

“Возрождение”
Центр Духовного развития

САМООТДАЧА НА ПУТИ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

Сборник посланий Отца-Абсолюта,
принятых Мартой
в период с 21.03 по 9.04 2019 г.

Самоотдача на пути духовного развития

**Сборник посланий Отца Абсолюта,
принятых Мартой
в период с 21.03 по 09.04 2019 года**

Оглавление

Самоотдача на пути духовного развития	4
Новые критерии святости	6
Игра в бильярд	8
В ожидании чуда	9
Слияние с Богом	12
Обыкновенное чудо	14
Преклонение перед авторитетами	15
Помощь духовная и материальная	17
Самодостаточность и самоуверенность	19
Ваша реакция на критику	21
Энергия снисхождения	23
Солнечная батарейка	25
Чувство собственного достоинства	26
Практики и медитации	28
Жизнь в нескончаемой медитации	30
Влияние духовных практик на вас и окружающих людей	32
Механизм работы любой медитации	34
Главные критерии самоотдачи в духовной работе	35
Источник счастья	37
Счастье с Божественной и человеческой точки зрения	38
«Компромисс» Души и тела	40

САМООТДАЧА НА ПУТИ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

Послание Отца Абсолюта от 21 марта 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы начинаем новую и очень важную для вас тему, и речь пойдет о **САМООТДАЧЕ на пути вашего духовного развития** – о том, каковы реальные результаты от тех знаний, которые вы получаете на протяжении нескольких лет как на этом сайте, так и из других духовных источников.

Давайте попробуем разобраться, почему у многих из вас происходит постоянная «пробуксовка» — почему не получается в полной мере применять на практике те знания, которые уже в таком количестве получили вы от меня и других Высших Сил Вселенной.

В первую очередь, это происходит потому, что духовные знания для многих из вас так и остались чем-то абстрактным, выходящим за рамки повседневной жизни.

И если, например, закончив университет, вы начинаете применять на практике полученные там профессиональные знания, что приносит вам самоудовлетворение и материальный достаток, то вы видите самоотдачу от потраченного на обучение времени.

В духовной же области, дело, к сожалению, часто обстоит несколько иначе.

И вот почему.

Приобретение духовных знаний для многих из вас является неким хобби, полезным для Души времяпровождением, а медитации – погружением в иной мир, уходом от реальности, порой столь неприятной и пугающей.

Ваша самооценка при этом повышается, поскольку вы начинаете чувствовать себя избранными, более духовными и чистыми, чем окружающие вас люди, чем спешат воспользоваться астральные сущности, генерирующие в человеке эмоции гордыни и самолюбования.

Все это подкрадывается к вам незаметно, поскольку вы продолжаете жить в дуальном мире, где РАЗДЕЛЕНИЕ буквально висит в воздухе, где такими энергиями пропитаны мысли и эмоции большинства окружающих вас людей.

И эти энергии ищут любую лазейку, малейшую брешь в ваших тонких телах, любую зацепку в ваших еще не окрепших, не обретших однополярность мыслях и эмоциях.

Конечно, родные мои, вас нельзя в этом винить, поскольку это действительно великий труд – оставаться духовно чистым и жить по Законам Вселенной каждый день, каждую минуту, находясь в физическом теле и пребывая в трехмерном мире со всеми его атрибутами.

Пока это удавалось лишь единицам – Великим Душам, приходившим на вашу планету с миссией Служения человечеству и оставившим глубокий след в памяти людей.

Таких людей называют Святыми.

А вы знаете, что такое **СВЯТОСТЬ**?

Это ни что иное как ПОЛНАЯ САМООТДАЧА в своей духовной жизни, практическое применение всех духовных знаний, полученных на протяжении всех своих воплощений, включая последнее свое нахождение на Земле в физическом теле.

И сейчас у многих людей, находящихся в воплощении, появилась возможность стать Святыми еще при жизни.

5

Но для этого вам нужно, родные мои, научиться применять ваши духовные знания уже профессионально.

Представьте себе, что вы закончили Духовный Университет, в котором вы долго и старательно учились, и теперь от того, как вы используете полученные в нем знания, зависит не только ваша собственная жизнь, но и жизнь всей вашей планеты.

И теперь это становится не просто пожеланием, а НАСУЩНОЙ НЕОБХОДИМОСТЬЮ – СРЕДСТВОМ ВЫЖИВАНИЯ уже в прямом, а не в переносном смысле.

Духовный Университет подобен медицинскому с той только разницей, что первый выпускает врачей-дух, а второй – врачей-тел.

И те, кто успешно закончил Духовный Университет, но не применяет свои умения на практике, подобен врачу, отказавшему в помощи больному.

Помните об этом, родные мои!

НОВЫЕ КРИТЕРИИ СВЯТОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 23 марта 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, как вам научиться использовать на практике все полученные духовные знания, чтобы они приносили максимальную пользу не только вам самим, но и окружающим вас людям.

Конечно, сделать это непросто. Существует огромная разница между жизнью отшельников, уединившихся от мира в монастырях или ашрамах, и обычными людьми, продолжающими свою жизнь в миру со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Если первые могли позволить себе проводить все дни напролет в медитациях, молитвах и духовных изысканиях, то вторые просто физически не имеют на это время.

И многие люди находят себе оправдание в том, что невозможно совместить духовную работу и жизнь в трехмерном мире со всеми ее заботами и проблемами.

Это действительно так, если понимать под духовной работой многочасовые медитации и практики.

Но вы, наверное, заметили, родные мои, что я очень редко даю вам практики, требующие уединения и длительных медитаций.

Почти все предлагаемые вам практики нацелены на их применение в вашей каждодневной жизни или идущие параллельно с ней.

Другими словами, людям дается «инструмент» выживания в трехмерном мире, «спасательный круг», который должен удерживать на поверхности тех, чья Душа выбрала Вознесение, – не дать тяжелым энергиям дуальной жизни утянуть их обратно на дно.

Но самым большим отличием от старых времен является то, что сейчас на вашу планету пришла Эра высоковибрационных энергий, которые непрерывно льются с Небес, вытесняя старые энергии трехмерного мира.

И эти энергии трансформируют сознание людей с чистой душой и открытым сердцем, незаметно для них и очень быстро – в сотни раз быстрее, чем это происходило в прошлые века, когда энергетический фон Земли был стабильным, и для того чтобы «достучаться» до Высших Сил Вселенной просветленному

человеку приходилось тратить часы, дни и месяцы на длительные молитвы и медитации.

Огромным преимуществом для вас является еще и то, что сейчас вам открываются истинные знания, которые приходят к вам через многочисленных контактеров, и знания эти даются уже не в зашифрованном, завуалированном виде, трудном для понимания простого человека, а очень четко, ясно и понятно, то есть в форме, доступной каждому независимо от его воспитания и образования.

И все это вместе взятое уже полностью меняет представление о таких понятиях, как «святость», «духовность», «просветленность»...

Сейчас к людям, вышедшим на Служение, предъявляются совсем другие требования, которые предусматривают их нахождение не просто в миру, а в гуще событий, которые с каждым днем будут становиться все более опасными и пугающими для обывателей, не имеющих ни малейшего представления о происходящих на Земле судьбоносных событиях.

Вам нужно не просто понять и принять самим эти колоссальные изменения в вашей жизни, но и донести эту информацию до окружающих вас людей в самой простой и доступной форме, чтобы поселить в них не энергии страха, а энергии спокойствия и полного доверия к миру.

Именно это и является настоящей и действенной САМООТДАЧЕЙ в вашей работе на благо человечества, которой многие из вас решили посвятить свою жизнь.

На этом мы остановимся сегодня.

ИГРА В БИЛЬЯРД

Послание Отца Абсолюта от 24 марта 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам научиться жить и работать с полной самоотдачей, используя на практике все ваши духовные знания.

Но под словом «работа» — как над собой, так и с другими людьми — я вовсе не подразумеваю тяжелый изнуряющий труд.

Это, скорее, Служение, но и это слово несет в себе оттенок высокопарности и торжественности, накладывая на вас слишком большую ответственность.

Мне хочется, чтобы САМООТДАЧА в данном случае ассоциировалась у вас с образом жизни, образом мышления, способом существования уже в других реалиях, других измерениях, несмотря на то, что ваше окружение продолжает жить в трехмерном мире, где царит дуальность.

