

"Возрождение"
Центр Духовного развития

Сборник практик
СЛИЯНИЕ
С ПЯТЫМ ИЗМЕРЕНИЕМ

Сборник практик
СЛИЯНИЕ С ПЯТЫМ ИЗМЕРЕНИЕМ

**Сборник посланий Отца Абсолюта, Вознесенных Мастеров и
представителей Сил Света, принятых Мартой
в период с 2015 по 2020 годы**

Оглавление

2015 г.	5
«Домашнее задание»	5
2016 г.	7
Учитесь летать	7
Практики перехода в новый мир	9
Практики перехода в новый мир (продолжение).....	11
Новости тонкого плана	13
Правила сотворения пятой плотности	15
Почувствовать себя волшебником	16
Возьмите с собой лучшее	18
Практика перехода в Пятое измерение	19
Как жить легко и свободно.....	21
О сознании Пятого измерения	22
Утренняя разминка.....	24
Звездный дождь	26
О вашем сознании	30
2017 г.	32
«Лакмусовая бумажка» вашего сознания	32
Сознание двух миров	34
Радужный мост	36
Как ускорить переход	38
«Перетекание» в новый мир.....	40
2018 г.	42
Мой первый полет	42
полет птицы	44
Насыщение Светом	45

Взаимодействие с пространством	47
Золотой Лотос	49
Жизнь в пятом измерении	50
2019	54
Радужный мостик	54
Слияние двух миров.....	56
Освоение нового энергетического пространства.....	58
Дыхание Светом и Любовью	60
2020 г.	62
Мостик между измерениями	62
Живые «щиты» Тетрагонийцев	63

2015 г.

«ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ»

Послание Отца Абсолюта от 28 декабря 2015 г.

Здравствуй, дочь моя возлюбленная!

Сегодня я продиктую тебе очень важное послание, которое прояснит многие моменты в вопросах Вознесения Земли и людей.

Начнем с того, что 27 декабря открылся новый Портал в Пятое измерение. Что это за Портал и чем он отличается от других?

Теперь все люди, чье сознание полностью готово принять факт Вознесения земли, имеют возможность испытать свои силы, а скорее, свои способности перемещаться в Пятое измерение, по своему желанию.

Что для этого нужно сделать? Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, глубоко подышите и попросите свое Высшее Я переместить ваше сознание и ваши тонкие тела в Пятое измерение через новый Портал, который называется Порталом Света.

Он выглядит как огромная античная арка, сквозь которую виден ослепительно-яркий белый свет, слегка приглушенный, будто подернутый дымкой, чтобы глаза ваши не пострадали.

Как только возникнет он перед вашим внутренним взором, постарайтесь войти в эту арку. А дальше у всех все будет происходить совершенно по-разному.

Попросите свое Высшее Я быть вашим проводником в этой новой реальности. Ощутите ее всем своим существом, почувствуйте ее вибрации, ее энергии, наполненные Светом и Любовью, прислушайтесь к ощущениям в своем теле, почувствуйте его легкость, осмотритесь вокруг и попробуйте запомнить то, что увидите.

И когда вы вернетесь обратно в свое физическое тело, постарайтесь сохранить в своей душе то состояние Божьей благодати, которые испытали вы, окунувшись в пространство Пятого измерения.

Почему я прошу вас об этом, дорогие мои?

Дело в том, что очень важно начать приучать свое сознание и свои тонкие тела к жизни в новой реальности, чтобы, когда придет ваш черед и когда физические тела ваши преобразуются в световые кристаллические, вы были полностью готовы перейти в новую жизнь, не испытав при этом ни морального шока, ни физических перегрузок. Это подобно вакцине, которую вводят в организм малыми дозами, чтобы предотвратить опасную болезнь. И такой Портал был создан мною именно для этой цели.

Не расстраивайтесь, если не получится у вас переступить порог его с первого раза. Продолжайте работать над собой, наполняя себя энергиями Света и Божественной Любви, отслеживайте свои мысли и эмоции, «отлавливайте» любые негативные проявления в самом начале, пока не разрослись они и не вырвались наружу, и растворяйте их в энергии Любви.

Поверьте, родные мои, все у вас получится, и вы испытаете истинное наслаждение от постоянного пребывания в состоянии душевного покоя и гармонии.

Пусть это станет вашим первым «домашним заданием» перед главным экзаменом вашей жизни.

Благословляю вас, дорогие мои, на этот великий эксперимент, на этот уникальный опыт вашей души!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

2016 г.

УЧИТЕСЬ ЛЕТАТЬ

Послание Андромедианцев от 4 января 2016 г.

Здравствуйтесь, дорогие наши братья и сестры!

Мы поздравляем вас с наступившим 2016 годом, который сулит вам столько нового и интересного. Вы знаете уже, что станет он переломным для многих из вас – тех, кто быстрыми шагами продвигается по пути Вознесения.

И поверьте, это не просто слова – очень скоро получите вы подтверждение тому, что Земля ваша меняет свое обличье, так же как и ваши тела, которые стараются поспеть за вибрациями Земли.

Как это будет проявляться и к чему нужно быть вам готовыми? Мы постараемся рассказать вам об этом как можно подробнее.

Во-первых, приготовьтесь к тому, что очень скоро жизнь ваша превратится в некую двойную реальность. В чем это будет выражаться? Вы начнете испытывать странные состояния мгновенной невесомости или полета – у каждого это будет проявляться по-разному, но вы не должны пугаться этого, поскольку таким образом ваши изменившиеся тела будут приспособливаться к жизни в новых вибрациях, где сила притяжения уже совсем другая.

Во-вторых, привыкайте к тому, что сознание ваше начнет выходить далеко за рамки общепринятых норм и станет в некотором роде асоциальным. Конечно, это не значит, что вы станете причинять кому-то вред или неудобства – только если в плане психологическом, поскольку будете вы смотреть на вещи совершенно под другим углом зрения – с позиции Высших Вселенских Законов, а не с позиции обычного человека, живущего в дуальном мире.

Конечно, это может вызывать раздражение и непонимание со стороны многих людей, но ваша непоколебимая уверенность в своей правоте должна стать вам надежной защитой. И главное, вам нужно учиться сглаживать острые углы, не вступать в бесполезные споры, с любовью и пониманием относиться к тем, кто не придерживается ваших взглядов, кто идет своим, отличным от вашего, путем.

В третьих, старайтесь находить время на то, чтобы как можно чаще входить в Порталы Пятого измерения, которых все больше и больше будет появляться на вашей планете. Постепенно вы будете осваиваться там, привыкать к иным реалиям, учиться управлять своим телом, а также мыслью, которая станет отныне вашим «главнокомандующим» – ведь именно она выйдет теперь на первый план, а не ваши действия, к чему привыкли вы в мире третьей плотности.

В-четвертых, как только почувствуете вы, что тело ваше начинает приобретать иные параметры, а это могут быть самые разные ощущения – от покалывания и жжения до чисто механических вибраций, попробуйте научиться управлять им силой своей мысли.

Как это может проявляться в действии? Например, чтобы пройти из одного угла комнаты в другой, мысленно прикажите вашему телу переместиться туда. Начните с малого – с нескольких шагов.

И поверьте, каким бы фантастическим ни казалось вам то, о чем мы говорим, очень скоро это станет вашей новой реальностью, поэтому начинайте прямо сейчас и, главное, верьте, что вам ВСЕ подвластно.

Конечно, все, о чем рассказываем мы вам, в большей степени относится к тем Работникам Света, которые продвинулись уже достаточно далеко, но и те, кто только встал на путь, ведущий к Вознесению, должны знать о том, что ждет их впереди — какая интересная захватывающая жизнь, и, может быть, это вдохновит их на дальнейшую работу над собой, придаст им смелости в преодолении психологических барьеров, которые стоят у них на пути.

И мы очень надеемся, что пример нашей цивилизации, о которой рассказываем мы в своих посланиях, вселит в вас веру в то, что все возможно для человека, осознавшего свое величие и свою Божественность.

Мы с вами, дорогие наши земляне! Мы всегда поддержим вас и поможем вам!

Мы посылаем вам всю свою Любовь!

Совет Старейшин Созвездия Андромеды говорил с вами

ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА В НОВЫЙ МИР

Послание Отца Абсолюта от 10 января 2016 г.

Сегодня я хочу обратиться ко всем вам с очень важным посланием и прошу вас читать его сердцем своим, а не умом. И вы сами поймете, почему.

Пришло время открыть вам все тонкости и нюансы вхождения в новый мир. Время теории закончилось. Началось время практики, и от того, как преуспеете вы в ней, зависит ваше будущее и, без преувеличения, дальнейшая судьба вашей Души.

Я расскажу вам обо всех этапах вхождения в новый мир, и каждый из них необычайно важен, ибо является одной из ступеней восхождения в Пятое измерение. Каждый из вас будет идти в своем темпе – кто-то, надолго задерживаясь на одной из ступеней, кто-то, перешагивая сразу через две, но главное, чтобы вы все двигались вперед.

Итак, начнем по порядку. Наверняка, тот, кто читает сейчас это послание, прошел уже долгий путь к Свету, и слово «Вознесение» не является для него пустым звуком. Он понимает его смысл и значение. Поэтому я сразу перейду к практике.

Главное сейчас — сосредоточить свое внимание на энергетических ощущениях в своем теле, научиться управлять ими, гармонизировать их, поскольку новые энергии высоких вибраций могут вносить дискомфорт в ваше физическое состояние. И вы должны четко понимать, что, даже если сегодня вам плохо, это во благо. И нужно научиться отличать энергетический дискомфорт от ваших обычных болезней.

Как это сделать?

Я назову вам признаки энергетического дискомфорта, который может возникнуть у вас в ближайшее время:

- головокружение;
- слабость;
- сонливость;
- внезапная, на какое-то мгновение, дезориентация в пространстве;
- небольшие провалы памяти (как бы выпадение из реальности);

- явное ощущение вибраций вашего тела;
- чувство, что земля под вами качается.

Я перечислил лишь некоторые симптомы, наиболее явные, которые могут появиться у вас. И как же отличить их от похожих симптомов обычной болезни?

Здесь есть один-единственный показатель — ваше душевное состояние: то есть, если симптомы эти являются следствием ваших резко поднявшихся вибраций, то они накладываются на ваше гармоничное душевное состояние, которое соответствует этим высоким Божественным вибрациям, иначе говоря, Душа ваша ликует, а тело страдает.

Такое несоответствие объясняется тем, что Душа ваша находится в тонких телах, которые воспринимают такую трансформацию гораздо легче, чем тело физическое, чьи параметры не успели еще подстроиться под новые энергии.

К сожалению, дорогие мои, многим из вас придется этим переболеть – иного пути нет. Но, поверьте, это будет продолжаться недолго, особенно если вы включитесь в процесс и на сознательном уровне.

Что же вам для этого нужно сделать?

Я дам вам несколько практик, которые помогут вам сбалансировать ваши тонкие тела и ваше физическое тело.

10

Первая практика. Назовем ее «Качели».

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите, а потом начните представлять себе, как все ваши тела, включая физическое, начинают плавно и методично раскачиваться – сначала из стороны в сторону, потом вперед-назад, и в заключение начинают медленно вращаться вокруг своей оси по часовой стрелке. Представьте себе, что ось эта проходит от центра Галактики к центру Земли через вашу линию Хара. Почувствуйте ее.

Таким образом, вы сгармонизируете не только все свои тела, но и войдете в резонанс с Землей и Галактикой. Еще лучше, если вы сможете визуализировать эту картинку, чтобы увидеть и ощутить себя частичкой Вселенной.

Вторая практика. Назовем ее «Лестница»

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите и представьте себе красивую Божественную лестницу (у каждого она будет своя), уходящую ввысь в бесконечность. И начинайте мысленно подниматься по ней. Поднимайтесь по ней так долго, как только можете. И прислушивайтесь к своим ощущениям.

Скорее всего, вы почувствуете их в своих чакрах, хотя ощущения могут быть самые разные.

Что дает вам это упражнение? Оно учит вас подниматься в высшие измерения сознательно – силой своей мысли и поднимает ваши вибрации до уровня этих измерений.

Пожалуй, на этом мы остановимся сегодня.

Я желаю вам, дорогие мои, медленно, но верно, шаг за шагом осваивать новые пространства, без страха и настороженности, но с верой и любовью!

Благословляю вас на это, родные мои!

ПРАКТИКИ ПЕРЕХОДА В НОВЫЙ МИР (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Послание Отца Абсолюта от 11 января 2016 г.

Дорогие мои, сегодня я продолжу рассказывать вам о практических шагах, ведущих вас в Пятое измерение.

Как только научитесь вы различать границу, отделяющую третье измерение от пятого, начнете чувствовать разницу этих вибраций, вам станет гораздо легче совершать свои «путешествия» в Порталы Света.

Вам нужно привыкнуть к мысли, что наступит момент, когда вы будете жить одновременно в двух измерениях, поэтому вам так важно научиться управлять этим процессом, ведь вы теперь становитесь Творцами своей жизни, и пользуйтесь этим правом и этой возможностью в полной мере!

