

Центр Духовного развития
"Возрождение"

ЭНЕРГИИ
НОВОГО времени
В НОГУ С ЗЕМЛЕЙ

ЭНЕРГИИ НОВОГО ВРЕМЕНИ

В ногу с Землей

**Сборник посланий Отца Абсолюта,
принятых Мартой
в период с 21 ноября 2023 г. по 28 января 2024 г.**

Оглавление

В ногу с Землей	5
Двойные зеркала.....	6
Комфортное наполнение	8
Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества	10
Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества – продолжение	12
Закрепиться в четвертом измерении	14
Расстаемся с программой старения	15
«Жертвы» трехмерных программ.....	17
Вечная молодость.....	18
За пределами трехмерной матрицы.....	20
Энергия Преобразования Физической Материи в Световую.....	22
Различение энергий.....	24
Не ожидая результата	25
Уважение к Божественным энергиям	28
Двухступенчатая конструкция.....	29
Сочетаемость высоковибрационных энергий.....	31
Откуда берутся чужие мысли	33
Ваша ли это мысль?	35
Состояние безмыслия	37
Триединство Золотого Треугольника.....	39
В ловушке собственного Эго	42
Незаслуженные «лавры»	44
Адаптация пятой чакры (.....	46
Отправная точка энергетического «восхождения»	48
Световой Кристалл Любви.....	50
Взаимодействие между чакрами и тонкими телами.....	52

Единый Энергетический Центр	54
Эффективность практик и медитаций.....	56
Энергии личной гигиены.....	59
Цели и намерения в медитации	61
Чакры как резонаторы энергий.....	63
Пробуждение» шестой чакры	65
Канал связи с Творцом	67
Освобождение шишковидной железы	69
Пробужденные и осознавшие реальность	71
Потенциальные участники Перехода.....	73
Энергетический диссонанс.....	75
Взаимообогащение миров	76
Несгибаемый стержень Веры.....	78
Неравный бой	80
Феномен узнавания.....	82
Наследие дуальности	84
Зарождение телепатического общения	86
Низковибрационные энергетические субстанции	88
Любовь как Энергия.....	90
Погружение в Энергию Любви.....	91
Воссоединение с Источником Света.....	93
В единстве с Землей.....	96

В НОГУ С ЗЕМЛЕЙ

Послание Отца-Абсолюта от 21 ноября 2023 года

Здравствуйте, дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу начать новую тему, которая на самом деле для вас не нова, но всё же сейчас необходимо обратить ваше внимание на некоторые ее нюансы, возникшие уже в последнее время.

И речь пойдет о перестройке не только вашего сознания, но и вашего физического тела на новые параметры, которые диктуют энергии уже совсем других вибраций, гораздо более высоких, чем те, что были несколько лет назад.

Особенно заметные энергетические изменения произошли в последние месяцы.

И этому есть несколько причин.

Главная состоит в том, что Земля, преодолев порог третьего измерения, уже прочно обосновалась в четвертом.

Что же касается людей, то некоторым из них удастся идти в ногу с Землей, поддерживая свои вибрации на одном с ней уровне.

А это означает, что всё больше увеличивается энергетический разрыв между этими людьми и трехмерной матрицей с ее «пленниками» - непробудившимися душами.

Я вижу, что некоторые из вас чувствуют это уже почти физически.

Особенно ощутимым это бывает при вашем общении с вакцинированными людьми, чьи вибрации с каждым годом всё больше понижаются.

Для многих из вас это становится настоящим препятствием к повышению своих вибраций, а значит, и к дальнейшему духовному росту.

Поэтому сейчас мы поговорим о том, какие шаги вам следует предпринять для того, чтобы преодолеть эти возникшие на вашем пути препятствия.

Для начала необходимо очертить «рамки дозволенного» для тех людей из вашего окружения, которые, по вашему мнению, являются причиной

вашего дисгармоничного состояния, не позволяющего вам удерживать свои вибрации на должной высоте.

После того как вы определите таких людей в своем окружении, вам предстоит провести индивидуальную энергетическую работу с каждым из них.

И теперь это должен быть уже не разовый вариант – как, например, энергетическое отсоединение от этого человека либо очищение ваших тонких тел от его негативных энергий, а установление прочной и долговременной «блокады», не позволяющей ему влиять на вас ни энергетически, ни физически.

И в следующий раз мы поговорим об этом более подробно.

ДВОЙНЫЕ ЗЕРКАЛА (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 22 ноября 2023 года

6

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу дать вам практику на долгосрочное отсоединение от своего энергетического пространства тех людей из вашего ближайшего окружения, которые, как вы чувствуете, оказывают на вас негативное воздействие.

И в данном случае неважно, вакцинирован этот человек или нет, поскольку, кроме этой категории людей, существует множество других, чьи низкие вибрации способны «пробить» ваши тонкие тела.

Однако здесь есть одно «НО», и очень существенное.

Если ваши эмоции по отношению к этому человеку будут носить негативный характер, то эти энергии будут возвращаться к вам самим.

Поэтому, перед тем как сделать эту практику, вам следует убедиться в том, что вы уже к ней готовы и не принесете вреда ни себе, ни другим.

Итак, приступим к самой практике, которую мы назовем **«Двойные зеркала»**.

Для этого вам нужно призвать всех своих Небесных помощников и войти в довольно глубокое медитативное состояние.

Затем призовите **Энергию Великого Центрального Солнца.**

После этого представьте себе человека, от которого вы хотите окончательно отсоединиться, в плотной энергетической сфере с зеркальной поверхностью с обеих её сторон - внутренней и внешней.

Эта сфера состоит целиком из Энергии Великого Центрального Солнца.

Она очень яркая, почти ослепительная, поскольку само Солнце отражается в ее зеркалах внутри и снаружи.

Благодаря этим двойным зеркалам находящийся внутри этой сферы человек оказывается полностью изолированным от окружающего энергетического пространства.

Он начинает буквально «вариться в собственном соку» - в данном случае в собственных энергиях.

При этом вы не нарушаете никаких Вселенских Законов, поскольку сами никак не влияете на него.

Ваша цель – уберечься от его негативных энергий, которые разрушают ваши тонкие тела и понижают ваши вибрации.

Но следующим этапом этой практики станет построение такой же энергетической сферы вокруг себя.

Она надежно уберезет вас от внешнего воздействия со стороны других, но чего она не может сделать, так это уберечь вас от ВАШИХ СОБСТВЕННЫХ НЕГАТИВНЫХ ЭНЕРГИЙ, которые непременно вернуться к вам, «отзеркаленные» от внутренней поверхности вашей сферы.

Именно поэтому я предупредил вас, что перед тем, как решиться на такую практику, вам следует убедиться в том, что вы к ней готовы: что ваши вибрации достигли уже уровня Безусловной Любви, которая согревает собой вас самих и всех окружающих людей независимо от того, как они к вам относятся.

Это огромная ответственность, мои родные, поэтому перед началом этой медитации обязательно спросите свое Высшее Я, соответствует ли ей ваш уровень вибраций.

У этой практики есть и еще одна положительная сторона: благодаря ей вы сможете более ответственно относиться к своим эмоциям, поскольку все они будут тут же «бумерангом» возвращены к вам самим.

Это приучит вас постоянно контролировать себя и мгновенно трансформировать свои негативные мысли и эмоции в позитивные, для чего вам давалось уже немало практик.

И всё же не торопитесь делать эту медитацию, если пока еще вы не до конца уверены в себе.

На этом мы остановимся сегодня.

КОМФОРТНОЕ НАПОЛНЕНИЕ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 23 ноября 2023 года

В продолжение моего предыдущего послания я хочу дать вам сегодня еще несколько пояснений и рекомендаций относительно практики [«Двойные зеркала»](#).

8

Я знаю, что многие из вас наполняют свои защитные сферы Божественными энергиями.

Это очень хорошая привычка.

Но что касается сферы с двойными зеркалами, то ее наполнение требует особого подхода.

И вот почему.

Поскольку она гораздо «прочнее» остальных способов защиты и к тому же в какой-то степени является непроницаемой, очень важно, чтобы человек, находящийся внутри этой сферы, включая вас самих, чувствовал себя в ней комфортно.

Что я имею в виду под этим выражением?

Прежде всего уровень ваших вибраций должен гармонично совпадать с вибрациями энергии, которую вы призовете.

И как вы уже знаете, диапазон этих вибраций очень широк: от Энергии Света и Любви до Энергии Вознесения.

Поэтому, перед тем как выбрать энергию, которой вы хотели бы заполнить свою сферу, вам необходимо «протестировать» себя, дабы найти самый оптимальный для вас вариант.

И вот как вы можете это сделать.

В спокойном расслабленном состоянии начинайте по очереди призывать те энергии, с которыми вы привыкли работать, и внимательно прислушивайтесь к своим ощущениям.

Лучше всего выбрать для себя нечто среднее: например, Энергию Первотворца Вселенной, поскольку это даст вам некую свободу в ваших мыслях и эмоциях.

Пока вы живете в трехмерном мире, вам очень трудно постоянно удерживать верхнюю шкалу своих вибраций – слишком уж много внешних факторов влияют на вас.

Поэтому, если вы заполните свою сферу Энергией Вознесения, которая является энергией Пятого измерения, то вы можете испытать некий дискомфорт от слишком сильного вибрационного перепада между этой энергией и вашими собственными пока еще нестабильными вибрациями.

Не ставьте себе слишком высокую планку.

Начните с малого, поскольку вы всегда сможете призвать другую энергию, если почувствуете в этом необходимость.

Что же касается другого человека, от которого вы хотите отсоединиться, то вы можете заполнить энергиями и его сферу.

Но в данном случае вы уже не имеете права решать за него, в каких энергиях ему жить.

Поэтому самой верной будет следующая формулировка:

«Я прошу заполнить сферу такого-то человека той энергией, в которой он будет чувствовать себя наиболее комфортно, на высшее благо всех».

Таким образом вы не нарушите Законов Вселенной, а значит, не причините этому человеку никакого вреда.

И последний совет по поводу практики **«Двойные зеркала»**.

Не увлекайтесь ею и используйте ее только тогда, когда в этом есть действительно острая необходимость: в том случае, если энергетические атаки от кого-либо из вашего окружения носят особенно агрессивный и постоянный характер.

ИНТЕГРАЦИЯ НОВЫХ ЭНЕРГИЙ В КОЛЛЕКТИВНОЕ СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 24 ноября 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая поможет вам сохранять свои вибрации на уровне не ниже четвертого измерения.

В какой-то степени она является продолжением практики **«Двойные зеркала»**, поскольку ее целью является поддержание вашего гармоничного состояния, с тем чтобы ваша защитная сфера была безопасной для вас самих.

Она немного отличается от тех, к которым вы привыкли, поскольку новые энергии требуют уже иного подхода со стороны пробудившейся части населения Земли.

Ваша ответственность за судьбу человечества сейчас многократно возрастает, поскольку вакцинированные жители вашей планеты в своем большинстве уже не способны мыслить самостоятельно, а значит, активно противостоять планам глобалистов предстоит именно вам.

Итак, переходим к самой практике, которую мы назовем **«Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества»**.

Эта практика состоит из двух частей.

Первая часть – это интегрирование новых высоковибрационных энергий в ваше сознание и ваши тонкие тела.

А вторая часть – перенос вашего нового энергетического состояния в коллективное сознание человечества.

Сейчас это становится особенно важным, поскольку, как вы уже поняли из предыдущей серии моих посланий, у глубинного государства есть большой «ассортимент» новых «сюрпризов» для обитателей Земли.

Для того чтобы избежать грозящей вам опасности, необходимо предельно повысить вибрации коллективного сознания человечества.

И вам это уже по силам.

Как я уже неоднократно говорил, даже один пробудившийся человек стоит сотен, а порой и тысяч непробудившихся.

Особенно если учесть, что среди них не так много чистых человеческих душ, которые по большому счету и определяют судьбу вашей планеты и человечества в целом.

Итак, переходим к первой части нашей практики, которая является «рабочей» и не требует глубокого медитативного состояния.

Но всё же, перед тем как ее начать, призовите всех своих Небесных помощников.

Делать ее вы можете в любом месте, когда находитесь в состоянии уединения и покоя.

Для начала вам следует сосредоточить свое внимание на вашем **[«Золотом треугольнике»](#)**.

Постарайтесь хорошо прочувствовать или даже увидеть своим внутренним зрением яркое, сияющее, искрящееся Божественным Светом энергетическое пространство между вашей шишковидной железой, шестой и седьмой чакрами.

Ощутите, как буквально «горит» верхняя часть вашей головы.

Возможно даже, что вы почувствуете там пульсацию или вращение чакр.

И только после этого призовите **Энергию Растворения Трехмерной Матрицы**.

Попросите эту энергию растворить в вашем сознании и подсознании все трехмерные программы и переместить ваше сознание и все ваши тела, включая физическое, в энергетическое пространство четвертого измерения.

И затем внимательно прислушайтесь к своим ощущениям.

Конечно, у всех они будут разными, но вы обязательно почувствуете некое движение в своей ауре, и особенно в районе ваших верхних чакр.

Для начала вы можете сделать эту практику как медитацию, чтобы закрепить новые ощущения в своем энергетическом пространстве.

Но главная ее цель состоит в том, чтобы вы научились делать ее на ходу, с тем чтобы вовремя «подправлять» свое состояние, таким образом постоянно удерживая свои вибрации на уровне четвертого измерения.

ИНТЕГРАЦИЯ НОВЫХ ЭНЕРГИЙ В КОЛЛЕКТИВНОЕ СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – ПРОДОЛЖЕНИЕ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 25 ноября 2023 года

Сегодня мы переходим ко второй части практики [«Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества»](#).

Она, в отличие от первой части, требует глубокого медитативного состояния, поскольку работа с коллективным сознанием человечества подразумевает большую ответственность.

Прежде чем к ней перейти, необходимо убедиться, что вы сами уже достигли того состояния, когда ваши вибрации стабильно высоки, а значит, ваше сознание вышло на уровень как минимум четвертого измерения.

Чтобы понять, так ли это на самом деле, вам нужно внимательно прислушаться к себе и с помощью [чакрометра](#) определить уровень ваших нынешних вибраций.

И начинать медитацию можно только в том случае, если ваши вибрации не опускаются ниже шестой чакры.

Итак, убедившись в том, что вам есть чем поделиться с коллективным сознанием человечества, вы можете приступить к медитации.

Призвав всех своих Небесных помощников, войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

И сначала проведите [первую часть этой практики](#).

И на самом пике своих ощущений, когда вы почувствуете, как «загорелась» верхняя часть вашей головы, мысленно установите энергетический канал, соединяющий ваши верхние чакры и коллективное сознание человечества.

Вы можете представить его так, как вам подскажет ваша интуиция, поскольку в данном случае главным является не визуализация эгрегора коллективного сознания человечества, а ваше намерение соединиться с ним энергетически.

И после того как вы почувствуете, что энергетическая связь с коллективным сознанием человечества установлена, направьте в него по вашему каналу **Энергию Растворения Трехмерной Матрицы**.

Ощущения при этом могут быть самыми разными.

Энергия может перемещаться по вашему каналу в виде пульсации, толчков, ровного медленного течения, а у кого-то в виде стремительного потока.

Запустив этот процесс, не пытайтесь управлять им, предоставив этой разумной Энергии течь в том ритме, который она сочтет наиболее гармоничным для вас.

Находитесь в медитации до тех пор, пока поток энергии не утихнет.

Основная цель этой медитации состоит в том, чтобы, проведя через свое энергетическое пространство Энергию Растворения Трехмерной Матрицы, отправить ее в коллективное сознание человечества уже заземленной вами.

Благодаря этому будет обеспечена циркуляция этой энергии между тонким и физическим планом уже на уровне четвертого измерения, поскольку именно в этом измерении находятся люди, вибрирующие на верхних чакрах.

Таким образом, мои родные, вы сможете внести весомый вклад в повышение вибраций коллективного сознания человечества, тем самым ускорив долгожданный переход в Пятое измерение.

И я благословляю вас на это!

ЗАКРЕПИТЬСЯ В ЧЕТВЕРТОМ ИЗМЕРЕНИИ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 27 ноября 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу дать вам еще один совет по работе с новыми высоковибрационными энергиями.

Наверное, некоторые из вас заметили, что в этом месяце было немало дней, когда ваша чувствительность обострялась, и порой это отражалось на вашем физическом состоянии.

Объясняется это тем, что участвовавшие «вспышки» на Солнце способствовали волнообразному поступлению на Землю энергий очень высоких вибраций, к которым вам было непросто адаптироваться.

И сейчас я расскажу вам, что нужно сделать для того, чтобы ваше энергетическое, физическое и психическое состояние оставалось стабильным при любых обстоятельствах.

Очень важно научиться отслеживать свои ощущения в районе [Золотого треугольника](#).

Возьмите за основу первую часть практики [«Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества»](#).

Привыкайте поддерживать состояние «приемника» **Энергии Растворения Трехмерной Матрицы** уже не от случая к случаю, а постоянно.

Это позволит вам не выпадать из энергопространства четвертого измерения, в котором находятся ваше сознание и все ваши тела во время проведения этой практики.

Конечно, я понимаю, как много внешних факторов влияют на вас в течение дня.

Но всегда можно найти хотя бы небольшой промежуток времени между вашими повседневными делами, чтобы сосредоточить свое внимание на ваших верхних чакрах и, словно подбрасывая дровишки в затухающий костер, вновь подсоединиться к потоку высоковибрационной Энергии Растворения Трехмерной Матрицы.

Так, постепенно вы научитесь постоянно пребывать в потоке новых энергий, наполняющих вашу планету, который поможет вам не только легче к ним адаптироваться, но и очищать окружающее вас энергетическое пространство.

Это будет происходить уже само собой, без дополнительных усилий с вашей стороны, поскольку вы будете бессознательно якорить эту энергию на Землю.

И чем чаще вы будете это делать, тем больше будет меняться энергетика вокруг вас, а значит, и поведение людей, оказавшихся в вашей «орбите».

Попробуйте, мои родные, прожить в таком «режиме» хотя бы один день, и вы увидите колоссальную разницу как в вашем собственном душевном состоянии, так и в состоянии окружающих вас людей.

На этом мы остановимся сегодня.

РАССТАЕМСЯ С ПРОГРАММОЙ СТАРЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 28 ноября 2023 года

Сегодня мы с вами начнем разговор о том, как влияют новые высоковибрационные энергии на ваше физическое тело.

На самом деле всё происходит строго в соответствии с **Законами Вселенной**, одним из которых является **Закон Подобия**.

Другими словами, каждый человек притягивает к себе энергии, подобные его собственным вибрациям.

