

“Возрождение”
Центр Духовного развития

САМОПОЗНАНИЕ И САМООЦЕНКА

Сборник посланий Отца-Абсолюта и Матери Мира,
принятых Мартой
в период с 2016 по 2019 гг.

САМОПОЗНАНИЕ И САМООЦЕНКА

**Сборник посланий Отца Абсолюта и Матери Мира,
принятых Мартой
в период с 2016 по 2019 годы**

Оглавление

2016 г.	4
Полюбите слабости свои	4
Договоритесь со своим Эго	6
О вашей самооценке	8
2017 г.	10
О вашей самооценке (2)	10
Самоуважение	12
2018 г.	14
Самооценка	14
Самодостаточность	16
Самоуважение (2)	17
2019 г.	19
Самопознание и самооценка	19
Самопознание	21
Тест на самопознание	23
Самооценка	26
Влияние семьи на вашу самооценку	30
Влияние Эго на самооценку человека	32
Влияние на самооценку человека социальных институтов	34
Влияние на самооценку близких и друзей	36
Влияние на самооценку средств массовой информации	38
Влияние религии на самооценку человека	40
Обретение себя	41
Личность с Божественной точки зрения	44
Безусловная любовь к себе	46
Самоуважение как часть человеческого Сознания	47
Самореализация	49

2016 г.

ПОЛЮБИТЕ СЛАБОСТИ СВОИ

Послание Отца Абсолюта от 25 января 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Сегодня мне хочется поделиться с вами некоторыми практиками, которые помогут вам понять и принять в себе те черты своего характера, которые не нравятся вам самим, которые, как вам кажется, тормозят ваше продвижение по пути духовного развития, которые мешают вам в жизни.

Согласитесь, что у каждого из вас есть слабые места, о которых и сами вы прекрасно знаете: черты характера, темперамент, восприятие жизни, привычки и привязанности – словом, у каждого своя «ахиллесова пята».

И многие из вас хотели бы избавиться от этого нежелательного «груза», который тянет вас назад, и вы всеми силами стараетесь от него действительно **ИЗБАВИТЬСЯ**. И в этом состоит главная ваша ошибка, дорогие мои, ибо, чем больше сопротивляетесь вы чему-то, тем труднее вам это победить.

Почему это происходит? Вспомните один из законов Вселенной: «Подобное притягивает подобное». Дело в том, что когда вы думаете о каком-то своем качестве, даже если вы хотите освободиться от него, вы все равно думаете о нем, и оно проявляется вновь и вновь, как магнитом притягиваясь к вашим мыслям.

Как ни парадоксально это звучит, но чтобы избавиться от чего-то нежелательного, вам нужно это **ПРИНЯТЬ**, и не только принять, но и **ПОЛЮБИТЬ**.

Почему это так важно? А потому, дорогие мои, что вы должны быть благодарны за эту негативную черту вашего характера, поскольку именно она призвана преподнести вам главный жизненный урок, научить вас работе над собой и тем самым поднять вас на новый уровень вашего духовного развития.

Предположим, что вы очень ревнивый человек. Это доставляет вам массу страданий, отравляет вам жизнь, не дает быть счастливым. Вы мечтаете избавиться от этого. Вы каждый день говорите себе: «Это болезнь, это глупость, это безумие. Я избавляюсь от этого». Но в вашей жизни ничего не меняется. По поводу и без повода ваша ревность вспыхивает вновь и вновь, сколько бы ни убеждали вы себя в том, что это глупо и недостойно вас.

А теперь попробуем подойти к этому с другой стороны. Спросите у себя: «А почему это происходит? Что я должен понять? Чему научиться?».

Ответ на первый вопрос будет очень простым: «Я – собственник. Я ни с кем не хочу делиться своим любимым. Он только мой».

Что же делать вам с этим? Как полюбить это желание свое, ведь вы и сами чувствуете, насколько оно эгоистично и ненормально?

Для этого я предлагаю вам следующее.

Представьте себе, что вам очень хочется получить что-то очень желанное для вас – то, о чем вы давно мечтали, чем грезили. Для каждого из вас это желанное будет свое. Вы можете представить себе все, что угодно, но главное, чтобы это было действительно что-то очень для вас дорогое.

И вот, наконец, оно в ваших руках. Вы счастливый его обладатель. Но вам так хочется поделиться этим с другими, поделиться своим счастьем, своей радостью, потому что ведь скучно радоваться в одиночку, спрятав ваше сокровище от глаз людских. И это совершенно естественное желание для нормального человека, а ведь именно таким вы и являетесь.

А теперь представьте себе, что это желанное для вас – ваш любимый человек, которым вы восхищаетесь, гордитесь, и вы мечтаете поделиться этой радостью с другими, ведь глупо запретить в темницу такое сокровище.

И чем щедрее ваш дар людям, тем больше получите вы взамен, чем больше свободы дадите вы любимому вашему человеку, тем больше он будет любить вас и тем больше будет привязан к вам, ибо и здесь работает все тот же закон: «Подобное притянет подобное», то есть ваша любовь и щедрость души притянут к себе любовь и щедрость души дорогого вам человека.

Таким образом, дорогие мои, вы убьете сразу двух зайцев: вы полюбите свой недостаток как столь необходимый вам жизненный урок и, достойно пройдя его, выйдете совершенно на новый уровень вашего сознания.

Благословляю вас на успешное прохождение уроков ваших и обретение свободы и счастья!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

ДОГОВОРИТЕСЬ СО СВОИМ ЭГО

Послание Отца Абсолюта от 12 августа 2016 г.

Здравствуйтесь, дети мои любимые!

Сегодня мы поговорим с вами о том, как победить свое Эго, и не просто победить, а превратить его в главного своего союзника на пути к Свету.

Но сначала вам нужно понять, что же это такое – ваше Эго.

Вы уже привыкли рассматривать его как главного своего врага на пути самосовершенствования, как главный «механизм», генерирующий все ваши отрицательные эмоции.

Но, на самом деле, все гораздо сложнее. Ваше Эго родилось вместе с рождением дуального мира как земное отражение вашей Души – как темная ее часть. Ведь в дуальном мире все разделилось на пары: плохое-хорошее, доброе-злое, темное-светлое...

И с тех пор живете вы, родные мои, в вечной борьбе с самими собой, поскольку и Душа ваша, и Эго ваше отстаивают свои права и пытаются перетянуть вас на свою сторону. И так из жизни в жизнь...

Вы уже изнемогаете в этой борьбе, к которой зачастую подключаются и развоплощенные сущности – как Света, так и Тьмы.

Как только видят Светлые Силы, что Душа ваша возобладала над Эго, они спешат вам на помощь, чтобы закрепить ваш успех. И наоборот, как только выходит вперед ваше Эго, Темные силы начинают подпитывать его своими энергиями.

Как же выстоять вам в этом вечном противостоянии, любимые мои? Как вырваться из пут дуальности? Как справиться со своим Эго?

И здесь я вам дам все тот же проверенный совет: принять и полюбить его как частичку себя, а значит, как частичку Бога. Ведь для того и дано оно было вам, чтобы жизненные уроки ваши были как можно сложнее, чтобы скорее прошли вы путь своего духовного развития, ведь только в страданиях и трудностях рождается понимание истинной сути вашего бытия.

Будьте благодарны своему Эго за его неустанный труд. Воспринимайте его как Учебник Жизни, без которого не смогла бы Душа ваша повзрослеть и достичь поистине Божественных высот, благодаря которым сможет она вознестись вместе с любимой вашей Матушкой-Землей.

Пришла пора сделать союзником ваше собственное Эго, поставить его на служение во благо вас самих и всего сущего на Земле, использовать его положительные качества.

Да-да, дорогие мои, ведь как порождение дуальности Эго ваше обладает и темной, и светлой стороной. И сейчас мы остановимся на этом подробнее.

Что можно отнести к темной его стороне?

Это, конечно, гордыня, жадность, тщеславие и все сопутствующие им эмоции.

А теперь посмотрим, что относится к светлой стороне вашего Эго.

Это ваша уникальность, родные мои, ваша Божественная неповторимость – ведь нет на свете двух одинаковых частичек: каждая дополняет другую, создавая мозаику Вселенской Божественной Гармонии.

И осознанию этой вашей Божественной сути и помогает вам ваше Эго. Но это уже не гордыня, присущая человеку, а уверенность в себе и гордость за вашу причастность к этому Вселенскому Единению, ощущение себя его частичкой.

И теперь, когда близок великий момент вашего Перехода в Пятое измерение, поговорите со своим Эго: поблагодарите его от всего сердца за все пройденные уроки и попросите его отныне и впредь задействовать лишь светлую его сторону, отбросив темную как отжившую и уже ненужную ни вам, ни ему.

Поверьте, родные мои, оно услышит вас! Оно тоже станет Божественным, вырвавшись из плена дуальности, и сольется воедино с вашей Душой!

Благословляю вас на это, дорогие мои!

О ВАШЕЙ САМООЦЕНКЕ

Послание Отца Абсолюта от 14 августа 2016 г.

В продолжение моего послания об Эго, я хотел бы поговорить с вами сегодня о том, что вы называете «самооценкой». Это одна из разновидностей вашего Эго, и она свойственна каждому человеку. У кого-то она завышена, у кого-то занижена, и очень редко кому удастся сохранить баланс и увидеть истинное свое лицо.

Что же это такое – самооценка? И что вам с ней делать?

Начнем с того, что ребенок не задумывается о ней до тех пор, пока взрослые или другие дети не начинают давать оценку его поступкам – хвалить его или ругать, ведь он пришел в дуальный мир, где все имеет свою противоположность.

И с тех пор начинаются в нем душевные терзания – рождается его самооценка. С возрастом эти терзания становятся все болезненнее. Ему начинают ставить в пример других детей, а потом и взрослых – тех, кто красивее, умнее, успешнее, или, наоборот, восхвалять его достоинства перед другими.

И постепенно человек начинает терять свою индивидуальность, свое природное очарование, свою Божественную неповторимость и старается во всем подогнать себя под определенный стандарт, искусственно навязанный ему обществом.