Поверьте, родные мои, вы поднялись уже на такой уровень своего духовного развития, когда способны растворять дуальность не только своего собственного сознания, но и сознания других людей – ваших близких, коллег, друзей и даже случайных знакомых.

И сейчас я дам вам еще одну практику, которую вы можете использовать легко и весело, но самоотдача от нее может быть огромной.

Назовем ее «Игра в бильярд».

Как только вы почувствуете, что разговор, свидетелем которого вы стали, принимает нежелательный характер – что в нем начинают проскакивать нотки агрессии, раздражения, осуждения, гордыни, страха – словом, любых негативных эмоций, попробуйте представить себе участников этого разговора игроками в бильярд, а каждое их слово – шарами, несущими в себе ту или иную энергию.

И начинайте «играть в бильярд».

Но вы, в отличие от других, — невидимый игрок. Ваше энергетическое вмешательство в эту игру преследует одну-единственную цель: чтобы победителем в этой игре стала Любовь.

Выберите на столе свою «лунку». Наполните ее до краев энергией Света и Любви, как, впрочем, и все поле вашей деятельности – «бильярдный стол».

Затем спокойно наблюдайте за развитием событий – разговором, в котором вы можете принимать участие даже физически.

И как только вы почувствуете, что один из игроков пытается отправить свой «шар» в «лунку» дуальности, мысленно наполняйте его энергией Света и Любви и перенаправьте его в «лунку» Божественной однополярности.

Вы увидите, как все негативные слова-«шары» превращаются из темных в светлые и сияющие и как послушно они катятся уже в вашу «лунку», которая притягивает их к себе по вибрациям.

Старайтесь делать это без напряжения.

Превратите это занятие в увлекательную игру, а не в «работу по гармонизации ситуации».

Поверьте, родные мои, такой способ урегулирования конфликтов, да и просто снятия напряженности между людьми несет в себе гораздо более высокие вибрации, а значит, и самоотдача от него будет гораздо выше, чем от серьезной энергетической работы.

Дело в том, что важность, серьезность, ответственность – это энергии не самых высоких вибраций.

Самыми чистыми являются энергии легкости, радости, веселья, остроумия, доброжелательности, полного приятия и всепрощения.

И если вы выберете именно такой – веселый — способ гармонизации окружающего мира, то вы поразитесь, насколько быстро будут проявляться желаемые результаты на физическом плане.

На этом мы остановимся сегодня.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Послание Отца-Абсолюта от 25 марта 2019 г.

Сегодня мне хочется поговорить с вами о том, какова ваша роль в процессе Вознесения Земли.

Я вижу, что большинство из вас пока не очень четко ее себе представляет.

И происходит это потому, что сам процесс Вознесения для большинства людей весьма призрачное понятие.

Даже если кто-то чувствует изменения на тонком плане, на мгновения перемещаясь в Пятое измерение, и даже порой видит преломление пространства на физическом плане в редкие минуты полной гармонии и слияния с природой, все же вы не можете «потрогать руками» эти изменения, чтобы полностью увериться в происходящем.

Где-то глубоко в подсознании у вас шевелится мысль: «А вдруг это мне показалось? Может быть, это всего лишь мое богатое воображение?».

Именно поэтому вам так трудно говорить о Вознесении с неподготовленными людьми – у вас самих нет полной уверенности в том, что все это правда.

Для многих из вас Переход Земли в новое измерение все еще остается мечтой, идеалом, миражом...

Поэтому и самоотдача во всех ваших действиях, основанных на теоретических знаниях о Переходе, пока минимальна.

Я знаю, что очень многие мечтают о том, чтобы ВОЗНЕСЕНИЕ было проявлено физически: чтобы произошло Чудо, которое увидели бы все, и тогда у людей не осталось бы уже сомнений в том, что грядущие изменения – это не миф, а реальность.

10

Но поверьте, родные мои, человек так устроен, что, если его сознание еще не готово принять Чудо, то он его не примет и найдет массу физических объяснений и опровержений увиденного.

Ведь именно это и происходит сейчас на Земле.

Тысячи людей видят корабли ваших галактических братьев, но официальные власти всеми силами пытаются поставить под сомнение само их существование.

Небеса показывают вам столько чудес, являя картины происходящих на тонком плане событий.

Но наука объясняет это появлением новых видов облаков и других природных явлений, не имеющих ничего общего с «мистикой».

На Земле уже почти начался Всемирный Потоп, но и здесь официальные власти объясняют все изменением климата, связанным с варварской деятельностью человека по отношению к природе.

Но почему это происходит столь стремительно и в самых неожиданных местах, никто не объясняет.

А ведь на самом деле провалы грунта, многочисленные оползни, природные пожары, массовые извержения вулканов, землетрясения, наводнения, которые происходят одновременно в самых разных точках земного шара – все это «агония» Земли, изнемогающей под грузом трехмерности и сбрасывающей его с себя, чтобы перейти в новое энергетическое пространство...

Но даже тот факт, что сейчас на вашей планете появилась целая армия контактеров, принимающих послания Высших Сил, пытающихся донести до человечества истинное положение дел на Земле, воспринимается официальными властями как болезненное воображение этих людей, их психические расстройства, на которые не стоит обращать никакого внимания.

И так будет с любым Чудом, явленным вам на Земле.

Лишь единицы поймут его истинное значение, а подавляющее большинство людей испытает панику и страх, а сильные мира сего сделают все для того, чтобы дискредитировать посланные человечеству Знаки Небес, поскольку именно этого боятся они больше всего.

И теперь, родные мои, вся надежда только на вас – тех, кто чувствует сердцем и душой грядущее Вознесение Земли и у кого не осталось уже сомнений в истинности происходящего.

Только вы можете стать настоящими земными помощниками Сил Света.

Помните об этом и верьте себе!

Любое сомнение, поселившееся в вашей Душе, отбрасывает вас назад, сводя на нет самоотдачу в вашей духовной работе на благо человечества.

На этом мы остановимся сегодня.

СЛИЯНИЕ С БОГОМ

Послание Отца Абсолюта от 26 марта 2019 г.

Сегодня мы рассмотрим другой аспект такого понятия как «самоотдача в духовной жизни».

И речь пойдет о вашем отношении к себе как к частичке Бога.

Мы уже так много об этом говорили, что для вас это стало привычным выражением. Теоретически вы усвоили это уже прекрасно.

Но пока мало кто из вас научился ЖИТЬ и ДЕЙСТВОВАТЬ как Богочеловек, воплощенный в физическом теле.

Так что же вам мешает ощутить себя таковым?

Прежде всего, это глубоко запрятанное в вашем подсознании представление о Боге как о Высшем Существо, не имеющем ничего общего с человеком.

В основе этого лежит все то же РАЗДЕЛЕНИЕ – дуальность, в которой вы продолжаете жить.

Конечно, в первую очередь это «заслуга» религии, которая на протяжении многих веков закрепляла это утверждение в умах своих прихожан, в результате чего в вашем подсознании сформировалась эта устойчивая программа.

Но теперь пришло время заменить ее на другую. И сейчас мы попробуем это сделать.

Я дам вам практику, которая позволит вам ощутить себя частичкой Бога настолько глубоко, что это закрепится в вашем подсознании как новая программа:

«Я – Богочеловек, спустившийся на Землю для прохождения уникального опыта жизни в дуальном мире».

Назовем ее: «Слияние с Богом».

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в медитативное состояние.

Мысленно соедините воедино ваши Дух, Душу и Тело.

Чтобы вам легче было это сделать, вы можете представить себе это триединство в виде матрешки, в которой тело находится внутри Души, а Душа – внутри Духа.

Слейте воедино эти три силуэта и почувствуйте всем своим существом, что вы чистый Дух во плоти.

Именно он и является той самой частичкой Бога, спустившейся на землю, а ваши тело и Душа – инструменты выживания в трехмерном мире.

Но чтобы закрепить это ощущение в своем подсознании уже навсегда, вам нужно сделать следующий шаг.

И вот в чем он будет заключаться.

