять себя в двух ипостасях – обычного человека и тонкоматериального.

Обычный человек ведет себя так, как это принято в трехмерном мире.

А тонкоматериальный – наполняет все свои тонкие тела энергией высочайших вибраций и помещает в них ситуацию, о которой только что услышал.

Одновременно попросите всех своих Небесных помощников разрешить ее как можно скорее на высшее благо всех.

При этом необходимо удерживать внутреннее спокойствие, а значит, и свои высокие вибрации на протяжении всего разговора и после него.

Поверьте, такое высоковибрационное энергетическое содействие поможет вашему другу гораздо больше, чем слова утешения и сочувствия, поскольку сейчас на Земле наступила эра энергий, а не слов.

Помните об этом, родные мои.

*Послание принято 2 марта 2019 г.*

## **ВНУТРЕННИЕ РЕАКЦИИ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ**

Сегодня мы остановимся на ваших **внутренних реакциях по отношению к себе самим.**

Как я вижу, именно это является для многих из вас непреодолимым пока препятствием для достижения новых вершин своего духовного развития.

Мы уже много говорили об одном из главных Законов Мироздания, который гласит: «Внешнее отражает внутреннее» или, другими словами, «Подобное притягивает подобное».

И сейчас мы рассмотрим энергетический механизм ваших внутренних реакций на внешние события, которые непосредственно затрагивают вас.

Сначала мы остановимся на вашем взаимодействии с другими людьми.

112

---

Наверное, многие из вас замечали, как часто при разговоре с кем-то происходят очень странные вещи: из всего сказанного человек выхватывает что-то одно, не принимая во внимание остальное.

**В результате он совершенно по-другому интерпретирует то, что вы хотели до него донести.**

Причем если это, например, выступление или статья, предназначенные для широкой аудитории, то каждый человек видит в ваших словах что-то свое, порой сильно отличающееся от мнения другого, услышавшего или прочитавшего то же самое.

Почему это происходит?

А потому что именно так работает Закон Притяжения.

**Энергии, превалирующие в данном человеке, притянут к себе те слова или мысли, что соответствуют ему по вибрациям.**

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

На этом сайте довольно часто возникают дискуссии в комментариях к публикуемым посланиям.

И эти комментарии как нельзя лучше демонстрируют весь энергетический спектр, присущий человеку.

В одном и том же комментарии один человек, по-детски открытый миру, увидит добрый совет, в другом, кто не изжил еще в себе гордыню, разыграет ущемленное самолюбие, что кто-то посмел его учить – такого умного и «просветленного», третий просто улыбнется и пошлет Свет и Любовь человеку, доверчиво открывшему другим свою Душу...

Вариантов может быть очень много – вернее, столько, сколько людей, прочитавших данный комментарий, поскольку все вы неповторимы.

Вы спросите меня: «Почему же так происходит, ведь человек, писавший комментарий, обладает одной энергетикой, а воспринимают его энергетически столь по-разному».

**А происходит это, родные мои, потому, что на одну и ту же энергию каждый из вас реагирует в соответствии со своим энергетическим уровнем и состоянием на данный момент, поскольку мало кто научился пока удерживать свои вибрации неизменными.**

113

---

Но для того чтобы до конца прочувствовать, что же именно хотел донести до вас человек, вам нужно переместиться своим сознанием на тонкий план и считать эту информацию с его тонких тел, поскольку слова не всегда могут выразить истинные чувства человека, тем более если он не обладает ораторскими способностями или просто чувством языка.

А порой бывает и так, что за правильными словами и красивым изложением прячутся далеко не высокие вибрации, и вы обязательно это почувствуете, если сумеете выйти за рамки физического мира.

Именно по этому принципу и строится чакровая шкала, помогающая определять энергетический уровень вашего собеседника.

**Но сейчас мы делаем акцент именно НА ВАШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ РЕАКЦИИ на чужие слова.**

Попробуйте определить, какая из ваших чакр отреагировала на сказанное и каким образом.

Другими словами, попробуйте применить чакровую шкалу к самому себе.

Если вы научитесь таким образом контролировать себя на тонком плане, то вам легко будет определить все свои неизжитые еще до конца отрицательные качества и эмоции, которые не дают вам двигаться вперед.

И как раз комментарии различных людей являются для этого прекрасным энергетическим «тренажером».

*Послание принято 3 марта 2019 г.*

## **ВАША ПЕРВАЯ РЕАКЦИЯ НА ПРОИСХОДЯЩЕЕ**

Итак, продолжим разговор **о ваших внутренних реакциях** и на этот раз поговорим о том, как реагируете вы **на тонком плане** на все, происходящее в вашей жизни.

Мне хочется, чтобы вы до конца осознали, что именно от вашего самого первого внутреннего посыла на то или иное событие зависит его будущее.

114

---

Другими словами, эта ситуация будет развиваться в том или ином направлении в зависимости от того, какими энергиями вы ее напитаете.

**Все ваши действия на физическом плане являются лишь проекцией того, что происходит на тонком плане: какие энергии излучают ваши тонкие тела.**

Давайте рассмотрим с вами такой пример.

Вы заболели, и врач поставил вам неутешительный диагноз.

Какова реакция на это обычного человека?

Обычно это страх, шок, депрессия...

Конечно, потом и он сам, и все его близкие начинают действовать: ищут хорошего врача, любую информацию об этой болезни, пытаются найти альтернативное лечение...

Словом, все окунаются с головой в эту проблему, и чаще всего всеми движет энергия страха, запущенная в самый первый момент получения неприятного известия.

Но если вы сами не включились в этот водоворот страха и паники, а в самый первый момент сказали себе и, главное, **ОЩУТИЛИ** всем своим существом, что это всего лишь проверка на прочность – на самом деле вам ничего не грозит, ведь с вами все Высшие Силы Вселенной, — то события начнут развиваться уже совсем по другому сценарию.

**Именно такой должна быть ваша самая первая реакция.**

А за ней последует мысль, почему это с вами произошло — какое ваше качество притянуло эту болезнь.

Затем, выявив причину болезни, вам следует поблагодарить Вселенную, Высшие Силы, свою собственную Душу за этот суровый урок, который поможет вам, после того как вы сделаете «работу над ошибками», взлететь на новую высоту своего духовного развития.

Если вам действительно удастся вместо энергии страха за свою жизнь, запустить в действие энергию Любви и Благодарности за это жизненное испытание, то, скорее всего, вам не понадобится никакое лечение, и ваше «чудесное» выздоровление очень удивит ваших близких.

115

---

**Но для быстрого и окончательного успеха только вашего самообладания и правильной реакции на происходящее еще недостаточно.**

Вам нужно оградить себя от негативных энергий ваших близких и знакомых, поскольку ИХ энергии страха за вашу жизнь невольно будут проникать в ваше энергетическое пространство.

И это самое сложное, поскольку, если вы способны управлять своим собственным сознанием, то на сознание другого человека повлиять непросто.

Если ваши близкие не знают о существовании энергий и Законов Мироздания, лежащих в основе жизни каждого человека, то единственным способом уберечься от их разрушительных эмоций остается энергетическая защита, о которой вы должны помнить постоянно.

Конечно, родные мои, я описал вам ситуацию весьма схематично, ведь каждый отдельный случай несет в себе массу различных нюансов, поэтому действовать нужно по обстоятельствам.

Но главным для вас остается — слушать свою интуицию, свою Душу, своих Небесных помощников, а не советы ближних, как правило, стереотипные и несущие в себе вибрации трехмерного мира.

*Послание принято 4 марта 2019 г.*

## ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИИ НА САМООЦЕНКУ ЧЕЛОВЕКА

И в заключение мы поговорим о том, **как влияет религия на самооценку человека.**

Несмотря на то, что в последнее время энергетические эгрегоры всех основных мировых религий заметно ослабли, большинство людей до сих пор находится во власти религиозных догм и продолжает соблюдать связанные с ними праздники и всевозможные ритуалы.

Рептилоиды прекрасно понимают, каким мощным инструментом влияния на сознание людей является религия, поэтому всеми силами продолжают подпитывать эгрегоры всех религиозных конфессий, тем самым удерживая в своей власти сознание миллионов людей.

Из века в век переходило стойкое убеждение, что религиозность является неотъемлемой частью благопристойности, а соблюдение всех религиозных обрядов – залогом духовной чистоты.

На самом деле таким образом происходило ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ закабаление сознания человека, его обезличивание и возвращение в нем рабской психологии.

Благодаря четко прописанным религиозным ритуалам людей заставляют совершать действия, в основе которых лежит энергия покорности и послушания – то, что и является главной целью мирового правительства.

Рептилоиды высшей касты, в отличие от людей, прекрасно понимают, какой силой обладает энергия, поэтому всегда пытаются направить ее в нужное им русло, и религия является им в этом первым помощником.

На протяжении веков им удалось создать четкую систему взглядов, обычаев и традиций, которые оказывали огромное влияние на самооценку человека.

Так, человек, ревностно соблюдающий все религиозные обряды, считается в собственных глазах и глазах окружающих образцовым гражданином, а значит, его самооценка весьма высока.

А тот, кто по каким-либо причинам этого не делает, испытывает чувство вины и некой неполноценности, в результате чего его самооценка резко понижается.

На самом деле ни показная набожность, ни чувство вины за несоблюдение религиозных устоев не имеют никакого отношения к Богу, поскольку человеку уже давно не нужны никакие посредники между ним и Богом, чья частичка живет в Душе каждого человека, а значит, он и есть Богочеловек.

Весь парадокс состоит в том, что все религии мира как раз и прячут от человека истинные знания о нем самом, скрывают его Божественную суть, тем самым обезличивая его и понижая его самооценку.

Человек же, сознающий свое Божественное происхождение, становится свободным от всех религиозных догм и формирует свою самооценку, руководствуясь уже совсем другими критериями, а значит, и другими энергиями.

Вместо рабской покорности перед Богом и священнослужителями – так называемыми «представителями» Бога на Земле, он испытывает чувство Любви и Благодарности Творцу за то, что в нем самом есть частичка Бога.

Его самооценка зиждется на чувстве ответственности перед собой и людьми за то, насколько соответствует он деяниям и уровню сознания Богочеловека, воплотившегося на Земле в физическом теле, и насколько способен он выполнить ту великую миссию, ради которой пришел он сюда в это непростое время Перехода Земли и человечества в иное измерение.

И все Высшие Силы Вселенной помогают ему в этом, наполняя его сознание и его физическое тело энергиями высочайших вибраций, в то время как люди, остающиеся в строго определенных религиозных рамках, продолжают жить в энергиях соответствующих их вере эгрегоров, которые не позволяют им вырваться за рамки дуальности, лежащей в основе любой религии.

*Послание принято 19 марта 2019 г.*

## **ПРОБУЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (ВАША РЕАКЦИЯ НА КРИТИКУ)**

Сегодня мы с вами поговорим **о вашем восприятии критики в свой адрес.**

И, конечно, речь пойдет не только об ее словесном выражении, но и об энергетическом воздействии на вас соответствующих ей эмоций.

Уже много говорилось о том, как важно сейчас оставаться независимым от чужого мнения и слушать только свою Душу.

И все же, когда на деле вы сталкиваетесь с критикой в свой адрес, мало кому удастся оставаться совершенно спокойным и не реагировать на такие словесные и энергетические атаки.

А это действительно атаки, поскольку в основе критики лежат энергии осуждения, недовольства, а порой и агрессии.

Даже высказанная в мягкой и тактичной форме критика всегда ранит человека, хотя внешне он может этого и не показать.

И вот почему это происходит.

Человек воспринимает любое критическое слово в свой адрес как нелюбовь к себе, поскольку в глубине души, на интуитивном уровне он ощущает, что человек, от которого исходит критика, отделяет его от себя, сравнивает с собой, и сравнение это не в его пользу.

**По большому счету любая критика – это ярко проявленная вовне энергия разделения.**

Так как же вам к ней относиться, родные мои, чтобы не реагировать на нее с позиции человека трехмерного мира, а значит, сохранять свои вибрации на высоте?

**И здесь есть очень простой и действенный способ: всегда БЛАГОДАРИТЬ человека за высказанное в ваш адрес замечание.**

Но это должно быть не простым проявлением вежливости, а искренней, идущей из глубины Души благодарностью за то, что вам ПОМОГЛИ увидеть ваши слабые места, дали возможность быстрее пройти очередные уроки, а значит, получить большую самоотдачу в своей духовной работе.

И даже если в дальнейшем, проанализировав ситуацию, вы поймете, что критика была несправедливой и не имела под собой никаких оснований, ваша первая и самая важная ВНУТРЕННЯЯ РЕАКЦИЯ не позволит пробить ваше энергетическое поле, поскольку вы не ответили на энергетическую атаку энергиями обиды, вины, раздражения или агрессии.

Но чаще всего критика все же бывает оправданной, и вы можете найти в себе глубоко спрятанные эмоции или качества своего характера, которые не гармонируют с окружающими людьми и вызывают у них неприятные чувства.

119

Конечно, не всегда критика высказывается открыто — на словах.

Гораздо чаще это происходит на энергетическом уровне, что почувствовать уже сложнее, но сейчас, когда энергии на Земле проявляются в более концентрированном виде, люди ощущают любое энергетическое взаимодействие гораздо тоньше.

И хотя такое внешне непроявленное критическое отношение к вам не столь для вас болезненно, как его словесное выражение, его энергетическое воздействие на вас не становится от этого меньше, а кроме того, вам не удастся вовремя и правильно на него отреагировать.

Таким образом, вы становитесь более уязвимыми.

Поэтому, родные мои, если вы вдруг ощутите в своем энергетическом пространстве чужие, «неуютные», ранящие вас энергии, всегда пытайтесь выявить причину их появления, чтобы вовремя отреагировать на них и не

дать закрепиться в ваших тонких телах направленным в ваш адрес негативным эмоциям.

Но даже если вы не выявили виновника этой энергетической атаки, поскольку это может быть кто угодно, даже малознакомый вам человек, просто начинайте чистить свои тонкие тела энергией Великого Центрального Солнца и не забывайте как можно чаще ставить на себя защиту.