Поэтому ощутимые изменения в своем физическом состоянии могут испытывать только те люди, чьи вибрации если еще и не достигли уровня вибраций новых энергий, идущих сейчас на Землю, то хотя бы максимально к этому приблизились.

Остальные же обитатели вашей планеты в силу своих низких вибраций чаще всего никаких изменений не замечают, поскольку высоковибрационные энергии настолько разрежены, что проходят сквозь их плотные тела, никак их не затрагивая.

Если провести параллель с природными явлениями, то физические тела людей с высокими вибрациями подобны листве деревьев, которая колышется при малейшем дуновении ветерка.

А плотные тела низковибрационных обитателей Земли – это «камни», которые никак не реагируют на движение воздуха.

Так что же происходит с физическими телами людей, способными взаимодействовать с новыми энергиями?

Прежде всего начинает замедляться, а порой и вовсе останавливается процесс их старения.

Их физические тела будто замирают в том состоянии, в котором они были, достигнув того вибрационного диапазона, который позволяет им максимально впитывать в себя новые энергии.

Почему я говорю именно о диапазоне?

Прежде всего потому, что в мире третьего измерения пока мало кому удается удерживать свои вибрации на стабильно высоком уровне.

Но есть тот предел, ниже которого опускаться уже нельзя, если вы хотите находиться на одной вибрационной волне с вашей планетой.

И предел этот – пятая чakra.

При этом имеется в виду, что лишь в экстремальных ситуациях и ненадолго вы можете позволить себе вибрировать так низко.

Но большую часть времени вам необходимо удерживать уровень вибраций, соответствующий вашим верхним чакрам и шишковидной железе.

В помощь вам и дана была практика [«Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества»](#), вернее, ее первая часть.

Если вы научитесь энергетически постоянно находиться в районе своего [«Золотого треугольника»](#), вы выйдете на уровень вибраций как минимум четвертого измерения, а кто-то уже и на начальные уровни Пятого.

И это станет первым шагом к тому, чтобы остановить процесс старения вашего физического тела.

На этом мы остановимся сегодня.

«ЖЕРТВЫ» ТРЕХМЕРНЫХ ПРОГРАММ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 29 ноября 2023 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня мы с вами поговорим о том, как вы можете использовать новые высоковибрационные энергии с максимальной пользой для своего физического тела.

После того как вы научитесь поддерживать свои вибрации на уровне вашего [«Золотого треугольника»](#), вы можете переходить к следующему шагу – оздоровлению своего физического тела.

Это должно происходить именно в таком порядке, поскольку по **Закону Подобия** попытка взаимодействия с новыми энергиями человека с низким уровнем вибраций не принесет ему ожидаемых результатов.

Только находясь на единой энергетической волне с льющимися сейчас на Землю энергиями, можно успешно с ними взаимодействовать.

И вот с чего вы можете начать.

Во время проведения первой части практики [«Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества»](#), как только вы почувствуете энергетическую наполненность своих верхних чакр и шишковидной железы, направьте эту энергию, уже проведенную через ваши атмическое и будхическое тела, дальше – по чакровой оси.

Постарайтесь как можно глубже прочувствовать, как она спускается по вашим тонким телам: каузальному, ментальному, эмоциональному, эфирному – к физическому телу.

Вы можете почувствовать, что оно тоже начинает расширяться, наполняясь благодатной Божественной энергией, уже прошедшей через все ваши тонкие тела.

Эту практику лучше проводить в спокойном медитативном состоянии, чтобы в полной мере ощутить столь важные для вашего организма энергетические процессы.

Для большей эффективности вы можете использовать в своей медитации и силу вашего намерения, давая определенные установки потокам этой целительной энергии.

Так, например, вы можете просить Энергию Растворения Трехмерной Матрицы исцелить те органы своего физического тела, которые стали жертвами трехмерных программ, содержащихся в вашем сознании и подсознании.

На самом деле практически все недуги человека проистекают из нарушения Законов Вселенной, которые были искусственно удалены из вашей жизни и заменены на чуждые вам стереотипы мышления и поведения.

Начните с этого, мои дорогие, поскольку для того, чтобы ваша дальнейшая работа с физическим телом была успешной, необходимо убрать причины всех ваших недугов, которые как раз и кроются в программах трехмерной матрицы.

На этом мы остановимся сегодня.

ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 30 ноября 2023 года

18

Сегодня я хочу начать разговор о том, как вы можете использовать новые высоковибрационные энергии для точечной работы со своим физическим телом.

Но делать это можно только после того, как при помощи [Энергии Растворения Трехмерной Матрицы](#) вы удалите из своих тонких тел и своего физического тела программы трехмерного мира, не только ставшие причиной ваших недугов, но и запустившие процесс старения вашего организма.

На самом деле именно этот процесс является «базовым» среди трехмерных программ, поскольку с самого детства людям внушают, что с возрастом они ОБЯЗАТЕЛЬНО начнут стареть и болеть.

В основе этой программы лежит страх смерти, а предвестниками ее как раз и являются старость и болезни.

Но, как вы понимаете, Законы Вселенной влияют на жизнь человека независимо от того, знает он о них или нет.

Поэтому крепко укоренившаяся в подсознании человека программа неизбежной старости как раз ее и приближает.

И чем больше человек думает о ней, тем скорее она для него наступает.

Такой человек буквально притягивает к себе старость – так работает **Вселенский Закон Подобия**.

В результате своими собственными мыслями и эмоциями человек сам укорачивает свою жизнь.

А что такое старость?

Это прежде всего угасание ясности мысли или, другими словами, «изношенное» сознание.

С энергетической точки зрения это объясняется тем, что негативные мысли и эмоции человека значительно понижают его вибрации, что и отражается на его сознании.

А поскольку в основе любого заболевания человека лежат психосоматические причины, то органы тела, «откликаясь» на энергетически связанные с ними негативные мысли и эмоции, также падают в вибрациях, что в конечном счете вызывает их дисфункцию.

Именно поэтому, мои родные, я прошу вас начать исцеление своего физического тела с искоренения из своего сознания и подсознания всех приобретенных на протяжении вашей жизни программ трехмерного мира, и прежде всего **программы «неизбежной старости»**.

Во время своих медитаций с использованием Энергии Растворения Трехмерной Матрицы вы можете целенаправленно поработать и с этим самым стойким убеждением людей: что старость неизбежна.

При этом не следует употреблять само слово «старость», чтобы не напитывать его своей энергией.

Вместо этого вы можете создать свое собственное намерение: как, например:

«Мое сознание и физическое тело остаются вечно молодыми и наполненными Божественными энергиями самых высоких вибраций».

Но очень важно при этом ощутить эти вибрации.

Почувствуйте, как мощно начинает вибрировать ваш «Золотой треугольник», напитываясь Энергией Растворения Трехмерной Матрицы, и как постепенно эта энергия разливается по всему вашему телу.

Пусть это утверждение, подкрепленное вашими физическими ощущениями, станет одной из составляющих практики «Интеграция новых энергий в коллективное сознание человечества».

Так, через вас это новое утверждение будет постепенно закрепляться и в **коллективном сознании человечества**.

На этом мы остановимся сегодня.

ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТРЕХМЕРНОЙ МАТРИЦЫ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 1 декабря 2023 года

Сегодня я расскажу вам о том, как вы можете усилить свою защиту в это непростое время, когда Силы Тьмы становятся особенно агрессивными.

Происходит это потому, что все больше людей пробуждаются и начинают понимать истинные причины всех своих бед и видят, какое безрадостное будущее готовят им их правительства.

Но особенно сильные атаки со стороны Темных Сил испытывают чистые светлые души, которые сражаются с представителями глубинного государства как на тонком, так и на физическом плане.

Как только вы забываете поставить защиту, астральные сущности, находящиеся в услужении у Дракорептилий, используют эту «лазейку» для того, чтобы атаковать вас на тонком плане.

Наверное, многие из вас замечали, что иногда без всяких видимых причин вы вдруг чувствовали себя полностью опустошенными.

А некоторые ощущают энергетические атаки даже на физическом плане в виде резких болей или обострения своих хронических заболеваний.

Конечно, этому могут быть и другие причины, но если человек активно занимается практиками и медитациями, направленными на очищение

Земли от трехмерных программ, и особенно теми, которые взаимодействуют уже и с коллективным сознанием человечества, то, скорее всего, такие проявления являются следствием энергетических атак со стороны Сил Тьмы.

Поэтому сейчас я хочу предложить вам еще один способ энергетической защиты, направленной против всех видов астральных сущностей, а также против рептилоидов и Дракорептилий.

На самом деле они прекрасно вас видят, поскольку ваша аура значительно выделяется на общем сером фоне населения вашей планеты.

С тонкого плана Земли вы действительно выглядите как Светлячки – не зря это слово уже прочно вошло в ваш обиход.

Так вот, чтобы стать невидимыми для всех видов низковибрационных существ, обитающих как на тонком, так и на физическом плане, вам нужно научиться «маскировать» свой Свет.

И для этого очень хорошо подойдет практика [«Двойные зеркала»](#), но для большей эффективности немного усиленная.

Поверх внешней зеркальной поверхности вашей защитной сферы вы можете создать еще один слой из Энергии Растворения Трехмерной Матрицы.

Эта энергия не только усилит вашу защиту, но и сделает вас невидимыми.

Дело в том, что Силы Тьмы не способны воздействовать на человека ВНЕ трехмерной матрицы.

Именно она дает им силы, поскольку и создана была для того, чтобы заключить в плен чистые человеческие души.

Трехмерный мир – это их вотчина, в которой они чувствуют себя полновластными хозяевами, способными воздействовать на сознание и физические тела людей.

Но за пределами этого мира они теряют свою силу, поскольку не могут существовать в энергиях более высоких вибраций.

Делая практики и медитации на растворение трехмерной матрицы, вы как раз и лишаете их этой силы.

Именно поэтому они оказывают вам ожесточенное сопротивление, воздействуя на вас всеми доступными им средствами.

Поэтому, мои родные, не забывайте ставить на себя двойную защиту, которую я только что вам предложил, чтобы полностью обезопасить себя не только во время ваших практик и медитаций, но и в своей повседневной жизни.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЭНЕРГИЯ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ МАТЕРИИ В СВЕТОВУЮ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 2 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу познакомить вас еще с одной энергией, которая становится доступной для тех, чьи вибрации достигли уже четвертого измерения.

Что же касается людей, находящихся своим сознанием еще в третьем измерении, то их вибрации пока не способны войти в резонанс с данной энергией.

И речь пойдет об **Энергии Преобразования Физической Материи в Световую**.

Если вы научитесь вибрировать на одной частоте с этой энергией, то процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое ускорится многократно.

Но начинать нужно с малого, как и во всем, что касается физического тела человека.

По большому счету чрезмерная энергетическая нагрузка так же вредна вам, как и физическое перенапряжение.

Я думаю, что многие из вас уже испытали это на себе.

Передозировка энергиями может выражаться по-разному: головокружением, тошнотой и даже потерей ориентации.

Именно поэтому я всегда прошу вас работать с той энергией, которая больше всего соответствует нынешнему уровню ваших вибраций.

Всегда помните о том, что высоковибрационные энергии никуда не исчезнут, а лишь послужат дополнительным стимулом для повышения ваших собственных вибраций.

Вспомните, как постепенно вы продвигались от Энергии Света и Любви к Энергии Вознесения.

А теперь уже многие из вас готовы использовать и Энергию Растворения Трехмерной Матрицы.

Но энергия, о которой идет речь сегодня, является уже не просто очередной ступенькой на пути к Вознесению, а неким «инструментом», позволяющим вам подготовить свое физическое тело к переходу в Пятое измерение.

Хотя и до этого вам давалось уже немало практик по трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое, но все они имели, скорее, предварительный характер.

Это можно сравнить с тем, как сначала малыша обучают грамоте: буквам и словам, из которых он постепенно начинает складывать предложения.

И только когда ребенок научится бегло читать, то сможет уже сам окунуться в необъятный книжный мир, наслаждаясь произведениями любимых авторов.

То же самое происходит и с вами, дорогие мои, когда вы постепенно овладеваете одной за другой энергиями различных вибраций, порой для каких-либо целей объединяя их или используя поодиночке.

Не освоив энергетической «азбуки», невозможно пуститься в дальнейшее плавание по безбрежному «океану» не имеющего границ вибрационного разнообразия.

Поэтому сегодня я лишь предлагаю вам призвать **Энергию Преобразования Физической Материи в Световую**, чтобы почувствовать, как она отзовется в ваших тонких телах, а может быть, и в вашем физическом теле.

На этом мы остановимся сегодня.

РАЗЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГИЙ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 3 декабря 2023 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я расскажу вам более подробно об **Энергии Преобразования Физической Материи в Световую**.

Наверное, тот, кто уже попытался войти во взаимодействие с ней, почувствовал, что она отзывается пульсацией либо вращением по часовой стрелке в вашей шишковидной железе.

Также ее «отголоски» вы могли ощутить в шестой и седьмой чакрах.

На данный момент это энергия самых высоких вибраций, с которой может взаимодействовать человек, физически пребывающий в трехмерном мире.

Откликается на нее сейчас только ваше сознание, именно поэтому пока она может «пробиться» только к вашим верхним чакрам и шишковидной железе.

И теперь ваша задача – помочь ей «дотянуться» и до остальных ваших чакр, что позволит запустить процесс преобразования вашего физического тела в световое кристаллическое.

Для того чтобы это произошло, необходимо провести небольшую подготовительную работу.

И заключаться она будет в том, чтобы закрепить уровень вибраций вашего [«Золотого Треугольника»](#) на частоте Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Для этого вы можете использовать ту же самую практику, которую я давал вам недавно для поддержания своих верхних чакр на уровне вибраций [Энергии Растворения Трехмерной Матрицы](#).

Только на этот раз вы будете призывать Энергию Преобразования Физической Материи в Световую.

Очень важно научиться чувствовать разницу между двумя этими энергиями, поскольку каждая из них имеет свои особенности и «специализацию».

Будет прекрасно, если вы сможете различать их так же, как различаете цвета или звуки.

Но чтобы это произошло, необходимо время и терпение.

Поэтому сегодняшнее мое задание будет заключаться в том, чтобы вы научились отличать Энергию Растворения Трехмерной Матрицы от Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Но еще раз хотел бы вам напомнить, что ни в коем случае нельзя форсировать события и пытаться объять необъятное.

Нетерпение и торопливость ни к чему хорошему не приведут, поскольку, если ваше сознание еще не достигло уровня вибраций той или иной энергии, вы при всем своем желании не сможете взаимодействовать с ними.

И «повинен» в этом будет **Закон Подобия (Притяжения)**, который никто не в силах отменить.

Не расстраивайтесь, мои родные, если что-то не получается у вас с первого раза, и не вините себя в этом.

Энергетическая работа – это бесконечное творчество, но уже духовного плана, и, чтобы достичь в ней высот, требуются немалые мудрость и терпение.

А как вы уже знаете, любая спешка и суета несут в себе энергии очень низких вибраций.

Всё придет в свое время, когда вы действительно будете к этому готовы.

На этом мы остановимся сегодня.

НЕ ОЖИДАЯ РЕЗУЛЬТАТА

Послание Отца-Абсолюта от 4 декабря 2023 года

Сегодня я хочу поговорить с вами об энергиях немного под другим углом зрения.

Почему одну и ту же энергию люди воспринимают по-разному?

Они видят ее не только в разных цветах или формах, но также их физические ощущения сильно разнятся – вплоть до того, что они чувствуют ее на разных чакрах.

Этому есть несколько причин, но главная состоит в том, что эти люди обладают богатым воображением, которое подкидывает им не только образы и картинки, но даже и физические ощущения.

Чаще всего это происходит тогда, когда человеку **ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ** увидеть и почувствовать ту или иную энергию, тем самым убедившись в своей духовной состоятельности.

Как правило, в основе такого желания лежит либо неуверенность в себе, либо, наоборот, завышенная самооценка.

Эти, казалось бы, противоположные друг другу качества на самом деле имеют один и тот же «корень»: **неумение человека объективно себя оценить.**

На самом деле, чтобы получить верный результат, необходимо полностью отключить свой Ум и отдаться на волю Души или, другими словами, своей интуиции.

Только так вы можете добиться безоценочности суждения, уступив право своим тонким органам чувств взаимодействовать с Божественными энергиями, поскольку Эго человека почти никогда не бывает объективным.

Как только Эго берет верх над Душой, в ваше энергетическое пространство устремляются астральные сущности.

Причем это могут быть необязательно сущности низшего астрала, от которых, я думаю, большинство из тех, кто читает этот сайт, уже давно избавились.

Скорее всего, это сущности из высших астральных слоев, которые прекрасно осведомлены о происходящих на вашей планете энергетических изменениях.

И поскольку им тоже хочется поучаствовать в процессе Вознесения, они вступают в контакт с пробудившимися людьми.

Для этого у них есть немало «возможностей», поскольку они умеют не только энергетически воздействовать на человека, но и разыгрывать целые представления, о чем я уже рассказывал вам в серии моих посланий об Астральном мире.

Так, например, если уровень вибраций человека не дотягивает до уровня какой-либо Божественной энергии, то представители высшего астрала вполне могут воспользоваться возможностью занять её место.

Они начинают не только показывать картинки тому, кому очень хочется их увидеть, но и воздействуют на тонкие тела человека, в результате чего тот может испытывать те или иные, иногда почти физические, ощущения.

Поэтому, мои дорогие, чтобы не оказаться в плену астральных существ, необходимо соблюдать меры предосторожности.

И главной из них является ваша **эмоциональная отстраненность** в тот момент, когда вы призываете ту или иную энергию.

Только так вы можете получить объективную самооценку.

И чтобы её добиться, необходимо, войдя в спокойное и гармоничное состояние, призвать нужную вам в данный момент энергию, НЕ ОЖИДАЯ РЕЗУЛЬТАТА.

27

Старайтесь полностью отрешиться от всех своих мыслей и эмоций относительно этой энергии.

Пусть она сама войдет в ваш Божественный «сосуд» и, «просканировав» ваши вибрации, решит, готовы вы или нет взаимодействовать с ней.

Инициатива всегда должна исходить от разумных высоковибрационных энергий, которые никогда не ошибаются, всегда находясь в гармонии с Законами Вселенной.

УВАЖЕНИЕ К БОЖЕСТВЕННЫМ ЭНЕРГИЯМ

Послание Отца-Абсолюта от 4 декабря 2023 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) я хочу обратить ваше внимание еще на одну особенность работы с Божественными энергиями.

Поскольку каждая из них имеет свою специфику, вам нужно научиться чувствовать **уместность применения той или иной энергии**.