Очень мало кому удастся противостоять этой лавине стереотипов и шаблонов, которая обрушивается на него с экранов телевизоров, со страниц газет и журналов, из интернета и которая буквально подминает его под себя.

Человек начинает поднимать свою самооценку за счет подражания другим, за счет того, чтобы жить «как все», теряя свою истинную суть. И если вдруг у него это не получается, то его самооценка резко падает: он начинает чувствовать себя неудачником, изгоем, несостоявшимся человеком.

А теперь вспомните, дорогие мои, ведь наверняка каждый из вас встречал в жизни «странных» людей, которых вовсе не интересует чужое мнение. Они живут сами по себе, свободно и независимо, делают то, что считают нужным и что им нравится по-настоящему, и неважно престижно это или нет, выгодно или не выгодно.

И вы замечали, что эти люди по-настоящему счастливы? И знаете, почему?

У них полностью отсутствует самооценка! Они просто живут и радуются жизни, наслаждаясь любимым делом и внутренней свободой. Они сумели сохранить

детское восприятие жизни или, иными словами, «ребенка» в своей душе – его искренность, непосредственность, веру в то, что ничего плохого с ним не может случиться, ведь он — Дитя Бога.

Его не коснулась эта разъедающая душу самооценка, искусственно навязанная человеку трехмерного мира, чтобы легче было им управлять, манипулировать его сознанием, а значит, и контролировать.

Поверьте, дорогие мои, как только перестанете вы думать о том, как понравиться кому-то, как заслужить их похвалу, как самоутвердиться или подняться на должную высоту в глазах окружающих, а вместо этого вытащите на свет Божий своего «внутреннего ребенка» и просто станете самими собой и начнете действовать исключительно по велению своей души, вы обретете настоящую свободу, вы начнете светиться изнутри, излучая в мир Свет и Любовь, и притянете к себе все блага мира, о которых не смели вы и мечтать, будучи зажатыми в рамки дуальности.

Попробуйте, родные мои, избавиться еще от одной составляющей вашего Эго!

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2017 г.

О ВАШЕЙ САМООЦЕНКЕ (2)

Послание Отца Абсолюта от 26 мая 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Сегодня мы поговорим с вами **о вашей самооценке**, поскольку именно она является своеобразным трамплином, от которого отталкиваются все ваши эмоции.

Дело в том, что, чем спокойней и уверенней в себе человек, чем больше он любит и ценит себя, тем более сбалансировано и гармонично его поведение, мироощущение, отношение к себе и к людям.

Все негативные эмоции, как правило, проистекают от слишком заниженной или слишком завышенной самооценки.

И сейчас мы остановимся на этом подробнее.

Что происходит с человеком, который не любит и не ценит себя?

Чаще всего он становится энергетическим донором для тех людей, которые подсознательно считали информацию о его слабостях и, завладев сознанием этого человека, умело используют их.

А вы уже знаете, дорогие мои, что энергия страха и неуверенности в себе является самой низковибрационной энергией, поэтому невольно притягивает к себе энергии таких же низких вибраций и очень часто с противоположным знаком.

Вы живете пока в дуальном мире, и его законы остаются незыблемыми. А значит, чувство страха притянет к себе агрессию, чувство вины – обвинение, самоуничижение – гордыню, неуверенность в себе – самоуверенность и т.д.

Поэтому так часто и выстраиваются между людьми отношения, в которых роли каждого четко определены. И такой энергообмен между людьми происходит на интуитивном — бессознательном — уровне.

Человеку с завышенной самооценкой тоже приходится не сладко, поскольку он всегда ожидает от окружающих его людей подтверждения своего превосходства над другими.

И если этого не происходит, он чувствует себя оскорбленным, обиженным, непонятым, что вызывает мощные энергетические выбросы в сторону его «обидчика».

К сожалению, в вашем мире очень редко встречаются по-настоящему гармоничные отношения между людьми. И объясняется это тем, что все вы приходите на Землю «добрать в свою копилку» недостающий вашей Душе опыт, и она пытается сделать это как можно быстрее, усложняя себе задачу и выискивая такие ситуации и такие отношения, которые преподают ей урок в концентрированном виде.

Сейчас это становится особенно актуальным, поскольку очень много древних душ пришло на Землю в последний раз и проходит свои уроки «экстерном».

Иногда эти уроки кажутся вам слишком жестокими. Но именно в такой сложной ситуации вам необходимо найти ту золотую середину — тот Божественный баланс, который позволит вам относиться к себе с любовью и уважением, принимая себя такими, какие вы есть — со всеми своими достоинствами и недостатками, не позволяя себе быть жертвой ни при каких жизненных обстоятельствах и, наоборот, не превращаясь в высокомерных всезнающих «гуру» для окружающих вас людей.

Главными качествами человека Пятого измерения, определяющими его самооценку, должны стать искренность и открытость, любовь и нежность, естественность и простота, самоуважение и уважение окружающих, умение отстаивать свои интересы, не задевая при этом интересов других.

Но самое главное, что поднимет вас на недостижимую для низких энергий высоту, — это понимание вашего места на Земле, вашей миссии, ради которой вы пришли сюда, и умение отстоять свое право жить ею и ради нее, несмотря на все преграды, которые могут возникнуть на вашем пути.

Преданность делу вашей Души, вашему Служению — это и есть ваша главная САМООЦЕНКА, которая должна оставаться неприкосновенной при любых обстоятельствах.

Благословляю вас, родные мои, на мудрость и терпение!

И да помогут вам на вашем пути все Светлые Силы Вселенной!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

САМОУВАЖЕНИЕ

Послание Матери Мира от 26 августа 2017 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Давайте продолжим разговор о том, чем отличаются общепринятые и устоявшиеся в вашем обществе выражения, вернее, их смысл, от того, который придается им в свете Божественных знаний.

И сегодня мы поговорим о том, что такое **самоуважение**. И хотя вам может показаться, что это почти синоним такому выражению, как «чувство собственного достоинства», это не совсем так.

В вашем трехмерном мире в основе его лежит САМООЦЕНКА, на которую большое влияние оказывают привычные уже вам критерии оценки, такие как успешность, богатство, власть, известность и многое другое.

Поэтому, родные мои, ваше самоуважение чаще всего зиждется на издавна навязанных вам стереотипах.

Отсюда вытекают и свойственные им шаблоны поведения и разделение людей на «уважаемых» и «неуважаемых».

12

А в чем же заключается истинное самоуважение с точки зрения Божественных знаний и законов?

Конечно, в основе его тоже лежит Любовь к себе, ибо без нее невозможно познать в полной мере Любовь к другим, как и заслужить их Любовь, ведь «подобное притягивает подобное».

Уважая и любя себя, вы будете любимы и уважаемы другими.

Так как же воспитать в себе, родные мои, самоуважение?

Первое, на что вам нужно обращать внимание, это на состояние вашей души. Именно оно является индикатором, который показывает вам, любите ли вы себя: уважаете ли свои желания, радуетесь самому себе и своему присутствию в этом мире или не любите, впадая в депрессию, раздражение, видя все вокруг в черном свете.

Почему это происходит?

Чаще всего из-за отсутствия самоуважения – когда ваша Душа попадает в плен чужих желаний, чужой воли, чуждого вам образа жизни.

И тогда вы лишаетесь свободы выбора, самовыражения, возможности делать то, что хочется вам, что приносит вам счастье и радость.

Вы позволили людям и обстоятельствам поработить свою Душу, а значит, потеряли самоуважение.

И еще одним признаком самоуважения является **самопознание**.

Что я имею в виду?

В первую очередь, осознание себя как уникальной и неповторимой личности, Божьего создания, которое пришло в этот мир со своими собственными целями и задачами, и что никто не вправе лишить вас этой привилегии — исполнить свое предназначение, и заставить свернуть с выбранного пути.

Поверьте, родные мои, многие из вас на интуитивном уровне знают о том, зачем они пришли на Землю, но очень часто сложившиеся обстоятельства, непонимание близких, ваша нерешительность, страх начать новое для вас дело или показаться смешным заставляют вас идти на поводу этих обстоятельств или людей.

И здесь происходит интересный парадокс. Люди, которые удерживали вас от этого, перестают вас уважать, поскольку вы сами потеряли самоуважение: подобное опять притянуло подобное.

На подсознательном уровне люди всегда чувствуют потенциал другого человека, и если он не раскрывается, то теряют к нему интерес.

Мне очень хочется, чтобы вы поняли, что, загоняя внутрь свои желания и таланты, пытаясь угодить другим, вы лишь роняете себя не только в собственных, но и в их глазах, поскольку самоуважение – это самореализация в полном ее объеме, а значит, и выполнение своей миссии на земле.

И я благословляю вас на это, родные мои!

Нежно любящая вас Мать Мира говорила с вами

2018 г.

САМООЦЕНКА

Послание Отца Абсолюта от 19 апреля 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы поговорим с вами еще об одном качестве человека, которое в дуальном мире приобрело совсем другой оттенок.

И речь пойдет о вашем восприятии самих себя в этом мире.

Другими словами, мы поговорим о вашей самооценке.

Именно это качество человека больше всего подвержено дуальности восприятия, и вот почему.

С самого детства в ваше сознание закладывается фундамент, на котором затем строятся определенные модели отношений между людьми.

И с годами они укрепляются все больше и больше, становясь вашими стойкими убеждениями.

Чтобы вы лучше поняли, как это работает, возьмем такой пример.

С детства вам внушают мысль, что нужно слушаться старших, что их мнение всегда правильное и полезное для вас.

Вы все время слышите от окружающих: «Какой хороший послушный ребенок! А вот этот ребенок плохой, потому что непослушный».

Постепенно это откладывается у вас на подсознательном уровне и, чтобы быть или выглядеть хорошими, вы все время стараетесь быть послушными, угодить взрослым, подстроиться под их стереотипы поведения и видения мира.

Именно так работают программы, заложенные в людское сознание расой Драконовых, цель которых и состоит в том, чтобы превратить людей в однородную послушную массу.

Затем в школе, институте, на работе вы стараетесь угодить учителю, преподавателю, начальнику, чтобы выглядеть хорошими в их глазах.