Сейчас очень важно сохранить свою целостность — то, что было наработано вами за последние годы: чистоту Души и всех своих тонких тел — не расплескать свой Божественный «сосуд», наполненный энергиями Света и Любви.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 30 марта 2019 г.*

## ПРОБУЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (ЭНЕРГИЯ СНИСХОЖДЕНИЯ)

Как вы уже, наверное, заметили, в своих последних посланиях я стараюсь предостеречь вас от тех, на первый взгляд, мелочей, которые на самом деле оказывают большое влияние на ваш духовный рост и соответственно на самоотдачу в вашей работе на благо людей.

И одним из таких подводных камней является ваше **отношение к окружающим вас людям как к «несмышленишкам»**, которым не дано пока понять всего величия происходящих на Земле изменений.

Это чувство нельзя назвать гордыней или высокомерием, поскольку эти эмоции низких вибраций вы давно уже переросли.

Скорее, его можно назвать **снисхождением** — сожалением о том, что этим людям неведомо то, что уже известно вам.

И сейчас мы разберемся, какие же энергии несет в себе это чувство.

Прежде всего, это энергия превосходства, поскольку вы невольно смотрите на этих людей сверху вниз – вы СНИСХОДИТЕ до них, испытывая к ним жалость и сострадание: что они не доросли еще до осознания великих перемен в жизни планеты, что они духовно неразвиты, а значит, не готовы к Переходу.

Вы можете сказать мне: «Но ведь все так и есть».

Конечно, вы правы. Большинство людей на Земле действительно ничего не знают о Переходе и Вознесении Земли.

И даже если вы заговорите с ними об этом, они могут принять вас за фантазера или не совсем адекватного человека.

Но ведь вы не можете заглянуть им в Душу, дорогие мои.

А вдруг за личиной обычного, на ваш взгляд, человека кроются великие сокровища, которые он прячет от мира из-за боязни показаться странным или смешным.

Может быть, когда-то люди так сильно обидели его, что он навсегда замкнулся в себе, но Душа его осталась по-детски чистой и незамутненной реалиями дуальной жизни.

---

121

Может быть, она готова к Вознесению даже больше, чем ваша, несмотря на то, что он ничего о нем не знает.

Я когда-то рассказывал вам о неосознанном Вознесении – Переходе в Пятое измерение тех, кто внутренне к этому готов, хотя внешне никак этого не проявляет.

И на самом деле таких людей на Земле немало.

Это те, кто живут по велению Души, интуитивно чувствуя, как работают Законы Вселенной, наблюдая это в повседневной жизни, а не вычитывая духовные знания из умных книг, где они описываются порой столь сложно и многословно.

Это те, кто добры от природы и для кого Любовь – это не высокое духовное понятие, а образ жизни.

Это те, про кого обычно говорят, что они не могут обидеть и букашки.

Это те, порой странные люди, которые не вписываются в рамки обычного поведения, но в них живет естественное глубинное понимание того, что хорошо, а что плохо.

Они могут быть открытыми или замкнутыми, улыбчивыми или серьезными, доверчивыми или настороженными, в зависимости от того, какие уроки преподносила им жизнь.

Они могут тщательно скрывать свою внутреннюю чистоту от любопытных глаз, таким образом защищая ее от насмешек.

Поэтому, родные мои, **никогда не относитесь к людям снисходительно.**

Не судите о них по внешним признакам, поскольку вам не дано пока еще постичь, кто стоит ниже, а кто выше на скрытой от глаз людских духовной лестнице, ведущей к Вознесению.

*Послание принято 31 марта 2019 г.*

## ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА

122

---

Сегодня мы с вами поговорим о том, что представляет собой с Божественной и энергетической точки зрения такое понятие, как **ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА.**

Именно оно является основным фундаментом, на котором строится вся остальная конструкция ДУХОВНОСТИ человека.

**С Божественной точки зрения, чувство собственного достоинства — это осознание себя частичкой Бога, яркой и неповторимой личностью.**

Но это чувство становится Божественным только тогда, когда человек уже полностью освобождается от таких качеств дуального мира, коими являются гордыня, высокомерие, самолюбование — другими словами, когда он полностью избавляется от Эго, присущего человеку трехмерного мира.

Чувство собственного достоинства такого человека заключается в том, что он ДОСТОИН всех жизненных благ уже по праву рождения — являясь частичкой Бога, но теперь получить их он может не путем разделения и соревнования с другими людьми, а путем сотворения этих благ своими

мыслями и эмоциями, одновременно применяя на практике все свои умения и природные дарования.

Именно поэтому, родные мои, мы так подробно говорили с вами о самопознании и самооценке, чтобы подойти к такому понятию, как чувство собственного достоинства, уже полностью подготовленными.

Изменив критерии своей самооценки и увидев самого себя в истинном свете, вы можете сделать следующий шаг на пути Вознесения: увеличить самоотдачу в своей духовной работе и придать ей новую глубину.

А теперь давайте рассмотрим, какие энергии несет в себе чувство собственного достоинства, поднятое уже на другую – Божественную – высоту.

**В первую очередь, оно пропитано энергией БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ к себе и любому живому существу во Вселенной.**

Являясь частичкой Бога, а значит и частичкой Вселенной, вы начинаете понимать, что все вы достойны Любви, что все вы являетесь ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ и лишь на время разделенными для прохождения уникального опыта жизни в разных мирах и измерениях, который все вы принесете затем в единую копилку Мироздания.

123

**Во-вторых, оно состоит из энергии ПРИЯТИЯ всех и каждого как имеющих права на существование.**

Чувство собственного достоинства подразумевает под собой понимание того, что каждый человек, каждое живое существо ДОСТОЙНО той участи, которую имеет, таким образом проходя свои уроки и набирая свой уникальный жизненный опыт.

**В-третьих, оно несет в себе энергию ЕДИНСТВА.**

Это энергия очень высоких вибраций, поскольку полностью лишена дуальности в любых ее проявлениях.

Именно эта энергия наравне с энергией Безусловной Любви пронизывает пространства всех высших измерений и наполняет души людей радостью, счастьем, чувством слияния с окружающим их миром и всеми его обитателями.

Таким образом, родные мои, обретя настоящее Божественное чувство собственного достоинства, вы становитесь неуязвимыми для низких

энергий дуального мира, и ваша жизнь приобретает уже другие качества – высшего порядка.

*Послание принято 2 апреля 2019 г.*

## ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор [о практиках и медитациях](#) и предостеречь вас от наиболее распространенных ошибок.

**Прежде всего, вам не следует воспринимать практики и медитации как что-то очень возвышенное, духовное, выходящее за рамки обычной жизни.**

Именно такое отношение к ним мешает вам проживать каждый день с полной самоотдачей.

124

---

Многим кажется, что, если вам за весь день не удалось сделать ни одной медитации, провести ни одной практики, то день прошел зря – «не духовно» и вы опять опустились в трехмерность.

Для многих это стало уже неким стереотипом – очередной привязкой.

**На самом деле вам нужно научиться жить так, чтобы вы постоянно находились в медитативном состоянии, а духовные практики стали образом вашей жизни.**

И сейчас я объясню вам, как можно жить в медитативном состоянии.

Для этого вам нужно начинать свой день с духовной «гигиены», на которую со временем у вас будут уходить считанные минуты.

Попробуйте просыпаться немного раньше, чем обычно, чтобы спокойно сонастроиться с предстоящим днем.

И первое, что вам нужно сделать, — это поблагодарить все Высшие Силы за их помощь и постоянное присутствие рядом с вами.

Затем сгармонизируйте свои тонкие органы чувств, пропустив поток энергии Первотворца Вселенной через все чакры, начиная с коронной.

Почувствуйте Кристалл Любви в своей сердечной чакре. Сейчас он активирован практически у всех людей на вашей планете.

Он обязательно отзовется на ваш призыв разливающимся в груди теплом либо пульсацией.

Наполните энергией Первотворца Вселенной свое физическое тело, а также все свои тонкие тела. Почувствуйте их плотность и упругость.

Если кто-то пока не может их ощутить, не расстраивайтесь. Вашего намерения вполне достаточно для того, чтобы привести их в гармоничное состояние.

Я вижу, что вы недооцениваете силу своего намерения и больше привязываетесь к своим физическим ощущениям.

**Но поверьте, родные мои, искреннее, чистое, идущее из самого сердца намерение, направленное на высшее благо всех, всегда бывает услышано вашими Небесными помощниками.**

Вы также можете попросить свое Высшее Я вести вас за собой весь предстоящий день и помогать вам находить нужные слова в общении с людьми и верные решения во всех ситуациях, которые могут возникнуть у вас в течение дня.

Если вы все сделаете правильно, то вы ощутите такую наполненность Светом и Любовью, такая благодать разольется во всем вашем существе, что это будет сродни медитативному состоянию, которое вам и нужно постараться «не расплескать» в течение дня.

Вполне возможно, что время от времени вам придется «подзаряжаться» Божественной энергией, если вы почувствуете, что вас утягивает в трехмерность.

И вы можете с легкостью это делать, представляя себя «солнечной батареей», питающейся от энергии Великого Центрального Солнца, которая не только укрепит ваш Дух, но и защитит вас от всех чужеродных программ и энергий, растворив их в своих Божественных Лучах.

Именно такая нескончаемая медитация стала когда-то образом жизни сына моего любимого Иешуа.

И теперь это доступно каждому из вас.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

*Послание принято 4 апреля 2019 г.*

## ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ

Сегодня мы с вами переходим к новой теме, которую мы назовем **«Источник счастья»**.

Вы удивитесь, насколько разными могут быть эти «источники» в дуальном мире и в мире высших измерений.

По большому счету каждый человек мечтает о счастье, но насколько разный смысл вкладывают люди в это понятие!

Чем выше уровень духовного развития человека, тем разительнее отличается его счастье от счастья простого обывателя, живущего материальными желаниями и низкими страстями.

Например, для одних счастье – это власть, деньги, слава, успех, а для других – скромная тихая жизнь, главный смысл которой состоит в Служении людям, в облегчении их страданий, в моральной поддержке, в утешении добрым словом.

Давайте попробуем найти золотую середину, чтобы понять, что же может стать источником счастья для человека, вставшего на путь духовного развития, но все еще продолжающего жить в трехмерном мире.

**Главным источником счастья всегда была, есть и будет только Любовь во всех ее проявлениях.**

Другими словами, источником счастья может стать все, что вы напитываете энергией Любви – все ваши родные и близкие люди, ваша работа, ваши увлечения, все виды творчества, включая даже такие каждодневные рутинные заботы, как приготовление еды, уборка и украшение вашего жилища.

Помните родные мои, что никто не может привнести вам счастье извне. Оно рождается, живет и умирает внутри вас.

Поэтому только вы можете сделать счастливой свою жизнь, научившись находить счастье в каждом прожитом дне, в каждом разговоре с близким человеком, в каждом своем творении – большом и малом.

Волшебный «огонек» счастья живет в каждом человеке, но кому-то удастся раздуть его в настоящий огромный костер, а в ком-то он так и тлеет всю жизнь, рискуя потухнуть совсем...

«Человек – творец своего счастья». В этом выражении кроется глубокий смысл, но всегда нужно помнить о том, что каков человек, таково и его представление о счастье.

Мы с вами уже много говорили о желаниях – истинных и ложных: тех, которые идут от Души, и тех, что навязаны вам социумом.

Но счастье – это немного другое понятие, в основе которого лежит глубинная суть человека, поэтому и источники счастья у разных людей самые разные.

И в следующих посланиях я расскажу вам об этом более подробно.

127

---

*Послание принято 8 апреля 2019 г.*

## **СЧАСТЬЕ С БОЖЕСТВЕННОЙ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ**

Сегодня мы продолжим разговор об обретении счастья и рассмотрим энергетическую составляющую этого процесса.

Но сначала следует понять, что же такое счастье с Божественной точки зрения.

**Счастье – это полная реализация своего духовного и физического потенциала, обретение своей утерянной Божественной сути, которая не знает разделения, а значит, живет в энергиях Безусловной Любви.**

**А если совсем коротко, то счастье – это состояние Души, вернувшейся к своим истокам.**

Но обрести это состояние, находясь в дуальном мире, бывает непросто.

Как правило, счастье приходит к вам ненадолго, как редкий долгожданный гость, а затем вы вновь окунаетесь в водоворот трехмерной жизни с ее заботами, проблемами, а порой болью и страданиями.

В редкие минуты истинного счастья вы наполняетесь энергиями очень высоких вибраций, которые отгораживают вас от каждодневной суеты и поднимают на недостижимую в обычное время высоту.

Чем полнее, ярче, насыщеннее минуты счастья, тем больнее вам опять окунаться в дуальный мир с его энергиями разделения и противостояния.

Именно этот колоссальный разброс энергий и причиняет вам страдания.

И теперь мне хочется рассказать вам, как можно удерживать в себе уровень высоких вибраций, чтобы не падать с вершин блаженства, на которые вы поднялись.

Но сначала давайте посмотрим, чем отличается Божественное счастье от человеческого.

128

---

**Божественное счастье** не имеет под собой материальной основы. Оно рождается внутри вас, раздувая «огонек» Безусловной Любви, который живет в каждом человеке.

**А счастье человека трехмерного мира** может быть вполне материальным и чаще всего зависит от самоутверждения, благосостояния, чувственных удовольствий, получения желаемого.

**Это то счастье, которое получает Эго человека, а не его Душа.** В этом и состоит их главная разница.

И если первое поднимает вибрации человека на невиданную высоту, то второе понижает их, поскольку насыщает Эго, тем самым провоцируя его на новые материальные «подвиги».

**Божественное счастье может быть беспричинным** — просто потому, что в вас вдруг просыпается ваша Божественная суть, и Безусловная Любовь без всяких оснований, просто так разливается вокруг вас мощным щедрым потоком, напоитывая собой все вокруг.

**Человеческое же счастье всегда имеет материальную причину — чаще всего радость обладания чем-то или кем-то.**

Но, конечно, родные мои, пока вы живете в трехмерном мире, идеальным для вас было бы соединение двух этих видов счастья таким образом, чтобы одно дополняло другое.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как это можно сделать.

*Послание принято 9 апреля 2019 г.*

### **«КОМПРОМИСС» ДУШИ И ТЕЛА**

В продолжение [моего предыдущего послания](#), я хотел бы рассказать вам о том, как можно обрести счастье, соединив его Божественный аспект и земное представление о нем.

129

---

Конечно, пока вы находитесь в трехмерном мире, удовольствия материального плана играют немалую роль в вашей жизни.