Так, например, существуют Энергии очищения, наполнения, преобразования, растворения, исцеления и многие другие, о которых мы пока еще не говорили.

Поэтому старайтесь не игнорировать те подробные описания, которые я вам даю, представляя каждую новую энергию.

На самом деле не так страшно, если вы их перепутаете, призывая ту или иную энергию для определенных целей.

Самым главным в любой энергетической работе остается сила намерения человека.

И порой на ваш зов приходит именно та энергия, которая требуется в данный момент, даже если вы призываете другую.

Но всё же, если вы научитесь четко их различать и правильно произносить их названия, вы тем самым проявите уважение к разумным Божественным энергиям, которые так охотно отзываются на ваши просьбы, стараясь вам помочь в большом и малом.

И даже если вы пока не развили в себе чувствительность к энергиям и не научились различать их по вибрациям, не отчаивайтесь и спокойно продолжайте выработать в себе эти столь необходимые вам сейчас навыки.

Но для того, чтобы ваша работа в этом направлении была как можно более эффективной, чаще освежайте в памяти названия энергий и их свойства.

Как видите, каждой из энергий посвящено отдельное послание, а порой и не одно, с подробным описанием их отличительных особенностей, а также целей и способов их применения.

Так что, мои дорогие, все «инструкции», советы и рекомендации вам даны, а дальше всё зависит от вас самих – от вашего желания, терпения и настойчивости.

Как невозможно достичь заметных успехов в спорте без длительных и постоянных тренировок, так же невозможно обрести навыки энергетической работы без практик и медитаций, без проб и ошибок, без духовных взлетов и падений, без постоянных усилий, направленных на повышение ваших вибраций.

И если в первом случае речь идет о закалке физического тела – его силе и выносливости, то во втором – о развитии энергетической чувствительности человека и силе его Духа.

Поэтому, родные мои, никогда не отчаивайтесь, если что-то не получается у вас сразу, а спокойно и не спеша идите к своей цели, не оглядываясь назад, не сравнивая себя с другими, не стараясь казаться лучше, чем вы есть на самом деле, и одновременно не преуменьшая своих способностей.

Каждый из вас уникален.

И вполне возможно, что тот, кто совсем недавно ступил на путь Вознесения, обгонит того, кто уже давно идет по этому пути, что нередко случается на «марафонской дистанции».

Благословляю вас и люблю безмерно!

ДВУХСТУПЕНЧАТАЯ КОНСТРУКЦИЯ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 5 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу вновь вернуться к [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#).

Я думаю, что за эти дни многие из вас уже сумели ее почувствовать на своих верхних чакрах и шишковидной железе.

Теперь же мы начнем постепенно адаптировать ее к остальным чакрам, что тоже требует времени.

И сейчас я хочу дать вам одно несложное упражнение, которое поможет закрепить эту энергию в вашем энергетическом пространстве.

Для начала вам нужно поместить себя в защитную сферу из Огня Вселенской Любви.

Вы также можете усилить ее слоями из Энергии Великого Центрального Солнца и Энергии Растворения Трехмерной Матрицы.

После этого призовите **Энергию Преобразования Физической Материи в Световую**.

Но очень важно убедиться, что эта энергия откликнулась на ваш зов.

Именно поэтому я просил вас поработать с ней в течение нескольких дней, чтобы лучше познакомиться с этой энергией.

Но главная цель этой предварительной работы состояла в том, чтобы вы сумели понять, способны ли вы уже вибрировать на частоте Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Это было необходимо, поскольку передозировка энергией столь высоких вибраций чревата неприятными для вас последствиями на физическом плане.

Итак, если вы считаете, что готовы принять эту энергию и уже как следует ее прочувствовали, попросите ее заполнить собою вашу защитную сферу.

Скорее всего, вы почувствуете, как, медленно вращаясь по часовой стрелке, она начнет свой путь от вашей шишковидной железы, постепенно все больше увеличивая радиус вращения, пока не заполнит собою всю вашу защитную сферу.

Но при этом она не потеряет связь с вашей шишковидной железой.

Она останется единым с ней целым, а энергия, наполняющая вашу сферу, будет поступать в нее по энергетическому каналу, подобно оросительной системе, подключенной к источнику воды.

В данном случае именно шишковидная железа является таким источником, поскольку является непосредственным приемником Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

В результате образуется довольно сложная – двухступенчатая – энергетическая конструкция.

Через шишковидную железу, представляющую собой «антенну», настроенную на прием Энергии Преобразования Физической Материи в Световую, эта энергия, уже адаптированная к вашим вибрациям, поступает в вашу защитную сферу по энергетическому каналу, берущему начало в вашей шишковидной железе.

И теперь ваша задача – привыкнуть к необычным для себя ощущениям, поскольку они действительно будут отличаться от предыдущих в силу более высоких вибраций этой новой для вас энергии.

На этом мы остановимся сегодня.

СОЧЕТАЕМОСТЬ ВЫСОКОВИБРАЦИОННЫХ ЭНЕРГИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 6 декабря 2023 года

Сегодня я хочу поговорить с вами о сочетаемости энергий: о том, как и почему их можно соединять или, наоборот, когда этого не стоит делать.

В основе этого лежит извечный Божественный принцип соблюдения Законов Вселенной.

Но основополагающим в данном случае является Закон Подобия, причем он действует сразу в нескольких аспектах: вибрационном, смысловом и целевом.

И сейчас мы рассмотрим более подробно каждый из них.

Схожесть по вибрациям подразумевает минимальный разрыв между ними, поскольку чем больше такой разрыв, тем менее гармоничным будет союз двух энергий, и наоборот.

Наверное, те из вас, кто когда-то использовал энергию Рейки, заметили, что сейчас она уже «устарела», поскольку вибрационный фон Земли заметно повысился и сейчас энергия Рейки не способна войти в резонанс с новыми высоковибрационными энергиями Земли.

Поэтому, если вы начнете проводить сеанс исцеления Рейки, одновременно призывая, например, Вселенскую Энергию Плазмы, результат будет плачевным, поскольку эти две энергии не способны

взаимодействовать друг с другом в силу слишком большого разрыва в уровне вибраций.

Примерно то же самое происходит и во время массовых медитаций, которые проводят вместе люди, диапазон в уровне вибраций которых поистине безграничен.

А теперь давайте рассмотрим **смысловой аспект** в работе с энергиями.

Прежде всего **это касается намерения** человека, призывающего ту или иную энергию.

Поскольку любое действие человека несет в себе определенный смысл, то и проводимые им энергетические сеансы, практики либо медитации также основываются на его желании получить конкретный результат.

Это могут быть желания как личного характера, так и общечеловеческого.

Поэтому хорошо могут сочетаться между собой те энергии, которые «специализируются» на реализации желаний, особенно если они близки также и по схожести намерений человека.

Для примера давайте возьмем такие, казалось бы, непохожие друг на друга энергии, как Энергия Первотворца Вселенной и Вселенская Энергия Плазмы.

Эти две энергии довольно близки по уровню вибраций, поэтому вторая усиливает первую, откликаясь на намерение человека сгармонизировать его физическое и психическое состояние.

А воспоминание человека о его Божественном происхождении усилит его веру в исцеление, а значит, и ускорит процесс гармонизации его общего состояния.

И наконец поговорим с вами **о целевом аспекте** сочетаемости энергий.

Именно его вы используете чаще всего.

Так, например, с целью усиления вашей защиты вы подчас призываете сразу несколько энергий, близких друг к другу по вибрациям: Огонь Вселенской Любви, Энергию Великого Центрального Солнца и Энергию Растворения Трехмерной Матрицы.

А при работе с коллективным сознанием человечества могут прекрасно сочетаться такие энергии, как Огонь Вселенской Любви и Энергия

Растворения Трехмерной Матрицы, поскольку обе они являются очищающими.

Так постепенно расширяются ваши энергетические возможности и способности.

И чем выше будут ваши вибрации, тем тоньше вы будете чувствовать особенности и своеобразие каждой Божественной энергии, а также научитесь безошибочно определять возможности их сочетания друг с другом.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ЧУЖИЕ МЫСЛИ

Послание Отца-Абсолюта от 7 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу обратить ваше внимание еще на один аспект энергетической работы, который значительно влияет на ее результат.

И речь пойдет о вашей способности отключать свой Ум во время ваших практик и медитаций.

На самом деле самое сложное для любого человека – это находиться в состоянии безмыслия.

Этому есть много причин, но главная состоит в том, что подавляющее большинство мыслей в вашей голове вам не принадлежит.

Объясняется это тем, что, находясь в социуме, вы невольно становитесь «приемником» такого количества посторонних мыслей и эмоций, что они прочно обосновываются в вашем энергетическом пространстве.

Кроме того, со всех сторон на вас обрушивается такой поток информации, которую обычному человеку не под силу переварить.

В результате вы постоянно возвращаетесь к ней своими мыслями.

И вовсе не обязательно, что это какие-то вопросы мирового масштаба.

Даже мелкие семейные проблемы и неурядицы чисто житейского плана имеют свойство постоянно «крутиться» в вашей голове.

Вспомните, как трудно вам бывает от них избавиться: они, будто заезженная пластинка, постоянно всплывают в вашем сознании, особенно если речь идет об отношениях с близкими вам людьми.

И всё-таки даже эти мысли зачастую не ваши, и вот почему.

Если информация о происходящих в мире событиях доносится до вас в виде **чужих мыслей** политиков, журналистов, ученых, врачей, то ваши семейные проблемы нередко обрушиваются на вас при непосредственном участии **астральных существ**.

Как вы уже знаете, любая негативная мысль или эмоция человека является желанной «пищей» для разного рода астральных существ.

Поэтому они делают всё для того, чтобы эти мысли и эмоции как можно дольше не покидали человека, тем самым непрерывно пополняя их «рацион».

И если вдруг человек садится в медитацию с целью очиститься от этих негативных проявлений в его жизни, они всеми силами пытаются ему в этом помешать, дабы не упустить свою «добычу».

И это неплохо у них получается, поскольку они уже находятся в энергетическом пространстве этого человека, изнутри «разъедая» его тонкие тела.

Поэтому даже энергетическая защита у такого человека срывает не всегда.

Часто ему не удается изгнать астральных существ из своего энергетического пространства просто потому, что он об этом даже не задумывается.

И в следующем послании я расскажу вам о том, как вы можете справиться с этой проблемой.

ВАША ЛИ ЭТО МЫСЛЬ? (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 7 декабря 2023 года

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) я хочу предложить вам практику освобождения от посторонних мыслей.

Вы можете использовать ее в любое время и при любых обстоятельствах, а не только во время ваших медитаций.

Ее цель заключается в том, чтобы вы научились отделять свои собственные мысли от чужих - навязанных другими людьми либо астральными сущностями.

Так чем же первые отличаются от вторых?

Как правило, ваши собственные мысли ВЫСТРАДАНЫ, но не от слова «страдание», а от слова «страда», что означает «сбор урожая».

Так, «переработав» - осмыслив - полученную информацию или произошедшие в вашей жизни события личного характера, вы, как правило, приходите к какому-то выводу.

И этот вывод – уже ваши мысли, а не те, что внушали вам другие люди – знакомые и незнакомые.

К сожалению, даже это дано не каждому – некоторые люди всю жизнь живут чужим умом, будучи не в состоянии принимать собственные решения, а по большому счету брать на себя ответственность за свою жизнь.

Поэтому очень важно научиться отслеживать ход своих мыслей, чтобы убедиться в том, что они вам подконтрольны, а не живут своей собственной жизнью, что чаще всего происходит под влиянием астральных сущностей.

Сделать это не так просто, поскольку по привычке вы следуете за своими мыслями, а не они за вами.

И для начала я предлагаю вам просто отслеживать каждую свою мысль, с тем чтобы определить, ваша она или нет.

В этом и заключается сама эта практика, вернее, первая ее часть.

Но чтобы облегчить вашу задачу, я дам вам несколько подсказок.

Первое. Проследите за тем, как часто возникает у вас данная мысль: один раз, несколько или она постоянно крутится в вашей голове.

Если она лишь промелькнула, не зацепившись за ваше сознание, вполне возможно, что это просто ваша мгновенная реакция на происходящее.

Если же мысль прочно осела в вашей голове, то, скорее всего, это работа уже астральных сущностей.

Второе. Постарайтесь определить, какую энергетику несет та или иная ваша мысль – положительную или отрицательную.

Сделать это несложно.

Чистые высоковибрационные мысли всегда наполняют вас силой, и на Душе у вас становится легко.

Низковибрационные же мысли, наоборот, эту силу у вас отбирают и тяжестью отзываются в вашей Душе.

И те и другие могут быть как чужими, так и вашими собственными мыслями – в зависимости от многих внешних факторов.

Но если это мысли негативного характера, то очень важно найти их причину и тщательно ее проработать.

И третье. Попробуйте прочувствовать, как отзывается ваше физическое тело на ту или иную мысль.

Как правило, на ваши собственные спокойные размышления и раздумья оно реагирует так же спокойно и гармонично, находясь в единых вибрациях с вашим сознанием.

Но на чужеродное ментальное вторжение его реакция может быть совсем другой, особенно если оно исходит от астральных сущностей либо от людей с низким уровнем вибраций.

Ваше физическое тело будто сжимается, пытаясь «отбить» энергетический удар, а порой и реагирует на него головной болью либо другими недомоганиями.

Конечно, существует и много других способов распознавания чужих мыслей, «пробравшихся» в ваше энергетическое пространство, и я верю, что со временем вы выработаете свою собственную тактику для отлавливания «чужаков».

СОСТОЯНИЕ БЕЗМЫСЛИЯ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 8 декабря 2023 года

Сегодня мы немного усложним практику, о которой говорилось [в моем предыдущем послании](#).

Как только вы научитесь определять, какие мысли действительно ваши, а какие привнесены в ваше энергетическое пространство извне, можно двигаться дальше.

И следующий этап будет заключаться в том, чтобы, отсеивая чужие мысли и связанные с ними эмоции, оставлять только свои.

Но даже и свои мысли не всегда могут быть гармоничными и полезными для вас.

Поэтому следующим шагом может стать «сортировка» ваших собственных мыслей.

И для этого вы можете использовать те самые три подсказки, которые давались вам в [первой части данной практики](#).

Так, определив уровень вибраций ваших мыслей, их энергетическую окраску и то, как реагирует на них ваше тело, вы можете с легкостью отделить негативные мысли от позитивных.

На самом деле, несмотря на довольно длинное описание этого процесса, на практике все происходит достаточно быстро.

И особенно эффективным способом такой проверки является реакция вашего физического тела и вашей Души, которые мгновенно реагируют на каждый ваш эмоциональный всплеск и на каждую вашу мысль.

Коротко эти реакции можно охарактеризовать как «щемящие» - грустные и «открытые» - радостные.

Именно «тандем» Души и Тела является самым верным вашим помощником.

И что важно – это не является для вас чем-то новым, но если раньше эти реакции были для вас бессознательными, то сейчас вы можете наблюдать за ними уже осознанно.

И не просто наблюдать, но при необходимости корректировать свое состояние, стараясь сразу найти причины своих негативных мыслей и эмоций, и как можно быстрее их нейтрализовать.

Итак, постепенно мы подошли к третьему этапу нашей практики.

Как же можно достичь **состояния полного безмыслия**, освободившись не только от чужих, но и от своих собственных мыслей?

На самом деле такой навык очень полезен не только для практик и медитаций, но и для вашей повседневной жизни.

Именно состояние безмыслия освобождает место в вашем сознании для подсказок вашей Души и ваших Небесных помощников – иначе им очень трудно пробиться к вам через «толщу» вашего бесконечного мыслительного процесса.

Есть множество приемов для достижения состояния «пустой головы», но общим для каждого из них является **замена мыслей пустотой**.

В чем может выражаться эта «пустота»?

Во всем, что подскажет вам ваше воображение.

Это может быть белый туман или «звонящая тишина» космического пространства.

А кому-то может быть ближе легкий ласковый ветерок или бескрайняя водная гладь.

Конечно, «пустота» подразумевается не в прямом, а переносном смысле.

В данном случае имеется в виду **пустота от мыслей** – от всех проявлений трехмерного мира – и замена их чем-то вечным, необъятным, величественным, безграничным: тем, что вы не можете до конца охватить своим сознанием.

Найдите для себя такой близкий вам образ и «включайте» его на «экране» вашего сознания каждый раз, когда вас начинают одолевать деструктивные мысли, или во время практик и медитаций, чтобы полностью отключиться от действительности.

Если вы сумеете выработать такой навык, то сможете почти мгновенно «нырять» в «пустоту», освобождая свое сознание от бесконечного бега мыслей.

Проявите творчество и терпение, мои родные, и вы увидите, как быстро начнет меняться реальность вокруг вас.

ТРИЕДИНСТВО ЗОЛОТОГО ТРЕУГОЛЬНИКА (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 9 декабря 2023 года

Сегодня я хочу вновь вернуться к [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#).

Я надеюсь, что за это время вы уже успели поближе познакомиться с ней и научились наполнять ею свою защитную сферу.

И теперь мы переходим к следующему этапу взаимодействия с этой высоковибрационной энергией.

Почему я так постепенно подвожу вас к ее непосредственному взаимодействию с вашим физическим телом?

Дело в том, что пока не каждый человек способен применять ее в практических целях, поскольку ее вибрации слишком сильно отличаются от вибраций трехмерного мира, которые вас окружают.

Поэтому в своих предыдущих посланиях я и давал вам несложные упражнения с Энергией Преобразования Физической Материи в Световую, чтобы вы сами смогли понять, готовы ли вы к работе с ней или пока еще нет.

И если вы хорошо ее прочувствовали, а при наполнении вашей защитной сферы этой энергией вы ощущали себя вполне комфортно, то вы можете приступить к следующему этапу работы с ней.

Теперь мы будем наполнять ею ваши чакры и тонкие тела, с тем чтобы они вошли в резонанс с новой для них энергией и постепенно адаптировались к ней.

И начнем мы с верхних чакр.

Как вы уже поняли, на Энергию Преобразования Физической Материи в Световую в первую очередь откликается ваша шишковидная железа и в меньшей степени ваши шестая и седьмая чакры.

И теперь ваша задача состоит в том, чтобы эти чакры вошли в резонанс с вибрациями вашей шишковидной железы и приобрели единую с ней частоту.

Для этого я предлагаю вам практику, которую мы назовем **«Триединство Золотого Треугольника»**.

Вы можете проводить ее как в медитативном состоянии, так и просто в спокойной расслабленной обстановке.