Сегодня я дам еще несколько полезных практик, которые помогут вам расширить свое понимание и чувствование новой реальности.

Практика, которую мы назовем «Свет Творца»

И вот в чем она заключается. Вам нужно представить себя в виде прекрасного цветка – не важно, какого — вашего самого любимого.

Представьте себе, что он поворачивает свою головку к Солнцу и вбирает в себя все его тепло, его Свет, его Любовь, его золотую Божественную энергию.

И вот постепенно этот цветок, то есть вы, начинаете светиться золотым светом, вы сами становитесь маленьким солнышком, лучи которого освещают и согревают все вокруг.

Наполнитесь до краев Светом и Любовью, излучайте их как можно дальше. Представьте себе, что они уходят в бесконечность. И тогда все пространство вокруг, которое только можете охватить вы своим сознанием, начинает светиться, оно просто «дышит» Любовью!

Это и есть, дорогие мои, «Свет Творца», а Творцы – это вы, и, чем больше вас будет, тем скорее проснутся другие. Им уже будет трудно жить в низких вибрациях, ведь тот, кто узнал Свет, не сможет вернуться во Тьму.

И еще одну практику я хотел бы дать вам сегодня.

Практика эта называется «Кристалл Любви»

Сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, глубоко подышите и сосредоточьте все свое внимание на вашей сердечной чакре.

Представьте себе, что внутри нее зарождается маленький кристалл совершенной формы. Грани его, чистые, яркие, сверкающие, переливаются всеми цветами радуги.

И постепенно он начинает расти все больше и больше, пока не заполнит всю вашу сердечную чакру.

Затем попросите меня активировать ваш Кристалл Любви, чтобы остался он в вас навсегда. Вы почувствуете, как начнет он наполняться энергиями самых высоких вибраций. Подождите, пока поток ни утихнет, и после этого выходите из медитации.

А теперь я расскажу, как пользоваться вашим Кристаллом Любви в повседневной жизни.

Кристалл этот предназначен для того, чтобы могли вы любую негативную эмоцию, которая может ненароком «выплеснуться» из вас или на вас, «поймать» и тут же растворить в энергии Любви, которая живет теперь в вашем магическом Кристалле.

Просто представляйте себе, как гнев, раздражение, жалоба, зависть, ревность, осуждение — словом, любая негативная эмоция, «омывается» Божественной энергией Любви, которую излучает ваш Кристалл, и растворяется в этой энергии без следа.

Поверьте, родные мои, вы будете наслаждаться этим волшебством, этим чудом мгновенного превращения Тьмы в Свет, вы увидите, как на глазах будут меняться люди, которые в ответ на Зло будут получать Добро, как будет меняться мир на ваших глазах.

И все это благодаря вам — вашему Кристаллу Любви, вашей мудрости и пониманию того, что только Любовь может спасти вашу прекрасную Землю и что это не красивые слова, а насущная необходимость.

Начнется настоящая «цепная реакция» Любви, которая откроет глаза многим и многим людям, которые пребывают еще в вибрациях дуального мира, но чьи Души готовы встать на путь Света и Любви.

И вы, дорогие мои, поможете им: вы станете теми «лучиками» Света, которые озарят им путь к Вознесению, а значит, к спасению их Души.

Благословляю вас на это и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь мою возлюбленную

НОВОСТИ ТОНКОГО ПЛАНА

Совет старейшин представителей семи планет (20 февраля 2016 г.)

Здравствуйтесь, дорогие наши земляне!

Мы приветствуем вас и хотим поделиться с вами новостями с тонкого плана вашей земли.

Мы видим, что за последние недели здесь произошло немало изменений, и все они касаются перехода вашей планеты в Пятое измерение.

Благодаря совместным усилиям Высших Сил и Работников Света на земле удалось в значительной мере очистить планету от низковибрационной негативной энергии, и это тут же сказалось на общем состоянии земли, которая совершила значительный рывок, сбросив с себя ненужный балласт.

На физическом плане это выразилось в землетрясениях, ураганах, погодных аномалиях, но, поверьте, масштабы этих бедствий, благодаря вашим совместным

усилиям, были сведены к минимуму, несмотря на то что не обошлось все же без человеческих жертв.

И теперь процесс восхождения земли и многих из вас в новую реальность пойдет по нарастающей, поскольку этому способствуют также и другие факторы, такие как появление второго солнца, помощь представителей других планет, открытие людям Божественного канала для получения высоковибрационных энергий.

Мы видим, как формируется пространство пятой плотности земли и как первые представители человечества начинают осваивать его, делая первые неумелые шаги. Но главное, что начало положено.

Мы знаем, как непросто научиться жить в новой реальности, поэтому хотим дать вам несколько советов, исходя из того, что мы видим сейчас.

Попробуйте, дорогие земляне, оказавшись в Пятом измерении, полностью отключить свой ум, а таким образом, и память о том, КАК нужно жить и действовать, ведь она может подсказать вам только то, что помнит из своей последней жизни в трехмерном мире.

Попробуйте задействовать свое подсознание, в котором живет ваш прошлый опыт, генетическая память вашей Души, которая знает об этом мире гораздо больше, чем вы сами как человек.

Полностью отдайтесь во власть своей Души. Представьте ее себе в виде своего эфирного двойника и наблюдайте со стороны, как будет она себя вести и что будет делать.

А потом постарайтесь совместить свое тело с вашей душой и уже в этом состоянии прочувствуйте все, что происходит с вами, и запомните это ощущение, чтобы в следующее ваше посещение Пятого измерения именно оно явилось той отправной точкой, откуда вы начнете свой «визит».

И еще один совет. Всегда просите ваших Духовных проводников и Ангелов-Хранителей сопровождать вас в таких путешествиях. Это придаст вам силы и уверенность в себе, а также защитит от нежелательного вмешательства тех астральных существ, которые обитают в самых высоких слоях, на самом пороге Пятого измерения.

Их вибрации недостаточно высоки, чтобы переступить этот порог, и они часто пытаются компенсировать свою неудовлетворенность тем, что препятствуют проникновению туда неопытных человеческих душ, давая им советы и

наставления от имени Светлых Сил, коими уже мастерски научились они оборачиваться. Это стало главным их развлечением в последнее время.

Мы, со своей стороны, тоже стараемся «очистить» вам путь, с тем чтобы освоились вы как можно быстрее в новой вашей жизни и, когда придет время перебраться туда уже окончательно, могли чувствовать себя там как дома.

Совет старейшин представителей семи планет говорил с вами

ПРАВИЛА СОТВОРЕНИЯ ПЯТОЙ ПЛОТНОСТИ

Послание Отца Абсолюта от 4 февраля 2016 г.

Здравствуйте, дорогие мои!

Сегодня я решил подробнее рассказать вам о том, как научиться сотворять свой мир в Пятом измерении, не набивая себе слишком болезненных шишек, поскольку вы только примеряете на себя роль человека-Бога, а это очень непростая роль, поверьте мне.

Первое. о чем я хочу попросить вас — перед тем, как отправиться в Пятое измерение, научитесь отключать свой логический ум: мысленно переместите его в ваше сердечное пространство и почувствуйте, как переплавляется он там в Свет и Любовь. И только после этого отправляйтесь в ваше путешествие.

Второе. Постарайтесь составить себе программу действий или выберете хотя бы одно свое желание, которое вы хотели бы воплотить в жизнь в Пятом измерении.

Это может быть все, что угодно, но не забывайте о главном: все, что вы создадите там, должно быть НА ВЫСШЕЕ БЛАГО ВСЕХ.

Третье. Продумайте заранее все аспекты своего творения и то, какую пользу может принести он людям и Земле, заложив в него максимальный заряд Любви ко всему существу.

Четвёртое. Оказавшись в Пятой плотности, попробуйте ощутить себя неразрывной частичкой этого Божественного пространства, постарайтесь слиться с ним, вобрав в себя всю его благодать, всю его Любовь, всю его тепло и ласку, и постарайтесь «унести с собой» эту волшебную чудодейственную

энергию Пятого измерения в мир третьей плотности, в котором вы все еще пребываете.

Пятое. Всегда просите своих Духовных проводников, Ангелов-Хранителей подстраховать вас на случай, если вы что-то сделаете не так. Просите их помощи и поддержки в этом совершенно новом для вас деле.

Шестое. Если ваша интуиция подскажет вам, что ваш опыт не удался, что творение ваше не совершенно, попробуйте удалить его из пространства Пятого измерения, растворив его энергией Света и Любви.

И седьмое. Вернувшись обратно, постарайтесь, чтобы не стерлось из вашей памяти пребывание в Пятом измерении. Запишите увиденное, прочувствованное – начните вести дневник ваших путешествий на Новую землю.

Это все, о чем я хотел попросить вас сегодня, дорогие мои.

Благословляю вас на новые волшебные свершения!

Отец-Абсолют говорил с вами через дочь свою возлюбленную

ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВОЛШЕБНИКОМ

Послание Серафима Саровского от 25 апреля 2016 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои древние души!

То, что я скажу вам сегодня, может помочь вам осознать все величие происходящих на Земле событий. И касается это абсолютно всего – как изменения биологических параметров нашей Земли, так и ваших параметров, дорогие мои.

В чем это будет выражаться. Многие из вас, наверное, уже заметили, как сильно изменилось ваше восприятие жизни, людей, природы. Все стало более ярким, более концентрированным, более «выпуклым». Вам кажется иногда, что вы на все смотрите другими глазами.

И знаете, почему это происходит? Потому что вы незаметно для себя уже переместились в пограничное состояние между старой и новой реальностями, и вы будто «падаете» поочередно то туда, то обратно.

Если это происходит с вами, то значит вы продвинулись довольно далеко по пути своего духовного развития, ваши тонкие тела пребывают уже одновременно в обоих измерениях, и это колоссальный прогресс. Я поздравляю вас с этим!

Что же вам нужно делать дальше, чтобы закрепить свой успех?

Во-первых, постарайтесь хотя бы один раз в день полностью перемещаться в Пятое измерение и научитесь делать это осознанно – не в медитации.

Представляйте себе, что вы открываете прекрасную Божественную дверь или проходите через сверкающую арку – это может быть любой образ (кому что ближе) — и запоминайте ваше состояние Перехода: вырабатывайте привычку ходить в Пятое измерение как к себе домой!

Во-вторых, научитесь входить в резонанс с вибрациями Земли. Это очень поможет вам освоиться в новых реалиях. Что для этого нужно сделать.

Начните с медитаций. Просто сядьте, расслабьтесь и попросите ваше тело, каждую его клеточку войти в резонанс с вибрациями Земли, и вы обязательно почувствуете, как это происходит.

Сначала ваше тело начнет «метаться», будто примеривая на себя эти вибрации. Вы можете ощутить мелкую дрожь, пульсацию, вибрацию отдельных частей тела – у всех это может происходить по-разному, но в конце все должно успокоиться и вы должны почувствовать гармоничные ритмичные движения: ваше тело будто сольется с сердцем Земли и будет биться в одном с ним ритме.

Ощутите это состояние полного слияния с Матушкой-Землей и насладитесь им.

И последний совет, который мне хотелось бы вам дать. Не откладывайте на будущее, а начинайте прямо сейчас творить реальность силой своей мысли. Начните с малого. Попробуйте убрать какой-нибудь мелкий физический изъян или попробуйте «поиграть» со временем – растягивайте его или, наоборот, сжимайте.

Очень важно увидеть результат, который буквально окрылит вас и даст вам силы двигаться дальше – творить реальность уже в больших масштабах.

Действуйте, дорогие мои, пора переходить от теории к практике! И ведь это так приятно – почувствовать себя волшебником!

Я желаю вам этого от всей души.

Серафим Саровский говорил с вами

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ЛУЧШЕЕ

Послание Представителей семи планет от 20 апреля 2016 г.

Здравствуйтесь, дорогие наши братья по разуму!

То, что мы расскажем вам сегодня, всего лишь напоминание о том, что вас ждет и как вы можете реагировать на грядущие изменения.

Вы уже знаете, что стоите на пороге великих перемен, которых уже невозможно избежать, и что каждый из вас должен сделать свой выбор: идти вперед – к Вознесению вместе с вашей планетой – или остаться в своей прежней жизни, ничего не меняя в ней.

Но дело в том, что многие из вас будто «застряли» посередине: то, что называется у вас «и хочется, и колется». Вас влечет к себе светлое будущее жизни в Пятом измерении, и вместе с тем, вам не хочется расставаться со своей прежней жизнью, где все знакомо, привычно, понятно и отлажено.

И как же быть тем не определившимся, кто страшится будущего, несмотря на все его радужные перспективы?

Мы можем посоветовать вам следующее. Возьмите с собой в новую жизнь то, что особенно дорого вам в этой трехмерной жизни, но только переведите это совершенно в другую плоскость, изъяв из него дуальность.