И вашу плоть тоже нужно ублажать, поскольку и она является Божественной частичкой — одной из составляющих триединства Духа, Души и Тела.

Но очень важно, чтобы при этом не страдала ваша Душа.

Иными словами, если ваши тело и Душа достигнут «компромисса», то ваше счастье станет поистине всеобъемлющим.

Наверное, вы уже догадались, что и здесь необходимо найти ту самую золотую середину, которая единственная может уравновесить порой разноплановые составляющие.

Чтобы вы лучше поняли, о чем идет речь, давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы давно мечтали о поездке в какую-то далекую экзотическую страну.

Осуществление этой мечты казалось вам настоящим счастьем.

Но честно спросите себя, чем были навеяны эти мечты и что вы ожидаете от этой поездки.

Вполне возможно, что вы пошли на поводу у моды, рекламных роликов, рассказов друзей, описания редких процедур, ублажающих ваше тело, красивой обстановки и экзотической кухни этой страны.

Другими словами, этой поездки жаждало ваше Эго, которое искало в ней телесных наслаждений и соответствия статусу успешного человека.

А что же ваша Душа? Как она реагировала на эту мечту?

Вы прислушивались к ее голосу?

Может быть, она трепетала от волнения и нетерпения попасть в эту страну?

Или, наоборот, молчала?

А может быть, пыталась достучаться до вас, посылая вам знаки, что не хочет этого «счастья», что оно не Божественно и направлено лишь на ублажение вашего Эго?

---

130

А бываете и так, что Душа рвется в какое-то место на Земле, дорогое и значимое для нее – то, где она может обрести бесценный опыт, столь ей необходимый, но ваше тело противится этой поездке, опасаясь физических нагрузок и бытовых неудобств.

Очень важно, родные мои, уметь слышать одновременно и Душу, и тело.

Если их желания совпадут, то ваша поездка принесет вам настоящее счастье, поскольку даст новый опыт и вашему телу, и вашей Душе.

Но особенно внимательно вам нужно слушать свои Душу и тело, когда речь идет о выборе спутника жизни.

Перекося в ту или иную сторону, вы будете очень болезненным, и вместо долгожданного счастья вы можете окунуться в боль и страдания, растянувшиеся на многие и многие годы.

А можно ли, поймав свое счастье, «удержать его за хвост», жить в нем постоянно?

К сожалению, это доступно пока немногим – лишь тем счастливицам, которые сумели окунуться в однополярный мир, пребывая еще в

трехмерном, а значит, их вибрации поднялись настолько, что они уже способны жить в состоянии Безусловной Любви, которая одна и может принести человеку истинное счастье в его Божественном понимании.

И я желаю вам, мои родные, как можно чаще пребывать в радости и счастье, с тем чтобы это стало вашим привычным и естественным состоянием.

Благословляю вас и очень люблю!

*Послание принято 9 апреля 2019 г.*

## ОТНОШЕНИЕ К РАБОТЕ

Сегодня мы с вами поговорим о вашем отношении к работе.

Большинство людей делит любую работу, которую им приходится выполнять в жизни, на хорошую и плохую, интересную и скучную, любимую и нелюбимую.

В дуальном мире это считается совершенно нормальным явлением, поскольку здесь все имеет свою противоположность.

А как обстоит с этим дело в Пятом измерении – в однополярном мире?

Там любая работа – это наслаждение, творчество, способ самовыражения и возможность доставить радость другим.

А можно ли достичь этого уже сейчас, проживая еще в трехмерном мире?

Конечно, можно, родные мои. Это не только украсит вашу собственную жизнь и жизнь окружающих, но и приблизит вас самих к долгожданному Переходу.

И сейчас мы поговорим о том, что вам нужно сделать, чтобы это произошло как можно скорее.

**Первое, о чем вам стоит задуматься: какая работа кажется мне скучной и нелюбимой.**

И если у вас нет никакой возможности избежать такой работы, вам остается только одно – превратить ее из нелюбимой в любимую.

И вот как это можно сделать.

Для начала подумайте о том, что она несет людям, а не вам лично и как с ее помощью можно доставить радость окружающим.

И пусть это станет для вас главным «трамплином», оттолкнувшись от которого, вы сможете перейти к поиску тех решений, которые помогут вам видоизменить нелюбимую работу таким образом, чтобы она превратилась для вас в неиссякаемый источник радости и счастья.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Я знаю, что далеко не все люди любят готовить. Многие рассматривают это занятие как необходимость, обузу, скучную рутинную работу.

В результате и все приготовленные ими блюда несут такую же скучную, а значит, низковибрационную энергию.

А ведь в ваших силах, родные мои, превратить каждую трапезу в настоящий праздник, и для этого вовсе не нужны какие-то особые усилия и большие финансовые затраты.

132

---

А нужны только ваше желание доставить радость самому себе и своим близким, а также ваши фантазия и творческий подход.

И тогда каждая ваша трапеза превратится в настоящий праздник.

Еда, впитавшая в себя ваши Любовь, творчество и хорошее настроение, будет нести уже совсем другую энергию, что немедленно передастся и вашим близким.

В ваших силах придумать особые ритуалы и традиции, что уже и существует во многих семьях.

Но важно, чтобы вы не следовали чужим навязанным извне стереотипам, даже если они кажутся вам привлекательными, а придумали что-то свое, новое, родное: то, что будет нести в себе уже вашу собственную энергию – уникальную и неповторимую.

Почему это так важно?

Потому что в этом случае вы выйдете за рамки общепринятых поведенческих шаблонов, которые навязываются вам национальными

традициями, модой, рекламой, а значит, сделаете еще один шаг вперед – в новое пространство Пятого измерения.

И чтобы добиться наилучшего результата в любом деле, за которое бы вы ни взялись, не забывайте о том, что только полное и самозабвенное погружение в момент «здесь и сейчас» может наполнить вашу работу энергиями самых высоких вибраций.

На этом мы остановимся сегодня.

*Послание принято 12 июня 2019 г.*

## КАК ОБРЕСТИ ЦЕЛОСТНОСТЬ

Сегодня мы вновь поговорим о том, почему так важно сейчас сосредоточить все свое внимание на самих себе и в чем это должно выражаться.

133

---

Главным образом в том, что вам нужно обрести свою **ЦЕЛОСТНОСТЬ**.

Без этого вы просто не сможете помочь другим — тем, кто так нуждается в вашей помощи.

И вот что я подразумеваю под словом «целостность».

**В первую очередь, это ваша способность не вовлекаться эмоционально в проблемы и дела других людей, даже если речь идет о ваших близких.**

Почему это так важно?

Если вы будете спокойно реагировать на любые события в своей жизни, вы сохраните в неприкосновенности вашу энергетическую чистоту, то есть высокие вибрации, которые являются для вас залогом того, что вы перейдете вместе с Землей в Пятое измерение.

Таким образом вы поможете не только себе, но и другим, поскольку цельный, сильный, энергетически чистый человек в момент опасности

способен вобрать в свое поле огромное количество людей и тем самым помочь им преодолеть барьер, отделяющий одно измерение от другого.

Другими словами, все потенциально готовые к Переходу люди смогут сделать это благодаря вам.

Вы станете тем «локомотивом», который потянет за собой «поезд» из множества «вагонов».

Если же вы позволите окружающим пробивать вашу ауру негативными энергиями, то станете похожими на продырявленный воздушный шарик, устремившийся в Небеса, но затем обреченно падающий на землю, по мере того как из него выходит воздух, а в вашем случае утекает энергия.

Поверьте, родные мои, ваша отстраненная реакция, даже если она будет восприниматься близкими вам людьми как равнодушие и бездействие, пойдет на пользу всем: ваши близкие будут проходить столь необходимые им уроки и испытания на Земле, а вы, позволяя им это делать, будете укреплять свой Дух, глядя на происходящее глазами Богочеловека и видя истинную подоплеку всех событий – их причинно-следственную связь.

Таким образом, каждый будет реагировать на происходящее со своего уровня сознания: вы – с позиции Божественной целесообразности, а ваши близкие – с позиции человека трехмерного мира.

134

А если они готовы будут услышать вашу интерпретацию событий, это даст им шанс быстрее перейти в следующий класс духовной школы.

Но все это возможно только в том случае, если вы сами сохраните целостность и не только не «расплескаете» полученные вами знания, но и будете постоянно применять их на практике.

**Во-вторых, чтобы сохранить свою целостность, вам нужно научиться всегда находиться в потоке энергий высоких вибраций, не выпадая из него ни на минуту.**

В этом вам может очень помочь практика [«Радужный мостик»](#).

Таким образом вы будете чувствовать себя Небожителем не в отдельные моменты медитативного или просто благостного состояния, а постоянно, что позволит вам проводить на Землю мощные потоки энергий высочайших вибраций.

Благодаря этому сознание людей, находящихся в вашем поле, будет автоматически очищаться от программ трехмерного мира, а все их тела – наполняться пропускаемыми через вас Божественными энергиями.

И очень поможет вам в этом жизнь в состоянии «здесь и сейчас».

Именно это состояние позволяет человеку по-настоящему прочувствовать вкус жизни, вкус каждой минуты пребывания на Земле, что так ценно для вашей Души независимо от того, счастливые или не очень моменты переживаете вы сейчас.

Подобно контрастному душу, который укрепляет ваше тело, переживаемые вами контрастные эмоции укрепляют ваш Дух.

**И если вы будете искренне благодарны за все, что с вами происходит, то ваша Душа обретет настоящие целостность и глубину.**

Благословляю вас и люблю безмерно!

*Послание принято 24 июля 2019 г.*

## ЛИЧНОСТЬ С БОЖЕСТВЕННОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Сегодня мне хочется поговорить с вами еще об одном очень важном качестве человека, которое неразрывно связано с понятием целостности.

И речь пойдет о вашем отношении к самому себе как к ЛИЧНОСТИ, но не в общепринятом значении, а с Божественной точки зрения.

В трехмерном мире под словом «личность» подразумевается сильный, умный, преуспевающий в какой-либо области жизни человек, наделенный определенными талантами и способностями.

А выражение «сильная личность» применяется к людям, обладающим силой воли и уверенно идущим к своей цели.

Все эти качества испокон веков ценились в трехмерном мире и всячески культивировались в человеке.

Но нередко такая «сильная личность», приобретшая известность, а порой и славу, в плане духовном бывает очень «бедной» и «слабой».

Все ее устремления направлены на преуспевание исключительно в мире материальном: на самоутверждение любым путем и демонстрацию своего превосходства над другими.

А что же представляет собой **ЛИЧНОСТЬ** с Божественной точки зрения?

**Прежде всего, это человек, осознающий бренность материального мира и превосходство духовной составляющей, которая является вечной и незыблемой.**

Но это вовсе не означает, что духовная Личность должна жить в нищете, отказавшись от всех радостей жизни человека, воплощенного на Земле.

Напротив, он способен наслаждаться всеми дарами Земли даже больше, чем тот, кто в погоне за деньгами, славой, успехом в обществе порой и не замечает этих Даров, так он поглощен их «завоеванием».

В данном случае, родные мои, важно найти ту золотую середину – тот баланс в своей жизни, который позволит вам стать ЛИЧНОСТЬЮ как в материальном мире, так и духовном.

---

136

Точкой опоры в нахождении «золотой середины» в любом деле, за которое вы беретесь, может стать определение происхождения ЦЕЛИ любых ваших начинаний.

Необходимо понять, что лежит в их основе: желания Эго или желания Души.

Если это желания Эго, то чаще всего они направлены на самоутверждение в трехмерном мире и на удовлетворение только своих личных потребностей.

Если же это желания Души, то она направит ваше сознание в другое русло, и ваши желания примут уже совсем другой «формат» — общечеловеческий.

Особенно легко это можно проследить у творческих личностей: художников, писателей, артистов.

Энергетика конъюнктурных работ, в основе которых лежит желание заработать побольше денег и прославиться, очень сильно отличается от

истинного творчества, в основе которого лежит духовная составляющая, нацеленная на вечные ценности.

И происходит это потому, что в первом случае человек творит от Ума, руководимого его Эго, а во втором – от Души – своей Божественной частички.

Мне хочется, чтобы вы всегда помнили, родные мои, что, когда в работу «включается» ваша Душа, все Высшие Силы Вселенной приходят ей на помощь.

Именно так создаются шедевры, живущие в веках, и так приходит слава к их создателям, которые по праву воспринимаются людьми как Небожители, спустившиеся на Землю.

Если вы найдете, родные мои, ту самую заветную «золотую середину» в своей обычной жизни, то вы станете по-настоящему сильной ДУХОВНОЙ личностью, прочно стоящей на ногах в трехмерном мире, поскольку сумеете совместить материальные желания человека, воплощенного на Земле, с вечными Божественными устремлениями его Души.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 25 июля 2019 г.*

## **САМОУВАЖЕНИЕ КАК ЧАСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ**

Сегодня мы поговорим с вами о самоуважении как об одной из главных составляющих человеческого Сознания.

**Именно самоуважение является той платформой, на которой строится жизнь человека, осознавшего себя нечто большим, чем просто физическим телом.**

И это очень хорошо понимали те, кому нужно было загнать людское сознание в рамки трехмерности.

Убить в человеке самоуважение стало главной целью как религии, так и светских институтов власти.

Почему они так боялись уважающего себя человека?

Потому что его невозможно было загнать в стадо и превратить в винтик гигантской машины, убивающей в человеке Божественное начало.

Но они пошли дальше и извратили само понятие самоуважения.

Они придали ему совсем другой смысл, который имел уже свойства трехмерного мира.

**Если в Божественном понимании самоуважение — это ощущение себя частичкой Бога, самодостаточной личностью, независимой от мнения других людей, то в человеческом понимании — это, скорее, самоутверждение и нередко за счет других.**

И если первое несет в себе высоковибрационную энергию Любви и уважения к себе, то второе — низковибрационную энергию дуального мира, в основе которой лежит стремление выделиться и продемонстрировать всем свою значимость.

Другими словами, первое несет в себе Единство, а второе — разделение.

138

Как правило, человек не задумывается глубоко об этих вещах, не анализирует свои ощущения, связанные с таким понятием, как самоуважение.

На самом деле это врожденное чувство, и опять же определяется оно возрастом Души.

Для древней и мудрой Души, пришедшей на Землю, самоуважение так же естественно, как и дыхание.