Представьте себя уже не крошечной частичкой во Вселенной, как вы уже не раз делали в своих медитациях, чтобы почувствовать единство с другими такими же частичками.

На этот раз представьте, что ваш единый силуэт разрезается настолько и становится таким огромным, что заполняет собой всю Вселенную.

Он вбирает ее в себя и становится ее хранителем, ее спасителем – ее Отцом и Матерью одновременно...

Он становится с ней Единым Целым – ее Творцом и ее ребенком одновременно...

Вселенная, Бог и вы Едины...

Вы почувствуете бескрайнюю бесконечную пустоту и одновременно необыкновенную наполненность этого пространства...

Вы услышите безмолвие и одновременно легкий звон в ушах...

Вы ощутите одиночество и одновременно тесную и неразрывную связь со всеми существами, обитающими во Вселенной...

Вы окунетесь в первозданный чистый источник Безусловной Любви и растворитесь в ней...

Запомните это ощущение.

Запишите его на «ленту» вашей памяти как полное слияние с Богом.

И затем медленно выходите из медитации.

На этом мы остановимся сегодня.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Послание Отца Абсолюта от 26 марта 2019 г.

Итак, продолжим разговор о том, что вам мешает почувствовать себя Богочеловеком уже не на словах, а на деле.

И на этот раз мы поговорим о том, как ваша Божественная суть может проявляться в реальной каждодневной жизни.

Так уж вы привыкли, родные мои: чтобы вам окончательно во что-то поверить, вы должны обязательно **УВИДЕТЬ НА ПРАКТИКЕ**, как это работает и какие результаты приносит.

Поэтому вам нужно учиться быть волшебниками уже сейчас, а не ждать Перехода в Пятое измерение, где волшебство станет естественным процессом и где вы будете творить свою реальность силой мысли.

Если же вам удастся освоить это искусство, находясь еще в дуальном мире, то это станет настоящим Чудом и, несомненно, приблизит к долгожданному Переходу не только вас, но и многих окружающих вас людей, которым захочется последовать вашему примеру.

Давайте начнем с малого.

Каждое утро, проснувшись и сгармонизировав свои чакры и тонкие тела, загадывайте себе маленькое желание – для начала простое и вполне реальное.

Например, в пасмурный или дождливый день вы можете загадать следующее: «Пусть, как только я выйду на улицу, солнышко выйдет из-за туч и поприветствует меня» или «Пусть прекратится дождь, чтобы я мог спокойно добраться до работы».

Или загадайте, чтобы вам позвонил кто-то из ваших близких.

Вы также можете «заказать» себе нужный товар в магазине.

Словом, это должно быть любое исполнимое желание.

А дальше «работайте» волшебником – Богом, Творцом своей реальности.

Входите в резонанс со стихиями, что вы уже умеете делать, и договаривайтесь с ними.

Энергетически сливайтесь с близким вам человеком и просите его вам позвонить.

Входите в резонанс с энергетическим пространством магазина и как можно отчетливее представляйте себе то, что вы хотите купить.

Именно энергетическое взаимодействие — с природой, людьми и даже неодушевленными предметами — является механизмом сотворения реальности.

Точно так же вы можете прогнозировать развитие событий в вашей жизни.

Помещайте воображаемую ситуацию в свое энергетическое поле и представляйте себе, как она разрешается **на высшее благо всех**.

Не забывайте об этой волшебной фразе, которая должна стать ключевой во всех ваших действиях.

Но всегда помните и о том, родные мои, что ваши Небесные помощники внимательно следят за всем, что с вами происходит, и в некоторых случаях могут внести изменения в выстроенный в вашем воображении сценарий – **ВАМ ВО БЛАГО**, хотя вы и сможете понять это только со временем.

Как только вы увидите первые результаты своего волшебства, вы обретете уверенность в себе и перейдете к решению более глобальных задач, порой общечеловеческого масштаба.

И я благословляю вас на это!

ПРЕКЛОНЕНИЕ ПЕРЕД АВТОРИТЕТАМИ

Послание Отца Абсолюта от 27 марта 2019 г.

Сегодня мы снова поговорим о причинах, которые не позволяют вам действовать уверенно и с полной самоотдачей на пути вашего Вознесения.

Одной из них является ваша неистребимая привычка создавать себе кумиров – тех, на кого вы смотрите снизу-вверх и ловите каждое их слово.

Такая привычка веками закладывалась в ваше подсознание.

Для того чтобы претворять в жизнь свою программу «Разделяй и властвуй», рептилоиды во все времена искусственно создавали и раздували авторитеты во всех областях вашей жизни.

И поскольку все средства массовой информации всегда находились в их руках, то и навязывались эти «авторитеты» весьма активно.

Люди настолько привыкли слушать чужое «авторитетное» мнение, что перестали верить самим себе.

И все это продолжается до сих пор, в том числе и в эзотерических кругах, о чем я уже вам рассказывал во многих своих посланиях.

Доверчивость чистых человеческих душ порой не знает границ, и они готовы следовать советам любого человека, уверенно и напористо излагающего свою точку зрения и щедро раздающего советы, как жить и что делать, порой совсем незнакомым людям.

Конечно, кому-то их советы могут помочь, и все же люди настолько разные, что приготовить единый рецепт для всех просто невозможно.

Поэтому все мои послания имеют одну-единственную цель: научить вас быть самодостаточными, ответственными за свою собственную жизнь, верить только себе, слушать только свою Душу и любые решения в своей жизни принимать САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Чтобы вы лучше поняли, насколько разрушительным для вас может быть преклонение перед кумирами, я раскрою вам энергетическую составляющую этого процесса.

16

В данном случае под словом «кумир» я подразумеваю любого человека, с чьим «авторитетным» мнением вы считаетесь.

Давайте представим себе такую картину.

Вы пришли на лекцию знаменитого, разрекламированного в интернете гуру либо контактера, который устраивает прямую «трансляцию» своего разговора с Высшими Силами Вселенной.

Как правило, такие массовые и тем более оплачиваемые мероприятия устраивают люди, а чаще НЕлюди, с очень низкими вибрациями, но очень высоким самомнением.

Попадая в их энергетическое поле, каждый из слушателей подвергается массивной энергетической атаке со стороны астральных сущностей, управляющих этим человеком.

Любое массовое мероприятие, организованное этим «гуру», становится для них настоящим пиршеством.

И вот почему это происходит.

Поскольку слушатели невольно настраиваются на одну энергетическую волну с лектором, а значит, на его уровень вибраций, то для питающихся этим видом энергий астральных существ открываются новые просторы, то есть новые источники пополнения энергией.

И по окончании лекции люди уносят в своих полях – в своих тонких телах — этих непрошенных гостей, от которых избавиться потом будет весьма непросто, а порой и невозможно, в случае если человек становится преданным поклонником такого «гуру».

Если бы вы знали, сколько светлых душ человеческих увели с праведного пути такие «авторитетные», а скорее, авторитарные личности, вы бы ужаснулись.

Поэтому прошу вас, родные мои, каждый раз, когда ваш любознательный ум и преклонение перед очередной «знаменитостью» возобладают над вами, вспомните выражение «Не сотвори себе кумира» и спросите у своей собственной Души, заслуживает ли этот человек вашего внимания или нет.

На этом мы остановимся сегодня.

ПОМОЩЬ ДУХОВНАЯ И МАТЕРИАЛЬНАЯ

Послание Отца Абсолюта от 28 марта 2019 г.

В продолжение разговора о самоотдаче в вашей духовной работе на благо человечества мы поговорим с вами еще об одной ее составляющей.

Многие из вас считают одной из главных людских добродетелей **самопожертвование и помощь ближнему** во всех ее проявлениях.

И здесь проходит очень тонкая грань между помощью духовной и материальной.

Если духовная помощь дает человеку возможность увидеть себя со стороны и понять причины своих неудач, то материальная помощь в чистом виде может отбросить его назад в духовном развитии, поскольку не позволит пройти запланированные его Душой уроки на Земле.

Подобное происходит и в целительстве. Если человек не осознает психологической причины своей болезни и сам не проработает ее, то каким бы сильным ни был целитель, болезнь рано или поздно вернется к этому человеку.

Какой же в идеале должна быть помощь ближнему?

Прежде всего, человек должен сам попросить вас о помощи, если видит, что он исчерпал все свои возможности.