Что мы имеем в виду. Прежде всего, попробуйте мысленно перенести вашу нынешнюю жизнь в реальность Пятого измерения. Примерьте ее на себя и подумайте над тем, что бы вы хотели взять с собой, а что оставить в трехмерном мире.

Таким образом, вы «очистите» от налета дуальности то, что дорого вам, что греет вашу душу, что доставляет вам удовольствие и что не идет в противоречие с Божественными Вселенскими законами.

Уже это избавит вас от страха того, что ваша новая жизнь будет совершенно другой и не похожей на ту, к которой вы привыкли. Ведь это совсем не так.

Как раз там вы и сможете построить СВОЮ жизнь, поскольку будете творить ее силой мысли, и уже никто не сможет вмешаться в этот процесс: навязать вам свое мнение, заставить вас делать то, что вам не хочется, давать вам советы.

Начните уже сейчас представлять себе в мельчайших подробностях жизнь своей мечты, окружающих вас людей, дело вашей души...

Начните уже сейчас жить в Пятом измерении, и тогда ваш Переход произойдет самым естественным образом, без ломки привычных стереотипов, без страхов перед неизведанным – вы будто перейдете из одной комнаты своего дома в другую.

И мы знаем, что все у вас получится, дорогие наши.

Представители семи планет говорили с вами

ПРАКТИКА ПЕРЕХОДА В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Послание Отца Абсолюта от 26 сентября 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

В продолжение моего послания о Переходе в Пятое измерение, мне хотелось бы остановиться сегодня на том, как будет происходить ваше перемещение из одного измерения в другое, то есть о переходном периоде и адаптации вашего тела и сознания.

Дело в том, дорогие мои, что резкий скачок в новое измерение стал бы слишком большой нагрузкой как на ваше сознание, так и на ваше физическое тело. Поэтому процесс Перехода должен проходить постепенно – в щадящем режиме.

Представьте себе свое тело в виде многослойной субстанции, которая свободно перемещается сквозь невидимые стены, которыми, на самом деле, и являются перегородки между измерениями – между плотным и тонким мирами.

Иногда некоторые «слои» ваших тонких тел остаются на какое-то время в тонком мире, а более плотные – в физическом мире. Иногда все они перемещаются в то или иное пространство целиком.

Именно с этим связаны возникающие у вас порой странные ощущения — будто вы находитесь одновременно в двух мирах. И теперь эти ощущения могут появляться у вас все чаще и чаще.

Сегодня, дорогие мои, я научу вас управлять этим процессом – чтобы он стал осознанным, и дам вам практику, которая поможет вам в этом.

Назовем ее «Летучее тело».

Сев в медитацию и полностью расслабившись, представьте себя и все свои тонкие тела в виде подвижной гибкой разреженной субстанции, а пространство вокруг вас состоящим из едва различимых прозрачных перегородок. Это границы между мирами четвертой и Пятой плотностей.

А затем попробуйте переместиться за одну из этих перегородок.

Почувствуйте, как ваши тонкие тела начинают двигаться, увлекая за собой ваше физическое тело.

И постарайтесь ощутить разницу в вибрациях между своим предыдущим состоянием и новым – за этой перегородкой.

Почувствуйте энергию безусловной Любви, охватившую все ваше существо. Наполнитесь ею до краев.

А затем медленно верните все свои тела на прежнее место, «просочившись» обратно через невидимую перегородку. И почувствуйте разницу.

Вы не сразу ощутите ее, поскольку еще будете переполнены Божественной энергией, которую получили в Пятом измерении.

Пусть, родные мои, отныне это станет вашей ежедневной «зарядкой», при помощи которой вы разрабатываете «мышцы» не своего физического тела, а своих тонких тел, что поможет вам сознательно перемещаться в другое измерение.

Благословляю вас на это и очень люблю!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

КАК ЖИТЬ ЛЕГКО И СВОБОДНО

Послание Отца Абсолюта от 7 ноября 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые! И вновь мы вернемся к теме Пятого измерения, которая становится сейчас самой актуальной, поскольку постепенно стираются границы между мирами и наступает период адаптации человека к новым энергетическим реалиям.

Конечно, не все люди чувствуют эти изменения, поскольку те, чьи вибрации находятся еще на уровне третьего измерения, не способны, в силу закона притяжения, ощутить то, что происходит сейчас на высших планах Земли.

Период, который вы проживаете, поистине уникален. Ваша планета похожа сейчас на многослойный пирог, и каждая душа человеческая находится в своем слое, к которому притягивается она по вибрациям.

Но процесс этот не статичен. Это похоже на броуновское движение, когда частицы все время перемещаются: одни души поднимаются вверх, другие опускаются вниз, в зависимости от того, какие энергии управляют ими в данный момент.

Но вы, дорогие мои, в отличие от этих частиц, обладаете свободной волей, поэтому в ваших силах менять ситуацию по своему усмотрению. Вы способны управлять этим процессом осознанно. Для этого вам нужно научиться отслеживать свои мысли и эмоции и направлять их в нужном вам направлении.

Как только доведете вы это до автоматизма и полностью избавитесь от негативных энергий, вы больше не будете метаться между слоями, а спокойно и уверенно начнете преодолевать слой за слоем, пока не окажетесь на самом верху этого Божественного «пирога».

Так как же вам научиться, дорогие мои, избавляться от негативных эмоций не усилием воли, держа себя в постоянном напряжении, чтобы не сорваться в привычный образ мыслей и действий, а сделать спокойную и гармоничную жизнь своим естественным состоянием – своей новой привычкой?

Вы можете сделать следующее. Найдите какой-нибудь образ, наиболее близкий вам. Это может быть, ребенок, воспринимающий жизнь как увлекательную игру; волшебник, творящий чудеса одним своим взглядом или мыслью; парящая в небе птица, свободная и счастливая; Ангел, спасающий души человеческие...

Слейтесь с этим образом. И отныне смотрите на все происходящее уже его глазами. Постепенно вы станете похожи на актера, который настолько вжился в свой любимый образ, что уже просто не может выйти из него.

Но, в отличие от актера, вы не потеряете своей индивидуальности, а просто отныне будете демонстрировать лучшее, что в вас есть – свою ангельскую, Божественную суть, а не качества человека трехмерного мира.

Попробуйте, дорогие мои! Это очень интересно и увлекательно! И я уверен, что вам уже не захочется возвращаться в свое прошлое: испытывать бесконечные взлеты и падения и хаотично блуждать по жизни без руля и ветрил.

Благословляю вас, дорогие мои, на новую интересную увлекательную жизнь, которая поможет вам идти вперед легко и радостно!

О СОЗНАНИИ ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 16 декабря 2016 г.

Сегодня мы продолжим разговор о жизни на новой Земле и остановимся на самой важной для вас теме: как научиться удерживать свое сознание на уровне вибраций Пятого измерения.

Я вижу, дорогие мои, что пока это мало кому из вас удастся, поскольку слишком много раздражителей вокруг, слишком много людей с низкими вибрациями встречается на вашем пути, слишком напряженная жизнь в больших городах, в которых концентрируются все виды отрицательных энергий, существующих на Земле.

И даже те из вас, кто привык контролировать свои мысли и эмоции, нередко сбиваются с волны высоких вибраций. Вы подобны Воинам Света, вступившим в неравный бой с Силами Тьмы.

Так что же вам делать, родные мои? Как удержаться на высокой волне? Как сделать это своим постоянным естественным состоянием?

Мне хочется научить вас одной практике, которая постепенно станет вашей неотъемлемой частью и научит вас находиться в состоянии полного покоя и

гармонии и наблюдать за всем происходящим вокруг отстраненно, эмоционально не включаясь ни в какие ситуации.

Очень важно, дорогие мои, научиться чувствовать грань между бессердечием и равнодушием, которая доступна понимаю лишь очень зрелых душ, чья Любовь стала поистине БЕЗУСЛОВНОЙ, а значит, ПОНИМАЮЩЕЙ и ПРИНИМАЮЩЕЙ любого человека, что бы он ни делал и как бы ни проявлял себя.

Слово РАВНОДУШИЕ постепенно приобрело в вашей жизни отрицательный оттенок, а ведь оно означает: РАВНЫЕ ДУШИ, которые все имеют право на свое собственное мнение, на свои собственные поступки, то есть на свободу выбора, который и является одним из основных законов Вселенной.

Вспомните, как часто вы слышите: «Он равнодушный человек, ему ни до кого нет дела». И здесь важно понять, почему ему «нет дела»: потому что он никого не любит или, наоборот, слишком любит и поэтому не хочет никого загонять в определенные рамки и предоставляет каждому человеку свободу выбора.

Это касается и реакции человека на трагические события, происходящие в мире или в его ближайшем окружении. Со-переживание и эмоциональная вовлеченность в такие события действуют самым разрушительным образом абсолютно на всех: на того, кто сочувствует и на того, кому сочувствуют, поскольку в основе их лежит отрицательная энергия жалости, о чем уже говорилось в одном из моих посланий.

Я понимаю, дорогие, что с самого детства в вас закладывались понятия добра, в основе которых лежали именно жалость и сочувствие, и что теперь вам очень трудно отойти от этих понятий: они стали уже вашей неотъемлемой частью.

Поэтому мне очень хочется, чтобы научились вы чувствовать сердцем такие тонкие вещи, как Божественная целесообразность и причинно-следственные связи происходящего.

Я верю, что духовно вы выросли уже настолько, что способны понять, кто действительно нуждается в вашей помощи, а кому нужно позволить пройти свои уроки, что пойдет ему только на пользу. Вспомните выражение «Благими намерениями выложена дорога в ад» ...

А теперь, родные мои, обещанная практика.

Если закралось в сердце ваше сомнение относительно того, как повести себя в той или иной ситуации, в отношении того или иного человека, сделайте следующее.

Представьте себе, что вы сидите в зрительном зале и смотрите увлекательный спектакль. Внимательно наблюдайте за игрой «актеров», и вы обязательно увидите, кто из них фальшивит, а кто «чист» во всех своих проявлениях.

Ваше сердце не даст вам ошибиться и обязательно подскажет правильное решение.

Попробуйте, родные мои, и я уверен, что вам понравится такая «игра», которая научит вас тонко чувствовать все грани и оттенки человеческих чувств и поможет вам всегда принимать правильные решения.

Благословляю вас на это и очень люблю!

УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА

Послание Отца Абсолюта от 23 декабря 2016 г.

Сегодня мы начинаем новую серию бесед о том, как вам строить жизнь в своем личном пространстве, постепенно преобразовывая его в пространство Пятого измерения.

Давайте начнем с того, как вам следует начинать свой день.

Приучите себя к тому, что, проснувшись, первое, о чем вы должны подумать: «А ведь я уже нахожусь в пространстве Пятого измерения!». И поблагодарите за это Вселенную.

Затем полежите спокойно и прислушайтесь к своим ощущениям. Они могут быть самыми разными — в зависимости от того, с какими мыслями вы засыпали, как провели ночь и как проснулись — от резкого звонка будильника или спокойно и естественно «вынырнув» из сна.

И в зависимости от этих ощущений начинайте корректировать свои тонкие тела. Выберете ту практику на гармонизацию ваших тел, которая наиболее близка вам.

Вам нужно научиться, дорогие мои, доводить свои тонкие тела до вибраций Пятого измерения и удерживать их на этом уровне весь день.

Сейчас я перечислю вам признаки, по которым можно определить, что ваши тонкие тела находятся на уровне Пятого измерения или максимально приближены к нему.

Первое. Вы абсолютно спокойны и внешне, и внутренне.

Второе. Вы ощущаете легкий, едва уловимый звон в ушах.

Третье. Вы мысленно «проходитесь» по всем своим чакрам и чувствуете их присутствие почти физически.

Четвертое. Направьте свое внимание на шишковидную железу и почувствуйте ее. Она может откликнуться легкой пульсацией, жжением, теплом...

Пятое. Активируйте свой Кристалл Любви в сердечной чакре и физически ощутите его.

Не волнуйтесь, дорогие мои, если у вас не получится сразу почувствовать все эти признаки. Если вначале вы ощутите физически хотя бы два из них, уже это будет прекрасно. А все остальное постепенно придет к вам, если вы будете планомерно работать над собой.

Сейчас очень важно активировать свою шишковидную железу, и сегодня я дам вам небольшую практику, которая поможет вам в этом.

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите. И затем представьте себе, что ваша голова – это антенна, соединяющая вас со всей Галактикой.

Попробуйте ощутить свое единство со всеми обитателями Галактики, а также то, что вы можете общаться телепатически с каждым из них, независимо от того, на какой планете он живет и как выглядит.

Почувствуйте, как ваша шишковидная железа излучает миллионы невидимых лучиков-антенн, улавливающих звуки Вселенной, «голоса» ваших звездных братьев и сестер.

Эти звуки можно охарактеризовать как «звнящая пустота». Ее ни с чем нельзя перепутать.

Такая медитация поможет вам, родные мои, научиться чувствовать свою шишковидную железу, которая отныне станет одним из ваших главных органов чувств – органом телепатического общения.