Человек с такой Душой с рождения наделен свободолюбивой, а не рабской психологией, поэтому никакие социальные либо религиозные институты не способны сломить в нем самоуважение даже ценой его собственной жизни.

И таких примеров в истории человечества вы знаете немало, не правда ли?

Почему многие люди шли на смерть, но не позволяли себя унижать?

Только потому, что их Сознание находилось совсем на другом уровне – отличном от уровня пришедших на Землю молодых душ, с легкостью позволяющих другим управлять своим сознанием.

У первых есть тот самый Божественный стержень, который не сломить никакими внешними усилиями.

А у вторых этот «стержень» находится еще в стадии формирования, поскольку они пребывают в самом начале своего духовного пути, определяющего уровень Сознания человека.

**Итак, Сознание человека, уважающего себя уже в силу своего происхождения, то есть осознающего себя прежде всего Душой, на данный момент воплотившейся на Земле в физическом теле, изначально Божественно и несет в себе Единство.**

Причем происходит это даже в том случае, если сам человек этого не понимает.

Это происходит у него интуитивно, поскольку, испытывая уважение к самому себе в Божественном понимании этого слова, он невольно уважает и всех других встреченных на его пути людей, внутренне ощущая Единство с каждым из них.

139

---

И главной задачей такого человека является не растерять это Божественное уважение и самоуважение ни при каких, даже самых трудных обстоятельствах.

Это позволит ему подняться на новую ступеньку своего духовного развития и обогатить свою Душу новым бесценным опытом проживания в трехмерном мире.

На этом мы остановимся сегодня.

*Послание принято 6 декабря 2019 г.*

## САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

Сегодня мы поговорим о третьей составляющей сознания человека – **о самореализации.**

Само это слово уже несет в себе Божественность. И вот почему.

Реализовать себя означает привнести в этот мир свою индивидуальность, все лучшее, что наработано не только в этом воплощении, но и во многих других.

Как правило, все выдающиеся мастера своего дела, когда-либо рождавшиеся на Земле, уже приходят сюда с определенным набором профессиональных качеств, привнесенных из других своих жизней в разных мирах и в разных измерениях.

Именно поэтому, например, одни становятся гениальными музыкантами, а другие, сколько бы ни занимались, не могут достичь такого высокого уровня исполнения.

И это касается любой области вашей жизни.

140

**Талант – это веками наработанное качество исполнения в том или ином виде деятельности.**

И любой талант Божественен, поскольку позволяет человеку творить на благо людей, даря им Радость, а себе чувство счастья и удовлетворения от любимого дела.

И когда человека лишают радости заниматься тем, что ему по Душе и что он умеет делать лучше всего, он чувствует себя глубоко несчастным.

Он теряет свободу творчества и самовыражения, а значит, и гармонию в своей жизни.

Вы только представьте себе, сколько людей на Земле занимаются не своим делом просто для того, чтобы выжить и не умереть с голоду.

А как много тех, кто идет на поводу моды, традиций, рекламы, чтобы жить не хуже других, строя свою жизнь согласно избитым стереотипам успешности и процветания.

Так как же все это соотносится с сознанием человека?

На самом деле, чем дальше отходит человек от самореализации в Божественном понимании этого слова, тем больше он падает в трехмерность, превращаясь в тот самый безликий «винтик» в гигантской машине по «перемалыванию» индивидуальности.

Так, незаметно для него самого его сознание направляется в нужное сильным мира сего русло.

Так создается общество потребления.

Так превращаются люди в безликую серую массу.

Так творческое мышление свободного человека трансформируется в рабскую психологию подневольного исполнителя чужой воли.

Именно на этом и держится трехмерный мир.

И поэтому я уделяю такое большое внимание в своих посланиях теме самореализации – делу вашей Души.

Только оно способно поднять ваше сознание на уровень Богочеловека и открыть новые свободные и счастливые горизонты в вашей жизни.

Вспомните, кто вы и откуда пришли!

141

---

И я благословляю вас, родные мои, на полную и всеобъемлющую самореализацию во всех областях своей жизни совместно с Божественными аспектами вашей Души!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 7 декабря 2019 г.*

2020

## СВОЙСТВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется начать новую тему, которую мы назовем **«Свойства человеческой психики»**.

И рассматривать ее мы будем уже с высоты вашего нового сознания, хотя иногда вам придется опираться и на опыт, пройденный в дуальном мире, поскольку опыта жизни в однополярном мире в этом воплощении у вас пока нет.

И вот что я имею в виду.

Чтобы в полной мере усвоить принципы жизни в новой для вас реальности, состроив с ней свои мысли, эмоции и действия, нужно иметь точку опоры, от которой можно оттолкнуться, дабы лучше понять, какая пропасть разделяет эти два вида мышления — дуальное и однополярное.

---

142

Пока такой «точкой опоры» является для вас опыт жизни в трехмерном мире, а пространство Пятого измерения для многих остается все еще только мечтой.

Для того чтобы эта мечта воплотилась в жизнь, необходимы конкретные шаги как в энергетическом плане, так и физическом.

Вам уже давалось много медитаций, практик, да и просто житейских советов, как двигаться в этом направлении.

Но, как видите, жизнь преподносит вам немало сюрпризов и препятствий на этом пути.

И особенно сейчас, когда каждого из вас поставили перед выбором: остаться свободным человеком, имеющим право распоряжаться своей судьбой, или превратиться в раба, позволив мировым кукловодам завладеть вашим сознанием и физическим телом.

Как видите, все случилось очень быстро и неожиданно для вас.

И если подготовительный период к Переходу Земли и человечества в новую реальность длился десятилетия, то сейчас произошел резкий скачок, и судьбоносные для вас события спрессовались в несколько месяцев.

Многие из вас оказались к этому не готовы, хотя на словах торопили Переход и сетовали на то, что все развивается непростительно медленно.

Но эта медлительность была вам во благо, поскольку человеческая психика – довольно хрупкая субстанция, и любые резкие перепады и потрясения могут оказаться для нее губительными.

Но сейчас, родные мои, оттягивать решающий момент Перехода становится уже невозможным.

И этому есть много причин.

Главная из них состоит в том, что энергетический разрыв вибраций Земли и человечества становится критическим, а значит, для того чтобы люди смогли совершить Переход вместе со своей планетой, нужно подтянуть их сознание к вибрациям Земли в самые короткие сроки.

Для этого потребовалась глобальная встряска, затронувшая жизнь буквально каждого человека.

---

143

Именно в таких критических условиях психика человека либо ломается, либо, наоборот, укрепляется и его сознание выходит на новый виток своего развития.

И сейчас идет такая проверка на прочность каждого из вас: вы сдаете экзамен на усвоение теоретических и практических знаний духовного порядка.

Я вижу, что многие проходят эту проверку достойно и все больше убеждаются в том, что энергетическая защита и сохранение чувства собственного достоинства способны творить чудеса.

И это уже не ваша слепая вера, а закрепленные и проверенные на практике духовные навыки, что является первым шагом к победе и избавлению от страха, который из века в век закладывался в ваше сознание и подсознание.

И теперь очень важно закрепить эту победу, и в следующих посланиях я расскажу вам о том, как вы можете это сделать.

*Послание принято 7 июня 2020 г.*

## **ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПСИХИКА ЧЕЛОВЕКА**

Сегодня мы поговорим о том, что представляет собой психика человека в широком значении этого слова.

Само слово «психика» произошло от греческого слова «душа».

И, конечно, это не случайно.

Именно Душа управляла всеми мыслями, эмоциями и поступками человека на заре его существования, когда он был тесно связан с Творцом.

Но постепенно, по мере схождения его в мир третьей плотности, связь человека с его Душой все больше и больше ослабевала.

Он был поставлен в такие условия, в которых на первый план выходили уже совсем другие потребности, и он вынужден был жить теперь не по Законам Вселенной, а по тем, которые были искусственно внедрены в человеческое общество Расой Драконовых.

Чтобы выживать в новом для него дуальном мире, ему приходилось ломать свою психику, приспособлявая ее к новым условиям.

Конечно, происходило это бессознательно, поскольку воплощаясь вновь и вновь на Земле, человек приходил сюда со стертой памятью о своем былом величии.

И с каждым следующим воплощением эта память стиралась все больше, а в его подсознание внедрялись уже новые рептилоидные программы, направленные на полное подчинение властям.

Большую роль сыграла в этом религия и навязываемые ею законы и устои подавления человеческой личности, как в обществе, так и в семье.

Так постепенно Душа человека была «загнана в угол» и «лишена права голоса».

Человек перестал ее слышать, поскольку вибрации его упали настолько, что он мог воспринимать только то, что навязывалось ему извне.

Так, утратив связь с Душой, он утратил и связь с Богом, которого религия превратила в некоего «Верховного Судью», кому люди поклонялись и которого боялись, забыв о том, что и сами они являются его частичкой, а значит, Боголюдьми.

Драконовые прекрасно понимали, что, «перерезав эту ниточку» — энергетический канал, соединяющий человека с его высшими аспектами, они смогут обрести над ним полную власть.

И как видите, они в этом весьма преуспели, извратив психику человека настолько, что она превратилась в аморфную субстанцию, которой можно было уже легко управлять.

Целые полчища астральных сущностей работали на рептилоидов на протяжении тысячелетий их господства на Земле, формируя психику человека таким образом, чтобы она быстро и послушно отзывалась на эмоциональные и мыслительные посылы «властелинов» мира.

Постепенно тонкие тела человека «спрессовались» до предела, а тонкими органами его чувств остались лишь нижние чакры, отвечающие за выживание человека в трехмерном мире.

145

Его верхние чакры и шишковидная железа надолго впали в «летаргический сон», не способные существовать в столь низких вибрациях.

А ведь когда-то именно они и были Божественной «основой» психики человека.

Как видите, дорогие мои, чтобы дать четкое определение такому понятию, как «психика», мне пришлось совершить этот небольшой экскурс в прошлое.

**Итак, если совсем коротко, то психика человека – это сочетание двух его ипостасей: духовной и земной — материальной.**

И в зависимости от того, что превалирует в нем в данный момент, его психика может быть уравновешенной, высоковибрационной, Божественной, однополярной или, наоборот, нестабильной, низковибрационной, приземленной, дуальной.

*Послание принято 8 июня 2020 г.*

## ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Итак, [продолжим разговор](#) о том, что такое психика человека.

И сейчас мы остановимся на ее духовной ипостаси – той, которую столько веков пытались задушить и которая сейчас, с приходом новых энергий, пытается очнуться от своего «летаргического сна».

**По большому счету психика человека всегда зависит от его ДУШЕВНОГО состояния, которое и определяет ее свойства и особенности.**

Как видите, и здесь на первый план выходит Душа.

Как ни пытались вытравить ее из человека, она продолжает жить в нем, проявляясь в вашем языке как напоминание о вашем Божественном происхождении.

---

146

И даже такие выражения, как «душевный» или «бездушный» человек, несут в себе глубочайший смысл, указывая на то, что не все воплотившиеся в человеческом теле существа имеют Божественную Душу.

Так, психика человека является отражением его внутреннего мира и показателем его принадлежности к той или иной категории живых существ, воплощенных в человеческих телах.

Давайте попробуем разобраться, что стоит за такими выражениями, как «психически здоровый» или «психически нездоровый человек».

Между ними проходит очень тонкая грань, поскольку зачастую в трехмерном мире психическое здоровье определяется степенью послушания и подчинения общепринятым нормам поведения.

Человека же, чье сознание выходит за установленные «рамки» мышления и поведения, нередко называют психически нездоровым или ненормальным.

Как правило, такого человека всячески осуждают, высмеивают и даже могут поместить в психиатрическую лечебницу, чтобы оградить его от других – послушных и «нормальных» людей.

Этот человек становится опасным для общества трехмерного мира, ведь им уже трудно управлять.

В его психике начинает превалировать уже ДУХОВНАЯ ипостась. На первый план выходит его Дух, которому неведом страх и который является стержнем Души человека.

Как видите, родные мои, несмотря на все усилия рептилоидов, им не удалось вытравить ни из вашего языка, ни из вашего сознания такие вечные Божественные понятия, как Дух и Душа.

Они всегда присутствовали в вашей жизни и на подсознательном уровне воздействовали на вашу психику, не давая разрушить ее окончательно.

Нередко у человека, обладающего чистой древней душой, идет постоянная борьба между его темной стороной, которую питает трехмерный мир, и светлой, которая живет в нем в виде генетической памяти о его Божественном происхождении.

Поэтому и становится неустойчивой его психика — слишком много внешних факторов вовлекаются в эту борьбу.

Это и окружающие его люди, и условия жизни, и различные обстоятельства.

Они «расшатывают» психику человека: он, как на качелях, то вздымает вверх к Небесам, то опускается на Землю, то обретает душевный покой, то, раздираемый страстями, опускается на самое дно...

И так происходит до тех пор, пока не обретет он силу Духа, что укрепит его психическое состояние и выведет на уровень сонастройки с его Душой, которая уже не позволит ему упасть вниз и поведет человека по жизни, активируя его Божественные органы чувств и восстанавливая связь с его высшими аспектами.

*Послание принято 8 июня 2020 г.*

## ПСИХИЧЕСКАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ

Сегодня мы продолжим разговор о том, какого человека можно считать психически «здоровым» или «нездоровым», конечно имея в виду его духовное «здоровье».

В моем предыдущем послании говорилось о том, что зачастую в современном обществе психически нездоровым считают любого человека, который не вписывается в рамки существующей системы ценностей, поскольку он имеет свое личное мнение и не следует навязанным ему стереотипам мышления и поведения.

Но хотел бы напомнить вам, родные мои, что мы с вами рассматриваем духовную составляющую психики человека, а не его социальную направленность, когда человеком движет стремление самоутвердиться и добраться до власти самому.

В нашем случае речь идет именно о внутреннем протесте, когда Душа не принимает то, что творится вокруг, чувствуя искусственность и лживость окружающего дуального мира.

---

148

Но и в этом случае могут произойти «сбои» в психике человека, если, например, его внутренний протест примет ярко выраженную негативную окраску.

У некоторых людей чувство несправедливости существующей реальности превращается уже в навязчивую идею.

Но, как вы знаете, любые эмоциональные перекосы приводят к тому, что вибрации человека резко падают, а значит, он становится уязвимым для астральных сущностей всех мастей.