Почему это так важно?

В первую очередь потому, что это дает ему возможность развиваться, преодолевая трудности и препятствия, которые и являются «трамплином» на духовном пути каждого человека.

Во-вторых, ваша поспешная и навязчивая помощь может оскорбить его чувство собственного достоинства и указать ему на его слабость.

В-третьих, человек может оказаться неготовым принять вашу помощь по многим причинам, в которых он сам не захочет вам признаться.

В-четвертых, готовность немедленно броситься всем на помощь на деле может оказаться и вашей гордыней, стремлением продемонстрировать другим свою незаменимость.

Но даже если человек сам попросил вас о помощи, вам нужно подойти к этому вопросу спокойно и мудро, тщательно взвесив все «за» и «против», чтобы ваше вмешательство оказалось уместным с точки зрения как духовного подхода к этой ситуации, так и материального.

Часто бывает так, что сам человек не способен осознать причину своих неудач, поскольку не знаком с Законами Вселенной и не может проследить причинно-следственную цепочку происходящих с ним неприятностей.

Но если вы, в отличие от него, ясно видите и четко осознаете, какие его качества привели к возникшим в его жизни трудностям, то прежде всего нужно попытаться тактично объяснить это человеку.

Просто «подстелив ему соломку» и решив за него возникшие проблемы, вы окажете ему медвежью услугу, поскольку, если он не пройдет свой урок, то подобные ситуации и, возможно, уже с более суровыми сценариями, будут повторяться с ним с завидной периодичностью.

Если же вы видите, что человек еще совершенно не готов выслушать вас и осознать, что все причины его неудач кроются в нем самом, то лучше под любым

предложением отказать ему в помощи, которая в этом случае пойдет ему только во вред.

Я знаю, родные мои, что порой сделать это бывает непросто, когда речь идет о ваших близких, друзьях и особенно детях.

Но если вы научитесь этому — найдете ту самую тонкую грань, которая отличает настоящую — духовную — помощь своему ближнему от той, которая зиждется лишь на родственных отношениях, чувстве долга либо каких-то других соображениях эгоистического толка, то самоотдача в вашем духовном развитии станет поистине полной и выйдет уже совсем на другой — Божественный — уровень.

И я благословляю вас на это!

САМОДОСТАТОЧНОСТЬ И САМОУВЕРЕННОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 29 марта 2019 г.

19

Сегодня мне хотелось бы поговорить с вами о том, **чем отличается самодостаточность от самоуверенности**, поскольку оба эти понятия очень тесно связаны с нашей темой — самоотдачей в вашей духовной работе.

Я вижу, что многие из вас не до конца понимают смысл этих слов, а порой даже считают их синонимами.

На самом деле между ними огромная разница.

Самодостаточность подразумевает под собой умение слушать и слышать свою Душу, а значит, находиться в гармонии с самим собой, быть свободным от чужого мнения, а также навязанных извне стереотипов и шаблонов.

Самодостаточный человек живет уже в ином измерении — как минимум в четвертом.

Он уже не раздираем страстями трехмерного мира, поскольку нашел точку опоры в себе — в своем внутреннем состоянии.

Поэтому самодостаточность относится к духовной стороне жизни человека.

А что же такое самоуверенность?

Наверное, некоторые из вас смогут почувствовать, что даже само это слово несет уже совсем другую энергию – в нем заложены вибрации трехмерного мира.

И вот почему.

В отличие от самодостаточности, самоуверенность – это порождение дуальности, и в основе ее лежат энергии гордыни, самоутверждения, самолюбования...

На первый план здесь выходит Эго, которое и питается этими энергиями.

Самоуверенность – очень полезное для Эго качество, которое позволяет ему самоутвердиться в материальном мире – достичь успеха и благосостояния.

А теперь прочувствуйте разницу в энергетике между словами уверенность и самоуверенность.

Вы задумывались когда-нибудь над тем, почему можно сказать внутренняя уверенность, но нельзя – внутренняя самоуверенность.

А потому что первое означает «духовный стержень», согласие с Душой, следование интуиции, а второе – внешнее проявление себя.

Почему я решил остановиться сегодня на этих языковых нюансах?

20

Мне хочется, дорогие мои, чтобы вы научились чувствовать энергию произносимых вами слов, поскольку ваша речь, являясь материальной «оболочкой» ваших мыслей, несет в себе огромную энергетическую нагрузку.

И ваша самоотдача в духовной работе во многом зависит от того, как и что вы говорите, поскольку запущенное в энергетическое пространство слово несет дальше ту энергию, которой вы его напитали.

Помните выражение: «Слово не воробей, вылетит – не поймаешь»?

И если ваше слово ранило кого-то, то обиженный вами человек начнет подпитывать его энергией обиды либо вины, и ваши порой необдуманные слова будут разрастаться до размеров энергетических монстров, напитавшихся эмоциями низких вибраций.

И сейчас, когда ваша Земля стремительно меняет общий энергетический фон, энергия слов увеличивается многократно, поскольку люди начинают уже больше воспринимать их вибрации, а не значение.

Поэтому на примере того, как энергетически воспринимаются вами слова самодостаточность и самоуверенность, мне хотелось показать вам, какая тонкая

грань может проходить между такими, казалось бы, близкими по смыслу понятиями.

На этом мы остановимся сегодня.

ВАША РЕАКЦИЯ НА КРИТИКУ

Послание Отца Абсолюта от 30 марта 2019 г.

Сегодня мы с вами поговорим **о вашем восприятии критики в свой адрес.**

И, конечно, речь пойдет не только об ее словесном выражении, но и об энергетическом воздействии на вас соответствующих ей эмоций.

Уже много говорилось о том, как важно сейчас оставаться независимым от чужого мнения и слушать только свою Душу.

И все же, когда на деле вы сталкиваетесь с критикой в свой адрес, мало кому удается оставаться совершенно спокойным и не реагировать на такие словесные и энергетические атаки.

А это действительно атаки, поскольку в основе критики лежат энергии осуждения, недовольства, а порой и агрессии.

Даже высказанная в мягкой и тактичной форме критика всегда ранит человека, хотя внешне он может этого и не показать.

И вот почему это происходит.

Человек воспринимает любое критическое слово в свой адрес как нелюбовь к себе, поскольку в глубине души, на интуитивном уровне он ощущает, что человек, от которого исходит критика, отделяет его от себя, сравнивает с собой, и сравнение это не в его пользу.

По большому счету любая критика – это ярко проявленная вовне энергия разделения.

Так как же вам к ней относиться, родные мои, чтобы не реагировать на нее с позиции человека трехмерного мира, а значит, сохранять свои вибрации на высоте?

И здесь есть очень простой и действенный способ: всегда БЛАГОДАРИТЬ человека за высказанное в ваш адрес замечание.

Но это должно быть не простым проявлением вежливости, а искренней, идущей из глубины Души благодарностью за то, что вам ПОМОГЛИ увидеть ваши слабые места, дали возможность быстрее пройти очередные уроки, а значит, получить большую самоотдачу в своей духовной работе.

И даже если в дальнейшем, проанализировав ситуацию, вы поймете, что критика была несправедливой и не имела под собой никаких оснований, ваша первая и самая важная ВНУТРЕННЯЯ РЕАКЦИЯ не позволит пробить ваше энергетическое поле, поскольку вы не ответили на энергетическую атаку энергиями обиды, вины, раздражения или агрессии.

Но чаще всего критика все же бывает оправданной, и вы можете найти в себе глубоко спрятанные эмоции или качества своего характера, которые не гармонируют с окружающими людьми и вызывают у них неприятные чувства.

Конечно, не всегда критика высказывается открыто — на словах.

Гораздо чаще это происходит на энергетическом уровне, что почувствовать уже сложнее, но сейчас, когда энергии на Земле проявляются в более концентрированном виде, люди ощущают любое энергетическое взаимодействие гораздо тоньше.

И хотя такое внешне непроявленное критическое отношение к вам не столь для вас болезненно, как его словесное выражение, его энергетическое воздействие на вас не становится от этого меньше, а кроме того, вам не удастся вовремя и правильно на него отреагировать.

Таким образом, вы становитесь более уязвимыми.