С человеческой точки зрения все выглядит красиво и благопристойно.

А с Божественной?

Конечно, нет, поскольку возраст человека определяется не количеством прожитых на Земле лет, а возрастом души.

И нередко ребенок может оказаться великой древней душой, рожденной у родителей, чьи души только начинают жить в трехмерном мире.

Эта древняя душа уже с детства знает, что она не такая, как все, она смотрит на мир совсем другими глазами, в отличие от своих родителей, которые плывут по течению и чувствуют себя вполне комфортно в этом зарегламентированном обществе, подгоняющем всех под одну гребенку.

Самооценка такого ребенка не зависит от мнения других. Он умеет слушать себя, доверяя своей интуиции и своим истинным желаниям.

Чаще всего именно в этом и кроются конфликты и противоречия между людьми.

Если такого ребенка с детства пытаются ломать, подгоняя под общепринятый стандарт, то он рискует стать неудачником с очень низкой самооценкой.

Но если он сумеет сохранить себя как личность, то у него есть шанс вырваться из этого круга и повести за собой других – тех, кто, как и он, понимает порочность системы обезличивания людей и пытается создать вокруг себя другую среду, находя ярких, интересных, неповторимых людей – как правило, таких же древних душ, как и он.

Именно это и происходит сейчас на вашей Земле. И многие из тех, кто читает сейчас это послание, и являются такими душами, пытающимися вырваться за рамки старого мира и ведущими за собой других.

И я верю, родные мои, что ваша самооценка, уже не зависит от мнения окружающих, что вы чувствуете себя самодостаточными людьми, способными взять на себя ответственность за свою жизнь, но при этом не ощущать себя избранными, глядя свысока на молодые души, только начинающие свое восхождение по духовной лестнице.

Именно в этом и состоит Божественная составляющая самооценки человека – мудрая и взвешенная, основанная на глубинных знаниях Души и не зависящая от навязанных ей общественных стереотипов.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

САМОДОСТАТОЧНОСТЬ

Послание Отца Абсолюта от 9 августа 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам увидеть себя истинных, ибо многие из вас пока очень от этого далеки.

Мне хотелось бы еще раз напомнить вам о том, что многие из вас путают духовность с эзотерической «подкованностью».

Та лавина информации о Вознесении, которую вы пытаетесь переварить и которая некоторых из вас уже буквально «подмяла» под себя, скорее, уводит вас от духовности, лишь порождая гордыню и всезнайство.

И только каждодневная планомерная терпеливая работа по изменению своего сознания, мыслей, эмоций, поступков – словом, своего мироощущения, способна вывести вас на правильный путь: на погружение в себя, самопознание, приобретение собственного опыта и собственного мнения, без оглядки на признанные авторитеты и советы ваших близких и друзей.

САМОДОСТАТОЧНОСТЬ – вот к чему должны вы стремиться.

И сейчас я объясню вам, что в себя включает это понятие.

Прежде всего, это уважение к самому себе.

Что бы ни происходило вокруг, как бы ни относились к вам люди: плохо, хорошо, равнодушно, агрессивно – вас это уже не должно волновать.

Любая суета вокруг вас, любые разговоры, суждения должны проходить мимо вас «фоном» как неотъемлемая часть трехмерного мира, в котором пока вам приходится жить.

И пусть это будет не раздражающим вас фоном, а таким, как, например, пение птиц, стрекот кузнечиков, шум ветерка, когда вы гуляете в лесу.

Найдите любой близкий вам образ, который поможет вам «отгородиться» от внешних раздражающих факторов и оставаться в своем золотом «коконе», в котором царят мир, покой и душевное равновесие.

Я знаю, это непросто, но все дело в привычке.

Меняйте свои привычки, дорогие мои, на те, которые защитят вас от чужеродного воздействия и позволят вам жить в согласии с собой и миром.

Понятие самодостаточности включает в себя также **четкое понимание смысла своей жизни.**

Вас уже никто не в состоянии сбить с выбранного пути, поскольку он стал для вас главной целью вашего существования.

Ваша Душа выбрала Вознесение, и теперь вы знаете об этом.

Вы уже не способны плыть по течению, отдавшись на волю волн.

Вы видите долгожданный «берег» Пятого измерения и уверенно «держитесь на плаву», чтобы добраться до него как можно скорее.

И третье, что включает в себя это понятие, — **ваша духовная чистота.**

Она подразумевает, прежде всего, неукоснительное соблюдение Законов Вселенной, которые единственные способны привести в вашу жизнь Любовь и Уважение к себе, к любому человеку, встреченному на вашем пути, к животным, природе, вашей планете, Галактике...

Именно соблюдение этих Законов позволит вам органично существовать в двух мирах одновременно: пребывая сознанием в мире Пятого измерения, а своим физическим телом – в третьем, везде ощущая себя самодостаточным уникальным Божественным созданием.

И я благословляю вас на это, родные мои!

САМОУВАЖЕНИЕ (2)

Послание Отца Абсолюта от 10 августа 2018 г.

Сегодня мы **продолжим разговор о самодостаточности** и подробнее остановимся на его первой составляющей – **САМОУВАЖЕНИИ.**

Мы поговорим о том, что же лежит в его основе — из чего состоит его фундамент, на котором затем строится «здание» самоуважения.

В зависимости от крепости фундамента и материалов, из которых создавалось само «здание», оно может быть солидным или хрупким, изысканным или примитивным...

И если первое устоит при любой буре, то второе разрушится от небольшого дуновения ветерка.

И так, из чего должен создаваться фундамент вашего «дома» под названием «самоуважение»?

В первую очередь, из ЛЮБВИ, которая не разделяет людей на своих и чужих, умных и глупых, красивых и некрасивых, нужных и ненужных...

Она поистине БЕЗРАЗДЕЛЬНА.

Почему это так важно именно для самоуважения?

Дело в том, что только по-настоящему Безусловная и Безграничная Любовь по отношению ко всем и ко всему на свете может научить человека любить и самого себя.

За столько веков жизни в дуальном мире вы привыкли разделять не только то, что существует вне вас, но и свои собственные чувства и эмоции, то есть то, что живет ВНУТРИ вас.

Отсюда у многих людей и возникает бесконечное самокопание, самоедство, самокритика, сравнение себя с другими, что по большому счету и есть НЕЛЮБОВЬ К СЕБЕ.

Мало кому дано по-настоящему любить и ценить себя такими, какие вы есть, – со всеми вашими достоинствами и недостатками, которые и составляют вашу уникальность – делают вас неповторимыми в этом мире, что уже заслуживает огромного уважения к себе.

Но если у вас это получится, то и окружающие вас люди будут ценить и любить вас такими, какие вы есть, будут УВАЖАТЬ вашу индивидуальность, ведь внешнее всегда отражает внутреннее.

Второй «кирпич», на котором держится ваше самоуважение, — это НЕЗАВИСИМОСТЬ от чужого мнения и любого вида шаблонов, которые столь агрессивно навязываются вам обществом.

Свое собственное видение мира, людей, происходящих событий, основанное на внутреннем самоощущении, на интуиции, на подсказках вашего сердца и вашей Души – этот тот бесценный «строительный материал», из которого можно построить прочное и прекрасное «здание» самоуважения.

И поверьте, родные мои, оно устоит при любой «непогоде»: никакие «ветра» общественного мнения, осуждения, насмешек не смогут разрушить его, ибо ваше «здание» создано из прочных и вечных – Божественных – материалов.

И последнее, что завершает отделку вашего прекрасного «творения», — это ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ.

Вы излучаете такой Свет и ваше желание видеть всех вокруг здоровыми, счастливыми и радостными настолько сильно, что люди растворяются в ваших прекрасных энергиях Добра, отогревают в них свою Душу.

Ваше уважение по отношению к ним возвращение к вам сторицей, и ваше самоуважение расцветает в лучах льющихся на вас ответных доброжелательных энергий.

На этом мы остановимся сегодня.

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2019 г.

САМОПОЗНАНИЕ И САМООЦЕНКА

Послание Отца Абсолюта от 7 марта 2019 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к новой теме, которая поможет вам глубже «окунуться» в себя самого, лучше почувствовать свою Душу и узнать, каково же ваше **истинное предназначение** в этом воплощении.

И речь пойдет **о вашей способности к самопознанию и самооценке.**

Я вижу, родные мои, что для большинства из вас понятие «предназначение» слишком размыто, и вам трудно «примерить» его на себя.

Людей с ярко выраженным талантом на Земле не так уж много.

Большинство считает себя обычными людьми, поэтому такие слова, как «миссия» и «служение» кажутся им чем-то далеким, возвышенным, предназначенным для небожителей, а не для простых смертных.

Но на самом деле это не так.

Любой человек с чистой любящей душой и большим открытым сердцем уже несет свое Служение.

Уже благодаря его присутствию на Земле мир становится чище и прекрасней, злые люди – добрее, а хорошие – еще лучше.

Свет, который распространяют они вокруг, согревает своим теплом людские души, порой страдающие и неприкаянные.

И все это происходит у них **БЕССОЗНАТЕЛЬНО** – просто потому, что **ОНИ ЕСТЬ** в этом мире.

Они выполняют свое предназначение, даже не задумываясь о таких высокопарных словах, как «миссия» или «служение».

Нести людям Свет для них так же естественно, как дышать.

Но в последнее время выражение «нести людям Свет» стало слишком избитым и потеряло свой первоначальный смысл.

И произошло это потому, что появилось довольно много людей, чья духовность вызывает большие сомнения, но чьи красивые и правильные слова льются рекой со страниц книг, журналов, с экранов телевизора и просторов интернета.

Именно такие люди с серьезным и важным видом говорят о своем «Служении» и о «Миссии спасения человечества», тем самым вырастая в собственных глазах и в глазах окружающих.

И мне хочется, родные мои, в очередной раз напомнить вам о том, как можно «отделить зерна от плевел», но на этот раз речь пойдет о вас самих.

Сейчас очень важно не оступиться, не впасть в гордыню, высокомерие, возвеличивание себя, что повлечет за собой очень печальные последствия и отбросит вас назад на вашем пути к Вознесению.