Послания с Небес также приходят к вам через этот чудодейственный орган, который является приемником излучаемых Высшими Силами высоковибрационных волн, которые многие из вас уже научились расшифровывать.

Я уверен, мои дорогие, что в скором времени вы освоите такое общение, каким бы фантастическим оно вам ни казалось.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

ЗВЕЗДНЫЙ ДОЖДЬ

Послание Отца Абсолюта от 31 марта 2016 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Теперь, когда вы научились входить в резонанс с вибрациями Земли, мы перейдем к следующему этапу подготовки к Вознесению, который будет заключаться в следующем.

Вам нужно научиться менять пространство вокруг себя – по-новому структурировать его, или, иными словами, преобразовывать его в пространство Пятого измерения.

И для этого я дам вам сегодня практику, которую мы назовём **«Звездный дождь»**.

Сядьте в медитацию, расслабьтесь, глубоко подышите.

И представьте пространство вокруг себя в виде безжизненной пустыни.

Таковым по сути и является пространство третьего измерения, «душу» которого «высушила» дуальная жизнь.

И затем, призвав на помощь все Высшие Силы Вселенной, всех своих Духовных проводников, Ангелов и Архангелов, попросите их преобразовать это безжизненную пустыню в пространство Пятого измерения, наполнив его живительной Божественной энергией Света и Любви.

И вы увидите, как струится с Небес Звездный дождь, искрящийся золотом и серебром, как орошает он мертвую потрескавшуюся Землю и как благодарно принимает она его всем своим существом, жадно впитывая в себя эту Божью благодать...

И у вас на глазах совершается ЧУДО. Земля, напитываясь этой целительной энергией, начинает оживать.

Она покрывается нежной молодой зеленой травкой.

Вслед за ней начинают распускаться прекрасные цветы, кустарники, деревья.

Вы слышите пение птиц, стрекот кузнечиков, цикад.

Вы слышите журчанье ручейков.

Вы вдыхаете чистый, прозрачный воздух, наполненный ароматами цветов.

Вас охватывает блаженство, поскольку вы каждой клеточкой своего существа ощущаете энергию Света и Любви, которая пропитала все пространство вокруг и вас самих.

Вы погружаетесь в этот безграничный безбрежный Вселенский океан Любви.

Вы уже почти не чувствуете своего тела, потому что оно стало легким, невесомым, гибким, молодым, здоровым, состоящим уже из этих Божественных кристалликов Звездного дождя, окропившего все вокруг и вас самих...

Этот Небесный Дождь оживил и возродил абсолютно все, к чему он прикоснулся...

Он превратил духовную «пустыню» в оазис Счастья, Радости, Света и Любви.

Он преобразовал пространство третьего измерения в мир Пятой плотности, а ваше физическое тело – в световое кристаллическое.

Привыкните к своему новому телу и к новому миру, в котором отныне вам предстоит жить.

Походите по этой Новой прекрасной Земле, напитайтесь ее соками.

И вы даже можете полетать над ней, чтобы привыкнуть к своему новому телу – легкому, невесомому, воздушному...

Насладитесь этой тишиной, покоем и гармонией...

И затем, медленно выйдя из медитации, унесите все, что вы создали, с собой в трехмерный мир, преобразовав его таким образом в мир Пятого измерения.

Вы можете начать с малого, дорогие мои, представляя в своих первых медитациях свой дом, поселок, город, страну и постепенно охватывая все большие и большие просторы, пока не научитесь омыwać этим волшебным дождем всю вашу Землю.

С тонкого плана это будет выглядеть так, будто много-много оазисов Света и Любви постепенно сольются друг с другом, и вся Земля засияет прекрасным Божественным Светом, омытая живительным целебным Звездным дождем.

И все это сделаете вы, родные мои, ведь вы — Люди-Боги и вам подвластно абсолютно все!

Благословляю вас на это и очень люблю!

ЖИЗНЬ В ДВУХ ИЗМЕРЕНИЯХ

Послание Отца Абсолюта от 5 апреля 2016 г.

Сегодня мне хочется продолжить разговор о практических шагах Перехода в 28
Пятое измерение.

Что будет происходить на Земле с теми из вас, кто уже достиг того уровня вибраций, который позволяет пребывать в Пятом измерении постоянно?

Конечно, таким людям будет уже трудно находиться в трехмерном мире, окруженными людьми с низкими вибрациями. Но трудность эта будет заключаться не в том, что эти люди будут раздражать их или отрицательно влиять на них.

Это будет уже невозможно, потому что человек Пятого измерения любит абсолютно всех, и каждого встреченного на своем пути он рассматривает как свою собственную частичку, прекрасно понимая, что все находятся на своем уровне развития, проходят свои уроки, набираются того опыта, который им нужен.

Трудность будет состоять в том, что этот человек будет пребывать уже в некоем параллельном пространстве – в энергетическом коконе, в который уже не смогут пробиться энергии третьего измерения.

Другими словами, он будет вне этого пространства. Он станет своеобразным островком Света и Любви.

Но если он сам станет неуязвим для низковибрационных энергий, то окружающие его люди, наоборот, будут ощущать сильное воздействие его энергетического поля, которое будет распространяться на огромные расстояния.

И этот неравноценный обмен может привести к тому, что человек Пятого измерения «потеряется» в уже чуждом ему пространстве, особенно если рядом с ним не окажется единомышленников — близких ему по духу и по вибрациям людей.

И чтобы этого не произошло, я предлагаю вам следующее.

Попробуйте научиться по желанию перетекать из одного измерения в другое таким образом, чтобы ваши вибрации при этом не падали.

Это сделать непросто, но, если вы освоите такое упражнение и доведете его до автоматизма, то вам удастся «убить сразу двух зайцев»: всегда сохранять гармоничное спокойное состояние, удерживать уровень своих вибраций и в то же время взаимодействовать с трехмерным миром, общаясь с самыми разными людьми, которым вы так нужны и которым вы можете открыть путь к Свету.

А теперь перейдем к практической части.

Окунаясь в трехмерный мир, представляйте свое тело в виде аморфной субстанции, которой вы можете придавать любую форму и любые размеры.

Вам нужно научиться растягивать его до такой степени, чтобы часть его пребывала в мире третьей плотности, а часть оставалась в Пятой.

Иначе говоря, вам нужно попробовать жить одновременно в двух измерениях.

Сознание ваше должно оставаться в мире Пятой плотности, чтоб смотреть на все происходящее глазами Богочеловека, видеть глубинные причины событий и поступков людей и в соответствии с этим действовать.

И я объясню вам, почему это так важно. Зачастую люди, находящиеся в дуальном мире, не в состоянии понять природу вещей высших миров, и для того, чтобы «достучаться» до них, необходимо опуститься до их уровня и объяснять им происходящее доступным им языком, чтобы не оттолкнуть их, не испугать, а заинтересовать и дать, таким образом, толчок к их духовному развитию.

Но при этом важно самим, окунувшись в мир третьей плотности, не упасть с той высоты, на которую вы поднялись.

Это похоже на то, как взрослый человек пытается объяснить что-то маленькому ребенку самыми простыми и понятными ему словами.

Вот такая ювелирная работа предстоит вам, дорогие мои, и я хочу, чтобы проводили вы ее осознанно, аккуратно и тщательно.

Благословляю вас на это и очень люблю!

О ВАШЕМ СОЗНАНИИ

Послание Отца Абсолюта от 6 апреля 2016 г.

Сегодня мы поговорим с вами о том, как вам научиться переходить своим сознанием из одного измерения в другое.

До этого мы с вами говорили об энергетических перемещениях – перетекании своими телами через завесу, отделяющую одно измерение от другого.

Но поскольку вы живете еще в трехмерном мире – ходите на работу, ездите в общественном транспорте, общаетесь с самыми разными людьми, вам нужно быть адекватными в этом мире и не выглядеть белыми воронами: людьми не от мира сего, странными, заумными, фанатичными и т.д.

И это, пожалуй, самое трудное для многих из вас. Ведь вы живете уже в другом мире, мыслите совсем другими категориями, смотрите на все другими глазами.

Вам неинтересно то, чем живут многие люди. Вы уже давно перестали смотреть телевизор, читать газеты, интересоваться светскими новостями.

Вам уже трудно поддержать обычный разговор. Вы находитесь совсем на другой волне.

Так что же вам делать, дорогие мои, чтобы продолжать жить в этом обществе и не казаться странным человеком? Ведь таких людей, как правило, сторонятся, и им не очень доверяют...

И здесь я могу вам дать один-единственный совет: всегда находить золотую середину.

Это означает, что вам ни в коем случае не следует лицемерить или искусственно поддерживать не интересный вам разговор.

Или, наоборот, пускаться в философские рассуждения о высоких материях с людьми, которые еще не доросли до этого, поучать их и пытаться «обратить в свою веру».

Старайтесь, родные мои, настраиваться на волну человека, с которым вам приходится общаться, и находить такие «точки соприкосновения», которые позволят и вам, и ему почувствовать себя комфортно.

И все же попытайтесь направить разговор в духовное русло. Мягко, мудро, ненавязчиво подведите человека к тому, чтобы он посмотрел на ситуацию под другим углом зрения, попробовал увидеть и понять причинно-следственные связи происходящего, отошел от избитых стереотипов суждения.

Другими словами, старайтесь, дорогие мои, везде, где это возможно, преобразовывать дуальное мировоззрение своего собеседника в мышление человека Пятого измерения.

У вас это обязательно получится, поскольку сейчас к вам будут притягиваться по вибрациям уже люди довольно высокого уровня духовного развития. И в ваших силах помочь им подняться еще выше.

А теперь я объясню вам, что я имею в виду, когда говорю о переходе сознания из одного измерения в другое.

Вам очень поможет, родные мои, то, что вы сами – кто-то давно, а кто-то еще совсем недавно – жили обычной трехмерной жизнью, и вам очень хорошо известны все ее «личины» — как видимые, так и невидимые.

А значит, вы можете поставить себя на место любого человека, то есть «перетечь» своим сознанием в его, отследить его реакцию на ваши слова, понять, что производит на него сильное впечатление, что вдохновляет его, а что может оттолкнуть и испугать.

Вы можете почувствовать его, как самого себя прошлого, а значит, проложить для него наикратчайший путь к истинным Божественным знаниям, которыми вы уже овладели.

И тогда вы убережете его от ошибок, через которые проходили когда-то сами, «проведете его за руку» через самые опасные места, иными словами, облегчите и ускорите его духовный путь.

Старайтесь, родные мои, подтягивать сознание людей, с которыми вы общаетесь, до своего сознания, так же как вы подтягиваете их вибрации, распространяя на них свое энергетическое поле.

Благословляю вас на это и очень люблю!

2017 г.

«ЛАКМУСОВАЯ БУМАЖКА» ВАШЕГО СОЗНАНИЯ

Послание Отца Абсолюта от 28 апреля 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

Я думаю, пришло время рассказать вам о «процедуре» перехода вашего физического тела и всех тонких тел в пространство Пятого измерения.

Некоторые из вас уже достигли того уровня вибраций, который позволяет совершить такой переход без ущерба для своего здоровья.

Но грань эта очень тонка, поэтому сегодня я хочу дать вам практику, которая станет своего рода «лакмусовой бумажкой» и покажет вам, на каком уровне вибраций вы сейчас находитесь, чтобы вы могли оценить ваши реальные возможности перемещения из одного энергетического пространства в другое.

Но сначала я объясню вам суть самого этого процесса.

Итак, представьте себе, что все ваши тела, начиная с физического и кончая атмическим, представляют собой энергетические сгустки разной плотности и разных цветов.

Их плотность значительно разрежается с каждым новым телом, за счёт чего они увеличиваются в объеме.

И если до этого вы путешествовали в новое для вас энергетическое пространство только своими тонкими телами, то сейчас пришло время попытаться переместиться туда всеми своими телами, включая физическое.

Что вам для этого нужно сделать?

Нужно **УРАВНОВЕСИТЬ** все ваши тела, то есть «перемешать» их таким образом, чтобы они сравнялись в объеме и приобрели одинаковую разреженность.

Процесс этот непростой и требует определенных навыков, поэтому не расстраивайтесь, если это не получится у вас с первого раза.

Начать можно с того, чтобы перемешать цвета всех ваших тел, в результате чего получится БЕЛЫЙ цвет.

И затем мысленно представьте себе это среднеразрезанное единое белое светящееся тело, которое включает в себя и ваше физическое тело.

Если вы все сделаете правильно, то обязательно почувствуете, как ваше физическое тело начнет расширяться.

Вам будет казаться, что расстояние между его частичками увеличивается, и оно становится легким и объемным.

И затем представляйте себе, как оно сливается со всеми остальными телами.

Ощутите это взаимопроникновение и взаимовлияние, равномерное распределение частиц в этом общем белом поле.

Почувствуйте, что ваше тело становится световым кристаллическим, а значит, готовым к Переходу в Пятое измерение.