И тогда уже они начинают управлять психикой человека.

Так, пытаясь избавиться от рабской психологии и подавления своей личности, человек попадает в другое рабство – в мир астральных сущностей, которые питаются энергиями раздражения, злобы, недовольства, суждения, агрессии и многими другими негативными эмоциями.

Порой внутренний протест в человеке достигает такого накала и вскармливает такие полчища астральных сущностей, что некоторые из

них, наиболее «преданные» ему, становятся его «подселенцами», от которых бывает довольно трудно избавиться.

И здесь уже не может идти речи ни о каком психическом здоровье.

Так, человек, из самых искренних и добрых побуждений восставший против системы, становится жертвой темных сил.

Именно поэтому, родные мои, я вновь и вновь призываю вас к тому, что ВСЁ, происходящее в вашей жизни, следует принимать спокойно и мудро, без осуждения и агрессии, как очередной урок, позволяющий вам подняться на новую ступеньку духовного развития.

И если вы сумеете сохранить спокойствие даже в самой абсурдной и непредсказуемой для вас и страны ситуации, вы сможете найти правильное и мудрое решение, позволяющее вам выйти из этой ситуации достойно – победителем, а не побежденным.

И в следующем послании мы поговорим об этом более подробно.

*Послание принято 9 июня 2020 г.*

## ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ

Сегодня мне хочется подробнее остановиться на том, каким образом влияет на вашу психику окружающая вас действительность.

И мы рассмотрим тонкие – энергетические – механизмы этого взаимодействия.

Как я уже говорил вам, по мере схождения человека в трехмерный мир стержень его Души — его Дух все больше и больше ослабевал, поэтому и психика человека утратила свою гармонию и сбалансированность.

Если раньше духовная и земная ипостаси человека находились в состоянии равновесия и органично дополняли друг друга, то теперь перевес оказался на стороне его земной – физической составляющей.

И его психическое состояние зависело теперь в основном от условий его существования.

Когда у человека на душе хорошо и спокойно и он по-настоящему счастлив, его психика обретает гармонию и равновесие — становится «уравновешенной».

Такие моменты случаются в жизни каждого человека и помогают ему вспомнить, каким он был когда-то, почувствовать, что такое состояние достижимо — будто сама жизнь показывает ему, к чему нужно стремиться.

Но когда у него начинается полоса неудач и он попадает в круговорот негативных энергий, его психика вновь теряет равновесие, становясь уязвимой и подверженной чужому влиянию.

И вот что происходит на тонком плане в первом и во втором случаях.

Когда человек обретает душевное равновесие, он оказывается в энергиях высоких вибраций, что позволяет его Душе проснуться, и тогда она «берет в свои руки» управление его психикой.

Когда же он окунается в низковибрационные энергии трехмерного мира, его Душа, уже не способная «достучаться» до него, опять впадает в «летаргический сон».

---

150

Именно отсюда, родные мои, и пошло выражение «душевное равновесие», «уравновешенная психика», поскольку и само слово «психика» — это синоним слова «душа».

Какой можно сделать из этого вывод?

**Чтобы обрести ПОСТОЯННОЕ душевное равновесие и устойчивую психику, вам нужно научиться управлять энергетическими потоками, которые вы генерируете внутри себя и во внешний мир.**

И в следующих своих посланиях я расскажу вам об этом более подробно.

*Послание принято 10 июня 2020 г.*

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТОКИ

Итак, в продолжение моего предыдущего послания я хотел бы объяснить вам более подробно, что такое **энергетические потоки**.

Человек настолько сложное и многогранное существо, что он способен создавать как внутри, так и вокруг себя целый мир, порой настолько многообразный, что он становится разновибрационным.

И вот как это происходит.

Поскольку ваш неутомимый Ум постоянно ищет для себя «пищу», он начинает фантазировать и создавать различные сценарии вашей жизни с привлечением знакомых ему персонажей из вашего окружения.

Но люди, как правило, находятся на разных уровнях вибраций, и порой этот разрыв бывает весьма существенным.

Но ваш Ум не принимает это в расчет и ведет с каждым человеком из вашего окружения воображаемый разговор. Это может быть как монолог, так и диалог.

---

151

Он проигрывает все ситуации возможного развития событий, непременно вынося свои суждения.

Он сравнивает, доказывает, анализирует, фантазирует, то есть постоянно находится в движении.

Именно поэтому так трудно человеку достичь состояния Здесь и Сейчас, которое единственное способно уравновесить его психику и помочь ему обрести душевный покой.

А теперь представьте себе, сколько энергетических потоков генерирует человек каждую минуту из-за такого непрекращающегося мыслительного процесса.

И поскольку зачастую его мысли мечутся от одного человека к другому, то все эти потоки перемешиваются друг с другом, создавая тем самым невообразимый хаос в вашем энергетическом пространстве.

Так как же вы можете сгармонизировать эти потоки, родные мои?

**Первое, что вам нужно сделать, — это научиться ОТСЛЕЖИВАТЬ свои мысли и осознавать, действительно ли вы хотите установить энергетический мостик с тем или иным человеком.**

Вы должны четко понимать, что любая мысль о ком-то — это уже энергетическая привязка, а если вы думаете о ком-то постоянно, то это уже энергетический «плен».

Именно так разрастаются до невероятных размеров, например, обиды у людей, которые не умеют прощать.

Постоянное генерирование одной и той же негативной эмоции способно сломать психику человека, поскольку он уже не способен сам управлять своими энергетическими потоками, а передает «бразды правления» ими астральным сущностям, которые питаются в данном случае его энергией обиды.

Так рождается ОДЕРЖИМОСТЬ, в основе которой чаще всего лежат обида, ревность, зависть, ненависть, осуждение и прочие низковибрационные энергии.

И очень часто эти эмоции соседствуют друг с другом, создавая внутри человека целый вихрь энергетических потоков, которым уже не хватает места в тонких телах человека, в его энергетическом пространстве, и они устремляются вовне, настигают «обидчика» и начинают разрушать уже его тонкие тела и загрязнять его энергопространство.

152

**Именно так совершаются энергетические атаки.**

Но всегда помните о том, что их разрушительное действие направлено в первую очередь на того, кто явился их инициатором, и уже во вторую очередь на того, на кого они направлены.

Таков механизм прохождения энергетических потоков.

И в этом заключается глубинная суть Закона Вселенной «Подобное притягивает подобное»: вы получаете то, что породили сами.

*Послание принято 10 июня 2020 г.*

## ПСИХИЧЕСКИЙ «СОСУД»

Сегодня мы более подробно поговорим о том, каким образом влияют на вашу психику те или иные виды энергетических потоков.

Чтобы вы лучше поняли механизм этого взаимодействия, представьте себе вашу психику в виде энергетического «сосуда» или мини-эгрегора любой понравившейся вам формы.

Этот «сосуд» практически никогда не бывает пустым, поскольку человек с детства живет в социуме и невольно общается с довольно большим количеством людей.

Психический «сосуд» каждого из вас имеет различное энергетическое наполнение, как количественное, так и качественное.

Есть люди спокойные и флегматичные, а есть шумные и темпераментные, есть сердечные и равнодушные, добрые и злые, щедрые и жадные и т.д. и т.п.

Эти определения относятся к качеству энергий, а количество ее зависит от жизненных обстоятельств и ситуаций.

---

153

Так, например, даже очень темпераментный человек, обуреваемый страстями, попадая в высоковибрационное пространство, может вести себя мирно и спокойно.

И наоборот, уравновешенный человек, оказавшись в экстремальной ситуации, может «взорваться».

Все это происходит благодаря тому, что стенки этого энергетического «сосуда» свободно пропускают через себя энергию как внутрь себя, так и вовне.

Этот непрерывный процесс циркуляции энергий и формирует психику человека, которая, в свою очередь, оказывает влияние уже и на его физическое состояние.

**Именно такое психическое и телесное взаимодействие и легло в основу психосоматики, которая в переводе с греческого означает «душа и тело».**

Как видите, родные мои, ваше физическое здоровье целиком зависит от вашей психики – от ее количественного и качественного наполнения.

Любые сбои в психике могут обернуться тем или иным недомоганием, а порой и серьезным недугом.

Мы уже много говорили о том, что, когда вы перейдете окончательно в пространство Пятого измерения, ваше тело перестанет болеть.

И произойдет это по той простой причине, что в однополярном мире ваши энергетические сосуды будут наполнены однородной энергией Безусловной Любви, которая по своей сути не способна превращаться в дисгармоничную низковибрационную энергию, свойственную дуальному миру.

В этих новых для вас условиях существования энергетические потоки будут спокойно и плавно перетекать из одного сосуда в другой, придавая каждому из них дополнительные краски, нюансы, оттенки, тем самым обогащая энергетику человека, с которым вы общаетесь, своей индивидуальностью и своим личным опытом.

Это можно сравнить с красивым слаженным хоровым пением, где каждый голос ведет свою партию и оттеняет своеобразие голоса другого.

154

---

Вот так по-разному, родные мои, могут вести себя энергетические потоки, генерируемые людьми в мирах разных измерений.

И чем выше будут ваши вибрации, тем гармоничнее и уравновешеннее будет ваша психика, постепенно перемещаясь из трехмерного пространства в пространство Пятого измерения.

**Именно в этом и состоит пробуждение вашего сознания: в выходе вашей психики на новый духовный уровень.**

*Послание принято 15 июня 2020 г.*

## БАЛАНС ДУШИ И ЭГО

Итак, наш разговор о том, что такое психика человека, подходит к концу, и сегодня мне хотелось бы подвести некоторые его итоги.

Я думаю, вы уже поняли, что **ПСИХИКА – это, по большому счету, Душа человека, помещенная в условия трехмерного мира.**

И от того, как она себя поведет – как проявит себя, и зависит ваше **ДУШЕВНОЕ** состояние.

Не случайно оба этих слова имеют один корень, хоть и из разных языков.

Духовный рост человека также зависит от степени пробуждения его Души и ее способности вести человека по жизни.

**Психическое здоровье – это не что иное, как гармоничное взаимодействие между Душой – Божественной частью человека и его Эго – «земным» инструментом его выживания в трехмерном мире.**

Найти баланс между двумя этими составляющими – великое искусство.

Любой переко́с в ту или иную сторону ведет к нарушению психики, а вслед за ней и к физическим проблемам.

Все негативные энергии, как генерируемые самим человеком, так и поступающие в его энергетическое пространство извне, провоцируют цепную реакцию негативных мыслей и эмоций, которыми управляет Эго человека.

И такая циркуляция энергетических потоков низких вибраций не позволяет Душе проявить себя и подсказать человеку правильное решение.

Так происходит переко́с в сторону Эго, и психика человека «расшатывается» — выпадает из гармоничного состояния.

А бывает и наоборот.

Например, когда человек не принимает существующую реальность, находя ее слишком тяжелой, несправедливой, удушающей, он уходит от нее в свой воображаемый мир, искусственно закрываясь от трудностей и проблем.

Он может начать заниматься духовными практиками, самосовершенствованием, стать отшельником, поселившись вдали от людей.

Его Душа радуется такому преображению, но, вместе с тем, грустит, поскольку этот человек лишает ее возможности приобрести бесценный опыт жизни в дуальном мире.

Психика такого человека становится спокойной, поскольку он сбежал от всех социальных «раздражителей» и негативных энергий, сопутствующих его жизни «в миру».

Но и в этом случае происходит перекося, хотя уже в сторону Души, которая хоть и существует в энергиях высоких вибраций, но «скушает» без работы, ради которой она и воплотилась.

Так что же нужно сделать, чтобы обрести психическое здоровье, сохранив баланс между Душой и Эго?

Прежде всего, следует осознать, для чего вы пришли в этот мир – постараться понять, в чем состоит ваша миссия, жизненное предназначение.

И затем попросить свою Душу вести вас по этому пути.

Но чтобы она могла это сделать, вам нужно научиться поддерживать в себе ЕЕ уровень вибраций, что подразумевает жизнь по Законам Вселенной.

И если вы сумеете жить в энергиях высоких вибраций, то не только Душа, но и ваше Эго станет вам добрым помощником, помогая вам ориентироваться в мире третьего измерения, а значит, наилучшим образом реализовывать ваше предназначение.

Так, сбалансированные и гармоничные взаимоотношения между вашей Божественной и земной ипостасями подарят вам психическое здоровье и душевное равновесие.

И я благословляю вас на это, родные мои!

*Послание принято 16 июня 2020 г.*

## ВЛИЯНИЕ ПСИХИКИ НА СПОСОБНОСТЬ К ТЕЛЕПАТИЧЕСКОМУ ОБЩЕНИЮ

Сегодня мы с вами поговорим о том, как психика человека влияет на его способность к телепатическому общению.

Почему некоторым людям оно дается легко, а другие при всем своем желании не способны задействовать его в жизни даже в самых благоприятных условиях?

Дело в том, что телепатическое общение невозможно развить «упорным трудом» или специальными упражнениями.

Эта способность может проявиться у человека только тогда, когда его сознание выходит на новый уровень духовного развития, полностью освободившись от «груза» трехмерного мира.

В этом случае вибрации человека поднимаются настолько, что его энергетическое поле разрежается и свободно пропускает через себя информационно-энергетические потоки другого человека.

**И психика человека принимает в этом непосредственное участие, поскольку является частью его Души** – можно сказать, ее индикатором в том мире, в котором пребывает человек в данный момент.

Если это мир Пятого измерения, то они находятся на одной волне и в полной гармонии друг с другом.

Если же это мир третьего или четвертого измерений, то психика человека остается еще подверженной энергиям довольно низких вибраций, и поэтому ей приходится преодолевать препятствия на пути гармонизации своих отношений с Душой.

Научившись управлять своей психикой и энергетическими потоками, которые циркулируют вокруг вас, вы сможете сохранять душевное равновесие, которое является необходимым условием для телепатического общения.

Другими словами, для создания благоприятного энергетического фона для телепатического общения необходимы два условия.

**Первое.** Соединение сознания человека с его Душой как высшим аспектом бытия.

**И второе.** Уравновешенная психика, вышедшая за рамки трехмерного мира.

Что происходит дальше?

Между двумя людьми устанавливается высоковибрационный энергетический канал связи, в который не могут проникнуть энергии низких вибраций, а значит, передаваемая через него информация не будет искажена и дойдет до своего адресата в чистом виде.