Пришло время познать самого себя до конца – истинного, без малейшего «налета» трехмерного мира, заглянуть в глубину своей Души и провести последнюю «генеральную уборку» в своем сознании и в своем энергетическом пространстве.

На этом мы остановимся сегодня.

САМОПОЗНАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 8 марта 2019 г.

Сегодня мы попробуем подробно разобраться в том, что же такое «самопознание».

На первый взгляд может показаться, что никто не знает вас лучше, чем вы сами, но это не совсем так.

На самом деле трехмерный мир настолько «преломил» Божественное сознание человека, что он даже самого себя начал воспринимать с точки зрения ОБЩЕПРИНЯТЫХ взглядов на жизнь и навязанных ему обществом норм поведения и стереотипов.

В результате он начал смотреть на себя глазами других людей, порой не догадываясь, какие сокровища таит его Душа. Они не могут проявиться вовне из-за того, что сам человек не способен разглядеть их в себе.

Но даже если ему это удалось, он не всегда готов выпустить их наружу, боясь насмешек, непонимания, удивления со стороны окружающих.

Поэтому очень часто человек прячет от других себя настоящего – свою нежную Душу, таким образом защищаясь от враждебного ему мира, и проживает не свою жизнь, а жизнь человека в маске, приспособившегося к внешним обстоятельствам и не выделяющегося среди других.

И теперь пришло время сбросить все маски, поскольку новые энергии Земли высвечивают всю фальшь, всю искусственность, все наносное, что приобрел человек за долгие скитания в трехмерном мире, и вытаскивают на свет Божий то, что кроется за этими масками – истинную суть каждого человека.

Но мне хочется, чтобы это сделали вы сами – чтобы познали себя ИСТИННОГО, а не придуманного вами или другими людьми.

И сейчас я расскажу вам, по каким признакам вы можете определить, насколько хорошо вы знаете самих себя, но для этого вам нужно будет ответить на следующие вопросы **предельно честно**.

Первое. Если вы помогаете кому-то или даже оказываете небольшую услугу, вы делаете это от чистого сердца, потому что этого просит ваша Душа?

Или это происходит из желания понравиться окружающим, показать какой вы хороший и внимательный?

А может быть, из чувства гордыни и превосходства над другими?

Или для того, чтобы другие поняли, насколько вы незаменимы, что без вас они просто пропадут?

А может быть, по привычке или потому что так делают другие?

Или вы помогаете людям из чувства долга?

Причин может быть бесконечное множество, и люди, которым вы помогаете, могут быть самые разные – начиная от членов вашей семьи и кончая малознакомыми людьми.

Главное понять, что вами движет – искренний душевный порыв, потому что вы просто не можете поступить иначе, или какие-то другие причины.

Второе. Когда вы знакомитесь с новым человеком, что вы испытываете в первые минуты?

Настороженность или доверие?

Любопытство или равнодушие?

Интерес или безразличие?

Вы **внутренне** доброжелательны или сдержанны?

Вы чувствуете нового человека интуитивно, на уровне Души, либо судите о нем по внешним признакам и по его поведению?

Очень важно понять, родные мои, какова ваша внутренняя реакция на ЛЮБОГО нового человека в вашей жизни.

На этом мы остановимся сегодня.

ТЕСТ НА САМОПОЗНАНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 9 марта 2019 г.

В продолжение моего [вчерашнего послания](#) мы переходим к следующим вопросам, на которые вам следует дать четкие и объективные ответы.

Третье. Какое свойство вашего характера является доминирующим?

Конечно, многие люди обладают очень сложным и порой противоречивым характером, поэтому важно выделить именно то основное качество, которое задает тон всем остальным.

Например, это могут быть такие качества, как оптимизм или пессимизм, вспыльчивость или сдержанность, щедрость или жадность, доверчивость или настороженность...

Почему это так важно?

А потому что, уравновесив и сгармонизировав доминирующую черту вашего характера, вслед за ней и все остальные ваши негармоничные качества приобретут уже совсем другой оттенок.

Четвертое. Вы принимаете людей такими, какие они есть, или пытаетесь их переделать?

К сожалению, в трехмерном мире нечасто встречаются люди, у которых полностью отсутствует критический взгляд на окружающих и которые не пытаются подстроить их под себя.

Пятое. Умеете ли вы слушать, а главное, слышать других?

На самом деле это очень редкий дар.

Большинство людей старается переубедить в чем-то своего собеседника, навязать ему свое мнение, продемонстрировать свои знания и эрудицию.

Именно поэтому чаще всего споры перерастают в монологи, в которых каждый из собеседников «ведет свою арию», не слушая другого, тем самым создавая на тонком плане энергетическую «какофонию».

Равноправные диалоги встречаются очень редко, и случается это тогда, когда собеседники находятся на одной волне, на одном уровне духовного развития, которое подразумевает приятие и уважение каждого человека.

Шестое. Склонны ли вы к суждению?

Вы способны отнестись с уважением к человеку, который ни в чем не соответствует вашим взглядам на жизнь и не отвечает вашим моральным критериям?

Какие чувства вы испытываете к такому человеку?

Раздражение, осуждение, презрение?

Или равнодушие?

А может быть, любопытство, что можно жить НАСТОЛЬКО по-другому?

И седьмое. Пытаетесь ли вы быть похожим на кого-то? Является ли кто-то вашим идеалом?

Другими словами, подвержены ли вы чьему-то влиянию или вы самодостаточный и уважающий себя человек?

Запишите, родные мои, ответы на все эти вопросы, чтобы увидеть полную объективную картину – ваш собственный портрет.

Это нужно для того, чтобы знать, от чего вам отталкиваться в дальнейшей работе над собой, какие качества своего характера усовершенствовать, а от каких лучше избавиться вовсе.

На этом мы остановимся сегодня.

БОЖЕСТВЕННЫЙ «ВЕКТОР ДВИЖЕНИЯ»

Послание Отца Абсолюта от 10 марта 2019 г.

Сегодня мы подводим итоги двум моим предыдущим посланиям.

Если вы предельно объективно ответили на все вопросы, то вполне возможно, что вы посмотрели на себя уже по-другому.

А теперь попробуйте сделать «работу над ошибками». И вот в чем она будет заключаться.

Поработайте с каждым пунктом – с каждым своим ответом на вопросы.

Попробуйте представить себе, как бы поступили вы в той или иной пережитой вами ситуации уже с позиции понимания того, что тогда вами руководило ваше Эго, а не ваша Душа.

Другими словами, переиграйте ситуацию и ваше поведение таким образом, чтобы все свершилось на высшее благо всех, и представьте себе последствия своих новых действий.

Поверьте, это очень увлекательная работа.

Но что самое интересное, сотворенная вашим воображением на тонком плане новая реальность может найти свое выражение в физическом мире сейчас, поскольку на тонком уровне времени не существует.

То, что произошло тогда из-за ваших мыслей, эмоций и действий человека трехмерного мира, переигранное теперь с высоты вашего нового сознания, может проявиться вовне самым неожиданным образом несмотря на то, что действующие лица будут уже совсем другими.

Это похоже на то, как человек, помогающий кому-то от чистого сердца и не ждущий в ответ благодарности, получает «награду» за свой поступок совсем от других людей.

Так работают Законы Вселенной: добро порождает добро, зло порождает зло...

И уже неважно, кто является участниками этого процесса, поскольку в данном случае речь идет об энергетическом взаимообмене, который лежит в основе отношений между людьми.

А поскольку вы все ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ, то и взаимодействие энергий происходит внутри этого целого порой самым неожиданным для вас образом.

Следующим шагом на пути вашего духовного преображения может стать изменение своего характера.

Но это очень тонкая и филигранная работа, поскольку вам предстоит, не меняя своей сути – яркой и неповторимой индивидуальности, избавиться только от тех черт своего характера, которые являются порождением дуального мира и которыми управляет ваше Эго, а не Душа.

То есть вам следует поменять «вектор своего движения» в сторону однополярного мира Пятого измерения, в котором действуют уже совсем другие Законы.

Например, если вы поняли, что вам до сих пор не удалось избавиться от суждения, то вы должны сделать все для того, чтобы научиться принимать **КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА** таким, какой он есть, понимая, что именно он с его неповторимой индивидуальностью является той самой незаменимой частичкой в едином организме Вселенной.

Вы должны осознать, что, даже если он не достиг еще духовного совершенства, его Душа находится на пути к нему, проходя непростые жизненные уроки.

Или другой пример.

Если вы поняли, что помогаете близким из желания доказать свою состоятельность или из чувства превосходства по отношению к ним, постепенно сведите на нет вашу помощь и попробуйте увидеть их собственный потенциал и способность преодолевать трудности, что только закалит их характер и поможет им подняться на более высокую ступеньку духовного развития.

Поработайте таким образом, родные мои, с каждым пунктом, посмотрите другими глазами на себя и свое окружение, что поможет вам уже окончательно преодолеть психологический барьер, отделяющий вас от нового мышления человека Пятого измерения.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

САМООЦЕНКА

Послание Отца Абсолюта от 11 марта 2019 г.

Сегодня мы переходим к **вашей самооценке**.

Пожалуй, это не менее сложное понятие, чем самопознание, поскольку на свете очень мало людей, которые способны объективно себя оценить.

Чаще всего самооценка бывает либо завышенной, либо заниженной, в зависимости от того, какие черты характера преобладают в человеке.

Но иногда они могут и меняться местами.

Давайте рассмотрим все по порядку.

Какими критериями в своей самооценке руководствуется человек чаще всего?

К сожалению, в первую очередь, мнением окружающих, что уже не может быть объективным, поскольку, как правило, каждый человек судит о других по себе – исходя из своих представлений о жизни и людях.

Почему же так происходит?

Так работают программы дуального мира, в котором царствует РАЗДЕЛЕНИЕ, а значит, и все люди делятся на разные категории.

И если вы не попадаете под определенный стандарт, навязанный вам обществом и религией, то ваша самооценка резко падает – вы чувствуете себя неудачником и изгоем.