Но, конечно, дорогие мои, это может произойти только в том случае, если ваше СОЗНАНИЕ резонирует со столь высоким уровнем вибраций.

Если вы не готовы к Переходу, например, ментально или эмоционально, то соответствующее тонкое тело будет «сопротивляться» чуждым ему энергиям и заблокирует процесс объединениях ваших тел.

Именно поэтому я и назвал эту практику «лакмусовой бумажкой».

Она поможет вам отследить, где именно находится у вас блок, над чем вам необходимо еще поработать.

Для того, чтобы увидеть этот блок, вам нужно включить свое внутреннее видение.

И тот цвет, который проявится перед вами, подскажет вам, какое из ваших тел еще не готово к Переходу.

Это могут быть как низшие тела, в которых живет страх перед неизвестностью или неуверенность в себе, так и высшие, «говорящие» о недостатке у вас безусловной любви или об отсутствии веры в Божественное провидение и правильности вашего выбора.

В любом случае, будьте благодарны этой практике как за успех, так и за неудачу, ведь она поможет вам выявить ваши слабые места.

Благословляю вас, родные мои, на эту непростую, но такую важную работу над собой!

СОЗНАНИЕ ДВУХ МИРОВ

Послание Отца Абсолюта от 1 мая 2017 г.

Сегодня мы продолжим разговор о том, как вам научиться перемещаться в Пятое измерение.

По мере того, как вы будете осваивать практику создания единого высоковибрационного светового кристаллического тела, вам нужно будет параллельно учиться тому, чтобы оставаться не только своими телами, но и своим сознанием одновременно в двух измерениях, чтобы помочь как можно большему количеству людей «подтянуться» до вибраций Земли и перейти вместе с ней в Пятое измерение.

Для этого вы можете применять следующую практику, которую очень важно довести до автоматизма, с тем чтобы она стала каждодневным инструментом вашей работы.

Итак, представьте себе, что вы состоите из многих фрагментов сознания.

Иными словами, оно включает в себя весь опыт, который наработала ваша Душа за тысячелетия вашей жизни в трехмерном мире.

Вы можете представлять их как угодно: в виде кристалликов или сгустков энергии любой другой формы— как вам подскажет ваше воображение или ваша интуиция.

Это ваше многомерное многоуровневое сознание, которое вобрало в себя все многообразие, все богатство, весь опыт жизни в дуальном мире.

Каждый его фрагмент представляет собой крупницу знаний, которые, собираясь воедино в вашем сознании, складываются в мозаику вашего Божественного «Я есмь».

И теперь вам нужно научиться пользоваться этими драгоценными крупницами, «жонглируя» ими в своем сознании и каждый раз выбирая ту из них, которая поможет вам в данный момент найти наилучший вариант разрешения той или иной ситуации, той или иной проблемы.

Но при этом вам необходимо сохранять целостность своего Божественного сознания, то есть оставаться в Пятом измерении, а в третье спускаться лишь для того, чтобы «закрепить» свой успех или сделать «работу над ошибками».

Вам нужно стать настоящими волшебниками, которые, используя инструменты Пятого измерения, преобразуют все, к чему они прикасаются в третьей плотности, в новое качество, то есть поднимают вибрации предметов, людей, ситуаций, взаимоотношений, меняют их энергетику и вносят во все Божественное начало.

Что вам для этого нужно делать?

Ничего особенного, дорогие мои. Просто на все уже нужно смотреть глазами Богочеловека, а не обычного человека трехмерного мира.

И тогда вы увидите все совсем в другом свете. Вы удивитесь, какими милыми, трогательными, незащитными покажутся вам люди, раздираемые страстями самого разного толка.

Они уже не будут вызывать у вас чувства обиды, раздражения, жалости, сожаления, горечи и прочих ассоциаций дуального мира.

Вы будете видеть абсолютно во всех детей Божьих, которые не наигрались еще в человеческие игры и продолжают разыгрывать мелодрамы, трагедии или комедии, упиваясь страстями дуального мира.

Они творят свою реальность – ту, которую выбрала их Душа, чтобы познать и этот аспект жизни в физическом теле, чтобы пройти и этот опыт, порой очень не простой, чтобы сбросить очередной груз не пройденных еще уроков и, освободившись от него, идти дальше – к Свету.

И если вы увидите, что можете помочь им в этом, помогите, но делайте это очень мудро и осторожно, не навредив и стараясь увидеть истинный путь этого человека, глубинные причины того или иного его действия или поступка.

Это и есть, дорогие мои, сопричастность – соприкосновение двух миров: третьей и Пятой плотности, а вы будете своего рода «сталкерами», которые помогут переправлять достойных и готовых жить в новом мире людей в эту прекрасную реальность пространства Пятого измерения.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

РАДУЖНЫЙ МОСТ

Послание представителей созвездия Плеяд от 22 августа 2017 г.

Здравствуйтесь, дорогие наши земляне!

Мы давно не приходили к вам, и на это есть несколько причин.

Основная из них – это подготовка к заключительному этапу вашего Перехода. Мы создавали площадки для тех, кто уже стоит на самом его пороге.

«Площадками» это можно назвать весьма условно. Скорее, это некие параллельные пространства, которые позволят вам плавно «перетекать» в них в случае необходимости.

Когда же может возникнуть такая необходимость?

Например, в случае опасности.

Человек, чья Душа полностью готова к Переходу и целенаправленно шла к этому, будет спасен, даже оказавшись в эпицентре стихийных бедствий.

В случае, если он сумеет сохранить спокойствие и удержать свои вибрации на уровне, позволяющем ему перейти в Пятое измерение, он сможет плавно переместиться в это параллельное пространство.

Все, что ему нужно будет сделать, — это выразить четкое намерение перейти в параллельную реальность Пятого измерения.

Поверьте, дорогие, это скоро станет обычной практикой для многих из вас.

И сегодня мы хотим предложить вам медитацию **«Радужный мост»**, которая поможет вам отработать до автоматизма умение перемещаться из одного измерения в другое.

Вместе с тем это покажет нам результаты и нашей работы. Пусть это станет первым шагом к нашему взаимодействию и сотрудничеству.

Итак, сядьте в медитацию, полностью расслабьтесь, призовите всех своих Небесных покровителей и попросите их помочь вам переместиться в параллельное пространство Пятого измерения.

Вы можете представить себе это параллельное пространство в виде своих любимых мест на Земле, но в более ярком – «улучшенном» — варианте.

И затем прислушайтесь к ощущениям в своем теле.

Вы можете почувствовать, как оно становится более аморфным, гибким, невесомым, преломленным в радужных лучах, отражающих цвета ваших чакр.

И смотрите, как оно перетекает в эту новую реальность, начиная с седьмой чакры, или вашего атмического тела, и постепенно подтягивая все ваши остальные тела.

Вы даже можете представлять себя Радугой, которая постепенно просачивается в иную реальность.

Наблюдайте за тем, как это происходит, и прислушивайтесь к своим ощущениям на физическом плане.

У всех они могут быть разными: у кого-то приятными, у других – не очень...

Но, в любом случае, вы должны почувствовать изменения.

Когда вы полностью переместитесь в параллельное пространство, вы увидите себя в том месте, которое представляли. Только и вы, и оно будете немного другими – в своем идеальном варианте.

Вы будете легкими, невесомыми, молодыми, красивыми, а природа вокруг вас будет сиять первозданной красотой, и воздух будет наполнен ароматами трав, цветов и растений.

Вам не захочется уходить из этого Рая, но усилием воли заставьте себя вернуться обратно – в свое физическое тело трехмерного мира, поскольку время Перехода для вас еще не пришло.

И попробуйте, дорогие, довести такое упражнение до автоматизма, что в дальнейшем поможет вам избежать опасности, если таковая возникнет в вашей жизни.

На этом мы остановимся сегодня, а в следующий раз расскажем вам, чем еще заняты были мы и другие дружественные вам цивилизации в это судьбоносное для вашей Земли время.

Искренне любящие вас представители созвездия Плеяд говорили с вами

КАК УСКОРИТЬ ПЕРЕХОД

Послание Отца Абсолюта от 15 сентября 2017 г.

Здравствуйте, дети мои любимые!

И вновь я решил поговорить с вами, поскольку вижу, как хочется вам быстрых изменений на Земле, как мечтает ваша Душа вырваться из «плена» трехмерного мира, что терпение многих из вас уже на исходе.

Но, родные мои, это тот самый случай, когда «поспешешь и людей насмешишь».

Вы только представьте себе масштабы происходящего на вашей планете. Это не просто смена эпох. Это смена энергетического состава Земли, а значит, и смена всех ее тел, включая физическое.

То же самое происходит сейчас и с вами, родные мои. И здесь, как бы вы ни спешили, как бы ни хотели угнаться за вашей любимой планетой, вам не удастся сделать это в столь короткие сроки, ведь ваше сознание и ваши физические тела просто не вынесут столь сильных энергетических и психологических перегрузок.

Это все равно, что взять и запустить в космос совершенно не подготовленного человека.

Вспомните опыт перемещения вашим сознанием в Пятое измерение, когда вы могли сотворять там все что угодно.

Многие из вас тогда растерялись и не знали, что делать. Вам приходили на ум лишь стандартные привычные для вас вещи – все те же стереотипы и шаблоны трехмерного мира.

Мало кому из вас удавалось создать что-то действительно необычное – функциональное и прекрасное одновременно.

Вы настолько привыкли жить в мире ограничений, что даже осознание того, что никаких границ больше не существует, тоже является психологической перегрузкой, к которой нужно быть готовым.

Также и ваши физические тела не способны пока свободно и естественно резонировать с новыми вибрациями Земли.

На все это нужно время – кому-то больше, кому-то меньше, но в ваших силах сократить этот переходный период.

И вот что я вам для этого предлагаю.

Возьмите за правило каждый день проделывать следующее упражнение.

Представляйте свое тело состоящим из множества кристалликов самой разной формы. Они легкие и воздушные.

А затем начинайте через макушку наполнять себя Божественной энергией Света и Любви.

И наблюдайте, как жадно впитывают ее ваши кристаллики и, наполняясь ею, начинают раздуваться, во много раз увеличиваясь в объеме.

Но поскольку все они разной формы и не могут плотно прилегать друг другу, пространство между ними тоже заполняется этой Божественной энергией, максимально разрежая ваше физическое тело.

Оно становится таким легким, что начинает непроизвольно раскачиваться из стороны в сторону.

Постепенно оно превращается в один огромный воздушный шар, внутри которого живет бесчисленное количество крошечных воздушных шариков.

Вы уже не чувствуете веса своего тела. Оно прыгает по земле, отскакивая от ее поверхности.

Оно все наполнено энергией Пятого измерения. И сознание ваше уже не земное, а Божественное.

Ни одна мысль трехмерного мира не может проникнуть в него.

Вы переполнены Божьей благодатью, которая расходится от вас кругами, захватывая все больше и больше пространства вокруг, пока не заполнит собой всю вашу Землю и не уйдет далеко за ее пределы...

Поверьте, родные мои, эта медитация не займет у вас много времени, но результат от нее будет впечатляющим.

Довольно быстро вы начнете совсем по-другому ощущать параметры своего тела, и оно действительно станет менее плотным, энергетически разреженным и приобретет вибрации Пятого измерения.

Благословлю вас, родные мои, на эту интересную и увлекательную работу по трансформации своего сознания и своего физического тела!

«ПЕРЕТЕКАНИЕ» В НОВЫЙ МИР

Послание Отца Абсолюта от 24 ноября 2017 г.

Сегодня мне хотелось бы рассказать вам о новом природном феномене, который появился на Земле совсем недавно и который проявляется весьма необычным образом.

Условно его можно назвать «преломлением пространства».

Увидеть его могут лишь те люди, чьи вибрации поднялись до уровня Пятого измерения, поскольку этот феномен присущ именно ему.

Особенно четко он проявляется на природе во время или после медитаций, а иногда и непроизвольно – просто когда вы находитесь в особо благостном и гармоничном состоянии.

И вот в чем он выражается.

Вам вдруг начинает казаться, что природа оживает – все принимает более яркие, выпуклые формы и, что самое удивительное, вам кажется, что расстояние между вами и природными объектами резко уменьшается – они будто надвигаются на вас и вы можете рассмотреть в деталях то, что еще минуту назад казалось вам совсем крошечным.

И поверьте, дорогие мои, это не обман зрения и не ваше богатое воображение. Так проявляется новая Земля, и вы видите ее отражение на физическом плане.

Почему я решил рассказать вам об этом?

Мне хочется, чтобы вы стали частью этого феномена, перемещаясь в Пятое измерение вместе с природой.

Эти своеобразные «визиты» в мир Пятой плотности помогут вам удерживать на высоком уровне свои вибрации и окунаться в атмосферу той новой Земли, на которой вам скоро предстоит жить.

Кроме того, это позволит вам закрепить навык перемещения из одного энергетического пространства в другое, что становится уже насущной необходимостью.