И если в однополярном мире этот канал будет устойчивым, поскольку внешние факторы так же благоприятны, как и внутреннее состояние человека, то в мире третьей плотности «гарантом» чистоты такого канала является уравновешенная психика человека, способная сохранять спокойствие в любой ситуации и не реагировать на внешние негативные раздражители.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 17 июня 2020 г.*

**2021**

## **ПСИХОАНАЛИЗ**

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы начинаем новую тему, и касаться она будет психоанализа во всех его аспектах.

Сейчас наступил момент истины для каждого жителя вашей планеты. Теперь никому не удастся остаться в стороне от происходящих событий и спрятаться от грядущих изменений.

Ситуация накалилась настолько, что людей, не вовлеченных в происходящие процессы уже практически не осталось.

И разница состоит лишь в том, что одни продолжают слепо верить власть имущим, а другие, наоборот, потеряли к ним всякое доверие.

И сейчас тем из вас, кто сумел подняться над ситуацией и увидеть все происходящее глазами мудрого наблюдателя, предстоит ювелирная работа: примирить две враждующие стороны.

Но поскольку примирить непримиримых невозможно, то вам предстоит провести некую «сортировку» между теми, у кого еще остался потенциал для духовного развития, и теми, кто совершенно к этому не способен.

Я знаю, что многие из вас уже научились видеть и чувствовать энергетический потенциал другого человека и даже определять его принадлежность к той или иной цивилизации.

Поэтому, прежде чем приступить к каким-либо действиям на физическом плане, вам нужно тщательно просканировать человека на уровень его вибраций.

И не торопитесь с выводами, родные мои.

Дело в том, что сейчас, когда на Землю идет мощнейший поток высоковибрационных энергий, многие люди, сами того не сознавая, начинают меняться.

159

Тот, кто еще несколько месяцев назад слепо верил официальным властям и послушно выполнял все их указания, вдруг начинает видеть всю их лживость и лицемерие, алогичность и бессмысленность их действий.

Происходит это потому, что благодаря новым энергиям вибрации этих людей повышаются, а значит, начинает меняться и их сознание.

Те, кто еще недавно вибрировали на третьей или четвертой чакрах, сейчас вполне могут вибрировать на пятой и даже шестой.

Но конечно, касается это только чистых человеческих душ, которые способны духовно развиваться.

Поэтому прошу вас, дорогие мои, проведите «ревизию» своего окружения.

Вполне возможно, что вас ждут приятные сюрпризы, и те, кого вы раньше «забраковали» как безнадежно отставших и не готовых к Переходу, сейчас могут оказаться уже совсем на другом уровне духовного развития, и им необходима ваша помощь, чтобы двигаться дальше.

И вот здесь помимо тестов на вибрационный уровень человека вам очень пригодится психоанализ как инструмент распознавания индивидуальных особенностей людей.

Это поможет вам избежать ошибок и найти наикратчайший путь к душе человека, которому вы желаете помочь.

*Послание принято 7 января 2021 г.*

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) мы переходим к разговору о том, что же такое психоанализ и почему вам так важно научиться применять его в своей жизни.

Уже само слово содержит в себе ключ к пониманию этого процесса.

160

---

**И в нашем случае психоанализ означает четкое определение психологического типа человека во всех его аспектах: энергетическом, физическом и моральном.**

И сейчас мы остановимся на каждом из них.

Начнем мы с **энергетического аспекта психоанализа** как самого важного.

Как вы знаете, в основе каждой эмоции, мысли и действия человека лежит та или иная энергия, которая определяет не только их содержание, но и силу воздействия.

Другими словами, чем большую концентрацию той или иной энергии содержат эмоции, мысли, слова и поступки человека, тем активнее проявляются они на физическом плане.

И касается это абсолютно всех видов энергии — как положительной, так и отрицательной.

Именно это положено в основу определения психотипов человека в вашей официальной науке, хотя в ней и не говорится о главном и определяющем их «компоненте» — ЭНЕРГИИ.

Итак, прежде чем начать общаться с человеком, которому вы хотите помочь в его духовном развитии, очень важно определить его энергетический потенциал не только на предмет его нынешних вибраций, но и на предмет его энергетического «темперамента», чтобы установить баланс в вашем с ним общении.

Чтобы вы лучше поняли, о чем я говорю, давайте рассмотрим это на конкретных примерах.

Положим, вы почувствовали, что ваш собеседник готов принять новую для него информацию, которой вы хотели бы с ним поделиться.

После того как вы просканируете его на уровень вибраций, которые должны быть по крайней мере не ниже четвертой чакры, вы можете сделать следующий шаг — начать разговор на интересующую вас обоих тему.

Уже по его первой реакции — спокойной, бурной либо уравновешенной — вы можете определить его **энергетический потенциал восприятия информации** и в зависимости от этого самому энергетически настроиться на его волну.

161

---

Это очень важно, родные мои, поскольку, если вы будете меланхолично и спокойно рассказывать что-то очень темпераментному человеку, он просто НЕ УСЛЫШИТ вас в силу вашего разного энергетического «темперамента».

И наоборот, если вы слишком бурно и страстно начнете что-то объяснять меланхоличному человеку, это лишь ОТТОЛКНЕТ его от вас опять же в силу энергетических различий.

Причем и в первом, и во втором случаях эти различия будут не вибрационными, а обусловленными особенностями характера и темперамента каждого из вас.

Именно потому, что вы не используете психоанализ при общении с различными людьми, у вас часто не получается установить диалог даже с теми, кто духовно вам близок.

И если вы овладеете этим искусством, каждый раз при общении с человеком включая свой внутренний «камертон» двойной настройки: на «внутреннюю» и «внешнюю» энергетику человека, то результаты вашего общения превзойдут все ваши ожидания.

*Послание принято 8 января 2021 г.*

## **ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА**

Итак, сегодня мы с вами рассмотрим физический аспект психоанализа.

Что в данном случае я подразумеваю под словом «физический»?

В первую очередь его рефлекторную составляющую, то есть автоматическую мгновенную реакцию организма человека на происходящее.

162

---

Сейчас, когда начинается судьбоносное раскрытие правды о том, кто на самом деле правил на Земле так долго и к чему привело такое правление, реакция многих людей на столь шокирующую для них информацию может быть самой разной.

И она может отразиться не только на психике не готовых услышать это людей, но и на их физическом состоянии.

Вспомните, как реагирует ваше тело на трагические либо очень неожиданные для вас известия.

Порой эта реакция бывает настолько сильной и непредсказуемой, что у человека случаются инсульты, инфаркты, гипертонические кризы, а порой вдруг резко обостряются его хронические заболевания.

Так реагирует тело человека на внезапные эмоциональные «встряски».

Поэтому неподготовленным людям — тем, кто жил в полном неведении, черпая новости исключительно из средств массовой информации, сейчас придется нелегко.

Наряду с неизбежным для них когнитивным диссонансом их могут постигнуть и связанные с ним проблемы физического характера.

Поэтому, родные мои, вам нужно стараться смягчать информационные «удары», которые посыплются сейчас на всех без исключения жителей Земли.

Поскольку для вас самих это не явится неожиданностью, вы можете своим примером показать окружающим, как нужно воспринимать все происходящее, и как можно спокойнее объяснять им, что все свершается им во благо и что нужно не бояться грядущих перемен, а радоваться им.

Уже это снизит накал страстей и убережет ваших близких и знакомых от физических недугов, изгнав из них страх и панику, которые как раз и являются источниками многочисленных заболеваний.

Но важно помнить, что физический аспект психоанализа неразрывно связан с энергетическим — как вибрационным, так и внешне проявленным.

В данном случае вас может ожидать подвох в определении физической составляющей психоанализа.

И вот почему.

Нередко вспыльчивые и очень темпераментные люди, бурно выражающие свои эмоции, на самом деле внутренне довольно спокойны.

И наоборот, тот, кто привык скрывать свои эмоции, внешне оставаясь спокойным и невозмутимым, может очень болезненно переживать неожиданные изменения в его жизни.

Поэтому вам следует научиться отслеживать реакцию человека не по внешним признакам, а по его внутреннему состоянию.

И вот что может вам в этом помочь.

При разговоре с человеком всегда внимательно смотрите ему в глаза.

Именно они, являясь зеркалом души, отражают его истинное состояние как психическое, так и физическое.

Если вы увидите в них страх перед неизбежностью, то уже это является показателем физической нестабильности человека, которая может привести к печальным последствиям.

И поскольку СТРАХ является источником всех остальных негативных эмоций, именно от него нужно избавить человека как можно скорее.

Для этого у вас уже есть все необходимое: не только духовные знания, но и полная картина происходящих сейчас в мире событий, их предыстория и причинно-следственная цепочка, приведшая к развязке.

Очень важно в разговоре с людьми акцентировать внимание на ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ стороне происходящих изменений, избегая подробностей о страшных злодеяниях правящей верхушки.

Об этом можно рассказывать только тогда, когда человек уже уловил основную нить событий и увидел впереди СВЕТ, осознав от какой страшной напасти он УЖЕ ИЗБАВИЛСЯ.

Это очень важно, родные мои.

Научившись правильно подавать информацию, вы овладеете искусством физического аспекта психоанализа и тем самым убережете людей от многих недугов.

*Послание принято 9 января 2021 г.*

164

---

## МОРАЛЬНЫЙ АСПЕКТ ПСИХОАНАЛИЗА

Сегодня мы с вами рассмотрим моральный аспект психоанализа.

И в данном случае под словом «моральный» я подразумеваю не столько этический аспект, сколько нравственный.

**Если дать совсем короткое определение морали, то это жизненные принципы человека.**

У каждого они свои в зависимости от его воспитания, образования, национальной принадлежности, социального статуса — словом, от среды его обитания.

Большую роль играют здесь и семейные традиции.

А если учесть, что в семьях могут воплощаться души разных цивилизаций, то их коллективные сознания также оказывают большое влияние на каждого из членов семьи.

Словом, родные мои, Земля испытывает на прочность каждого своего обитателя, и не последнюю роль играют в этом моральные принципы, которые закладываются в человека с самого его рождения.

И сейчас, когда каждому жителю вашей планеты предстоит сделать свой выбор: пойти в сторону Света или остаться на стороне Тьмы, именно моральный аспект может значительно повлиять на их решение.

Но определить его при общении с человеком бывает весьма не просто, поскольку рептилоидные программы проникли в сознание и подсознание человека настолько, что он научился очень хорошо скрывать свое истинное лицо, и лицемерие вошло в привычку подавляющего большинства обитателей Земли.

Самой большой редкостью и самой большой ценностью стали искренность и открытость души.

Нужно сказать, что вовсе не всегда человек лицемерит для достижения каких-либо целей.

---

165

Зачастую он делает это лишь для того, чтобы казаться лучше, понравиться окружающим, возвысить себя в их глазах.

Поэтому так трудно определить с первого взгляда нравственные принципы человека, и особенно незнакомого.

Но для полного овладения психоанализом вам необходимо этому научиться.

Многие люди настолько умело скрывают свою истинную суть, что докопаться до них настоящих представляется нелегкой задачей.

Поэтому вам нужно овладеть некоторыми приемами распознавания моральных принципов человека, с тем чтобы заранее определить, в каком ключе должен проходить ваш разговор и на какие «кнопки» следует давить, чтобы человек показал свои лучшие качества, способные вывести его на путь Вознесения.

И в следующем послании мы поговорим об этом более подробно.

*Послание принято 11 января 2021 г.*

## ДУХОВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

В продолжение моего предыдущего послания поговорим теперь о тонкостях распознавания моральных принципов своего собеседника.

Почему я придаю этому такое большое значение?

Прежде всего потому, что без учета этого фактора любой разговор о духовности и новом подходе к жизни теряет всякий смысл.

Представьте себе, например, какова будет реакция глубоко верующего человека, если вы скажете ему, что его религия насаждалась рептилоидами для порабощения людей.

Скорее всего он подумает, что вы сумасшедший.

Ведь его каноническая вера в Бога и следование всем церковным обрядам вошли уже не только в его сознание и подсознание, но и стали образом его жизни.

И если вы попытаетесь одним махом сломать его систему верований, то принесете ему не Свет и Любовь, а причините лишь боль и страдание.

К сожалению, до сих пор у многих хороших и добрых людей их моральные принципы зиждутся на религиозных догматах, особенно если они культивировались в семье с самого их рождения.

Поэтому к этим людям нужно относиться особенно бережно.

Как же можно донести до них истину, не ранив их души?

Лучше всего начать издали и рассказать им о преступлениях мирового правительства против человечества, и только после того, как они убедятся в том, что слом старого мира принесет им радостное обновление, можно осторожно донести до них факт искажения религий, что шло параллельно с искажением общечеловеческих норм и моральных принципов.

А теперь давайте рассмотрим другую крайность и поговорим о людях, у которых вовсе отсутствуют какие-либо моральные принципы и

нравственные ограничения или, другими словами, чьим жизненным кредо является вседозволенность во всех ее проявлениях.

Для таких людей грядущие изменения тоже станут весьма болезненными, поскольку тот мир, в котором они жили и чувствовали себя весьма вольготно, начнет уходить у них из-под ног.

Дело в том, что жили они как раз по тем искусственно внедряемым в общество шаблонам, которые были направлены на разрушение Божественных общечеловеческих ценностей и навязывание человеку всего самого отвратительного, грязного и противоестественного.

К сожалению, это стало уже моральной нормой для многих и многих людей.

Но поверьте, родные мои, и среди них есть чистые и светлые души, у которых просто не хватило силы Духа противостоять большинству.

Особенно свойственно это подросткам, пытающимся самоутвердиться за счет того, чтобы быть КАК ВСЕ, зачастую совершая не свойственные им поступки.

Как же вам разговаривать с такими людьми?

167

---

Нужно постараться подвести их к размышлениям о том, приносит ли им радость подобная нравственная распушенность, испытывают ли они счастье от частой смены сексуальных «партнеров», от интимных связей, в основе которых лежит расчет, — словом, от всего того, что не несет в себе искреннюю любовь и чистоту.

А не «скребут ли у них на душе кошки» после очередного обмана? Не мучает ли их совесть? Не лучше ли освободиться от этого тяжелого груза?