Во-вторых, на вашу самооценку очень влияет семья, в которой закладывается фундамент развития личности человека.

Она может как возвысить вас в собственных глазах, так и воспитать в вас чувство неполноценности.

Редко, кому удастся найти золотую середину в воспитании своих детей – привить им чувство собственного достоинства, уважения к себе и окружающим и не впадать в крайности, оценивая себя в тех или иных обстоятельствах.

27

В-третьих, не последнюю роль здесь играет ваше Эго, которое может как повышать, так и понижать вашу самооценку.

Происходит это бессознательно, поскольку человек с ярко выраженным Эго находится во власти астральных сущностей, которые вкладывают в него определенные мысли и эмоции.

В-четвертых, большое влияние на человека оказывают все социальные институты, с которыми ему приходится сталкиваться на протяжении всей жизни, начиная с детского сада и заканчивая работой.

И происходит это потому, что во всех этих институтах сильно развит дух соревнования, а значит, разделения.

Человеку с детских лет приходится доказывать окружающим свою состоятельность – что он не хуже и не глупее других.

В зрелые годы к этому добавляются профессиональные амбиции, которые человеку постоянно приходится отстаивать.

В-пятых, немалую роль в самооценке человека играют его семейные отношения, в которых нередко один из супругов подавляет другого, а иногда возводит его на пьедестал.

И то, и другое не способствует объективной самооценке и тормозит духовное развитие человека.

В-шестых, огромное влияние на самооценку оказывают средства массовой информации, которые закладывают в сознание и подсознание человека программы «успешности».

Именно они вносят смуту в душу человека, заставляя его следовать навязанным ему стереотипам, не имеющим ничего общего с истинными желаниями его Души.

И седьмое, религия вносит свою лепту в формирование самооценки человека, подавляя его личность религиозными догмами и ритуалами.

Человек чувствует себя маленьким, грешным и беззащитным перед лицом могущественного Бога – вершителя судеб людских.

На этом мы остановимся сегодня.

МНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ

Послание Отца Абсолюта от 12 марта 2019 г.

Сегодня мы продолжим разговор о вашей самооценке и рассмотрим ее энергетическую составляющую.

Мне хочется подробно остановиться на каждом из критериев вашей самооценки, о которых говорилось [в моем предыдущем послании](#).

Итак, **первый из них – мнение окружающих**.

Давайте рассмотрим это на конкретном примере, который поможет выявить механизм энергетического взаимодействия между людьми, влияющий на самооценку человека.

Положим, вы занимаетесь любимым делом, но которое в современном обществе является непрестижным и малооплачиваемым.

И даже если люди вокруг вас хорошо воспитаны и вслух не высказывают своего мнения по поводу вашего занятия, на тонком уровне они посылают вам низковибрационные энергии критики, осуждения, насмешки, жалости, сочувствия...

Особенно сильными бывают такие послы от близких и родных людей, которые переживают за вас и хотят видеть вас «успешными» в их понимании этого слова.

И вот какие результаты подобного энергетического воздействия на тонком плане могут постепенно проявиться вовне – на плане физическом.

Если вы не являетесь сильным, самодостаточным человеком, не зависящим от чужого мнения и имеющим высокие вибрации, способные защитить вас от подобных энергетических нападков, эти негативные эмоции в ваш адрес постепенно начнут разрушать не только вас как личность, но и само ваше занятие, что значительно повлияет на успех вашей работы.

Вы всем своим существом начнете чувствовать исходящее от близких людей недовольство тем, что вы делаете.

Их энергии начнут буквально «разъедать» вас и ваше дело, в результате чего ваша любимая работа может потерять для вас интерес и вы начнете оглядываться по сторонам, чтобы найти другую — «престижную» — работу, которая придется по душе вашим близким.

Но чаще всего такое энергетическое воздействие сопровождается еще и словами, а порой и действиями со стороны родных и друзей, которые всеми силами пытаются загнать «заблудшую овцу» в «общее стадо».

Вполне знакомая картина, не правда ли, родные мои?

Так как же вам научиться жить, не оглядываясь на окружающих, как защитить себя от их влияния?

Если вы совершенно уверены в правильности выбранного вами пути – в вашей работе и образе жизни, то защитить себя вам будет несложно.

Ваша непоколебимая уверенность в себе уже станет надежным «щитом» от чужого мнения и негативных энергетических влияний.

Но если вы сомневаетесь в себе и пока только ищите свое жизненное предназначение, вам нужно быть очень осторожными, чтобы не оказаться игрушкой в чужих руках и не начать жить не своей жизнью.

Конечно, вы можете выслушивать советы и наставления своих близких, которые желают вам добра, но **ПРОПУСКАЙТЕ ВСЕ ЧЕРЕЗ СВОЮ ДУШУ** – прислушивайтесь к тому, как реагирует она на тот или иной совет, на то или иное предложение.

Учитесь видеть и слышать подсказки Высших Сил, которые сейчас посылаются вам на каждом шагу.

Учитесь быть **САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ** и **САМОДОСТАТОЧНЫМИ**.

Сейчас это очень важно, поскольку Земля ваша входит уже в другую Эру – однополярную, и постепенно закрываются двери в дуальный мир, который диктовал свои условия человеку на протяжении тысячелетий.

На этом мы остановимся сегодня.

ВЛИЯНИЕ СЕМЬИ НА ВАШУ САМООЦЕНКУ

Послание Отца Абсолюта от 13 марта 2019 г.

Сегодня мы рассмотрим, как **влияет семья на вашу самооценку** с энергетической точки зрения.

Влияние на вас родителей начинается очень рано – с момента вашего зачатия.

Крошечный эмбрион чувствует все энергетические нюансы состояния мамы и папы, даже если физически папа находится далеко от него.

Именно поэтому дети, рожденные в любви, так отличаются от нежеланных и нелюбимых детей.

Если первые с момента зачатия живут в энергии Любви, то вторые – в энергиях страха, сомнений, неприятия, и эти самые первые энергии, с которыми столкнулись они в трехмерном мире, оказывают огромное влияние на их характер и судьбу в целом.

Когда же ребенок появляется на свет, то он окунается уже в целый водоворот самых разных энергий как близких ему людей, так и чужих, с которыми невольно приходится ему соприкасаться.

И здесь многое зависит от того, какие из окружающих его энергий преобладают.

Безусловная и безграничная Любовь его матери способна защитить его от низковибрационных энергий, в которые он может периодически попадать.

Но очень важно, чтобы материнская энергия Любви не была «окрашена» страхом за своего ребенка, который сразу ослабляет эту естественную защиту, и нежная аура ребенка может быть «пробита» чужими низковибрационными энергиями.

В народе это называют «сглазом», а на самом деле это чужеродная энергетическая атака на ребенка, которая чаще всего происходит бессознательно.

Поэтому старинная народная традиция – как можно дольше не показывать детей посторонним людям – вполне оправдана.

Это позволяет ему окрепнуть как физически, так и энергетически, поскольку схождение Души в трехмерный мир является для нее непростым испытанием и требует времени для осознания своего нового положения.

И дальше в течение всей жизни именно семья оказывает самое сильное энергетическое воздействие на человека, поскольку на протяжении многих лет он существовал в едином энергетическом пространстве с родными ему людьми.

И даже если физически все они находятся в разных концах земного шара, эта энергетическая связь сохраняется, поскольку для энергии не существует ни времени, ни расстояния.

Такие семейные мини-эгрегоры сродни религиозным эгрегорам, чьи приверженцы могут жить в разных странах и на разных континентах, но энергетически все они связаны между собой.

Поэтому, дорогие мои, всегда помните о том, что вы **ОТВЕТСТВЕННЫ** за каждую свою мысль и эмоцию по отношению к своим родным людям, поскольку они могут как помочь им и содействовать их успеху в случае, если вы пошлете им свою Безусловную Любовь, так и разрушить их начинания, если вы напитаete их энергией недоверия и осуждения.

Порой люди не в состоянии понять, почему так низка их самооценка, а виной всему страх, сомнение и недоверие по отношению к ним со стороны их близких, которые, конечно же, желают им удачи, но своими мыслями, эмоциями, а порой и действиями сами же и разрушают ее энергетически.

Если бы люди могли в полной мере осознать СИЛУ ЭНЕРГИИ и научились разумно ею управлять, они творили бы чудеса и наслаждались бы жизнью во всех ее проявлениях.

И я верю, что скоро наступят такие времена, и вы, родные мои, станете настоящими волшебниками, которые принесут счастье и радость не только в свою жизнь, но и в жизнь своих близких, друзей, да и всех людей на Земле.

И все, что вам для этого нужно – наполнять себя и пространство вокруг энергиями самых высоких вибраций, которые растворят все энергии трехмерного мира, приносящие людям боль и страдания.

И я благословляю вас на это!

ВЛИЯНИЕ ЭГО НА САМООЦЕНКУ ЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 14 марта 2019 г.

32

Сегодня мы поговорим о том, **как влияет на самооценку человека его Эго**, которое в трехмерном мире играет главную роль в жизни многих и многих людей.

Почему это происходит?

Прежде всего потому, что Эго уже давно превратилось в инструмент выживания в дуальном мире, заменив собой Душу, которая ушла на второй план, не выдержав «конкуренции».

Пребывая на тонком плане, ей очень трудно достучаться до человека, живущего в материальном мире.

Зато его Эго чувствует себя здесь полным хозяином и всю управляет сознанием человека.

Обладая низкими вибрациями трехмерного мира, Эго живет по его законам, нередко самоутверждаясь за счет других людей и отстаивая свое место под солнцем, руководствуясь далеко не Божественными законами.

Так что же собой представляет это **всесильное Эго**, которое стало для большинства людей главным препятствием на пути их духовного развития?

На самом деле это искусственно созданная рептилоидами энергетическая субстанция, которая внедряется в тонкоматериальную структуру человека насильственным путем.

Можно сказать, что человеческое Эго — это способ выживания для рептилоидов, которые питаются низковибрационными энергиями.

Человек же, лишенный Эго и живущий только верхними чакрами, становится «святым», а значит, лишает рептилоидов энергетической подпитки.