Призовите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую и дождитесь того момента, когда она начнет уже ощутимо взаимодействовать с вашей шишковидной железой.

Сосредоточьте всё свое внимание на шишковидной железе и постарайтесь уловить как можно четче ритм и вид ее вибраций.

Скорее всего это будут пульсирующие или вращательные движения.

И затем постепенно начинайте мысленно переносить эти ощущения в свою седьмую чакру, будто проведя невидимую линию между этой чакрой и вашей шишковидной железой, при этом тщательно сохраняя первоначальную частоту ее вибраций.

Почувствуйте, как шишковидная железа и седьмая чакра начинают дружно в унисон вибрировать в едином ритме.

И когда это произойдет, мысленно проведите еще одну «линию» - к вашей шестой чакре - и ощутите, как по этому энергетическому каналу «перетекают» уже вибрирующие в унисон энергии шишковидной железы и седьмой чакры.

Почувствуйте, как ваша шестая чакра подхватывает этот Божественный «танец» и, в свою очередь соединившись с шишковидной железой, закрепляет Триединство Золотого Треугольника, который теперь уже весь вибрирует на единой частоте Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Это очень сильная практика, которая выводит вас уже совсем на другой энергетический уровень и открывает перед вами новые возможности вашего существования.

Но если она не получится у вас с первого раза, то спокойно и не спеша продолжайте подготовительную работу с двумя предыдущими

практиками, чтобы ваше сознание полностью адаптировалось к этой новой для вас энергии.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Сонастройка с «верхними» телами (практика)

Послание Отца-Абсолюта от 11 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы с вами продолжим работу по адаптации Энергии Преобразования Физической Материи в Световую и теперь перенесем ее действие на ваши тонкие тела.

Именно в таком порядке следует «подсоединять» эту энергию к вашей ауре, чтобы избежать передозировки.

Итак, после того как вы добьетесь того, чтобы ваши верхние чакры – шестая и седьмая, а также шишковидная железа вибрировали на одной частоте, необходимо перенести эту частоту на ваши атмическое и будхическое тела.

Но не торопитесь. Приступайте к этому только тогда, когда доведете до автоматизма практику [«Триединство Золотого Треугольника»](#).

Важно, чтобы вы научились делать её довольно быстро и закрепили ощущение единых вибраций в своей энергетической памяти.

Тогда вам не нужно будет мысленно проводить линии между «точками» [«Золотого Треугольника»](#), поскольку теперь он начнет уже весь сразу откликаться на ваш призыв Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

И вот когда это произойдет, вы можете приступить к следующему этапу работы с этой энергией.

И заключаться он будет в том, чтобы расширить ее проникновение в ваше энергетическое пространство до границ ваших «верхних» тонких тел: атмического и будхического.

Для этого вам нужно визуализировать свой тонкоматериальный силуэт, а кто-то может и увидеть его своим внутренним зрением.

И после этого призовите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую.

Дождитесь того момента, когда «загорится» и начнет вибрировать в едином ритме ваш «Золотой Треугольник».

И затем представьте себе, как эта энергия плавно «перетекает» сначала из вашей седьмой чакры в атмическое тело, а затем из шестой – в будхическое.

Вы можете почувствовать пульсирующие либо волнообразные движения, которые будут исходить поочередно из каждой чакры, а у кого-то это может происходить и одновременно.

Завершение наполнения атмического и будхического тел вы можете ощутить как медленное вращательное движение энергии по часовой стрелке, будто кто-то невидимой рукой очерчивает их энергетические границы.

Практику можно считать завершенной, когда поток энергии полностью утихнет.

Повторяйте эту практику до тех пор, пока не доведете ее до автоматизма, как и ее первую часть.

После нее вы ощутите необыкновенную наполненность, поскольку ваша аура обретет уже совсем другие очертания и объем.

В ЛОВУШКЕ СОБСТВЕННОГО ЭГО

Послание Отца-Абсолюта от 12 декабря 2023 года

Сегодня я хочу вернуться к разговору о том, почему некоторым из вас кажется, что вы отчетливо чувствуете энергии, но на самом деле это не всегда так.

В первую очередь вы принимаете желаемое за действительное тогда, когда вам очень этого хочется.

А поскольку человек по своей сути настолько всемогущ, что способен реализовать желаемое силой своей мысли, то вы буквально «материализуете» ощущения в своих тонких телах, а порой даже и в физическом теле.

Хорошо это или плохо?

С одной стороны, хорошо, поскольку таким образом вы можете на практике почувствовать силу своей мысли и своего намерения, а значит, еще больше поверить в себя.

Но, с другой стороны, в данном случае происходит подмена понятий, поскольку, не дотягиваясь своими вибрациями до новых энергий, вы силой своей мысли собираете в энергетические сгустки энергии третьей плотности, которые и проявляются в ваших ощущениях как нечто новое.

Именно это происходит с теми из вас, кто пока не готов принять высоковибрационные энергии последних месяцев, но кто, не будучи способным объективно оценить свои нынешние возможности, не может с этим смириться.

В своих предыдущих посланиях я уже говорил вам о том, что инициатива должна всегда исходить от Новых Энергий, которые, в отличие от вас, способны безошибочно определить уровень ваших вибраций и решить, готовы вы уже или нет к взаимодействию с ними.

Поэтому, чтобы избежать ошибок, старайтесь, призывая энергии, полностью отключать свой Ум, оставаясь нейтральным в своих желаниях и намерениях.

Относитесь к этому как к игре, при этом не боясь проиграть, поскольку у вас впереди еще так много возможностей «отыгаться».

Почему я решил еще раз вам об этом напомнить?

Дело в том, что так называемая «передозировка» чаще всего и наступает именно тогда, когда вы пытаетесь форсировать события.

Что же касается таких энергий, как Энергия Растворения Трехмерной Матрицы либо Энергия Преобразования Физической Материи в Световую, то они настолько разумны, что никогда не притянутся в

энергетическое пространство человека, к этому неготового, дабы ему не навредить.

Поэтому, мои родные, призывая энергии высоких вибраций, всегда тщательно отслеживайте свои мысли и свое эмоциональное состояние, чтобы не попасть в ловушку собственного Эго.

И тогда всё произойдет в свое время и самым естественным образом, без каких-либо усилий с вашей стороны.

Когда ваше сознание и ваше физическое тело будут к этому готовы, новые энергии легко и свободно войдут в резонанс с вашими вибрациями, и вы обязательно это почувствуете.

НЕЗАСЛУЖЕННЫЕ «ЛАВРЫ»

Послание Отца-Абсолюта от 13 декабря 2023 года

Сегодня я хочу остановиться еще на одном аспекте работы с энергиями.

Как видите, сейчас наступил момент, когда не каждый человек может воспринимать энергии последних месяцев, которые, в свою очередь, уже не способны напрямую взаимодействовать с энергиями третьего измерения.

Поэтому, чтобы принимать такие высоковибрационные энергии, как Энергия Растворения Трехмерной Матрицы и Энергия Преобразования Физической Материи в Световую, вам необходимо сначала заземлить их через свои верхние чакры и шишковидную железу.

И всё же, несмотря на все мои предостережения, я вижу, что некоторые из вас пренебрегают этим правилом, считая, что уже готовы к практической работе с подобными энергиями.

Чем это чревато для таких людей?

По большому счету особого вреда их чрезмерная самоуверенность им не принесет, поскольку, как бы они ни хотели, эти энергии не войдут с ними в резонанс в силу слишком большого разрыва в вибрациях.

Но косвенный ущерб будет состоять для них в том, что эти люди будут уверены в своем духовном взлете на уровень четвертого или Пятого измерения.

И произойдет это потому, что, как уже говорилось в [моем предыдущем послании](#), за Энергии Пятого измерения они принимают энергетические сгустки довольно низких вибраций, которые они сами же и создают силой своей мысли и намерения.

В результате, уверенные в своем «взлете», они не только тешат свое Эго, но и стремительно падают вниз не только в духовном плане, но порой и в физическом.

В духовном плане потому, что не способны объективно оценить свое нынешнее состояние – тот уровень вибраций, от которого им стоит «оттолкнуться», чтобы продолжать свое движение вверх.

Им кажется, что они уже достигли «потолка» и могут почивать на лаврах.

Что же касается их физического состояния, то оно едва ли будет улучшаться, а порой может даже ухудшиться, если только не сработает эффект «плацебо», которому подвержены многие люди.

И произойти такое ухудшение может вследствие того, что эти люди будут воздействовать на свое физическое тело вовсе не теми энергиями, о которых они думают, а всё теми же энергиями трехмерного мира, которые приходят на их зов, но которые уже не соответствуют новым вибрациям Земли.

Как я вам уже говорил, любые энергии разумны и вступают во взаимодействие с человеком только тогда, когда их вибрации находятся если не на одной, то хотя бы на близких друг к другу частотах.

Поэтому, чтобы быть уверенными, что к вам пришла именно та энергия, которую вы призвали, вам следует удерживать свое внимание на ваших чакрах, которые никогда вас не обманут и подскажут, энергия какого уровня вибраций вошла во взаимодействие с вами.

И чтобы ваш [чакрометр](#) вас не подвел, приучите себя перед каждой медитацией «настраивать» свою чакровую ось, мысленно проводя через нее линию от центра Галактики до центра Земли.

Но главное – избегайте любой спешки в работе с энергиями и не забывайте ставить защиту перед каждой своей медитацией или практикой.

АДАПТАЦИЯ ПЯТОЙ ЧАКРЫ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 14 декабря 2023 года

Сегодня мы с вами продолжим работу с Энергией Преобразования Физической Материи в Световую.

Теперь вам предстоит адаптировать к этой энергии вашу пятую чакру и каузальное тело.

И на этот раз для их взаимодействия с Энергией Преобразования Физической Материи в Световую будет задействована ваша шишковидная железа, которая является главным «приемником» этой энергии.

Перед началом практики вам необходимо сгармонизировать все свои чакры, поскольку теперь вы переходите к работе с теми из них, которые отвечают за вашу жизнь в трехмерном мире.

Если ваши верхние чакры – шестая и седьмая – относятся к вашей Божественной ипостаси, то пятая чakra – это уже более «материальная» субстанция, так же как и соответствующее ей каузальное тело.

46

По своей энергетической структуре они гораздо плотнее верхних чакр, поэтому для их разуплотнения необходимо приложить больше усилий.

И как нельзя лучше для этого подойдет шишковидная железа, в силу своего Божественного потенциала обладающая свойством растворять энергии третьего измерения.

Эта практика требует довольно глубокого медитативного состояния, поскольку ваша пятая чakra может не сразу воспринять энергию, чьи вибрации ей еще не знакомы.

Итак, после того как вы сгармонизировали свою чакровую ось, соединившись с центром Галактики и центром Земли, призовите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую.

Не торопитесь и как следует прочувствуйте, как эта энергия начинает взаимодействовать с вашей шишковидной железой.

Дождитесь того момента, когда она нальется теплом, а затем начнет пульсировать либо вращаться.

И только после этого переходите к следующему шагу.

Попросите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую переместиться в вашу пятую чакру.

Вы можете мысленно представить себе энергетический канал, по которому эта энергия начинает плавно перетекать из шишковидной железы в пятую чакру.

И как только она тоже нальется теплом и начнет вибрировать в унисон с вашей шишковидной железой, попросите эту энергию заполнить собою ваше каузальное тело.

Прочувствуйте, как постепенно и оно тоже начинает вибрировать в том же ритме, как ваша пятая чакра и шишковидная железа.

Вполне возможно, что к этому добавятся и другие ощущения, поскольку одновременно с наполнением каузального тела этой энергией запускается процесс его трансформации и очищения от трехмерных программ и негативных энергий.

Дождитесь, пока поток полностью утихнет, и после этого выходите из медитации.

Если же в начале медитации вы почувствуете какие-либо неприятные ощущения, лучше сразу ее прекратить.

А кому-то может оказаться полезным сделать перед этой медитацией практику по наполнению Энергией Преобразования Физической Материи в Световую ваших верхних чакр, чтобы обеспечить себе более плавный переход к работе с пятой чакрой.

В любом случае, мои родные, главным критерием успеха должны стать ваши собственные ощущения и ваш творческий подход к данной медитации.

Всегда помните о том, что в любых энергетических практиках я даю вам лишь общие направления, с тем чтобы дальше вы сами подобрали для себя интенсивность и индивидуальные особенности такой работы.

И вы уже вполне к этому готовы.

На этом мы остановимся сегодня.

ОТПРАВНАЯ ТОЧКА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО «ВОСХОЖДЕНИЯ» (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 16 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу дать вам еще один совет, который может быть применим к работе с энергиями любых вибраций.

Но сначала я хочу объяснить вам, почему в последнее время я уделяю такое большое внимание тонкостям энергетической работы.

Прежде всего потому, что сейчас на Землю поступают энергии уже настолько высоких вибраций, что взаимодействовать с ними дано не каждому.

Если прежние практики и медитации содержали в себе энергии, доступные людям трехмерного мира, то нынешние предназначены тем из вас, кто уже сумел перейти границу, отделяющую четвертое измерение от третьего, и уверенно движется в Пятое измерение.

И тем не менее очень важно, чтобы вы не опускали руки и продолжали двигаться дальше даже в том случае, если вибрации энергий последних месяцев оказались для вас пока слишком высокими.

И вот что я предлагаю вам для этого сделать.

Попробуйте определить свой нынешний вибрационный «потолок», с тем чтобы найти ту золотую середину, которая станет для вас «отправной точкой» для дальнейшего энергетического «восхождения».

Используйте ту градацию энергий, которая давалась вам на этом сайте, начиная с Энергии Света и Любви и заканчивая Энергией Преобразования Физической Материи в Световую.

Но помните, что для получения объективного результата необходимо полностью исключить из этого процесса свое Эго.

Вы можете начать с того, чтобы выписать на листке бумаги все виды энергий.

Очень важно написать их названия именно от руки, а не печатать на компьютере, поскольку только так вы можете войти в тесный контакт с этими энергиями, причем не только на тонком, но и на физическом плане.

Итак, после того как этот список будет составлен, переходите к следующему шагу.

В спокойной гармоничной обстановке настройте свою чакровую ось на прием этих энергий.

Для этого глубоко подышите и мысленно проведите энергетическую линию через все ваши чакры из центра Галактики в центр Земли.

Постарайтесь как следует прочувствовать свои чакры.

И затем начинайте призывать каждую из энергий, отмеченных в вашем списке.

Не торопитесь и внимательно отслеживайте, на какой из чакр она у вас вибрирует и, главное, как она отражается на вашем эмоциональном и физическом состоянии.

Ваша задача – найти ту из них, взаимодействие с которой для вас наиболее комфортно.

Именно она и является той энергией, которая в данный момент максимально соответствует вашим вибрациям.

Одновременно это позволит вам определить, на какой чакре вы сами сейчас вибрируете.

Чтобы добиться чистого результата и не получить энергетической передозировки, лучше делать эту практику в несколько этапов, начиная с Энергии Света и Любви и постепенно поднимаясь выше по списку.

Учитесь, мои родные, добиваться не желаемых, а объективных результатов – только так вы сможете двигаться дальше.

Благословляю вас и люблю безмерно!

СВЕТОВОЙ КРИСТАЛЛ ЛЮБВИ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 17 декабря 2023 года

Сегодня мы вновь вернемся к [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#), чтобы на этот раз адаптировать к ней вашу четвертую чакру.

Но начинать этот процесс желательно только после того, как вы как следует освоите предыдущие практики, доведя почти до автоматизма наполнение этой энергией вашей шишковидной железы, а также седьмой, шестой и пятой чакр.

В данном случае очень важным фактором является именно постепенность наполнения Энергией Преобразования Физической Материи в Световую ваших тонких органов чувств.

Поскольку вы всё еще пребываете в трехмерном мире, взаимодействие с этой энергией происходит в некоем пограничном с ним пространстве, и для того чтобы это взаимодействие стало для вас естественным, необходим период привыкания сначала ваших тонких тел, а затем и физического тела к новому для них состоянию.

Итак, если вы почувствовали, что уже готовы двигаться дальше, то я предлагаю вам следующую практику.

Она будет немного отличаться от той, которая предназначалась для работы с пятой чакрой.

Если в предыдущей практике наполнение пятой чакры шло напрямую из вашей шишковидной железы, то на этот раз будут задействованы шишковидная железа, седьмая, шестая и пятая чакры.

И объясняется это тем, что сердечная чакра человека не только находится посередине чакровой оси, тем самым соединяя верхние и нижние чакры, но и является своеобразным световым центром.

Не зря именно в ней располагается [Кристалл Любви](#).

И именно она является источником таких Божественных проявлений, как Любовь, Благодарность и Сострадание.

Поэтому, соединившись с энергией столь высоких вибраций, кои несет в себе Энергия Преобразования Физической Материи в Световую,

сердечный центр человека выходит уже на новую – поистине Божественную - «высоту».

Но, чтобы такое соединение прошло как можно более гармонично, необходимо, чтобы эта энергия поступила в четвертую чакру уже в «адаптированном» к третьему измерению виде.

И такую «адаптацию» она прошла благодаря предыдущим практикам по взаимодействию этой энергии с вашими верхними чакрами и шишковидной железой.

И вот в чем заключается сама эта практика, которую на первых порах лучше проводить в спокойном медитативном состоянии.

Полностью расслабьтесь, глубоко подышите, проведите центровку своей чакровой оси и только затем призовите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую.

Дождитесь, когда на нее поочередно «откликнутся» шишковидная железа, седьмая, шестая и пятая чакры.

У кого-то, может быть, «загорится» сразу весь [«Золотой Треугольник»](#) и вслед за ним пятая чakra.

И только после того, как все они начнут вибрировать на единой частоте, попросите эту энергию заполнить собою вашу сердечную чакру.

Скорее всего, энергия начнет поступать в нее небольшими «порциями» в виде пульсации.

Дождитесь пока она не прекратится.

И затем попросите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую переместить ваш Кристалл Любви уже полностью в световое пространство, тем самым выведя его за пределы трехмерного мира.

Постарайтесь прочувствовать процесс этого преобразования как можно ярче, полностью сосредоточившись на вашем сердечном центре.

Но одновременно не пытайтесь вызвать какие-либо ощущения искусственно.

Все должно произойти естественным образом.

Выходите из медитации тогда, когда поток энергии и все ваши ощущения полностью утихнут.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ЧАКРАМИ И ТОНКИМИ ТЕЛАМИ

Послание Отца-Абсолюта от 22 декабря 2023 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня мы вновь вернемся к Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Я надеюсь, что за эти дни вы уже освоили предыдущие практики по адаптации к этой энергии ваших чакр, начиная с седьмой и заканчивая четвертой.