И сегодня я хочу предложить вам одну практику, которая позволит вам совершать такие переходы легко и естественно, без ущерба для ваших физических тел.

Назовем ее **«Перетекание» в новый мир».**

Представьте себе, что ваше тело состоит из множества крошечных шариков-молекул – очень мягких, гибких и подвижных. Они могут принимать любую форму – уменьшаясь и расширяясь в размерах, как бы перетекая из одного состояния в другое.

И когда вы увидите феномен проявления Пятого измерения в природе или в вашем собственном доме, попробуйте тоже влиться в это энергетическое пространство, переместившись туда путем изменения физических параметров своего тела.

Представьте себе, что оно становится разреженным и «перетекает» сквозь невидимую завесу, отделяющую один мир от другого.

Чтобы прочувствовать это в полной мере, нужно выбрать именно тот момент, когда природа сама идет вам навстречу, будто приглашая присоединиться к ней.

Это может получиться у вас не сразу, поскольку это непростое упражнение.

У вас даже могут возникнуть немного болезненные ощущения в виде покалывания или жжения, поскольку ваше физическое тело окажется во власти очень высоких вибраций.

Но это будет признаком того, что вы все делаете правильно.

Вы можете также попросить это новое преломленное пространство, которое предстанет перед вами, «втянуть» вас в себя, сделать частью этой прекрасной картины, естественным продолжением Божественного замысла – слияния человека и природы уже на новой Земле.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2018 г.

МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЛЕТ

Послание Отца Абсолюта от 17 августа 2018 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

И наконец мы переходим к жизненно важной для всех вас теме: как перейти в Пятое измерение, используя весь свой духовный багаж — как сделать этот последний шаг и перевести ваши теоретические знания в практическое русло.

Если вы успешно прошли [«тест» на духовную чистоту](#) и поняли, что «набрали достаточное количество баллов» для перехода на новый уровень сознания, то вы можете приступить к практической части Вознесения.

42

Для начала вам нужно выбрать спокойный гармоничный день, свободный от всех житейских забот, который вы сможете провести в одиночестве на природе и желательно в безлюдном месте.

Пусть он станет для вас «стартовой площадкой» для «взлета» в новую жизнь.

Сейчас я дам вам медитацию-практику, которую мы так и назовем **«Мой первый полет»**.

В теплый погожий безветренный день выберите красивое и спокойное место – то, которое, «укажет» вам ваша Душа.

Удобно устроившись, поставьте энергетическую защиту и призовите всех своих Духовных проводников, всех Небесных помощников, своих Ангелов-Хранителей, свое Высшее и Божественное Я, свою Материнскую душу.

Посидите спокойно до тех пор, пока не почувствуете их присутствие.

Это очень важно, дорогие мои, для того чтобы исключить любое вмешательство в этот сакральный процесс со стороны Темных сил и астральных существ.

И только после того, как вы явственно ощутите присутствие своих Небесных покровителей, войдите в медитативное состояние, расслабьтесь и глубоко подышите.

Сначала сделайте две знакомые вам практики: [«Единый силуэт»](#) — на слияние со своим Высшим и Божественным Я, и [«Единое сердце»](#), чтобы войти в резонанс с вибрациями Земли.

И только после этого представьте себе, что место, где вы сейчас находитесь, — это уже Земля Пятого измерения.

Посидите так как можно дольше, прислушиваясь к своим ощущениям.

Конечно, у всех они будут разными, так же как и видения, которые могут при этом возникнуть.

Самое главное здесь – прочувствовать **СОСТОЯНИЕ** нахождения на Земле **Пятого измерения**, уловить разницу между прежней Землей и той, которая находится уже в новом энергетическом пространстве.

Когда вы откроете глаза, то увидите разительные перемены вокруг вас.

Изменяются краски. Они станут более яркими и насыщенными.

Изменится воздух. Он будет кристально чистым и прозрачным. А кто-то увидит, что он искрится, переливаясь на солнце.

Изменится пространство вокруг. Если вы будете в горах, то вам покажется, что они приблизились к вам, подошли вплотную, и то, что до медитации было невидимым, вы сможете рассмотреть теперь в мельчайших деталях.

И даже если вы были просто на лесной полянке, деревья и цветы, которые окружают вас, придвинутся к вам, будто решив познакомиться с вами поближе, и вы сможете хорошо их рассмотреть.

Изменяются запахи. Они станут более ощутимыми и вместе с тем мягкими и нежными.

Но главное – **изменится ваше состояние.** Вы почувствуете себя Небожителем, спустившимся на Землю и наполнившим ее Божественной красотой и чистотой.

А ведь так оно и есть, родные мои! Это вы сделали ее такой, пройдя долгий путь духовного возрождения и сотворив теперь своим сознанием эту прекрасную реальность...

ПОЛЕТ ПТИЦЫ

Послание Отца Абсолюта от 17 августа 2018 г.

В продолжение моего [предыдущего послания](#), мне хочется дать вам сейчас еще одну медитацию, которая поможет вам проложить мостик между третьим и пятым измерениями.

Скорее, ее можно назвать практикой, поскольку она не требует каких-то специальных условий и глубокого медитативного состояния.

Назовем ее «**Полет птицы**», и вот в чем она заключается.

Каждый раз, когда вам захочется переместиться в Пятое измерение, представляйте себя птицей, которая взлетает вверх и смотрит на все, что происходит на Земле, с высоты своего полета.

Конечно, делать это лучше только тогда, когда вы спокойны и гармоничны, когда ваше сознание полностью свободно от реалий трехмерного мира, другими словами, когда вы находитесь в благостном и умиротворенном расположении духа.

Только в таком состоянии вы способны будете переместиться в энергетическое пространство Пятого измерения и увидеть мир глазами Богочеловека.

Если же вы полностью находитесь во власти трехмерного мира и ваше сознание затуманено его проблемами и заботами, то переместиться вы можете совсем в другое пространство – в астральные миры, которые создадут вам «декорации» уже по своему усмотрению.

Итак, находясь у себя дома, на работе или в любом другом месте, попробуйте взлететь своим сознанием ввысь и посмотреть на все происходящее глазами человека Пятого измерения.

Вы даже можете увидеть себя самого, поскольку на какое-то мгновение выйдете из своего тела.

Оцените увиденное уже с новых позиций, находясь наверху, а не внизу.

«Полетайте» так какое-то время, а затем спокойно и плавно «спланируйте» вниз и войдите вновь в свое тело.

Что вам может дать такое упражнение-практика?

На самом деле, очень много.

Во-первых, вы научитесь выходить из своего тела благодаря расширению своего сознания в обычных условиях, не входя в глубокое медитативное состояние.

Во-вторых, вы научитесь находиться над ситуацией. И это особенно важно тогда, когда вам нужно принять серьезное решение.

Вы сможете оценить все происходящее совсем с других позиций – с высоты Пятого измерения, то есть будете мыслить уже иными категориями.

В-третьих, такая «возвышенная» отстраненность поможет вам почувствовать себя зрителем и одновременно режиссером – творцом данной реальности.

Вы будете видеть всю картину в целом, а не только ту небольшую часть «сцены», на которой вы находитесь внизу.

И последнее. Вы ощутите всю прелесть свободного полета, парения, невесомости.

Вы обретете крылья, которых вам всегда так не хватало на Земле.

И это ощущение легкости и бестелесности позволит вам преодолеть барьер, отделяющий третье измерение от Пятого.

Сделайте эту практику своей привычкой, родные мои, и вы увидите, как изменится ваша жизнь.

НАСЫЩЕНИЕ СВЕТОМ

Послание Отца Абсолюта от 23 сентября 2018 г.

Сегодня мне хочется продолжить разговор о том, **как проявляется Пятое измерение** в вашей нынешней жизни.

И сейчас мы поговорим о более тонких его проявлениях – тех, которые могут увидеть немногие.

В первую очередь, это касается тех из вас, кто уже осознал себя многомерным существом, почувствовал свою силу и мощь – свою Божественность.

Вы уже не только физически ощущаете свои чакры и тонкие тела, но и способны управлять ими: очищать их, балансировать, увеличивать в размерах, видеть их своим внутренним взором.

Все это является первым шагом на пути к Вознесению, где все ваши тела, включая физическое, превратятся в единую энергетическую субстанцию.

Ваше тело будет состоять уже не из плоти и крови, а из крошечных светящихся кристалликов, напитанных энергией высочайших вибраций.

Оно приобретет уже совсем другие – Божественные – параметры.

И первый шаг к этому многими из вас уже сделан – вы поднялись на достаточно высокий уровень духовного развития, что позволяет вам двигаться дальше.

Каким же должен быть второй шаг, который ускорит трансформацию вашего тела?

Многое зависит от того, насколько удастся вам сохранять энергетическое равновесие, а значит, и постоянный уровень вибраций.

Сейчас я дам вам практику, которая поможет вам ускорить процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое.

Назовем ее **«Насыщение Светом»**.

Призовите всех своих Небесных помощников, войдите в медитативное состояние, глубоко подышите и представьте свое тело в виде силуэта, состоящего из крошечных кристалликов.

Вы стоите в тени дерева, густая крона которого не пропускает солнечные лучи, и поэтому ваши кристаллики кажутся вам темными и мутными.

Но на небосклоне вы видите яркое Солнце, которое манит вас своими теплыми и нежными лучами.

Вы устремляетесь ему навстречу.

И по мере того, как вы выходите из тени и солнечные лучи начинают ласкать ваше тело — кристаллики, из которого оно состоит, «оживают»...

Они наполняются теплом и начинают радостно сверкать на солнышке, переливаясь всеми цветами радуги...

Это поистине завораживающее зрелище...

Почувствуйте каждый оживший в вашем теле кристаллик, пошлите ему всю свою Любовь, слейтесь с ним своим сознанием, ощутите его Божественность...

Ваше тело стало огромным, прекрасным, светящимся, гибким, молодым, здоровым...

Все ваши недуги растворились в этой красоте, в вашей Любви, в этом Божественном величии...

Вы – человек Пятого измерения!

Прочувствуйте это до конца и медленно выходите из медитации...

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРОСТРАНСТВОМ

Послание Отца Абсолюта от 2 октября 2018 г.

Сегодня мы поговорим о новом пространственном феномене, который начинает все чаще проявляться в вашем мире, хотя пока мало кто это замечает.

Поскольку пространство, так же как и время — это энергия, то по мере увеличения вибраций Земли, оно начинает «преломляться», подтягиваясь к ее высоким вибрациям.

Почему это происходит?

Прежде всего, потому что достаточно плотная энергия пространства третьего измерения, попадая в более разреженное энергетическое пространство, начинает постепенно в нем растворяться, входя в резонанс с вибрациями новой Земли.

Так же чутко энергия пространства реагирует и на энергии человека: оно поднимается или опускается до его вибраций.

Так, например, человек в спокойном гармоничном состоянии преодолевает любое расстояние быстро и легко, а мрачному человеку, одержимому низкими энергиям, путь кажется бесконечным.

Но обычно человек не отдает себе отчет в таком взаимодействии, хотя это отразилось даже в вашем языке: «лететь на крыльях», что означает пребывать в

энергиях высоких вибраций, или, наоборот, «еле передвигать ноги», то есть находиться во власти тяжелых негативных энергий.

Но сейчас люди, достигшие определенного уровня вибраций, способны увидеть, как меняется пространство буквально у них на глазах.

Я знаю, что некоторые из вас уже замечали, как после особенно сильных медитаций пространство вокруг вас преломляется, и вы видите все окружающие вас предметы гораздо ближе, отчетливей и ярче.

А ведь это вы меняете его своими высокими вибрациями.

Мне хочется, чтобы вы в полной мере осознали, что если даже сейчас вы способны энергетически взаимодействовать с окружающим вас пространством, то оказавшись в мире Пятого измерения, это станет для вас привычным делом.

Именно на этом основано явление телепортации – на взаимодействии энергий человека и пространства.

Придет время, когда вы сможете мгновенно перемещаться в любую точку Земли, мысленно представляя себе, куда вы хотите попасть, и полностью сливаясь с энергией пространства.

А пока вы находитесь еще в мире третьей плотности, вы можете просто наблюдать за тем, как проявляется вовне этот феномен.

Пытайтесь войти в резонанс с энергией того пространства, которое вам предстоит преодолеть, будь то дорога на работу либо прогулка на природе.

Куда бы вы ни шли, сливайтесь с энергией вашего пути – входите с ней в резонанс — и наблюдайте за тем, что происходит.

Это поможет вам ощутить еще одно проявление нового мира на физическом плане и придаст вам уверенности в себе.

Благословляю вас, родные мои, и очень люблю!

ЗОЛОТОЙ ЛОТОС

Послание Отца Абсолюта от 6 октября 2018 г.

В продолжение [моего вчерашнего послания](#) мы поговорим с вами о том, как же вам стать живым примером человека Пятого измерения, хоть и живущего пока в трехмерном мире, как вам впустить в себя этот новый мир и раствориться в нем уже навсегда.