Поэтому, родные мои, если вы вдруг ощутите в своем энергетическом пространстве чужие, «неуютные», ранящие вас энергии, всегда пытайтесь выявить причину их появления, чтобы вовремя отреагировать на них и не дать закрепиться в ваших тонких телах направленным в ваш адрес негативным эмоциям.

Но даже если вы не выявили виновника этой энергетической атаки, поскольку это может быть кто угодно, даже малознакомый вам человек, просто начинайте чистить свои тонкие тела энергией Великого Центрального Солнца и не забывайте как можно чаще ставить на себя защиту.

Сейчас очень важно сохранить свою целостность — то, что было наработано вами за последние годы: чистоту Души и всех своих тонких тел — не расплескать свой Божественный «сосуд», наполненный энергиями Света и Любви.

И я благословляю вас на это!

ЭНЕРГИЯ СНИСХОЖДЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2019 г.

Как вы уже, наверное, заметили, в своих последних посланиях я стараюсь предостеречь вас от тех, на первый взгляд, мелочей, которые на самом деле оказывают большое влияние на ваш духовный рост и соответственно на самоотдачу в вашей работе на благо людей.

И одним из таких подводных камней является ваше **отношение к окружающим вас людям как к «несмышленишкам»**, которым не дано пока понять всего величия происходящих на Земле изменений.

Это чувство нельзя назвать гордыней или высокомерием, поскольку эти эмоции низких вибраций вы давно уже переросли.

Скорее, его можно назвать **снисхождением** — сожалением о том, что этим людям неведомо то, что уже известно вам.

И сейчас мы разберемся, какие же энергии несет в себе это чувство.

Прежде всего, это энергия превосходства, поскольку вы невольно смотрите на этих людей сверху вниз – вы **СНИСХОДИТЕ** до них, испытывая к ним жалость и сострадание: что они не доросли еще до осознания великих перемен в жизни планеты, что они духовно неразвиты, а значит, не готовы к Переходу.

Вы можете сказать мне: «Но ведь все так и есть».

Конечно, вы правы. Большинство людей на Земле действительно ничего не знают о Переходе и Вознесении Земли.

И даже если вы заговорите с ними об этом, они могут принять вас за фантазера или не совсем адекватного человека.

Но ведь вы не можете заглянуть им в Душу, дорогие мои.

А вдруг за личиной обычного, на ваш взгляд, человека кроются великие сокровища, которые он прячет от мира из-за боязни показаться странным или смешным.

Может быть, когда-то люди так сильно обидели его, что он навсегда замкнулся в себе, но Душа его осталась по-детски чистой и незамутненной реалиями дуальной жизни.

Может быть, она готова к Вознесению даже больше, чем ваша, несмотря на то, что он ничего о нем не знает.

Я когда-то рассказывал вам о [неосознанном Вознесении](#) – Переходе в Пятое измерение тех, кто внутренне к этому готов, хотя внешне никак этого не проявляет.

И на самом деле таких людей на Земле немало.

Это те, кто живут по велению Души, интуитивно чувствуя, как работают Законы Вселенной, наблюдая это в повседневной жизни, а не вычитывая духовные знания из умных книг, где они описываются порой столь сложно и многословно.

Это те, кто добры от природы и для кого Любовь – это не высокое духовное понятие, а образ жизни.

Это те, про кого обычно говорят, что они не могут обидеть и букашки.

Это те, порой странные люди, которые не вписываются в рамки обычного поведения, но в них живет естественное глубинное понимание того, что хорошо, а что плохо.

Они могут быть открытыми или замкнутыми, улыбчивыми или серьезными, доверчивыми или настороженными, в зависимости от того, какие уроки преподносила им жизнь.

Они могут тщательно скрывать свою внутреннюю чистоту от любопытных глаз, таким образом защищая ее от насмешек.

Поэтому, родные мои, **никогда не относитесь к людям снисходительно.**

Не судите о них по внешним признакам, поскольку вам не дано пока еще постичь, кто стоит ниже, а кто выше на скрытой от глаз людских духовной лестнице, ведущей к Вознесению.

На этом мы остановимся сегодня.

СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЙКА

Послание Отца Абсолюта от 1 апреля 2019 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, **как вы оцениваете свой личный вклад в дело Вознесения Земли.**

Я вижу, что многие из вас пока не готовы осознать тот факт, что вы являетесь неотъемлемой частью этого процесса.

Вам до сих пор кажется, что кто-то очень умный, духовный, возвышенный стоит во главе процесса Вознесения Земли, но вы сами пока до него не доросли и находитесь только в начале пути.

Особенно это свойственно тем из вас, кто еще не чувствует своих чакр, не ощущает на физическом плане прохождение через них энергий, не научился перемещаться своим сознанием в Пятое измерение, а значит, **воспринимает все, что он знает о Вознесении, на веру**, не имея никаких «вещественных доказательств».

Именно к таким людям обращено мое сегодняшнее послание.

25

Дорогие мои, знайте, что именно вы сильны духом настолько, что, несмотря на неразвитое пока чувствование тонкого плана, все же настойчиво движетесь к цели.

Ваша вера в Вознесение не слепа и бездумна. Она зиждется на подсказках вашей Души, которая сумела достучаться до вас через вашу интуицию, которая проявилась у вас в полной мере.

И сейчас мне хочется дать вам один совет, который поможет вам развить ваши тонкие органы чувств, что вознаградит вас сторицей за вашу веру и терпение.

Представьте себя – все свои тела, включая физическое, — «солнечной батареей», которая постоянно подзаряжается от Солнца, в котором сконцентрированы энергии высочайших вибраций.

Почувствуйте, что ваша «батарея» находится с ним в постоянном контакте и через невидимый соединительный канал в вас непрерывно вливаются Божественные энергии.

Они наполняют каждую вашу чакру и каждое из ваших тонких тел своей теплой, нежной, любящей энергией.

Они пронизывают все ваше существо с седьмой чакры по первую и уходят дальше – в ядро Земли, неся туда и частичку вашей собственной энергии.

Они окутывают вас собой, медленно вращаясь по часовой стрелке, постепенно увеличивая радиус своего вращения, и ваши тонкие тела, впитывая их в себя, разрезаются все больше и больше, разрастаясь до огромных размеров.

И вы чувствуете, что ваша «солнечная батарейка» зарядилась настолько, что вы способны делиться своей энергией уже со всем человечеством, со всей планетой, со всей Вселенной...

Поверьте, родные мои, эта практика не требует каких-то особых усилий или специальных условий.

Вы можете делать ее где угодно и когда угодно.

Главное для вас – почувствовать наполненность энергией Солнца и знать, что ваша «батарейка» не разрядилась.

Постепенно вы настолько привыкнете к этому ощущению, что уже не сможете жить по-другому – в энергетической пустоте.

И как только ваше тело привыкнет к этим новым высоковибрационным энергиям, оно начнет распределять их по назначению, наполняя каждую из ваших чакр той энергией, которую она готова принять, и вы обязательно это почувствуете.

Попробуйте, родные мои, делать эту несложную, но очень действенную практику как можно чаще.

ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА

Послание Отца Абсолюта от 2 апреля 2019

Сегодня мы с вами поговорим о том, что представляет собой с Божественной и энергетической точки зрения такое понятие, как **ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА**.

Именно оно является основным фундаментом, на котором строится вся остальная конструкция **ДУХОВНОСТИ** человека.

С Божественной точки зрения, чувство собственного достоинства — это осознание себя частичкой Бога, яркой и неповторимой личностью.

Но это чувство становится Божественным только тогда, когда человек уже полностью освобождается от таких качеств дуального мира, коими являются гордыня, высокомерие, самолюбование – другими словами, когда он полностью избавляется от Эго, присущего человеку трехмерного мира.

Чувство собственного достоинства такого человека заключается в том, что он ДОСТОИН всех жизненных благ уже по праву рождения – являясь частичкой Бога, но теперь получить их он может не путем разделения и соревнования с другими людьми, а путем сотворения этих благ своими мыслями и эмоциями, одновременно применяя на практике все свои умения и природные дарования.

Именно поэтому, родные мои, мы так подробно говорили с вами о самопознании и самооценке, чтобы подойти к такому понятию, как чувство собственного достоинства, уже полностью подготовленными.