И теперь мы постепенно перейдем к настройкам не только ваших чакр, но и тонких тел на частоту вибраций Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

Но сначала я хочу объяснить вам, почему зачастую существует разрыв между вибрациями ваших чакр и тонких тел, хотя, на первый взгляд, они неразрывно связаны друг с другом.

Дело в том, что чакры являются непосредственным «приемником» поступающих извне энергий.

А тонкие тела «перерабатывают» эти энергии и «проецируют» их уже на ваше сознание и физическое тело.

Так, например, когда вы смотрите фильм или наблюдаете за какой-либо жизненной ситуацией, ваш взгляд сначала улавливает общую картинку происходящего, а затем уже она начинает разворачиваться перед вами в соответствии с вашим восприятием действительности.

Именно поэтому очень часто на одни и те же события разные люди реагируют по-разному – в соответствии с уровнем их сознания и особенностями мировосприятия.

Так, например, узнав о грозящей опасности, одни испытывают панический страх, на что реагируют их нижние чакры.

Затем эта энергия «проецируется» на соответствующие им тонкие тела, в результате чего в них появляются «раны» - энергетические «пробои».

И чем сильнее эти эфирные «раны», тем быстрее они проявляются на физическом плане.

Именно этим, например, объясняется «медвежья болезнь» в моменты сильного испуга.

Другие же люди в момент опасности, наоборот, мобилизуют свои силы и порой совершают невероятные и невозможные в обычных обстоятельствах поступки.

Происходит это потому, что так реагирует на опасность их третья чakra, эмоционально настраивая человека на преодоление опасности, а его пятая чakra помогает ему наилучшим образом «воплотить в жизнь» эти эмоции.

В результате такой совместной работы человек мгновенно находит выход из, казалось бы, безвыходной ситуации.

В этом случае его тонкие тела не пробиваются, а, наоборот, максимально расширяются, тем самым энергетически защищая его от опасности.

Такое взаимодействие между чакрами и тонкими телами происходит постоянно на протяжении всей жизни человека.

И если вы научитесь осознанно относиться ко всему, что вы видите, слышите и делаете, отслеживая свои мысли и эмоции, то вы сумеете добиться того, чтобы ваши чакры и тонкие тела вибрировали на единой частоте.

Это поможет вам обрести тонкое восприятие действительности, которое, проявляясь на физическом плане, позволит вам видеть все происходящее не в иллюзорном, а в истинном свете.

На этом мы остановимся сегодня.

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 27 декабря 2023 года

Сегодня мы вновь возвращаемся к [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#).

Теперь, когда вы освоили практики по взаимодействию с ней шишковидной железой, а также седьмой, шестой, пятой и четвертой чакр, я хочу предложить вам практику на закрепление этой энергии в ваших тонких телах: атмическом, будхическом, каузальном и ментальном.

Именно эти тела являются вашей главной защитой от энергий трехмерного мира.

И если вы будете сохранять их целостными, то процесс трансформации вашего физического тела в световое кристаллическое значительно ускорится.

Но для того, чтобы этот процесс проходил мягко и гармонично, необходимо уравновесить все ваши тонкие тела.

В центре предлагаемой мною практики будет ваш Кристалл Любви, уже активированный и вошедший в резонанс с Энергией Преобразования Физической Материи в Световую.

Находясь в середине чакровой оси человека, он способен сбалансировать его верхние и нижние чакры.

Но для начала необходимо настроить его на усредненную частоту, которая позволит человеку чувствовать себя комфортно в третьем, четвертом, а порой и Пятом измерениях.

Сейчас вы находитесь в уникальной ситуации, которую раньше не приходилось проживать никому, поскольку многие из вас пребывают одновременно в нескольких измерениях.

Так, ваше сознание вполне может находиться уже в Пятом измерении, тонкие тела – в четвертом, а физическое тело – все еще в плотном трехмерном мире.

И для того, чтобы вы чувствовали себя комфортно во всех этих измерениях, необходим Единый Центр, способный уравновесить ваше энергетическое, психическое и физическое состояние.

И таким Центром является ваша четвертая чakra, а вернее, Кристалл Любви, который и был в свое время вами активирован с целью балансировки всех ваших чакр и тонких тел в период перехода Земли в Пятое измерение.

Итак, переходим к самой практике, которую мы назовем **«Единый Энергетический Центр»**.

Вы можете проводить ее как в медитативном состоянии, так и в обычной спокойной обстановке.

Призовите всех своих Небесных помощников, поместите себя в защитную сферу и затем призовите Энергию Преобразования Физической Материи в Световую.

Сосредоточьте всё свое внимание на [Кристалле Любви](#).

Почувствуйте, как он постепенно напитывается этой энергией, которая спускается в вашу четвертую чакру сверху, проходя через ваш [«Золотой Треугольник»](#) и пятую чакру.

И когда вы почувствуете максимальное его наполнение, попросите ваш Кристалл Любви сбалансировать ваше энергетическое пространство и все ваши тонкие тела, выведя их на тот вибрационный уровень, который доступен вам на данный момент.

Возможно, вы ощутите, как ваш Кристалл Любви начинает вращаться по часовой стрелке, постепенно всё больше увеличивая радиус действия и заполняя своим Светом все ваше энергетическое пространство.

Выходите из медитации тогда, когда поток энергии полностью утихнет.

Цель этой практики – подготовить ваши нижние чакры к приему высоковибрационных энергий, которых доселе им не приходилось испытывать.

Повторяйте эту практику каждый день, пока не доведете ее до автоматизма.

И только после этого мы сможем перейти к следующему этапу работы с Энергией Преобразования Физической Материи в Световую.

На этом мы остановимся сегодня.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРАКТИК И МЕДИТАЦИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 2 января 2024 года

Сегодня я хочу поговорить с вами о вашем отношении к практикам и медитациям – о том, насколько рационально вы их используете.

Под словом «рационально» я подразумеваю их эффективность как для вас самих, так и для человечества в целом.

Я вижу, что у многих из вас в этом вопросе существует некий перекосяк в ту или иную сторону, что негативно сказывается на результате.

На этом сайте вам давались сотни практик и медитаций, поэтому многим из вас трудно сориентироваться и понять, какие из них следует делать именно вам.

Так чем же вам следует руководствоваться в первую очередь?

Прежде всего прислушивайтесь к своей интуиции.

Наверняка, каждый раз, когда вы получаете послание Сил Света с очередной медитацией либо практикой, вы чувствуете, как она откликается в вашей Душе.

Каждый из вас уникален в своем восприятии мира.

Одним людям нужны четкие инструкции и серьезные глубокие медитации, которые воспринимаются ими как руководство к действиям.

А другим больше по душе несложные «рабочие» практики, основанные на игре воображения и детской фантазии.

Поэтому, если люди с логическим складом ума и серьезным отношением к жизни начнут делать несвойственные им «игровые» практики, итог будет плачевным: они не принесут желаемого результата, поскольку энергетически не будут совпадать с личностью этого человека.

И наоборот, если человек, легко и весело воспринимающий мир, начнет заставлять себя делать слишком серьезные для него и долгие медитации, его вибрации не войдут с ними в резонанс, а значит, эти медитации не будут эффективными.

Поэтому первое, на что вам стоит обращать внимание, когда вы начинаете делать новую практику, насколько она резонирует с вами: доставляет она вам радость или вызывает раздражение, получается она у вас с первого раза либо вам приходится прилагать усилия, чтобы ее провести.

И второе, на что я хочу обратить ваше внимание.

Всегда помните о том, что дело не в количестве ваших медитаций, а в их качестве.

Так, вы можете часами сидеть в медитации, которая не соответствует вашим вибрациям, не получая должного эффекта.

И наоборот, практика, на которую вы потратили всего лишь несколько минут, но которая действительно резонирует с вами, может принести прекрасные результаты.

Что же касается самых последних практик, направленных на работу с коллективным сознанием человечества и на преобразование физической материи в световую, то они предназначены для тех из вас, чьи вибрации уже стабильно вышли на уровень шестой и седьмой чакр.

Поэтому, мои родные, не старайтесь форсировать события, поскольку не всегда ваши желания совпадают с вашими возможностями.

Всегда делайте только те практики и медитации, которые даются вам легко и доставляют вам удовольствие.

И еще один совет.

Почаще пересматривайте список имеющихся у вас практик и медитаций, поскольку ваши вибрации повышаются, а значит, расширяются и ваши возможности.

То, что раньше давалось вам с трудом, сейчас вполне может оказаться вам по силам.

И не забывайте о том, что любая работа всегда должна быть в радость, в том числе и энергетическая.

Внутреннее состояние во время медитации

Послание Отца-Абсолюта от 3 января 2024 года

Сегодня я хочу [продолжить разговор о практиках и медитациях](#) и более подробно объяснить вам, что происходит на тонком плане во время их проведения.

Это поможет вам понять, что именно и как влияет на их эффективность.

Какую бы медитацию или практику вы ни проводили, главным критерием ее успеха является ваше гармоничное внутреннее состояние.

Поскольку во время медитаций вы призываете Божественные энергии, уровень вибраций которых выходит за рамки трехмерного мира и соответствует четвертому либо Пятому измерению, то и ваши собственные вибрации должны быть приближены к ним, иначе вы не сможете войти с ними в резонанс.

Поэтому я часто напоминаю вам о том, что начинать медитацию всегда следует в спокойном и гармоничном состоянии.

Конечно, чаще всего Божественные энергии просто не откликаются на призыв человека с низким уровнем вибраций, поскольку не могут к нему «пробиться».

Но бывает так, что человек с высоким уровнем вибраций, выбитый из колеи какими-либо внешними обстоятельствами, проводит медитацию по привычке, не обращая внимание на свое нынешнее состояние.

Божественные энергии также «по привычке» к нему приходят, поскольку между ними уже установлен довольно прочный канал связи, но в этом случае на тонком плане они уже не могут совпасть по вибрациям, в результате чего происходит энергетическое «разобщение».

Так, например, человек, уже стабильно вибрирующий на шестой или даже седьмой чакре, призывает Энергию Растворения Трехмерной Матрицы.

Она приходит к нему, как и всегда до этого, но сам человек по каким-либо причинам неожиданно «упал» в трехмерность, а значит, упали и его вибрации – до пятой, а может быть, даже до четвертой чакры, что порой случается с людьми, всё еще пребывающими в трехмерном мире.

Что в этом случае происходит?

Человек просит энергию растворить трехмерную матрицу, в которую на данный момент он сам полностью погружен.

Но в результате, сколько бы этот человек ни находился в медитации, на этот раз он не сможет войти в резонанс с Энергией Растворения Трехмерной Матрицы, поскольку его верхние чакры и шишковидная железа в это время неактивны.

Наверное, некоторые из вас уже сталкивались с такой ситуацией, когда вам кажется, что вы призываете энергию, а она не приходит.

И она действительно не приходит, поскольку вы не готовы ее принять, а значит, и пользы от вашей медитации не будет.

Но когда вы находитесь «на высоте» своих вибраций и в полной гармонии с собой и миром, Божественная энергия мгновенно откликается на ваш зов.

И тогда вы создаете мощнейший энергетический поток, который, будучи заякоренным вами на Земле, направляется затем по установленному вами каналу в том направлении и с теми целями, которые вы ему задаете.

Таким образом, наибольшей эффективности вашей медитации можно достичь только тогда, когда ваши собственные вибрации максимально совпадают с вибрациями призываемой вами энергии.

Потому я и просил вас [в своем недавнем послании](#) определить вашу «отправную точку», то есть найти ту энергию, с помощью которой вы и сможете проводить наиболее эффективные медитации и практики.

ЭНЕРГИИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Послание Отца-Абсолюта от 4 января 2024 года

Сегодня я хочу рассказать вам более подробно о тех энергиях, которые вы призываете для себя лично: для очищения своего энергетического пространства и защиты его от всех видов негативных энергий.

Условно их можно назвать «Энергиями личной гигиены».

В отличие от глобальных медитаций, когда вы работаете, например, с вашей планетой в целом или коллективным сознанием человечества, эти энергии являются для вас своеобразной «скорой помощью», призванной восстановить ваши чакры и тонкие тела, пострадавшие «на полях сражений» трехмерного мира.

К ним относятся, в первую очередь, Энергия Великого Центрального Солнца и Огонь Вселенской Любви.

Несмотря на то, что эти энергии очень высоких вибраций, они способны больше, чем остальные Божественные энергии, адаптироваться к вибрациям человека трехмерного мира.

И объясняется это тем, что они несут в себе Стихию Огня, «прожигающего» пространство, разделяющее миры высоких и низких вибраций.

А ведь вы и призываете эти энергии на помощь именно тогда, когда чувствуете, что ваши вибрации падают в результате различного рода энергетических атак.

Но всё же и здесь существуют определенные ограничения.

Так, эти огненные энергии способны взаимодействовать лишь с теми людьми, чьи вибрации не опускаются ниже четвертой чакры, но в обычном состоянии они уже вышли на стабильный уровень пятой-шестой чакр.

К людям же, вибрирующим не выше третьей чакры, эти энергии «пробиться» уже не могут, поскольку сознание этих людей полностью погружено в мир третьего измерения.

Каким же образом Энергия Великого Центрального Солнца и Огонь Вселенской Любви воздействуют на ваше энергетическое пространство, а также на ваши чакры и тонкие тела?

Они всегда работают точно и очень аккуратно, дабы не нарушить Законы Вселенной.

Так, например, если энергетические атаки на тонкие тела исходят от самого человека вследствие его негативных мыслей и эмоций, такие «пробои» в них предстоит «залатать» самому человеку в качестве своей «работы над ошибками».

Если же опасность исходит извне – от астральных сущностей, Дракорептилий, рептилоидов либо других низковибрационных существ – вследствие проводимой человеком Световой работы, а его вибрации в повседневной жизни стабильно высокие, то обе эти энергии способны в короткие сроки очистить энергетическое пространство этого человека от чужеродного вторжения.

При этом очень важно, призывая эти энергии, не испытывать страха, агрессии либо даже раздражения по отношению к низковибрационным существам, понимая, что это их суть и другими они быть просто не могут.

Конечно, причины энергетических атак могут быть самыми разными, вплоть до магического воздействия, и всё же для максимальной защиты со стороны Божественных энергий человеку необходимо сохранять должный уровень вибраций, что возможно только тогда, когда он сам не допускает в свое энергетическое пространство негативных мыслей и эмоций.

Работа с энергиями – это всегда совместная работа, и чем выше ваши вибрации, тем более высоковибрационные энергии вы можете призывать.

И не забывайте, мои родные, их благодарить, поскольку энергии Любви и Благодарности являются самыми могущественными во Вселенной.

Щедро делитесь ими с окружающим миром, в том числе и с Божественными энергиями, которые всегда рады прийти вам на помощь.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ЦЕЛИ И НАМЕРЕНИЯ В МЕДИТАЦИИ

Послание Отца-Абсолюта от 5 января 2024 года

Сегодня я хочу вернуться к разговору об [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#) и поговорить с вами о ее особенностях.

Как вы уже знаете, эта Энергия доступна только тем людям, у которых уже активированы шестая и седьмая чакры, а также шишковидная железа.

А что же происходит тогда, когда эту Энергию призывают люди с достаточно низким уровнем вибраций?

Если эти люди вибрируют на нижних чакрах – не выше третьей, то она их просто «не услышит».

Если же человек своими вибрациями уже стабильно вышел на уровень пятой чакры, а во время медитаций «дотягивается» и до шестой, то эта Энергия начинает постепенно взаимодействовать с ним.

Но здесь есть один очень важный нюанс, от которого зависит эффективность работы с этой Энергией.

С какой целью человек призывает Энергию Преобразования Физической Материи в Световую?

На самом деле это могут быть самые разные цели, начиная от личных и заканчивая общечеловеческими.

И здесь всё зависит от уровня сознания человека, его восприятия мира и себя самого.

Если во главу угла ставятся исключительно личные цели: возвращение себе здоровья, молодости и красоты, то эффективность взаимодействия с этой Энергией значительно снижается.

Но если человек в первую очередь думает о преобразовании планеты и человечества в целом, об очищении и возрождении природы, животного мира - словом, о комплексном процессе перехода Земли в Пятое измерение, когда она сбросит с себя физические «оковы» и обретет совсем другие – Божественные – параметры, то ваша медитация выйдет уже на иной уровень Вселенского масштаба.

И вы как отдельная личность и одновременно как частичка этого целостного процесса вольетесь в поток Энергии Преобразования Физической Материи в Световую и, заякорив ее на Земле, превратитесь в постоянный источник ее распространения.

Таким образом вы не только сами получите максимальный эффект от взаимодействия с ней, но одновременно начнете щедро делиться ею с другими.

Поверьте, эта разумная Энергия обязательно найдет тех, кто способен взаимодействовать с ней, даже если эти люди ничего не знают о Вознесении, но чьи души чисты и Божественны по своей природе.

Вы можете составить для себя любую близкую вам формулировку, в основе которой будет лежать намерение, чтобы эта высоковибрационная Энергия наполняла своим Светом всё живое на планете, готовое её принять.

На этом мы остановимся сегодня.

ЧАКРЫ КАК РЕЗОНАТОРЫ ЭНЕРГИЙ

Послание Отца-Абсолюта от 6 января 2024 года

Сегодняшнее мое послание адресовано тем из вас, кто сомневается в своих способностях, поскольку пока не может явственно ощущать энергии, которые он призывает.

63

Как правило, это относится к тем людям, которые еще не чувствуют свои чакры.

А ведь именно чакры, будучи **тонкими органами чувств** человека, являются «приемниками» всех видов энергий.

Подобно тому, как вы ощущаете вкус и запах еды посредством своих физических органов чувств, так и ваши чакры улавливают вибрации и специфические особенности каждой из энергий, с которыми вы взаимодействуете.

И чем выше вы поднимаетесь по вибрационной «лестнице», тем более тонкие и «изысканные» энергии вы способны улавливать.

Каждая из ваших чакр представляет собой элемент настройки на ту или иную энергию.

Так, например, если ваши нижние чакры легко входят в резонанс с энергиями страха, агрессии, сексуальных желаний, самоутверждения, власти и многими другими энергиями, свойственными трехмерному миру, с которыми за многие свои воплощения вы уже практически

«сроднились», то Божественные энергии, которые идут сейчас на Землю, для вас новы и непривычны.

Сами того не сознавая, вы почти физически ощущаете реакцию своих нижних чакр на энергии трехмерного мира.

Это даже отразилось в вашем языке.

Вспомните такое выражение, как «сосет под ложечкой», когда вы испытываете сильную тревогу или нервное напряжение, а ведь именно там расположена третья чакра, которая таким образом реагирует на ваше состояние.