Попробуйте как можно чаще представлять себя прекрасным Божественным сосудом, в который мягким нежным потоком льется с Небес, будто «грибной дождик», сверкая и переливаясь на солнце, энергия Пятого измерения.

Она почти невидима глазом, а лишь «осязается» вашей Душой, которая с Любовью и Благодарностью принимает этот бесценный дар Небес.

Вы можете представлять себе свою восьмую чакру в виде Золотого Лотоса, в который собирается эта драгоценная «влага» и потом постепенно просачивается дальше: в вашу седьмую, шестую, пятую, четвертую чакры... и так до конца, пока все ваше тело не почувствует наполнения новой энергией.

Эта практика хороша тем, что ее можно делать в любое время и в любом месте, заменив поток нежелательных мыслей потоком высоковибрационной энергии Любви.

Для этого вам нужно просто призвать Энергию Пятого измерения.

Если эта практика войдет у вас в привычку, то со временем вы научитесь виртуозно управлять своими мыслями и эмоциями.

И вот как вы можете это делать.

Как только вы почувствуете, что вас начинают захлестывать низкие эмоции трехмерного мира, сразу же перемещайтесь своим сознанием в восьмую чакру, которая у большинства из вас уже активирована.

Призывайте Энергию Пятого измерения и наслаждайтесь прекрасным зрелищем: наблюдайте за тем, как этот Божественный поток смывает ваши эмоции суждения, раздражения, обиды, недовольства, контроля..., которые собирались вы послать в мир по инерции, по многолетней привычке.

Чем чаще вы будете проводить такую практику, тем скорее уйдут из вашего сознания эти непрошеные гости – мысли и эмоции низких вибраций, порой навеянные вам астральными сущностями.

На этом мы остановимся сегодня.

ЖИЗНЬ В ПЯТОМ ИЗМЕРЕНИИ

Послание Отца Абсолюта от 6 октября 2018 г.

Сегодня я хотел бы подытожить то, о чем говорилось в моих предыдущих посланиях, с тем чтобы вы лучше поняли, что же означает это выражение: «впустить в себя мир Пятого измерения».

Прежде всего, вам следует жить по Законам Вселенной всегда, а не от случая к случаю вспоминая о них.

Это должно стать вашим новым образом жизни и происходить так же естественно, как вы дышите, ходите, едите, спите...

Другими словами, соблюдение этих законов должно перейти из стадии «тренировки» в стадию «закрепления результатов», из стадии «изучения и анализа» в стадию «реализации на практике».

И поскольку вы уже убедились на собственном опыте, насколько четко они работают, сделать это вам будет теперь несложно.

Во-вторых, нужно продолжать развивать в себе чувствование людей, природных стихий, событий вашей жизни на энергетическом уровне, а не по внешним признакам, как это принято в трехмерном мире.

Это дает вам огромные преимущества, поскольку позволяет видеть истинную суть людей и событий, происходящих с вами и с вашей планетой в целом, и кроме того, помогает вам взаимодействовать с ними уж совсем на другом уровне – Божественном, в основе которого лежат Законы Вселенной.

Многие из вас уже способны входить в энергетическое взаимодействие с природными стихиями, временем и пространством, что делает вашу жизнь увлекательной, яркой и насыщенной.

В-третьих, не забывайте о том, что **ДУХОВНОСТЬ** – это не бесконечный самоанализ и рассуждения о том, насколько вы духовны, а **ДЕЙСТВИЯ**, направленные на то, чтобы сделать счастливой как свою собственную жизнь, так и жизнь окружающих вас людей, а по большому счету, и всей вашей планеты.

Именно это и является самым большим желанием и главной целью каждой человеческой Души, но люди часто не слышат свою Душу, окунаясь в водоворот событий, который уносит их далеко от желанной цели.

И для того, чтобы это произошло, вам нужно обрести энергетический баланс или, другими словами, душевное равновесие, гармонию и покой, которые и лягут в основу построения вашей новой счастливой жизни.

Под словом «действия» я подразумеваю не «деятельность» в вашем обычном понимании, а энергетическое воздействие: наполнение Светом и Любовью вашей планеты и всех, кого встречаете вы на своем пути, а также взаимодействие с природными стихиями, Высшими Силами Вселенной и вашей Галактической семьей, которые всегда находятся рядом с вами.

В-четвертых, найдите в себе тот «стержень», который ляжет в основу всех ваших действий в этом новом мире.

Я имею в виду ваши способности и таланты, которые у многих из вас пока еще скрыты.

Уже много говорилось о том, как вам найти свое предназначение, поэтому я не буду повторяться.

Скажу лишь, что теперь это нельзя откладывать до лучших времен. Они уже на пороге.

И в-пятых, учитесь слышать только себя, поскольку в новом мире ваши возможности будут поистине безграничны, и, лишь обретя внутреннюю свободу и уверенность в себе, вы сможете в полной мере воспользоваться этим бесценным Даром.

И речь здесь идет о независимости ваших суждений, а также избавлении от любых стереотипов и шаблонов трехмерного мира.

На этом мы остановимся сегодня.

СТЕРЕТЬ ГРАНИЦУ МЕЖДУ МИРАМИ

Послание Отца Абсолюта от 12 октября 2018 г.

Сегодня мы с вами поговорим о том, что же больше всего мешает вам впустить в себя мир Пятого измерения уже навсегда.

Конечно, в первую очередь, это огромная пропасть, которая разделяет трехмерный мир, в котором вы все еще живете, и ваше новое мироощущение, которое основано уже совсем на других – Божественных — принципах.

Но даже это «внешнее» препятствие преодолимо, поскольку уже само присутствие в физическом мире людей с высокими вибрациями и сознанием Пятого измерения способно сгладить острые углы, помочь стереть границы между этими мирами, чтобы их неизбежное слияние прошло гладко и безболезненно.

Но основными препятствиями для удержания «высокой планки» вашего сознания все же остаются ваши внутренние качества.

Многие из вас слишком вжились в ту роль, которую выбрала ваша Душа для данного воплощения.

Теперь же пришло время снимать маски и обнажать свою истинную суть.

Но вся беда состоит в том, что эти маски к вам уже приросли и отдирать их приходится с кровью.

А многим из вас и не хочется этого делать. Вам хорошо и уютно под этими масками.

Вы сроднились со своими персонажами, которые кажутся вам такими чудесными, симпатичными, духовными.

Вы заигрались настолько, что уже не способны увидеть себя настоящих, заглянуть в самые дальние закоулки своей Души, чтобы вытащить на свет Божий такие свои качества, как самолюбование, гордыня, тщеславие, желание контролировать все и вся, судить людей и сравнивать себя с другими...

Я понимаю, родные мои, что у многих это стало уже второй натурой, но сейчас пришло время, когда нельзя больше ждать, когда «гусеница» должна наконец превратиться в прекрасную волшебную Божественную «бабочку», сбросив с себя «кокон» трехмерного мира уже навсегда.

Я заметил, что многие из вас, даже читая мои послания и принимая их всем сердцем, очень выборочно применяют к себе эти знания.

Порой вы выхватываете из них только то, что идет вам «в плюс», а то, что идет «в минус», оставляете другим.

Это происходит у вас автоматически – исходя из того же самого желания казаться себе лучше, чем вы есть на самом деле.

Но я хочу, чтобы вы знали, что внутри КАЖДОГО человека проходит такая же невидимая граница между мирами, поскольку КАЖДЫЙ из вас – это мини-Вселенная, свой собственный неповторимый мир, который является зеркальным отражением того, что происходит сейчас на Земле.

И в ваших силах «стереть» эту границу как можно скорее – прекратить навсегда внутреннюю борьбу, которая происходит в вашей Душе, рвущейся на свободу, и которую сдерживают лишь ваши внутренние неизжитые качества трехмерного мира.

Пока мало кому из вас удалось довести до конца «генеральную уборку» в своей Душе.

Большинство ограничилось лишь легким косметическим ремонтом, оставив еще немало «мусора» в подвалах своего подсознания.

И я прошу вас, родные мои, возвращаться вновь и вновь к тем практикам, которые давались вам для очищения вашего сознания от программ трехмерного мира и очищения всех ваших тел от блоков ими порождаемых.

Но пусть это станет для вас не «тяжелой работой над собой», а игрой, волшебством, магическим ритуалом, который можно совершать в любую свободную от посторонних мыслей минуту.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

2019

РАДУЖНЫЙ МОСТИК

Послание Отца Абсолюта от 19 июля 2019 г

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Итак, продолжим разговор о том, как можно достичь состояния Богочеловека на Земле.

Я знаю, что многих из вас смущает само слово – «**Богочеловек**».

Вы сразу представляете себе Небожителя, спустившегося с Небес на Землю.

Но ведь каждый из вас и есть такой Небожитель, на время воплотившийся в физическом теле для нового познания самого себя в новых для себя условиях.

К сожалению, трехмерный мир так сильно затягивает большинство людей в топкое «болото» дуальной жизни, что им уже некогда посмотреть на Небо, вспомнить, что их Дом там и что именно оттуда спустились их Божественные Души.

И сейчас пришло время вспомнить об этом самим и рассказать тем, кто готов это услышать.

Мне хочется, родные мои, чтобы все, о чем говорится в моих посланиях, стало для вас практическим руководством к действию, а не осталось в вашем сознании лишь очередными красивыми словами и «коллекционными» знаниями.

Именно поэтому я веду вас за руку, изо дня в день наполняя каждого из вас своими энергиями: чтобы вы не отчаялись, не оступились, а медленно, не спеша, маленькими шажками продвигались вперед к заветной цели: возвращению самих себя к себе истинному, духовному, творческому, созидательному — Божественному.

И сейчас я дам вам медитацию, которая поможет вам лучше почувствовать вашу неразрывную связь с Небесами.

Назовем ее «**Радужный мостик**».

Призовите всех своих Небесных помощников.

Войдите в медитативное состояние, расслабьтесь, глубоко подышите...

И затем представьте самого себя в виде огромного силуэта.

Он прозрачный, разреженный...

Внимательно рассмотрите все свои чакры – прочувствуйте, как прекрасны ваши тонкие Божественные органы чувств...

Затем представьте себе, как все ваши чакры сливаются в одну линию, образуя таким образом радужный мостик, уходящий высоко в Небеса...

Призовите энергию Первотворца Вселенной и попросите ее пройти через этот выстроенный вами Божественный мостик на Землю.

Почувствуйте, как эта энергия проникает в вас, как благодарно принимают ее ваши чакры, наполняясь разливающейся по всему телу благодатью...

Постепенно этот мостик становится все шире и шире...

Он начинает сверкать и переливаться, поскольку цвета всех ваших чакр смешиваются с серебристой энергией Первотворца Вселенной...

Вы ощущаете, что Земля и Небеса слились в Единое Целое...

Вы почти физически чувствуете их взаимопроникновение, их взаимообогащение, которое происходит благодаря вам, благодаря вашему радужному мостику, который выстроили вы для них из Божественного сосуда вашей Души, который теперь существует одновременно в двух мирах...

Постарайтесь запомнить это ощущение, чтобы воссоздавать его как можно чаще, а лучше научиться жить, постоянно пребывая в этом состоянии радужного мостика между Небом и Землей.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СЛИЯНИЕ ДВУХ МИРОВ

Послание Отца Абсолюта от 26 июля 2019 г.

Сегодня мне хочется дать вам практику, которая поможет вам расширять свои тонкие тела до таких размеров, чтобы вы могли помещать в них огромные пространства вместе с другими людьми.

Те из вас, кто занимаются целительством, прекрасно знают, что во время ваших сеансов высоковибрационный поток энергий легко преодолевает пространственные и временные рамки.

Человек, которому вы делаете сеанс, может находиться на другом конце планеты, но он прекрасно чувствует ваши энергии, так же как и вы его.

Почему это происходит?

Все объясняется очень просто. Призывая Божественные энергии и помощь Высших Сил Вселенной, вы невольно выходите за рамки трехмерного мира и перемещаетесь как минимум в Пятое измерение, где время и пространство как таковые не существуют.

56

Таким образом человек, которому вы делаете сеанс, попадая в ваше поле и оказываясь в мире высоких энергий, так же как и вы легко преодолевает все пространственные и временные преграды.

И теперь мы будем учиться создавать такое пространство каждый раз, когда вы почувствуете в этом необходимость.

Так, постепенно, шаг за шагом, мы будем превращать энергетически тяжелый материальный трехмерный мир в пространство Пятого измерения.

Это позволит вам спасти людей, оказавшихся в опасности независимо от того, где они находятся.

И в этом вам опять же поможет практика [«Радужный мостик»](#).

Вам нужно приучить себя, родные мои, постоянно находиться в этих радужных энергиях, соединяющих Землю и Небеса.

Пусть это станет вашим новым Божественным «одеянием».

Вы только представьте себе, как красиво это выглядит на тонком плане Земли.

Ваши разреженные тонкие тела переливаются всеми цветами радуги и расширяются до невероятных размеров, превращаясь в широкий радужный мост.