Конечно, такая энергетическая «модификация» человека проходила постепенно, поскольку его Божественная суть не сразу уступила свои позиции.

Но победа осталась за рептилоидами, и до сегодняшнего дня они пожирают ее плоды.

И теперь человеку приходится прилагать огромные усилия, ломая вековые устои и традиции, чтобы вернуться к себе истинному — вновь обрести свою Божественность.

Но чтобы это произошло, ему нужно избавиться от Эго, которое и формирует во многом самооценку человека, то возвышая его до небес, то сбрасывая с пьедестала, в зависимости от того, какие жизненные уроки он проходит и каким образом реагирует на трудности, встречающиеся на его пути.

Поскольку Эго человека является порождением низких энергий, оно неразрывно связано с астральными сущностями самых разных уровней.

И все же, являясь самостоятельной энергетической субстанцией, и оно проходит свой путь эволюции.

Так, Эго духовного человека уже не подвластно сущностям нижнего астрала, но сущности высшего астрала все же продолжают оказывать на него свое влияние.

И ярким примером тому являются люди, вышедшие на Служение, но под влиянием астральных сущностей, питающих их Эго энергиями гордыни и самолюбования, они сходят с этого пути, не сумев справиться со своим ненасытным Эго, утягивающим их назад в трехмерность.

В мире Пятого измерения, куда медленно, но верно движется человечество, Эго станет ненужным рудиментом, поскольку там на первый план уже окончательно выйдет Душа, которая живет совсем по другим – Божественным – законам, и человеку не нужно будет отвоевывать себе место под солнцем с помощью энергий низких вибраций.

На смену Эго, царившему в дуальном мире и так сильно влияющему на самооценку человека, придет его яркая индивидуальность, которая будет проявляться на высшее благо всех на радость ему самому и окружающим его людям.

На этом мы остановимся сегодня.

ВЛИЯНИЕ НА САМООЦЕНКУ ЧЕЛОВЕКА СОЦИАЛЬНЫХ ИНСТИТУТОВ

Послание Отца Абсолюта от 15 марта 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, **каким образом оказывают влияние на вашу самооценку социальные институты, коими являются любые общественные организации.**

Именно в них дуальность трехмерного мира проявляется особенно ярко и выпукло, поскольку с самого раннего детства – в яслях, в детском саду, школе – ребенка начинают СРАВНИВАТЬ с другими.

На этом построена вся система воспитания в дуальном мире.

И сейчас мы рассмотрим, как это проявляется на тонком плане и какое энергетическое воздействие оказывает на человека.

Давайте представим себе ребенка в его идеальном «исполнении»: все его чакры полностью раскрыты, и все его тонкие тела ровные, плотные и упругие – без единого изъяна.

И вот такое чистое существо – Божественное создание — попадает в ясли или детский сад.

В его группе самые разные дети, а воспитатели чаще всего придерживаются веками проверенных методов, в основе которых лежит принцип «разделяй и властвуй».

На тонком плане это выглядит так, что это энергетически чистое создание попадает в конгломерат самых разных энергий, большинство из которых несет в себе низкие вибрации.

И с этого момента начинает формироваться самооценка маленького человека.

Если ему посчастливится попасть в благоприятную среду с мудрыми и любящими педагогами, которые берегут нежные души своих воспитанников и стараются выявить индивидуальность каждого из них, то личность ребенка начнет формироваться в правильном направлении.

Он будет учиться уважать себя и других, развиваясь в своем собственном темпе и не оглядываясь на окружающих.

И тогда он надолго сможет сохранить свою энергетическую чистоту.

Но чаще всего условия, в которые попадает ребенок, бывают далеко не идеальными, и уже с малых лет его окружают энергии агрессии, зависти, жадности, ревности, осуждения, исходящие как от других детей, так и от взрослых.

Эти негативные эмоции начинают постепенно разрушать ауру ребенка и закрепляться в его энергетическом пространстве, образуя блоки – сконцентрированные сгустки тех или иных энергий.

Но поскольку энергии не терпят застоя, то они, ища выхода, начинают циркулировать в личном пространстве этого ребенка, и он, в свою очередь, начинает излучать вовне те энергии, которые в нем поселились.

Закон Отражения начинает работать в полную силу...

И чем дальше, тем больше.

В школе, в институте, на работе человеку приходится все больше и больше отвоевывать свои позиции, постоянно повышая свою самооценку, чтобы быть не хуже других – не менее привлекательным и успешным, чем его одноклассники, а затем и коллеги по работе.

Так, постепенно он обрастает, как гирями, энергиями трехмерного мира, которые тянут его вниз, не давая его Душе взлететь – обрести внутреннюю свободу и начать жить уже совсем другими интересами, в основе которых лежат энергии высоких вибраций.

Человеку невдомек, что в основе его самооценки должны лежать иные качества – духовного порядка, а не те искусственные, совершенно чуждые его Душе ценности, которые с детства закладывались в его сознание обществом и чьим невольным заложником он стал, строя свою самооценку, исходя из таких понятий, как доходная работа, престижность, материальное благополучие и многое другое, что стало символом успешности в трехмерном мире.

Он не отдает себе отчета в том, что ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ он уже закабален обществом потребления и что он притягивает к себе только те энергии, которые поселились и закрепились в нем на протяжении всей его жизни.

Он уже не способен притянуть к себе чистые высоковибрационные энергии, способные вывести его на другой уровень существования.

И теперь, чтобы изменить эту ситуацию, ему нужно менять свою самооценку, руководствуясь уже не ее внешними, а внутренними критериями.

И сейчас как раз наступил такой период – идет массовая переоценка ценностей многими людьми на вашей планете, и этот процесс включает в себя и изменение критериев самооценки.

На этом мы остановимся сегодня.

ВЛИЯНИЕ НА САМООЦЕНКУ БЛИЗКИХ И ДРУЗЕЙ

Послание Отца Абсолюта от 16 марта 2019 г.

36

Сегодня мы остановимся на том, **как влияют на вашу самооценку ваши близкие и друзья.**

Пожалуй, самая сильная энергетическая связь существует между супругами, поэтому их влияние друг на друга огромно.

И объясняется это тем, что, когда соединяются мужское и женское начала, как на тонком, так и на физическом плане, происходит максимальная концентрация энергий с обеих сторон.

Так заложено самой природой для воспроизведения рода человеческого.

И чем дольше находятся в едином энергетическом поле мужчина и женщина, тем прочнее между ними связь.

Каждый из них начинает улавливать малейшие нюансы и оттенки энергий друг друга.

И чаще всего общение на уровне энергий, а не слов происходит именно между супругами, особенно если они прожили вместе уже многие годы.

Все это вам хорошо знакомо, не правда ли, дорогие мои?

И конечно, такое тесное энергетическое взаимодействие не может не сказаться на самооценке каждого из супругов.

Для наглядности давайте возьмем такой пример.

Жене кажется, что ее муж неудачник, поскольку он не может найти достойную работу и материально обеспечить свою семью.

Даже если она не озвучивает свои претензии, а лишь думает об этом, ее энергии раздражения и недовольства прочно поселяются в тонких телах ее мужа и начинают разъедать его изнутри.

По Закону Подобия эти энергии начинают притягивать к нему самые негативные ситуации – как раз то, что так не нравится его жене.

Это начинает раздражать ее еще больше, и тогда в тонких телах мужа уже прочно поселяются сущности нижнего астрала, провоцирующие его на употребление алкоголя, наркотиков и на прочие, самые низкие пороки трехмерного мира.

И наоборот, если, несмотря на все трудности, жена напитывает своего мужа самыми светлыми энергиями – Любви и доверия к нему и миру, то он расцветает, и к нему начинают притягиваться люди и ситуации, несущие в себе энергии высоких вибраций, и он находит работу, которая не только доставляет удовольствие ему, но и приносит в семью материальное благополучие.

Мне хочется, чтобы вы знали, что именно энергии противоположного пола, особенно если это духовно близкий вам человек, наиболее сильно влияют на вашу самооценку.

То же самое касается ваших близких друзей и родственников.

Они способны как вынести вас на своих энергетических «плечах» из бурного «океана» жизненных неудач, так и усугубить ваше положение, энергетически вас «утопив», хотя сами они могут и не сознавать того, что совершили.

Поэтому, родные мои, я вновь и вновь прошу вас помнить о своей ответственности перед своими родными и близкими людьми.

Энергия способна как творить чудеса, так и уничтожить человека.

И особенно заметным это стало сейчас, когда льющиеся на Землю потоки **НОВЫХ** высоковибрационных энергий многократно усиливают все существующие на вашей планете энергии: светлые становятся поистине Божественными, а темные – еще более разрушительными.

Берегите себя и своих близких!

Несите им Свет и Любовь, а не боль и страдание!

ВЛИЯНИЕ НА САМООЦЕНКУ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Послание Отца Абсолюта от 19 марта 2019 г.

Сегодня мы поговорим о том, **какое влияние на вашу самооценку оказывают средства массовой информации.**

Их можно без преувеличения назвать «оружием массового поражения», поскольку они поистине разрушительны для человеческой души.

Газеты, журналы, телевидение, к которым в последние десятилетия присоединился еще и интернет, стали главными «законодателями моды» для миллионов людей.

Полностью находясь в руках рептилоидов, все эти средства массовой информации навязывают человеку тот образ жизни, который отвечает их интересам.

Тонко, умело и расчётливо они формируют общество потребления, направляя сознание людей в нужное им русло.

Мы уже много об этом говорили, но сегодня мы остановимся на энергетической составляющей этого процесса.

Итак, давайте посмотрим, что происходит, например, с человеком, который видит на экране телевизора «красивую» жизнь богатых людей, но сам не может позволить себе и сотой доли того, что он увидел.

И здесь очень многое зависит от того, на каком уровне духовного развития находится этот человек.

Человек с древней мудрой душой прекрасно понимает, что счастье не в деньгах и что за этой красивой картинкой могут разыгрываться настоящие трагедии, что людям зачастую приходится очень дорого платить за чрезмерный достаток.

Поэтому энергетически его это никак не заденет: он самодостаточен и вполне доволен тем, что имеет, поэтому его самооценка никак не изменится.