Но очень важно, чтобы человек сам пришел к выводу о том, что его образ жизни на самом деле НЕ ЕГО, а навязанный ему извне, чтобы он САМ принял решение изменить свою жизнь и свои моральные принципы.

И в этом ему сейчас помогают высоковибрационные Божественные энергии, очищающие его сознание от всего наносного и чуждого человеку.

Если же вы начнете сразу читать ему мораль и говорить «правильные» слова, то скорее всего это лишь вызовет у него отторжение и тем самым замедлит его духовный рост.

Словом, родные мои, вам нужно учиться быть духовными «дипломатами», тонко и умело помогая людям менять свое мировоззрение с тем, чтобы плавно и гармонично влиться в новое общество, которое предстоит вам всем вместе создавать на Земле Пятого измерения.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 12 января 2021 г.*

## ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Сегодня мы переходим к новой теме, которая относится не столько к Переходу Земли в Пятое измерение, сколько к вашему переходу на новый уровень своего внутреннего состояния.

Почему на этот раз я имею в виду именно внутреннее состояние человека, а не его сознание?

Дело в том, что, в отличие от сознания, оно включает в себя множество составляющих, и постепенно мы остановимся на каждой из них.

Но сначала мне хотелось бы дать более общее определение внутреннего состояния человека.

**Если совсем коротко, то это совокупность факторов, определяющих его энергетическое, физическое и психическое здоровье.**

И начнем мы с первой составляющей.

**Чем обуславливается энергетическое здоровье человека?**

Прежде всего оно зависит от гармоничного и сбалансированного состояния всех его чакр.

Это очень важно, поскольку чакры — это не просто тонкие органы чувств человека, но и энергетические центры, каждый из которых отвечает за определенный орган человеческого тела или систему его жизнедеятельности.

Так, даже высокодуховный человек с необыкновенно развитыми верхними чакрами может испытывать сильный внутренний дискомфорт, если его нижние чакры находятся в разбалансированном состоянии.

А человек с хорошо развитыми нижними чакрами, а значит, напористый и уверенный в себе, может страдать от внутренней пустоты, поскольку его верхние чакры еще полностью закрыты.

Как мы уже не раз говорили, каждый человек — это целая Вселенная с очень тонкой внутренней организацией.

А поскольку всё есть энергия, которая находится в постоянном движении, то в человеке происходит непрерывная циркуляция различных энергий, причем как внутри его тела, так и снаружи, охватывая все его тонкие тела.

Под влиянием различных внешних факторов энергия постоянно трансформируется из одного вида в другой, меняя свои вибрации, цвета и оттенки.

Именно этим объясняется порой мгновенная смена настроения у человека, а значит, изменение его внутреннего состояния.

Поскольку Душа человека — это тонкий Божественный инструмент, то она моментально реагирует на любое слово, взгляд, жест другого человека, на любую полученную информацию, на природу, музыку, произведения искусств.

169

---

В зависимости от того, с чем соприкасается в данный момент человек, его Душа реагирует на этот внешний «раздражитель» прежде всего энергетически.

А это означает, что на него настраивается определенная чакра человека, наиболее близкая к нему по вибрациям.

И если, например, человек слушает тяжелый рок, то «переварить» его способны только его первая либо вторая чакры, которые, подпитавшись столь низковибрационной энергией, еще больше «утяжеляют» общую энергетику человека, тем самым ослабляя все остальные чакры.

А тот, кто полностью окунается в прекрасную спокойную музыку, не просто обогащает энергетически свои верхние чакры, но и преобразовывает тяжелые энергии своих нижних чакр.

И происходит это потому, что низкие энергии при соприкосновении с высокими разуплотняются, а «атаки» низких энергий на высокие приводят к уплотнению последних.

А теперь представьте себе, родные мои, какой энергетический хаос происходит в телах и энергопространствах подавляющего большинства людей на вашей планете не просто за один день, а даже за одну минуту при том обилии внешних «раздражителей», которым они подвергаются...

*Послание принято 13 марта 2021 г.*

## **ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Сегодня мы переходим к следующей составляющей внутреннего состояния человека — к ее **физическому аспекту**.

170

---

Как вы уже знаете, любое ваше недомогание проявляется сначала на тонком плане и только затем на физическом.

Другими словами, энергетический дисбаланс той или иной чакры человека вызывает патологию того органа тела либо системы его жизнедеятельности, которые эта чакра «курирует».

Поэтому мы и начали разговор о внутреннем состоянии человека именно с его энергетической составляющей.

И хотя об этой взаимосвязи уже много говорилось в моих предыдущих посланиях, сегодня мы рассмотрим ее немного под другим углом зрения.

Я знаю, родные мои, что пока не все из вас способны ощущать свои чакры настолько хорошо, чтобы регулировать их работу буквально на ходу.

Поэтому для тех из вас, кто еще не научился пользоваться своей «тонкой настройкой», я дам вам практики от обратного.

Благодаря им вы сможете научиться балансировке своих энергетических центров, основываясь на физических подсказках вашего тела.

Но для этого нужно уметь слушать свое тело, не оставляя без внимания даже малейшие его сигналы, выражающиеся в любых отклонениях от нормального гармоничного функционирования.

Что же можно считать нормой?

Это такое внутреннее состояние человека, когда он просто не ощущает своего тела, то есть у него ничего не болит, он свободно дышит, легко двигается и, не чувствуя усталости, без всяких усилий справляется с повседневными делами.

Такое состояние может быть свойственно человеку независимо от его возраста, поскольку и сам возраст — это все тот же шаблон трехмерного мира, веками загоняемый в ваше подсознание сильными мира сего.

На самом деле резервы человеческого организма поистине безграничны, и его старение запускают ваши мысли о том, что с возрастом человек стареет, болеет и умирает.

И даже возраст «старения» был установлен теми, кто был заинтересован в том, чтобы человек умирал от старости и болезней, тем самым выделяя столь вожделенную для них энергию боли и страданий.

171

---

Так, рептилоиды, захватившие власть на Земле, научившись управлять сознанием человека, запустили через него и физиологические процессы быстрого изнашивания физического тела.

Они, в отличие от людей, всегда знали, что мысль материальна, и умело использовали это знание в своих целях, направляя мысли человека в нужное им русло.

Манипулируя сознанием человека таким образом, чтобы он постоянно жил в страхе, они разрушали его энергетическую структуру, тем самым запуская механизмы разрушения и его физического тела.

Так они породили один из самых губительных для Души человека страхов — страх заболеть, чем и пользуются они по сей день.

Именно на этом страхе и была построена их программа роботизации населения Земли через искусственно созданную пандемию и поголовную вакцинацию людей.

Болезнь и смерть.

Мысль об этом заставила миллионы людей на Земле принять смертоносную для них вакцину, последствия которой на самом деле гораздо страшнее самой смерти, поскольку компоненты, содержащиеся в этих вакцинах, уничтожают бессмертную Божественную Душу человека.

На этом мы остановимся сегодня и в следующих посланиях перейдем уже к практической работе по координации физических и энергетических аспектов, влияющих на ваше внутреннее состояние.

*Послание принято 19 марта 2021 г.*

## **ПСИХИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Итак, мы с вами рассмотрели две составляющих внутреннего состояния человека: **энергетическую и физическую**.

172

---

И теперь давайте посмотрим, как влияют они на его **психическое** состояние.

**Если рассматривать психику человека как совокупность его энергетического и физического состояния, то она полностью зависит от их гармоничного соотношения друг с другом.**

Выстраивается следующая цепочка.

Негативные мысли и эмоции нарушают работу тонких органов чувств человека — его чакр, что в свою очередь приводит к заболеванию органов физического тела, которые эти чакры «курируют».

В результате страдает психика человека: помимо физического дискомфорта возникает дискомфорт психологический, который не позволяет ему жить полной и счастливой жизнью.

Иногда случается так, что энергетический дисбаланс еще не проявился на физическом плане, но на интуитивном уровне человек уже начинает чувствовать неладное и впадает в депрессию.

Порой он сам не может объяснить себе, почему у него возник этот внутренний дискомфорт.

На самом же деле так пытается достучаться до него его Душа: заставить его проанализировать свое внутреннее состояние — понять, что явилось предпосылкой данного дискомфорта.

Если человек прислушается к своей Душе и начнет раскручивать «клубок» своих мыслей и эмоций, которые запустили энергетический «вирус» в его тонкие тела, то он может обратить этот процесс вспять, убрав причину возникших психологических проблем.

Если же он будет продолжать плыть по течению и искать причины его плачевного состояния вовне, то это лишь усугубит ситуацию и может спровоцировать уже не только физические недуги, но и душевные расстройства.

Никогда не забывайте о том, что именно энергетическая составляющая является отправной точкой того или иного развития вашего внутреннего состояния.

Если ваша энергетика разбалансирована, то есть ваши чакры работают не слаженно, а хаотично, то это неизбежно приведет и к разбалансированному физическому и психическому состоянию.

173

Поэтому прошу вас, родные мои, если вы почувствуете малейшую «червоточинку» в вашем внутреннем состоянии, не пускайте этот процесс на самотек, а остановитесь и проанализируйте события последних дней, чтобы понять, что явилось «пусковым механизмом» такого состояния.

Только такое осознанное отношение к малейшим нюансам вашей жизни позволит вам сохранять баланс между энергетической, физической и психической составляющими вашего внутреннего состояния, а значит, всегда пребывать в гармонии с собой и окружающим миром.

И я благословляю вас на это!

*Послание принято 23 марта 2021 г.*

## СОЗНАНИЕ И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Сегодня я хочу поговорить с вами о том, как соотносятся между собой сознание человека и его внутреннее состояние — в чем они схожи и в чем различны.

Разница заключается в том, что сознание — это тонкоматериальная субстанция, которая включает в себя мировоззрение человека и определяет его духовный потенциал, а внутреннее состояние — это его мироощущение во всех своих проявлениях, включая физическое.

Другими словами, внутреннее состояние — это комплекс трех составляющих: энергетической, физической и психической, которые соотносятся с сознанием человека опосредованно.

Каждая из них связана с сознанием человека, но по-своему — с некоторыми нюансами.

И сейчас мы рассмотрим каждый из них.

Начнем мы с энергетического аспекта, который наиболее близок к сознанию, поскольку именно энергетическая окраска мыслей и эмоций человека и определяет в конечном итоге уровень его сознания.

---

174

Чем выше этот уровень, тем более осознанно относится человек ко всему происходящему в его жизни, что повышает его вибрации, а значит, гармонизирует его внутреннее состояние.

Так, чистое высоковибрационное сознание непосредственно влияет на самую главную — энергетическую составляющую внутреннего состояния человека.

А как вы знаете, именно она влияет уже и на его физический и психический аспекты.

Также существует более тонкая, но от этого не менее значимая связь между сознанием и физической составляющей внутреннего состояния человека.

Она основана на том, что тело как физический носитель любого живого существа обладает своим собственным сознанием, напрямую связанным с Создателем.

Пока вам трудно уловить эту связь, поскольку она находится за пределами понимания человека трехмерного мира, но именно на ней основаны все методы лечения в мирах высоких плотностей.

Каждый орган вашего тела несет в себе определенный Божественный код, подключаясь к которому можно его регенерировать, то есть омолаживать.

Именно на этом и будет строиться медицина будущего, когда человечество перейдет уже окончательно в мир Пятого измерения.

Что же касается психической составляющей внутреннего состояния человека, то она довольно тесно связана с его сознанием, поскольку напрямую зависит от посылаемых им импульсов восприятия действительности.

В данном случае влияние на психику человека оказывается как сверху, так и снизу.

Сверху на него воздействует сознание, вышедшее на тот или иной уровень своего развития, а снизу — энергетическая и физическая составляющие его внутреннего состояния.

В идеале все они должны иметь одинаковый уровень вибраций, но, к сожалению, пока вы находитесь в трехмерном мире, это практически недостижимо из-за постоянно влияющих на вас многочисленных внешних и внутренних факторов.

И только в однополярном мире Пятого измерения ваша чакровая система — этот Божественный «стержень», на который «нанизано» ваше физическое тело, придет в полное равновесие, в результате чего ваши сознание и внутреннее состояние будут пребывать в гармонии между собой.

*Послание принято 24 марта 2021 г.*

## **ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОКРУЖАЮЩУЮ РЕАЛЬНОСТЬ**

Сегодня мы подведем итоги серии моих посланий о внутреннем состоянии человека.

Почему я уделил этому такое большое внимание?

К сожалению, большинство людей не отдают себе отчета в том, как соотносится их внутреннее состояние с окружающей действительностью, что включает в себя и их отношения с различными людьми.

Они живут, не задумываясь о том, насколько сильно влияет их собственное дисгармоничное состояние на их близких, друзей, коллег по работе...

Так, один человек, одержимый негативными мыслями и эмоциями, способен разрушить энергетический «каркас» целого коллектива, а если таких людей много, то и целого города, а порой и страны.

Каждый из вас запускает цепную реакцию энергетических процессов, и от того, каково их наполнение, зависит ваше настоящее и будущее.

---

176

Чаще всего эти процессы невидимые, поскольку люди научились хорошо скрывать свои эмоции и истинные мотивы своего поведения.

Но сейчас, когда Земля уже вошла в полосу высоковибрационных энергий, все обнажается до предела — как хорошее, так и плохое.

И дальше все будет идти по нарастающей.

Уже совсем скоро люди, сумевшие выйти на один уровень вибраций с Землей, начнут видеть неприкрытую суть каждого существа.

Это будет похоже на то, как те пытаются «прикрыть свою наготу» красивыми жестами и словами, но эта «одежда» уже становится прозрачной, теряя в лучах новых энергий свою фактуру и плотность, и такое существо предстанет перед окружающими в своем истинном свете, порой весьма неприглядном.

И чем скорее вы научитесь гармонизировать свое внутреннее состояние, тем скорее наступят эти времена.

Вы превратитесь в энергетические «фонарики», которые будут высвечивать каждый темный угол на вашей Земле, изгоняя оттуда всех существ, которые превратились в балласт для вашей планеты и которые, не будучи способными сами перейти вместе с ней в новое измерение, пытаются утянуть за собой тех, кто всей душой туда стремится.

Поэтому я прошу вас, мои дорогие, отнестись очень серьезно к очищению собственного энергетического пространства и не пренебрегать теми несложными практиками, которые я вам давал.