И чем больше будет таких «мостов», тем скорее опустятся Небеса на Землю, вобрав в себя всю вашу планету.

Чтобы усилить этот эффект, попробуйте делать как можно чаще следующую практику, которую мы назовем **«Слияние двух миров»**.

Представляйте себе Землю Пятого измерения такой, какой бы вы хотели ее видеть: чистой, красивой, яркой, благоухающей, наполненной энергией Любви, которая разливается в пространстве, наполняя собою все живое и неживое на Земле...

Кто-то может увидеть все очень четко, а кто-то лишь почувствовать атмосферу новой Земли – ее энергии.

Главное, чтобы вы ощутили разницу между Землей третьего и Пятого измерений.

И как только вы почувствуете это всем своим существом, соедините эти две Земли.

Прочувствуйте, как Земля Пятого измерения медленно опускается по созданному вами радужному мостику, представляющему собой живую границу между измерениями, и постепенно входит в плоть вашей планеты, наполняя ее и всех ее обитателей своими Божественными энергиями, преображая все вокруг и создавая атмосферу Радости и Счастья.

Эта практика, родные мои, способна творить чудеса, а вы сами почувствуете себя волшебниками, превращающими свою Землю-Золушку в Землю-Принцессу...

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

ОСВОЕНИЕ НОВОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА

Послание Отца Абсолюта от 14 августа 2019 г.

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы переходим к новой теме, которую условно можно назвать «**Освоение нового энергетического пространства**».

Это станет для вас своего рода практическим руководством для выживания на Земле в период ее Перехода из третьего измерения в Пятое.

Для того чтобы это произошло мягко для всех участников Перехода, вам нужно научиться **СТАБИЛЬНО** пребывать в четвертом измерении.

И вот что это значит.

Вы не должны больше ни на минуту возвращаться своим сознанием обратно в третье измерение.

После того как вы сумеете это сделать, вы начнете медленно, шаг за шагом продвигаться вперед – к постоянному нахождению уже в Пятом измерении.

Конечно, это произойдет не сразу, но сейчас важно достичь такого уровня вашего сознания, которое будет «плавать» уже не между третьим и четвертым измерениями, а между четвертым и Пятым.

Но для начала я расскажу вам, что же представляет собой четвертое измерение.

Это тот уровень сознания человека, который позволяет ему вырваться из общей массы людей, живущих по программам трехмерного мира.

На этом этапе вы становитесь «белыми воронами» для многих окружающих вас людей.

И ваше неадекватное, с их точки зрения, поведение может вызывать у них злобу, агрессию, раздражение, осуждение, критику.

Но как только научитесь вы достойно «держат удар», не отвечая агрессией на агрессию и принимая любые действия таких людей с пониманием и Любовью, вы переходите на новый уровень сознания уже четвертого измерения.

До сих пор ваше сознание периодически «падало» из четвертого в третье измерение, поскольку ему мешали веками наработанные программы трехмерного мира.

Но сейчас пришла пора, и я знаю, что многие из вас к этому уже готовы, ОКОНЧАТЕЛЬНО ЗАКРЕПИТЬ свое сознание на уровне четвертого измерения, и теперь отклонения от него могут быть только в сторону Пятого.

Чтобы вам было легче этого добиться, я дам вам несложную практику, которую мы назовем «**Божественный маятник**».

Попробуйте все время представлять себя в виде маятника, который удерживает баланс в определенной точке – энергетическом пространстве четвертого измерения.

С одной его стороны – третье измерения, а с другой — Пятое.

И как только вы почувствуете, что ваши мысли и эмоции пытаются «качнуть» вас в сторону трехмерности, вспоминайте об этом маятнике.

Сразу же выравнивайте его, а еще лучше попытайтесь «отклонить» его в сторону Пятого измерения.

Вы даже можете представлять себе в цвете все эти три энергетические пространства: третье измерение – серое и неприглядное, четвертое – бесцветное и прозрачное, а Пятое – золотое и сверкающее.

Эта практика позволит вам мгновенно переключать свои мысли и эмоции с дуальных в однополярные, а значит, так же мгновенно перемещаться из трехмерного пространства в пространство четвертого и даже Пятого измерений.

Доведите это до автоматизма, родные мои, закрепите этот урок в своем подсознании.

На этом мы остановимся сегодня.

ДЫХАНИЕ СВЕТОМ И ЛЮБОВЬЮ

Послание Отца Абсолюта от 25 августа 2019 г.

Сегодня мне хотелось бы продолжить разговор о том, каким образом вы можете оказывать влияние на воздух, которым дышите, очищая его от низковибрационных энергий.

В моем послании [о взаимодействии человека со Стихией Воздуха](#) уже говорилось о том, что, при дыхании вы невольно напитываете его своими энергиями.

И теперь вы вполне можете использовать эту вашу способность, осознанно меняя структуру окружающего вас воздуха.

Таким образом, вы станете подобны «фильтру», проходя через который энергетически загрязненный воздух начнет очищаться и, пропущенный через ваши легкие, возвращаться назад в атмосферу уже совсем в другом качестве.

И сейчас я расскажу вам, как это может происходить на практике.

Представьте себе, что вы оказались в огромной толпе людей, одержимых низкими страстями, где витают энергии страха, агрессии, протеста, осуждения...

Эти негативные энергии буквально **висят в воздухе, и вам становится трудно дышать**, настолько они тяжелые, липкие, грязные.

И несмотря на то, что вам давалось уже немало практик по растворению негативных энергий и трансформации их в Свет, вы можете включить в свою повседневную жизнь еще одну очень действенную практику по изменению состава воздуха в «накаленном» до предела пространстве низких энергий.

Представляйте, что ваши легкие наполнены сверкающей золотистой Божественной субстанцией, и наблюдайте, как попадающие в них при вдохе «грязные» воздушные частички трансформируются в красивые идеальной формы кристаллики и затем выдыхаются вами, наполняя окружающее пространство «кристально» чистым высоковибрационным воздухом.

Вы можете использовать эту практику не только в качестве инструмента очищения энергетического пространства в экстренных случаях, но и в своей повседневной жизни.

Это поможет вам содержать в чистоте не только свои собственные тонкие тела, но и трансформировать в Свет воздушное пространство вокруг вас.

С каждым своим вдохом представляйте себе, что вы наполняетесь энергией Света и Любви – чистой прозрачной Божественной...

Почувствуйте, как она заполняет ваши легкие, все ваше существо, проникая в каждую клеточку вашего тела...

И затем, пропустив ее через себя, вы выдыхаете воздух, «обогащенный» вашей собственной энергией Любви и Благодарности к Стихии Воздуха, которая дает вам жизнь.

Другими словами, учитесь дышать Светом и Любовью.

Возможно, вначале вам будет непросто постоянно концентрировать на этом свое внимание, но если вы проявите терпение и настойчивость, то со временем это станет для вас естественным процессом, не требующим больших усилий с вашей стороны.

Результатом такого дыхания станет ваше постоянное пребывание в энергетическом потоке высочайших вибраций.

Так, постепенно вы начнете преобразовывать воздушное энергетическое пространство вокруг себя в пространство Пятого измерения, помогая продвигаться по пути Вознесения себе самим и окружающим вас людям.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

2020 г.

МОСТИК МЕЖДУ ИЗМЕРЕНИЯМИ

Послание Отца Абсолюта от 5 марта 2020 г.

Здравствуйтесь, дорогие мои любимые дети!

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#), мы поговорим сейчас о том, как вам создать наиболее комфортный для вас энергетический фон на весь период Перехода.

Сразу хочу сказать, что дать подробные пошаговые инструкции Перехода невозможно в силу того, что не существует двух одинаковых людей.

Каждый из вас идет к Вознесению собственным путем, кто-то легко и весело, а кто-то, с трудом преодолевая многочисленные преграды, которые, как правило, человек сам себе и создает.

Поэтому я дам вам лишь общие рекомендации, к которым вам следует подойти творчески, адаптировав их под себя лично.

Начнем с того, что пространство Пятого измерения, в которое вы попадаете чаще всего сознательно во время практик и медитаций, вполне возможно «перетянуть» за собой по окончании медитации и в этот трехмерный мир.

В этом вам может оказать бесценную помощь [цивилизация Тетрагония](#).

Прежде всего приучите себя уходить на всю ночь в пространство Пятого измерения.

Для этого перед сном вам нужно очистить Огнем Вселенской Любви свое энергетическое пространство от всех чужеродных энергий, которые могли проникнуть в него в течение дня, и затем заполнить его Энергией Вознесения.

После этого попросите своих Небесных помощников и цивилизацию Тетрагония помочь вам переместиться в Пятое измерение.

Постарайтесь прочувствовать состояние нахождения в этом высоковибрационном пространстве до того, как вы уснете.

Уже это станет для вас надежной защитой, поскольку тогда ни одна астральная сущность не сможет притянуться к вам по вибрациям, а значит, вы действительно проведете ночь в пространстве Пятого измерения.

А после пробуждения попросите цивилизацию Тетрагония сохранить для вас «коридор» между двумя измерениями, с тем чтобы вы могли беспрепятственно перемещаться туда и обратно.

Конечно, не у всех это получится сразу.

К тому же выполнить вашу просьбу представители этой цивилизации смогут только в том случае, если ваши вибрации будут достаточно высоки.

Но если вы хотя бы раз прочувствуете это новое для себя промежуточное пространственно-временное состояние, то вы уже сможете осознанно вызывать его и поддерживать как можно дольше.

Но очень важно, родные мои, ощущать себя комфортно и в том, и в другом измерении, стараясь все время пребывать в моменте «здесь и сейчас».

Это состояние безвременья явится для вас дополнительной «страховкой» на еще неустойчивом «мостике» между измерениями.

Благодаря ему вы будете чувствовать себя уютно и здесь, и там, что позволит вам свободно «плавать» в энергетическом океане, перемещаясь из одной тихой «гавани» в другую, минуя волнения и штормы.

И я благословляю вас на это!

ЖИВЫЕ «ЩИТЫ» ТЕТРАГОНИЙЦЕВ

Послание Отца Абсолюта от 6 марта 2020 г.

В продолжение [моего предыдущего послания](#), сегодня мы поговорим о том, как вам научиться удерживать в пространстве Пятого измерения свои сознание и физическое тело уже не только ночью, но и днем.

Если после пробуждения вам удалось сохранить состояние покоя, гармонии и благодати, которым была наполнена ваша ночь, вы можете

попросить [цивилизацию Тетрагония](#) продлить вам пребывание в этом состоянии на весь день.

Если представители этой цивилизации увидят, что уровень ваших вибраций позволяет им исполнить вашу просьбу, они обязательно откликнутся на нее.

И тогда вы почувствуете, что окружены невидимыми энергетическими «щитами», которые отгораживают вас от трехмерного мира.

Причем «щиты» эти очень мобильные.

Они постоянно меняют свою конфигурацию в зависимости от того, с какими энергиями соприкасаются.

И объясняется это тем, что энергии высоких вибраций, из которых они состоят, имеют свое собственное сознание.

Они действуют по обстановке, не нарушая вашу свободную волю и вместе с тем смягчая удар, если в силу каких-то обстоятельств вы оказываетесь в энергетическом «очаге напряженности».

Вот как это выглядит на практике.

Если вы находитесь в спокойной обстановке и вибрационный фон вашего окружения достаточно гармоничен, «щиты»-перегородки исчезают, а вы сами становитесь островком Света, к которому тянутся люди, и вы щедро делитесь с ними энергией Вознесения.

Если же вблизи вас возникает энергетическая дисгармония, цивилизация Тетрагония сразу реагирует на это, выставляя вокруг вас свои «щиты» или, скорее, «подушки безопасности», через которые не смогут пробиться низковибрационные энергии, излучаемые другими людьми.

Но при этом ваши собственные чистые энергии смогут беспрепятственно излучаться вовне через эту защиту, поскольку они остаются высоковибрационными, а значит, предельно разреженными.

Таким образом, родные мои, на начальном этапе вашей жизни одновременно в двух измерениях вам будет обеспечена дополнительная защита со стороны цивилизации Тетрагония, обитающей в параллельном с вашим мире.

И это положит начало полноценному сотрудничеству людей с дружественными им цивилизациями, что является одной из составляющих процесса Вознесения Земли.

Кроме того, общение с этими чудесными доброжелательными существами обогатит вас не только энергетически, но и поможет вам раскрыть ваши телепатические способности.

Вы почувствуете, как легко и свободно читают они ваши мысли, и постепенно вы тоже начнете понимать их «язык», ощутите обратную с ними связь.

Конечно, это придет не сразу, но, если вы проявите терпение, а главное, Любовь и Благодарность к этим существам, то со временем ваши взаимоотношения выйдут уже на уровень полноценного сотрудничества, основанного на Безусловной Любви и Уважении друг к другу.

И я благословляю вас на это!

Любящий вас безмерно Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ
	СБОРНИКИ ПРАКТИК

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/book/>

Каталог <https://vozrojdенийsveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>