Когда вы чувствуете к кому-либо сексуальное влечение, ваша вторая чакра реагирует на это «бабочками в животе».

От страха за себя или своих близких у многих «замирает сердце» - так реагирует на эту энергию ваша четвертая – сердечная – чакра.

А у других от ярости или возмущения «перехватывает дыхание», что говорит о том, что их пятая чакра испытывает колоссальный стресс от всплеска негативных энергий.

Почему я перечисляю все эти хорошо известные вам ощущения?

Лишь для того, чтобы вы поняли, как взаимодействуют ваши тонкие органы чувств с различного рода энергиями, которыми полна ваша жизнь.

Но теперь пришло время новых энергий, которые способны уловить и принять уже ваши верхние чакры и шишковидная железа.

И чтобы развить в себе эту способность, нужно оттолкнуться от уже знакомых вам ощущений, которые помогут вам понять взаимозависимость и неразрывную связь физических и тонких аспектов вашего бытия.

Если вы находитесь действительно в гармоничном и спокойном состоянии, избавившись от всех мыслей и эмоций трехмерного мира, то настроиться на энергии Любви и Благодарности уже не составит для вас большого труда.

Ведь это самые естественные для человека энергии – то что составляет его истинную суть, а всё остальное – это искусственно привнесенные в его жизнь программы трехмерного мира, которые внедрялись веками в

сознание человека, чтобы лишить его памяти о его природной Божественной сути.

Поэтому, родные мои, чтобы развить в себе ощущение высоковибрационных энергий, сначала вам следует научиться чувствовать свои верхние чакры, полностью раскрыть их возможности, которые так долго были «опечатаны» низковибрационными энергиями и программами трехмерного мира.

И в следующий раз мы поговорим об этом более подробно.

ПРОБУЖДЕНИЕ» ШЕСТОЙ ЧАКРЫ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 7 января 2024 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу дать вам несколько советов, как вы можете «разбудить» свои верхние чакры и шишковидную железу.

Лучше всего будет оттолкнуться от знакомых ощущений, которые вы уже привыкли испытывать в районе своих нижних чакр.

И для этого попробуйте вызывать такие ощущения осознанно.

Лучше всего использовать для этого ваши четвертую и пятую чакры, как наиболее нейтральные и не требующие для подобной проверки негативных мыслей и эмоций.

Итак, с чего вы можете начать.

Подумайте с Любовью о ваших самых близких и родных людях и внимательно прислушайтесь к тому, как отзовется на это ваша четвертая чakra.

Запомните это ощущение или даже попробуйте «поиграть» с ним: например, энергетически «раскрутить» эту чакру, увеличивая радиус ее действия.

Главная ваша цель – почувствовать, как откликается на энергию Любви одна из ваших «тонких настроек», коей является сердечная чакра.

Затем попытайтесь вспомнить любимые уголки природы, а может быть, кого-то из ваших домашних питомцев – кошку или собаку.

И опять же прислушайтесь, как отреагирует на них ваша четвертая чакра.

Научитесь осознанно вызывать эти ощущения и даже управлять ими, силой своего намерения усиливая их или приглушая.

Такое упражнение может оказаться для вас очень полезным, поскольку благодаря ему наличие у вас не только физических, но и тонких органов чувств превратится для вас из теоретического уже в практическое знание.

То же самое вы можете проделать и с вашей пятой чакрой, вспомнив о чем-либо недосказанном либо вовсе невысказанном когда-то – о том, что осталось в вашей Душе как нечто незавершенное в отношениях с каким-либо человеком.

Почувствуйте реакцию на это состояние вашей пятой чакры и хорошенько запомните его.

И только после того, как вы доведете до автоматизма ваше взаимодействие с четвертой и пятой чакрами, четко улавливая их реакцию на ваши мысли и эмоции, вы можете переходить к активации вашей шестой чакры.

Но чтобы ее как следует прочувствовать, необходимо отрешиться от всех мыслей и эмоций трехмерного мира и выразить намерение уже более высокого порядка – общечеловеческого либо даже Вселенского.

Попробуйте представить себе Любовь в ее чистом виде – Безграничную и Безусловную – ко всему существу на Земле, к любому живому творению со всеми его неизбежными в этом мире слабостями и недостатками.

Окутайте всю Землю и всех ее обитателей вашей Любовью.

Кто-то может представить ее себе в виде мягкого покрывала либо легкого воздушного облака – как подскажет вам ваше воображение.

И постарайтесь уловить, что в это время происходит с вашей шестой чакрой, - как реагирует она на ваш мощный посыл Любви.

Вы можете усилить этот посыл, распространив его на вашу Галактику и даже на всю Вселенную, если вы почувствуете в этом потребность.

Но главное – эта Любовь должна уже выйти за рамки трехмерного мира, за рамки конкретного человека либо другого существа.

И тогда на излучаемый вами поток энергии Безусловной Любви обязательно откликнется ваша шестая чakra, которая как раз и является мостиком, соединяющим третью плотность с более высокими измерениями.

Даже если это будет едва заметная реакция в виде разлившегося тепла в районе вашего «третьего глаза» либо его легкая пульсация – это уже будет означать, что вы достигли своей цели и «распечатали» вашу шестую чакру.

Но старайтесь проводить эти практики спокойно, без излишнего энтузиазма, ведь вы уже знаете, что любые чрезмерные эмоции всегда несут в себе низкие вибрации.

Благословляю вас и люблю безмерно!

КАНАЛ СВЯЗИ С ТВОРЦОМ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 8 января 2024 года

67

Сегодня мы [продолжим разговор](#) о том, как вы можете «разработать» свои верхние чакры.

После того как вы начнете чувствовать шестую чакру во время своих медитаций или посылов Безусловной Любви всему живому на Земле, в вашей Галактике и во Вселенной, вы можете перейти к следующему шагу: активации вашей седьмой чакры.

Именно она связывает вас с Творцом.

А поскольку все вы являетесь его частичками, то одновременно она соединяет вашу Душу с другими ее высшими аспектами: Божественным Я и Материнской Душой.

Другими словами, седьмая чакра человека является высшим проявлением его Божественной сути.

Поэтому ее активация доступна лишь тем из вас, кто уже вышел на уровень полного осознания своего Единства со всем сущим на Земле и за

ее пределами, а также понимания того, что Любовь правит миром, являясь самой могущественной энергией во Вселенной.

Но никогда не забывайте о том, что ТОЛЬКО ВЫ САМИ можете «распечатать» свой канал связи с Высшими аспектами вашего бытия, - никто и ни за какие деньги не сможет сделать это за вас.

Только достигнув стабильного уровня вибраций как минимум четвертого измерения, вы сможете преодолеть барьер, отделяющий вас от трехмерного мира.

Итак, если вы уже хорошо ощущаете все свои чакры вплоть до шестой и чувствуете, что готовы к следующему шагу, попробуйте сделать следующую медитацию.

Поставив на себя защитную сферу из Огня Вселенской Любви и призвав всех своих Небесных помощников, попросите свое Высшее Я соединиться с вашим Божественным Я.

Внимательно прислушайтесь к своим ощущениям в коронной чакре.

Если они у вас возникнут, даже едва уловимые, попросите затем ваше Божественное Я соединиться с вашей Материнской Душой.

И если вы действительно к этому готовы, то ваши ощущения усилятся, тем или иным образом давая вам понять, что такое соединение произошло.

Но будьте очень внимательны, дабы не принять желаемое за действительное.

Если вы и вправду соединились со своими Высшими Аспектами, эти ощущения будут **именно на седьмой чакре и выше, не выходя за ее пределы.**

Если же какие-либо ощущения возникают вокруг нее, то вполне возможно, таким образом проявляют себя астральные сущности, что довольно часто происходит с людьми, стремящимися как можно быстрее достичь желаемого результата.

В случае же, если вы все сделали верно, то, скорее всего, у вас возникнет чувство, что вас буквально «утягивают» вверх через установившийся энергетический канал связи с вашей Материнской Душой.

В любом случае это будут очень сильные ощущения Божественного соединения с источником: вас будто окутают «покрывалом» Безусловной Любви такой силы, какой вы еще никогда не испытывали в своей жизни.

Если же ваши ощущения будут проделками астрала, то вы почувствуете лишь прикосновения к вашему эфирному телу в районе головы, что у сущностей высшего астрала довольно неплохо получается.

Будьте бдительны, мои родные, и не спешите достичь того, к чему вы еще не готовы.

Всегда помните о том, что энергетическая работа – очень тонкая вещь, таящая в себе массу подводных камней, которые заставили уже многие чистые и древние души свернуть с выбранного ими пути.

Благословляю вас и люблю безмерно!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ШИШКОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 9 января 2024 года

69

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу более подробно поговорить с вами о шишковидной железе и ее роли в вашей жизни.

Ее активация требует от вас особого внимания, поскольку она является для вас главной «антенной», принимающей энергии высоких вибраций.

И об этом прекрасно знают Дракорептилии.

Потому и сделали они всё возможное, чтобы лишить вас этого самого важного из всех ваших тонких органов чувств и заглушить вашу связь с Творцом и вашими собственными Высшими Божественными Аспектами.

И теперь, чтобы вернуть себе эту способность, вам следует приложить немало усилий.

Вам предстоит освободить вашу шишковидную железу из «панциря» забвения, в котором она оказалась из-за влияния на нее не только негативных энергий и программ трехмерного мира, но и различных

«рукотворных» элементов и химических веществ, коими напичканы ваши продукты питания, лекарственные препараты и средства личной гигиены.

В последние годы в этом вам помогают идущие на Землю новые высоковибрационные энергии, которые постепенно освобождают шишковидную железу человека от плотных энергий третьего измерения, в плену которых она оказалась.

Но до конца довести эту работу предстоит вам самим.

И сделать это вы можете путем повышения ваших вибраций, что ускорит процесс ее «распаковки» уже изнутри.

Для этого я хочу предложить вам практику, которую мы так и назовем – **«Освобождение шишковидной железы»**.

Но приступать к ней можно лишь после того, как вы уже полностью активизируете свои верхние чакры – шестую и седьмую, поскольку именно с ними наиболее тесно связана ваша шишковидная железа.

И вот в чем заключается данная практика.

Поставьте на себя защитную сферу, призовите своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

Постарайтесь как следует прочувствовать ваши шестую и седьмую чакры.

Для этого вы можете использовать практики для их активации, которые давались вам в двух предыдущих посланиях.

Затем мысленно соедините энергетически шестую и седьмую чакры, проведя таким образом одну из линий вашего **«Золотого Треугольника»**.

Дождитесь, пока обе эти чакры начнут вибрировать в унисон.

И только после этого соедините их с вашей шишковидной железой, тем самым завершив «геометрию» вашего «Золотого Треугольника».

Почувствуйте, как наполняется ваша шишковидная железа совокупными энергиями, которые излучают ваши верхние чакры, и как постепенно растворяется сковывающий ее «панцирь» из плотных энергий трехмерного мира.

Постарайтесь уловить момент ее освобождения...

Это будет похоже на маленький энергетический «взрыв», и, скорее всего, вы ощутите тепло, разливающееся в затылочной части вашей головы.

Через какое-то время уже весь ваш «Золотой Треугольник» запульсирует в единых вибрациях, и вы почувствуете необыкновенную легкость в своей Душе и во всем вашем теле.

Именно так может проявиться заключительный аккорд триединства ваших тонких органов чувств, соединяющих вас с Божественными аспектами вашего бытия.

На этом мы остановимся сегодня.

ПРОБУЖДЕННЫЕ И ОСОЗНАВШИЕ РЕАЛЬНОСТЬ

Послание Отца-Абсолюта от 10 января 2024 года

Сегодня я хочу дать вам более четкое определение, кто же такой **пробужденный** человек.

Это слово стало уже настолько расхожим, что его первоначальное значение немного «затерлось».

На самом деле «пробужденный» — это человек, полностью осознавший свое Божественное происхождение и всю иллюзорность трехмерного мира, в котором он всё еще вынужден пребывать.

Такой человек начинает видеть истинную суть происходящих событий как в своей собственной жизни, так и на планете в целом и в первую очередь осознает их причинно-следственную связь.

Он действительно становится сторонним наблюдателем, способным выйти своим сознанием за рамки трехмерного мира и оценивать всё происходящее, исходя уже не из сиюминутных интересов, а с точки зрения Божественной целесообразности, даже если обычному человеку она кажется жестокой и нелогичной.

Но впоследствии «пробужденным» стали называть каждого человека, который противится Системе в тех или иных ее проявлениях.

Конечно, уже и это прекрасно, поскольку чем больше людей видит чудовищные замыслы правящей верхушки, тем скорее будут раскрыты ее преступления.

И всё же таких людей нельзя назвать «пробужденными», поскольку внутренне они настроены на борьбу и жесткое противостояние властям, в основе которых неизменно лежат такие энергии, как месть, агрессия, враждебность, осуждение, которые несут в себе вибрации того же трехмерного мира.

Этих людей можно охарактеризовать как «осознавших реальность», что является лишь первым шагом к пробуждению.

А дальше всё зависит от индивидуальных качеств самого человека: от возраста и чистоты его Души, от его стремления к духовным знаниям, от его энергетической чувствительности и многих других – нематериальных – характеристик его личности.

Поэтому, мои родные, нужно четко понимать, что ускорить переход вашей планеты в Пятое измерение способны лишь те «пробужденные души», чьи вибрации вышли на уровень хотя бы четвертого измерения.

Эти люди, «оттолкнувшись» своим сознанием от плотных энергий трехмерного мира, «вынырнули» уже в другом мире и не вернуться назад в третье измерение, опыт которого они уже успешно прошли.

И сейчас многое зависит от того, как быстро чистые человеческие души из разряда «осознавших реальность» смогут перейти в группу «пробужденных», расширив горизонты своего познания мира и осознав свои безграничные возможности как Божественных существ.

Духовное пробуждение этих людей будет способствовать повышению их вибраций, а значит, и позволит им влиться в ряды истинных пробужденных.

И в этом вы можете им помочь, о чем уже много говорилось в моих посланиях.

На этом мы остановимся сегодня.

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ ПЕРЕХОДА

Послание Отца-Абсолюта от 12 января 2024 года

В продолжение моего предыдущего послания сегодня я хочу остановиться еще на одной группе людей, которых пока нельзя отнести ни к категории **пробужденных**, ни к группе **осознавших реальность**.

Это те люди, которые благодаря широко распространившейся в интернете информации уже хорошо осведомлены не только о глубинном государстве и его ставленниках во власти, но также и о переходе Земли в Пятое измерение.

Они даже способны понять, как соотносятся друг с другом эти знания: что глобалисты так торопятся воплотить в жизнь свои планы именно потому, что вибрации Земли неуклонно повышаются.

Но что они пока не способны понять, так это свою роль в этом процессе, поскольку считают себя маленькими людьми, бессильными что-либо изменить.

Это от них можно услышать такие фразы, как «Мы всё равно ничего не можем сделать», «От нас ведь ничего не зависит», «Всё решается наверху» и многие другие, которые на самом деле вовсе не безобидны.

Ведь, произнося подобные фразы, эти люди выражают тем самым свое твердое намерение не вмешиваться в происходящие в мире процессы, а значит, хоть и неосознанно, но «льют воду на мельницу» глобалистов.

И беда даже не в том, что они не участвуют в протестах на физическом плане, а в том, что они тормозят процесс Вознесения Земли энергетически - эмоционально и ментально.

Чем больше людей выражают таким образом свою покорность преступным планам Дракорептилий, тем дольше удерживают они коллективное сознание человечества в плену программ трехмерного мира, главными из которых являются **рабская психология и преклонение перед властями**.

Так, даже полностью сознавая, какое чудовищное будущее готовят для них глобалисты, семимильными шагами воплощающие в жизнь свою программу по порабощению человечества, и осуждая эту программу, они

тем не менее дают на нее свое согласие, признавая силу правящей верхушки и свое собственное бессилие.

Почему это происходит с такими людьми?

В первую очередь потому, что они не чувствуют себя частичками Творца – для них это, скорее, метафора, а не реальность - нечто возвышенное и недостижимое.

Для того чтобы такое понимание вошло в плоть и кровь человека материального, ему необходимы доказательства и конкретные примеры.

А получить их может только он сам, развивая в себе энергетическое чувство, но, главное, живя в соответствии с Законами Вселенной, которые и позволяют человеку на практике познать себя как существо высшего порядка.

Только так он может проследить на примерах своей собственной жизни, а также жизни окружающих его людей и даже целых стран причинно-следственные связи всех успехов и неудач, радостей и несчастий, побед и поражений и многого другого, из чего состоит жизнь в трехмерном мире.

Именно таких людей, осознавших реальность, но не примкнувших еще к истинно пробужденным, можно охарактеризовать как **потенциально готовых к Переходу**.

И по мере того как эта группа людей, поверив в свои силы, выразит четкое намерение жить на новой Земле Пятого измерения, и все их внутренние устремления будут направлены именно на это, всё на вашей планете начнет меняться, подчиняясь Свободной Воле пробудившейся части человечества.

Отслеживайте таких людей, мои родные.

Помогите им духовно окрепнуть, чтобы они как можно скорее смогли влиться в ваши ряды, тем самым качнув «чашу весов» в сторону Света.

На этом мы остановимся сегодня.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ДИССОНАНС

Послание Отца-Абсолюта от 13 января 2024 года

Сегодня я хочу поговорить с вами о том, какое воздействие могут оказывать на вас новые энергии, вибрации которых в первые недели этого года заметно возросли.

На кого-то они могут влиять положительно, а кто-то может испытывать от них дискомфорт как в физическом, так и психическом плане.

Все зависит от того, каков уровень ваших собственных вибраций на данный момент и каково ваше общее физическое состояние.

И сейчас я расскажу вам более подробно, какие энергетические процессы происходят в вашем организме и в ваших тонких телах при непосредственном соприкосновении с такими энергиями.

Для наглядности давайте рассмотрим две крайности: человека с низкими вибрациями и человека, чьи вибрации вышли уже на уровень четвертого или даже Пятого измерения.

Итак, что же происходит с людьми, вибрирующими не выше третьего измерения?

Поскольку новые энергии приходят уже из Пятого измерения, то их разрыв в вибрациях с этими людьми огромен.

Тонкие тела этих людей спрессованы настолько, что почти сливаются с их физическими телами, поэтому максимально разреженные новые энергии не способны взаимодействовать с ними напрямую и проходят мимо этих людей подобно тому, как ветер огибает камни, оказавшиеся на его пути.

И всё же эти люди испытывают дискомфорт, находясь в энергетическом поле высоких вибраций.