Я знаю, что это непросто и что велика сила инерции жить по привычке, плывя по течению столь знакомого вам трехмерного мира, следуя его программам и шаблонам.

Но пришло время кардинальных изменений, и вы уже знаете, родные мои, что новая реальность зиждется на ваших новых внутренних устремлениях и является их отражением.

Поэтому от каждого из вас зависит, насколько быстро наступят эти изменения, и они будут именно такими, какими энергиями вы напитаєте их.

Помните о том, что каждая чистая Душа на Земле на вес золота, и она способна перекрыть своим Светом тысячи, а порой и сотни тысяч темных душ, что и происходит сейчас на Земле.

Благословляю вас и люблю безмерно!

*Послание принято 26 марта 2021 г.*

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПСИХОСОМАТИКИ

Сегодня мы с вами поговорим о психосоматике, но рассмотрим это явление более широко с энергетической точки зрения.

То, что психосоматика возникла как наука или, скорее, как эзотерическое течение, является большим шагом вперед на пути самоисцеления.

Конечно, воспользоваться этими знаниями пока дано немногим, поскольку на протяжении всей своей жизни человек привык искать причины болезни где угодно, но только не в себе.

Поэтому использование в целительстве психосоматики пока возможно лишь с подготовленными людьми, чье сердце открыто новым знаниям и чья интуиция подсказывает, что причины всех своих неприятностей нужно искать прежде всего в себе.

И сегодня мы проследим, как работает энергетическая цепочка с момента выявления психосоматической причины заболевания до полного исцеления.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере человека, заболевшего раком.

Пусть в нашем случае это будет рак предстательной железы, который в последнее время встречается довольно часто.

Что представляет собой эта железа с энергетической точки зрения?

Она синтезирует в себе мужскую силу во всех ее проявлениях или, другими словами, это энергия мужского начала.

---

178

Я уже давал вам серию посланий о важности мужского и женского начал человека, которые являются залогом его счастливой и гармоничной жизни.

Любой же перекос в этой области чреват серьезными последствиями — как психическими, так и физическими.

А такие перекосы встречаются сейчас на каждом шагу, поскольку само общество навязывает человеку противоестественные жизненные ценности, убивающие заложенные в него изначально Божественные принципы проявления себя.

Все это привело к тому, что мужчины становятся женственными, а женщины мужественными, тем самым лишая себя возможности прочувствовать в полной мере свою истинную суть и насладиться тем, что дано им природой.

На тонком плане это проявляется как блокировка важнейших жизненных энергетических каналов.

Почему это происходит?

Прежде всего из-за несовпадения мыслеформ человека с природными жизненными функциями организма.

Поскольку любая мысль в конечном итоге материальна, то есть заложенная в ней энергия постепенно спускается на физический план, то в результате начинает страдать тот орган вашего тела, который непосредственно с ней связан.

А порой это даже не конкретная мысль, а весь стиль поведения человека, не соответствующий заложенной в него изначально Божественной программе.

В этом случае начинает постепенно меняться и энергия определенных органов человека и даже его биологический состав, то есть разрывается гармоничная взаимосвязь между телом и эмоциональным фоном, в котором пребывает данный человек.

Вы наверняка замечали, насколько женоподобным становится тело мужчины, утратившего свои природные мужские качества.

И это как раз является ярким примером энергетической разбалансировки организма — результатом несовпадения мыслей, эмоций и действий мужчины с заложенными в него природными качествами.

179

---

Но вернемся к раку простаты.

Классическая медицина назовет вам массу причин его возникновения, но никогда — утерю природных Божественных качеств под влиянием уродливого современного общества, которое убивает в мужчинах мужественность, а в женщинах женственность.

Поэтому и лечение подразумевает хирургическое вмешательство и химиотерапию.

Многие при этом излечиваются и даже продолжают жить довольно долго, но удаление этой железы на энергетическом уровне несет в себе поистине разрушительные последствия, поскольку лишает человека одного из важнейших органов, несущего в себе Божественный код мужского начала, а значит, еще больше обезличивает этого человека.

*Послание принято 20 апреля 2021 г.*

## БЕСПОЛЫЕ СУЩЕСТВА

Сегодня мы продолжим разговор об энергетическом аспекте психосоматики и о том, как он влияет на психическое и физическое состояние человека.

В предыдущем послании я не зря рассказал вам о предстательной железе, поскольку ее дисфункция является ярким примером того, как влияют на организм человека процессы, идущие вразрез с его глубинной Божественной сутью.

И как вы понимаете, это касается каждого органа и системы жизнедеятельности вашего организма в целом, но особенно того, что связано с продолжением рода человеческого, то есть с половыми органами человека.

Безумные идеи кучки НЕлюдей, захвативших власть на Земле, о сокращении населения планеты находят свое воплощение во всем — от вашего питания до навязанного вам стиля жизни, целенаправленно убивающего мужское и женское начала в человеке.

---

180

И особенно пагубное влияние оказывают на организм человека все виды гормональных препаратов, что является прямым вмешательством в природную волновую «канву» тонкоматериального строения человека.

Они не только вызывают энергетический хаос в ауре человека, поскольку на тонком плане его тело всячески сопротивляется чужеродным вторжениям, но и нарушают естественные физические функции организма.

Эти препараты приводят к необратимым процессам и запускают цепочку заболеваний, связанных с половыми органами и органами внутренней секреции, за них отвечающими.

То, что происходит сейчас в некоторых «развитых» странах, без преувеличения можно назвать преступлением Вселенского масштаба, поскольку дело дошло уже до того, что людей с детства приучают к мысли о том, что они могут менять свой пол по желанию и что им в этом будет оказана любая помощь.

Для этого в их тела вводятся гормоны противоположного пола, которые начинают свою разрушительную работу как на тонком, так и на физическом плане.

Только существам с нездоровой психикой может прийти в голову идея подобного эксперимента на людях, однако такие эксперименты ведутся уже давно, и на Земле появилось огромное количество бесполой людей, поскольку смена пола с Божественной точки зрения НЕВОЗМОЖНА.

И это не свобода выбора, которой прикрываются те, кто навязывают людям столь чудовищные идеи, а зомбирование сознания молодых неокрепших душ, а также низковибрационных существ, воплотившихся в человеческих телах.

Человек же с чистой Божественной Душой никогда не пойдет на «убийство» своего природного естества, дарованного ему Творцом.

Мне хочется, чтобы вы поняли, родные мои, что истинная свобода выбора — это зов вашей Души и следование ее советам, а не ложным ценностям так называемого современного общества, которое полностью находится под управлением Дракорептилий, издавна захвативших власть на вашей планете.

181

---

И если раньше они воздействовали на человека путем внедрения в его сознание страха и всех связанных с ним негативных энергий, то сейчас они пошли дальше, вмешиваясь уже в святая святых — Божественное тело человека, изменяя его природную суть.

В результате они создали уже целую армию так называемых «трансгендеров», то есть несчастных бесполой существ, чьи Души и тела искалечены настолько, что уже не способны эволюционировать, а значит, будут утилизированы — отбракованы Мирозданием как нечто противоестественное и неБожественное.

*Послание принято 21 апреля 2021 г.*

## ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ

Сегодня мы поговорим о пластических операциях, которые рептилоиды постепенно ввели в моду настолько, что они приобрели уже массовый характер.

И конечно, прежде всего, мы рассмотрим это явление с энергетической точки зрения.

Так называемая эстетическая медицина в своем начале имела вполне оправданный характер, поскольку помогала людям восстановиться после тяжелейших травм либо ожогов.

Но постепенно, по мере своего усовершенствования, она перешла на чисто коммерческие рельсы, помогая удовлетворять желания богатых клиентов.

Усилия рептилоидов по обезличиванию человека через искусственное навязывание ему стандартов во всем, включая «идеальную» внешность, привело к тому, что многие люди стали стремиться походить на своих кумиров.

---

182

И этим воспользовались дельцы от медицины, так называемые пластические хирурги, которые за деньги готовы менять внешность человека без каких-либо медицинских показателей, лишь исполняя его сиюминутный каприз.

Нередко бывает, что сам врач, желая заработать, подталкивает клиента на столь опрометчивый шаг, советуя ему «поправить» небольшие изъяны в его внешности.

Конечно, такое грубое вмешательство в Божественное творение не может остаться без последствий как для врача, совершающего это кощунство, так и для клиента, изъявившего такое желание.

Это то, что касается морального аспекта подобных операций.

А что же происходит в это время на тонком плане? И как реагирует на это Душа человека?

Начнем с того, что перед своим новым воплощением Душа сама выбирает себе не только родителей, страну и условия проживания, но и внешность.

Вы удивитесь, но не всегда ей хочется родиться в теле красавца или красавицы, поскольку такой опыт она проходила уже не раз.

Иногда в ее копилке как раз не хватает опыта проживания в несовершенном, а порой и уродливом теле, и она намеренно выбирает тело с определенными изъянами.

И если человек искусственно их убирает, то он меняет весь запланированный своей Душой сценарий, и не только свой собственный.

Дело в том, что человеческие души всегда рождаются тщательно подобранными группами, с тем чтобы вместе развязать те кармические узлы и пройти те жизненные уроки, с которыми им не удалось справиться в своих предыдущих воплощениях.

И в этой жизни между ними завязываются определенные отношения — дружеские, супружеские, деловые.

Но если кто-то из этой группы кардинально меняет свою внешность, то его «партнер» по группе этого воплощения может его «не узнать», а значит, и его сценарий поменяет свою сюжетную линию, и он тоже встретит в своей жизни не того, кто был предназначен ему судьбой.

Так рушится целая кармическая цепочка.

Но это то, что касается внешних событий жизни человека, изменившего свою внешность.

На энергетическом же плане происходит своя собственная «трагедия», поскольку тонкие тела человека, настроенные на его изначальный — природный — физический облик, «теряются» и в них запускается процесс разбалансировки и деградации.

Это очень тонкий процесс, который пока вам трудно понять, но суть его заключается в том, что в данном случае изменение внешности идет не изнутри, по велению Души, как это происходит, например, в Пятом измерении, а извне — путем хирургического вмешательства, которое калечит плоть человека и вносит искажения в его тонкие тела.

В результате происходят необратимые изменения в психике человека, поскольку он тоже «не узнает» сам себя, что ведет к деградации личности, не говоря уже о последствиях на физическом плане, поскольку ни одно хирургическое вмешательство в тело человека не проходит бесследно.

Так, люди, бездумно следуя навязанным им искусственным ценностям, не только калечат свое тело и психику, но и меняют кармическую канву своей судьбы — весь сценарий жизни, вмешиваясь в Божественный план своей Души.

*Послание принято 29 апреля 2021 г.*

## МЕДИЦИНСКИЕ ИМПЛАНТЫ

Сегодня мы поговорим еще об одном феномене, возникшем «благодаря» современной медицине.

И речь пойдет о разного рода имплантах, которые сейчас уже тоже поставлены на поток.

И если одни из них, например зубные импланты, возникли как один из видов протезирования, то так называемые косметические импланты, скорее, как способ зарабатывания денег за счет людей, поддавшихся на рекламные трюки дельцов от медицины.

184

---

К сожалению, в основе такого желания лежит издавна культивируемая в человеке жажда иметь «идеальную» внешность даже за счет потери своей индивидуальности.

Именно на поголовное обезличивание направлен модельный бизнес и навязываемые людям стандарты красоты, которые «льются» на них со всех сторон — со страниц модных журналов, экранов телевизоров, рекламных роликов...

Словом, все средства массовой информации направлены на то, чтобы создать в умах молодых людей некий стандарт красоты, к которому им следует стремиться.

В результате у некоторых людей, которые под такой стандарт не подходят, вырабатывается комплекс неполноценности и, чтобы избавиться от него, они решаются на изменение своей внешности, не задумываясь о последствиях содеянного.

В моем недавнем послании уже говорилось об энергетическом, моральном и физическом ущербе от пластических операций, поэтому сегодня мы подробнее остановимся именно на имплантах, внедряемых в физическое тело человека, и об их влиянии на него.

Многие женщины, мечтая обрести «пышные формы», решаются на увеличение тех или иных частей своего тела, пытаясь тем самым обмануть природу.

Они искренне считают, что это поможет им привлечь к себе внимание мужчин, а значит, обрести свое женское счастье.

И вот их мечта сбывается: им вставляют импланты, и они обретают желанные «формы».

А что же происходит с их телом с энергетической и Божественной точек зрения?

Как вы уже знаете, любое искусственное вмешательство в энергетическое, а уж тем более физическое пространство человека нарушает его тонкоматериальную структуру — целостность его природного естества, тем самым искажая его Божественную суть.

185

---

И когда в живую здоровую плоть человека внедряется инородное тело искусственного происхождения, его устоявшаяся тонкоматериальная структура искажается настолько, что сбиваются природные ритмы работы всего организма.

Так, вследствие изменения положения кровеносных сосудов нарушается его кровообращение, также смещаются со своих привычных мест мышечные ткани, в результате чего происходит их уплотнение, а порой и частичная атрофия.

Это похоже на то, как человек пытается втиснуть в прекрасный Божественный «сосуд» своего тела, в котором все уже идеально подогнано, нечто лишнее, что явно в него не вмещается, но он все же заталкивает его туда буквально «ногами».

И конечно, такое энергетическое и физическое насилие над своим организмом, искажающее не только его тонкие тела, но еще и физическое, не способно изменить жизнь человека в лучшую сторону и сделать его счастливым.

Так, на «пышные формы», как правило, реагируют совсем не те мужчины, которые предназначены этим женщинам судьбой, а значит, сбивается вся кармическая цепочка их нынешнего воплощения.

Не добавляют им счастья и возникающие проблемы со здоровьем, которые в подобных случаях неизбежны.

Что же касается зубных имплантов, то, несмотря на уже отработанные технологии, они тоже несут в себе потенциальную опасность, поскольку имеют отличную от родных зубов человека волновую природу.

И здесь очень важно энергетически выровнять их — настроить на усредненные вибрации своего организма.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

*Послание принято 4 мая 2021 г.*

## КНИЖНАЯ ЛАВКА

**В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий  
Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:**

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

187

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

**КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ**

**Книжная Лавка сайта «Возрождение»** <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

**Каталог** <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

## **АВТОРСКИЕ ПРАВА**

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт “Возрождение” <https://vozrojdенийsveta.com/>