Изменив критерии своей самооценки и увидев самого себя в истинном свете, вы можете сделать следующий шаг на пути Вознесения: увеличить самоотдачу в своей духовной работе и придать ей новую глубину.

А теперь давайте рассмотрим, какие энергии несет в себе чувство собственного достоинства, поднятое уже на другую – Божественную – высоту.

27

В первую очередь, оно пропитано энергией БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ к себе и любому живому существу во Вселенной.

Являясь частичкой Бога, а значит и частичкой Вселенной, вы начинаете понимать, что все вы достойны Любви, что все вы являетесь ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ и лишь на время разделенными для прохождения уникального опыта жизни в разных мирах и измерениях, который все вы принесете затем в единую копилку Мироздания.

Во-вторых, оно состоит из энергии ПРИЯТИЯ всех и каждого как имеющих права на существование.

Чувство собственного достоинства подразумевает под собой понимание того, что каждый человек, каждое живое существо ДОСТОЙНО той участи, которую имеет, таким образом проходя свои уроки и набирая свой уникальный жизненный опыт.

В-третьих, оно несет в себе энергию ЕДИНСТВА.

Это энергия очень высоких вибраций, поскольку полностью лишена дуальности в любых ее проявлениях.

Именно эта энергия наравне с энергией Безусловной Любви пронизывает пространства всех высших измерений и наполняет души людей радостью, счастьем, чувством слияния с окружающим их миром и всеми его обитателями.

Таким образом, родные мои, обретя настоящее Божественное чувство собственного достоинства, вы становитесь неуязвимыми для низких энергий дуального мира, и ваша жизнь приобретает уже другие качества – высшего порядка.

На этом мы остановимся сегодня.

ПРАКТИКИ И МЕДИТАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 3 апреля 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, **как вам применять практики и медитации в вашей повседневной жизни.**

За эти годы вы получили их огромное количество, и, конечно, использовать их все не представляется возможным.

И сейчас я объясню вам главный принцип работы с духовными практиками.

Каждому из вас нужно иметь определенный набор практик «на все случаи жизни».

Подбирать их нужно таким образом, чтобы они не только ложились вам на душу, но и были для вас легкими и доступными в применении.

Кому-то ближе визуализация, кому-то физические ощущения при прохождении энергии, третьим – синтез визуализации и чувствования своих чакр и тонких тел, четвертым – достаточно попросить о чем-то свое Высшее Я и Духовных Проводников, и их помощь обязательно придет, даже если вы не почувствуете этого сразу.

А под выражением «на все случаи жизни» я подразумеваю следующее.

Необходимо иметь практики для:

- гармонизации себя самого — своего физического и психического состояния;
- очищения своих тонких тел от чужеродных программ;
- трансформации своего физического тела в световое кристаллическое;
- гармонизации ситуаций;
- очищения энергетического пространства;
- очищения тонких тел Земли;
- очищения сознания человечества от программ трехмерного мира.

Конечно, это минимальный набор практик, который поможет вам поддерживать себя в гармоничном состоянии, наполняться энергиями высоких вибраций и делиться ими с Землей и ее обитателями.

Начинать всегда нужно с себя, чтобы с Землей и человечеством делиться уже чистыми энергиями, свободными от всех негативных эмоций и программ трехмерного мира.

А для этого вам нужно как следует поработать со своим подсознанием, в котором и живут эти программы.

Проводить медитации можно одному или с очень близкими вам людьми, находящимися на одном с вами уровне вибраций.

Почему я не поддерживаю проведение массовых медитаций?

Только потому, что в них принимают участие люди с самым разным уровнем вибраций и, порой, довольно низким. Соединяясь затем с энергиями других людей – даже тех, чьи вибрации более высокие, чем их собственные, они невольно будут притягивать к себе энергии тех же частот, которыми обладают сами, создавая хаос в общем энергетическом пространстве, тем самым понижая вибрации всех остальных.

Нередко медитации двух-трех человек, находящихся на одном – высоком — уровне вибраций способны принести пользу гораздо большую, чем массовые медитации тысяч людей, разброс вибраций которых огромен.

Очень важно, родные мои, перед тем как начать работать с вашей планетой и человечеством в целом – с его коллективным сознанием, самим быть энергетически чистыми.

Перед такими важными медитациями необходимо сбалансировать все свои чакры и очистить свои тонкие тела от всех негативных эмоций и программ трехмерного мира.

Всегда помните о том, что во время этих медитаций вы ДЕЛИТЕСЬ своей энергией либо с другими людьми, либо с вашей планетой.

И если ваша энергия чиста, она принесет пользу другим, если же нет – то лишь усугубит и без того непростое положение на Земле.

Поэтому никогда не начинайте медитации, не приведя в полную гармонию себя самого, дабы не навредить ни себе, ни другим.

На этом мы остановимся сегодня.

ЖИЗНЬ В НЕСКОНЧАЕМОЙ МЕДИТАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 4 апреля 2019 г.

30

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор [о практиках и медитациях](#) и предостеречь вас от наиболее распространенных ошибок.

Прежде всего, вам не следует воспринимать практики и медитации как что-то очень возвышенное, духовное, выходящее за рамки обычной жизни.

Именно такое отношение к ним мешает вам проживать каждый день с полной самоотдачей.

Многим кажется, что, если вам за весь день не удалось сделать ни одной медитации, провести ни одной практики, то день прошел зря – «не духовно» и вы опять опустились в трехмерность.

Для многих это стало уже неким стереотипом – очередной привязкой.

На самом деле вам нужно научиться жить так, чтобы вы постоянно находились в медитативном состоянии, а духовные практики стали образом вашей жизни.

И сейчас я объясню вам, как можно жить в медитативном состоянии.

Для этого вам нужно начинать свой день с духовной «гигиены», на которую со временем у вас будут уходить считанные минуты.

Попробуйте просыпаться немного раньше, чем обычно, чтобы спокойно сонастроиться с предстоящим днем.

И первое, что вам нужно сделать, — это поблагодарить все Высшие Силы за их помощь и постоянное присутствие рядом с вами.

Затем сгармонизируйте свои тонкие органы чувств, пропустив поток энергии Первотворца Вселенной через все чакры, начиная с коронной.

Почувствуйте Кристалл Любви в своей сердечной чакре. Сейчас он активирован практически у всех людей на вашей планете.

Он обязательно отзовется на ваш призыв разливающимся в груди теплом либо пульсацией.

Наполните энергией Первотворца Вселенной свое физическое тело, а также все свои тонкие тела. Почувствуйте их плотность и упругость.

Если кто-то пока не может их ощутить, не расстраивайтесь. Вашего намерения вполне достаточно для того, чтобы привести их в гармоничное состояние.

Я вижу, что вы недооцениваете силу своего намерения и больше привязываетесь к своим физическим ощущениям.

Но поверьте, родные мои, искреннее, чистое, идущее из самого сердца намерение, направленное на высшее благо всех, всегда бывает услышано вашими Небесными помощниками.

Вы также можете попросить свое Высшее Я вести вас за собой весь предстоящий день и помогать вам находить нужные слова в общении с людьми и верные решения во всех ситуациях, которые могут возникнуть у вас в течение дня.

Если вы все сделаете правильно, то вы ощутите такую наполненность Светом и Любовью, такая благодать разольется во всем вашем существе, что это будет сродни медитативному состоянию, которое вам и нужно постараться «не расплескать» в течение дня.

Вполне возможно, что время от времени вам придется «подзаряжаться» Божественной энергией, если вы почувствуете, что вас утягивает в трехмерность.

И вы можете с легкостью это делать, представляя себя **«солнечной батареей»**, питающейся от энергии Великого Центрального Солнца, которая не только

укрепит ваш Дух, но и защитит вас от всех чужеродных программ и энергий, растворив их в своих Божественных Лучах.

Именно такая нескончаемая медитация стала когда-то образом жизни сына моего любимого Иешуа.

И теперь это доступно каждому из вас.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

ВЛИЯНИЕ ДУХОВНЫХ ПРАКТИК НА ВАС И ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Послание Отца Абсолюта от 5 апреля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы с вами поговорим о том, как применяемые вами в жизни духовные практики влияют на вас самих и на окружающих людей.