Почему это происходит?

Прежде всего потому, что вокруг них образуется чуждая им среда обитания.

Это можно сравнить с тем, что испытывают альпинисты на вершине высокой горы, где воздух разрежен настолько, что им становится трудно дышать.

В результате люди, чьи вибрации не выходят за пределы третьего измерения, начинают испытывать не только физический, но и психический дискомфорт, поскольку новые энергии лишают их привычной «пищи» в виде негативных энергий, в которых они привыкли жить.

И хотя такие энергии им стараются вдоволь поставлять средства массовой информации, да и сам образ их жизни, они всё же носят опосредованный характер, а новые энергии, в которых эти люди находятся физически, оказывают на них непосредственное влияние.

В результате у людей возникает физический и энергетический диссонанс из-за огромной разницы в вибрациях их привычного состояния и неосознанного нового.

Это своего рода когнитивный диссонанс, но на интуитивном – энергетическом - уровне.

Именно поэтому так часто люди с низким уровнем вибраций чувствуют себя весьма неуютно в обществе высоковибрационных людей, хотя причину этого они не могут себе объяснить.

Причем это может отражаться даже на их физическом состоянии, поскольку любой эмоциональный дискомфорт рано или поздно «спускается» на физический план человека в виде тех или иных недомоганий.

Поэтому вам нужно быть готовыми к тому, что люди с очень низким уровнем вибраций начнут довольно быстро уходить с Земли, «вытесняемые» новыми энергиями Пятого измерения, которые будут продолжать наполнять вашу планету весь этот год.

ВЗАИМООБОГАЩЕНИЕ МИРОВ

Послание Отца-Абсолюта от 13 января 2024 года

В продолжение [моего предыдущего послания](#) давайте поговорим теперь о том, как влияют новые энергии, идущие сейчас на Землю, на людей,

уровень вибраций которых соответствует четвертому или даже Пятому измерению.

Поскольку тонкие тела таких людей уже достаточно разрежены, то они довольно легко входят во взаимодействие с такими же разреженными энергиями Пятого измерения.

В результате происходит их взаимопроникновение и одновременно взаимообогащение.

В чем же заключается их взаимообогащение?

Энергии Пятого измерения приносят в тонкие тела людей, а значит, и в их сознание обобщенный опыт жизни обитателей этого высоковибрационного пространства.

А люди, сумевшие достичь столь высокого уровня вибраций, физически пребывая всё еще в трехмерном мире, якорят эти энергии, тем самым адаптируя их к окружающему пространству.

Тем самым они уравнивают вибрации этих столь несхожих друг с другом миров, позволяя окружающим их людям легче переносить такую значительную разницу в вибрациях.

Одновременно через принимаемые ими энергии Пятого измерения эти люди неосознанно делятся с обитателями высших миров опытом своего духовного восхождения в сложных условиях проживания в трехмерном мире.

Объясняется это тем, что любая энергия содержит в себе не только вибрации, но также закодированную информацию о каждом ее носителе, которую способны считывать – расшифровывать - обитатели миров высших измерений.

Таким образом происходит обмен опытом жителей Земли с их Галактическими братьями и сестрами из более высоких измерений, а значит, и их духовное взаимообогащение.

Но теперь вы можете пользоваться такой возможностью осознанно.

Вспомните, что вам уже предлагали призывать их энергии представители таких высокоразвитых цивилизаций, как Андромеда, Арктур, Плеяды, Сириус.

Тот, кто уже развил в себе тонкое чувствование энергий, сможет уловить вибрационные особенности и нюансы каждой из этих цивилизаций, хотя все они будут вибрировать не ниже шестой или седьмой чакры.

А специфика нынешней ситуации на вашей планете такова, что новые энергии, которые идут сейчас на Землю, содержат в себе и вибрации всех этих цивилизаций, поскольку все они оказывают посильную помощь человечеству в Переходе.

Таким образом происходит энергетический обмен между ними и землянами, сумевшими подняться на уровень вибраций как минимум четвертого измерения.

Поэтому, когда вы окажетесь на Земле Пятого измерения и встретитесь со своими Галактическими братьями и сестрами, вы узнаете их по уже знакомым вам вибрациям, что намного облегчит ваше общение и привыкание к новой для вас реальности.

НЕСГИБАЕМЫЙ СТЕРЖЕНЬ ВЕРЫ

Послание Отца-Абсолюта от 14 января 2024 года

Дорогие мои любимые дети!

Теперь, когда мы рассмотрели, как взаимодействуют с новыми энергиями люди с низкими и высокими вибрациями, сейчас мы поговорим о том, какие энергетические процессы происходят в тонких телах людей, чьи вибрации постоянно колеблются в зависимости от их душевного состояния.

Именно такие люди составляют самую большую прослойку населения Земли.

Когда им хорошо и радостно, их вибрации поднимаются, когда же эти люди впадают в апатию или оказываются в сложной жизненной ситуации, то их вибрации резко падают.

Но поскольку новые энергии идут сейчас на Землю уже не волнами, как это было раньше, а достаточно ровным потоком, то взаимодействие с

ними людей с нестабильными вибрациями порождает в ауре последних энергетический хаос.

В результате таким людям становится достаточно сложно достичь гармоничного состояния, поскольку их тонкие тела не успевают подстроиться под новые энергии Земли вследствие постоянных «пробоев» в эмоциональном, ментальном и каузальном телах, которые больше всего страдают от энергий трехмерного мира.

По большому счету, чтобы выйти на стабильный уровень вибраций, человеку необходимы соответствующие условия: тихая и спокойная жизнь на природе вдали от социума и больших городов, энергии которых губительно сказываются на физическом и психическом состоянии человека.

Но стать такими «отшельниками» пока мало кому удастся, потому и приходится вам, родные мои, прилагать огромные усилия, чтобы «оставаться на плаву» высоких вибраций и не дать трехмерному миру утянуть вас «на дно» низких энергий.

Очень хорошим вспомогательным «средством» для удержания вибрационного баланса в любых условиях может стать для вас практика [«Единый Энергетический Центр»](#), которая уравнивает вибрации всех ваших тонких тел, тем самым создавая в вашей ауре единое энергетическое поле.

Делайте ее каждый раз, когда чувствуете душевный дискомфорт – именно он является признаком появления энергетического хаоса в вашей ауре.

И, конечно, внимательно отслеживайте, какие ситуации приводят к вашему дисгармоничному состоянию, дабы избегать их в дальнейшем.

Если же избежать их не представляется возможным, сделайте всё для того, чтобы кардинально поменять свою жизнь: работу, личные отношения, место жительства.

Не бойтесь новизны. Сейчас наступил такой период в жизни каждого пробудившегося человека, когда все Силы Света приходят на помощь тому, кто выразил четкое и непреклонное намерение перейти вместе с Землей в Пятое измерение.

А новые энергии, наполняющие вашу планету, способствуют тому, что ваши желания, направленные на благо вашей Души и на высшее благо

всех, исполняются сейчас почти мгновенно, поскольку Энергия Времени на Земле вибрирует уже на единой частоте с новыми высоковибрационными энергиями, несущими в себе временные параметры высших измерений.

И в заключение хочу дать вам еще один совет.

Никогда не отчаивайтесь, если у вас что-то не получается.

Это касается всего: как физической, так и энергетической стороны вашего бытия.

Жизнь в трехмерном мире слишком непредсказуема, сложна, а порой и жестока для чистых и светлых Душ, пришедших сюда из более высоких измерений.

Но всё очень быстро изменится, как только начнется глобальное Раскрытие и массовое Пробуждение человечества.

Когда это произойдет, в ярких «лучах» Истины и Безусловной Любви растворятся все ваши беды и несчастья.

Вам покажется, что вы сбросили с себя тяжелое «одеяние» старых низковибрационных энергий и облачились наконец в новые прекрасные «одежды» Света и Любви.

Но чтобы это произошло, необходимо удерживать в себе прочный и нестигаемый «стержень» Веры в то, что Переход Земли в Пятое измерение неизбежен, и делать всё для того, чтобы ускорить этот Переход.

На этом мы остановимся сегодня.

НЕРАВНЫЙ БОЙ

Послание Отца-Абсолюта от 14 января 2024 года

Чтобы закончить разговор о взаимодействии новых энергий с людьми разных вибраций, сегодня я хочу объяснить вам, почему человек, уже достигший уровня вибраций четвертого и даже Пятого измерения,

зачастую оказывается беззащитным в окружении людей с низкими вибрациями.

А такие ситуации возникают сейчас довольно часто, особенно если учесть, что чем больше проходит времени с момента вакцинации людей, тем ниже становится уровень их вибраций.

В результате в местах массового скопления людей – в торговых центрах, в общественном транспорте, учебных заведениях, кафе и ресторанах - концентрация негативных энергий уже такова, что, попадая в это окружение, человек даже с очень высоким уровнем вибраций начинает плохо себя чувствовать.

И объясняется это тем, что его энергетическое поле, хотя и максимально разреженное, не способно противостоять такому количеству плотноэнергетических существ, коими являются люди с низким уровнем вибраций.

Излучаемые ими негативные энергии буквально «бомбардируют» человека со всех сторон, и он не имеет возможности уворачиваться от этих «ударов», поскольку всё это происходит на невидимом для него тонком плане.

Он лишь ощущает душевный дискомфорт, а порой и физическое недомогание. И чем дольше он остается в таком окружении, тем хуже себя чувствует.

Почему же не срабатывает его энергетическая защита, которую он, как правило, ставит на себя?

Дело в том, что, попадая в агрессивную и чуждую для себя энергетическую среду, человек даже с самыми высокими вибрациями оказывается уязвим в силу того, что он одинок.

Это можно сравнить с неравным боем, когда на одного человека нападает толпа хулиганов и начинает его избивать.

А ведь именно это и происходит на тонком плане, когда полчища астральных существ, видя чужака, излучающего опасный для них Свет, набрасываются на него «с кулаками».

Другими словами, они одерживают верх количеством низковибрационных энергий, которые обрушиваются на чистую ауру человека.

Пока противостоять такому напору мало кому удастся, поскольку в подобных общественных местах даже сами стены пропитаны энергиями низких вибраций, которые усугубляют положение оказавшихся в них чистых человеческих душ.

И все эти энергии «обезличенные».

Так, например, если человек общается с кем-то напрямую, он может отслеживать энергетическую ситуацию, управляя ею и корректируя ее в случае надобности.

Но когда он действует вслепую, даже если понимает, что нужно что-то предпринять, эффективность его работы снижается, а порой и вовсе сводится к нулю.

Поэтому, родные мои, не казните себя за то, что вы недостаточно чисты, раз не способны противостоять низким энергиям толпы.

Но всё же старайтесь избегать особенно людных мест, что поможет вам сохранить в целостности и сохранности ваши тонкие тела, а значит, и ваши высокие вибрации.

На этом мы остановимся сегодня.

ФЕНОМЕН УЗНАВАНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 15 января 2024 года

Сегодня я хочу обратить ваше внимание на одну характерную особенность вашей нынешней реальности, которую пока мало кто замечает.

И заключается она в том, что сейчас многие начинают интуитивно чувствовать окружающих людей на энергетическом плане.

Чаще всего это происходит на уровне «свой – чужой».

На самом деле так люди ощущают не только близкие им по вибрациям энергии, но и принадлежность к той или иной расе или цивилизации.

Так, даже в толпе, встретившись взглядом, чистые человеческие души, рептилоиды, представители разных цивилизаций, воплотившиеся в человеческих телах, «узнают» друг друга.

Как правило, они и сами не могут объяснить эту внезапно возникшую расположенность к совершенно незнакомому человеку.

И речь здесь идет не о сексуальном влечении друг к другу мужчины и женщины, что естественно.

Такое чувство может возникнуть у вас к кому угодно: к ребенку, юноше или девушке, к пожилому человеку.

На самом деле такое узнавание происходит на уровне душ, которые видят тонкий план и безошибочно определяют «происхождение» души встреченного вами человека.

И поскольку энергетика Земли меняется сейчас стремительно, то меняется и тонкое восприятие людей, в результате чего они могут уже гораздо быстрее улавливать подсказки своей Души.

Но обычно люди, привыкшие мыслить материальными категориями, не обращают на это внимания, списывая эти ощущения на случайность, совпадение, произвольную реакцию – на что угодно, только не на узнавание близких душ.

А ведь на самом деле именно так проявляются новые энергии Пятого измерения в вашей жизни уже сейчас.

Подобно тому, как привносят они в нее новые временные параметры, так постепенно начинают они снимать завесу с вашей заблокированной при рождении памяти о вашем истинном происхождении: из какой цивилизации и с какого измерения вы пришли на Землю для своего нынешнего воплощения.

Для обитателей высших миров такое узнавание – вполне обычное явление, поскольку они мгновенно считывают информацию о каждом встреченном ими живом существе.

Но то, что такая возможность предоставляется теперь и людям третьего измерения, является абсолютно новым и доселе неизведанным для них опытом.

Правда, пока мало кому удастся воспользоваться подобной возможностью, и всё же такие люди на Земле уже есть.

В основном это те, кто научился принимать информацию с тонкого плана и отчетливо слышать «голос» своей Души.

Со временем всё больше людей будут обладать такими способностями, улавливая энергетические «позывные» родственных им цивилизаций и душ.

Но чтобы быстрее развить в себе такие способности, старайтесь внимательнее прислушиваться к своим ощущениям по отношению к окружающим вас людям.

Сейчас на вашей планете все Законы Вселенной проявляются более явственно и в «ускоренном режиме», а значит, и близкие души притягиваются друг к другу уже гораздо быстрее.

Благодаря этому новому феномену в вашей жизни вам будет легче создавать Коммуны Единомышленников для построения нового общества на Земле Пятого измерения, фундамент которого вы можете начать закладывать уже сейчас.

На этом мы остановимся сегодня.

НАСЛЕДИЕ ДУАЛЬНОСТИ

Послание Отца-Абсолюта от 16 января 2024 года

Сегодня я хочу поговорить с вами о том, какое влияние оказывают новые энергии на ваше психическое состояние.

Почему сейчас у многих из вас так часто меняется настроение?

И в первую очередь это касается темы Вознесения.

Радость или даже эйфория зачастую сменяются у вас полной апатией, вера в скорый Переход – разочарованием и досадой из-за того, что он растянулся на годы.

На самом деле такие перепады неизбежны, пока вы еще пребываете в мире третьей плотности.

И даже новые энергии не способны так быстро растворить дуальность вашего сознания, которая «пестовалась» в нем веками.

Ровное и гармоничное состояние души можно обрести только тогда, когда вы уже окончательно окажетесь в однополярном мире, для начала хотя бы своим сознанием.

А наступить это может в том случае, если ваши вибрации окажутся уже на самом пороге Пятого измерения или, другими словами, на границе между четвертым и Пятым измерениями.

Пока же большинство из пробудившихся человеческих душ пребывает своим сознанием в «пограничной зоне» между третьим и четвертым измерениями, и в зависимости от жизненных обстоятельств периодически «выпадая» в третье.

Этим и объясняются частые перепады вашего настроения.

Так какова же в этом роль новых высоковибрационных энергий?

В настоящее время именно они являются «катализатором» всех ваших эмоций, предельно «высвечивая» их, с тем чтобы вам было легче корректировать свое душевное состояние, а значит, и сохранять высокий уровень вибраций.

И эта помощь неоценима, поскольку самому человеку бывает довольно трудно отследить свои реакции на бурные события как в личной жизни, так и на мировой арене.

Заложенные в его подсознании спонтанные неосознанные реакции зачастую отбрасывают его назад, несмотря на все его усилия удерживать на высоте свои вибрации.

Поэтому, мои родные, относитесь к таким перепадам своего настроения как к последнему «экзамену» на духовную зрелость и как к проверке вашей готовности к окончательному выходу из матрицы трехмерного мира.

Учитесь переключать свое внимание с плохого на хорошее, которого в вашей жизни всегда больше, и концентрируйтесь именно на нем.

Таким образом, подняв себе настроение, вы не только повысите свои собственные вибрации, но также заякорите высоковибрационные энергии для всей Земли и человечества в целом.

Сейчас на вашей планете наступил такой период, когда каждая пробудившаяся Душа буквально на вес золота.

И объясняется это тем, что благодаря взаимодействию таких душ с новыми энергиями их способности многократно возрастают, а значит, и возрастает их влияние на мировые процессы и на коллективное сознание человечества.

Осознайте свою силу, мои дорогие, и одновременно свою ответственность перед теми, кто находится еще в начале своего духовного пути.

И пусть это знание поможет вам легче справляться с наследием дуальности, которое порою отбрасывает вас назад, понижая ваши вибрации.

Как только вы почувствуете надвигающуюся на вас апатию, вспоминайте о том, что так дают о себе знать пережитки прошлого, в которое вы уже ни при каких обстоятельствах не хотите возвращаться.

На этом мы остановимся сегодня.

ЗАРОЖДЕНИЕ ТЕЛЕПАТИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 17 января 2024 года

Сегодня мы с вами поговорим еще об одном проявлении энергий Пятого измерения в вашей жизни, которое пока могут почувствовать лишь немногие из вас.

И речь пойдет о зарождении телепатического общения, которое возникло в последнее время благодаря тому, что энергетическое пространство Земли всё больше и больше разрежается.

В результате люди с высоким уровнем вибраций, чье энергетическое поле также разрежено, способны взаимодействовать с окружающими на уровне мыслеформ.

У кого-то это получается неосознанно, а кто-то может уже сознательно пользоваться этой своей способностью как вспомогательным инструментом общения.

Наверняка у каждого из вас хотя бы раз в жизни случалось так, что, как только вы подумали о каком-то человеке, чаще всего о ком-то из своих близких, тот вдруг так или иначе «откликался» на ваши мысли: телефонным звонком либо каким-либо другим способом.

Так работает энергетический «канал связи» между людьми, которых связывают тесные отношения, откуда и возникло выражение «Лёгко на помине».

Сейчас же ситуация немного изменилась, и некоторые люди начинают считывать информацию из энергетического поля Земли.

И поскольку одновременно на вашей планете изменились временные параметры проявления Законов Вселенной, то некоторые люди, порой даже незнакомые, способны взаимодействовать друг с другом уже на основе схожести вибраций.

Именно так происходят неожиданные и, казалось бы, «случайные» встречи и знакомства с единомышленниками и близкими по духу людьми.

Конечно, не последнюю роль в этом играют их Ангелы-Хранители и Духовные проводники, которые посылают им всевозможные знаки и подсказки.

И, как правило, люди с высоким уровнем вибраций уже обращают на них внимание, понимая, что ничего случайного в жизни не бывает.