А что в том же случае происходит с молодой и неопытной душой?

Такой человек подвергнется мощнейшей энергетической атаке, в основе которой будут лежать эмоции зависти, ревности, жадности, чувства неполноценности.

И чем чаще он будет смотреть передачи и читать статьи о манящей красивой жизни, тем прочнее будут поселяться в нем эти разрушающие его душу и тело негативные энергии, полностью завладевая его мыслями и эмоциями.

Постепенно он становится одержимым идеей иметь все то, что безудержно рекламируется на каждом шагу и во всех средствах массовой информации: все самое модное, престижное и дорогое.

Он уже не может думать ни о чем другом, и его самооценка строится исключительно на способности жить так, как диктуют ему невидимые манипуляторы его сознанием.

И если ему удастся достичь желаемого уровня благосостояния, он искренне считает себя счастливым человеком – его самооценка возрастает до небес.

Если же он терпит фиаско, то чувствует себя неудачником как в собственных глазах, так и в глазах окружающих его людей.

К сожалению, подавляющее большинство людей на Земле живет именно так – пытаюсь объять необъятное и угнаться за тем, что в изобилии предлагает им общество потребления.

И только в последнее время новые высоковибрационные энергии, пришедшие на Землю, начинают постепенно вытеснять эти энергии трехмерного мира, толкающие человека на бесконтрольное и неумное потребление всех видов материальных благ.

Люди начинают задумываться об иных жизненных ценностях, а значит, и в своей самооценке они руководствуются уже совсем другими критериями.

И в ближайшие годы эта тенденция будет усиливаться, поскольку выжить на новой Земле сможет только тот, кто сумеет перестроить свое мышление и мировоззрение с дуального на однополярное и таким образом сонастроиться с новыми вибрациями Земли.

ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИИ НА САМООЦЕНКУ ЧЕЛОВЕКА

Послание Отца Абсолюта от 19 марта 2019 г.

И в заключение мы поговорим о том, **как влияет религия на самооценку человека.**

Несмотря на то, что в последнее время энергетические эгрегоры всех основных мировых религий заметно ослабли, большинство людей до сих пор находится во власти религиозных догм и продолжает соблюдать связанные с ними праздники и всевозможные ритуалы.

Рептилоиды прекрасно понимают, каким мощным инструментом влияния на сознание людей является религия, поэтому всеми силами продолжают подпитывать эгрегоры всех религиозных конфессий, тем самым удерживая в своей власти сознание миллионов людей.

Из века в век переходило стойкое убеждение, что религиозность является неотъемлемой частью благопристойности, а соблюдение всех религиозных обрядов – залогом духовной чистоты.

На самом деле таким образом происходило ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ закабаление сознания человека, его обезличивание и возвращение в нем рабской психологии.

Благодаря четко прописанным религиозным ритуалам людей заставляют совершать действия, в основе которых лежит энергия покорности и послушания – то, что и является главной целью мирового правительства.

Рептилоиды высшей касты, в отличие от людей, прекрасно понимают, какой силой обладает энергия, поэтому всегда пытаются направить ее в нужное им русло, и религия является им в этом первым помощником.

На протяжении веков им удалось создать четкую систему взглядов, обычаев и традиций, которые оказывали огромное влияние на самооценку человека.

Так, человек, ревностно соблюдающий все религиозные обряды, считается в собственных глазах и глазах окружающих образцовым гражданином, а значит, его самооценка весьма высока.

А тот, кто по каким-либо причинам этого не делает, испытывает чувство вины и некой неполноценности, в результате чего его самооценка резко понижается.

На самом деле ни показная набожность, ни чувство вины за несоблюдение религиозных устоев не имеют никакого отношения к Богу, поскольку человеку уже давно не нужны никакие посредники между ним и Богом, чья частичка живет в Душе каждого человека, а значит, он и есть Богочеловек.

Весь парадокс состоит в том, что все религии мира как раз и прячут от человека истинные знания о нем самом, скрывают его Божественную суть, тем самым обезличивая его и понижая его самооценку.

Человек же, сознающий свое Божественное происхождение, становится свободным от всех религиозных догм и формирует свою самооценку, руководствуясь уже совсем другими критериями, а значит, и другими энергиями.

Вместо рабской покорности перед Богом и священнослужителями – так называемыми «представителями» Бога на Земле, он испытывает чувство сыновней любви и благодарности Творцу за то, что в нем самом есть частичка Бога.

Его самооценка зиждется на чувстве ответственности перед собой и людьми за то, насколько соответствует он деяниям и уровню сознания Богочеловека, воплотившегося на Земле в физическом теле, и насколько способен он выполнить ту великую миссию, ради которой пришел он сюда в это непростое время Перехода Земли и человечества в иное измерение.

41

И все Высшие Силы Вселенной помогают ему в этом, наполняя его сознание и его физическое тело энергиями высочайших вибраций, в то время как люди, остающиеся в строго определенных религиозных рамках, продолжают жить в энергиях соответствующих их вере эгрегоров, которые не позволяют им вырваться за рамки дуальности, лежащей в основе любой религии.

ОБРЕТЕНИЕ СЕБЯ

Послание Отца Абсолюта от 20 марта 2019 г.

Сегодня мне хочется подвести итоги серии моих посланий **о самопознании и самооценке.**

Эти понятия очень близки и вместе с тем различны.

Если самопознание предполагает работу Души и изучение самого себя изнутри, то на самооценку человека большое влияние оказывают внешние факторы, о чем подробно говорилось в моих предыдущих посланиях.

Так почему же так важно досконально изучить – познать самого себя и дать себе объективную оценку?

Если совсем коротко: это нужно для того, чтобы прожить свою, а не чужую жизнь.

Как это ни грустно, но подавляющее большинство людей на Земле проживает не свою жизнь, а ту, что им навязывают родители, общество, религия, традиции, средства массовой информации, друзья и знакомые...

Таким образом, из воплощения в воплощение они ходят по кругу.

Их Души не зарабатывают того опыта, за которым они спускаются на Землю, поскольку не могут достучаться до человека, привыкшего жить чужим умом.

Рептилоидам в полной мере удалось сделать то, о чем они мечтали: подчинить себе сознание человека.

Но то, что происходит на Земле сейчас, вызывает у них настоящую панику.

Все больше и больше людей начинают просыпаться, осознавая, что все это время они находились в плену УСЛОВНОСТЕЙ, что жили не настоящей жизнью, а той, которая навязывалась им извне.

Новые высоковибрационные энергии делают свою работу медленно, но верно.

Слой за слоем они снимают с человека налет дуальности, и он начинает вспоминать себя настоящего – свободного, независимого, светлого и любящего себя и весь мир вокруг.

Очнувшись от морока трехмерного мира, даже те, кто не слышал о Вознесении Земли, начинают чувствовать висящие в воздухе изменения физического и духовного порядка.

И хотя пока они не до конца понимают, что с ними происходит, процесс трансформации их сознания уже запущен, и остановить его невозможно.

И первым шагом на пути к новой жизни как раз и могут стать самопознание и самооценка, в основе которых лежат уже совсем другие критерии.

Все больше и больше людей отделяется сейчас от толпы, в которую так старательно загоняли их рептилоиды на протяжении тысячелетий.

Эти люди начинают искать СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ПУТЬ, но, чтобы его найти, для начала нужно познать самого себя и оценить свои возможности.

Они начинают понимать, что пришли на Землю С ОПРЕДЕЛЕННОЙ ЦЕЛЬЮ, а не для того, чтобы прожить свою жизнь стандартно, как все.

Они начинают искать свое ИСТИННОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, развивать свойственные только им таланты и способности.

Они начинают притягивать близких им по духу людей, которые, так же как и они, мечтают вырваться на свободу из того мира, где царят уже ставшие им чуждыми энергии разделения.

Такое расслоение в обществе уже заметно, хотя и происходит это довольно медленно.

К сожалению, власть и деньги все еще находятся в руках рептилоидов, которые не собираются отдавать их добровольно.

И их последние попытки удержания сознания людей в нужном им русле вылились в массовое чипирование населения, которое поэтапно внедряется сейчас во многих странах мира под надуманными предлогами «удобства» и «выгоды» для человека.

Поэтому прошу вас, родные мои, будьте бдительны и руководствуйтесь в своей жизни только СВОИМИ СОБСТВЕННЫМИ ощущениями и убеждениями, а не тем, что навязывается вам извне, как бы «красиво» это ни преподносилось и какими бы «правильными» доводами это ни подкреплялось.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ЛИЧНОСТЬ С БОЖЕСТВЕННОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 25 июля 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мне хочется поговорить с вами еще об одном очень важном качестве человека, которое неразрывно связано с понятием целостности.

И речь пойдет о вашем отношении к самому себе как к ЛИЧНОСТИ, но не в общепринятом значении, а с Божественной точки зрения.

В трехмерном мире под словом «личность» подразумевается сильный, умный, преуспевающий в какой-либо области жизни человек, наделенный определенными талантами и способностями.

А выражение «сильная личность» применяется к людям, обладающим силой воли и уверенно идущим к своей цели.

Все эти качества испокон веков ценились в трехмерном мире и всячески культивировались в человеке.

Но нередко такая «сильная личность», приобретшая известность, а порой и славу, в плане духовном бывает очень «бедной» и «слабой».

Все ее устремления направлены на преуспевание исключительно в мире материальном: на самоутверждение любым путем и демонстрацию своего превосходства над другими.

А что же представляет собой ЛИЧНОСТЬ с Божественной точки зрения?

Прежде всего, это человек, осознающий бренность материального мира и превосходство духовной составляющей, которая является вечной и неизблемой.

Но это вовсе не означает, что духовная Личность должна жить в нищете, отказавшись от всех радостей жизни человека, воплощенного на Земле.

Напротив, он способен наслаждаться всеми дарами Земли даже больше, чем тот, кто в погоне за деньгами, славой, успехом в обществе порой и не замечает этих Даров, так он поглощен их «завоеванием».

В данном случае, родные мои, важно найти ту золотую середину – тот баланс в своей жизни, который позволит вам стать ЛИЧНОСТЬЮ как в материальном мире, так и духовном.