32

На самом деле они являются для вас своеобразным «подзаряжающим устройством».

Я понимаю, что вам очень трудно удерживаться в высоких вибрациях постоянно, особенно тем из вас, кто живет в крупных городах и кому приходится работать в больших коллективах с самыми разными людьми.

И все же это возможно.

Если вы возьмете за правило поддерживать на должном уровне свою **«ДУХОВНУЮ ГИГИЕНУ»**, о чем говорилось в моем предыдущем послании, то правильно подобранные практики, наравне с энергией Великого Центрального Солнца, могут стать для вас дополнительной и очень действенной подпиткой.

И сейчас я объясню вам, что я подразумеваю под выражением «правильно подобранные практики».

Каждый из вас может найти для себя такую практику, которая будет получаться у вас естественно, быстро и без всяких усилий.

Конечно, чтобы понять, какая из практик именно ВАША, сначала вам нужно испробовать многие другие, поскольку только в сравнении можно выявить то, что ближе всего вашей Душе.

У каждого из вас свой характер, свой темперамент, разные сила воображения и склад ума, поэтому я все это время и давал вам такое количество практик.

Кроме того, я учитывал разницу в мужском и женском восприятии действительности, а также разницу в возрасте, что очень влияет на мироощущение в целом.

Например, кому-то очень понравится, а значит, будет прекрасно получаться практика [«Божественная сеточка»](#), а кому-то [«Игра в бильярд»](#).

Но все эти практики строятся по единому принципу и имеют одну и ту же цель – трансформировать Тьму в Свет, дуальность в однополярность, энергетический хаос – в гармонию.

Поэтому, дорогие мои, для вас открываются огромные просторы для творческой деятельности.

Вы можете создать свою собственную универсальную практику, взяв из предлагаемых мною или другими Высшими Силами практик то, что близко именно вам – те элементы, который ближе всего вашей Душе и вашему мировосприятию.

Вы можете создать практики на все случаи жизни – например, долговременные и экстренные.

К первым могут относиться практики по изменению энергетического «климата» в вашей семье или в вашем рабочем коллективе, а к экстренным — такие практики, как погашение внезапно возникшей конфликтной ситуации либо оказание кому-то первой медицинской помощи.

Мне хочется, родные мои, чтобы вы учились творить сами, а не только слепо следовали чужим советам и указаниям, даже если они исходят от меня или других Высших Сил Вселенной.

Самую большую ценность для человека представляет то, что он создал сам, поверив в себя и убедившись на практике, насколько совершенно и дееспособно его творение.

Такое сотворчество с Силами Света превратит вашу жизнь в истинное Служение – легкое, радостное, интересное, захватывающее и, главное, действенное.

МЕХАНИЗМ РАБОТЫ ЛЮБОЙ МЕДИТАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 6 апреля 2019 г.

Чтобы закончить разговор о практиках и медитациях, я хотел бы остановиться еще на одном их аспекте.

Многие из вас после той или иной медитации или практики задаются вопросом: «А правильно ли у меня все получилось? Достиг ли я нужного результата?».

Чаще всего это происходит с теми, кто еще недостаточно хорошо чувствует энергии либо не до конца верит в свои силы.

Я хочу, чтобы вы знали, родные мои: Высшие Силы, которые вы призываете на помощь перед каждой своей медитацией, ВСЕГДА слышат вас и делают все от них зависящее, чтобы медитация прошла успешно.

Даже если вы ничего не почувствовали, не сумев до конца отключить свой ум и войти в глубокое медитативное состояние, результаты будут всегда – может быть, не максимальные, но вполне реальные.

Главным условием успеха любой медитации или практики является ваш искренний посыл, направленный на высшее благо всех, будь то работа со своими внутренними качествами, ситуацией с планетой или человечеством в целом.

И вот что происходит с вашим посылом на тонком плане, где к вам присоединяются Высшие Силы, которые вы призвали на помощь перед началом медитации.

Механизм вашей совместной работы очень прост: энергия, которую вы запросили, проходит через все ваши тонкие тела, таким образом заземляясь, а затем возвращается обратно – на тонкий план, где вершится та работа, которую вы запланировали.

Давайте рассмотрим это на примере медитации [«Единый силуэт»](#).

Эта медитация по работе с коллективным сознанием человечества очень важна, поэтому перед ее началом вам следует призывать все Высшие Силы Вселенной.

После того как они наполнят вас энергией Первотворца Вселенной и эта энергия заземлится через все ваши тела, она, дополненная и вашей собственной энергией – человека воплощенного в физическом теле, вернется обратно на тонкий план уже в ином качестве.

И разница эта будет заключаться в том, что привнесенная с Земли частичка сознания человека, искренне пожелавшего трансформировать свое и общее сознание из дуального в однополярное, ляжет в общую копилку коллективного сознания человечества, а значит, повысит его вибрации.

И чем больше людей будет делать такую медитацию, по крупицам внося свой вклад в этот процесс, тем скорее произойдут долгожданные изменения, поскольку сотворенная на тонком плане реальность, непременно сойдет на физический план.

Поэтому от каждого из вас зависят сроки вхождения человечества в новую Эру своего существования в однополярном мире Пятого измерения.

Точно такой же механизм лежит в основе любой медитации.

И если это касается лично вас либо вашего окружения, вы обязательно ощутите реальные результаты своей работы, даже если вы ничего не почувствуете и не увидите во время самой медитации.

Верьте в себя, и все у вас получится!

Благословляю вас и очень люблю!

ГЛАВНЫЕ КРИТЕРИИ САМООТДАЧИ В ДУХОВНОЙ РАБОТЕ

Послание Отца Абсолюта от 7 апреля 2019 г

Сегодня мне хотелось бы подвести итоги серии моих посланий о вашей самоотдаче в духовной работе как над собой, так и в помощь Земле и человечеству в целом.

Каковы главные критерии такой работы?

Первое – это ваше искреннее, идущее из глубины Души намерение трансформировать энергии дуального мира в новые Божественные энергии высоких вибраций.

И если в работе над собой вы можете добиться действительно больших результатов и затем стараться поддерживать их стабильность, то в работе с

другими людьми, с непростыми ситуациями в вашей жизни, с планетой и коллективным сознанием человечества вы не сможете сразу проследить динамику этого процесса.

Но, поверьте, результаты будут обязательно, и со временем вы их увидите.

Второе – это умение верно формулировать свои намерения.

Очень важно научиться не вкладывать своего субъективного видения в разрешение ситуации, с которой вы работаете.

Дело в том, что пока редко кому из вас дано увидеть всю картину в целом – то сложное переплетение нитей судьбы, которое лежит в основе отношений между людьми, а порой и между разными государствами, не говоря уже о планете в целом.

Поэтому, формулируя свое намерение перед медитациями и практиками, вам всегда следует просить, чтобы **все разрешилось на высшее благо всех**.

И уже ваши Небесные помощники, в сотворчестве с которыми вы всегда находитесь, найдут подходящее решение для любой ситуации, возникающей в вашей жизни, поскольку они, в отличие от вас, видят всю цепочку причинно-следственных связей в отношении вас как на тонком, так и на физическом плане.

36

Третье – это понимание того, что вы не можете взять на себя ответственность за судьбы других людей и принимать за них решения, какими бы благими намерениями вы ни руководствовались.

Следует позволять другим, даже если это ваши родные и близкие люди, жить своей собственной жизнью, проходить свои собственные уроки, какими бы болезненными и трудными они порой ни были.

Помните: все, что вы можете сделать для них – это посылать им свою Любовь и тепло, не навязывая им своего мнения и видения жизни.

Это позволит вам преодолеть в себе такие качества дуального мира, как суждение, критика и контроль в отношении других людей.

Полное и безусловное приятие каждого человека таким, какой он есть, достигается непросто и является одним из краеугольных камней в духовном развитии.

И последнее. Никогда ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь чужому влиянию и не следуйте чужим советам, какими бы правильными ни казались они вам на первый взгляд.

Учитесь быть независимыми, самостоятельными и самодостаточными.

Руководствуйтесь в своей жизни только своей интуицией – голосом Души, который единственный способен вывести вас на правильный путь, который является именно ВАШИМ – уникальным и неповторимым.