Таким образом на тонком плане Земли плетется энергетическое «кружево», «нити» которого соединяют между собой родственные души и помогают найти именно тех людей, которые необходимы вам на данный момент для дальнейшего духовного роста либо для реализации ваших планов.

Или возьмем другой пример.

Вас мучает какой-то вопрос, на который вы сами не можете найти ответа.

И если ваши вибрации достаточно высоки, то вполне возможно, что ваш мысленный посыл будет «принят» кем-то из представителей Сил Света, и они ответят вам на него порой самым неожиданным образом.

Главное – суметь «услышать» этот ответ и понять, от кого он пришел.

И даже общение с вашей собственной Душой выходит сейчас совсем на другой уровень благодаря более разреженному энергетическому пространству вокруг вас.

Поэтому, родные мои, будьте внимательными к мелочам: вполне возможно, что именно в них кроются ответы на многие ваши вопросы, которые были посланы вам телепатически с тонкого либо с физического плана.

НИЗКОВИБРАЦИОННЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СУБСТАНЦИИ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 22 января 2024 года

Дорогие мои любимые дети!

Сегодня я хочу вернуться к разговору об [Энергии Преобразования Физической Материи в Световую](#).

88

Теперь, когда вы уже имеете представление о том, как она взаимодействует с людьми разного уровня вибраций, о чем говорилось в моих предыдущих посланиях, мы рассмотрим, как она влияет на различные ситуации на вашей планете.

На самом деле **физическая материя** подразумевает под собой не только плотноматериальные объекты, но и **низковибрационные энергетические субстанции**, о чем мы и поговорим сейчас более подробно.

Из чего складывается любая ситуация?

Из энергий, как и все остальное, вернее, из тех энергий, которыми напитывают ее люди или любые другие живые существа.

В результате каждая ситуация также имеет свой уровень вибраций, состоящий из совокупности вибраций тех, кто ее создал.

Поэтому, чтобы разрешить какую-либо негативную ситуацию, в первую очередь необходимо трансформировать негативные энергии в позитивные или, другими словами, поднять вибрации данной ситуации.

И сейчас это стало возможным не только благодаря вашим непосредственным усилиям, но и за счет участия в этом процессе Энергии Преобразования Физической Материи в Световую.

И каждый из вас может проверить это на практике, начав с себя и своего окружения.

Как только вы научитесь изменять реальность вокруг себя, вы сможете использовать свое умение уже в глобальном масштабе, воздействуя более эффективно на мировые процессы, происходящие сейчас на вашей планете.

Так, в дополнение к визуализации, которую многие из вас уже хорошо освоили, вы сможете с помощью этой энергии изменять вибрационный фон тех или иных событий в сторону Света.

Давайте рассмотрим такой пример.

Допустим, в вашем рабочем коллективе царит слишком тяжелая атмосфера – такая, о которой говорят, что напряжение буквально висит в воздухе.

А что такое напряжение?

На самом деле это почти материальная субстанция, которая формируется из разного вида негативных энергий такой сильной концентрации, что, накапливаясь в тесном энергетическом пространстве, в силу своей плотности она действительно кажется осязаемой почти физически.

А откуда возникло такое выражение, как «разрядить атмосферу»?

Ведь в нем заложен глубокий смысл, и именно энергетический.

Разрядить это висящее в воздухе напряжение можно лишь другим видом энергии, которая несет в себе высокие вибрации, а значит, РАЗРЕЖЕНА.

И в данном случае как нельзя лучше подойдет Энергия Преобразования Физической Материи в Световую.

И если вы, призвав ее, заякорите ее в данном помещении, да еще дополните ее действие своими высоковибрационными мыслями и эмоциями, то ситуация быстро изменится.

Конечно, создавшие ее люди не превратятся мгновенно в «ангелов», но они бессознательно перестанут генерировать негативные энергии, которые просто не смогут выдержать Свет столь высокой концентрации.

Так, происходящие на тонком плане процессы создадут уже совсем другую ситуацию, поскольку сформированная из совокупных энергий низковибрационная энергетическая субстанция, почти физически ощущаемая людьми, будет преобразована в высоковибрационную энергию.

И чем больше будет находиться в таком помещении людей с высокими вибрациями, тем скорее будет **разрезаться** гнетущая атмосфера.

Поэтому, мои родные, отныне вы можете призывать Энергию Преобразования Физической Материи в Световую каждый раз, когда почувствуете потребность в том, чтобы изменить «тяжелый» энергетический фон в любом закрытом пространстве.

Начните с этого, поскольку такая практика позволит вам увидеть быстрые результаты, а значит, и скорее поверить в свои силы.

И я благословляю вас на это!

ЛЮБОВЬ КАК ЭНЕРГИЯ

Послание Отца-Абсолюта от 24 января 2024 года

Сегодня я хочу продолжить разговор о том, как вы можете использовать **Энергию Преобразования Физической Материи в Световую** в своей повседневной работе с плотными энергетическими субстанциями.

На самом деле такой субстанцией является любой концентрированный низковибрационный энергетический «выплеск».

Так, например, когда люди ругаются, то порой их негативные эмоции формируют низковибрационные энергетические сгустки такой силы, что они сами начинают ощущать их почти физически.

И вошедший в такое помещение посторонний человек тоже сразу это почувствует, даже если эти люди хранят при нем молчание.

Особенно это чувствуют дети, у которых сильна связь с тонким планом и которые очень страдают, когда их родители ссорятся.

Они даже могут заболеть, поскольку их энергетически чистый организм очень болезненно воспринимает такие «удары», которые, пробивая ауру ребенка, тут же спускаются на физический план, вызывая у него то или иное недомогание.

И особенно быстро протекают такие процессы сейчас, когда пространственно-временные параметры на Земле меняются в силу того, что новые высоковибрационные энергии предельно разрежены.

А теперь давайте возьмем другой пример, когда находящиеся в закрытом помещении люди излучают Любовь – Безусловную и Безграничную.

И это уже не земная любовь к своим близким, а Любовь-Энергия – самая сильная во Вселенной.

В отличие от плотной негативной энергии, она разрежена настолько, что превращает окружающее пространство в безбрежный «океан Любви», и любой оказавшийся в нем человек способен ощутить необыкновенную благодать, мир и покой.

К такой энергии Любви наиболее близка Энергия Преобразования Физической Материи в Световую.

И чтобы пользоваться ею во благо себе, окружающим вас людям и вашей планете в целом, вам нужно научиться чувствовать разницу между земной Любовью и Вселенской – Безусловной и Безграничной.

И в следующий раз мы поговорим об этом более подробно.

ПОГРУЖЕНИЕ В ЭНЕРГИЮ ЛЮБВИ

Послание Отца-Абсолюта от 25 января 2024 года

Итак, в продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я расскажу вам более подробно о том, в чем состоит разница между любовью земной и Вселенской Любовью как самой могущественной из всех существующих энергий.

Пожалуй, ближе всего по ощущениям Любви как энергии является Энергия Благодарности, которая вибрирует в одном с ней диапазоне.

Любовь и Благодарность всегда идут «рука об руку», поскольку не могут существовать одна без другой.

И особенно сильно вы можете прочувствовать это, находясь в красивом тихом месте на природе, любясь ее Божественной первозданной красотой.

Наверняка каждый из вас может вспомнить такое состояние, когда у вас захватывало дух от разворачивающегося перед вами удивительной красоты пейзажа и звенящей тишины.

Даже само выражение – «захватывает дух» - говорит о том, что в это мгновение вы поднимаетесь над всеми земными чувствами и оказываетесь уже в другом измерении.

Ваше сознание расширяется настолько, что уже способно слиться с Энергией Любви, которая в отличие от обычной земной любви является Безусловной и Безграничной.

Вы любуетесь этой красотой, не отвлекаясь на детали, поскольку вас завораживает открывающийся перед вами вид **ВСЬ ЦЕЛИКОМ** и которым вы можете любоваться часами.

И одновременно вас охватывает чувство Благодарности за то, что вам выпало счастье видеть эту красоту.

Такое состояние человека и есть погружение в Энергию Любви в ее чистом виде, выходящую далеко за пределы его любви к людям, в которой в той или иной степени, но всё же всегда присутствует условность.

Но может ли человек так же «воспарить Духом», находясь в водовороте повседневных дел и среди разношерстной толпы большого города?

Сделать это весьма трудно и дано лишь тем из вас, чье сознание достигло уровня как минимум Пятого измерения.

Погружение в трехмерную действительность всегда болезненно для пробудившегося человека.

Но если он научится видеть окружающую его реальность так, как, например, видит подводный мир водолаз - во всем его многообразии, без суждения и критики воспринимая любое существо как Божье творенье, то такой человек сможет удержаться в вибрациях Безусловной Любви и даже окутать ею этот безумный, уже отживший свой век трехмерный мир со всеми его обитателями.

Только так, не окунаясь в эту реальность, а находясь НАД ней, вы можете жить уже сейчас в мире высоких измерений, в котором царит Любовь как Энергия, а не как эмоция, свойственная людям.

На этом мы остановимся сегодня.

ВОССОЕДИНЕНИЕ С ИСТОЧНИКОМ СВЕТА (Практика)

Послание Отца-Абсолюта от 26 января 2024 года

Сегодня мы с вами продолжим разговор об Энергии Любви в ее чистом виде, то есть Любви, не окрашенной человеческими мыслями и эмоциями.

Почему так важно почувствовать это отличие?

Прежде всего потому, что именно в этой энергии вам предстоит жить в Пятом измерении, и чем скорее вы познакомитесь с ней поближе, тем быстрее произойдет ваше личное Вознесение.

И сейчас я хочу предложить вам практику-медитацию, которую мы назовем **«Воссоединение с Источником Света»**.

Проведите ее сначала как медитацию в спокойном и расслабленном состоянии, но постепенно нужно довести ее до автоматизма – так, чтобы вы могли использовать ее на ходу по мере необходимости.

Итак, начнем с медитации.

Окружите себя защитной сферой, призовите всех своих Небесных помощников и войдите в довольно глубокое медитативное состояние.

И затем представьте себе Энергию Любви как Божественный Источник, излучающий ослепительный Свет, а себя – его яркой маленькой частичкой, спустившейся на Землю.

Вы связаны с Источником хорошо осязаемым энергетическим каналом, по которому Энергия Любви течет через ваши верхние чакры и шишковидную железу, опускается в пятую чакру и заканчивает свой путь в четвертой – в вашем **Кристалле Любви**, который и символизирует ту самую частичку Божественного Источника.

Она вспыхивает таким ярким Светом, что способна осветить собой все вокруг на многие сотни и даже тысячи километров.

Вы являетесь проводником Источника Света или, другими словами, Энергии Безусловной Любви, которая не знает суждения либо сравнения, поскольку исходит уже не от вас как от человеческой личности, а от Вселенского Источника Света.

Это энергия таких высоких вибраций, что она способна растворить в себе все программы трехмерного мира, тем самым подняв вас уже на совсем другой уровень реальности.

Постарайтесь закрепить в себе это состояние, прочувствовав его каждой клеточкой вашего тела – всем своим существом.

Скорее всего вы ощутите нечто похожее на звенящую пустоту и одновременно необыкновенную наполненность.

«Пустота» здесь служит защитной оболочкой от энергий трехмерного мира, которая может проявиться довольно сильным звоном в ушах и ощущением бесконечности вашего бытия.

А наполненность Божественным Светом может быть такой силы, что вам покажется, будто все ваши тела, включая физическое, разредились настолько, что охватили собою всю вашу планету.

Теперь вы – Источник Света на Земле, чистая и Безусловная Любовь, не знающая пределов и границ.

Отныне и навсегда вы воссоединились с этим Источником – вечным и неиссякаемым.

Несите этот Свет дальше, делитесь им со всем миром и с каждым встреченным вами человеком, подобно Солнцу, которое светит для всех, не выбирая тех, кто может, а кто нет выдержать его ослепительный Свет.

И это, мои родные, тот редкий случай, когда вам не нужно выходить из медитации, а просто продолжайте жить в ней - в этом новом для вас неземном состоянии Безграничной и Безусловной Любви.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Меркаба из Энергии Любви (практика)

Послание Отца-Абсолюта от 27 января 2024 года

Дорогие мои любимые дети!

В продолжение [моего предыдущего послания](#) сегодня я хочу поговорить с вами о том, как вы можете уже постоянно поддерживать свою связь с Источником Света.

Конечно, гораздо легче это сделать тем из вас, кто находится вдали от больших городов и многочисленных внешних раздражителей.

Постоянно пребывая на природе, которая, в отличие от человека, никогда не теряла связь с Божественным Источником, вам достаточно лишь окунуться в ее энергии и, слившись с ними, вновь обрести эту утерянную связь.

Но что делать человеку, у которого нет такой возможности?

Как удержаться на высоте в энергетическом хаосе большого города, где царят энергии самых низких вибраций?

И здесь вам на помощь может прийти практика [«Меркаба четвертого измерения»](#), которая позволит вам, физически пребывая в мире третьего измерения, одновременно полностью от него абстрагироваться.

Она как нельзя лучше сочетается с практикой **«Воссоединение с Источником Света»**, поскольку способствует более гармоничному подключению к Источнику всех ваших чакр и тел, сонастроенных на единый уровень вибраций.

Для начала я советую вам отработать до автоматизма практику «Меркаба четвертого измерения».

Со временем «облачение» в Меркабу будет занимать у вас всего несколько минут.

И вторым шагом может стать следующее.

Мысленно подключившись к Источнику Света и ощутив его «вспышку» в своем [Кристалле Любви](#), представьте себе, что теперь вся ваша Меркаба, излучает Энергию Любви Вселенского масштаба – чистую и Безусловную.

Вы уже не рассматриваете окружающих вас людей по отдельности, а значит, не выносите никаких суждений по отношению к ним.

Теперь вы воспринимаете их всех как единый «пейзаж» или как земных обитателей, самых разных и диких, но где каждый имеет право на существование, поскольку был создан Творцом.

Ваша Меркаба надежно защищает вас от энергий низких вибраций, коими полон трехмерный мир, что позволяет вам, находясь в эпицентре подобных «страстей», излучать Любовь как первозданную чистую Божественную энергию.

Эта двойная практика непростая, мои родные, но, если вы сумеете ее освоить, ваша жизнь кардинально изменится, и вы сможете с легкостью пребывать одновременно в двух измерениях, что становится сейчас насущной необходимостью для каждого пробудившегося человека.

И я благословляю вас на это!

В ЕДИНСТВЕ С ЗЕМЛЕЙ (Практика)

Послание Отца-Абсолюта 28 января 2024 года

Сегодня я хочу дать вам еще одну практику, которая позволит вам лучше почувствовать вашу связь с Источником Энергии Безусловной Любви и одновременно ощутить вашу неразрывную связь с Землей, войдя в единый с ней вибрационный ритм.

Назовем эту практику «**В Единстве с Землей**».

Она является своеобразным продолжением предыдущей практики-медитации [«Воссоединение с Источником Света»](#).

Начните именно с нее, и в тот момент, когда вы ощутите максимальное расширение ваших тонких тел и ваше воссоединение с Источником, переходите к следующему шагу - практике «В Единстве с Землей».

Представьте себя в центре вашей планеты.

Ваша чакровая ось полностью совпадает с чакровой осью Земли.

Вы становитесь единым с ней целым.

Дождитесь момента, когда все ваши семь чакр начнут вибрировать в едином ритме между собой и в унисон с чакрами Земли.

Поскольку чакры Земли разрежены гораздо больше, чем ваши, то, скорее всего, вы почувствуете их как отдаленное «эхо» ваших собственных вибраций.

Но не следует слишком сильно концентрироваться на своих ощущениях.

Каждый из вас обладает своим уровнем восприятия тонкого плана, поэтому главным в этой медитации является ваше намерение **стать единым целым с вашей планетой.**

Таким образом вы **заземляете** чистую Энергию Безусловной Любви, соединяя с Источником Света одновременно себя и вашу Землю.

Почему это так важно?

Главным образом потому, что физическое тело Земли слишком загрязнено.

Несмотря на то, что своими тонкими телами она уже вышла за пределы трехмерного мира, ее физическое тело частично всё еще в нем остается.

И это тело, израненное «плодами» человеческой цивилизации, нуждается в вашей помощи, и вы вполне можете ее оказать, заземляя через себя чистую Энергию Любви.

Так вы отблагодарите вашу Матушку-Землю за ту красоту и щедрость, что дарит она людям на протяжении стольких тысячелетий, и разделите с ней радость Вознесения.

Единство с вашей планетой – энергетическое и физическое – во многом является залогом вашего успешного Перехода.

Поэтому делайте эту практику как можно чаще, родные мои, что поможет вам не только воссоединиться с Источником чистой Божественной Любви, но и стать единым целым с вашей любимой планетой, которая, как и вы, является неотъемлемой частью этого Источника.

Благословляю вас и люблю безмерно!

Отец-Абсолют говорил с вами

КНИЖНАЯ ЛАВКА

**В нашей Книжной Лавке вы найдете и другие Сборники Посланий
Отца-Абсолюта и Вознесенных Мастеров:**

О НОВОМ ВИДЕНИИ ЖИЗНИ	ПОСОБИЕ ПО ПЕРЕХОДУ В ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЕ К БОГУ (МАТЕРЬ МИРА)	УСТРОЙСТВО МИРОЗДАНИЯ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	АРХАНГЕЛЫ
АСТРАЛЬНЫЙ МИР	НЕБЕСНАЯ ГВАРДИЯ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (НАЧАЛО)	АГАРТА И ЖРЕЦЫ ГИПЕРБОРЕИ
ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ХРИСТА (ЧАСТЬ 2)	ГФС - КТО МЫ ТАКИЕ
ТРИЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА	МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ
РЕЛИГИЯ И ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ	НАШЕ СОВМЕСТНОЕ ВОЗНЕСЕНИЕ
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	КАК ОТДЕЛИТЬ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ
НА ПОРОГЕ ВОЗНЕСЕНИЯ	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
ПРАКТИКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ
	РЕПТИЛОИДЫ И КЛОНЫ

А также другие текстовые и аудио сборники Посланий.

КНИЖНАЯ ЛАВКА И КАТАЛОГ ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮТСЯ

Книжная Лавка сайта «Возрождение» <https://voztrojdeniesveta.com/book/>

Каталог <https://voztrojdeniesveta.com/book/katalog.html>

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Все права на тексты и аудиозаписи защищены законом об авторском праве и принадлежат сайту «Возрождение».

При перепечатке и распространении материалов, а также воспроизведении их в любом виде и любыми средствами, обязательна активная ссылка на сайт «Возрождение» <https://vozrojdенийsveta.com/>