Точкой опоры в нахождении «золотой середины» в любом деле, за которое вы беретесь, может стать определение происхождения ЦЕЛИ любых ваших начинаний.

Необходимо понять, что лежит в их основе: желания Эго или желания Души.

Если это желания Эго, то чаще всего они направлены на самоутверждение в трехмерном мире и на удовлетворение только своих личных потребностей.

Если же это желания Души, то она направит ваше сознание в другое русло, и ваши желания примут уже совсем другой «формат» — общечеловеческий.

Особенно легко это можно проследить у творческих личностей: художников, писателей, артистов.

Энергетика конъюнктурных работ, в основе которых лежит желание заработать побольше денег и прославиться, очень сильно отличается от истинного творчества, в основе которого лежит духовная составляющая, нацеленная на вечные ценности.

И происходит это потому, что в первом случае человек творит от Ума, руководимого его Эго, а во втором – от Души – своей Божественной частички.

Мне хочется, чтобы вы всегда помнили, родные мои, что, когда в работу «включается» ваша Душа, все Высшие Силы Вселенной приходят ей на помощь.

Именно так создаются шедевры, живущие в веках, и так приходит слава к их создателям, которые по праву воспринимаются людьми как Небожители, спустившиеся на Землю.

Если вы найдете, родные мои, ту самую заветную «золотую середину» в своей обычной жизни, то вы станете по-настоящему сильной ДУХОВНОЙ личностью, прочно стоящей на ногах в трехмерном мире, поскольку сумеете совместить материальные желания человека, воплощенного на Земле, с вечными Божественными устремлениями его Души.

И я благословляю вас на это!

БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Послание Отца Абсолюта от 7 августа 2019 г.

Сегодня мы с вами поговорим о **Безусловной Любви к себе**.

Как это ни странно, но многим людям гораздо проще любить других, чем самого себя, и этому есть много причин.

Главная из них состоит в том, что вы прекрасно знаете все свои недостатки, и поэтому вам кажется, что вы сами не достойны Любви.

Человеку, вставшему на духовный путь, часто свойственны самокопание и самобичевание.

Он пытается достичь идеала, но чем больше он стремится к этому состоянию, тем дальше от него оказывается.

Почему это происходит?

Только потому, что он все время сконцентрирован на своих отрицательных качествах, а значит, невольно мысленно подпитывает их.

Как бы парадоксально это ни звучало, но, чтобы достичь совершенства, нужно просто перестать к этому стремиться.

Вы можете меня спросить: «Так что же, нужно перестать работать над собой и пустить все на самотек?».

И я вам отвечу: «Именно это и нужно сделать».

Следует просто жить в Радости, наслаждаясь каждым мигом своего пребывания на Земле – то есть жить «Здесь и Сейчас».

И если вы сумеете достичь такого **состояния Безвременья**, принимая все, что с вами происходит, как бесценные и необходимые вам уроки, то вы полюбите самого себя **БЕЗУСЛОВНО**, принимая все человеческие качества своего нынешнего воплощения как «условия игры», затеянной вашей собственной Душой.

Все дело в том, что человек, живущий в Радости сам и умеющий дарить Радость окружающим, «выныривает» из дуального мира и оказывается в мире однополярном, где любая негативная эмоция мгновенно растворяется высокими вибрациями энергии Радости.

Запомните, мои родные, что **Радость – это синоним Любви.**

Но под словом «Радость» я, конечно, подразумеваю то, что несет в себе Божественное наполнение, а не то, как зачастую понимается это слово в трехмерном мире, где люди нередко радуются успехам материального порядка или своему возвышению над другими.

Божественная Радость сродни детской радости – непосредственной и искренней, еще не знающей разделения и сравнения.

Ее невозможно вызвать искусственным путем, поскольку такая Радость – это состояние Души и наслаждение жизнью во всех ее проявлениях.

Только находясь в этом состоянии, человек способен чувствовать Безусловную Любовь к себе самому и ко всему окружающему его миру.

Вспомните выражение: «Переполняющее чувство радости».

Оно действительно должно «переполнять» вас, выплескиваясь далеко за пределы вашего собственного энергетического пространства.

И тогда это состояние непреходящей радости легко и естественно трансформируется в Безусловную Любовь к себе самому, к каждому встреченному вами человеку, к любому живому существу, ко всей вашей планете...

Благословляю вас, родные мои, на жизнь в Радости и Любви, и тогда все невзгоды и трудности сами по себе растворятся в их горячих лучах!

САМОУВАЖЕНИЕ КАК ЧАСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 6 декабря 2019 г.

Сегодня мы поговорим с вами о самоуважении как об одной из главных составляющих человеческого Сознания.

Именно самоуважение является той платформой, на которой строится жизнь человека, осознавшего себя нечто большим, чем просто физическим телом.

И это очень хорошо понимали те, кому нужно было загнать людское сознание в рамки трехмерности.

Убить в человеке самоуважение стало главной целью как религии, так и светских институтов власти.

Почему они так боялись уважающего себя человека?

Потому что его невозможно было загнать в стадо и превратить в винтик гигантской машины, убивающей в человеке Божественное начало.

Но они пошли дальше и извратили само понятие самоуважения.

Они придали ему совсем другой смысл, который имел уже свойства трехмерного мира.

Если в Божественном понимании самоуважение — это ощущение себя частичкой Бога, самодостаточной личностью, независимой от мнения других людей, то в человеческом понимании — это, скорее, самоутверждение и нередко за счет других.

И если первое несет в себе высоковибрационную энергию Любви и уважения к себе, то второе — низковибрационную энергию дуального мира, в основе которой лежит стремление выделиться и продемонстрировать всем свою значимость.

Другими словами, первое несет в себе Единство, а второе — разделение.

Как правило, человек не задумывается глубоко об этих вещах, не анализирует свои ощущения, связанные с таким понятием, как самоуважение.

На самом деле это врожденное чувство, и опять же определяется оно возрастом Души.

Для древней и мудрой Души, пришедшей на Землю, самоуважение так же естественно, как и дыхание.

Человек с такой Душой с рождения наделен свободолобивой, а не рабской психологией, поэтому никакие социальные либо религиозные институты не способны сломить в нем самоуважение даже ценой его собственной жизни.

И таких примеров в истории человечества вы знаете немало, не правда ли?

Почему многие люди шли на смерть, но не позволяли себя унижать?

Только потому, что их Сознание находилось совсем на другом уровне — отличном от уровня пришедших на Землю молодых душ, с легкостью позволяющих другим управлять своим сознанием.

У первых есть тот самый Божественный стержень, который не сломить никакими внешними усилиями.

А у вторых этот «стержень» находится еще в стадии формирования, поскольку они пребывают в самом начале своего духовного пути, определяющего уровень Сознания человека.

Итак, Сознание человека, уважающего себя уже в силу своего происхождения, то есть осознающего себя прежде всего Душой, на данный момент воплотившейся на Земле в физическом теле, изначально Божественно и несет в себе Единство.

Причем происходит это даже в том случае, если сам человек этого не понимает.

Это происходит у него интуитивно, поскольку, испытывая уважение к самому себе в Божественном понимании этого слова, он невольно уважает и всех других встреченных на его пути людей, внутренне ощущая Единство с каждым из них.

И главной задачей такого человека является не растерять это Божественное уважение и самоуважение ни при каких, даже самых трудных обстоятельствах.

Это позволит ему подняться на новую ступеньку своего духовного развития и обогатить свою Душу новым бесценным опытом проживания в трехмерном мире.

На этом мы остановимся сегодня.

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

Послание Отца Абсолюта от 7 декабря 2019 г.

Сегодня мы поговорим о третьей составляющей сознания человека – о **самореализации.**

Само это слово уже несет в себе Божественность. И вот почему.

Реализовать себя означает привнести в этот мир свою индивидуальность, все лучшее, что наработано не только в этом воплощении, но и во многих других.

Как правило, все выдающиеся мастера своего дела, когда-либо рождавшиеся на Земле, уже приходят сюда с определенным набором профессиональных качеств, привнесенных из других своих жизней в разных мирах и в разных измерениях.

Именно поэтому, например, одни становятся гениальными музыкантами, а другие, сколько бы ни занимались, не могут достичь такого высокого уровня исполнения.

И это касается любой области вашей жизни.

Талант – это веками наработанное качество исполнения в том или ином виде деятельности.

И любой талант Божественен, поскольку позволяет человеку творить на благо людей, даря им Радость, а себе чувство счастья и удовлетворения от любимого дела.

И когда человека лишают радости заниматься тем, что ему по Душе и что он умеет делать лучше всего, он чувствует себя глубоко несчастным.

Он теряет свободу творчества и самовыражения, а значит, и гармонию в своей жизни.

Вы только представьте себе, сколько людей на Земле занимаются не своим делом просто для того, чтобы выжить и не умереть с голоду.

А как много тех, кто идет на поводу моды, традиций, рекламы, чтобы жить не хуже других, строя свою жизнь согласно избитым стереотипам успешности и процветания.

Так как же все это соотносится с сознанием человека?

На самом деле, чем дальше отходит человек от самореализации в Божественном понимании этого слова, тем больше он падает в трехмерность, превращаясь в тот самый безликий «винтик» в гигантской машине по «перемалыванию» индивидуальности.

Так, незаметно для него самого его сознание направляется в нужное сильным мира сего русло.

Так создается общество потребления.

Так превращаются люди в безликую серую массу.

Так творческое мышление свободного человека трансформируется в рабскую психологию подневольного исполнителя чужой воли.

Именно на этом и держится трехмерный мир.

И поэтому я уделяю такое большое внимание в своих посланиях теме самореализации – делу вашей Души.

Только оно способно поднять ваше сознание на уровень Богочеловека и открыть новые свободные и счастливые горизонты в вашей жизни.

Вспомните, кто вы и откуда пришли!

И я благословляю вас, родные мои, на полную и всеобъемлющую самореализацию во всех областях своей жизни совместно с Божественными аспектами вашей Души!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ
	СБОРНИКИ ПРАКТИК

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>