И я благословляю вас на это!

ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ

Послание Отца Абсолюта от 8 апреля 2019 г.

Сегодня мы с вами переходим к новой теме, которую мы назовем «Источник счастья».

Вы удивитесь, насколько разными могут быть эти «источники» в дуальном мире и в мире высших измерений.

По большому счету каждый человек мечтает о счастье, но насколько разный смысл вкладывают люди в это понятие!

Чем выше уровень духовного развития человека, тем разительнее отличается его счастье от счастья простого обывателя, живущего материальными желаниями и низкими страстями.

Например, для одних счастье – это власть, деньги, слава, успех, а для других – скромная тихая жизнь, главный смысл которой состоит в Служении людям, в облегчении их страданий, в моральной поддержке, в утешении добрым словом.

Давайте попробуем найти золотую середину, чтобы понять, что же может стать источником счастья для человека, вставшего на путь духовного развития, но все еще продолжающего жить в трехмерном мире.

Главным источником счастья всегда была, есть и будет только Любовь во всех ее проявлениях.

Другими словами, источником счастья может стать все, что вы напитываете энергией Любви – все ваши родные и близкие люди, ваша работа, ваши увлечения, все виды творчества, включая даже такие каждодневные рутинные заботы, как приготовление еды, уборка и украшение вашего жилища.

Помните родные мои, что никто не может привнести вам счастье извне. Оно рождается, живет и умирает внутри вас.

Поэтому только вы можете сделать счастливой свою жизнь, научившись находить счастье в каждом прожитом дне, в каждом разговоре с близким человеком, в каждом своем творении – большом и малом.

Волшебный «огонек» счастья живет в каждом человеке, но кому-то удастся раздуть его в настоящий огромный костер, а в ком-то он так и тлеет всю жизнь, рискуя потухнуть совсем...

«Человек – творец своего счастья». В этом выражении кроется глубокий смысл, но всегда нужно помнить о том, что каков человек, таково и его представление о счастье.

Мы с вами уже много говорили о желаниях – истинных и ложных: тех, которые идут от Души, и тех, что навязаны вам социумом.

Но счастье – это немного другое понятие, в основе которого лежит глубинная суть человека, поэтому и источники счастья у разных людей самые разные.

И в следующих посланиях я расскажу вам об этом более подробно.

СЧАСТЬЕ С БОЖЕСТВЕННОЙ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 9 апреля 2019 г

Сегодня мы продолжим разговор об обретении счастья и рассмотрим энергетическую составляющую этого процесса.

Но сначала следует понять, что же такое счастье с Божественной точки зрения.

Счастье – это полная реализация своего духовного и физического потенциала, обретение своей утерянной Божественной сути, которая не знает разделения, а значит, живет в энергиях Безусловной Любви.

А если совсем коротко, то счастье – это состояние Души, вернувшейся к своим истокам.

Но обрести это состояние, находясь в дуальном мире, бывает непросто.

Как правило, счастье приходит к вам ненадолго, как редкий долгожданный гость, а затем вы вновь окунаетесь в водоворот трехмерной жизни с ее заботами, проблемами, а порой болью и страданиями.

В редкие минуты истинного счастья вы наполняетесь энергиями очень высоких вибраций, которые отгораживают вас от каждодневной суеты и поднимают на недостижимую в обычное время высоту.

Чем полнее, ярче, насыщеннее минуты счастья, тем больше вам опять окунаться в дуальный мир с его энергиями разделения и противостояния.

Именно этот колоссальный разброс энергий и причиняет вам страдания.

И теперь мне хочется рассказать вам, как можно удерживать в себе уровень высоких вибраций, чтобы не падать с вершин блаженства, на которые вы поднялись.

Но сначала давайте посмотрим, чем отличается Божественное счастье от человеческого.

Божественное счастье не имеет под собой материальной основы. Оно рождается внутри вас, раздувая «огонек» Безусловной Любви, который живет в каждом человеке.

А счастье человека трехмерного мира может быть вполне материальным и чаще всего зависит от самоутверждения, благосостояния, чувственных удовольствий, получения желаемого.

Это то счастье, которое получает Эго человека, а не его Душа. В этом и состоит их главная разница.

И если первое поднимает вибрации человека на невиданную высоту, то второе понижает их, поскольку насыщает Эго, тем самым провоцируя его на новые материальные «подвиги».

Божественное счастье может быть беспричинным — просто потому, что в вас вдруг просыпается ваша Божественная суть, и Безусловная Любовь без всяких оснований, просто так разливается вокруг вас мощным щедрым потоком, напитывая собой все вокруг.

Человеческое же счастье всегда имеет материальную причину — чаще всего радость обладания чем-то или кем-то.

Но, конечно, родные мои, пока вы живете в трехмерном мире, идеальным для вас было бы соединение двух этих видов счастья таким образом, чтобы одно дополняло другое.

И в следующем своем послании я расскажу вам, как это можно сделать.

«КОМПРОМИСС» ДУШИ И ТЕЛА

Послание Отца Абсолюта от 9 апреля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#), я хотел бы рассказать вам о том, как можно обрести счастье, соединив его Божественный аспект и земное представление о нем.

Конечно, пока вы находитесь в трехмерном мире, удовольствия материального плана играют немалую роль в вашей жизни.

И вашу плоть тоже нужно ублажать, поскольку и она является Божественной частичкой – одной из составляющих триединства Духа, Души и Тела.

Но очень важно, чтобы при этом не страдала ваша Душа.

Иными словами, если ваши тело и Душа достигнут «компромисса», то ваше счастье станет поистине всеобъемлющим.

Наверное, вы уже догадались, что и здесь необходимо найти ту самую золотую середину, которая единственная может уравновесить порой разноплановые составляющие.

Чтобы вы лучше поняли, о чем идет речь, давайте рассмотрим это на конкретном примере.

Положим, вы давно мечтали о поездке в какую-то далекую экзотическую страну.

Осуществление этой мечты казалось вам настоящим счастьем.

Но честно спросите себя, чем были навеяны эти мечты и что вы ожидаете от этой поездки.

Вполне возможно, что вы пошли на поводу у моды, рекламных роликов, рассказов друзей, описания редких процедур, ублажающих ваше тело, красивой обстановки и экзотической кухни этой страны.

Другими словами, этой поездки жаждало ваше Эго, которое искало в ней телесных наслаждений и соответствия статусу успешного человека.

А что же ваша Душа? Как она реагировала на эту мечту?

Вы прислушивались к ее голосу?

Может быть, она трепетала от волнения и нетерпения попасть в эту страну?

Или, наоборот, молчала?

А может быть, пыталась достучаться до вас, посылая вам знаки, что не хочет этого «счастья», что оно не Божественно и направлено лишь на ублажение вашего Эго?

А бываете и так, что Душа рвется в какое-то место на Земле, дорогое и значимое для нее – то, где она может обрести бесценный опыт, столь ей необходимый, но ваше тело противится этой поездке, опасаясь физических нагрузок и бытовых неудобств.

Очень важно, родные мои, уметь слышать одновременно и Душу, и тело.

Если их желания совпадут, то ваша поездка принесет вам настоящее счастье, поскольку даст новый опыт и вашему телу, и вашей Душе.

Но особенно внимательно вам нужно слушать свои Душу и тело, когда речь идет о выборе спутника жизни.

Перекося в ту или иную сторону, вы будете очень болезненным, и вместо долгожданного счастья вы можете окунуться в боль и страдания, растянувшиеся на многие и многие годы.

А можно ли, поймав свое счастье, «удержать его за хвост», жить в нем постоянно?

К сожалению, это доступно пока немногим – лишь тем счастливым, которые сумели окунуться в однополярный мир, пребывая еще в трехмерном, а значит, их вибрации поднялись настолько, что они уже способны жить в состоянии Безусловной Любви, которая одна и может принести человеку истинное счастье в его Божественном понимании.

И я желаю вам, мои родные, как можно чаще пребывать в радости и счастье, с тем чтобы это стало вашим привычным и естественным состоянием.

Благословляю вас и очень люблю!

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ
	СЛИЯНИЕ С ПЯТЫМ ИЗМЕРЕНИЕМ
	СБОРНИКИ ПРАКТИК

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>